

Data file

飯山市の人口と世帯

■住民基本台帳人口【8月31日現在】

男	女	総人口	世帯数
8,997人 (0人)	9,451人 (-4人)	18,448人 (+4人)	7,840世帯 (+9世帯)

出生：6人 死亡：14人 転入：45人 転出：33人
()内は前月との増減。住民基本台帳による

■毎月人口異動調査結果に基づく推計人口【8月1日現在】

男	女	総人口	世帯数
8,575人	9,004人	17,579人	7,068世帯

「毎月人口異動調査」とは、5年毎に行われている国勢調査の数値を基礎として、次の国勢調査までの期間、県および市町村の人口、世帯数を自然動態（出生・死亡）と社会動態（転入・転出）の数により推計するものです。したがって、厚生労働省が行っている人口動態調査や住民基本台帳法による人口等の数値とは異なります。

岳北消防本部出場件数【8月】

	飯山	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域	管轄外	計(件)
火災	0	1	0	0	0	0	1
救助	1	1	0	1	0	0	3
救急	140	23	22	12	6	0	203

今月の標語：消したよね 人にまかせず 自分の目

飯山市の気象【8月】

平均気温	26.1℃	(+1.4℃)
最高平均気温	32.1℃	(+1.5℃)
最低平均気温	21.7℃	(+1.3℃)
日照時間月計	242.3時間	(119%)
降水量月計	136.0mm	(106%)

※データは長野地域気象観測月報による。観測地点は飯山地域気象観測所（小沼）。()内は平年比。

市内空間放射線量測定値【8月】

施設名(地区)	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所(飯山)	8/27	曇	1m	0.05 μSv/h
旧岡山小学校(岡山)	8/27	曇	1m	0.05 μSv/h

各学校等の測定地点の数値は飯山市役所ホームページで確認できます。測定値は参考値です。

※基準値(環境省)年間1mSv未満＝毎時0.23 μSv未満

エコパーク寒川ごみ処理量【8月】

	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
当月	385ト	23ト	408ト	11ト
前年同月比	91%	96%	92%	85%

【ひとこと】持ち込みの荷物は落ちていませんか？エコパーク寒川へ搬入する際は、荷台などからの落下にご注意ください。

飯山市内交通事故件数【1月から累計】

	事故発生件数	死者	傷者
8月31日	14	0	16
前年同期	19	0	28

交通安全の標語：信濃路は みんなの笑顔 つなぐ道

利融通情報（不用品の情報）

市民環境課 生活環境係 Tel 0269-67-0726（課代表）

不用な方から入用な方への物品の情報提供をしています。ご連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題は当事者間で解決してください。詳しくは、ホームページをご覧ください。



二次元コードでホームページをチェック！

- ◆譲ります（一部有料）
座布団（多数）、鴨居引金具（多数）、食器棚②、スキーセット②、長持ち①、自転車用ヘルメット①、学習机①、こたつ天板①、市報いいやま縮刷版⑤、手押し草刈り機① 他 36 点
- ◆譲ってください
食品保存瓶（小型蓋付）、胡瓜栽培アーチ、単管パイプ、胡瓜栽培支柱、陶器製湯たんぽ、エレキギター、ミシン、ノートパソコン、パソコンモニター 他 16 点

観光交流都市情報

このコーナーでは、飯山市の観光交流都市に関する最新の観光情報をご紹介します。

富山県高岡市



第45回高岡万葉まつり「第36回万葉集全20巻朗唱の会」



「万葉集全 20 巻朗唱の会」は日中は高岡古城公園での朗唱、夜間は事前募集した動画の放映を行い、万葉集全 20 巻 4,516 首を歌いつなぎます！現在、会場で朗唱していただける方を募集中です。風情溢れる水上舞台で万葉衣装を着て朗唱してみませんか。芸能発表・お茶会・屋台村など朗唱以外のイベントも開催します。詳しくは高岡万葉まつりホームページをご確認ください。

- 日時
10月3日（金）午前9時30分から
5日（日）午後6時30分まで
（朗唱の様子は、高岡万葉まつり YouTube チャンネルでもご覧いただけます。）
- 会場
高岡古城公園
（富山県高岡市古城 1-1）
- 問い合わせ先
万葉まつり実行委員会事務局
（高岡市観光交流課内）
Tel 0766-20-1301



二次元コードでホームページをチェック！

お知らせInformation

「ハロウィンジャンボ宝くじ」「ハロウィンジャンボミニ」が9月19日(金)から全国で2種類同時発売されます！

公益財団法人
長野県市町村振興協会
Tel 0269-234-3611

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。宝くじは長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

「ハロウィンジャンボ」
《1等》3億円×12本
《前後賞各》1億円×24本
※当せん本数は発売総額360億円・12ユニットの場合

「ハロウィンジャンボミニ」
《1等》3千万円×50本
《前後賞各》1千万円×100本
※当せん本数は発売総額150億円・5ユニットの場合

■発売期間
9月19日(金)から10月19日(日)

■抽せん日
10月28日(火)

※昨年のハロウィンジャンボ宝くじ、ハロウィンジャンボミニの時効(令和7年10月29日(水))

「秋の全国交通安全運動」を実施します

道路河川課 監理係
Tel 0269-6710737

交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣化するとともに、全ての道路利用者による道路交通環境の改善に取り組むことで、交通事故防止の徹底を図るため「秋の全国交通安全運動」を実施します。次の重点項目についてご協力ください。

■期間
9月21日(日)から9月30日(火)まで

■重点項目
①歩行者の安全な道路横断方法等の実践と、反射材用品や目立つ色の衣服等の着用促進
②ながらスマホや飲酒運転等の根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進
③自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進
④高齢者の交通事故防止

高齢運転者安全啓発動画「ずっとグッドカーライフ」はこちら

CANADIAN SAUNA

今すぐお電話を。購入相談・見学予約受付中！
電話番号：080-3092-0388
「カナディアンサウナ」で検索
所在地：〒389-2322 長野県飯山市瑞穂5468-1
Email: info@can-sauna.jp
株式会社イーストエッジ・パートナーズ

差別化 × 単価アップ × 稼働率向上
これらを実現する鍵 — 屋外サウナ
ウェスタンレッドシダーを贅沢に使用したカナダ産屋外サウナ。小菅北滝湖入口すぐ隣のショールームでは、「見る」「触れる」「体験する」を通じて、五感で味わう新しい展示空間を提供しています。
販売代理店である生甲斐組合同会社では、設置や導入に関する相談も随時承っております。



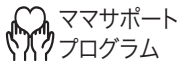
10月情報カレンダー

税金など【納期 10月31日(金)・口座振替日 10月27日(月)】
市・県民税（3期）国民健康保険税（4期）介護保険料（7期）後期高齢者医療保険料（4期）旧統合簡水区域・斑尾簡水区域上下水道使用料（8・9月分）CATV・インターネット使用料（10月分）

1	水	4カ月健診・ママサポ	
2	木	・第34回飯山市教育長杯市民マレットゴルフ大会（長峰マレットゴルフ場）	
3	金	離乳食教室	
4	土	・第43回北信少年軟式野球大会（多目的グラウンド）【5日まで】	
5	日	・千曲杯（バレーボール）（市民体育館）	
6	月	・オレンジカフェ（まちカフェ 空楽）	
7	火		
8	水	ママサポ	
9	木	・人権同和・企業人権教育講座（文化交流館なちゅら）	受付時間 17：30～19：15
10	金	・児童手当定時払い	
11	土	・北信地区中学校新人体育大会（野球）（市営野球場）【12日まで】・資源物休日回収（市役所周辺駐車場）	
12	日	・第65回飯山市長杯争奪バレーボール大会（高校・一般の部）（市民体育館） ・第52回飯山市駅伝大会（秋津小学校～多目的グラウンド）	受付時間 8：45～11：45
13	月	・第43回市民弓道大会兼昇段昇格祝射会（弓道場）・岩本彩花版画展最終日（飯山市美術館）	
14	火	・オレンジカフェ（外様地区活性化センター）	
15	水	・第3回北信濃伝統工芸展【11月9日まで】（飯山市美術館）	1歳6カ月児健診・ママサポ
16	木		
17	金	・柔道昇級審査会（武道館）	
18	土	・北信中学校新人体育大会（野球）（市営野球場）・第16回中高飯水カップバレーボール大会中学生の部（市民体育館）	
19	日	・飯山市民交流テニス秋季大会（市営庭球場） ・第30回みゆき野生生涯野球大会（市営野球場・多目的グラウンド）	
20	月	・総合相談【30ㄱ参照】	
21	火		
22	水	・第6回夏季交流大会（表彰式）エキシビジョン大会（ゲートポール）（屋内運動場）	3歳児健診・ママサポ
23	木	・出張年金相談【30ㄱ参照】	受付時間 17：30～19：15
24	金	・廃食用油・古着の回収 9：00～11：00（市役所西側車庫）	
25	土	・JHS みゆき野ベースボールアカデミー（市営野球場） ・千曲川・高社山 SEA TO SUMMIT2025（飯山市・中野市・木島平村）【26日まで】 ・第53回差別のない明るい飯山市を築く市民大会（文化交流館なちゅら）	
26	日	・第46回飯山市ジュニア駅伝大会（多目的グラウンド）・第23回秋桜杯家庭婦人バレーボール大会（市民体育館）	
27	月		
28	火		
29	水		
30	木	・第38回飯山市マレットゴルフ協会長杯市民マレットゴルフ大会（長峰マレットゴルフ場）	
31	金	2カ月児ママの会	



乳幼児健診



ママサポートプログラム



2カ月児ママの会



マイナンバーカード申請・交付・更新窓口（日曜・夜間開設日）
要事前予約【市民環境課 市民係 TEL 0269-67-0726】

乳幼児健診・予防接種 などのご案内

【健康いいやま13ㄱの答え】② 野菜や果物を食べる 野菜や果物に多く含まれるカリウムは、体内の余分なナトリウム（食塩）を排泄する働きがあります。野菜を多くして果物も適度に食べることも減塩のコツの一つです。

種 類	区 分	日 付	時 間	内 容・対 象 等	場 所
乳幼児健診 	4カ月児	10月1日(水)	受付：午後1時～ ※対象者には個別でご案内をお送りします	・身長・体重測定 ・医師による診察 (月齢による) ・保健師との相談 など	飯山市保健センター TEL 0269-6710727
	10カ月児	お休み			
	1歳6カ月児	10月15日(水)			
	2歳児	お休み			
	3歳児	10月22日(水)			
予防接種 		個別の医療機関等へご予約いただき、接種をお願いします。接種ができる医療機関など、詳しくは飯山市ホームページ、母子手帳アプリ「母子モ」をご確認ください。			
ママサポート プログラム 	mamaとbabyの しあわせトーク	10月1日(水)	午前10時～午前11時30分 ※受付：午前9時30分～	出産後から生後1歳6カ月 まで(1歳6カ月の月末まで 参加可)のお子さんのお母さん が対象となります。母乳相談 は予約が必要です。その他 は予約は必要ありません。 ※ママサポートプログラムの 内容は状況により変更にな る場合があります	
	リラックス ストレッチ	10月8日(水)	午前10時～午前11時30分 ※受付：午前9時30分～		
	【学習】 離乳食のおはなし	10月15日(水)	午前10時～午前11時30分 ※受付：午前9時30分～		
	健康相談・ 母乳相談	10月22日(水)	午前9時30分～午前11時		
離乳食教室 		10月3日(金)	午後2時～	令和7年(2025年)5月生まれの お子さんの保護者の方が対象です。	
2カ月児ママの会		10月31日(金)	午後2時～午後3時30分	令和7年(2025年)8月生まれの お子さんのお母さんが対象です。	

☆予防接種スケジュール自動作成機能など子育てに役立つ機能満載の「母子モ」をご活用ください。



←アプリのダウンロードはこちら

各種窓口などのご案内

種 類	日付等	時 間	場 所	問い合わせ先	内 容
人権相談	月曜日から金曜日まで (ただし祝日を除く)	午前8時30分～ 午後5時15分	法務局飯山支局	法務局飯山支局 TEL 0269-62-2302	人権に関する相談
人権福祉総合相談		午前8時30分～ 午後4時30分	いいやま人権福祉センター	いいやま人権福祉センター TEL 0269-81-3101	人権に関する相談
飯山市総合相談窓口		午前8時30分～ 午後5時15分	市役所1階保健福祉課	市役所保健福祉課 TEL 0269-67-0727	どこに相談していいかわからない等の困り事の各種相談の窓口
家庭児童相談教育相談			市役所1階こども女性家庭センター	こども女性家庭センター TEL 0269-67-0742	家庭や児童・教育に関する相談
女性相談			市役所1階相談室	市役所相談室 TEL 0269-67-0742	女性の悩みや困りごとの相談
いじめ電話相談			市役所1階相談室	市役所相談室 TEL 0269-67-0742	いじめに関する相談
心配ごと相談	毎週水曜日 (要予約)	午前9時～正午			相談員による心配ごと相談
総合相談	10月20日(月)	午前9時～ 午後3時	飯山市福祉センター（本町）	飯山市社会福祉協議会 TEL 0269-62-2840	女性・人権・家庭・行政・法律などに関して無料で相談。午前11時から午後3時は弁護士による法律相談あり。
出張年金相談	10月23日(木)	午前10時～ 午後3時	飯山商工会議所	長野北年金事務所 お客様相談室 TEL 026-244-4097	年金に関する相談・各種手続き・申請の受付（要予約）