

## 市内整備エリア

### 照岡馬場工区【県】堤防整備

位置：市川橋付近  
工期：令和7年度（2025年度）完成予定  
状況：桑名川駅前他2カ所の堤防整備を実施中

### 下境工区【県】堤防整備



位置：下境区付近  
工期：令和2年（2020年）12月に完成

### 戸狩狭窄部【国】河道掘削

位置：湯滝橋上流  
工期：令和3年（2021年）2月～（実施中）  
状況：湯滝橋上流でバックホウ台船を利用した河道掘削を実施

### 北町工区（皿川堤防）【県】堤防整備

位置：国道117号から英岩寺橋まで  
状況：JR飯山線橋りょうの付け替え工事を実施中



### 蓮遊水地【国】

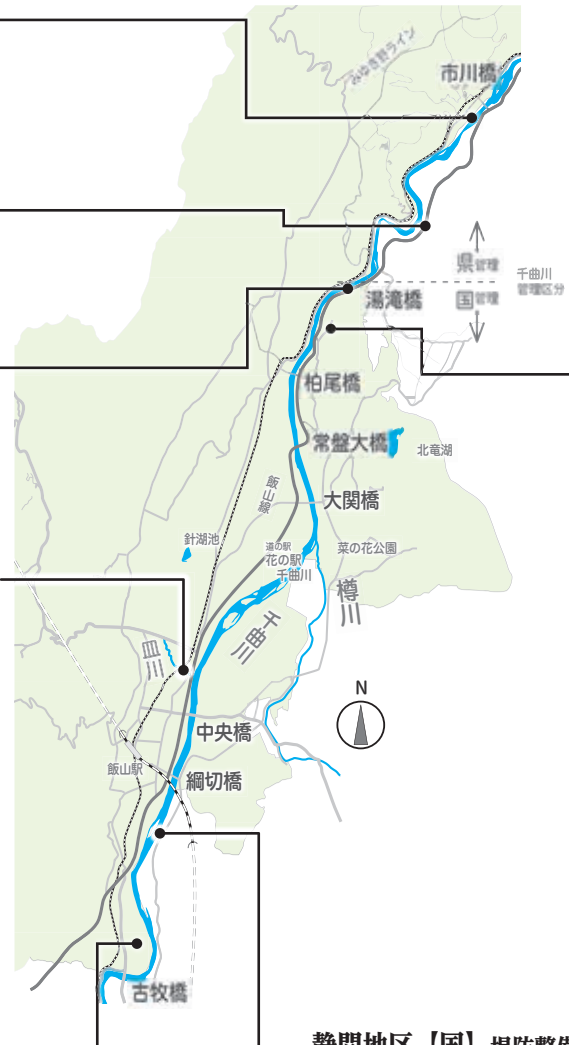
位置：蓮地区  
状況：調査検討、地元調整等

### 静間地区【国】堤防整備

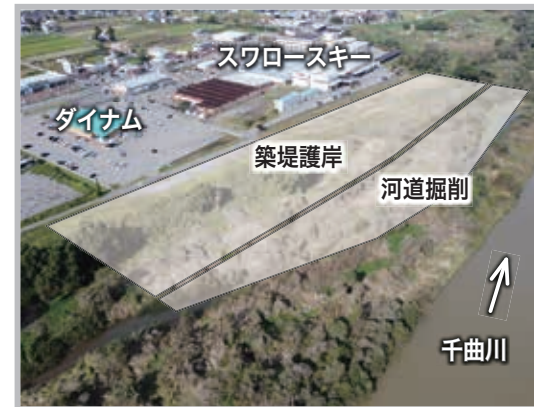
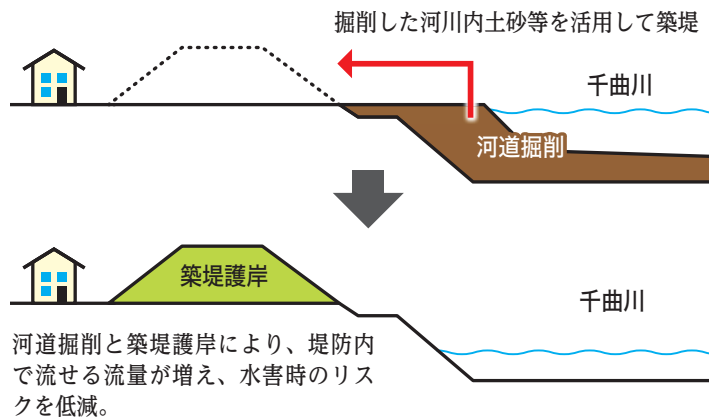
位置：静間地区付近  
状況：順次堤防整備を実施中

### 常郷地区【国】堤防整備

位置：今井区（川面）付近  
状況：順次堤防整備を実施中



## 静間地区堤防整備イメージ



# 地域を水害から守る

クローズアップ

令和元年東日本台風災害から6年。防災・減災対策を推進するための「信濃川水系緊急治水対策プロジェクト」の進捗状況をクローズアップします。

詳細は国土交通省のホームページをご覧ください。二次元コードはこちら→



## 信濃川水系緊急治水対策プロジェクト

国土交通省では、令和元年東日本台風による甚大な被害を受けて、信濃川水系（千曲川・信濃川）の復旧・復興を早期に実現し、流域住民の安全・安心をより確かなものとするため、「信濃川水系緊急治水対策プロジェクト」に取り組んでいます。

本プロジェクトでは、国や県、市町村など流域の関係機関が連携し、河川整備による「ハード対策」と、地域と連携した「ソフト対策」とを一体的かつ迅速に推進しています。



## 飯山市内における河川整備

飯山市内における国（千曲川河川事務所）の主な河川整備として、「戸狩狭窄部河道掘削」「蓮遊水地整備」「堤防整備（静間、常郷地区）」があります。狭窄部河道掘削は、上下流バランス等に配慮しながら、今年度も継続して工事を実施する予定です。遊水地整備は、昨年から用地取得を開始し、早期の工事着手に向け、引き続き地元の皆さまと調整を進めています。堤防整備は、昨年から用地取得ができた所から順に整備を進めています。

## Interview



国土交通省千曲川河川事務所では、昨年度から、無堤地区となっている常郷地区と静間地区において、堤防整備工事を進めています。常郷地区は、住宅地の目の前、静間地区は、商業施設に近接する堤防整備工事であり、近隣の皆様には、ご不便をおかけすることもあるかと思いますが、安全最優先で進めてまいりますので、ご理解、ご協力をお願いいたします。



国土交通省千曲川河川事務所では、緊急治水対策プロジェクトとして、河道掘削、遊水地整備、堤防整備を進めています。さらに令和5年度（2023年度）からは、国と飯山市が連携し、水防拠点整備による防災機能の強化に加え、平常時は賑わいの創出や地域活性化を目指す「飯山地区 MIZBE ステーション」の整備を進めています。

国土交通省  
北陸地方整備局  
千曲川河川事務所  
流域治水課







国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者の皆さまへ

## 新しい資格確認書送付のお知らせ



市民環境課 国保年金係 TEL 0269-67-0726

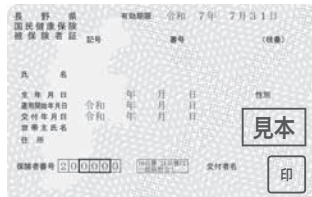
国民健康保険加入者の皆さまへ

マイナ保険証をお持ちでない方に  
資格確認書をお送りします

令和7年(2025年)8月1日(金)からお使いいただける新しい「資格確認書」を7月下旬に郵送いたします。マイナ保険証をお持ちでない方は、今回お送りする資格確認書を医療機関等の窓口にご提示いただくことで保険診療をご利用いただけます。有効期限は令和8年(2026年)7月31日(金)です。なお、マイナ保険証をお持ちの方には、「資格情報のお知らせ」を7月中にお送りします。

## ■限度額適用・標準負担額減額認定証の更新はあらためて申請が必要です

現在お持ちの認定証は、有効期限が令和7年(2025年)7月31日となっています。8月以降も引き続き必要な場合は、あらためて申請が必要です。8月になりましたらお手続きください。



旧：被保険者証等「うぐいす色」



新：資格確認書「藤色」

## おすすめ！

マイナ保険証をご利用いただくことで、限度額適用認定証等を申請しなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払いが不要になります。

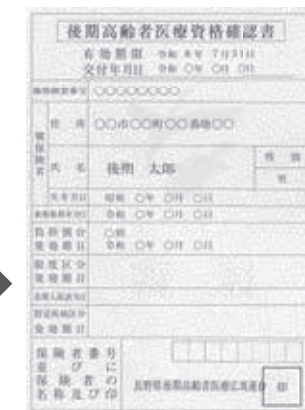
後期高齢者医療制度加入者の皆さまへ

令和7年度の定期更新では、  
被保険者全員に資格確認書が発行されます

令和7年(2025年)8月1日(金)からお使いいただける新しい「資格確認書」を7月下旬に郵送いたします。この資格確認証は、令和8年(2026年)7月31日(金)まで有効で、マイナ保険証の有無に関わらず全ての被保険者に資格確認書が発行されます。医療機関を受診される際は、マイナ保険証、または資格確認書を窓口にご提示してください。



旧：被保険者証等「黄色」



新：資格確認書「青色」

## 〈資格確認書の限度区分(所得区分)記載の申請が必要です〉

限度額適用認定証などの発行が終了するため、資格確認書に限度区分(所得区分)を記載することとなります。新たに資格確認書に限度区分(所得区分)の記載を希望する場合は申請が必要となります。対象になるかどうかなど詳しくはお問い合わせください。なお、今まで限度額適用認定証等の交付を受けていた方や、今お持ちの資格確認書の限度区分欄に記載のある方で、本年度も該当になる場合は、今回発行する資格確認書に限度区分が記載されていますのでご確認ください。

資格確認書とは従来の保険証に代わるものです。



持続可能な下水道運営のために

## 8月から下水道使用料を改定します



上下水道課 業務係 TEL 0269-67-0739

飯山市では、令和7年(2025年)8月1日から下水道使用料を改定いたします。これは、老朽化した施設の維持管理や修繕費用の増加に対応し、今後も安全・安心な下水道サービスを継続していくために必要な見直しです。

近年は人口減少や節水機器の普及により、使用料の収入が減少傾向にあります。令和6年度(2024年度)から令和16年度(2034年度)にかけて、約13.5%(約5,000万円)の減収が見込まれており、持続可能な運営のためには適正な使用料設定が不可欠です。このような状況を踏まえ、「飯山市水道料金等審議会」の答申に基づき、使用料の改定を行うこととしました。持続可能な下水道運営のために、ご理解とご協力をお願いします。



## 改定の概要

## ■対象

公共下水道・特定環境保全公共下水道・農業集落排水施設・戸別合併処理浄化槽の下水道使用料(公衆浴場汚水を除く)

## ■施行日

令和7年(2025年)8月1日(金)

## ■新料金の適用

原則として、8月1日以降の使用分に対する検針分(9月請求)から適用されます。

ただし、8月1日より前から継続して使用されている場合、新使用料が適用されるのは11月請求分(毎月検針の方は10月請求分)からです。

※改定後の具体的な料金については、飯山市ホームページまたは本号に挟み込みましたチラシをご覧ください。



介護職員初任者研修・介護福祉士実務者研修補助金

## 介護分野の研修費用を補助します



保健福祉課 高齢者介護保険係 TEL 0269-67-0727

飯山市では、介護サービス事業所の人材確保のため、介護分野への就業を希望する方が受講した介護職員初任者研修や、介護福祉士実務者研修にかかる自己負担額の一部を補助します。提出書類など詳しくは、飯山市ホームページをご覧ください。



## ■対象者

市内に住所を有し、標記のいずれかの研修を修了し、研修終了後に市内の介護サービス事業所へ勤務する意思を有している方

## ■補助対象経費

受講料、テキスト代、実習等の研修に要した自己負担額(研修の受講に要した経費から国・県または他の団体の補助を控除した額に相当する費用)

## ■補助金額

補助対象経費の全額  
(限度額 40,000円)

## ■提出書類

## 【研修終了後】

- ①飯山市介護人材確保促進事業補助金交付申請書
- ②研修を終了したことを証する書類の写し
- ③補助対象経費の支払に係る領収書の写し
- ④国・県または他の団体から補助金等を受けている場合は、当該補助金等の額がわかる書類の写し

## 【補助金交付決定後】

飯山市介護人材確保促進事業補助金交付請求書





日本夜景遺産認定

## いいやま灯籠まつりを開催します



いいやま灯籠まつり実行委員会 TEL 0269-67-0731 (飯山市役所 商工観光課内)

今年で第19回を迎える「いいやま灯籠まつり」は、「動」と「静」の二部構成で開催します。「動」では、IYAMA DANCE FES!! で各チームがオリジナルダンスを披露し、「静」では、多くの皆さまにご制作いただいた灯籠が、まちなかを幻想的に彩ります。その他、出店やさまざまなイベントに加え、今回は真夏に飯山の天然雪を楽しめる企画もご用意しております。皆さまのご来場をお待ちしています。

## ■日時

8月11日(月・祝)  
午後4時から午後9時まで  
※午後3時から午後10時まで  
本町通りは車両通行止め

## ■場所

本町商店街 ほか

## — 飯山駅構内 空間演出 —

平和への願いを込めて、地元高校生を中心に作り上げた作品が構内を彩ります。

■日時 8月4日(月)から  
18日(月)まで(予定)

■場所 JR 飯山駅構内



万の灯りがともる  
心やすらぐまち並み  
時を経て  
そぞろ歩きをしてみませんか



二次元コードで  
ホームページを  
チェック!



野坂田住宅

## 市営住宅の入居者を募集します



移住定住推進課 住宅係 TEL 0269-67-0740

## 野坂田住宅



- 戸数 1戸
- 構造 木造2階建(1棟3戸)
- 間取 3LDK
- 家賃 35,000円/月
- 駐車場 有り(無料)
- 保証金 70,000円

## ■募集対象

次のいずれかに該当する方

- ・どちらかが40歳以下の夫婦とその子
- ・20歳未満の同居扶養親族がいる方とその子
- ・市外から転入する2人以上の世帯、または3カ月以内に婚姻予定の方

## ■入居資格

次の全てに該当する方

- ・将来にわたり飯山市に住む方
- ・世帯所得が一定額以上
- ・市税等に滞納のない方
- ・暴力団員でない方
- ・市が定める要件を満たす連帯保証人を確保できる方

## ※連帯保証人の要件

- ・申込者と別生計の方
- ・収入状況について市長が適当と認める方
- ・公営住宅に入居していない方ほか

## ■入居可能日

9月1日(月)【入居指定日:9月11日(木)】

## ■申込方法

申込書および添付書類の提出(提出先:市役所2階移住定住推進課住宅係へご持参ください《郵送不可》)

## ■申込期間

7月22日(火)から8月8日(金)まで(土日を除く)  
午前8時30分から午後5時15分まで

## ■選考方法

申込件数が募集戸数を超えた場合は抽選とします  
《抽選日時》  
8月20日(水)午前10時から【飯山市役所4階第1委員会室】

いいやま相乗りタクシーと  
日本版ライドシェアの実証運行を行います

企画財政課 公共交通係 TEL 0269-67-0722

飯山市内の公共交通の利便性を高めるため、本年10月から新しい公共交通「いいやま相乗りタクシー」の実証運行を開始します。なお、現在運行している「乗り合いタクシー」は、実証期間中も変わらず運行します。



二次元コードで  
ホームページを  
チェック!

## ■いいやま相乗りタクシーとは?

- ・1台のタクシーを複数の人が相乗りするサービスで、配車アプリで目的地の方向が近い利用者同士を調整し、利用者同士が1台のタクシーでそれぞれの目的地まで送ってもらう、事前予約制のタクシーサービスです。
- ・利用者同士で相乗りすると、相乗り割引が適用されます。(相乗り組数や乗車距離により割引率は変動)
- ・市民のうち、高齢者等は、特定市民割引(75%程度を予定)が適用されます。

※相乗りにならなくても特定市民割引は適用されます。  
※ご利用の際は事前の会員登録が必要です。会員登録や利用方法の詳細につきましては、広報飯山8月号に挟み込む案内パンフレットでお知らせします。

## ■運行期間

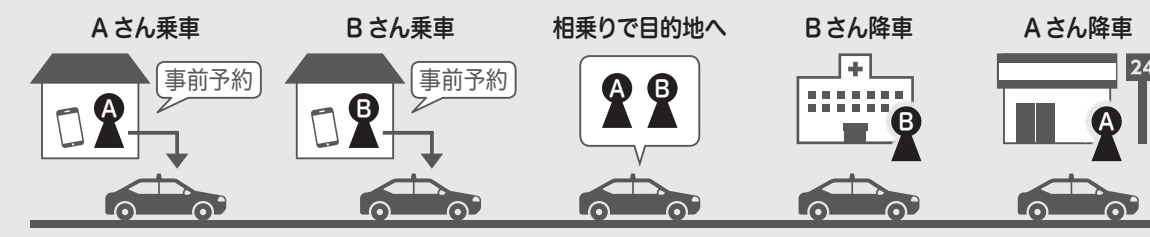
令和7年(2025年)10月~令和8年(2026年)1月

## ■運行エリア

飯山市、野沢温泉村(予定)、木島平村(予定)  
※現行の乗り合いタクシーは、実証運行期間中も変わらず運行します。

## 特定市民割引の対象者

- ・75歳以上の方
- ・65歳以上の方で運転免許証を保持していない方
- ・18歳以下の方
- ・障がい者手帳を保持する18歳以上の方で運転免許証を保持していない方
- ・運転免許証を保持しているが、病気などの事情により運転が困難な方 など



事前予約により配車システムが相乗りを調整

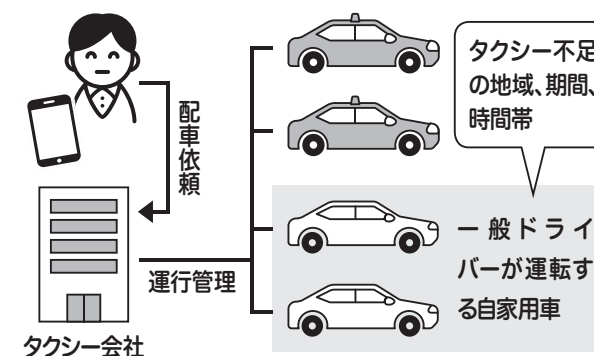
利用料金  
(相乗り割引)  
イメージ  
※金額・割引率は一例

| 走行距離   | 通常料金   | 相乗り割引後 | 特定市民割引後 |
|--------|--------|--------|---------|
| A 10km | 4,000円 | 3,200円 | 800円    |
| B 5km  | 2,000円 | 1,600円 | 400円    |

相乗りで割引き、さらに、  
高齢者等は特定市民割引の適用で、相乗り割引から75%割引き

## ■日本版ライドシェアの実証運行について

- ・日本版ライドシェアとは、タクシー運転手不足を解消するために、タクシー会社の管理下で一般のドライバーが自家用車を使って有料で乗客を送迎するサービスのことです。
- ・冬季に増加するインバウンド需要に対応可能なタクシー車両台数を確保するため、飯山駅を中心に広域的な運行が可能な、日本版ライドシェアの実証運行を、令和7年(2025年)12月から翌年3月にかけて行う予定です。





6月9日、飯山市文化交流館なちゅらで、「千曲川北信5市町かわまちづくり推進協議会」の総会が開催されました。総会では、活動報告や決算・予算を含むすべての議案が可決されました。同協議会長の江沢市長は「民間と行政が連携しながらかわまちづくりを推進し、地域の活性化を図りたい」とかわまちづくりへの抱負を述べました。

## かわまちづくりの推進に向けて 千曲川北信5市町かわまちづくり推進協議会 総会を開催

また、総会に引き続き行われた情報交換会では、他自治体におけるかわまちづくりの取り組み状況が紹介されたほか、中野市のカヌーポイント周辺における親水公園整備構想および、「千曲川活用推進ビジョン（素案）」の策定状況や、パブリックコメントの実施について説明がありました。



中野市竹内副市長が親水公園整備構想を説明

6月1日、地域おこし協力隊に板倉憂宣（ゆうき）さんが新たに着任しました。愛知県出身の板倉さんは、動画クリエイター・フォトグラファーとしての実績があり、これまで培ってきたSNS運用のスキルを活かして、飯山の魅力を全国に発信します。また、市外の方々が飯山を訪れるきっかけづくりとして、

## 地域おこし協力隊に板倉さんが着任

SNSを活用したイベントの企画・開催にも取り組む予定です。着任式で板倉さんは「飯山の魅力を発信し、地元の方々と協力して飯山を盛り上げたい」と決意を述べました。なお、令和7年（2025年）6月現在、飯山市では18名の地域おこし協力隊が活動しており、各分野で地域活性化に貢献しています。



委嘱状を受け取る地域おこし協力隊の板倉さん



高校生と審査委員の皆さんと審査会に参加した関係者

市の活性化を図るまちづくり活動  
高校生チャレンジ審査会を開催

市の活性化を図る目的で高校生が自ら取り組むまちづくり活動を応援する高校生チャレンジ活動支援事業の審査会を、6月2日に市役所で行いました。今年で8年目となる本事業には、6グループから応募があり、審査委員の前に、各グループが活動の説明を行いました。活動内容は、市内小学校と連携した取り組みや、飯山の自

- 「北信州みゆきパーク」の存続へ向けて（下高井農林高校）
- 飯山で採取した土、石で陶器の釉薬（ゆうやく）をつくる（飯山高校）
- 飼料費削減に向けてくきみを私色に染めてく（下高井農林高校）
- 寺の町飯山 再発見と精進料理（飯山高校）
- 伝統工芸品を通じて 価値観を変える（下高井農林高校）



令和8年（2026年）4月採用

## 飯山市職員を募集します

総務課 庶務係 TEL 0269-67-0720（課代表）



二次元コードでホームページをチェック！

| 試験名称<br>(採用予定人数)        | 受験資格                                                                                                                                                                        | 受付期間             | 1次試験日<br>(会場)      |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------|
| 上級行政<br>(若干名)           | 平成8年（1996年）4月2日から平成16年（2004年）4月1日までに生まれた方で、大学卒業者または大学卒業見込みの方                                                                                                                | 9月1日(月)～9月22日(月) | 10月19日(日)<br>(市役所) |
| 上級土木<br>(若干名)           | ・平成8年（1996年）4月2日から平成16年（2004年）4月1日までに生まれた方で大学卒業された方または大学卒業見込みの方<br>・平成16年（2004年）4月2日以降生まれの方で、高等専門学校・短期大学を卒業した方および令和8年（2026年）3月までに高等専門学校・短期大学を卒業する見込みの方<br>上記の受験資格のいずれかを満たす方 |                  |                    |
| 社会人経験者<br>【行政】<br>(若干名) | ・昭和60年（1985年）4月2日から平成11年（1999年）4月1日までに生まれた方で高校以上を卒業された方<br>・令和7年（2025年）4月1日現在で国、地方公共団体、民間企業等の職務経験が3年以上ある方<br>上記の受験資格の両方を満たす方                                                |                  |                    |
| 社会人経験者<br>【土木】<br>(若干名) | ・昭和60年（1985年）4月2日から平成11年（1999年）4月1日までに生まれた方で高校以上を卒業された方<br>・令和7年（2025年）4月1日現在で国、地方公共団体、民間企業等において、土木関係の設計・積算・施工監理等に関する職務経験が3年以上ある方<br>上記の受験資格の両方を満たす方                        | 7月1日(火)～7月31日(木) | 9月21日(日)<br>(市役所)  |
| 上級助産師<br>(若干名)          | ・昭和55年（1980年）4月2日から平成16年（2004年）4月1日までに生まれた方で、助産師資格を有する方（今年度中に取得見込みの方を含む）                                                                                                    |                  |                    |
| 中級保育士<br>(若干名)          | ・平成8年（1996年）4月2日から平成18年（2006年）4月1日までに生まれた方で、保育士資格を有し、都道府県等に登録済みの方（今年度中に取得見込みおよび登録予定者含む）                                                                                     |                  |                    |
| 初級一般事務<br>(若干名)         | ・平成10年（1998年）4月2日から平成20年（2008年）4月1日までに生まれた方で、高校または短大等の専門課程を卒業された方、または卒業見込みの方、これと同等と認められる方。ただし、大学を卒業された方、および卒業見込みの方を除きます。                                                    |                  |                    |
| 初級土木<br>(若干名)           | ・平成10年（1998年）4月2日から平成20年（2008年）4月1日までに生まれた方で、高校または専門学校の土木の専門課程を卒業された方、または卒業見込みの方、これと同等と認められる方。ただし、大学、高等専門学校、短期大学を卒業された方、および卒業見込みの方を除きます。                                    |                  |                    |

### ■住所要件

採用後は、飯山市内に居住（住民登録）すること。ただし、上級土木、社会人経験者（土木）、上級助産師、初級土木は住所要件はありません。





**長野県障がい者文化芸術祭出展作品募集**

保健福祉課 障がい福祉係  
Tel 0269-167-0727

■期日  
9月20日(土)・21日(日)

■会場  
長野県障がい者福祉センター「サンアップル」(長野市下駒沢586)

■主催  
長野県、長野県障がい者文化芸術祭実行委員会

■募集作品  
絵画、手工芸、書道、写真、文芸(短歌・俳句・自由詩)、川柳

■応募資格  
県内に住所を有する障がいのある方

■申込締切日  
8月1日(金)

文芸・川柳は8月15日(金)

**自衛官を募集します**

自衛隊長野地方協力本部  
長野地域事務所  
Tel 0269-2335-6026

■第2回自衛官候補生

■概要  
技能と体力を一心に磨く任期制自衛官

■資格  
18歳以上33歳未満の者

■受付  
9月2日(火)まで

■試験日  
Web試験 9月16日(火)～9月21日(日)のいずれか1日  
口述試験 身体検査 9月27日(土)～10月5日(日)のいずれか1日

■第2回一般曹候補生

■概要  
自衛隊の中核となる自衛官を目指します。

■資格  
18歳以上33歳未満の者

■受付  
9月2日(火)まで

■試験日  
一次・9月13日(土)～21日(日)のいずれか1日  
二次・10月11日(土)～26日(日)のいずれか1日

■海上航空自衛隊航空学生

■概要  
高校卒業後、大空で活躍するパイロットになる最短期コース

■資格  
高卒(見込み含む) 23歳未満の者(海自) 24歳未満の者(空自)

■受付  
8月29日(金)まで

■試験日  
一次・9月20日(土)または27日(日)

**信濃中野税務署から 重要なお知らせ**

信濃中野税務署  
Tel 0269-221-3151

7月10日から、信濃中野税務署で行っていた申告書の入力等の内部事務は「業務センター佐久分室」で行います。これに伴い、申告書や届出書等の郵送による提出先が変わります。

納税証明書の交付、現金による納付、予約による相談は従来どおり信濃中野税務署で行います。なお、窓口での相談は、事前に予約せずにお越しただいた場合、対応できないことがありますので、ご注意ください。

■提出先  
〒385-8622  
関東信越国税局業務センター佐久分室(郵便番号と宛先のみ記載してください)

## 無人(ラジコン)ヘリ農薬散布を行います

岳北地域空中防除等協議会 (JA ながのみゆき 営農経済センター内) Tel 0269-62-0230  
農業政策課 農業政策係 Tel 0269-67-0729 (課代表)



岳北地域空中防除等協議会では水稻のいもち病、害虫等を防除し、お米の品質確保を目的に無人(ラジコン)ヘリコプターによる農薬散布を行いますのでご協力をお願いします。

■日程(天候により延期する場合があります)  
【作業時間:朝5時頃～正午頃】  
○秋津・木島 7/24(木) ○常盤 7/28(月)  
○柳原 7/29(火) ○岡山 7/30(水)・8/18(月)  
○外様 8/4(月) ○瑞穂 8/5(火) ○太田 8/7(木)

■防除剤  
・ビームエイト EX ゾル  
・ブラシンキラップ【瑞穂地区の一部地域のみ】

### ■農薬安全使用対策

- ①散布対象水田周辺の水平方向 30 m以内に他作物が栽培されている、または家屋がある場合には散布を行いません。
- ②風速が3m/秒 以上では、散布を見合わせます。

### ■次の点にご協力をお願いします

- ・農薬が家の中等に入らないように注意してください
- ・飲み水や水源などはフタをしてください
- ・干し物は片づけ、自動車は車庫などに入れてください
- ・通学・通園の際は学校・保育園の指示に従ってください
- ・畜舎、蜜蜂飼育等は危被害防止対策を行ってください
- ・作業中は安全確保のため、機体および操縦士には近づかないようにしてください

## 第7分団が両部門で優勝 飯山市消防団ポンプ操法大会を開催

令和7年度(2025年度)飯山市消防団ポンプ操法大会が6月15日に長峰スポーツ公園駐車場で開催され、団員ら約300名が参加しました。

この大会は、消防団員の日頃の訓練成果を発表するとともに、消防ポンプ操法技術の向上発展と、安全な消防ポンプの取り扱いを目的に実施しており、当日は「ポンプ車の部」と「小型ポンプの部」に分かれ競技が行われました。

開会式で、出澤団長は「本大会のために訓練してきたことが、実災害で生かされ



小型ポンプの部で優勝した第7分団の選手

る。ご家族、職場などの協力に感謝したい」とあいさつしました。

各部門の出場チーム数は、ポンプ車の部が4チーム、小型ポンプの部が9チームで、両部門で第7分団(常盤地区)が優勝を果たしました。また、より実践的な訓練としてポンプ車の中継による放水訓練が、第1分団、第2分団、第6分団、第9分団により行われました。



ポンプ車の部で優勝した第7分団の選手

## 長野県交通安全運動推進本部顕彰伝達式 飯山市が「交通死亡事故ゼロ1000日」を達成



飯山市役所で行われた伝達式

6月25日、飯山市役所で長野県交通安全運動推進本部顕彰の伝達式が行われ、長野県交通安全運動推進北信地方部の三森地方部長から江沢市長へ顕彰が伝達されました。

これは、飯山市が「交通死亡事故ゼロ1000日」を達成したことから受賞したもので、昭和58年(1983年)の顕彰制度開始以来、県下19市にお

### カナダの事例に学ぶ再生型観光の可能性

## 信越9市町村広域観光連携会議総会開催

6月26日、飯山市、中野市、妙高市、山ノ内町、信濃町、飯綱町、木島平村、野沢温泉村、栄村などの関係団体で構成されている、信越9市町村広域観光連携会議総会が飯山市文化交流館なちゅうらで開催されました。

総会では決算や事業計画など全ての議案が可決され、引き続き行われた講演会では「カナダの事例に

学ぶ地域の価値を生かしたツーリズムについて」と題し、カナダ観光局 日本地区代表 半藤将代さんがご講演されました。

講演で半藤さんは「地域の環境、文化によい影響をもたらし、地域全体をよりよく再生させる再生型観光のアプローチが重要で、住民と来訪者がともに幸せになる関係づくりが必要」と述べました。



カナダの事例から再生型観光について講演する半藤さん

る受賞は5例目です。

伝達式のあいさつで三森地方部長は、観光客や高齢者、通学する子どもたちも多く、さらに雪道での運転など細心の注意が必要な地域であると述べたうえで「行政、警察署、交通安全協会、そして地域の皆さまが日々取り組まれてきた交通事故防止対策の成果である」と受賞を称えました。



飯水岳北勤労者共済会に  
加入しませんか

飯水岳北勤労者共済会事務局  
(飯山市役所商工観光課内)  
Tel 0269-67-0731

飯水岳北勤労者共済会では、飯山市・木島平村・野沢温泉村・栄村の中小企業・商店・個人事業所などで働く人を対象に、個々の事業所では難しい福利厚生を支援しています。個人事業主の方も加入できます。

## ■事業内容

## ○保険(共済)給付事業

死亡保険金、傷病休業保険金、結婚祝金、出生祝金、子の入学祝金など

## ○厚生事業

地域内指定施設割引券の配布、長野県市町村勤労者互助会・共済会で協定を締結している宿泊施設や観光施設などの割引やサービスの提供など

## ■会費

入会金 100円/人  
月額 300円/人



二次元コードで  
ホームページを  
チェック!

庁舎の国旗・市旗の掲揚  
について

総務課 管財係  
Tel 0269-67-0720

市役所庁舎の国旗・市旗の掲揚については次のとおり行っています。

・平日または祝日の午前8時30分から午後5時15分まで掲揚しています。  
・冬期間(12月1日～3月31日)は、平日・祝日であっても掲揚はしません。ただし、気候状況等によっては掲揚する場合もあります。

令和7年度 障がい者就  
労施設等からの調達方針  
を作成

保健福祉課 障がい福祉係  
Tel 0269-67-0727

市では、障害者優先調達推進法に基づき、今年度の障がい者就労施設等からの物品・役務の調達方針を作成しました。この法律は、障がい者の経済面での自立を促進するため、国や地方公共団体が率先して障がい者就労施設等から物品等の調達を推進するものです。

昨年度、市が調達した実績額はおおよそ94万円で、その内訳は配食サービス等業務委託で28万円、その他業務・物品購入等で66万円です。

今年度の調達方針では、障がい者就労施設等からの物品・役務等の調達について、昨年度実績を上回ることを目標としました。

「ふつくら工房ふるさと」や「フジすまいるファーム飯山」等の市内施設では、加工品や野菜の製造・販売のほか、施設清掃等も行っており、障がいのある人たちが個々の特性や能力を活かして働いています。市の発注により、少しでも働く機会が増えるよう、取り組みを続けていきます。

花火大会を飯山シャンツェ  
で見よう!

スポーツ推進課  
Tel 0269-67-0746

市営飯山シャンツェは今年開設から100周年を迎え、3年後の国民スポーツ大会ジャンプ競技の開催が内定し、新たな歩みも始まっています。市では飯山シャンツェのマルチ活用に向け研究を進めており、その手始めに商工会議所主催の千曲川河畔納涼花火大会に合わせて施設の無料開放を行います。

## ■日時

8月14日(木)

午後7時から午後9時まで

## ■場所

市営飯山シャンツェプレーキングゾーン(下部)  
※シャンツェの上部開放ではありません。



## 戸籍にフリガナが記載されます

2025年  
5月以降

本籍地の市区町村から  
戸籍に記載される予定の氏名の  
フリガナの通知が届きます

Point

通知されたフリガナをまず確認!  
誤っている場合は届出をしてください  
マイナポータルでオンライン届出ができます

【詐欺にご注意ください】  
フリガナの届出に手数料はかかりません。  
届出をしなくても罰則はありません。

正しいフリガナが通知された  
場合は、届出をしなくても、  
戸籍に記載されるから安心!!

フリガナのルールが  
確認できます。詳しく  
はこちら! →



戸籍制度マスコットキャラクター  
コセキツネ



飯山市は7月下旬の通知発送を予定しています。

法務省 民事局 専用コールセンター Tel 0570-05-0310

働く皆様に将来の安心を。



で退職金。

「中退共」は中小企業のための  
国の退職金制度です。

## ① 国の退職金制度!

掛金の一部が国が助成します。

## ② 外部積立型でラクラク管理!

管理や運用の手間がかかりません。

## ③ 掛金は全額非課税でオトク!

節税に加え、手数料もかかりません。

●パートタイマーさんも  
ご加入いただけます。

●他の退職金・企業年金制度等  
との資産移換も可能です。



詳しくはホームページ  
をご覧ください。

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL (03) 6907-1234 FAX (03) 5955-8211

ご存知ですか?  
児童扶養手当

子ども育成課 こども家庭係  
Tel 0269-62-3111 (内線 179)

児童扶養手当とは、ひとりで子どもを養育する母子・父子家庭や、父母にかわって児童と同居し、養育するご家庭等に対して支給される手当です。申請を受理した月の翌月分から支給対象となりますので、新たに該当となった方は、早めの申請手続きをお願いします。

なお、児童扶養手当の支給は、原則として児童が18歳に到達した年度末までです。ただし、心身に中程度以上の障がいがあるときは、20歳未満まで延長されます。

詳しくは、子ども育成課 こども家庭係までお問い合わせください。

## ■手当の支給額

1万1,020円～4万6,690円(月額)  
※所得に応じて異なり、一定の支給制限を超えた場合は支給停止となります

## ■現況届について

すでに児童扶養手当を受給されている方は、毎年8月に現況届の提出が必要となります。該当する方には7月末頃に通知いたします。

IT・デジタル化  
事業者向け相談会(無料)

事業戦略課 DX 推進係 Tel 0269-67-0724

企業経営におけるIT・デジタル化への不安を解消するため、飯山市(事業戦略課・商工観光課)と飯山商工会議所が連携し、DX推進マネージャーが親身になって課題解決のお手伝いをします。予約は不要ですので、お気軽にお越しください。

## ■開催日

7月17日(木)、24日(木)、31日(木)  
8月7日(木)、21日(木)、28日(木)  
9月4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木)

## ■時間

午後1時から午後5時まで

## ■場所

飯山商工会議所

## ■対象

飯山市内事業者・個人事業者



デジタル化? メール?  
セキュリティ? DX?  
WiFi? 電子決済?  
ESG? クラウド?  
IT補助金? SNS?



## 負担限度額認定は 申請が必要です

保健福祉課 高齢者介護保険係  
Tel. 0269-67-0727

## 介護保険施設 ご利用の皆さまへ

負担限度額認定証の有効期限は、毎年7月31日までです。現在、負担限度額認定証をお持ちの方で、8月1日以降も対象となる可能性のある方には、更新の申請書類をお送りしています。必要書類を添付して必ず申請してください。申請がないと介護保険施設での食費・居住費（滞在費）の軽減措置は受けられませんのでご注意ください。また、現在、負担限度額認定証をお持ちでない方で、新たに申請を希望される方は、直接、市役所窓口で申請手続きをお願いします。



### ■介護保険施設での食費・居住費

介護保険施設での食費・居住費（滞在費）は、原則、介護保険の給付対象外となり、利用者の方にご負担いただくことになります。

ただし、所得や資産が一定の基準以下である世帯に属する方は、「介護保険負担限度額認定」を受けることで、これらの負担が軽減されます。

## 国民年金保険料の 免除制度・納付猶予制度をご存じですか

市民環境課 国保年金係 Tel. 0269-67-0726

経済的な理由で、国民年金保険料を納めることが困難な場合、免除・猶予となる制度があります。保険料は、未納のままにせず、「国民年金保険料免除・納付猶予制度」の手続きを行ってください。

### ■保険料免除制度とは

所得が少なく本人・世帯主・配偶者の前年所得が一定額以下の場合や失業した場合など、国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合は、ご本人から申請書を提出いただき、申請後に承認されると保険料の納付が免除になります。

【免除される額：全額、4分の3、半額、4分の1の4種類】

### ■保険料納付猶予制度とは

50歳未満の方で、本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合には、ご本人から申請書を提出いただき、申請後に承認されると保険料の納付が猶予されます。

### ■メリット

- 免除の割合に応じて、一定の年金額が保証されます。例えば、全額免除の期間は、保険料を納めなくても、受け取る際に年金額の2分の1が保障されます。（免除手続きを行わずに未納となった場合には保障されません）
- 万が一の際にも保障を確保。病気や事故で障害が残った時の障害年金や、家族の働き手が亡くなったときの遺族年金を受け取ることができます。

### ■追納

保険料免除や納付猶予になった保険料は、10年以内であれば後から納めることができます。詳しくは、お問い合わせください。

### ■各種免除・猶予制度

学生が申請できる「学生納付特例制度」、出産の際に申請できる「産前産後期間の免除制度」、退職（失業等）による特例免除等、各種免除・猶予制度があります。国民年金保険料を納めることが困難になった場合は、お早めにご相談ください。

2025 信州ねんりんピックスポーツ交流大会・シニア作品展を開催します

2025 信州ねんりんピック実行委員会事務局（公益財団法人 長野県長寿社会開発センター）  
Tel. 026-226-3741

【スポーツ交流大会】

■開催日 9月27日(土)

■会場 大町市内各運動競技施設、池田町アルプス広場マレットゴルフ場

■参加資格 長野県在住の60歳以上の方

■種目 グラウンド・ゴルフ、ゲートボール、ソフトテニス、ソフトバレーボール、ペタンク、ウォークラリー、弓道、テニス、マレットゴルフ

■参加費 1人500円（保険料含む）

■申込締切 7月25日(金)まで

■申込方法 競技種目別の「参加申込書」に必要事項を記入し、最寄りの保健福祉事務所までお申込みください。

【シニア作品展】

■展示期間 11月7日(金)～11月8日(土)

■展示場所 木曽町文化交流センター（木曽町福島）

■応募資格 長野県在住の60歳以上のアマチュアの方

■部門 日本画、洋画、彫刻、手工芸、書、写真

■出品料 無料

■申込期間 8月20日(水)まで

■申込方法 出品票（所定用紙）に必要事項を記入の上、北信保健福祉事務所 福祉課、または市役所保健福祉課 高齢者介護係までお申し込みください。



二次元コードで  
ホームページを  
チェック！

## 年金生活者支援給付金 新たに対象となる方は手続きが必要です

日本年金機構 給付金専用ダイヤル（ナビダイヤル）Tel. 0570-05-4092

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入金額やその他の所得が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援することを目的として、年金に上乗せして支給されるものです。金額は、保険料を納めた期間等によって異なります。

### ■新たに対象となる方は手続きを

所得額が前年より低下した等により、新たに年金生活者支援給付金の支給対象となる方には9月頃から順次、日本年金機構から簡易な請求書（はがき型）が送付される予定ですので、希望される方は請求書を提出してください。支給対象は原則お手続きいただいた翌月分からです。速やかな請求手続きをお勧めします。なお、現在受給されている方で所得状況に変更がない場合は手続き不要です。

### ■対象者

- 老齢基礎年金を受給している方で次の要件のすべてを満たしている方
  - ・65歳以上
  - ・同一世帯の全員が市民税非課税
  - ・前年の年金収入金額とその他の所得との合計額が昭和31年（1956年）4月2日以降生まれの方：889,300円以下、昭和31年（1956年）4月1日以前生まれの方：887,700円以下
- 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方で、前年の所得額が約472万1,000円以下の方

※日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話にご注意ください。電話で口座番号や暗証番号をお聞きすることはありません。不審に感じたら、日本年金機構や警察相談専用電話（#9110）にご連絡ください。

## 広報紙への広告掲載募集しています

### ■規格等

紙面の下段 1色刷り（白黒）1枠当たり縦46mm、横86mm（2枠一括掲載も可能）掲載期間は1月単位とし、最長6月

### ■広告料

1枠当たり月額5,500円（税込）同一内容で6月引き続いて掲載する場合は、1枠当たり27,500円（税込）

■お問い合わせ 事業戦略課 0269-67-0724（直通）

🏪 買取のまるよし イオン中野店 / 年中無休

🗑️ 捨てないで! こんなお品物も大歓迎です!

- 石取れ・壊れたアクセサリ
- サイズが合わない指輪
- 名前入りアクセサリ
- 金歯・万年筆のペン先などの金製品
- ガラス割れやサビOK!壊れたブランド時計
- 傷ありブランドバッグ
- 書き損じハガキ
- 余った年賀状

中野市大字一本木252-1 (イオン中野店内1F)  
【営業】10:00～19:00  
土・日曜のみ18:00まで  
飯山市出身の店主、吉越です!お気軽にどうぞ!  
TEL. 0269-27-4886  
古物商許可証番号: 長野県公安委員会第48103200010号

🍷 洋酒買取 飲まずにしまっている未開封のウイスキー・ブランデー・ワインなど箱がなくても買取いたします!

## シャッターのことならなんでも!

信濃シャッター工業  
Shinano Shutter Industry

TEL.026-400-4316



〒381-1221 長野市松代町東条 248-1



飯山市は海に面しておらず、津波の直接的な影響を受けることはないため、「津波フラッグ」に馴染みのない方も多いかもしれません。しかし、旅行や、

津波警報等は、テレビやラジオ、携帯電話、サイレン、鐘等、さまざまな手段で伝達されますが、令和2年（2020年）6月から海水浴場等で赤と白の格子模様の旗「津波フラッグ」による視覚的伝達が行われるようになりました。「津波フラッグ」を用いることで、聴覚に障害のある方や、波音や風で音が聞き取りにくい遊泳中の方などにも津波警報等の発表をお知らせできるようになります。

「津波フラッグ」は大津波警報、津波警報、津波注意報が発表されたことをお知らせする旗です。



第194回 津波が来るぞ すぐ避難！  
ー「津波フラッグ」は避難の合図ー

危機管理防災課 Tel 0269-67-0721

## 地元の食材を生かした ラーメンで魅力を発信

柳原地区 高柳 俊 さん



中華蕎麦「麓」  
Instagram



# イーひと発見！

いいひと はっけん #230

E(エ)ネルギッシュに  
E(イー)ヤマで活躍している  
皆さんを紹介します

柳原地区にお住まいの高柳さんは、これまで約15年間、洋食やイタリアンなどの飲食店で調理師としての経験を積んできました。「いつかは自分の店を持ちたい」との夢を抱き続けてきた高柳さんですが、令和元年の台風水害や新型コロナウイルスの影響もあり、なかなかタイミングが合わなかったと振り返ります。

そんな中、前職を通じて人気ラーメン店である麒麟児グループのオーナーと出会い「空間づくりからこだわらるラーメン」というスタイルに大きな感銘を受けました。イタリアンには「敷居が高い」というイメージを持たれることが多いため、子どもから大人まで、誰もが気軽に立ち寄れるラーメン店こそが自分の理想に近いと感じたといいます。

そして8月に、高柳さんは飯山ではまだ珍しい淡麗系ラーメンを提供する中華蕎麦「麓(ろくこ)」を常盤地区でオープンします。開店に当たっては、地元飯山の水、米、日本酒などの食材を活かしたラーメンで、地域の魅力を発信したいという思いを持っています。「飯山のおいしいお店と肩を並べられるよう、努力したい。観光で訪れた方にも立ち寄ってもらえるような、親しみやすいお店を目指したい」と高柳さんは決意を語りました。

レジャーなどで沿岸地域に出かけた際に、海水浴場などでこの旗を見かけることがあるかもしれません。

この旗が掲げられているときは、すぐに海から離れ、高台など安全な場所へ避難することが必要です。視覚的に「津波の危険が迫っている」ことを示す重要なサインですので、見かけた場合にはためらわず避難行動をとってください。

詳しくは気象庁のホームページをご覧ください。



二次元コードで  
ホームページを  
チェック！



## 健康と しいやま

### 地域包括支援センターとは？

地域包括支援センター Tel 0269-67-0728 (課代表)



「地域包括支援センター」は、「高齢者の相談窓口」です。介護・医療・保健・福祉などの生活の困りごとやご心配なことをお聞きします。

相談の課題の解決に向けて、活用できるサービスや制度などを紹介したり、色々な機関に繋いだりします。

(Q) 地域包括支援センターを利用できる人は？

(A) 65歳以上の高齢者ご本人と高齢者にかかわる人であればどなたでも利用できます。

(Q) どんな相談ができますか？

(A) ・介護の相談、介護申請について  
・認知症について  
・介護予防のこと（健康教室など）  
・集落サロンについて  
・生活の困りごと、配食、見守り等の相談

\*皆さん、お気軽にご相談ください。



〈当たるとスッカリ！クイズコーナー〉

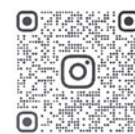
Q. 地域包括支援センターは、どこにありますか？

- ① 保健センターの中
- ② 市役所の隣の建物
- ③ 市役所の中

A. 答えは ③ をご覧ください。

## ブリアのいやま ちうたんさく

飯山市国際交流局

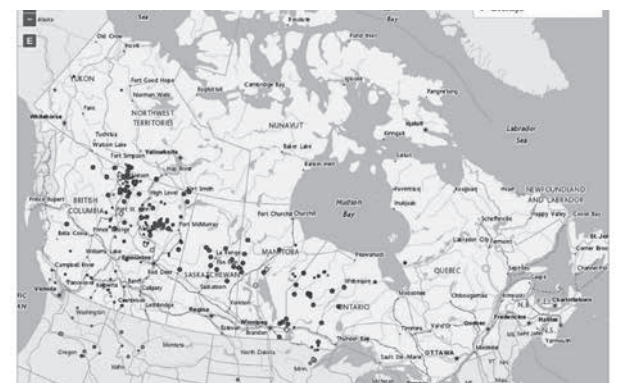


二次元コードで  
Instagramを  
チェック！

42 飯山市の梅雨シーズンは蒸し暑いです。

今年の関東甲信地域の梅雨入りは6月10日と発表され、曇りや雨の日が多くなりました。日本在住の外国人の友人も、「日本には四季ではなく、春と夏の間にある梅雨シーズンを加えて五季がある」と冗談を言っていました。

日本では6月に高温多湿の梅雨シーズンがあるのに対して、カナダでは5月から9月にかけて山火事シーズンがあります。今年の山火事シーズンが始まって以来、カナダ西部および中部で山火事が発生しています。山火事の主な原因は落雷で、乾燥や風と暖かい気温によって燃え広がります。カナダには広大な森が多いので、火が簡単に広がります。



カナダ山火事分布図（6月16日時点、出典：カナダ天然資源省）

近年カナダで起きる山火事は町に接近することが多く、また煙が空気の質を悪化させることから毎年国際ニュースとして報道されるようになりました。特に煙は何千キロメートルも移動することができ、山火事から遠く離れた場所でも影響を受け、飛んできた煙粒子によって空がオレンジ色に見えます。

通常、大規模な山火事を消すには雨がが必要です。日本では梅雨による病害虫の発生や日照不足などのデメリットがあると聞いていますので、日本の梅雨をカナダと共有できれば、ウィンウィンな結果になると思います。