

# 広報飯山

令和7年8月号  
August, 2025 No.329

市報いいやま・・・ 2～17 頁  
教育委員会だより・・・ 18～19  
生涯学習だより・・・ 20～27  
いいやま社協だより・・・ 28～31  
市議会だより・・・ 32～35  
暮らしの情報掲示板・・・ 36～39

## ●COVER《表紙》

7月21日に行われた「2025いいやまスノーワンダーランド」(関連9頁)で記念撮影をする、同日開催のハワイアンイベント「MAHALOiiyama」の参加者。



クローズアップ

■ 飯山市表彰式 (関連2～4頁)

■ いいやまライトダウンスターウォッチングの取り組み (関連5頁)

■ 農業用水の渇水対策事業補助金をご活用ください (関連5頁)



鳥獣被害  
防止アプリ **けものおと**  
獣の出没状況をご覧いただけます。



**NAGANO ebooks**

広報飯山をwebでご覧いただけます。





# 飯山市 表彰式

市政の発展に顕著な功績のあった皆さんを表彰



受賞者前列左から、久保田秀和さん、飯山市手をつなぐ育成会【会長：藤木けさ子さん】、山崎浩さん、岡田博志さん、松永晋一さん、上野明雄さん、岩澤幹直さん、飯山赤十字病院【院長：小山茂さん】、飯山傾聴の会【会長：菅原眞一さん】、㈱カワモト【代表取締役：河本龍一さん】、後列左から、田中希果さん、木内絢花さん、飯山高等学校スキー部クロスカントリー女子リレーチーム【久保田美有さん】、同男子リレーチーム【駒村隼さん】、保坂宙さん、飯山高等学校自然科学部 MBR 班【高藤陽菜果さん、大塚結愛さん、藤澤佳美さん】※坂本季花さんは北海道遠征により欠席

8月1日、市制施行記念日にちなみ、飯山市役所で市政の発展や地域活動に貢献された方々をたたえる表彰式が行われました。

今年度の受賞者は18組の皆さまで、市政の発展および教育、文化の振興、福祉の向上といった各分野で優れた功績を残された方々に送る「功労表彰」が5名および3団体、一般市民の模範となる善行をされた方や公益のために多大な篤志（とくし）を寄附をいただいた方に贈る「善行表彰」が1名および1団体、スポーツで顕著な成績を残された方や学術、芸術分野の興隆に貢献された方に贈る「栄誉賞」が4名および4団体です。

表彰式では江沢市長が受賞者の功績を紹介し「皆さまの活躍は飯山市民の誇りであり、心からお祝いを申し上げます」とともに、今後、更なるご活躍を期待しています。これからも市政の発展にご支援、ご協力をお願いします。



受賞者代表として謝辞を述べる上野さん

いします」と述べました。  
また、受賞者代表挨拶で上野さんは、島崎藤村や高野辰之など、飯山市にゆかりのある文化人について触れた上で「日本を代表する文化人に影響を与えたこの地の風土や、本日受賞された皆さまの活躍を世界に発信していくことが必要です。本日、受賞された皆さまとともに、この輝かしい栄誉を得られたことに感謝申し上げます。」と謝辞を述べました。

## 被表彰者ならびに功績概要（敬称略）

### 功労表彰

まつなが しんいち  
**松永 晋一**（秋津地区）

5期15年にわたり飯山市農業委員を務められ、うち4期12年は農業委員長として農業委員会の運営・発展及び地域農業の振興に尽力されました。

また、地元蓮区では集落営農組織である農事組合法人はちすの代表理事として、農地保全のため米作りに取組まれています。

おかだ ひろし  
**岡田 博志**（飯山地区）

昭和55年（1980年）から45年の長きにわたり市内各校の学校薬剤師を務められ、児童生徒の健康を守り、安全・安心を確保するため学校と密に連携を図り、健康的な学習環境の確保に多大な貢献をされました。

やまざき ひろし  
**山崎 浩**（飯山地区）

音楽家として全国で広く知られる曲である「ありがとう ころをこめて」を制作されたほか、飯山市において小中学校校歌の作詞や「いいやま音楽祭」における合唱指導、昨年行われた大阪市との姉妹都市提携50周年記念事業の合唱祭における総合プロデュースなど多岐にわたる音楽活動により市の文化及び教育の発展に多大な貢献をされました。

### 飯山市手をつなぐ育成会

知的障がいを持つ子らの福祉増進を目的に設立以来、長年にわたり知的障がい者（児）を家族に持つ当事者会としてボランティア活動やスポーツなど様々な方法で援助・支援活動をされています。

それにより、障がいのある人が自らの意思で社会参加を果たせる豊かな社会の実現に多大な貢献をされました。

### 善行表彰

くぼた ひでかず  
**久保田 秀和**（岡山地区）

「大地の恵みの旬の美味しさを子どもたちに知ってもらい、地域の季節行事を記憶にとどめてもらえれば」という願いから、20年の長きにわたり児童養護施設「いいやま」の子どもたちとイチゴ狩りや笹餅作りを通じた交流を重ね、子どもたちの健全育成に多大な貢献をされました。

うえの あきお  
**上野 明雄**（千葉県千葉市）

飯山市出身の上野氏はふるさと飯山市のためにという思いから合計で8,000冊以上の絵本や児童文学書等を市へ寄贈されました。

寄贈いただいたことを契機に「絵本で育てるまちづくり事業」が始まり、市民が本と関わるきっかけや絵本の魅力を地域に発信するきっかけとなるなど、市の公益に多大な貢献をされました。

いwasawa みきなお  
**岩澤 幹直**（長野市）

令和3年（2021年）4月から4年間にわたり飯山赤十字病院長を務められ、新型コロナウイルス感染症対策や病院の水害対策などの重要課題に積極的に取組み、地域医療の発展に多大な貢献をされました。

これらの顕著な功績が認められ、令和7年（2025年）3月に飯山赤十字病院名誉院長の称号が授与されています。

### 飯山赤十字病院

平成7年（1995年）に現在地へ新築移転してから今年で30周年の節目を迎え、公的医療施設として常に地域に密着した医療を提供し続け、地域医療の発展と地域住民の福祉の向上に多大な貢献をされました。

昨年には病院機能評価の認定基準を満たし、質の高い医療提供体制であることが改めて証明されました。

### 飯山傾聴の会

傾聴ボランティアグループとして結成以来、長年にわたり社会福祉協議会や福祉施設等と連携しながら個人宅やグループホーム等で高齢者を対象に傾聴活動を行い心のケアに努めるなど、福祉の向上に多大な貢献をされました。

### 株式会社カワモト

企業版ふるさと納税により、飯山市の発展と公益のために多額の浄財を寄付され、市政の発展に多大な貢献をされました。



不要な明かりを消して星空を見よう

## いいやまライトダウンスターウォッチングの取り組み



商工観光課 広域観光係 TEL 0269-67-0731

飯山市では「長野県は宇宙県」※の取り組みに賛同し、星空を鑑賞することで心や体をリラックスさせる時間の創出や星空観光の推進、CO2（二酸化炭素）削減を目的とした「2025 いいやまライトダウンスターウォッチング」に取り組みます。星空を鑑賞する間は、不要な明かりを消灯していただき、地域全体で星空がはっきり見える状態で鑑賞していただきますようご協力をお願いします。

※長野県は、日本で最も平均標高が高く、星空が美しい場所が多いことから、「宇宙県」を合言葉に宇宙に関連する活動や魅力を発信する取り組みが行われております。



二次元コードで  
ホームページ  
をチェック！

### ■日時

8月17日（日）～26日（火）  
午後8時から午後9時まで

### ■取り組み内容

各家庭において、不要な明かりを消灯し星空を鑑賞していただく。

## 関連イベント「2025 いいやまライトダウンスターウォッチング」の集い

### ■日時

8月22日（金）  
午後7時 講演会「飯山でこの夏の星をみる」  
午後8時 星空観察会 ※雨天中止

### ■講師

長野高専教授  
「長野県は宇宙県」連絡協議会代表  
大西 浩次 さん



### ■場所

講演会：飯山市戸狩温泉スキー場内 星降るレストラン2階（飯山市大字豊田 6356 番地二）  
星空観察会：星降るレストラン前スキー場ゲレンデ



## 農業用水の渇水対策事業補助金をご活用ください



森林農地整備課 森林農地整備係 TEL 0269-67-0734

6月以降の少雨による田への農業用水不足に対し、市では農業用水の渇水対策を行う市内の公共的団体に補助金を交付します。対策内容は、ため池や用排水路等への給水、取水口付近の河床整理及び土砂流入防止、用排水の反復利用などが挙げられます。

補助金の活用をお考えの団体は、森林農地整備課までご相談ください。



二次元コードで  
ホームページを  
チェック！

### ■対象者

市内の田へのかんがいを目的とした水利施設を管理する集落、水利組合、農業法人等

### ■対象経費

7月11日以降に実施した農業用水の渇水対策のうち次の経費

- ・ポンプ類の借上料、消耗品費、燃料費、電気代
- ・重機等の借上料
- ・その他市長が適当と認める工事費など

### ■補助額

- ・千曲川から直接揚水を行う施設 → 対象経費の1/2以内
- ・上記以外の取水、利水施設 → 対象経費の4/5以内（上限60万円）



ほさか そら  
保坂 宙（飯山地区）

令和7年（2025年）2月に北海道で開催された第74回全国高等学校スキー大会にて、アルペン競技男子大回転に出場し優勝されました。

たなか のぞみ  
田中 希果（常盤地区）

令和7年（2025年）2月に野沢温泉村で開催された第62回全国中学校スキー大会にて、クロスカントリー競技女子3kmフリーと女子4×3kmリレーの2種目で優勝されました。

きうち あやか  
木内 絢花（常盤地区）

令和7年（2025年）2月に秋田県で開催された第79回国民スポーツ大会冬季大会スキー競技会にて、クロスカントリー競技少年女子5kmクラシカルと女子4×5kmリレーに出場し、共に優勝されました。

また、同月に野沢温泉村で開催された第62回全国中学校スキー大会にて、クロスカントリー競技女子3kmクラシカルで優勝されました。

さかもと きっか  
坂本 季花（飯山地区）

令和7年（2025年）2月にアメリカで開催された2025FISノルディックジュニア世界選手権にて、ジャンプ競技の女子個人戦と女子団体戦に出場し、女子団体戦においては3位の成績を収められました。

## 長野県飯山高等学校

令和7年（2025年）2月に北海道で開催された第74回全国高等学校スキー大会において、男子総合優勝、女子総合準優勝と優秀な成績を収められました。

## 長野県飯山高等学校 自然科学部 MBR 班

令和7年（2025年）1月に台湾で開催された台湾国際科学フェアにおいて、生化学部門で1位を獲得されました。

研究内容は、二酸化炭素を吸収する微小なボール「MBR（ミドリ・バイオ・リアクター）」の開発です。

《メンバー》

- 大塚 結愛（ゆあ）【山ノ内町出身 当時2学年】
- 高藤陽菜果（ひなか）【飯山市出身 当時2学年】
- 藤澤 佳美（よしみ）【飯山市出身 当時2学年】

## 長野県飯山高等学校スキー部 クロスカントリー男子リレーチーム

令和7年（2025年）2月に北海道で開催された第74回全国高等学校スキー大会において、クロスカントリー競技 男子4×10kmリレー（1・2走クラシカル、3・4走フリー）で優勝されました。

《メンバー》

- 第一走者 前田 怜和（れお）【白馬村出身 当時1学年】
- 第二走者 駒村 隼（はやと）【妙高市出身 当時2学年】
- 第三走者 前田 志颯（しりゅう）【白馬村出身 当時3学年】
- 第四走者 石田 翔真（しょうま）【長岡市出身 当時2学年】

## 長野県飯山高等学校スキー部 クロスカントリー女子リレーチーム

令和7年（2025年）2月に北海道で開催された第74回全国高等学校スキー大会において、クロスカントリー競技 女子3×5kmリレー（1走クラシカル、2・3走フリー）で優勝され、本種目8連覇を達成されました。

《メンバー》

- 第一走者 大場 明咲（あさき）【尾花沢市出身 当時1学年】
- 第二走者 久保田美有（みゆ）【津南町出身 当時2学年】
- 第三走者 高橋 実楽（みら）【木島平村出身 当時3学年】





ジェンダー問題について語る青木さん

7月12日に、飯山市男女共同参画講演会・いやま女性センター未来文化講演会を飯山市公民館で開催しました。

「取材現場で感じたことと長期連載『ともにあたらしく』から」と題して、信濃毎日新聞(株)松本本社報道部の青木信之さんに家庭や職場、地域でのジェンダーについて、ご講演いただきました。

青木さんは、「ジェン

ダーの問題は、女性に光があてられがちだが、男性こそが当事者として意識を持つべき」と述べた上で「自分も当事者として、制度や仕組みなど日々問い続けたい」と思いを語りました。

講演後、参加者からも日頃の思いなど、活発な意見がありました。

## 信濃毎日新聞の長期連載「ともにあたらしく」の取材班がジェンダー問題について講演 男女共同参画講演会・女性センター未来文化講演会を開催

7月9日、2025ユーススカイランニング世界選手権に日本代表として出場する小林華蓮選手が江沢市長を訪問しました。

スカイランニングは通常、標高2000m以上の山岳地帯で行われ、急勾配や難地形がコースとなる競技で、トレイルランニングよりも専門的な技術や装備が必要とされています。

小林選手は、今年で4年連続の世界選手権出場となり、「今年は、日本代表の女子キャプテンを任されている。チームを引っ張り、誰よりも楽しんで表彰台を狙いたい」と決意を述べました。

大会は、8月1日から3日にかけて、イタリアのグラン・サッソで開催されました。



市長との懇談で、決意を述べる小林選手

## 小林華蓮選手がユーススカイランニング世界選手権に出場



農業用臨時給水所（有尾道路消雪水ポンプ）

6月以降の少雨により畑への農業用水不足が懸念されていることを受け、市では7月11日から農地へのかんがい用水の臨時給水所を設置しています。

設置箇所は、JA秋津集荷場、有尾道路消雪水ポンプ、アクアパーク戸狩、瑞穂浄化センターの4箇所、当面の間、利用可能です。

また、水田へのかんがいを目的とした水利施設を管理する集落や用水組合、農業法人などを対象に、漏水防止対策にかかる経費を補助する「農業

## 少雨による農業用水の緊急漏水対策事業 かんがい用水の臨時給水所を設置

用水の漏水対策事業補助金」も併せて実施しています。（関連5ページ）

### 【かんがい用水の臨時給水所】

#### ■設置箇所

- ・JA秋津集荷場（秋津農業団地センター）
- ・有尾道路消雪水ポンプ（JA有尾事務所東側）
- ・アクアパーク戸狩（戸狩終末処理場）
- ・瑞穂浄化センター（関沢・農業集落排水処理場）

※給水作業（スイッチ操作またはバルブ操作）は案内看板に従って各自で操作してください。

また、タンクも各自ご用意ください。

#### ■設置期間

7月11日から当面の間（土・日・祝祭日含む）

#### ■時間

午前7時から午後7時まで

福寿町団地・本町西団地

## 市営住宅の入居者を募集します

移住定住推進課 住宅係 TEL 0269-67-0740

### 福寿町団地



- 募集戸数 1戸（4階）
- 構造等 鉄筋コンクリート造4階建
- 間取り 2LDK
- 家賃 22,100円～32,900円/月
- 駐車場 有り（3,500円/月）
- 入居保証金 家賃3カ月相当額

### 本町西団地



- 募集戸数 1戸（2階）
- 構造等 鉄筋コンクリート造4階建※エレベーター有
- 間取り 2DK
- 家賃 16,800円～25,000円/月
- 駐車場 有り（3,500円/月）
- 入居保証金 家賃3カ月相当額

.....以下共通事項.....

#### ■入居資格

- 次の全てに該当する方
- ・2人以上の親族で入居する方、または3カ月以内に婚姻予定の方（別途条件により、单身でも入居できる場合あり）
  - ・世帯収入が市で定める基準額以下の方
  - ・住宅に困窮していることが明らかな方
  - ・市税等を滞納していない方
  - ・暴力団員でない方
  - ・市が定める要件を満たす連帯保証人を設定できる方

#### ■入居可能日

10月1日（水）【入居指定日：10月10日（金）】  
申込書および添付書類の提出（提出先：市役所2階移住定住推進課住宅係へご持参下さい《郵送不可》）

#### ■申込方法

8月20日（水）から9月10日（水）まで（土、日を除く）

#### ■申込期間

※午前8時30分から午後5時15分  
申込件数が募集戸数を超えた場合は抽選とします  
《抽選日時》9月18日（木）午後2時から 【飯山市役所4階 第2委員会室】

#### ■選考方法

#### ※連帯保証人の要件

- ・申込者と別生計の方
- ・収入状況について市長が適当と認める方
- ・公営住宅に入居していない方ほか



天然雪でそりを楽しむ来場者

## 2025いいやまスノーワンダーランドを開催

天然雪を使った夏の雪遊びイベント

7月21日、飯山市文化交流館なちゅうらで、飯山の天然雪を使った夏の雪遊びイベント「2025いいやまスノーワンダーランド」を開催しました。

このイベントは、飯山市が誇る豊富な雪資源を最大限に活用し、新たな観光客の誘致と地域経済の活性化を目的としています。

当日は、来場した子どもたちがそり遊びや雪だるま

7月17日、飯山高等学校内に第27回参議院議員通常選挙の期日前投票所が設置されました。

これは、飯山市に住民票のある18歳以上の生徒と教職員の皆さんが投票しやすい環境を提供することを目的として、市選挙管理委員会が初めて行った取り組みです。また、18歳未満の生徒たちにも選挙や政治、社会問題を自分自身の課題として考

えるきっかけを提供したいという願いも込められています。

当日、来場した生徒の皆さんには、2028年に開催される「信州やまなみ国スポ」において飯山市で実施される5種目のうち、アルペン、ジャンプ、クロスカントリー、カヌーの4種目をモチーフにデザインされた「アルクマ」の缶バッジがプレゼントされました。



飯山高等学校の教室に開設された投票所

## 市選挙管理委員会が飯山高等学校に投票所を開設



プレゼントを交換する江沢市長とレネッタ先生



バサーストハイキャンパス校の皆さん

飯山市教育委員会と姉妹校協定を結んでいるオーストラリアのバサーストハイキャンパス校の生徒たちが、7月13日から飯山市を訪れ、15日に飯山市長を表敬訪問しました。

バサーストハイキャンパス校の飯山市訪問は、令和元年（2019年）を最後に新型コロナウイルス感染症の影響で中断となり、今回6年ぶりの訪問となりました。

重な体験ができました。飯山市とバサーストの交流が末永く続くことを願います」と今回の訪問への思いを述べました。また、バサーストハイキャンパス校からは友好の証としてアボリジニのブーメランなどの記念品が飯山市へ送られ、飯山市からは、蒔絵の屏風時計を送りました。

今回の訪問では、生徒22名と引率教員5名の計27名が市内の見学や城北・城南中学校と授業交流を行い、日本文化や飯山市の魅力を経験しました。

## オーストラリア・バサーストハイキャンパス校 コロナ明け6年ぶりに飯山市を訪問

## 岳北4市村が連携 県教育委員会に要望書を提出

7月15日、飯山高等学校の募集生徒数に関する要望書を、飯山市・木島平村・野沢温泉村・栄村の首長および教育長の連名で飯山高等学校長を通じて県教育委員会へ提出しました。

これは、令和7年度（2025年度）の一時的な生徒数減少により、飯山高等学校の普通科が1学級減となったことで、地域の高等教育の魅力低下や志

願者数減少が懸念されるため、普通科が2学級となるよう岳北4市村の総意として要望したものです。

岳北4市村では、首長と教育長を中心に飯山高等学校と下高井農林高等学校の将来に向けた認識の共有と協議を随時行っています。今後も両校の魅力向上と独立校としての存続に向けて取り組んでいきます。



飯山高等学校

## 内山紙の伝統技術を継承 飯山市伝統工芸塾が開講

7月15日、飯山市伝統工芸塾の開講式が行われ、講師で伝統工芸士の阿部拓也さん、長野県中小企業団体中央会の関係者、受講生などが参加しました。

飯山市伝統工芸塾は今年で10回目を迎え、内山紙の伝統技術の継承と後継者育成を目的として、来年度2月まで全15回にわたり講習や作業が実施されます。

長野県中小企業団体中央会の佐藤浩さんは、「数年間受講されている方もい

らっしゃるので、自分で後継者を育てられるくらいまで頑張っていたきたい」とコメントしました。また、講師である伝統工芸士の阿部拓也さんは、「長年取り組んでいる方も、更なる技術向上を目指してほしい」と話しました。

国の指定を受けた飯山市伝統的工芸品である内山紙の製作に興味がある方は、市役所商工観光課にお問い合わせてください。



受講者に指導する伝統工芸士の阿部さん（左）

## 信州やまなみ国スポ・全障スポ 長野県が開催地に正式決定

7月16日、公益財団法人日本スポーツ協会の理事会において、令和10年（2028年）の第82回国民スポーツ大会と第27回全国障がい者スポーツ大会の開催地として、長野県が正式に決定されました。

この正式決定に伴い、飯山市では冬季大会スキー競技会が令和10年（2028年）2月に、本大会カヌースプリント競技が同年10月に開催されることが決定しました。

また、大会への機運を高めるため、飯山市準備委員会は市役所庁舎前に、正式決定を祝う懸垂幕を設置しました。

各競技の開催施設は次の通りです。

| 競技・種目 |             | 開催施設                          |
|-------|-------------|-------------------------------|
| スキー   | ジャイアントスラローム | 戸狩温泉スキー場                      |
|       | スペシャルジャンプ   | 市営飯山シャンツェ                     |
|       | コンバインド      | 市営飯山シャンツェ<br>長峰クロスカントリースキーコース |
|       | クロスカントリー    | 長峰クロスカントリースキーコース              |
| カヌー   | スプリント       | 北竜湖特設カヌースプリント会場               |



市役所庁舎に掲げられた懸垂幕



広報飯山4月号の市役所の機構に関する記事について

総務課 庶務係  
Tel 0269-67-0720

広報4月号に掲載の機構図につきましては、今年から係長以上の掲載とさせていただいたところですが、「今までは全職員が掲載されていたのに、係長以上しか掲載されていなかったのはなぜか」とのお問い合わせを多数いただきました。これまでも区の活動の際にご利用いただいたり、お知り合いの職員の異動を確認したりと、多様な場面で機構図を活用していただいたことは承知しております。

ただ、その一方で、職員を名指しして、業務と無関係の電話がかかってくるなど名簿を悪用したと思われる事案もあり、職員の個人情報の保護が大きな課題でありました。

このような点を踏まえ、令和7年度(2025年度)からは係長以上の掲載とし、かつ、少しでも使い勝手がよくなるよう、各課等の代表電話番号を掲載することにいたしました。

これまで同様、各課等に連絡や相談をいただいた際には、

電話等を受けた職員が適切な部署・担当者にご案内いたしますので、ご理解をいただきますようお願いいたします。

市税の口座再振替通知の発送を廃止します

税務課 収税係  
Tel 0269-67-0723

市税の口座再振替通知につきまして、制度の定着化、行政経費削減や業務効率化等の観点を踏まえ、令和7年(2025年)10月14日の口座再振替(9月26日振替不能)分をもって発送を廃止します。

市税の口座振替をご利用いただいている皆さまは、10月26日以降の口座振替の可否につきまして、通帳記帳によりご確認をお願いします。毎月26日の口座振替が残高不足等で引落しできなかった場合は、引き続き、翌月11日前後に再振替を行いますので、残高の確認をお願いします。

なお、納付書での支払いを希望する場合は、市役所1階税務課窓口にお越しいただくか、お電話でお問い合わせをお願いします。

飯山市防災訓練を9月28日(日)に外様地区活性化センターを主会場に行います

危機管理防災課 防災消防係  
Tel 0269-67-0721

防災意識の高揚を図り、有事に備えた防災体制を確立するため、飯山市防災訓練を実施します。今年度は外様地区活性化センターを主会場として地震災害を想定し、避難所設営・運営の訓練や、飯山市では初めてペット同行避難についての訓練を実施します。

当日、防災無線から緊急地震速報や避難情報などが放送されますので、災害の発生とお間違えのないようご注意ください。

■日時 9月28日(日) 午前7時から  
※予定では、訓練当日の午前7時ごろ緊急地震速報を放送します

■主会場 外様地区活性化センター

■その他 緊急地震速報に併せ、自宅等で自主的に机の下などに入り「しゃがむ、頭を守る、じっとする」という「命を守る安全行動」を行ってください。

「こどもの人権相談」強化週間が始まります

長野地方法務局飯山支局  
Tel 0269-62-23002

8月27日(水)から9月2日(火)は、「全国一斉『こどもの人権相談』強化週間」です。強化週間中は、通常の時間帯を延長して、学校における「いじめ」や家庭内における虐待など、こどもをめぐるさまざまな相談を受け付けています。

■こどもの人権110番  
○電話番号 0120-007-110

○受付時間 午前8時30分から午後7時まで(土・日曜日は午前10時から午後5時まで)  
※強化週間の期間外は、平日午前8時30分から午後5時15分まで受付

■面談での相談所(無料)  
○主催 法務局飯山支局  
飯山人権擁護委員協議会

○日時 9月2日(火)  
午前9時から正午まで

○場所 長野地方法務局飯山支局  
※秘密は厳守します

## 健康教室を開催します 10月からの後期参加者を随時募集中です

地域包括支援センター Tel 0269-67-0728

専門家の指導による運動強度の違う4つの教室を実施しています。フレイル予防にお役立てください。ただし、介護認定を受けている方は、参加できません。詳しくは、地域包括支援センターまでお問い合わせください。

### 共通事項

- 対象 市内在住の65歳以上の方
- 費用 1回あたり400円(昼食代・教材費別)
- ※教室の開始時間は前後することがあります。
- ※受付は、各教室の定員に達し次第締め切ります。



### はつらつ健康教室

セラバンドやボールを利用した運動で筋力の向上を目指します。

運動強度 4

- コース 月曜コース、木曜コース(各コース月2回)
- 時間 午後1時から午後2時30分まで
- 会場 老人福祉センターなのはな(送迎なし)



### あ・し・たのりハ教室

運動・歌・笑いあいの自分らしい生活を送るための教室

運動強度 3

- コース 月2回(木曜日)
- 時間 午前9時15分から午前11時45分まで
- 会場 ケアセンター 湯の入(送迎あり)



### 体幹トレーニング教室

体幹に関わる体幹筋を鍛えます。

運動強度 4

- コース 月2回程度
- 時間 午後0時30分から午後3時まで
- 会場 ケアセンター 湯の入(送迎あり)

### 体幹トレーニング(サテライト型)

- コース 月2回程度
- 時間 午後1時から午後2時30分まで
- 会場 外様地区活性化センター(送迎あり)  
岡山地区活性化センター(送迎あり)



### いきいき健口教室

脳トレや体操を行いながら、一日を生き生きと過ごしましょう。

運動強度 2

- コース 月2回程度
- 時間 午前9時30分から午後2時まで
- 会場 ケアセンター 湯の入(送迎・昼食時間あり)

創業を目指す方、独立開業を目指す方大募集!!

## 飯山地域創業スクール開講のご案内

飯山商工会議所 相談課 Tel 0269-62-2162

飯山市内で起業・独立開業に興味のある方(会社員・主婦・学生・退職後なにかを始めたい方)を対象に創業スクールを開講します。



二次元コードでホームページをチェック!

- 開催期間 9月9日(火)～10月28日(火)全7回
- 定員 20名
- 開催場所 飯山商工会議所 2階会議室
- 受講料 3,000円(税込、軽食代等含む)
- その他 「飯山市起業支援事業補助金」の交付を受けるには当講座の受講が必要です。

| 日時                  | テーマ(内容)          | 講師            |
|---------------------|------------------|---------------|
| 9月9日(火) 18:30～21:30 | 創業にあたっての心構え      | 中小企業診断士 伊藤光之  |
| 9月16日(火)            | 事業コンセプトを考える      | 中小企業診断士 伊藤光之  |
| 9月30日(火)            | 会計の基礎知識と税務法務     | 税理士 中澤英樹      |
| 10月7日(火)            | 資金調達と公的支援制度の活用   | 日本政策金融公庫 長野支店 |
| 10月14日(火)           | SNS活用セミナー        | 専門講師          |
| 10月21日(火)           | 営業・販売戦略          | 中小企業診断士 伊藤光之  |
| 10月28日(火)           | ビジネスプラン作成ワークショップ | 中小企業診断士 伊藤光之  |

## 会員募集のお知らせ

家にいるだけじゃ、もったいない。シルバー人材センターでお仕事をして健康寿命を延ばしませんか。お気軽にお問い合わせください。

入会説明会

毎月の第2水曜日(原則)午後1時30分から  
シルバー人材センター会議室  
(7月と3月の第2火曜日は木島平村農村交流館で開催)

対象

飯山市・木島平村に住所がある方  
原則60歳以上の方 働く意欲がある方

公益社団法人 飯山地域シルバー人材センター 電話 0269-63-2915

この広告は、「厚生労働省委託事業 高齢者活躍人材確保育成事業」を活用しています。

子どもたちの職業体験等の  
受入企業を募集しています

商工観光課 商工係  
Tel 0269-67-0731

長野県では、将来の県内産業を担う人材の育成を目的として、子どもたちが地域産業や企業の魅力を知る職業体験の取組を推進するため、「将来世代と地域企業をつなぐプ

「宴会料理」の食べ残しを  
減らしましょう！

市民環境課 生活環境係  
Tel 0269-67-0726

長野県では、食品ロス削減を目的とした「食べ残しを減らそう県民運動」の一環として、宴会料理の食べ残しを出さない「残さず食べよう！30・10運動」を実施しています。

宴会が終わりに近づいたとき、テーブルの上を見ると、「お料理がまだ残っている！」なんてことはありませんか？宴会では、つい話に夢中になったり、お酌に回ったりしてたくさんのお料理が残ってしまいがちです。そんな「もったいない」食べ残しを減らすため「30・10運動」を意識して宴会を楽しみましょう。

## 千曲川河川敷の立木伐採事業の参加者を募集します

道路河川課 監理係 Tel 0269-67-0737

飯山市では、国交省千曲川河川事務所と連携し、千曲川河川敷の立木伐採作業に参加いただける方を募集します。伐採や運搬等、参加者自らの作業（日程）となりますが、伐採からその処理まで個人・企業・団体の皆さま方にも作業できるよう計画しています。

この機会に、薪材などの確保手段として考えてみてはいかがでしょうか。詳しくは、飯山市ホームページをご覧ください。道路河川課 監理係までお問い合わせください。



二次元コードで  
ホームページを  
チェック！

## ■伐採カ所

木島地区（右岸：綱切橋下流、中央橋下流）

## ■伐採（運搬）作業機関

11月上旬から12月中旬まで

## ■参加希望者受付

8月14日（木）から9月5日（金）まで

## ■応募方法

参加を希望される方は、道路河川課 監理係までお問い合わせ下さい。

## ■その他

応募者や作業カ所の状況により、作業量等を調整させていただくことや、災害発生など諸事情により中止となる可能性があります。

旧優生保護法に基づく優生  
手術等を受けた方等に対する  
補償金等を支給します

旧優生保護法補償金等  
受付・相談窓口  
Tel 0269-235-7143

請求に関する受付・相談を県の専用窓口で行っています。弁護士が無料でサポートする制度もありますので、相談窓口までお問い合わせください。

## ■支給対象

旧優生保護法による優生手術・人工妊娠中絶などを受けた本人とその配偶者

## ■支給額

①補償金  
本人・1500万円・配偶者・500万円（本人・配偶者



二次元コードで  
ホームページを  
チェック！

プロジェクト事業」を実施しています。本事業では、県内企業等の職業体験メニューを収集・発信するための「キャリア教育支援ポータルサイト」を構築するため、登録企業等の募集をしています。詳しくは、長野県ホームページをご確認ください。

## いいやま駅まつり

～鉄フェス with 信越自然郷～

信越自然郷 飯山駅観光案内所  
Tel 0269-62-7000

9月28日（日）は飯山駅に集合！オリジナルグッズがもらえるワードラリーやミニ新幹線乗車体験、はたらくクルマの展示など、お楽しみイベントが盛りだくさん！同時開催の「駅前マルシェ PARKS.」では地域の美味しいものが勢揃いします。

■日時 9月28日（日）  
午前9時30分から  
午後3時30分まで  
■場所 JR 飯山駅ほか



二次元コードで  
ホームページを  
チェック！



## お知らせ

イベント開催にあたり、当日は千曲川口広場の一般送迎駐車場を閉鎖いたします。飯山駅を送迎等ご利用の方は、斑尾口市営駐車場（1時間以内無料）をご利用ください。

## 国勢調査へのご協力をお願いします

～インターネットでかんたん・便利に～

企画財政課 企画調整係 Tel 0269-67-0722

日本国内に住むすべての人と世帯を対象とした5年に一度の最も重要な統計調査、「国勢調査」を実施します。9月下旬から調査員が皆様のお宅を訪問しますので、調査へのご協力をお願いします。回答は、スマホやパソコンからのインターネット回答がかんたん便利でおすすです。ぜひご利用ください。（郵送回答も可能です）



二次元コードで  
ホームページを  
チェック！



5年に一度、全員参加の統計調査  
国勢調査2025

調査期日 10.1 水 <https://www.kokusei2025.go.jp/>  
国勢調査2025 検索

総務省統計局・国勢調査・市区町村

水稻共済加入農家の  
皆さまへ

長野県農業共済組合 北信支所  
Tel 026-219-2892

令和7年（2025年）産水稻の被害届の受付を行っています。

## ■対象

水稻共済に加入していて、自然災害、病虫害、獣害などにより減収が見込まれる場合。

## ■申告方法

各戸配布の損害通知書に必要事項を記入のうえ、長野県農業共済組合北信支所に提出してください。

## ■締め切り

9月1日（月）

飯山市戦没者・開拓殉難者  
追悼平和式典を開催します

保健福祉課 社会福祉係  
Tel 0269-67-0727

戦後80年の節目となる今年、先の大戦で祖国や家族を守るため、尊い命を捧げられた戦没者および異郷の地で亡くなられた開拓殉難者を追悼し、恒久平和を祈念する「飯山市戦没者・開拓殉難者追悼平和式典」を開催します。

どなたでもご参加いただけますので、平和について考えていただく機会として、多くの市民の皆さまのご来場をお待ちしています。なお、服装は自由です。

## ■日時

10月8日（水）午後1時15分から午後3時30分まで

## ■会場

飯山市文化交流館なちゅら大ホール

## ■内容

○第一部（午後1時15分から）追悼の辞・献花等  
○第二部（午後2時15分から）飯山市遺族会による平和へのメッセージ、城北・城南中学校生徒による平和学習の発表、飯山・木島小学校児童による平和への讃歌

シャッターのことならなんでも！

信濃シャッター工業

Shinano Shutter Industry

TEL.026-400-4316



〒381-1221 長野市松代町東条 248-1



## 脳いきいき講演会（認知症月間事業） 「知ろう認知症、みんなの笑顔のために」

共催

飯山市地域包括支援センター  
北信総合病院認知症疾患医療センター

地域包括支援センター Tel. 0269-67-0728

認知症は誰もがなりうる病気です。認知症とはどんな病気なのか、医療にかかるには、認知症の進行が穏やかになる方法、認知症の人の気持ちや周りの人との関わりなど、人として生きる手がかりをお話いただきます。

どなたでも、無料でご参加いただけますので、お気軽にご参加ください。

■日時 9月29日（月）午後1時30分から午後3時まで

■場所 飯山市公民館 2階 講堂

■講師 JA 長野厚生連北信総合病院  
院長 兼 地域医療部長 兼 脳神経内科部長  
兼 認知症疾患医療センター長 山崎 正志 先生



## 心の健康づくり講演会 「はじめてみよう！メンタルヘルスケア～ライフステージに応じたケア方法～」

保健福祉課 健康増進係 Tel. 0269-67-0727

現代社会では、学校や仕事での人間関係、家事・育児・介護など、知らないうちにストレスを溜め込んでしまうことがあります。ストレスを溜め込みすぎると、気分の落ち込みややる気の低下、肩こり、頭痛、不眠、食欲不振など、心や身体にさまざまな症状が現れることがあります。その結果、心の病につながる可能性もあります。

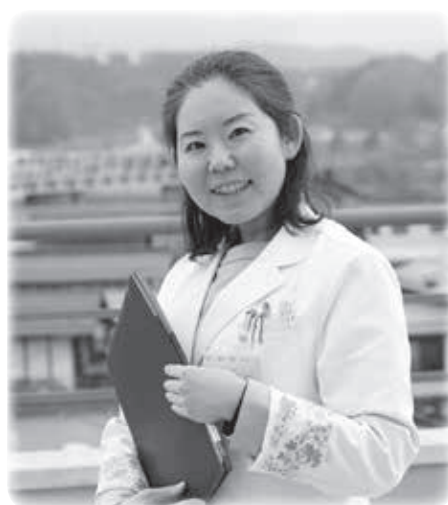
そこで、今回は「心の健康を保つための方法（メンタルヘルスケア）」について、佐藤病院精神科医の浅井先生がわかりやすくお話ししていただきます。

事前の申し込みは不要です。この機会にぜひご参加ください。

■日時 10月6日（月）午後2時30分から午後4時まで

■場所 飯山市公民館 2階 講堂

■講師 医療法人聖峰会 佐藤病院 精神科医 浅井 由佳 先生



「アルコール問題に悩む家族の会」を開催します

長野県北信保健福祉事務所  
健康づくり支援課  
Tel. 0269-62-6104

北信地域では男性の飲酒習慣が県内第2位であり、地域の祭事等で飲酒の機会が多い地域です。アルコール依存症は誰でもなりうる病気ですが、適切な対応や治療により回復が可能であり、家族の支援が重要となります。

■日時 9月19日（金）午後1時30分から午後3時30分まで

■場所 長野県北信保健福祉事務所（飯山市大字静間1340-1 長野県飯山庁舎）  
オンライン（ZOOM）での参加可能

■対象者 家族のお酒に関して悩んでいる方

■内容 ○講義：「アルコールが及ぼす健康への影響」  
○講師：栗田病院 看護部長 南方英夫氏

※現地参加者のみ質疑応答・グループワークあり

■参加費 無料

■申込方法 ①ながの電子申請サービス（左の二次元コードからお申し込みください）  
②電話にてお申し込みください。

■申込期限 9月12日（金）

■自死遺族等交流会「こもれびに集つ」を開催します

長野県精神保健福祉センター  
Tel. 0269-266-0280

身近な人を自死で失い遺された方は、悩みや困難、苦しさを抱え辛い状況になることがあります。「こもれびに集う」は、同じような経験をされた方々が集まり、気持ちを語り聴き合いわかち合う場です。ご参加をお待ちしております。

■日時 9月26日（金）午後1時30分から午後3時30分まで

■会場 長野市内（参加申込者に会場をご案内します）

■対象

■自殺予防週間が始まります

保健福祉課 健康増進係  
Tel. 0269-67-0727

9月10日（水）から9月16日（火）までは「自殺予防週間」と位置づけ国および地方公共団体が「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向けて、啓発活動を広く展開するものです。特に夏休み期間後のこの時期は、小中高生の自殺も多くあります。自殺予防週間では、電話やSNSによる相談支援体制の拡充も行

■申込方法 ①ながの電子申請サービス（左の二次元コードからお申し込みください）  
②電話にてお申し込みください。

■申込期限 9月18日（木）

■くらしと健康の相談会を開催します

長野県北信保健福祉事務所  
健康づくり支援課  
Tel. 0269-62-6104

北信保健福祉事務所では、家庭問題、失業・倒産、多重債務、生前遺産整理等について弁護士が相談に応じ、併せて保健師による健康相談を行う無料の相談会を次のとおり開催します。

■日時

■いのちの電話

■チャイルドライン

■よりそいホットライン

■いのちの電話

■チャイルドライン

■よりそいホットライン

9月の毎週木曜日（4日、11日、18日、25日）  
①午後2時から午後3時まで  
②午後3時から午後4時まで

■会場 長野県北信保健福祉事務所（飯山市大字静間1340-1 長野県飯山庁舎）

■申込方法 事前予約制。相談希望日の前週の金曜日の正午までに電話でご予約ください。

長野県北信保健福祉事務所  
健康づくり支援課  
Tel. 0269-62-6104

※受付は先着順です。希望日時が予約済みの場合は、他の時間または相談日でのご予約をお願いします。

■移動スーパー「スマイルムーン」9月の運休のお知らせ

事業戦略課 地域協創係  
Tel. 0269-67-0724

移動スーパー「スマイルムーン」は、次の日程で運休します。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

■運休日 9月22日（月）、9月24日（水）

高橋まゆみ人形館開館15周年記念上映会  
映画「八重子のハミング」  
9/15（月・祝）13:30～  
なちゅら大ホール  
◆チケットはおひとり様1200円  
店頭、飯山市文化交流館なちゅらで販売中  
高橋まゆみ人形館入館券付き※9月中有効  
お問合せ TEL:0269-67-0139

買取のまるよし イオン中野店 / 年中無休  
捨てないで！こんなお品物も大歓迎です！  
●石取れ・壊れたアクセサリ ●サイズが合わない指輪 ●名前入りアクセサリ ●金歯・万年筆のペン先などの金製品 ●ガラス割れやサビOK!壊れたブランド時計 ●傷ありブランドバッグ ●書き損じハガキ ●余った年賀状  
中野市大字一本木252-1（イオン中野店内1F）  
【営業】10:00～19:00  
土・日曜のみ18:00まで  
飯山市出身の店主、吉越です！お気軽にどうぞ！  
TEL:0269-27-4886  
古物商許可証番号：長野県公安委員会第481032000010号

洋酒買取 飲まずにしまっている未開封のウイスキー・ブランデー・ワインなど箱がなくても買取いたします！



ひとりひとりができること

# ゼロカーボン アクション30

脱炭素社会の実現には、一人ひとりのライフスタイルの転換が重要です。「ゼロカーボンアクション30」にできるところから取り組んでみましょう！

ゼロカーボン推進課 ゼロカーボン推進係  
Tel 0269-67-0732（課代表）

第11回 旬の食材・地元の食材  
を選ぶ！

CO<sub>2</sub>（二酸化炭素）の排出量を削減し、地球温暖化の進行を緩和する「ゼロカーボンアクション」。今回は、食材の選び方についてご紹介します。

「脱炭素の話なのに食材の選び方？」と不思議に思うかもしれませんが、実は食と脱炭素には密接なつながりがあります。令和5年（2023年）11月号の市報に掲載した第4回では、食品ロスの削減について取り上げ、本来食べられるのに捨てられてしまう食品は、もったいないだけでなく、輸送や処分の際に燃料が消費されるため、コストがかかるほか大量のCO<sub>2</sub>も排出され



# Eひと 発見！

いいひと はっけん # 231

E（エ）ネルギッシュに  
E（イー）ヤマで活躍している  
皆さんを紹介します

## 地域おこし協力隊と 地域をつなぐ架け橋に

飯山地区 高梨 葉月 さん



Instagram  
はっけん231



ることをお伝えしました。

今回のテーマは、旬の食材・地元の食材を選ぶメリットについてです。食材を輸送する際、輸送距離が長く、運ぶ量が多いほどCO<sub>2</sub>排出は増えます。現在、日本ではカリリーベールで約6割を輸入食品で賄っており、その分多くのCO<sub>2</sub>が排出されています。その点、地元の食材を選ぶことで輸送距離が短縮され、CO<sub>2</sub>の排出を抑えることができます。また、旬を外れた食材は生産に多くのエネルギーを必要としますが、旬の食材は少ないエネルギー消費で生産が可能です。

地産地消・旬産旬消は環境に良いだけではありません。旬の食材は美味しく、栄養価も高いため、季節を感じつつ健康的な食生活を送ることができます。また、地域の農業や経済を活性化させる効果も期待できます。今日のお買い物から、地元産の旬の食材を選んでみませんか。

**地産地消・旬産旬消による効果**

- 一部の野菜・果物を地元産に替える
- 1人当たり年間CO<sub>2</sub>排出量を8割削減可能
- 一部の野菜を温室栽培から露地栽培に替える
- 1人当たり年間CO<sub>2</sub>排出量を36割削減可能

（環境省「COOL CHOICEから引用」）

**静** 岡県出身で、令和3年（2021年）1月に、地域おこし協力隊員として飯山に移住した高梨さん。大学生時代にSNSを通じて飯山の豊かな自然を知り、その移りゆく四季の美しさに惹かれて飯山を訪れるようになりまし

**そ** の後、東京で子ども向け美術教室の講師をしていた高梨さんですが、飯山市の地域おこし協力隊に応募し、令和3年（2021年）1月から地域おこし協力隊員となりました。地域おこし協力隊の任期は3年で、最初の2年は移住者目線での情報発信に取り組み、3年目には、他の地域おこし協力隊員のサポートに取り組みました。

**令** 和6年（2024年）12月に任期を終えた高梨さんは、合同会社「iino（いいい）ろ」を設立し、本町にオープンした「なから場」という地域交流・情報発信拠点の運営を中心に、地域おこし協力隊の募集や日々のサポートなどを行っています。高梨さんは、「協力隊と地域の皆さんがつながり、それぞれの良さを活かして、大好きな飯山がさらに良い地域となってい



# 健康 「いっやま」

## 熱中症から命を守りましょう

保健福祉課 健康増進係 Tel 0269-67-0727（課代表）

この夏は記録的な暑さが続き、長野県内においては熱中症による救急搬送件数は昨年同時期と比べ2倍に迫る勢いです。その中でも、高齢者が6割以上を占め、住居での発生が4割以上となっています。

熱中症は気温や湿度が高い環境下では誰でも発症する可能性があります。他人事と考えず、暑さから自分や家族の命を守るために、次のことに取り組みましょう。

**●熱中症予防のポイント**

1. 室内ではエアコン等を活用し暑さを避けましょう。（暑さのガマンや過度な節電は禁物です！）
2. のどが渇く前に、こまめな水分補給をしましょう。（1日あたり飲み水で1.2ℓが目標です！）
3. 家族や隣近所での声掛けや見守りをしましょう。（特に一人暮らしの高齢者への見守りを！）

日頃から十分な睡眠と栄養を心がけることも忘れなく。



〈当たるとスッキリ！クイズコーナー〉

Q. 熱中症になった場合、どこを集中的に冷やすのが効果的でしょうか？

① おでこ・頬・目頭  
② 脇の下・首・足の付け根

A. 答えは 38℃ をご覧ください。



飯山市国際交流員



二次元コードで  
Instagram  
をチェック！

## グロリアのいっやま チョウたんさん

④3 飯山市民プールは賑わっていました。

飯山市に来て3年以上が経ちましたが、先月初めて飯山市民プールを訪れました。週末の午後に行きましたので、プールはとても賑わっていました。市内外から多くの家族が訪れ、子どもの笑い声が絶え間なく聞こえました。暑い日に涼しいプールに浸かり、思わず「気持ちいい」と言いました。日差しが強く日焼けをしてしまったので、プールに屋根があればさらに良いと思いました。

カナダにも市民プールがありますが、夏にはビーチやウォーターパークの方が人気です。世界一多くの湖を有するカナダには、多くの淡水ビーチがあり、都市の中心部から車で1時間以内のビーチは日帰りスポットとして大人



ウィニベグ湖のビーチ（ギムリ）

気です。ほとんどのカナダの淡水ビーチの砂は粗いため、裸足で歩くと痛いですが、大きな湖のビーチや一部の海水ビーチの砂は細かいので、砂遊びに適していますし、裸足で歩くととても気持ちいいです。

また、私の出身地アルバータ州・エドモントンには、ウェスト・エドモントン・モールという北米最大級のショッピングモールがあり、カナダ最大の屋内ウェーブプールが併設されています。スライダーやジャグジーもあり、一年中このアトラクションで家族連れや友人同士で遊ぶことができます。



## 多様な学びへの対応、環境に配慮した省エネ性能、地域連携拠点

### 城北小学校『新校舎』が完成しました

令和5年度（2023年度）から建築工事を行ってきた城北小学校校舎が、7月に完成しました。

城北小学校校舎は、令和3年度（2021年度）に基本設計、令和4年度（2022年度）に実施設計を行い、令和5年10月に着工しました。設計段階では、建設基本計画検討委員会での検討のほか、保護者や教職員の声を聞きながら設計に反映。工期は令和7年（2025年）4月の城北小学校開校にあわせて完成となる計画を目指しましたが、昨今の物価高騰や人手不足の影響を踏まえ、やむを得ず工期を4カ月延長した工程で工事を進め、このほど完成となりました。

新校舎は、9月1日の2学期始業式から使用を開始します（校舎内に併設する「城北児童クラブ」も同様）。廊下



完成した城北小学校新校舎

#### 新校舎使用開始に向けた今後の予定

|          |                            |
|----------|----------------------------|
| 8月23日（土） | 竣工式                        |
| 同 27日（水） | 児童登校練習・お披露目                |
| 同 28日（木） | 一般向け内覧会<br>※詳しくは本ページ下部参照   |
| 9月 1日（月） | 城北小学校 2 学期始業式<br>（新校舎利用開始） |
| 9月12日（金） | 開校記念行事                     |

側の扉を全開放すると、廊下と一体となったオープンな空間としても利用可能となる普通教室や、校舎中央部分に吹き抜けで配置され図書館機能も備えたブックメディアラウンジなど、児童の個性・特性に配慮し多様な利用ができる仕様です。また断熱材や断熱ガラス等により、校舎全体の断熱性を高め、太陽光パネルも設置した省エネ性能の高い校舎になっています。

1階には地域コーディネーターが常駐する「地域交流室」を設け、2学期から本格始動



多様な機能を持つブックメディアラウンジ

#### 城北小学校「内覧会」のご案内

- ・日時 8月28日（木）午後3時～7時  
（最終入場は午後6時30分）
- ・場所 城北小学校  
（大字照里 2025 城北中学校南側）
- ・持ち物 スリッパをご持参ください

【お問い合わせ】  
子ども育成課 学校教育係  
電話 0269-67-0741（課代表）

する「放課後子ども教室（アフタースクール）」の拠点として

北信越国スポ・カヌー競技に飯山市の3選手が出場

#### 酒井・細見選手が好成績で国スポ出場決める

7月15日に石川県小松市で行われた北信越国民スポーツ大会（国スポ）カヌースプリント競技に、飯山市の酒井悠弦選手、細見茉弥選手、菅原彩花選手が出場。酒井選手が成年男子カヤックシングルで優勝、細見選手が成年女子カヤックシングルで準優勝し、今年10月に滋賀県で行われる国民スポーツ大会「わたしの国スポ」へ出場を決めました。なお菅原選手は成年女子カナディアンシングルで

3位に入りましたが、惜しくも本戦出場を逃しました。飯山市では今年で結成4年目となる、いいやまカヌークラブスポーツ少年団の小中学生が毎週練習を重ね、全国大会で入賞する選手もおり令和10年（2028年）に地元北竜湖で開催する「信州やまなみ国スポ」に向けて、選手の育成も着実に行われています。

#### お問い合わせ

国民スポーツ大会準備課  
Tel 67-0746（課代表）

## 子どもを産み育てたい、と思える飯山市へ

### 「第三期飯山市子ども・子育て支援事業計画」策定

飯山市では、子育てを取り巻く社会状況の変化に対応した施策を推進するため、令和7年度（2025年度）から令和11年度（2029年度）までの5年間を計画期間とする「第三期飯山市子ども・子育て支援事業計画」を策定しました。

本計画は、子どもの健やかな成長と子育てする人を地域で支えていこうという思いを大切にしながら、「飯山市第6次総合計画」や「飯山市地域福祉計画」などの関連計画との整合を図りながら施策を推進するものです。

計画策定に先立ち、令和5年度に実施したニーズ調査では、子育て環境やその満足度に関し、「満足」「おおむね満足」と回答した割合は46・4%で、前回（平成30年度（2018年度）、前々回（平成25年度（2013年度））から毎回増加する結果となりました。

第三期計画の策定にあたっては、保育園の保護者代表、事業主・労働者の代表、保育従事者の代表などで構成される「飯山市子ども・子育て会

#### ありがとう！ ジャネル先生

ALT（外国語指導助手）として、令和4年（2022年）から約3年間、城北中学校で英語の授業を担当していただいたマヨ・ジャネル・リン先生が7月末で退任されました。ジャネル先生には、授業や行事等を通じ、直接生徒と英語を使ったコミュニケーションを行っていただきました。

飯山市では、小中学校の児童生徒の皆さんに生きた英語を学んでいただくため、ALTを各小中学校に配置しています。



退任されたジャネル先生

#### 第三期 子ども・子育て支援事業計画の基本的な視点

##### ◇子どもの健やかな成長

未来を拓く子どもたちの一人ひとりの健やかな育ちを支える幼児教育・保育の推進

##### ◇安心できる子育て

飯山市こども女性家庭センターおよび飯山市子ども館を拠点とした切れ目のない子育て支援体制の強化

##### ◇地域ぐるみの子育て

多様な主体が参画する、地域における支え合いの子育て支援の推進

#### お問い合わせ

子ども育成課 こども家庭係  
Tel 67-0741（課代表）

#### 権学習シリーズ

#### 子どもたちの成長を見て感じるこ

木島小・城北小ALT バラガンス・レイモン

どうすれば異文化の人々との溝を埋めることができるのでしょうか？ 近頃の出来事を見てみると、世界はますます分断されているように、よく感じます。私たちは個々の生活にとらわれ、自分とは異なる経験を理解する能力を徐々に失っています。その解決のために子どもたちに目を向けるべきだと考えています。

日本の英語教師として、私は、しばしば文化の衝突を経験します。そのような時には不快感や不安、そして孤立感を生むことさえあります。しかし、子どもたちを見ていると、人と人とのように繋がることのできるかを教えてくれます。自分の身の回りとどまらない、世界に対する彼らの好奇心は刺激的で、私に希望を与えてくれます。

他者に対する彼らの深い思いは、文化理解のための確かな出発点です。彼らの好奇心を育て、自信をつけ、コミュニケーションを促すことで、彼らは自信をもって世界と関

わることができるようになります。メディアや伝聞の影響で偏見を持つ前に、私たちは疑問を持つべきなのだ、と気づかせてくれます。言葉や対話を通して、私たちは互いを心から理解し合うことができます。子どもたちの成長を見ていると、彼らが異なる文化や地域社会との架け橋になることへの期待がふくらみます。彼らが育んできた「飯山の優しさ」が相互理解を深め、共感を育んでいくことでしょう。教師として私は日々彼らから学んでいます。そのことに深く感謝しています。ありがとうございます。

※文章はご本人が英語で書いたものを、教育委員会事務局で日本語訳しています。英語原文は左の二次元コードをご覧ください。



This article is available in English. Please view it using the QR code.

【実施報告】老後に備えたアドバイスも  
飯山雪国大学文化講演会

7月6日、飯山雪国大学文化講演会「明日、必ず誰かに話したくなる経済学」を飯山市文化交流館なちゅうで開催しました。

エコノミストの門倉貴史さんをお迎えした講演会には60名の方が参加し、熱心に講演を聞いていました。

講演では「13日の金曜日」は本当に不吉なのか？という疑問に関する経済的な分析や、「老後のためにいくらか必要になるのか？」「ゆとりがある老後を送りたい場合、さらにいくらか必要に



多数の話題を披露する門倉さん

なるのか？」というテーマについて、一つ一つ根拠を示しながら解説をしていただきました。

講演中は芸能界に関する小ネタの他、おすすめの節約方法や副業の紹介もあり、客席からは時折笑い声もあがっていました。

経済学に関する話題が豊富な講演会で、楽しみながら学ぶことができました。

参加者からは「具体例を出して話をしていただけたので分かりやすかった」「自分があり視野に入れてこなかった分野のことなので興味がわいた」という意見が寄せられました。

また、「お金のことについてもっと知ってたくさん貯金したいと思いました」など、講演会をきっかけにして前向きにお金のことを考えていく意見もありました。

【実施報告】飯山市青少年市民会議会長表彰  
表彰式を開催しました

飯山市青少年育成市民会議では、青少年健全育成活動に貢献された個人や団体を表彰しています。今年度の表彰式は7月11日に飯山市役所で行われました。

個人の部では常盤少年剣道クラブ指導員の上原博文さん、団体の部では「おはなしでこい」の皆さんが受賞されました。

表彰式では、上原さんと「おはなしでこい」を代表して小林隆子さんが表彰状を受け取りました。上原さんは長年にわたり小中学生の剣道指導を務め、「おは



表彰状を受け取る上原さん

なしでこい」の皆さんは常盤小学校の児童に毎週読み聞かせを行っていました。表彰式後の懇談では市民会議の理事からお二人に質問をする場面もあり、活動を始めたくっかけや、長年の活動中にうれしいと感じたエピソード、今後の抱負などを語っていただきました。

7月5日、飯山市公民館で飯山雪国大学子育てセミナー「親子でできるストレッチ」を開催しました。地域おこし協力隊でトレーナーの阿久澤はるかさんから、ゲーム感覚で姿勢の矯正にもなるストレッチを教えていただきました。

親子や兄弟でできるストレッチの他、動物の歩き方を真似た動きや、音楽に合わせてジャンプで進む動きなど、親子で交流しながらレクリエーション感覚で体を動かししました。



先生の動きを真似てジャンプ！

マイオピニオン  
意見・私見

## つながり

外様地区 高山 りえ

## 【予想外の移住】

私は神戸の森の中にある住宅地で育ち、ニューヨークやロサンゼルス、東京など大都会での生活後、飯山にたどり着きました。それまでは飯山を知ることなく、移住も予想外のものです。最初はアート文化もある松本に移住しましたが、もっと北へ行きたくなり北信巡りをしました。そんな中、友人の誘いで初めて飯山の秋祭りを訪れました。天狗が振りかざす大きな炎の後に参列し、鳥居をくぐることでとても幻想的で神聖な儀式に参列させてもらっていると感じました。母が話していた昔の祭りの世界へタイムスリップしたようで、それが現在も大切に行われていることはとても素敵なことだと思います。そして小菅神社や山伏のことを聞き、仏教が好きな私は気になってその後飯山を訪れ始めました。白馬、信濃町、飯綱、須坂なども訪

れましたが、静粛な女神様のようなエネルギーを感じる飯山の山々と東京へのアクセスがある新幹線が移住の決め手となりました。

早速その冬に移住。お試しでシェアハウスに住むことからスタートしましたが、アトリエスペースが必要になったので他の物件を探し始めました。アトリエスペースは不欠です。都会では広いスペースを確保することが困難なので田舎に移住する方も多くいます。

## 【助け合って生きていく】

不動産や空き家バンクなどに問い合わせをしましたが何度か単身という理由でお断りされ、空き家が沢山あるのになかなか難しいと感じました。そんな中、知り合いやご近所の方々を通してやっと物件が見つかりました。引越後の片付けや修繕は大変ですがご近所のサポートがありとて

も助かっています。お互い助け合って生きていく、人と人との繋がりを体験できたのは私の人生の中でとても深い体験です。

## 【移住課題への提案】

そして移住後よく耳にしたことは移住者が数年で出ていくという課題があるということです。対策の一つとして実際に冬を過ごすトライアルステイができる場を設け、立地や家の構造で異なる除雪方法の体験、機材や住まいの対策にかかる費用の予測、地元の方々や移住者との交流を通して助け合うことで何が可能か知識や経験を得る、などのサポートがあると移住物件購入後の「予想より過酷だった」ということも防ぎやすいかと思っています。私自身除雪の大変さを経験し、なるほど単身を断るというのも分かる部分もありましたがご近所の方々のお陰で単身でもなんとか乗り切りました。

ファミリーだけ受け入れる体制ですと移住者が限られるので、単身も移住しやすい

くすればさらに人口減少への対策へと繋がります。実際の対策へはどうか。実際にはおばあちゃん一人で畑仕事や除雪を行っている姿を日々見ておりとても励まされています。

そんな冬も一年中飯山を覆うこともなく、深い雪解けの後に芽生える色とりどりの草花や山菜、贅沢な環境でのお花見、草の香りの中で川沿いを散歩できるアナウンス付きの花火大会、黄金の波のように揺らいでいく収穫前の田んぼ、個性豊かな秋祭り、実は沢山あるお寺や湧水、ご近所の方々との繋がりがなど、観光ではなく暮らしの中から得る豊かさを限られた人生の時間の中で経験できていることに感謝しています。

## 【筆者紹介】

高山りえさんは、昨年1月に外様地区へ転入されました。



↑こちらから  
ご確認いた  
けます

絵画、映像、空間アートを手掛ける芸術家「R・A」として国内外で活躍されており、飯山市でも壁画制作や作品の展示などをしてみたいとお話されました。R・Aさんの作品は、二次元コードからご本人のInstagramでご覧いただくことができます。ぜひご覧ください。  
(外様公民館)

お知らせ

## 2025 セイジ・オザワ 松本フェスティバル スクリーンコンサート

問 飯山市文化交流館 なちゅら Tel. 0269-67-0311 火曜休館

◆期 日 9月21日(日)  
◆時 間 開演 13:30(開場 13:00)  
◆場 所 飯山市文化交流館なちゅら(入場無料)

第1部 地域と創る音楽祭 SKO と市民合唱団

第2部 マーラー:交響曲

演奏:サイトウ・キネン・オーケストラ

指揮:クリストフ・エッセンバッハ

ソプラノ:アレクサンドラ・ザモイスカ

メゾ・ソプラノ:藤村実穂子

合唱:OMF 合唱団、東京オペラシンガーズ



◆申込期間 8月18日(月)9:00～(定員になり次第終了)  
オンライン申込は9月19日(金)まで

◆申込方法  
事前申込制 ※募集定員 400名(整理券配布)

○窓口・電話  
飯山市文化交流館なちゅら(9:00～17:00)  
火曜休館 Tel. 0269-67-0311

○オンライン  
二次元コードからお申込ください。整理券番号等を記載したメールを後日送付します。当日入場の際に提示いただきます。



※未就学児の入場不可

※全席自由席

※整理券1枚に対し、1名様の入場となります

※応募はお一人様1回のみ有効

※なちゅら駐車場に限りがありますので、満車の際は飯山駅市営駐車場(有料)をご利用ください

【主催】

セイジ・オザワ 松本フェスティバル実行委員会

松本市国際音楽祭推進団体協議会

【共催】

長野県・松本市・藤沢市・姫路市・松川村・下諏訪町・飯山市・御代田町・上田市・長野朝日放送

お知らせ

## 令和7年度 第41回芸術文化月間事業を開催します

飯山市芸術文化協会では毎年、芸術の秋の期間を芸術文化月間と銘打ち、展示・発表会を開催しています。いずれも入場料は無料です。皆さまお誘いあわせのうえ、ぜひおでかけください。

女声合唱団フィオーレ フィオーレコーラスステージ2025  
～生きているから歌うんだ～(25周年記念コンサート)

時 9月7日(日) 14:00～16:00(開場 13:15)

場 なちゅら 大ホール

こはる日の会 「飯山こはる日の会発表会」

時 9月24日(水) 13:30～14:00

場 飯山市公民館 講堂

飯山日本画協会、水墨画協会「第41回飯山日本画水墨画展」

時 10月11日(土)～13日(月)

9:00～17:00(13日は16:00まで)

場 なちゅら 多目的ルーム1

パッチワークみゆき野 「秋のパッチワークキルト展」

時 10月18日(土)～20日(月)

10:00～16:00(20日は15:00まで)

場 ぎやらい白銀

飯山市書道協会 「秋の書道展」

時 10月26日(日) 13:00～17:00

10月27日(月) 9:00～17:00

場 なちゅら 多目的ルーム1

飯山市華道会 「秋の花展」

時 11月3日(月・祝) 9:00～15:00

場 なちゅら ナカミチ

染の間にまに 置塩ゆかり いいやま藍染部

時 11月22日(土)～30日(日) 10:00～16:00

(30日は12:00まで)

場 ぎやらい白銀

お知らせ

## 飯山市ふるさと館 & 飯山市美術館共催企画展 思い出の学校展

問 飯山市ふるさと館 Tel. 0269-67-2030 飯山市美術館 Tel. 0269-62-1501

会期

令和7年度企画展

9月11日(土)から  
11月24日(月)まで

思い出の学校展

～いま、よみがえるあの日の記憶～

場所

ふるさと館  
びじゅつかん

◆概要

飯山市立城北小学校が開校したことを記念し、小学校にまつわる品々や歴史、寄せられた小学校時代の思い出などを紹介します。

◆開館時間

ふるさと館 9:00～17:00  
美術館 9:30～17:00

◆入館料

大人 400円・小人 240円(2館共通券)

◆休館日

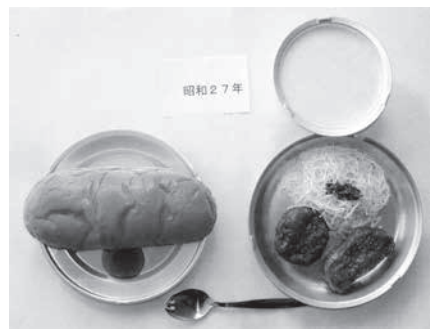
毎週月曜日(月曜祝祭日の場合、翌平日休館)

◆入館記念

両館とも来館した方のみ、ガチャ1回引けます

## ふるさと館企画 思い出の給食

ふるさと館では、皆さまから寄せられた学校の思い出やエピソードの中から、特に『給食』にスポットを当て紹介します。懐かしのあのメニューから当時の学校の様子や暮らしぶりがよみがえります。どうぞ、お楽しみに！



懐かしのメニュー「クジラの竜田揚げ・コッペパン・脱脂粉乳」(昭和27年)

## 美術館企画 ワークショップ『思い出の版画づくり』

閉校した小学校で使われていたプレス機を使って版画作品を作ります。銅板にニードル等で傷を付け、凹んだ部分にインクを詰めてプレス機で圧を加えて刷る「銅版画」による制作を行います。テーマは「思い出のお裾分け」です。誰かにお裾分けしたくなる「思い出の版画」を一緒に制作しませんか。

◆期 日 9月13日(土)・10月4日(土)(各回同じ内容です)  
◆時 間 13:30～16:00  
◆場 所 美術館ロビー  
◆講 師 岩本彩花さん(版画家)  
◆参加費 1,000円(フレーム付き)  
◆監 修 猪瀬昌延信州大学准教授  
◆定 員 各回先着15名  
◆対象学年 小学生以上  
(大人・親子も参加可能)



## ～小菅の里及び小菅山の文化的景観～

シリーズ

### 【集落の石積みの風景】

仁王門をくぐり抜けて小菅集落に入ると、小菅神社奥社参道への入り口に建つ三の鳥居まで道路が一直線に走っています。その道路の両脇には民家があります。仁王門から三の鳥居までの標高差はおよそ110mなので、民家は階段状に設けられています。その区画は石垣で規則的に区画されているといった特徴があります。

延享3年（1746）作成の「信濃国高井郡小菅山絵図」には集落の中心を貫く参道沿いに方形の区画をもつ坊院群が密集して描かれています。戦国時代の終わりにはこれらの坊院跡が一般の居住地に転じたとされますが、現在もこの石垣で区画された地割は居住地や耕作地として受け継がれており、隆盛をきわめていた小菅の風景を伝えています。



「信濃国高井郡小菅山絵図」（部分）  
右：仁王門 左：奥社参道方面



地区館情報

※市外局番 0269

### 飯山公民館

Tel 62・3342

#### ◆駅伝選手練習会

9月1日から、飯山小学校グラウンドで飯山チームの練習会を開始します。月金の練習で、9月15日(月)・(祝)は休みです。9月26日(金)にタイムレースを行います。

#### ◆飯山地区敬老会

時 9月6日(土)

午前10時

#### 場 飯山市文化交流館

なちゅら 小ホール

### 秋津公民館

Tel 62・2330

#### ◆秋津地区球技交流大会

秋津地区では地区住民の健康と親睦・交流を目的に、ソフトボール、ソフトバレーボールの交流会を開催します。

初秋の1日をスポーツに親しみ、健康増進と交流を深めましょう！  
時 8月31日(日)

#### 場 秋津小学校

(ソフトバレーボール)  
城南中学校  
(ソフトボール)

#### ◆秋津地区敬老会

秋津地区敬老会を開催します。該当される方には改めてお知らせします。皆さまの参加をお待ちしています。

時 9月7日(日)

#### 場 秋津活性化センター

### 木島公民館

Tel 62・0555

#### ◆木島地区マレットゴルフ大会

第16回木島地区マレットゴルフ大会を、7月6日長峰マレットゴルフコースで開催しました。暑さのなか、21名の参加者は元気に、そして和気あいあいとコースを回りました。

#### ◆創作体験学習会「ハーバリウム作り」

木島青少年育成会との共催で、7月27日木島公民館で開催しました。ドライフラワーや草木のパーツ、貝殻などをビンの中に配置し、そこにオイルを注ぎ入れ、1時間ほどで色とりどりのハーバリウムが完成し

ました。参加した子どもたちからは、「たのしかった」「またやりたい」などの感想が聞かれました。



丁寧に配置して作りました

### 瑞穂公民館

Tel 65・2501

#### ◆瑞穂地区マレットゴルフ大会

7月6日長峰マレットゴルフ場で、瑞穂地区マレットゴルフ大会が開催されました。

当日は絶好の晴天の下、初心者の方や日頃から練習されている方、総勢24名の参加があり、皆さん思い思いにプレーされていました。男子の部優勝は、岩松義雄さん(針田)、女子の部優勝は、金井孝子さん(神戸)。今年から「参加された方全員に賞品を」ということで、全員に賞品を用意しまし

た。



プレーも交流も楽しめました。

### 柳原公民館

Tel 62・5562

#### ◆富倉峠ウォーキング



富倉峠の看板と一緒に

7月20日、恒例の富倉峠ウォーキングが地区内外の総勢26人が参加して開催されました。猛暑の中ではありませんでしたが、みな元気に上新田から峠頂上の掘割まで登って眼下に柳原を望み休憩を挟んで、関屋のうめん滝まで下りました。

### 富倉公民館

Tel 67・2136

#### ◆柳原地区敬老会

地区社協と共催で、9月15日(月)・(祝)の敬老の日に開催予定です。

#### ◆富倉地区敬老会

長い間、社会・家庭のために尽くされた皆さまに敬意と感謝を申し上げ、長寿のお祝いをします(該当者へは、ご案内通知が配布されます)。

時 9月13日(土)午後2時  
場 富倉地区活性化センター1階

### 外様公民館

Tel 62・1029

#### ◆夏休みの寺子屋

7月29日、30日の2日間、『夏休みの寺子屋』を柳原公民館と富倉公民館の共催で開催しました。会場となった外様公民館にはのべ89人の小学生が集まり、地元教員経験のある6名の先生に教わりながら、夏休

帳やドリルなどの宿題に取り組みました。



みんなで宿題を頑張りました

#### ◆藍染の染物体験教室

学習会

7月12日、初となる藍染の染物体験学習会を手すき和紙体験工房で開催しました。講師は地域おこし協力隊の置塩ゆかり先生にお願いし、参加者10名が集まり伝統的な技法を学び貴重な体験ができました。



色々な模様で作りました

#### ◆外様地区敬老祝賀会

外様地区社会福祉協議

会と共催で、9月15日(月)・(祝)の敬老の日を開催を予定しています。

### 常盤公民館

Tel 62・3200

#### ◆モルック体験教室開催

7月6日午前、市のスポーツ推進委員さんからルールを教えてくださいいただき練習した後、4チームに分かれてリーグ戦を行いました。園児から60代の参加者が入り混じった対戦でしたが、狙ったところに飛ばないモルック棒に爆笑し、スキットル(的)に当たれば大盛り上がり。負けても当たらずなくても誰もが楽しめるニースポーツ体験でした。



競技場は活性化センター大会議室

#### ◆常盤地区大運動会

8月24日(日)今年も老若男女が楽しめる内容で開催します。詳細はチラシをご



アルファ化米の味に興味津々でした

覧ください。

#### ◆常盤地区敬老会

9月15日(月)・(祝)の敬老の日を開催予定です。

### 岡山公民館

Tel 69・2010

#### ◆小中学生夏休み

体験教室

地区育成会との共催で7月27日に「非常食を食べてみよう!」を開催しました。実際に指定避難所等で備蓄している「アルファ化米」を作り、出来上がるまでの間は防災に関する動画をみんなで視聴しました。お味の方は…「おいしい」との声が多く聞かれました。

◇ 9 月図書館カレンダー ◇

|    |   |                  |
|----|---|------------------|
| 1  | 月 | 休館日              |
| 2  | 火 |                  |
| 3  | 水 | 移動図書館車③温井・秋津     |
| 4  | 木 | 10:30 絵本とわらべうたの会 |
| 5  | 金 | 移動図書館車④太田・富倉     |
| 6  | 土 | 10:30 ～おはなしひろば   |
| 7  | 日 |                  |
| 8  | 月 | 休館日              |
| 9  | 火 |                  |
| 10 | 水 | 移動図書館車①北原・常盤     |
| 11 | 木 | 10:30 絵本とわらべうたの会 |
| 12 | 金 | 移動図書館車②戸狩・西大滝    |
| 13 | 土 | 10:30 ～おはなしひろば   |
| 14 | 日 |                  |
| 15 | 月 |                  |
| 16 | 火 | 休館日（祝日振替）        |
| 17 | 水 | 移動図書館車③温井・秋津     |
| 18 | 木 | 10:30 絵本とわらべうたの会 |
| 19 | 金 | 移動図書館車④太田・富倉     |
| 20 | 土 | 11:00 ～ブックスタート   |
| 21 | 日 |                  |
| 22 | 月 | 休館日              |
| 23 | 火 |                  |
| 24 | 水 | 移動図書館車①北原・常盤     |
| 25 | 木 | 月末整理休館日          |
| 26 | 金 | 移動図書館車②戸狩・西大滝    |
| 27 | 土 | としょかんまつり         |
| 28 | 日 | としょかんまつり         |
| 29 | 月 | 休館日              |
| 30 | 火 |                  |

■ の日は休館です

＊開館時間と休館日＊

【開館時間】  
火～金 9:30 ～ 18:00  
土・日・祝 9:30 ～ 17:00

【休館日】  
月曜（祝日の場合は翌平日）・最終木曜  
年末年始・蔵書整理期間等

蔵書検索・予約  
※予約は事前にパスワード  
の登録が必要です



Instagram  
随時更新中！



移動図書館  
巡回日程表



【市立飯山図書館Tel.0269-62-1118】

職業体験を通して  
働くことへの理解を深める

7月中旬、城南中学校および木島平中学校の生徒が、キャリア教育の一環として職業体験学習を行いました。  
カウンター業務では、少し緊張している様子でしたが、しっかりと挨拶をし、丁寧な対応を心掛けていました。温かく見守ってくださった利用者の方々、ありがとうございました。

▼カウンターで本の貸出・返却



▲分類ごとに本を並べます

他にも、本を分類別の書棚に戻す作業をしたり、「絵本とわらべうたの会」に参加して赤ちゃんと一緒にわらべうた遊びを楽しんだり、おすすめ本や自由研究の本のコーナー作りをしたりと、たくさんの仕事を体験してもらいました。  
実習生の皆さん、お疲れ様でした。

えほんコミュニケーターおすすめ絵本

『パンのかけらとちいさなあくま』

内田莉莎子 / 再話 堀内誠一 / 画 福音館書店



えほんコミュニケーター  
池田 尚子さん

みなさんは、悪魔に対してどのようなイメージをお持ちですか？  
ほとんどの方が「こわい」「恐ろしい」「悪者」というイメージをお持ちだと思います。この本に出てくるちいさなあくまも、きこりにいたずらをしようと近づき、大きなお弁当のパンのかけらを盗んでしまいます。大きな悪魔たちに寝てもらおうと、住処にもどったら予想外の展開に。  
悪魔なのにとっても優しく可愛らしく知恵も働く、でもやっぱり悪魔の力は強力で凄かった。そんなギャップが面白く爽快感な物語です。ぜひ読んでみてください。

『だいふくもち』

田島征三 / 作・絵 福音館書店

怠け者で貧乏なごさくは、ある日、家の床下に300年も棲みついているという大福餅を見つめます。

小豆を食べさせると、小さい大福餅を生み出します。その美味さが評判になり、ごさくは大金持ちになるのですが……。

方言によるおっとりとした語り口と、力強くユーモラスな絵が魅力的な絵本です。



えほんコミュニケーター  
本橋 富美子さん

リサイクル市 本 提供のお願い

9/27(土)・28(日)「学びのエリア秋まつり」に併せて行う「としょかんまつり」にて、「本のリサイクル市」を開催いたします。

ご家庭で不要になった本がありましたら、リサイクル市のために提供をお願いします。お譲りいただける方は、開館日にカウンターまでご持参ください。9/24(水)まで受け付けます。詳しくは、市立飯山図書館 Tel.62-1118 までお問い合わせください。

《リサイクル本提供に伴う注意事項》

- ※〇〇全集、〇〇百科事典の類の提供はご遠慮ください。
- ※リサイクル市終了後に残った本の扱いは、当館にお任せいただきます。

としょかんまつりボランティア大募集！！

としょかんまつりのお手伝いをしていただける、ボランティアの方を募集します。  
＜募集日時＞ 事前準備：9/17(水)～9/19(金) ご都合のつく時間（短時間でも可）  
会場設営：9/26(金)（前日） 半日程度  
当日運営：9/27(土)・9/28(日) 半日、または1日  
応募締切は9月10日(水)まで。詳しい内容は図書館までお問い合わせをお願いします。

信濃毎日新聞データベース  
をご活用ください！

図書館に設置してあるインターネット閲覧用パソコンから、過去の信濃毎日新聞の記事の検索および紙面の閲覧ができます。  
掲載紙面は1873(明治6)年7月5日の創刊号から最新号まで。印刷をご希望の際は「資料複写申込書」のご記入をお願いします。  
※印刷は有料です。

【白黒印刷…1枚10円 / カラー印刷…1枚50円】

8月限定☆親子学習席

夏休み限定の「親子学習席」を設置しています！

対象：小学生とその保護者  
定員：4名（2座席×2組）

夏休みの宿題が終わらない！  
自宅だと集中できない！  
そんな時はぜひ図書館に  
おいでください！



新 着 図 書 案 内

趣味・実用

日本の聖地解剖図鑑  
ルポ人が減る社会で起こること  
まさか私がクビですか？  
推し活大全

自分で自分の介護をする本

ケアと編集

夏ののりきるラクごはん77

毎日、水キムチ

素材ひとつですぐできる絶品副菜  
DIYの手作りガーデンBOOK

やなせたかしの生涯

レトロな世界に分け入る

大谷翔平のバッティング解剖図鑑  
その一言で信用を失うあぶない日本語

トットあした

ラジオの、光と闇

傷の声

よみもの

サイレントシンガー

営繕かるかや怪異譚 その4

ネバーランドの向こう側

源家物語

帰れない探偵

烈風を斬れ

妻はりんごを食べない

昭和探偵物語

災害の季節

えいとえふ

工藤 哲

日本経済新聞 掲載左様 取材班  
NHK あさいぞ 制作班

小山 朝子

白石 正明

上田 淳子

榎本 美沙

中井 エリカ

ブティック社

梯 久美子

横 道 誠

立 花 龍 司

樋口 裕一

黒柳 徹子

高橋 源一郎

齋藤 塔子

小川 洋子

小野 不由美

佐原 ひかり

真保 裕一

柴崎 友香

砂原 浩太郎

瀧 羽 太 朗



資格or研修にかかる受験・受講料を助成します！



## 福祉人材育成助成金

福祉の担い手を確保するため、福祉業務に従事する上で必要となる資格の取得および研修の受講に要する経費に対し、予算の範囲内で助成金を交付します。詳細は HP をご覧ください。

| 対 象                                                                                                      | 助 成 額                                   | 申 請 方 法                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (1) 飯山市に居住しており、将来飯山市内で福祉業務に従事する意志がある者<br>(2) 飯山市出身であり、県内外の短大、専門学校、大学等に在籍している者で、将来飯山市内において福祉業務に従事する意志がある者 | 資格試験受験料又は研修受講料の2分の1以内の額。ただし、2万円を限度とします。 | 受験日又は受講日の10日前までに福祉人材育成助成金交付申請書により申請してください。<br>申請は対象者1人につき1回のみとなります。<br>希望される方は、お問合せください (☎ 0269-62-2840) |

### 【対象となる資格等】

社会福祉士、介護福祉士、精神保健福祉士、介護支援専門員、保育士、幼稚園教諭、手話通訳士・者、要約筆記者、介護職員初任者研修、社会福祉主事任用資格研修、相談支援従事者初任者研修、その他、会長が特に必要と認めたもの。



毎月1回、食生活の改善と健康増進や見守りを行うとした配食サービスを行っています。調理とど衆が調理した手作りのお弁当を、配達とうど衆がご利用の皆さまのお宅へ一軒一軒配達しています。利用登録や、ご不明点等は飯山市社協までお問合せください。(☎ 62-2840)

## 配食サービス 見守りほのぼの弁当利用しませんか



児童と水遊びをするボランティア

当協議会では、中学生以上を対象とした福祉体験ボランティア「サマーアクション・ボランティア」を毎年開催しています。今年、総勢77名の参加者が市内の児童クラブや子育て支援センター、デイサービス等の福祉施設のほか、各種福祉イベントでの運営補助等でボランティア体験を行いました。参加者からは「受入施設の先生方を見て、子ども達に対する接し方が勉強になった」

「サマーアクション・ボランティア」は、中学生以上を対象とした福祉体験ボランティアです。今年、総勢77名の参加者が市内の児童クラブや子育て支援センター、デイサービス等の福祉施設のほか、各種福祉イベントでの運営補助等でボランティア体験を行いました。参加者からは「受入施設の先生方を見て、子ども達に対する接し方が勉強になった」

## サマーアクションボランティア 中学生・大学生が笑顔で福祉体験

## 飯山市社会福祉協議会 新理事・監事のご紹介

| 役 職   | 氏 名       | 役 職  | 氏 名       |
|-------|-----------|------|-----------|
| 会 長   | 山 室 茂 孝   | 理 事  | 柳 正 彦     |
| 副 会 長 | 久保田 桂 子   | 理 事  | 瀧 澤 富美子   |
| 理 事   | 高 橋 く に 子 | 理 事  | 田 中 康 一   |
| 理 事   | 池 田 澄 子   | 理 事  | 村 田 久 子   |
| 理 事   | 増 山 ひ さ 子 | 理 事  | 宮 澤 俊 昭   |
| 理 事   | 齊 藤 康 郎   | 常務理事 | 湯 本 與 志 一 |
| 理 事   | 仲 條 早 苗   | 監 事  | 岸 田 賢 一   |
| 理 事   | 今清水 弥     | 監 事  | 齋 藤 誠     |

〈任期〉令和7年7月1日～令和9年6月の定時評議員会まで

飯山市社協では、車いす（無料）と車いす移送用車両（燃料費別途）の貸出を行っております。ご利用の際はお電話にてご予約ください。(☎ 0269-62-2840)

## 新たな自走式・介助用の車いすを増台しました！



自走式

☑ アームサポート跳ね上げ  
後方へ跳ね上げが可能  
ベッドと車いす間の移乗などがスムーズに行えます



介助用

☑ フット・レッグサポート開閉・取り外し  
車いすへの乗り降りの際、フット・レッグサポートが脚にぶつかることなく移乗できます

☑ その他  
持ち運びが楽な軽量タイプ  
折り畳みがコンパクト  
空気漏れのないノーパンクタイヤ

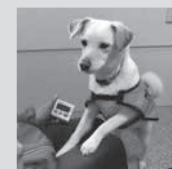
通院などお出かけの際のご移動や、在宅での移乗にお使いいただけます！

## 聴導犬・介助犬セミナー参加者募集中

参加費無料！申込はこちら→



|     |                                  |      |                            |
|-----|----------------------------------|------|----------------------------|
| 日 時 | 9月13日(土)<br>13:30～15:00          | 講 師  | (福) 日本聴導犬協会<br>訓練スタッフとPR 犬 |
| 会 場 | 飯山市公民館 2 階講堂<br>(飯山市大字飯山 1436-1) | 対 象  | 市内小学生～高校生、<br>その他興味のある方    |
| 内 容 | 聴導犬と介助犬について講演・<br>デモンストレーションなど   | 申込締切 | 8月22日(金)                   |



【7月のお弁当↓】

・鶏肉の梅しそ焼き  
・夏野菜のカレー風味  
・マカロニサラダ  
・ミニトマトのレモンえ  
・オレンジ

ながの結婚マッチングシステム

**NAGANO ai MATCH**

**女性向けキャンペーン実施中！**

♡\*~♡\*~♡\*~♡\*~♡\*~♡\*~♡\*~♡\*~♡\*~♡\*~♡\*~♡\*~♡\*~♡\*~♡\*~♡

♡ **NAGANO ai MATCH** とは？

スマートフォンやパソコンを使って、気軽にお相手探しからお見合いができる便利なシステムです。市町村等の結婚相談所で皆さんの出会いをサポートします。

通常 2 年間 10,000 円の登録料が

**登録料 1 年間 無料！**（女性のみ）

期 間：令和 7 年 12 月 31 日（水）まで

システムを利用できるお近くの相談所はこちら→



## ii カフェ DAY を開催しました



いいやま出会いサポートセンターでは、6 月と 7 月に各月 1 回ずつ出入り自由なセルフカフェ「ii カフェ DAY」を開催しました。

当日は、さまざまな年代の方にご参加いただき、座談会や簡単な講座などを通じて結婚観等について発見や気づきを得る機会となりました。

今後の ii カフェ DAY 等の情報はこちら→



## ご寄附・ご訪問

令和 7 年 6 月 21 日～令和 7 年 7 月 20 日分

| ご 寄 附              |             |                     | 匿名 さま                | ゴミ袋 ご寄附              | デイサービス<br>瑞穂          |
|--------------------|-------------|---------------------|----------------------|----------------------|-----------------------|
| ご 芳 名              | 物 品・金 額     | 備 考                 | 匿名 さま                | くず入れ ご寄附             |                       |
| 小林 和由 さま           | 4,300 円 ご寄附 | 善意銀行                | 斉藤 澄子 さま             | タオル類 ご寄附             |                       |
| ご 訪 問              |             |                     |                      |                      |                       |
| ご 芳 名              |             | 内 容 等               |                      | 施 設 名 等              |                       |
| 匿名 さま              |             | 商品券 30,000 円<br>ご寄附 | フードドライブ              |                      |                       |
| 滑川 剛三 さま           |             | 絵画 ご寄附              | デイサービス<br>ゆきつばき      | 田中 克己 さま<br>岡本 恵子 さま |                       |
| 常盤地区更生<br>保護女性会 さま |             | 古布 ご寄附              |                      | 歌、琴、キーボード、<br>交流など   |                       |
| 匿名 さま              |             | オムツ、トミ剤等 ご寄附        |                      | 交流など                 |                       |
| 高橋 さま              |             | 介護用品 (オムツ等)<br>ご寄附  | しゅが〜ず さま             | ハーモニカ、交流             | デイサービス<br>瑞穂<br>ゆきつばき |
| 村松 修司 さま           |             | くず入れ ご寄附            | 飯山高校 JRC 部 さま        | 児童の遊びの支援             | 飯山児童クラブ               |
| 匿名 さま              |             | 紙パンツ、オムツ ご寄附        | 湯の入荘ゲート<br>ボール同好会 さま | ゲートボール場草取<br>り、整備    | 湯の入荘                  |

## 相談日のご案内

**結婚相談事業** ☎：0269-62-7030

♡ **結婚相談**（要予約）

9 月 6 日（土）、9 月 21 日（日）

9：00～12：00



会場：市民活動センター（福祉センター内）

**総合相談事業** ☎：0269-62-2840

● **総合相談**（予約不要）

9 月 22 日（月）

弁護士による法律相談

9：00～15：00

11：00～15：00

● **心配ごと相談**（要予約）

毎週水曜日 9：00～12：00

相談は行政、女性、人権、家庭、法律相談など無料で  
ご相談いただけます。

＼ 高齢の方・障がいのある方、ボランティアで日帰り旅行 ♪ ／

先着 60 名

## ボランティア交流集会 参加者募集

外出の機会が少ない高齢者の方や障がい者の方に、社会参加のきっかけとしていただく他、ボランティア活動をしている人が集まり、多様で豊かな地域づくりの推進を目的に、ボランティア交流集会を開催します。皆さまぜひご参加ください。

○日 時：令和 7 年 10 月 12 日（日）

8：30～16：00 頃

○行 き 先：新潟県上越市

（上越市立水族博物館「うみがたり」ほか）

○対 象 者：市内在住の 65 歳以上のひとり暮らし高齢者、  
市内在住の 1 級～3 級の身体障害者手帳・  
療育手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれ  
かをお持ちの方、その同伴者、ボランティア活  
動に関心のある方、関係機関・団体等  
※定員になり次第、締切とさせていただきます。

○参 加 費：ひとり暮らし高齢者および障がい者と  
その同伴者 2,500 円  
ボランティア・関係団体 3,500 円  
学生ボランティア 1,500 円  
※昼食・保険代を含む

○申 込 方 法：9 月 17 日（水）までに地区担当民生委員  
または飯山市福祉センターに申込書と参加  
費を提出してください。



## 木島児童館にキッチンカー

クレープが特別出店！

7 月 31 日、キッチンカー crepe maruku さまが木  
島児童館に特別出店していただきました。児童たちは  
笑顔でクレープを食べ、笑い声の響く楽しい行事とな  
りました。



福祉センター

＊ 8 月の館内展示＊

展示団体

『ゆきわり水墨画会』さま



## 今月の歌

飯山市社会福祉協議会  
「今月の歌」係 宛



・趣味同じかの人様は峰の月  
瑞穂 瑞穂のバーバ

湯の入荘

## 9 月送迎 / 行事計画



| 日 曜  | 地 区 ・ 団 体 等                                     |
|------|-------------------------------------------------|
| 2 火  | カラオケ同好会                                         |
| 3 水  | 山岸 8:40、上新田 8:45、坂井 8:50                        |
| 4 木  | 上倉 8:40（さくら会 9:30）                              |
| 5 金  | 野坂田 8:50                                        |
| 6 土  | ミモザな会                                           |
| 9 火  | 奈良沢 8:40、曙町 8:50                                |
| 10 水 | ドレミの会                                           |
| 11 木 | さくら会                                            |
| 12 金 | 湯の入荘ゲートボール大会                                    |
| 13 土 | かすみ草                                            |
| 16 火 | カラオケ同好会                                         |
| 17 水 | 西大滝 8:40、中組 9:00                                |
| 18 木 | 小佐原 8:40、笹川 8:45、山口 8:50、<br>中条 9:00（さくら会 9:30） |
| 19 金 | 大久保 8:40                                        |
| 20 土 | うた友会                                            |
| 24 水 | 柳沢 8:40、高砂会 8:45                                |
| 25 木 | 今井 9:00（さくら会 9:30）                              |
| 26 金 | 桑名川 8:50                                        |
| 27 土 | 月例カラオケ大会                                        |
| 30 火 | 戸狩 8:50                                         |

＊乗車する場合は事前人数をご連絡ください。

湯の入荘：☎ 0269-65-3312



## 一般質問

### 6月定例会



6月17日～19日の3日間にわたり、14名の議員から市政に対する一般質問が行われました。(掲載は次ページからになります。掲載の順番は質問順です。)

掲載内容は、一般質問および答弁内容の一部を抜粋し、各議員が作成した原稿を基に編集委員会において確認し編集しております。

なお、議長につきましては申し合わせにより、任期中は一般質問は行わないこととしております。

#### 市有資産調査検討特別委員会 空き校舎を利用した施設への視察を実施

7月17日、市有資産調査検討特別委員会主催で、中野市の旧長丘小学校の空き校舎を活用した、中野市子育て支援拠点施設「HUB L I C N A K A N O」を視察しました。

旧長丘小学校は、北陸新幹線の開通に伴い移設された校舎のため、比較的新しいという利点があったとはいえ、活用目的の意思決定の早さや開設に至るまでの進め方等、参考になるお話を聞くことができました。



職員の方から説明いただきました

#### 国民スポーツ大会調査・研究特別委員会 第2回特別委員会を開催

7月17日、第2回特別委員会を開催しました。委員会では、9月定例会に上程が見込まれる、国スポに関する予算等の内容を適切に審査することを目的とし、そのために必要な調査・研究の具体的な内容を検討しました。

◎調査・研究内容についての意見は次のとおりです。

- ・関係者からのヒアリング
- ・先進地への視察
- ・施設整備計画や予算案の妥当性についての研究
- ・国スポ開催後の後利用および財政への影響等についての研究 等

#### 議会DX タブレット端末導入

議会のペーパーレス化を推進するため、議員向けにタブレット端末を導入しました。

9月定例会から利用するため、操作研修を7月25日に実施しました。

今後、本会議や委員会等で活用していきます。

#### 下水道・森林の 荒廃・有害鳥獣 対策について



西澤一彦議員

**問** 下水道の状況、課題は。  
**答** 人口減で1人当たりの運営コストが増加。運営に必要な使用料収入の確保および施設規模の適正化が課題。

**問** 人口減少や財政難、施設老朽化等の課題に対処すべく、飯山市においても浄化槽を導入する地域と、公共下水道を整備する地域の線引きを見直すなど、下水道事業の在り方や費用対効果をしっかり考えようを進めるべきと思うが。

**答** 個別浄化槽への転換等、見直しの検討を進めている。

**問** 放置された森林は保水力がなく、大雨が降れば濁流となり、山腹崩壊で土石流が発生し、地域の基盤を揺るがす恐れがあり危険。防災・減災を考える必要があると思うが。

**答** 県と連携し、保安林の指定等による災害発生防止対策も講じていく必要があると考える。

**問** 猟友会は危険を伴う有害鳥獣駆除を行う。活動に見合った報酬を考えるべきでは。

**答** 近隣市町村等の状況も把握し、猟友会と協議を行いながら、会員の身体的・金銭的負担軽減策について検討する。

#### 政治姿勢とくらしを守る施策について



小林喜美治議員

◆くらしを守る施策について

**問** 物価高騰からくらしを守り、希望の持てる市政の推進が求められる。コメ価格の高騰に加え、あらゆる物価が高騰し、市民生活を圧迫している。その中で消費税の減税が大きな争点となっている。いま給付か減税かの議論がされているが、日本共産党は消費税の廃止をめざしつつも、当面一律5%へ引下げたことを財源も示して提案している。市長の見解を伺う。

**答** 近年の物価高騰が市民生活に影響しているのはそのとおりと思う。消費税率の引き下げの場合で地方財源にマイナスの影響がないよう、国政において議論していただく必要があると考える。

◆政治姿勢について

**問** 現在の国政の動向について、自公政権の「財界中心」「アメリカ力いなり」の政治のふたつのゆがみを正していくことが重要と思うが市長の認識は。

**答** 日本をとりまく課題は山積している。市民が安全に安心して豊かに暮らせることを前提として、国政がきちんとされるよう望むところである。

#### 秋津地区の防災 対策について



渋川芳三議員

**問** 清川右岸の飯山合同庁舎から千曲川間の築堤の計画は。

**答** 県では、清川からの浸水被害を防ぐため堤防整備のための詳細設計を行っていると思われる。

**問** 荒船地区田草川の砂防えん堤建設の概要はどうか。

**答** 長野県においては本川に2カ所、支流に1カ所の砂防えん堤を建設する計画で、来年度には一部工事に着手する予定であるが、完成時期については、現時点では示すことができないと聞いている。

**問** 遊水地内での耕作に当たっては、育苗センターの移転が不可欠だが、市も積極的に課題に関わってほしい。

**答** できる限りの対応をしたいく。

**問** 新古牧橋建設の進捗状況はどうか。

**答** 橋梁型式見直しのための予備設計中と聞いている。

**問** 現在の古牧橋の上・下流のかさ上げを関係機関に強く要望してほしい。

**答** 一日も早くかさ上げをしてもらえるよう、引き続き国・県に要望を行う。

#### 保育園の統廃合 空き校舎の活用 国保資格確認書



常田徳子議員

**問** 子どもの減少・成長発達面、保育園舎の老朽化や保育士不足などを考慮し保育園の統廃合が必要と考えるが。

**答** 統合による保育環境の整備という考えではなく、課題を利点に捉えた保育園運営を考えていく。

**問** 空き校舎の利活用については、官民が連携しスピード感を持って進めていくことが重要。市の体制はどうか。

**答** 現在は限られた職員の中で事務を進めている状況である。必要に応じて関係部署によるプロジェクトチームを柔軟に編成するなどして事業を進めていきたい。

**問** 他の自治体では、マイナ保険証の有無に関わらず、65歳以上の国民健康保険加入者全員に健康保険証と同様に使える資格確認書を一律交付する所もある。市としてはどのように考えているか。

**答** 当市では、移行に伴う大きな混乱は想定されていない。資格確認書は、65歳以上の方への一律交付ではなく、マイナ保険をお持ちでない方へ7月中旬にお送りする。

#### 人口減少と少子 化について



山崎一郎議員

**問** 昨年度の飯山市への移住者数は121名であった。そのうち地域おこし協力隊員の人数は前年と合わせ何名か。

**答** 令和5年度・6年度とも7名ずつ。

**問** 隊員の役割である「地域支援活動」とは、地域の維持や強化に直接資する活動であって、公益性を有するものと定められている。従って隊員の受け入れと活動内容については、「生活の拠点を地域に移し、地域と連携して地域支援活動ができる体制」が基本。そこを市で確認してあるのか。

**答** 通告がないため今は個々の内容をお答えできないが、地域おこし協力隊の趣旨に反する運用はしていない。

**問** 出生数の減少により、市内の保育園と幼稚園では適正な園児数の確保ができない見通し。「第三期飯山市子ども子育て支援事業計画」では、適正規模の保育園について検討することになっているが状況は。

**答** 飯山市未来の保育検討会からの報告を参考に、財政状況を考慮し実現可能な事から取り組みたい。

**問** 市内各所にAED（自動体外式除細動器）が配置されているが、市民への周知は。 **答** このほど市の施設のAEDの設置調査を行い、市のホームページに掲載した。

**問** 夜間閉鎖となる市の施設の、夜間のAED利用のマニュアルはあるか。 **答** 現在、マニュアルはない。

**問** 指定避難所でAEDのない施設がある。市で設置する必要があるのではないか。 **答** 夜間閉鎖の施設の対応も含め、研究・検討したい。

**問** 国際化が著しい斑尾地区に対して土地利用に関してどのような対策を進めているか。 **答** 「仮称」MADARAO未来計画」として、飯山市、妙高市、長野県、新潟県とともに、自主規制として守られてきた「斑尾高原環境保全条例」をたたき台に、土地利用のルール化を進めている。

**問** 市の税収に関して、国際化に伴う課題と対策を問う。 **答** 海外在住者に納付書が確実に届かない等の課題がある。今後は、国の動きにも注視し、平等・公平な徴収に努めたい。

**危機管理・避難所対応・移住定住・高校あり方**  村松正勝議員

**問** 千曲川柏尾橋水位観測所は国管理の自動観測機が設置されている。飯山水位観測所も国管理で自動化できないか。 **答** 2004年の国の撤去工事を市の要請で中止した。再び国管理にするのは難しい。飯山観測所を皿川の自動水位計と連携するよう進めている。

**問** 現時点での樽川木島側堤防再整備の予定はないのか。 **答** 千曲川の水位影響区間は、千曲川と同等規格の整備が完了と県から聞いている。現時点で整備の必要性は低い。

**問** 足の不自由な方が避難時に福祉車両を使用できるか。 **答** 避難時等緊急を要する場合、台数は数台に限り、緊急時に福祉車両が使用できる。現在、飯山市社協と相談中。

**問** 空き家の活用で移住希望者お試し住宅はできないか。 **答** 有効な手段の一つだと考えるが、所有者の理解や維持管理等に課題がある。

**問** 飯山高校の発展を願う研究会との連携はどうなるか。 **答** 積極的な情報共有を図り、会の提言や活動に期待したい。

**学校跡地とふるさと納税・防災計画等について**  山崎武雄議員

**問** 学校跡地に不動産鑑定を行う理由は。 **答** 賃貸売却などを想定し、適正な価格設定を行うため。

**問** 事業内容によっては使用料を無料にしてはどうか。 **答** 内容により検討したい。

**問** ふるさと納税は年々減少している。対策について問う。 **答** 返礼品を100品目増やして300品目とした。寄付ページの見栄えを良くするため写真等も見直している。配送業務を市で一括契約し、事務手続の軽減と業務の効率化を図り、正規職員も増員した。

**問** 台風19号災害記録集の発行はいつ頃であるか。 **答** 現在、庁内において調整中であり早期に発刊したい。

**問** MIZBEステーションの国が所有するエリアに国の予算で芝のサッカー場を整備したい。どうするか。 **答** 募集したアイデア等を踏まえ、利活用案を策定したい。

**問** MIZBEステーションの市が所有するエリアに民間参入ができると思うがどうか。 **答** 受け入れなどについても検討していく。

**国民スポーツ大会・ジャンプ台改修について**  高橋達幸議員

**問** 飯山のジャンプ台はK点80メートルで全体のスケールが小さく、国際大会開催地に選ばれないのでは、という声も聞いている。市長の夢物語（国際大会開催を考慮したジャンプ台大改修費20億円）に、市単独での税金投資はやめていただきたいが。 **答** 国際大会誘致困難という話も、その逆の話も数々聞いている。その上での夢である。

**問** 市の公共施設管理計画では、公共施設とインフラ整備を現状と同規模で単純更進した場合の更新費用が、今後の32年間で1474億円と算定されている。その状況下で、20億円かけて市長の夢物語のジャンプ台整備を優先しなればいけないのか。 **答** 夢を実現すべく全力で取り組んでいく。

**問** 各会場関係者から要望書が出ていると思うが、官民連携し各会場平等に、過剰な整備とならないようにしていただきたいと思うが。 **答** 大会成功に向け、準備に万全を期し、施設についても適切に必要な整備を行う。

**フリースクール・タイケン学園について**  岸田真紀議員

### 本会議を傍聴する皆様へお願い

本会議を傍聴する場合は、傍聴規則を守っていただき、拍手その他の方法により公然と可不可否を表明したり、議事の妨害となるようなことのないようご協力ください。

なお本会議の様子は「iネット飯山」でも放送しております。

令和7年9月定例会  
会期日程（予定）

- ◆ 招集・議案上程 9月2日（火）
- ◆ 一般質問 9月10日（水）  
～12日（金）
- ◆ 各常任委員会審査 9月16日（火）  
～22日（月）
- ◆ 委員長報告・採決 9月26日（金）

**問** 冬期居住・タイケン学園・公共交通・国スポ **答** 高橋春三議員

**問** 高齢者冬期共同居住は災害避難に近い福祉事業。費用対効果の評価は適切か。 **答** 本事業は実施しない方向だが、引き続き冬期間の暮らしの場に関するニーズ把握等に丁寧な努めてまいりたい。

**問** 人口減少の大きな原因は産業の脆弱性が高い。タイケン学園の学校設置がもたらす市の経済活性化を問う。 **答** 一般論だが、雇用創出、消費増加、住民増加等により経済活動が活性化します。

**問** 公共交通改革で3種類の運行形態を同時進行させる、類がない取り組みの進捗状況は。 **答** ハードルは高いが、なるべく早く市民の皆様に案内できるように準備を進めている。

**問** ジャンプ台改修費用は約12億8000万円だが当初の金額は。 **答** 令和4年度計画は約6億円。3つの台は鹿角市だけ。飯山は交通の優位性とさらに観客席で稼ぐ施設にすべき。

**問** 施設整備後には、ジャンプ競技及び多様な利活用の促進などにより地域経済の活性化にもつながるものと考える。 **答** 令和4年度計画は約6億円。3つの台は鹿角市だけ。飯山は交通の優位性とさらに観客席で稼ぐ施設にすべき。

**集中豪雨対策 任期付職員条例 学校の様子**  松本淳一議員

**問** 昨年の能登半島豪雨では山からの小川が氾濫して大きな被害となった。集中豪雨の場合の対策を聞きたい。 **答** 集中豪雨では雨量・土地の保水状況や各種警戒情報、土砂災害の危険度分布により判断し、避難情報を発令することとしている。

**問** 一般職の任期付職員の採用の条例が再提出されたが、どのような人材を想定しているか。 **答** 土木・建築の分野や法務分野、具体的には弁護士などを想定している。

**問** 統合した城北小学校の様子はどのようか知りたい。 **答** 熊の事件で臨時休校したが、子供たちは環境に慣れ、保護者・教員とともに「みんなの学校づくり」が進んでいる。2学期から新校舎での生活となる。

**問** 中学校クラブ活動の地域移行の現状を知りたい。 **答** できるクラブから移行を進めている。地域競技団体の一定の資格を持った指導者を中心に責任を持って指導いただき、国・県の活動指針等に基づき活動している。岳北4市村との連携も始めている。

**不登校と居場所 ジャンプ台改修 戦後80年の施策**  荻原章一議員

**問** 不登校の現状は。 **答** 昨年度は小学生22名、中学生34名。小学校では低年齢化、中学校では長期化の傾向。

**問** 生徒数が減少する中で深刻に受け止める。フリースクールについて、岳北4市村が連携したとりくみの前進は。 **答** 4市村の教育長で、徐々に具体的な話を進めているところ。フリースクール運営者との懇談も進めていきたい。

**問** 国民スポーツ大会に向け、ジャンプ台改修費用が約13億円と見込まれ、維持経費もかかる。これにより市民の生活や福祉に支障を及ぼすことがないように求めるが。 **答** 単なる支出ではなく投資。結果として、市民の生活や福祉に支障を及ぼすことのないよう進めてまいりたい。

**問** 戦後80年被爆80年の節目の年、市の平和施策は。 **答** 昭和59年の飯山市非核平和宣言に基づき、市戦没者・開拓者追悼平和式典の開催、中学生の広島平和学習、満蒙開拓平和記念館訪問継続に加え、新たに長崎平和学習も検討していきたい。

**ケーブルテレビ 事業と子育て支援について**  吉越利明議員

**問** ケーブルテレビ事業は今後民間への事業承継が示されたが今後の進め方と費用負担は。 **答** 今後基本条件を整え希望事業者によるプロポーザル審査を行う。現状においては事業承継後の飯山市からの運営費負担は考えていない。

**問** 他市では「子どもの学び応援事業」が行われている。当市でも同様の事業を希望する市民の声があるが考えは。 **答** この事業は対象となる活用内容が幅広く、今の時代に適している。今後の飯山市の取り組みの参考にしたい。

**問** 洪水時指定避難所について **答** 市内の洪水時指定避難所は限られた人員しか避難できない現状。地域ごとに避難者数に違いがあることから浸水想定区域内すべてにアンケータ調査を至急行い、避難者数を把握するべきと思うが。

**問** 各地区、各地域において避難に関する事を考えていたが、統一的にそれをやる事についてはエネルギーと結果を考えると、今のところ市で行うことは考えていない。

# Data file

## 飯山市の人口と世帯

### ■住民基本台帳人口【7月31日現在】

| 男      | 女      | 総人口     | 世帯数     |
|--------|--------|---------|---------|
| 8,997人 | 9,447人 | 18,444人 | 7,831世帯 |
| (-22人) | (-33人) | (-55人)  | (-20世帯) |

出生：10人 死亡：24人 転入：24人 転出：65人  
( )内は前月との増減。住民基本台帳による

### ■毎月人口異動調査結果に基づく推計人口【7月1日現在】

| 男      | 女      | 総人口     | 世帯数     |
|--------|--------|---------|---------|
| 8,597人 | 9,037人 | 17,634人 | 7,088世帯 |

「毎月人口異動調査」とは、5年毎に行われている国勢調査の数値を基礎として、次の国勢調査までの期間、県および市町村の人口、世帯数を自然動態（出生・死亡）と社会動態（転入・転出）の数により推計するものです。したがって、厚生労働省が行っている人口動態調査や住民基本台帳法による人口等の数値とは異なります。

## 岳北消防本部 出場件数【7月】

|    | 飯山  | 木島平 | 野沢温泉 | 栄 | 応援協定区域 | 管轄外 | 計(件) |
|----|-----|-----|------|---|--------|-----|------|
| 火災 | 5   | 0   | 0    | 0 | 0      | 0   | 5    |
| 救助 | 1   | 1   | 0    | 1 | 0      | 0   | 3    |
| 救急 | 136 | 29  | 30   | 7 | 4      | 0   | 206  |

今月の標語：つけた火は 責任持ちます わたしの火



# Reuse

## 利融通情報（不用品の情報）

市民環境課 生活環境係 TEL 0269-67-0726（課代表）

不用品の方から入用の方への物品の情報提供をしています。ご連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題は当事者間で解決してください。詳しくは、ホームページをご覧ください。



二次元コードでホームページをチェック！

## 飯山市の気象【7月】

|        |         |         |
|--------|---------|---------|
| 平均気温   | 26.8℃   | (+3.1℃) |
| 最高平均気温 | 33.6℃   | (+4.5℃) |
| 最低平均気温 | 21.6℃   | (+1.9℃) |
| 日照時間月計 | 292.3時間 | (181%)  |
| 降水量月計  | 12.0mm  | (8%)    |

※データは長野地域気象観測月報による。観測地点は飯山地域気象観測所（小沼）。( )内は平年比。



## 市内 空間放射線量 測定値【7月】

| 施設名(地区)    | 測定日  | 天候 | 測定区分 | 測定値        |
|------------|------|----|------|------------|
| 飯山市役所(飯山)  | 7/30 | 晴  | 1m   | 0.05 μSv/h |
| 旧岡山小学校(岡山) | 7/30 | 晴  | 1m   | 0.05 μSv/h |

各学校等の測定地点の数値は飯山市役所ホームページで確認できます。測定値は参考値です。

※基準値（環境省）年間1mSv未満＝毎時0.23 μSv未満

## エコパーク寒川 ごみ処理量【7月】

|       | 燃えるごみ | 燃えないごみ | 計    | プラスチック |
|-------|-------|--------|------|--------|
| 当月    | 369ト  | 26ト    | 395ト | 12ト    |
| 前年同月比 | 94%   | 104%   | 95%  | 92%    |

【ひとこと】長野県では、食品ロス削減を目的とした「残さず食べよう!30・10運動」を実施しています。乾杯後30分、お開き前10分は食事を楽しみましょう!



## 飯山市内 交通事故件数【1月から累計】

|       | 事故発生件数 | 死者 | 傷者 |
|-------|--------|----|----|
| 7月31日 | 14     | 0  | 16 |
| 前年同期  | 15     | 0  | 23 |

交通安全の標語：信濃路は みんなの笑顔 つなぐ道



## 観光交流都市情報

このコーナーでは、飯山市の観光交流都市に関する最新の観光情報をご紹介します。

## 富山県 富山市 富山市 Toyama City

## 第65回 富山まつり

富山県で一番盛り上がるお祭り「第65回富山まつり」を今年も盛大に開催します!富山のよさこい祭りやまちなかキッズパークなど、子どもから大人まで楽しめるイベントが盛りだくさんです!

### ■期間

9月20日(土)、21日(日)

### ■場所

富山城址公園・富山城址大通り及びその周辺

### ■問い合わせ先

富山市観光政策課

TEL:076-443-2072 FAX:076-443-2184



二次元コードでホームページをチェック!



## お知らせ

## Information

## 千曲川・高社山 SEA TO SUMMIT® 2025 開催

商工観光課 広域観光係 TEL 0269-67-0731

毎年多くの方にご参加いただいているSEA TO SUMMIT(シートゥーサミット)。この大会は、カヌー・自転車・登山の3種のアクティビティで地域の自然を楽しむ環境スポーツイベントとして、今年で7回目の開催です。

当市においては飯山カヌーポートから湯滝カヌーポートまでの川下り、そこから自転車に乗り換え県道箕作飯山線、堤防道路を千曲川沿いに走った後、最後は高社山山頂を目指します。飯山市内を参加者が通過する際は温かいご声援をよろしくお願いいたします。

### ■大会スケジュール

10月26日(日) 午前6時30分スタート  
飯山カヌーポート(中央橋上流)  
千曲川川下り~自転車~高社山登山



大会の参加者とボランティアスタッフを募集中!!  
締め切りは9月25日(木)  
詳細は二次元コードをチェック



SEA TO SUMMIT2024で千曲川を下る参加者

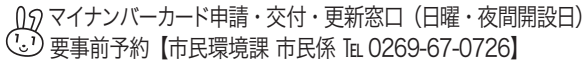
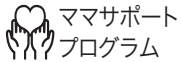


# 9月情報カレンダー

税金など【納期 9 月 30 日 (火)・口座振替日 9 月 26 日 (金)】

国民健康保険税 (3 期) 介護保険料 (6 期) 後期高齢者医療保険料 (3 期)  
上水区域上下水道使用料 (7・8 月分) CATV・インターネット使用料 (9 月分)

|    |   |                                                                                                                                     |                       |
|----|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| 1  | 月 | ・オレンジカフェ (まちカフェ 空楽)                                                                                                                 | 👶 2 歳児健診              |
| 2  | 火 | ・市議会 議案上程 (予定)                                                                                                                      |                       |
| 3  | 水 |                                                                                                                                     | 👶👶 4 カ月健診・ママサポ        |
| 4  | 木 |                                                                                                                                     |                       |
| 5  | 金 |                                                                                                                                     |                       |
| 6  | 土 |                                                                                                                                     |                       |
| 7  | 日 |                                                                                                                                     |                       |
| 8  | 月 |                                                                                                                                     |                       |
| 9  | 火 |                                                                                                                                     | 👶👶 離乳食教室              |
| 10 | 水 | ・市議会 一般質問 (予定)                                                                                                                      | 👶👶 10 カ月健診・ママサポ       |
| 11 | 木 | ・市議会 一般質問 (予定)                                                                                                                      | 👶👶 受付時間 17:30 ~ 19:15 |
| 12 | 金 | ・市議会 一般質問 (予定)                                                                                                                      |                       |
| 13 | 土 | ・ワークショップ「想い出にのこる版画づくり」(飯山市美術館)【22📅参照】<br>・信越五岳トレイルランニングレース 2025 (斑尾高原)【15日まで】                                                       |                       |
| 14 | 日 |                                                                                                                                     | 👶👶 受付時間 8:45 ~ 11:45  |
| 15 | 月 |                                                                                                                                     |                       |
| 16 | 火 | ・市議会 総務文教・産業民生常任委員会 (予定)<br>・オレンジカフェ (岡山地区活性化センター)                                                                                  |                       |
| 17 | 水 | ・市議会 予算決算常任委員会 (予定)<br>・第 5 回夏季交流大会 (予選) (ゲートボール、屋内運動場)                                                                             | 👶👶 1 歳 6 カ月児健診・ママサポ   |
| 18 | 木 | ・市議会 予算決算常任委員会 (予定)・人権同和・企業人権教育講座 (文化交流館なちゅら)<br>・第 34 回飯山市民健康づくりマレットゴルフ大会 (長峰マレットゴルフ場)                                             |                       |
| 19 | 金 | ・市議会 予算決算常任委員会 (予定)                                                                                                                 |                       |
| 20 | 土 | ・長野県ダブルスチームカップ卓球大会 (市民体育館)<br>・第 50 回みゆき野ちびっ子野球大会 (多目的グラウンド)【21日まで】                                                                 |                       |
| 21 | 日 | ・2025 セイジ・オザワ松本フェスティバル スクリーンコンサート (文化交流館なちゅら)【23📅参照】<br>・飯水岳北健全育成剣道大会、昇級審査会 (勤労者体育館)<br>・全日本高等学校選手権大会北信予選会バレーボール大会 (高校女子の部) (市民体育館) |                       |
| 22 | 月 | ・市議会 予算決算常任委員会 (予定)・総合相談【38📅参照】                                                                                                     |                       |
| 23 | 火 | ・第 20 回長野県 U10 フレッシュミニバス大会 (市民体育館)                                                                                                  |                       |
| 24 | 水 |                                                                                                                                     | 👶👶 3 歳児健診・ママサポ        |
| 25 | 木 | ・出張年金相談【38📅参照】                                                                                                                      | 👶👶 受付時間 17:30 ~ 19:15 |
| 26 | 金 | ・市議会 委員長報告・採決 (予定)<br>・廃食用油・古着の回収 9:00 ~ 11:00 (市役所西側車庫)                                                                            | 👶👶 ママ会 2 カ月児ママの会      |
| 27 | 土 | ・パブリックビューイング「日本の男女共同参画はなぜ進まない」(市役所 4 階 第 2・第 3 委員会室)<br>・なちゅらる寄席特別編 東京農大落語研究会 60 周年記念会 (文化交流館なちゅら)<br>・学びのエリア秋まつり【28日まで】            |                       |
| 28 | 日 | ・飯山市防災訓練【11📅参照】・いいやま駅まつり【12📅参照】<br>・2025 いいやま脱炭素フェア (文化交流館なちゅら)                                                                     |                       |
| 29 | 月 | ・脳いきいき講演会【15📅参照】                                                                                                                    |                       |
| 30 | 火 |                                                                                                                                     |                       |



## 乳幼児健診・予防接種 などのご案内

【健康いいやま 17📅の答え】② 脇の下・首・足の付け根  
これらの部位は皮膚のすぐ下に太い血管が通っているため、効率的に体温を下  
げることができます。

| 種 類                                                                                                    | 区 分                       | 日 付                                                                         | 時 間                                      | 内 容・対 象 等                                                                                                                                                  | 場 所                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| 乳幼児健診<br>           | 4 力月児                     | 9 月 3 日 (水)                                                                 | 受付：午後 1 時～<br>※対象者には個別でご案内を<br>お送りします    | ・身長・体重測定<br>・医師による診察<br>(月齢による)<br>・保健師との相談 など                                                                                                             | 飯山市保健センター<br>TEL 0269-6710727 |
|                                                                                                        | 10 力月児                    | 9 月 10 日 (水)                                                                |                                          |                                                                                                                                                            |                               |
|                                                                                                        | 1 歳 6 力月児                 | 9 月 17 日 (水)                                                                |                                          |                                                                                                                                                            |                               |
|                                                                                                        | 2 歳児                      | 9 月 1 日 (月)                                                                 |                                          |                                                                                                                                                            |                               |
|                                                                                                        | 3 歳児                      | 9 月 24 日 (水)                                                                |                                          |                                                                                                                                                            |                               |
| 予防接種<br>            |                           | 個別の医療機関等へご予約いただき、接種をお願いします。接種ができる医療機関など、詳しくは飯山市ホームページ、母子手帳アプリ「母子モ」をご確認ください。 |                                          |                                                                                                                                                            |                               |
| ママサポート<br>プログラム<br> | mamaとbabyの<br>しあわせトーク     | 9 月 3 日 (水)                                                                 | 午前 10 時～午前 11 時 30 分<br>※受付：午前 9 時 30 分～ | 出産後から生後 1 歳 6 力月<br>まで (1 歳 6 力月の月末まで<br>参加可) のお子さんのお母さん<br>が対象となります。母乳相談は<br>予約が必要です。その他は予約<br>は必要ありません。<br><br>※ママサポートプログラムの<br>内容は状況により変更になる<br>場合があります |                               |
|                                                                                                        | リラックス<br>ストレッチ            | 9 月 10 日 (水)                                                                | 午前 10 時～午前 11 時 30 分<br>※受付：午前 9 時 30 分～ |                                                                                                                                                            |                               |
|                                                                                                        | 【学習】<br>ママと歯周病と<br>仕上げみがき | 9 月 17 日 (水)                                                                | 午前 10 時～午前 11 時 30 分<br>※受付：午前 9 時 30 分～ |                                                                                                                                                            |                               |
|                                                                                                        | 健康相談・<br>母乳相談             | 9 月 24 日 (水)                                                                | 午前 9 時 30 分～午前 11 時                      |                                                                                                                                                            |                               |
| 離乳食教室<br>           |                           | 9 月 9 日 (火)                                                                 | 午後 2 時～                                  | 令和 7 年(2025 年) 4 月生まれ<br>のお子さんの保護者の方が対象<br>です。                                                                                                             |                               |
| 2 力月児ママの会                                                                                              |                           | 9 月 26 日 (金)                                                                | 午後 2 時～午後 3 時 30 分                       | 令和 7 年(2025 年) 7 月生まれ<br>のお子さんのお母さんが対象<br>です。                                                                                                              |                               |

☆予防接種スケジュール自動作成機能など子育てに役立つ機能満載の「母子モ」をご活用ください。



←アプリのダウンロード  
はこちらから

## 各種窓口などのご案内

| 種 類            | 日付等                          | 時 間                         | 場 所                        | 問い合わせ先                                  | 内 容                                                                 |
|----------------|------------------------------|-----------------------------|----------------------------|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| 人権相談           | 月曜日から<br>金曜日まで<br>(ただし祝日を除く) | 午前 8 時 30 分~<br>午後 5 時 15 分 | 法務局飯山支局                    | 法務局飯山支局<br>Tel. 0269-62-2302            | 人権に関する相談                                                            |
| 人権福祉総合相談       |                              | 午前 8 時 30 分~<br>午後 4 時 30 分 | いいやま人権福祉<br>センター           | いいやま人権福祉センター<br>Tel. 0269-81-3101       | 人権に関する相談                                                            |
| 飯山市<br>総合相談窓口  |                              | 午前 8 時 30 分~<br>午後 5 時 15 分 | 市役所 1 階<br>保健福祉課           | 市役所保健福祉課<br>Tel. 0269-67-0727           | どこに相談していいかわからない等<br>の困り事の各種相談の窓口                                    |
| 家庭児童相談<br>教育相談 |                              |                             | 市役所 1 階<br>こども女性家庭<br>センター | こども女性家庭センター<br>Tel. 0269-67-0742        | 家庭や児童・教育に関する相談                                                      |
| 女性相談           |                              |                             | 市役所 1 階<br>相談室             | 市役所相談室<br>Tel. 0269-67-0742             | 女性の悩みや困りごとの相談                                                       |
| いじめ電話相談        | 毎週水曜日<br>(要予約)               | 午前 9 時~正午                   |                            |                                         | いじめに関する相談                                                           |
| 心配ごと相談         | 9 月 22 日 (月)                 | 午前 9 時~<br>午後 3 時           | 飯山市福祉<br>センター (本町)         | 飯山市社会福祉協議会<br>Tel. 0269-62-2840         | 相談員による心配ごと相談                                                        |
| 総合相談           | 9 月 25 日 (木)                 | 午前 10 時~<br>午後 3 時          | 飯山商工会議所                    | 長野北年金事務所<br>お客様相談室<br>Tel. 026-244-4097 | 女性・人権・家庭・行政・法<br>律などに関して無料で相談。<br>午前 11 時から午後 3 時は弁<br>護士による法律相談あり。 |
| 出張年金相談         |                              |                             |                            |                                         | 年金に関する相談・各種手続<br>き・申請の受付 (要予約)                                      |

飯山市の  
“いいね”を発信中！



地域おこし 板倉 憂宣 さん  
協力隊 Yuki Itakura

こんにちは！今年6月より地域おこし協力隊として着任しました、板倉です。愛知県から移住し、現在はSNSを通じて飯山市の魅力やイベント情報を発信する活動を行っています。

飯山市には、豊かな自然や温かい人々、魅力的な観光スポットがたくさんあります。それらをより多くの方に知っていただくために、SNSを活用した情報発信を行っています。写真・動画撮影から動画編集まで一貫してできますので、美しい風景や地域の活動を映像で切り取り、多くの方に届けたいと思っています。

「このイベント、誰か撮ってくれないかな？」という場面があれば、ぜひお気軽にお声がけください！地

域の皆さんと一緒に、飯山の魅力をもっと広めていけたら嬉しいです。撮影やSNSの発信サポートなどのご相談も大歓迎！日々の出会いや出来事を、楽しく・わかりやすく届けていきますので、ぜひSNSものぞいてみてください！



板倉さんの  
Instagramは  
こちら！



板倉さんが撮影した飯山市サマージャンプ大会の写真

美術館 情報

ふゆじ ほし  
「冬耳 この惑星のうつわ」(~ 8/31)



「バースデイ」(291.0×291.0cm)

飯山市瑞穂地区在住の画家、冬耳さんの個展を開催中。アクリル絵の具を用いた鮮やかな色彩の作品をご覧ください。

■お問合せ 飯山市美術館 Tel 0269-62-1501

編集後記

7月21日に「2025 いいやまスノーワンダーランド」(関連9頁)の取材をしつつ、子どもたちと遊んできました。夏に雪と触れ合うという不思議な感覚に、子どもたちも大喜びでした。当日は暑い日差しの中でしたが、雪の上は涼しく、雪で体を冷やしながらか適に遊ぶことができました。天然雪のため、準備も大変だったと思います。準備いただいた皆さん、楽しく遊べました。ありがとうございました。(阿部)

わが家の人気者



姉の実咲ちゃん【左】と、莉紗ちゃん【右】

かなめ  
**高山 要 くん**

瑞穂地区 3歳9カ月

新幹線と働く車が大好きな要くんは、3人姉弟の末っ子です。性格は、甘えん坊で人懐っこく、よくお姉ちゃんたちと「おままごと」をして遊びます。

最近できるようになったことは、顔を水につけることと、ストライダーに上手に乗れるようになったことです。

「優しく元気に育ってほしい」というのがご両親の願いです。

(ご両親：悟さん、紗緒里さん)

——このコーナーに出てみませんか？——

2~4歳ぐらいのお子さんを募集しています。出演していた方には写真をプレゼント。希望される方は、市役所 事業戦略課 情報政策係までご連絡ください！Tel 0269-67-0724

●発行 令和7年(2025年)8月15日  
●印刷製本 有限会社 足立印刷所  
●飯山市役所 住所 〒389-2292 長野県飯山市大字飯山1-10-1  
電話 0269-62-3111(代表)  
ファックス 0269-62-5900(3階代表)  
ホームページ https://www.city.iijama.nagano.jp  
メール senyaku@city.iijama.nagano.jp  
●発行人 市報いいやま・暮らしの情報揭示板 飯山市  
市報いいやま・暮らしの情報揭示板 飯山市  
教育委員会より 飯山市教育委員会  
生涯学習部より 飯山市生涯学習支援課  
いいやま社協より 社会福祉法人 飯山市社会福祉協議会  
市議会より 飯山市議会