

Data file

飯山市の人口と世帯

■住民基本台帳人口【9月30日現在】

男	女	総人口	世帯数
8,992人 (-5人)	9,444人 (-7人)	18,436人 (-12人)	7,851世帯 (+11世帯)

出生：9人 死亡：24人 転入：38人 転出：37人
()内は前月との増減。住民基本台帳による

■毎月人口異動調査結果に基づく
推計人口【9月1日現在】

男	女	総人口	世帯数
8,575人	9,008人	17,583人	7,077世帯

「毎月人口異動調査」とは、5年毎に行われている国勢調査の数値を基礎として、次の国勢調査までの期間、県および市町村の人口、世帯数を自然動態（出生・死亡）と社会動態（転入・転出）の数により推計するものです。したがって、厚生労働省が行っている人口動態調査や住民基本台帳法による人口等の数値とは異なります。

岳北消防本部出場件数【9月】

	飯山	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域	管轄外	計(件)
火災	1	1	0	0	0	0	2
救助	1	0	1	1	1	0	4
救急	119	19	32	10	7	0	187

今月の標語：再確認 時には必要 うたがう心

飯山市の気象【9月】

平均気温	22.7℃	(+2.3℃)
最高平均気温	28.7℃	(+2.7℃)
最低平均気温	18.8℃	(+2.7℃)
日照時間月計	153.5時間	(110%)
降水量月計	215.5mm	(169%)

※データは長野地域気象観測月報による。観測地点は飯山地域気象観測所（小沼）。()内は平年比。

市内空間放射線量測定値【9月】

施設名(地区)	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所(飯山)	9/24	晴	1m	0.05 μSv/h
旧岡山小学校(岡山)	9/24	晴	1m	0.05 μSv/h

各学校等の測定地点の数値は飯山市役所ホームページで確認できます。測定値は参考値です。

※基準値(環境省)年間1mSv未満＝毎時0.23 μSv未満

エコパーク寒川ごみ処理量【9月】

	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
当月	375㍓	21㍓	396㍓	11㍓
前年同月比	105%	100%	104%	92%

【ひとこと】寒くなり 灯油の出番 気をつけて 灯油を移し替える際は、その場を離れないようにしてください

飯山市内交通事故件数【1月から累計】

	事故発生件数	死者	傷者
9月30日	14	0	16
前年同期	19	0	28

交通安全の標語：信濃路は みんなの笑顔 つなぐ道

◆譲ります(一部有料)

保存瓶(多数)、鏡台②、洋服タンス②、ホットプレート①、ベビーロッカー①、ゴルフクラブセット②、座卓①、こたつ① 他38点

◆譲ってください

車イス、タイヤチェーン、掃除機、キャンプ用灯油ストーブ、ブルーレイレコーダー、草刈り機 他19点

利融通情報(不用品の情報)

市民環境課 生活環境係 Tel. 0269-67-0726 (課代表)

不用品の方から入用の方への物品の情報提供をしています。ご連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題は当事者間で解決してください。詳しくは、ホームページをご覧ください。



二次元コードでホームページをチェック!



新潟県糸魚川市

映画「ふるさとへ還るとき～相馬御風を訪ねて～」制作開始

糸魚川市が生んだ文人「相馬御風」を題材とした映画の制作が決定し、令和9年(2027年)の完成を目指して糸魚川市内各地で撮影されます。

【主演】樋口 大悟 さん(糸魚川市出身)、池田 良さん

【脚本・監督】両沢 和幸さん

■寄附金募集

映画の製作費として、ふるさと納税を活用した寄附金を募集します。寄附いただいた方は寄附額に応じて、完成した映画のエンドロール等に氏名を掲示します。

■募集締切

12月31日(水)

■問い合わせ先

糸魚川市産業部商工観光課交流観光係

Tel. 025-552-1511



このコーナーでは、飯山市の観光交流都市に関する最新の観光情報をご紹介します。



富山県魚津市

魚津 蟹騒動

～かに籠漁発祥の地で紅ズワイガニを食べませんか?～

昨冬大変ご盛況いただいた「魚津 蟹騒動」、好評につき今年度も実施します!!「魚津 蟹騒動」では、「蒸しガニ」の形で提供するため、カニ本来の味をより一層楽しむことができます。とろけるカニ味噌と肉厚な身、旬の紅ズワイガニを召し上がれ!

■日時

11月15日(土)、16日(日)

午前10時から午後1時まで

(受付：午後0時30分まで)

■会場

海の駅蟹気楼(富山県魚津市村木定坊割2500-2)

■お問い合わせ

魚津観光まちづくり株式会社Tel. 0765-55-2500



事前予約は二次元コードから

【留意事項】

※持ち帰り用の販売はいたしません。

※各日、用意したカニがなくなり次第終了となります。

※出漁や仕入状況等により、販売数の増減、中止をする場合があります。

魚津水族館「寿司展」

～寿司ネタ見るなら魚津水族館～

富山湾での漁獲から寿司ができるまでの流れ、そして職人の技までをパネルで紹介します。さらに、普段は寿司ネタにならない魚介類を飼育員が実際に食べてみた食レポもあわせてご紹介。富山ならではの寿司文化の魅力を、見て・学べます。

■期間

11月3日(月・祝)まで

■会場

魚津水族館3階 うおすいファミリーウム

■お問い合わせ

魚津水族館 Tel. 0765-24-4100

(午前8時30分から午後5時まで)

寿司ごちクイズラリー開催!

館内で提示の寿司パネルを探して、その値段を予想しよう!ピタリ賞の方には、二度と手に入らない寿司展限定缶バッジプレゼント!

【期間：10月25日(土)から26日(日)まで】





11月情報カレンダー

税金など【納期 12 月 1 日(月)・口座振替日 11 月 26 日(水)】

固定資産税・都市計画税（3期）国民健康保険税（5期）介護保険料（8期）後期高齢者医療保険料（5期）上水区域上下水道使用料（9・10月分）CATV・インターネット使用料（11月分）

1	土	・第 70 回高松宮杯（2 部）北信大会（市営野球場）（軟式野球）【2 日まで】 ・石垣の積み直し実践学習会【25ㄱ参照】
2	日	
3	月	・第 46 回飯山市青少年芸術祭「舞台発表の部」【26ㄱ参照】 ・飯山市消防団フェスタ【16ㄱ参照】
4	火	
5	水	・第 1 回冬季交流大会（予選）（屋内運動場）（ゲートボール）  4 カ月健診・ママサポ
6	木	
7	金	・オレンジカフェ（飯山赤十字病院）
8	土	・絵本作家長野ヒデ子先生講演会（文化交流館なちゅら）【30ㄱ参照】 ・お家の終活セミナー【17ㄱ参照】
9	日	・伝統工芸士展（最終日）（飯山市美術館）【26ㄱ参照】  受付時間 8：45 ～ 11：45
10	月	・70 歳からの元気はつらつ講演会【19ㄱ参照】  2 歳児健診
11	火	 離乳食教室
12	水	 10 カ月健診・ママサポ
13	木	 受付時間 17：30 ～ 19：15
14	金	
15	土	・長野県スポーツ少年団競技別交流大会 剣道 ・なぎなた競技（市民体育館） ・野山のフォトフレーム（24ㄱ参照） ・大阪市・飯山市市民交流姉妹都市企画「日本古楽アカデミー」バロック音楽への誘い～バッハ、ヘンデル、ヴィヴァルディ～（文化交流館なちゅら）【27ㄱ参照】
16	日	・第 74 回長野県縦断駅伝競走大会（松本市～飯田市）【23ㄱ参照】 ・茅を刈って里山を守ろう！【26ㄱ参照】
17	月	
18	火	・オレンジカフェ（太田地区活性化センター）
19	水	・価格転嫁交渉サポートセミナー【16ㄱ参照】 ・ゼロカーボンミーティング 2025in 北信州【19ㄱ参照】  1 歳 6 カ月児健診・ママサポ
20	木	・総合相談【42ㄱ参照】
21	金	
22	土	
23	日	
24	月	・思い出の学校展（最終日）（飯山市美術館・飯山市ふるさと館）
25	火	・市議会 招集告示（予定）
26	水	・第 2 回冬季交流大会（予選）（屋内運動場）（ゲートボール）  3 歳児健診・ママサポ
27	木	・出張年金相談【42ㄱ参照】 ・源泉所得税説明会【16ㄱ参照】  受付時間 17：30 ～ 19：15
28	金	・廃食用油・古着の回収 9：00 ～ 11：00（市役所西側車庫）  2 カ月児ママの会
29	土	・「モデトロ・サクソフォン・アンサンブル」コンサート（文化交流館なちゅら）【27ㄱ参照】
30	日	



乳幼児健診



ママサポートプログラム



2 カ月児ママの会



マイナンバーカード申請・交付・更新窓口（日曜・夜間開設日）
要事前予約【市民環境課 市民係 TEL 0269-67-0726】

乳幼児健診・予防接種 などのご案内

【健康いいやま 21ㄱの答え】①よくかんで食べる よくかむことでインスリンが出やすくなり、血糖値を適正に保ちやすくなります。また、食後の軽い運動は血液中の糖がエネルギーとして使われるため食後高血糖を防ぐのに役立ちます。

種 類	区 分	日 付	時 間	内 容・対 象 等	場 所
乳幼児健診 	4カ月児	11月5日(水)	受付：午後1時～ ※対象者には個別でご案内を お送りします	・身長・体重測定 ・医師による診察 (月齢による) ・保健師との相談 など	飯山市保健センター TEL 0269-6710727
	10カ月児	11月12日(水)			
	1歳6カ月児	11月19日(水)			
	2歳児	11月10日(月)			
	3歳児	11月26日(水)			
予防接種 		個別の医療機関等へご予約いただき、接種をお願いします。接種ができる医療機関など、詳しくは飯山市ホームページ、母子手帳アプリ「母子モ」をご確認ください。			
ママサポート プログラム 	mamaとbabyの しあわせトーク	11月5日(水)	午前10時～午前11時30分 ※受付：午前9時30分～	出産後から生後1歳6カ月 まで(1歳6カ月の月末まで 参加可)のお子さんのお母さん が対象となります。母乳相談 は予約が必要です。その他 は予約は必要ありません。 ※ママサポートプログラムの 内容は状況により変更になる 場合があります	
	リラックス ストレッチ	11月12日(水)	午前10時～午前11時30分 ※受付：午前9時30分～		
	【学習】 遊びで促す♪ 発育発達ベビーマッサージ	11月19日(水)	午前10時～午前11時30分 ※受付：午前9時30分～		
	健康相談・ 母乳相談	11月26日(水)	午前9時30分～午前11時		
離乳食教室 		11月11日(火)	午後2時～	令和7年(2025年)6月生まれのお子さんの保護者の方が対象です。	
2カ月児ママの会		11月28日(金)	午後2時～午後3時30分	令和7年(2025年)9月生まれのお子さんのお母さんが対象です。	

☆予防接種スケジュール自動作成機能など子育てに役立つ機能満載の「母子モ」をご活用ください。



←アプリのダウンロード
はこちらから

各種窓口などのご案内

種 類	日付等	時 間	場 所	問い合わせ先	内 容
人権相談	月曜日から 金曜日まで (ただし祝日を除く)	午前 8 時 30 分～ 午後 5 時 15 分	法務局飯山支局	法務局飯山支局 TEL 0269-62-2302	人権に関する相談
人権福祉総合相談		午前 8 時 30 分～ 午後 4 時 30 分	いいやま人権福祉センター	いいやま人権福祉センター TEL 0269-81-3101	人権に関する相談
飯山市 総合相談窓口		午前 8 時 30 分～ 午後 5 時 15 分	市役所 1 階 保健福祉課	市役所保健福祉課 TEL 0269-67-0727	どこに相談していいかわからない等の 困り事の各種相談の窓口
家庭児童相談 教育相談			市役所 1 階 こども女性家庭センター	こども女性家庭センター TEL 0269-67-0742	家庭や児童・教育に関する相談
女性相談			市役所 1 階 相談室	市役所相談室 TEL 0269-67-0742	女性の悩みや困りごとの相談
いじめ電話相談					いじめに関する相談
心配ごと相談	毎週水曜日 (要予約)	午前 9 時～正午	飯山市福祉 センター（本町）	飯山市社会福祉協議会 TEL 0269-62-2840	相談員による心配ごと相談
総合相談	11 月 20 日（木）	午前 9 時～ 午後 3 時			女性・人権・家庭・行政・法律などに 関して無料で相談。午前 11 時から午後 3 時は 弁護士による法律相談あり。
出張年金相談	11 月 27 日（木）	午前 10 時～ 午後 3 時	飯山商工会議所	長野北年金事務所 お客様相談室 TEL 026-244-4097	年金に関する相談・各種手続き・ 申請の受付（要予約）