



飯山市公民館 Instagramを始めました。フォローをお願いします。

0269-62-3342 (飯山市公民館)
0269-62-5940 (代表)

実施報告 生産者の工夫が美味しいお米を作る 「米農家が語る」

飯山の米づくりの魅力」開催

2月21日、飯山雪国大学地域学講座「飯山のお米学」第3回として「米農家が語る 飯山の米づくりの魅力」を開催しました。

太田地区小境で米作りをしている金崎隆さんと太田地区北条で米作りをしている水野尚哉さんをお招きし、お二人の活動内容等について話していただきました。



海外のお米消費事情を語る金崎さん

た工夫や、台湾・オーストラリアにおける海外販売の現状について、現地の写真を見ながらお話を聞きました。

水野さんからは栄養価の高いお米を作るために工夫したお話に始まり、健康に配慮した米作りが環境や生態にも良い結果を与えたエピソードの紹介がありました。



お米と健康について語る水野さん

が発見された際の写真がスクリーンに表示されると、参加者の皆さまは熱心に写真を観察していました。令和7年度(2025年度)の「飯山のお米学」では、お米の収穫体験や飯山のお米の魅力を学んできました。次年度は大規模な工場の見学や、お米の美味しさに着目した講座を予定しています。



イチョウウキゴケを熱心に観察

参加者募集 飯山雪国大学 MIDDLE (ミドル) セミナー参加者募集

飯山市公民館 Tel. 0269-62-3342

「新しい一歩!!~新しい自分をみつけよう!!~」をテーマに、年間を通して色々なことに挑戦していくMIDDLE (ミドルセミナー)。年齢・性別関係なく、どなたでもご参加いただけます。

- ◆対象 市内在住または在勤の方(性別を問わずご参加いただけます)
- ◆定員 先着30名
- ◆受講料 1,200円(6回分) 別途材料費・参加費がかかります。
- ◆申込締切 4月30日(木)

【講座スケジュール】(全6回)

- 5月15日(金) 14:00~
開校式・学級生のつどい
嚙下・滑舌・表情筋体操~口腔ケアで健康な毎日の第一歩!~
- 6月19日(金) 7:00~
新潟せんべい王国 工場見学とせんべい絵付け体験 他 参加費 4,200円
- 7月17日(金) 10:00~
国際交流☆世界の家庭料理
市内在住の海外出身の方に家庭料理を教えてもらおう! 材料費 1,500円
- 8月21日(金) 14:00~
毎日イキイキ☆肩こり・腰痛解消&予防ストレッチ
- 9月18日(金) 14:00~
ミニ盆栽テラリウム
~自分のオリジナル癒やし庭園づくり~ 材料費 2,500円
- 10月15日(木) 14:00~
大人の珈琲講座 ~焙煎から始まる大人時間~ 材料費 2,000円
学級生のつどい・開校式



↑こちらの二次元コード
または飯山市公民館へ
電話でお申込ください



石垣の積み直し実践学習会

シリーズ 小菅の里及び小菅山の文化的景観

【重要文化的景観のこれから】

小菅地域に伝わる数多くの貴重な文化財や美しい景観は、小菅集落の自治組織や共同作業であるオテンマ等の活動により守られてきました。近年加速する少子高齢化、人口減少など社会環境が大きく変化するなかでも、規模を縮小しながら住民による文化財の保護、景観の保存・整備が続けられています。また、重要な文化的景観選定後は、石垣修理の技術習得を目指しながら集落内の石垣を修理する学習会や宗教建築の大修

理が行われるなど、文化的景観の補助制度を活用したさまざまな取り組みも行われています。住民による地域活動、自治組織の維持は年々厳しさを増しています。こうした現状を踏まえ、住民とともに各分野の専門家や関係団体との連携を深めながら、文化的景観の価値の掘り起こしや地域の新たな担い手呼び込みのための方策など、支援の輪を小菅内外に広げながら受け継がれてきた貴重な文化遺産を守り、活かすための取り組みが始められています。

3月1日、長野県立歴史館で行われている企画展「霊場小菅 飯山の遺産と文化」の会期最終日にあわせ、バスツアー見学会第3弾を開催しました。今回も大勢の市民の皆さまの参加がありました。この企画展では、かつて戸隠・飯綱と並び「北信三大霊場」と称された飯山市小菅地区の貴重な文化財が公開されました。あわせて、国の重要文化的景観に選定されている小菅の美しい風景も紹介されました。当日は笹本正治特別館長が展示解説。展示品を一点ずつ、ユーモアを交えながら丁寧に解説してくださいました。



笹本特別館長による解説

実施報告 特別館長による展示解説もバスツアー第三弾を開催しました

をもっと知り、良きふるさとであることに自信をもちたい」などの感想が寄せられました。3回すべてのバスツアーに参加された方もおられ、関心の高さがうかがえます。

小菅に伝わる宝物が一堂に並ぶ光景と笹本特別館長の解説から、改めて小菅の歴史の深さを感じた見学会となりました。

参加者募集 飯山雪国大学「まなびバ！」
ドイツの魅力語り合おう

問 飯山市公民館 Tel. 0269-62-3342

市民の皆さまの得意なことを活かして学びの場とするいいやま雪国大学事業「まなびバ！」。令和8年度（2026年度）第1弾は参加者みんなで語り合う講座を開催します。

ドイツの観光や食べ物、映画、文学など、ドイツの魅力について語り合ってみませんか？「話題提供はできないけれど、ドイツについて知りたい！」という方も大歓迎！気軽に語り合しましょう。ドイツに住む二家族と親戚の暮らしも紹介します。

- ◆日時 5月7日（木）13:30～15:00
- ◆場所 飯山市公民館102会議室
- ◆話題提供者 飯山市社会教育委員 藤木義博さん
- ◆受講料 200円
- ◆対象 飯山市内在住または在勤の方
- ◆定員 10名（申込多数の場合は抽選）
- ◆持ち物 筆記用具
- ◆その他 ドイツについて話題がある方は、写真や本、プリント等自由にお持ちください。
- ◆申込方法 右下の二次元コードまたは飯山市公民館へ電話でお申込ください。
- ◆申込締切 4月19日（日）



学びのエリアキャラクター マナビン



←こちらからお申込ください



お知らせ 第46回 飯山市民芸術祭のお知らせ

合唱、バンド、ダンス、バレエなど、日ごろの成果を発表します。展示部門では絵画、書道、パッチワーク、生け花、木彫など各団体、個人の力作がそろいます。いずれも入場無料です。皆さまのご来場をお待ちしています。

展示発表（飯山市美術館は両日入館無料）

- ◆日時 4月11日（土）9:00～17:00
- 12日（日）9:00～16:00

◆会場 飯山市公民館・飯山市美術館

舞台発表

- ◆日時 4月19日（日）10:00開演
- ◆会場 飯山市文化交流館なちゅら 大ホール

主催：飯山市・飯山市教育委員会・飯山市芸術文化協会
主管：飯山市民芸術祭運営委員会



お知らせ 藤岡牧夫絵本原画展
やさしい光に つつまれて

問 飯山市美術館 Tel. 0269-62-1501

信州の豊かな自然と人々の暮らしを優しいタッチと鮮やかな色彩で描き出し、幅広い世代から親しまれている藤岡牧夫さんの絵本。1999年から2025年までに出版された15冊の絵本からよりすぐった原画を中心に100点余りを展示します。

原画ならではの繊細な筆づかいや、幻想的でメルヘンな世界観を存分に感じていただける内容です。この機会にぜひご覧ください。

- ◆会期 4月18日（土）～7月5日（日）
- ◆入館料 大人300円・小人200円（市内小中学生は無料）



作品名 入道雲

企画展開催に伴う展示替えのための 4月の臨時休館のお知らせ

飯山市美術館は、次の期間を企画展準備のため臨時休館します。何卒ご理解くださいますようお願いいたします。

4月8日（水）～10日（金）	11日（土）・12日（日）	13日（月）	14日（火）～17日（金）
臨時休館 展示替え作業のため	両日 入館無料 飯山市民芸術祭	通常休館日	臨時休館 企画展展示作業のため

お知らせ 飯山市ふるさと館春季企画展
正受庵開基360年記念 正受庵展

問 飯山市ふるさと館 Tel. 0269-67-2030 月曜休館（月曜祝日の場合は翌日）

創建から360年を迎える正受庵に伝わる宝物を一堂に展示します。

- ◆会期 4月18日（土）～5月31日（日）
- ◆会場 飯山市ふるさと館 企画展示室
- ◆開館時間 9:00～17:00（入館は16:30まで）
- ◆休館日 毎週月曜日（月曜祝日の場合翌平日）
- ◆入館料 大人200円 小中学生100円（市内小中学生無料）



白隠筆「初夢画賛」

太田地区公民館長に就いて

太田地区 公民館長 村上 幸男

公民館との関わり

私の中で公民館活動という、高校生の時に市の駅伝大会に参加したことがあるくらいで、正直申し上げてまったく関わり合いがなかったと言えます。

就職後三十年ほど飯山市を離れており、地域のことを何もわかっていない自分に果たしてできるのか大変不安に思っています。地域に少しでも貢献できるように頑張っています。

飯山市に帰ってきて十数年経ちますが、退職までは職場と自宅の往復だけで地域の皆さまとのつながりは希薄な面がありました。公民館活動に参加していればもともと多くの方々のつながりができたかと思うともしつけない気持ちでいっぱいです。

まだほんの一月程度の中ですが、先代の皆さまが大変なご苦勞をされ築いてこられた活動を続けていくことは大事だと感じており

ます。

多種多様な娯楽がある昨今、多くの皆さまにご参加をいただくのは大変難しいことではありますが、今までの活動はできるかぎり継続していく中で、少しでも新しい取り組みができないかどうか考えていきたいと思っています。

太田地区においても、高齢者世帯の増加、子どもたちの減少など、課題が山積みですが、皆さまのお知恵をいただきながら活動していきたいと思っています。

公民館活動にご参加いただければ、新たな発見、新たな出会いが必ずあります。ぜひ皆さまのご参加をお待ちしております。

皆さまのご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

【快挙】

太田地区堀之内の小林竜登さんがミラノ・コルティナ冬季オリンピック、

スキークロス日本代表として出場されました。

競技後の「シーディンググラン」は緊張して動きが硬くなったが、1回戦では100%の滑りはできた。五輪に出ることができて、諦めずにやってきてよかった」とのコメントを新聞で拝見し、諦めなければ夢はかなうとの大きな希望をいただきました。

今後のさらなるご活躍をお祈りいたします。



地区館情報

※市外局番 0269

飯山公民館

Tel.62・33342



楽しい内容が盛りだくさんです

◆令和8年度も老燃教室を開講します

「年齢を重ねても、なおさまざまなおことをみんなで学び、身体を動かし、仲間との交流を図り、さらに元気に燃え上がりましょう。だから老年ではなく、老燃教室」。このような理念を持つ飯山地区老燃教室を、令和8年度（2026年度）も開催します。内容は、①童謡・唱歌、②その時期にふさわしい講話・講座等、③レク・軽運動（各30分

秋津公民館

Tel.62・23330

◆秋津公民館 運営協議委員会開催

秋津公民館運営協議委員会（総会）が、2月21日に開催され、令和8年度（2026年度）の公民館事業計画、予算等が承認されました。

今年も、4月25日（土）「カタクリ観賞会・勘介山古墳学習会」を開催します。春の里山に彩を添えるカタクリの群生や、イチリンソウ、ヒトリシズカなど花々を觀賞し、長野県史跡である勘介山古墳を通して飯山の古代ロマンに思いをはせます。詳しくはチラシをご覧ください。

木島公民館

Tel.62・0555

◆木島公民館 運営委員会開催

2月22日木島地区の各団体総会が開催され、木島公民館運営委員会においても令和8年度（2026年度）の事業計画・予算等が承認されました。主な事業予定は以下の通りです。

（5月）運動会、（6月）レディースソフトバレーボール大会、（7月）水の学習会、創作体験学習会育成会共催、（8月）ソフトボール大会（10月）飯山市駅伝大会（11月）文化祭、地区一周駅伝、ポッチャ体験会、（1月）元旦ランニング

詳細については、そのつどチラシなどお知らせいたします。

瑞穂公民館

Tel.65・25001

◆瑞穂公民館 運営協議会開催

瑞穂公民館運営協議会（総会）が、2月21日に開催され、令和8年度（2026年度）の公民館

外様公民館

Tel.62・10029

◆第26回 かまくら祭り開催

2月7日・8日、かまくらの里でかまくら祭りが開催され、2日間で約3000人の来場がありました。



爽快なスノーラフティング

イベントは、7日に外様公民館による雪玉の当てが行われ、先着30名の家族連れの方などが、雪玉を投げて的に当て、くじを引くゲームに参加しました。

夜にはメッセージ付きのお祝い記念花火や、ナイアガラなどのかまくらの里花火が打ち上げられ、間近で見られる花火に歓声を上げたり、撮影をしたりとそれぞれが楽しめました。また8日は国際ボラン



間近で花火を楽しみました

常盤公民館

Tel.62・3200

◆常盤公民館運営協議会 総会・全中スキー大会 報告会

2月7日常盤地区活性化センターで五団体総会が開催され、公民館運営協議



駆け付けた後輩の小学生と一緒に

2月7日常盤地区活性化センターで五団体総会が開催され、公民館運営協議

単位）です。4月下旬から10月までの毎月2回（基本的に火曜日の開催ですが、会場の都合上別の曜日になる場合もあります）。

飯山市公民館2階講堂

会においても全ての議案が承認されました。また、総会終了後、2月3日から開催された全国中学校スキー大会でフリー・クラシカルの両競技で優勝に輝いた下水沢の田中希果（のぞみ）さんの報告会を常盤区長会主催で行いました。フリー種目では2年連続優勝の快挙です。

岡山公民館

Tel.69・2010

◆岡山地区五団体総会

岡山公民館運営協議会総会を含めた地区五団体（人権政策推進協議会・社会福祉協議会・子ども育成連絡協議会・交通安全協議会）の総会を4月11日（土）午後1時30分から予定しています。関係者へは後日通知しますが、ご予約をお願いします。

