

広報飯山

令和7年 9月号
September, 2025 No.330

市報いいやま・・・・・・・・・・ 2～13 頁
農業委員会だより・・・・・・・・ 14～15
生涯学習だより・・・・・・・・・・ 16～23
いいやま社協だより・・・・・・ 24～27
暮らしの情報掲示板・・・・・・ 28～31

●COVER 《表紙》

8月24日、市民交流姉妹都市である大阪市の花博記念公園鶴見緑地で「2025いいやまスノーワンダーランド in 大阪」を開催し、飯山から運んだ天然雪で約4200人の来場者が雪遊びを楽しみました。



クローズアップ

- 平和への思いを伝える (関連 2～3 頁)
- いいやま相乗りタクシー実証実験 (関連 4～6 頁)
- いいやま脱炭素フェアを開催します (関連 7 頁)



鳥獣被害
防止アプリ **けものおと**
獣の出没状況をご覧いただけます。



NAGANO ebooks

広報飯山をwebでご覧いただけます。





クローズアップ

令和7年度飯山市中学生平和学習派遣事業参加報告
平和への思いを伝える

飯山市中学生平和学習派遣事業として、8月5日から6日までの2日間、広島市で行われた「広島市原爆死没者慰霊式並びに平和祈念式」に、市内中学生10名を派遣しました。参加した生徒に、見聞きし、学んだことについて、文章にまとめていただきました。

参加日程

- 【5日】
・広島平和記念資料館見学
・原爆の子の像に
千羽鶴を奉納
(写真①)
・原爆ドーム見学(写真②)
・被爆体験伝承講話
(写真③)
【6日】
・慰霊式、祈念式参列
(写真④⑤)

当たり前ではない平和

城南中 高山 芭菜

私は広島平和記念資料館を訪れる前までは、原爆投下の表面しか知らなかったが、退館した時には胸が締め付けられるほど内容が濃いものでした。たった二つの原爆が大切な人、平和を奪ったのです。また平和への誓いでは小学六年生が平和について発言をしていて、私は言葉を失うほど胸に響くものがありました。平和は、手を加えながら発展させていくものだと考えることができました。

広島から得たもの

城南中 丹沢 桜衣

広島平和学習を通して私は、資料館を見学したり、平和式典に参加したり

平和と原爆

城南中 上松 柊惶

して、原爆の悲劇を次の世代へと語り継ぎ、風化させない使命を学ぶことができました。また、八十年間続けてきた平和を当たり前と思わず、小さな努力をすることで平和を築くことができると信じていきたいです。また、この先も、広島街でおこった出来事に対する気持ち、さらに深めていくことで、初めて本当の平和が達成できると思います。

見たものがたくさんありました。その中で印象が強かったのはパネルに書かれていた言葉です。「お父さん、待つて…」など当時の状況がわかるこの言葉で、とても悲しい気持ちになりました。こんな悲しい過去があったことを、伝えつなぐことが大切だと感じました。

平和を繋ぐために
必要なこと

城南中 佐藤 玄成

広島平和学習を通して、僕は平和を繋いでいくにはどうしたらいいかを学ぶことができました。一番印象に残っている、平和への誓いで小学生の二人が伝えてくれたことの中に「自分のこととして考え、平和について関心を持つこと。」という言葉がありました。これから年月が経つにつれ被爆者の方々から直接お話を聞ける機会が少なくなっていくと思います。平和を繋いでいくためには、原爆や戦争について一人一人が関心を持ち、

もっと知っていく必要があると感じました。

平和をつなぐことの
大切さ

城南中 六川 翠心

私はこの広島平和学習で、私の中の曖昧であった戦争のイメージが、具体的な事実や人々の証言などを通して、現実で身近な出来事として受け止めることができ、そして伝えていくことの重要性を知ることができました。印象に残っているのは、資料館を出た後にぐったりしている外国の人たちの姿です。被爆を経験していない国の人も関心をもった知ろうとしていました。このような一人一人の意識や行動で、今の平和は繋がっていると思いました。

戦争が人々から
奪ったもの

城北中 江口 瑚々音

広島平和学習を通して、戦争が奪うものは命だけではないこと、家族との絆や日常の暮らし、笑顔や夢、そして心の平和までも奪っ

想いやりの【わ】

城北中 小坂 彩心

てしまうこと、生き残った人たちも、深い心の傷を抱えながら生きてきたことを感じ、「戦争は終わっても苦しみは終わらない」と気付かされました。戦争を二度と繰り返さない未来を、私たち一人ひとりが創っていくことが大切だと改めて実感することができました。

被爆者から
受け継ぐ思い

城北中 飯塚 心愛

私は「広島過去の過去」というテーマをもち、広島を訪問しました。学校の平和学習や社会の授業で得た知識はそれなりにあると思っていたのですが、実際に広島を訪問し私たちがもっている知識はほんの一部だと実感しました。広島平和記念資料館や原爆ドームを見学したり、平和祈念式典に参加したりすることで平和に対する気持ちが変わりました。被爆から八十年が経ち被爆者が少なくなっている今、後世にこの歴史を伝えていくのが私たちの使命なのです。

私たちの使命

城北中 水橋 凜

私は広島へ行き、「私ができること」を学んできました。当時の写真などを自分の目で実際に見て今生きていることはすごく幸せなことだなと感じました。平和祈念式典の中で私が印象に残っていることは、子ども代表の平和への誓いです。私たちには次の世代へ語り継いでいく使命がある

ということを気づかされた平和への誓いでした。私たちができることは、被爆者が少なくなっているこの時代に戦争という歴史を語り継ぐことです。

過去を知り
未来へつなげる

城北中 倉科 世梨

1945年8月6日午前8時15分、広島に原子爆弾が投下され多くの命が奪われました。爆心地近くは凄まじい熱や爆風、放射線により多くの人が重い被害を受けました。原爆ドームを実際に見たことで、教科書では感じられなかった衝撃を受け次の世代に伝えたいという思いが強まりました。これからの私たちに何ができるのか。平和が続くにはどうしたらいいのか。家族や友達に、どれだけの恐ろしい出来事なのか伝え語り合いたいです。



①



②



③



④



⑤

相乗りタクシーのご利用方法

はじめに

一般市民

発着地を、自宅に指定したい場合は、利用前に自宅登録の手続きをお願いします。

■自宅登録（9月12日～）

自宅登録希望の方は、右の二次元コードの「ながの電子申請サービス」より、お申し込みください。



自宅登録
フォーム

観光客

目的地から目的地までの利用となります。
（例：飯山駅からいいやま湯滝温泉までなど）

特定市民割引対象者

■「特定市民割引」利用申し込み

広報8月号と一緒に送りした利用申込書に必要事項をご記入のうえ、飯山市役所企画財政課までお申し込みください。

■会員登録・自宅登録（10月1日～）

特定市民割引を受けるには、会員登録（Suicaの登録など）が必要です。市役所職員が対面で登録のお手伝いをします。会員登録の詳細については右の二次元コードより、マニュアルをご確認ください。



会員登録
マニュアル

※ Suica は東日本旅客鉄道株式会社の登録商標です。

ご利用の流れ（10月15日～）

① 事前予約

配車アプリから、乗降場所、出発もしくは到着日時、乗車人数などを指定して、事前予約をしてください。

※特定市民割引対象者は電話予約も可能です。（午前8時から午後5時まで）

■事前予約

利用日の1週間前から
利用前日の午後5時まで

■当日予約

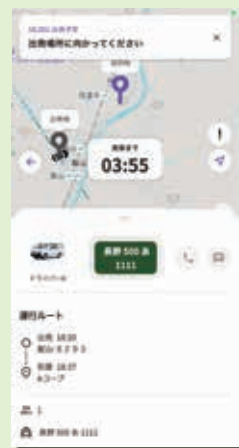
午前8時から利用の1時間前まで
※利用したい時間が午前7時から午前9時の間の場合は、前日の午後5時までの事前予約が必要です。



② 乗車

予約した日時に、ご指定の乗降場所でお待ちください。
※配車アプリで予約した方は、車両の到着時にアプリにお知らせが届きます。

※特定市民割引対象者は、登録したSuicaを車内の端末にタッチすることで、特定市民割引が適用されます。登録のSuicaをお持ちでないと特定市民割引は適用されません。



③ お支払い

目的地に到着後、車内で現金またはSuica、クレジットカードでお支払いください。



いいやま相乗りタクシー
ご利用マニュアル



いいやま相乗りタクシー
目的地一覧

注意事項

- ・車両の空き状況により、希望の時間に予約できない場合があります。
- ・天候や道路事情でやむを得ず到着が遅れる場合があります。
- ・往復利用の場合でも行きと帰りはそれぞれ別の運行となりますので、買い物などの間車両を待機させることはできません。

運行時間

午前7時～
午後10時

運行期間

令和7年（2025年）
10月15日（水）～
令和8年（2026年）
1月31日（土）

運行地域

飯山市
野沢温泉村
木島平村



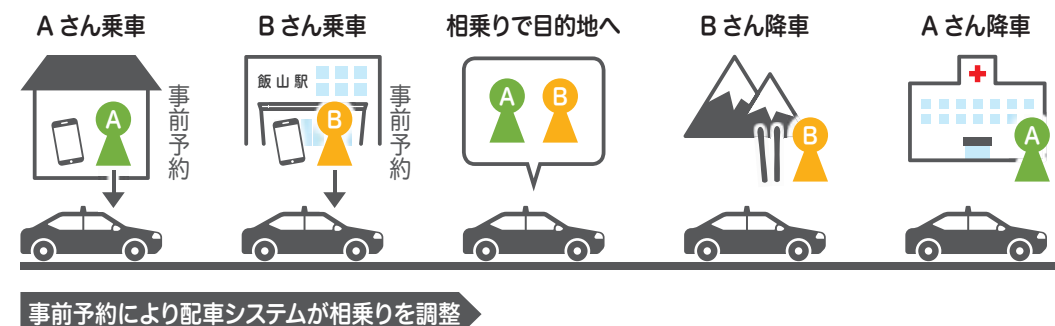
クローズアップ

いいやま
相乗りタクシー
実証実験

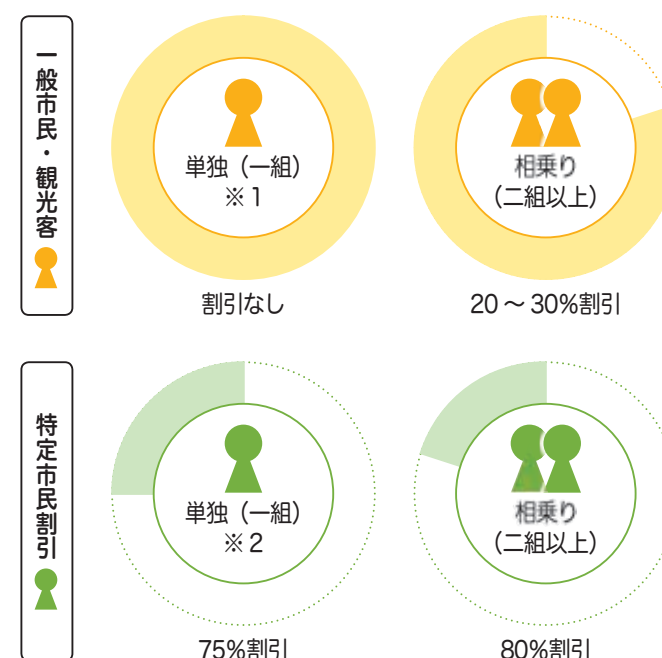
飯山市内の公共交通の利便性を高めるため、本年10月から新しい公共交通「いいやま相乗りタクシー」の実証実験を開始します。なお、現在運行している「乗り合いタクシー」は、実証実験期間中も引き続き運行します。

いいやま相乗りタクシーとは

「いいやま相乗りタクシー」は、配車アプリまたは電話での事前予約を受け、自宅から目的地まで送迎するサービスです。同じ方向や時間帯の予約を調整し、相乗りで効率的に運行します。（相乗りがない場合は1組でも対応します）



利用料金



- ・タクシー料金を基準に、相乗りの場合は「相乗り割引」として20～30%の割引が適用されます。（相乗り組数や距離で割引は異なります）
 - ・高齢者等の「特定市民割引」対象の方は、相乗りなしでも75%割引、相乗り時は80%割引となります。
- ※1：一般市民・観光客は、一組1人から5人まで予約可能
※2：特定市民は、一組1人から2人まで予約可能

特定市民割引の対象者

- ・75歳以上の方
 - ・65歳以上で運転免許証を保持していない方
 - ・障害者手帳を保持し、運転免許証を保持していない方
 - ・運転免許証を保持しているが、病気などの事情で運転ができない方 など
- ※ご自身が対象となるかご不安な方は、お気軽にお問い合わせください。

堤下住宅

市営住宅の入居者を募集します

移住定住推進課 住宅係 TEL 0269-67-0740

堤下住宅



- 戸数 1戸
- 構造 鉄骨造 2階建
- 間取 2K
- 家賃 11,100～16,600円/月
- 駐車場 有り(無料)
- 保証金 70,000円

- 入居資格 次の全てに該当する方
 - ・2人以上の親族で入居する方、または3カ月以内に婚姻予定の方(別途条件により、単身でも入居できる場合あり)
 - ・世帯収入が市で定める基準額以下の方
 - ・住宅に困窮していることが明らかな方
 - ・市税等を滞納していない方
 - ・暴力団員でない方
 - ・市が定める要件を満たす連帯保証人を設定できる方

- 連帯保証人の要件**
- ・申込者と別生計の方
 - ・収入状況について市長が適当と認める方
 - ・公営住宅に入居していない方ほか

- 入居可能日 11月4日(火)【入居指定日:11月17日(月)】
- 申込方法 申込書および添付書類の提出
(提出先:市役所2階移住定住推進課住宅係へご持参下さい《郵送不可》)
- 申込期間 9月22日(月)から10月10日(金)まで(土、日、祝日を除く)
※午前8時30分から午後5時15分まで
- 選考方法 申込件数が募集戸数を超えた場合は抽選とします
《抽選日時》10月21日(火)午前10時から【飯山市役所4階 第1委員会室】

いいやま脱炭素フェア 2025 を開催します

ゼロカーボン推進課 ゼロカーボン推進係 TEL 0269-67-0732

2050年のカーボンニュートラル達成に向け、身近な地球温暖化対策と防災・減災への取組をご紹介します。皆さまのご来場をお待ちしております。

- 会場 飯山市文化交流館なちゅら 大ホール、駐車場
- 日時 9月28日(日) 午前10時から午後4時まで
- 内容
 - ・住宅よろず相談(省エネ、断熱、耐震、克雪、防災など)
 - ・展示&相談窓口(太陽光発電、蓄電システム、省エネ機器、住宅断熱など)
 - ・牛乳パック10枚でトイレトーパー1つと交換
 - ・親子で楽しむワークショップ「ランタンづくり」(事前申込制)

- ・積み木で遊ぼう!&紙芝居
- ・親子木工教室
- ・建設機械でクレーンゲーム体験
- ・電気自動車、燃料電池車の展示
- ・地震体験車による地震体験
- ・免震構造模型の展示
- ・土砂災害と流域治水のミニ模型による実演 など



※内容は変更になる場合があります。詳しくは飯山市ホームページをご覧ください。

よくある質問

- Q 実証実験後は、いいやま相乗りタクシーは使えないのですか？
A 1月末でいいやま相乗りタクシーは一旦終了します。2月以降はこれまでと同様、路線バスや乗り合いタクシーをご利用ください。今後は実証実験の結果を踏まえて、令和8年度(2026年度)に本格導入できるよう、準備を進めてまいります。
- Q スマホを持ってないと相乗りタクシーは利用できないのですか？
A 通常はスマホの配車アプリでご予約いただきますが、高齢者など特定市民割引の対象者で、配車アプリが使えない方は、電話での予約も受け付けます。
- Q 目的地からの帰りは家まで送ってもらえますか？
A 帰りはご登録いただいたご自宅までお送りします。なお、ご利用の場合は、行きと帰りそれぞれの事前予約が必要になります。
- Q 観光客も利用できますか？
A いいやま相乗りタクシーは観光客も利用できます。市外にお住まいのご友人がいらっしゃいましたら、ぜひご紹介いただくようお願いします。
- Q 支払いの際に「飯山市福祉乗り物利用券」は利用できますか？
A 「飯山市福祉乗り物利用券」をはじめ、他の割引等を併用することはできません。
- Q 新聞でSuicaカードのセキュリティに問題があったと報道されていましたが大丈夫でしょうか？
A 新聞で報道されたセキュリティ問題は、平成29年(2017年)以前に出荷されたSuicaカードの一部に問題があったという内容です。Suicaはカードのセキュリティに加え、システム全体でさまざまなセキュリティ対策をしており、今回の実証実験に関しても問題なくご利用いただけます。詳細は、JR東日本のホームページをご確認ください。

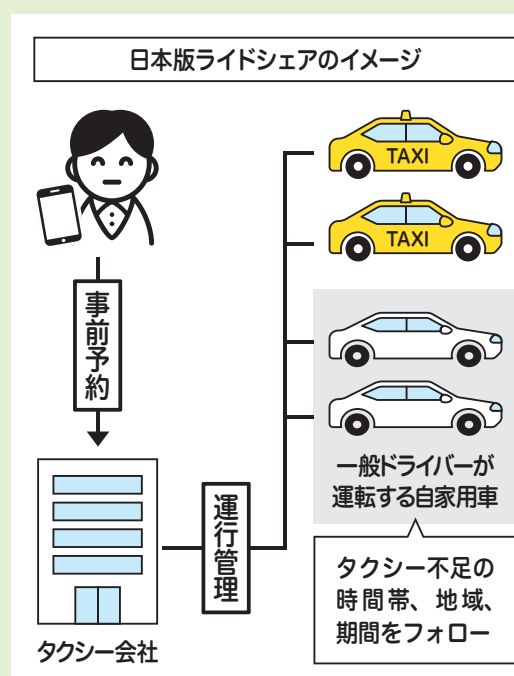
日本版ライドシェアの実証実験が始まります

日本版ライドシェアとは、タクシー運転手不足を解消するために、タクシー会社の管理下で一般のドライバーが自家用車を使って有料で人を運ぶサービスのことで、飯山市では、冬季に増加するインバウンド需要に対応可能なタクシー車両台数を確保するため、飯山駅を中心に広域的な運行が可能な「日本版ライドシェア」の実証実験を行います。

- 運行期間(予定) 令和7年(2025年)12月1日(月)から令和8年(2026年)3月31日(火)まで
- 配車エリア(予定) 飯山市、中野市、山ノ内町、木島平村、野沢温泉村、栄村
- 予約・決済方法 配車アプリから事前予約をしてください。運賃は通常のタクシー料金を基に計算され、事前に確定します。キャッシュレスが基本となり、現金は原則利用できません。

日本版ライドシェアのドライバーになりませんか

今後詳細な条件が決まり次第、日本版ライドシェアのドライバーを募集する予定です。関心がある方がいらっしゃいましたら、以下の連絡先までご連絡ください。
飯山市地域公共交通会議事務局
(飯山市役所企画財政課) 電話:0269-67-0722



雨の中会場を彩る

第19回いいやま灯籠まつりを開催

8月11日、今年で19回目となる「いいやま灯籠まつり」を本町商店街周辺で開催しました。

当日は、降雨の影響により、飯山小学校の児童による鼓笛隊パレード、ダンスイベント「IIYAMA DANCE FES!（イイヤマダンスフェス）」、癒しの演奏、いいやまスノーランドなど一部のイベントが中止となり、規模を縮小しての開催となりましたが、本町アーケード内

に約2000個の灯籠が並べられるなど、灯籠が雨に濡れないための工夫も施され、会場を鮮やかに彩りました。

また、いいやま灯籠まつりの一環として、飯山高校美術部の生徒が中心となり、飯山駅の空間に飾りつけを行う「飯山駅空間演出」と、高橋まゆみ人形館、子ども館さらでも灯籠の演出があり、多くの人で賑わいました。



開催セレモニーで行われた飯山高校書道部のパフォーマンス



本町アーケードに並べられた灯籠

2050年のゼロカーボンに向けて

城南中学校普通教室断熱改修ワークショップを開催



天井裏に断熱材を敷き詰める城南中学校の生徒

8月6日と7日の2日間（公財）長野県建築士会、飯山市建設業協会、飯水岳北建設労働組合のご協力のもと、城南中学校普通教室断熱改修ワークショップを実施しました。

このワークショップは、2050年のゼロカーボン達成に向けた取り組みの一環として企画され、ワークショップを通じて断熱の重要性や改修の内容について

広く周知することを目的としています。

当日は、城南中学校の生徒とその保護者、一般参加者を含む約30名が集まり、教室の天井裏と南側の壁に断熱材を敷き詰める作業や、内窓の設置など実践的な作業を体験しました。今後、断熱化した教室と、断熱化していない教室を比較し効果の検証を行う予定です。

施設の幅広い活用を

千曲川河畔納涼花火大会に市営飯山シャンツエを開放

8月14日、飯山商工会議所が主催する「千曲川河畔納涼花火大会」に合わせ、市営飯山シャンツエの無料開放を行いました。

この取り組みは、令和10年（2028年）に開催する国民スポーツ大会ジャンプ競技の会場として決定したことを受け、施設の幅広い活用を目的とした研究の一環として企画したものです。

当日は、市営飯山シャンツエのブレイキングゾーン（施設下部）を、午後7時から午後9時までの2時間にわたり開放し、約100名の来場者が花火を観覧しました。

開放されたブレイキングゾーン内の観覧場所では、寝ころびながら花火を見る方など、思い思いに花火を楽しんでいました。



市営飯山シャンツエから見える花火

「いいやまライトダウンスターウォッチングの集い」を開催

8月22日、戸狩温泉スキー場で「いいやまライトダウンスターウォッチングの集い」と題し、講演会および観望会を開催しました。

講演会では、長野高専教授で「長野県は宇宙県」連絡協議会代表の大西浩次先生を講師にお迎えし、「いいやまで『この夏の星を見る』をテーマに講演いただきました。大西先生は、昔と今の宇宙観の

違いや、観光の視点からみた星空観察の魅力についてお話しいただきました。

引き続き行われた観望会では、大西先生による星空解説を受けながら、参加者は夏の星空を楽しみました。また、天体望遠鏡による星の観察も行われ、普段肉眼では見ることのできない星々の姿を間近で堪能しました。



夏の星空について語る大西先生

秋に備えてツキノワグマの生態や被害防止対策を学ぶツキノワグマに関する講演会を開催



ツキノワグマ被害防止対策について解説する瀧井さん

8月30日、飯山市文化交流館なちゅらで、農学博士であり長野県クマ対策員を務める瀧井曉子さん（NPO法人信州ツキノワグマ研究会）を講師にお迎えし「ツキノワグマに関する講演会」を開催しました。

この講演会は、秋に増加するツキノワグマの出没に備え、ツキノワグマの生態や正しい被害防止対

策を学ぶことを目的に開催され、約150人が参加しました。

講演の中で瀧井さんは、「引き寄せない、滞在させない、出会わない」をキーワードに「クマと人との適切な距離を保つことが大切。私たちの努力でクマを人里に近付きにくくすることができます」と具体的な対策について解説いただきました。

地域に開かれた学びの場へ

城北小学校 新校舎竣工式・内覧会を開催

8月23日、飯山市立城北小学校の新校舎竣工式を開催しました。

竣工式には、城北小学校建設に携わった関係業者や教育関係者のほか、市議会、区長会、PTAなどの関係者約60名が参加。式典に先立ち、各団体等の代表者によるテープカットも行われました。式典の挨拶で江沢市長は「子どもたちの豊かな学びと成長を支えるとともに、地域の皆さまとのつながりを一層深め、開か

れた学校づくりに力を入れていきたい」と述べ、新校舎での学びに期待を寄せました。

また、8月28日には一般市民向けの内覧会を開催し、1000人を超える方々が来校しました。参加者からは「木をふんだんに使っていて、温かみがある」「ブックメディアラウンジが開放感があって心地良い」など新校舎に対する高評価の声がありました。



城北小学校新校舎竣工式のテープカット



城北小ブックメディアラウンジを内覧する来校者



小型鳥獣捕獲用 わな講習会を行います

森林農地整備課 鳥獣対策係
Tel.0269-67-0734

鳥獣保護管理法や、わなの取り扱いに関する知識を学び、考查に合格することで、小型鳥獣捕獲の許可を取得できます。ご参加ください。

■日時
10月1日(水) 午前9時30分から午前11時30分まで

■場所
市役所4階第3委員会室

■対象
小型鳥獣による農作物被害を受けた方で、ご自身の建物や、敷地内にわなを設置して、小型鳥獣を捕獲したい方

■持ち物
筆記用具

■申込期限
9月29日(月)までに、森林農地整備課鳥獣対策係まで電話でお申込みください。

お気軽にご相談ください
行政相談について

道路河川課 維持係
飯山市社会福祉協議会
Tel.0269-67-0737

9月1日(月)から10月31日(金)までは行政相談月間です。行

政相談とは、行政相談委員が行政サービスに関する苦情や要望などを受け付け、関係機関と協力し、問題解決や要望の実現を目指す制度です。相談は無料で、秘密は固く守られます。相談日など詳しくは、30ページの総合相談をご覧ください。

不動産の売買・相続などでお悩みの方へ 不動産鑑定士無料相談会のご案内

長野県不動産鑑定士協会
Tel.026-2555228

売買・交換、相続、借地、担保、賃貸借等に係る不動産評価等に関する無料相談会を開催します。お出かけください。

■日時
10月1日(水)
午前10時から午後4時まで

■場所
長野市役所第一庁舎5階151会議室

区などに自走式草刈機を貸出します

道路河川課 維持係
Tel.0269-67-0737

「協働のいじしゅうぜん事業」において、市が所有する自走式草刈機を区等へ貸出し

■応募資格
18歳以上の健康な方、要普通免許

■任用期間
12月から翌年2月まで

■応募期間および提出書類
10月31日(金)までに、履歴書(写真添付)および資格・免許証(写)を危機管理防災課まで提出してください。

心の不安、話してみませんか ころろHOT(ほっと)相談会のお知らせ

保健福祉課 健康増進係
Tel.0269-67-0727

精神保健福祉士による心の健康相談会を開催します。ご本人はもちろん、ご家族、関係者のみの相談も行っています。相談は予約制です。事前にご連絡をお願いします。

■日時
10月20日(月)
午前10時から正午まで

■場所
飯山市保健センター

■相談内容
うつ、人間関係の悩み、ひきこもり、不登校、子どもや思春期の心の悩み、医療機関にいけない、眠れない、死にたい…など

ますのでご利用ください。

■協働のいじしゅうぜん事業
区と市が協働で「おてんま」といわれている集落維持整備活動を行うことにより活動を持続可能なものとし、公共施設を維持修繕するもの

■使用場所
「協働のいじしゅうぜん事業」の作業範囲

■貸出費用
無料

■貸出期間
雨天に弱いため基本1日(土日等は要相談)

■貸出方法
原則先着申込順(事前に担当課までご確認ください)

■貸出機械
①ラジコン式草刈機(ハンマーナイフモア)
②自走斜面草刈機(ロータリ式フリーナイフ)

追悼平和式典の会場が変更となりました

保健福祉課 社会福祉係
Tel.0269-67-0727

広報飯山8月号の13ページでお知らせした飯山市戦没者・開拓殉難者追悼平和式典の会場が変更となりましたのでお知らせします。

(変更後) 飯山市戸狩農林漁業体験実習館(トピアホール)
(変更前) 飯山市文化交流館なちゅうら

国勢調査インターネット回答相談会

企画財政課 企画調整係
Tel.0269-67-0722

国勢調査のインターネット回答をお手伝いします。申し込み不要です。お越しください。

■持ち物
調査票が入った封筒一式、スマートフォンまたはパソコン(お持ちの方のみ)

■日程
日にち

日にち	9:30~11:30	14:00~16:00
10/1(水)	飯山市公民館(101教室)	秋津地区活性化センター
10/2(木)	木島地区活性化センター	瑞穂地区活性化センター
10/3(金)	常盤地区活性化センター	外様地区活性化センター
10/6(月)	太田地区活性化センター	岡山地区活性化センター
10/7(火)	柳原地区活性化センター	富倉地区活性化センター

結核二次検診の日程

胸部レントゲン検診間接撮影

保健福祉課 健康増進係 Tel.0269-67-0727

65歳以上の方を対象に結核検診を行います。対象の方には事前に検診票を送付しますので、ご確認ください。感染症予防のため、発熱・咳等の症状がある方は受診をご遠慮ください。

実施日	地区	会場名	受付時間
10/16 (木)	秋津	秋津地区活性化センター	9:00 ~ 9:50
	木島	木島地区活性化センター	10:10 ~ 10:50
	瑞穂	瑞穂地区活性化センター	11:10 ~ 11:50
	常盤	常盤地区活性化センター	13:00 ~ 14:00
10/17 (金)	岡山	岡山地区活性化センター	9:00 ~ 9:20
	太田	太田地区活性化センター	9:40 ~ 10:00
	外様	外様地区活性化センター	10:10 ~ 10:30
	柳原	柳原地区活性化センター	10:40 ~ 11:10
	富倉	富倉地区活性化センター	11:30 ~ 11:40
	飯山	飯山市保健センター	13:00 ~ 14:30

広報飯山8月号の訂正とお詫び

令和7年(2025年)8月15日発行の広報飯山8月号において誤りがありました。

被表彰者ならびに関係各位にご迷惑をお掛けしましたこととお詫びし、訂正いたします。

■訂正箇所

○3ページ「被表彰者ならびに功績概要」右列「段目 岩澤幹直さんの読み仮名 正…いわさわ もとなお 誤…いわさわ みきな

樹木の伐採・剪定は
ツリーワークス太田

●高くなり過ぎた木 ●屋根やお墓の上に伸びた木
●車両が入れない場所の木など

切ることが難しいと思われていた樹木の伐採、お任せください！
ロープワークによる特殊伐採技術で、安全・効率的に施工いたします。
一般的な庭木の剪定作業も承っております。

090-7173-7534 (オタ直通) info@treeworks-ota.com
現地を確認の上お見積もりいたします。お気軽にお問合せを / 飯山市常盤 1120-4

買取のまるよし イオン中野店 / 年中無休

捨てないで! こんなお品物も大歓迎です!

●石取れ・壊れたアクセサリ ●サイズが合わない指輪 ●名前入りアクセサリ ●金歯・万年筆のペン先などの金製品 ●ガラス割れやサビOK!壊れたブランド時計 ●傷ありブランドバッグ ●書き損じハガキ ●余った年賀状

中野市大字一本木252-1 (イオン中野店内1F)
【営業】10:00~19:00
土・日曜のみ18:00まで
飯山市出身の店主、吉越です! お気軽にどうぞ!
TEL.0269-27-4886
古物商許可証番号: 長野県公安委員会 第48103200010号

洋酒買取 飲まずにしまっている未開封のウイスキー・ブランデー・ワインなど箱がなくても買取いたします!

シャッターのことならなんでも!

信濃シャッター工業

Shinano Shutter Industry

TEL.026-400-4316

お気軽に
見積
無料



〒381-1221 長野市松代町東条 248-1

「特殊詐欺に気を付けましょう！」
「電話でお金の話が出たらそれは詐欺です！」という注意喚起は以前からよく耳にします。皆さんの中にはこのような注意喚起に慣れてしまい「もう聞き飽きた」と感じたり、「だまされる人はいるの?」とどこか自分には関係ないことと感じたりしている方もいるのではないのでしょうか。しかし、詐欺の被害は依然として発生し続けています。長野県内では令和6年(2024年)中の「電話でお金詐欺」の被害が約9億5千万円に上りました。令和7年(2025年)はこれをさらに上回るペースで発生しており、飯山警察署管内でも複数件の被害が報告されています。

安心安全
消費生活

その警察官、本物ですか？

飯山市消費生活センター（市民環境課生活環境係内）
Tel 0269-67-0726（課代表）

消費者ホットライン Tel 188



▲本物の警察官はビデオ通話に誘導しません

警察官を名乗る者から電話があっても簡単には信用せず、落ち着いて対応しましょう。心配な時は電話を切った上で、消費生活センターか飯山警察署へご相談ください。

最近急増している手口は、警察官を名乗る者が携帯電話に電話をかけてきて、LINEなどのビデオ通話に誘導した上で「あなたの口座が詐欺に使われている」「逮捕状が出ている」などと言いき金を要求するものです。ビデオ通話では警察官の格好をした者が警察手帳や逮捕状らしきものを見せることで本物の警察官だと信じ込ませ、個人情報などを聞き出し「身体検査をする」などと言って裸になるように要求したりし、最終的にはそれらしい理由を付けて金銭を振り込ませようとします。

ご自身、ご家族の財産を詐欺被害から守るために何より大切なことは、詐欺被害は他人事ではなく、いつ自分の身を襲ってくるかわからないものだとして認識することです。そして詐欺の手口を知り、備えることも必要です。

健康

無理なくできる減塩のコツ

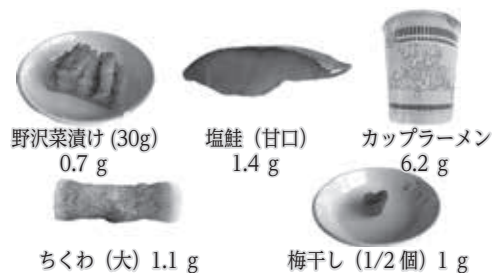
保健福祉課 健康増進係 Tel 0269-67-0727（課代表）

食塩の摂りすぎは、心筋梗塞や脳卒中の原因となる高血圧のほか、腎臓病や胃がんなどのリスクを高めます。飯山市民の平均的な1日当たりの食塩摂取量は、男性12.4g、女性9.9gで、男女ともに目標量（男性7.5g未満、女性6.5g未満）を大幅に上回り、摂りすぎている状況です。健康を守るために、自身ができる方法で減塩生活をスタートさせましょう。

●無理なくできる減塩のコツ

- ・食品に含まれる塩分量を知る。
- ・減塩調味料や減塩食品を利用する。
- ・麺類の汁は全部飲まない。
- ・汁物は野菜たっぷりにして、汁を少なくする。
- ・漬物や汁物を、1食果物に替えてみる。

よく食べる食品に含まれる食塩量



〈当たるとスッカリ！クイズコーナー〉

Q. 体内の余分な塩分を減らすことができるのはどっちでしょう。

- ① 水やお茶を飲む
- ② 野菜や果物を食べる

A. 答えは 30分 をご覧ください。

米農家の挑戦!キッチンカー「てんてこまい」

飯山の魅力を
おにぎりで発信

常盤地区 今清水 達洋 さん

Instagram QRコード

遊 び心を持ちながらも、仕事に一生懸命な姿勢が魅力の今清水さん。SNSや趣味の釣り、ゴルフなどを通じて広がった人々との繋がりが、販売活動や新たな機会に結びついており「仕事も遊びもてんてこまいです!」と笑顔で語ります。米 農家の仕事は、これから繁忙期を迎え、イベントなどへの参加が難しい時期ですが、農業の落ち着く冬には、近隣のスキー場や地元イベントなどで販売を予定しているとのこと。今清水さんは「てんてこまいを通じて、飯山の魅力を発信し、地域を盛り上げていきたい」と思いを語りました。

常 盤地区にお住いの今清水さん。短大卒業後に家業である米農家を継ぎ、現在は家族とともに営んでいます。今年の3月からは、地元のお米のおいしさを広めるためにキッチンカー「てんてこまい」を始動し、自身が育てたお米を使用したおにぎりや、汁物を販売して、飯山の魅力を発信しています。キッチンカーのアイデアは「飯山は米どころなのに、おにぎり屋さんなどのお米を手軽に味わえる場所が少ない」という気づきから生まれました。また、「自分のお米を販売したい」「新しいことに挑戦したい」との思いもその背景にあります。

グロリアのいいちやくたんさん



二次元コードでInstagramをチェック!

44 特別編：贈り物をする時の異文化交流

先月、日中友好交流都市中学生卓球交歓大会が北京で開催され、私は飯山市—深圳市福田区合同チームの通訳として参加しました。私の国籍はカナダですが、香港で17年間生活しましたので、友好都市である深圳市福田区との連絡仲介役や、中国文化を説明するガイドもこれまでしてきました。異文化交流で最初にしたことは、深圳市福田区向けのプレゼント選びでした。中国では、プレゼントとして送ってはいけないものがあります。代表的なのは時計です。時計の中国語は「鐘 (ジョン)」、終わりを意味する「終」と同じ発音です。時計を贈ることは、「送鐘」→「送終 (死者を見送る)」と大変不吉です。他には扇子、



飯山市—深圳市福田区チーム団体写真（グロリア：2列目左）

靴などがあります（不吉な言葉と同じ発音）。

選手向けのプレゼントは赤いものをおすすめしました。中国では、赤はとても縁起が良い色で、お祝いの場面でよく使われています。例えば、中国の新年「春節」の時に赤い服を着る伝統があります。今回の卓球大会ですと、赤いものを贈る時に「開門紅 (カイメンホン)」という言葉が使えます。「開門紅」は中国語で「幸先の良いスタート」という意味があります。

日本では、縁起が良いものと贈らない方が良いものは何でしょうか？



研修視察報告

「有限会社 グリーンファーム清里」 藤本英喜

異常な少雨と高温が続く最中の7月23日、新潟県上越市の「有限会社グリーンファーム清里」へ視察訪問し、代表の保坂一八さんからお話を伺いました。

この農業法人は、水稲200ヘクタールを主に18名の従業員で営農活動を行っています。取扱農産物は、ホームページでも紹介されています。かなりリーズナブルな価格で展開しているので、ぜひアクセスしてみてください。

稲作においては、作付ほ場の栽培管理を全て従業員個人に割り当て、収穫量、品質を競い合わせ、栽培技術の向上を図っているとのことでした。

経営の多角化に向けては、従業員の提案によるワイン用葡萄や食用葡萄栽培、また、令和7年度(2025年度)からは畜産(清里牛)にも挑戦して

います。

代表の保坂さんはもちろんのこと、従業員もバイタリティがあります。挑戦した結果、決算で利益が出れば社員に特別ボーナスを支給されるルールだそうです。(ちなみに給料体系は地元の市役所と同一だそうです)

また、国からの助成金制度を活用するための思考を重ね、多面的機能支払制度等による水路、農地の保全活動を行うことで、助成金を有効利用しているなど、例を上げて説明がありました。どのようにすれば補助金を受けることができるのか日々、アンテナを張っているそうです。

最後になりますが、視察を終えて感じたことは、有限会社グリーンファーム清里は「すごい」の一言です。何とか真似して我々も、中山間地の耕作地を守りたい



▲ブドウ畑を見学



▲会社が管理する農地を示す地図

ものです。代表曰く、飯山でも出来ます、とのことでした。

飯山地区の地域計画の取り組みについて

飯山地区農業委員 高澤 富士子

飯山地区は市街地を含みながらも、多くの小規模農地が点在する地域ですが、千曲川に沿った堤内農地や木島地区側の堤外農地も一部飯山地籍であること、地区北部の有尾に広がる田畑や県道飯山斑尾新井線沿いの山間部にも広く農地があります。

『地域計画』とは、将来に向けて大切な農地を守り、その地域の将来の農業の在り方をどのようにしていきたいのか地域の農業者を中心に地区全体で考えていくものです。何もしなければ、ただただ個々の農業者の離農が進み、荒れ果てた農地が増える一方です。そこで、地域の農業関係者で話し合い、相互理解のもとで農業を含めた地域全体の土地利用を考えていくというものです。

農地は長年にわたりその売買には制限が設けられる等、農地を守っていくための施策が考えられてきました。しかし、昨今の人口減

少や離農の実情に即し、農地の売買における制限は緩和され、さまざまな人が農業に関わることでできる環境が整いつつあります。その一方で、現在農業を担う人々の高齢化は否めず、将来の農地の活用を「今」考えなければならぬことが必要に迫られています。

飯山地区では、まず現状をしっかりと把握することを大前提に目標地図を作成しました。

農地を所有する認定農業者、新規就農者の他、中間管理機構より農地を借りている農業者等を軸に、10年後の耕作の可能性を鑑み、75歳以下の農業者、自作・借入面積又は水稲生産計画書で作付面積が10アール以上の農業者等をピックアップして名簿作成し、それをもとに地図に落とし込む作業を行いました。これが飯山地区の地域計画になっています。

飯山地区の課題は、小規模な農地が多く、温暖化

前農業委員会会長 松永晋一さんから 飯山市から功労賞を受賞

松永晋一さんは、農業委員会長を12年間努められ、飯山市表彰式において功労賞を受賞されました。

農業委員会会長 12年を振り返って

松永 晋一

農業委員会では、県下19市の中で一番先に取り組めたことが4つありました。

①農地取得に係る、農振農用地以外の農地下限面積を緩和

移住希望者が家まわりの農地と建物を一体的に取得でき、移住促進につながった。

②非農地判定の通知発出
山林化した農地の登記地目の非農地化を進め、農地台帳の整備を進めた。

③農地パトロールへのタ
ブレット端末の導入



GPS機能付きで、紙の地図に比べ、現地及び机上での作業効率性が格段に上がりました。

④女性会長の選出および委員会22名の内の女性委員が7名、31.8(パーセント)はトップ

これらは、委員会が一丸となつて取り組んだ成果であると考えます。活動いただいた農業委員をはじめ、農業生産に携わる農家や関係者のみなさまに感謝申し上げます。

～飯山地区農業再生センター主催～ いいやま軽トラ朝市を開催しました。

7月27日に雪と寺のまちシンボル広場で開催された軽トラ朝市では、軽トラ6台が並び、各地より出店者が集まり、ナス、ズッキーニ、ブルーベリーなど自慢の農産物や加工品などを持ち寄っていただきました。暑い中でしたが、来場者は60名ほどで、いつも通りの顔ぶれの人たちに加えて小さな子どもを連れた若いご家族が多く、賑やかに買い物をしていました。



11月の開催に向けて、秋野菜の販売ができるように頑張っていきたいと思います。

常に地域で話し合いを続け、目指すべき農業の姿に向けてこれからも皆さんで取り組んでいきましょう。

あしあと 7・8月の活動記録

7月10日 農業委員会役員会
23日 管内視察
26日 7月農業委員会総会
〃 農業振興農政対策委員会・情報委員会
8月7日 農業委員会役員会
26日 北信州農村女性のつどい
27日 8月農業委員会総会

地域計画 — 地域の農業を守る —

『地域計画』とは…

10年後、地域の農業をどんな農業にしていきたいか、大切な農地を、どう守り、次の世代につないでいくのかを地域の(そこに住んでいる)農業関係者等で話し合い、目指すべき将来の農地利用の姿(目標地図)を明らかにする計画です。

秋まつり 9/27・28

【ふるさと館&美術館】当日お手伝いいただける方を募集します。
中高生大歓迎！半日でも OK です。ご連絡は各館へお願いします。

ワードラリー
開催します
オリジナル
缶バッジもらえる！
6館をめぐるとオリジナル缶バッジ
がもらえるワードラリーを行います。
【バッジ交換所：飯山市公民館】

◆公民館 TEL 0269-62-3342

○利用者団体や講座の作品展示・丸山邦雄パネル展
27日 9:30-17:00、28日 9:00-15:00

○いいやま雪国吹き矢支部によるスポーツ吹き矢体験
28日 9:30-12:00、13:30-15:00

○タロット講座参加者によるタロット占い
27日 10:00-16:00、28日 10:00-15:00

○国際交流員グロリアさんの「アイスホッケーを体験しよう！」
27日 10:00-12:00、13:00-16:00

○ベジチェック、歩行年齢、けんこう広場で健康チェック
両日 10:00-15:00

◆ふるさと館 TEL 0269-67-2030 両日入館無料

○ふるさと館&美術館企画展
「思い出の学校展～今よみがえる、あの日の記憶～」
【関連企画】フリー座談会「語ろう！あの日の給食」
28日 10:00-11:00

○ふるさと館開館 20 周年記念イベント
両日 9:30-15:00（一部有料・一部時間設定あり）

- ◇昔なつかし駄菓子屋さん
- ◇縄文体験(火おこし・弓矢飛ばし・ミニ勾玉作り)
- ◇昔の暮らし&クラフト体験(石臼ひき・クラフトに挑戦！)
- ◇館内販売図書タイムセール
- ◇二十歳を迎えたふるさと館コーナー(ふるさと館 20 年の歩み)

◆美術館 TEL 0269-62-1501 両日入館無料

○ふるさと館&美術館企画展
「思い出の学校展～今よみがえる、あの日の記憶～」
秋まつり小学校 ミニミニ運動会 子どもも大人也大歓迎
27日 10:00-11:00【会場：公民館講堂】

○美術館クイズ「思い出の学校クイズ」
両日 9:30-16:30 無料
展示品を見て答えるクイズシート

○手作りパズルで遊ぼう！
両日 9:30-16:30 無料

○つまみ細工の小物づくり
28日 9:30-12:00、13:00-16:00 体験料 50 円

◆女性センター未来 TEL 0269-62-3342

○利用者団体による作品展示・販売
27日 9:30-16:00、28日 9:00-15:00

○利用者団体の舞台発表
28日 10:30-12:30

○地域おこし協力隊ワークショップ
27日 10:00-16:00 体験料 500 円

○お抹茶とお菓子のサービス
27日 10:00-15:30、28日 10:00-15:00

○おでん・笹ずし等軽食販売
両日 11:00- なくなり次第終了

◆図書館 TEL 0269-62-1118

○本のリサイクル市
○えほんとおそぼうし
○移動図書館車 展示・見学
27日 9:30-16:30、28日 9:30-15:00
(上記3イベント共通)

○ヘンゼルとグレーテルのお菓子の家
両日 9:30- お菓子がなくなるまで 1 袋 100 円

○おでかけおはなし会
27日 11:30、13:30、28日 10:30、11:30
【会場：公民館ロビー（ピアノ横）】

◆なちゅら TEL 0269-67-0311

○なちゅらる寄席特別編
27日 13:00-15:30（開場 12:30） 有料
テレビでおなじみ「立川晴の輔」などが出演！！

○飲食、クラフトなど にっこりマルシェ
27日 10:00-16:00、28日 10:00-15:00

○【同時開催】 いいやま脱炭素フェア 2025
28日 10:00-16:00 建物の省エネや断熱など

【同時開催】 9/28（日） 9:30-15:30
いいやま駅まつり（会場：飯山駅周辺）
（問）いいやま駅まつり実行委員会 TEL 0269-62-7000



懐かしい友人たちとの再会も



思い思いのポーズで記念撮影

令和7年度「はたちの集い」を8月15日、飯山市文化交流館なちゅらで開催しました。
式典当日は、はたちの集い協力員の土屋佑真さん（飯山）と渡辺響（きょう）さん（飯山）が司会を務め、飯山市民憲章を渡邊創太さん（飯山）が朗読しました。はたちの集い参加者を代表して、高橋鈴さん（飯山）が自身と二十歳を迎えた仲間達に対し、これからの人生に向けたエールを送りました。

実施報告
これからの人生に向けたエール
はたちの集い開催

アトラクションでは協力員が中心となって大抽選会を開催しました。
参加者は協力員が選んだ7種類のプレゼントの中から好きなものを選んで抽選に参加しました。「仕事が快適にできるように」「飯山の良さを改めて感じてほしい」などの思いが込められたプレゼントの抽選会は大いに盛り上がり、当選者以外の人も笑顔がこぼれるアトラクションとなりました。

実施報告 開催しました！ ふるさと館たいけん工房「布ぞうり作り」

「う～ん、ここんとこ、むずかしい～」 「先生助けて～笑」「はいはい。どれどれ」。8月9日、ふるさと館で市民学芸員の小野さんの優しい手ほどきのもと、子どもから大人まで19名の参加者のみなさんが布ぞうり作りに大奮闘！

「素敵なマイぞうりができました！とっても楽しかったです」参加いただいた方の感想に、たくさんの笑顔が広がりました。



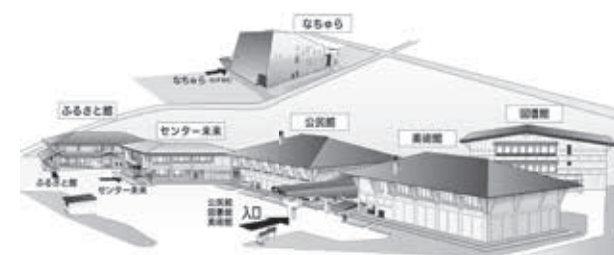
お知らせ たくさんのご回答、ありがとうございました！ 学びのエリアアンケート結果揭示のお知らせ

（問）申込先 飯山市公民館 TEL 0269-62-3342

学びのエリア6館（飯山市公民館、いいやま女性センター未来、飯山市美術館、飯山市ふるさと館、市立飯山図書館、飯山市文化交流館なちゅら）では、今後の施設のあり方を考えるため、利用者団体や審議会・協議会の皆さま、施設を訪れた方などに対し、広くアンケートを実施しました。アンケートの内容は、現在の施設の満足度や今後の施設に対するご提案を聞くもので、7月末までに94件の回答がありました。

学びのエリアでは、アンケートの結果を集約し、9月27日（土）、28日（日）に開催する「学びのエリア秋まつり」（次ページ参照）で公民館に掲示します。結果を皆さまにお伝えするとともに、秋まつりでもアンケートを行い、さらなるご意見を募集

します。学びのエリア秋まつりでは、6館それぞれで楽しいイベントを実施します。6館をめぐると缶バッジがもらえるウォークラリーも行うので、各館をめぐり、「こうすれば良くなるのでは」「この施設の長所はぜひ残してほしい」というアイディアが浮かんだ方は、アンケートにご協力ください。



学びのエリア6館をぜひめぐってみてください

生涯学習だより

No.125

公民館報 No.827
図書館だより No.555



飯山市公民館
Instagramを
始めました。
フォローを
お願いします

TEL 0269-62-3342（飯山市公民館）
TEL 0269-62-5940（代表）



【美しい自然に囲まれて】

私達家族は、昨年2月に埼玉県川越市から飯山市富倉地区へ移住しました。事前に豪雪地帯だということとは知っていましたが、冬には数メートルの雪が積もり、朝晩2回雪かきが必要な日もありました。実際に生活してみても雪国での生活の大変さを痛感しまし

た。

しかし、その厳しさの中にこそ雪に包まれた静寂な風景や、四季の移ろいを肌で感じる豊かな自然があります。春の雪解けや夏の緑、秋の紅葉もまた格別で、富倉の美しい自然に囲まれて暮らす喜びを感じながら生活しています。

また、地域の活動においては、お正月の道祖神祭り、

富倉に暮らして

富倉地区

澁谷

和宏

富倉の冬はとても厳しいですが、自然豊かで美しく、この地に来て本当によかったと実感しています。これから地域の一員として、感謝の気持ち忘れず、できる形で恩返ししていきたいと思っています。

【筆者紹介】

長野の自然豊かな暮らしに惹かれ、飯山市富倉地区中谷に移住。伝統食の富倉そばを提供するかじか亭に勤務。休みの日には、活性化センターで行っているそば打ち教室に夫婦で通い、そば文化を学んでいます。（妻のさくらさん）

お知らせ 岩本彩花版画展 —観測・窓から見える—開催

【問】 飯山市美術館 Tel 0269-62-1501

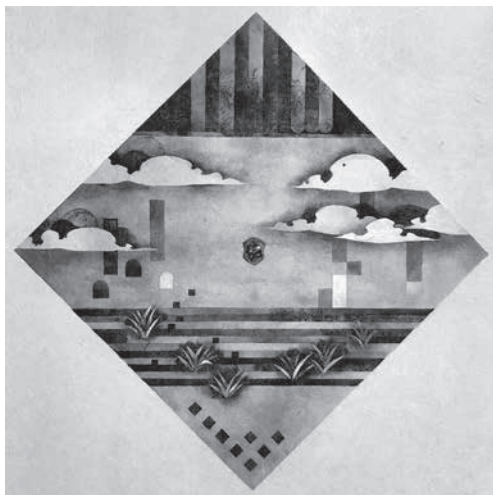
作家の、現実の風景ではなく、心の中に思い描いた風景やイメージが感じ取られる版画展です。

紙に刷られた版画のスケッチのような軽やかさをお楽しみください。

【岩本彩花さんプロフィール】

長野市在住の版画家、県内外で個展を開催。想い出の学校展のワークショップの講師。

- ◆期 間 9月6日（土）～10月13日（月・祝）
- ◆場 所 美術館2Fギャラリー
- ◆入 館 料 大人300円 小人200円（市内小中学生は無料）
- ◆休 館 日 月曜（祝祭日の場合は翌平日）



ある楽器のスケッチ 2023年

参加者募集 「想い出の学校展」関連イベント 人気の給食、作ってみよう！ 食べてみよう！

【問】 申込先 飯山市ふるさと館 Tel 0269-67-2030 月曜休館

学校と言えば「給食」ですね。給食人気ランキングでいつも上位のあの献立！みんなで作ってみませんか。世代を超えてお楽しみいただけます。

- ◆日 時 10月18日（土） 10:00～11:30
- ◆受 付 飯山市ふるさと館（調理はいいやま女性センター未来調理室）
- ◆講 師 小林 美代子さん（元学校給食調理員）
- ◆メニュー キムタクご飯、ポパイサラダ、ココア揚げパン、ABCスープ
- ◆対 象 市内小学生以上（小学3年生以下は保護者同伴） 定員20名
- ◆参加費 500円（食材費）
- ◆持ち物 エプロン、バングナ、持ち帰り用タッパー
- ◆受付開始 9月25日（木）～定員に達し次第締切



←「へえ～、これがウワサの！」
「なになに？どんな味？」

参加者募集 飯山雪国大学後期成人講座 おうちでできる燻製入門

【問】 申込先 飯山市公民館 Tel 0269-62-3342

燻製初心者の方向け！手軽なキットを使った燻製作りを学びませんか？講座後、キットをお持ち帰りできるのでおうちでも手軽に真似できます。燻製にお勧めの食材も紹介します。

- ◆日 時 10/26（日） 9:30～12:00
- ◆場 所 飯山城址公園交流展示館「城 terrace」前の広場（飯山城址公園西曲輪）
- ◆講 師 燻製ふじ味 藤澤広さん
- ◆定 員 10名（申込多数の場合は抽選となります）
- ◆受講料 200円
- ◆材料費 2000円
- ◆持ち物 燻製にしたい食材一種（事前にお勧め具材・NG具材のリストを送ります）
- ◆対 象 市内在住または在勤の成人の方
- ◆申込方法 右下の二次元コードまたは飯山市公民館へ電話でお申込ください。
- ◆申込締切 10月8日（水）



こちらからお申込いただけます→

【せせがみの景観】

小菅では特徴的な水利用がみられます。断層活動や山体崩壊による湧水や北竜湖などの湛水（たんすい）域の形成により水に恵まれ、小菅ではこれらを水源として数多くの水路を設け、生活用水や農業用水として利用してきました。民家の敷地内には「カワ」と呼ばれる池を設け、洗いの

のや消雪等に利用するほか、明治期までは敷地の裏にも水を引き入れて紙漉きを行っていた民家もあります。近世には北竜湖から「ひましめ水路」と呼ばれる用水を引いて水利を安定化させ、現在も灌漑用水として機能しています。居住地の西側では水田や畑が営まれており、石積み水路を見ることが出来ます。



集落内の石積み水路

シリーズ

小菅の里及び

小菅山の文化的景観

第7回 いいやま音楽祭

《100 人の市民合唱団とソリスト、オーケストラの大迫力コラボレーション》

問 飯山市文化交流館 なちゅら Tel 0269-67-0311 火曜休館

毎回満席のお客様をお迎えして、華やかに秋を彩る「いいやま音楽祭」。市民の手作りによるこの音楽祭も、多くの皆さまに支えていただき、第7回を迎えます。今年の音楽祭は、戦後80年の節目に祈りを込めて歌う、カンタータ「土の歌」全曲、“ワルツ王”ヨハン・シュトラウス生誕200年記念プログラム、長野市交響楽団との共演によるベートーヴェン「第九」第四楽章。魂の大合唱をお届けします。

◆日時 11月23日(日) 14:00開演(13:15開場)
◆場所 飯山市文化交流館なちゅら 大ホール
◆出演 いいやま音楽祭合唱団
(合唱指導・指揮：山崎浩 ピアノ：松澤達弥)
長野市交響楽団(指揮：宮澤等)
ソリスト 徳武雪子 奥野恵子 上原正敏 山崎岩男



◆プログラム

- ・混声合唱のためのカンタータ「土の歌」全曲
- ・ヨハン・シュトラウス 喜歌劇「こうもり」から序曲 シャンパンの歌
- ・ベートーヴェン 交響曲第九番「合唱」より第四楽章

◆チケット 【全席自由】一般 2,500 円 高校生以下 1,000 円(一般当日券は 500 円プラスとなります)
※未就学児も座席を利用する場合は高校生以下の料金が必要です。

◆チケット販売開始 9月23日(火・祝)

◆チケット購入・お問い合わせ 飯山市文化交流館なちゅら【火曜日休館(祝日の場合は翌平日) 9時~17時】

◆主 催 飯山音楽祭実行委員会



※市外局番 0269
飯山公民館
Tel 02・3342

◆駅伝選手練習会開始!

9月1日から飯山小学校グラウンドで駅伝選手練習会を開始しました。月・金の練習で、9月15日(月)・(祝)は休みです。

◆「寺めぐりハイキング」参加者募集

時 10月19日(日) 小雨実施
午後1時20分 ~ 午後4時

場 飯山市公民館玄関集合
10月10日(金)
※詳細は隣組回覧のチラシをご覧ください。

秋津公民館

◆とんぼの里まつり開催

8月3日、農村公園(とんぼの里公園)でとんぼの里まつりを開催しました。当日は暑すぎるほどの晴天の下、子どもから大人まで総勢200名を超える参加者が、金魚すくい、かき氷、ビンゴ、すいか割り、

売店、秋津PTAによるプール、射的、スーパールすくいなどなど、夏のまつりを楽しみました。



すいか、どこかな?

木島公民館

◆お盆ソフト

ボール大会 開催
8月14日千曲川河川敷グラウンドで、10チームによるトーナメント戦を行いました。第1試合からホームランが出るなどして、恒例のお盆行事を楽しみに集まった選手、応援団ともに盛り上がりました。
優勝 まじの上新田
準優勝 野坂田エアーズ
三位 天神堂
ファイターズ

柳原公民館

◆飯山市駅伝大会

柳原チーム始動
柳原チームは9月12日の選手会を皮切りに、旧泉台小学校グラウンドで、夜間練習(原則、毎週火・木曜日の午後6時10分から)を行っています。選手・ご家族、関係者の皆さまのご協力をお願いします。

富倉公民館

◆オヤマボクチ葉っぱ 収穫体験学習会

8月3日、葉っぱ収穫体験学習会を長峰の畑で開催しました。最初に、熊が近づかないように爆竹火花をならして、収穫作業を始めました。講師の仲條早苗さんからは、葉っぱを取る際に幹の部分を抑え先端に向けて取るよう指導があり、参加者からは「葉っぱの基から千切れて難しい」という声もありました。
収穫された葉っぱは、自宅へ持って帰り乾燥させ、そばの繋ぎになるようこしらえてもらうことになりました。

富倉地区 秋のスポーツ大会

第7回ボッチャ大会を開催します。ぜひ運動不足解消と仲間の元気な顔をみにお越しください。
時 10月19日(日)午後1時
場 富倉地区 活性化センター1階
※詳細は、配布のチラシをご覧ください。

外様公民館

◆広井川まつり

8月3日に外様地区子ども会育成会との共催で第35回「広井川まつり」を実施し、53名の参加がありました。
魚のつかみ取りでは120匹のイワナを放流し、子どもたちが歓声を上げながら追いかけ、次々と捕まえていました。獲った魚は塩焼きにし、焼きそばやラムネなどと一緒に美味しくいただきました。とても暑い日でしたが、楽しいイベントとなりました。

常盤公民館

◆ときわ寺子屋夏休み編
7月31日・8月1日の二日間、のべ91名が夏休みの宿題に取組みました。講師の平野弘蔵先生による「お楽しみ授業」では、アニメ映画「鶴に乗って」を鑑賞後、全員で折り鶴を折り、戦後80年の恒久平和を学び祈りました。折り鶴は8月6日の平和記念式典に参加された城北中学生に託し、平和記念公園に捧げられました。
◆常盤地区大運動会開催
昨年復活した運動会が8月24日開催されました。真夏の運動会は熱中症に注意しながら無事に行われ、見事に戸狩チームが優勝を勝ち取りました。
◆飯山市駅伝大会
常盤チーム練習開始
常盤チームでは、9月16日(火)に選手会を行い、17日より練習を開始します。基本平日の夜7時から長峰グラウンドで練習しています。常盤チームと一緒に走りたいう方、募集中です。

太田公民館

◆ちびっこ夏祭り開催

地区育成会との共催で8月3日に「ナウマンゾウ博物館&野尻湖クルーズ」を開催しました。博物館では、学芸員さんの解説を

岡山公民館

◆小中学生夏休み 体験教室

10月の駅伝大会に向けて練習が9月8日、旧戸狩小グラウンドで開始しました。昨年より一つでも上位に入賞するよう頑張ります。



ヨーヨーも楽しみました

8月23日の夕方「ちびっこ夏祭り」を開催しました。ニュースポーツ体験やかき氷、わたあめ、スパーボールすくいなど楽しんでもらいました。最後は、みんなで花火も楽しみました。

聞きながら館内を廻り、発掘が始まるきっかけになったナウマンゾウの臼歯の化石の発見のお話などを聞きました。その後、野尻湖へ移動し、遊覧船に乗船。とても暑い日でしたが、風を切って進む船の上は快適で、みんな楽しそうにしていました。

◆飯山市駅伝大会

「岡山チーム」始動

9月6日開催の結団式を皮切りに、練習(毎週火・木午後7時30分・旧岡山小学校グラウンド集合)を行っています。健康づくりのための練習参加でも大歓迎ですので、興味のある方はぜひお越しください。

◆令和7年度岡山地区 運動会の開催について

コロナ禍、悪天候等の中止を経て、10月26日(日)に、平成30年以来的の開催に向けて準備を進めています。多くの方が気軽に参加できるように種目等の見直しも行いましたので、ぜひ皆さんの参加をお待ちしています。

旬の本☆話題の本☆意外な本

らいぶらりブックレビュー

横道誠／著

教育評論社

レトロな世界に分け入る

レトロと聞いてあなたはどんなイメージを思い浮かべますか？ 昔の道具？ 懐かしい物？ 何に使うか分からないガラクタ？

実はどれも正解です。一見ガラクタに見える物でも、別の誰から見たら、喉から手が出るほど欲しい宝物になります。

この本では、レトログッズを取り扱う古物商人たちのこれまでの体験談が、商品写真とともに紹介されています。

彼らは趣味として収集しながら、商売として成り立たせなければいけない。そんな困難が生々しく書かれている部分もあり、魅力的な一冊です。ぜひ読んでみてください。

えほんコミュニケーターおすすめ絵本

『14 ひきのおつきみ』 いわむら かずお / 作 童心社

えほんコミュニケーター 森 千秋さん

『14 ひきの』シリーズは、ねずみの大家族のお話で、自然を舞台に日常生活や四季の出来事が丁寧に描かれています。

「おつきみ」も描写が繊細で美しく、きょうだいたちが楽しそうにお月見台を作る様子や、夕暮れから月が昇るまでの空の色の移ろい、大きな月の壮観さ、その月を眺める 14 ひきのやさしい表情など、どの場面も情景が素敵でぐっと引き込まれます。そして月を見上げ「ありがとう」と語られる自然の恵みへの感謝の言葉が、心に深く響いてきます。

お月見は、きれいな月を眺め、秋の実りに感謝し豊作を祈る伝統行事です。この絵本を通して、美しい秋の風景や文化の豊かさを感じていただき、今年はぜひ十五夜を楽しんでみて下さい。

『あげる』 はらぺこめがね / 作・絵 佼成出版社

えほんコミュニケーター 飯塚 みずきさん

カラッ！サクッ！ジュワ〜！

「あげる」音は、聞くとお腹が空いてきますよね。

子どもも大人も大好きな、おいしそうな揚げ物のイラストがたまらない一冊です。

おいしそうな見た目はもちろん、揚げ物ならではのオノマトペやキャッチコピーがたくさん登場してくるのもこの本の魅力です。「あげた あげた なにあげた〜？」と言葉遊びを取り入れた、気持ちのいいテンポでお子さんと読み進めることができる楽しい絵本ですので、読み聞かせにもおすすめです。きっとこの本を読んだ日には揚げ物が食べたくなるはず！？

本を通して食に興味を持ち、食べるの大好き、一緒に料理を作りたくなる、そんなコミュニケーションも広がってくれたらうれしいです。

新 着 図 書 案 内

趣味・実用

お年よりと絵本をひらく
事故物件怪談 怖い間取り 4
60分でわかる！年収の壁超入門
汗っかき・多汗症で悩んだら最初に読む本
「現代バテ」即効回復マニュアル
包んで蒸すだけレシピ
私たちの暮らしに生かせる南極レシピ
ひとりぶんのピリヤニ
今日のそうめん
今と未来がわかる農業
森林ビジネス
日本の映画の舞台&ロケ地100
シルバー川柳きらめく昭和編

よみもの

夫婦じまい
鋼鉄の城塞
中にいる、おまえの中にいる。
18マイルの境界線
エンドロール
近畿地方のある場所について
玉響
リボンちゃん
ニュースが消える日
バンクハザードによっこそ
天才望遠鏡
マスカレード・ライフ
アラート
蛭たちの祈り
汚名
バベル 上・下
文庫
時代小説ザ・ベスト2025
風のマジム

あさのあつこ
伊東潤
歌野晶午
川瀬七緒
今野敏
背筋
辻堂 魁
寺地はるな
堂場瞬一
中山七里
額賀 滯
東野圭吾
真山 仁
町田 那子
和田 はつ子
R.F. クアン
バベル 上・下
原田 マハ

2025 学びのエリア 祭・秋まつり

と しょ か ん ま つ り

9月27日(土)・28日(日)開催

本のリサイクル市

古本・除籍本
1冊10円

ヘンゼルとグレーテルのお菓子の家

1袋100円

お菓子つりに挑戦！

えほんとおそぼう♪

絵本に出てくるみんなと遊ぼう！

いろいろな衣装に着替えて
おはなしの主人公になり切ろう！

図書館車の中を見学できるよ

えほんコミュニケーターによる おでかけおはなし会 & おでかけとしょかん

えほんコミュニケーターによる絵本・紙芝居などの読み語り！
9/27(土) ①11:30 ②13:30 9/28(日) ①10:30 ②11:30

『おでかけおはなし会 in テラマチマルシェ』を開催しました！

8月10日、高橋まゆみ人形館テラマチマルシェ会場にて、「えほんコミュニケーターによるおでかけおはなし会」を開催しました。

当日は雨模様でしたが、延べ70名を超える方々にご来場いただきました。

涼しくて薄暗い蔵の中での、ちょっぴり怖いおはなし会はいかがでしたか？

次回のおはなし会は9/27(土)・28(日)「としょかんまつり」にて！お楽しみに♪

▲ひんやりくら〜い蔵の中で……。

空気圧で飛ばそう！紙コップロケット

8月6日夏休み体験教室にて、空気圧で飛ばす紙コップロケット作りを行いました。

紙コップに思い思いの模様を描いたり、羽の形を工夫したりと、参加児童10名の個性あふれるロケットが完成しました。

ロケットができれば、ダンボール箱で発射台も作ります。できた発射台を勢いよく叩くと、天井につくほど高くロケットが飛び上がりました！

皆さん、夏休みの楽しいひとときが過ごせたのではないのでしょうか。おうちでもロケットを飛ばしてみて、飛距離の最長記録更新を目指してみてくださいね。

【10月18日 臨時休館のお知らせ】

職員研修のため、10月18日(土)を臨時休館とさせていただきます。

利用者の皆さまにはご不便ををお掛けいたしますが、ご理解いただきますよう、お願い申し上げます。本の返却は、返却ポストをご利用ください。

図書館ニュース

◇10月図書館カレンダー◇

1	水	移動図書館車③温井・秋津
2	木	10:30 絵本とわらべうたの会
3	金	移動図書館車④太田・富倉
4	土	10:30 ~おはなしひろば
5	日	
6	月	休館日
7	火	
8	水	移動図書館車①北原・常盤
9	木	10:30 絵本とわらべうたの会
10	金	移動図書館車②戸狩・西大滝
11	土	10:30 ~おはなしひろば
12	日	
13	月	
14	火	休館日(祝日振替)
15	水	移動図書館車③温井・秋津
16	木	10:30 絵本とわらべうたの会
17	金	移動図書館車④太田・富倉
18	土	臨時休館
19	日	
20	月	休館日
21	火	
22	水	移動図書館車①北原・常盤
23	木	10:30 絵本とわらべうたの会
24	金	移動図書館車②戸狩・西大滝
25	土	10:30 ~おはなしひろば
26	日	
27	月	休館日
28	火	
29	水	移動図書館車③温井・秋津
30	木	月末整理休館日
31	金	移動図書館車④太田・富倉

□の日は休館です

開館時間と休館日

【開館時間】
火~金 9:30 ~ 18:00
土・日・祝 9:30 ~ 17:00

【休館日】
月曜(祝日の場合は翌平日)・最終木曜
年末年始・蔵書整理期間等

蔵書検索・予約
※予約は事前にパスワードの登録が必要です

移動図書館巡回日程表

Instagram
随時更新中！

【市立飯山図書館Tel. 0269-62-1118】



携帯電話の方はこちらHPをご覧ください

社会福祉法人 飯山市社会福祉協議会
〒389-2253 長野県飯山市大字飯山1-2-11
TEL 0269-621-2840 FAX 0269-621-2904
Mail s.fukusi@iyama-catv.ne.jp

赤い羽根共同募金運動が 10月から始まります

今年もご協力をお願いします

今年も10月1日(水)から12月31日(水)まで全国一斉に「赤い羽根共同募金運動」が展開されます。共同募金運動は、皆さまの熱意ある募金活動と寄付者のご理解に支えられて社会福祉事業や地域住民の福祉向上に大きな役割を果たしています。

今年度目標額は
556万5千円

この赤い羽根共同募金は、予め募金の使途計画を立てたうえで運動を行う「計画募金」で、地域の福祉課題を解決するための取り組みに必要な金額

を目標額としています。今年度の飯山市の目標額は556万5千円となります。



皆さまのあたたかいご支援をお願いします

募金活動は各世帯を対象とした戸別募金、企業や官公庁等の職員を対象とし

た職域募金、施設や店舗等を対象とした街頭募金などで行われます。皆さまのあたたかいご支援をよろしくお願いします。

インターネットからの募金も受付けています

その他、インターネットからの募金方法として左の二次元コードからも募金可能ですのでご利用ください。



○ 安心安全なまちづくり 配分募集（長野県共同募金会）

長野県共同募金会では、来年度に行われる次の事業について募集しています。申請を希望される団体は、

当協議会ホームページまたは飯山市福祉センター窓口で配布する申請書に必要事項を記入し、飯山市共同募金委員会（飯山市福祉センター）へ提出をお願いします。

■募集期間

令和7年9月1日(月)～11月28日(金)

■助成期間

令和8年4月1日(水)～令和9年3月31日(水)
お問合せは(☎0269・62・2840)まで。

..... 配分の概要

■趣 旨

近年、私たちが暮らす身近な地域で、地震や風水害などの災害により甚大な被害が数多く発生しており、地域における防災意識等の高まりとともに、日頃からの助け合いのネットワーク構築または住民の自治力の形成をはじめとした地域福祉の裾野を広げる活動を資金面から支援することを目的とする。

■対象団体

事業目的を明記した会則等を有する非営利の住民組織団体等（自治会・自主防災組織等）※過去に一度も配分を受けていない団体のみが対象になります。

■内 容

住民を対象に行う防災・減災に係る物品の整備。
物品は発電機・AED・無線機・ヘルメット等。
配分限度額は最大 20 万円まで。



○ 福祉活動応援助成金 申請募集

地域に根差した住民の助け合い活動等を行うさまざまな分野のグループ・団体を応援するため、共同募金を財源として助成を行います。

地域の福祉活動にかかる費用を助成します！



募集期間

令和7年10月1日(水)～10月31日(金)

助成期間

令和8年4月1日(水)～令和9年3月31日(水)

その他申請方法等の詳細は当協議会ホームページをご覧ください。☎0269・62・2840

赤い羽根 PICK UP !

..... 助成金の概要

■助成対象事業

- ①高齢者、障がい児・者と地域住民の交流を目的とした活動
- ②孤立・孤独に対する支援活動、居場所づくり
- ③高齢者、障がい児・者の移動・外出支援
- ④福祉施設・病院への訪問活動
- ⑤地域見守り支援活動
- ⑥地域住民への福祉普及活動
- ⑦その他の地域福祉推進に関する活動で会長が特に必要と認めたもの

■助成額

対象経費の10分の8以内とし、4万円を上限とする（千円未満は切り捨て）

■対象団体

- 地域福祉活動を推進する団体等で、次の要件を満たしていること。
- ①団体・グループ・NPO 法人においては規約が定められており、事業計画と予算が策定されていること
 - ②赤い羽根共同募金に協力いただけること
 - ③反社会的勢力と関係を有する団体等ではないこと

第70回

飯山市社会福祉大会を開催します

入場無料
託児サービスあり(要予約)

「誰もが安心して幸せに暮らしたい」そんな願いを実現するため「支え合い、助け合うまち飯山」を目指して本大会を開催します。

期 日 10月26日(日)
時 間 13:30 から 16:00 まで
場 所 飯山市文化交流館なちゅら大ホール
問合せ ☎0269-62-2840

13:30～開会・表彰式

社会福祉事業に寄与された方々や団体の功労表彰

14:00～福祉教育推進事業事例発表

『みゆき野に居場所をつくる応援団』

事例発表者 地域づくり活動グループ風のささやき
会長 別所 光正 氏

14:30～16:00 記念講演会

演題 『大家族石田さんちのおかあちゃん』

講師 石田 千恵子 氏

【石田 千恵子氏 プロフィール】

1954年茨城県生まれ。72年、県立日立第二高等学校卒業。73年、東京公衆衛生技術学校卒業。インターンを経て74年に美容師資格を取得。美容師として活躍した後、79年に美容学校の同級生だった晃さんと結婚。同年11月、長女奈緒子さんを出産。その後、7男2女のお母ちゃんとして『大家族石田さんち』で紹介され、日本一有名な大家族のお母さんに。しかし、12年前（2023年現在）に実母がアルツハイマー型認知症を発症。その後は「子育て」と「介護」の両方に奮闘する日々を送ってきた。その模様はテレビでも放送され、献身的な介護の様子は、多くの視聴者から反響を呼んでいる。『7男2女、一家11人の大家族 石田さんち』1997年9月に日本テレビ系列で初めて放送されて以来、2022年9月の放送で40回を数える、国民的大家族シリーズ。日本一有名な大家族のお父ちゃん、お母ちゃんを始め、それぞれにキャラの立った子どもたちの真実の物語が、お茶の間の共感を呼び、番組最高視聴率20.0%、平均視聴率15.0%と、時代を超えて安定した人気を誇る。子どもたちの「大騒ぎ!」がメインだった初期から今は子どもたちも成長し、昨今は結婚、出産、介護、就職、闘病など、現代の日本を背景に描き出される人間ドラマの色彩も加わった。さらに2015年には鬼怒川決壊に伴う大水害で自宅が浸水被害を受けるなどまさに波乱万丈な人生模様が目撃できない。

日本テレビ系列
大家族石田さんち
でおなじみ!



湯の入荘まつりを開催します！

今年も湯の入荘で「湯の入荘まつり」を開催します！
小学生以下は入場無料、当日はチラシの当日無料券をご持参ください。
どなた様もお気軽にお越しください。

【内 容】

○サンキャッチャー作り
先着 30 名さま限定！自分だけのサンキャッチャーを作りましょう

○モニタリング風カラオケ
93 点以上出た方には豪華プレゼント！
第 1 部 9：00～10：00
第 2 部 13：00～14：00

日付 10 月 25 日（土）

時間 9:00~14:00

会場 湯の入荘

高山レイヤ歌謡ショー

時間 10：30～11：30

○ホールイベント

宝すくい、宝釣り(1 回 50 円)
綿あめ、ポップコーン

○キッチンカー

麵彌まめ虎（ラーメン、からあげ）
クレープマルク（クレープ）

先着 3 名限定！
レイヤさんと
一緒に歌えます！
（要予約）



ご寄附・ご訪問

令和 7 年 7 月 21 日～令和 7 年 8 月 20 日分

ご 寄 附			ご 訪 問			
ご 芳 名	物 品・金 額	備 考	ご 芳 名	内 容 等	施 設 名 等	
匿名 さま	4,753 円 ご寄附	善意銀行	田中 克己 さま	歌、琴、キーボード、	デイサービス	
匿名 さま	菓子ゼリー 29 個 ご寄附	児童養護施設 いいやまへ	岡本 恵子 さま	交流など	瑞穂、外様 ゆきつばき	
田中 恵子 さま	そうめん ご寄附	まいさば飯山へ	瑞穂地区更生 保護女性会 さま	布切り	デイサービス 瑞穂	
匿名 さま	タオル類 ご寄附	デイサービス 瑞穂	みずのオカリナ デュオ さま	オカリナ、交流	デイサービス 瑞穂、ゆきつばき	
匿名 さま	くず入 ご寄附		飯山児童クラブ	お話コロコロ さま	読み聞かせ、 レクリエーション	
匿名 さま	くず入、台ふさん ご寄附			柳 節子 さま		
匿名 さま	古布 ご寄附			宮澤 貴美代 さま		
匿名 さま	古布 ご寄附	嘉部 美津子 さま				
木原 さま	くず箱 ご寄附	外様	わの会 さま	読み聞かせ、 歌のレクリエーション		
村松 修司 さま	ゴミ袋 ご寄附	デイサービス ゆきつばき	風のいち座 さま			
田中 さま	介護用品（オムツ類） ご寄附		じまめーず さま			
匿名 さま	トロミ剤 ご寄附		松澤 重慶 さま			
サマーアクションボランティアで訪問の施設 (7月25日～8月8日)			渡邊 奈奈恵 さま	絵本の読み聞かせ	秋津児童クラブ	
受入施設名等（順不同、敬称略）			丸山 奈美 さま			
秋津児童クラブ	子ども館きらら	グループホームゆりかご	保護者会 さま	夏祭り手伝い、脳セラピー	城北児童クラブ	
木島児童館	老人ホームてるさと	デイサービス夕月の里	木島地区更生 保護女性会 さま	夏休み期間中 朝の見守り	木島児童館	
城北児童クラブ	宅養老所ゆりかご	ケアセンター湯の入	桑原 米子 さま	押し花絵、きめこみ、 絵画 展示	湯の入荘	
湯の入荘	常岩の里ながみね	北部子育て支援センター	湯の入荘ゲート	ゲートボール場		
受入イベント（順不同）			ボール同好会 さま	草取り、整備		
飯山市手をつなぐ育成会 余暇活動		湯の入荘カラオケ大会				

サマーアクションボランティアでは、今年も 70 名余のボランティアの参加がありました！参加されたボランティアの皆さまにこの場を借りてお礼を申し上げます。ありがとうございました。



城北児童クラブ新施設外観

城北児童クラブは、4 月に北部エリアの児童クラブ 4 施設が統合され、飯山市勤労青少年ホーム内において開所しましたが、この度 9 月 1 日に新施設へ移転し開所式を行いました。児童たちは早速広く、新しい施設で思いきり遊んでいます。



開所式（社協山室会長挨拶）の様子

今後利用を希望される方は、城北児童クラブまたは当協議会へお問合せください。
○所在地 〒389・2413
○定員 120 名
○電話 0269・67・0325

◎災害義援金にまつわる情報

- ・令和 7 年 8 月豪雨災害義援金（鹿児島県）
 - ・令和 7 年 8 月豪雨義援金（熊本県）
 - ・令和 7 年台風第 8 号に伴う災害義援金
 - ・トカラ列島近海を震源とする地震災害義援金
- 上記災害義援金に関する情報が出ています。義援金の詳細、振込先等は、二次元コードよりご確認ください。

詳しくは
二次元コードを
ご確認ください↓



今月の歌

飯山市社会福祉協議会

「今月の歌」係宛



・笛太鼓いつしか消えて信濃路を
瑞穂 瑞穂のバーバ
・あつい夏山が恋しい天国だ
花桃に蝉がないてる短い命
夏バテや頭のにこるセミの声
常盤 上原 平次郎

城北児童クラブ

新施設で開所しました

相談日のご案内

結婚相談事業 ☎：0269-62-7030

♥ 結婚相談（要予約）

10 月 4 日（土）、10 月 19 日（日）
9：00～12：00

会場：市民活動センター（福祉センター内）



総合相談事業 ☎：0269-62-2840

● 総合相談（予約不要）

10 月 20 日（月） 弁護士による法律相談
9：00～15：00 11：00～15：00

● 心配ごと相談（要予約）

毎週水曜日 9：00～12：00

湯の入荘

10 月送迎 / 行事計画

日 曜	地 区 ・ 団 体 等
1 水	野坂田 8:50
2 木	大久保 8:40（さくら会 9:30）
3 金	上倉 8:40
4 土	ドレミの会
7 火	カラオケ同好会
8 水	ドレミの会
9 木	さくら会
10 金	湯の入荘ゲートボール大会
11 土	かすみ草
14 火	奈良沢 8:40、曙町 8:50
15 水	柳沢 8:40、高砂会 8:45
16 木	山岸 8:40、上新田 8:45、坂井 8:50 （さくら会 9:30）
18 土	月例カラオケ大会
21 火	カラオケ同好会
22 水	戸狩 8:50
23 木	小佐原 8:40、笹川 8:45、山口 8:50、 中条 9:00（さくら会 9:30）
25 土	湯の入まつり
28 火	西大滝 8:40、中組 9:00
29 水	桑名川 8:50
30 木	今井 9:00（さくら会 9:30）
31 金	ミモザな会

※乗車する場合は事前に人数をご連絡ください。

湯の入荘：☎ 0269-65-3312

Data file

飯山市の人口と世帯

■住民基本台帳人口【8月31日現在】

男	女	総人口	世帯数
8,997人 (0人)	9,451人 (-4人)	18,448人 (+4人)	7,840世帯 (+9世帯)

出生：6人 死亡：14人 転入：45人 転出：33人
()内は前月との増減。住民基本台帳による

■毎月人口異動調査結果に基づく推計人口【8月1日現在】

男	女	総人口	世帯数
8,575人	9,004人	17,579人	7,068世帯

「毎月人口異動調査」とは、5年毎に行われている国勢調査の数値を基礎として、次の国勢調査までの期間、県および市町村の人口、世帯数を自然動態（出生・死亡）と社会動態（転入・転出）の数により推計するものです。したがって、厚生労働省が行っている人口動態調査や住民基本台帳法による人口等の数値とは異なります。

岳北消防本部出場件数【8月】

	飯山	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域	管轄外	計(件)
火災	0	1	0	0	0	0	1
救助	1	1	0	1	0	0	3
救急	140	23	22	12	6	0	203

今月の標語：消したよね 人にまかせず 自分の目

飯山市の気象【8月】

平均気温	26.1℃	(+1.4℃)
最高平均気温	32.1℃	(+1.5℃)
最低平均気温	21.7℃	(+1.3℃)
日照時間月計	242.3時間	(119%)
降水量月計	136.0mm	(106%)

※データは長野地域気象観測月報による。観測地点は飯山地域気象観測所（小沼）。()内は平年比。

市内空間放射線量測定値【8月】

施設名(地区)	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所(飯山)	8/27	曇	1m	0.05 μSv/h
旧岡山小学校(岡山)	8/27	曇	1m	0.05 μSv/h

各学校等の測定地点の数値は飯山市役所ホームページで確認できます。測定値は参考値です。
※基準値(環境省)年間1mSv未満＝毎時0.23 μSv未満

エコパーク寒川ごみ処理量【8月】

	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
当月	385ト	23ト	408ト	11ト
前年同月比	91%	96%	92%	85%

【ひとこと】持ち込みの荷物は落ちていませんか？
エコパーク寒川へ搬入する際は、荷台などからの落下にご注意ください。

飯山市内交通事故件数【1月から累計】

	事故発生件数	死者	傷者
8月31日	14	0	16
前年同期	19	0	28

交通安全の標語：信濃路は みんなの笑顔 つなぐ道

利融通情報(不用品の情報)

市民環境課 生活環境係 Tel 0269-67-0726 (課代表)

不用な方から入用な方への物品の情報提供をしています。ご連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題は当事者間で解決してください。詳しくは、ホームページをご覧ください。



二次元コードでホームページをチェック！

- ◆譲ります(一部有料)
座布団(多数)、鴨居引金具(多数)、食器棚②、スキーセット②、長持ち①、自転車用ヘルメット①、学習机①、こたつ天板①、市報いいやま縮刷版⑤、手押し草刈り機① 他36点
- ◆譲ってください
食品保存瓶(小型蓋付)、胡瓜栽培アーチ、単管パイプ、胡瓜栽培支柱、陶器製湯たんぽ、エレキギター、ミシン、ノートパソコン、パソコンモニター 他16点

観光交流都市情報

富山県 高岡市 Takaoaka City

第45回高岡万葉まつり「第36回万葉集全20巻朗唱の会」

「万葉集全20巻朗唱の会」は日中は高岡古城公園での朗唱、夜間は事前募集した動画の放映を行い、万葉集全20巻4,516首を歌いつなぎます！現在、会場で朗唱していただける方を募集中です。風情溢れる水上舞台で万葉衣装を着て朗唱してみませんか。芸能発表・お茶会・屋台村など朗唱以外のイベントも開催します。詳しくは高岡万葉まつりホームページをご確認ください。

お知らせ Information

「ハロウィンジャンボ宝くじ」「ハロウィンジャンボミニ」が9月19日(金)から全国で2種類同時発売されます！

公益財団法人 長野県市町村振興協会
Tel 0269-234-3611

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。宝くじは長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

【ハロウィンジャンボ】
《1等》3億円×12本
《前後賞各》1億円×24本
※当せん本数は発売総額360億円・12ユニットの場合

【ハロウィンジャンボミニ】
《1等》3千万円×50本
《前後賞各》1千万円×100本
※当せん本数は発売総額150億円・5ユニットの場合

■発売期間
9月19日(金)から10月19日(日)

■抽せん日
10月28日(火)

※昨年のハロウィンジャンボ宝くじ、ハロウィンジャンボミニの時効(令和7年10月29日(水))

①歩行者の安全な道路横断方法等の実践と、反射材用品や目立つ色の衣服等の着用促進
②ながらスマホや飲酒運転等の根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進
③自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進
④高齢者の交通事故防止

■期間
9月21日(日)から9月30日(火)まで

■重点項目

「秋の全国交通安全運動」を実施します
道路河川課 監理係
Tel 0269-6710737

交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣化するとともに、全ての道路利用者による道路交通環境の改善に取り組むことで、交通事故防止の徹底を図るため「秋の全国交通安全運動」を実施します。次の重点項目についてご協力ください。

高齢運転者安全啓発動画「ずっとグッドカーライフ」はこちら

CANADIAN SAUNA

今すぐお電話を。購入相談・見学予約受付中！
電話番号：080-3092-0388

「カナディアンサウナ」で検索
所在地：〒389-2322 長野県飯山市瑞穂5468-1
Email: info@can-sauna.jp
株式会社イーストエッジ・パートナーズ

差別化 × 単価アップ × 稼働率向上

これらを実現する鍵 — 屋外サウナ

ウェスタンレッドシダーを贅沢に使用したカナダ産屋外サウナ。小菅北滝湖入口すぐ隣のショールームでは、「見る」「触れる」「体験する」を通じて、五感で味わう新しい展示空間を提供しています。

販売代理店である生甲斐組合同会社では、設置や導入に関する相談も随時承っております。



10月情報カレンダー

税金など【納期 10月31日(金)・口座振替日 10月27日(月)】

市・県民税（3期）国民健康保険税（4期）介護保険料（7期）後期高齢者医療保険料（4期）旧統合簡水区域・斑尾簡水区域上下水道使用料（8・9月分）CATV・インターネット使用料（10月分）

1	水	 4 カ月健診・ママサポ	
2	木	・第 34 回飯山市教育長杯市民マレットゴルフ大会（長峰マレットゴルフ場）	
3	金	 離乳食教室	
4	土	・第 43 回北信少年軟式野球大会（多目的グラウンド）【5 日まで】	
5	日	・千曲杯（バレーボール）（市民体育館）	
6	月	・オレンジカフェ（まちカフェ 空楽）	
7	火		
8	水	 ママサポ	
9	木	・人権同和・企業人権教育講座（文化交流館なちゅら）	 受付時間 17：30～19：15
10	金	・児童手当定時払い	
11	土	・北信地区中学校新人体育大会（野球）（市営野球場）【12 日まで】・資源物休日回収（市役所周辺駐車場）	
12	日	・第 65 回飯山市長杯争奪バレーボール大会（高校・一般の部）（市民体育館） ・第 52 回飯山市駅伝大会（秋津小学校～多目的グラウンド）	 受付時間 8：45～11：45
13	月	・第 43 回市民弓道大会兼昇段昇格祝射会（弓道場）・岩本彩花版画展最終日（飯山市美術館）	
14	火	・オレンジカフェ（外様地区活性化センター）	
15	水	・第 3 回北信濃伝統工芸展【11 月 9 日まで】（飯山市美術館）	 1 歳 6 カ月児健診・ママサポ
16	木		
17	金	・柔道昇級審査会（武道館）	
18	土	・北信中学校新人体育大会（野球）（市営野球場）・第 16 回中高飯水カップバレーボール大会中学生の部（市民体育館）	
19	日	・飯山市民交流テニス秋季大会（市営庭球場） ・第 30 回みゆき野生生涯野球大会（市営野球場・多目的グラウンド）	
20	月	・総合相談【30ㄱ参照】	
21	火		
22	水	・第 6 回夏季交流大会（表彰式）エキシビジョン大会（ゲートポール） （屋内運動場）	 3 歳児健診・ママサポ
23	木	・出張年金相談【30ㄱ参照】	 受付時間 17：30～19：15
24	金	・廃食用油・古着の回収 9：00～11：00（市役所西側車庫）	
25	土	・JHS みゆき野ベースボールアカデミー（市営野球場） ・千曲川・高社山 SEA TO SUMMIT2025（飯山市・中野市・木島平村）【26 日まで】 ・第 53 回差別のない明るい飯山市を築く市民大会（文化交流館なちゅら）	
26	日	・第 46 回飯山市ジュニア駅伝大会（多目的グラウンド）・第 23 回秋桜杯家庭婦人バレーボール大会（市民体育館）	
27	月		
28	火		
29	水		
30	木	・第 38 回飯山市マレットゴルフ協会長杯市民マレットゴルフ大会（長峰マレットゴルフ場）	
31	金	 ママ会 2 カ月児ママの会	



乳幼児健診



ママサポートプログラム



2カ月児ママの会



マイナンバーカード申請・交付・更新窓口（日曜・夜間開設日）
要事前予約【市民環境課 市民係 TEL 0269-67-0726】

乳幼児健診・予防接種 などのご案内

【健康いいやま13ㄱの答え】②野菜や果物を食べる 野菜や果物に多く含まれるカリウムは、体内の余分なナトリウム（食塩）を排泄する働きがあります。野菜を多くして果物も適度に食べることも減塩のコツの一つです。

種 類	区 分	日 付	時 間	内 容・対 象 等	場 所
 乳幼児健診	4カ月児	10月1日(水)	受付：午後1時～ ※対象者には個別でご案内を お送りします	・身長・体重測定 ・医師による診察 (月齢による) ・保健師との相談 など	飯山市保健センター TEL 0269-67-0727
	10カ月児	お休み			
	1歳6カ月児	10月15日(水)			
	2歳児	お休み			
	3歳児	10月22日(水)			
 予防接種	個別の医療機関等へご予約いただき、接種をお願いします。接種ができる医療機関など、詳しくは飯山市ホームページ、母子手帳アプリ「母子モ」をご確認ください。				
 ママサポート プログラム	mamaとbabyの しあわせトーク	10月1日(水)	午前10時～午前11時30分 ※受付：午前9時30分～	出産後から生後1歳6カ月 まで(1歳6カ月の月末まで 参加可)のお子さんのお母さん が対象となります。母乳相談 は予約が必要です。その他 は予約は必要ありません。 ※ママサポートプログラムの 内容は状況により変更にな る場合があります	
	リラックス ストレッチ	10月8日(水)	午前10時～午前11時30分 ※受付：午前9時30分～		
	【学習】 離乳食のおはなし	10月15日(水)	午前10時～午前11時30分 ※受付：午前9時30分～		
	健康相談・ 母乳相談	10月22日(水)	午前9時30分～午前11時		
 離乳食教室	10月3日(金)		午後2時～	令和7年(2025年)5月生まれの お子さんの保護者の方が対象です。	
2カ月児ママの会		10月31日(金)	午後2時～午後3時30分	令和7年(2025年)8月生まれの お子さんのお母さんが対象です。	

☆予防接種スケジュール自動作成機能など子育てに役立つ機能満載の「母子モ」をご活用ください。



←アプリのダウンロードはこちら

各種窓口などのご案内

種 類	日付等	時 間	場 所	問い合わせ先	内 容
人権相談	月曜日から金曜日まで (ただし祝日を除く)	午前8時30分～ 午後5時15分	法務局飯山支局	法務局飯山支局 TEL 0269-62-2302	人権に関する相談
人権福祉総合相談		午前8時30分～ 午後4時30分	いいやま人権福祉センター	いいやま人権福祉センター TEL 0269-81-3101	人権に関する相談
飯山市総合相談窓口		午前8時30分～ 午後5時15分	市役所1階保健福祉課	市役所保健福祉課 TEL 0269-67-0727	どこに相談していいかわからない等の困り事の各種相談の窓口
家庭児童相談教育相談			市役所1階こども女性家庭センター	こども女性家庭センター TEL 0269-67-0742	家庭や児童・教育に関する相談
女性相談			市役所1階相談室	市役所相談室 TEL 0269-67-0742	女性の悩みや困りごとの相談
いじめ電話相談			市役所1階相談室	市役所相談室 TEL 0269-67-0742	いじめに関する相談
心配ごと相談	毎週水曜日 (要予約)	午前9時～正午			相談員による心配ごと相談
総合相談	10月20日(月)	午前9時～ 午後3時	飯山市福祉センター（本町）	飯山市社会福祉協議会 TEL 0269-62-2840	女性・人権・家庭・行政・法律などに関して無料で相談。午前11時から午後3時は弁護士による法律相談あり。
出張年金相談	10月23日(木)	午前10時～ 午後3時	飯山商工会議所	長野北年金事務所 お客様相談室 TEL 026-244-4097	年金に関する相談・各種手続き・申請の受付（要予約）

ロードバイクと斑尾高原
の接点を作りたい！



地域おこし 佐藤 尚宏 さん
協力隊 Naohiro Sato

5月に着任した佐藤です。ロードバイクイベントの開催を通じて斑尾高原の夏季の活性化を目指しつつ、二足の草鞋（わらじ）で、斑尾高原観光協会のお仕事もしています。

イベントのベースづくりとして6月から走行会を主催し、まだ少人数ですが飯山市だけでなく中野市からも参加いただき、輪が広がっています。

個人的なロードバイクの魅力は、「人生の縮図」のようなところ。山坂を登ったり、先頭交代しながら風よけを受け持ったり。そんな苦行の先に、追い風で軽快に足を回したり、下り坂の中絶景を堪能したり、走り終えた後に仲間たちと語り合ったり。それは至福のひとつです。

ロードバイクの世界は今後、電動アシスト付きの「e-BIKE」が一翼を担っていくと感じています。それは大きな変化で、体力差を補い老若男女が一緒に楽しめる。ここ斑尾高原からでも、爽快な乗り物でありながら渋峠や戸隠まで行けちゃう。そんな光景がこの先に見えたら最高です。



佐藤さんの
フェイスブック
インスタグラム
はこちら！

美術館 情報



想い出の学校展
～今、よみがえるあの日の記憶～
9月6日(土)～11月24日(祝)

ふるさと館
共同開催

飯山市立城北小学校が開校したことを記念して、閉校した4小学校にまつわる品々や歴史のほか、市民の皆さまから寄せられた小学校時代の想い出などを紹介します。

■お問合せ 飯山市ふるさと館 Tel 0269-67-2030
飯山市美術館 Tel 0269-62-1501

編集後記

「いいやまライトダウンスターウォッチングの集い」取材に行きました。講演会では、大西先生のジョークを交えながらも専門的な内容を分かりやすくお話いただき、聞き入ってしまいました。観望会には私の家族も参加し、この時期ちょうど見られる土星を天体望遠鏡で観ることができました。星が好きな息子も土星を観れたことに喜んでおり、この夏のいい思い出になりました。(阿部)

わが家の人気者



妹のあおいちゃん【右】

原 あかり ちゃん

秋津地区 5歳4カ月

好きな食べ物をたずねると「とうもろこし！」と元気に答えてくれたあかりちゃん。3歳になる妹のあおいちゃんと2人姉妹です。あかりちゃんは、歌が大好きで、「アナと雪の女王」の歌をよく歌っています。

最近できるようになったことは、プールで潜れるようになったことです。

「明るく元気に育ってほしい」というのがご両親の願いです。

(ご両親：真人さん、さやかさん)

——このコーナーに出てみませんか？——

2～4歳ぐらいのお子さんを募集しています。出演していた方には写真をプレゼント。希望される方は、市役所 事業戦略課 情報政策係までご連絡ください！Tel 0269-67-0724

●発行 令和7年(2025年)9月15日
●印刷製本 有限会社 足立印刷所
●飯山市役所 住所 飯山市 〒380-0202
〒380-0202 長野県飯山市大字飯山1-10-1
電話 0269-62-1311(代表)
ファックス 0269-62-5900(3階代表)
ホームページ <https://www.city.iiyama.nagano.jp>
メール senryaku@city.iiyama.nagano.jp
●発行人 市報いいやま・暮らしの情報掲示板 飯山市
農業委員会 飯山市農業委員会
生涯学習部 飯山市教育委員会
生涯学習部 飯山市社会福祉協議会
生涯学習部 飯山市社会福祉協議会