



携帯電話の方はこちらからHPをご覧ください

社会福祉法人 飯山市社会福祉協議会
〒389-2253 長野県飯山市大字飯山1-2-11
TEL 0269-62-2840 Fax 0269-62-2904
Mail s.fukusi@iyama-catv.ne.jp

令和8年度(2026年)

児童クラブ / センター登録申請・受付開始

飯山市では、児童に健全な遊びを与え、情操を豊かにすることを目的に児童クラブ等を設置しています。詳しくは、当協議会 HP をご覧ください。お問合せは、飯山市社協 (☎ 0269-62-2840) までお願いいたします。

○児童クラブ【要申込】

就労等で保護者が留守になるご家庭の小学生が対象の施設です。利用には事前の申込が必要です。

施設名	住 所	電話番号	定員
木島児童館 (児童クラブ機能有り)	飯山市大字木島 595-2	0269-62-1619	20 名
飯山児童クラブ	飯山市大字飯山 2363(子ども館きらら内)	0269-67-0167	70 名
秋津児童クラブ	飯山市大字静間 2608 (秋津小学校内)	0269-62-1818	45 名
城北児童クラブ	飯山市大字照里 2025 (城北小学校内)	0269-67-0325	120 名

▶ 申込方法

各児童クラブ、飯山市社会福祉協議会(本町)に入会申込書があります。
※飯山市社協 HP で電子データもダウンロードいただけます。
必要事項を記入し、入会を希望する各児童クラブ等窓口または飯山市社会福祉協議会へご提出ください。

▶ 申込受付期間 令和8年(2026年)1月5日(月)～2月13日(金)
※日・祝日を除く



電子データはこちら↑



○児童センター・児童館について【自由来館】

0歳～18歳までの子どもが誰でも自由に利用できる遊び場・交流の場です。申込は不要ですが、初回利用時に緊急連絡先等の記入が必要です。

施設名	住 所	電話番号
木島児童館	飯山市大字木島 595-2	0269-62-1619
飯山市子ども館きらら	飯山市大字飯山 2363	0269-67-0167

○各館の外観



支援のイメージ

【場 所】 飯山市福祉センター 2 階
TEL ㉓ 0269 FAX ㉓ 2904
【相談受付】 月～金(休日を除く) 9:30～17:00
【対象地域】 飯山市・木島平村・山ノ内町
野沢温泉村・栄村

まいさば飯山のご案内

長野県・飯山市生活就労支援センター

まいさば飯山では、生活や就労などでお困りの方を対象に総合的な支援を行っています。

経済的な問題で生活に困っている、失業している、引きこもりやニートで悩んでいる、病気があり仕事や生活が不安、働いた経験がないなど、生活や仕事の悩みを抱えている方ならどんな

までもご相談いただけます(生活保護受給者は除きます)。相談員が悩みをお聞きし、課題を整理しながら、問題解決に向けて一緒に考えていきます。ハローワーク、医療機関、司法書士事務所等、専門的な機関に繋ぎすることもできます。

一人で悩まず、お気軽にご相談ください。相談は無料、秘密は守ります。

赤い羽根共同募金運動 実施中

～引き続きご協力をよろしくお願いします～

10月1日から赤い羽根共同募金運動が開始され、すでに大勢の皆さまより募金にご協力をいただいております。募金受付期間は12月31日(水)までです。来年度の飯山市の福祉活動の力となりますので、引き続き皆さまのあたたかいご協力をよろしくお願いいたします。

【募金方法】 ご都合の良い方法でご協力をお願いいたします。

① 社協へ直接来所する ② 職員が取りに伺う ③ 銀行へ振り込む ④ PayPay で募金



PayPay 募金はこちら↑

赤い羽根共同募金は、じぶんのまちに還元される募金です。ご協力いただいた募金は、飯山市社協で行うさまざまな事業の運営、飯山市のボランティア団体の活動等に活用されます。

～このような活動に使われています(下写真)～



【配食サービス事業】
高齢者世帯、障がい者世帯等向けに月1回お弁当をお届けします。



【わくわく!とうど塾】
小学4～6年生を対象とした福祉体験教室。月1回ほど、色々なふくしにまつわる講座を開催しています。



身近なふくしのボランティア「スマイルとうど」活動紹介

◎「スマイルとうど」とは？

高齢や障がい、病気、ケガ、子育て中の家庭の方など、介護サービスを受けていない方に対して、日常生活の中で
のちょっとした困りごとや誰かの手助けが必要となることをお手伝いするボランティア活動です。

- スマイルとうどの主な活動内容 -



！隣近所に暮らすだれかに、声掛けやちょっとしたお手伝いをしてみませんか？！

例えば…近所の高齢者のお宅の様子見、声掛け、話し相手、お買い物のお手伝い、お出かけの付き添いなどのちょっとした助け合いは、“ボランティア”という意識がなくとも、自然と隣近所で助け合い、支え合う大切な活動となります。
「それなら既にやっている!」「できそう!」と思ったあなた!”スマイルとうど”活動会員として一緒に活動しませんか？

◎スマイルとうど活動会員募集中！

スマイルとうど活動会員は随時募集しております。年齢制限も資格の必要もありません。

【活動費】 **600 円** (1 時間あたり) ※その他交通費支給 【保 険】 社協ボランティア活動保険に加入
社協職員と情報共有・連携しながら、安心して活動いただけます♪ 申込、詳細は飯山市社協 (☎ 62-2840) まで。

ご寄附・ご訪問 令和 7 年 10 月 21 日～令和 7 年 11 月 20 日分

ご 寄 附			ご 訪 問		
ご 芳 名	物 品・金 額	備 考	ご 芳 名	内 容 等	施 設 名 等
匿名 さま	11,983 円 ご寄附	善意銀行	田中 克己 さま 岡本 恵子 さま	歌、琴、交流	デイサービス 瑞穂、 ゆきつばき
立正佼成会 北信道場 さま	米 60kg ご寄附		匿名 さま	紙芝居	デイサービス ゆきつばき
伊東 ゆかり さま	タオル ご寄附		しゅが〜ず さま	ハーモニカ	
相澤 はま江 さま	くず入 1 箱 ご寄附		シニア大学 OB、OG さま	コーラス	
匿名 さま	くず入 ご寄附	デイサービス 瑞穂	絵本コミュニ ケーターズ さま	紙芝居、手遊び	北部子育て 支援センター
瑞穂地区更生 保護女性会 さま	古布、カット布 ご寄附		森 百合子 さま 大口 和江 さま 二ノ宮 茂子 さま	ハロウィン運動会 お手伝い	
鷲森 さま	紙オムツ等 ご寄附	デイサービス ゆきつばき	高橋 鈴 さま	児童の遊びの支援	飯山児童クラブ
村松 修司 さま	新聞紙ゴミ袋、 くず入 ご寄附		宮崎 さま 阿藤 さま 丸山 さま 藤木 さま 北川 さま 前田 さま	湯の入荘まつり ボランティア	湯の入荘
小林 公明 さま	衣類 ご寄附				
上村 源生 さま	紙パンツ、 紙おむつ等 ご寄附	デイサービス 外様			
木原 さま	くず入 ご寄附				

11月16日、モルックに興味のある方を対象に、スポーツBARフィオの店主を講師にお招きし、モルック体験会を開催しました。モルックは木の棒(モルック)を投げて的を倒し、特定の点数ピッチリを目指すゲームで、身体への負担が少ないため、年齢や障がい等の有無に関わらず誰もが楽しめるスポーツです。当日は小学生からシニア

の方まで、総勢24名の参加者が集まってチームを作り、総当たり戦でゲームを行いました。定期的に開催してほしいとお声が出るほど大変盛り上がりました。今回は参加者に経験者が多く、参加者同士が教え合う様子が見られたり、ゲームを通すことで知らない人同士でも自然と会話が生まれ、また世代間交流もできる良い時間となりました。



誰でもできるニュースポーツ モルック体験会を開催しました

相談日のご案内

総合相談事業 ☎ : 0269-62-2840

●総合相談 (予約不要)

令和 8 年 (2026 年) 1 月 20 日 (火) 弁護士による法律相談
9 : 00 ~ 15 : 00 11 : 00 ~ 15 : 00

●心配ごと相談 (要予約)

毎週水曜日 9 : 00 ~ 12 : 00

相談は行政、女性、人権、家庭、法律相談など無料でご相談いただけます。
会場：飯山市福祉センター

結婚相談事業 ☎ : 0269-62-7030

♥結婚相談 (要予約)

令和 8 年 (2026 年) 1 月 10 日 (土)、1 月 18 日 (日)
9 : 00 ~ 12 : 00

会場：市民活動センター (福祉センター内)

湯の入荘 1 月送迎 / 行事計画

日	曜	地 区 ・ 団 体 等
6	火	カラオケ同好会
7	水	大久保 8:40
8	木	小佐原 8:40、笹川 8:45、山口 8:50、中条 9:00
9	金	上倉 8:40、奈良沢 9:15、曙町 9:20
10	土	カラオケ OB 会
14	水	野坂田 8:50
15	木	山岸 8:40、上新田 8:45、坂井 8:50
16	金	かすみ草
17	土	ドレミの会
20	火	カラオケ同好会
21	水	柳沢 8:40、高砂会 8:45
22	木	西大滝 8:40
24	土	月例カラオケ大会
27	火	今井 9:00
28	水	戸狩 8:50
29	木	桑名川 8:40
30	金	うた友会
31	土	だいの会

※送迎時間は目安です。

※乗車する場合は事前に人数をご連絡ください。

湯の入荘：☎ 0269-65-3312

— 今月の歌 —

飯山市社会福祉協議会
「今月の歌」係 宛



・夜になり過去が見えます
老いの夢
瑞穂 瑞穂のバーバ