

Data file

飯山市の人口と世帯

■住民基本台帳人口【6月30日現在】

男	女	総人口	世帯数
9,019 人	9,480 人	18,499 人	7,851 世帯
(- 20 人)	(- 38 人)	(- 58 人)	(- 21 世帯)

出生：4 人 死亡：26 人 転入：26 人 転出：62 人
() 内は前月との増減。住民基本台帳による

■毎月人口異動調査結果に基づく推計人口【6月1日現在】

男	女	総人口	世帯数
8,617 人	9,075 人	17,692 人	7,109 世帯

「毎月人口異動調査」とは、5 年毎に行われている国勢調査の数値を基礎として、次の国勢調査までの期間、県および市町村の人口、世帯数を自然動態（出生・死亡）と社会動態（転入・転出）の数により推計するものです。したがって、厚生労働省が行っている人口動態調査や住民基本台帳法による人口等の数値とは異なります。

岳北消防本部 出場件数【6月】

	飯山	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域	管轄外	計(件)
火災	0	0	0	0	0	0	0
救助	1	0	0	0	0	0	1
救急	107	28	16	10	1	0	162

今月の標語：消したかな 不安になったら まず確認



Reuse

利融通情報（不用品の情報）

市民環境課 生活環境係 Tel 0269-67-0726（課代表）

不用な方から入用な方への物品の情報提供をしています。ご連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題は当事者間で解決してください。詳しくは、ホームページをご覧ください。



二次元コードでホームページをチェック！

飯山市の気象【6月】

平均気温	21.8℃	(+1.9℃)
最高平均気温	27.5℃	(+1.9℃)
最低平均気温	17.0℃	(+1.9℃)
日照時間月計	175.1 時間	(109%)
降水量月計	93.0 mm	(92%)

※データは長野地域気象観測月報による。観測地点は飯山地域気象観測所（小沼）。() 内は平年比。



市内 空間放射線量 測定値【6月】

施設名(地区)	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所(飯山)	6/25	曇	1m	0.05 μ Sv/h
旧岡山小学校(岡山)	6/25	曇	1m	0.05 μ Sv/h

各学校等の測定地点の数値は飯山市役所ホームページで確認できます。測定値は参考値です。

※基準値（環境省）年間1 mSv未満＝毎時0.23 μ Sv未満

エコパーク寒川 ごみ処理量【6月】

	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
当月	345 [㍿]	28 [㍿]	373 [㍿]	11 [㍿]
前年同月比	102%	112%	103%	100%

【ひとこと】長野県では、食品ロス削減を目的とした「残さず食べよう!30・10運動」を実施しています。乾杯後30分、お開き前10分は食事を楽しみましょう!



飯山市内 交通事故件数【1月から累計】

	事故発生件数	死者	傷者
6月30日	13	0	15
前年同期	12	0	19

交通安全の標語：信濃路は みんなの笑顔 つなぐ道



◆譲ります（一部有料）

折畳コンテナ②、飯山の文化財長鉄局三十年史②、ポータブルトイレ②、古紙ストッカー②、漬物樽②、電動ベッド②、ベッドマットレス①、ホットプレート①、保存瓶(多数)、市報いいやま縮刷版⑤、冷蔵庫①、キャリーバッグ①、2 輪車ヘルメット① 他 31 点

◆譲ってください

二段ベッド、電気ポット、伸縮ポール、イボ竹、和太鼓、折畳自転車 他 25 点



観光交流都市情報

このコーナーでは、飯山市の観光交流都市に関する最新の観光情報をご紹介します。

富山県 高岡市 Takaka City

高岡万葉まつり「万葉集全20巻朗唱の会」

万葉集全 20 巻 4,516 首を 3昼夜かけて歌い継ぐ

■日時

10 月3日(金) 午前9 時 30 分
～5 日(日) 午後6 時 30 分

■場所

高岡古城公園(富山県高岡市古城 1-1)
※日中は会場での朗唱、夜間は事前に募集した動画を YouTube で配信します。

■参加費

【会場】万葉衣装着用 500 円(万葉衣装レンタル料・プログラム含)、万葉衣装未着用無料(プログラム無)
※プログラム別途販売 200 円、大学生以下無料

【動画】万葉衣装着用 500 円(プログラム無)

※大学生以下無料

■申し込み

高岡万葉まつりホームページをご確認ください
※会場朗唱の申込は10 月2 日(木) まで
※動画朗唱の申込は7 月24 日(木) まで

■問い合わせ先

高岡万葉まつり実行委員会事務局
Tel 0766-20-1301(高岡市観光交流課内)



富山県 魚津市 Uozu City

第56回 じゃんとこい魚津まつり

たてもん祭り、海上花火大会・せり込み蝶六踊り街流しなど、今年も魚津の熱い祭りの季節がやってきました。

『飯山市民の皆さん、じゃんとこーい!!(たくさん来てください!!)』

■日程(会場)

- 8/1(金) たてもん祭り・1 日目(諏訪神社)
 - 2(土) UO! JAZZ 2025(海の駅蟹気楼)
うおづキャンドルロード(餌指公園周辺)
海上花火大会(魚津港)
たてもん祭り・2 日目(諏訪神社)
 - 3(日) せり込み蝶六踊り街流し(魚津駅前大通り)
 - 7(木) 経田七夕まつり(経田地区内)
- ※詳しくは、じゃんとこい魚津まつり 2025 総案内ページをご覧ください。

■お問い合わせ

魚津まつり実行委員会(魚津商工会議所内)
Tel 0765-22-1200
魚津市役所商工観光課
Tel 0765-23-1025



二次元コードでホームページをチェック!

交流都市等におけるイベントへの出店者を募集します

商工観光課 観光係 Tel 0269-67-0731

飯山市商工観光課では、交流都市等で開催されるイベントにおいて出店をしていただける方を募集します。詳しくは、飯山市ホームページをご覧ください。

■エントリー要件

飯山市内において生産されたもの(農産物、特産物、加工品、伝統工芸品、飲食物等)などを提供または販売している個人、法人又は団体等

■エントリー期間

令和7 年(2025 年)7 月15 日(火)から8 月12 日(火)まで※エントリー期間終了後は、当面の間、随時受け付けるものとします。

■出店対象都市

【姉妹都市】大阪府大阪市、【友好都市】東京都国分寺市、【観光交流都市】新潟県糸魚川市・富山県魚津市・富山県高岡市・富山県富山市・石川県小松市・石川県七尾市・福井県敦賀市ほか

■費用負担

出店に係る高速道路等使用料、燃料費、駐車場料、宿泊料金、車代、商品の仕入れなどの費用は、原則出店者の負担となります。



二次元コードでホームページをチェック!



8月情報カレンダー

税金など【納期 9 月 1 日（月）・口座振替日 8 月 26 日（火）】
市・県民税（2 期）国民健康保険税（2 期）介護保険料（5 期）後期高齢者医療保険料（2 期）旧統合簡水区域・斑尾簡水区域上下水道使用料（6・7 月分）CATV・インターネット使用料（8 月分）

1	金	・飯山市表彰式（市役所）	
2	土	・第 86 回飯山市長杯争奪みゆき野少年野球大会（多目的グラウンド）（3 日まで）	
3	日		
4	月	・オレンジカフェ（まちカフェ空楽）	
5	火		
6	水	・飯山雪国大学平和学習「歌と語りの講演会」（文化交流館なちゅら）	ママサポ
7	木	・飯山市人権同和・企業人権教育講座（文化交流館なちゅら） ・第 23 回信濃毎日新聞社杯市民マレットゴルフ大会（長峰マレットゴルフ場）	
8	金	・児童手当定時払い	離乳食教室
9	土	・飯山高校剣道錬成会（10 日まで）（市民体育館）	
10	日	・いい山えほんコミュニケーターのおでかけおはなし会【27ㄱ参照】	受付時間：8：45 ～ 11：45
11	月	・第 19 回いいやま灯籠まつり【7ㄱ参照】	
12	火	・日体大カップバレーボール大会高校男子の部（市民体育館）（14 日まで）	10 カ月健診
13	水	・第 4 回夏季交流大会（予選）（ゲートボール）（屋内運動場）	
14	木	・花火を飯山シャンツェで見よう！【13ㄱ参照】	受付時間 17：30 ～ 19：15
15	金	・はたちの集い【21ㄱ参照】	
16	土	・クラブ OB 大会（野球）（市営野球場）	
17	日	・第 152 回北信越地区高等学校野球長野県大会北信予選会（市営野球場）	
18	月		
19	火	・オレンジカフェ（瑞穂地区活性化センター）	
20	水	・総合相談【38ㄱ参照】	1 歳 6 カ月児健診、ママサポ
21	木		
22	金	・廃食用油・古着の回収 9：00 ～ 11：00（市役所西側車庫）	
23	土	・森田カップバレーボール大会高校女子の部（市民体育館・飯山高校）（24 日まで） ・信越連盟秋季東北信ブロック予選（野球）（市営野球場）	
24	日	・第 71 回飯山市長杯争奪ソフトテニス大会（市営庭球場） ・第 50 回飯山ジュニア水泳大会・第 1 回飯山水泳競技大会（市民プール）	
25	月		
26	火	・市議会 招集告示（予定） ・飯山のお米学「福島棚田とお米の流通」（飯山市公民館）【21ㄱ参照】	
27	水		3 歳児健診、ママサポ
28	木	・出張年金相談【38ㄱ参照】 ・飯山市人権同和・企業人権教育講座（文化交流館なちゅら）	受付時間 17：30 ～ 19：15
29	金		ママ会 2 カ月児ママの会
30	土	・第 42 回北信選抜中学校バスケットボール大会（市民体育館） ・信越連盟秋季東北信ブロック予選（野球）（市営野球場）	
31	日	・企画展「冬耳 この惑星（ほし）のうつわ」最終日（飯山市美術館）	

乳幼児健診・予防接種 などのご案内

【健康いいやま 17ㄱの答え】③ 市役所の中
地域包括支援センターは、市役所 1 階の 4 番窓口にあります。
業務時間は、平日 8：30 ～ 17：15 です。お電話でもご相談できます。

種 類	区 分	日 付	時 間	内 容・対 象 等	場 所
 乳幼児健診	4 カ月児	お休み	受付：午後 1 時～ ※対象者には個別でご案内を お送りします	・身長・体重測定 ・医師による診察 （月齢による） ・保健師との相談 など	飯山市保健センター TEL 0269-67-0727
	10 カ月児	8 月 12 日（火）			
	1 歳 6 カ月児	8 月 20 日（水）			
	2 歳児	お休み			
	3 歳児	8 月 27 日（水）			
 予防接種		個別の医療機関等へご予約いただき、接種をお願いします。接種ができる医療機関など、詳しくは飯山市ホームページ、母子手帳アプリ「母子モ」をご確認ください。			
 ママサポート プログラム	mamaとbabyの しあわせトーク	8 月 6 日（水）	午前 10 時～午前 11 時 30 分 ※受付：午前 9 時 30 分～	出産後から生後 1 歳 6 カ月 まで（1 歳 6 カ月の月末まで 参加可）のお子さんのお母さん が対象となります。母乳相談は 予約が必要です。その他は予約は 必要ありません。 ※ママサポートプログラムの 内容は状況により変更になる 場合があります	
	リラックス ストレッチ	お休み	午前 10 時～午前 11 時 30 分 ※受付：午前 9 時 30 分～		
	【学習】 産後の身体を 整えよう	8 月 20 日（水）	午前 10 時～午前 11 時 30 分 ※受付：午前 9 時 30 分～		
	健康相談・ 母乳相談	8 月 27 日（水）	午前 9 時 30 分～午前 11 時		
 離乳食教室		8 月 8 日（金）	午後 2 時～	令和 7 年(2025 年) 3 月生まれ のお子さんの保護者の方が対象 です。	
2 カ月児ママの会		8 月 29 日（金）	午後 2 時～午後 3 時 30 分	令和 7 年(2025 年) 6 月生まれ のお子さんのお母さんが対象 です。	

☆予防接種スケジュール自動作成機能など子育てに役立つ機能満載の「母子モ」をご活用ください。



←アプリのダウンロード
はこちらから

各種窓口などのご案内

種 類	日付等	時 間	場 所	問い合わせ先	内 容
人権相談		午前 8 時 30 分～ 午後 5 時 15 分	法務局飯山支局	法務局飯山支局 TEL 0269-62-2302	人権に関する相談
人権福祉総合相談		午前 8 時 30 分～ 午後 4 時 30 分	いいやま人権福祉 センター	いいやま人権福祉センター TEL 0269-81-3101	人権に関する相談
飯山市 総合相談窓口	月曜日から 金曜日まで （ただし祝日を除く）	午前 8 時 30 分～ 午後 5 時 15 分	市役所 1 階 保健福祉課	市役所保健福祉課 TEL 0269-67-0727	どこに相談していいかわからない等 の困り事の各種相談の窓口
家庭児童相談 教育相談			市役所 1 階 こども女性家庭 センター	こども女性家庭センター TEL 0269-67-0742	家庭や児童・教育に関する相談
女性相談					女性の悩みや困りごとの相談
いじめ電話相談			市役所 1 階 相談室	市役所相談室 TEL 0269-67-0742	いじめに関する相談
心配ごと相談	毎週水曜日 （要予約）	午前 9 時～正午			相談員による心配ごと相談
総合相談	8 月 20 日（水）	午前 9 時～ 午後 3 時	飯山市福祉 センター（本町）	飯山市社会福祉協議会 TEL 0269-62-2840	女性・人権・家庭・行政・法 律などに関して無料で相談。 午前 11 時から午後 3 時は弁 護士による法律相談あり。
出張年金相談	8 月 28 日（木）	午前 10 時～ 午後 3 時	飯山商工会議所	長野北年金事務所 お客様相談室 TEL 026-244-4097	年金に関する相談・各種手続 き・申請の受付（要予約）



乳幼児
健診



ママサポート
プログラム



2 カ月児
ママの会



マイナンバーカード申請・交付・更新窓口（日曜・夜間開設日）
要事前予約【市民環境課 市民係 TEL 0269-67-0726】