

Data file

飯山市の人口と世帯

■住民基本台帳人口【2月28日現在】

男	女	総人口	世帯数
8,980人 (-40人)	9,388人 (-36人)	18,368人 (-76人)	7,921世帯 (-38世帯)

出生：1人 死亡：40人 転入：38人 転出：75人
()内は前月との増減。住民基本台帳による

■毎月人口異動調査結果に基づく

推計人口【2月1日現在】

男	女	総人口	世帯数
8,599人	8,987人	17,586人	7,195世帯

「毎月人口異動調査」とは、5年毎に行われている国勢調査の数値を基礎として、次の国勢調査までの期間、県および市町村の人口、世帯数を自然動態（出生・死亡）と社会動態（転入・転出）の数により推計するものです。したがって、厚生労働省が行っている人口動態調査や住民基本台帳法による人口等の数値とは異なっています。

岳北消防本部 出場件数【2月】

	飯山	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域	管轄外	計(件)
火災	0	0	0	0	0	0	0
救助	2	0	1	0	0	0	3
救急	144	26	55	9	6	0	240

今月の標語：消火より 防火が先の 心がけ



Reuse

利融通情報（不用品の情報）

市民環境課 生活環境係 TEL 0269-67-0726(課代表)

不用品の方から入用の方への物品の情報提供をしています。ご連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題は当事者間で解決してください。詳しくは、ホームページをご覧ください。



二次元コードでホームページをチェック!

飯山市の気象【2月】

平均気温	-0.6℃	(+0.6℃)
最高平均気温	5.8℃	(+2.2℃)
最低平均気温	-6.2℃	(+0.1℃)
日照時間月計	128.2時間	(139%)
降水量月計	46.0mm	(39%)

※データは長野地域気象観測月報による。観測地点は飯山地域気象観測所(小沼)。()内は平年比。



市内 空間放射線量 測定値【2月】

施設名(地区)	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所(飯山)	2/25	雨	1m	0.07 μSv/h
旧岡山小学校(岡山)	2/25	雨	1m	0.04 μSv/h

各学校等の測定地点の数値は飯山市役所ホームページで確認できます。測定値は参考値です。

※基準値(環境省)年間1mSv未満=毎時0.23 μSv未満

エコパーク寒川 ごみ処理量【2月】

	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
当月	325ト	13ト	338ト	11ト
前年同月比	102%	118%	102%	92%

【ひとこと】<持ち込み時 後方確認 落下物>

エコパーク寒川へ搬入する際は、ごみが道路に落下することのないよう、ご注意ください。



飯山市内 交通事故件数【1月から累計】

	事故発生件数	死者	傷者
2月27日	6	0	6
前年同期	7	0	8

交通安全の標語：信濃路は みんなの笑顔 つなぐ道



◆譲ります（一部有料）

植木鉢(多数)、寝具(多数)、電動ベッド②、学習机①、ローリータンク①、サンドバッグ①、長持ち①、自転車用ヘルメット①、整理タンス①、マッサージチェア①、手すり(多数)①、アスパラ選別機①、キャリーバッグ①、自動二輪車ヘルメット①、他34点

◆譲ってください

手芸用品全般、タイヤチェーン、伸縮ポール、イボ竹、ミシン、和太鼓、石油ストーブ、他20点



観光交流都市情報

このコーナーでは、飯山市の観光交流都市に関する最新の観光情報をご紹介します。

石川県

七尾市



七尾市

Nanao City

青柏祭

高さ12m、重さ20tの曳山(通称でか山)が七尾の街中を練り歩きます。大きな曳山が軒先をかすめながら進む姿は迫力満点であり、特に曳山を一気に90度回転させる「辻廻し」は見ものの一つ。一般客もその場で曳山を引くことができます。



■期間

5月3日(日・祝)～5月5日(火・祝)

※5月3日は午後9時運行開始

■会場

石川県七尾市市街地中心部(大地主神社など)

■問い合わせ先

七尾市交流推進課
TEL: 0767-53-8424



二次元コードでホームページをチェック!

富山県

魚津市



魚津市

Uozu City

春の魚津を「EVトゥクトゥク」「レンタサイクル」で巡ってみませんか?

魚津への旅行が最もおすすめの時期・春が近づいてきました! 昨年レンタルサービスを開始したEVトゥクトゥクや、Eバイクをはじめとしたレンタサイクルで、魚津の美しい景色を春風と共に巡ってみませんか?



■料金

○EVトゥクトゥク:4,400円(4時間)～

○レンタサイクル(Eバイク):2,000円(4時間)～

■問い合わせ先

○EVトゥクトゥク

魚津観光まちづくり株式会社

TEL:0765-55-2500

○レンタサイクル

魚津市役所商工観光課

TEL:0765-23-1025



UOZU サイクルナビ



トゥクトゥク レンタル公式

石川県

小松市



小松市

Komatsu City

お旅まつり

江戸時代から受け継がれる絢爛豪華な曳山と、その上で演じられる子供歌舞伎、町人文化の華と粋を感じてみませんか。まつりの見どころは、「曳山曳揃え」。ライトアップされる曳山をぜひご覧ください。



■期間

5月8日(金)～5月10日(日)

※「曳山曳揃え」は5月9日(土) 午後3時から午後8時

■場所

小松市中心市街地ほか

※「曳山曳揃え」は細工町交差点(小松駅から徒歩10分)

■問い合わせ

小松市観光交流課(お旅まつり専用)

TEL:0761-24-8195



二次元コードでホームページをチェック!

富山県

富山市



富山市

Toyama City

第72回 全日本チンドンコンクール

全国のチンドンマンたちが、その技とアイデアを競う、富山の春の風物詩です。どこか懐かしいチンドンの音色に包まれた富山の街で、チンドンマンが元気と笑顔を届けます。この機会に、ぜひ富山市へお越しください。



■期間

4月3日(金)～4月5日(日)

■場所

富山県民会館、グランドプラザほか

■問い合わせ先

富山市観光政策課

TEL:076-443-2072



二次元コードでホームページをチェック!

4月情報カレンダー

税金など【納期 4月30日(木)・口座振替日 4月27日(月)】

固定資産税・都市計画税(1期)介護保険料(1期)旧統合簡水区域・斑尾簡水区域上下水道使用料(2・3月分)CATV・インターネット使用料(4月分)

1	水	
2	木	
3	金	ママサポ
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	4カ月健診・ママサポ
9	木	受付時間 17:30～19:15
10	金	・児童手当定時払い 離乳食教室
11	土	・第46回 飯山市民芸術祭 展示発表(飯山市民公民館・飯山市民美術館)【12日まで】【19参照】
12	日	受付時間 8:45～11:45
13	月	・オレンジカフェ(瑞穂地区活性化センター)
14	火	
15	水	1歳6カ月健診・ママサポ
16	木	
17	金	
18	土	・藤岡牧夫絵本原画展(飯山市民美術館)【7月5日まで】【18参照】 ・正受庵開基360年記念 正受庵展(飯山市民ふるさと館)【5月31日まで】【18参照】
19	日	・第46回 飯山市民芸術祭 舞台発表(文化交流館なちゅら)【19参照】 ・第46回 北信濃新聞社杯家庭婦人バレーボール大会(飯山市民体育館)
20	月	・総合相談【30参照】
21	火	・オレンジカフェ(秋津地区活性化センター)
22	水	3歳児健診・ママサポ
23	木	・第23回 いいやま菜の花ゲートボール大会(長峰多目的グラウンド)【24日まで】 ・出張年金相談【30参照】 受付時間 17:30～19:15
24	金	・廃食用油・古着の回収 9:00～11:00(市役所西側車庫) ママ会 2カ月児ママの会
25	土	・第35回 長野県市町村対抗駅伝競走大会(松本市) ・第21回 長野県市町村対抗小学生駅伝競走大会(松本市)
26	日	
27	月	
28	火	・第22回 コースオープン初打ち大会(長峰マレットゴルフ場)
29	水	・第70回 北信弓道大会(弓道場・武道館)
30	木	

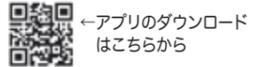
乳幼児健診 ママサポートプログラム ママ会 2カ月児ママの会 マイナンバーカード申請・交付・更新窓口(日曜・夜間開設日) 要事前予約【市民環境課 市民係 TEL 67-0726】

乳幼児健診・予防接種などのご案内

【健康いいやま13歳の答え】①一次予防(健康増進・発症予防)
予防接種は免疫を獲得し、発症を未然に防ぐものであるため、発症予防の1次予防に分類されます。

種類	区分	日付	時間	内容・対象等	場所
乳幼児健診	4カ月児	4月8日(水)	受付:午後1時～ ※対象者には個別でご案内をお送りします	・身長・体重測定 ・医師による診察(月齢による) ・保健師との相談 など	飯山市民保健センター TEL 0269-67-0727
	10カ月児	お休み			
	1歳6カ月児	4月15日(水)			
	2歳児	お休み			
	3歳児	4月22日(水)			
予防接種	個別の医療機関等へご予約いただき、接種をお願いします。接種ができる医療機関など、詳しくは飯山市民ホームページ、母子手帳アプリ「母子モ」をご確認ください。				
ママサポートプログラム	mamaとbabyのしあわせトーク	4月3日(金)	午前10時～午前11時30分 ※受付:午前9時30分～	出産後から生後1歳6カ月まで(1歳6カ月の月末まで参加可)のお子さんのお母さんが対象となります。母乳相談は予約が必要です。その他は予約は必要ありません。 ※ママサポートプログラムの内容は状況により変更になる場合があります	
	リラックスストレッチ	4月8日(水)	午前10時～午前11時30分 ※受付:午前9時30分～		
	【学習】赤ちゃんと遊ぼう	4月15日(水)	午前10時～午前11時30分 ※受付:午前9時30分～		
	健康相談・母乳相談	4月22日(水)	午前9時30分～午前11時		
離乳食教室	4月10日(金)		午後2時～	令和7年(2025年)11月生まれのお子さんのお母さんが対象です。	
2カ月児ママの会	4月24日(金)		午後2時～午後3時30分	令和8年(2026年)2月生まれのお子さんのお母さんが対象です。	

☆予防接種スケジュール自動作成機能など子育てに役立つ機能満載の「母子モ」をご活用ください。



各種窓口などのご案内

種類	日付等	時間	場所	問い合わせ先	内容
人権相談		午前8時30分～午後5時15分	法務局飯山支局	法務局飯山支局 TEL 0269-62-2302	人権に関する相談
人権福祉総合相談		午前8時30分～午後4時30分	いいやま人権福祉センター	いいやま人権福祉センター TEL 0269-81-3101	人権に関する相談
飯山市民総合相談窓口	月曜日から金曜日まで(ただし祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分	市役所1階 保健福祉課	市役所保健福祉課 TEL 0269-67-0727	どこに相談していいかわからない等の困り事の各種相談の窓口
家庭児童相談教育相談			市役所1階 子育て女性家庭センター	子育て女性家庭センター TEL 0269-67-0742	家庭や児童・教育に関する相談
女性相談			市役所1階 相談室	市役所相談室 TEL 0269-67-0742	女性の悩みや困りごとの相談
いじめ電話相談			市役所1階 相談室	市役所相談室 TEL 0269-67-0742	いじめに関する相談
心配ごと相談	毎週水曜日(要予約)	午前9時～正午			相談員による心配ごと相談
総合相談	4月20日(月)	午前9時～午後3時	飯山市民福祉センター(本町)	飯山市民社会福祉協議会 TEL 0269-62-2840	女性・人権・家庭・行政・法律などに関して無料で相談。午前11時から午後3時は弁護士による法律相談あり。
出張年金相談	4月23日(木)	午前10時～午後3時	飯山商工会議所	長野北年金事務所 お客様相談室 TEL 026-244-4097	年金に関する相談・各種手続き・申請の受付(要予約)