

# Data file

## 飯山市の人口と世帯

### ■住民基本台帳人口【11月30日現在】

男	女	総人口	世帯数
8,975 人	9,406 人	18,381 人	7,841 世帯
(+2 人)	(-19 人)	(-17 人)	(-8 世帯)

出生：3 人 死亡：21 人 転入：40 人 転出：41 人  
( ) 内は前月との増減。住民基本台帳による

### ■毎月人口異動調査結果に基づく 推計人口【11月1日現在】

男	女	総人口	世帯数
8,551 人	8,982 人	17,533 人	7,085 世帯

「毎月人口異動調査」とは、5 年毎に行われている国勢調査の数値を基礎として、次の国勢調査までの期間、県および市町村の人口、世帯数を自然動態（出生・死亡）と社会動態（転入・転出）の数により推計するものです。したがって、厚生労働省が行っている人口動態調査や住民基本台帳法による人口等の数値とは異なります。

## 岳北消防本部 出場件数【11月】

	飯山	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域	管轄外	計(件)
火災	2	0	0	0	0	0	2
救助	1	1	0	0	0	0	2
救急	134	26	16	7	3	0	186

今月の標語：今やろう 後に回すな 火の始末



# Reuse

## 利融通情報（不用品の情報）

市民環境課 生活環境係 Tel 0269-67-0726（課代表）

不用品の方から入用の方への物品の情報提供をしています。ご連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題は当事者間で解決してください。詳しくは、ホームページをご覧ください。



二次元コードでホームページをチェック！

## 飯山市の気象【11月】

平均気温	6.8℃	(-0.4℃)
最高平均気温	13.0℃	(±0℃)
最低平均気温	2.7℃	(+0.1℃)
日照時間月計	140.1 時間	(134%)
降水量月計	153.5 mm	(159%)

※データは長野地域気象観測月報による。観測地点は飯山地域気象観測所（小沼）。( ) 内は平年比。



## 市内 空間放射線量 測定値【11月】

施設名(地区)	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所(飯山)	11/26	曇	1m	0.06 μSv/h
旧岡山小学校(岡山)	11/26	雨	1m	0.05 μSv/h

各学校等の測定地点の数値は飯山市役所ホームページで確認できます。測定値は参考値です。

※基準値（環境省）年間 1 mSv 未満＝ 毎時 0.23 μSv 未満

## エコパーク寒川 ごみ処理量【11月】

	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
当月	338 トン	25 トン	363 トン	10 トン
前年同月比	90%	86%	90%	91%

【ひとこと】「冬到来 灯油の出番 ご注意ください」  
給油の際は、その場を離れないようにしてください



## 飯山市内 交通事故件数【1月から累計】

	事故発生件数	死者	傷者
11月30日	18	0	21
前年同期	21	0	32

交通安全の標語：信濃路は みんなの笑顔 つなぐ道



### ◆譲ります（一部有料）

座布団（多数）、寝具（多数）、スキー板②、ポータブルトイレ②、スキーセット②、古紙ストッカー②、囲碁セット①、長持ち①、ファンスキー①、ガスコンロ①、マッサージチェア①、こたつ天板①、手すり（多数）、石油ストーブ① 他 31 点

### ◆譲ってください

ファンヒーター、タイヤチェーン、陶器製湯たんぽ、羽釜、ミシン、石油ストーブ、スノーダンプ 他 19 点



## 観光交流都市情報

このコーナーでは、飯山市の観光交流都市に関する最新の観光情報をご紹介します。

## 富山県 魚津市



## みらパーク新春まんぷく祭り

新年のはじまりは、みらパークで味わう「おいしい時間」。キッチンカーや屋内出店が並ぶ、笑顔あふれる 3 日間。すぐ隣の魚津水族館では、冬限定の展示も開催中。まんぷく祭りとあわせて楽しもう！

### ■期間

令和 8 年(2026 年) 1 月 2 日(金)から 1 月 4 日(日)  
午前 10 時から午後 4 時まで

### ■会場

魚津総合公園（みらパーク） 富山県魚津市三ヶ 1390

### ■問い合わせ先

NAPs Tel：080-7290-6247/mail：contact@uozupark.com



### 入場無料

会場駐車場（無料）  
普通車 1,500 台



みらパーク公式  
Instagram

## お知らせ

## Information

（日本政策金融公庫）

## 「国の教育ローン」のご案内

教育ローンコールセンター  
Tel 0570-008656（ナビダイヤル）または Tel 03-5321-8656

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。詳しくは、ホームページをご覧ください。



二次元コードから  
ホームページを  
チェック！

### ■融資額

お子さま 1 人あたり 350 万円以内

### ■金利

年 3.15% 固定金利

※「母子家庭」「父子家庭」「交通遺児家庭」「世帯年収 200 万円(所得 132 万円) 以内の方」または「子ども 3 人以上の世帯かつ世帯年収 500 万円（所得 356 万円）以内の方」は年 2.75%

### ■返済期間

20 年以内

### ■使い道

入学金、授業料、教科書代、塾代、自宅外通学に必要な住居費用など

### ■返済方法

毎月元利均等返済（ボーナス時増額返済も可能）

### ■保証

（公財）教育資金融資保証基金（連帯保証人による保証も可能）

## 「緊急情報」を飯山市公式 SNS で配信しています

事業戦略課 情報政策係  
Tel 0269-67-0724( 課代表)

飯山市公式 SNS（LINE、Facebook）で、飯山市メール配信サービスの緊急情報を配信しています。緊急情報以外の鳥獣情報や飯山線情報などは配信されません。ご自身の環境に合わせて、ご登録ください。

### ■配信内容

避難、河川水位、火災情報、地震速報など（メール配信サービス「緊急情報」）

### ■登録方法

- フェイスブック（Facebook）  
飯山市公式ページで「フォロー」
- ライン（LINE）  
飯山市公式ページを「お友達に追加」



飯山市公式 LINE

飯山市公式 Facebook

# 1月情報カレンダー

税金など【納期2月2日（月）・口座振替日1月26日（月）】

市・県民税（4期）国民健康保険税（7期）介護保険料（10期）  
後期高齢者医療保険料（7期）上水区域上下水道使用料（11・12月分）  
CATV・インターネット使用料（1月分）

1	木	
2	金	
3	土	・第2回ジュニアスキー教室（アルペン）（戸狩温泉スキー場） ・ジュニアスキー教室（ジャンプ）（長峰多目的グラウンド）
4	日	・飯山市小学生クロスカントリー記録会（長峰クロスカントリースキーコース）
5	月	・年末年始のもえるごみ収集日（飯山地区）【12㊟参照】 ・市役所仕事始め ・第3回ジュニアスキー教室（アルペン）（戸狩温泉スキー場）
6	火	・年末年始のもえるごみ収集日（飯山地区以外）【12㊟参照】
7	水	㊟4カ月健診 ㊟ママサポ
8	木	㊟受付時間 17：30～19：15
9	金	㊟離乳食教室
10	土	
11	日	㊟受付時間 8：45～11：45
12	月	・ジュニアスキー教室（クロスカントリー）（長峰クロスカントリースキーコース）
13	火	
14	水	・第5回冬季交流大会（予選）（屋内運動場）（ゲートボール） ㊟10カ月健診 ㊟ママサポ
15	木	
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	㊟2歳児健診
20	火	・総合相談【38㊟参照】
21	水	・第9回北信濃新聞社杯親善大会（屋内運動場）（ゲートボール） ㊟1歳6カ月児健診 ㊟ママサポ
22	木	㊟受付時間 17：30～19：15
23	金	・出張年金相談【38㊟参照】・廃食用油・古着の回収9：00～11：00（市役所西側車庫）
24	土	・SAJB 級公認第1回戸狩温泉スキー場モーグル競技会（戸狩温泉スキー場）【25日まで】
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	・第6回冬季交流大会（予選）（屋内運動場）（ゲートボール） ㊟3歳児健診 ㊟ママサポ
29	木	・飯水小学校スキー大会（長峰クロスカントリースキーコース）
30	金	㊟ママ会 2カ月児ママの会
31	土	

㊟乳幼児健診



㊟ママサポートプログラム

㊟ママ会 2カ月児ママの会

㊟マイナンバーカード窓口（日曜・夜間開設日）  
㊟要事前予約【市民環境課 市民係 Tel 0269-67-0726】

# 乳幼児健診・予防接種 などのご案内

【健康いいやま17㊟の答え】① 白湯 体温より高い白湯を飲むことで、胃腸などの内臓が温められます。（コーヒー、ホットミルク、カフェオレは飲むとほっと温かくなるような気分になりますが、身体を冷やすこともあります。）

種 類	区 分	日 付	時 間	内 容・対 象 等	場 所	
<div>乳幼児健診</div> <div></div>	4カ月児	1月7日(水)	受付：午後1時～ ※対象者には個別でご案内を お送りします	・身長・体重測定 ・医師による診察 (月齢による) ・保健師との相談 など	飯山市保健センター TEL 0269-6710727	
	10カ月児	1月14日(水)				
	1歳6カ月児	1月21日(水)				
	2歳児	1月19日(月)				
	3歳児	1月28日(水)				
予防接種		個別の医療機関等へご予約いただき、接種をお願いします。接種ができる医療機関など、詳しくは飯山市ホームページ、母子手帳アプリ「母子モ」をご確認ください。				
<div>ママサポート プログラム</div> <div></div>	mamaとbabyの しあわせトーク	1月7日(水)	午前10時～午前11時30分 ※受付：午前9時30分～	出産後から生後1歳6カ月 まで(1歳6カ月の月末まで 参加可)のお子さんのお母さん が対象となります。母乳相談は 予約が必要です。その他は予約は 必要ありません。  ※ママサポートプログラムの 内容は状況により変更になる 場合があります		
	リラックス ストレッチ	1月14日(水)	午前10時～午前11時30分 ※受付：午前9時30分～			
	【学習】 産後の身体を 整えよう	1月21日(水)	午前10時～午前11時30分 ※受付：午前9時30分～			
	健康相談・ 母乳相談	1月28日(水)	午前9時30分～午前11時			
離乳食教室		1月9日(金)	午後2時～	令和7年(2025年)8月生まれのお 子さんの保護者の方が対象です		
2カ月児ママの会		1月30日(金)	午後2時～午後3時30分	令和7年(2025年)11月生まれのお 子さんのお母さんが対象です。		

☆予防接種スケジュール自動作成機能など子育てに役立つ機能満載の「母子モ」をご活用ください。

←アプリのダウンロード  
はこちらから



# 各種窓口などのご案内

種 類	日付等	時 間	場 所	問い合わせ先	内 容
人権相談	月曜日から 金曜日まで （ただし祝日を除く）	午前8時30分～ 午後5時15分	法務局飯山支局	法務局飯山支局 Tel 0269-62-2302	人権に関する相談
人権福祉総合相談		午前8時30分～ 午後4時30分	いいやま人権福祉センター	いいやま人権福祉センター Tel 0269-81-3101	人権に関する相談
飯山市 総合相談窓口		午前8時30分～ 午後5時15分	市役所1階 保健福祉課	市役所保健福祉課 Tel 0269-67-0727	どこに相談していいかわからない等の 困り事の各種相談の窓口
家庭児童相談 教育相談			市役所1階 こども女性家庭 センター	こども女性家庭センター Tel 0269-67-0742	家庭や児童・教育に関する相談
女性相談			市役所1階 相談室	市役所相談室 Tel 0269-67-0742	女性の悩みや困りごとの相談
いじめ電話相談					いじめに関する相談
心配ごと相談	毎週水曜日 （要予約）	午前9時～正午			相談員による心配ごと相談
総合相談	1月20日（火）	午前9時～ 午後3時	飯山市福祉 センター（本町）	飯山市社会福祉協議会 Tel 0269-62-2840	女性・人権・家庭・行政・法 律などに関して無料で相談。 午前11時から午後3時は弁 護士による法律相談あり。
出張年金相談	1月22日（木）	午前10時～ 午後3時	飯山商工会議所	長野北年金事務所 お客様相談室 Tel 026-244-4097	年金に関する相談・各種手続 き・申請の受付（要予約）