

広報飯山

令和8年3月号
March, 2026 No.336

市報いいやま・・・ 2～13 頁
農業委員会だより・・・ 14～15
生涯学習だより・・・ 16～23
いいやま社協だより・・・ 24～27
暮らしの情報掲示板・・・ 28～31

◎ COVER 《表紙》

応援旗を手にする、ミラノ・コルティナ 2026 冬季オリンピックのフリースタイルスキー男子スキークロスに出場した小林竜登さん（関連 2～3 頁）



クローズアップ

- スキー競技 オリンピック・全国大会で市内選手が活躍（関連 2～3 頁）
- いいやま生活応援券（商品券）を配布します（関連 4 頁）
- 令和 7 年度定期監査結果を報告（関連 6 頁）



鳥獣被害
防止アプリ **けものおと**
獣の出没状況をご覧いただけます。



NAGANO ebooks

広報飯山を web でご覧いただけます。





オリンピック・全国大会で 市内選手が活躍

ミラノ・コルティナ 2026 冬季オリンピックのフリースタイルスキー男子スキークロスに出場した小林竜登さん(太田地区)をはじめ、1月下旬から各地で開催された全国大会でも、市内選手が活躍しました。

小林竜登さん 冬季オリンピック出場

2月21日、ミラノ・コルティナ2026冬季オリンピックのフリースタイルスキー男子スキークロスに小林竜登さんが出場がしました。同日、飯山市公民館ではパブリックビューイングが開催され、小林選手のご家族や、スキー関係者など、約200名が集まりました。

来場者は、大きな画面で競技を見守りながら、飯山から熱い声援を送りました。結果は、惜しくも決勝1回戦を突破できず、2回戦進出は果たせませんでした。母・美雪さんは「初めてのオリンピックで、ケガ無くゴール出来てホッとしている。ここまでこれたのも皆さんのおかげです」と感謝の気持ちを述べました。また、パブリックビューイングの最後には、出身校やスキー関係者からの寄せ書きが母・美雪さんを通じて小林選手へ贈られました。



パブリックビューイングで応援する来場者



贈られた寄せ書きを披露する、小林選手の母 美雪さん

ミラノ・コルティナ 2026 冬季オリンピック フリースタイル男子スキークロス出場 小林 竜登 さん(太田地区)



interview

シーディングラン(本戦トーナメントの組み合わせを決めるタイムトライアル)は、スタート前まで緊張もなく、とても良い集中状態で臨んでいました。しかし、スタートゲートが開いた直後から一気に緊張してしまい、自分としては納得のいかない滑りになってしまいました。決勝では、自分のできる100%を出し切る滑りができました。ただ、最後のストレートで前の2人を追い越せるチャンスがありましたが、大雪の影響で横に出た瞬間にスキーが失速し、最後の伸びが足りませんでした。ゴールまでのストレートは、手の届く距離に選手がいるのに抜けない、体感としてとても長く感じる時間であり、同時に強い悔しさが込み上げてきました。

悔しさは残りますが、世界最高峰の舞台上で全力を尽くし、心から楽しむことができたオリンピックでした。あのスタートゲートに立てたのは、日頃から応援して下さる皆さまのおかげだと、改めて強く感じています。ワールドカップは3月末まで続きます。引き続き、応援よろしくお願いたします。

全国大会で 市内の選手が活躍

1月下旬から全国大会が各地で開催され、中学生から一般選手まで多くの市内選手が活躍しました。1月28日から30日に木島平村で行われた、第104回全日本スキー選手権大会では、長野日野自動車SCの小林千佳さんが、クロスカントリー競技マスタート女子10キロクラシカルで準優勝、女子10キロパーシユートフリーで優勝を果たしました。2月3日から6日に野沢

温泉村で開催された、第63回全国中学校スキー大会では、クロスカントリー競技女子3キロクラシカル、女子3キロフリー、女子リレーの3種目で城北中学校3年の田中希果(のぞみ)さんが3冠を達成。男子5キロフリーでは、城南中学校3年の齊藤隆希(りゅうき)さんが準優勝を収めました。さらに、2月4日から8日に長野県、新潟県、北海道で分散開催された、第75回全国高等学校スキー大会では、ジャンプ競技女子スペシャルジャンプで飯山

か)さんが準優勝。クロスカントリー競技男子リレーでは、飯山高校が3位となり、学校対抗でも飯山高校が男子総合優勝、女子総合3位という素晴らしい結果を残しました。2月14日から17日に開催された「青の煌めきあおもり国スポ2026」では、少年女子5キロクラシカルで、城北中学校3年の田中希果さんが準優勝、成年女子B5キロクラシカルで、長野日野自動車SCの小林千佳さんが準優勝。両名が出場した女子リレーでは優勝を果たしました。

城北中学校 3年 田中 希果 さん(常盤地区)



interview

第63回全国中学校スキー大会
女子3kmクラシカル 優勝
女子3kmフリー 優勝
女子リレー長野県チーム 優勝(4走)
青の煌めきあおもり国スポ 2026
クロスカントリー少年女子 5 kmクラシカル 準優勝

全国中学校スキー大会のクラシカルでは自信をもって臨むことができました。フリーは昨年優勝している種目のためプレッシャーを感じていましたが、いつも通りのレースを心がけ、楽しんで滑ることができました。結果として、リレーも含め3冠を達成でき、ホッとしています。

初めての国民スポーツ大会では、緊張もなく臨むことができました。年上の選手と競う中で刺激を受け、新鮮な気持ちでレースを楽しむことができました。準優勝という結果は、「悔しい」という気持ちより、今の自分の実力が分かって自分にとって良いレースとなりました。飯山国スポに向けて、更に活躍できるよう頑張ります!

各大会の競技結果

(飯山市出身の上位3位入賞者)

第104回 全日本スキー選手権大会

長野県(木島平村)・1月28日~30日

○クロスカントリー競技

- ・マスタート女子10kmクラシカル
準優勝 小林 千佳【飯山】長野日野自動車 SC
- ・女子10km パーシユートフリー
優勝 小林 千佳【飯山】長野日野自動車 SC

第63回 全国中学校スキー大会

長野県(野沢温泉村)・2月3日~6日

○クロスカントリー競技

- ・男子5km フリー
準優勝 齊藤 隆希【飯山】城南中学校 3年
- ・女子3km クラシカル
優勝 田中 希果【常盤】城北中学校 3年
- ・女子3km フリー
優勝 田中 希果【常盤】城北中学校 3年
3位 鷲野 ゆりあ【飯山】城南中学校 2年
- ・男子リレー 4人 x 5km
優勝 長野県男子

- (3走) 小林 蒼介【飯山】城南中学校 3年
- (4走) 齊藤 隆希【飯山】城南中学校 3年
- ・女子リレー 4人 x 3km
優勝 長野県女子
- (4走) 田中 希果【常盤】城北中学校 3年

第75回 全国高等学校スキー大会

アルペン:長野県(上田市)、クロスカントリー:新潟県(十日町市)、ジャンプ・コンバインド:北海道(名寄市)・2月4日~8日

○ジャンプ競技

- ・女子スペシャルジャンプ
準優勝 坂本 季花【飯山】飯山高校 3年

○クロスカントリー競技

- ・男子リレー 4人 x 10km
3位 飯山高校男子

○総合

- ・男子
優勝 飯山高校スキー部男子
- ・女子
3位 飯山高校スキー部女子

青の煌めきあおもり国スポ 2026

青森県(大鰐町)・2月14日~17日

○クロスカントリー

- ・少年女子5km クラシカル
準優勝 田中 希果【常盤】城北中学校 3年
- ・成年女子B 5km クラシカル
準優勝 小林 千佳【飯山】長野日野自動車 SC
- ・女子リレー 4人 x 5km
優勝 長野県
- (1走) 田中 希果【常盤】城北中学校 3年
- (4走) 小林 千佳【飯山】長野日野自動車 SC



雪像コンテスト商店街の部で最優秀賞となった福寿町区雪まつり実行委員会の皆さんが制作した雪像「龍神の子守唄」



かまくらの里で雪山に登る子どもたち

今年度の雪像コンテストでは、「FUN!!!」推しの「いいやま」をテーマに市内各所に雪像が制作されました。商店街の部で「福寿町区雪まつり実行委員会」が、大型一般の部で「北信州アルクマ応援隊」が最優秀賞を受賞しました。

同日、第26回かまくら祭りが外様地区のかまくらの里で開催され、約3千人が訪れました。会場では、地元グルメが立ち並ぶ売店や雪上アクティビティのほか、7日の夜には、打上げ花火が行われ、来場者を魅了しました。また、かまくらの里では、1月23日から3月1日まで、かまくらの中のろし鍋などが食べられる「レストランかまくら村」がオープンし、多くの観光客で賑わいました。

2月7日と8日に、第43回いいやま雪まつりが飯山城址公園をメイン会場として開催され、約4万人が訪れました。

2月12日、「包括連携に関する協定」を締結している、日本生命保険相互会社より「企業版ふるさと納税」として寄附金をいただきました。

日本生命保険相互会社から寄附金

「子育て」「福祉・医療」「スポーツ」「がん検診」に関する事業へ活用してもらうための寄附活動を実施しており、今回の寄附もその一環として寄附いただきました。



日本生命保険相互会社の天野哲至長野支社長（左）と江沢市長（右）



協定書にサインする株式会社ザ・ファーストの山本代表取締役（左）と江沢市長（右）

2月9日、株式会社ザ・ファーストと飯山市が「スポーツの普及に関する連携協定」を締結しました。

拡大や、地域社会の活性化が期待されます。協定の締結式で、同社山本代表取締役は「スポーツを通じて地域に活気をもたらしお手伝いをさせていただきます」と挨拶しました。

株式会社ザ・ファースト「スポーツの普及に関する連携協定」を締結



秋津中央 若者住宅の入居者を募集します

移住定住推進課 住宅係 TEL 0269-67-0740

秋津中央若者住宅



- 戸数 1戸
■構造 木造2階建（一戸建て）
■間取 2LDK（ロフト付き）
■家賃 50,000円/月
■駐車場 2台（ビルドイン）
■保証金 100,000円
■入居期間 5年間（条件により7年間延長可能）
■入居資格（次の全てに該当する方）
・夫婦およびその親族（もしくは婚姻予定で3ヶ月以内に同居する方）
・40歳以下のもの構成する世帯の方
・世帯総所得額が800万円以下の方
・将来に渡り飯山市に住む方
・市税等を滞納していない方
・市が定める要件を満たす連帯保証人を設定できる方

- 入居可能日 5月1日（金）【入居指定日：5月18日（月）】
■申込方法 申込書および添付書類の提出（提出先：市役所2階移住定住推進課住宅係《郵送不可》）
■申込期間 3月23日（月）から4月10日（金）まで（土日を除く）
午前8時30分から午後5時15分まで
■選考方法 申込件数が募集戸数を超えた場合は抽選とします
《抽選日時》4月21日（火）午前10時から【飯山市役所4階 第1委員会室】



国の重点支援地方交付金活用事業 いいやま生活応援券(商品券)を配布します

総務課 管財係 TEL 0269-67-0720

物価高騰の影響を受けている市民の経済的負担を軽減するため「いいやま生活応援券」を市民の皆さまに配布します。

Table with columns: 対象者, 配布額, 内訳. Rows include categories like '令和8年(2026年)2月1日時点' and '令和7年度(2025年度)住民税均等割非課税世帯'.

※②に該当する世帯は③は対象外です。
※「中小」中小登録店で利用できる商品券、「全店」取扱い事業者すべてで利用できる商品券

- 配布方法 4月に各世帯主に対し、世帯全員分を郵送します。
■有効期間 5月1日（金）から10月31日（土）まで
■取扱店舗 取扱店ポスターを掲示した商店・事業者で使用できます。
■その他 紛失や滅失、盗難された場合、商品券の再発行はできません。
・おつりは出ません。
・たばこ、商品券など換金性の高いもの等には利用できません。





■申込方法
応募フォームまたは、メールにて氏名・連絡先を記載のうえお申込みください。
■申込締切
3月31日(火)まで

■内容
①エイドステーションの設営、撤収、飲食物の提供等
②選手のコース誘導
③参加特典
大会記念Tシャツ(パタゴニア製)

信越五岳トレイルランニングレース2026のボランティアを募集します
信越五岳トレイルランニングレース2026のボランティアを募集します。信越高原の雄大な山々とその裾野を駆け抜けるランナーと一緒に応援しましょう！
■日時
9月21日(月)～22日(火)の間で実働8時間程度
■内容
①エイドステーションの設営、撤収、飲食物の提供等
②選手のコース誘導
③参加特典
大会記念Tシャツ(パタゴニア製)

住民票等の「コンビニ交付サービス」をご利用ください
3月から4月は、進学・通勤等に伴う住所異動の手続きで窓口が混雑し、住民票などの諸証明の交付に時間がかかる場合があります。マイナンバーカードをお持ちの方は、コンビニのマルチコピー機で住民票等の諸証明を取得することができます。お急ぎの際は、コンビニ交付サービスをご利用ください。
■利用店舗
セブンイレブン、セイコーマート、ローソン、ファミリーマート
■利用時間
午前6時30分から午後11時まで
■取得可能な証明書
①住民票の写し、②印鑑登録証明書、③戸籍証明書、④戸籍の附票の写し(③④は、飯山市に住民登録と本籍がある方に限りません)



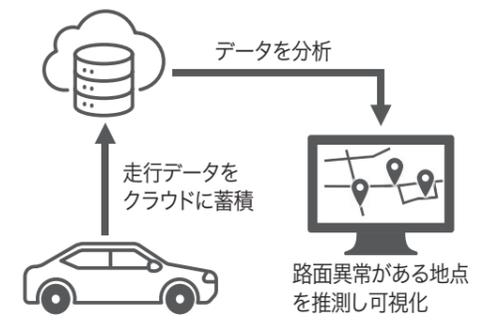
出張年金相談のご案内

長野北年金事務所 お客様相談室
TEL 026-244-4097
長野北年金事務所では、年金相談を毎月1回出張して行っています。相談は、事前の予約が必要です。なお、予約を取り消す場合は相談日の前日までにご連絡をお願いします。詳しくは、お問い合わせください。
■相談時間
午前10時から午後3時まで(30分毎)
【最終の相談開始時刻：午後2時30分】
■会場
飯山商工会議所
■予約受付
右表参照(土日祝日除く)定員に達し次第終了

相談日	予約受付期間
令和8年 4月23日(木)	3/24(火)～4/20(月)
5月28日(木)	4/21(火)～5/25(月)
6月25日(木)	5/26(火)～6/22(月)
7月23日(木)	6/23(火)～7/17(金)
8月27日(木)	7/21(火)～8/24(月)
9月24日(木)	8/25(火)～9/16(水)
10月22日(木)	9/17(木)～10/19(月)
11月26日(木)	10/20(火)～11/20(金)
12月24日(木)	11/24(火)～12/21(月)
令和9年 1月28日(木)	12/22(火)～1/25(月)
2月25日(木)	1/26(火)～2/19(金)
3月25日(木)	2/22(月)～3/19(金)

「地方創生に関する連携協定」を締結

2月10日、あいおいニッセイ同和損害保険株式会社と飯山市が「地方創生に関する連携協定」を締結しました。
飯山市では、令和7年(2025年)12月に、東京大学生産技術研究所と「長時間洪水予測技術を用いた災害対策の推進に関する協定」を締結しており、同社もその協定に参加していることから、両者の連携をより強化する目的で今回の協定が実現しました。
この協定には、暮らしの安全・安心への取り組みや防災・災害対策に関すること、観光振興など、幅広い



内容を含んでおり、活力ある地域社会の形成や住民サービスの向上が期待されます。
さらに、協定を契機に、市道の維持管理業務において、あいおいニッセイ同和損害保険株式会社が提供する「テレマティクス(※)自動車保険」の技術を活用した「路面状況把握システム」の実証実験が行われる予定です。
※テレマティクス…カーナビやGPS等の車載機と移動体通信システムによりさまざまな情報を提供するサービス

令和7年度定期監査結果を報告

令和7年度定期監査結果報告書の提出が、2月13日に飯山市役所で行われました。
服部代表監査委員からは、今回の定期監査結果について全体を通じて大きな問題はなかったとの報告がありました。次の3点について言及がありました。
(1)長年の懸案事項であった旧城南中学校跡地の利活用について進展があったことを評価したい。
(2)公共交通に関して、利用者数の低迷が続いているため、今後の検討に期待したい。
(3)協働のいじしゅうぜん事業では、新たに自走式草刈機の貸出しが開始され、特にクマの出没や遊休農地の荒廃といった地域課題の解決に有益であると評価したい。
こうした報告に対して江沢市長からは「評価いただいた点については感謝申し上げます」とするとともに、公共交通について「実証実験を通じて運転手の確保が



監査報告の説明をする服部代表監査委員(中央)

最大の課題となっており、どのように人手を確保していくか長野県とも意思疎通を図りながら考えていきたい」と回答がありました。
定期監査結果報告書の詳細については、二次元コードからご確認いただけます。



二次元コードでホームページをチェック!

介護保険外サービス
●通院同行・買い物支援・外出のお手伝をします。
●写真整理・デジタル化も承ります。
●携帯電話のちょっとした困りごとにも対応。
●ちょっとホット安心サービス(60代) 本人の様子をご家族様へご報告
LINE Home
〒389-2253 長野県飯山市飯山1071-2
風の商い会 代表 丸山和也
☎090-7233-2875
kazumaruyama@wachawan.com

そろばん生徒募集
無料体験入塾いつでもOK!!
全国珠算塾教育連盟指定教場
飯山珠算塾
※詳細・お問合せは右記まで 飯山市 関洋服店 ☎62-2211

パソコン・スマホの「困った…」**スッキリ解決!**
●トラブル対応 ●初期設定 ●ネットワーク構築
●対応エリア 木島平村/野沢温泉村/中野市 飯山市/山ノ内町周辺
(株)エスネットサービス ☎0269-82-4111

買取のまるよし イオン中野店/年中無休
捨てないで! こんなお品物も大歓迎です!
●石取れ・壊れたアクセサリ ●サイズが合わない指輪 ●名前入りアクセサリ ●金歯・万年筆のペン先などの金製品 ●ガラス割れやサビOK!壊れたブランド時計 ●傷ありブランドバッグ ●書き損じハガキ ●余った年賀状
中野市大字一本木252-1 (イオン中野店内1F) [営業]10:00~19:00 土・日曜のみ18:00まで 飯山市出身の店主、吉越です! お気軽にどうぞ!
☎0269-27-4886 古物商許可証番号:長野県公安委員会第48103200010号

固定資産課税台帳閲覧・縦覧のお知らせ
 税務課 資産税係
 TEL 0269-67-0723

固定資産税を納めている方が、本人の固定資産課税台帳と、本人のもの以外の資産の評価額をご覧いただけます。

■期間
 4月1日(水)から4月30日(木)まで(土・日・祝日を除く)

■受付時間
 午前8時30分から午後5時15分まで

■場所
 市役所1階税務課

■持ち物
 マイナンバーカード・免許証等本人確認ができるもの

■その他
 ご自身の固定資産税の課税内容については、4月6日(月)に発送予定の「納税通知書」に添付する課税明細書で確認できますので、ご活用ください。

また納税通知書ならびに課税明細書は再発行ができませんので、大切に保管してください。

市税の口座振替による全期前納をおすすめします

税務課 収税係
 TEL 0269-67-0723

全期前納とは、年間の税額を一括で納付する制度です。この制度では、対象税目の第1期目の口座振替日に、年税額全額が一度に振替されます。口座残高の確認の手間が省けるほか、振替手数料の削減にもつながります。ぜひご利用ください。

■対象税目
 固定資産税、市・県民税(普通徴収)

■対象金融機関
 飯山市内に支店のある金融機関

■申込方法
 口座振替による全期前納を希望される方は、「口座番号」がわかるもの「お届け印」を持参のうえ税務課または対象金融機関窓口で「口座振替依頼書」に所定事項を記入し、提出してください。詳細につきましては、飯山市ホームページをご覧ください。



二次元コードでホームページをチェック!

乗り物運賃支援等の福祉サービスをご利用ください

保健福祉課 高齢者介護保険係 TEL 0269-67-0727

市では、公共交通(バス・タクシーなど)の運賃および運転免許証返納等にかかる支援事業を実施しています。サービスの利用を希望される方は、市役所窓口でお申し込みください(該当になるかご不明な場合はお問い合わせください)。なお、申請には警察署で発行する証明書等の写しが必要です。

サービス名	内容	対象者	添付書類・持ち物
乗り物の運賃への支援 福祉乗り物利用券	公共交通の利用券を対象者の居住地区に応じて交付(4,800円、7,200円または9,600円以内)	運転免許証を自主返納または失効した方で、次の①②のいずれかに該当する方(運転免許証を取得したことがない方を含む)で市・県民税非課税世帯 ①75歳以上の方 ②障害者(身体・療育・精神)手帳を持っている18歳以上の方 ※ただし、飯山市障害者・寝たきり老人等タクシー乗車券給付事業の受給者は除きます。	【対象者①】 A 次のア～ウいずれかの写し(運転免許証を取得したことがない方は不要) ア 取消通知書(自主返納) イ 運転免許経歴証明書(失効) ウ 運転経歴証明書 B 印鑑 【対象者②】 上記A・Bと障害者手帳の写し ※令和7年度(2025年度)に申請された方で令和8年度(2026年度)も申請する場合は、上記Aの添付書類は不要です。
運転免許証返納等への支援 高齢者運転免許証返納等支援補助金	運転免許証を自主返納または失効した方に対して補助金を交付(10,000円・1回限り)	令和7年(2025年)4月1日以降に運転免許証を自主返納または失効した申請時点で65歳以上の方	A 次の①②いずれかの写し ①取消通知書(自主返納) ②運転免許経歴証明書(失効) B 振込先口座の分かるもの(通帳等) C 印鑑

在宅福祉サービスを利用するには申請手続きが必要です

保健福祉課 高齢者介護保険係 TEL 0269-67-0727 ※タクシー乗車券受付は保健福祉課 障がい福祉係

市では各種在宅福祉サービスを実施しています。サービスを希望される方は、申請手続きが必要です。介護保険被保険者証、各障害者手帳(タクシー乗車券を申請される方は印鑑)をお持ちのうえ、市役所窓口でお申し込みください。

サービス名	内容	対象者
本人の生活支援 訪問理美容サービス券	自宅に理容師・美容師に来てもらう出張料分(1,000円の利用券を年4枚以内)	次の①②の両方に該当する方 ①65歳以上の方のみの世帯またはそれに準ずる世帯に属しており、理容院・美容院に行くのが困難な方 ②介護保険の要介護3・4・5の認定を受けている方
寝具クリーニングサービス券	掛け・敷き布団をクリーニングに出す際に使うことができる利用券(2,000円の利用券を年4枚以内)	次の①②の両方に該当する方 ①65歳以上の方のみの世帯またはそれに準ずる世帯に属しており、寝具の衛生管理等が困難な方 ②介護保険の要介護3・4・5の認定を受けている方
タクシー乗車券	タクシー等の乗車券を、対象者の居住地区に応じて交付	市・県民税非課税世帯で、次の①～④のいずれかに該当する方 ①身体障害者手帳の障がいが、視覚、下肢、体幹、心臓、じん臓、呼吸器にあり、障がいの程度が1級・2級の方 ②療育手帳の障がいの程度がA1・A2の方 ③精神障害者保健福祉手帳の障がいの程度が1級の方 ④介護保険の要介護2・3・4・5の方
介護する家族を支援 紙おむつ等購入券(6,200円分)	紙おむつ等を購入する際に使うことができる購入券(年12枚以内)	市・県民税非課税世帯で、次の①②の両方に該当する方 ①65歳以上で介護保険の要介護4・5の認定を受けている方 ②排せつに介助が必要と認められる方
紙おむつ等購入券(3,600円分)	紙おむつ等を購入する際に使うことができる購入券(年12枚以内)	市・県民税非課税世帯で、次の①②の両方に該当する方 ①65歳以上で介護保険の要介護2・3の認定を受けている方 ②排せつに介助が必要と認められる方

今年の入試問題見ましたか? 学校の定期テストよりずっと難しいであらね...

Will数理セミナー
 ...そんな時は!?
 におまかせください!!
 日頃の勉強から入試まで、
 ひとひたひたに寄り添い丁寧
 に指導いたします。

0269-62-1411
 イーヨイイ

1年数学	(水)5:00~6:20
2年数学	(火)6:50~8:10
2年理科	(木)6:50~8:10
3年数学	(火)8:20~10:00
3年数学	(水)6:50~8:30
3年理科	(木)8:20~10:00

募集生徒

中部電力パワーグリッド

鳥の巣発見にご協力を!

2月から5月は鳥の活動が活発になり、電柱上の鳥の巣を原因とする停電が発生しています。停電防止のため、電柱上の鳥の巣を発見した際は、右のQRコードまたは電話番号に通報をお願いいたします

WEBチャット

0120-985-232

令和8年度 狂犬病予防集合注射日程

飼い主の皆さまはお忘れなく

市民環境課 生活環境係 TEL 0269-67-0726

生後91日以上全ての犬は、狂犬病予防法に基づき毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。令和8年度の狂犬病予防集合注射を右表の日程で実施しますので、お近くの会場で注射を受けてください。なお、会場では犬の新規登録も受け付けますので、登録がまだお済みでない方は登録をお願いします。



■手数料（1頭あたり）

- 登録済み犬 3,600円
(注射料金3,050円、注射済票交付手数料550円)
- 新規登録犬 6,600円
(上記に加え、登録手数料3,000円)

■持ち物

- 登録済みの方 市からの案内はがき、手数料
- 新規登録の方 手数料

■注意事項

- 犬の健康状態を確認し、**はがきに記載の問診票に入したうえで**会場へお越しください。犬の体調に異常がある場合は、会場での接種が受けられない場合があります。
- 病気や老衰のため予防注射を受けることができない犬は、獣医師の診察を受け、獣医師が発行する「猶予証明書」を市民環境課生活環境係へ提出してください。
- 飯山市および中野市の動物病院で予防注射を受けた場合はその場で注射済票が交付されますので、その後の手続きは必要ありません。それ以外の病院で受けた場合は、動物病院から交付される注射済証明書を市役所に持参し、注射済票の交付申請手続きを行ってください。

■飼い主のマナー

- 飼い犬のふんや、放し飼いに関する苦情が多く寄せられています。周りの方に迷惑をかけないよう、責任をもって飼育してください。
- 犬の飼い方が適正でなく、周りに迷惑をかけている場合、保健福祉事務所と市の担当者が訪問いたします。状況によっては法令等で罰せられる場合があります。

月日	実施場所	実施時間
4月10日(金)	木島地区活性化センター	8:40 ~ 9:00
	其綿公会堂	9:10 ~ 9:15
	瑞穂中組区民センター	9:35 ~ 9:45
	瑞穂地区活性化センター	9:55 ~ 10:05
	柏尾農村研修施設	10:15 ~ 10:20
	勤労青少年ホーム	10:30 ~ 10:45
4月14日(火)	太田地区活性化センター	10:50 ~ 11:05
	外様地区活性化センター	11:15 ~ 11:25
	飯山市公民館	8:35 ~ 8:55
	常盤地区活性化センター	9:05 ~ 9:20
	柳新田公民館	9:25 ~ 9:35
	上境駅	9:55 ~ 10:05
4月18日(土)	岡山地区活性化センター	10:15 ~ 10:25
	藤沢公会堂	10:30 ~ 10:40
	旧羽広山分校	10:55 ~ 11:00
	温井多目的交流センター	11:05 ~ 11:15
	弓道場下駐車場	8:35 ~ 8:55
	秋葉神社(上町)	9:05 ~ 9:20
5月9日(土)	秋津小学校北側空き地	9:30 ~ 9:50
	斑尾高原山の家	10:20 ~ 10:30
	大川公会堂	10:40 ~ 10:45
	柳原地区活性化センター	10:55 ~ 11:10
	飯山市公民館	8:40 ~ 9:00
	秋津小学校北側空き地	9:10 ~ 9:25
5月23日(土)	木島地区活性化センター	9:45 ~ 10:00
	瑞穂地区活性化センター	10:10 ~ 10:20
	岡山地区活性化センター	10:40 ~ 10:50
	飯山市役所正面駐車場	8:40 ~ 9:00
	常盤地区活性化センター	9:20 ~ 9:40
	太田地区活性化センター	9:50 ~ 10:05
5月23日(土)	外様地区活性化センター	10:15 ~ 10:25
	富倉地区活性化センター	10:45 ~ 10:50
	柳原地区活性化センター	11:10 ~ 11:20



横断歩道ルール・マナーアッププロジェクトについてはこちら

- ・高齢者の交通事故防止
- ・理解・遵守の徹底
- ・付自転車の交通ルールの
- ・意識の向上
- ・自転車・特定小型原動機
- ・歩行者優先等の安全運転
- ・「ながらスマホ」の根絶や
- ・歩行者の安全確保
- ・歩行者の安全確保
- ・通学路・生活道路における
- ・重点項目

【期間】令和8年(2026年)4月6日(月)から4月15日(水)まで

【重点項目】
 新年度を迎え、交通事故の増加が懸念されることから、交通事故防止を図るため「春の全国交通安全運動」を実施します。
 次の重点項目について、ご協力をお願いいたします。

「春の全国交通安全運動」を実施します
 道路河川課 監理係
 TEL 0269-67-0737

いつまでもいきいき楽しく 健康教室の参加者を募集します 対象年齢：65歳以上の方

地域包括支援センター TEL 0269-67-0728

飯山市では、65歳以上の方を対象に（介護認定の方、事業対象者でサービスを利用されている方は除く）、フレイル予防、介護予防のために健康教室を開催しています。昨年11月に実施した基本チェックリストにご回答いただいた方には、結果とご案内を送付しておりますので、内容を確認いただき、ぜひ健康教室へご参加ください。

■はつらつ健康教室

セラバンドやボールを使って運動機能を向上させましょう。
回数：月2回程度 2教室(月曜コース・木曜コース)
時間：午後1時から午後2時30分まで
送迎：なし
参加費：1回400円
会場：老人福祉センターなのはな(城山下)

■体幹トレーニング教室

体幹に関わる筋力を鍛え、見た目も若く美しく！
回数：月2回程度 4教室
時間：午後1時から午後2時30分まで
送迎：ケアセンター湯の入りのみあり
参加費：1回400円(入浴なし)
会場：①ケアセンター湯の入
 ②外様地区活性化センター
 ③岡山地区活性化センター

■いきいき健口教室

レクリエーションや音楽・リズムに合わせた運動・口腔体操をします。
回数：週1回程度 3教室
時間：午前9時30分から午後2時まで
送迎：あり
参加費：1回400円(入浴含む)
 ※昼食を希望される方は別途600円の負担
会場：ケアセンター湯の入

■あ・し・たの健康教室

あるく・しゃべる・たのしく！運動あり、歌あり、笑いありで、自分らしい生活を送るための教室です。
回数：月2回程度 1教室
時間：午前9時30分から午前11時まで
送迎：あり
参加費：1回400円(入浴なし)
会場：ケアセンター湯の入

■あ・し・たの体操教室

飯山いきいき体操を軸に、ゆる～く運動の習慣化を目指します。
回数：月2回程度 1教室
時間：午前9時30分から午前11時まで
送迎：あり
参加費：1回400円(入浴なし)
会場：ケアセンター湯の入

参加を希望される方は飯山市地域包括支援センターまでお越しください。

※受付は、各教室の定員に達し次第締め切ります。
 ※「あ・し・たの健康教室」、「あ・し・たの体操教室」は半年ごとの教室となり、通年の参加はできません。その他の教室は通年の参加が可能です。

イーひと発見!

いいひとはっけん # 238

E(エ)ネルギッシュに
E(イー)ヤマで活躍している
皆さんを紹介しませ



藤井聡太六冠に感銘 再び全国の舞台へ

柳原地区 丸山 勝廣さん

柳 原地区にお住まいの丸山さんは、幼い頃から将棋に熱心に取り組み、今年2月に行われた第33回全国シニア将棋名人戦長野県大会で優勝。4月17日から19日に行われる全国(東地区)大会へ出場します。

丸 山さんは小学生で将棋を始めた。中学時代には「他の人に勝ちたい」との思いから本で腕を磨きました。高校では将棋クラブに所属し県大会で優勝、全国大会も経験しました。大学時代も将棋活動を続け、社会人になってからも趣味として将棋を楽しんできました。

そ んな丸山さんに新たな転機をもたらしたのは、若き天才棋士・藤井聡太さんのプロデビューでした。丸山さんは年齢的に厳しい状況と向き合いながらも、藤井聡太さんの活躍に感銘を受け「もう一度挑戦してみたい」と再び大会への挑戦を決意。そして、第33回全国シニア将棋名人戦長野県大会で見事優勝を果たし、全国(東地区)大会への切符を手に入れました。

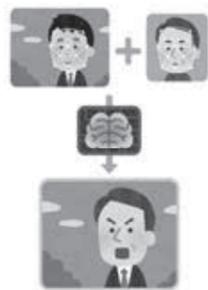
丸 山さんは、「久しぶりに全国レベルの大会に出場できて嬉しい。一局でも多く指し、準決勝へ進みたい」と意気込みを語りました。また、地元飯山での活動として、4月から始動する「将棋愛好会」の立ち上げに協力し、将棋を通じた地域活性化にも力を注ぐ予定です。

動画は生成AIで作られた偽物であり、送金したお金は返ってこなかった。

② 選挙の候補者に関する動画を見た。投票先を決める参考にしようと思ったが、動画は生成AIで作られた偽物であり、候補者本人とは全く関係のない偽情報だった。

③ SNSで美容クリームの動画を見た。数回使っただけでシミがきれいに消えていたので購入し使ってみたが、全く効果がなかった。

これらの事例は、生成AIで作られた偽物を信じ込んでしまったことから起きた被害です。生成AIの技術は非常に高度であり、また短期間で大きく進化していることから、よく慣れた人が注意深く見たとしても偽物だと見抜くことは非常に困難です。そのため「不自然な点を見抜く」という対策が通用するとは限りません。私たちにできることは、一つの情報をうのみにせず、ぐに契約したりはせず、まずは全てを疑い真偽を確かめることです。困ったときはお早めにご相談ください。



▲本物そっくりの偽動画も簡単に作れてしまいます

安心安全 消費生活

生成 AI 技術に騙されないで!

飯山市消費生活センター (市民環境課生活環境係内)
Tel 0269-67-0726 (課代表)

消費者ホットライン Tel 188

近年、生成AI(人工知能)の発展が目覚ましく、様々な分野で活用され、これまでできなかったことができるようになり、大変な時間や労力をかけていたことがあつという間にできるようになりました。数年前では考えられなかったような高度な技術を誰でも簡単に利用でき、私たちも生活の様々な場面で恩恵を受けています。上手く使えば便利になる一方で、生成AIを悪用して人を騙す事例も多く報告されるようになりました。実際に発生した生成AI関連の事例をいくつか紹介します。

① 著名人が投資勧誘をしている動画広告に興味を持って参加したが、

グロリアの心やま チウたんさく

飯山市国際交流局



二次元コードで
インスタグラム
をチェック!



50 飯山で昭和レトロを体験しました。

先月、飯山市で開催された昭和をテーマにしたイベントに参加し、昭和歌謡をたくさん聴くことができました。日本に来てからテレビで何度も耳にしていた曲ばかりだったので、「この曲知っている!」と思いながら楽しく参加しました。日本ではレトロブームが起きていて、テレビで見ました。Z世代を中心とした若者が生まれる前の昭和・平成初期の文化を「新しい」と感じるトレンドだそうです。カナダでもレトロブームが起きており、特に1980年代と1990年代へのノスタルジーが強いです。例えば、1980年代のスタイルとブルトウスなどの現代技術を融合させたラジカセが店頭と並んでいます。70年代から90

年代のヒット曲に特化したラジオ局があるほどレトロな音楽が人気です。レトロなファッションや食品ブランドも人気で、近年本物のヴィンテージ品への需要が高くなっています。

私自身も大学時代に70年代から90年代の曲を聴くようになりました。特にテレサ・テンさんの歌が大好きで、日本の曲を中国語や広東語でカバーした歌をよく聴いていました(当時は日本の曲に中国語の歌詞をつけるのが一般的でした)。来日後も昭和歌謡を聞くようになり、まさに「レトロブーム」ですね。

健康いっやま

予防接種で守る、あなたと社会の健康

保健福祉課 健康増進係 Tel 0269-67-0727 (課代表)



〈当たるとスッカリ! クイズコーナー〉

Q. 予防接種は予防医学でどちらに分類されるでしょう??

- ① 一次予防 (健康増進・発症予防)
- ② 二次予防 (早期発見・早期治療)

A. 答えは 30分 をご覧ください。

予防接種は、健康を守るための大切な手段です。

予防接種とは、病気に対する免疫を獲得・強化するために、ワクチンを接種することをいい、目的は大きく2つあります。

1つ目は、ワクチンを接種した人を守る「個人免疫」の獲得です。これにより、接種者が病気にかかることを予防したり、重症化を防いだりすることができます。

2つ目は、他者への感染を抑え、社会全体での感染症の流行を防ぐ「集団免疫」の獲得です。多くの人が予防接種を受けることで、病気のまん延を防ぐことができます。

予防接種を受けることは、個人の健康だけでなく、大切な家族や社会全体を守ることに繋がります。

なお、予防接種は強制ではありません。接種の際は、ワクチンの効果や副反応などのリスクも十分に確認した上で、ご自身や保護者の判断で接種しましょう。



飯山市公民館 Instagramを始めました。フォローをお願いします。

0269-62-3342 (飯山市公民館)
0269-62-5940 (代表)

実施報告 生産者の工夫が美味しいお米を作る 「米農家が語る」

飯山の米づくりの魅力」開催

2月21日、飯山雪国大学地域学講座「飯山のお米学」第3回として「米農家が語る 飯山の米づくりの魅力」を開催しました。

太田地区小境で米作りをしている金崎隆さんと太田地区北条で米作りをしている水野尚哉さんをお招きし、お二人の活動内容等について話していただきました。



海外のお米消費事情を語る金崎さん

た工夫や、台湾・オーストラリアにおける海外販売の現状について、現地の写真を見ながらお話を聞きました。

水野さんからは栄養価の高いお米を作るために工夫したお話に始まり、健康に配慮した米作りが環境や生態にも良い結果を与えたエピソードの紹介がありました。



お米と健康について語る水野さん

が発見された際の写真がスクリーンに表示されると、参加者の皆さまは熱心に写真を観察していました。令和7年度(2025年度)の「飯山のお米学」では、お米の収穫体験や飯山のお米の魅力を学んできました。次年度は大規模な工場の見学や、お米の美味しさに着目した講座を予定しています。



イチョウウキゴケを熱心に観察

参加者募集 飯山雪国大学 MIDDLE (ミドル) セミナー参加者募集

飯山市公民館 Tel. 0269-62-3342

「新しい一歩!!~新しい自分をみつけよう!!~」をテーマに、年間を通して色々なことに挑戦していくMIDDLE (ミドルセミナー)。年齢・性別関係なく、どなたでもご参加いただけます。

- ◆対象 市内在住または在勤の方(性別を問わずご参加いただけます)
- ◆定員 先着30名
- ◆受講料 1,200円(6回分) 別途材料費・参加費がかかります。
- ◆申込締切 4月30日(木)

【講座スケジュール】(全6回)

- ①5月15日(金) 14:00~
開校式・学級生のつどい
嚙下・滑舌・表情筋体操~口腔ケアで健康な毎日の第一歩!~
- ②6月19日(金) 7:00~
新潟せんべい王国 工場見学とせんべい絵付け体験 他 参加費 4,200円
- ③7月17日(金) 10:00~
国際交流☆世界の家庭料理
市内在住の海外出身の方に家庭料理を教えてもらおう! 材料費 1,500円
- ④8月21日(金) 14:00~
毎日イキイキ☆肩こり・腰痛解消&予防ストレッチ
- ⑤9月18日(金) 14:00~
ミニ盆栽テラリウム
~自分のオリジナル癒やし庭園づくり~ 材料費 2,500円
- ⑥10月15日(木) 14:00~
大人の珈琲講座 ~焙煎から始まる大人時間~ 材料費 2,000円
学級生のつどい・開校式



↑こちらの二次元コード
または飯山市公民館へ
電話でお申込ください



石垣の積み直し実践学習会

シリーズ 小菅の里及び 小菅山の文化的景観

【重要文化的景観のこれから】

小菅地域に伝わる数多くの貴重な文化財や美しい景観は、小菅集落の自治組織や共同作業であるオテンマ等の活動により守られてきました。近年加速する少子高齢化、人口減少など社会環境が大きく変化するなかでも、規模を縮小しながら住民による文化財の保護、景観の保存・整備が続けられています。また、重要な文化的景観選定後は、石垣修理の技術習得を目指しながら集落内の石垣を修理する学習会や宗教建築の大修

理が行われるなど、文化的景観の補助制度を活用したさまざまな取り組みも行われています。住民による地域活動、自治組織の維持は年々厳しさを増しています。こうした現状を踏まえ、住民とともに各分野の専門家や関係団体との連携を深めながら、文化的景観の価値の掘り起こしや地域の新たな担い手呼び込みのための方策など、支援の輪を小菅内外に広げながら受け継がれてきた貴重な文化遺産を守り、活かすための取り組みが始められています。

3月1日、長野県立歴史館で行われている企画展「霊場小菅 飯山の遺産と文化」の会期最終日にあわせ、バスツアー見学会第3弾を開催しました。今回も大勢の市民の皆さまの参加がありました。この企画展では、かつて戸隠・飯綱と並び「北信三大霊場」と称された飯山市小菅地区の貴重な文化財が公開されました。あわせて、国の重要文化的景観に選定されている小菅の美しい風景も紹介されました。当日は笹本正治特別館長が展示解説。展示品を一点ずつ、ユーモアを交えながら丁寧に解説してくださいました。



笹本特別館長による解説

実施報告 特別館長による展示解説も バスツアー第二弾を 開催しました

をもっと知り、良きふるさとであることに自信をもちたい」などの感想が寄せられました。3回すべてのバスツアーに参加された方もおられ、関心の高さがうかがえます。

小菅に伝わる宝物が一堂に並ぶ光景と笹本特別館長の解説から、改めて小菅の歴史の深さを感じた見学会となりました。

参加者募集 飯山雪国大学「まなびバ！」
ドイツの魅力語り合おう

問 飯山市公民館 Tel. 0269-62-3342

市民の皆さまの得意なことを活かして学びの場とするいいやま雪国大学事業「まなびバ！」。令和8年度（2026年度）第1弾は参加者みんなで語り合う講座を開催します。

ドイツの観光や食べ物、映画、文学など、ドイツの魅力について語り合ってみませんか？「話題提供はできないけれど、ドイツについて知りたい！」という方も大歓迎！気軽に語り合しましょう。ドイツに住む二家族と親戚の暮らしも紹介します。

- ◆日時 5月7日（木）13:30～15:00
- ◆場所 飯山市公民館102会議室
- ◆話題提供者 飯山市社会教育委員 藤木義博さん
- ◆受講料 200円
- ◆対象 飯山市内在住または在勤の方
- ◆定員 10名（申込多数の場合は抽選）
- ◆持ち物 筆記用具
- ◆その他 ドイツについて話題がある方は、写真や本、プリント等自由にお持ちください。
- ◆申込方法 右下の二次元コードまたは飯山市公民館へ電話でお申込ください。
- ◆申込締切 4月19日（日）



学びのエリアキャラクター マナビン



←こちらからお申込ください



お知らせ 第46回 飯山市民芸術祭のお知らせ

合唱、バンド、ダンス、バレエなど、日ごろの成果を発表します。展示部門では絵画、書道、パッチワーク、生け花、木彫など各団体、個人の力作がそろいます。いずれも入場無料です。皆さまのご来場をお待ちしています。

展示発表（飯山市美術館は両日入館無料）

- ◆日時 4月11日（土）9:00～17:00
- 12日（日）9:00～16:00

◆会場 飯山市公民館・飯山市美術館

舞台発表

- ◆日時 4月19日（日）10:00開演
- ◆会場 飯山市文化交流館なちゅら 大ホール

主催：飯山市・飯山市教育委員会・飯山市芸術文化協会
主管：飯山市民芸術祭運営委員会



お知らせ 藤岡牧夫絵本原画展
やさしい光につつまれて

問 飯山市美術館 Tel. 0269-62-1501

信州の豊かな自然と人々の暮らしを優しいタッチと鮮やかな色彩で描き出し、幅広い世代から親しまれている藤岡牧夫さんの絵本。1999年から2025年までに出版された15冊の絵本からよりすぐった原画を中心に100点余りを展示します。

原画ならではの繊細な筆づかいや、幻想的でメルヘンな世界観を存分に感じていただける内容です。この機会にぜひご覧ください。

- ◆会期 4月18日（土）～7月5日（日）
- ◆入館料 大人300円・小人200円（市内小中学生は無料）



作品名 入道雲

企画展開催に伴う展示替えのための 4月の臨時休館のお知らせ

飯山市美術館は、次の期間を企画展準備のため臨時休館します。何卒ご理解くださいますようお願いいたします。

4月8日（水）～10日（金）	11日（土）・12日（日）	13日（月）	14日（火）～17日（金）
臨時休館 展示替え作業のため	両日 入館無料 飯山市民芸術祭	通常休館日	臨時休館 企画展展示作業のため

お知らせ 飯山市ふるさと館春季企画展
正受庵開基360年記念 正受庵展

問 飯山市ふるさと館 Tel. 0269-67-2030 月曜休館（月曜祝日の場合は翌日）

創建から360年を迎える正受庵に伝わる宝物を一堂に展示します。

- ◆会期 4月18日（土）～5月31日（日）
- ◆会場 飯山市ふるさと館 企画展示室
- ◆開館時間 9:00～17:00（入館は16:30まで）
- ◆休館日 毎週月曜日（月曜祝日の場合翌平日）
- ◆入館料 大人200円 小中学生100円（市内小中学生無料）



白隠筆「初夢画賛」

太田地区公民館長に就いて

太田地区 公民館長 村上 幸男

公民館との関わり

私の中で公民館活動という、高校生の時に市の駅伝大会に参加したことがあるくらいで、正直申し上げてまったく関わり合いがなかったと言えます。

就職後三十年ほど飯山市を離れており、地域のことを何もわかっていない自分に果たしてできるのか大変不安に思っています。地域に少しでも貢献できるように頑張ってみよう。

飯山市に帰ってきて十数年経ちますが、退職までは職場と自宅の往復だけで地域の皆さまとのつながりは希薄な面がありました。公民館活動に参加していればもっともっと多くの方々のつながりができたかと思うともしつけない気持ちでいっぱいです。

まだほんの一月程度の中ですが、先代の皆さまが大変なご苦勞をされ築いてこられた活動を続けていくことは大事だと感じており

ます。

多種多様な娯楽がある昨今、多くの皆さまにご参加をいただくのは大変難しいことではありますが、今までの活動はできるかぎり継続していく中で、少しでも新しい取り組みができないかどうか考えていきたいと思っています。

太田地区においても、高齢者世帯の増加、子どもたちの減少など、課題が山積みですが、皆さまのお知恵をいただきながら活動していきたいと思っています。

公民館活動にご参加いただければ、新たな発見、新たな出会いが必ずあります。ぜひ皆さまのご参加をお待ちしております。

皆さまのご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

【快挙】

太田地区堀之内の小林竜登さんがミラノ・コルティナ冬季オリンピック、

スキークロス日本代表として出場されました。

競技後の「シーディンググラン」は緊張して動きが硬くなったが、1回戦では100%の滑りはできた。五輪に出ることができて、諦めずにやってきてよかった」とのコメントを新聞で拝見し、諦めなければ夢はかなうとの大きな希望をいただきました。

今後のさらなるご活躍をお祈りいたします。



※市外局番 0269

飯山公民館

Tel.62・3342



楽しい内容が盛りだくさんです

◆令和8年度も老燃教室を開講します

「年齢を重ねても、なおさまざまなおことをみながら学び、身体を動かし、仲間との交流を図り、さらに元気に燃え上がりましょう。だから老年ではなく、老燃教室」。このような理念を持つ飯山地区老燃教室を、令和8年度（2026年度）も開催します。内容は、①童謡・唱歌、②その時期にふさわしい講話・講座等、③レク・軽運動（各30分

秋津公民館

Tel.62・2330

◆秋津公民館 運営協議委員会開催

秋津公民館運営協議委員会（総会）が、2月21日に開催され、令和8年度（2026年度）の公民館事業計画、予算等が承認されました。

今年も、4月25日（土）「カタクリ観賞会・勘介山古墳学習会」を開催します。春の里山に彩を添えるカタクリの群生や、イチリンソウ、ヒトリシズカなど花々を觀賞し、長野県史跡である勘介山古墳を通して飯山の古代ロマンに思いをはせます。詳しくはチラシをご覧ください。

木島公民館

Tel.62・0505

◆木島公民館 運営委員会開催

2月22日木島地区の各団体総会が開催され、木島公民館運営委員会においても令和8年度（2026年度）の事業計画・予算等が承認されました。主な事業予定は以下の通りです。

（5月）運動会、（6月）レディースソフトバレーボール大会、（7月）水の学習会、創作体験学習会育成会共催、（8月）ソフトボール大会（10月）飯山市駅伝大会（11月）文化祭、地区一周駅伝、ポッチャ体験会、（1月）元旦ランニング

詳細については、そのつどチラシなどお知らせいたします。

瑞穂公民館

Tel.65・2501

◆瑞穂公民館 運営協議会開催

瑞穂公民館運営協議会（総会）が、2月21日に開催され、令和8年度（2026年度）の公民館

外様公民館

Tel.62・1029

◆第26回 かまくら祭り開催

2月7日・8日、かまくらの里でかまくら祭りが開催され、2日間で約3000人の来場がありました。



爽快なスノーラフティング

イベントは、7日に外様公民館による雪玉の当てが行われ、先着30名の家族連れの方などが、雪玉を投げて的に当て、くじを引くゲームに参加しました。

夜にはメッセージ付きのお祝い記念花火や、ナイアガラなどのかまくらの里花火が打ち上げられ、間近で見られる花火に歓声を上げたり、撮影をしたりとそれぞれが楽しめました。また8日は国際ボラン



間近で花火を楽しみました

常盤公民館

Tel.62・3200

◆常盤公民館運営協議会 総会・全中スキー大会 報告会

2月7日常盤地区活性化センターで五団体総会が開催され、公民館運営協議



駆け付けた後輩の小学生と一緒に

2月7日常盤地区活性化センターで五団体総会が開催され、公民館運営協議

単位）です。4月下旬から10月までの毎月2回（基本的に火曜日の開催ですが、会場の都合上別の曜日になる場合もあります）。

飯山市公民館2階講堂

会においても全ての議案が承認されました。また、総会終了後、2月3日から開催された全国中学校スキー大会でフリー・クラシカルの両競技で優勝に輝いた下水沢の田中希果（のぞみ）さんの報告会を常盤区長会主催で行いました。フリー種目では2年連続優勝の快挙です。

岡山公民館

Tel.69・2010

◆岡山地区五団体総会

岡山公民館運営協議会総会を含めた地区五団体（人権政策推進協議会・社会福祉協議会・子ども育成連絡協議会・交通安全協議会）の総会を4月11日（土）午後1時30分から予定しています。関係者へは後日通知しますが、ご予約をお願いします。

2026年度 移動図書館車ゆきつばき号 巡回日程表

	1コース 水曜日 北原・常盤方面	2コース 金曜日 戸狩・西大滝方面	3コース 水曜日 温井・秋津方面	4コース 金曜日 太田・富倉方面
サービスステーションへの巡回時間	北原コミュニティセンター 10:00～10:20 ↓ 戸隠農業生活改善センター 10:30～10:50 ↓ 下水沢公民館 10:55～11:15 ↓ 小沼倉科商店前 11:20～11:40	老人ホームてるさと 10:00～10:20 ↓ 戸狩区コミュニティセンター 10:30～10:50 ↓ 大深みつわや前(旧JA倉庫) 10:55～11:15 ↓ Aコープみゆき店 11:30～11:50	温井多目的交流センター 10:00～10:20 ↓ 蕨野 ふるさと館 10:30～10:50 ↓ スキー場五荷駐車場 10:55～11:15 ↓ 顔戸公会堂 11:25～11:45	外様活性化センター 9:50～10:10 ↓ 今井生活改善センター 10:30～10:50 ↓ 柳沢公会堂 11:00～11:20 ↓ 小境北停留所(1～3月休止) 11:25～11:45
	ふっくら工房ふるさと前 13:20～13:40 ↓ 坂井多目的集会所 13:45～14:05 ↓ 戸那子構造改善センター 14:15～14:35 ↓ 福島生活改善センター 14:45～15:05 ↓ 神戸公民館 15:15～15:35 ↓ 関沢農業生活改善センター 15:45～16:05 ↓ 常盤小学校 16:15～16:35	西大滝農村研修集会所 14:00～14:20 ↓ 藤沢多目的集会所 14:25～14:45 ↓ 桑名川 馬場集会所 14:50～15:10 ↓ 岡山地区活性化センター 15:15～15:35 ↓ 桑名川 和水研修集会所 15:40～16:00	中山根集落センター 13:25～13:45 ↓ 上組集落センター 13:55～14:15 ↓ 深沢農業生活改善センター 14:25～14:45 ↓ 新田公会堂 14:50～15:10 ↓ 秋津中央区集会所 15:20～15:40 ↓ 大久保地域交流センター 15:45～16:05 ↓ 中町地域交流センター 16:10～16:30	富倉地区活性化センター 13:40～14:00 ↓ 藤ノ木活性化支援センター 14:20～14:40 ↓ 笹川公民館 14:50～15:10 ↓ 南条農業生活改善センター 15:15～15:35 ↓ 小佐原農業生活改善センター 15:40～16:00 ↓ 曙町 水上団地集会所 16:10～16:30
	4月8日・22日 5月20日 6月10日・24日 7月8日・22日 8月5日・19日 9月2日・16日 10月7日・21日 11月4日・18日 12月2日・16日 1月6日・20日 2月3日・17日 3月3日・17日・31日	4月10日・24日 5月8日 6月5日・19日 7月3日・17日・31日 8月14日・28日 9月11日・25日 10月9日・23日 11月6日・20日 12月4日・18日 1月8日・22日 2月5日・19日 3月5日・19日	4月1日・15日 5月13日 6月3日・17日 7月1日・15日・29日 8月12日・26日 9月9日・30日 10月14日・28日 11月11日・25日 12月9日・23日 1月13日・27日 2月10日・24日 3月10日・24日	4月3日・17日 5月1日・15日 6月12日・26日 7月10日・24日 8月7日・21日 9月4日・18日 10月2日・16日・30日 11月13日・27日 12月11日・25日 1月15日・29日 2月12日・26日 3月12日・26日

巡回日

※巡回日程表は、3・6・9・12月の隣組回覧でもお知らせします。

予告!!
こどもの読書週間イベント
読書ポイントカード
4月10日(金)～5月20日(水)
たくさん本を借りてポイントを貯めてね

2026 こどもの読書週間
「ことばがきみのはねになる」



◇4月図書館カレンダー◇

1	水	移動図書館車③温井・秋津
2	木	10:30 絵本とわらべうたの会
3	金	移動図書館車④太田・富倉
4	土	10:30 おはなしひろば
5	日	
6	月	休館日
7	火	
8	水	移動図書館車①北原・常盤
9	木	10:30 絵本とわらべうたの会
10	金	移動図書館車②戸狩・西大滝
11	土	10:30 おはなしひろば
12	日	
13	月	休館日
14	火	
15	水	移動図書館車③温井・秋津
16	木	10:30 絵本とわらべうたの会
17	金	移動図書館車④太田・富倉
18	土	10:30 おはなしひろば
19	日	
20	月	休館日
21	火	
22	水	移動図書館車①北原・常盤
23	木	10:30 絵本とわらべうたの会
24	金	移動図書館車②戸狩・西大滝
25	土	10:30 おはなしひろば
26	日	
27	月	休館日
28	火	
29	水	
30	木	月末整理休館日

□の日は休館です

開館時間と休館日
【開館時間】
火～金 9:30～18:00
土・日・祝 9:30～17:00
【休館日】
月曜(祝日の場合は翌平日)・最終木曜
年末年始・蔵書整理期間等

蔵書検索・予約
※予約は事前にパスワードの登録が必要です

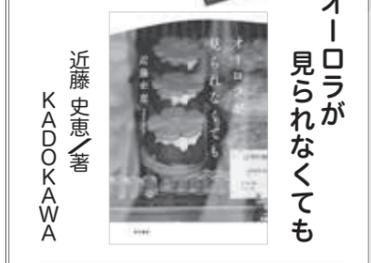
移動図書館巡回日程表

Instagram
随時更新中!

【市立飯山図書館TEL 0269-62-1118】

旬の本☆話題の本☆意外な本

らいぶらい ブックレビュー



オーロラが見られなくても
近藤史恵/著
KADOKAWA

あなたには悩みごとがありますか？ また、どうやってその悩みを解決しますか。
この小説には、悩みを抱えている5人が登場します。憧れの人々が会社から去ってしまう、友人の結婚を心から祝福できない自分に困惑している、など……。そんな少しだけ人生に疲れた人たちが、海外の風景や料理、人に出会い気持ちを整理する。そんな短編集です。
知らない料理の味や美しい風景などは、悩みを解決せずとも気持ちを前向きにしてくれる力があると思います。
あなたも海外の風景や料理に癒されてみませんか？

毎週開催! 楽しいおはなしの時間 絵本や紙芝居、手遊びで楽しもう♪

おはなしひろば

日時：毎週土曜日 10:30～
場所：図書館2階えほんのへや
対象：未就学～小学校低学年

令和8年4月から、毎月第3土曜日の「おはなしひろば」は、いい山えほんコミュニケーターの皆さんに絵本の読み語りを担当していただきます。
毎月第3土曜日はえほんコミュニケーターの皆さんが来るよ♪
また、それに伴い奇数月第3土曜日のお休みがなくなつて、「おはなしひろば」が毎週開催となります！
どんな絵本が登場するかは、当日までのお楽しみです。土曜日はぜひ図書館に遊びにきてくださいね♪



えほんコミュニケーターおすすめ絵本

『わたしのワンピース』
にしまきかや / 作 こぐま社

私と息子の大好きな絵本を紹介します。
白いうさぎのワンピースは、歩く場所によって模様が変わり、想像力を自然に広げてくれます。優しい色合いとシンプルな線、心地良い言葉の繰り返しで魅力で長く愛されている1冊です。
おやすみ前に読むと、ぐっすり眠れる絵本です。

えほんコミュニケーター
栗山 久美子さん

新着図書案内

郷土	文庫	よみもの	趣味・実用
長野県市町村合併図説	青ノ果テ	風を織る 針と剣 縫箔屋事件帖4	歴史は、強者ファーストか？
町田 そのこ	殺意はないけど	あしたの肖像	「集落の教科書」のつくり方
伊与 原 新	グレタ・ニンブ	丸シール遊びBOOK	思わず納得！値上げの教科書
乃南 アサ	ヤモリさんとご褒美	脳活編み物	お金の不安が消える住まいのコスト大全
綿 矢 幸久	花屋さんが夢見ることは	いま知りたいお米と農家の話	ひのえうまに生まれて
山本 幸子	グレタ・ニンブ	もっと深めるわな猫・網猫	食べた後どうなっているのか図鑑
群 幸子	グレタ・ニンブ	サカナ戦争	脳活編み物
真 幸子	グレタ・ニンブ	丸シール遊びBOOK	いま知りたいお米と農家の話
又 幸子	グレタ・ニンブ	丸シール遊びBOOK	もっと深めるわな猫・網猫
島 幸子	グレタ・ニンブ	丸シール遊びBOOK	サカナ戦争
大 幸子	グレタ・ニンブ	丸シール遊びBOOK	丸シール遊びBOOK
島 幸子	グレタ・ニンブ	丸シール遊びBOOK	丸シール遊びBOOK
坂 幸子	グレタ・ニンブ	丸シール遊びBOOK	丸シール遊びBOOK
桂 幸子	グレタ・ニンブ	丸シール遊びBOOK	丸シール遊びBOOK
宇佐美 まこと	グレタ・ニンブ	丸シール遊びBOOK	丸シール遊びBOOK
岩井 圭也	グレタ・ニンブ	丸シール遊びBOOK	丸シール遊びBOOK
井戸川 射子	グレタ・ニンブ	丸シール遊びBOOK	丸シール遊びBOOK
あさの あつこ	グレタ・ニンブ	丸シール遊びBOOK	丸シール遊びBOOK
演 武 士	グレタ・ニンブ	丸シール遊びBOOK	丸シール遊びBOOK
実践 狩 研究 室	グレタ・ニンブ	丸シール遊びBOOK	丸シール遊びBOOK
農 山 漁 村 文 化 協 会	グレタ・ニンブ	丸シール遊びBOOK	丸シール遊びBOOK
ミ ミ ア ム	グレタ・ニンブ	丸シール遊びBOOK	丸シール遊びBOOK
酒 井 順 子	グレタ・ニンブ	丸シール遊びBOOK	丸シール遊びBOOK
アイナヘスタイル	グレタ・ニンブ	丸シール遊びBOOK	丸シール遊びBOOK
板垣 竜太	グレタ・ニンブ	丸シール遊びBOOK	丸シール遊びBOOK
田畑 昇悟	グレタ・ニンブ	丸シール遊びBOOK	丸シール遊びBOOK
坂口 孝則	グレタ・ニンブ	丸シール遊びBOOK	丸シール遊びBOOK
平松 明展	グレタ・ニンブ	丸シール遊びBOOK	丸シール遊びBOOK



携帯電話の方はこちらからHPをご覧ください

社会福祉法人 飯山市社会福祉協議会
〒389-0253 長野県飯山市大字飯山1-2-1-1
Tel 0269-62-2840 Fax 0269-62-2804
Mail s.fukusi@iyama-catv.ne.jp

皆さまからの大切なご寄付のしくみ

寄付 制度の 紹介

飯山市社会福祉協議会

寄付に関する問合せ ☎ 0269-62-2840

▶返礼品つき 愛のしるし寄付金



当協議会では、新たな福祉課題や生活課題に対応するために「愛のしるし寄付金」を設け、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるように、さまざまな福祉事業を行っています。お寄せいただいた「愛のしるし寄付金」は下記の福祉事業に活用し、一層の充実を図ります。

- *弱者世帯の地域による見守り活動や災害時の支え合い
- *有償在宅福祉サービスの充実
- *安心安全な食事提供と安否確認 (ほのぼの弁当サービス)
- *シルバー世代 (65 歳以上) の健康教室の充実
- *次世代のボランティアの育成・強化

◎愛のしるし寄付金には、寄付金の4割の返礼品がついています CHECK!

寄付金は下記2コースから選択できます。

コース	返礼品内容
30,000 円コース	飯山飲食店組合加盟店で利用できる共通お食事券 12,000 円分 飯山カードサービス事業協同組合 i カード商品券 12,000 円分
50,000 円コース	飯山飲食店組合加盟店で利用できる共通お食事券 20,000 円分 飯山カードサービス事業協同組合 i カード商品券 20,000 円分

返礼品は2種類からお選びいただけます。

①飯山飲食店組合お食事券

飯山飲食店組合加盟店で使用できます
(1枚1千円、有効期限6ヶ月)



②飯山カードサービス事業協同組合 i カード商品券 (令和8年4月~)

i カード加盟店で使用できます
(1枚1千円、有効期限6ヶ月)



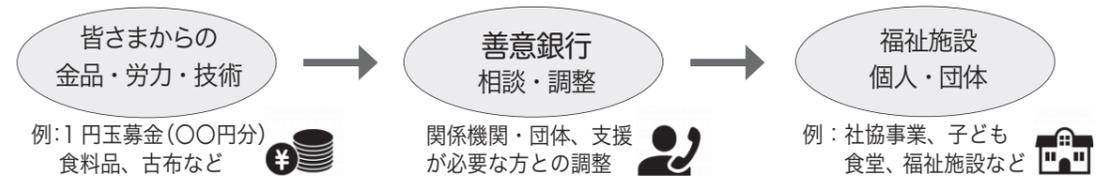
商品券を利用することができる加盟店につきましては、飯山市社協までお問い合わせ下さい。

▶善意銀行

善意銀行とは、地域の皆さまから寄せられる善意の金品、労力、技術等を預かり、市内の援助を必要とする方々や福祉施設へお届けするしくみです。

皆さまからの善意を生かして、社会に役立つ仕組みづくりの一役として善意銀行をぜひご活用ください。※場合によっては受け取りできない金品等ございます。ご相談ください。

~善意銀行 寄付制度のながれ~



株式会社 ツルハハさまとクラシエ薬品株式会社より 車いすを寄贈いただきました

2月24日、株式会社ツルハホールディングスさま、クラシエ薬品株式会社さまより、自走式の車いす1台を贈呈いただきました。株式会社ツルハホールディングスさまはクラシエ薬品株式会社さまと共同で全国のツルハドラッグの店頭で行なった取り組みの売り上げの一部を車いすの購入に充て、寄付されています。

ご寄付いただいた車いすは、身体の障害、高齢、けが等により歩行困難な市内在住の人への貸出、福祉体



贈呈式の様子 (写真左からクラシエ薬品さま、飯山市社協、ツルハホールディングスさま)



寄贈いただいた新しい自走式車いす

験学習を行なう飯山市内の小学校・中学校・高等学校への貸出で活用させていただきます。

車いす・福祉車両の貸出をご活用ください

当協議会では、車いすと車いすのまま乗車可能な福祉車両の貸出を行っております。事前予約制となりますので、ご利用の際は当協議会までお問い合わせください。(☎0269-62-2840)



貸出可能な軽ワンボックスの福祉車両

- 者、高齢、けが等により寝たきりの人および歩行困難な人
- 利用期間
車いす…最大1年間
車いす移送用車両…土日祝日を問わず1日単位で利用可能(年末年始を除く)
- 利用料金
車いす…無料
車いす移送用車両…走行距離に応じて燃料費をお支払いいただきます。
- その他、お願い事項
使用中の車いすを破損、汚してしまった際は、ご利用者さまの責任において修理、洗浄いただきますようお願いいたします。

飯山市社協 限定商品

ゆめまんじゅう・絵はがきなどを販売中です!

飯山市社協 2階事務所ににて購入またはご予約いただけます。

◎ゆめまんじゅう

1個 100円 (税込み)
8個入り 800円 (税込み)
※予約販売

おいしいよ! /



中にはつぶあんが入っています。お茶請け等にいかがですか? ぜひご賞味ください!



◎愛のしるし手ぬぐい



1枚 300円

◎ちぎり絵はがき

1枚 50円
白黒やカラーなど、お好みのものを選んでいただけます。(全11種)

◎書籍 (全5種)

飯山市の文化や歴史に関する本



1冊 1000~1500円

- 地域ふくし活動ボランティアのつどい -

福祉センターで ポスター展示中!



お気軽にお立ち
寄りください!



1階入口ボランティア情報コーナー

入口正面階段

2月5日、地域ふくし活動ボランティアのつどいを開催し、当日お集まりいただいた7団体の皆さまに活動の振り返りとしてポスターを制作していただきました。

作成したポスターは、現在飯山市福祉センターに展示しております。地域で活躍されている皆さまの活動を知っていただく機会とし、またボランティア活動に興味のある方はメンバー募集中の団体もございますので、ぜひ一目見いらしてください! (※展示期間は未定です。)



「地域ふくし活動ボランティアのつどい」詳しくは、市報折込配布のボランティア情報誌メガホンをチェック!

ぶち NEWS

飯山児童クラブの雪像が 雪まつり雪像コンテスト で最優秀賞を獲得!



飯山児童クラブで制作した雪像が、雪まつり雪像コンテストのフリーエントリーの部にて、最優秀賞をいただきました! 子ども達と職員が協力し、心のあたたまる素敵な雪像が完成しました!



湯の入荘 NEWS

はじめての方も大歓迎! ゆったり学べる パソコン同好会 会員募集中!



毎月2回、湯の入荘でパソコン同好会を開催しています。現在会員を募集中です! シニアメンバーが中心ですが、年齢不問、どなたさまでも大歓迎です。分からない所は、丁寧に先生が教えてください。仲間と楽しく、趣味や交流をかねてパソコンを始めませんか。参加申込や問合せは湯の入荘まで。

日時: 毎月第1、第3土曜日 10:00 ~ 12:00 まで
※一般開放日のためどなたでもご利用できます。

内容: パソコン講座 (Excel 等 PC ソフトの使い方など)

場所: 湯の入荘 (飯山市大字瑞穂 3951)

その他: 湯の入荘入館協力費 300 円が必要です。

問合せ: 湯の入荘 ☎ 0269-65-3312

お風呂も
入れます!

湯の入荘

4月送迎 / 行事計画

日	曜	地区・団体等
1	水	上倉 8:40
2	木	山岸 8:40、坂井 8:50、(さくら 9:30)
3	金	大久保 8:40
4	土	かすみ草
7	火	カラオケ同好会
8	水	奈良沢 8:40、小佐原 8:45、山口 8:50、中条 9:00
9	木	さくら会 8:40
10	金	野坂田 8:50
11	土	カラオケ OB 会
14	火	今井 9:00
15	水	高砂会 8:40
16	木	さくら会 8:40
18	土	身障協会総会
21	火	カラオケ同好会
22	水	西大滝 8:40
23	木	さくら会 8:40
25	土	月例カラオケ大会
28	火	桑名川 8:40
30	木	戸狩 8:50、(さくら 9:30)

*送迎時間は目安です。

*乗車する場合は事前に人数をご連絡ください。
湯の入荘: ☎ 0269-65-3312

ご寄附・ご訪問



令和8年1月21日~令和8年2月20日分

ご寄附			匿名さま	カット布 ご寄付	デイサービス 外様
ご芳名	物品・金額	備考	匿名さま	カット布 ご寄付	
相澤 はま江 さま	くず入 ご寄附	善意銀行	匿名さま	くず入 ご寄付	湯の入荘
匿名さま	くず入 ご寄附		青木 さま	くず入 ご寄付	
匿名さま	オムツ類 ご寄附	デイサービス ゆきつばき	匿名さま	1円玉寄付 4,040円	
西沢 さま	嚙下食品等 ご寄附				
上野 さま	オムツ、介護用品、木彫り ご寄付	デイサービス 瑞穂	ご訪問		
匿名さま	くず入 ご寄付		ご芳名	内容等	施設名等
匿名さま	衣類、タオル、オムツ ご寄附	田中 克己 さま	歌、琴、キーボード、交流など	デイサービス 瑞穂 ゆきつばき 外様	
伊東 邦二 さま	くず入 ご寄附	岡本 恵子 さま			
匿名さま	アクリルたわし ご寄附	絵本コミュニ ケーター さま	紙芝居、手遊び	デイサービス ゆきつばき	
佐藤 八重子 さま	くず入 ご寄附	大野 英昭 さま	ギター弾き語り	湯の入荘	
小坂 キヨ子 さま	くず入 ご寄附				

相談日のご案内

総合相談事業 ☎ : 0269-62-2840

● 総合相談 (予約不要)

4月20日 (月) 弁護士による法律相談
9:00 ~ 15:00 11:00 ~ 15:00

● 心配ごと相談 (要予約)

毎週水曜日 9:00 ~ 12:00

相談は行政、女性、人権、家庭、法律相談など無料で
ご相談いただけます。

会場: 飯山市福祉センター (本町)

結婚相談事業 ☎ : 0269-62-7030

♥ 結婚相談 (要予約)

4月4日 (土)、4月19日 (日)
9:00 ~ 12:00

会場: 市民活動センター (福祉センター内)

結婚相談所 HP →



今月の歌

飯山市社会福祉協議会

「今月の歌」係宛

皆さまのご投稿をお待ちしています

学舎に通う山道思う今
瑞穂 瑞穂のバーバ

防寒着洗い豊んで冬しまい
瑞穂 吉原 正治

スコップが役目を終える雨水かな
田畑見え石垣撫でる雪解風

Data file

飯山市の人口と世帯

■住民基本台帳人口【2月28日現在】

男	女	総人口	世帯数
8,980人 (-40人)	9,388人 (-36人)	18,368人 (-76人)	7,921世帯 (-38世帯)

出生：1人 死亡：40人 転入：38人 転出：75人
()内は前月との増減。住民基本台帳による

■毎月人口異動調査結果に基づく

推計人口【2月1日現在】

男	女	総人口	世帯数
8,599人	8,987人	17,586人	7,195世帯

「毎月人口異動調査」とは、5年毎に行われている国勢調査の数値を基礎として、次の国勢調査までの期間、県および市町村の人口、世帯数を自然動態（出生・死亡）と社会動態（転入・転出）の数により推計するものです。したがって、厚生労働省が行っている人口動態調査や住民基本台帳法による人口等の数値とは異なっています。

岳北消防本部 出場件数【2月】

	飯山	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域	管轄外	計(件)
火災	0	0	0	0	0	0	0
救助	2	0	1	0	0	0	3
救急	144	26	55	9	6	0	240

今月の標語：消火より 防火が先の 心がけ



Reuse

利融通情報（不用品の情報）

市民環境課 生活環境係 TEL 0269-67-0726(課代表)

不用品の方から入用の方への物品の情報提供をしています。ご連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題は当事者間で解決してください。詳しくは、ホームページをご覧ください。



二次元コードでホームページをチェック!

飯山市の気象【2月】

平均気温	-0.6℃	(+0.6℃)
最高平均気温	5.8℃	(+2.2℃)
最低平均気温	-6.2℃	(+0.1℃)
日照時間月計	128.2時間	(139%)
降水量月計	46.0mm	(39%)

※データは長野地域気象観測月報による。観測地点は飯山地域気象観測所(小沼)。()内は平年比。



市内 空間放射線量 測定値【2月】

施設名(地区)	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所(飯山)	2/25	雨	1m	0.07 μSv/h
旧岡山小学校(岡山)	2/25	雨	1m	0.04 μSv/h

各学校等の測定地点の数値は飯山市役所ホームページで確認できます。測定値は参考値です。

※基準値(環境省)年間1mSv未満=毎時0.23 μSv未満

エコパーク寒川 ごみ処理量【2月】

	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
当月	325ト	13ト	338ト	11ト
前年同月比	102%	118%	102%	92%

【ひとこと】<持ち込み時 後方確認 落下物>

エコパーク寒川へ搬入する際は、ごみが道路に落下することのないよう、ご注意ください。



飯山市内 交通事故件数【1月から累計】

	事故発生件数	死者	傷者
2月27日	6	0	6
前年同期	7	0	8

交通安全の標語：信濃路は みんなの笑顔 つなぐ道



◆譲ります（一部有料）

植木鉢(多数)、寝具(多数)、電動ベッド②、学習机①、ローリータンク①、サンドバッグ①、長持ち①、自転車用ヘルメット①、整理タンス①、マッサージチェア①、手すり(多数)①、アスパラ選別機①、キャリーバッグ①、自動二輪車ヘルメット①、他34点

◆譲ってください

手芸用品全般、タイヤチェーン、伸縮ポール、イボ竹、ミシン、和太鼓、石油ストーブ、他20点

観光交流都市情報

このコーナーでは、飯山市の観光交流都市に関する最新の観光情報をご紹介します。



石川県 七尾市



青柏祭

高さ12m、重さ20tの曳山(通称でか山)が七尾の街中を練り歩きます。大きな曳山が軒先をかすめながら進む姿は迫力満点であり、特に曳山を一気に90度回転させる「辻廻し」は見ものの一つ。一般客もその場で曳山を引くことができます。



■期間

5月3日(日・祝)～5月5日(火・祝)
※5月3日は午後9時運行開始

■会場

石川県七尾市市街地中心部
(大地主神社など)

■問い合わせ先

七尾市交流推進課
TEL: 0767-53-8424



二次元コードでホームページをチェック!

富山県 魚津市



春の魚津を「EVトゥクトゥク」「レンタサイクル」で巡ってみませんか?

魚津への旅行が最もおすすめの時期・春が近づいてきました! 昨年レンタルサービスを開始したEVトゥクトゥクや、Eバイクをはじめとしたレンタサイクルで、魚津の美しい景色を春風と共に巡ってみませんか?



■料金

○EVトゥクトゥク:4,400円(4時間)～
○レンタサイクル(Eバイク):2,000円(4時間)～

■問い合わせ先

○EVトゥクトゥク
魚津観光まちづくり株式会社
TEL:0765-55-2500
○レンタサイクル
魚津市役所商工観光課
TEL:0765-23-1025



UOZU サイクルナビ



トゥクトゥク レンタル公式

石川県 小松市



お旅まつり

江戸時代から受け継がれる絢爛豪華な曳山と、その上で演じられる子供歌舞伎、町人文化の華と粋を感じてみませんか。まつりの見どころは、「曳山曳揃え」。ライトアップされる曳山をぜひご覧ください。



■期間

5月8日(金)～5月10日(日)
※「曳山曳揃え」は5月9日(土) 午後3時から午後8時

■場所

小松市中心市街地ほか
※「曳山曳揃え」は細工町交差点(小松駅から徒歩10分)

■問い合わせ

小松市観光交流課(お旅まつり専用)
TEL:0761-24-8195



二次元コードでホームページをチェック!

富山県 富山市



第72回 全日本チンドンコンクール

全国のチンドンマンたちが、その技とアイデアを競う、富山の春の風物詩です。どこか懐かしいチンドンの音色に包まれた富山の街で、チンドンマンが元気と笑顔を届けます。この機会に、ぜひ富山市へお越しください。



■期間

4月3日(金)～4月5日(日)

■場所

富山県民会館、グランドプラザほか

■問い合わせ先

富山市観光政策課
TEL:076-443-2072



二次元コードでホームページをチェック!

4月情報カレンダー

税金など【納期 4月30日(木)・口座振替日 4月27日(月)】

固定資産税・都市計画税(1期)介護保険料(1期)旧統合簡水区域・斑尾簡水区域上下水道使用料(2・3月分)CATV・インターネット使用料(4月分)

1	水	
2	木	
3	金	ママサポ
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	4カ月健診・ママサポ
9	木	受付時間 17:30～19:15
10	金	・児童手当定時払い 離乳食教室
11	土	・第46回 飯山市民芸術祭 展示発表(飯山市民公民館・飯山市民美術館)【12日まで】【19参照】
12	日	受付時間 8:45～11:45
13	月	・オレンジカフェ(瑞穂地区活性化センター)
14	火	
15	水	1歳6カ月健診・ママサポ
16	木	
17	金	
18	土	・藤岡牧夫絵本原画展(飯山市民美術館)【7月5日まで】【18参照】 ・正受庵開基360年記念 正受庵展(飯山市民ふるさと館)【5月31日まで】【18参照】
19	日	・第46回 飯山市民芸術祭 舞台発表(文化交流館なちゅら)【19参照】 ・第46回 北信濃新聞社杯家庭婦人バレーボール大会(飯山市民体育館)
20	月	・総合相談【30参照】
21	火	・オレンジカフェ(秋津地区活性化センター)
22	水	3歳児健診・ママサポ
23	木	・第23回 いいやま菜の花ゲートボール大会(長峰多目的グラウンド)【24日まで】 受付時間 17:30～19:15 ・出張年金相談【30参照】
24	金	・廃食用油・古着の回収 9:00～11:00(市役所西側車庫) 2カ月児ママの会
25	土	・第35回 長野県市町村対抗駅伝競走大会(松本市) ・第21回 長野県市町村対抗小学生駅伝競走大会(松本市)
26	日	
27	月	
28	火	・第22回 コースオープン初打ち大会(長峰マレットゴルフ場)
29	水	・第70回 北信弓道大会(弓道場・武道館)
30	木	

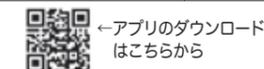
乳幼児健診 ママサポートプログラム ママ会 2カ月児ママの会 マイナンバーカード申請・交付・更新窓口(日曜・夜間開設日) 要事前予約【市民環境課 市民係 Tel.67-0726】

乳幼児健診・予防接種などのご案内

【健康いいやま13歳の答え】①一次予防(健康増進・発症予防)
予防接種は免疫を獲得し、発症を未然に防ぐものであるため、発症予防の1次予防に分類されます。

種類	区分	日付	時間	内容・対象等	場所
	4カ月児	4月8日(水)	受付:午後1時～ ※対象者には個別でご案内をお送りします	・身長・体重測定 ・医師による診察(月齢による) ・保健師との相談 など	飯山市民保健センター Tel.0269-67-0727
	10カ月児	お休み			
	1歳6カ月児	4月15日(水)			
	2歳児	お休み			
	3歳児	4月22日(水)			
	予防接種	個別の医療機関等へご予約いただき、接種をお願いします。接種ができる医療機関など、詳しくは飯山市民ホームページ、母子手帳アプリ「母子モ」をご確認ください。			
	mamaとbabyのしあわせトーク	4月3日(金)	午前10時～午前11時30分 ※受付:午前9時30分～	出産後から生後1歳6カ月まで(1歳6カ月の月末まで参加可)のお子さんのお母さんが対象となります。母乳相談は予約が必要です。その他は予約は必要ありません。 ※ママサポートプログラムの内容は状況により変更になる場合があります	
	リラックスストレッチ	4月8日(水)	午前10時～午前11時30分 ※受付:午前9時30分～		
	【学習】赤ちゃんと遊ぼう	4月15日(水)	午前10時～午前11時30分 ※受付:午前9時30分～		
	健康相談・母乳相談	4月22日(水)	午前9時30分～午前11時		
	離乳食教室	4月10日(金)	午後2時～	令和7年(2025年)11月生まれのお子さんのお母さんが対象です。	
	2カ月児ママの会	4月24日(金)	午後2時～午後3時30分	令和8年(2026年)2月生まれのお子さんのお母さんが対象です。	

☆予防接種スケジュール自動作成機能など子育てに役立つ機能満載の「母子モ」をご活用ください。



各種窓口などのご案内

種類	日付等	時間	場所	問い合わせ先	内容
人権相談		午前8時30分～午後5時15分	法務局飯山支局	法務局飯山支局 Tel.0269-62-2302	人権に関する相談
人権福祉総合相談		午前8時30分～午後4時30分	いいやま人権福祉センター	いいやま人権福祉センター Tel.0269-81-3101	人権に関する相談
飯山市民総合相談窓口	月曜日から金曜日まで(ただし祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分	市役所1階 保健福祉課	市役所保健福祉課 Tel.0269-67-0727	どこに相談していいかわからない等の困り事の各種相談の窓口
家庭児童相談教育相談			市役所1階 子育て女性家庭センター	子育て女性家庭センター Tel.0269-67-0742	家庭や児童・教育に関する相談
女性相談			市役所1階 相談室	市役所相談室 Tel.0269-67-0742	女性の悩みや困りごとの相談
いじめ電話相談			市役所1階 相談室	市役所相談室 Tel.0269-67-0742	いじめに関する相談
心配ごと相談	毎週水曜日(要予約)	午前9時～正午			相談員による心配ごと相談
総合相談	4月20日(月)	午前9時～午後3時	飯山市民福祉センター(本町)	飯山市民社会福祉協議会 Tel.0269-62-2840	女性・人権・家庭・行政・法律などに関して無料で相談。午前11時から午後3時は弁護士による法律相談あり。
出張年金相談	4月23日(木)	午前10時～午後3時	飯山商工会議所	長野北年金事務所 お客様相談室 Tel.026-244-4097	年金に関する相談・各種手続き・申請の受付(要予約)

最前線

地域おこし協力隊

地域活性化起業人の活動レポート

Vol.62

2年間の活動を終え、 いよいよ新規就農へ!

こんにちは。飯山市地域おこし協力隊の小泉、村山です。

2024年4月に着任してから早いもので2年が経とうとしています。おかげさまで今年の3月末に協力隊の任期を終了し、4月からは独立就農となります。協力隊員として飯山で過ごした日々は毎日新鮮で本当にあっという間でした。

農業研修を主な活動としておりましたが、研修の他にも各種イベントなどを通して市民の方々と交流を深められたと思います。

新しい土地で不安なこともありましたが、皆さまの支えのおかげでとても実りある日々を送ることが出来ました。協力隊員としての活動は終わりますが、今後も農業を通じて飯山の魅力発信などに力

を入れ、飯山の農業をさらに盛り上げられるような農家を目指していきたいと思います。最後に、私たちの目標へのご理解、ご協力にとても感謝しています。本当にありがとうございました。

地域おこし協力隊
村山 華乃 さん
Kano Murayama

地域おこし協力隊
小泉 かおり さん
Kaori Koizumi



村山さんのインスタグラムはこちら!!



「いいやま雪ん子」を イベント等でご活用ください



二次元コードで
ホームページを
チェック!

このたび、飯山市のPRキャラクター「いいやま雪ん子」が新しく生まれ変わりました。

着ぐるみは飯山市のPRや地域振興を目的としてイベントなどでご活用いただけます。

貸出をご希望の場合は、飯山市ホームページから申請手続きを行うか、商工観光課までお問い合わせください。

■お問合せ

商工観光課 観光係 TEL 0269-67-0731

編集後記

ミラノ・コルティナ 2026 冬季オリンピック・フリースタイル男子スキークロスに出場した小林竜登さんのパブリックビューイングに参加してきました。白熱したレースに会場も盛り上がり、画面に映った小林選手の姿は、多くの方々に感動を届けていたように思います。小林選手、お疲れさまでした。また、国内で全国大会に出場した選手の皆さんも、2028年に信州やまなみ国スポが控える中で、素晴らしい活躍を見せてくれました。シーズンはもう少し続きますが、引き続き頑張ってください!(阿部)

発行
令和8年(2026年)3月15日

印刷製本
有限会社 足立印刷所

飯山市役所
〒3809-2202
長野県飯山市大字飯山1-10-1
電話 0269-62-3111(代表)
ファックス 0269-62-5900(3階代表)
ホームページ <https://www.city.iiyama.nagano.jp>
メール senyaku@city.iiyama.nagano.jp

発行人
市報いいやま・暮らしの情報揭示板 飯山市
農業委員会
生涯学習センター
いいやま社協
飯山市教育委員会
飯山市教育委員会市民学習支援課
社会福祉法人 飯山市社会福祉協議会