

# 生涯学習だより

## シリーズ 小菅の里及び小菅山の文化的景観

### 【小菅の里山景観】

周囲を山々に囲まれた小菅集落。集落の北東南の三方の山には、ブナやナラ、アカマツの群落やスギ林などがあります。これらの山林は集落で共同管理され、薪炭材や建材などをはじめ、屋根に葺(ふ)く茅、馬の飼料などに利用されました。山をどのように利用していたか、その土地利用の様子を物語る史料や実際に山林にのこる炭



集落を囲む山々

窯の跡などから、小菅では周囲の山々を生活・生業のために余すことなく利活用していました。これまでの里山の管理はみられませんが、祭りの際は共有地から材料を採取するなど底した里山の管理はみられます。小菅の里山の景観はまだ往時の姿を残していますが、人々の暮らしの変化とともにその姿は変わります。



作品名: オプチミスト Y 氏

No.126

公民館報 No.827  
図書館だより No.555

飯山市公民館 Instagramを始めました。  
フォローをお願いします。

FAX 0269-62-5940 (代表)  
0269-62-3342 (飯山市公民館)

## お知らせ 今月の一押し!



【問】 飯山市美術館 Tel 0269-62-1501 月曜休館



作品名: 小さな鬼

現在コレクション展示している中から「浦野吉人(うらのよしと)」さんをご紹介します。春陽展で初入選してから70年。春陽会の会員でもある浦野さんの作品は、どこかほっこりとし、チラシなどを切り取ったものが作品の一部になっているなど、多種多様な手法で構成されています。ぜひご覧ください。

## お知らせ 降雪時駐車場使用についてのお願い

【問】 飯山市公民館 Tel 0269-62-3342

飯山市公民館・飯山市文化交流館なちゅらの駐車場は冬期間、積雪で駐車スペースが限られます。利用者以外の駐車はご遠慮ください。夜間(22:00 ~ 9:00)は除雪作業の妨げになりますので駐車をしないよう、ご協力をお願いします。



## お知らせ 飯山雪国大学地域学講座「飯山のお米学」 米農家が語る 飯山の米づくりの魅力

【問】 飯山市公民館 Tel 0269-62-3342

飯山市のお米について学ぶ、「飯山のお米学」第3弾。飯山市内の米農家のお二人から、米作りへの取り組みや、海外のお米消費事情についてお聞きします。お二人が考える飯山のお米の魅力について聞いてみましょう。

◆日 時 2月21日(土)  
13:30~15:00

◆場 所 飯山市公民館 講堂

◆講 師 金崎隆さん(太田地区小境在住)  
水野尚哉さん(太田地区北条在住)

※事前申し込みは不要、参加費は無料です。



学びのエリアキャラクター ナナビン

## 参加者募集 飯山雪国大学事業「まなビバ!」 癒しのサンキャッチャー作り

【問】 申込先 飯山市公民館 Tel 0269-62-3342

市民の皆さまの好きや得意を企画するまなビバ! 第3弾。クリスタルビーズを使って虹色のサンキャッチャーを作製します。ビーズ選びや作品作りに集中することでストレス解消にもつながります。

◆日 時 2月13日(金) 13:00~15:00

◆場 所 飯山市公民館 102会議室

◆講 師 カラー de サンキャッチャー®認定講師 井出ふみ子さん

◆対 象 飯山市内在住または在勤の方

◆定 員 6名(申込多数の場合は抽選)

◆受 講 料 200円

◆材 料 費 ①1,500円②2,000円(選択制)

◆持 物 (必要な方は) 眼鏡

◆申込先 右下のフォーム、または飯山市公民館へ電話でお申ください。

◆申込締切 1月31日(土)



① 1,500円のキット ② 2,000円のキット

## お知らせ 飯山城下町ひな街道 ひな人形展

【問】 飯山市ふるさと館 Tel 0269-67-2030 月曜休館

春を迎える伝統行事「ひなまつり」にあわせ、市内に伝来するさまざまなひな人形を、その年代や特徴とともに紹介します。

また、「城下町ひな街道」として、本町商店街ショーウィンドウや飯山駅観光交流センターなどにも色とりどりのひな飾りが展示されます。20周年を迎える「城下町ひな街道」へ、ぜひお出かけください。

◆期 間 2月7日(土)~3月15日(日)



## 参加者募集 ひな人形展ワークショップ 春を待つお地蔵さんとうさぎさん

【問】 申込先 飯山市ふるさと館 Tel 0269-67-2030 月曜休館

ふわふわの綿花と羊毛を使ってみんなで楽しく作りましょう♡

◆日 時 3月7日(土) 9:30~12:00

◆場 所 飯山市ふるさと館体験室

◆講 師 滝沢佳子さん(ふるさと館市民学芸員)

◆材 料 費 500円

◆対 象 小学生以上 20名

※3年生以下は保護者同伴

◆申込締切 2月20日(金)

※制作は、「お地蔵さん」か「うさぎさん」のどちらか一つになります。お申込時にご希望をお伝えください。



お地蔵さん

うさぎさん

お知らせ 第9回いいやま菜の花寄席

## 立川志らく・桃月庵白酒・春風亭昇也

問 飯山市文化交流館 なちゅら Tel 0269-67-0311 火曜休館

3月22日(日)

13時30分開演 (開場12時30分)

飯山市文化交流館なちゅら 大ホール

◆出演 立川志らく・桃月庵白酒・春風亭昇也

◆料金 3,600円 ※全席指定・税込  
(当日券は400円増)

◆販売 1月22日(木)発売開始  
※飯山市文化交流館での電話受付は、1/23(金)  
からとなります。

◆主催 飯山市、飯山市教育委員会、信濃毎日新聞社

<プレイガイド>

- ・飯山市文化交流館なちゅら (火曜日休館・9:00-17:00)
- ・セブンチケット:セブンコード:113-704
- ・ローソンチケット:Lコード:31791

<注意事項>

- ・ご購入後のキャンセル、変更はお受けできません。
- ・未就学児は入場できません
- ・駐車台数に限りがあるため、満車の場合は、飯山駅市営駐車場(有料)をご利用ください。



写真／山田雅子

参加者募集 チャレンジャーお待ちしています！  
第2回飯山ふるさと検定

問 申込先 飯山市ふるさと館 Tel 0269-67-2030 月曜休館

今年度2回目のふるさと検定を開催します。飯山の自然や歴史・文化を知り、その魅力を再発見してみませんか。ふるさと飯山に関する問題を選択式で回答していただきます。

過去に参加された方も今回初めての方も大歓迎です。合格者へは認定証をお渡しします。さあ、楽しくレッツチャレンジ！皆さまのお申し込みをお待ちしています。

◆期日 2月28日(土)

◆場所 飯山市ふるさと館体験室

◆時間 ◇初級・小中学生 9:30~9:50  
◇上級・マイスター 10:10~10:40

※検定級は初級からはじまり、合格すると次回に上位の検定が受けられます。開始時間の10分前にお集まりください。

◆対象 ◇一般の部 15歳以上(中学生は除く)

◇小中学生の部 市内在住  
小学校4年生以上

◆検定料 一般 300円 小中学生無料

◆申込方法 検定料300円を添えて(小中学生は無料)、飯山市ふるさと館までお申し込みください。事前学習用の「ふるさと検定ガイドブック」を差し上げます。申込用紙は飯山市ホームページ内の文化財係からも入手できます。

◆申込期間 1月29日(木)~2月13日(金)

参加者募集 寺子屋いいやま歴史学習会

## 長野県立歴史館 冬季企画展「靈場小菅」見学会第2弾

問 申込先 飯山市ふるさと館 Tel 0269-67-2030 月曜休館

国重要文化的景観に選定されている小菅地域の文化財を中心とした企画展が、長野県立歴史館で開催されています。企画展の講演会「遺跡からみた小菅」(講師:市民学習支援課文化財係丑山学芸員)に合わせて見学会を開催します。

◆日時 2月14日(土) 12:00~17:00(予定)

◆集合 12:00 飯山市公民館(バスで移動します)

◆日程 飯山市公民館 12:00発~長野県立歴史館 13:00~16:00(見学・講演会)  
~飯山市公民館 17:00着

◆参加料 一般 400円(企画展+常設展)高校生以下無料  
※20名に達しない場合は500円となります。

◆対象 市内在住の方

◆定員 20名(申込多数の場合は抽選)

◆申込方法 二次元コード、もしくは飯山市ふるさと館へ電話でお申ください。

◆申込期間 1月23日(金)~2月4日(水)

※昼食時間はとりませんので集合前に昼食をすませてください。



小さな宝物

マイオピニオン  
意見・私見

世代も地域も、こゝでつながる公民館へ

秋津地区専門部員として活動させていただき、何よりうれしかったのは、子どもから高齢の方まで、普段なら交わることの少ない世代と顔見知りになれたことです。行事の準備で一緒に机を運び、活動の合間に近所の昔話や子育ての悩みを相談する時間は、私にとって小さな宝物になりました。

しかし、少子高齢化が進む中、「人はいるのに、動ける人が足りない」という現実も感じます。役員やボランティアの担い手が固定化され、事業の継続自体が難しくなりつつあります。その一方で、近年は他地域から秋津に移り住む方も増え、新しい力や視点も確実に加わってきます。

これまで、このからの公民館事業は、「参加する人」を増やすだけでなく、「関わり方の選択肢」を増やしていくことも大切だと思います。



秋津荒船地区から撮影した飯山市の風景

短時間だけの手伝い、得意なことだけを少し提供してもうなど、無理なく関わる仕組みづくりを通じて、世代も出身地も越えて、誰にとつても居心地のよい公民館になっていくことを期待しています。今回の「マイオピニオン」も、その一つ

だと思っていました。自分の感じた小さな気づきを言葉にして共有することで、「同じことを考えていた」「そんな見方もあるのか」と誰かの背中をそっと押せたな温かい場所になっていくはずです。

秋津地区専門部員 山崎陽一



## △2月図書館カレンダー △

1日
2月 休館日
3火
4水 移動図書館車①北原・常盤
5木 10:30 絵本とわらべうたの会
6金 移動図書館車②戸狩・西大滝
7土 10:30～おはなしひろば
8日
9月 休館日
10火
11水
12木 10:30 絵本とわらべうたの会
13金 移動図書館車④太田・富倉
14土 10:30～おはなしひろば
15日
16月 休館日
17火
18水 移動図書館車③温井・秋津
19木 10:30 絵本とわらべうたの会
20金 移動図書館車②戸狩・西大滝
21土 10:30～おはなしひろば
22日
23月
24火 休館日(祝日振替)
25水 移動図書館車①北原・常盤
26木 月末整理休館日
27金 移動図書館車④太田・富倉
28土 10:30～おはなしひろば

□の日は休館です



\*開館時間と休館日\*

【開館時間】  
火～金 9:30～18:00  
土・日・祝 9:30～17:00

【休館日】  
月曜(祝日の場合は翌日)・最終木曜  
年末年始・蔵書整理期間等

蔵書検索・予約  
※予約は事前にパスワード  
の登録が必要です



移動図書館  
巡回日程表

Instagram  
随时更新中!



[市立飯山図書館 Tel 0269-62-1118]

## いい山えほんコミュニケーター養成講座修了式

11月22日に絵本で育てるまちづくり事業「令和7年度いい山えほんコミュニケーター養成講座」最終講座と修了式が実施されました。

講師に清泉大学短期大学部教授の塚原成幸先生をお招きし、「えほんコミュニケーターへの第一歩」として、相手に伝えるために具体的な言動で表すことの大切さを学びました。

また、パネルシアター『10人のサンタ』では、サンタさんたちがそれぞれどんなプレゼントを持ってきているか、クイズ形式で当て合いました。おはなし会終了間際、どこからともなく鈴の音が聞こえ、子どもたちが「サンタさん！」と元気よく呼ぶと、なんとサンタクロースが登場！

子どもたちに、一足早いクリスマスプレゼントを手渡してくれました。

その後は、受講生全員の前に立って読み語りの実演を行われ、図書館長より受講生に修了証が授与されました。今後は、絵本の魅力を地域の方々に発信する伝達者として、さらなるご活躍を期待しています。



▲修了証授与式

## えほんコミュニケーターおすすめ絵本

### おとな向け絵本『まだ大どろぼうになっていないあなたへ』

ヨシタケ シンスケ /著 大どろぼう /訳 ブルーシープ



えほんコミュニケーター  
佐々木直子さん

私がお勧めする絵本はヨシタケシンスケさんの『まだ大どろぼうになっていないあなたへ』です。

この絵本は背景が白く余白が沢山あります。また、キャラクター達多くの色を持っていません。読みながら、イメージを膨らまし、自分だけの物語の色や背景を想像して読み進めていける気がします。

大どろぼうになることって何だと思いますか？ 私だけの幸せという宝物を得るために、困難と戦ったり、頑張ったりしているのかなと思わせてくれるお話です。あなたの大切な宝物は何ですか？



えほんコミュニケーター  
渡邊奈奈恵さん

### 落語絵本『天狗裁き』 川端誠 /作 ロクリン社

このシリーズは、お馴染みの落語を絵本にしたわけですが、どれも面白い。

この『天狗裁き』は、ある男が夢を見て、その夢を皆が聞きたがるが、男は見ていないと言はり……。

見た・見てないで、夫婦ゲンカから始まり、ついには奉行所まで行く羽目に……。最後は天狗に裁かれる？

秘密を知りたがるは人の性分？！ さてさて、落語ですか、落ちはあなたの目で確かめてください(笑)

## 図書館にサンタさんがやってきた! クリスマスおはなし会



12月6日、拡大版おはなしひろば「クリスマスおはなし会」を開催しました。

今回は特別に“絵本好きのトナカイさん”が飛び入り参加。絵本『いそっぷのおはなし』を読み聞かせてくれました。続いて司書による読み聞かせ、絵本『クリスマスのおばけ』と大型絵本『ぐりとぐらのおきゃくさま』を楽しんだ後は、「パンダかぞえたいそう」の手遊びで、サンタさんやロウソクなどになりました。

## ▼パネルシアター 『10人のサンタ』



▲サンタさんと記念撮影！

## 市内団体の皆さんへ

### 児童向け図書の団体貸出をご活用ください

市立飯山図書館では、市内の社会教育団体や学校等を対象に団体貸出サービスを行っています。絵本や児童書のほか、団体専用資料(多人数おはなし会向けの大型絵本や大型紙芝居、パネルシアター等)も貸出可能です。ぜひご活用ください。

.....〈貸出要件〉.....

絵本・児童書:貸出期間3ヶ月以内、貸出冊数300冊以内

団体専用資料:実演日の一週間前から貸出、使用後は速やかに返却

※団体専用資料は、個人への貸出を行っておりません。

## 新着図書案内

郷土	よみもの	趣味・実用
川と生きる 信州善光寺松本2025 JTBパブリッシング 信濃川水系千曲川研究会	アガサ・クリスティーの家と暮らし 最後の一色 ちやぶ台ぐるぐる 陽ちゃんからのそよ風 蜂蜜パイ 暁星の旅人 睡蓮 陽炎の旅人 豊臣家の包丁人 ひとりでこの世に アフター・ユー よみもの	川と生きる 最後の一色 ちやぶ台ぐるぐる 陽ちゃんからのそよ風 蜂蜜パイ 暁星の旅人 睡蓮 陽炎の旅人 豊臣家の包丁人 ひとりでこの世に アフター・ユー よみもの
	群ようこ 和竜 山崎ナオコーラ 村春樹 天童荒太文 白木昌輝 木下史宜 小野寺東 伊勢ミチ 一穂ミチ 谷川俊太郎 川城英夫 農文協 峰木敦夫 鈴木理子 南野奈津子 山浦陽一 吉田高志 宿谷辰夫 高市有緒 吉田恒 小松由佳 永井均 柿秀幸	川と生きる 最後の一色 ちやぶ台ぐるぐる 陽ちゃんからのそよ風 蜂蜜パイ 暁星の旅人 睡蓮 陽炎の旅人 豊臣家の包丁人 ひとりでこの世に アフター・ユー よみもの
	ヒラリー・マカスキー 群ようこ 和竜 山崎ナオコーラ 村春樹 天童荒太文 白木昌輝 木下史宜 小野寺東 伊勢ミチ 一穂ミチ 谷川俊太郎 川城英夫 農文協 峰木敦夫 鈴木理子 南野奈津子 山浦陽一 吉田高志 宿谷辰夫 高市有緒 吉田恒 小松由佳 永井均 柿秀幸	川と生きる 最後の一色 ちやぶ台ぐるぐる 陽ちゃんからのそよ風 蜂蜜パイ 暁星の旅人 睡蓮 陽炎の旅人 豊臣家の包丁人 ひとりでこの世に アフター・ユー よみもの
	JTBパブリッシング ヒラリー・マカスキー 群ようこ 和竜 山崎ナオコーラ 村春樹 天童荒太文 白木昌輝 木下史宜 小野寺東 伊勢ミチ 一穂ミチ 谷川俊太郎 川城英夫 農文協 峰木敦夫 鈴木理子 南野奈津子 山浦陽一 吉田高志 宿谷辰夫 高市有緒 吉田恒 小松由佳 永井均 柿秀幸	川と生きる 最後の一色 ちやぶ台ぐるぐる 陽ちゃんからのそよ風 蜂蜜パイ 暁星の旅人 睡蓮 陽炎の旅人 豊臣家の包丁人 ひとりでこの世に アフター・ユー よみもの