

飯山市公民館
Instagramを
始めました。
フォローをお
願いします。0269-62-5940 (代表)
0269-62-3342 (飯山市公民館)シリーズ
小菅の里及び
小菅山の文化的景観

【小菅の里山景観】

周囲を山々に囲まれた小菅集落。集落の北東南の三方の山には、ブナやナラ、アカマツの群落やスギ林などがみられます。

これらの山林は集落で共同管理され、薪炭材や建材などをはじめ、屋根に葺く茅、馬の飼料などに利用されました。山をどのように利用していたか、その土地利用の様子を物語る史料や実際に山林にのこる炭



集落を囲む山々

窯の跡などから、小菅では周囲の山々を生活・生業のために余すことなく利活用していたことがうかがえます。

今ではかつてのような徹底した里山の管理はみられませんが、祭りの際は共有地から材料を採取するなど里山との結びつきがみられます。小菅の里山の景観はまだ往時の姿を残していますが、人々の暮らしの変化とともにその姿は変わりつつあります。

お知らせ
今月の一押し！

【問】飯山市美術館 Tel. 0269-62-1501 月曜休館



作品名：小さな鬼

現在コレクション展示している中から「浦野吉人（うらのよしと）」さんをご紹介します。春陽展で初入選してから70年。春陽会の会員でもある浦野さんの作品は、どこかほっこりとし、チラシなどを切り取ったものが作品の一部になっているなど、多種多様な手法で構成されています。ぜひご覧ください。



作品名：オブチミストY氏

お知らせ
降雪時駐車場使用についてのお願い

【問】飯山市公民館 Tel. 0269-62-3342

飯山市公民館・飯山市文化交流館なちゅらの駐車場は冬期間、積雪で駐車スペースが限られます。利用者以外の駐車はご遠慮ください。夜間（22:00～9:00）は除雪作業の妨げになりますので駐車をしないよう、ご協力をお願いします。

お知らせ
飯山雪国大学地域学講座「飯山のお米学」
米農家が語る 飯山の米づくりの魅力

【問】飯山市公民館 Tel. 0269-62-3342

飯山市のお米について学ぶ、「飯山のお米学」第3弾。飯山市内の米農家のお二人から、米作りへの取り組みや、海外のお米消費事情についてお聞きします。お二人が考える飯山のお米の魅力について聞いてみましょう。

◆日時 2月21日（土）
13:30～15:00

◆場所 飯山市公民館 講堂

◆講師 金崎隆さん（太田地区小境在住）
水野尚哉さん（太田地区北条在住）

※事前申し込みは不要、参加費は無料です。



学びのエリアキャラクター マナビン

参加者募集
飯山雪国大学事業「まなびバ！」
癒しのサンキャッチャー作り

【問】申込先 飯山市公民館 Tel. 0269-62-3342

市民の皆さまの好きや得意を企画するまなびバ！第3弾。クリスタルビーズを使って虹色のサンキャッチャーを作製します。ビーズ選びや作品作りに集中することでストレス解消にもつながります。

◆日時 2月13日（金）13:00～15:00

◆場所 飯山市公民館 102 会議室

◆講師 カラー de サンキャッチャー® 認定講師
井出ふみ子さん

◆対象 飯山市内在住または在勤の方

◆定員 6名（申込多数の場合は抽選）

◆受講料 200円

◆材料費 ①1,500円②2,000円（選択制）

◆持ち物（必要な方は）眼鏡

◆申込先 右下のフォーム、または飯山市公民館へ
電話でお申込ください。

◆申込締切 1月31日（土）



①1,500円のキット



②2,000円のキット

お知らせ
飯山城下町ひな街道
ひな人形展

【問】飯山市ふるさと館 Tel. 0269-67-2030 月曜休館

春を迎える伝統行事「ひなまつり」にあわせ、市内に伝来するさまざまなひな人形を、その年代や特徴とともに紹介します。

また、「城下町ひな街道」として、本町商店街ショーウィンドウや飯山駅観光交流センターなどにも色とりどりのひな飾りが展示されます。20周年を迎える「城下町ひな街道」へ、ぜひお出かけください。

◆期間 2月7日（土）～3月15日（日）

参加者募集
ひな人形展ワークショップ
春を待つお地蔵さんとうさぎさん

【問】申込先 飯山市ふるさと館 Tel. 0269-67-2030 月曜休館

ふわふわの綿花と羊毛を使ってみんなで楽しく作りましょう♡

◆日時 3月7日（土）9:30～12:00

◆場所 飯山市ふるさと館体験室

◆講師 滝沢佳子さん（ふるさと館市民学芸員）

◆材料費 500円

◆対象 小学生以上 20名
※3年生以下は保護者同伴

◆申込締切 2月20日（金）

※制作は、「お地蔵さん」か「うさぎさん」のどちらか一つになります。お申込時にご希望をお伝えください。



お地蔵さん



うさぎさん

お知らせ 第9回いいやま菜の花寄席 立川志らく・桃月庵白酒・春風亭昇也

問 飯山市文化交流館 なちゅら Tel. 0269-67-0311 火曜休館

3月22日(日)

13時30分開演（開場12時30分）

飯山市文化交流館なちゅら 大ホール

◆出演 立川志らく・桃月庵白酒・春風亭昇也

◆料金 3,600円 ※全席指定・税込
(当日券は400円増)

◆販売 1月22日(木) 発売開始
※飯山市文化交流館での電話受付は、1/23(金)
からとなります。

◆主催 飯山市、飯山市教育委員会、信濃毎日新聞社

<プレイガイド>

- ・飯山市文化交流館なちゅら（火曜日休館・9:00-17:00）
- ・セブンチケット:セブンコード:113-704
- ・ローソンチケット:Lコード:31791

<注意事項>

- ・ご購入後のキャンセル、変更はお受けできません。
- ・未就学児は入場できません
- ・駐車場台数に限りがあるため、満車の場合は、飯山駅
市営駐車場（有料）をご利用ください。



写真／山田雅子

参加者募集 チャレンジャーお待ちしています！ 第2回飯山ふるさと検定

問 申込先 飯山市ふるさと館 Tel. 0269-67-2030 月曜休館

今年度2回目のふるさと検定を開催します。飯山の自然や歴史・文化を知り、その魅力を再発見してみませんか。ふるさと飯山に関する問題を選択式で回答していただきます。

過去に参加された方も今回初めての方も大歓迎です。合格者へは認定証をお渡しします。さあ、楽しくレッツチャレンジ！皆さまのお申し込みをお待ちしています。

◆期 日 2月28日(土)

◆場 所 飯山市ふるさと館体験室

◆時 間 ◇初級・小中学生 9:30～9:50
◇上級・マイスター 10:10～10:40

※検定級は初級からはじまり、合格すると次回に上位の検定が受けられます。開始時間の10分前にお集まりください。

◆対 象 ◇一般の部 15歳以上（中学生は除く）
◇小中学生の部 市内在住
小学校4年生以上

◆検 定 料 一般 300円 小中学生 無料

◆申込方法 検定料300円を添えて（小中学生は無料）、飯山市ふるさと館までお申し込みください。事前学習用の「ふるさと検定ガイドブック」を差し上げます。申込用紙は飯山市ホームページ内の文化財係からも入手できます。

◆申込期間 1月29日(木)～2月13日(金)

参加者募集 寺子屋いいやま歴史学習会

参加者募集 長野県立歴史館 冬季企画展「霊場小菅」見学会第2弾

問 申込先 飯山市ふるさと館 Tel. 0269-67-2030 月曜休館

国重要文化的景観に選定されている小菅地域の文化財を中心とした企画展が、長野県立歴史館で開催されています。企画展の講演会「遺跡からみた小菅」（講師：市民学習支援課文化財係丑山学芸員）に合わせて見学会を開催します。

◆日 時 2月14日(土) 12:00～17:00(予定)

◆集 合 12:00 飯山市公民館（バスで移動します）

◆日 程 飯山市公民館 12:00 発～長野県立歴史館 13:00-16:00（見学・講演会）
～飯山市公民館 17:00 着

◆参 加 料 一般 400円（企画展＋常設展）高校生以下無料
※20名に達しない場合は500円となります。

◆対 象 市内在住の方

◆定 員 20名（申込多数の場合は抽選）

◆申込方法 二次元コード、もしくは飯山市ふるさと館へ電話でお申込ください。

◆申込期間 1月23日(金)～2月4日(水)

※昼食時間はとりませんので集合前に昼食をすませてください。



小さな宝物

秋津地区専門部員として活動させていただき、何よりうれしかったのは、子どもから高齢の方まで、普段なら交わることの少ない世代と顔見知りになれたことです。行事の準備で一緒に机を運び、活動の合間に近所の昔話や子育ての悩みを相談する時間は、私にとって小さな宝物になりました。

しかし、少子高齢化が進む中、「人はいるのに、動ける人が足りない」という現実も感じます。役員やボランティアの担い手が固定化され、事業の継続自体が難しくなりつつあります。その一方で、近年は他地域から秋津に移り住む方も増え、新しい力や視点も確実に加わってきます。



秋津荒船地区から撮影した飯山市の風景

マイオピニオン
意見・私見

世代も地域もこえてつながる公民館へ

秋津地区 専門部員 山崎 陽一

短時間だけの手伝い、得意なことだけを少し提供してもらうなど、無理なく関われる仕組みづくりを通じて、世代も出身地も越えて、誰にとっても居心地のよい公民館になっていくことを期待しています。今回の「マイオピニオン」も、その一つ

だと思っています。自分の感じた小さな気づきを言葉にして共有することで、「同じことを考えていた」「そんな見方もあるのか」と誰かの背中をそっと押せたなら、公民館はもっと面白く、温かい場所になっていくはずです。



～お釈迦様の命日にあわせ、
お米の粉で作りましょう～

参加者募集

ふるさと館たいけん工房⑧ 郷土食♡やしょうま作り

問 申込先 飯山市ふるさと館 Tel 0269-67-2030 月曜休館（月曜祝日の場合は翌日）

◆日時 2月14日（土） 9:30～11:00
◆講師 いいやま食文化の会の皆さん
◆対象 市内小学生以上（大人・親子参加もOK）

◆定員 20名（先着順）
◆材料費 300円
◆持ち物 エプロン、三角巾
◆申込締切 2月7日（土）

富倉公民館

Tel 67-2136

◆消防訓練と地震体験車

11月16日、午後から富倉公民館の大掃除を実施しました。午後2時火災報知機が鳴り公民館役員、区長会、社協役員全員で避難訓練を行い、終了後北消防本部に地震体験車が配備されましたので、住民・地区役員の12名で震度7などの大きな地震を体験し、地震についての心構えなどの学習をしました。



体験後も体が揺れているようでした

外様公民館

Tel 62-10029

◆かまぐらの里・

かまぐら祭り開催
1月23日（金）～3月1日（日）の間、レストランことぶき村周辺にて、かまぐらの

1月26日は「文化財防火デー」です

お知らせ

「文化財防火デー」の制定は、法隆寺金堂壁画が焼損した昭和24年1月26日に基づいています。文化財は地域住民共有の財産であり、その文化財を火災、震災その他の災害から守るため、この日を中心に全国的に文化財防火運動が展開されています。

現在、市内には国・県・市指定の有形文化財および天然記念物が82あります。また、それらに準じた貴重な文化財が多く残されています。

これらの文化財を火災から守るためには、文化財の所有者や関係者だけでなく、文化財周辺地域の住民の方々の協力が不可欠です。

「第72回文化財防火デー」を機に、文化財愛護の精神と地域ぐるみの防火・防災意識の向上に努め、かけがえのない文化財を後世に伝えましょう。

令和8年度はたちの集い 協力員大募集！

参加者募集

問 申込先 飯山市公民館 Tel 0269-62-3342



令和8年（2026年）8月15日に開催予定のはたちの集いに先立ち、はたちの集い対象者（H17.4.2～H18.4.1生）の皆さまから協力員を募集します。

協力員は、当日のアトラクションの企画・運営を行います。思い出づくり、仲間づくりに参加してみませんか。ご友人と一緒にの参加も大歓迎です。興味のある方はお気軽にお問い合わせください。



思い思いに飾り付けました



つくたての餅を楽しみました

常盤公民館

Tel 62-32000

◆五団体総会

時 2月7日（土） 午後2時
場 常盤地区活性化センター
常盤公民館運営審議会
他4団体の総会を行います。
前年の総括と本年の計画を審議しますので、大勢のご参加をお願いします。

太田公民館

Tel 65-4579

◆親子でミニ門松作り

12月14日に太田地区公民館で「親子でミニ門松作り」を開催しました。

岡山公民館

Tel 69-2010

◆「セラバンド」も使った ストレッチ教室

家にこもりがちになるこれからの時期、家の中で簡単にできるストレッチや筋トレの方法を教わり、冬も元気に過ごしてもらおうと、12月16日に開催しまし



※市外局番 0269

飯山公民館

Tel 62-3342

◆小学生書初め会

1月3日、飯山公民館の小学生新年書き初め会が開催され、3年生から6年生までの15人の児童が心を込めて書きました。
年初の自分の心や決意などを真剣に書いた子どもたちにとって、令和8年（2026年）が素晴らしい年になりますように。



決意や好きな言葉を書きました

木島公民館

Tel 62-0555

◆第52回木島健康祈願祭・元旦ランニング開催

た。

沼田整骨院の沼田鉄平さん指導のもと、セラバンドも使ったストレッチを行い、参加者それぞれの調子に合わせたやり方を教えていただきました。子どもの参加もあり、大変にぎやかな教室となりました。



セラバンドを手に記念撮影

◆新年書初め会

1月3日に小中学生を中心とした毎年恒例の「新年書初め会」を開催しました。

栗原米子さん指導のもと、まずは学校から出されている書初めの宿題に取り組み、後半は岡山公民館からの課題として、各自今年の目標をしたためました。作品は岡山公民館に展示していますので、お立ち寄りの際はぜひご覧ください。

2026年最初の公民館行事を1月1日に開催しました。
はじめに約80名の参加者、関係者全員で健やかな一年を祈願したあと、希望者はランニングに参加し、寒さをものともせず元気に地区内を走りました。そのほか、鏡開きや抽選会も行われにぎわいました。



元気に走りきりました

瑞穂公民館

Tel 65-2501

◆スノーシュー

2月22日（日）『スノーシューで歩こう雪の柏尾峰』と題して、冬の里山に登り、白銀の世界を静かに眺めるイベントの実施を予定しています。
※詳しくはチラシをご覧ください。



皆さん真剣に取り組んでいました

◆囲碁・将棋・麻雀大会

老若男女は問いません。勝負はさておき：今年もみんなで楽しくやりましょう！

ぜひお気軽にお申し込みください。（詳細は1月配布のチラシをご覧ください）

時 3月1日（日）

午前9時～午後4時頃
場 岡山公民館
（活性化センター）

申 2月17日（火）までに岡山公民館へお申し込みください。

旬の本☆話題の本☆意外な本

らいぶらい ブックレビュー



『生きる言葉』
俵万智／著

歌人・俵万智さんの言葉をテーマにしたエッセイ。多くの人がSNSを利用し、顔も知らない人ともコミュニケーションができる現代社会。便利になった反面、すれ違いや誤解が生まれやすくなる。かつてないほど言葉の比重が大きくなっている。コミュニケーションとしての言葉は生きる力そのものと著者は語る。

息子さんとのエピソードやラップ、SNS、AIなど、「言葉」をご自身の体験を交えてわかりやすく解説しています。「マルハラ」は本書で初めて知りましたが、新鮮で興味深い内容でした。俵万智さんの魅力満載の1冊です。

図書館にサンタさんがやってきた！

クリスマスおはなし会



▼パネルシアター
『10人のサンタ』

12月6日、拡大版おはなしひろば「クリスマスおはなし会」を開催しました。

今回は特別に“絵本好きのトナカイさん”が飛び入り参加。絵本『いそっぷのおはなし』を読み聞かせてくれました。続いて司書による読み聞かせ、絵本『クリスマスのおばけ』と大型絵本『ぐりとぐらのおきゃくさま』を楽しんだ後は、「パンダかぞえたいそう」の手遊びで、サンタさんやロウソクなどになりきりました。



▲サンタさんと記念撮影！

また、パネルシアター『10人のサンタ』では、サンタさんたちがそれぞれどんなプレゼントを持ってきているか、クイズ形式で当て合いました。

おはなし会終了間際、どこからともなく鈴の音が聞こえ、子どもたちが「サンタさーん！」と元氣よく呼ぶと、なんとサンタクロースが登場！

子どもたちに、一足早いクリスマスプレゼントを手渡ししてくれました。

市内団体の皆さまへ

児童向け図書の団体貸出をご活用ください

市立飯山図書館では、市内の社会教育団体や学校等を対象に団体貸出サービスを行っています。絵本や児童書のほか、団体専用資料（多人数おはなし会向けの大型絵本や大型紙芝居、パネルシアター等）も貸出可能です。ぜひご活用ください。

……………〈貸出要件〉……………

絵本・児童書：貸出期間3ヶ月以内、貸出冊数300冊以内

団体専用資料：実演日の一週間前から貸出、使用後は速やかに返却

……………※団体専用資料は、個人への貸出を行っておりません。……………

新着図書案内

絵本ずかん		被爆者が眠る島	シリアの家族	アメリカ大統領の権力のすべて	イラスト図解知っているようで知らない為替のしくみ	難聴を生きたる	ロツコク・キッチン	多文化理解からはじめる外国ルーツの子ども家庭支援ハンドブック	不登校の子どもが本当にしてほしいこと	心はなぜ腰痛を選ぶのか	これ1冊でわかる！名医が教える尿酸値を下げるルールレシピ	「太陽光発電、マジわかん」と思ったときに読む本	地域づくりのやる気学	耕さない農業入門講座	新野菜づくりの実際 全7巻	はじめてのキャップアート	ひとりでのこの世に	よみもの		アフター・ユー	蒼き海の涯に	タクジヨ！ あしたのみち	豊臣家の包丁人	睡蓮	陽炎の旅人	暁星	蜂蜜パイ	陽ちゃんからのそよ風	最後の一色 上・下	ちやぶ台ぐるぐる	アガサ・クリスティーの家と暮らし	郷土		信州 善光寺 松本 2025	川と生きる
金柿 秀幸	永 井 均	小 松 由 佳	高 市 早 苗	吉 田 恒	宿谷辰夫／編	川 内 有 緒	南 野 奈 津 子	鈴 木 理 子	J. E. サ ー ノ	谷 口 敦 夫／監修	峯 元 高 志	山 浦 陽 一／編著	農 文 協 〃 編	川 城 英 夫／編	OLAKURA TOKO	谷 川 俊 太 郎	一 穂 ミ チ	伊 東 潤	小 野 寺 史 宜	木 下 昌 輝	白 石 一 文	天 童 荒 太	湊 可 奈 え	村 上 春 樹	山 崎 ナ オ コ ー ラ	和 田 竜	群 よ う こ	ヒ ラ リ ー ・ マ カ ス キ ル	J T B パ ブ リ ッ シ ン グ	信 濃 川 水 系 千 曲 川 研 究 会					

▼最終講座の様子



11月22日に絵本で育てるまちづくり事業「令和7年度いい山えほんコミュニケーター養成講座」最終講座と修了式が実施されました。講師に清泉大学短期大学部教授の塚原成幸先生をお招きし、「えほんコミュニケーターへの第一歩」として、相手に伝えるために具体的な言動で表すことの大切さを学びました。



▲修了証授与式

その後は、受講生全員の前に立って読み語りの実演を行い、これまでの講座で学んだことを活かした集大成の発表となりました。引き続き、修了式が執り行われ、図書館長より受講生に修了証が授与されました。今後は、絵本の魅力を地域の方々に発信する伝達者として、さらなるご活躍を期待しています。



えほんコミュニケーターおすすめ絵本



おとな向け絵本『まだ大どろぼうになっていないあなたへ』

ヨシタケ シンスケ / 著 大どろぼう / 訳 ブルーシープ

私がお勧めする絵本はヨシタケシンスケさんの『まだ大どろぼうになっていないあなたへ』です。

この絵本は背景が白く余白が沢山あります。また、キャラクター達も多くの色を持っています。読みながら、イメージを膨らまし、自分だけの物語の色や背景を想像して読み進めていける気がします。

大どろぼうになることって何だと思いますか？ 私だけの幸せという宝物を得るために、困難と戦ったり、頑張ったりしているのかなと思わせてくれるお話です。あなたの大切な宝物は何ですか？



えほんコミュニケーター
佐々木 直子さん



えほんコミュニケーター
渡邊 奈奈恵さん

落語絵本『天狗裁き』 川端 誠 / 作 ロクリン社

このシリーズは、お馴染みの落語を絵本にしたわけですが、どれも面白い。

この『天狗裁き』は、ある男が夢を見て、その夢を皆が聞きたがるが、男は見えていないと言いはり……。

見た・見てないで、夫婦ゲンカから始まり、ついには奉行所まで行く羽目に……。最後は天狗に裁かれる？

秘密を知りたがるは人の性分？！ さてさて、落語ですから、落ちはあなたの目で確かめてください（笑）

図書館 ニュース

◇2月図書館カレンダー◇

1	日	
2	月	休館日
3	火	
4	水	移動図書館車①北原・常盤
5	木	10:30 絵本とわらべうたの会
6	金	移動図書館車②戸狩・西大滝
7	土	10:30 ～おはなしひろば
8	日	
9	月	休館日
10	火	
11	水	
12	木	10:30 絵本とわらべうたの会
13	金	移動図書館車④太田・富倉
14	土	10:30 ～おはなしひろば
15	日	
16	月	休館日
17	火	
18	水	移動図書館車③温井・秋津
19	木	10:30 絵本とわらべうたの会
20	金	移動図書館車②戸狩・西大滝
21	土	10:30 ～おはなしひろば
22	日	
23	月	
24	火	休館日（祝日振替）
25	水	移動図書館車①北原・常盤
26	木	月末整理休館日
27	金	移動図書館車④太田・富倉
28	土	10:30 ～おはなしひろば

□ の日は休館です



＊開館時間と休館日＊

【開館時間】
火～金 9:30～18:00
土・日・祝 9:30～17:00

【休館日】
月曜（祝日の場合は翌平日）・最終木曜
年末年始・蔵書整理期間等

蔵書検索・予約
※予約は事前にパスワード
の登録が必要です



移動図書館
巡回日程表

Instagram
随時更新中！



【市立飯山図書館Tel. 0269-62-1118】