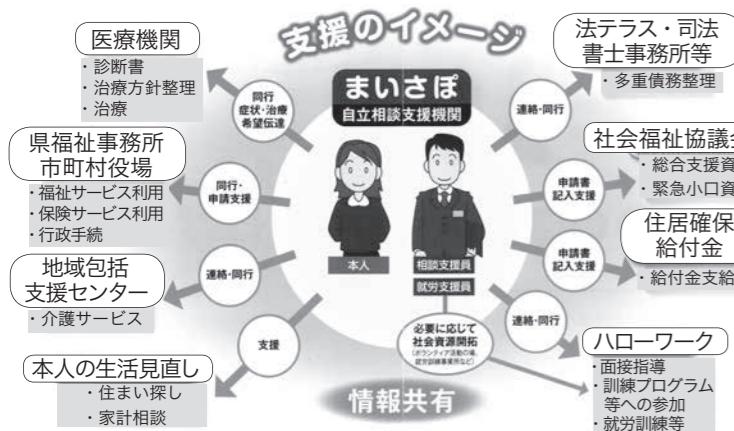




携帯電話の方はこちらからHPをご覧ください

社会福祉法人 飯山市社会福祉協議会  
〒399-2253 長野県飯山市大字飯山1-2-1  
Mail [s.fukusi@iiyama-catv.ne.jp](mailto:s.fukusi@iiyama-catv.ne.jp)

Tel 0269-62-2840  
Fax 0269-62-2904



【場所】飯山市福祉センター2階  
TEL 0269 FAX 2904  
【相談受付】月～金（休日を除く）9:30～17:00  
【対象地域】飯山市・木島平村・山ノ内町  
野沢温泉村・栄村

## 赤い羽根共同募金運動 実施中 ～引き続きご協力をよろしくお願いします～

10月1日から赤い羽根共同募金運動が開始され、すでに大勢の皆さまより募金にご協力をいただきしております。ありがとうございます。募金受付期間は12月31日（水）までです。来年の飯山市の福祉活動の力となりますので、引き続き皆さまのあたたかいご協力をよろしくお願いいたします。

【募金方法】ご都合の良い方法でご協力ををお願いいたします。

- ① 社協へ直接来所する ② 職員が取りに伺う ③ 銀行へ振り込む ④ PayPayで募金



PayPay 募金は  
こちら↑

赤い羽根共同募金は、じぶんのまちに還元される募金です。ご協力いただいた募金は、飯山市社協で行なうさまざまな事業の運営、飯山市のボランティア団体の活動等に活用されます。

～このような活動に使われています（下写真）～



【配食サービス事業】  
高齢者世帯、障がい者世帯等向けに月1回お弁当をお届けします。



【わくわく！どうど塾】  
小学4～6年生を対象とした福祉体験教室。月1回ほど、色々なふくしまにまつわる講座を開催しています。

**共同募金のしくみ** 募金による活動は持続可能な社会を支えています



ボランティアや地域住民の協力で募金を集め、その想いを赤い羽根に託すことで、住みやすい地域をつくるための循環を生み出します。

令和8年度(2026年)

## 児童クラブ / センター登録申請・受付開始

飯山市では、児童に健全な遊びを与え、情操を豊かにする目的に児童クラブ等を設置しています。詳しくは、当協議会HPをご覧ください。お問合せは、飯山市社協（0269-62-2840）までお願いいたします。

### ○児童クラブ【要申込】

就労等で保護者が留守になるご家庭の小学生が対象の施設です。利用には事前の申込が必要です。

施設名	住所	電話番号	定員
木島児童館 (児童クラブ機能有り)	飯山市大字木島 595-2	0269-62-1619	20名
飯山児童クラブ	飯山市大字飯山2363(子ども館きらら内)	0269-67-0167	70名
秋津児童クラブ	飯山市大字静間 2608 (秋津小学校内)	0269-62-1818	45名
城北児童クラブ	飯山市大字照里 2025 (城北小学校内)	0269-67-0325	120名

### ▶申込方法

各児童クラブ、飯山市社会福祉協議会（本町）に入会申込書があります。

※飯山市社協HPで電子データもダウンロードいただけます。

必要事項を記入し、入会を希望する各児童クラブ等窓口または飯山市社会福祉協議会へご提出ください。



電子データは  
こちら↑

### ▶申込受付期間

令和8年(2026年)1月5日(月)～2月13日(金)

※日・祝日を除く



### ○児童センター・児童館について【自由来館】

0歳～18歳までの子どもが誰でも自由に利用できる遊び場・交流の場です。申込は不要ですが、初回利用時に緊急連絡先等の記入が必要です。

施設名	住所	電話番号
木島児童館	飯山市大字木島 595-2	0269-62-1619
飯山市子ども館きらら	飯山市大字飯山 2363	0269-67-0167

### ○各館の外観



飯山児童クラブ  
(子ども館  
きらら)



木島児童館



秋津児童クラブ



城北児童クラブ

## 「スマイルとうど」活動紹介

### ◎「スマイルとうど」とは?

高齢や障がい、病気、ケガ、子育て中の家庭の方など、介護サービスを受けていない方に対して、日常生活の中でのちょっとした困りごとや誰かの手助けが必要となることをお手伝いするボランティア活動です。

#### -スマイルとうどの主な活動内容-



#### 「隣近所に暮らすだれかに、声掛けやちょっとしたお手伝いをしてみませんか?」

例えば…近所の高齢者のお宅の様子見、声掛け、話し相手、お買い物のお手伝い、お出かけの付き添いなどのちょっとした助け合いは、"ボランティア"という意識がなくとも、自然と隣近所で助け合い、支え合う大切な活動となります。 「それなら既にやっている!」「できそう!」と思ったあなた! "スマイルとうど"活動会員として一緒に活動しませんか?

### ◎スマイルとうど活動会員募集中!

スマイルとうど活動会員は随時募集しております。年齢制限も資格の必要もありません。

**【活動費】600円** (1時間あたり) ※その他交通費支給 **【保険】** 社協ボランティア活動保険に加入  
社協職員と情報共有・連携しながら、安心して活動いただけます♪ 申込、詳細は飯山市社協 (☎ 62-2840) まで。

## ご寄附・ご訪問

令和7年10月21日～令和7年11月20日分

ご寄附		ご訪問		
ご芳名	物品・金額	備考	ご芳名	内容等
匿名さま	11,983円 ご寄附	善意銀行	田中 克己さま 岡本 恵子さま	歌、琴、交流 デイサービス 瑞穂、 ゆきつばき
立正佼成会 北信道場さま	米 60kg ご寄附		匿名さま	紙芝居
伊東 ゆかりさま	タオル ご寄附		しゅが～ずさま	ハーモニカ
相澤 はま江さま	くず入 1箱 ご寄附		シニア大学 OB、OGさま	コーラス デイサービス ゆきつばき
匿名さま	くず入 ご寄附	デイサービス 瑞穂	絵本コミュニ ケーターズさま	紙芝居、手遊び
瑞穂地区更生 保護女性会さま	古布、カット布 ご寄附		森百合子さま 大口和江さま 二ノ宮茂子さま	ハロウィン運動会 お手伝い 北部子育て 支援センター
鷺森さま	紙オムツ等 ご寄附		高橋 鈴さま	児童の遊びの支援 飯山児童クラブ
村松 修司さま	新聞紙ゴミ袋、 くず入 ご寄附	デイサービス ゆきつばき	宮崎 さま 阿藤 さま 丸山 さま 藤木 さま 北川 さま 前田 さま	湯の入荘まつり ボランティア 湯の入荘
小林 公明さま	衣類 ご寄附			
上村 源生さま	紙パンツ、 紙おむつ等 ご寄附	デイサービス 外様		
木原 さま	くず入 ご寄附			

11月16日、モルツクに興味のある方を対象に、スポーツBARファイオの店主を講師にお招きし、モルツク体験会を開催しました。モルツクは木の棒(モルツク)を投げて的を倒し、特定の点数ピッタリを目指すゲームで、身体への負担が少ないため、年齢や障がい等の有無に関わらず誰もが楽しめるスポーツです。当時は小学生からシニア

の方まで、総勢24名の参加者が集まってチームを作り、総当たり戦でゲームを行いました。定期的に開催してほしいとのお声が出るほど大盛り上がりました。今回は参加者に経験者が同士でも自然と会話ができるよう様子が見られたり、ゲームを通してことで知らない人が多く、参加者同士が教え合はれて、また世代間交流もできる良い時間となりました。



### 誰でもできるニュースポーツ モルツク体験会を開催しました

## 湯の入荘 1月送迎 / 行事計画

日曜	地区・団体等
6 火	カラオケ同好会
7 水	大久保 8:40
8 木	小佐原 8:40、笛川 8:45、山口 8:50、中条 9:00
9 金	上倉 8:40、奈良沢 9:15、曙町 9:20
10 土	カラオケ OB会
14 水	野坂田 8:50
15 木	山岸 8:40、上新田 8:45、坂井 8:50
16 金	かすみ草
17 土	ドレミの会
20 火	カラオケ同好会
21 水	柳沢 8:40、高砂会 8:45
22 木	西大滝 8:40
24 土	月例カラオケ大会
27 火	今井 9:00
28 水	戸狩 8:50
29 木	桑名川 8:40
30 金	うた友会
31 土	だいごの会

\*送迎時間は目安です。  
\*乗車する場合は事前に人数をご連絡ください。  
湯の入荘: ☎ 0269-65-3312

## 今月の歌

飯山市社会福祉協議会  
「今月の歌」係宛



夜になり過去が見えます老いの夢  
瑞穂 瑞穂のバー

### 結婚相談事業 ☎ 0269-62-7030

♥結婚相談 (要予約)  
令和8年(2026年)1月10日(土)、1月18日(日)  
9:00～12:00  
会場:市民活動センター(福祉センター内)