

# Data file

## 飯山市の人口と世帯

### ■住民基本台帳人口【12月31日現在】

男	女	総人口	世帯数
9,011人	9,435人	18,446人	7,941世帯
(+36人)	(+29人)	(+65人)	(+100世帯)

出生：6人 死亡：30人 転入：143人 転出：53人  
( )内は前月との増減。住民基本台帳による

### ■毎月人口異動調査結果に基づく推計人口【12月1日現在】

男	女	総人口	世帯数
8,553人	8,963人	17,516人	7,077世帯

「毎月人口異動調査」とは、5年毎に行われている国勢調査の数値を基礎として、次の国勢調査までの期間、県および市町村の人口、世帯数を自然動態（出生・死亡）と社会動態（転入・転出）の数により推計するものです。したがって、厚生労働省が行っている人口動態調査や住民基本台帳法による人口等の数値とは異なります。

## 岳北消防本部 出場件数【12月】

	飯山	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域	管轄外	計(件)
火災	1	0	0	0	0	0	1
救助	1	0	0	1	0	0	2
救急	144	30	25	12	3	0	214

今月の標語：こわい火事 厳しいチェックで 通せんぼ



# Reuse

## 利融通情報（不用品の情報）

市民環境課 生活環境係 Tel 0269-67-0726(課代表)

不用品の方から入用の方への物品の情報提供をしています。ご連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題は当事者間で解決してください。詳しくは、ホームページをご覧ください。



二次元コードでホームページをチェック！

## 飯山市の気象【12月】

平均気温	2.0℃	(+0.6℃)
最高平均気温	7.1℃	(+1.2℃)
最低平均気温	-2.2℃	(+0.3℃)
日照時間月計	119.7時間	(143%)
降水量月計	149.5mm	(89%)



※データは長野地域気象観測月報による。観測地点は飯山地域気象観測所（小沼）。( )内は平年比。

## 市内 空間放射線量 測定値【12月】

施設名(地区)	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所(飯山)	12/24	雨	1m	0.06 μSv/h
旧岡山小学校(岡山)	12/24	雨	1m	0.05 μSv/h

各学校等の測定地点の数値は飯山市役所ホームページで確認できます。測定値は参考値です。

※基準値(環境省)年間1mSv未満＝毎時0.23 μSv未満

## エコパーク寒川 ごみ処理量【12月】

	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
当月	407ト	31ト	438ト	13ト
前年同月比	103%	103%	103%	100%

【ひとこと】「冬到来 灯油の出番 ご注意を」  
給油の際は、その場を離れないようにしてください



## 飯山市内 交通事故件数【1月から累計】

	事故発生件数	死者	傷者
12月31日	21	0	24
前年同期	24	0	35

交通安全の標語：信濃路は みんなの笑顔 つなぐ道



### ◆譲ります（一部有料）

観葉植物(多数)、鴨居引金具(多数)、食器棚②、自転車用ヘルメット①、学習机①、ソファー①、こたつ①、ホットプレート①、こたつ天板①、FF式石油ストーブ①、市報いいやま 縮刷版他⑤、冷蔵庫① 他38点

### ◆譲ってください

食品保存瓶(小型)、車イス、キャンプ用灯油ストーブ、ブルーレイレコーダー、エレキギター、石油コンロ、ノートパソコン、パソコンモニター 他18点



このコーナーでは、飯山市の観光交流都市に関する最新の観光情報をご紹介します。

## 富山県 魚津市 Uozu City

## プレーパークうおづ 魚津バレンタイン バル

こども自身で考え、あそびをつくる「プレーパーク」。プレーリーダーと呼ばれる“あそびの達人”と一緒にみらパークで「外あそび」をしませんか？キッチンカーもくるよ。是非冬のみらパークへ。



入場無料

■日時  
2月7日(土)  
午前10時から午後3時まで

■会場  
魚津総合公園(みらパーク)  
富山県魚津市三ヶ1390

■問い合わせ先  
NAPs  
Tel: 080-7290-6247 / mail: contact@uozupark.com



二次元コードでホームページをチェック！

冬の魚津でバレンタイン限定の食べ飲み歩きイベント開催。女性創業者が手がける飲食店をメインに、魚津グルメとお酒を楽しむ特別企画で友人、恋人、家族とともに是非魚津に來られませんか？

■日時  
2月14日(土)  
午前11時30分から午後12時まで

■会場  
魚津駅前飲食店

■料金  
バルチケット(5枚綴り) 前売券 5,500円、当日券 6,000円  
バルチケットで1ピンチョス、1ドリンクがセットになった各店のバルメニューをお楽しみいただけます。(ネット予約あり)

■問い合わせ先  
魚津観光まちづくり株式会社  
Tel: 0765-55-2500 / mail: info@uozu-machi.com



二次元コードでホームページをチェック！

## お知らせ Information

## 長野県シニア大学 北信学部 令和8年度(2026年度)学生を募集します

(公財)長野県長寿社会開発センター 北信支部 Tel 0269-62-3725 長野支部 Tel 026-228-7023

【一般コース】定員40人先着順

■対象 おおむね50歳以上の県内在住者  
■会場 長野県飯山庁舎ほか  
■学習期間 2年間(年間20日60時間程度)  
■学習内容 教養講座・趣味健康交流講座・地域づくり講座  
■授業料 年間1万2千円(教材費など別途負担あり)  
■募集期間 2月2日(月)から3月31日(火)まで(北信学部は4月17日(金)まで)  
■お問合せ (公財)長野県長寿社会開発センター 北信支部

【専門コース】定員30人(書類選考後、面接)

■対象 おおむね50歳以上の県内在住者  
■会場 県立長野図書館ほか  
■学習期間 1年間(年間12日35時間程度)  
■学習内容 ゼミ方式により、活動計画を立て地域に出向きながら実践を通して学ぶ専門的な講座  
■授業料 年間2万6千円(教材費など別途負担あり)  
■募集期間 2月2日(月)から3月31日(火)まで  
■お問合せ (公財)長野県長寿社会開発センター 長野支部



二次元コードでホームページをチェック！

2月情報カレンダー

税金など【納期 3 月 2 日（月）・口座振替日 2 月 26 日（木）】

固定資産税・都市計画税（4 期）国民健康保険税（8 期）介護保険料（11 期）  
後期高齢者医療保険料（8 期）旧統合簡水区域・斑尾簡水区域上下水道使用料  
（12・1 月分）CATV・インターネット使用料（2 月分）

1	日	
2	月	
3	火	
4	水	・第 7 回冬季交流大会（表彰式）エキシビジョン（ゲートポール）（屋内運動場） 👶👶 4 カ月健診・ママサポ
5	木	
6	金	
7	土	・第 43 回いいやま雪まつり【8 日まで】・第 26 回かまくら祭り【8 日まで】 ・SAJ・B 級第 13 回戸狩マスターズスキー大会（戸狩温泉スキー場）【8 日まで】
8	日	・第 44 回長野県小学生クロスカントリースキー選手権大会（長峰クロスカントリー スキーコース） 🐰 受付時間 8：45～11：45
9	月	
10	火	・児童手当定時払い
11	水	・読売新聞社杯第 60 回戸狩アルペンスキー大会（戸狩温泉スキー場）
12	木	🐰 受付時間 17：30～19：15
13	金	・まなびバ！「癒しのサンキャッチャー作り」（飯山市公民館）【21📄参照】 ・第 45 回全国ろうあ者冬季体育大会 in ながの（戸狩温泉スキー場・長峰クロスカ ントリースキーコース）【15 日まで】 🥄 離乳食教室
14	土	・長野県立歴史館 冬季企画展「霊場小菅」見学会【22📄参照】 ・郷土食♡やしょうま作り（ふるさと館）【24📄参照】
15	日	
16	月	
17	火	
18	水	👶👶 1 歳 6 カ月児健診・ママサポ
19	木	
20	金	・総合相談【38📄参照】
21	土	・飯山雪国大学飯山のお米学「米農家が語る 飯山の米づくりの魅力」（飯山市公民館）【21📄参照】
22	日	
23	月	
24	火	・市議会 招集・議案上程（予定）
25	水	・2026 飯山クロスナйтースプリントチーム戦（長峰クロスカントリースキーコース） 👶👶 ママサポ
26	木	・出張年金相談【38📄参照】 🐰 受付時間 17：30～19：15
27	金	・廃食用油・古着の回収 9：00～11：00（市役所西側車庫） 👶👶 2 カ月児ママの会
28	土	・第 2 回飯山ふるさと検定【23📄参照】

👶 乳幼児  
健診





👶👶 ママサポート  
プログラム

👶👶 2 カ月児  
ママの会

🐰 マイナンバーカード窓口（日曜・夜間開設日）  
要事前予約【市民環境課 市民係 TEL 0269-67-0726】

乳幼児健診・予防接種  
などのご案内

【健康いいやま 17📄の答え】①～④ 全て  
全て、ストレスが原因で引き起こされる可能性のある症状です。

種 類	区 分	日 付	時 間	内 容・対 象 等	場 所
乳幼児健診 	4カ月児	2月4日(水)	受付:午後1時～ ※対象者には個別でご案内を お送りします	・身長・体重測定 ・医師による診察 (月齢による) ・保健師との相談 など	飯山市保健センター TEL 0269-6710727
	10カ月児	お休み			
	1歳6カ月児	2月18日(水)			
	2歳児	お休み			
	3歳児				
予防接種 		個別の医療機関等へご予約いただき、接種をお願いします。接種ができる医療機関など、詳しくは飯山市ホームページ、母子手帳アプリ「母子モ」をご確認ください。			
ママサポート プログラム 	mamaとbabyの しあわせトーク	2月4日(水)	午前10時～午前11時30分 ※受付:午前9時30分～	出産後から生後1歳6カ月 まで(1歳6カ月の月末まで 参加可)のお子さんのお母さん が対象となります。母乳相談 は予約が必要です。その他 は予約は必要ありません。	
	リラックス ストレッチ	お休み	午前10時～午前11時30分 ※受付:午前9時30分～		
	【学習】 ママと歯周病と 仕上げみがき	2月18日(水)	午前10時～午前11時30分 ※受付:午前9時30分～	※ママサポートプログラムの 内容は状況により変更になる 場合があります	
	健康相談・ 母乳相談	2月25日(水)	午前9時30分～午前11時		
離乳食教室 		2月13日(金)	午後2時～	令和7年(2025年)9月生まれ のお子さんの保護者の方が対象 です	
2カ月児ママの会		2月27日(金)	午後2時～午後3時30分	令和7年(2025年)12月生まれ のお子さんのお母さんが対象 です。	

☆予防接種スケジュール自動作成機能など子育てに役立つ機能満載の「母子モ」をご活用ください。

←アプリのダウンロード  
はこちらから



各種窓口などのご案内

種 類	日付等	時 間	場 所	問い合わせ先	内 容
人権相談	月曜日から 金曜日まで （ただし祝日を除く）	午前 8 時 30 分～ 午後 5 時 15 分	法務局飯山支局	法務局 飯山支局 TEL 0269-62-2302	人権に関する相談
人権福祉総合相談		午前 8 時 30 分～ 午後 4 時 30 分	いいやま人権福祉 センター	いいやま人権福祉センター TEL 0269-81-3101	人権に関する相談
飯山市 総合相談窓口		午前 8 時 30 分～ 午後 5 時 15 分	市役所 1 階 保健福祉課	市役所保健福祉課 TEL 0269-67-0727	どこに相談していいかわからない等 の困り事の各種相談の窓口
家庭児童相談 教育相談			市役所 1 階 こども女性家庭 センター	こども女性家庭センター TEL 0269-67-0742	家庭や児童・教育に関する相談
女性相談			市役所 1 階 相談室	市役所相談室 TEL 0269-67-0742	女性の悩みや困りごとの相談
いじめ電話相談	毎週水曜日 （要予約）	午前 9 時～正午	飯山市福祉 センター（本町）	飯山市社会福祉協議会 TEL 0269-62-2840	いじめに関する相談
心配ごと相談					相談員による心配ごと相談
総合相談	2 月 20 日（金）	午前 9 時～ 午後 3 時	飯山商工会議所	長野北年金事務所 お客様相談室 TEL 026-244-4097	女性・人権・家庭・行政・法 律などに関して無料で相談。 午前 11 時から午後 3 時は弁 護士による法律相談あり。
出張年金相談	2 月 26 日（木）	午前 10 時～ 午後 3 時			年金に関する相談・各種手続 き・申請の受付（要予約）