

Data file ~~

飯山市の人口と世帯

■住民基本台帳人口【12月31日現在】

男	女	総人口	世帯数
9,011人	9,435人	18,446人	7,941世帯
(+36人)	(+29人)	(+65人)	(+100世帯)

出生：6人 死亡：30人 転入：143人 転出：53人
() 内は前月との増減。住民基本台帳による

■毎月人口異動調査結果に基づく 推計人口【12月1日現在】

男	女	総人口	世帯数
8,553人	8,963人	17,516人	7,077世帯

「毎月人口異動調査」とは、5年毎に行われている国勢調査の数値を基礎として、次の国勢調査までの期間、県および市町村の人口、世帯数を自然動態（出生・死亡）と社会動態（転入・転出）の数により推計するものです。したがって、厚生労働省が行っている人口動態調査や住民基本台帳法による人口等の数値とは異なっています。

岳北消防本部出場件数【12月】

飯山	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域	管轄外	計(件)
火災	1	0	0	0	0	1
救助	1	0	0	1	0	0
救急	144	30	25	12	3	0
						214

今月の標語：こわい火事 厳しいチェックで 通せんぽ



Reuse

利融通情報（不用品の情報）

市民環境課 生活環境係 Tel 0269-67-0726（課代表）

不用な方から入用な方への物品の情報提供をしています。ご連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題は当事者間で解決してください。詳しくは、ホームページをご覧ください。



二次元コードでホームページをチェック！

◆譲ります（一部有料）

観葉植物（多数）、鴨居引金具（多数）、食器棚②、自転車用ヘルメット①、学習机①、ソファー①、こたつ①、ホットプレート①、こたつ天板①、FF式石油ストーブ①、市報いいやま縮刷版他⑤、冷蔵庫① 他 38点

◆譲ってください

食品保存瓶（小型）、車イス、キャンプ用灯油ストーブ、ブルーレイレコーダー、エレキギター、石油コンロ、ノートパソコン、パソコンモニター 他 18点

飯山市の気象【12月】

平均 気温	2.0°C	(+0.6°C)
最高平均気温	7.1°C	(+1.2°C)
最低平均気温	-2.2°C	(+0.3°C)
日照時間月計	119.7 時間	(143%)
降水量月計	149.5 mm	(89%)



※データは長野地域気象観測月報による。観測地点は飯山地域気象観測所（小沼）。（ ）内は平年比。

市内 空間放射線量 測定値【12月】

施設名（地区）	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所（飯山）	12/24	雨	1m	0.06 $\mu\text{Sv}/\text{h}$
旧岡山小学校（岡山）	12/24	雨	1m	0.05 $\mu\text{Sv}/\text{h}$

各学校等の測定地点の数値は飯山市役所ホームページで確認できます。
測定値は参考値です。

*基準値（環境省）年間1mSv未満= 毎時0.23 μSv 未満

エコパーク寒川ごみ処理量【12月】

	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
当月	407t	31t	438t	13t
前年同月比	103%	103%	103%	100%

【ひとこと】「冬到来 灯油の出番 ご注意を」
給油の際は、その場を離れないようにしてください



飯山市内 交通事故件数【1月から累計】

	事故発生件数	死者	傷者
12月31日	21	0	24
前年同期	24	0	35

交通安全の標語：信濃路は みんなの笑顔 つなぐ道



お知らせ

観光交流都市情報



富山県 魚津市



魚津バレンタインバル

冬の魚津でバレンタインデー限定の食べ飲み歩きイベント開催。女性創業者が手がける飲食店をメインに、魚津グルメとお酒を楽しむ特別企画で友人、恋人、家族とともに是非魚津に来られませんか？



■日時
2月14日(土)
午前11時30分から午後12時まで

■会場
魚津駅前飲食店

■料金
バルチケット(5枚綴り) 前売券5,500円、当日券6,000円
バルチケットで1ピンチョス、1ドリンクがセットになった各店のバルメニューをお楽しみいただけます。(ネット予約あり)

■問い合わせ先
魚津観光まちづくり株式会社
TEL: 0765-55-2500 / mail: info@uozu-machi.com



二次元コードでホームページをチェック！

長野県シニア大学 北信学部 令和8年度(2026年度)学生を募集します

(公財)長野県長寿社会開発センター 北信支部 Tel 0269-62-3725 長野支部 Tel 026-228-7023

【一般コース】定員40人先着順

■対象 おおむね50歳以上の県内在住者

■会場 長野県飯山市舎ほか

■学習期間 2年間(年間20日60時間程度)

■学習内容 教養講座・趣味健康交流講座・地域づくり講座

■授業料 年間1万2千円

(教材費など別途負担あり)

■募集期間 2月2日(月)から3月31日(火)まで(北信学部は4月17日(金)まで)

■お問合せ (公財)長野県長寿社会開発センター
北信支部

【専門コース】定員30人(書類選考後、面接)

■対象 おおむね50歳以上の県内在住者

■会場 県立長野図書館ほか

■学習期間 1年間(年間12日35時間程度)

■学習内容 ゼミ方式により、活動計画を立て地域に出向ながら実践を通して学ぶ専門的な講座

■授業料 年間2万6千円(教材費など別途負担あり)

■募集期間 2月2日(月)から3月31日(火)まで

■お問合せ (公財)長野県長寿社会開発センター
長野支部

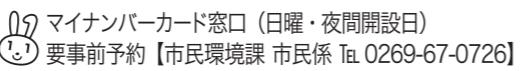
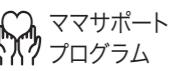


二次元コードでホームページをチェック！

Information

2月情報カレンダー

		税金など【納期3月2日(月)・口座振替日2月26日(木)】				
固定資産税・都市計画税(4期) 国民健康保険税(8期) 介護保険料(11期) 後期高齢者医療保険料(8期) 旧統合簡水区域・斑尾簡水区域上下水道使用料 (12・1月分) CATV・インターネット使用料(2月分)						
1	日					
2	月					
3	火					
4	水	・第7回冬季交流大会(表彰式)エキシビション(ゲートボール)(屋内運動場)	 4ヶ月健診・ママサポ			
5	木					
6	金					
7	土	・第43回いいやま雪まつり【8日まで】・第26回かまくら祭り【8日まで】 ・SAJ・B級第13回戸狩マスターズスキー大会(戸狩温泉スキー場)【8日まで】				
8	日	・第44回長野県小学生クロスカントリースキー選手権大会(長峰クロスカントリー スキーコース)	 受付時間 8:45～11:45			
9	月					
10	火	・児童手当定時払い				
11	水	・読売新聞社杯第60回戸狩アルペンスキー大会(戸狩温泉スキー場)				
12	木					
13	金	・まなビバ!「癒しのサンキャッチャー作り」(飯山市公民館)【21歳参照】 ・第45回全国ろうあ者冬季体育大会inながの(戸狩温泉スキー場・長峰クロスカントリースキーコース)【15日まで】	 離乳食教室			
14	土	・長野県立歴史館 冬季企画展「靈場小菅」見学会【22歳参照】 ・郷土食やしょうま作り(ふるさと館)【24歳参照】				
15	日					
16	月					
17	火					
18	水					
19	木					
20	金	・総合相談【38歳参照】				
21	土	・飯山雪国大学飯山のお米学「米農家が語る飯山の米づくりの魅力」(飯山市公民館)【21歳参照】				
22	日					
23	月					
24	火	・市議会 招集・議案上程(予定)				
25	水	・2026飯山クロスナイタースプリントチーム戦(長峰クロスカントリースキーコース)	 ママサポ			
26	木	・出張年金相談【38歳参照】	 受付時間 17:30～19:15			
27	金	・廃食用油・古着の回収 9:00～11:00(市役所西側車庫)	 ママ会 2ヶ月ママの会			
28	土	・第2回飯山ふるさと検定【23歳参照】				

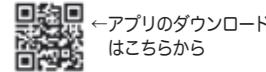


乳幼児健診・予防接種 などのご案内

【健康いいやま17歳の答え】①～④全て
全て、ストレスが原因で引き起こされる可能性のある症状です。

種類	区分	日付	時間	内容・対象等	場所	
乳幼児健診	4ヶ月児	2月4日(水)	受付:午後1時～ ※対象者には個別でご案内をお送りします	・身長・体重測定 ・医師による診察 (月齢による) ・保健師との相談など	飯山市保健センター TEL 0269-67-0727	
	10ヶ月児	お休み				
	1歳6ヶ月児	2月18日(水)				
	2歳児	お休み				
	3歳児					
予防接種		個別の医療機関等へご予約いただき、接種をお願いします。接種ができる医療機関など、詳しくは飯山市ホームページ、母子手帳アプリ「母子モ」をご確認ください。				
ママサポート プログラム	mamaとbabyのしあわせトーク	2月4日(水)	午前10時～午前11時30分 ※受付:午前9時30分～	出産後から生後1歳6ヶ月まで(1歳6ヶ月の月末まで参加可)のお子さんのお母さんが対象となります。母乳相談は予約が必要です。その他は予約は必要ありません。 ※ママサポートプログラムの内容は状況により変更になる場合があります		
	リラックスストレッチ	お休み	午前10時～午前11時30分 ※受付:午前9時30分～			
	【学習】ママと歯周病と仕上げみがき	2月18日(水)	午前10時～午前11時30分 ※受付:午前9時30分～			
	健康相談・母乳相談	2月25日(水)	午前9時30分～午前11時			
離乳食教室		2月13日(金)	午後2時～	令和7年(2025年)9月生まれのお子さんの保護者の方が対象です		
2ヶ月児ママの会		2月27日(金)	午後2時～午後3時30分	令和7年(2025年)12月生まれのお子さんのお母さんが対象です。		

☆予防接種スケジュール自動作成機能など子育てに役立つ機能満載の「母子モ」をご活用ください。



各種窓口などのご案内

種類	日付等	時間	場所	問い合わせ先	内容
人権相談		午前8時30分～午後5時15分	法務局飯山支局 TEL 0269-62-2302		人権に関する相談
人権福祉総合相談		午前8時30分～午後4時30分	いいやま人権福祉センター TEL 0269-81-3101		人権に関する相談
飯山市総合相談窓口	月曜日から金曜日まで(ただし祝日を除く)	市役所1階保健福祉課	市役所保健福祉課 TEL 0269-67-0727	どこに相談していいかわからない等の困り事の各種相談の窓口	
家庭児童相談 教育相談		午前8時30分～午後5時15分	市役所1階こども女性家庭センター TEL 0269-67-0742	家庭や児童・教育に関する相談	
女性相談		市役所1階相談室	市役所相談室 TEL 0269-67-0742	女性の悩みや困りごとの相談	
いじめ電話相談	毎週水曜日(要予約)	午前9時～正午			いじめに関する相談
心配ごと相談			飯山市社会福祉協議会 センター(本町) TEL 0269-62-2840	相談員による心配ごと相談	
総合相談	2月20日(金)	午前9時～午後3時			女性・人権・家庭・行政・法律などに関して無料で相談。午前11時から午後3時は弁護士による法律相談あり。
出張年金相談	2月26日(木)	午前10時～午後3時	飯山商工会議所 お客様相談室 TEL 026-244-4097	年金に関する相談・各種手続き・申請の受付(要予約)	

