

クローズアップ

飯山市の展望

新年あけまして
おめでとうございます

今年何と言つても達成しなければならないと決意しているのは、2028国民スポーツ大会で使うノーマルヒルジャンプ台のサマー化（人工芝化）予算を議会の理解と市民の応援で実現することです。

分野別に今年の主な取り組み事項を紹介します。

産業、雇用

観光については、斑尾高原のまちづくり条例化、戸狩温泉スキー場の新たな開発の支援、小菅・北竜湖については今月から県立歴史館で小菅展が開催されています。このようにエリア別の重点事項を決めて取り組みます。

関連して公共交通の大改善も、現在進めている相乗りタクシーとライドシェアタクシーの実証試験結果を分析し、令和8年度（2026年度）内に本格実施に取り組みます。

中小企業振興条例（仮称）を制定し、同時に関連予算を確保し、新たな製品開発、作物開発などを支援します。



令和7年（2025年）8月に大阪市で開催された「いいやまスノーワンダーランドin大阪」



相乗りで割引が適用される「いいやま相乗りタクシー」（上）と一般ドライバーが自家用車で運行する「いいやまライドシェア」（下）



「えほんコミュニケーションによるおでかけおはなし会



学校跡地の利活用に向けて公募した旧城南中学校

2028国民スポーツ大会のスキーカンパニー競技4種目（ジャイアンストラローム、スペシャルジャンプ、コンバインド、クロスカントリー）、カヌー競技スプリント種目の準備に万全を期します。

中学校の休日部活動の地域展開については、受け皿となる地域クラブの運営支援などに岳北4市村（飯山市、木島平村、野沢温泉村、栄村）で連携して取り組みます。

「絵本で育てるまちづくり事業」では、「えほんコミュニケーション」による個別の活動も支援し、より多くの皆さまに楽しんでいただけるよう取り組みます。

予防医療を一層重視していくます。健康のまちづくりサミットを7月に飯山市で開催します。

女性のためのICT能力アップ支援と、その能力を活用した就業支援を進めます。

教育、スポーツ、子育て、女性に選ばれる地域作り

地域づくりを目指します。各地区にお願いしている役職の2割削減を目指します。3月に中間報告、6月に報告を出します。

いろいろな政策分野の推進にあたって、無作為抽出法で参加者を選び検討する「くじ引き民主主義」の方法を活用します。

あらゆる施策の推進にあたり、人口対策、特に社会人口増減改善の視点を貫きます。

飯山市長

江沢 岸生

エトセトラ

特定地域づくり事業協同組合を設立し、冬はスキー場、春は農業オペレーターのように、季節ごとに仕事が変わった人の安定雇用、社会保険加入を提供します。

旧城南中学校、旧4小学校の天然雪を用いたスノーワンダーランドを開催し、飯山市の知名度を大幅にアップします。

また、雪活用を進める企業や自治体が集まる「雪の市民会議」を飯山市で開催します。

農林畜産業については、サバイバル元年と位置づけ、機械化促進、不耕作地対策、農道復旧などに思い切って予算をつけます。農林畜産業のサバイバル戦略をつくるため有識者会議を立ち上げます。

災害対策関連では、熊対策、緊急治水プロジェクト、蓮遊水地整備などに取り組んでいきます。また、除雪、道路整備にも引き続き万全を期します。



市役所 税務課 市民税係 Tel 0269-67-0723

税の申告は正しくお早めに

信濃中野税務署 Tel 0269-22-3151

給与所得者・年金受給者に対する 税理士による税務相談が受けられます

関東信越税理士会信濃中野支部では、給与所得者で医療費控除を受ける方、年金受給者で確定申告が必要な方等を対象に無料税務相談を開催します。

■日時

2月4日（水）午前9時30分から午後4時まで

■場所（各税理士事務所）

春日章吉（飯山 Tel 62-2335）

樋口一男（秋津 Tel 63-3921）

杉山智香（飯山 Tel 090-4831-5303）

■税理士による市役所での確定申告相談は行いません

青色申告や営業所得の申告等のご相談は税務署の申告相談をご利用ください。税務署の申告相談については次の記事をご参照ください。

信濃中野税務署【Tel 0269-22-3151】 から確定申告のお知らせ

信濃中野税務署では、所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を次のとおり開設します。

■期間

2月16日（月）から3月16日（月）まで

■会場（土日祝日を除く）

信濃中野税務署 2階

■時間

午前9時～（受付：午前8時30分～午後4時）

■その他

会場への入場は、国税庁LINE公式アカウントを通じたオンライン事前予約または申告会場で配布している入場整理券が必要です。また、譲渡所得および贈与税の申告は相談日を限定していますのでお問い合わせください。

※e-TAXを利用すると申告会場に出向かずに対応できます。

■相談内容

- ・青色申告をされる方・繰越損失の控除を受ける方
- ・雑損控除を受ける方・消費税の申告
- ・準確定申告（死亡した方の所得に関する申告）
- ・住宅借入金等特別控除を初めて受ける方
- ・過年度分の申告や修正申告
- ・建物の譲渡所得、特定口座以外の株式譲渡所得等の複雑な譲渡所得のある方

■注意

上記の相談内容は、市の申告相談では対応できませんので、上記の税務署の相談をご利用ください。

申告相談のWeb予約

重要なお知らせ

申告相談予約がWeb予約に変わります！

今回の申告相談から予約受付方法が、電話予約からWeb予約へ変わります。スマホやパソコンのWeb画面から簡単に予約ができます。

■予約受付開始日時

2月2日（月）午前10時から

■予約受付（24時間対応）

予約は、相談希望日の前日の午後3時まで受付可能
(相談日が月曜の場合は、受付は前週の金曜の午後3時まで)

■予約方法

予約方法は次の手順に従って、スマホやパソコンから予約をしてください。

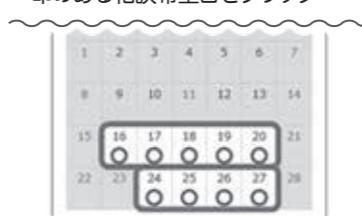
*予約受付開始日時にならないと予約受付ページへのアクセスはできません。
飯山市ホームページ内「住民税申告・確定申告の申告相談について」のページに予約手順を掲載しますのでご確認ください。

①下記のURLまたはQRコードより申告相談予約受付ページへアクセス

申告相談予約受付ページ

<https://iiyama-city.rsvsys.jp/>

③予約受付カレンダーより○(受付中)印のある相談希望日をクリック



⑤予約者情報（氏名、メールアドレス等）を入力し、ページの最下部にある『次へ』ボタンをクリック



⑦予約完了ページの表示で予約完了です。表示されている予約IDはメモなどにお控えいただくなど保管をお願いいたします。また、入力されたメールアドレスへ予約受付メールが届きます。なお、予約受付メールに表示されたURLから予約IDにより予約状況がいつでも確認できる他、予約の変更や取り消しも可能です。

【注意】予約完了ページの表示まで進めないと、予約登録されておりません。

②案内をご確認の上、ページの最下部にある「予約する」ボタンをクリック



④予約受付時刻一覧より○(受付中)印または△(残りわずか)印の相談希望時刻をクリック



⑥予約内容を確認し、問題なければページの最下部にある『登録する(予約確認)』ボタンをクリック



令和7年中（1月1日～12月31日）の所得について市・県民税申告書に必要事項をご記入のうえ、3月16日（月）までに市へ申告してください。

■市・県民税の申告が必要な方

- ・令和8年1月1日現在で飯山市にお住まいの方
 - ・飯山市内に事務所、事業所、家屋敷がある方
 - ・国民健康保険に加入されている方
- ※市では申告が必要と思われる方へ1月下旬に申告書類を発送します。
届かなかった方も、該当すると思われる方は申告をお願いします。

市県民税の申告

■申告の必要がない方

- ・税務署へ所得税確定申告書を提出する方
- ・収入が1ヵ所からの給与または公的年金等だけで、支払者から市役所へ「給与支払報告書」等が提出されている方（2ヵ所以上から給与や年金をもらっている方や各控除を受けようとする方は申告が必要です）
- ・令和7年中に収入がなく、市内にお住まいの方の税法上の扶養親族になっている方（福祉・公営住宅・教育関係の制度で申告が必要になることがあります）

申告相談

■日付と会場

月日	対象地区	会場
2月 16日 (月)	飯山 秋津 木島 柳原	飯山市役所 5階
17日 (火)		
18日 (水)		
19日 (木)		
20日 (金)		
24日 (火)	富倉	富倉地区活性化センター
25日 (水)	飯山 秋津 木島 柳原	飯山市役所 5階
26日 (木)		
27日 (金)	岡山	岡山地区活性化センター
3月 3日 (火)	瑞穂 外様 常盤 太田	常盤地区活性化センター
4日 (水)		
5日 (木)		
6日 (金)		
9日 (月)		
10日 (火)	市内全域	飯山市公民館 2階
11日 (水)		
12日 (木)		
13日 (金)		

■混雑回避と感染症拡大防止のための注意点

- 次の点についてご理解とご協力をお願いします
- 事前のWeb予約をお願いします。（予約方法は5参照）
Web予約をされた方は、予約時間にあわせてご来場ください。事前予約の無い方の当日受付は1日20人（午前10人、午後10人）までとなります。
 - 自書された申告書の誤りの有無の確認のみのご相談はご遠慮ください。
 - 確定申告の内容のご相談は、税務署へご相談ください。

■申告に必要なもの

- ①前年中の収入がわかるもの（給与や公的年金の源泉徴収票、報酬などの支払調書など）
 - ②収入や必要経費を記入した収支内訳書および帳簿類等（営業・農業・不動産所得がある場合）
 - ③社会保険料などの支払額がわかるもの（国民年金保険料、生命保険料控除証明書など）
 - ④医療費控除を受ける方は、医療費の明細書など（領収書は個人ごとに医療機関別に分けてまとめてください）
 - ⑤個人番号（マイナンバー）カードまたは通知カードと本人確認書類（運転免許証など）
- ※国税庁から「確定申告のお知らせ」のはがきが送付された方はご持参ください

■利用者識別番号の取得にご協力ください

確定申告の際は利用者識別番号が必要になります。市の相談会場で取得すると相談時間が長くなりますが、初めて確定申告をする方など番号をお持ちでない方は取得してから相談にお越しください。



利用者識別番号はご取得ください



会計年度任用職員(非常勤職員)を募集します



総務課 庶務係 TEL 0269-67-0720

4月採用の会計年度任用職員(非常勤職員)を募集しています。会計年度任用職員の方には、一定期間(任期1年以内、勤務成績により更新あり)任用させていただき、事務職、専門職種など市行政の一翼を担っていただきます。

詳しくは、市ホームページをご覧いただくか、直接お問い合わせください。

■募集職種

フルタイム	事務職(一般事務) 専門職(看護師、保健師、主任介護支援専門員、介護支援専門員、社会福祉士)
パート	事務職(一般事務) 事務職(障がいのある方対象)

■試験日

2月18日(水)

■試験内容

事務職: 事務能力基礎試験、口述試験

専門職: 口述試験

※事務職のうち、障がいのある方を対象とした区分は口述試験のみ

※事務能力基礎試験は日常の業務で必要な基礎的能力についての試験です。試験の準備は必要ありません。

■申込方法

会計年度任用職員採用候補者試験実施要項をご覧いただきお申し込みください。要項はホームページに掲載しているほか、総務課庶務係で配布しています。また、申し込みには、ハローワークからの紹介状が必要となります。

■申込締切

2月9日(月)

二次元コードで
ホームページを
チェック!

雪を資源として楽しみつくそう！

第43回 いいやま雪まつり 2/7(土)・8(日) 開催



いいやま雪まつり実行委員会 TEL 0269-62-0156

二次元コードで
ホームページを
チェック!

IIYAMA
SNOW FESTIVAL
第43回 いいやま雪まつり

2026 2/7 SAT - 8 SUN 長野県伊那市内全域で開催



いいやま雪まつり



令和8年度(2026年度)

検(健)診申込調査票の提出をお願いします



保健福祉課 健康増進係 TEL 0269-67-0727



■提出方法

- ・同封の返信用封筒に入れ郵送。
- ・市役所保健福祉課窓口(市役所1階4-5窓口)へ直接提出
- ・ながの電子申請サービスによるオンライン申込
- ※市の検(健)診を受けない場合も必ずご記入のうえ、申込調査票をご提出ください。

■提出期限

2月2日(月)

ながの電子申請サービスによるオンライン申込

調査票をお手元にご用意して入力画面に進んでください。

※インターネットから申込をした場合、紙の調査票の提出は不要です。インターネットと紙媒体、両方で申し込みをした場合はデータが正しく登録されませんのでご注意ください。

ながの電子申請
サービスに申込
はこちら

特定健診・後期高齢者健診・ヤング健診は継続受診が効果的です！

特定健診の目的は、発症する前に異常に気付き、生活習慣を改善することで生活習慣病を防ぐことです。検(健)診は、健康うちに受診してこそ意味があります。自分の健康のため、家族のために、ぜひ定期的に受診してください。

健診の結果からリスクに応じて、情報提供、動機づけ支援、積極的支援等、個人に合わせた食事や運動等の望ましい生活習慣のためにサポートをします。自分の生活習慣をふり返り、自分なりの健康づくりをしていきましょう。



第26回 かまくら祭り 2/7(土)・8(日) 開催



かまくら祭り実行委員会(外様地区活性化センター内) TEL 0269-62-1029



かまくらの里

かまくら祭り開催日以外でも、かまくらの里として、レストラン、アクティビティなどを行っています。是非お立ち寄りください。

■期間

1月23日(金)～3月1日(日)

■入場料

大人300円、小学生100円(かまくら祭り開催日は無料)



飯山市役所で行われた制度設計会議

12月17日、「第1回斑尾高原のまちづくりに関する制度設計会議」を飯山市役所で開催しました。斑尾高原は県境・市境をまたぐ観光地であり、これまで斑尾高原観光協会が制定した「斑尾高原環境保全条例(自主的ルール)」によつて行政境を超えた観光地の環境を守つてきました。しかし現在、国際化が進みつつある斑尾高原は、新たな観光地として進化する将来

ます。12月1日現在の受付件数は252件で、昨年より2割程度多い件数でスタートとなりました。

辞令交付式では、雪かき支援員12名に、江沢市長が辞令を手渡しました。支援員代表の米持さんは「雪片付けができる方が、安心して飯山で過ごせるよう雪かき支援業務に取り組みたい」とあいさつしました。

斑尾高原のまちづくりに関する制度設計会議を開催

12月1日、飯山市雪かき支援員の辞令交付および発足式を、飯山市役所で開催しました。

雪かき支援員は、冬期間における市民の安全と安心を確保するため、自らの労力で自宅などの除排雪ができない除雪困難世帯へ雪かき支援を行います。主な業務は、集落の見回りや、対象となる世帯と民間の雪かき支援事業者(法人、個人事業者など)の仲介を行い

ます。12月1日現在の受付件数は252件で、昨年より2割程度多い件数でスタートとなりました。

辞令交付式では、雪かき支援員12名に、江沢市長が辞令を手渡しました。支援員代表の米持さんは「雪片付けができる方が、安心して飯山で過ごせるよう雪かき支援業務に取り組みたい」とあいさつしました。



12名の雪かき支援員と江沢市長

12月12日、長野交通株式会社と株式会社NearMeが連携した「いいやまライドシェア」の実証実験を開始しました。

「いいやまライドシェア」は、タクシー事業者の管理のもと、一般ドライバーが自家用車を用いて有償で人を運ぶ「日本版ライドシェア」で、冬季に増加するインバウンド需要に対応可能な交通手段を確保することを目的としています。

運行地域は飯山市、野市、山ノ内町、木島平村、中野市、山ノ内町、木島平村、中野沢温泉村、栄村で、前述の市町村が出発地または目的地のいずれかに設定され、いれば、妙高市、上越市、須坂市、長野市、大町市、飯綱町、信濃町、小布施町、白馬村、小谷村まで運行可能です。

タクシーの配車が困難な時など、移動手段にお困りの際は、是非「いいやまライドシェア」をご利用ください。

地域を結ぶ新しい交通モデルを開始(3月31日まで)

「いいやまライドシェア」の実証実験



自家用車を用いたタクシーに乗車する利用者



「いいやまライドシェア」の予約画面

を見据えたまちづくりルールを整えておく必要があります。そのため、現行の「斑尾高原環境保全条例(自主的ルール)」を法律に基づいた制度にするための検討・検証をするべく、当会議を設置しました。

会議は学識者、斑尾高原観光協会、長野県、新潟県、妙高市、飯山市で構成され、制度設計に関する提言書をまとめます。

12月12日、長野交通株式会社と株式会社NearMeが連携した「いいやまライドシェア」の実証実験を開始しました。

「いいやまライドシェア」は、タクシー事業者の管理のもと、一般ドライバーが自家用車を用いて有償で人を運ぶ「日本版ライドシェア」で、冬季に増加するインバウンド需要に対応可能な交通手段を確保することを目的としています。

運行地域は飯山市、野市、山ノ内町、木島平村、中野沢温泉村、栄村で、前述の市町村が出発地または目的地のいずれかに設定され、いれば、妙高市、上越市、須坂市、長野市、大町市、飯綱町、信濃町、小布施町、白馬村、小谷村まで運行可能です。

タクシーの配車が困難な時など、移動手段にお困りの際は、是非「いいやまライドシェア」をご利用ください。



若者住宅の入居者を募集します

○ 移住定住推進課 住宅係 Tel 0269-67-0740

大深若者住宅



■募集戸数

1戸
木造2階建

■構造等

1LDKロフト付

■間取り

35,000円/月

■家賃

有り(無料)

■駐車場

70,000円

■入居保証金

次の全てに該当する方

・夫婦(または3ヵ月以内に婚姻予定の方)とその親族

・世帯全員が40歳以下

・暴力団員でない方

・世帯総収入年額が800万円以下

・将来にわたり飯山市に住む方

・市税等を滞納していない方

・市が定める要件を満たす連帯保証人を設定できる方

※連帯保証人の要件

・申込者と別生計の方

・収入状況について市長

が適当と認める方

・公営住宅に入居してい

ない方ほか

■入居可能日

3月2日(月)【入居指定日:3月16日(月)】

申込書および添付書類の提出

(提出先:市役所2階移住定住推進課住宅係へご持参ください《郵送不可》)

1月20日(火)から2月10日(火)まで(土、日を除く)

※午前8時30分から午後5時15分まで

申込件数が募集戸数を超えた場合は抽選とします

《抽選日時》2月19日(木)午前10時から【飯山市役所4階 第3委員会室】



「もえないごみ専用袋」をリニューアルします

○ 市民環境課 生活環境係 Tel 0269-67-0726

新デザイン



現在の「もえないごみ専用袋」には持ち手がなく、ごみを出す際には袋の口をひもで結ぶなどしてお使いいただいているが、「もえるごみ指定袋」と同様に、袋に持ち手を付けた形で、今までよりも使いやすい仕様に変更します。また、袋の名称も「不燃ごみ指定袋」に改めます。(価格は据え置きです)

現在お使いいただいている袋の在庫が終わりしま

い、新しい袋が店頭に並びますが、現在の袋もこれまでどおりお使いいただけます。

袋の形が変わり、ごみを出すのが便利になつても、引き続きごみの減量にご協力をお願いします。





「旧4小学校利活用ビジョン検討市民会議」公募委員の募集について

総務課 公民連携推進係 Tel 0269-67-0720

令和7年3月に閉校となった旧泉台小学校、旧常盤小学校、旧戸狩小学校、旧東小学校の利活用に関する公募に向けて、「旧4小学校利活用ビジョン検討市民会議」を設置します。この会議では、受け入れるべき業種や業態、そして地域との調和を重視し、持続的発展に寄与するための利活用ビジョンを検討していただける公募委員を募集します。詳しくは飯山市ホームページをご覧ください。

■募集人員・報償

若干名・日額5,700円

■委員任期

2月下旬から5月末まで（予定）

■その他

会議は平日昼間5回程度を予定

■募集期間

1月16日（金）から2月16日（月）まで

■応募資格

次の①～④の要件に該当する方

- ①飯山市に住民登録している18歳以上の方
- ②他の審議会等の公募による委員に選任されていない方
- ③飯山市職員および飯山市議会議員でない方
- ④市税等を滞納していない方

■応募方法

飯山市ホームページから応募用紙をダウンロードし、総務課まで持参、郵送、FAX、E-Mailにより提出してください。



二次元コードで
ホームページを
チェック！

「戸狩工業団地有効活用検討委員会」公募委員の募集について

商工観光課 商工係 Tel 0269-67-0731

飯山市では、遊休土地の有効活用を目的に、工業団地以外の活用方法も含め検討する「戸狩工業団地有効活用検討委員会」を設置します。本委員会の委員を公募します。活用方法にご意見いただける方は応募ください。詳しくは飯山市ホームページをご覧ください。

■募集人員・報償

若干名・日額5,700円

■委員任期

2月中下旬から令和9年（2027年）3月（予定）

■その他

会議は平日昼間2時間、5～6回程度を予定

■募集期間

2月2日（月）まで

■応募資格

次の①～④の要件に該当する方

- ①飯山市に住民登録している18歳以上の方
- ②他の審議会等の公募による委員に選任されていない方
- ③飯山市職員および飯山市議会議員でない方
- ④市税等を滞納していない方

■応募方法

飯山市ホームページから応募用紙をダウンロードし、商工観光課まで持参、郵送、FAX、E-Mailにより提出してください。



二次元コードで
ホームページを
チェック！

**パソコン・スマホの
「困った…」
スッキリ解決！**

トラブル対応 初期設定 ネットワーク構築

対応エリア 木島平村/野沢温泉村/中野市
飯山市/山ノ内町周辺

(株)エヌネットサービス Tel 0269-82-4111

広報紙への広告掲載募集しています

■規格等

紙面の下段 1色刷り（白黒）1枠当たり縦46mm、横86mm
(2枠一括掲載も可能) 掲載期間は1月単位とし、最長6月

■広告料

1枠当たり月額5,500円（税込）同一内容で6月引き続いて掲載する場合は、1枠当たり27,500円（税込）

■お問い合わせ 事業戦略課 0269-67-0724

飯山市と国立学校法人東京大学生産技術研究所との長時間洪水予測技術を用いた災害対策の推進に関する協定の締結式

12月15日、国立大学法人東京大学生産技術研究所と「長時間洪水予測技術を用いた災害対策の推進に関する協定」の締結式を飯山市役所で開催しました。この協定は、72時間先の洪水状況を予測できる「長時間洪水予測技術」を活用し、効果的な災害対策を実現するための研究を進すとともに、市内における風水害への対応力を高め度化することを目的としています。

締結式当日は、東京大



江沢市長（左）と国立学校法人東京大学生産技術研究所の年吉所長（右）

長時間洪水予測技術の説明を受ける江沢市長

東京大学生産技術研究所の年吉所長は「協定が飯山市と研究チームにとって実り多き活動となることに期待したい」と力強くあります。今後、長時間洪水予測技術の実装に向けた課題を解決すべく、飯山市をフィールドに各種シミュレーションや長時間洪水予測を用いた防災対応などの研究を行います。

学生産技術研究所、名古屋大学、京都大学の研究者など約20名が出席し、東京大学生産技術研究所の年吉所長は「協定が飯山市と研究チームにとって実り多き活動となることに期待したい」と力強くあります。さつしました。

着雪防止「SLUG（スラッグ）シート」

太陽光パネルの発電効率向上実証事業に協力

12月19日、飯山市役所駐輪場の太陽光パネルに「SLUGシート」を貼付し、着雪防止性能を検証する試験が開始されました。



太陽光パネルに「SLUGシート」を貼付 この特殊なシートがパネル表面への着雪を防ぐことで、発電効率の向上だけでなく太陽光パネルの破損リスクの軽減も期待できます。この実証事業は、東山フ

12月19日、飯山市役所駐輪場の太陽光パネルに「SLUGシート」を貼付し、着雪防止性能を検証する試験が開始されました。この特殊なシートがパネル表面への着雪を防ぐことで、発電効率の向上だけでなく太陽光パネルの破損リスクの軽減も期待できます。この実証事業は、東山フ

イルム株式会社、国立研究開発法人産業技術総合研究所などが共同で実施し、環境省「地域共創・セクター横断型カーボンニュートラル技術開発・実証事業」に採択されています。この度、飯山市は豪雪地帯での試験場所を提供します。

地域にとっての理想の医療を

12月19日に、「健康のまちづくりを考える集い2025」を飯山市公民館で開催しました。今年で3回目を迎えたこのイベントは、住み慣れた地域で自分らしい生活を最後まで続けられるよう地域医療について考えることを目的としています。

当日は市民、医療関係者、役所職員を含む約70名が参加し、福井大学教授で地

域力創造アドバイザーの井階友貴先生による講演が行われたほか、参加者がそれぞの立場から理想的な医療を考えるカードゲーム型のワークショップ「メド・メッセ」を行いました。講演で井階さんは「住民と医療のココロの距離が求められている」と述べた上で、「立場の違う方同士のココロが通じる機会を持ち続けることが大切」と参加者に語りかけました。



地域医療について講演する井階先生

12月15日、国立大学法人東京大学生産技術研究所と「長時間洪水予測技術を用いた災害対策の推進に関する協定」の締結式を飯山市役所で開催しました。

この協定は、72時間先の

洪水状況を予測できる「長

時間洪水予測技術」を活

用し、効果的な災害対

策を実現するための研

究を進すとともに、市内

における風水害への

対応力を高め度化す

ることを目的として

います。

締結式当日は、東京大

学の年吉所長は「協定が飯山市と研究チームにとって実り多き活動となることに期待したい」と力強くあります。さつしました。

今後、長時間洪水予測技術の実装に向けた課題を解決すべく、飯山市をフィールドに各種シミュレーションや長時間洪水予測を用いた防災対応などの研究を行います。

着雪防止「SLUG（スラッグ）シート」

太陽光パネルの発電効率向上実証事業に協力

12月19日、飯山市役所駐輪場の太陽光パネルに「SLUGシート」を貼付し、着雪防止性能を検証する試験が開始されました。

太陽光パネルに「SLUGシート」を貼付 この特殊なシートがパネル表面への着雪を防ぐことで、発電効率の向上だけでなく太陽光パネルの破損リスクの軽減も期待できます。この実証事業は、東山フ

イルム株式会社、国立研究開発法人産業技術総合研究所などが共同で実施し、環境省「地域共創・セクター横断型カーボンニュートラル技術開発・実証事業」に採択されています。この度、飯山市は豪雪地帯での試験場所を提供します。



- 身近な人を自死で失い遺された方は、悩みや困難、苦しさを抱え心理的にも身体的にも辛い状況になることがあります。「こもれびに集う」は、同じような経験をされた方が集まり、気持ちを語り聽き合いわかち合う場です。他の方のお話を聞くだけでも構いませんので、「ご参加をお待ちしております」。
- 日時 3月2日(月)
- 午後2時から午後4時まで
- 参加方法 オンライン会議システムZoom(参加申込者にURLをご案内)
- 対象 身近な人を自死で亡くされた方(家族、親戚、恋人、パートナー、親しい友人、職場の人等)
- ※対象はどのような関係性でも構いません
- 申込方法 ①ながの電子申請サービス(下記二次元コードからお申し込みください。)



「110番」は、緊急の事件や事故が発生した際、その被害者や目撃者等から、いち早く通報を受け、負傷者の救護や犯人検挙などの警察活動を迅速・的確に行うための緊急通報用電話です。県内での通報は、全て長野県警察本部通信指令課につながります。地域の安全・安心を守るために、110番の正しい利用をお願いします。

○迷つたら110番通報
○緊急ではない110番通報
○相談は「#9110」
○でない問い合わせは飯山警察署へ
○運転中の携帯電話使用は禁止です
○誤つて通報をする場合は、すぐに電話を切らず「間違い」であることを伝える

1月10日は110番の日
110番の正しい利用をお願いします

TEL 0269-6210110
飯山警察署

宝くじの助成金で整備しました

TEL 0269-67-0720
総務課 庁務係

すきま時間を有効に活用してみませんか

「令和8年経済センサス - 活動調査」の調査員を募集しています

企画財政課 企画調整係 TEL 0269-67-0722

■経済センサス - 活動調査とは

5年に1度、総務省および経済産業省により実施される統計調査で、国内の事業所・企業の経済活動を明らかにする調査です。調査結果は、国や地方自治体において地方交付税の算定や各種行政政策の立案などに利用されるほか、民間企業における経営計画の基礎資料として広く活用されています。

■調査員の業務内容

- 調査員の仕事は大きく分けて5つあります。
- ①調査員事務打ち合わせ会に参加して調査内容について説明を受ける
- ②担当調査区内の事業所の所在地等を確認する
- ③対象となる事業所を訪問し、調査票の配布、調査内容の説明を行う(事前にインターネットで回答した事業所を除く)
- ④調査票を回収する(インターネットで回答した事業所を除く)
- ⑤回収した調査票を市へ提出する

■活動期間

おおむね5月から6月まで

■報酬

- 4万円~6万円程度(令和3年実績より)
- *国の報酬額が未定のため、変更となる可能性があります。

経済センサス
活動調査

令和8年6月1日

総務省・経済産業省・都道府県・市区町村

自死遺族等交流会「こもれびに集う」を開催します

TEL 026-266-0280
長野県精神保健福祉センター

(2)長野県精神保健福祉センター「こもれびに集う担当」「までご連絡ください。

2月24日(火)まで

無料

申込期限

QRコード
二次元コードでホームページをチェック!

心の不安、話してみませんか こころHOT(ほつと) 相談会のお知らせ

TEL 0269-67-0727
保健福祉課 健康増進係

日時

2月9日(月)

午後2時から午後4時まで

相談内容

午後2時から午後4時まで

場所

飯山市保健センター

精神保健福祉士による心の健診会を開催します。ご本人はもちろん、ご家族、関係者のみの相談も行っています。相談は予約制です。事前にご連絡をお願いします。

身近な人を自死で亡くされた方(家族、親戚、恋人、パートナー、親しい友人、職場の人等)

※対象はどのような関係性でも構いません

申込方法 ①ながの電子申請サービス(下記二次元コードからお申し込みください。)

対象

午後2時から午後4時まで

申込方法

午後2時から午後4時まで

相談内容

午後2時から午後4時まで

場所

飯山市保健センター

相談内容

午後2時から午後4時まで

場所

飯山市保健

後期高齢者個別健診についてのお知らせ

保健福祉課 健康増進係 Tel 0269-67-0727

後期高齢者健診は医療機関での受診が可能です。今年度の集団健診は全日程が終了したため、今後受診予定の方は個別健診をお申し込みください。なお、令和7年（2025年）4月1日以降に集団健診・人間ドックを受診済の方、令和8年（2026年）3月31日までに人間ドックを受診予定の方はお申込みいただけませんのでご注意ください。

■対象者

75歳以上の市民で後期高齢者医療保健に加入している方

■受診期間

3月31日（火）まで

■受診可能医療機関

飯山赤十字病院、いいやまファミリークリニック、北信総合病院（五十音順）

■受診までの流れ

- ①飯山市役所 保健福祉課健康増進係へ電話で申込
- ②申込後、受診券を郵送にて受け取り
- ③受診希望の医療機関へ予約
- ④受診券を持参し、健診を受診



■受診料

無料

水抜栓で水道管の凍結対策をお願いします

上下水道課 業務係 Tel 0269-67-0739

水抜栓（不凍栓）は、寒冷地において水道管の水を排水することで、凍結による破損を防ぐために設けられているものです。夜間や外出時など、長時間水道を使用しないときは、水抜栓で水を抜くことをおすすめします。普段から水抜栓の場所と動作の確認をしましょう。

【注意】

回し切らず中途半端にすると、常に排水された状態になり、水道料金が発生してしまいます。この場合の料金はお客様のご負担となります。



「緊急情報」を飯山市公式SNSで配信しています

事業戦略課 情報政策係 Tel 0269-67-0724

飯山市公式SNSで、緊急情報を配信しています。緊急情報以外の鳥獣情報や飯山線情報などは配信されません。ご自身の環境に合わせて、ご登録ください。

■配信内容

避難、河川水位、火災情報、地震速報など

■登録方法

- LINE (LINE)
飯山市公式ページを「お友達に追加」
- フェイスブック (Facebook)
飯山市公式ページで「フォロー」



**樹木の伐採・剪定は
ツリーワークス太田**

- 高くなり過ぎた木 ●屋根やお墓の上に伸びた木
- 車両が入れない場所の木など
- 切ることが難しいと思われていた樹木の伐採、お任せください！
ロープワークによる特殊伐採技術で、安全・効率的に施工いたします。
一般的な庭木の剪定作業も承ってあります。

090-7173-7534 (オオタ直通) info@treeworks-ota.com
現地を確認の上お見積りいたします。お気軽にお問合せを！ 飯山市常郷 1120-4

買取のまるよし イオン中野店 / 全中無休

捨てないで！ こんなお品物も大歓迎です！

- 石取れ・壊れたアクセサリー ●サイズが合わない指輪 ●名前入りアクセサリー ●金歯・万年筆のペン先などの金製品 ●ガラス割れやサビOK!壊れたブランド時計 ●傷ありブランドバッグ ●書き損じハガキ ●余った年賀状

洋酒買取 飲まずにしまってある未開封の
ウイスキー・ブランデー・ワイン
など箱がなくても買取いたします！

中野市大字一本木252-1
(イオン中野店内1F)
【営業】10:00~19:00
土・日曜のみ18:00まで
飯山市出身の店主、吉越です!
お気軽にお問い合わせください
0269-27-4886
古物商許可証番号：長野県公安委員会
第481032000010号

食生活改善推進員（食育ボランティア）養成講座参加者を募集しています

北信保健福祉事務所 健康づくり支援課 Tel 0269-62-6311
保健福祉課 健康増進係 Tel 0269-67-0727

北信保健福祉事務所による「食生活改善推進員（食育ボランティア）養成講座」を開催します。講座では、健康づくりのための食生活や食品衛生、郷土料理などについて学びます。

男女問わずどなたでも参加できます。料理や健康づくり、地域の食育活動に興味がある方の参加をお待ちしています。

■開催場所 長野県飯山市庁舎（飯山市静間1340-1）

■参加費 1回500円（調理実習費として）

■申込期限 2月6日（金）

■日程・内容 (時間：午前9時30分から午後0時30分まで)

日付	内容
2月13日 (金)	・北信地域の健康課題（仮） ・食生活改善推進員組織の立ち（仮） ・地域に伝わる郷土料理～飯山市～（調理実習） ・自分の食生活を振り返ろう
2月20日 (金)	・塩分チェックシート ・みそ汁の塩分濃度測定 ・地域に伝わる郷土料理～山ノ内町～（調理実習）
3月2日 (月)	・自分の手洗いは大丈夫？ ・感染症・食中毒予防のために ・地域に伝わる郷土料理～中野市～（調理実習）

個人住民税（市・県民税）の電子申告が可能となりました

税務課 市民税係 Tel 0269-67-0723

eLTAX（エルタックス）の「個人住民税電子申告システム」が開始され、スマートフォンやパソコンから、マイナンバーカードを使って、個人住民税（市・県民税）申告書の作成および提出が可能となりました。令和8年度分（令和7年中の所得分）申告から利用できます。電子申告の詳細については、eLTAXホームページをご覧ください。



電子申告はエルタックスホームページをチェック

電子申告の流れ



申告会場に出向くことも、申告書の記載・印刷・郵送も必要ありません。スマホやパソコンからeLTAX個人住民税電子申告システムに簡単アクセスすることができます。

確定申告書の電子申告はe-Tax（イータックス）をご利用ください

e-Taxのご利用には、利用者識別番号（16桁）が必要です。初めてe-Taxを利用する場合は、事前にe-Taxウェブサイトで番号を取得してください。確定申告の提出については、国税庁のホームページをご確認ください。



確定申告はイータックスホームページをチェック

