

広報飯山

令和8年2月号
February, 2026 No.335

市報いいやま	2～13
教育委員会だより	14～15
生涯学習だより	16～23
いいやま社協だより	24～27
市議会だより	28～31
暮らしの情報掲示板	32～35

●COVER 《表紙》

1月10日に木島地区上新田で行われた「道祖神祭り」



クローズアップ

- **住みたい田舎ベストランキングに飯山市がランクイン** (関連 2頁)
- **物価高対応子育て応援手当のお知らせ** (関連 3頁)
- **旧城南中学校利活用事業における第1優先交渉権者が決定** (関連 8頁)
- **小林竜登選手がスキークロス競技でミラノ・コルティナ五輪に出場決定** (関連 14頁)
- **笹本特別館長が講演「霊場小菅～飯山の遺産と文化～」** (関連 16頁)



鳥獣被害
防止アプリ **けものおと**
獣の出没状況をご覧いただけます。



NAGANO ebooks
広報飯山をwebでご覧いただけます。



🌟 クローズアップ 🌟

宝島社「田舎暮らしの本」2月号

2026年版第14回

住みたい田舎ベストランキングに 飯山市がランクイン

移住定住推進課 移住定住係 TEL 0269-67-0740



※アンケート内容は各部門で異なります

地方への移住を検討されている方に人気の月刊誌宝島社「田舎暮らしの本」2月号（1月5日発売）で「2026年版第14回 住みたい田舎ベストランキング」が発表されました。飯山市は「人口3万人未満の市」カテゴリで、若者世代・単身者部門5位、子育て世代部門4位、シニア世代部門9位、総合部門10位にランクインしました。（回答自治体：63）

飯山市は、これからも移住・定住先として選ばれる飯山市の魅力を全世界にアピールし、移住された方が移住した後も「住んで良かった」と感じてもらえるよう支援をしております。

「住みたい田舎ベストランキング」とは？
このランキングは「田舎暮らしの本」を発行する宝島社が、移住定住の推進に積極的な全国の市町村を対象にアンケートを実施し、田舎暮らしの魅力を数値化してランキング形式で発表しただけです。

アンケート項目は、移住支援策、自然環境、医療、子育て、就労支援、移住者数などを含む336項目におよびます。14回目を迎えた今回は、全国547自治体が回答しました。

移住希望者のさまざまなニーズに配慮するため、人口により8つのカテゴリーに分けてのランキングと、「若者・子育て・シニア」世代別のランキング、甲信、北陸などエリア毎に分けたランキングも発表されています。

お知らせ Pickup ↗



四ツ屋住宅

定住促進住宅の入居者を募集します

移住定住推進課 住宅係 TEL 0269-67-0740

四ツ屋住宅



- 戸数 1戸
- 家賃 20,000円/月
- 構造 木造2階建
- 駐車場 有り(無料)
- 間取 2K
- 保証金 家賃2カ月相当
- 募集対象 (次のいずれかに該当する方)
 - ・どちらかが40歳以下の夫婦とその子
 - ・20歳未満の同居扶養親族がいる方とその子
 - ・市外から転入する2人以上の世帯、または3カ月以内に婚姻予定の方
 - ※市外単身者も募集可とする。(年齢制限なし)
- 入居資格 (次の全てに該当する方)
 - ・将来にわたり飯山市に住む方
 - ・世帯所得が一定額以上
 - ・市税等に滞納のない方
 - ・暴力団員でない方
 - ・市が定める要件を満たす連帯保証人を設定できる方

※連帯保証人の要件

- ・申込者と別生計の方
- ・収入状況について市長が適当と認める方
- ・公営住宅に入居していない方ほか

- 入居可能日 4月1日(水)【入居指定日：4月14日(火)】
- 申込方法 申込書および添付書類の提出(提出先：市役所2階移住定住推進課住宅係《郵送不可》)
- 申込期間 2月20日(金)から3月10日(火)まで(土日祝日を除く)
午前8時30分から午後5時15分まで
- 選考方法 申込件数が募集戸数を超えた場合は抽選とします
《抽選日時》3月19日(木)午前10時から【飯山市役所4階 第1委員会室】



物価高対応子育て応援手当のお知らせ

子ども育成課 こども家庭係 TEL 0269-62-3111 (代表)・内線 179

食料品価格等の物価高騰を踏まえ、子育て世帯への経済的な支援として、0歳から高校3年生年代までの児童1人あたり2万円を支給します。

- 対象児童 平成19年(2007年)4月2日から令和8年(2026年)3月31日までの間に出生した児童
- 支給対象者 対象児童の児童手当受給者
- 支給額 対象児童一人につき2万円
- 支給開始時期 3月下旬より順次支給(予定)

■申請について **以下の方を除き、原則、申請は不要です。**支給対象者のうち、申請が不要な方には、3月上旬に案内文書を送付します。

- 申請が必要な方
 - ・公務員の方
 - ・令和7年(2025年)10月1日から令和8年(2026年)3月31日までに出生した児童の保護者で申請が必要な方へは個別にお知らせします。
 - ・令和7年(2025年)10月1日から令和8年(2026年)3月31日までに離婚(離婚協議中も含む)により児童手当の申請が必要となった方。
 - ※詳しくは飯山市ホームページをご覧ください。





左から齊藤職務代理、江沢市長、坪根会長

議員報酬と教育長給料を引き上げ 特別職報酬等審議会が市長へ答申

江沢市長はこの答申を受けて、今後対応について検討していく方針です。



二次元コードでホームページをチェック！

令和7年度飯山市米食味コンクール飯山のおいしいお米グランプリの表彰式を、1月26日に飯山市役所で行いました。

飯山市米食味コンクール表彰式を開催

- 表彰式で、グランプリの宮川さんは「研究しながら全国大会での金賞を目指し、これからもやっていき



飯山市米食味コンクールの受賞者の皆さん

信州やまなみ国スポ飯山市開催競技の会期が決定

Table with columns: カヌー, スキー, 競技・種目名, 開催日(令和10年), 開催施設



事業者選定のための「要件の事前調査」を行っています

事業戦略課 情報政策係 TEL 0269-67-0724

令和7年(2025年)5月に飯山市ケーブルテレビ事業の民間事業者への事業承継について方針を発表しました。

- これまでの経過
【現状】伝送路設備の老朽化と機器の生産終了
【課題】再整備に17.1億円(概算)の多額な費用が必要
【4つの選択肢とその課題】

「要件の事前調査」の概要

調査の目的
公募により申込のあった事業者から「どのような条件」であれば事業を承継できるかを聞き取り、市が提示する条件を踏まえ、プロポーザルの要件を作成すること。

調査の流れ



- 飯山市が伝送路を再整備
多額な費用が必要
料金を1.8倍に値上げする必要あり
急速な通信技術の進歩により、行政では時代に即した住民サービスの提供が難しい
民間の伝送路を利用
ケーブルテレビの廃止
民間事業者への事業承継

- 事業承継までの主なスケジュール
加入者の皆さまへの説明(通知)【令和7年(2025年)6月】
広報飯山への掲載【令和7年(2025年)6月、10月】
事業承継にかかる要件の作成
事業者選定(公募型プロポーザル方式)
加入者および市民の皆さまへの説明
最終合意に向けた調整
契約の締結
事業承継

変更手続きなどはお早めに 4月1日は軽自動車税の賦課期日です

軽自動車税は、4月1日現在の車両の所有者に課税されますので、変更手続き等はお早めにお願います。なお、軽自動車税の課税要件に公道走行の有無は関係ありません。所有されている車両すべてにナンバープレートを着けてください。トラクター等の農耕作業車もナンバープレートを着用する必要があります。

また、廃車手続きをしないまま軽自動車税が課税されている車両がないかどうか、昨年の納税通知書などで確認をしてください。

■手続きが必要な場合

- ・新たに軽自動車所有した場合
- ・市外への引越等により軽自動車を主として駐車する場所を変更した場合
- ・廃車や他人に譲り渡した等で所有権が移転した場合など

※手続きの受付窓口は車両の種類によって異なります。詳しくは、下表の該当する場所へ直接お問い合わせください。

■障がい者等減免申請

身体障がい者手帳等をお持ちの方が所有する軽自動車で、一定の条件に該当する

車種	手続き場所・問い合わせ先
四輪の軽自動車	軽自動車検査協会 Tel 050-3816-1854
軽自動車二輪 (126~250cc) 雪上車、ボートトレーラー	長野運輸支局 Tel 050-5540-2042
二輪小型自動車 (251cc以上)	飯山市役所税務課 市役所1階5番窓口
原動機付自転車、特定小型原動機付自転車、農耕作業車・小型特殊自動車 (飯山市ナンバーの車両)	飯山市役所税務課 市役所1階5番窓口

場合は、申請により1人1台まで軽自動車税が減免されます。申請方法や詳細は、税務課までお問い合わせください。

- ・障がいの等級などにより該当にならない場合があります
- ・普通車の減免を受けている場合は軽自動車税の減免は受けられません

北信地域合同企業説明会を開催します

きたしなの職業安定協会 (飯山商工会議所内)
Tel 0269-6212162

北信地域の優良企業が集まる合同企業説明会を開催します。対面での説明会は大変貴重ですので、ぜひご参加ください。

■日時
3月6日(金)
午後1時から午後4時30分まで (受付は正午から午後4時まで)

■場所
シャトレゼホテル長野 (長野市七瀬1-1)

■対象者
2027年3月大学・短大・高専・専修学校卒業予定者、大学等卒業して概ね3年以上の方、大学1から2年生およびお子さまのUターンを希望する親御さん

■その他
参加料は無料で、お申し込みも不要です。詳細については、企業ガイドながのホームページをご覧ください。

飯山市育英資金奨学生募集 「教員になりたい」を応援します

子ども育成課 学校教育係 Tel 0269-67-0741

長野県の公立小中学校教員になることを志し、令和8年度(2026年度)に短期大学または大学へ進学、在学する学生に対して、奨学金を無利子で貸与します。募集の概要は以下のとおりです。詳しくは、お問い合わせください。

■申込資格
学校教育法による大学または短期大学の学生で、次の要件を満たす方

- ・飯山市に生活の本拠を有し、引き続き1年以上居住している方、または住所を有していた方で進学のため転出した方
- ・成績が優秀であること
- ・本人および親権者等に市税等の滞納がないこと

■申込期限
4月24日(金)

■貸与金額 月額4万円以内

■返済方法 大学等を卒業後6カ月後から貸付期間の2.5倍の期間で返済

■主な提出書類
飯山市育英生願書、育英生推薦調書、長野県の義務教育諸学校の教育職員を目指す理由(400字詰原稿用紙2枚程度)、在学証明書・戸籍謄本・学業成績証明書を添付

■その他
選考は人物、健康、学力、家計等について行います。なお、一定の要件を満たした場合、償還額の一部を免除する場合があります。

旧城南中学校校舎活用事業における 第一優先交渉権者が決定

里山×学び×スポーツ×交流で未来につながる拠点を

閉校となっている旧城南中学校について、利活用に関する事業者公募を昨年10月15日から開始しました。

公募の結果、事業者2者より応募があり、この2者について、市が設置した飯山市空き校舎等遊休資産利活用事業公募審査委員会(学識経験者、地域代表、市内経済団体、市内金融機関および、公募による委員等で組織)において審査をお願いしました。市は同委員会から推薦された事業者の事業内容が、市の総合計画等に沿ったものであり、定住・交流・関係人口および雇用の増加、市民の健康増進やスポーツ振興等様々な分野において良い影響が及ぼされると判断し、下記のとおり、第一優先交渉権者を決定しました。第一優先交渉権者の事業内容等は、次のとおりです。

■第一優先交渉権者名
栄フロンティア株式会社

■代表取締役
福原 初

■施設コンセプト
The camp Iiyama
里山×学び×スポーツ×交流で未来につながる拠点

■事業内容

- 宿泊事業 (宿泊、合宿、ワーケーション、食堂等)
- 地域活性化事業 (スポーツジム運営、スポーツの拠点等)

■本社所在地
栄村大字堺18033-1012

■飯山事務所
飯山市大字飯山958-1



公募した旧城南中学校

【公募期間】
令和7年(2025年)10月15日から11月17日まで

【応募事業者】
2者

【審査経過】
令和7年(2025年)11月28日 第一回公募審査会
12月9日 第二回公募審査会
12月24日 第三回公募審査会
12月26日 公募審査委員会からの推薦

第一優先交渉権者の決定

【今後】
市と第一優先交渉権者との間で詳細な協議を進め、事業内容を説明する地元説明会を実施し、関連する議案等について議会へ上程します。

飯山市議会1月臨時会 国の重点支援地方交付金などを活用した一般会計補正予算が可決

1月30日、飯山市議会1月臨時会が招集され、令和7年度飯山市一般会計補正予算と、事件案2件の、計3件の議案が提案されました。同日に採決が行われ、いずれも全員一致で可決、承認されました。

一般会計補正予算では、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金(重点支援地方交付金)」を活用し、全市民を対象に商品券を発行する「飯山市市民生活応援券発行事業」や、きのこ生産者を支援する「きのこ生産資材価格高騰緊急対策事業」など、総額3億5467万円の増額補正が可決されました。

事件案では「令和7・8年度市営飯山ジャンツエ整備事業ノーマルヒル等改修(電気設備)工事」の契約に係る議案が可決され、1月20日付で専決処分した第51回衆議院議員総選挙の執行に必要な経費2093万円が承認されました。

■1月補正予算の概要

主な事業	説明	補正額
飯山市市民生活応援券発行事業	全市民を対象に「市民生活応援券」を発行。	2億5,488万円
飯山市住民税非課税世帯エアコン設置支援事業	生活保護世帯を含む住民税非課税世帯のエアコン設置等を支援。	1,179万円
きのこ生産資材価格高騰緊急対策事業	きのこ生産者の経営規模に応じて支援金を交付。	3,930万円
物価高対応子育て応援手当支給事業	子育て世帯を支援するための子育て応援手当支給。	4,336.6万円
子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親)給付事業	児童扶養手当を受給しているひとり親世帯へ現金を給付。	371.6万円
福祉センター整備事業	ガラス取替工事に要する経費。	161.8万円



飯山市の人権擁護委員をご紹介します

人権政策課 人権同和係
Tel. 0269-67-0743
長野地方支務局飯山支局
Tel. 0269-62-2302

人権擁護委員は、基本的な人権が侵害されることのないよう、日々啓発活動を行い、また人権侵犯があった場合には、その救済のため適切に処置することを使命として、法務大臣から委嘱されています。
このたび、1月1日付けで法務大臣から委嘱された人権擁護委員は次のとおりです。

■委嘱された方

- (新任)
・常田新司さん (飯山)
・石田一彦さん (常盤)
- 任期中の人権擁護委員
・渡辺 藤夫さん (柳原)
・山崎 久子さん (秋津)
・青木 修一さん (木島)
・滝澤 万利子さん (飯山)

「農地相談」「新規就農相談」を開催します

農業委員会事務局
農業政策課 農業振興係
Tel. 0269-67-0729

「農地のことで困っている」「農業を始めたいけれどもどう

したらいいかわからない」などの相談に、地域の農業委員をはじめ各関係機関が対応します。

■相談例

農地を借りたい、農地を貸したい、農地を買いたい、農地を売りたい、離農したい、後継者がいない、農業を始めたい、農業者年金の受給・加入についてなど

■日時

3月9日(月)午前9時～正午、午後1時～午後3時

■場所

市役所4階第1委員会室

飯山市放課後等デイサービス施設の4月からの指定管理者紹介

保健福祉課 障がい福祉係
Tel. 0269-67-0727

飯山市子ども館内にある飯山市放課後等デイサービス施設の指定管理者が、4月から社会福祉法人「森と木」になります。これに伴いまして、施設の愛称も「コンパス」から「木の実(きのみ)」へと変更になります。

自衛官を募集します

自衛隊長野地方協力本部
長野地域事務所
Tel. 0269-26150026

【第1回 一般幹部候補生】

■概要

幹部候補生学校へ入校し約1年の教育を経て幹部自衛官

■資格

22歳以上26歳未満の者(令和9年(2027年)4月1日現在)

■受付

3月1日(日)～4月3日(金)

■試験日

1次…4月11日(土)・12日(日)※12日は海・空の飛行要員のみ
2次…6月1日(月)～6月7日(日)のいずれか1日
程度
海・空飛行要員のみ3次…(海) 7月2日(木)～7月6日(日)(空) 7月18日(土)～8月7日(金)

【第1回 幹部候補曹】

■概要

勤務を通じ、知識・技能を磨き一定の経験をもって幹部に任官

■資格

20歳以上33歳未満の者(令和9年(2027年)

4月1日現在)

■受付

3月1日(日)～4月3日(金)

■試験日

1次…4月11日(土)
2次…6月1日(月)～6月7日(日)のいずれか1日

【第1回 予備自衛官補】

■概要

自衛官未経験者を予備自衛官補として採用し、所要の教育訓練を経た後予備自衛官として採用する制度

■資格

一般…18歳以上52歳未満の者

技能…18歳以上で国家免許資格等を有する者

保有する資格等に応じ53歳～55歳未満の者

■受付

3月30日(月)まで

■試験日

4月1日(水)～4月19日(日)のいずれか1日

3月は「自殺対策強化月間」です

保健福祉課 健康増進係 Tel. 0269-67-0727

3月は自殺者数が最も多い月で、厚生労働省は、「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現を目指し、自殺防止に向けた集中的な啓発活動を実施します。詳しくは、厚生労働省のホームページをご覧ください。

■誰かに相談してみませんか

- 電話相談窓口
#いのち SOS
Tel. 0120-061-338
(フリーダイヤル・無料・24時間対応)
- SNSなどでの相談
LINEなどで悩みの相談ができ、年齢や性別を問わず利用できます。



二次元コードでホームページをチェック!

いいやま人権福祉センター 地域住民交流講座
春休み中学生英語教室の参加者募集

いいやま人権福祉センター Tel. 0269-81-3101

英語が苦手な中学生が対象です。春休みに英語の基本的事項の復習等をしましょう。この機会に是非ご参加下さい。詳しくは、お問い合わせください。

- 日時 3月28日(土)
中1レベルの復習:午前9時～正午
中2レベルの復習:午後1時～午後4時
- 会場 いいやま人権福祉センター(静間 1305-1)
- 講師 長野ジュニア英語研究会 講師
- 申込期間 3月2日(月)から3月13日(金)まで
- 定員等 各12人
- 内容 基本文の学習、問題練習 等
- 持ち物 中学の英語教科書・ノート・筆記具

転出届はマイナポータルからオンラインで

市民環境課 市民係
Tel. 0269-67-0726

引越の際に必要な転出届は、マイナポータルを通じてオンラインで提出ができ、飯山市役所への来庁が不要となります。詳しくは、デジタル庁のホームページをご覧ください。市民環境課市民係までお問い合わせください。

■注意点
オンラインで転出届を提出した後は、転入先市区町村の窓口で転入届等の手続が必要です。



二次元コードでホームページをチェック!

いいやま菜の花まつりの出店者を募集します

農業政策課 農業振興係 Tel. 0269-67-0729

第43回いいやま菜の花まつり実行委員会では、期間中の出店者を募集します。詳しくは、お問い合わせください。

- 出店可能期間 4月25日(土)から5月6日(水)まで
- 出店条件 (以下を全て満たす方)
・5月3日(日)から5日(火)までの3日間出店できる方
・食品・飲料等を販売し、必要場合は保健所の許可を得ている方
・市内の個人・法人あるいは、菜の花公園に關係する団体
- 出店場所 飯山市菜の花公園
- 募集区画数 30区画程度 (幅約4m×奥行約3m)
- 出店料 1区画9千円
- 応募締切 3月9日(月)



二次元コードでホームページをチェック!

パソコン・スマホの「困った…」スッキリ解決!

トラブル対応 初期設定 ネットワーク構築

対応エリア 木島平村/野沢温泉村/中野市 飯山市/山ノ内町周辺

(株)エスネットサービス ☎0269-82-4111

相続のお悩み、税理士にご相談ください

- 相続の手続きを一から教えてほしい
- 相続税はどのくらいかかる?
- 相続税の申告をお願いしたい

必要書類から申告手続きまで丁寧に説明させていただきます。初回相談無料(出張相談可) / 必要に応じて司法書士の紹介も可能です

山本税務会計事務所
【関東信越税理士会所属】税理士 山本尚登
長野市大字西尾張部1027-3 1号室
TEL. 026-217-0318

樹木の伐採・剪定は ツリーワークス太田

- 高くなり過ぎた木
- 屋根やお墓の上に伸びた木
- 車両が入れない場所の木など

切ることが難しいと思われていた樹木の伐採、お任せください! ロープワークによる特殊伐採技術で、安全・効率的に施工いたします。一般的な庭木の剪定作業も承っております。

090-7173-7534 (オオタ直道) info@treeworks-ota.com
現地を確認の上お見積もりいたします。お気軽にお問い合わせ / 飯山市常盤 1120-4

買取のまるよし イオン中野店 / 年中無休

捨てないで! こんなお品物も大歓迎です!

- 石取れ・壊れたアクセサリ
- サイズが合わない指輪
- 名前入りアクセサリ
- 金歯・万年筆のペン先などの金製品
- ガラス割れやサビOK!壊れたブランド時計
- 傷ありブランドバッグ
- 書き損じハガキ
- 余った年賀状

中野市大字一本木252-1 (イオン中野店内1F) [営業]10:00~19:00 土・日曜のみ18:00まで 飯山市出身の店主、吉越です! お気軽にどうぞ!

☎0269-27-4886
古物商許可証番号:長野県公安委員 第48103200010号

洋酒買取 飲まずにしまっておく未開封のウイスキー・ブランデー・ワインなど箱がなくても買取いたします!

ひと発見!

いいひとはっけん # 237

E (エ) ネルギッシュに
E (イー) ヤマで活躍している
皆さんを紹介します



新たな挑戦と 地域文化の魅力

株式会社テレビ飯山 放送部

飯山地区 高野 みのり さん

高野さんは、2024年にご主人の転勤で飯山に移住されました。それ以前は東京で介護と福祉関係の仕事をして20年、さらに山梨では1年建築関係の仕事を経験されていました。当初、飯山では建築関係の職を探していましたが「新しいことに挑戦したい」との思いから株式会社テレビ飯山に入社。現在は、iネット飯山の放送部で取材・編集を担当されています。

映 像制作では締め切りに追われる大変さを感じつつも、高野さんは取材先で地域の人々温かく迎えられる喜びを語ります。「見たよ」「ありがとう」と言われると嬉しくて仕事のモチベーションになります」と、地域との繋がりが彼女を支えています。

特 に地域の祭りや文化への関心が深い高野さんは、これまで五東、奈良沢、上倉、小菅、名立、静間などで祭りを取材し、祭りの背景や準備、地元の人々の情熱を映像に収めてきました。「祭りは地域によって特徴があり、準備の過程もとても興味深い」と語る高野さんの映像は、ニュースや特番を通じて多くの人々に届けられています。

高野さんは、今後も祭りをはじめとする地域文化をテーマにした撮影を予定しており「これからも飯山の魅力を広く発信していきたい」と力強く語りました。

ひとりひとりができること ゼロカーボン アクション30

脱炭素社会の実現には、一人ひとりのライフスタイルの転換が重要です。「ゼロカーボンアクション30」にできることから取り組んでみましょう!

ゼロカーボン推進課 ゼロカーボン推進係
Tel. 0269-67-0732 (課代表)

第13回 減らそう! 「再配達」
CO2(二酸化炭素)の排出量を削減し、地球温暖化の進行を緩和する「ゼロカーボンアクション」。今回は、荷物の再配達の削減についてご紹介いたします。

近年、通信販売、特にインターネット通販の増加とともに宅配便の取扱個数は急伸しており、平成22年度は全国で約32億個だったものが、令和6年度の実績は50億個を超えています。一方で、宅配便の個数のうち、約10%が再配達であるという調査結果も報告されています。この約1割の再配達を労働力に換算すると、年間約6万人のドライバーの労働力に

相当します。また、再配達のトラックから排出されるCO2の量は、年間約25万トンと推計されており、これは東京ドーム約104杯分にもなります。

再配達は、受け取れなかった場合でも無料でもう一度配達してもらえ、という便利なサービスですが、実際には配達にコストがかかっています。またCO2の排出増加により地球温暖化を進める要因にもなります。地球温暖化を防ぎ、物流の負担を軽減するため、できるだけ1回で受け取れるよう、心がけましょう。

取組の例として、玄関先や車庫などに荷物を置いてくれる「置き配」や、宅配ボックスを活用することにより不在時でも受け取れるようにするほか、運送会社の営業所や近くのコンビニ等で受け取るサービスを利用することが挙げられます。また、配達時間帯指定を活用したり、配達業者のアプリで配達日時や場所を変更したりすることも再配達の削減に効果的です。

再配達の削減による効果

年間72個(月6個程度)の宅配便を、全て1回で受け取ると、1人当たり年間CO2排出量を7割削減することができます。

(環境省「COOL CHOICEから引用」)

健康は 「いいやま」

マッスルパワーは健康パワー ~毎日の生活に筋力トレーニングを~

保健福祉課 健康増進係 Tel. 0269-67-0727 (課代表)

生活習慣病や生活機能の低下を予防するには、日頃からの「身体活動」が重要です。推奨される身体活動は、『高齢者』『成人』『子ども』のライフステージによって異なりますが、大人においては、いずれも週2~3日の筋力トレーニングと毎日のウォーキング等(家事・労働・通勤・通学等の生活活動も含む)が推奨されています。

■筋力トレーニング(筋トレ)のポイント

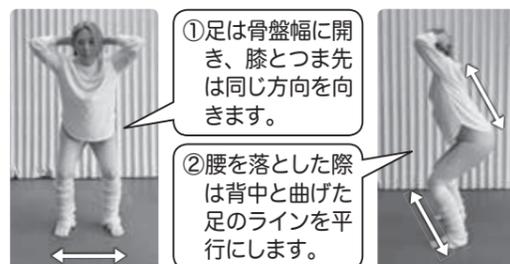
○筋トレには、自分の体重を負荷として利用する自重トレーニング、おもり等を負荷として利用するウエイトトレーニングがあります。

○体全体の筋肉の約60~70%が下半身にあると言われており、下肢(お尻・太もも等)の筋トレが重要です。

○筋トレと有酸素運動(ウォーキング等)を組み合わせると、更なる健康効果が期待できます。

更に、座りっぱなしの時間を短くすることも重要です!

スクワットの正しいフォームを、地域おこし協力隊の阿久澤はるかさんに教えていただきました!



①足は骨盤幅に開き、膝とつま先は同じ方向を向きます。

②腰を落とした際は背中と曲げた足のラインを平行にします。

〈当たるとスッキリ! クイズコーナー〉

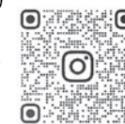
Q.筋トレを行う際に大事なことは何でしょう?

- ① 筋肉を極限まで疲労させること
- ② 筋肉を意識してトレーニングすること

A. 答えは 34番をご覧ください。

グロリアの心やま ちうたんさく

飯山市国際交流局



二次元コードで
インスタグラム
をチェック!



ビジョン・クエストが行われる場所(カナダの博物館で撮影)

49 小菅の魅力と歴史について勉強しました。

先月、飯山市ふるさと館主催のバスツアーに参加し、長野県立歴史館の企画展「霊場小菅」に行ってきました。瑞穂地区小菅は国の重要文化的景観に指定され、集落の中央にある参道から見える景色に魅了される人がたくさんいると思います。

当日に行われた講演会では、小菅の魅力や歴史が紹介されました。一番印象に残ったのは、現在の参道は妙高山に向かっていますが、新たに発見された遺跡群の軸線は斑尾山に面していると判明し、かつての信仰対象は斑尾山ではないかという説でした。

小菅はかつて北信三大霊場として知られており、修験

道の実践者である山伏の修行地として栄えていました。山伏は、自然の中で厳しい修行を積むことで、験力を得る山岳信仰の信者です。調べたところ、山伏は修行中に断食・断水・睡眠制限などをすることがあります。

カナダの先住民にもビジョン・クエストという儀式があります。人生の目的や精神的な導きを見つけ、自然や精霊、動物とつながるために、神聖な場所でコミュニティの長老の指導のもと、数日間断食と祈りを行います。この経験を通じて、自己認識を深め、コミュニティにおける自分の役割を理解できると信じられています。

飯山市出身の小林竜登選手 スキークロス競技でミラノ・コルティナ五輪に出場決定!

太田地区・堀之内出身の小林竜登選手が、2月6日に開幕するミラノ・コルティナオリンピック「フリースタイルスキー男子スキークロス競技」に日本代表として出場することが決定しました。

チームの一員として世界各地で着実に実績を重ね、大会期間中に30歳を迎える今回、見事にオリンピック初出場が決定しました。

ミラノ・コルティナオリンピックの男子スキークロス競技は、2月21日(出)の夜(日本時間)に行われる予定です。市民の皆さんの大きな応援を願います。



小林竜登 選手

なお、テレビ中継される場合には、パブリックビューイング お問い合わせ スポーツ推進課 Tel.0269-671-0746

『スキークロス』ルールと魅力は?

●どんなルール? 1グループ4人で競技が行われ、4人の選手が横一列に並んだゲートから一斉に飛び出します。雪で作られた大きな段差(ジャンプ)、急カーブ(バンク)、連続する凸凹(ウェーブ)が作られたコースを滑り、ゴールした着順で競う競技です。

●オリンピックの順位決定方法は? まずは予選として、32人の出場選手が1人ずつ滑って、タイムによって4人ずつ8グループに分かれます。そこからは勝ち残り方式(トーナメント)となり、各組の上位2名が次のラウンドへ進出していき、最終的に「ビッグファイナル」と呼ばれる決勝戦で勝ち残った4人がメダルを争います。

●ここが見どころ! 基本的に相手を押しのけたり、進路を故意に妨害したりすることは反則ですが、時速100km近い速度で、数センチの距離で競り合う駆け引きは圧巻。風の抵抗を避けたり、ジャンプの着地で一気に抜き去ったりする一発逆転劇もあり、目が離せません!



●観戦のポイント コースの途中で順位が激しく入れ替わるため、「最後まで誰が勝つかわからない」のが最大の魅力です。ぜひテレビの前で応援しましょう!

全中・インターハイ・国民スポーツ大会 飯山から出場する選手の皆さん

飯山から全国大会に出場した皆さんをご紹介します。(敬称略、飯山市在住選手)

- 第64回全国中学校スキー大会 (2月3~6日、野沢温泉村)
●アルペン 酒井悠真(城北)
●クロスカントリー
▽男子 齊藤隆希(城南)、山本湧心(城南)、小林蒼介(城南)、青木晴(城北)、高橋陽斗(城北)、小湊胡太郎(城北)、富井陽友(城南)、山室橙矢(城北)、岡村榛馬(城南)
▽女子 田中希果(城北)、中村雪華(城南)、鷲野ゆりあ(城南)、川久保莉美(城北)、川口真(城北)、松澤怜愛(城北)
▽ジャンプ・コンバインド
▽男子 村山仁汰(城南)、吉越悠人(城北)、齊藤祥真(城南)
第75回全国高等学校スキー大会 (2月4~8日、クロスカントリー...新潟県十日町市、ジャンプコンバインド...北海道名寄市)
●クロスカントリー
▽女子 伊東咲幸(飯山)
▽リレー 飯山高校男子(4名)、飯山高校女子(3名)

▽ジャンプ・コンバインド

坂本季花(飯山)
▽ジャンプ女子

▽ジャンプ・コンバインド男子
村山未来翔(飯山)

第80回国民スポーツ大会冬季大会スキー競技会(2月14~17日、アルペン・クロスカントリー)
青森県大鰐町 ジャンプ・コンバインド: 秋田県鹿角市

●アルペン
▽成年男子A 高橋駈琉(日本大学)
▽成年女子B 高橋和花菜(ホクトスキークラブ)

▽クロスカントリー
▽成年男子C 浦野裕之(飯山小学校教諭)

▽少年男子A 小坂璃彩(日本大学)
▽少年女子 田中希果(城北中)、伊東咲幸(飯山高校)

▽成年女子A 小林千佳(長野県野自動車S.C.)
▽少年男子 村山未来翔(飯山高校)



1月30日、飯山市役所を訪れ全国中学校スキー大会出場を報告した選手・コーチの皆さん。

3月8日は国際女性デーです

「国際女性デー」は毎年3月8日を女性の社会参加と地位向上を訴える日として、国連により1975年に定められ、女性の活躍と勇気を称えとともにジェンダー平等の実現をめざすイベントが世界各地で行われています。

「国際女性デー」をきっかけに、家庭、地域、職場など身近なところから男女の役割分担や女性の参画、性別にとらわれず「自分らしく」人生を歩んでいくことを、見つめなおしたり話し合ったりしてみませんか。

2026 国際女性デー テーマ 「権利、正義、行動。すべての女性と少女のために。」

パブリックコメントで意見をお聞かせください 飯山市犯罪被害者等支援基本計画(案)

飯山市では犯罪被害者等支援に関する考え方や具体的な支援対応についてまとめた「飯山市犯罪被害者等支援基本計画」を策定する予定です。

この計画(案)について、飯山市にお住まいの方や働いている方など、広くご意見をお聞きするため、次のとおり意見を募集します。

計画(案)の閲覧場所 飯山市役所3階 人権政策課 Tel.0269-671-0743

「差別のない明るい飯山市を築く審議会」 公募委員を募集します

互いに個性や多様性を尊重し合い、支え合う社会の実現をめざし、幅広い視点から調査及び審議を行っている「差別のない明るい飯山市を築く審議会」では、令和8年(2026年)4月から2年間の任期で活動いただく公募委員(若干名)を次のとおり募集します。

①飯山市に住居登録し居住している18才以上の方

②飯山市の他の審議会等の公募委員でない方 など

募集期間 令和8年(2026年)2月25日(水)から同3月25日(水)まで

☆応募方法など詳細は、市ホームページをご覧ください。か、人権政策課(Tel.0269-671-0743)までお問い合わせください。

学習権 シリーズ 人

障がいのある人と人権

長野地方事務局飯山支局長 宮澤 賢次

みなさんは障がいのある人が困っていたらどうしますか?

「声をかける」「見て見ぬふりをする」など様々な方がいると思いますが、「どうすればいいのかわからない」という方も多いのではないのでしょうか。

障がいのある人もない人も、全ての人にとって住みよい社会を実現するためには何が必要なのでしょう。

障がいのある人とは、身体障がい、知的障がい、精神障がい(発達障がいを含む)や、心身の機能に障がいがあることで、障がいや社会の中の障壁によって生活に制限を受ける状態にある人と言えます。

この障がいの考え方が、近年変化しています。かつて、障がいのある人が日常生活で制限を受けるのは「その人に障がいがあるから」であり、訓練やリハビリによって乗り越えるべきであると考えられてきました(個人モデル)が、今では、社会が人の多様性に対応できてい

ないために、多くの障壁を作り出し、それが障がいとなっているため、社会がそれを取り除いていかなければならないとする考え方(社会モデル)が浸透しています。2016年、「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律(障害者差別解消法)」が施行され、2021年に同法律が改正されました。

この法律は、障がいがあってもなくても、誰もが分け隔てられることなく、お互いの人格と個性を尊重した差別のない社会の実現を目指しています。

「障害者差別解消法」は、行政機関と民間事業者に対し、障がいのある人への不当な差別的取扱を禁止するとともに、合理的配慮の提供を求めていますが、私たち一人一人に対してもそれぞれの立場における自発的な取組を促しています。

共生社会実現のために何ができるのか、私たち自身が考え、行動していきましょう。



飯山市公民館 Instagramを始めました。フォローをお願いします。

0269-62-3342 (飯山市公民館)
0269-62-5940 (代表)

実施報告 地域の実態に即した活動を 地区館長・公民館職員 合同会議開催

合同会議開催

1月20日、飯山市公民館地区館長・公民館職員合同会議を開催しました。
令和8年度(2026年度)飯山市公民館事業の基本方針となる「飯山市公民館の運営について(案)」および「事業計画(案)」を、各地区公民館長と公民館職員が確認しました。
令和8年度の公民館運営方針は、飯山市の歴史・民俗・文化・産業などを振り返り、現状を見つめ、希望のもてる将来を展望する「飯山らしい社会教育」を核とした学びを推進します。

公民館は人と人をつなぐ地域コミュニティの拠点としての役割を担います。参加者一人一人が主人公となり、主体的に「自分たちで楽しいことを工夫する」「地域の課題を解決する」取組



次年度の方針を話し合いました

新体制へ移行

本年1月1日付で飯山市公民館地区館長会が新たな体制となりました。

再任・新任の公民館長へ辞令の交付があり、退任される公民館長へは感謝状が渡されました。(敬称略)

【再任地区公民館長】
秋津公民館長 山崎貴久

【新任地区公民館長】
木島公民館長 小市眞起子
常盤公民館長 鈴木伸一
太田公民館長 村上幸男

【退任地区公民館長】
木島公民館長 小出清美
常盤公民館長 沼田正喜
太田公民館長 酒井淳一



辞令交付を受ける鈴木館長

実施報告 笹本特別館長が講演 「霊場小菅く飯山の 遺跡と文化」

長野県立歴史館で開催中の企画展「霊場小菅く飯山の遺産と文化」に併せて、1月17日、笹本正治特別館長講演会「小菅の魅力」が開催されました。

笹本特別館長の講演会にあわせて企画した飯山市からのバスツアーには32名の参加者がありました。バスツアー到着時には笹本特別館長の出迎えがあったほか、小菅地区で山伏としても活動している志田吉隆さんによるほら貝の演出もあり、参加者の皆さんは大変喜んでいました。

講演会は飯山市小菅地区の紹介にはじまり、小菅の歴史や地形の特徴について説明がありました。



小菅の魅力が存分に紹介されました

シリーズ 小菅の里及び 小菅山の文化的景観

【発見された遺跡】

小菅集落の中心を通る幹線道路の上方から西方向をみると、真正面に妙高山がみえます。小菅の霊場はこの妙高山を信仰の山として展開したとされ、妙高山に向けた基軸に沿って坊院や社寺建築が建ち並びました。

近年、小菅神社奥社へ続く参道の両側に広がる林地内の調査が行われ、ここに石垣と平場の空間が多数残されていることがわかりました。特に参道の南側では、ところどころに巨石を中心とした信仰的な区域と思われるような造成面や、石組



参道南遺構群

みの水路なども確認されました。さらに遺構群の中心には西南に参道と思われる道が伸びており、この軸線をたどると斑尾山に向かっています。

最近の研究では、霊場小菅は時代により姿を変えたと考えられています。古い段階では斑尾山を信仰の山とした霊場が形成され、のちに妙高山を信仰の山とした現参道を軸とした霊場景観が形成されたというものです。この遺跡は斑尾山を信仰の山とした霊場だったのか、今後の発掘調査などで明らかにされることが期待されます。

お知らせ 2階ギャラリー展示、 模様替えしました！

【問】 飯山市ふるさと館 Tel.0269-67-2030 月曜休館

ふるさと館2階ギャラリー展示の模様替えを行いました。

「発掘された気になる木展」では、縄文時代から江戸時代まで、市内の遺跡から出土しているさまざまな木製品を紹介。そして、「思い出の教室展」では、昭和30年代から40年代の小学校の教室の様子を、実際に使われていた木製のいすや机を使って復元展示しています。この機会にぜひお出かけください。



お知らせ ふるさと館 活用術！！ 昔の道具の体験ができます

【問】 飯山市ふるさと館 Tel.0269-67-2030 月曜休館

ふるさと館には、市民の皆さまからご寄贈いただいた、たくさんの昔の道具があり、ご来館の皆さまが手に取ってみたい、動かしたりできるものもあります。昔の黒電話を使って話をしたり、石臼できなこを挽いたり、洗濯板での洗濯体験など、昔の暮らしの体験も行っています。テレビでしか見たことがないような昔の暮らしを、館内で楽しく、肌で感じていただくことができます。学校や地区公民館の活動など、いろいろな場面でぜひご活用ください。

※体験内容により材料費のかかるものもあります。詳しくは、ふるさと館までお問い合わせください。



火起こしも体験できます

参加者募集 公民館施設を利用して活動してみませんか
市公民館利用団体の申請受付中

問 飯山市公民館 Tel. 0269-62-3342

公民館が行う事業の柱の一つに社会教育関係団体（※）としての、グループ・サークルの育成・支援があります。支援の一環として、公民館利用団体の登録を受けた団体は、使用料が減免されます。令和8年度（2026年度）からいいやま女性センター未来の施設もご利用いただけるよう準備を進めているところです。現在、歌、絵画、囲碁、ダンス、陶芸などの団体が活動されています。いろいろな方との交流、仲間づくりをしてみませんか？利用団体の登録申請は通年で受け付けています。お気軽にお問い合わせください。

※「社会教育関係団体」とは？

社会教育関係団体として認定する団体は、おおむね次に掲げる団体で、市民が中心となり社会教育に関する事業・社会貢献活動を行うものです。

- ◆青少年教育や成人教育に関する団体
- ◆体育、スポーツまたはレクリエーションに関する団体
- ◆芸能、文化、芸術に関する団体
- ◆地域課題の解決に向けた学習活動やボランティアを行う団体



会議などに利用できます



音楽室・料理室もあります

公民館活動に携わってからは、飯山市での暮らしの見え方が少しずつ変わりました。行事の準備や会合で顔を合わせるうちにこれまで挨拶程度だった方も自然に言葉を交わすようになり、人と人との距離の近さを改めて感じました。

人と人との近さ

私自身、今年の3月で2期4年の任期が終了します。就任当初はコロナ禍ということもあり公民館活動が自粛、中止されていたため、なかなか公民館活動というものがどのようなものか実感がありませんでした。2期目となったときには徐々にコロナの影響もなくなりイベントが再開されました。その中でも、飯山市駅伝大会は私自身も選手で参加したということもあり特に印象に残っています。

公民館専門部員となって

マイオピニオン
意見・私見

公民館事業に参加して

岡山地区 専門部員 市村 和也

公民館には年齢、立場が違いう人が集い、それぞれができる形で関わっています。特別なことをしなくても、公民館行事に来てくれてありがとう、またね、と声を掛け合える関係が生まれ、地域の中の居場所があると実感できることは魅力に感じました。

より身近で温かい暮らし

一方、公民館で行われている活動や人との出会いの楽しさが参加していない人には伝わりにくく、特に若い世代にとっては敷居が高い

【掲載写真について】

今年の1月3日に開催した「新年書初め会」の時に書いた市村さんの作品です。書いた言葉の意味は、特にありません（笑）



参加者募集 飯山雪国大学 市民平和学習事業
満蒙開拓平和記念館見学・学習会参加者募集

問 飯山市公民館 Tel. 0269-62-3342

飯山雪国大学では、平和学習推進のため、満蒙開拓記念館の見学・学習会を開催します。

- ◆日時 3月5日（木） 8:45～18:00（予定）
- ◆出発 8:45 飯山市公民館出発（バスで移動します）
- ◆行程 飯山市公民館～途中サービスエリアで休憩・昼食～満蒙開拓平和記念館（DVD鑑賞・学習講話・館内見学）～飯山市公民館

- ◆参加料 無料
- ◆対象 市内在住の方
- ◆定員 25名（申込多数の場合は抽選、当選者にのみ3月3日（火）を目途に連絡します）

◆申込方法 二次元コードまたは飯山市公民館へ電話でお申込ください。

◆申込締切 2月26日（木）

※昼食は各自サービスエリア内の食堂や売店などをご利用ください。



こちらの二次元コードからお申込ください



満蒙開拓平和記念館（長野県下伊那郡阿智村）

お知らせ 飯山市文化交流館なちゅら きたしなの演劇場
祭りはまだ終わらない～黄金の稲穂揺れる里～

問 飯山市文化交流館 なちゅら Tel. 0269-67-0311 火曜休館

作:近藤三知子
 監修:西村まさ彦
 演出:酒井八千代
 出演:きたしなの演劇場参加者

戦国時代から栄えた由緒ある山村。神社で奉納された舞、まかれた餅、そしてお面をかぶってそれぞれの心のうちを話した祭り。「この辺り帯は秋になれば、黄金色の稲穂が揺れていたのに」。令和の今はどこを向いても雑草、雑草。不死身の元村長も転んで骨折今はリハビリ病院。空き家ばかりが目立つ廃村寸前の村に。そんな中で、村民たちがかつての村の祭りを再開しようと…。しかし、えっ黄金のお面伝説？人気ドラマの撮影地？現金強奪事件？何が起ころの？



シニア世代を中心に開講した演劇セミナー「きたしなの演劇場」参加者が出演する本格舞台！！

3月8日（日）13:30（13:00開場）
 飯山市文化交流館なちゅら 大ホール

- ◆入場チケット 全席自由 一般 1,000円（税込）
 高校生以下 500円（税込）
- ◆プレイガイド 飯山市文化交流館なちゅら窓口 取扱時間 9:00-17:00（火曜日休館）
- ◆製作 オフィスにしむら・飯山市文化交流館

お知らせ 飯山市美術館 収蔵品のメンテナンス作業をしています

問 飯山市美術館 Tel. 0269-62-1501 月曜休館

保管してある収蔵品のメンテナンスの作業の様子です。美術館にはさまざまな作品があり、収蔵品は厳重に保管してありますが、経年により劣化しないようにメンテナンス作業も必要不可欠です。

大事な作品をよい状態で皆さまにご覧いただけるよう作業しています。現在展示中の後期コレクション展もぜひご覧になってください。



額装の汚れの除去作業

お知らせ 飯山市美術館 市民ギャラリー展示 作品紹介

問 飯山市美術館 Tel. 0269-62-1501 月曜休館

飯山市内在住のペンネーム「イタチ」さんの作品。高さ10cmほどの木片をろくろで成形し着色したものの。石仏ならぬ木仏だろうか。



お知らせ 春休みに学ぼう！ 春休み体験教室のお知らせ

問 飯山市公民館 Tel. 0269-62-3342

飯山市公民館では、市内の小中学生を対象に、体験を通じて学び、成長していく機会として、「春休み体験教室」を開催します。工作や料理など、さまざまな教室を開催します。春休みの間、いろいろな学びを体験してみませんか？詳しくは学校から配布されるチラシをご覧ください。



昨年度の教室（上：まが玉作り 下：読書手帳を作るう）



※市外局番 0269

飯山公民館

Tel. 62-33342

◇何でもやってみませんか！

飯山公民館の3月恒例事業「何でもやってみませんか」。今年も、禁酒禁煙で純粋にゲームを楽しむ「健康マージャン」、「将棋交流会」、小学校高学年限定（先着10名）で「ドローン体験会」の3種目を開催します。

時 3月8日(日)

午後1時～午後4時

場 飯山市民館
定「健康マージャン大会」・「将棋交流会」各20名

対 飯山地区内に在住または在勤する者

申 飯山公民館

※受付の開始は2月9日(月)午前9時からです。

※詳細は、今月飯山地区内に回覧されるチラシをご覧ください。

秋津公民館

Tel. 62-23330

◇やしょうま講習会

ご自分でやしょうまを作ってみませんか？ペテランの更生保護女性会のみなさんが、わかりやすく教えてくれますよ！詳しくはチラシをご覧ください。

時 3月1日(日)午前9時～

場 秋津地区活性化センター

◇健康麻雀大会開催

飲まない・吸わない・賭けない、を合言葉に、皆で楽しく卓を囲みましょう！誰でも安心して楽しめます。詳しくはチラシをご覧ください。

時 3月15日(日)午前9時～

場 秋津地区活性化センター

木島公民館

Tel. 62-05555

◇木島クロスカントリー

スキー大会終了

木島青少年育成会との共催で約40年にわたり開催してきた本大会ですが、参加者の減少や、コース確保が困難などの状況を考慮し、第41回大会（2025年）をもって終了としました。

柳原公民館

Tel. 62-55662

◇第41回パーベキュー

オリエンテーリング大会パーベキューの食材を求めて柳原地区内を歩いて回る「パーベキューオリエンテーリング」を開催します。併せて子ども会育成会によるビンゴ大会も行われます。柳原地区の皆さん、ぜひご参加ください。

時 3月8日(日)

午前9時30分～受付

場 柳原公民館

各集落公民館長へお申込ください。

詳しくは2月に配布するチラシをご覧ください。

富倉公民館

Tel. 67-2136

◇富倉地区道祖神まつり

1月10日、冬の最大のイベント「道祖神まつり」が開催されました。天候にも恵まれ快晴のなか、午後1時より有志と公民館役員総勢15名により「じじ」は「ば」を作り、2時過ぎに神事を行いました。道祖神に点火され天高く火が立ち上り、風も強かったせいでしょうか

外様公民館

Tel. 62-1029

◇かまぐらの里 営業中！

今年もかまぐら応援隊の皆さんが、20基を超えるかまぐらを造り、日々のメンテナンスなどを行っています。



災害のない年になりますように

3月1日(日)まで営業中のかまぐらの里では、地元食材を使った「のろし鍋」をかまぐらの中で楽しめるほか、スノーラフティングや雪上車体験などアトラクションも好評です。

加えて、かまぐらの風景は昼と夜で雰囲気が変わります。特に夕方の「かまぐらブルー」は一見の価値があります。

常盤公民館

Tel. 62-32000

あります。期間中にぜひお越しください。

◇ときわ寺子屋

春休み編

時 3月23日(月)・24日(火)

常盤公民館

春休みの宿題をみんなで頑張ろう！

※詳細はチラシでご確認ください。

太田公民館

Tel. 65-4579

◇令和8年

太田地区団体総会

太田地区9団体の合同総会を3月1日(日)午後2時から開催します。

また、総会の前段で人権学習会を行います。

21 生涯学習だより / 26.2

旬の本☆話題の本☆意外な本

らいぶらい ブックレビュー

交通トラブル六法

「知らなかった」では済まされない道路の新常識



弁護士・税理士
藤吉修崇 著

暴走する電動キックボード、歩道を爆走する自転車、不安だらけの自動運転車……。現代の道路はトラブルだらけ！ どんなに注意していても、いつか事故に巻き込まれてしまうときがあるかもしれません。そんなときに身を守る法的知識、あなたはどれだけ持っていますか？

本書では、意外と知らない過失割合の真相や、教習所では教えてくれない道路交通法の「危険な盲点」などを、弁護士がイラストを交えてわかりやすく解説しています。

知らなかったでは済まされない交通トラブルの新常識。本書で学んで、安全なドライブを楽しみましょう！

2026 読書の すずめ 若い人に贈る

「若い人に贈る読書のすすめ」は、成人式・卒業式など新たな人生の一步を踏み出す若い人にぜひ読んでもらいたい図書を、読書推進運動協議会がこの一年に出版された図書の中から選定したものです。

若い方だけでなく、すべての年代の方々に読んでいただきたいオススメの図書がたくさんあります。ぜひお手に取ってご覧ください。

2026 若い人に贈る読書のすすめ

心に寄りそい、生きざまが響く物語

書架に見当たらない本は、カウンターでご相談を！
公益社団法人 読書推進運動協議会

2026 若い人に贈る読書のすすめ

人生を切り開く エネルギーと思考力を手に入れる

書架に見当たらない本は、カウンターでご相談を！
公益社団法人 読書推進運動協議会

2026 若い人に贈る読書のすすめ

読書と経験で 自分の意見を伝える力を養う

書架に見当たらない本は、カウンターでご相談を！
公益社団法人 読書推進運動協議会

2026 若い人に贈る読書のすすめ

ルーツ、ロールモデル、経験…… 自分らしく生きるために

書架に見当たらない本は、カウンターでご相談を！
公益社団法人 読書推進運動協議会

信濃毎日新聞データベースをご活用ください！

図書館に設置してあるインターネット閲覧用パソコンから、過去の信濃毎日新聞の記事の検索および紙面の閲覧ができます。掲載紙面は1873(明治6)年7月5日の創刊号から最新号まで。印刷をご希望の際は「資料複写申込書」のご記入をお願いします。
※印刷は有料です。【白黒印刷…1枚10円 / カラー印刷…1枚50円】

市立飯山図書館の2025年 年間ベストリーダー

貸出回数が多かった本 [2025.1 ~ 2025.12]			
順位	回数	資料名	著者名
1	26	汝、星のごとく 架空犯	凧良 ゆう 東野 圭吾
2	25	カフネ 成瀬は天下を取りにくい / 成瀬は信じた道をいく 禁忌の子	阿部 暁子 宮島 未奈 山口 未桜
3	24	人魚が逃げた 気の毒ばたらき	青山 美智子 宮部 みゆき
4	23	月収 ブラック・ショーマンと覚醒する女たち 逃亡者は北へ向かう	原田 ひ香 東野 圭吾 柚月 裕子
5	21	初瀬屋の客	西條 奈加

※同著者で同位の本は / で区切り、まとめてあります

えほんコミュニケーターおすすめ絵本

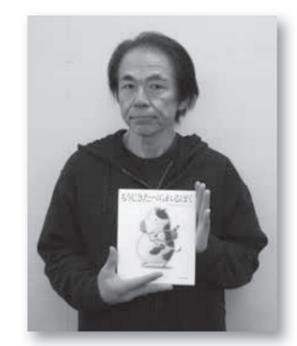
『からす たろう』
八島太郎 / 文・絵 偕成社



えほんコミュニケーター
清水 優子さん

小柄で口下手な少年「ちび」は、同級生にも先生にも相手にされませんでした。雨の日も嵐の日も、遠い道のりを一日も休まず学校に通って来ました。6年生の担任は「ちび」と向き合い、その才能やカラスの鳴き声の上手さに気づき、学芸会で披露する機会を作ってくれます。「ちび」が披露した見事なカラスの鳴き声に、学校中が感動します。先生が「ちび」のこれまでの努力と才能を説明すると、子どもたちは今までの自分たちの行いを恥じ、涙します。

「ちび」はみんなに認められ、「からすたろう」と呼ばれるようになります。皆勤賞で卒業し、その後も誇り高く生きていく姿が描かれた、心に響く感動的な作品です。
子どもはもちろん、大人や教育に携わる方にも、ぜひ読んでいただきたい一冊です。



えほんコミュニケーター
広瀬 大司さん

『もうじきたべられるぼく』
はせがわゆうじ / 作 中央公論新社
衝撃的な題名と、可愛らしい表紙の絵に惹かれて書店で買い求めました。先入観を持たずに読み始めたのですが、気が付くと目から涙がこぼれていました。
自分は、有害鳥獣の駆除を中心に狩猟活動を行っていますが、捕獲した動物はその命を頂くことに感謝し、美味しく食べさせてもらっています。この作品は食育にもつながると思うのですが、自分にとっては、生きることを考えさせてもらった一冊になりました。

新着図書案内

郷土	文庫	大活字	よみもの	趣味・実用
信州の祭礼絵巻	女が、さむらい4 最後の鑑定	健康という病	普天を我が手に 第三部	古本屋という仕事 スロリーディング宣言！
信濃祭礼研究会	風野 真知雄	ニセモノ師たち 上・下	spring another season	古代エジプト文明
		虹の岬の喫茶店 上・下	BOXBOXBOX	すごい世界の働き方労働時間を貯めて、休日に変える！
		鍵のない夢を見る 上・下	カフエーの帰り道	富士山噴火 その日に備える
		優しい音楽	魔法学校の麗人執事3 シンサイドアドベンチャー	人生を変える幸せの腰痛学校
		ほとんく、お別れです (3分冊)	ひきこもり家族	大水害時代の防災 命を守る「治水」へ
		瀬の岬の喫茶店 上・下	とどけチャイコフスキー	アニソン大全 「鉄腕アトム」から「鬼滅の刃」まで
		森 沢 天明	時の家	
		長 月 深	家族	
		辻 村 深	成瀬は都を駆け抜ける	
		瀬 尾 まい	女王様の電話番	
		伊 東 潤	60代、日々好日時々ため息	
		内 館 牧子		
		中 島 誠之		
		五 木 寛之		
		唯 川 恵		
		渡 辺 優		
		宮 島 未奈		
		葉 真 中		
		中 山 七		
		鳥 山 まこと		
		染 井 為		
		新 川 帆		
		嶋 津 輝		
		坂 本 湾		
		恩 田 陸		
		奥 田 英朗		
		澄 川 龍一		
		梶 原 健嗣		
		伊 藤 かよこ		
		藤 井 敏嗣		
		近 藤 二郎		
		澄 田 喜広		

◇3月図書館カレンダー◇

1日	
2月	休館日
3火	
4水	移動図書館車③温井・秋津
5木	10:30 絵本とわらべうたの会
6金	移動図書館車②戸狩・西大滝
7土	10:30 おはなしひろば
8日	
9月	休館日
10火	
11水	移動図書館車①北原・常盤
12木	10:30 絵本とわらべうたの会
13金	移動図書館車④太田・富倉
14土	10:30 おはなしひろば
15日	
16月	休館日
17火	
18水	移動図書館車③温井・秋津
19木	10:30 絵本とわらべうたの会
20金	
21土	11:00 ブックスタート
22日	
23月	休館日
24火	春休み体験教室
25水	移動図書館車①北原・常盤
26木	月末整理休館日
27金	移動図書館車②戸狩・西大滝
28土	10:30 おはなしひろば
29日	
30月	休館日
31火	

□の日は休館です
開館時間と休館日
【開館時間】
火~金 9:30 ~ 18:00
土・日・祝 9:30 ~ 17:00
【休館日】
月曜 (祝日の場合は翌平日)・最終木曜
年末年始・蔵書整理期間等

蔵書検索・予約
※予約は事前にパスワードの登録が必要です

移動図書館巡回日程表

Instagram
随時更新中!

(市立飯山図書館Tel. 0269-62-1118)



のらるを
HP
から
ご
覧
か
だ
い

社会福祉法人 飯山市社会福祉協議会
〒389-0253 長野県飯山市大字飯山1211-1
Tel 0269-62-2840 Fax 0269-62-2904
Mail s.fukusi@iyama-catv.ne.jp

ご協力ありがとうございました 赤い羽根共同募金 結果報告



今年度募金額は

総額534万4290円

昨年10月から12月までの3か月間に渡り「赤い羽根共同募金運動」が全国一斉に行われ、飯山市の共同募金運動では区、学校、職場、企業、商店等に広く協力を呼びかけさせていただきました。多大なご支援とご協力を賜りました全ての皆さまに深く感謝申し上げます。飯山市では、募金総額534万4290円が集まりました。詳しい内容は今月発行の「赤い羽根だより」でご報告してお



地域の方から募金していただく様子 (街頭募金活動)

りますのでご覧ください。
大勢の皆さまからご支援をいただきました

今年度の共同募金運動を実施するにあたり区長・民生委員等の地区役員の方々、募金箱の設置協力や募金の呼びかけ活動の場所を提供くださった施設・商店、「地域をよくする寄付つき商品プロジェクト」にご参加いただきました各協力店、その他に募金をお寄せいただきました市内の諸団体等、多方面よりたくさんのご助力をいただきましたことに重ねて御礼申し上げます。

募金は飯山市内の地域福祉充実に

赤い羽根共同募金は「じぶんの町を良くするしくみ」として、寄付したお

金は寄付をした地域のさまざまな福祉的課題の解決に向けた取り組みに活用される募金です。近年では、社会情勢の変化とともに価値観の多様化や地域住民同士のつながりの希薄化による孤独・孤立などから、福祉ニーズも多様化しています。飯山市でも「困っている方のために」という支え合いのお気持ちによって寄せられた皆さまからの募金は、令和8年度に活動される市内の福祉団体への助成や各種福祉事業に活用いたします。



高齢者・障がい者世帯へ届けるお弁当をつくるボランティア (見守りほのぼの弁当)

こうした支える人を支える取り組みが継続できるのも、多くの市民の皆さまからの赤い羽根共同募金に対する格別のご理解とご支援によるものです。今後も、誰もが住み慣れた地域で、自分らしく安心して暮らすことができる福祉のまちづくりに向けてまいりますので、皆さまの変わらぬご支援とご協力をよろしくお願いたします。



ひとり暮らし高齢者・障がい者の方々と日帰り旅行で水族館を訪れた様子 (ボランティア交流集会)

飯山市社協 年度契約職員 厚生員 / 放課後児童支援員 募集

当協議会では、令和8年(2026年)4月採用の厚生員/放課後児童支援員を下記のとおり募集しております。詳細は、当協議会ホームページをご覧ください。

募集職種 (年度契約職員)

要件等

■厚生員 / 放課後児童支援員 (年度契約職員)

業務内容: 下校後の小学生のお預かり、遊びを通じた健全育成
受験資格: 資格不問 (※児童に関する支援、知識があればなお可)

申込方法

飯山市社協に事前連絡の上、以下の書類を郵送または持参してください。

申込書類: 履歴書

※ハローワークを通じて応募される方はハローワーク発行の紹介状を持参ください。

問合せ先: 飯山市社会福祉協議会

(飯山市大字飯山1211-1)

総務課庶務係 ☎ 0269-62-2840

給与: 有資格 1,267円
無資格 1,166円
※有資格について、規程による。
手当: 通勤手当
賞与: 年2回支給 (6月、12月)
保険等: 社会保険 (厚生年金・健康保険)、雇用保険、労災保険
採用人数: 1名
選考方法: 面接試験 (随時)
その他: 週の労働時間は30時間未満になります。買い出し等で車を運転していただく場合があります。

採用情報はこちら→
飯山市社協 HP



▶当協議会介護保険事業所でも、パートタイム職員 (介護士、夜間介護員) を募集しております。詳細は、HP または飯山市社協介護保険事業所 (☎ 0269-62-2915) までお問合せください。

そなえあい防災マップ 作成・更新しませんか



飯山市では、災害時に各地域でお互いに助け合ったり安否を確認し合ったりする体制を整え、災害に強い地域づくりを進めるため、「ささえあい防災マップ」の作成を進めています。このマップは、各自主防災組織に呼びかけながら、地域内の要援護者やその支援者をマップ上に可視化することにより小地域における有事の対応

等について確認するためのものです。近年では、毎年のように全国で災害が発生しています。自主防災組織が新たな体制となったこの時期に、有事の対応について確認を行いながら自分の地域のささえあい防災マップを作成・更新しませんか? マップ作成に関するお問い合わせは飯山市社会福祉協議会まで。



地域の防災体制を見直しましょう / 住宅地図上にシールを貼り、特に安否の確認を必要とする人のいる世帯やその支援者等に見える化します。災害の際、隣近所で助け合えるように地域でそなえませんか?

募集

災害義援金情報

下記災害義援金に関する情報が出ています。義援金の詳細、振込先等は、各共同募金会ホームページをご確認ください。

義援金名称	実施団体	期間
令和6年能登半島地震災害義援金(石川県)	石川県共同募金会	R9.3.31 まで
令和6年能登豪雨災害義援金	共同募金会	
令和6年能登半島地震災害義援金(新潟県)	新潟県共同募金会	
令和6年能登半島地震災害義援金(富山県)	富山県共同募金会	R8.3.31 まで
令和7年8月豪雨義援金(熊本県)	熊本県共同募金会	
令和7年大分市佐賀関大規模火災義援金	大分県共同募金会	

詳細は各県共同募金会のHPをチェック!

〇〇県共同募金会 義援金



参加者募集

見守りとうど衆研修会

地域で支え合い活動をしているボランティアの皆さんと一緒に、認知症を正しく理解し、地域の中で自分は何ができるのかを発見・考える機会とします。ぜひご参加ください。

日時: 令和8年3月6日(金)
13:30~16:00
内容: 認知症講座
講師: 飯山市認知症キャラバン・メイト連絡会
会場: 飯山市公民館 講堂(飯山市大字飯山1436-1)
対象者: 見守りとうど衆、地域ボランティア、その他興味関心のある方どなた様でも。

入場自由

参加費無料



当日は、地域で活躍中の団体の皆さまやボランティアの皆さまの活動ふりかえりポスターを展示します! 見るだけOK! ぜひお気軽にお越しください!

ご寄附・ご訪問



令和7年12月21日~令和8年1月20日分

ご寄附			ご訪問		
ご芳名	物品・金額	備考	ご芳名	内容等	施設名等
長野県農業経営者協会 飯水支部 さま	米、野菜、りんご ご寄附	善意銀行	田中 克己 さま 岡本 恵子 さま	歌、琴、キーボード、交流	デイサービス 瑞穂 ゆきつばき
相澤 はま江 さま	くず入 ご寄附		女声合唱団 フィオーレ さま	歌、交流	デイサービス 瑞穂
高橋 恒明 さま	米9袋 ご寄附		フレッシュ ばあず さま	交流、手遊び等	
匿名 さま	里芋、大根、かぼちゃ ご寄附	デイサービス ゆきつばき	平野 彩 さま 青木 恭子 さま	クリスマス会 調理手伝い	北部子育て 支援センター
匿名 さま	カレンダー ご寄附		小林 正子 さま 宮崎 ゆかり さま 川村 美沙子 さま	餅つき調理手伝い	
匿名 さま	くず入 ご寄附		飯山高校 JRC 部 さま	児童の遊びの支援	飯山児童クラブ
匿名 さま	トリミ剤 ご寄附	デイサービス 瑞穂	桑原 米子 さま	干支のきめこみ 展示	湯の入荘
りのサンタ さま	ウェットティッシュ、おもちゃ ご寄附		小林 貴美子 さま	干支のクラフト置物 展示	
匿名 さま	巾着袋 ご寄附				
匿名 さま	カット布 ご寄附	デイサービス 外様			
小坂 キヨ子 さま	台ふきん、くず入 ご寄附				
匿名 さま	くず入 ご寄附	北部子育て 支援センター			
匿名 さま	カッパ ご寄附				
匿名 さま	くず入 ご寄附				
匿名 さま	もち米 8kg ご寄附				

相談日のご案内

総合相談事業 ☎: 0269-62-2840

- 総合相談 (予約不要)
3月23日(月) 弁護士による法律相談
9:00~15:00 11:00~15:00
- 心配ごと相談 (要予約)
毎週水曜日 9:00~12:00
相談は行政、女性、人権、家庭、法律相談など無料で相談いただけます。
会場: 飯山市福祉センター

いいやま出会いサポートセンター
結婚相談事業 ☎: 0269-62-7030

- ♥ 結婚相談 (要予約)
3月7日(土)、3月15日(日)
9:00~12:00
会場: 市民活動センター(福祉センター内)

参加者募集 「地元人気店のシェフが教える、イタリア料理教室」

イベント詳細・申込はこちらをチェック! →



令和8年 館内展示計画

当協議会では、年間を通してさまざまな団体の素晴らしい作品を館内に展示しています。令和8年の展示期間は下記のとおりです。ぜひご覧ください。

※1年間のスケジュールと作品展示団体※

期間	団体名
1月~3月中旬	パッチワークみゆき野
3月中旬~4月	飯山市書道協会
5~6月	飯山水墨画協会
7~8月	日本画協会
9~10月	ちぎり絵会
11~12月	パッチワークみゆき野

※現在の展示は、昨年に引き続きパッチワークです。

湯の入荘

3月送迎 / 行事計画

日	曜	地区・団体等
3	火	カラオケ同好会
4	水	山岸 8:40、上新田 8:45、坂井 8:50
5	木	さくら会 8:40
6	金	野坂田 8:50
7	土	カラオケOB会
10	火	上倉 8:40、奈良沢 8:45
11	水	小佐原 8:40、笹川 8:45、山口 8:50、中条 9:00
12	木	さくら会 8:40
13	金	大久保 8:40
14	土	径の会 8:40
17	火	カラオケ同好会
18	水	高砂会 9:30
19	木	さくら会 8:40
21	土	月例カラオケ大会
24	火	西大滝 8:40
25	水	今井 9:00
26	木	さくら会 8:40
27	金	戸狩 8:50
28	土	だいの会
31	火	桑名川 8:40

※送迎時間は目安です。

※乗車する場合は事前に人数をご連絡ください。

湯の入荘: ☎ 0269-65-3312

今月の歌

皆さまのご投稿をお待ちしています
飯山市社会福祉協議会 「今月の歌」係宛

寒風に甘み増したる吊るし柿
だいこんを吊るす里山冬したく
晩酌の酔いを打ち消す虎落笛
新雪に鉄路のごときタイヤ痕
広告の厚み増したる年の暮
目覚ましの時計のごとき除雪音
酔いさめて遠く聞こえる除夜の鐘

瑞穂 吉原 正治

入れかけのコーヒー 残し赤ちゃんへ
静間のにやーにや



一般質問

12月定例会



◆飯山市議会本会議
動画配信しています◆

■YouTube
「飯山市議会」チャンネル

こちらの二次
元コードから

12月10日～12日の3日間にわたり、14名の議員から市政に対する一般質問が行われました。（掲載は次ページから。掲載の順番は質問順です。）
掲載内容は、一般質問および答弁内容の一部を抜粋し、各議員が作成した原稿を基に編集委員会において確認し編集しております。
なお、議長につきましては申し合わせにより、任期中は一般質問は行わないこととしております。

1月30日臨時会

臨時会では、令和7年度補正予算案1件、事件案2件の計3議案が市長から提出されました。
議案は、予算決算常任委員会および総務文教常任委員会にそれぞれ付託され、各常任委員会において審査が行われました。
その後の本会議においては議案の審査報告が各常任委員長から行われ、本会議での採決の結果、すべての議案が原案のとおり可決・承認されました。

令和8年1月臨時会において審議された議案

- 【補正予算案1件】
◇令和7年度飯山市一般会計補正予算（第12号）
- 【事件案2件】
◇工事請負契約の締結について
◇専決処分事項の承認を求めることについて
（令和7年度飯山市一般会計補正予算（第11号））

常任委員会議案審査
委員からの主な質問および意見と市からの説明について抜粋して掲載します。

予算決算常任委員会
議案第1号 令和7年度飯山市一般会計補正予算（第12号）

◎総務課

問 飯山市市民生活応援券発行事業「応援券の使用開始は6月になるとの説明だが、その理由は。」
答 発送にあたって住民税の均等割非課税の方や所得割非課税の方の抽出などの時間を要するということが、取り扱い事業者の募集期間が必要ということが理由である。

【審議の中での委員からの意見】
「飯山市市民生活応援券発行事業」は物価高騰対策であるため、速やかに事業を実施し、少しでも早く市民の手元に届くようにしていただきたい。

一般質問

新年度予算編成方針と刈羽原発再稼働について

小林喜美治議員

◆令和8年度予算編成方針について
問 予算編成方針では①健全な行財政の推進 ②市税等未収対策による財源確保 ③歳入確保と財源確保 ④多様な意見を聞く機会の設定などを基本方針として掲げている。今年度の意見募集の実施内容と昨年との違い・改善点について。
答 意見募集の期間を1か月間とし、より多くの意見をいただけるように計画した。ご提案いただいた意見は、十分に検討を行い、可能な限り予算編成に反映できるよう努めたい。

◆柏崎刈羽原発の再稼働について
問 11月21日、新潟県知事が東京電力柏崎刈羽原発6・7号機の再稼働を容認することを表明した。飯山市は「福島原発事故の検証がされない限り、再稼働は容認できない」との立場を表明してきた。原発事故における今後の対応については。
答 ご指摘のとおり、態度を表明してきた。対応の姿勢は全く変わらない。避難については、市の防災計画に決め事はあるが、具体的な避難計画はない。

治水対策・認知症対策について

西澤一彦議員

◆信濃川水系緊急治水対策プロジェクトについて
問 完成予定が令和9年度から令和13年度にずれ込むが、異常気象の今、市の受け止め、危機感についてお聞きする。
答 治水対策の遅れは市民生活に直結する重大な問題と認識している。これまで以上に、県との連携を深め、引き続き地元の意向を確認しながら、一日も早い完成を目指し、取り組みを進めていきたい。

◆認知症対策について
問 認知症理解への取り組みは、地域包括支援センターを中心に、キャラバンメイトの皆さんと連携した認知症講座や、交流の場であるオレンジカフェの開催、さらに講演会などを通じて正しい理解を広げていく。
問 認知症で方向不明になる方が増え続けている。GPSや二次元コード導入の進捗状況と導入時期について伺う。
答 導入に向け居宅介護支援事業所と調査・検討を進めている。12月中旬に結果を取りまとめ、新年度当初予算での事業化を検討している。

人口減少・小学校統合・ソーラーパネルの現状

松本淳一議員

問 過去20年間の市内人口減少の傾向はどのようか。
答 20年前の平成17年の自然増減はマイナス114人。令和6年はマイナス276人。人口総数に対する減少人口の割合は、平成17年が0.5割、令和6年が1.5割となっている。

問 市内の出生数は令和6年67人、令和5年58人、令和4年71人。少子化の現状から、城南中学校区の小学校の統合は抜本的見直しが必要では。現状はどのようになっているか。
答 当初予定していた基本整備計画の策定という段階には至っていない。新城北小学校の統合の成果や状況を踏まえ、市民の皆さまのご意見も伺い、総合教育会議などで検討する。児童数、財政状況も考慮し、最適な教育環境について検討する。

問 山中で廃棄物化している太陽光発電施設はあるか。
答 市内での確認事例はない。

問 電力送電路への大容量蓄電池の設置計画について市の考えを聞きたい。
答 住民の皆さまへ説明責任を果たし、十分なご理解と合意を得ることが大前提である。

飯山シャイツェの改修整備や利活用・災害対策

村松正勝議員

問 飯山シャイツェの国交付金対象事業が議会で認められず、今後の国や県との関係について心配する市民の声があるが。
答 ノーマルヒル改修整備は地方創生に資する事業として認められており、交付決定を受けてからの取り下げ等は、国や県への心象として良くはないと推測する。

問 国スポ以降の大会誘致について専任者を置くべきでは。
答 まずは国スポに注力し、その後の大会誘致等は研究する。

問 飯山シャイツェの維持管理について近隣自治体との共同運営を考えるべきでは。
答 選手育成や大会運営等も含め広域連携は必要と考えており、そのための準備を進めている。

問 活躍する奥信濃のスキー選手を招待し広域共催のイベントを行ったらどうか。
答 機会があれば具体的に提案し実現していきたい。

問 木島地区上新田区では各家庭の災害時避難行動計画を作成した。参考にしてはどうか。
答 各区への展開について、上新田区長に相談したい。

情報格差への対応・子育て支援運動機器の活用

常田徳子議員

問 情報格差の解消として、高齢者を対象に、スマホの購入補助制度や市が格安スマホを用意して貸し出す仕組みを検討してはどうかか。
答 スマホやタブレットの購入補助や貸し出しについては、支援の公平性、他の自治体の事例などを参考に慎重に検討する必要がある。

問 給食費の個人負担が3割となっても、学校へ通えず恩恵を受けられない不登校の児童生徒がいる。全国では学校以外で給食を提供する取り組みが広がっている。当市でも給食センターでの提供を検討してはどうかか。
答 給食センターの施設や交通手段を対象を小学生に広げられるかなどの課題が想定されるが、不登校のお子さんが社会とのつながりを作るきっかけになる可能性も含め、どのような対応が可能か、まずは先進事例の情報収集を進めたい。

問 保健センター2階にある運動機器のメンテナンスをして使えるようにしてはどうかか。
答 機器を使用した健康教室開催を今後検討する中で、メンテナンス費用を計上する考え。

財政の現状と人口減少対応について



山崎一郎議員

問 市税収入が江沢市長の就任から3年連続減少し、令和6年度は25億円やとの状況。市政始まって以来職員給与費を含む人件費の総額に、3千万円も不足する状況だが、不足分は国の交付税で対応出来ると思配していない様子。その分、本来の事業予算が減少することになるのに、庁内には税収不足に危機意識がないのか。

答 地方交付税に頼り続ける意識だけでは根本的な解決にはならないとの認識から、自主財源確保や市税の向上に取り組む必要性を庁内で共有し、危機意識を持ちながら解決に向けた取り組みを推進する。

問 市報11月号に、市長公約に掲げた重点施策の評価が大変手回し良く掲載されていたが、人口の社会減を増加に転換させることも市長の大事な公約であるのに掲載されていないのが残念。飯山市は人が去っていく「転出超過率」が自治体ランキング中県内で一番高い自治体なので、市長には任期中の成果を期待するが。

答 ご指摘のように真剣に取り組んで参りたい。

学校跡地の公募と景観審議会・スマホ等の指導



山崎武雄議員

問 旧城南中学校について、区長会協議会やプレサウンディングに参加した事業者らに何ら説明や案内がないままに公募を始めたのはなぜか。

答 令和8年度からの事業着手を想定し、3月議会に予算等の議案を上げられるよう予定したため。

問 第4回景観審議会における委員長からの説明内容は。

答 「景観の持つ価値を飯山市がどう考えるか、大事にすべき景観は何か」ということを伝え、た上で、それをどこまで規制するかをよく議論する必要がある」と発言された。

問 子どものスマホやゲーム時間が1日当たり40分増えているという国の調査結果がある。学校での指導について問う。

答 家庭でルールを決めてスマホやゲーム等を使用しようと呼びかけるパンフレットを作成し、各家庭に配布している。学校とは、児童生徒等への指導啓発を行うよう学習意識調査の結果等を共有している。

問 長峰のクマ対策の効果は。緩衝帯整備をした周辺での出没情報はない。

信濃川水系緊急治水対策プロジェクトについて



渡川芳三議員

問 国からは事業完了年度を令和13年度まで延長するとの説明があった。連遊水地整備事業への影響と対応は。

答 整備期間の延長により遊水地内の耕作に向けた調整にも影響が生じると考えている。生活環境への影響も考えられるため、関係者の意向を聞き、国との連携を深め事業の促進を図る。

問 国は、遊水地の周囲堤等に要する土砂を来年度から運び始めたいとのことだが、そうすると来年度から地区内を大型ダンプカーが走ることになる。市では住民の意向を聞き、国とも十分に調整をして欲しいが。

答 地元の意向を聞きながら地域に配慮し、安全に工事が進められるよう、国と連携を図り進めてまいりたい。

◆古牧橋の架け替えについて

問 国のプロジェクトの遅れに伴う新古牧橋建設への影響は。

答 現在橋梁の形式を見直す予備設計が進められていると聞いている。今後、国と県で調整協議を行い、双方の整備における課題の解消や影響の発生を抑えつつ事業が推進されるものと考えている。

給食完全無償化学力問題・国保均等割・民泊



荻原章一議員

問 飯山市では学校給食の段階的無償化が着実に前進してきた。公費負担10割の完全無償化に向けての市長の決意は。

答 子育て家庭の負担軽減、給食は学びであるとの考え、食生活が義務教育は国の責務であるというところで、このような考え方から実現したいと考えている。

問 学力向上総合対策事業について、テストを中心とする事業は一度立ち止まって見直す必要があるのではないか。

答 子どもたちの学力向上を目的とした授業改善の一環と捉える。多様な学力向上の取り組みが今後必要と考える。

問 国民健康保険税の子どもの均等割りは「人头税」。子どもの人権、子育て支援の観点から撤廃すべきでは。

答 国の動きを踏まえ、軽減措置の対象年齢を引き上げていくべきと考えるが、不利益が生じる点も調べて検討したい。

問 円滑な「民泊実施のため」に、市が果たす役割は。

答 地域で騒音やゴミなどのトラブルが発生した場合は、市も県と連携し両者の間に入り、収束に向けた対応を図りたい。

市有資産・子育て若者支援について



吉越利明議員

問 今後、旧城南中学校跡地利用の説明会は単なる説明会ではなく地域の意向を反映できる仕組みとなるのか。

答 第一優先交渉権者と利活用の方向性の合意ができた時点で地元説明会を開催したい。

問 スマホ・ミディアムヒルはジュニア選手の育成に現在重要な役割を果たしている。老朽化が進んでいるが、改修計画と費用については。

答 チャイナレールや人工芝の更新、スマートフォンなどの転倒防護版の改修など、今後5年から10年程度で必要となり、あくまでも現時点で想定する概算であるが、約5億8千万円の改修費を見込んでいる。

問 子育て世帯への負担軽減策について今後の更なる拡充の検討は。

答 新年度予算に「子ども誰でも通園制度」を実施するための経費や、公立保育園での保護者作業の負担軽減のための経費を計上する予定。また、小中学校の給食費負担軽減の拡充についても国の動向を注視しつつ、市の財政全体を考慮し、総合的に判断していく。

一般質問

CATV事業承継・観光施策・市有資産活用



高澤富士子議員

問 急ぎよケーブルテレビ事業の民間承継の方針が提示されたのはなぜか。

答 ここ10年にわたり大規模事業が続き、財政への影響を考慮して踏み切れなかったが、設備の老朽化等を踏まえ庁内で協議の末、民間への事業承継を検討する方針とした。

問 現時点で不採算事業である本事業を民間へ承継する場合、事業運営面で多額の支援を市に要求される可能性があると思うが。

答 どのような条件なら受けもらえるかをまず調査する。問 市長は8月にカナダのウィスラーへ視察に行かれたが、当市の観光に参考となる具体的な事例はあったか。

答 従業員の住居エリアを定め、建物を整備している点。問 市の公共施設に係る維持費の年額と、市民1人当たりの負担は。

答 令和2年から6年までの5年間平均で15億7千万円。市民1人あたりでは約8万円。問 公募に際し、旧城南中学校跡地を売却しない理由は。

答 賃貸の方がリスクが低い。

旧城南中学校の利活用について



高橋春三議員

問 城南中学校を現在の場所に移動する方針はいつ決まったか。

答 2013年度中に決定した。

問 利活用の方針はいつ決まったのか。

答 2021年3月策定の飯山市個別施設計画において、方向性が示された。

問 「市長が説明を一切せず公募を始めた」と流布されているようだ。事実ならばあり得べからざる事だ。事実でないならば事実でない事を流布したことは大問題だ。公募の説明はされたのか。

答 旧城南中学校の利活用については、市長が2025年8月26日の議会全員協議会および同年9月定例会の招集挨拶において、準備が整い次第公募を実施したい旨の発言をし、公募開始については10月14日の議会全員協議会において説明し、10月15日から公募を開始したという経過。問 学校法人が来るという見解が見受けられるが、事業者の決定は審査評価に委ねるべきと考えるか。

答 評価基準により適正な公募審査を実施していく。

自治会加入、工業団地、農業バス停を聞く



佐藤正夫議員

問 市長の「自治会への加入は自由だ」との発言の真意は。

答 自治会への加入は自由との発言は撤回する。加入は強制ではないが、自治会活動の大切さを説明して加入を勧めていく。

問 戸狩工業団地整備事業で活用策定委員を募集しているが、農産法に準拠できるのか。

答 常盤地区から要望がある。工業、農地、その他の順で考えていきたい。全国で農産法の適用が解除された例は無いが、国県と協議しながら進めたい。

問 農業ビジョン策定会議の立ち上げはできるのか。考える部門だけではなく、農業関係の相談や売り込みをする実践部門が欲しい。令和6年の春には、方向性を示したいと言っていたが、いつになるのか。

答 ビジョン会議立ち上げの目途は付いた。体制立ち上げ等を全部行政側に委ねるのはなく、議員も一緒に施策立案を考えて欲しい。問 旧泉台小学校のスクールバス停はカーブの途中にあり危険。早急の移動が必要だ。

答 地元区や関係者等と相談して検討していく。

市街地の内水浸水対策・外国人移住者への対応



岸田真紀議員

問 現在飯山山城址公園において、雨水貯留施設の整備が進められている。現時点での整備予定と整備状況は。

答 令和3年度に策定した飯山公共下水道事業雨水全体計画に基づいて進めている。この計画は気候変動を考慮した計画降雨を想定し、水路などの自然排水能力や排水機場ポンプの稼働量を検討した上で必要な貯留量を設定している。これにより市街地の浸水解消及び城山雨水排水ポンプ排水機能を補完することを目的としている。整備する貯留施設は現在整備を進めている城山城址公園を含め7か所の施設を順次整備して行く計画。城山の貯留施設は、今年度に整備が完了するよう工事を進めている。

問 現在飯山市内には何名の外国人が移住しているのか。

答 令和7年10月末現在で飯山市内に居住している外国人籍の方は、男性104人、女性175人で合計279人。問 令和元年との比較はどうか。

答 令和元年8月末で232人。47人増で20%増えている。

本会議を傍聴する皆さまへお願い
本会議を傍聴する場合は、傍聴規則を守っていただき、議事の妨げとならないようご協力ください。
なお本会議の様子は「iネット飯山」でも放送をしております。

令和8年3月定例会 会期日程(予定)
◆ 招集・議案上程 2月24日(火)
◆ 一般質問 3月4日(水) ~ 6日(金)
◆ 各常任委員会審査 3月9日(月) ~ 17日(火)
◆ 委員長報告・採決 3月23日(月)

Data file

飯山市の人口と世帯

■住民基本台帳人口【1月31日現在】

男	女	総人口	世帯数
9,020人 (+9人)	9,424人 (-11人)	18,444人 (-2人)	7,959世帯 (+18世帯)

出生：8人 死亡：32人 転入：55人 転出：33人
()内は前月との増減。住民基本台帳による

■毎月人口異動調査結果に基づく

推計人口【1月1日現在】

男	女	総人口	世帯数
8,592人	8,996人	17,588人	7,178世帯

「毎月人口異動調査」とは、5年毎に行われている国勢調査の数値を基礎として、次の国勢調査までの期間、県および市町村の人口、世帯数を自然動態（出生・死亡）と社会動態（転入・転出）の数により推計するものです。したがって、厚生労働省が行っている人口動態調査や住民基本台帳法による人口等の数値とは異なっています。

岳北消防本部 出場件数【1月】

	飯山	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域	管轄外	計(件)
火災	0	0	0	0	0	0	0
救助	0	0	3	0	0	0	3
救急	157	29	58	11	8	0	263

今月の標語：消したかな 気にする心 消さないで



Reuse

利融通情報（不用品の情報）

市民環境課 生活環境係 Tel. 0269-67-0726(課代表)

不用品の方から入用の方への物品の情報提供をしています。ご連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題は当事者間で解決してください。詳しくは、ホームページをご覧ください。



二次元コードでホームページをチェック!

飯山市の気象【1月】

平均気温	-2.0℃	(-0.4℃)
最高平均気温	3.0℃	(+0.5℃)
最低平均気温	-7.7℃	(-1.5℃)
日照時間月計	97.2時間	(134%)
降水量月計	175.0mm	(102%)

※データは長野地域気象観測月報による。観測地点は飯山地域気象観測所(小沼)。()内は平年比。



市内 空間放射線量 測定値【1月】

施設名(地区)	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所(飯山)	1/28	雪	1m	0.05 μSv/h
旧岡山小学校(岡山)	1/28	雪	1m	0.07 μSv/h

各学校等の測定地点の数値は飯山市役所ホームページで確認できます。測定値は参考値です。

※基準値(環境省)年間1mSv未満=毎時0.23μSv未満

エコパーク寒川 ごみ処理量【1月】

	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
当月	355ト	14ト	369ト	15ト
前年同月比	99%	82%	98%	100%

【ひとこと】持ち込みの荷物は落ちていませんか?

エコパーク寒川へ搬入する際は、荷台などからの落下にご注意ください。



飯山市内 交通事故件数【1月から累計】

	事故発生件数	死者	傷者
1月31日	3	0	3
前年同期	3	0	3

交通安全の標語：信濃路は みんなの笑顔 つなぐ道



観光交流都市情報

このコーナーでは、飯山市の観光交流都市に関する最新の観光情報をご紹介します。

富山県 高岡市 Takaoka City

高岡万葉まつり 「万葉集全20巻朗唱の会」



高岡万葉まつり「万葉集全20巻朗唱の会」では、会場と動画で万葉集全4,516首を歌い継いでいます。会場朗唱の募集に先立ち、動画でご参加いただける方を募集いたします。思い思いの朗唱で、万葉の文化に親しみませんか?

■募集期間 動画募集中~7月10日(金)
※動画の提出締切は7月24日(金)

■会場 未定(令和8年6月以降開始予定)

■申込 高岡万葉まつりホームページをご覧ください。

■問い合わせ先 高岡万葉まつり実行委員会事務局(高岡市観光交流課内)
TEL: 0766-20-1301



二次元コードでホームページをチェック!

富山県 魚津市 Uozu City

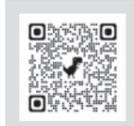
魚津の発酵文化をめぐる “大人の産業観光ツアー Vol.2”

魚津に根付く味噌や酒などを中心に「発酵」の魅力を生かして、「見て・聞いて・味わう」一日限定のバスツアーを開催します。魚津市内の発酵に関わる事業者を訪ね、魚津の食文化と水の恵みを体感しながら、ディープな魚津を楽しみませんか?

■開催日 3月20日(金・祝)
■行程 あいの風とやま鉄道魚津駅出発【13:30】~BOBO.~藍染めで小物づくり体験~チーズ作り~長岡酒店~銀河食堂掛~解散【19:30】
※行先や時間は変更となる場合があります。

■募集締切 3月5日(木)まで
■募集人数 最大20名(20歳以上)
※応募者が20名を超えた場合は抽選

■参加費 10,000円/人
■問い合わせ先 魚津観光まちづくり株式会社
TEL: 0765-55-2500
mail: info@uozu-machi.com



二次元コードでホームページをチェック!

お知らせ Information

いいやま市民生活応援券の取扱事業者を募集します

総務課 管財係 TEL 0269-67-0720

物価高騰の影響を受けている市民の皆さまへの影響を軽減するため、国の重点支援地方交付金を活用し、「いいやま市民生活応援券」を配布する計画です。この度、配布にあたり応援券の取扱事業者を募集します。詳しくは、飯山市ホームページをご覧ください。

■募集・変更締切 2月25日(水)まで

■取扱事業者の登録について
○新規の取扱事業者 飯山商工会議所にて受付をしております。詳しくはご相談ください。
○前回(令和7年(2025年)7月~9月実施)の「いいやま生活応援券」取扱事業者 引き続き取扱事業者として登録いただく場合、お手続きは不要です。お取り扱いができない等、内容の変更等ありましたら、飯山商工会議所(Tel. 0269-62-2162)までご連絡ください。



二次元コードでホームページをチェック!

3月情報カレンダー

税金など【納期 3月31日(火)・口座振替日 3月26日(木)】

国民健康保険税(9期) 介護保険料(12期) 後期高齢者医療保険料(9期)
上水区域・上下水道使用料(1・2月分) CATV・インターネット使用料(3月分)

1	日	
2	月	🏠 2歳児健診
3	火	
4	水	・市議会 一般質問(予定) 🏠👶 4カ月健診・ママサポ
5	木	・市議会 一般質問(予定) ・満蒙開拓平和記念館見学・学習会【18☎参照】
6	金	・市議会 一般質問(予定)
7	土	・2026 市民レクリエーションスキー大会(戸狩温泉スキー場)
8	日	・きたしなの演劇場 公演「祭りはまだ終わらない〜黄金の稲穂揺れる里〜」(文化交流館なちゅら)【18☎参照】 🐰 受付時間 8:45~11:45
9	月	・市議会 総務文教・産業民生常任委員会
10	火	・市議会 予算決算常任委員会(予定) 🍴 離乳食教室
11	水	・市議会 予算決算常任委員会(予定) 🏠👶 10カ月健診・ママサポ
12	木	・市議会 予算決算常任委員会(予定) 🐰 受付時間 17:30~19:15
13	金	・市議会 予算決算常任委員会(予定)
14	土	・剣道昇級審査会(武道館)
15	日	・飯山市民交流テニス屋内大会(屋内運動場)
16	月	・市議会 予算決算常任委員会(予定)
17	火	・市議会 予算決算常任委員会(予定)
18	水	🏠👶 1歳6カ月児健診・ママサポ
19	木	
20	金	・2026 市民スキーフェスティバル(長峰スポーツ公園)
21	土	・資源物休日回収 8:30~11:00(市役所周辺駐車場)
22	日	・第9回いいやま菜の花寄席「立川志らく 桃月庵白酒 春風亭昇也」(文化交流館なちゅら)
23	月	・市議会 委員長報告・採決(予定) ・総合相談【34☎参照】
24	火	
25	水	🏠👶 3歳児健診・ママサポ
26	木	・出張年金相談【34☎参照】 🐰 受付時間 17:30~19:15
27	金	・廃食用油・古着の回収 9:00~11:00(市役所西側車庫) 🍷 2カ月児ママの会
28	土	・春休み中学生英語教室【10☎参照】
29	日	
30	月	
31	火	

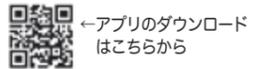
🏠 乳幼児健診 🏠👶 ママサポートプログラム 🍷 2カ月児ママの会 🐰 マイナンバーカード窓口(日曜・夜間開設日) 要事前予約【市民環境課 市民係 TEL 0269-67-0726】

乳幼児健診・予防接種などのご案内

【健康いいやま13☎の答え】B筋肉を意識してトレーニングすること
筋トレを行う際には鍛える部位(ターゲットとなる筋肉)をしっかりと意識することで、正しいフォームで効果的にトレーニングできることに繋がります。

種類	区分	日付	時間	内容・対象等	場所
乳幼児健診 🏠👶	4カ月児	3月4日(水)	受付:午後1時~ ※対象者には個別でご案内をお送りします	・身長・体重測定 ・医師による診察(月齢による) ・保健師との相談 など	飯山市保健センター TEL 0269-67-0727
	10カ月児	3月11日(水)			
	1歳6カ月児	3月18日(水)			
	2歳児	3月2日(月)			
	3歳児	3月25日(水)			
📄 予防接種	個別の医療機関等へご予約いただき、接種をお願いします。接種ができる医療機関など、詳しくは飯山市ホームページ、母子手帳アプリ「母子モ」をご確認ください。				
ママサポートプログラム 🏠👶	mamaとbabyのしあわせトーク	3月4日(水)	午前10時~午前11時30分 ※受付:午前9時30分~	出産後から生後1歳6カ月まで(1歳6カ月の月末まで参加可)のお子さんのお母さんが対象となります。母乳相談は予約が必要です。その他は予約は必要ありません。 ※ママサポートプログラムの内容は状況により変更になる場合があります	
	リラックスストレッチ	3月11日(水)	午前10時~午前11時30分 ※受付:午前9時30分~		
	【学習】離乳食のおはなし	3月18日(水)	午前10時~午前11時30分 ※受付:午前9時30分~		
	健康相談・母乳相談	3月25日(水)	午前9時30分~午前11時		
🍴 離乳食教室	3月10日(火)		午後2時~	令和7年(2025年)10月生まれのお子さんのお母さんが対象です。	
👶 2カ月児ママの会	3月27日(金)		午後2時~午後3時30分	令和8年(2026年)1月生まれのお子さんのお母さんが対象です。	

☆予防接種スケジュール自動作成機能など子育てに役立つ機能満載の「母子モ」をご活用ください。



各種窓口などのご案内

種類	日付等	時間	場所	問い合わせ先	内容
人権相談		午前8時30分~午後5時15分	法務局飯山支局	法務局飯山支局 TEL 0269-62-2302	人権に関する相談
人権福祉総合相談		午前8時30分~午後4時30分	いいやま人権福祉センター	いいやま人権福祉センター TEL 0269-81-3101	人権に関する相談
飯山市総合相談窓口	月曜日から金曜日まで(ただし祝日を除く)	午前8時30分~午後5時15分	市役所1階保健福祉課	市役所保健福祉課 TEL 0269-67-0727	どこに相談していいかわからない等の困り事の各種相談の窓口
家庭児童相談教育相談			市役所1階こども女性家庭センター	こども女性家庭センター TEL 0269-67-0742	家庭や児童・教育に関する相談
女性相談			市役所1階相談室	市役所相談室 TEL 0269-67-0742	女性の悩みや困りごとの相談
いじめ電話相談					
心配ごと相談	毎週水曜日(要予約)	午前9時~正午			相談員による心配ごと相談
総合相談	3月23日(月)	午前9時~午後3時	飯山市福祉センター(本町)	飯山市社会福祉協議会 TEL 0269-62-2840	女性・人権・家庭・行政・法律などに関して無料で相談。午前11時から午後3時は弁護士による法律相談あり。
出張年金相談	3月26日(木)	午前10時~午後3時	飯山商工会議所	長野北年金事務所 お客様相談室 TEL 026-244-4097	年金に関する相談・各種手続き・申請の受付(要予約)

最前線

地域おこし協力隊
地域活性化起業人の活動レポート Vol.61

国内屈指のロングトレイル 信越トレイルの事務局で 活動中



地域おこし 協力隊 **平出 隆彦 さん**
Takahiko Hiraide



こんにちは。2024年7月に着任した平出です。

現在は信越トレイルクラブ事務局員としてトレイルの整備保全活動の運営などに携わっています。豪雪地域ならではの自然の豊かさや風景の美しさをより多くの人に知っていただくよう、活動しています。

信越トレイルは歩く道（トレイル）なので、「事務局では、冬は何をしているのですか？」と聞かれることもあるのですが、次のシーズンに向けた重点活動方針や計画を議論しているほか、昨年春に信越トレイルのテントサイトの1つである桂池テントサイトのシェルター屋根が壊れたため、再建に向けた準備を進めるなどを行っています。雪解けの時期は少し先ですが、市民

の皆さまも信越トレイルへ歩きにきていただければ幸いです！

信越トレイル
ホームページはこちら



活動報告会を行います！

飯山市では、現在16名の地域おこし協力隊（2月1日現在）が定住を目指して活動しています。今年度の活動の成果報告会を、隊員同士のクロストーク形式で開催します。ぜひお越しください！

開催日時

3月19日（木）
午後6時～午後8時

入場無料
申込不要

会場

飯山市文化交流館なちゅら
（小ホール）

美術館 情報

今月の一押し作品

-コレクション展示から-



「野のかたち人のかたち」《光を宿す》2014年

市内太田地区出身の画家・木原正徳さん（二紀会委員）の2mを超える大型作品で、人や動植物が鮮やかな色彩で描かれています。

■お問合せ 飯山市美術館 Tel 0269-62-1501

編集後記

市報5号に新体制となった消防団を掲載しています。昨年は私の名前もこの名簿に掲載され、1年間分団長を務めました。消防団の活動は、訓練や地域の消火設備の管理、火災への出動など、大変な場面もあります。しかし、その経験を通じて、火災や水害など災害に関しての知識も身に付けることができました。訓練中には面倒だと感じることもありました。振り返ってみると、日々の生活や家族を守るための必要な知識を学べた良い経験だったと思います。（阿部）

わが家の人気者



かん な
米持 柑那 ちゃん

瑞穂地区 4歳3カ月

明るい性格の柑那ちゃんは、4人きょうだいの末っ子で、アイドルが大好き。家では歌やダンスをよく披露しており、家族のアイドル的な存在です。

好きな食べ物は、リンゴ、バナナ、野沢菜漬け。将来の夢は、警察官になることです。また、最近絵を上手に描けるようになりました。

「明るく楽しい人生を送ってほしい」というのが、ご両親の願いです。

（父：利徳さん、母：千代美さん）

このコーナーに出てみませんか？

2～4歳ぐらいのお子さんを募集しています。出演していた方には写真をプレゼント。希望される方は、市役所 事業戦略課 情報政策係までご連絡ください！Tel 0269-67-0724

発行 令和8年（2026年）2月15日
印刷製本 有限会社 足立印刷所

飯山市役所 住所 〒3809-2209 長野県飯山市大字飯山1-110-1
電話 0269-62-3111（代表）
ファックス 0269-62-5900（3階代表）
ホームページ <https://www.city.iiyama.nagano.jp>
メール senyaku@city.iiyama.nagano.jp

発行人 市報いいやま・暮らしの情報掲示板 飯山市
発行委員会 飯山市教育委員会
生涯学習部 飯山市教育委員会市民学習支援課
いいやま社協だより 社会福祉法人 飯山市社会福祉協議会
市議会だより 飯山市議会