

生涯学習だより

No.125

公民館報 No.826
図書館だより No.554



飯山市公民館
Instagramを
始めました。
フォローをお
願いします。

FAX 0269-62-5940 (代表)
0269-62-3342 (飯山市公民館)

実施報告 「ムーミンと雪国」を開催しました

誰もが名前を聞いたことのある愛らしいキャラクター、ムーミンの講演会を開催しました。

12月6日、飯山市文化交流館なちゅらで、ムーミンの編集に長年携わってきた横川浩子さんをお招きし、「ムーミンと雪国」と題して講演会を開催しました。

講演ではフィンランドの冬の景色や生活が紹介されるとともに、ムーミンの作中に登場するキャラクター



たくさんの話題に触れた講演でした

や場所のモデルも紹介されました。現地取材の写真もたくさん見ることができ、ほかでは聞くことができない貴重なお話を聞いていただきました。

横川さんはムーミン作品のほか、講演タイトルの「ムーミンと雪国」にちなんで、雪国を舞台にした絵本の紹介があり、多くの作品を知る機会にもなりました。

講演ではフィンランドの自然の豊かさや、子どもに

強制をせず、安心して自分らしく育てていく子育て法について語られ、ムーミンの作風にも大きな影響を与えたフィンランドの文化について知ることができます。

ロビーではムーミンの関連書籍も展示され、講演会に訪れた皆さんには、絵本やコミック版を取り、ムーミンの世界観を楽しんでいました。

【参考】
「小菅の社寺2」
前回は小菅の社寺について、小菅集落の入り口から順に仁王門、小菅神社里宮、講堂について紹介しました。講堂からさらにのぼると菩提院があります。菩提院の前身は小菅山元隆寺の「桜本坊（さくらもとぼう）」という防院であつたと伝えられており、その北奥に菩提院が管理する観音堂があります。観音堂はかつて奥提院が、次第に山を下り明治時代に現在の場所に移築されました。内陣の壁面には江戸時代の頃と思われる文字や絵が残されています。

【参考】
「小菅の文化的景観」
だけがみられます。護摩堂は「小菅の柱松行事」（国重要無形民俗文化財）に關して行列の出発地点であり、また神事が執り行われる重要な建物です。

そして奥社参道をのぼって、小菅山中腹に小菅神社奥社本殿（国重要文化財）があります。険しい岩陰に建てられた建物は壯觀で、まさに修驗信仰の核となる建物だと実感させられます。



小菅神社奥社本殿（国重要文化財）

実施報告 ふるさと館たいけん工房「野山のフォトフレーム」

「うちの庭にある草花が見違えるようになりました!」「早く自宅に飾りたい!」11月15日、飯山市ふるさと館でたいけん工房「野山のフォトフレーム」を開催しました。

ふるさと館市民学芸員の高橋舞子さんの手ほどきによって子どもから大人まで15名の皆さん、木の実草の実たっぷりのフォトフレームを完成することができました。最後はみんなでパチリ!たくさんの笑顔が広がりました。

参加者募集 ふるさと館たいけん工房⑦ 伝統行事☆まゆ玉作り

問 申込先 飯山市ふるさと館 Tel 0269-67-2030 月曜休館

- ◆日 時 令和8年(2026年) 1月10日(土) 10:00~11:30
- ◆場 所 飯山市ふるさと館
- ◆対 象 市内小学生以上(大人・親子も参加可)

~五穀豊穫・無病息災を願ってみんなで作りましょう~

- ◆定 員 20名
- ◆材 料 費 200円
- ◆持 ち 物 エプロン、三角巾
- ◆申込締切 12月26日(金)



参加者募集 飯山雪国大学事業「まなビバ!」 健康ヨガ教室

問 申込先 飯山市公民館 Tel 0269-62-3342

市民の皆さまの好きや得意を企画するまなビバ! 第2弾。ヨガの範囲を越え、リハビリエリアに踏み込んだ筋力トレーニングとヨガの要素を合わせた健康ヨガ講座です!

通常の運動では鍛えにくい筋肉を含め、全身の筋肉を無理なくつかうことができるため、筋力アップにつながります。運動が苦手でも簡単に挑戦しやすく、日々の習慣につながります!

- ◆日 時 令和8年(2026年) 1月21日(水) 13:00~14:00
- ◆場 所 飯山市公民館 203教室
- ◆講 師 かがやき接骨院 高橋隼人さん
- ◆定 員 12名(申込多数の場合は抽選)
- ◆受 講 料 200円
- ◆持 ち 物 動きやすい服装、飲み物(以下、お持ちの方は)柔道や空手の帯(ポージング用)、ヨガマットまたはバスタオル
- ◆申 込 先 右下のフォーム、または飯山市公民館へ電話でお申ください。
- ◆申込締切 1/9(金)



学びのエリアキャラクター マナビン

お知らせ 学びの場 ご利用ください

問 飯山市美術館 Tel 0269-62-1501

飯山市美術館では、伝統産業会館も含め、学びの場として見学・学習等使用していただいております。子どもたちの育成の場として活用する他、一般の方々や団体も大いに利用してください。飯山市内の小中学生は入館無料です。



【参考】
「参考」
「参加者した皆さまの感想(一部抜粋)」
「小さな頃アニメでみていたムーミンの世界観を知ることができた。身近な内容だったので、わかりやすかったです」
「横川さんのお人柄がすきでした。そこに小説からの言葉の抜粋があいまつて、相乗効果で心にしみ入りました」

【参考】
「参考」
「小菅の社寺2」
前回は小菅の社寺について、小菅集落の入り口から順に仁王門、小菅神社里宮、講堂について紹介しました。講堂からさらにのぼると菩提院があります。菩提院の前身は小菅山元隆寺の「桜本坊（さくらもとぼう）」という防院であつたと伝えられており、その北奥に菩提院が管理する観音堂があります。観音堂はかつて奥提院が、次第に山を下り明治時代に現在の場所に移築されました。内陣の壁面には江戸時代の頃と思われる文字や絵が残されています。



小菅神社奥社本殿（国重要文化財）

参加者募集 寺子屋いいやま歴史学習会
長野県立歴史館 冬季企画展「靈場小菅」見学会

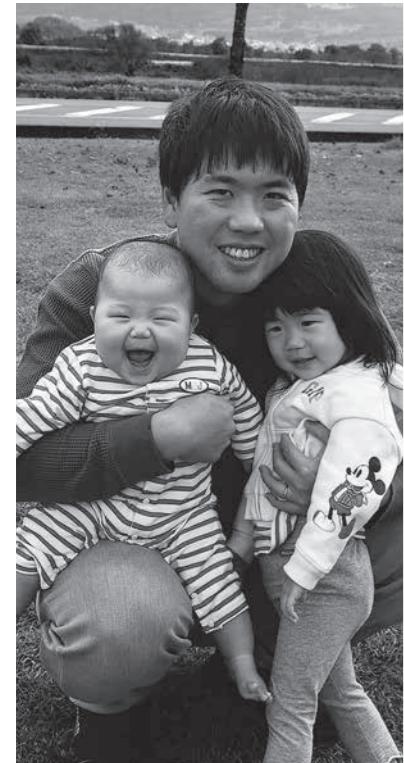
問) 申込先 市民学習支援課文化財係 TEL 0269-67-2030 月曜休館

国重要文化的景観に選定されている小菅地域の文化財を中心とした企画展が、長野県立歴史館で開催されます。企画展イベント笹本正治特別館長講演会に合わせて見学会を開催します。

- ◆日 時 令和8年(2026年)1月17日(土) 12:00~17:00(予定)
- ◆集 合 12:00 飯山市公民館(バスで移動します)
- ◆日 程 飯山市公民館 12:00 発~長野県立歴史館 13:00~16:00(見学・笹本正治特別館長講演会)~飯山市公民館 17:00 着
- ◆参 加 料 無料(この日は入館料はかかりません)
- ◆対 象 市内在住の方
- ◆定 員 20名(申込多数の場合は抽選)
- ◆申込方法 二次元コード、もしくは飯山市ふるさと館へ電話でお申込みください。
- ◆申込期間 12月23日(火)~1月9日(金)
※昼食時間はとりませんので集合前に昼食をすませてください。



自分の人生を振り返って
と、クロスカントリースキー
ーが多く関わってきます。
私は生まれてから今に至
るまで飯山市で生活してい
ます。幼少期は喘息持ちで
入院もよくしていました。
そんな中、兄の影響で小学
校1年生の時に始めたのが
野球とクロスカントリー
スキーでした。野球とクロ
スカントリースキーに打ち
込んでいると、自然と心肺
機能が強化されて、気がつ
くと喘息の症状も見られな
くなりました。私の中学校
時代は部の兼部が認められ
なかったので、そこでスキ
ー部を選びました。ここが
大きな人生の分岐点だった
と思える選択だったと思
います。クロスカントリース
キーは大学まで続け、今で
もコーチとして関わらせて
いただいている。



スポーツをやっていると
つらい練習、つらい経験は
当然あるものです。しかし
競技をやめて振り返ってみ
るといい思い出となります。
「あの時のあの練習辛かつ
たな」とか「こんなことあ
つたんですね」とか話して
いるときはなぜか笑顔なん
ですね。社会人になってつ
らいことがあったときに過去
の経験が支えになってくれ
ています。楽しかった思い
出だけでなくつらかったこ
とも今の自分にとってはい
い思い出なんだなと感じて
います。

私が子どもの頃はできる
限りの選択肢は今に比
べると限られていましたが、
現在は色々なスポーツ、習
い事は増えています。自分
が一生懸命になれるもの、
やってきたことは社会に出
たときに活かされることや
人生において大切なものを
得られたと私は思います。
スキーでの経験は私のベ
ストであり、私がスキーで知
り合ったライバル、同志は
今でも良き友人です。「な
にかを一生懸命やってきた
こと」「今の自分」など
だと私は思います。

マイオピニオン
意見・私見

自分の人生を振り返って
スポーツで得られたもの
最後に

木島地区

岡田

瑞生

参加者募集 第46回 飯山市民芸術祭 参加者募集

日頃の活動の成果を披露する絶好の機会です。皆さまのご参加をお待ちしています。

◆開催期日および会場

展示部門

- ◇期日 令和8年(2026年)4月11日(土)・12日(日)
- ◇会場 飯山市公民館・飯山市美術館



舞台部門

- ◇期日 令和8年(2026年)4月19日(日)
- ◇会場 飯山市文化交流館なちゅら 大ホール



◆申込期間

令和8年(2026年)1月7日(水)~2月9日(月)

◆お申込方法

飯山市文化交流館なちゅら・飯山市公民館・飯山市美術館各地区活性化センターの申込書に必要事項を記入し、飯山市公民館へご提出ください。

お知らせ 市民ギャラリー作品募集中!!

問) 飯山市美術館 Tel 0269-62-1501 月曜休館(月曜祝日の場合は翌日)

市民ギャラリーをご活用ください。公民館通路およびガラスケース(図書館前)に、あなたの作品を展示してみませんか(個人・団体問いません)。

皆さんの日頃の成果の発表の場として活用してください。

どなたでも大歓迎です。飯山市美術館までぜひお問い合わせください。



お知らせ 年末年始休館日のお知らせ

飯山市公民館・飯山市美術館・いいやま女性センター未来・飯山市ふるさと館・飯山市文化交流館なちゅらは、12月29日(月)から令和8年(2026年)1月3日(土)まで年末年始休館となります。(図書館休館日は27日)

【その他の休館日】

飯山市公民館 12月28日(日)(臨時休館)

いいやま女性センター未来 12月28日(日)・1月4日(日)(両日通常休館)

旬の本☆話題の本☆意外な本

**らいぶらり
ブックレビュー**

江戸でバイトやってみた。寛政期編
— 蔦重、北斎、馬琴たちと働いてみた

『江戸でバイトやってみた。一古地図で歩く大江戸八百八町職業図鑑』に続く第2弾。

今回は寛政の改革が行われた江戸時代中期が舞台です。江戸の蔦屋重三郎と令和の少女が、時を超えて遭遇するところから始まります。出版に対する厳しい取り締まりを受けた蔦重は身上半減となります。

ほかにも当時活躍した絵師や作家たちも交えて、ひと騒動が繰り広げられるところも見どころです。江戸の文化や生活を垣間見ながら、時代小説ながらに楽しめる一冊です。

年末年始休館のお知らせ

2025年 12月29日(月) ~ 2026年 1月5日(月) 休館

※1月5日(月)は通常休館日です。

年末年始のため、上記期間を休館とさせていただきます。本を返却される際は、返却ポストにお入れください。

なお、CDやDVD、他の図書館からお借りした本など取り扱いに注意が必要なものは、開館日にカウンターにてご返却ください。

本年もご利用いただきありがとうございました。
来年も皆さまのご来館をお待ちしております。

Books 本の貸出福袋 Happy Bag 福

新年に毎年恒例の『本の貸出福袋』をご用意します。中身は借りてみてのお楽しみ。普段自分では選ばない、新たなジャンルの本との出会いがあるかもしれません。

また、本の貸出福袋を借りた方は、おみくじにチャレンジできます！くじの結果によって、景品をプレゼント。ぜひ図書館で、新春の運試しをしてみませんか？

福袋は新年1月6日(火)から貸出予定です。
皆さんのご来館をお待ちしています♪

新着図書案内

洋書	文庫	趣味・実用
What you are looking for is in the library (お探しは図書室) The night of Baba Yaga(ババヤガの夜) Butter(BUTTER)	ごんげん長屋つれづれ帖 ザ・ロイヤルファミリー	マンガとストーリーでわかる覚えたくないタロット入門
Convenience store woman(「ハヨウ」人間)	飼い犬に腹を噛まれる	過疎ビジネス
Asako Yuzuki	よみもの	北方領土を知るために63章
	さよならジャバウォック	オーバードーズする子どもたち
	さよならジャバウォック	イラストでわかる高齢者のくぬぎ図鑑
	命の横どり	甦れ！神の鳥ライチョウ
	エピクロスの処方箋	トキメントクマから逃げるびた人々
	こだま標本箱	はじめての和紅茶ガイド
	フルハウス	ネーミング全史 2
	魔法学校の麗人執事 2	はじめての大人のパン・宮崎謙太・スタジオジブリ編
	水は動かず芹の中	命の横どり
	ババヤガの夜	つかのまのひやしあらの大人のパン
	ナモナキ生活はつづく	つかのまのひやしあらの大人のパン
	私労働小説	つかのまのひやしあらの大人のパン
	魔法学校の麗人執事 2	つかのまのひやしあらの大人のパン
	水は動かず芹の中	つかのまのひやしあらの大人のパン
	ババヤガの夜	つかのまのひやしあらの大人のパン
	ナモナキ生活はつづく	つかのまのひやしあらの大人のパン
	私労働小説	つかのまのひやしあらの大人のパン
	魔法学校の麗人執事 2	つかのまのひやしあらの大人のパン
	水は動かず芹の中	つかのまのひやしあらの大人のパン
	ババヤガの夜	つかのまのひやしあらの大人のパン
	ナモナキ生活はつづく	つかのまのひやしあらの大人のパン
	私労働小説	つかのまのひやしあらの大人のパン
	魔法学校の麗人執事 2	つかのまのひやしあらの大人のパン
	水は動かず芹の中	つかのまのひやしあらの大人のパン
	ババヤガの夜	つかのまのひやしあらの大人のパン
	ナモナキ生活はつづく	つかのまのひやしあらの大人のパン
	私労働小説	つかのまのひやしあらの大人のパン
	魔法学校の麗人執事 2	つかのまのひやしあらの大人のパン
	水は動かず芹の中	つかのまのひやしあらの大人のパン
	ババヤガの夜	つかのまのひやしあらの大人のパン
	ナモナキ生活はつづく	つかのまのひやしあらの大人のパン
	私労働小説	つかのまのひやしあらの大人のパン
	魔法学校の麗人執事 2	つかのまのひやしあらの大人のパン
	水は動かず芹の中	つかのまのひやしあらの大人のパン
	ババヤガの夜	つかのまのひやしあらの大人のパン
	ナモナキ生活はつづく	つかのまのひやしあらの大人のパン
	私労働小説	つかのまのひやしあらの大人のパン
	魔法学校の麗人執事 2	つかのまのひやしあらの大人のパン
	水は動かず芹の中	つかのまのひやしあらの大人のパン
	ババヤガの夜	つかのまのひやしあらの大人のパン
	ナモナキ生活はつづく	つかのまのひやしあらの大人のパン
	私労働小説	つかのまのひやしあらの大人のパン
	魔法学校の麗人執事 2	つかのまのひやしあらの大人のパン
	水は動かず芹の中	つかのまのひやしあらの大人のパン
	ババヤガの夜	つかのまのひやしあらの大人のパン
	ナモナキ生活はつづく	つかのまのひやしあらの大人のパン
	私労働小説	つかのまのひやしあらの大人のパン
	魔法学校の麗人執事 2	つかのまのひやしあらの大人のパン
	水は動かず芹の中	つかのまのひやしあらの大人のパン
	ババヤガの夜	つかのまのひやしあらの大人のパン
	ナモナキ生活はつづく	つかのまのひやしあらの大人のパン
	私労働小説	つかのまのひやしあらの大人のパン
	魔法学校の麗人執事 2	つかのまのひやしあらの大人のパン
	水は動かず芹の中	つかのまのひやしあらの大人のパン
	ババヤガの夜	つかのまのひやしあらの大人のパン
	ナモナキ生活はつづく	つかのまのひやしあらの大人のパン
	私労働小説	つかのまのひやしあらの大人のパン
	魔法学校の麗人執事 2	つかのまのひやしあらの大人のパン
	水は動かず芹の中	つかのまのひやしあらの大人のパン
	ババヤガの夜	つかのまのひやしあらの大人のパン
	ナモナキ生活はつづく	つかのまのひやしあらの大人のパン
	私労働小説	つかのまのひやしあらの大人のパン
	魔法学校の麗人執事 2	つかのまのひやしあらの大人のパン
	水は動かず芹の中	つかのまのひやしあらの大人のパン
	ババヤガの夜	つかのまのひやしあらの大人のパン
	ナモナキ生活はつづく	つかのまのひやしあらの大人のパン
	私労働小説	つかのまのひやしあらの大人のパン
	魔法学校の麗人執事 2	つかのまのひやしあらの大人のパン
	水は動かず芹の中	つかのまのひやしあらの大人のパン
	ババヤガの夜	つかのまのひやしあらの大人のパン
	ナモナキ生活はつづく	つかのまのひやしあらの大人のパン
	私労働小説	つかのまのひやしあらの大人のパン
	魔法学校の麗人執事 2	つかのまのひやしあらの大人のパン
	水は動かず芹の中	つかのまのひやしあらの大人のパン
	ババヤガの夜	つかのまのひやしあらの大人のパン
	ナモナキ生活はつづく	つかのまのひやしあらの大人のパン
	私労働小説	つかのまのひやしあらの大人のパン
	魔法学校の麗人執事 2	つかのまのひやしあらの大人のパン
	水は動かず芹の中	つかのまのひやしあらの大人のパン
	ババヤガの夜	つかのまのひやしあらの大人のパン
	ナモナキ生活はつづく	つかのまのひやしあらの大人のパン
	私労働小説	つかのまのひやしあらの大人のパン
	魔法学校の麗人執事 2	つかのまのひやしあらの大人のパン
	水は動かず芹の中	つかのまのひやしあらの大人のパン
	ババヤガの夜	つかのまのひやしあらの大人のパン
	ナモナキ生活はつづく	つかのまのひやしあらの大人のパン
	私労働小説	つかのまのひやしあらの大人のパン
	魔法学校の麗人執事 2	つかのまのひやしあらの大人のパン
	水は動かず芹の中	つかのまのひやしあらの大人のパン
	ババヤガの夜	つかのまのひやしあらの大人のパン
	ナモナキ生活はつづく	つかのまのひやしあらの大人のパン
	私労働小説	つかのまのひやしあらの大人のパン
	魔法学校の麗人執事 2	つかのまのひやしあらの大人のパン
	水は動かず芹の中	つかのまのひやしあらの大人のパン
	ババヤガの夜	つかのまのひやしあらの大人のパン
	ナモナキ生活はつづく	つかのまのひやしあらの大人のパン
	私労働小説	つかのまのひやしあらの大人のパン
	魔法学校の麗人執事 2	つかのまのひやしあらの大人のパン
	水は動かず芹の中	つかのまのひやしあらの大人のパン
	ババヤガの夜	つかのまのひやしあらの大人のパン
	ナモナキ生活はつづく	つかのまのひやしあらの大人のパン
	私労働小説	つかのまのひやしあらの大人のパン
	魔法学校の麗人執事 2	つかのまのひやしあらの大人のパン
	水は動かず芹の中	つかのまのひやしあらの大人のパン
	ババヤガの夜	つかのまのひやしあらの大人のパン
	ナモナキ生活はつづく	つかのまのひやしあらの大人のパン
	私労働小説	つかのまのひやしあらの大人のパン
	魔法学校の麗人執事 2	つかのまのひやしあらの大人のパン
	水は動かず芹の中	つかのまのひやしあらの大人のパン
	ババヤガの夜	つかのまのひやしあらの大人のパン
	ナモナキ生活はつづく	つかのまのひやしあらの大人のパン
	私労働小説	つかのまのひやしあらの大人のパン
	魔法学校の麗人執事 2	つかのまのひやしあらの大人のパン
	水は動かず芹の中	つかのまのひやしあらの大人のパン
	ババヤガの夜	つかのまのひやしあらの大人のパン
	ナモナキ生活はつづく	つかのまのひやしあらの大人のパン
	私労働小説	つかのまのひやしあらの大人のパン
	魔法学校の麗人執事 2	つかのまのひやしあらの大人のパン
	水は動かず芹の中	つかのまのひやしあらの大人のパン
	ババヤガの夜	つかのまのひやしあらの大人のパン
	ナモナキ生活はつづく	つかのまのひやしあらの大人のパン
	私労働小説	つかのまのひやしあらの大人のパン
	魔法学校の麗人執事 2	つかのまのひやしあらの大人のパン
	水は動かず芹の中	つかのまのひやしあらの大人のパン
	ババヤガの夜	つかのまのひやしあらの大人のパン
	ナモナキ生活はつづく	つかのまのひやしあらの大人のパン
	私労働小説	つかのまのひやしあらの大人のパン
	魔法学校の麗人執事 2	つかのまのひやしあらの大人のパン
	水は動かず芹の中	つかのまのひやしあらの大人のパン
	ババヤガの夜	つかのまのひやしあらの大人のパン
	ナモナキ生活はつづく	つかのまのひやしあらの大人のパン
	私労働小説	つかのまのひやしあらの大人のパン
	魔法学校の麗人執事 2	つかのまのひやしあらの大人のパン
	水は動かず芹の中	つかのまのひやしあらの大人のパン
	ババヤガの夜	つかのまのひやしあらの大人のパン
	ナモナキ生活はつづく	つかのまのひやしあらの大人のパン
	私労働小説	つかのまのひやしあらの大人のパン
	魔法学校の麗人執事 2	つかのまのひやしあらの大人のパン
	水は動かず芹の中	つかのまのひやしあらの大人のパン
	ババヤガの夜	つかのまのひやしあらの大人のパン
	ナモナキ生活はつづく	つかのまのひやしあらの大人のパン
	私労働小説	つかのまのひやしあらの大人のパン
	魔法学校の麗人執事 2	つかのまのひやしあらの大人のパン
	水は動かず芹の中	つかのまのひやしあらの大人のパン
	ババヤガの夜	つかのまのひやしあらの大人のパン
	ナモナキ生活はつづく	つかのまのひやしあらの大人のパン
	私労働小説	つかのまのひやしあらの大人のパン
	魔法学校の麗人執事 2	つかのまのひやしあらの大人のパン
	水は動かず芹の中	つかのまのひやしあらの大人のパン
	ババヤガの夜	つかのまのひやしあらの大人のパン
	ナモナキ生活はつづく	つかのまのひやしあらの大人のパン
	私労働小説	つかのまのひやしあらの大人のパン
	魔法学校の麗人執事 2	つかのまのひやしあらの大人のパン
	水は動かず芹の中	つかのまのひやしあらの大人のパン
	ババヤガの夜	つかのまのひやしあらの大人のパン
	ナモナキ生活はつづく	つかのまのひやしあらの大人のパン
	私労働小説	つかのまのひやしあらの大人のパン
	魔法学校の麗人執事 2	つかのまのひやしあらの大人のパン
	水は動かず芹の中	つかのまのひやしあらの大人のパン
	ババヤガの夜	つかのまのひやしあらの大人のパン
	ナモナキ生活はつづく	つかのまのひやしあらの大人のパン
	私労働小説	つかのまのひやしあらの大人のパン
	魔法学校の麗人執事 2	つかのまのひやしあらの大人のパン
	水は動かず芹の中	つかのまのひやしあらの大人のパン
	ババヤガの夜	つかのまのひやしあらの大人のパン
	ナモナキ生活はつづく	つかのまのひやしあらの大人のパン
	私労働小説	つかのまのひやしあらの大人のパン
	魔法学校の麗人執事 2	つかのまのひやしあらの大人のパン
	水は動かず芹の中	つかのまのひやしあらの大人のパン
	ババヤガの夜	つかのまのひやしあらの大人のパン
	ナモナキ生活はつづく	つかのまのひやしあらの大人のパン
	私労働小説	つかのまのひやしあらの大人のパン
	魔法学校の麗人執事 2	つかのまのひやしあらの