



飯山市公民館 Instagramを始めました。フォローをお願いします。

0269-62-3342 (飯山市公民館)
0269-62-5940 (代表)

実施報告 地域の実態に即した活動を 地区館長・公民館職員 合同会議開催

合同会議開催

1月20日、飯山市公民館地区館長・公民館職員合同会議を開催しました。
令和8年度(2026年度)飯山市公民館事業の基本方針となる「飯山市公民館の運営について(案)」および「事業計画(案)」を、各地区公民館長と公民館職員が確認しました。
令和8年度の公民館運営方針は、飯山市の歴史・民俗・文化・産業などを振り返り、現状を見つめ、希望のもてる将来を展望する「飯山らしい社会教育」を核とした学びを推進します。

公民館は人と人をつなぐ地域コミュニティの拠点としての役割を担います。参加者一人一人が主人公となり、主体的に「自分たちで楽しいことを工夫する」「地域の課題を解決する」取組



次年度の方針を話し合いました

新体制へ移行

本年1月1日付で飯山市公民館地区館長会が新たな体制となりました。

再任・新任の公民館長へ辞令の交付があり、退任される公民館長へは感謝状が渡されました。(敬称略)

【再任地区公民館長】
秋津公民館長 山崎貴久

【新任地区公民館長】
木島公民館長 小市眞起子
常盤公民館長 鈴木伸一
太田公民館長 村上幸男

【退任地区公民館長】
木島公民館長 小出清美
常盤公民館長 沼田正喜
太田公民館長 酒井淳一



辞令交付を受ける鈴木館長

実施報告 笹本特別館長が講演 「霊場小菅く飯山の 遺跡と文化」

長野県立歴史館で開催中の企画展「霊場小菅く飯山の遺産と文化」に併せて、1月17日、笹本正治特別館長講演会「小菅の魅力」が開催されました。

笹本特別館長の講演会にあわせて企画した飯山市からのバスツアーには32名の参加者がありました。バスツアー到着時には笹本特別館長の出迎えがあったほか、小菅地区で山伏としても活動している志田吉隆さんによるほら貝の演出もあり、参加者の皆さんは大変喜んでいました。

講演会は飯山市小菅地区の紹介にはじまり、小菅の歴史や地形の特徴について説明がありました。



小菅の魅力が存分に紹介されました

シリーズ 小菅の里及び 小菅山の文化的景観

【発見された遺跡】

小菅集落の中心を通る幹線道路の上方から西方向をみると、真正面に妙高山がみえます。小菅の霊場はこの妙高山を信仰の山として展開したとされ、妙高山に向けた基軸に沿って坊院や社寺建築が建ち並びました。

近年、小菅神社奥社へ続く参道の両側に広がる林地内の調査が行われ、ここに石垣と平場の空間が多数残されていることがわかりました。特に参道の南側では、ところどころに巨石を中心とした信仰的な区域と思われるような造成面や、石組



参道南遺構群

みの水路なども確認されました。さらに遺構群の中心には西南に参道と思われる道が伸びており、この軸線をたどると斑尾山に向かっています。

最近の研究では、霊場小菅は時代により姿を変えたと考えられています。古い段階では斑尾山を信仰の山とした霊場が形成され、のちに妙高山を信仰の山とした現参道を軸とした霊場景観が形成されたというものです。この遺跡は斑尾山を信仰の山とした霊場だったのか、今後の発掘調査などで明らかにされることが期待されます。

お知らせ 2階ギャラリー展示、 模様替えしました！

【問】 飯山市ふるさと館 Tel. 0269-67-2030 月曜休館

ふるさと館2階ギャラリー展示の模様替えを行いました。

「発掘された気になる木展」では、縄文時代から江戸時代まで、市内の遺跡から出土しているさまざまな木製品を紹介。そして、「思い出の教室展」では、昭和30年代から40年代の小学校の教室の様子を、実際に使われていた木製のいすや机を使って復元展示しています。この機会にぜひお出かけください。



お知らせ ふるさと館 活用術！！ 昔の道具の体験ができます

【問】 飯山市ふるさと館 Tel. 0269-67-2030 月曜休館

ふるさと館には、市民の皆さまからご寄贈いただいた、たくさんのお道具があり、ご来館の皆さまが手に取ってみたい、動かしたりできるものもあります。昔の黒電話を使って話をしたり、石臼できなこを挽いたり、洗濯板での洗濯体験など、昔の暮らしの体験も行っています。テレビでしか見たことがないような昔の暮らしを、館内で楽しく、肌で感じていただくことができます。学校や地区公民館の活動など、いろいろな場面でぜひご活用ください。

※体験内容により材料費のかかるものもあります。詳しくは、ふるさと館までお問い合わせください。



火起こしも体験できます

参加者募集 公民館施設を利用して活動してみませんか
市公民館利用団体の申請受付中

問 飯山市公民館 Tel. 0269-62-3342

公民館が行う事業の柱の一つに社会教育関係団体（※）としての、グループ・サークルの育成・支援があります。支援の一環として、公民館利用団体の登録を受けた団体は、使用料が減免されます。令和8年度（2026年度）からいいやま女性センター未来の施設もご利用いただけるよう準備を進めているところです。現在、歌、絵画、囲碁、ダンス、陶芸などの団体が活動されています。いろいろな方との交流、仲間づくりをしてみませんか？利用団体の登録申請は通年で受け付けています。お気軽にお問い合わせください。

※「社会教育関係団体」とは？

社会教育関係団体として認定する団体は、おおむね次に掲げる団体で、市民が中心となり社会教育に関する事業・社会貢献活動を行うものです。

- ◆青少年教育や成人教育に関する団体
- ◆体育、スポーツまたはレクリエーションに関する団体
- ◆芸能、文化、芸術に関する団体
- ◆地域課題の解決に向けた学習活動やボランティアを行う団体



会議などに利用できます



音楽室・料理室もあります

公民館活動に携わってからは、飯山市での暮らしの見え方が少しずつ変わりました。行事の準備や会合で顔を合わせるうちにこれまで挨拶程度だった方も自然に言葉を交わすようになり、人と人との距離の近さを改めて感じました。

人と人の近さ

私自身、今年の3月で2期4年の任期が終了します。就任当初はコロナ禍ということもあり公民館活動が自粛、中止されていたため、なかなか公民館活動というものがどのようなものか実感がありませんでした。2期目となったときには徐々にコロナの影響もなくなりイベントが再開されました。その中でも、飯山市駅伝大会は私自身も選手で参加したということもあり特に印象に残っています。

公民館専門部員となって

マイオピニオン
意見・私見

公民館事業に参加して

公民館には年齢、立場が違いますが、それぞれができる形で関わっています。特別なことをしなくても、公民館行事に来てくれてありがとう、またね、と声を掛け合える関係が生まれ、地域の中の居場所があると実感できることは魅力に感じました。

より身近で温かい暮らし

今年1月3日に開催した「新年書初め会」の時に書いた市村さんの作品です。書いた言葉の意味は、特にありません（笑）



参加者募集 飯山雪国大学 市民平和学習事業
満蒙開拓平和記念館見学・学習会参加者募集

問 飯山市公民館 Tel. 0269-62-3342

飯山雪国大学では、平和学習推進のため、満蒙開拓記念館の見学・学習会を開催します。

- ◆日時 3月5日（木） 8:45～18:00（予定）
- ◆出発 8:45 飯山市公民館出発（バスで移動します）
- ◆行程 飯山市公民館～途中サービスエリアで休憩・昼食～満蒙開拓平和記念館（DVD鑑賞・学習講話・館内見学）～飯山市公民館

- ◆参加料 無料
- ◆対象 市内在住の方
- ◆定員 25名（申込多数の場合は抽選、当選者にのみ3月3日（火）を目途に連絡します）

- ◆申込方法 二次元コードまたは飯山市公民館へ電話でお申込ください。
- ◆申込締切 2月26日（木）

※昼食は各自サービスエリア内の食堂や売店などをご利用ください。



こちらの二次元コードからお申込ください



満蒙開拓平和記念館（長野県下伊那郡阿智村）

お知らせ 飯山市文化交流館なちゅら きたしなの演劇場
祭りはまだ終わらない～黄金の稲穂揺れる里～

問 飯山市文化交流館 なちゅら Tel. 0269-67-0311 火曜休館

- 作:近藤三知子
- 監修:西村まさ彦
- 演出:酒井八千代
- 出演:きたしなの演劇場参加者

戦国時代から栄えた由緒ある山村。神社で奉納された舞、まかれた餅、そしてお面をかぶってそれぞれの心のうちを話した祭り。「この辺り帯は秋になれば、黄金色の稲穂が揺れていたのに」。令和の今はどこを向いても雑草、雑草。不死身の元村長も転んで骨折今はリハビリ病院。空き家ばかりが目立つ廃村寸前の村に。そんな中で、村民たちがかつての村の祭りを再開しようと…。しかし、えっ黄金のお面伝説？人気ドラマの撮影地？現金強奪事件？何が起ころの？



シニア世代を中心に開講した演劇セミナー「きたしなの演劇場」参加者が出演する本格舞台！！

3月8日（日）13:30（13:00開場）
 飯山市文化交流館なちゅら 大ホール

- ◆入場チケット 全席自由 一般 1,000円（税込）
 高校生以下 500円（税込）
- ◆プレイガイド 飯山市文化交流館なちゅら窓口 取扱時間 9:00-17:00（火曜日休館）
- ◆製作 オフィスにしむら・飯山市文化交流館

岡山地区 専門部員 市村 和也

お知らせ 飯山市美術館 収蔵品のメンテナンス作業をしています

問 飯山市美術館 Tel. 0269-62-1501 月曜休館

保管してある収蔵品のメンテナンスの作業の様子です。

美術館にはさまざまな作品があり、収蔵品は厳重に保管してありますが、経年により劣化しないようにメンテナンス作業も必要不可欠です。

大事な作品をよい状態で皆さまにご覧いただけるよう作業しています。現在展示中の後期コレクション展もぜひご覧になってください。



額装の汚れの除去作業

お知らせ 飯山市美術館 市民ギャラリー展示 作品紹介

問 飯山市美術館 Tel. 0269-62-1501 月曜休館

飯山市内在住のペンネーム「イタチ」さんの作品。高さ10cmほどの木片をろくろで成形し着色したものの。石仏ならぬ木仏だろうか。



お知らせ 春休みに学ぼう！ 春休み体験教室のお知らせ

問 飯山市公民館 Tel. 0269-62-3342

飯山市公民館では、市内の小中学生を対象に、体験を通じて学び、成長していく機会として、「春休み体験教室」を開催します。工作や料理など、さまざまな教室を開催します。春休みの間、いろいろな学びを体験してみませんか？詳しくは学校から配布されるチラシをご覧ください。



昨年度の教室（上：まが玉作り 下：読書手帳を作るう）



※市外局番 0269

飯山公民館

Tel. 62-33342

◇何でもやってみませんか！

飯山公民館の3月恒例事業「何でもやってみませんか」。今年も、禁酒禁煙で純粋にゲームを楽しむ「健康マージャン」、「将棋交流会」、小学校高学年限定（先着10名）で「ドローン体験会」の3種目を開催します。

時 3月8日(日)

午後1時～午後4時

場 飯山市公民館
定「健康マージャン大会」・「将棋交流会」各20名

対 飯山地区内に在住または在勤する者

申 飯山公民館

※受付の開始は2月9日(月)午前9時からです。

※詳細は、今月飯山地区内に回覧されるチラシをご覧ください。

秋津公民館

Tel. 62-23330

◇やしょうま講習会

ご自分でやしょうまを作ってみませんか？ペテランの更生保護女性会のみなさんが、わかりやすく教えてくれますよ！詳しくはチラシをご覧ください。

時 3月1日(日)午前9時～

場 秋津地区活性化センター

◇健康麻雀大会開催

飲まない・吸わない・賭けない、を合言葉に、皆で楽しく卓を囲みましょう！誰でも安心して楽しめます。詳しくはチラシをご覧ください。

時 3月15日(日)午前9時～

場 秋津地区活性化センター

木島公民館

Tel. 62-05555

◇木島クロスカントリー スキー大会終了

木島青少年育成会との共催で約40年にわたり開催してきた本大会ですが、参加者の減少や、コース確保が困難などの状況を考慮し、第41回大会（2025年）をもって終了としました。

柳原公民館

Tel. 62-55662

◇第41回パーベキュー オリエンテーリング大会

パーベキューの食材を求めて柳原地区内を歩いて回る「パーベキューオリエンテーリング」を開催します。併せて子ども会育成会によるビンゴ大会も行われます。柳原地区の皆さん、ぜひご参加ください。

時 3月8日(日)

午前9時30分～受付

場 柳原公民館

各集落公民館長へお申込ください。

詳しくは2月に配布するチラシをご覧ください。

富倉公民館

Tel. 67-2136

◇富倉地区道祖神まつり

1月10日、冬の最大のイベント「道祖神まつり」が開催されました。天候にも恵まれ快晴のなか、午後1時より有志と公民館役員総勢15名により「じじ」は「ば」を作り、2時過ぎに神事を行いました。道祖神に点火され天高く火が立ち上り、風も強かったせいかあつ

外様公民館

Tel. 62-1029

という間に燃え上がってしまった。館長からは皆さま方が健康で1年暮らせるよう挨拶がありました。



災害のない年になりますように

◇かまぐらの里 営業中！

今年もかまぐら応援隊の皆さんが、20基を超えるかまぐらを造り、日々のメンテナンスなどを行っています。

3月1日(日)まで営業中

のかまぐらの里では、地元食材を使った「のろし鍋」をかまぐらの中で楽しめるほか、スノーラフティングや雪上車体験などアトラクションも好評です。

加えて、かまぐらの風景は昼と夜で雰囲気が変わります。特に夕方の「かまぐらブルー」は一見の価値が

常盤公民館

Tel. 62-32000

あります。期間中にぜひお越しください。

◇ときわ寺子屋

時 3月23日(月)・24日(火)
常盤公民館

春休みの宿題をみんなで頑張ろう！
※詳細はチラシでご確認ください。

太田公民館

Tel. 65-4579

◇令和8年

太田地区団体総会

太田地区9団体の合同総会を3月1日(日)午後2時から開催します。また、総会の前段で人権学習会を行います。

市立飯山図書館の2025年 年間ベストリーダー

貸出回数が多かった本 [2025.1 ~ 2025.12]

順位	回数	資料名	著者名
1	26	汝、星のごとく 架空犯	凧良 ゆう 東野 圭吾
2	25	カフネ 成瀬は天下を取りにいく / 成瀬は信じた道をいく 禁忌の子	阿部 暁子 宮島 未奈 山口 未桜
3	24	人魚が逃げた 気の毒ばたらき	青山 美智子 宮部 みゆき
4	23	月収 ブラック・ショーマンと覚醒する女たち 逃亡者は北へ向かう	原田 ひ香 東野 圭吾 柚月 裕子
5	21	初瀬屋の客	西條 奈加

※同著者で同位の本は / で区切り、まとめてあります



えほんコミュニケーターおすすめ絵本

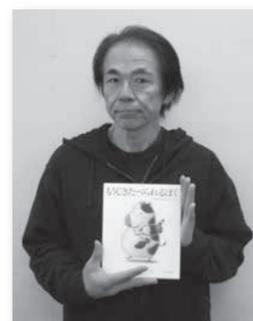
『からす たろう』
八島太郎 / 文・絵 偕成社



えほんコミュニケーター
清水 優子さん

小柄で口下手な少年「ちび」は、同級生にも先生にも相手にされませんでした。雨の日も嵐の日も、遠い道のりを一日も休まず学校に通って来ました。6年生の担任は「ちび」と向き合い、その才能やカラスの鳴き声の上手さに気づき、学芸会で披露する機会を作ってくれます。「ちび」が披露した見事なカラスの鳴き声に、学校中が感動します。先生が「ちび」のこれまでの努力と才能を説明すると、子どもたちは今までの自分たちの行いを恥じ、涙します。

「ちび」はみんなに認められ、「からすたろう」と呼ばれるようになります。皆勤賞で卒業し、その後も誇り高く生きていく姿が描かれた、心に響く感動的な作品です。
子どもはもちろん、大人や教育に携わる方にも、ぜひ読んでいただきたい一冊です。



えほんコミュニケーター
広瀬 大司さん

『もうじきたべられるぼく』
はせがわゆうじ / 作 中央公論新社
衝撃的な題名と、可愛らしい表紙の絵に惹かれて書店で買い求めました。先入観を持たずに読み始めたのですが、気が付くと目から涙がこぼれていました。
自分は、有害鳥獣の駆除を中心に狩猟活動を行っていますが、捕獲した動物はその命を頂くことに感謝し、美味しく食べさせてもらっています。この作品は食育にもつながると思うのですが、自分にとっては、生きることを考えさせてもらった一冊になりました。

◇3月図書館カレンダー◇

1日	
2月	休館日
3日	火
4日	水 移動図書館車③温井・秋津
5日	木 10:30 絵本とわらべうたの会
6日	金 移動図書館車②戸狩・西大滝
7日	土 10:30 おはなしひろば
8日	
9日	休館日
10日	火
11日	水 移動図書館車①北原・常盤
12日	木 10:30 絵本とわらべうたの会
13日	金 移動図書館車④太田・富倉
14日	土 10:30 おはなしひろば
15日	
16日	休館日
17日	火
18日	水 移動図書館車③温井・秋津
19日	木 10:30 絵本とわらべうたの会
20日	金
21日	土 11:00 ブックスタート
22日	
23日	月 休館日
24日	火 春休み体験教室
25日	水 移動図書館車①北原・常盤
26日	木 月末整理休館日
27日	金 移動図書館車②戸狩・西大滝
28日	土 10:30 おはなしひろば
29日	
30日	月 休館日
31日	火

□の日は休館です

※開館時間と休館日※

【開館時間】
火～金 9:30～18:00
土・日・祝 9:30～17:00

【休館日】
月曜（祝日の場合は翌平日）・最終木曜
年末年始・蔵書整理期間等

蔵書検索・予約
※予約は事前にパスワード
の登録が必要です



移動図書館
巡回日程表

Instagram
随時更新中!



(市立飯山図書館Tel. 0269-62-1118)

旬の本☆話題の本☆意外な本

らいぶらい ブックレビュー

交通トラブル六法

「知らなかった」では済まされない道路の新常識



KADOKAWA

弁護士・税理士
藤吉修崇 著

暴走する電動キックボード、歩道を爆走する自転車、不安だらけの自動運転車……。現代の道路はトラブルだらけ！ どんなに注意していても、いつか事故に巻き込まれてしまうときがくるかもしれません。そんなときに身を守る法的知識、あなたはどれだけ持っていますか？

本書では、意外と知らない過失割合の真相や、教習所では教えてくれない道路交通法の“危険な盲点”などを、弁護士がイラストを交えてわかりやすく解説しています。

知らなかったでは済まされない交通トラブルの新常識。本書で学んで、安全なドライブを楽しみましょう！

2026 読書の すずめの 若い人に贈る

「若い人に贈る読書のすすめ」は、成人式・卒業式など新たな人生の一步を踏み出す若い人にぜひ読んでもらいたい図書を、読書推進運動協議会がこの一年に出版された図書の中から選定したものです。

若い方だけでなく、すべての年代の方々に読んでいただきたいオススメの図書がたくさんあります。ぜひお手に取ってご覧ください。

2026 若い人に贈る読書のすすめ

心に寄りそい、生きざまが響く物語

書架に見当たらない本は、カウンターでご相談を！
公益社団法人 読書推進運動協議会

2026 若い人に贈る読書のすすめ

人生を切り開く エネルギーと思考力を手に入れる

書架に見当たらない本は、カウンターでご相談を！
公益社団法人 読書推進運動協議会

2026 若い人に贈る読書のすすめ

読書と経験で 自分の意見を伝える力を養う

書架に見当たらない本は、カウンターでご相談を！
公益社団法人 読書推進運動協議会

2026 若い人に贈る読書のすすめ

ルーツ、ロールモデル、経験…… 自分らしく生きるために

書架に見当たらない本は、カウンターでご相談を！
公益社団法人 読書推進運動協議会

信濃毎日新聞データベースをご活用ください!

図書館に設置してあるインターネット閲覧用パソコンから、過去の信濃毎日新聞の記事の検索および紙面の閲覧ができます。掲載紙面は1873(明治6)年7月5日の創刊号から最新号まで。印刷をご希望の際は「資料複写申込書」のご記入をお願いします。

※印刷は有料です。【白黒印刷…1枚10円 / カラー印刷…1枚50円】

新着図書案内

趣味・実用

古本屋という仕事 スロリーディング宣言!
古代エジプト文明
すごい世界の働き方労働時間を貯めて、休日に変える!?
富士山噴火 その日に備える
人生を変える幸せの腰痛学校
大正時代の防災 命を守る「治水」へ
アノソノ大全 「読勝アトム」から鬼滅の刃まで

澄田 喜広
近藤 二郎

よみもの

普天を我が手に 第三部
spring another season
BOXBOXBOX
カフエーの帰り道
魔法学校の麗人執事3 シンサイドアドベンチャー
ひきこもり家族
時の家
とどけチャイコフスキー
家族
成瀬は都を駆け抜ける
女王様の電話番
60代、日々好日時々ため息

奥田 英朗
恩田 陸
坂本 湾
嶋津 輝
新川 帆立
染井 為人
鳥山 まこと
中山 七里
葉真 中頭
宮島 未奈
渡辺 優
唯川 恵

大活字

健康という病
ニセモノ師たち 上・下
男の不法法 / 女の不法法
巨鯨の海 上・下

五木 寛之
中島 誠之助
内館 牧子
伊東 潤
瀬尾 まいこ
辻村 深月
長月 天音
森沢 明夫

文庫

虹の岬の喫茶店 上・下
鍵のない夢を見る 上・下
ほとんどなく、お別れです (3分冊)
郷土
信州の祭礼絵巻

風野 真知雄
森沢 明夫

郷土

信濃祭礼研究会