

Data file

飯山市の人口と世帯

■住民基本台帳人口【7月31日現在】

男	女	総人口	世帯数
8,997 人	9,447 人	18,444 人	7,831 世帯
(- 2 2 人)	(- 3 3 人)	(- 5 5 人)	(- 2 0 世帯)

出生：10 人 死亡：24 人 転入：24 人 転出：65 人
() 内は前月との増減。住民基本台帳による

■毎月人口異動調査結果に基づく
推計人口【7月1日現在】

男	女	総人口	世帯数
8,597 人	9,037 人	17,634 人	7,088 世帯

「毎月人口異動調査」とは、5 年毎に行われている国勢調査の数値を基礎として、次の国勢調査までの期間、県および市町村の人口、世帯数を自然動態（出生・死亡）と社会動態（転入・転出）の数により推計するものです。したがって、厚生労働省が行っている人口動態調査や住民基本台帳法による人口等の数値とは異なります。

岳北消防本部出場件数【7月】

	飯山	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域	管轄外	計(件)
火災	5	0	0	0	0	0	5
救助	1	1	0	1	0	0	3
救急	136	29	30	7	4	0	206

今月の標語：つけた火は 責任持ちます わたしの火

飯山市の気象【7月】

平均気温	26.8℃	(+3.1℃)
最高平均気温	33.6℃	(+4.5℃)
最低平均気温	21.6℃	(+1.9℃)
日照時間月計	292.3 時間	(181%)
降水量月計	12.0 mm	(8%)

※データは長野地域気象観測月報による。観測地点は飯山地域気象観測所（小沼）。() 内は平年比。

市内空間放射線量 測定値【7月】

施設名(地区)	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所(飯山)	7/30	晴	1m	0.05 μSv/h
旧岡山小学校(岡山)	7/30	晴	1m	0.05 μSv/h

各学校等の測定地点の数値は飯山市役所ホームページで確認できます。測定値は参考値です。

※基準値（環境省）年間 1 mSv 未満＝ 毎時 0.23 μSv 未満

エコパーク寒川ごみ処理量【7月】

	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
当月	369 トン	26 トン	395 トン	12 トン
前年同月比	94%	104%	95%	92%

【ひとこと】 長野県では、食品ロス削減を目的とした「残さず食べよう! 30・10 運動」を実施しています。乾杯後 30 分、お開き前 10 分は食事を楽しみましょう!

飯山市内交通事故件数【1月から累計】

	事故発生件数	死者	傷者
7 月 31 日	14	0	16
前年同期	15	0	23

交通安全の標語：信濃路は みんなの笑顔 つなぐ道

Reuse

利融通情報（不用品の情報）

市民環境課 生活環境係 TEL 0269-67-0726（課代表）

不用品の方から入用の方への物品の情報提供をしています。ご連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題は当事者間で解決してください。詳しくは、ホームページをご覧ください。



二次元コードでホームページをチェック!

◆譲ります（一部有料）

植木鉢（多数）、寝具（多数）、ポータブルトイレ③、シャワーベンチ①、ファンスキー①、ガスコンロ①、マッサージチェア①、ソファ①、手すり（多数）、冷蔵庫① 他 35 点

◆譲ってください

すり鉢、チェスト、石油ストーブ、石油コンロ、羽釜、スノーダンプ 他 24 点

観光交流都市情報

このコーナーでは、飯山市の観光交流都市に関する最新の観光情報をご紹介します。

富山県 富山市 Toyama City

第 65 回 富山まつり

富山県で一番盛り上がるお祭り「第 65 回富山まつり」を今年も盛大に開催します! 富山のよさこい祭りやまちなかキッズパークなど、子どもから大人まで楽しめるイベントが盛りだくさんです!

■期間

9 月 20 日 (土)、21 日 (日)

■場所

富山城址公園・富山城址大通り及びその周辺

■問い合わせ先

富山市観光政策課

TEL：076-443-2072 FAX：076-443-2184



二次元コードでホームページをチェック!



お知らせ Information

千曲川・高社山 SEA TO SUMMIT® 2025 開催

商工観光課 広域観光係 TEL 0269-67-0731

毎年多くの方にご参加いただいている SEA TO SUMMIT(シートゥーサミット)。この大会は、カヌー・自転車・登山の 3 種のアクティビティで地域の自然を楽しむ環境スポーツイベントとして、今年で 7 回目の開催です。

当市においては飯山カヌーポートから湯滝カヌーポートまでの川下り、そこから自転車に乗り換え県道箕作飯山線、堤防道路を千曲川沿いに走った後、最後は高社山山頂を目指します。飯山市内を参加者が通過する際は温かいご声援をよろしくお願いいたします。

■大会スケジュール

10 月 26 日 (日) 午前 6 時 30 分スタート
飯山カヌーポート（中央橋上流）
千曲川川下り～自転車～高社山登山



大会の参加者とボランティアスタッフを募集中!!
締め切りは 9 月 25 日 (木)
詳細は二次元コードをチェック



SEA TO SUMMIT2024 で千曲川を下る参加者

9月情報カレンダー

税金など【納期 9 月 30 日 (火)・口座振替日 9 月 26 日 (金)】

国民健康保険税 (3 期) 介護保険料 (6 期) 後期高齢者医療保険料 (3 期)
上水区域上下水道使用料 (7・8 月分) CATV・インターネット使用料 (9 月分)

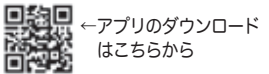
1	月	・オレンジカフェ (まちカフェ 空楽)	2 歳児健診
2	火	・市議会 議案上程 (予定)	
3	水		4 カ月健診・ママサポ
4	木		
5	金		
6	土		
7	日		
8	月		
9	火		離乳食教室
10	水	・市議会 一般質問 (予定)	10 カ月健診・ママサポ
11	木	・市議会 一般質問 (予定)	受付時間 17:30 ~ 19:15
12	金	・市議会 一般質問 (予定)	
13	土	・ワークショップ「想い出にのこる版画づくり」(飯山市美術館)【22 参考】 ・信越五岳トレイルランニングレース 2025 (斑尾高原)【15 日まで】	
14	日		受付時間 8:45 ~ 11:45
15	月		
16	火	・市議会 総務文教・産業民生常任委員会 (予定) ・オレンジカフェ (岡山地区活性化センター)	
17	水	・市議会 予算決算常任委員会 (予定) ・第 5 回夏季交流大会 (予選) (ゲートボール、屋内運動場)	1 歳 6 カ月児健診・ママサポ
18	木	・市議会 予算決算常任委員会 (予定)・人権同和・企業人権教育講座 (文化交流館なちゅら) ・第 34 回飯山市民健康づくりマレットゴルフ大会 (長峰マレットゴルフ場)	
19	金	・市議会 予算決算常任委員会 (予定)	
20	土	・長野県ダブルスチームカップ卓球大会 (市民体育館) ・第 50 回みゆき野ちびっ子野球大会 (多目的グラウンド)【21 日まで】	
21	日	・2025 セイジ・オザワ松本フェスティバル スクリーンコンサート (文化交流館なちゅら)【23 参考】 ・飯水岳北健全育成剣道大会、昇級審査会 (勤労者体育館) ・全日本高等学校選手権大会北信予選会バレーボール大会 (高校女子の部) (市民体育館)	
22	月	・市議会 予算決算常任委員会 (予定)・総合相談【38 参考】	
23	火	・第 20 回長野県 U10 フレッシュミニバス大会 (市民体育館)	
24	水		3 歳児健診・ママサポ
25	木	・出張年金相談【38 参考】	受付時間 17:30 ~ 19:15
26	金	・市議会 委員長報告・採決 (予定) ・廃食用油・古着の回収 9:00 ~ 11:00 (市役所西側車庫)	2 カ月児ママの会
27	土	・パブリックビューイング「日本の男女共同参画はなぜ進まない」(市役所 4 階 第 2・第 3 委員会室) ・なちゅらる寄席特別編 東京農大落語研究会 60 周年記念会 (文化交流館なちゅら) ・学びのエリア秋まつり【28 日まで】	
28	日	・飯山市防災訓練【11 参考】・いいやま駅まつり【12 参考】 ・2025 いいやま脱炭素フェア (文化交流館なちゅら)	
29	月	・脳いきいき講演会【15 参考】	
30	火		

乳幼児健診・予防接種
などのご案内

【健康いいやま 17 の答え】② 脇の下・首・足の付け根
これらの部位は皮膚のすぐ下に太い血管が通っているため、効率的に体温を下
げることができます。

種 類	区 分	日 付	時 間	内 容・対 象 等	場 所
乳幼児健診 	4カ月児	9月3日(水)	受付:午後1時～ ※対象者には個別でご案内を お送りします	・身長・体重測定 ・医師による診察 (月齢による) ・保健師との相談 など	飯山市保健センター TEL 0269-6710727
	10カ月児	9月10日(水)			
	1歳6カ月児	9月17日(水)			
	2歳児	9月1日(月)			
	3歳児	9月24日(水)			
予防接種 		個別の医療機関等へご予約いただき、接種をお願いします。接種ができる医療機関など、詳しくは飯山市ホームページ、母子手帳アプリ「母子モ」をご確認ください。			
ママサポート プログラム 	mamaとbabyの しあわせトーク	9月3日(水)	午前10時～午前11時30分 ※受付:午前9時30分～	出産後から生後1歳6カ月 まで(1歳6カ月の月末まで 参加可)のお子さんのお母さん が対象となります。母乳相談 は予約が必要です。その他 は予約は必要ありません。 ※ママサポートプログラムの 内容は状況により変更にな る場合があります	
	リラックス ストレッチ	9月10日(水)	午前10時～午前11時30分 ※受付:午前9時30分～		
	【学習】 ママと歯周病と 仕上げみがき	9月17日(水)	午前10時～午前11時30分 ※受付:午前9時30分～		
	健康相談・ 母乳相談	9月24日(水)	午前9時30分～午前11時		
離乳食教室 		9月9日(火)	午後2時～	令和7年(2025年)4月生まれ のお子さんの保護者の方が 対象です。	
2カ月児ママの会		9月26日(金)	午後2時～午後3時30分	令和7年(2025年)7月生まれ のお子さんのお母さんが 対象です。	

☆予防接種スケジュール自動作成機能など子育てに役立つ機能満載の「母子モ」をご活用ください。



各種窓口などのご案内

種 類	日付等	時 間	場 所	問い合わせ先	内 容
人権相談		午前 8 時 30 分~ 午後 5 時 15 分	法務局飯山支局	法務局飯山支局 TEL 0269-62-2302	人権に関する相談
人権福祉総合相談		午前 8 時 30 分~ 午後 4 時 30 分	いいやま人権福祉 センター	いいやま人権福祉センター TEL 0269-81-3101	人権に関する相談
飯山市 総合相談窓口	月曜日から 金曜日まで (ただし祝日を除く)	午前 8 時 30 分~ 午後 5 時 15 分	市役所 1 階 保健福祉課	市役所保健福祉課 TEL 0269-67-0727	どこに相談していいかわからない等 の困り事の各種相談の窓口
家庭児童相談 教育相談			市役所 1 階 こども女性家庭 センター	こども女性家庭センター TEL 0269-67-0742	家庭や児童・教育に関する相談
女性相談			市役所 1 階 相談室	市役所相談室 TEL 0269-67-0742	女性の悩みや困りごとの相談
いじめ電話相談			市役所 1 階 相談室	市役所相談室 TEL 0269-67-0742	いじめに関する相談
心配ごと相談	毎週水曜日 (要予約)	午前 9 時~正午			相談員による心配ごと相談
総合相談	9 月 22 日 (月)	午前 9 時~ 午後 3 時	飯山市福祉 センター (本町)	飯山市社会福祉協議会 TEL 0269-62-2840	女性・人権・家庭・行政・法 律などに関して無料で相談。 午前 11 時から午後 3 時は弁 護士による法律相談あり。
出張年金相談	9 月 25 日 (木)	午前 10 時~ 午後 3 時	飯山商工会議所	長野北年金事務所 お客様相談室 TEL 026-244-4097	年金に関する相談・各種手続 き・申請の受付 (要予約)