



オリンピック・全国大会で 市内選手が活躍

ミラノ・コルティナ 2026 冬季オリンピックのフリースタイルスキー男子スキークロスに出場した小林竜登さん(太田地区)をはじめ、1月下旬から各地で開催された全国大会でも、市内選手が活躍しました。

小林竜登さん 冬季オリンピック出場

2月21日、ミラノ・コルティナ2026冬季オリンピックのフリースタイルスキー男子スキークロスに小林竜登さんが出場がしました。同日、飯山市公民館ではパブリックビューイングが開催され、小林選手のご家族や、スキー関係者など、約200名が集まりました。

来場者は、大きな画面で競技を見守りながら、飯山から熱い声援を送りました。結果は、惜しくも決勝1回戦を突破できず、2回戦進出は果たせませんでした。母・美雪さんは「初めてのオリンピックで、ケガ無くゴール出来てホッとしている。ここまでこれたのも皆さんのおかげです」と感謝の気持ちを述べました。また、パブリックビューイングの最後には、出身校やスキー関係者からの寄せ書きが母・美雪さんを通じて小林選手へ贈られました。



パブリックビューイングで応援する来場者



贈られた寄せ書きを披露する、小林選手の母 美雪さん

ミラノ・コルティナ 2026 冬季オリンピック フリースタイル男子スキークロス出場 小林 竜登 さん(太田地区)



interview

シーディングラン(本戦トーナメントの組み合わせを決めるタイムトライアル)は、スタート前まで緊張もなく、とても良い集中状態で臨んでいました。しかし、スタートゲートが開いた直後から一気に緊張してしまい、自分としては納得のいかない滑りになってしまいました。決勝では、自分のできる100%を出し切る滑りができました。ただ、最後のストレートで前の2人を追い越せるチャンスがありましたが、大雪の影響で横に出た瞬間にスキーが失速し、最後の伸びが足りませんでした。ゴールまでのストレートは、手の届く距離に選手がいるのに抜けない、体感としてとても長く感じる時間であり、同時に強い悔しさが込み上げてきました。

悔しさは残りますが、世界最高峰の舞台上で全力を尽くし、心から楽しむことができたオリンピックでした。あのスタートゲートに立てたのは、日頃から応援してくださる皆さまのおかげだと、改めて強く感じています。ワールドカップは3月末まで続きます。引き続き、応援よろしくお願いいたします。

全国大会で 市内の選手が活躍

1月下旬から全国大会が各地で開催され、中学生から一般選手まで多くの市内選手が活躍しました。1月28日から30日に木島平村で行われた、第104回全日本スキー選手権大会では、長野日野自動車SCの小林千佳さんが、クロスカントリー競技マスタート女子10キロクラシカルで準優勝、女子10キロパーシユトフリーで優勝を果たしました。2月3日から6日に野沢

温泉村で開催された、第63回全国中学校スキー大会では、クロスカントリー競技女子3キロクラシカル、女子3キロフリー、女子リレーの3種目で城北中学校3年の田中希果(のぞみ)さんが3冠を達成。男子5キロフリーでは、城南中学校3年の齊藤隆希(りゅうき)さんが準優勝を収めました。さらに、2月4日から8日に長野県、新潟県、北海道で分散開催された、第75回全国高等学校スキー大会では、ジャンプ競技女子スペシャルジャンプで飯山高校3年の坂本季花(きつ

か)さんが準優勝。クロスカントリー競技男子リレーでは、飯山高校が3位となり、学校対抗でも飯山高校が男子総合優勝、女子総合3位という素晴らしい結果を残しました。2月14日から17日に開催された「青の煌めきあおもり国スポ2026」では、少年女子5キロクラシカルで、城北中学校3年の田中希果さんが準優勝、成年女子B5キロクラシカルで、長野日野自動車SCの小林千佳さんが準優勝。両名が出場した女子リレーでは優勝を果たしました。

城北中学校 3年 田中 希果 さん(常盤地区)



interview

第63回全国中学校スキー大会
女子3kmクラシカル 優勝
女子3kmフリー 優勝
女子リレー長野県チーム 優勝(4走)
青の煌めきあおもり国スポ 2026
クロスカントリー少年女子 5 kmクラシカル 準優勝

全国中学校スキー大会のクラシカルでは自信をもって臨むことができました。フリーは昨年優勝している種目のためプレッシャーを感じていましたが、いつも通りのレースを心がけ、楽しんで滑ることができました。結果として、リレーも含め3冠を達成でき、ホッとしています。

初めての国民スポーツ大会では、緊張もなく臨むことができました。年上の選手と競う中で刺激を受け、新鮮な気持ちでレースを楽しむことができました。準優勝という結果は、「悔しい」という気持ちより、今の自分の実力が分かって自分にとって良いレースとなりました。飯山国スポに向けて、更に活躍できるよう頑張ります！

各大会の競技結果

(飯山市出身の上位3位入賞者)

第104回 全日本スキー選手権大会

長野県(木島平村)・1月28日～30日

○クロスカントリー競技

- ・マスタート女子10kmクラシカル
準優勝 小林 千佳【飯山】長野日野自動車 SC
- ・女子10km パーシユトフリー
優勝 小林 千佳【飯山】長野日野自動車 SC

第63回 全国中学校スキー大会

長野県(野沢温泉村)・2月3日～6日

○クロスカントリー競技

- ・男子5km フリー
準優勝 齊藤 隆希【飯山】城南中学校 3年
- ・女子3km クラシカル
優勝 田中 希果【常盤】城北中学校 3年
- ・女子3km フリー
優勝 田中 希果【常盤】城北中学校 3年
3位 鷲野 ゆりあ【飯山】城南中学校 2年
- ・男子リレー 4人×5km
優勝 長野県男子

- (3走) 小林 蒼介【飯山】城南中学校 3年
- (4走) 齊藤 隆希【飯山】城南中学校 3年
- ・女子リレー 4人×3km
優勝 長野県女子
- (4走) 田中 希果【常盤】城北中学校 3年

第75回 全国高等学校スキー大会

アルペン:長野県(上田市)、クロスカントリー:新潟県(十日町市)、ジャンプ・コンバインド:北海道(名寄市)・2月4日～8日

○ジャンプ競技

- ・女子スペシャルジャンプ
準優勝 坂本 季花【飯山】飯山高校 3年

○クロスカントリー競技

- ・男子リレー 4人×10km
3位 飯山高校男子

○総合

- ・男子
優勝 飯山高校スキー部男子
- ・女子
3位 飯山高校スキー部女子

青の煌めきあおもり国スポ 2026

青森県(大鰐町)・2月14日～17日

○クロスカントリー

- ・少年女子5km クラシカル
準優勝 田中 希果【常盤】城北中学校 3年
- ・成年女子B 5km クラシカル
準優勝 小林 千佳【飯山】長野日野自動車 SC
- ・女子リレー 4人×5km
優勝 長野県
- (1走) 田中 希果【常盤】城北中学校 3年
- (4走) 小林 千佳【飯山】長野日野自動車 SC



雪像コンテスト商店街の部で最優秀賞となった福寿町区雪まつり実行委員会の皆さんが制作した雪像「龍神の子守唄」



かまくらの里で雪山に登る子どもたち

2月7日と8日に、第43回「いいやま雪まつり」が飯山城址公園をメイン会場として開催され、約4万人が訪れました。今年の雪像コンテストでは、「FUN!!!」推しの「いいやま」をテーマに市内各所に雪像が制作されました。商店街の部で「福寿町区雪まつり実行委員会」が、大型一般の部で「北信州アルクマ応援隊」が最優秀賞を受賞しました。

雪を遊ぶ。みんなで作る「いいやま雪まつり」と題した雪遊びイベントが企画され、来場した子どもたちを楽しませていました。同日、第26回かまくら祭りが外様地区のかまくらの里で開催され、約3千人が訪れました。会場では、地元グルメが立ち並ぶ売店や雪上アクティビティのほか、7日の夜には、打上げ花火が行われ、来場者を魅了しました。また、かまくらの里では、1月23日から3月1日まで、かまくらの中のろし鍋などが食べられる「レストランかまくら村」がオープンし、多くの観光客で賑わいました。

いいやま雪まつり・かまくら祭り開催

2月12日、「包括連携に関する協定」を締結している、日本生命保険相互会社より「企業版ふるさと納税」として寄附金をいただきました。日本生命保険相互会社は「誰もが、ずっと、安心して暮らせる社会」の実現に向け、「人」「地域社会」「地球環境」の3領域における社会課題の解決に取り組む活動を行っています。同社

日本生命保険相互会社から寄附金

は、全国の自治体において「子育て」「福祉・医療」「スポーツ」「がん検診」に関する事業へ活用してもらうための寄附活動を実施しており、今回の寄附もその一環として寄附いただきました。いただいた寄附金は、第82回国民スポーツ大会の開催や、市営飯山シャントエの整備事業等に活用される予定です。



日本生命保険相互会社の天野哲至長野支社長（左）と江沢市長（右）



協定書にサインする株式会社ザ・ファーストの山本代表取締役（左）と江沢市長（右）

株式会社ザ・ファースト「スポーツの普及に関する連携協定」を締結

2月9日、株式会社ザ・ファーストと飯山市が「スポーツの普及に関する連携協定」を締結しました。同社は、全国各地でスポーツイベントを企画・運営しており、当市でも36年間にわたり戸狩温泉スキー場で大学生を対象としたスキー大会の企画・運営に携わってきた実績があります。今回の協定により、スポーツを通じた関係人口の

拡大や、地域社会の活性化が期待されます。協定の締結式で、同社山本代表取締役は「スポーツを通じて地域に活気をもたらすお手伝いをさせていただきたい」と挨拶しました。また、市営飯山シャントエの人工芝を活用した、「かけっこ教室」の構想について述べ、今後の取り組みに意欲を示しました。



秋津中央 若者住宅の入居者を募集します

移住定住推進課 住宅係 TEL 0269-67-0740

秋津中央若者住宅



- 戸数 1戸
■構造 木造2階建（一戸建て）
■間取 2LDK（ロフト付き）
■家賃 50,000円/月
■駐車場 2台（ビルドイン）
■保証金 100,000円
■入居期間 5年間（条件により7年間延長可能）
■入居資格（次の全てに該当する方）
・夫婦およびその親族（もしくは婚姻予定で3ヶ月以内に同居する方）
・40歳以下のもの構成する世帯の方
・世帯総所得額が800万円以下の方
・将来に渡り飯山市に住む方
・市税等を滞納していない方
・市が定める要件を満たす連帯保証人を設定できる方

- 入居可能日 5月1日（金）【入居指定日：5月18日（月）】
■申込方法 申込書および添付書類の提出（提出先：市役所2階移住定住推進課住宅係《郵送不可》）
■申込期間 3月23日（月）から4月10日（金）まで（土日を除く）
午前8時30分から午後5時15分まで
■選考方法 申込件数が募集戸数を超えた場合は抽選とします
《抽選日時》4月21日（火）午前10時から【飯山市役所4階 第1委員会室】



国の重点支援地方交付金活用事業 いいやま生活応援券(商品券)を配布します

総務課 管財係 TEL 0269-67-0720

物価高騰の影響を受けている市民の経済的負担を軽減するため「いいやま生活応援券」を市民の皆さまに配布します。詳しくは、総務課管財係までお問い合わせください。

■対象者と配布額

Table with 3 columns: 対象者, 配布額, 内訳. It lists distribution amounts for different age groups and income levels.

※②に該当する世帯は③は対象外です。
※「中小」中小登録店で利用できる商品券、「全店」取扱い事業者すべてで利用できる商品券

- 配布方法 4月に各世帯主に対し、世帯全員分を郵送します。
■有効期間 5月1日（金）から10月31日（土）まで
■取扱店舗 取扱店ポスターを掲示した商店・事業者で使用できます。
■その他
・紛失や滅失、盗難された場合、商品券の再発行はできません。
・おつりは出ません。
・たばこ、商品券など換金性の高いもの等には利用できません。



二次元コードでホームページをチェック！



■申込方法
応募フォームまたは、メールにて氏名・連絡先を記載のうえお申込みください。
■申込締切
3月31日(火)まで

■内容
①エイドステーションの設営、撤収、飲食物の提供等
②選手のコース誘導
■参加特典
大会記念Tシャツ(パタゴニア製)
■利用時間
午前6時30分から午後11時まで

信越五岳トレイルランニングレース2026のボランティアを募集します
信越五岳トレイルランニングレース2026のボランティアを募集します。信越高原の雄大な山々とその裾野を駆け抜けるランナーと一緒に応援しましょう！
■日時
9月21日(月)〜22日(火)の間で実働8時間程度
■内容
①エイドステーションの設営、撤収、飲食物の提供等
②選手のコース誘導
■参加特典
大会記念Tシャツ(パタゴニア製)
■利用時間
午前6時30分から午後11時まで



■取得可能な証明書
①住民票の写し、②印鑑登録証明書、③戸籍証明書、④戸籍の附票の写し(③④は、飯山市に住民登録と本籍がある方に限りません)

住民票等の「コンビニ交付サービス」をご利用ください
3月から4月は、進学・通勤等に伴う住所異動の手続きで窓口が混雑し、住民票などの諸証明の交付に時間がかかる場合があります。マイナンバーカードをお持ちの方は、コンビニのマルチコピー機で住民票等の諸証明を取得することができます。お急ぎの際は、コンビニ交付サービスをご利用ください。
■利用店舗
セブンイレブン、セイコーマート、ローソン、ファミリーマート
■利用時間
午前6時30分から午後11時まで

市民環境課 市民係
TEL 02699-670726

出張年金相談のご案内

長野北年金事務所 お客様相談室
TEL 026-244-4097

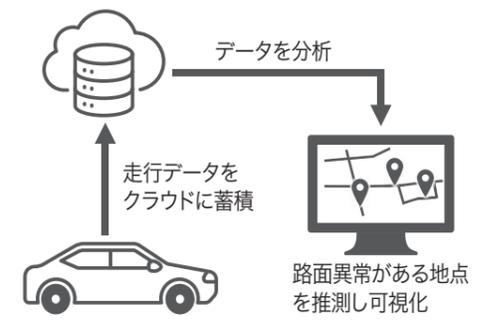
長野北年金事務所では、年金相談を毎月1回出張して行っています。相談は、事前の予約が必要です。なお、予約を取り消す場合は相談日の前日までにご連絡をお願いします。詳しくは、お問い合わせください。

- 相談時間**
午前10時から午後3時まで(30分毎)
【最終の相談開始時刻：午後2時30分】
- 会場**
飯山商工会議所
- 予約受付**
右表参照(土日祝日除く)定員に達し次第終了

相談日	予約受付期間
令和8年 4月23日(木)	3/24(火) ~ 4/20(月)
5月28日(木)	4/21(火) ~ 5/25(月)
6月25日(木)	5/26(火) ~ 6/22(月)
7月23日(木)	6/23(火) ~ 7/17(金)
8月27日(木)	7/21(火) ~ 8/24(月)
9月24日(木)	8/25(火) ~ 9/16(水)
10月22日(木)	9/17(木) ~ 10/19(月)
11月26日(木)	10/20(火) ~ 11/20(金)
12月24日(木)	11/24(火) ~ 12/21(月)
令和9年 1月28日(木)	12/22(火) ~ 1/25(月)
2月25日(木)	1/26(火) ~ 2/19(金)
3月25日(木)	2/22(月) ~ 3/19(金)

「地方創生に関する連携協定」を締結

2月10日、あいおいニッセイ同和損害保険株式会社と飯山市が「地方創生に関する連携協定」を締結しました。
飯山市では、令和7年(2025年)12月に、東京大学生産技術研究所と「長時間洪水予測技術を用いた災害対策の推進に関する協定」を締結しており、同社もその協定に参加していることから、両者の連携をより強化する目的で今回の協定が実現しました。
この協定には、暮らしの安全・安心への取り組みや防災・災害対策に関すること、観光振興など、幅広い



内容を含んでおり、活力ある地域社会の形成や住民サービスの向上が期待されます。
さらに、協定を契機に、市道の維持管理業務において、あいおいニッセイ同和損害保険株式会社が提供する「テレマティクス(※)自動車保険」の技術を活用した「路面状況把握システム」の実証実験が行われる予定です。
※テレマティクス…カーナビやGPS等の車載機と移動体通信システムによりさまざまな情報を提供するサービス

令和7年度定期監査結果を報告

令和7年度定期監査結果報告書の提出が、2月13日に飯山市役所で行われました。
服部代表監査委員からは、今回の定期監査結果について全体を通じて大きな問題はなかったとの報告がありました。次の3点について言及がありました。
(1)長年の懸案事項であった旧城南中学校跡地の利活用について進展があったことを評価したい。
(2)公共交通に関して、利用者数の低迷が続いているため、今後の検討に期待したい。
(3)協働のいじしゅうぜん事業では、新たに自走式草刈機の貸出しが開始され、特にクマの出没や遊休農地の荒廃といった地域課題の解決に有益であると評価したい。
こうした報告に対して江沢市長からは「評価いただいた点については感謝申し上げます」とするとともに、公共交通について「実証実験を通じて運転手の確保が



監査報告の説明をする服部代表監査委員(中央)

最大の課題となっており、どのように人手を確保していくか長野県とも意思疎通を図りながら考えていきたい」と回答がありました。
定期監査結果報告書の詳細については、二次元コードからご確認いただけます。



二次元コードでホームページをチェック!

介護保険外サービス
通院同行・買い物支援・外出のお手伝をします。
写真整理・デジタル化も承ります。
携帯電話のちょっとした困りごとにも対応
「ちょっとホット安心」ご本人の様子をご家族様へサービス(※)
LINE Home
〒389-2253 長野県飯山市飯山1071-2
風の商い会 代表 丸山和也
☎090-7233-2875
kazumaruyama@wachawan.com

そろばん生徒募集
無料体験入塾いつでもOK!!
全国珠算塾教育連盟指定教場
飯山珠算塾
※詳細・お問合せは右記まで
飯山市 関洋服店 ☎62-2211

パソコン・スマホの「困った…」スッキリ解決!
トラブル対応 初期設定 ネットワーク構築
対応エリア 木島平村/野沢温泉村/中野市 飯山市/山ノ内町周辺
(株)エスネットサービス ☎0269-82-4111

買取のまるよし イオン中野店/年中無休
捨てないで! こんなお品物も大歓迎です!
●石取れ・壊れたアクセサリ ●サイズが合わない指輪 ●名前入りアクセサリ ●金歯・万年筆のペン先などの金製品 ●ガラス割れやサビOK!壊れたブランド時計 ●傷ありブランドバッグ ●書き損じハガキ ●余った年賀状
洋酒買取 飲まずにしまっている未開封のウイスキー・ブランデー・ワインなど箱がなくても買取いたします!
中野市大字一本木252-1 (イオン中野店内1F) [営業]10:00~19:00 土・日曜のみ18:00まで 飯山市出身の店主、吉越です!お気軽にどうぞ!
☎0269-27-4886 古物商許可証番号:長野県公安委員会第48103200010号

固定資産課税台帳閲覧・縦覧のお知らせ
 税務課 資産税係
 TEL 0269-67-0723

固定資産税を納めている方が、本人の固定資産課税台帳と、本人のもの以外の資産の評価額をご覧いただけます。

■期間
 4月1日(水)から4月30日(木)まで(土・日・祝日を除く)

■受付時間
 午前8時30分から午後5時15分まで

■場所
 市役所1階税務課

■持ち物
 マイナンバーカード・免許証等本人確認ができるもの

■その他
 ご自身の固定資産税の課税内容については、4月6日(月)に発送予定の「納税通知書」に添付する課税明細書で確認できますので、ご活用ください。

また納税通知書ならびに課税明細書は再発行ができませんので、大切に保管してください。

市税の口座振替による全期前納をおすすめします
 税務課 収税係
 TEL 0269-67-0723

全期前納とは、年間の税額を一括で納付する制度です。この制度では、対象税目の第1期目の口座振替日に、年税額全額が一度に振替されます。口座残高の確認の手間が省けるほか、振替手数料の削減にもつながります。ぜひご利用ください。

■対象税目
 固定資産税、市・県民税(普通徴収)

■対象金融機関
 飯山市内に支店のある金融機関

■申込方法
 口座振替による全期前納を希望される方は、「口座番号がわかるもの」「お届け印」を持参のうえ税務課または対象金融機関窓口で「口座振替依頼書」に所定事項を記入し、提出してください。詳細につきましては、飯山市ホームページをご覧ください。



二次元コードでホームページをチェック!

乗り物運賃支援等の福祉サービスをご利用ください

保健福祉課 高齢者介護保険係 TEL 0269-67-0727

市では、公共交通(バス・タクシーなど)の運賃および運転免許証返納等にかかる支援事業を実施しています。サービスの利用を希望される方は、市役所窓口でお申し込みください(該当になるかご不明な場合はお問い合わせください)。なお、申請には警察署で発行する証明書等の写しが必要です。

サービス名	内容	対象者	添付書類・持ち物
乗り物の運賃への支援 福祉乗り物利用券	公共交通の利用券を対象者の居住地区に応じて交付(4,800円、7,200円または9,600円以内)	運転免許証を自主返納または失効した方で、次の①②のいずれかに該当する方(運転免許証を取得したことがない方を含む)で市・県民税非課税世帯 ①75歳以上の方 ②障害者(身体・療育・精神)手帳を持っている18歳以上の方 ※ただし、飯山市障害者・寝たきり老人等タクシー乗車券給付事業の受給者は除きます。	【対象者①】 A 次のア～ウいずれかの写し(運転免許証を取得したことがない方は不要) ア 取消通知書(自主返納) イ 運転免許経歴証明書(失効) ウ 運転経歴証明書 B 印鑑 【対象者②】 上記A・Bと障害者手帳の写し ※令和7年度(2025年度)に申請された方で令和8年度(2026年度)も申請する場合は、上記Aの添付書類は不要です。
運転免許証返納等への支援 高齢者運転免許証返納等支援補助金	運転免許証を自主返納または失効した方に対して補助金を交付(10,000円・1回限り)	令和7年(2025年)4月1日以降に運転免許証を自主返納または失効した申請時点で65歳以上の方	A 次の①②いずれかの写し ①取消通知書(自主返納) ②運転免許経歴証明書(失効) B 振込先口座の分かるもの(通帳等) C 印鑑

在宅福祉サービスを利用するには申請手続きが必要です

保健福祉課 高齢者介護保険係 TEL 0269-67-0727 ※タクシー乗車券受付は保健福祉課 障がい福祉係

市では各種在宅福祉サービスを実施しています。サービスを希望される方は、申請手続きが必要です。介護保険被保険者証、各障害者手帳(タクシー乗車券を申請される方は印鑑)をお持ちのうえ、市役所窓口でお申し込みください。

サービス名	内容	対象者
本人の生活支援 訪問理美容サービス券	自宅に理容師・美容師に来てもらう出張料分(1,000円の利用券を年4枚以内)	次の①②の両方に該当する方 ①65歳以上の方のみの世帯またはそれに準ずる世帯に属しており、理容院・美容院に行くのが困難な方 ②介護保険の要介護3・4・5の認定を受けている方
寝具クリーニングサービス券	掛け・敷き布団をクリーニングに出す際に使うことができる利用券(2,000円の利用券を年4枚以内)	次の①②の両方に該当する方 ①65歳以上の方のみの世帯またはそれに準ずる世帯に属しており、寝具の衛生管理等が困難な方 ②介護保険の要介護3・4・5の認定を受けている方
タクシー乗車券	タクシー等の乗車券を、対象者の居住地区に応じて交付	市・県民税非課税世帯で、次の①～④のいずれかに該当する方 ①身体障害者手帳の障がい、視覚、下肢、体幹、心臓、じん臓、呼吸器にあり、障がいの程度が1級・2級の方 ②療育手帳の障がいの程度がA1・A2の方 ③精神障害者保健福祉手帳の障がいの程度が1級の方 ④介護保険の要介護2・3・4・5の方
介護する家族を支援 紙おむつ等購入券(6,200円分)	紙おむつ等を購入する際に使うことができる購入券(年12枚以内)	市・県民税非課税世帯で、次の①②の両方に該当する方 ①65歳以上で介護保険の要介護4・5の認定を受けている方 ②排せつに介助が必要と認められる方
紙おむつ等購入券(3,600円分)	紙おむつ等を購入する際に使うことができる購入券(年12枚以内)	市・県民税非課税世帯で、次の①②の両方に該当する方 ①65歳以上で介護保険の要介護2・3の認定を受けている方 ②排せつに介助が必要と認められる方

今年の入試問題見ましたか?
 学校の定期テストよりずっと難しいであらね...

...そんな時は!?
Will数理セミナー
 におまかせください!!
 日頃の勉強から入試まで、
 ひとひたひたに寄り添い丁寧
 にご指導いたします。

募 集 徒 0269-62-1411
 イーヨイイ

1年数学	(水)5:00~6:20
2年数学	(火)6:50~8:10
2年理科	(木)6:50~8:10
3年数学	(火)8:20~10:00
3年数学	(水)6:50~8:30
3年理科	(木)8:20~10:00

中部電力パワーグリッド

鳥の巣発見にご協力を!

2月から5月は鳥の活動が活発になり、電柱上の鳥の巣を原因とする停電が発生しています。停電防止のため、電柱上の鳥の巣を発見した際は、右のQRコードまたは電話番号に通報をお願いいたします

WEBチャット

中部電力パワーグリッド株式会社
 〒380-0805 長野市柳町18番地
 ☎ 0120-985-232

令和8年度 狂犬病予防集合注射日程

飼い主の皆さまはお忘れなく

市民環境課 生活環境係 TEL 0269-67-0726

生後91日以上全ての犬は、狂犬病予防法に基づき毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。令和8年度の狂犬病予防集合注射を右表の日程で実施しますので、お近くの会場で注射を受けてください。



なお、会場では犬の新規登録も受け付けますので、登録がまだお済みでない方は登録をお願いします。

■手数料（1頭あたり）

- 登録済み犬 3,600円
(注射料金3,050円、注射済票交付手数料550円)
- 新規登録犬 6,600円
(上記に加え、登録手数料3,000円)

■持ち物

- 登録済みの方 市からの案内はがき、手数料
- 新規登録の方 手数料

■注意事項

- 犬の健康状態を確認し、はがきに記載の問診票に記入したうえで会場へお越しください。犬の体調に異常がある場合は、会場での接種が受けられない場合があります。
- 病気や老衰のため予防注射を受けることができない犬は、獣医師の診察を受け、獣医師が発行する「猶予証明書」を市民環境課生活環境係へ提出してください。
- 飯山市および中野市の動物病院で予防注射を受けた場合はその場で注射済票が交付されますので、その後の手続きは必要ありません。それ以外の病院で受けた場合は、動物病院から交付される注射済証明書を市役所に持参し、注射済票の交付申請手続きを行ってください。

■飼い主のマナー

- 飼い犬のふんや、放し飼いに関する苦情が多く寄せられています。周りの方に迷惑をかけないよう、責任をもって飼育してください。
- 犬の飼い方が適正でなく、周りに迷惑をかけている場合、保健福祉事務所と市の担当者が訪問いたします。状況によっては法令等で罰せられる場合があります。

月日	実施場所	実施時間
4月10日(金)	木島地区活性化センター	8:40 ~ 9:00
	其綿公会堂	9:10 ~ 9:15
	瑞穂中組区民センター	9:35 ~ 9:45
	瑞穂地区活性化センター	9:55 ~ 10:05
	柏尾農村研修施設	10:15 ~ 10:20
	勤労青少年ホーム	10:30 ~ 10:45
4月14日(火)	太田地区活性化センター	10:50 ~ 11:05
	外様地区活性化センター	11:15 ~ 11:25
	飯山市公民館	8:35 ~ 8:55
	常盤地区活性化センター	9:05 ~ 9:20
	柳新田公民館	9:25 ~ 9:35
	上境駅	9:55 ~ 10:05
4月18日(土)	岡山地区活性化センター	10:15 ~ 10:25
	藤沢公会堂	10:30 ~ 10:40
	旧羽広山分校	10:55 ~ 11:00
	温井多目的交流センター	11:05 ~ 11:15
	弓道場下駐車場	8:35 ~ 8:55
	秋葉神社(上町)	9:05 ~ 9:20
5月9日(土)	秋津小学校北側空き地	9:30 ~ 9:50
	斑尾高原山の家	10:20 ~ 10:30
	大川公会堂	10:40 ~ 10:45
	柳原地区活性化センター	10:55 ~ 11:10
	飯山市公民館	8:40 ~ 9:00
	秋津小学校北側空き地	9:10 ~ 9:25
5月23日(土)	木島地区活性化センター	9:45 ~ 10:00
	瑞穂地区活性化センター	10:10 ~ 10:20
	岡山地区活性化センター	10:40 ~ 10:50
	飯山市役所正面駐車場	8:40 ~ 9:00
	常盤地区活性化センター	9:20 ~ 9:40
	太田地区活性化センター	9:50 ~ 10:05
5月23日(土)	外様地区活性化センター	10:15 ~ 10:25
	富倉地区活性化センター	10:45 ~ 10:50
	柳原地区活性化センター	11:10 ~ 11:20



横断歩道ルール・マナーアッププロジェクトについてはこちら

- ・高齢者の交通事故防止
- ・重点項目
 ・通学路・生活道路におけるこどもをはじめとする歩行者の安全確保
 ・「ながらスマホ」の根絶や歩行者優先等の安全運転意識の向上
 ・自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底

【期間】令和8年(2026年)4月6日(月)から4月15日(水)まで

【重点項目】
 新年度を迎え、交通事故の増加が懸念されることから、交通事故防止を図るため「春の全国交通安全運動」を実施します。
 次の重点項目について、ご協力をお願いいたします。

「春の全国交通安全運動」を実施します
 道路河川課 監理係
 TEL 0269-67-0737

いつまでもいきいき楽しく 健康教室の参加者を募集します 対象年齢：65歳以上の方

地域包括支援センター TEL 0269-67-0728

飯山市では、65歳以上の方を対象に（介護認定の方、事業対象者でサービスを利用されている方は除く）、フレイル予防、介護予防のために健康教室を開催しています。昨年11月に実施した基本チェックリストにご回答いただいた方には、結果とご案内を送付しておりますので、内容を確認いただき、ぜひ健康教室へご参加ください。

■はつらつ健康教室

セラバンドやボールを使って運動機能を向上させましょう。
回数：月2回程度 2教室(月曜コース・木曜コース)
時間：午後1時から午後2時30分まで
送迎：なし
参加費：1回400円
会場：老人福祉センターなのはな(城山下)

■体幹トレーニング教室

体幹に関わる筋力を鍛え、見た目も若く美しく！
回数：月2回程度 4教室
時間：午後1時から午後2時30分まで
送迎：ケアセンター湯の入りのみあり
参加費：1回400円(入浴なし)
会場：①ケアセンター湯の入
 ②外様地区活性化センター
 ③岡山地区活性化センター

■いきいき健口教室

レクリエーションや音楽・リズムに合わせた運動・口腔体操をします。
回数：週1回程度 3教室
時間：午前9時30分から午後2時まで
送迎：あり
参加費：1回400円(入浴含む)
 ※昼食を希望される方は別途600円の負担
会場：ケアセンター湯の入

■あ・し・たの健康教室

あるく・しゃべる・たのしく！運動あり、歌あり、笑いありで、自分らしい生活を送るための教室です。
回数：月2回程度 1教室
時間：午前9時30分から午前11時まで
送迎：あり
参加費：1回400円(入浴なし)
会場：ケアセンター湯の入

■あ・し・たの体操教室

飯山いきいき体操を軸に、ゆる～く運動の習慣化を目指します。
回数：月2回程度 1教室
時間：午前9時30分から午前11時まで
送迎：あり
参加費：1回400円(入浴なし)
会場：ケアセンター湯の入

参加を希望される方は飯山市地域包括支援センターまでお越しください。

※受付は、各教室の定員に達し次第締め切ります。
 ※「あ・し・たの健康教室」、「あ・し・たの体操教室」は半年ごとの教室となり、通年の参加はできません。その他の教室は通年の参加が可能です。

イーひと発見!

いいひとはっけん # 238

E(エ)ネルギッシュに
E(イー)ヤマで活躍している
皆さんを紹介します

藤井聡太六冠に感銘 再び全国の舞台へ

柳原地区 丸山 勝廣さん



柳 原地区にお住まいの丸山さん
は、幼い頃から将棋に熱心
に取り組み、今年2月に行われた第
33回全国シニア将棋名人戦長野県
大会で優勝。4月17日から19日
に行われる全国(東地区)大会へ出
場します。

丸 山さんは小学生で将棋を始
め、中学時代には「他の人に
勝ちたい」との思いから本で腕を磨
きました。高校では将棋クラブに
所属し県大会で優勝、全国大会も
経験しました。大学時代も将棋活
動を続け、社会人になってからも趣
味として将棋を楽しんできました。

そ んな丸山さんに新たな転機
をもたらしたのは、若き天才
棋士・藤井聡太さんのプロデビュー
でした。丸山さんは年齢的に厳しい
状況と向き合いながらも、藤井聡
太さんの活躍に感銘を受け「もう
一度挑戦してみたい」と再び大会へ
の挑戦を決意。そして、第33回全
国シニア将棋名人戦長野県大会で
見事優勝を果たし、全国(東地区)
大会への切符を手に入れました。

丸 山さんは、「久しぶりに全国
レベルの大会に出場できて嬉
しい。一局でも多く指し、準決勝へ
進みたい」と意気込みを語りました。
また、地元飯山での活動として、4
月から始動する「将棋愛好会」の
立ち上げに協力し、将棋を通じた
地域活性化にも力を注ぐ予定です。

安心安全 消費生活

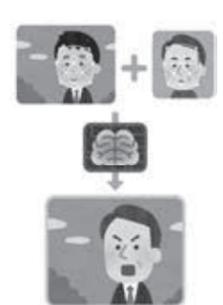
生成 AI 技術に騙されないで!

飯山市消費生活センター (市民環境課生活環境係内)

TEL 0269-67-0726 (課代表)

消費者ホットライン TEL 188

近年、生成 AI (人工知能) の発
展が目覚ましく、様々な分野で活
用され、これまでできなかったこと
ができるようになり、大変な時間や
労力をかけていたことがあつとい
う間にできるようにもなりました。数
年前では考えられなかったような高
度な技術を誰でも簡単に利用でき、
私たちも生活の様々な場面で恩恵
を受けています。上手く使えば便
利になる一方で、生成 AI を悪用し
て人を騙す事例も多く報告される
ようになりました。実際に発生し
た生成 AI 関連の事例をいくつか紹
介します。



▲本物そっくりの偽動画
も簡単に作れてしま
います

動画は生成 AI で作られた偽物で
あり、送金したお金は返ってこな
かった。

② 選挙の候補者に関する動画を見
た。投票先を決める参考にしよう
と思ったが、動画は生成 AI で作ら
れた偽物であり、候補者本人とは
全く関係のない偽情報だった。

③ SNS で美容クリームの動画を
見た。数回使っただけでシミがきれ
いに消えていたので購入し使ってみ
たが、全く効果がなかった。

これらの事例は、生成 AI で作ら
れた偽物を信じ込んでしまったこと
から起きた被害です。生成 AI の技
術は非常に高度であり、また短期
間で大きく進化していることから、
よく慣れた人が注意深く見たとし
ても偽物だと見抜くことは非常に
困難です。そのため「不自然な点
を見抜く」という対策が通用する
とは限りません。私たちにできるこ
とは、一つの情報をうのみにしてす
ぐに契約したりはせず、まずは全
てを疑い真偽を確かめることです。
困ったときはお早めにご相談くださ
い。

健康 いやま

予防接種で守る、あなたと社会の健康

保健福祉課 健康増進係 TEL 0269-67-0727 (課代表)



〈当たるとスッカリ! クイズコーナー〉

Q. 予防接種は予防医学でどちらに分類される
でしょう??

- ① 一次予防 (健康増進・発症予防)
- ② 二次予防 (早期発見・早期治療)

A. 答えは 30分 をご覧ください。

グロリアの心やま チウたんさく

飯山市国際交流局



二次元コードで
インスタグラム
をチェック!

50 飯山で昭和レトロを体験しました。

先月、飯山市で開催された昭和をテーマにしたイベント
に参加し、昭和歌謡をたくさん聴くことができました。日本
に来てからテレビで何度も耳にしていた曲ばかりだったので、「この曲知っている!」と思いながら楽しく参加しました。

日本ではレトロブームが起きていて、テレビで見まし
た。Z世代を中心とした若者が生まれる前の昭和・平成
初期の文化を「新しい」と感じるトレンドだそうです。カナ
ダでもレトロブームが起きており、特に1980年代と
1990年代へのノスタルジーが強いです。例えば、1980
年代のスタイルとブルトウスなどの現代技術を融合
させたラジカセが店頭と並んでいます。70年代から90



年代のヒット曲に特化したラジオ局があるほどレトロな音
楽が人気です。レトロなファッションや食品ブランドも人
気で、近年本物のヴィンテージ品への需要が高くなって
います。

私自身も大学時代に70年代から90年代の曲を聴くよ
うになりました。特にテレサ・テンさんの歌が大好きで、
日本の曲を中国語や広東語でカバーした歌をよく聴いて
いました (当時は日本の曲に中国語の歌詞をつけるのが
一般的でした)。来日後も昭和歌謡を聞くようになり、ま
さに「レトロブーム」ですね。