

# Data file

## 飯山市の人口と世帯

### ■住民基本台帳人口【1月31日現在】

男	女	総人口	世帯数
9,020人 (+9人)	9,424人 (-11人)	18,444人 (-2人)	7,959世帯 (+18世帯)

出生：8人 死亡：32人 転入：55人 転出：33人  
( )内は前月との増減。住民基本台帳による

### ■毎月人口異動調査結果に基づく

#### 推計人口【1月1日現在】

男	女	総人口	世帯数
8,592人	8,996人	17,588人	7,178世帯

「毎月人口異動調査」とは、5年毎に行われている国勢調査の数値を基礎として、次の国勢調査までの期間、県および市町村の人口、世帯数を自然動態（出生・死亡）と社会動態（転入・転出）の数により推計するものです。したがって、厚生労働省が行っている人口動態調査や住民基本台帳法による人口等の数値とは異なっています。

## 岳北消防本部 出場件数【1月】

	飯山	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域	管轄外	計(件)
火災	0	0	0	0	0	0	0
救助	0	0	3	0	0	0	3
救急	157	29	58	11	8	0	263

今月の標語：消したかな 気にする心 消さないで



# Reuse

## 利融通情報（不用品の情報）

市民環境課 生活環境係 Tel. 0269-67-0726(課代表)

不用品の方から入用の方への物品の情報提供をしています。ご連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題は当事者間で解決してください。詳しくは、ホームページをご覧ください。



二次元コードでホームページをチェック!

## 飯山市の気象【1月】

平均気温	-2.0℃	(-0.4℃)
最高平均気温	3.0℃	(+0.5℃)
最低平均気温	-7.7℃	(-1.5℃)
日照時間月計	97.2時間	(134%)
降水量月計	175.0mm	(102%)

※データは長野地域気象観測月報による。観測地点は飯山地域気象観測所(小沼)。( )内は平年比。



## 市内 空間放射線量 測定値【1月】

施設名(地区)	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所(飯山)	1/28	雪	1m	0.05 μSv/h
旧岡山小学校(岡山)	1/28	雪	1m	0.07 μSv/h

各学校等の測定地点の数値は飯山市役所ホームページで確認できます。測定値は参考値です。

※基準値(環境省)年間1mSv未満=毎時0.23 μSv未満

## エコパーク寒川 ごみ処理量【1月】

	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
当月	355ト	14ト	369ト	15ト
前年同月比	99%	82%	98%	100%

【ひとこと】持ち込みの荷物は落ちていませんか?

エコパーク寒川へ搬入する際は、荷台などからの落下にご注意ください。



## 飯山市内 交通事故件数【1月から累計】

	事故発生件数	死者	傷者
1月31日	3	0	3
前年同期	3	0	3

交通安全の標語：信濃路は みんなの笑顔 つなぐ道



## 観光交流都市情報

このコーナーでは、飯山市の観光交流都市に関する最新の観光情報をご紹介します。

## 富山県 高岡市 Takaoka City

### 高岡万葉まつり 「万葉集全20巻朗唱の会」



高岡万葉まつり「万葉集全20巻朗唱の会」では、会場と動画で万葉集全4,516首を歌い継いでいます。会場朗唱の募集に先立ち、動画でご参加いただける方を募集いたします。思い思いの朗唱で、万葉の文化に親しみませんか?

#### ■募集期間

動画募集中~7月10日(金)  
※動画の提出締切は7月24日(金)

#### ■会場

未定(令和8年6月以降開始予定)

#### ■申込

高岡万葉まつりホームページをご覧ください。

#### ■問い合わせ先

高岡万葉まつり実行委員会事務局(高岡市観光交流課内)  
TEL: 0766-20-1301



二次元コードでホームページをチェック!

## 富山県 魚津市 Uozu City

### 魚津の発酵文化をめぐる “大人の産業観光ツアー Vol.2”

魚津に根付く味噌や酒などを中心に「発酵」の魅力や、「見て・聞いて・味わう」一日限定のバスツアーを開催します。魚津市内の発酵に関わる事業者を訪ね、魚津の食文化と水の恵みを体感しながら、ディープな魚津を楽しみませんか?

#### ■開催日

3月20日(金・祝)

#### ■行程

あいの風とやま鉄道魚津駅出発【13:30】~BOBO.~藍染めで小物づくり体験~チーズ作り~長岡酒店~銀河食堂掛~解散【19:30】

※行先や時間は変更となる場合があります。

#### ■募集締切

3月5日(木)まで

#### ■募集人数

最大20名(20歳以上)  
※応募者が20名を超えた場合は抽選

#### ■参加費

10,000円/人

#### ■問い合わせ先

魚津観光まちづくり株式会社  
TEL: 0765-55-2500  
mail: info@uozu-machi.com



二次元コードでホームページをチェック!

## お知らせ

## Information

### いいやま市民生活応援券の取扱事業者を募集します

総務課 管財係 TEL 0269-67-0720

物価高騰の影響を受けている市民の皆さまへの影響を軽減するため、国の重点支援地方交付金を活用し、「いいやま市民生活応援券」を配布する計画です。この度、配布にあたり応援券の取扱事業者を募集します。詳しくは、飯山市ホームページをご覧ください。

#### ■募集・変更締切

2月25日(水)まで

#### ■取扱事業者の登録について

- 新規の取扱事業者  
飯山商工会議所にて受付をしております。詳しくはご相談ください。
- 前回(令和7年(2025年)7月~9月実施)の「いいやま生活応援券」取扱事業者  
引き続き取扱事業者として登録いただく場合、お手続きは不要です。お取り扱いができない等、内容の変更等ありましたら、飯山商工会議所(Tel. 0269-62-2162)までご連絡ください。



二次元コードでホームページをチェック!

# 3月情報カレンダー

税金など【納期 3月31日(火)・口座振替日 3月26日(木)】

国民健康保険税(9期) 介護保険料(12期) 後期高齢者医療保険料(9期)  
上水区域・上下水道使用料(1・2月分) CATV・インターネット使用料(3月分)

1	日	
2	月	🏥 2歳児健診
3	火	
4	水	・市議会 一般質問(予定) 🏥👶 4カ月健診・ママサポ
5	木	・市議会 一般質問(予定) ・満蒙開拓平和記念館見学・学習会【18☎参照】
6	金	・市議会 一般質問(予定)
7	土	・2026 市民レクリエーションスキー大会(戸狩温泉スキー場)
8	日	・きたしなの演劇場 公演「祭りはまだ終わらない〜黄金の稲穂揺れる里〜」(文化交流館なちゅら)【18☎参照】 🐰 受付時間 8:45~11:45
9	月	・市議会 総務文教・産業民生常任委員会
10	火	・市議会 予算決算常任委員会(予定) 🍴 離乳食教室
11	水	・市議会 予算決算常任委員会(予定) 🏥👶 10カ月健診・ママサポ
12	木	・市議会 予算決算常任委員会(予定) 🐰 受付時間 17:30~19:15
13	金	・市議会 予算決算常任委員会(予定)
14	土	・剣道昇級審査会(武道館)
15	日	・飯山市民交流テニス屋内大会(屋内運動場)
16	月	・市議会 予算決算常任委員会(予定)
17	火	・市議会 予算決算常任委員会(予定)
18	水	🏥👶 1歳6カ月児健診・ママサポ
19	木	
20	金	・2026 市民スキーフェスティバル(長峰スポーツ公園)
21	土	・資源物休日回収 8:30~11:00(市役所周辺駐車場)
22	日	・第9回いいやま菜の花寄席「立川志らく 桃月庵白酒 春風亭昇也」(文化交流館なちゅら)
23	月	・市議会 委員長報告・採決(予定) ・総合相談【34☎参照】
24	火	
25	水	🏥👶 3歳児健診・ママサポ
26	木	・出張年金相談【34☎参照】 🐰 受付時間 17:30~19:15
27	金	・廃食用油・古着の回収 9:00~11:00(市役所西側車庫) 🍷 2カ月児ママの会
28	土	・春休み中学生英語教室【10☎参照】
29	日	
30	月	
31	火	

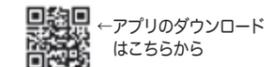
🏥 乳幼児健診    🤝 ママサポートプログラム    🍷 2カ月児ママの会    🐰 マイナンバーカード窓口(日曜・夜間開設日) 要事前予約【市民環境課 市民係 TEL 0269-67-0726】

## 乳幼児健診・予防接種などのご案内

【健康いいやま13☎の答え】B筋肉を意識してトレーニングすること  
筋トレを行う際には鍛える部位(ターゲットとなる筋肉)をしっかりと意識することで、正しいフォームで効果的にトレーニングできることに繋がります。

種類	区分	日付	時間	内容・対象等	場所
乳幼児健診 🏥	4カ月児	3月4日(水)	受付:午後1時~ ※対象者には個別でご案内をお送りします	・身長・体重測定 ・医師による診察(月齢による) ・保健師との相談 など	飯山市保健センター TEL 0269-67-0727
	10カ月児	3月11日(水)			
	1歳6カ月児	3月18日(水)			
	2歳児	3月2日(月)			
	3歳児	3月25日(水)			
📌 予防接種		個別の医療機関等へご予約いただき、接種をお願いします。接種ができる医療機関など、詳しくは飯山市ホームページ、母子手帳アプリ「母子モ」をご確認ください。			
ママサポートプログラム 🤝	mamaとbabyのしあわせトーク	3月4日(水)	午前10時~午前11時30分 ※受付:午前9時30分~	出産後から生後1歳6カ月まで(1歳6カ月の月末まで参加可)のお子さんのお母さんが対象となります。母乳相談は予約が必要です。その他は予約は必要ありません。 ※ママサポートプログラムの内容は状況により変更になる場合があります	
	リラックスストレッチ	3月11日(水)	午前10時~午前11時30分 ※受付:午前9時30分~		
	【学習】離乳食のおはなし	3月18日(水)	午前10時~午前11時30分 ※受付:午前9時30分~		
	健康相談・母乳相談	3月25日(水)	午前9時30分~午前11時		
🍴 離乳食教室		3月10日(火)	午後2時~	令和7年(2025年)10月生まれのお子さんのお母さんが対象です。	
👩 2カ月児ママの会		3月27日(金)	午後2時~午後3時30分	令和8年(2026年)1月生まれのお子さんのお母さんが対象です。	

☆予防接種スケジュール自動作成機能など子育てに役立つ機能満載の「母子モ」をご活用ください。



## 各種窓口などのご案内

種類	日付等	時間	場所	問い合わせ先	内容
人権相談		午前8時30分~午後5時15分	法務局飯山支局	法務局飯山支局 TEL 0269-62-2302	人権に関する相談
人権福祉総合相談		午前8時30分~午後4時30分	いいやま人権福祉センター	いいやま人権福祉センター TEL 0269-81-3101	人権に関する相談
飯山市総合相談窓口	月曜日から金曜日まで(ただし祝日を除く)	午前8時30分~午後5時15分	市役所1階保健福祉課	市役所保健福祉課 TEL 0269-67-0727	どこに相談していいかわからない等の困り事の各種相談の窓口
家庭児童相談教育相談			市役所1階こども女性家庭センター	こども女性家庭センター TEL 0269-67-0742	家庭や児童・教育に関する相談
女性相談			市役所1階相談室	市役所相談室 TEL 0269-67-0742	女性の悩みや困りごとの相談
いじめ電話相談					
心配ごと相談	毎週水曜日(要予約)	午前9時~正午			相談員による心配ごと相談
総合相談	3月23日(月)	午前9時~午後3時	飯山市福祉センター(本町)	飯山市社会福祉協議会 TEL 0269-62-2840	女性・人権・家庭・行政・法律などに関して無料で相談。午前11時から午後3時は弁護士による法律相談あり。
出張年金相談	3月26日(木)	午前10時~午後3時	飯山商工会議所	長野北年金事務所 お客様相談室 TEL 026-244-4097	年金に関する相談・各種手続き・申請の受付(要予約)