

広報飯山

令和8年4月号
April, 2026 No.337

市報いいやま	2～25 頁
教育委員会だより	26～27
生涯学習だより	28～35
いいやま社協だより	36～39
市議会だより	40～43
暮らしの情報掲示板	44～47

◎ COVER 《表紙》
飯山市立飯山小学校に入学した1年生。



クローズアップ


■ 施政方針 小・中学校給食費補助7割から9割へ (関連 2頁)

■ 飯山市の主な支援 (補助金) (関連 5～13頁)



鳥獣被害
防止アプリ **けものおと**
獣の出没状況をご覧いただけます。



 マチイロ
「広報飯山」をいつもそばに。





2026年度 施政方針

（令和8年度）



小・中学校給食費補助
7割から9割へ

国スポへ向けた取り組み

最適な公共交通
システムの構築

美しい自然環境を守り、
クリエイトするまち

雪を貴重な観光資源として積極的に活用します。2025年、大阪で開催した飯山の天然雪を用いたイベント「飯山スノーワンダーランド」を、新たに東京、名古屋でも開催。観光誘客、農産物の販売促進につなげます。さらに、雪国の未来を考える「雪の市民会議」を7月に開催します。

また、市内中小企業者の新技術や新商品の開発などに、補助金を交付します。未来を拓く子どもたちが育つ共育のまち

「子どもまんなか社会」の実現に向け、小・中学校給食費への公費補助を現行の7割から9割へ拡充や、0

歳から中学生までのお子さん一人につき5000円分の「子どもまんなか応援券」を配布します。併せて、今年度から助産師1名を任用し、妊娠・出産期から赤ちゃんとその家族に寄り添う支援の充実を図ります。

また、生涯にわたりスポーツ・文化芸術に親しめる環境を構築。休日の中学校部活動は、近隣自治体と連携し地域展開を進めます。

世界に誇れる技術を持ち、産業が活発なまち

農業機械導入や、農産物生産の新技術・新品目の導入を支援します。また、地元産特別栽培米を1kg1000円で一定量購入し、学校給食へ提供することで、食育、ふるさと教育に繋がります。

鳥獣対策では、市内の保育園にAIカメラの設置など、被害を未然に防ぐよう取り組みます。雇用では、季節ごとの仕事を組み合わせた「特定地

域づくり事業協同組合」の設立を支援し、年間を通じて安定した雇用を生み出します。また、デジタルスキルの習得を通して、女性の多様な働き方を支援します。

旧城南中学校の利活用や閉校小学校の利活用についても、地域の皆さまの声にしっかりと耳を傾け、進めたいります。

一人ひとりが生きがいをもって挑戦できるまち

2028国スポに向けて、市営シャUTTエの人工芝化（サマー化）を含めたジャンプ台整備と、北竜湖でのカヌー会場整備を進めます。なお、人工芝化の関連予算は否決となりましたが、市としては断念したわけではありません。

そして、3月に結んだ株式会社ザ・ファーストとの「スポーツコンサルティングに関する連携協定」により、著名アスリートが出演するスポーツイベントの開催な

ど、飯山シャUTTエの多面的な利用を促進します。これらの整備や取り組みにより、国民スポーツ大会の成功と、競技力向上、次世代アスリートの育成、スポーツツーリズムの促進、スポーツイベントの誘致といった多くの相乗効果に繋がっていきます。

安全で安心して暮らしを愉しめるまち

相乗りタクシーや、ライドシェアタクシーの実証実験を基に、最適な公共交通システムを構築します。

また、道路除雪の体制維持や、除雪困難世帯への雪かき支援、防災減災に向けた、信濃川水系緊急治水対策プロジェクトと連携した内水排除施設の整備を進めます。避難所についても、パーテーションや移動式エアコンの環境整備を推進します。

令和8年3月議会「施政方針」を基に記述（4月1日）

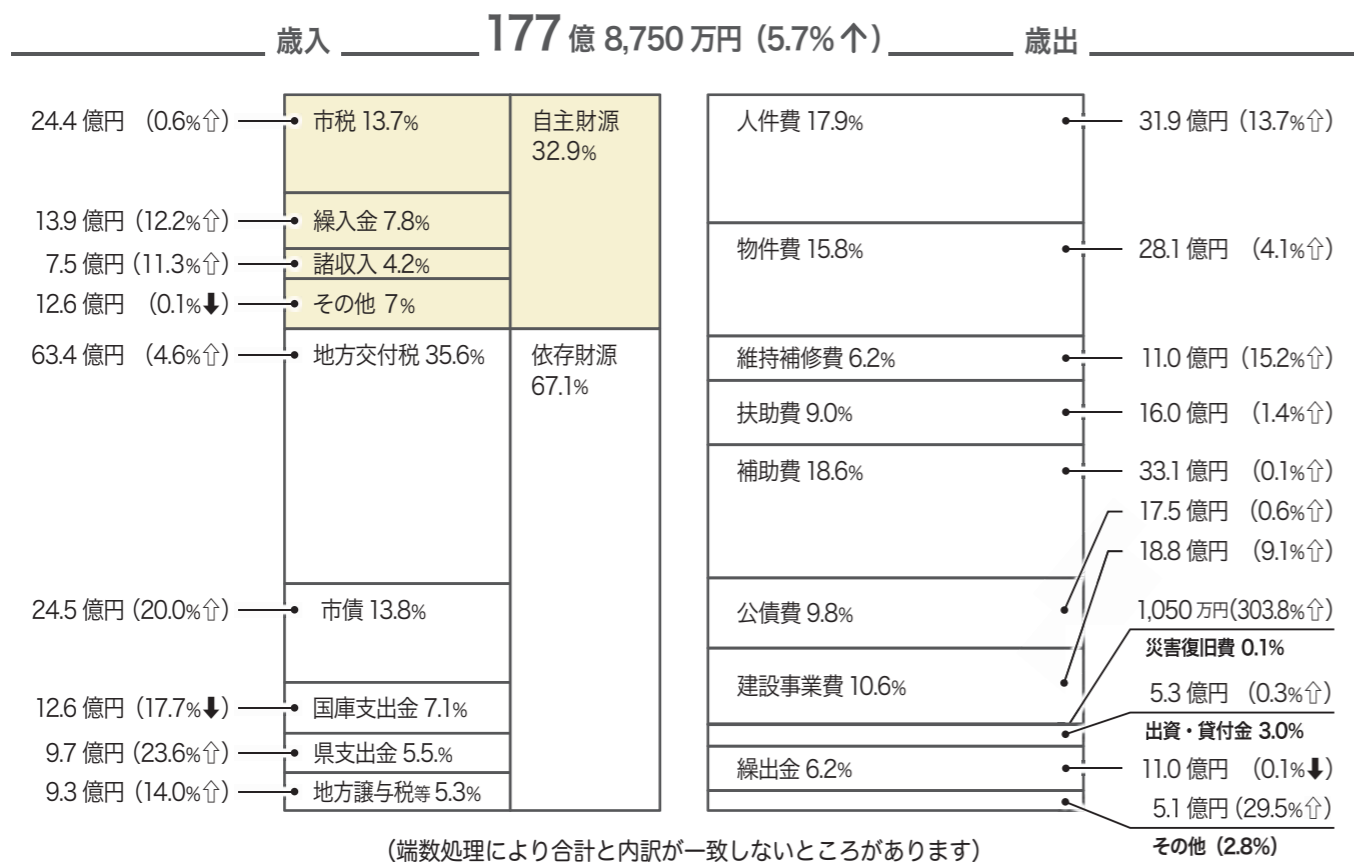
2026年度 飯山市の 予算

予算総額は、一般会計で177億8750万円、前年度比9億5750万円、5.7割の増となっています。歳入は、市税を前年度比1400万円、0.6割増の24億4200万円、地方交付税を前年度比2億8000万円、4.6割増の63億3700万円を計上し、ふるさと納税などにより積み立てた基金の活用や、市債等で歳入確保をしました。なお、本ページの金額の数値は、端数処理により合計と内訳が一致しないところがあります。



二次元コードでホームページをチェック！

▼一般会計性質別予算（ ）内は前年比



▼特別会計等の予算額（ ）内は前年比

国民健康保険 特別会計	22.6億円	(1.1%↑)
福祉企業センター 特別会計	0.5億円	(4.7%↑)
簡易水道 特別会計	0.3億円	(37.5%↓)
介護保険 特別会計	29.0億円	(1.1%↑)
ケーブルテレビ事業 特別会計	2.4億円	(5.3%↓)
後期高齢者医療 特別会計	3.8億円	(15.5%↑)
駐車場事業 特別会計	0.7億円	(8.3%↑)
水道事業会計	9.3億円	(2.5%↓)
下水道事業会計	22.7億円	(16.0%↓)

▼一般会計目的別予算（ ）内は前年比

議会費	1.4億円	(7.3%↑)
総務費	29.4億円	(11.2%↑)
民生費	37.3億円	(2.2%↑)
衛生費	15.0億円	(0.2%↓)
労働費	0.2億円	(2.6%↓)
農林水産業費	7.9億円	(2.5%↓)
商工費	9.5億円	(8.8%↑)
土木費	27.5億円	(11.0%↓)
消防費	6.1億円	(1.4%↓)
教育費	25.9億円	(49.1%↑)
災害復旧費	1,050万円	(303.8%↑)
公債費	17.5億円	(0.6%↑)
予備費	500万円	(0%→)



子育て・医療・介護



個人 一時預かり・ファミリーサポートセンターの利用料を無償化

(子ども育成課 子育て支援係 TEL 0269-67-0741)

●幼児教育・保育の無償化

保育園での一時預かり保育および子育てのサポートを行うファミリーサポートセンター利用料の無償化。

【対 象】 保育の必要性の認定を受けた次の児童

・3歳以上児（全員）・3歳未満児（住民税非課税世帯）

【手続き】 希望される方は、事前に申請書類の提出が必要です。

個人 こども誰でも通園制度の実施

New!

(子ども育成課 子育て支援係 TEL 0269-67-0741)

●乳児等通園支援事業

保育所等に通っていない子どもを対象とした新たな通園制度。

【対 象】 保育所等に在籍していない0歳6カ月から満3歳未満の乳幼児（子ども1人あたり月10時間まで）

【手続き】 希望される方は、事前に申請書の提出が必要です。詳細はお問い合わせください。

個人 出産特別給付金を交付

(保健福祉課 健康増進係 TEL 0269-67-0727)

●出産特別給付金

【対 象】 出生した児童を養育する父または母で、対象児童の出生前に住民基本台帳に記録されており、申請時に飯山市に在住（住民票がある）していること

【支給額】 対象児童1人につき10万円

【申 請】 出生後、申請書の提出が必要

個人 妊娠期と育児期の経済的支援

(保健福祉課 健康増進係 TEL 0269-67-0727)

●妊婦のための支援給付

○妊婦給付認定後

【対象者】 妊娠届出をし、妊婦給付認定の申請をした妊婦

【支給額】 5万円

【申請方法】 妊娠届時に申請（面談・アンケートあり）

○出産後

【対象者】 申請時に飯山市に住民票があり令和8年(2026年)4月1日以降に出産し、胎児の数の届出をした方

【支給額】 子ども（胎児）の数×5万円

【申請方法】 出産後の赤ちゃん訪問の際にご案内します。

※流産・死産・人工妊娠中絶等の場合も対象になります。

個人 妊娠・出産を希望される方を支援

(保健福祉課 健康増進係 TEL 0269-67-0727)

●こうのとりのり支援事業

妊娠・出産を希望される方の不妊治療または不育症治療の経済的負担を軽減するため、治療費の一部を助成。

【対象者】 夫婦の双方またはいずれかが、飯山市に1年以上住所を有すること、医療保険に加入していることなど

【その他】 支給額、申請方法等詳しくはお問い合わせください

個人 保育園等の給食費を完全無償化

(子ども育成課 子育て支援係 TEL 0269-67-0741)

●特定教育・保育施設における給食費補助事業

保育園・幼稚園・認可外保育施設に通う児童の保護者の負担を軽減するため、給食費を完全無償化。

個人 学校の給食費を負担軽減

(子ども育成課 学校教育係 TEL 0269-67-0741)

●学校給食費負担軽減事業

小中学校保護者の負担軽減のため、給食費の9割を補助。

個人 保育料の負担軽減

(子ども育成課 子育て支援係 TEL 0269-67-0741)

●多子世帯・低所得世帯保育料減免事業

国の3歳以上児保育料無償化に加え、長野県と協力して保育料を軽減しています。市内の認可外施設に通う児童の保育料も対象。

【対 象】 ・3歳以上児：全員（無償）

・3歳未満児：第3子以降（無償）、第2子（半額）

※市民税所得割額が57,700円未満の世帯は、第2子（無償）、第1子（半額）

【手続き】 希望される方は申請書の提出が必要です。

個人 出産費用に対し一時金を給付

(市民環境課 国保年金係 TEL 0269-67-0726)

●出産育児一時金

【対 象】 国民健康保険に加入されている方で出産された方

【支給額】 1児につき50万円

【申請方法】 国民健康保険から医療機関へ出産費用を直接支払う「直接支払制度」があります。この制度に対応していない医療機関もありますので、直接医療機関へお問い合わせください。

個人 妊婦が安心安全に出産できるよう支援

(保健福祉課 健康増進係 TEL 0269-67-0727)

●マタニティタクシー利用料金助成事業

妊娠期の母体への負担を軽減し、妊婦が安心安全に出産病院まで行くことができるようマタニティタクシー利用券を交付。

【対象者】 妊婦の方で、出産病院までの交通手段がなく、出産の際にタクシーを利用せざるを得ない方

【利用方法】 事前に申請していただき、利用券を交付

●妊婦に対する遠方の分娩取扱施設への宿泊費等助成事業

自宅から遠方の分娩取扱施設までの移動にかかる交通費（タクシーの場合のみ）および出産までの間に分娩取扱施設近隣の宿泊施設で宿泊した際の宿泊費用（最大14泊分）の一部を助成。

【対象者】 出産時に飯山市に在住で、自宅から最寄りの分娩取り扱い施設までの移動に、60分以上を要する妊婦

【対象地区】 (飯山地区) 分道、斑尾（柳原地区）涌井、堰口、大平（太田地区）蕨野、曾根、三郷（富倉・岡山地区）全域

基本目標 1 美しい自然環境を守り、クリエイトするまち

▼新価値創出・起業支援

1億7600万円（昨年：1億6300万円）

★産業新技術・新製品開発事業 497万円

○地域おこし協力隊事業 1億4271万円

★地域活性化起業人制度活用事業 947万円

など

▼自然環境・景観・自然エネルギー・利雪・楽雪・土地利用

7億8300万円（昨年：8億3000万円）

○まち並整備事業 679万円

○自然エネルギー活用事業 476万円

など

▼観光・交流・関係人口

2億9900万円（昨年：2億4800万円）

○かわまちづくり事業 1689万円

○誘客宣伝観光振興事業 5533万円

○宿泊施設等整備補助事業 400万円

★飯山市バス旅行支援事業 2372万円

★ニューツーリズム普及促進事業 41万円

★宿泊税活用観光振興事業 796万円

など

▼住宅・移住定住

7700万円（昨年：3億400万円）

○市営住宅整備事業 2038万円

○定住支援事業 1110万円

など

▼魅力発信、デジタル化

2億200万円（昨年：2億6500万円）

★ホームページ更新事業 2234万円

○飯山市DX推進事業 2940万円

★◇ケーブルテレビ事業承継検討事業 383万円

など

基本目標 2 未来を拓く子どもたちが育つ共育のまち

▼子育て

8億5200万円（昨年：8億2500万円）

★こどもまんなか応援券発行事業 1052万円

○こども女性家庭センター運営事業 2307万円

○学校給食費負担軽減事業 7711万円

○保育所運営事業 2億3110万円

など

▼教育

2億6400万円（昨年：5億8100万円）

○小中学校ICT教育推進事業 6993万円

★中学校部活動地域展開推進事業 1213万円

○不登校児童生徒支援事業 782万円

など

基本目標 3 世界に誇れる技術を持ち、産業が活発なまち

▼農林業

4億3600万円（昨年：4億7500万円）

★農業新技術・新品目等導入支援事業 500万円

★農業機械等導入支援事業 4450万円

○米ブランド化推進事業 342万円

○遊休荒廃農地対策事業 204万円

○湛水防除施設管理事業 1230万円

○市単土地改良事業 2500万円

○森林整備事業 3968万円

○鳥獣対策事業 1375万円

など

▼商工業、伝統産業

5億6000万円（昨年：5億3200万円）

★特定地域づくり事業協同組合支援事業 1494万円

★女性の多様な働き方支援事業 711万円

★酒蔵原料米等価格高騰対策支援事業 601万円

など

第6次 総合計画

飯山郷創

～世界にひろく 里山の未来～

飯山市の主な事業

総合計画の基本目標別に主な事業を掲載（金額1万円未満切捨て）

- ★新規事業
- 一部新規・拡充等
- 継続事業
- ◇特別会計

基本目標 4 一人ひとりが生きがいをもって挑戦できるまち

▼市民協働・ダイバーシティ

500万円（昨年：500万円）

○里山の未来づくり支援事業 250万円

○男女共同参画推進事業 84万円

など

▼スポーツ、生涯学習、文化

12億4700万円（昨年：1億4400万円）

○文化財調査整備事業 612万円

○スポーツ振興事業 983万円

○第82回国民スポーツ大会開催事業 11億8563万円

など

基本目標 5 安全で安心して暮らしを愉しめるまち

▼医療、消防・救急

1億9600万円（昨年：2億100万円）

○地域中核医療機関支援事業 1億1492万円

○消防防災施設整備事業 3295万円

など

▼健康

8200万円（昨年：8200万円）

○健康増進事業 2238万円

○市民健康診査事業 2225万円

◇○特定健康診査等事業 1764万円

など

▼防災減災、克雪、防犯・交通安全、消費者保護

14億2400万円（昨年：13億9100万円）

○防災対策整備事業 4億3270万円

○防災・減災対策事業 8829万円

★農地農業施設過年度単独災害復旧事業 500万円

★土木施設過年度単独災害復旧事業 230万円

○除雪対策事業 7億5700万円

など

▼福祉・介護

2億4500万円（昨年：2億400万円）

○生活困窮者自立支援事業 1308万円

★障がい者計画・障がい福祉計画等策定事業 46万円

◇○介護人材確保促進事業 194万円

◇○地域自立生活支援事業 819万円

など

▼道路、公園、上下水道

4億3500万円（昨年：4億3300万円）

○交付金道路新設・改良事業 1億2163万円

○市道改良事業 5592万円

○都市公園等施設整備事業 1761万円

など

▼集落維持

8200万円（昨年：8700万円）

○持続可能な集落活動事業 2706万円

など

▼公共交通

1億4600万円（昨年：1億3800万円）

○公共交通運行事業 1億3646万円

など

▼行財政

8億8300万円（昨年：9億1000万円）

★公共施設等総合管理計画改訂事業 700万円

★長野県知事選挙執行事業 1682万円

★長野県議会議員一般選挙執行事業 672万円

★飯山市長選挙・飯山市議会議員一般選挙執行事業 4122万円

○普通財産管理事業 1763万円

○ふるさと寄附金推進事業 7億4576万円

など

子育て・医療・介護

子育て・医療・介護

子育て・医療・介護

個人 高齢者の介護用品への支援

(保健福祉課 高齢者介護保険係 TEL 0269-67-0727)

●在宅福祉利用券給付事業

要介護高齢者等のうち在宅で紙おむつが必要な方に対して、申請により紙おむつ等購入利用券を給付。

【対象者】 市民税非課税世帯の65歳以上で要介護2～5に認定され、排泄に介助および見守りが必要と認められる方

【給付額】 ・要介護4、5の方、6,200円の利用券を毎月1枚給付
・要介護2、3の方、3,600円の利用券を毎月1枚給付

【品目】 紙おむつ(リハビリパンツを含む)、尿取りパッド(吸水パッドを含む)、使い捨て手袋(介護用として販売されているもの)、おしりふき(清拭タオル及び清拭剤)

個人 徘徊高齢者の介護者を支援

New!

(地域包括支援センター TEL 0269-67-0728)

●飯山市徘徊高齢者等介護者支援事業

徘徊のおそれがある高齢者等の安全の確保を図るため、GPS等位置情報検索機器を利用する経費に対し、補助金を交付。

【対象者】 徘徊のおそれがある高齢者等を介護する方

【補助金額】 ・位置情報検索機器導入補助金(上限5千円)
・位置情報検索機器利用補助金(上限500円/月)

暮らし・環境・衛生

暮らし・環境・衛生

暮らし・環境・衛生

個人 省エネ・再エネを支援

(ゼロカーボン推進課 ゼロカーボン推進係 TEL 0269-67-0732)

●カーボンニュートラル推進事業

市内の脱炭素化を推進するため、省エネ・再エネ設備の導入経費に対して補助金を交付します。

○寒冷地エアコンの設置工事

【補助額】 対象経費の1/4または1/8(上限10万円)

【対象】 資源エネルギー庁の省エネ型製品情報サイトに掲載されている製品(寒冷地仕様で星1.2以上)

○エコキュートの設置工事

【補助額】 対象経費の3/10(上限20万円)

【対象】 資源エネルギー庁の省エネ型製品情報サイトに掲載されている製品(星4以上または寒冷地仕様で星3.5以上)

○太陽光発電システムの設置工事

【補助額】 10万円/kW(対象経費の1/2以内、上限50万円)

○蓄電システムの設置工事

【補助額】 10万円/kWh(対象経費の1/2以内、上限50万円)

○電気自動車・燃料電池車の購入

【補助額】 給電機能あり45万円、給電機能なし35万円

※いずれも事業着手前の申請が必要です。補助対象設備の要件、補助金利用の条件等の詳細はお問い合わせください。

個人 介護の基礎知識・資格の習得を支援

(保健福祉課 高齢者介護保険係 TEL 0269-67-0727)

●介護人材確保促進事業

○介護職員初任者研修の開催

介護の基礎的な知識・技術の習得、資格取得や就労などにつなげるための支援

【対象者】 市内に在住の方で介護の仕事に興味がある方、または市内介護施設に勤務している方で、介護の基礎的な知識・技術を学びたい方

○介護職員初任者研修等(資格取得)の費用の一部を助成

【対象者】 市内に在住の方で介護に対する資格を取得し、将来市内で福祉業務に従事する意思のある方

【助成額】 介護職員初任者研修・介護福祉士実務者研修の費用の一部を補助(限度額4万円)

個人 子どものインフルエンザ予防接種を助成

(保健福祉課 健康増進係 TEL 0269-67-0727)

●子どもインフルエンザ予防接種助成事業

インフルエンザ予防接種にかかる費用を助成。

○注射

【助成金額】 2,000円/回

【助成回数】 1～12歳2回、13～15歳1回

○経鼻

【助成金額】 4,000円/回

【助成回数】 2～15歳1回

個人 エアコン未設置世帯の

New!

熱中症対策を支援

(ゼロカーボン推進課 ゼロカーボン推進係 TEL 0269-67-0732)

●飯山市住民税非課税世帯エアコン設置支援事業

近年の猛暑による熱中症リスクの増加を踏まえ、居住する住宅にエアコンが設置されていない住民税非課税世帯を対象に、エアコンの設置工事にかかる費用を補助します。

【補助額】 ・生活保護受給世帯：対象経費と73,000円を比較して低い額

・住民税非課税世帯：対象経費の2/3と48,000円を比較して低い額

【対象】 市内に本社または本店を有する法人もしくは市内に主たる事業所を置く個人事業者に発注し、補助対象者自らが居住する住宅へのエアコン1台分の設置工事に要する費用

【期限】 9/30(水)まで

※着手前の申請が必要です。補助金利用の条件等の詳細はお問い合わせください。この補助金は、国の「重点支援地方交付金」を活用しています。

子育て・医療・介護

子育て・医療・介護

子育て・医療・介護

個人 歯科検診の費用を助成

(保健福祉課 健康増進係 TEL 0269-67-0727)

●口腔内疾患検診事業

市内歯科医療機関において、無料で歯科検診を受けられます。

【対象者】 ・妊娠届出をし、母子健康手帳の交付を受けた方
・年度末年齢が20・30・40・45・50・55・60・65・70歳の方【期間：5/1(金)～11/30(月)】

【手続き】 母子健康手帳の交付を受けた方には、妊娠中に受けられる口腔内疾患検診受診券をお渡しします。節目年齢の該当者へは口腔内疾患検診受診券を郵送します。

個人 がん患者への補整具購入への助成

(保健福祉課 健康増進係 TEL 0269-67-0727)

●がん患者へのアピアランスケア助成事業

がんと診断され、がんの治療を受けた方、または現に受けている方で、補整具の購入に対し、購入費用の一部を助成。

【対象者】 申請時に飯山市に住民票がある方

【助成額】 1人1回あたり購入費用の1/2(限度額区分ごと2万円)

【補整具区分と助成回数】

・頭髮補整具(ウィッグ、装着用ネット、毛付き帽子)…1回

・乳房補整具(補整下着、人工乳房等)…右房、左房ごとに1回

・その他(エビテーゼ【補整用人工物】)…1回

個人 ピロリ菌検査費への助成

(保健福祉課 健康増進係 TEL 0269-67-0727)

●ピロリ菌検査費助成

30歳以上を対象に市内の指定医療機関で実施するピロリ菌検査を助成。助成限度額：1,500円

個人 (後期高齢) 人間ドック費用を補助

(保健福祉課 健康増進係 TEL 0269-67-0727)

●後期高齢者人間ドック検査費用補助金

75歳以上の後期高齢者医療保険に加入されている方を対象に、人間ドック検査費用の補助。

【申請方法】 飯山赤十字病院、JA厚生連北信総合病院、みゆき会クリニックで受診する場合、人間ドック当日に各病院の窓口で申請。上記以外の医療機関の場合は、検査費用を支払った後、申請書、領収書と結果の写しを市に提出いただくと、後日補助金が振り込まれます。

【対象者】 後期高齢者医療保険加入者で、市の健康診査を受けない、または予定のない方、病院から健診結果を市に提出することに同意できる方(同じ年度内に後期高齢者健診を受診した方は補助が受けられません)

【補助金額】 日帰り20,000円、1泊2日25,000円

【必要な物】 人間ドックの結果表、印鑑、領収書

個人 重度の障がいの方へタクシー券を給付

(保健福祉課 障がい福祉係 TEL 0269-67-0727)

●障害者・寝たきり老人等タクシー乗車券給付事業

在宅の重度障がい者、要介護2以上の高齢者(市・県民税非課税世帯)に対して、申請により居住地区に応じた乗車券を交付。

個人 妊産婦医療費を助成

(保健福祉課 障がい福祉係 TEL 0269-67-0727)

●妊産婦医療費助成制度

妊産婦の病気の早期発見・治療の促進と経済的負担を軽減し、子どもを産み育てる環境づくりを促進。

【対象者】 飯山市に在住の(住民票がある)妊産婦の方

【助成対象】 妊産婦の方が病気やけがで受診した医療費のうち、入院(産婦人科以外も対象)や処方箋による薬剤の費用などの「保険診療分の自己負担額」を助成。

個人 低所得世帯の妊婦を支援

(保健福祉課 健康増進係 TEL 0269-67-0727)

●低所得の妊婦に対する初回産科受診料支援事業

低所得の妊婦の経済的負担の軽減を図るため、初回産科受診における受診費用の一部又は全部を助成します。

【対象者】 初回産科受診の受診日から引き続き市内にお住まいで、市民税非課税世帯の妊婦

【助成額】 初回産科受診費用(限度額：10,000円/1回の妊娠)

個人 骨髄を提供された方を支援

(保健福祉課 健康増進係 TEL 0269-67-0727)

●骨髄バンクドナー助成事業

骨髄バンクに登録した人(ドナー)が、骨髄提供を完了した後に助成金を請求できます。

【助成額等】 提供した人に提供に要した日に対して2万円/日(上限10日)、提供した人が勤務する事業所に提供に要した日に対して1万円/日(上限10日)

個人 補聴器購入費用を助成

(保健福祉課 障がい福祉係 TEL 0269-67-0727)

●軽度・中等度難聴者補聴器購入助成事業

障害者総合支援法に基づく補装具費支給制度の対象外となっている軽度・中等度難聴者に対し、補聴器購入費用の一部を助成。

【対象者】 市内にお住まいの18歳以上の方で、聴覚障害の身体障害者手帳の交付を受けていないこと、耳鼻咽喉科の専門医により補聴器の装用が必要であると診断されていることなど

【助成額】 補聴器購入費用の1/2(限度額3万円)※1人につき1台

【手続き】 希望される方は事前に申請書類の提出が必要です。

個人 (国保) 人間ドック費用を助成

(市民環境課 国保年金係 TEL 0269-67-0726)

●人間ドック費用助成事業

国民健康保険に加入されている方が、人間ドックを受診する際の費用に対し助成。

【対象者】 35歳以上75歳未満の国民健康保険加入者で、検査結果を市に提出することに同意できる方。(同年度内で特定健診(集団・個別)を受ける場合は助成できません)

【助成額】 日帰り20,000円、1泊2日25,000円
今年度35・40・45・50・55・60・65・70歳の節目年齢に該当される方30,000円

暮らし・環境・衛生

暮らし・環境・衛生

暮らし・環境・衛生

個人 スポーツ指導者資格の取得を支援 **New!**

(スポーツ推進課 スポーツ推進係 TEL 0269-67-0746)

●飯山市スポーツ指導者資格取得促進事業補助金

地域クラブ活動の指導者の養成と資質の向上を図るため、スポーツ指導者資格の取得に要する経費に対し、補助金を交付。

【対象者】 みゆき野ジュニアクラブに所属する中学生を対象とする地域クラブの指導者として協力ができる方

【対象経費】 公益財団法人日本スポーツ協会等が認定するもののうち、次に掲げる資格の取得にかかる経費

スタートコーチ (競技別)、スタートコーチ (教員免許状保持者)、スタートコーチ (ジュニア・ユース)、コーチⅠ、公益財団法人日本バスケットボール協会公認C級コーチ、一般財団法人全日本野球協会公認野球指導者資格基礎Ⅰ

【補助額】 対象経費の 1/2 (限度額 3 万円)

個人 地域クラブ活動参加者支援を支援 **New!**

(スポーツ推進課 スポーツ推進係 TEL 0269-67-0746)

●飯山市地域クラブ活動参加者支援補助金

経済的に困窮する世帯における中学生が地域クラブへ参加する際の必要な費用に対して補助金を交付。

【対象者】 みゆき野ジュニアクラブの活動に参加する中学生の保護者で、就学援助費の支給を受けている方

【対象経費】 入会費、月会費、年会費等

【補助額】 対象経費の 10/10 (限度額 2 万 4 千円)

個人 自動録音機能付き電話などの導入を支援

(市民環境課 生活環境係 TEL 0269-67-0726)

●飯山市特殊詐欺等被害防止対策機器購入費等補助金

特殊詐欺等の対策機能を有する電話機等の導入に対して補助。

【補助額】 対象機器購入費等の 1/2 (限度額 5,000 円)

個人 生ごみ処理機の購入費を補助

(市民環境課 生活環境係 TEL 0269-67-0726)

●生ごみ処理機購入費補助金

一般家庭、店舗、事業所等の生ごみ処理機購入費用の一部を補助。

【補助対象機種・補助額】

1万円以上の電動式生ごみ処理機・購入額の 1/2 以内(限度額 2万円)

集落 集落内の街灯の修繕等を支援

(道路河川課 監理係 TEL 0269-67-0737)

●交通安全施設整備事業

【補助額等】 ○LED 灯の修繕費用の 1/2(限度額 5 万円 / 灯)

○LED 灯の交換費用の 1/2(限度額 1 万 5 千円 / 灯)

集落 消火栓放水器具等の設置を支援

(危機管理防災課 防災消防係 TEL 0269-67-0721)

●消火栓放水器具等設置事業

各集落や自主防災組織が行う消火栓放水器具等の設置を支援。

【補助率】 1カ所につき 1/2 (限度額 5 万円)

個人 三世帯同居等の住宅取得等を支援

(移住定住推進課 移住定住係 TEL 0269-67-0740)

●いいやま住まいる家族支援事業

市内で親等と同居または近居する住宅を新築、増築もしくは改修または中古住宅を取得する方への支援。

【対象等】

・市内に、三世代等で親等と同居 (近居) する住宅を新築 (増築・中古住宅を取得) する方に、500 万円以上の経費に対し最高 80 万円を補助。

・親等と同居する方で、市内業者に発注する 50 万円以上の住宅改修の工事費に対して 1/4 補助 (限度額 30 万円)

個人 高齢者・障がい者等への除雪支援

(危機管理防災課 防災消防係 TEL 0269-67-0721)

●高齢者等玄関先除雪支援事業

道路から玄関先までの除雪を「玄関先除雪作業員」の協力を得て行う。1 回 1 時間以内 2,000 円 (1 時間以上 4,000 円) または 1 回 1 時間以内 1,500 円 (1 時間以上 2,500 円) を市が助成。

【対象世帯】 高齢者、障がい者世帯等で市で規定する要件に該当する世帯。同一区内に直系の親族がいる場合は対象外。

●雪かき支援事業

住宅屋根の雪下ろしや除排雪を「雪かき支援員」が仲介役となり、対象世帯の代わりに除排雪作業を実施する個人等に依頼して行う。

【対象世帯】 高齢者、障がい者世帯等のうち「自己の労力・資力」「無償労力」等の支援がなく、自宅などの除排雪ができない除雪困難世帯。ただし、中野市等の周辺市町村に世帯員の父母・子の親族がいる場合は対象外。

個人 集落 小型除雪機等の購入を支援

(危機管理防災課 防災消防係 TEL 0269-67-0721)

市の除雪に関する事業の協力者の負担軽減と集落の除排雪体制の担い手を確保するため、小型除雪機等の購入費用を補助します。

【対象者】 ①雪かき支援事業、高齢者等玄関先除雪支援事業、スクラム除雪事業等に協力している個人もしくは、これから登録する個人で補助を受けてから 3 年間、事業へ協力する方②飯山市内の区

【補助率】 ・個人：購入費用の 1/10 (上限 10 万円)

・区 ：購入費用の 1/10 (上限 30 万円)

【対象機械】 ①小型除雪機 (ロータリー除雪機に限る) ②農耕用機械に接続する除雪用アタッチメント ※購入費用が 5 万円以上で、市内事業者から購入するもの。

個人 空き家の活用を支援

(移住定住推進課 空き家対策係 TEL 0269-67-0740)

●空き家活用事業

【補助対象】 空き家バンクに登録した住宅の家財道具の処分費等 対象経費の 1/2 以内 (限度額 10 万円) を補助

●空き家改修事業

【補助対象】 空き家バンクに登録した賃貸住宅の 20 万円以上の改修費に対して対象経費の 1/2 以内 (限度額 40 万円) を補助 (他別途要件あり)

個人 新幹線通勤される方を支援

(移住定住推進課 移住定住係 TEL 0269-67-0740)

●新幹線通勤補助金

市内に住所を有する方で、北陸新幹線飯山駅を利用して通勤される方の定期券代金に対し、補助金を交付。

【対 象】 北陸新幹線飯山駅を利用して通勤する 40 歳未満の方

【補助対象】 北陸新幹線の定期券代金

【補助額等】 月額 (定期券代金－会社から支給される通勤手当) × 1/2 限度額 15,000 円 (最長 2 年間)

個人 新卒者の JR 通勤を支援

(移住定住推進課 移住定住係 TEL 0269-67-0740)

●新卒者 JR 通勤補助金

市内に住民票がある新規学卒者で、自身が負担する北陸新幹線または JR 飯山線の定期券代金に対し、補助金を交付。

【対 象】 北陸新幹線または JR 飯山線を利用して通勤している方で、飯山市に住民票がある令和 7 年度卒業者

【補助対象】 JR の通勤定期券代金

【補助額等】 限度額 5,000 円 / 月 (最長 2 年間)

個人 東京圏等から UIJ ターンされた方を支援

(移住定住推進課 移住定住係 TEL 0269-67-0740)

●UIJ ターン就業・創業移住支援事業

【対 象】 東京圏等から UIJ ターンで飯山市に移住された方で、特定の就業または創業される方 (別途対象条件あり)

【補助額】 ・単身世帯 60 万円

・2 人以上の世帯 100 万円 (18 歳未満の世帯員が移住された場合、1 人につき 100 万円を加算)

個人 移住された方の住宅取得等を支援

(移住定住推進課 移住定住係 TEL 0269-67-0740)

●移住支援住宅建設促進事業

市外から転入し、住宅を建設もしくは購入または既存住宅を改修する方に補助金を交付。

・住宅建築：最高 150 万円補助 (建築場所等により金額が異なる)

・中古住宅購入：最高 80 万円補助 (年齢等により金額が異なる)

・住宅改修：最高 20 万円補助 (対象要件あり)

個人 飯山での結婚新生活を支援

(移住定住推進課 移住定住係 TEL 0269-67-0740)

●結婚新生活支援事業

婚姻した世帯の住居費および引越費用を補助。

【補助額】 要した経費の全額 (限度額 30 万円)

※夫婦双方の婚姻日における年齢が 29 歳以下の場合には限度額 60 万円

【対 象】 ・令和 8 年 (2026 年) 1 月 1 日から翌年 3 月末までに婚姻した世帯
・夫婦双方の婚姻日における年齢が 39 歳以下
・前年の夫婦双方の合計所得が 500 万円未満
・規定の講座の受講または相談を実施した方 (他対象要件あり)

個人 住宅の克雪化を支援

(移住定住推進課 住宅係 TEL 0269-67-0740)

●住宅克雪化事業

○屋根

住宅を融雪式屋根もしくは落雪式屋根に改修、または屋根への命綱固定アンカーを設置する方に対し補助金を交付。

【対象等】 ・融雪式 工事費の 1/4 以内 (限度額 75 万円)

・落雪式 工事費の 1/4 以内 (限度額 60 万円)

・アンカー設置 工事費の 2/3 以内 (限度額 20 万円)

【期 限】 9/30 (水)

○玄関

玄関先等の除雪、凍結を軽減するため、玄関等融雪マットの購入に対し、購入費用の一部を助成。

【対 象】 高齢者、障がい者世帯等で規定する要件に該当する世帯

【助成額】 融雪マット購入額に対して 60%を助成 (限度額 6 万円)

【期 限】 翌年 3/31 (水)

個人 住宅の耐震化を支援

(移住定住推進課 住宅係 TEL 0269-67-0740)

●住宅耐震対策事業

地震に対する既存木造住宅の安全性等に関する診断士の派遣および耐震改修・除却工事費の一部を補助。【申請期限：10/30 (金)】

【補助対象等】 ・耐震診断：自己負担なし

・耐震改修：工事費の 4/5 以内 (限度額 140 万円)

・除却工事：工事費の 1/2 以内 (限度額 97.86 万円)

個人 企業 塀の撤去を支援

(まちづくり課 まち並整備係 TEL 0269-67-0738)

●ブロック塀等撤去安全対策事業

【対 象】 塀の所有者

【対象経費】 災害等により、通行者などに危険をおよぼす恐れのあるブロック塀等の撤去に関する経費

【補助率】 1/2 以内 (限度額 10 万円)

個人 公共交通機関の運賃への助成

(保健福祉課 高齢者介護保険係 TEL 0269-67-0727)

●福祉乗り物利用券給付事業

在宅の後期高齢者及び障がい者の公共交通機関の利用に対して、居住地区に応じた利用券を給付。タクシー乗車券の受給者は対象外。(運転免許を取得したことがない方を含む)

【対象者】 市民税非課税世帯の 75 歳以上の方又は障害者手帳を持っている 18 歳以上の方で運転免許を持っていない方

【給付額】 居住地区に応じ、1 年度につき 4,800 円、7,200 円または 9,600 円

個人 運転免許証の自主返納を支援

(保健福祉課 高齢者介護保険係 TEL 0269-67-0727)

●高齢者運転免許証自主返納等支援事業

運転免許証を令和 7 年 (2025 年) 4 月 1 日以降に自主返納又は失効した 65 歳以上の方に対し、補助金を交付。

【交付額】 10,000 円 (1 回限り)

暮らし・環境・衛生

暮らし・環境・衛生

暮らし・環境・衛生

暮らし・環境・衛生

暮らし・環境・衛生

暮らし・環境・衛生

集落 協働のいじしゅうぜんを支援

(道路河川課 維持係 Tel. 0269-67-0737)

●協働のいじしゅうぜん事業

集落(区)と市が協働して、市道や準用河川の草刈り、泥上げなどの「おてんま」に対しての支援。

- ・事業に要する燃料や除草剤などの原材料支給
・機械、車両等の使用料(要協議・予算の範囲内)
・ラジコン式草刈り機・自走斜面草刈機の無料貸出

集落 協働のむらづくりを支援

(森林農地整備課 森林農地整備係 Tel. 0269-67-0734)

●協働のむらづくり事業

地域住民が協働で行う農業用水路・農道等の整備に対して支援。

- 【対象】・事業に要する建設資材の原材料支給
・建設重機使用料

【限度額】単年度につき1事業50万円以内(予算の範囲内)

集落 個人 クマ被害防止樹木の伐採を支援

(森林農地整備課 鳥獣対策係 Tel. 0269-67-0734)

●鳥獣対策事業(クマ被害防止支援)

クマによる人身事故等防止のため、クマを集落等へおびき寄せる恐れのある柿・栗などの樹木伐採等費用に対する支援。

- 【対象】個人または集落等(市内に住所を有する方)
【対象事業】・市内の集落近辺(住宅から山間部に向かって概ね100m以内)の柿・栗などの樹木伐採費
・トタン巻き資材購入費

【補助率】対象事業費の1/2以内

【限度額】伐採費………3万円/1本(本数は5本まで)トタン等資材…3万円

- 【要件】・伐採業者の見積りが必要
・事前伐採、自力での伐採は対象外

企業 エコアクション21 認証取得を支援

(ゼロカーボン推進課 ゼロカーボン推進係 Tel. 0269-67-0732)

●カーボンニュートラル推進事業

環境に配慮した経営につながる環境マネジメントシステムであるエコアクション21の認証を取得する事業者に補助金を交付。

【補助額】1/2(限度額2万円)

個人 企業 ITツールの導入を支援

(商工観光課 商工係 Tel. 0269-67-0731)

●中小企業等デジタル技術活用促進事業

市内で事業を営んでいる方が生産性の向上を図るために導入するITツールなどのデジタル技術の導入費用。

- 【対象】ソフトウェア導入費、クラウドサービス等使用料、導入コンサルティング、活用研修等費用、ハードウェア(機器購入費)

【補助額】1/2(上限10万円)ただし、ハードウェアに係る費用が占める割合は、1/2以内(上限5万円)。

集落 団体 協働のもりづくりを支援

(森林農地整備課 森林農地整備係 Tel. 0269-67-0734)

●協働のもりづくり事業

集落(区)等で管理する里山や森林の下草刈り等の活動を支援。交付対象森林1haあたり20万円以内。既に交付を受けた対象森林は、1haあたり10万円以内。(限度額80万円/年)

●さとやま整備支援事業(自治会を除く)

団体が里山(森林)づくり活動として行う作業又は、里山づくりの普及促進を図るための取組を支援。

単年度につき1事業で交付対象事業費の3/4(限度額30万円)

集落 協働のみちづくりを支援

(道路河川課 建設係 Tel. 0269-67-0737)

●協働のみちづくり事業

集落と市が協働し、地域に即した特色のある道(市道)づくりを行う。

- ・事業に要する建設資材の原材料支給
・建設重機使用料(原材料・使用料の限度額:1事業100万円以内)

集落 野生鳥獣被害防止 緩衝帯整備を支援

(森林農地整備課 森林農地整備係 Tel. 0269-67-0734)

●里山整備事業

野生鳥獣の集落等への出没による人身被害および農作物被害を防止するため、集落に隣接する森林(里山)に緩衝帯の整備を集落等の要望により市が実施。

- 【対象】集落(区)等

【内容】集落(区)等の要望により、不要木および下草等の除去、伐採木の整理を市が行う(対象外:伐採木の搬出と処分)

【範囲】奥行きは住宅や道路、農地等の境界から山に向かって概ね10m~20mとし、面積は0.1ha以上で連続する区域

- 【要件】・土地所有者、管理者等の同意
・整備後の維持管理
・要望書、計画書の提出 など

個人 企業 起業する方を支援

(商工観光課 商工係 Tel. 0269-67-0731)

●起業支援事業

【対象】新たに市内で起業する法人または個人の方

【対象経費】建物の改修費や設備導入費等

【補助率】○市内の法人、個人:1/2以内(限度額100万円)
○市外の法人、個人:1/3以内(限度額100万円)

※飯山駅周辺で飲食業小売業等の場合は限度額200万円

個人 奨学金を返還している方を支援

(移住定住推進課 移住定住係 Tel. 0269-67-0740)

●奨学生就職応援金事業

奨学金の貸与を受けた方が市内に居住し、市内外で就労しながら返還している場合に、補助金を交付。(別途対象条件あり)

【補助額等】1年間に返還した奨学金に対して1/2を補助(1年度につき1回、限度額10万円、最大5回)

【対象】平成28年3月以降に大学、高等学校等を卒業した方で奨学金の貸与を受け、返還を滞納していない方

【申請期間】10/1(木)~翌年3/31(水)まで

集落 地域コミュニティへの支援

(総務課 庶務係 Tel. 0269-67-0720)

●コミュニティ助成事業

(一財)自治総合センターが、宝くじ社会貢献広報事業として、地域コミュニティの健全な発展を図ることを目的に助成金を交付。

- ①一般コミュニティ助成事業【100万円から250万円まで】集落施設備品、地域イベント用備品の整備(祭具、テント、除雪機など)
②地域防災組織育成助成事業【30万円から200万円まで】地域の防災活動に必要な設備整備(発電機、投光器、ストーブなど)
③コミュニティセンター助成事業【対象事業の3/5(2000万円まで)】地区の公会堂などの建設または大規模修繕(建築基準法上に規定のある「大規模修繕」が対象)

集落 緑化活動を支援

(まちづくり課 まち並整備係 Tel. 0269-67-0738)

●花修景活動地域支援事業

・地域の皆さんによる緑化活動の経費の一部を補助。花苗、用土肥料、農業代にかかった経費の1/2以内を補助(限度額2万円)

●花と緑のふるさとづくり事業(飯山市景観協議会)

・地域で花によるまちづくりを行う団体等へ花の苗(宿根草・一年草)を100株程度配布。

【申請期間】5/13(水)まで

集落 自主防災組織の設立・活動を支援

(危機管理防災課 防災消防係 Tel. 0269-67-0721)

●自主防災組織育成強化事業

●自主防災組織等活動支援事業

防災訓練を実施する自主防災組織の設立・活動に対して支援。

【補助率】組織化に伴う防災備品等の整備 50%補助(限度額5万円)

防災訓練経費および防災備品等の整備 70%補助(上限20万円)

集落 個人 風景づくり活動を支援

(まちづくり課 まち並整備係 Tel. 0269-67-0738)

●まち並修景整備支援事業

住民協定に基づくまちづくり活動、修景工作物整備等を支援。

【補助対象】住民協定の認定を受けた区域の団体・個人、文化的景観保存計画に定める区域の団体で国の補助対象にならないもの、風景づくり市民団体、住民協定の締結に向けた活動をする団体

※補助率・補助限度額についてはお問い合わせください

個人 犯罪被害者等への支援

(人権政策課 人権同和係 Tel. 0269-67-0743)

●犯罪被害者等支援事業

犯罪被害者等が受けた被害の早期の回復と軽減、生活の再建、権利利益の保護を図るため支援。

【支援金】・遺族支援金…30万円・重傷病者支援金…10万円 ※要件あり

【助成金】犯罪被害者等の日常生活を支援するため、民間または公共のサービス(家事、育児、介護、転居、カウンセリング、報道対応、弁護士相談等)の費用の一部を助成。



QRコードでホームページをチェック!

集落 持続可能な集落活動を支援

(事業戦略課 地域協創係 Tel. 0269-67-0724)

●共同集会施設改修等整備事業

集落(区)が行う共同集会施設の改修等整備に対し補助。

【対象区分】区分1:共同集会施設の改修工事(限度額300万円)、区分2:共同集会施設の命綱固定アンカー設置(限度額50万円)、区分3:付属建物(物置など)の命綱固定アンカー設置(限度額1棟につき20万円)

【補助対象】集会施設の改修、環境整備等、屋根修繕・エアコン整備・トイレ改修・命綱固定アンカー設置など

【補助額】10世帯以下の集落 対象経費の9/10

11~25世帯の集落 対象経費の8/10

26~50世帯の集落 対象経費の2/3

51世帯以上の集落 対象経費の1/2

【申請期限】第1回5/1(金)、第2回7/17(金)、第3回10/16(金)

【その他】事業期間(令和4~8年度※最終年度です)で交付は各区分1回限り申請方法など詳しくはホームページをご覧ください。

集落 持続可能な地域づくりを支援

(事業戦略課 地域協創係 Tel. 0269-67-0724)

●里山の未来づくり支援金

集落(区)、公共的団体等が住民とともに自ら行う持続可能な地域づくり事業を選定し、予算の範囲内で支援金を交付。

【交付額等】対象経費の70%以内、限度額50万円(重点テーマに該当する事業は80%以内、限度額100万円)

【募集期間】5/7(木)まで

【重点テーマ】交流人口または関係人口の創出・拡大のために地域住民が主体となって地域資源を磨き、持続可能な地域づくりに貢献する事業、もしくはデジタル技術を活用して地域の課題解決に貢献する事業。

集落 ごみ集積施設整備を支援

(市民環境課 生活環境係 Tel. 0269-67-0726)

●ごみ集積施設整備事業

露天ごみステーションに新規でごみ集積施設を設置する場合や、ごみ(資源物)ステーションの集積施設を更新する場合の助成。

【補助率】都市計画区域内 4/5 上限10万円

〃 区域外 1/2 上限5万円(予算の範囲内で助成)



農林業

個人 農業の省力化を支援

(農業政策課 農業振興係 TEL 0269-67-0729)
●農業省力化支援事業
農産物の生産性および品質の向上を促進するための支援。
【申請方法】 農業政策課までご連絡ください
【補助金額】 ○園芸用ハウス設置支援 (17-ル2万円、限度額6万円)
○菌茸機械電気設備類更新 (対象経費の1/4以内、限度額25万円)
○菌茸新冷媒空調設備類更新 (対象経費の1/4以内、限度額25万円)

個人 農業振興を支援

(農業政策課 農業政策係 TEL 0269-67-0729)
●農業振興支援事業
基幹作物の活性化および作付面積の維持・拡大を図るため、種苗代等を支援。(作付け面積を増やす販売農家が対象)
・購入費の1/3以内：アスパラガス、ブドウ、プラム
・購入費の1/4以内：白ネギ、ピーマン、キュウリ、花卉(おみなえし・ヒペリカム・ジャクヤク)
・購入費の5%以内：ズッキーニ(種)
●環境負荷低減農業推進事業
土壌中の微生物によって分解されるフィルム「生分解性マルチ」の購入に対する支援。
・2,000円/1本：生分解性マルチ(200m巻)

個人 企業 農業者の収入保険の費用を補助

(農業政策課 農業振興係 TEL 0269-67-0729)
●収入保険加入支援事業
農業経営の安定を図るため、自然災害や農産物の価格の低下などによる収入減少を補償する収入保険への加入を支援。
【対象者】 市内にお住まいの個人または事務所が市内にある法人
【対象経費】 収入保険のうち、加入者が負担する掛捨て保険料(事務費および積立金を除く)
【支援金額】 対象経費の3/10以内(限度額3万円) ※認定農業者・認定新規就農者は限度額5万円
【交付期間】 補助金交付の初年度から3年間
【申請方法】 申請は収入保険を取り扱う長野県農業共済組合が取りまとめを行います。詳しくは、NOSAI長野北信支所 TEL 026-219-2890までお問い合わせください。



QRコードでホームページをチェック!

個人 遊休荒廃農地を再利用する方を支援

(農業政策課 農業振興係 TEL 0269-67-0729)
●遊休荒廃農地対策支援事業
農業者：1.2万円/17-ル、限度額/24万円)
認定農業者・認定新規就農者：1.8万円/17-ル、限度額/36万円)

個人 企業 団体 農業機械・施設の導入・更新を支援

(農業政策課 農業政策係 TEL 0269-67-0729)
●農業機械等導入支援事業
【対象者】 農業収入が50万円以上の市内の農業者(個人・法人・団体)
【対象経費】 農業用機械・施設の取得に要する経費
①取得価格が単体で20万円以上(税抜)
②中古品は残存耐用年数2年以上
【補助金額】 ①個人：1/2以内(上限20万円)
②認定農業者(個人)
農業収入2,000万円未満：1/3以内(上限50万円)
農業収入2,000万円以上：1/3以内(上限100万円)
③認定農業者(法人)：1/3以内(上限100万円)
④その他の法人・団体：1/3以内(上限50万円)
※詳しくは折り込みのチラシをご覧ください。

個人 企業 団体 新技術・品目への取組みを支援

(農業政策課 農業政策係 TEL 0269-67-0729)
●農業新技術・新品目等導入支援事業
【対象者】 ・市内の認定農業者(個人・法人)
・市内に住所を有する認定農業者で構成される団体
【対象経費】 ①農産物栽培の新技術導入に要する経費
②新品目導入に要する経費
③農産物の新たな加工品開発に係る経費
④新技術や新品目導入のための調査研究費
【補助金額】 ①～③の経費：補助率1/2以内(上限50万円)
④の経費：補助率1/2以内(上限10万円)
※詳しくは折り込みのチラシをご覧ください。

個人 新規に就農される方を支援

(農業政策課 農業振興係 TEL 0269-67-0729)
●国・県制度
・経営開始資金
認定新規就農者に対し、経営が安定するまでの最長3年間、月額12.5万円を助成
・経営発展支援事業
認定新規就農者が経営発展のために、機械・施設等を導入する場合の経費の一部を支援
●市制度
I 新規就農した個人に対し農業を営むために必要な経費の3/4以内で最長3年間交付
①個人就農支援交付金(年間120万円、50歳未満)
②定年帰農支援交付金(年間50万円、50~65歳)
③親元就農支援交付金(年間120万円、50歳未満)
II 法人等に対し、従業員の研修支援や雇用定着支援として、最長2年間、年間50万円以内で交付等
III 市内の農業研修センターで2年間の研修。研修期間中、営農生活支援資金を支給(月額15万円)

商工業

個人 企業 中小企業者等の資金調達を支援

(商工観光課 商工係 TEL 0269-67-0731)
●中小企業資金預託信用保証事業
金融機関からの円滑な資金調達を支援し、信用保証料の一部を補助。
【対象者】 中小企業者(個人事業主含む)、小規模事業者
【資金名】 小口資金、災害等対策資金、経営安定特別資金、緊急経済対策資金、創業支援資金、一般振興資金
※緊急経済対策資金及び創業支援資金は2年間の利子補給あり(年0.5%)

個人 企業 ニューツーリズムの受入を支援

(商工観光課 広域観光係 TEL 0269-67-0731)
●ニューツーリズム普及促進事業
エコツーリズムなどのニューツーリズムに対する受け入れ機能を強化するため、星空等を活用した観光メニューの開発、規模拡大及び販路開拓を行う団体等を支援。
【対象者】 市内に活動拠点を持つ法人・団体・個人事業主(団体は市内に事務所棟がある在住または市内勤務者2名以上)
【対象経費】 観光メニューの造成、情報提供活動、情報発信、体験イベントの実施などに係る費用
【補助率】 対象経費の1/2以内(限度額25万円)

個人 企業 新技術・新製品開発を支援

(商工観光課 商工係 TEL 0269-67-0731)
●産業新技術・新製品開発事業
新技術・新製品の開発を行う中小企業者等に対し、補助金を交付。
【対象者】 市内に事業所、工場または研究機関を有する事業所法人または個人の方
【対象経費】 ①原材料又は副材料の購入に要する経費
②機械装置又は工具器具の購入、試作、改良、据付け、借用又は修繕に要する経費
③外注設計又は外注加工に要する経費
④技術指導の受入に要する経費 など
【補助率】 対象経費の1/2以内(限度額100万円)

団体 環境に配慮した農業を支援

(農業政策課 農業振興係 TEL 0269-67-0729)
●環境保全型農業直接支払交付金
化学肥料及び化学合成農薬の使用を地域の慣行から5割以上低減したうえで、地球温暖化防止や生物多様性保全に効果の高い営農活動に取り組む農業者団体等を支援。
【対象者】 ・農業者の組織する団体(2戸以上)
・一定の条件を満たす農業者
【対象者】 堆肥の施用、緑肥の作付け、有機農業の取り組み等

個人 企業 店舗改修を支援

(商工観光課 商工係 TEL 0269-67-0731)
●店舗改修補助事業
【対象者】 市内で小売業または飲食業等を営んでいる方
【対象経費】 市内施工業者に発注して実施する魅力アップのための店舗改修工事等
【補助率】 ・店舗改修
補助率1/2(限度額50万円)
・おむつ交換用ベビーシートの設置工事
補助率：10/10(限度額30万円)

企業 除雪オペレーター養成を支援

(道路河川課 維持係 TEL 0269-67-0737)
●除雪オペレーター雇用支援事業
市道除雪業務に携わる人材の雇用・育成を図るため、除雪オペレーターの養成を実施する事業者に補助金を交付。
【補助額】 大型特殊自動車免許取得費用および車両系建設機械技能講習修了経費の1/2補助(限度額10万円)
【補助対象】 市道除雪業務委託を受注している事業者もしくは、協力会社である事業者等(他要件あり)

個人 企業 新商品の開発を支援

(商工観光課 商工係 TEL 0269-67-0731)
●産業新技術・新製品開発事業
市内事業者が地域資源を生かした新商品の開発、販売又は提供を行うことにより、地域経済の発展及び市の知名度の向上が見込まれる事業の実施に要する経費に対し補助金を交付。
【対象者】 市内に事業所を置く飲食店若しくは小売業を営業している中小企業または市内に住所を有する個人事業主
【対象経費】 新商品の開発のために新たに投資する費用(設備又は備品の購入費、試作品の製作に係る原材料費、包装のデザイン料及び試作品の製作費など)
【補助率】 対象経費の1/2以内(限度額10万円)

農林業

集落 団体 鳥獣対策を支援

(森林農地整備課 鳥獣対策係 TEL 0269-67-0734)
●鳥獣対策事業(電気柵等購入支援)
有害鳥獣による農作物および生活環境への被害防止策を支援。
【対象者】 集落および当該土地の所有者・耕作者が農業を営む者
【補助対象】 ・有害鳥獣被害防止のための電気柵などの購入費等
【補助率】 ・集落・団体9/10以内(忌避装置は限度額18万円)
・農林業者等1/2以内(忌避装置は限度額18万円)
【要件】 ・100㎡以上の農地に限る
・交付を受けてから3年間は交付箇所に設置すること
・事前購入した場合、見積書の提出が出来ない場合は、補助対象外です。





福寿町団地・曙町団地 B 棟 市営住宅の入居者を募集します

移住定住推進課 住宅係 TEL 0269-67-0740

福寿町団地



- 募集戸数 1戸(1階)
- 構造等 鉄筋コンクリート造4階建
- 間取り 2DK
- 家賃 18,900円~28,100円/月
- 駐車場 有り(3,500円/月)
- 入居保証金 家賃3カ月相当額

曙町団地 B 棟



- 募集戸数 2戸(2階)
- 構造等 木造2階建
- 間取り 2K
- 家賃 14,000円~20,800円/月
- 駐車場 有り(無料)
- 入居保証金 家賃3カ月相当額

以下共通事項

- 入居資格 次の全てに該当する方
 - ・2人以上の親族で入居する方、または3カ月以内に婚姻予定の方(別途条件により、単身でも入居できる場合あり)
 - ・世帯収入が市で定める基準額以下の方
 - ・住宅に困窮していることが明らかな方
 - ・市税等を滞納していない方
 - ・暴力団員でない方
 - ・市が定める要件を満たす連帯保証人を設定できる方

※連帯保証人の要件

- ・申込者と別生計の方
- ・収入状況について市長が適当と認める方
- ・公営住宅に入居していない方ほか

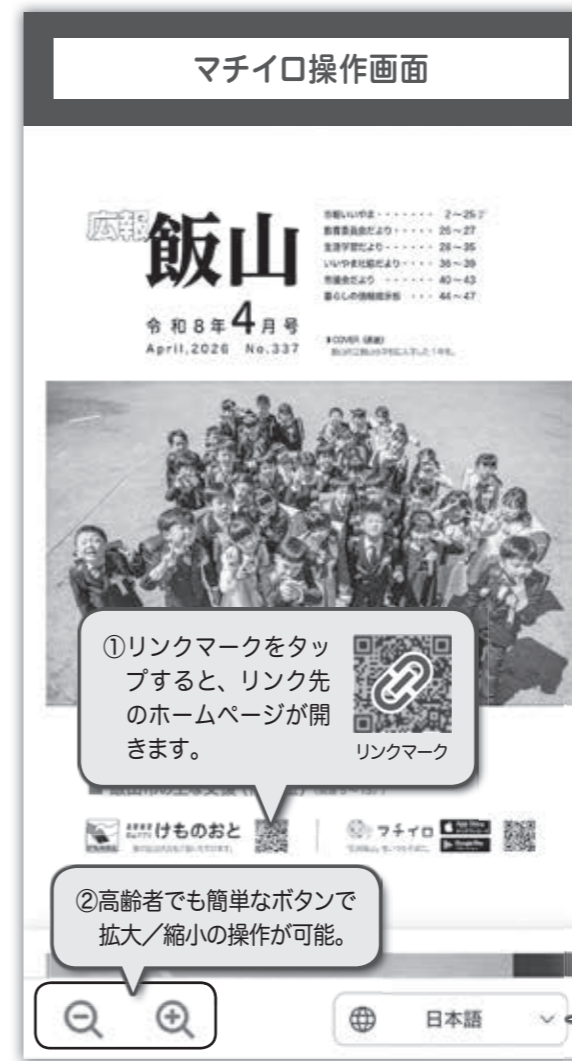
- 入居可能日 6月1日(月)【入居指定日:6月15日(月)】
- 申込方法 申込書および添付書類の提出(提出先:市役所2階移住定住推進課住宅係へご持参ください《郵送不可》)
- 申込期間 4月20日(月)から5月11日(月)まで(土、日、祝を除く)
※午前8時30分から午後5時15分まで
- 選考方法 申込件数が募集戸数を超えた場合は抽選とします
《抽選日時》5月19日(火)午前10時から【飯山市役所4階 第1委員会室】



英語翻訳機能が追加

マチイロ がリニューアルしました

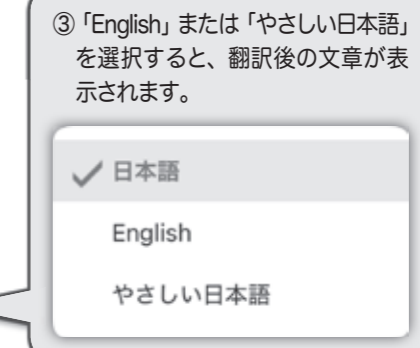
事業戦略課 情報政策係 TEL 0269-67-0724



「広報飯山」を掲載している広報紙の閲覧アプリ「マチイロ」がリニューアルしました。新たに、広報紙データ内へのリンク機能や、英語翻訳機能が追加され、より便利にご利用いただけます。下記の二次元コードからアプリをダウンロードし、ぜひお試しください。

■追加となった機能

- ①広報紙データ内の URL や二次元コードへのリンク
 - ②拡大/縮小ボタンの追加
 - ③英語翻訳と「やさしい日本語」への変換
 - ④iPhone の Voice Over 機能への対応
- ※「やさしい日本語」: 外国人や高齢者、子供にもわかるように、難しい言葉を簡単な表現に言い換えた日本語。
※ Voice Over 機能: 視覚障がいのある方でも画面を見ずに操作できる、音声読み上げベースのスクリーンリーダー機能。



「マチイロ」のダウンロードはこちら



妊婦の皆さまへ RS ウイルスワクチン定期予防接種のお知らせ

保健福祉課 健康増進係 TEL 0269-67-0727

令和8年(2026年)4月から、妊婦の方を対象にRSウイルスワクチンの定期接種を実施します。
RSウイルスワクチンを妊娠中に接種することで、生まれてくる乳幼児の肺炎・細気管支炎の主要な原因である、RSウイルスの感染を防ぐことができます。
詳しくは、保健福祉課へお問い合わせいただくか、市役所ホームページをご確認ください。

- 対象者 接種日時時点で妊娠28週0日~36週6日までの妊婦の方(対象の方へは個別に案内通知を配布しています)
- 接種費用 無料



二次元コードでホームページをチェック!



市役所で開催した農林畜産業ビジョン策定会議

3月11日、「飯山市農林畜産業ビジョン策定会議」第1回農業部会を、飯山市役所で開催しました。この会議は、農業部会、林業部会、畜産部会の3つの部会と全体会議で構成されており、飯山市の農業・林業・畜産業の発展に向けた方向性や施策について、生産者や各分野の専門家の皆さんに協議いただく

次世代の農林畜産業を考える 飯山市農林畜産業ビジョン策定会議を開催

3月7日、飯山市子ども館きららで、「飯山市子どもまんなか応援サポーター宣言」を江沢市長が行いました。この宣言は、子ども家庭庁が推進する「子どもまんなか」の理念に賛同し、子どもが健やかで幸せに成長できる社会を地域全体で構築することを目的としています。



飯山市子どもまんなか応援サポーター宣言 (動画)

「子ども祭り」には約100名の親子が参加し、その参加者とともに、江沢市長をはじめ、伊東副市長、山田教育長が「みんなであつくり子どもまんなか社会いையま」のスローガンを宣言しました。



江沢市長、伊東副市長、山田教育長が子どもたちとスローガンを宣言

地域全体で子どもを支える社会へ こともまんなか応援サポーター宣言

当日は、生産者、農業関係者団体など有識者10名が参加し、飯山市における農業の課題や、他自治体の地方再生等の取り組み事例について協議が行われました。今後の計画では、協議を複数回重ね、令和9年(2027年)3月までに飯山市へ提言いただく予定です。



市役所で開催した第1回検討会

飯山市では、情報の探しやすさと見やすさを向上させ、飯山市の情報発信力を強化することを目的に「飯山市公式ホームページ市民検討会」を立ち上げました。本検討会は、市内にお住まいの方から無作為に抽出した600名のうち、参加を希望された23名と、事務局で選出した進行役1名、有識者1名の全25名で構成され、3月14日から4月11日にかけて全3回開催しました。



第1回検討会で、意見を出す参加者

ホームページの現状と課題の整理をはじめ、「トップページにある動画や写真は表示が遅くてストレスになる」「支援制度など目的の情報にたどり着くのが大変で使いにくい」など、利用者目線での活発な意見が出されました。これらの意見は、今年度行う「飯山市ホームページ更新事業」に反映させる計画で現在整理を進めており、4月下旬ごろに飯山市ホームページで公表する予定です。

より探しやすい見やすいホームページに 飯山市ホームページ市民検討会を開催

Pick up! (2026年度) (2027年度) 令和8年度と令和9年度の保険料率が決まりました

市民環境課 国保年金係 TEL 0269-67-0726

後期高齢者医療制度の保険料率は、2年ごとに改定されます。令和8・9年度の保険料率は、長野県後期高齢者医療広域連合議会2月定例会で議決されました。

後期高齢者の増加や医療費の伸びに加え、現役世代の負担を抑えるため、国の制度改正により、次のとおりとなりました。保険料額は6月下旬に決定し、「令和8年度後期高齢者医療保険料額決定通知書」は7月以降にお届けします。皆さまのご理解とご協力をお願いします。詳しくは、お問い合わせください。

■保険料の算出方法

保険料は、加入者全員が負担する「均等割」と、前年の所得に応じて負担する「所得割」の合計額です。そのため、保険料額は収入金額や世帯構成により異なります。 ※基礎賦課額は2年ごと、子ども子育て賦課額は年度ごとに算定します。

Table showing insurance calculation: 均等割額 (基礎賦課額 48,827円, 子ども・子育て賦課額 1,339円(新設)) + 所得割額 (所得 - 43万円 x 基礎賦課額 8.80%, 子ども・子育て賦課額 0.25%(新設)) = 年間保険料額 (限度額: 87万1千円)

均等割額の軽減(所得の低い方)

Table showing reduction rates for equal share amount based on household income. Columns: 軽減割合(軽減後の均等割額), 令和8・9年度, 令和8年度. Rows: 43万円+10万円 x (給与所得の数※-1)以下, 43万円+(31万円 x 世帯の被保険者数)+10万円 x (給与所得者等の数※-1)以下, 43万円+(57万円 x 世帯の被保険者数)+10万円 x (給与所得者等の数※-1)以下.

※給与所得者等の数とは、世帯内の被保険者と世帯主のうち、55万円を超える給与収入を有する方の数と公的年金等の収入が125万円(その方が65歳未満の場合は60万円)を超える方の数(給与所得を有する方を除く)の合計をいいます。

■(新設)子ども・子育て支援納付金賦課額とは

「子ども・子育て支援法等の一部を改正する法律(令和6年法律第47号)」により、子育てを社会全体で支えるため、令和8年度から子ども・子育て支援金制度が始まります。後期高齢者医療制度においても、保険料と併せて子ども・子育て支援金を納めていただき、これを財源に子育て世帯への支援を行い、少子化に歯止めをかけ、日本の未来を支えるための制度です。

Advertisement for IT services: パソコン・スマホの「困った…」スッキリ解決! 対応エリア 木島平村/野沢温泉村/中野市 飯山市/山ノ内町周辺 (株)エスネットサービス 0269-82-4111

Advertisement for ION Nakano: 買取のまるよし ION中野店/年中無休 捨てないで! こんなお品物も大歓迎です! 洋酒買取 0269-27-4886

広告コーナー

令和8年経済センサス活動調査への回答をお願いします

「経済センサス・活動調査」は、我が国の産業分野における事業所・企業の経済活動の状況を全国・地域別に明らかにすることを目的としており、国が行う調査の中でも特に重要かつ大規模な統計調査で、法に基づく回答義務があります。事業者の皆様のご理解・ご回答をお願いします。

■調査対象
すべての事業所および企業

■調査方法
○個人経営の事業所、小規模な事業所等
緑の封筒が送付されていますので、4月23日(木)までにインターネットで回答してください。期日までに回答がない場合は、5月中旬頃から調査員が紙の調査票をお届けし、回収に伺います。○規模が大きい企業、支社等を有する企業等
本社宛てに調査書類を郵送します。○インターネットまたは郵送で回答してください。

※本調査は、ご都合に合わ

子ども育成課 企画調整係
Tel 02699-67-0722

子ども育成課 とも家庭係
Tel 02699-62-3111

ご存知ですか？特別児童扶養手当
特別児童扶養手当とは、重度もしくは中度の障がい(身体、知的、精神の各障がい)がある20歳未満の児童を、在宅で監護している方に支給される手当です。申請には所定の診断書などが必要となります。お問い合わせのうえ手続きをお願いします。

■該当となる可能性がある方
国内に住所があり(児童福祉施設に入所している場合を除く)、障がいを事由とする年金の支給対象にならない方で、次の条件に当てはまる方。

○身体障がい
身体障害者手帳1級から3級および4級の二部程度(内部障がいは、日常に著しい制限がある程度)

○知的障がい
療育手帳A1、A2、B1、B2程度

○精神障がい
前記の身体障がい、知的障

心不安、話してみませんか？HOT(ほっと)相談会のお知らせ

保健福祉課 健康増進係
Tel 02699-67-0727

精神保健福祉士による心の健康相談会を開催します。ご本人はもちろん、ご家族、関係者のみの相談も行っています。相談は予約制です。事前にご連絡をお願いします。

■日時
5月18日(月)
午後2時から午後4時まで

■場所
飯山市保健センター

■相談内容
うつ、人間関係の悩み、ひきこもり、不登校、子どもや思春期の心の悩み、医療機関にいけない、眠れない、死にたい...など

督促状の納付書が変更になります

市税と国民健康保険税は、納期限から一定期間を経過すると督促手数料100円がついた督促状を発送しています。が、4月に発送する督促状から、経費削減のため圧着ハガキ式納付書に変更します。圧着ハガキ式納付書は、税目ごと、納税義務者ごとに1枚ずつ発送されますので複数枚届く場合があります。市税等は、市が施策を進めるための貴重な財源です。納期内納付にご協力をお願いします。

■ 農政課 農業振興係
Tel 02699-67-0729

令和7年(2025年)12月より冬期間休業していた飯山市富倉ふるさとセンター(かじか亭)が4月2日(木)より営業を再開しました。

なお、飯山市富倉ふるさとセンター(かじか亭)では富倉地区の郷土料理である富倉そば、笹ずしの提供を行っています。

本町ぶらり広場の使用許可について

本年4月から当面の間、指定管理者が不在のため、本町ぶらり広場の管理を商工観光課が行います。イベント等の開催に際し、ぎやらしい白銀や、駐車場全体の一時占用する場合は手続き先が次のとおり変更となります。

■手続き窓口
商工観光課観光係
Tel 02699-67-0731

■提出書類
行政財産使用許可申請書
・イベントチラシなど、詳細が分かる資料 ほか

■手続き方法
商工観光課窓口へ直接提出、または、メールで受け付けています。

詳細は公式ホームページをご確認ください。

二次元コードでホームページをチェック!



第一優先候補者・栄フロンティア株式会社

旧城南中学校校利活用事業説明会を開催

3月15日、栄フロンティア株式会社が主催する「旧城南中学校校利活用事業」に関する地元説明会が飯山市文化交流館なちゅらで開催されました。

説明会では、飯山市が事業概要や第一優先交渉権者の決定までの経過を説明し、第一優先交渉権者である「栄フロンティア株式会社」からは、事業コンセプトについて説明がありました。また、栄フロンティア株式会社代表取締役の福原初さんは「皆さんのご意見や、市の意見を取り入れながら地域に根ざした事業を展開させていきたい」と

あいさつしました。

今後、飯山市と「栄フロンティア株式会社」は具体的な事業計画について協議を重ね、第二回説明会を5月に開催する予定です。

■事業コンセプト
The Camp Iiyama
(里山×学び×スポーツ×交流で未来につながる拠点)

・北陸新幹線飯山駅から至近という立地優位性と、豊かな自然環境を生かし、多様な人々が集い、学び、交流する新たな拠点を創出します。単なる宿泊施設ではなく、地域資源と連携した体験価値を提供します。

閉校となった旧4小学校の利活用に関するビジョンの策定を目的とした、「旧4小学校校利活用ビジョン検討市民会議」の第一回会議を2月24日に、第二回会議を3月31日に飯山市役所で開催しました。

この会議は、金融、建築、農業など幅広い分野の有識者と、城北小学校区からの推薦者、公募委員により構成されており、閉校となった旧4小学校の利活用に関するビジョンの策定を目的としています。

会議では、過去に行われた校舎利活用のアイデアが確認されたほか、委員からのアイデア提案や地域の要望などについて多数の意見がありました。

今後の会議は3回を予定しており、本年6月頃にパブリックコメントの実施を経て、旧4小学校の利活用に関するビジョンが策定される予定です。

会議では、過去に行われた校舎利活用のアイデアが確認されたほか、委員からのアイデア提案や地域の要望などについて多数の意見がありました。

今後の会議は3回を予定しており、本年6月頃にパブリックコメントの実施を経て、旧4小学校の利活用に関するビジョンが策定される予定です。

市民会議委員(敬称略)

■有識者
田中克徳(学識経験者)、松橋昭夫(金融)、工藤千麻琴(建築・建設)、置塩ゆかり(農業・6次産業)、横川友香(商工業・飲食業)、藤澤千里(不動産・観光)、岸田隆(福祉・教育)

■地区選出
藤本英喜(瑞穂)、米持美知代(瑞穂)、小沢政明(柳原・富倉)、松永静香(外様)、梨元百合(常盤)、足立久子(常盤)、村上幸男(太田)、斎藤郁夫(岡山)

■公募
別所よし江、渡邊美千代、ジェゼルローリ、本山章教、宮澤良裕、カンプレーゼかおり

旧4小学校校利活用ビジョン 検討市民会議を開催

飯山市役所で開催された市民会議

介護保険外サービス

・通院同行・買い物支援・外出のお手伝をします。
・写真整理・デジタル化も承ります。
・携帯電話のちょっとした困りごとなども対応。
・ちょっとホット安心なサービス(※)

LINE Home
〒389-2253 長野県飯山市飯山1071-2
風の商い会 代表 丸山和也
☎090-7233-2875
kazumaruyama@wachawan.com

そるばん生徒募集

無料体験入塾いつでもOK!!

全国珠算塾教育連盟指定教場
飯山珠算塾
※詳細・お問合せは右記まで 飯山市 関洋服店 ☎62-2211
飯山市 仲町通り

二次元コードでホームページをチェック!

二次元コードでホームページをチェック!

「ガーデニングdeむつまあい」～園芸まちづくり教室のご案内～

飯山市景観協議会 事務局 (まちづくり課 まち並整備係) TEL 0269-67-0738

飯山市景観協議会と飯山市では、花修景によるまちづくりの推進を行っています。本年度も、市民を対象にした講習会を計画しました。ご自身の趣味の向上、仲間づくりにご活用ください。

■開催内容

回数	講習会名	日程	予定講師
第1回	ハンギングバスケット教室	5月 8日	市園芸指導員
第2回	寄せ植え教室	5月 22日	中澤諭さん (サンフラワー)
第3回	吊り下げ鉢ハンギング教室	6月 19日	市園芸指導員
第4回	苔テラリウム教室	7月 10日	山本浩二さん (Iiyama Garden Project)
第5回	多肉植物の寄せ植え教室	8月 7日	市園芸指導員
第6回	山野草の寄せ植え教室	9月 11日	笹岡ようこさん (やましち山野草店)
第7回	秋の寄せ植え教室	10月 2日	中澤諭さん (サンフラワー)
第8回	球根のダブルデッカー植え教室	10月 30日	市園芸指導員

■応募方法

事務局まで電話でお申込みください。(定員になり次第、締切とさせていただきます) お申込みいただいた方には、後日詳しいご案内をお送りします。

■開催時間

午後1時30分～

■応募人数

15名程度

■参加料

2,000円～3,500円程度 (教室によって異なります)

令和8年度(2026年度)帯状疱疹定期予防接種のお知らせ

保健福祉課 健康増進係 TEL 0269-67-0727

帯状疱疹ワクチンは帯状疱疹やその合併症を予防する効果が認められています。制度内容やワクチンの効果等をご確認いただき、接種をご検討ください。また、対象者は年度によって異なります。定期接種対象年齢の方は公費による助成がありますが、対象年齢以外の方は全額自費での接種となりますので、ご注意ください。

■実施期間

令和9年(2027年)3月31日(木)まで

■対象者へのご案内と申込方法

毎年度4月以降にその年度の対象者全員へ案内通知や接種に使用する予診票等を送付しますので、医療機関へ直接お申込みください。

市内の実施医療機関	
いいやま診療所	TEL 0269-67-0100
小田切医院	TEL 0269-62-2039
畑山医院	TEL 0269-67-2888
みゆき会クリニック	TEL 0120-801-030
北信州診療所	TEL 0269-65-1200
片塩医院	TEL 0269-62-2136
いいやまファミリークリニック	TEL 0269-62-7080
飯山赤十字病院	TEL 0269-62-4195

■対象者

飯山市に住所があり、過去に帯状疱疹ワクチンの接種を受けていない、または完了していない方で以下に該当する方

対象区分	制度内容
定期接種対象者	・令和8年度中に65歳となる方(例:接種日に64歳であっても、当該年度の4月～3月末の間で65歳となる方) ・接種日時点において60歳以上65歳未満で、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害(身体障害者手帳1級程度)を有する方
経過措置対象者	令和8年度中に、70、75、80、85、90、95、100歳となる方

■ワクチンの種類と自己負担額

ワクチンは2種類あり、どちらか1種類の接種を受けます。

ワクチンの種類	生ワクチン	組換えワクチン
予防効果の持続	5年程度	10年程度
接種回数	1回	2か月以上あけて2回
自己負担額	2,400円	12,800円(6,400円×2回)

ワクチンの副反応等を含めた詳しい情報は、保健福祉課へお問い合わせいただくか、二次元コードより市ホームページをご確認ください。



児童手当の手続きはお済みですか？

子ども育成課 こども家庭係 TEL 0269-62-3111 (内線 179)

児童手当は、市内に住所を有し、18歳の年度末までの子どもを養育する父母等に支給される手当です。住民票や戸籍に変更(出生・転出入・離婚など)があった場合、手続きが必要になることがあります。該当する方は忘れずにお手続きをお願いします。

■支給額(児童1人あたりの月額)

子どもの年齢	第1・2子	第3子以降
3歳未満	15,000円	30,000円
3歳以上18歳年度末まで	10,000円	30,000円

■申請に必要なもの

- ・受給者(請求者)名義の通帳またはキャッシュカード
- ・受給者(請求者)と配偶者のマイナンバーが分かる書類
- ※状況によりその他の書類が必要な場合があります。

■申請手続

以下の場合、申請が必要です。

- ・子どもが生まれたとき、または養育する子どもが増えたとき
- ・子どもを養育しなくなったとき
- ・飯山市へ転入・転出するとき(対象の子どもがいる場合)
- ・受給者が公務員でなくなったとき、または公務員になったとき
- ・その他、申請内容に変更があるとき
- ※申請の翌月から支給対象となります。手続きが遅れると受給できる月が減る可能性があります。
- ※公務員の方は勤務先での支給となりますので、勤務先へご確認ください。

■支給時期

偶数月に前月分までをまとめて支給します。支払日は支払月の10日頃となります。

飯山市子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)のご案内

子ども育成課 こども家庭係 TEL 0269-62-3111 (内線 179)

食費等の物価高騰に直面し、影響を特に受ける子育て世帯(ひとり親世帯)に対し、その実情を踏まえた生活の支援を行うため、特別給付金を支給します。この給付金は、国の重点支援地方交付金を活用し飯山市が実施する制度です。

■対象者

- 以下の①～②のいずれかに該当する方
- ①令和7年12月分の児童扶養手当受給者《申請不要》
- ②公的年金等の受給により令和7年12月分の児童扶養手当の支給を受けていない方(所得が児童扶養手当の支給制限限度額を下回る方に限る)《要申請》

※児童扶養手当受給者

一人で子どもを養育する母子・父子家庭や、母にかわって児童と同居し養育するご家庭、または父母のいずれかが重度の障がいのあるご家庭で手当を支給されている方

■給付額

児童一人あたり 2万円

■手続き等

- ①の方:申請不要で、3月16日に児童扶養手当の受給口座に振込済みです。【対象となる方には令和8年(2026年)2月13日にお知らせを発送しています。】
- ②の方:申請が必要です。申請書が市役所にありますので、まずはご相談ください。
- 【受付期間:4月20日(月)から8月31日(月)まで】

まだ塾に行かなくてもいいかなあ...
部活とか引退してからでも間に合うよね?



1年数学	(水)5:00～6:20
2年数学	(火)6:50～8:10
2年理科	(木)6:50～8:10
3年数学	(火)8:20～10:00
3年数学	(水)6:50～8:30
3年理科	(木)8:20～10:00

部活引退を待っていると手遅れになる
危険性が...!?とにかくお電話ください。



生徒募集
Will 数理セミナー
0269-62-1411
イーヨイイ

イー Eひと 発見!

いいひとはっけん # 239

E(エ) ネルギッシュに
E(イー) ヤマで活躍している
皆さんを紹介しませう



その子らしくのびのびと
安心できる場所へ

放課後等デイサービス「木の実」

長野市 金井 隆純 さん

飯

山市子ども館「きらら」内の放課後等デイサービス「木の実」に勤める金井さんは、木島地区出身で、高校卒業まで飯山で過ごされました。大学は、愛知県の日本福祉大学で福祉分野を学び、その後「社会福祉法人森と木」に就職。福祉関係の仕事に携わる中で、放課後等デイサービスや児童発達支援センターなどの経験を積み、4月より放課後等デイサービス「木の実」の児童発達支援管理責任者となりました。

金

井さんは「その子らしく、のびのびと過ごせる安心できる場所を作りたい」という思いのもと、日々の支援を行っています。障がいのある無に問わず、子どもたちが好きなことや得意なことを遊びの中で見つけ出し、それを伸ばしていく環境を提供することで、自信を育み、次のステップへと繋げることを目指しています。

これからの支援にあたり、「木の実」を単なる支援の場に留めるのではなく、障がいのある子どもも一緒に遊び、学び、成長できる場として発展させたいとの思いを抱いています。また、子どもたちの支援だけではなく、家族に対しても寄り添い、保護者や兄弟姉妹が過度な負担を感じることなく安心して暮らせる地域社会を支える存在でありたいと語りました。

防災ナビ



第197回
防災無線機の手続きを忘れずに行いましょう

危機管理防災課 Tel. 0269-67-0721

防災無線機は、緊急時に市役所からの情報を受信し、災害や避難行動等に備えるために重要な物です。そのため、日頃より正常に作動しているか確認することが必要となります。

また、春は引越シーズンであるため、転入・転出による防災無線機の貸与・返却が必要となります。引越の際には忘れずに手続きをしましょう。

◆日頃から点検をお願いします

平時、市からお知らせがある場合は朝(6時45分)、昼(12時30分)、夜(18時45分)に放送をしています。受信状況を確認いただき、不具合がある場合は危機管理防災課までご連絡ください。

また、停電時は自動的に乾電池(単1電池2本)からの電源に切り替わります。

◆飯山市に転入された方

1世帯に1台、市から無償で貸与しています。

危機管理防災課の窓口にある申請書をご記入いただき貸与を受けてください。

なお、1世帯で複数台または法人で設置を希望される方は、有償で貸与しますのでご相談ください。

◆飯山市から転出される方

危機管理防災課の窓口にある申請書をご記入いただき、防災無線機および付属品(電源コード等)の返却をお願いします。ごみとして捨てられている事例もありますので必ず返却をお願いします。

◆飯山市内で転居された方

集落が変わった場合は、防災無線機の設定変更が必要になりますので、防災無線機を危機管理防災課の窓口までお持ちください。

健康 しいやま

フレイルを知っていますか?

保健福祉課 健康増進係 Tel. 0269-67-0727 (課代表)

フレイルとは、加齢とともに心身機能が低下してきて、「健康」と「要介護」の中間の状態にあることをいいます。フレイル状態を放置せずに対策を打つことで、健康な状態に戻ることは十分に可能です。

フレイルの予防・改善のためには、生活習慣の改善、特に三つの柱が重要になってきます。

- ① **栄養**：様々な食材を偏りなく食べ、たんぱく質をしっかり摂取し、低栄養を防ぎましょう。
- ② **運動**：適度な運動を継続して、身体機能を維持していくことが大切です。スキマ時間を活用しましょう。
- ③ **社会参加**：社会とのつながりは、心の健康を維持するために重要です。積極的に集まりの場に参加しましょう。ちょっとした衰えのサインを見逃さず、フレイルを予防・改善し、健康寿命を延ばしていきましょう。

～自宅でできる簡易フレイルチェック～
【指輪っかテスト】やってみましょう

①両手の親指と人差し指で輪っかを作る。

②ふくらはぎの一番太い部分を指で作った輪っかで囲みます。

③自分の指で作った輪っかでふくらはぎを囲み、筋肉量をチェックすることができます。

【危険度】

低 → 高

グローアの心やま ちうたんさく



二次元コードで
インスタグラム
をチェック!



⑤1 市外の方が飯山に移住する理由は様々。

先月、飯山市地域おこし協力隊の活動報告会に行ってきました。

地域おこし協力隊は、都市部から地方の過疎地域に移住し、地域の課題解決や活性化につながる活動に取り組む総務省の制度です。報告会は事前に集めた質問を中心にクロストークを行い、隊員は「飯山をもっと元気にするには」と「自分の将来、飯山の将来」について語りました。私は置塩隊員が立ち上げた「しいやま藍染め部」の部員であり、阿久澤隊員のグループマットピラティスにも参加していて、二人の活動をよく知っていますが、普段かかわりが少ない隊員の話も聞けて、とても良かったと思います。

移民大国であるカナダにも、人を地方に定住させるためのプログラムがあります。「地方コミュニティ移民パイロットプログラム」は、地方で働き、定住を希望する高度技能を持つ外国人に永住権を付与する制度です。このプログラムには14のコミュニティが参加しており、各コミュニティは、地元の人材では埋めることができない求人について、特定の雇用主による外国人の採用を承認することになります。「地方の人口を増やしたい」という政策は同じですが、どう増やすかは国によって制度が違いますね。

令和8年度飯山市教育施策の主な事業

飯山市教育長 山田 晃

飯山市教育委員会では、このたび策定した第3次教育大綱の基本理念「夢に向かい自分の人生を舵取りし、社会の中で多様な他者と共に生きていく人」に基づき、次のような取り組みを進めてまいります。

子どもを真ん中において考える教育

飯山市の小中学校では、「子ども中心の学校」を目指し、「いじめや不登校を出さない学校づくり」「授業力向上と学力を高める学校づくり」の2本柱を据えて、一人一人の児童生徒の心に寄り添い「子どもを真ん中において考える教育」を推進していきます。また、地域に向き、地域を知り、地域とつながることで「地域と共にある学校づくり」も進めていきます。さらに、市内全小中学校は、今年度から長野県ウェルビーイング実践校TOCOTON第2期に指定され、「飯山の未来を創るCs (Chance-Challenge-

た。また保育園・幼稚園で米飯給食を継続し、朝の忙しい時間帯の保護者の皆様の負担軽減を図るとともに、飯山の美味しいお米を使った温かいご飯を提供することで食育にもつなげていきます。このように子育て支援を大切にした取り組みを引き続き進めてまいります。

中学校の休日部活動の地域展開

中学校の休日部活動の地域展開につきましては、岳北4市村による「みゆき野ジュニアクラブ地域連携協議会」で取り組みを進めています。今年10月からの休日の完全実施に向けて、卓球、軟式野球、剣道、バスケットボール、陸上競技、バレーボール、吹奏楽の各部活動で地域クラブとしての活動を順次始めています。

幼・保・小・中の保護者の負担軽減

保育園・幼稚園・小中学校に通うお子さんをもつ保護者の皆様の経済的な負担軽減のため、保育園・幼稚園の給食費の完全無償化や保育料の軽減、小中学校の給食費を7割軽減から9割軽減としまし

本方針」の改定案が答申されました。この改定案を確定させ人権施策を進めてまいります。あわせて「区及び地区公民館の女性役員比率を20%以上にする」など、「第5次男女共同参画計画」に基づいた取り組みを進めていきます。

人と人をつなぐ地域コミュニティの拠点としての公民館

基本方針「飯山らしい社会教育計画を核とした学びの推進」のもと、公民館が人と人をつなぐ地域コミュニティの拠点としての役割を果たし、「集い学び人々をつなぐ公民館運営」を進めていきます。

絵本で育てるまちづくり

絵本で育てるまちづくり事業では、第3期えほんコミュニケーション・養成講座を開催します。第1・2期生の皆さんによる「えほんコミュニケーション」のおでかけおはなし会」を菜の花まつりなどのイベントで4回開催する予定です。子どもから高齢の方まで絵本を通して触れ合い、笑顔になれる人と人がつながる機会を引き続き創出していきます。

飯山市の有形・無形文化財、歴史的風景を保存・活用し次世代へ継承するための包括的マスタープランである「飯山市文化財保存活用地域計画」および、誰もが理解しやすい保存方法について記載し、その可能性を共有して新たな担い手づくりにつなげる「小菅の里及び小菅山の文化的景観保存活用計画」を策定します。

文化芸術の振興

美術館では、現代美術の多様な表現に触れていただける佐々木晴香さん(飯山市出身)の個展を開催します。なちゅらでは、ワンコインで真打の落語を楽しんでいただく「なちゅらる寄席」や多彩な音楽鑑賞の機会を提供するほか、市民の皆さま自らが舞台に立つ演劇セミナーも実施します。

今年度も、すべての飯山市民のための教育行政に精一杯取り組んでまいります。市民の皆様のご理解ご協力をいただきますよう、よろしくお願いたします。

ミラノ・コルティナ五輪スキークロス競技に出場 小林竜登選手が市役所で出場を報告

4月6日、ミラノ・コルティナ2026冬季オリンピックのフリースタイルスキー男子スキークロスに出場した、小林竜登さんが飯山市役所を訪れ、オリンピック出場報告会が行われました。小林選手の出場に際し、市内では「小林竜登選手を応援する会」による応援激励金協力の呼びかけが行われたほか、2月21日の競技当日に飯山市公民館で行われたパブリックビューイングでは、200名を超える市民が声援を送るなど、飯山から小林選手へ熱いエールを送りました。報告会では小林選手から「母から送られてきたパブリックビューイングの映像が励みとなり、決勝では100%の滑りができた」と感謝の言葉が述べられました。また、江沢市長と「応援する会」の高橋信夫会長から激励金が手渡されると、小林選手は「更なる好成績を目指して競技に取り組んでいきたい」と、力強く今後の決意が語られました。



オリンピック出場を報告し江沢市長と固い握手を交わす小林選手

令和8年度(2026年度) 小中学校校長・教頭先生のご紹介

(いずれも敬称略)

●小学校

- 秋津小学校長 宇佐美 昌博
同 教頭 岡田 絵美
- 飯山小学校長 宮原 理恵
同 教頭 平田 久貴
- 小島小学校長 松井 真由美
同 教頭 勝山 優子
- 城北小学校長 日台 邦治
同 教頭 浅野井 さお里

●中学校

- 城南中学校長 高橋 廣貴
同 教頭 徳永 吉彦
- 城北中学校長 唐木 敏行
同 教頭 梨子田 昌央



地域、職場、家庭で人権問題への理解を深めよう 人権政策課からのお知らせ

令和8(2026)年度から人権同和指導員に着任しました、高澤 寛と申します。今後、各地区の学習会などを通じて皆様とお会いできることを楽しみにしております。どうぞよろしくお願いいたします。

人権政策課では、皆様の希望するテーマに沿った学習会を随時企画しております。「男女共同参画」に関する内容も承っておりますので、お気軽にお問い合わせください。

また、当課では90タイトル以上の人権啓発DVDを所蔵しており、これまでは団体・学校等への貸し出しのみでしたが、今年度からは個人への貸し出しも行います。市ホームページからタイトルをご覧くださいので、ぜひご活用ください。



二次元コードからDVDリストをご覧いただけます。

■今年度の主な事業予定

- ・飯山市人権同和・企業人権教育講座：年6回開催
 - ・飯山市男女共同参画講演会：7月開催
 - ・第54回 差別のない明るい飯山市を築く市民大会：11月開催
- ※詳細は「市報いいやま5月号」に掲載いたします。

市の人権施策は企業人権教育推進協議会、人権同和・男女共同参画地域推進委員会、差別のない明るい飯山市を築く審議会、男女共同参画推進委員会などに参画いただく皆さんに支えられています。皆様からの貴重なご助言を積極的に取り入れ、今年度も「差別のない明るい飯山市」を目指してまいります。

【お問い合わせ】

人権政策課 電話：0269-67-0743 (市役所3階)



飯山市公民館 Instagramを始めました。フォローをお願いします。

0269-62-5940 (代表)

実施報告 春休みの新体験 春休み体験 教室開催

3月19日から25日にかけて、飯山市公民館で春休み体験教室を開催しました。靴下で作る猿のぬいぐるみ「ソックモンキー」作りやポリ袋を使った時短クッキングなど、新メニューを加えた7講座を実施しました。細長い紙をくるくると丸めて模様を作る「ペーパーリング体験」では、基本の丸め方を教えてもらいながら、好きな模様を作成しました。先生が用意したパーツから好きなものを選び、自分だけのオリジナル作品を完成させました。



色とりどりの木や花を作りました

公民館からのお知らせ 旧いヤマ女性センター未来を飯山市公民館に統合しました

問 飯山市公民館 Tel.0269-62-3342

いよいよヤマ女性センター未来を令和8年(2026年)3月31日をもって廃止し、飯山市公民館に統合しました。これまでは女性を中心にご利用いただけてきましたが、今後は公民館の一部として、性別を問わずご利用いただくことができるようになります。

会議室やピアノのある部屋がご利用いただけるほか、陶芸窯などの設備も利用することができます。旧いヤマ女性センター未来のご利用については、飯山市公民館へお問い合わせください。



陶芸窯が利用できます



交流ルームではダンスや合唱などの活動もできます

お知らせ より広い用途で利用が可能になりました 飯山市勤労青少年ホームをご利用ください

問 飯山市公民館 Tel.0269-62-3342

飯山市勤労青少年ホーム(飯山市照里1215)では、より多くの団体に利用をしていただくため、下記のとおり規則を改正しました。夜間(18:00~22:00)に会議室の利用ができますので、お気軽にお問い合わせください。

改正後	改正前
<p>(使用の制限) 第6条 市長は、次の各号のいずれかに該当すると認めるときは、その使用を承認しない。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) 公の秩序又は風紀を乱すおそれがあるとき。 2) 施設又は備品を損傷し、又は滅失するおそれがあるとき。 3) 専ら営利を目的とした事業に利用しようとするとき。 4) 前3号に掲げるもののほか、管理上支障があるとき又は市長が適当でないと認めるとき。 	<p>(使用の制限) 第6条 市長は、次の各号のいずれかに該当すると認めるときは、その使用を承認しない。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) 公序良俗を乱すおそれがあるとき。 2) 営利を目的とするとき。 3) 政党その他の政治活動を目的とするとき。

シリーズ お散歩文化財 第1回

3月号まで連載していた「小菅の里及び小菅山の文化的景観」に変わり、今月号から「お散歩文化財」が始まります。季節ごとにお散歩のように楽しめる市内の文化財スポットを紹介していきます。

文化財を紹介してくれるのは、歴史に詳しい、イイヤマはかせと、飯山のいいところを見つけないと、めつけちゃんです。第1回は「飯山城跡」です。

めつけちゃん4月の飯山城址公園は桜がとてきれいだね。

はかせ…今年も桜がたくさん咲いたね。ここは「県史跡飯山城跡」という文化財スポットでもあるんだよ。今から約460年前の戦国時代にお城が作られたといわれているんだ。めつけちゃん桜が咲いているこの広場も昔はお城だったの？



飯山城跡の石垣

殿様(が)住んでいたところだったんだ。この大きな石垣をよく見てもら。何か形に見えてくるかな。めつけちゃんそういえば、並んだ石がお花の形に見えてきた！

はかせ…本丸跡の石垣は、梅鉢積みとよばれる積み方で、梅の花びらのように見えるんだよ。めつけちゃん昔の人たちも、梅の形を楽しんでいたのかも知れないね！

桜の花に、石垣の梅も想像して楽しむのもいかがでしょうか。次回もお楽しみに。

参加者募集 ふるさと館たいけん工房① 『斑尾の木や花、鳥たちに会いに行こう』

問 飯山市ふるさと館 Tel.0269-67-2030 月曜休館

ふるさと館を飛び出して、斑尾高原沼の池(希望湖)のまわりに咲く花や植物、飯山らしい自然をガイドさんとともに観察しましょう！

- ◆日時 5月23日(土) 8:30~12:00
- ◆日程 8:30 ふるさと館集合出発
9:15~11:15 沼の池湿原の自然観察
12:00 ふるさと館着
- ◆講師 門田美代子さん(友の会会員)
- ◆対象 市内小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴。大人・親子もご参加可能)
- ◆定員 20名
- ◆参加費 200円
- ◆持ち物 筆記用具、飲み物、歩きやすい服装、雨具(天候により)
- ◆申込締切 5月10日(日)



どんな鳥に出会えるかな？

お知らせ さあ！今年もいよいよ、始まるよ！ 『ふるさと館たいけん工房』 春～夏の講座のお知らせ

問 飯山市ふるさと館 Tel.0269-67-2030 月曜休館

ふるさと飯山の歴史や自然・文化をより身近に感じていただくため、年間を通して開催している「ふるさと館たいけん工房」。春～夏のメニューを紹介します。詳細な内容や申込については、各回前月号の市報で随時お知らせいたしますので、どうぞお見逃しなく！！

- ① 5月23日(土) 8:30~12:00 「斑尾の木や花、鳥たちに会いに行こう」
- ② 6月13日(土) 10:00~11:30 「べったんべったん 笹もち作り」
- ③ 7月11日(土) 10:00~11:30 「昭和の遊びを体験してみよう」

※材料費の必要な講座もありますのでご了承ください。 ※なお、都合により日程や内容が変更となる場合がありますのでご了承ください。

飯山市ふるさと館へのお問合せはこちらの二次元コードから行えます→



【三遊亭ときん】

東京都出身
平成15年4月 三遊亭金時に入門
平成15年7月 前座となる。前座名「時松」
平成18年5月 ニツ目昇進
平成29年3月 真打昇進「三遊亭ときん」と改名

木戸銭 500円（全席自由）
販売中

プレイガイド 飯山市文化交流館なちゅら
火曜休館
（取扱時間 9:00～17:00）
電話予約可 Tel.0269-67-0311

主催 飯山市／飯山市教育委員会

【今後の公演予定】

- 第2回 8月2日（日） 柳家菘三郎
「令和6年度花形演芸大賞」大賞受賞
 - 第3回 10月3日（土） 林家木久彦
アニメ『あかね噺』の落語監修で話題
 - 第4回 12月12日（土） 春風亭一花
「令和7年度NHK新人落語大賞」大賞受賞
R8.9月抜擢での単独真打昇進
- ※各回の発売日など詳細は後日お知らせします。

真打による
独演会！



「ご好評をいただいておりますお馴染み「なちゅらる寄席」(500円)で1時間ほどお気軽に楽しみたい。真打による本格落語をワンコイン

三遊亭ときん

5月16日（土）

開演 午後1時30分（開場午後1時）
場所 飯山市文化交流館なちゅら小ホール

ワンコイン落語

令和8年度4回シリーズ第1回

なちゅらる寄席

お知らせ 企画展関連イベント 大型紙芝居の朗読とトークショー

問 飯山市美術館 Tel. 0269-62-1501 月曜休館（月曜祝日の場合は翌日）

企画展「藤岡牧夫絵本原画展 やさしい光につつまれて」の関連イベントとして、「いい山えほんコミュニケーター」による大型紙芝居の朗読と、絵本作家の藤岡牧夫さんによるトークショーを開催します。

予約は不要です。直接飯山市美術館へおでかけください。

- ◆期 日 5月16日（土）・6月14日（日）
※大型紙芝居の内容が変わります。
- ◆時 間 13:30～14:30（1時間程度）
- ◆場 所 飯山市美術館
- ◆入館料 300円



作品名：あがりこの森

参加者募集 寺子屋いいやま 「古文書講座」開講のお知らせ

問 申込先 飯山市ふるさと館 Tel. 0269-67-2030 月曜休館（月曜祝日の場合は翌日）

今年も古文書講座を開講します。
飯山市域に関する江戸時代の古文書を読みます。古文書を通して地域の歴史を学びませんか。今年から始めたい方も大歓迎です！

- ◆期 日 5/26、6/23、7/28、8/25、9/29、10/27
（全6回、いずれも火曜日）
- ◆時 間 13:30～15:30（休憩あり）
- ◆場 所 飯山市公民館 206 教室
- ◆講 師 樋口和雄 先生（飯山市文化財保護審議会会長）
- ◆定 員 20名
- ◆対 象 市内在住または在勤の方
- ◆受講料 600円（6回分）
- ◆申込期間 4/21（火）～5/12（火）



昨年開催された講座の様子

参加者募集 飯山雪国大学「まなびバ！」 語り合って学ぼう 飯山の魅力と歴史

問 飯山市公民館 Tel. 0269-62-3342

市民の皆さまの好きなことや得意なことを活かして学びの場とするいいやま雪国大学事業「まなびバ！」。
飯山雪国大学『宮下健司先生の地元学講座』をテキストとして、参加者みんなで飯山について語り合う講座を開催します。2回終了後、参加者でさらに続けたい場合は自主企画を考えましょう。

- ◆期 日 6/12（金）・6/26（金） 全2回
- ◆時 間 13:30～15:00
- ◆場 所 飯山市公民館 102 会議室
- ◆話題提供者 藤木義博さん（瑞穂地区北原在住）
- ◆受講料 400円（2回分）
- ◆対 象 飯山市内在住または在勤の方
- ◆定 員 10名（申込多数の場合は抽選）
- ◆内 容 第1回は瑞穂・常盤地区を取り上げます。
第2回内容は話し合いのうえ決定します。
- ◆持 ち 物 筆記用具、（お持ちの方は）『宮下健司先生の地元学講座』
- ◆申 込 方 法 下記二次元コードまたは飯山市公民館へ電話でお申込ください。
- ◆そ の 他 テキストをお持ちでない方はご購入いただけます。
- ◆申 込 締 切 5月17日（日）



←こちらからお申込ください

飯山雪国大学 「宮下健司先生の地元学講座」

記憶を記録化する飯山地元学
未来学としての飯山地元学



テキストをお持ちの方は持参ください

自分の体に限界はない

まなびバ！事業の指導

みなさん、こんにちは。かがやき接骨院の高橋隼人と申します。

普段は、体の不調、痛み、ケガ、学生のコンディショニング調整を整体、はりきゅう、筋膜リリースを用いて施術を行っており、その中でも再発防止のために日頃からストレッチやヨガを指導させていただいております。

昨年の公民館事業の『まなびバ！』で、その健康ヨガを講師として指導させていただきました。

体の痛みが出るのはかならずと言っているほど、原因がありそれらを取り除かない限り繰り返し痛みが出る可能性が高いのです。

それを除去するために、普段の体の使い方や、解剖学知識をみなさんに知ってもらいながら受けていただきました。

まなびバには30代から80代と幅広い年代が集まり、楽しく時にはキツく、講義

をさせていただきました。

その中でも80代の方が体を良くしようと一生懸命体を動かす姿があり、その影響で他の受講生の方も負けない姿勢がとて印象的でした。

初めは、周りは知らない方ばかりで緊張気味ですが終わってから一つのチームのような団結が生まれる光景を見てると、もっともつと指導したい気持ちにいつもなります。

やれることは必ずある

「歳だから、私には無理」「そんな私にはできない」と諦めてしまう方が多いです。

でもやれることは必ずあります。それをやるか、やらないかの差だと感じております。何歳からでも体は変わります。

ヨガを受けてから「腕が上がりやすくなった」「背筋が伸びた」「膝が痛く無くなった」「もっとやりたい」

木島地区 高橋 隼人

などの感想もいただいております。

これを機にみなさんも少しずつ体を動かしてみたいかがでしょうか？

【筆者紹介】

かがやき接骨院の高橋さん。市民の皆さんが得意なことを活かして講師となる「まなびバ！」で健康ヨガ教室を開講してくださいました。楽しいお話を聞きながら体を動かす講座になりました。



※市外局番 0269



地区館情報

飯山公民館

TEL 62-33342

◇令和8年度老燃教室

時 4月28日から10月27日までの毎月第2・第4火曜日（会場や祝日の都合上、変更になる場合もあります）午後1時30分～午後3時

※詳細はチラシをご覧ください。

◇飯山地区ソフトボール

交流試合

字町対抗ソフトボール交流試合を行います。

時 6月7日(日)

午前8時開会式

場 長峰運動公園

多目的グラウンド

※ 4月30日(木)

秋津公民館

TEL 62-2330

◇健康麻雀大会開催

開催要望の強かった健康麻雀大会を3月15日に行いました。

飛び入り参加も含め16

人でくじを引き、卓を決め、1回戦50分または半荘で点数を集計しました。あちこちの卓から麻雀牌を混ぜるガラガラ音、ポン・チー・リーチ、指を折って役を数える声、中には満貫だの、跳ねただの、うらやましい声も！相手に振り込んでしまいい「ええっ？こっちかあ！」という絶望的な声なども聞こえてきました。

1回戦終わるごとに全員でくじを引いて卓を決めなおし、3回戦を行い、総合得点により順位をつけました。

「おもしろかったなあ、毎月やれや！」という声も聞かれ、参加者の大半を占めた70歳以上の皆さんの脳トレ、指先の運動にも一役かうことができ、文字どおりの健康麻雀大会となりました。

木島公民館

TEL 62-05555

◇第70回木島地区

市民運動会

時 5月10日(日)午前8時

場 木島小学校グラウンド

今年は70回記念種目な

どを予定しています。詳細はチラシをご覧ください。

瑞穂公民館

TEL 65-25001

◇楽しい集い

3月8日、瑞穂公民館で『楽しい集い』が開催されました。

昨年までは囲碁・将棋・麻雀・オセロ大会を公民館、ピンポン大会を旧東小学校で開催していましたが、今年には公民館を会場に両大会一緒に開催をし、大勢の方に参加いただき熱戦が繰り広げられました。

◇ノルディックウォーキング

5月9日(土)『ノルディックウォーキング in 柏尾峰』を予定しています。詳しくはチラシをご覧ください。

柳原公民館

TEL 62-155022

◇第41回バーベキュー

オリエンテering開催 3月8日、第41回バーベキューオリエンテeringが小雪の舞う中、行われました。バーベキューの食



ツイスターゲームを楽しむ子ども

富倉公民館

TEL 67-2136

◇富倉地区ドローン教室

時 5月23日(土)

午前9時30分～

場 富倉地区

活性化センター前

ドローンの操縦を学び、地域課題に取り組みませんか。各家庭へチラシを配布しますのでお申込ください。

外様公民館

TEL 62-1029

◇ギフチョウ・ヒメギフ

チヨウ・カタクリの花 観察会

春の訪れとともに、黒岩山にはカタクリの花が咲きギフチョウたちが飛び交うようになりま

す。そんな春の使者たちに会いに行きませんか？恒例となった観察会は5月2日(土)午前の予定です。詳しくはチラシなどを通してお知らせします。

常盤公民館

TEL 62-3200

◇ときわ寺子屋春休み編

3月23日・24日二日間 にわたり、延べ100名の児童が参加し春休みの宿題に取り組みました。平野弘蔵先生指導による、実験



コンロの熱で気球が高く上がります

◇第16回常盤

ロードレース大会

時 5月17日(日)午前

※詳細はチラシでお知らせします。

太田公民館

TEL 65-4579

◇令和8年度太田地区

合同総会のご報告

3月1日に令和8年度(2026年度)の9団体合同総会および人権学習会を開催しました。今年の学習内容は「ことばがあるから」というお題で、人の思い込みや先入観に関する事項を参加者全員で学び

ました。また、地区社会福祉協議会では令和8年度も「敬老会対象者全員に記念品を配布」、公民館は「健康増進教室、信越トレイルランニング教室」の開催、子ども会育成連絡協議会では「ちびっ子夏祭りの開催」等を確認しました。

岡山公民館

TEL 69-2010

◇囲碁・将棋・麻雀大会

3月1日に岡山公民館で囲碁・将棋・麻雀大会が開催されました。

囲碁の部には残念ながら参加者がいませんでしたが、将棋の部には2名、麻雀の部には11名の参加がありました。真剣な中にも、時折笑い声(苦笑い?)あり、飛び入り参加ありと、賑やかな大会となりました。



賑やかな大会になりました

◇ 5月図書館カレンダー ◇

1	金	移動図書館車④太田・富倉
2	土	おはなしひろば
3	日	
4	月	
5	火	おはなし会 in 菜の花まつり
6	水	
7	木	休館日 (祝日振替)
8	金	移動図書館車②戸狩・西大滝
9	土	おはなしひろば
10	日	
11	月	休館日
12	火	
13	水	移動図書館車③温井・秋津
14	木	絵本とわらべうたの会
15	金	移動図書館車④太田・富倉
16	土	ブックスタート / おはなしひろば
17	日	
18	月	休館日
19	火	
20	水	移動図書館車①北原・常盤
21	木	蔵書点検に伴う休館日 5月21日(木)～6月2日(火)
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	
31	日	

□の日は休館です

開館時間と休館日

【開館時間】
火～金 9:30～18:00
土・日・祝 9:30～17:00

【休館日】
月曜 (祝日の場合は翌平日)・最終木曜
年末年始・蔵書整理期間等

蔵書検索・予約
※予約は事前にパスワード
の登録が必要です



移動図書館
巡回日程表

Instagram
随時更新中!



(市立飯山図書館 Tel. 0269-62-1118)

絵本で育まるまちづくり事業

いい山えほんコミュニケーターの おでかけおはなし会

in いいやま菜の花まつり (雨天中止)

日程：5月5日(こどもの日)
10:00～15:00
午前2回、午後1回(予定)

場所：飯山市 菜の花公園



第3期 受講生募集！ いい山えほんコミュニケーター養成講座を開講します

えほんコミュニケーターとは、絵本の魅力を地域に発信し、
絵本と人の架け橋となる伝達者です。

飯山市では、今年度も「えほんコミュニケーター養成講座」
を開講し、講座受講後に市内で絵本の読み聞かせ活動を行って
いただける方を募集します。

募集要項など詳しくは、図書館ホームページに掲載予定です。
ご応募お待ちしております。



えほんコミュニケーターおすすめ絵本



えほんコミュニケーター
市村 秀子さん

『にひきのかえる』

新美南吉 / 作 鈴木 靖将 / 絵 新樹社

この本は日本が戦争に向かっていった昭和10年、新美南吉
が21歳の時に書かれたそうです。

黄色のかえると緑色のかえりが畑でぼったりゆきあい、互
いの色の違いをけなしているうちに取っ組み合いの喧嘩にな
ってしまいます。でも北風が吹き始めたので一時休戦、か
えるたちは土にもぐって冬眠します。やがて暖かい春が来て
目覚めたかえるたちは……。

争いのむなしさや仲直りの大切さを感じてほのぼのとした
気持ちになれました。

『おまたせクッキー』

パット・ハッチンス / 作 乾 侑美子 / 訳 偕成社

お楽しみのおやつ時間、お母さんが焼いてくれたクッ
キーを食べようとすると、「ピンポン」。友達遊びに来ま
した。一緒に食べようとすると、また「ピンポン」……。

「クッキーを食べることはできるのかな？」と、ドキドキ
しながらページをめくり続けると、最後にはお助けしてくれ
るある人が登場?!

子どもたちが着ている鮮やかな色の洋服や、キッチンの小
道具なども素敵です。お母さんが手にしている道具と床にも
注目して、ぜひ読んでみてくださいね。



えほんコミュニケーター
久保田 聡子さん

蔵書点検ボランティア募集

5月21日(木)22日(金)

作業内容



図書館に所蔵されている資料の
バーコードを1冊ずつ読み取る作業 など

28日(木)29日(金)

作業内容



寄贈された児童図書を
分類別に仕分けする作業 など

蔵書点検期間中に、作業のお手伝いをしていただける方を募集します。
上記期間のうち、ご希望の日をお知らせください。(半日から参加可能)
(※応募人数によっては、日程を調整させていただく場合があります。)

どなたでもお気軽に！ ご応募お待ちしております。【締切 4/29(水)】

詳しくは図書館 (Tel. 0269-62-1118) へお問い合わせください。

ながの電子申請から応募できます。→



子ども読書の日 こどもの読書週間 特別企画

開催期間 4月10日(金)～5月20日(水)
対象 小学生以下

【読書ポイントカード】

1冊本を借りるごとに、ポイントカード
にスタンプを1つおします。

スタンプが20個貯まったら、かわいい
折り紙しおりをプレゼント！ぜひ、たくさ
ん本を借りてくださいね♪

※大人向けの本・漫画・CD・DVDは、
ポイントカード対象外です。



【おすすめ本を紹介しよう】

チュールリップ形の紙にあなたのおすすめ本
紹介を書いて、お花畑を満開にしてね♪

おすすめ本紹介を1枚書くごとに、ポイン
トカードにスタンプを3つおすよ。しおり
ゲットへの近道をしよう！



新着図書案内

趣味・実用

生成AIを活用したレポート・論文の書き方

おこさま人生相談室

平成史全記録

自治体は何のためにあるのか

ファミリーループレジネスの教科書

多様性とどう向き合うか

相続した空き家の整理整頓術

地面師の地面師

あてるだけカイロ健康法

慢性腎臓病

わたしの服はどこからきてどこへいくの？

ぼっち・ぎゅ・るっく！ひとりで学ぶエレキギター攻略

現代お笑い論

白鷺はなぜ嫌われなければならなかったのか

サラブレッド大辞典

泣かない影に

犯人はキミが好きなの

外の世界の話を聞かせて

ゴルフ人生、泣いて、笑って

言問ラプソディ

夜明けのハントレス

あなたの命綱

あたしがわたしじゃなくなれば

微笑み迷子

暗黒の彼方

ルカとチカ

テミスの不確かな法廷2 再審の証人

DANGER

大河の一滴最終章

テヘランでロリータを読む

大活字

アシタノユキカタ(3分冊)

伊藤 貴之

小林 エリカ

今 井 照

蒲 地 正 英

岩 淵 功 一

阿 部 洋 行

森 保 和 也

久 保 一 也

丸 山 彰 一

鎌 田 安 里 紗

ヤマハミュージックEH

立 川 志 ら く

拔 井 規 泰

ウ マ フ リ

赤 川 次 郎

阿 津 川 辰 海

江 國 香 織

小 野 寺 史 宜

河 崎 秋 子

久 坂 部 羊

夕 見 夏 衛

新 堂 冬 樹

堂 場 瞬 一

長 野 ま ゆ み

直 島 翔

村 山 由 佳

五 木 寛 之

アールナフィーシ

小 路 幸 也

旬の本☆話題の本☆意外な本

らいぶらい ブックレビュー

言語学者、
生成AIを危ぶむ

そのおもしろい本が



川原 繁人 / 著
朝日新聞出版

近頃、私たちの生活を便利にしてく
れている生成AI。文章を生成するだ
けではなく、音声を通じて、人と「お
しゃべり」もできます。でも、AIの
話している「日本語」は、「日本語に
よく似ている言葉」であって「日本語」
ではないのです。そんな「全く違う言
葉」を、これから言葉を獲得する子
ども達に、与えてしまっているのでは
うか？

この本は、言語学者である著者によ
って、「人間とAIの言語学習過程の
違い」など言語学らしい観点や、自ら
AIを使って感じてきたことなどを踏
まえて、AIを子どもに与えることへ
の懸念がつぶさに説明されています。

この本を読んで、生成AIの使い方
を見直してみませんか？



携帯電話の方はこちらからHPをご覧ください

社会福祉法人 飯山市社会福祉協議会
〒389-2253 長野県飯山市大字飯山1-2-11
TEL 0269-621-2840 FAX 0269-621-2904
Mail s.fukusi@iyama-catv.ne.jp

令和8年度

飯山市社会福祉協議会 事業計画

3月24日に行われた評議員会で、令和8年度の事業計画・予算が決まりました。主なものを紹介させていただきます。今年度もより一層の福祉の充実を目指してまいりますので、皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

詳しい事業計画は
社協あらまし
をご覧ください



地域福祉事業

■住民支えあい活動事業

- ・小地域災害時住民支えあい事業
各集落単位で防災マップの作成を推進します。
- ・見守りほのぼの弁当サービス事業
高齢者世帯・障がい者世帯を対象にお弁当をお届けし、食生活の改善や安否確認を行います。
- ・有償在宅福祉サービス事業
「くらしの応援スマイルとうど」
地域住民が日常生活の困りごとを助け合う有償ボランティアサービスを行います。



■高齢者福祉事業

- ・老人福祉センター湯の入荘の運営と管理
- ・ケアセンター湯の入の運営と管理
高齢者の閉じこもり、うつ、認知症等の予防、運動器の機能向上等の支援などを行います。
- ・敬老祝品の贈呈
市内の米寿(88歳)、白寿(99歳)の方に敬老祝品を贈呈します。

■障がい者福祉事業

- ・車いす、車いす移送用軽自動車の貸出
飯山市内在住の歩行困難な方を対象に、車いすおよび車いす移送用自動車を無料貸出をします。
- ・母子通園訓練施設ゆきんこ園の運営



■赤い羽根共同募金への協力と助け合い事業

■児童福祉事業

- ・児童センター(館、クラブ)、北部子育て支援センターの運営

■福祉教育推進事業

- ・福祉体験教室☆わくワク!!とうど塾☆
小学4~6年生を対象とし、「福祉の心」を育むことを目的にさまざまな福祉体験を行います。
- ・サマーアクションボランティアの開講



R7年度 聴導犬講座の様子

■広報啓発事業

- ・第71回社会福祉大会の開催
- ・ふれあいまつりの開催

■総合相談事業

- ・総合相談
毎月20日、相談員と弁護士による無料相談を行います。
- ・心配ごと相談
毎週水曜日、相談員による無料相談を行います。

■生活困窮者自立支援事業

- ・自立相談支援事業
複合的な課題を抱える相談者に対する包括的な相談支援を行います。
- ・家計改善支援事業
家計管理に関する相談支援を行います。

■財政基盤、組織基盤の整備

■社会福祉関係機関・団体との連携

介護保険事業

- ・介護保険サービス
 - ①居宅介護支援(ケアプラン作成)
 - ②訪問介護(ホームヘルプ)
 - ③通所介護事業(デイサービス)
 - ④短期入所生活介護事業(ショートステイ)
 - ⑤介護予防
- ・障がい福祉サービス
 - ①居宅介護(ホームヘルプ)

■ボランティア活動の推進

- ・ボランティアの育成
 - ①ボランティア活動の把握、調整、支援。ボランティア情報の啓発宣伝
 - ②ふれあいバスハイクの開催
 - ③ボランティアの養成
 - ④市内の小・中・高校生ボランティアの育成
- ・福祉活動に対する応援助成

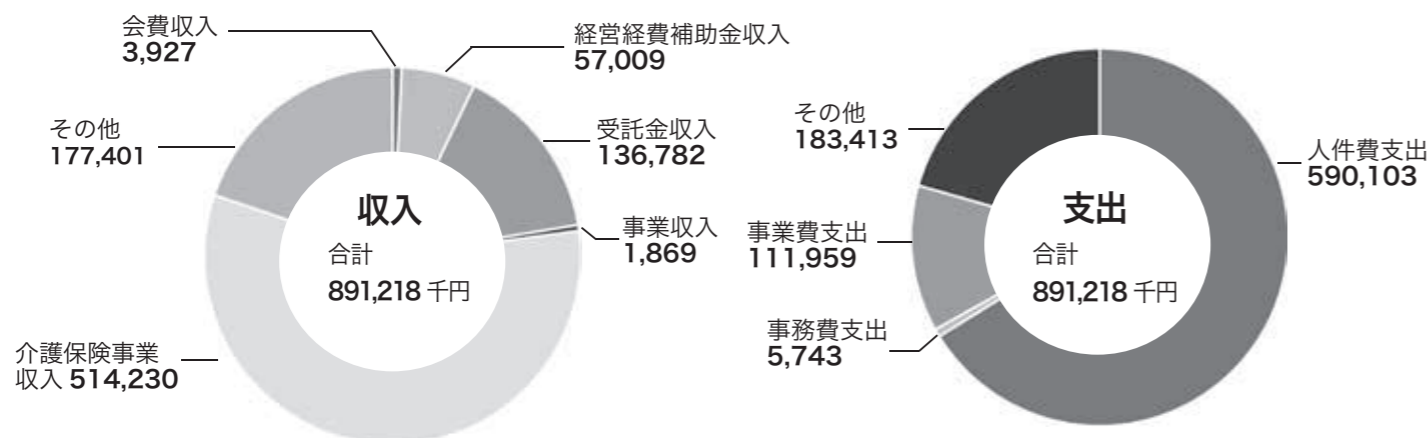


R7年度 ボランティア養成講座(料理教室)の様子

寄付金事業

- (1) 善意銀行の運営 (2) 老人福祉センター「湯の入荘」への指定寄付 (3) 愛のしるし寄付金事業

令和8年度 飯山市社会福祉協議会予算 (単位:千円)



飯山市社会福祉協議会 令和8年度会費について



サマーアクション・ボランティア活動の様子(児童クラブ)

中学生以上の方を対象とした施設体験教室「サマーアクション・ボランティア」を毎年夏休み期間中に開催しています。福祉施設のほか、各種福祉イベントでの運営補助等さまざまなボランティア体験を行っています!

～誰もが安心して暮らし続けるまちづくりは
皆さまによって支えられています～

当協議会は市民の皆さまが会員であり、皆さまからの会費により成り立っています。例年、一世帯につき600円を各地区社協を通じて当協議会へ納付いただき、そのうち約30%は各地区社協の活動費として還元されています。

地区社協では、敬老会や、各地区の福祉団体の活動など、地域福祉推進のために使われています。

また当協議会では、毎年実施しているサマーアクションボランティアといった福祉事業などに活用させていただいています。

今年度も、より一層の福祉の充実を目指してまいりますので、社協事業へのご理解とともに会費の納入についてご協力をお願いいたします。

日	曜	地区・団体等
1	金	大久保 8:40
2	土	かすみ草
7	木	坂井 8:50 (さくら会 9:30)
8	金	野坂田 8:50
9	土	径の会 8:40
12	火	上倉 8:40
13	水	高砂会 8:40
14	木	山野下会 8:40 (さくら会 9:30)
15	金	今井 9:00
16	土	ドレミの会
19	火	カラオケ同好会
20	水	西大滝 8:40
21	木	さくら会 8:40
23	土	月例カラオケ大会
26	火	桑名川 8:40
27	水	奈良沢 8:40、小佐原 8:45、山口 8:50、中条 9:00
28	木	さくら会 8:40
29	金	戸狩 8:50
30	土	うた友会

※送迎時間は目安です。
 ※乗車する場合は事前人数をご連絡ください。
 湯の入荘：☎0269-65-3312

令和7年度

歳末たすけあい事業のご報告

歳末たすけあい事業は、市民の皆さまから寄せいただいた赤い羽根共同募金を活用させていただいています。

令和7年度は、市内の未就学児を養育するひとり親世帯と生活困窮者世帯を対象に、iカード(飯山カード)サービス事業協同組合)加盟店等で利用できる1万円分の「歳末たすけあい商品券」を贈

呈し、24万9千円をご利用いただきました。

改めて、各店舗の皆さまの協力および市民の皆さまの温かい善意に心からお礼申し上げます。



飯山市社協 第三者委員の紹介

第三者委員とは、苦情解決制度に社会性や客観性を確保し、利用者の立場や特性に配慮した適切な対応を推進するための方々です。

当協議会の職員に言いづらい場合は、第三者委員がお聞きします。お気軽にご相談ください。

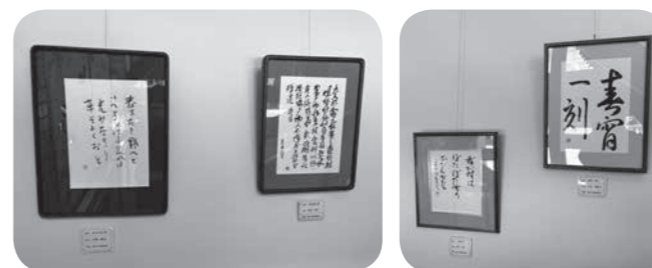
- 堀内 清司氏 (飯山地区)
- 本木 幸子氏 (飯山地区)
- 小池 孝夫氏 (木島地区)



福祉サービスにお困りごとはありませんか?

- 【例】・お願いがあっても、聞いてくれない。
 ・職員の言葉遣いに傷ついた。
 ・もっと分かりやすく、サービスについて説明してほしい。サービスの内容が契約と違っているなど。

福祉センターを彩る 館内展示が変わりました



3月～4月の展示団体 飯山市書道協会 さま

相談日のご案内

総合相談事業

☎：0269-62-2840

- 総合相談 (予約不要)

5月20日(水)
 9:00～15:00
 弁護士による法律相談
 11:00～15:00

- 心配ごと相談 (要予約)

毎週水曜日 9:00～12:00

相談は行政、女性、人権、家庭、法律相談など無料でご相談いただけます。

結婚相談事業

☎：0269-62-7030

- ♥結婚相談 (要予約)

5月9日(土)、5月17日(日)
 9:00～12:00

会場：市民活動センター (飯山市福祉センター内)

令和8年2月21日～令和8年3月20日分

見守りとうど衆研修会・認知症を知り、地域で支える見守り活動



3月6日、令和7年度見守りとうど衆研修会を開催しました。

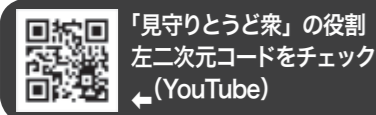
見守りとうど衆の方をはじめ民生児童委員さんや地域で支え合い活動をされている方など多くの方にご参加いただきました。当日は見守りとうど衆

の役割や、認知症の正しい理解について学びました。また講話では、本人の安心につながる関わり方を知り、質疑応答では参加者が日頃の介護や見守りの様子を交えて積極的に質問する姿も見られました。

認知症は誰にでも起こりうる身近なものです。地域全体で見守ることが、誰もが安心して暮らせるまちづくりへの第一歩です。今後お互いに支え合う輪を広げていきたいと思います。



また当協議会では、地域住民同士の支え合いのしくみとして「見守りとうど衆」の活動を推進しています。見守りとうど衆の詳細については、紹介動画をご覧ください。



ご寄附・ご訪問

ご寄附			匿名さま	くず入 ご寄附	
ご芳名	物品・金額	備考	小坂 キヨ子 さま	くず入 ご寄附	
相澤 はま江 さま	くず入 ご寄附	善意銀行	伊東 邦二 さま	くず入 ご寄附	デイサービス 瑞穂
長野県退職公務員連盟飯水支部 さま	タオル 27枚 ご寄附		瑞穂地区更生保護女性会 さま	古布 ご寄附	
長野 FCL コンポネント株式会社 さま	食料品 ご寄附		匿名 さま	手編みニット帽 ご寄附	
ご訪問					
ご芳名	内容等	施設名等			
青木 さま	くず入 ご寄附	デイサービス 外様	田中 克己 さま	歌、琴、キーボード、交流	デイサービス 瑞穂 外様 ゆきつばき
吉越 さま	タオル ご寄附	デイサービス ゆきつばき	大月 肇 さま	リハビリ、ウクレレ、歌交流	デイサービス 瑞穂
匿名 さま	カット布 ご寄附		飯山高校 JRC 部 さま	子どもまつりでのパルーンアート	飯山児童クラブ
匿名 さま	オムツ用品 ご寄附				
和田 廣 さま	オムツ介護用品 ご寄附				
高山 圭介 さま	オムツ介護用品 ご寄附				



3月定例会概要



3月定例会は、2月24日から3月23日までの28日間の日程で開会し、令和8年度飯山市一般会計予算をはじめ、令和7年度補正予算案、条例案、事件案等47件の議案が市長から提出されました。

予算決算常任委員会において3名の議員から「令和8年度飯山市一般会計予算」について修正案が提出され、採決の結果賛成多数で可決されました。

総務文教常任委員会においては、2名の議員から「特別職の職員で常勤の者の給与に関する条例及び飯山市議会の議員の議員報酬及び費用弁償等に関する条例の一部を修正する条例」について修正案が提出され、採決の結果賛成多数で可決されました。

最終日の本会議においては、各常任委員長から、付託議案の審査結果報告が行われました。

本会議での採決の結果「令和8年度飯山市一般会計予算」および「特別職の職員で常勤の者の給与に関する条例及び飯山市議会の議員の

議員報酬及び費用弁償等に関する条例の一部を修正する条例」は、いずれも賛成多数で修正可決されました。また、「飯山市一般職の任期付職員の採用等に関する条例」については、総務文教常任委員長から継続審査の申出がされ、継続審査とすることについて賛成多数で可決されました。その他の議案についてはすべて原案のとおり可決・同意されました。

その他、議会運営委員会から提出された「イランをめぐる軍事行動の即時停止と外交による平和的解決を求める意見書」については、採決の結果全員一致で可決され、関係行政庁あてに意見書を送付しました。

議案の修正についての詳細は、42ページに掲載しています。

各議員の一般質問についての記事は5月号に掲載します。

◆ 令和8年3月定例会で審議された議案等 ◆

【予算案 10件】

◇令和8年度飯山市一般会計予算・各特別会計予算7件
水道事業会計予算1件・下水道事業会計予算1件

【補正予算案 6件】

◇令和7年度飯山市一般会計補正予算・各特別会計補正予算3件・水道事業会計補正予算1件・下水道事業会計補正予算1件

【条例案 15件】

- ◇飯山市組織条例の一部を改正する条例
- ◇飯山市水道料金等審議会条例の一部を改正する条例
- ◇飯山市一般職の任期付職員の採用等に関する条例
- ◇特別職の職員で常勤の者の給与に関する条例及び飯山市議会の議員の議員報酬及び費用弁償等に関する条例の一部を改正する条例
- ◇飯山市税条例の一部を改正する条例
- ◇飯山市過疎地域における固定資産税の課税免除に関する条例の一部を改正する条例
- ◇飯山市公民館条例の一部を改正する条例
- ◇飯山市乳児等通園支援事業の設備及び運営に関する基準を定める条例
- ◇飯山市特定乳児等通園支援事業の運営に関する基準を定める条例

- ◇飯山市国民健康保険条例の一部を改正する条例
- ◇飯山市介護保険条例の一部を改正する条例
- ◇飯山市地域交流農林体験センター条例の一部を改正する条例
- ◇飯山市道の駅「花の駅千曲川」条例の一部を改正する条例
- ◇飯山市若者・定住住宅条例の一部を改正する条例
- ◇飯山市消防団員等公務災害補償条例の一部を改正する条例

【事件案 15件】

- ◇議決事項の変更について
- ◇財産の無償譲渡について
- ◇指定管理者の指定について11件
- ◇飯山市過疎地域持続的発展計画の策定について
- ◇斑尾辺地に係る公共的施設の総合整備計画の変更について

【人事案 1件】

- ◇固定資産評価審査委員会委員の選任に関する同意を求めることについて

【議会条例案 1件】

- ◇飯山市議会議員政治倫理条例の一部を改正する条例

【意見書 1件】

- ◇イランをめぐる軍事行動の即時停止と外交による平和的解決を求める意見書

賛否が分かれた議案等の表決結果

○=賛成 ●=反対

*「長」は委員長のため委員会での表決権はありません。
*「-」は別委員会のため表決権はありません。

議案番号	議案等名	会派名・議員名	会議の種類	議員													議決結果		
				山崎武雄	西澤一彦	高橋達幸	山崎一郎	高澤富士子	吉越利明	岸田眞紀	荻原章一	小林喜美治	松本淳一	高橋春三	村松正勝	常田徳子		佐藤正夫	波川芳三
4	令和8年度飯山市一般会計予算(修正案)	委員会	※修正案についての賛否	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	議決
			※委員長報告(修正案可決)についての賛否	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
22	飯山市一般職の任期付職員の採用等に関する条例(継続審査)	委員会	※継続審査についての賛否	○	○	-	-	長	○	-	●	-	-	-	-	○	-	議決	
			※委員長報告(継続審査)についての賛否	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
23	特別職の職員で常勤の者の給与に関する条例及び飯山市議会の議員の議員報酬及び費用弁償等に関する条例の一部を改正する条例(修正案)	委員会	※修正案についての賛否	○	○	-	-	長	○	-	○	-	○	-	-	-	○	-	議決
			※委員長報告(修正案可決)についての賛否	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
23	特別職の職員で常勤の者の給与に関する条例及び飯山市議会の議員の議員報酬及び費用弁償等に関する条例の一部を改正する条例(修正案を除く原案)	委員会	※修正案を除く原案についての賛否	○	○	-	-	長	○	-	○	-	○	-	-	-	○	-	議決
			※委員長報告(修正案を除く原案可決)についての賛否	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
議1	飯山市議会議員政治倫理条例の一部を改正する条例	本会議	※原案についての賛否	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	議決

◆ 飯山市一般職の任期付職員の採用等に関する条例(継続審査) ◆

議案第22号「飯山市一般職の任期付職員の採用等に関する条例」については、本会議の採決において賛成多数で継続審査となりました。

総務文教常任委員会審査には市長も出席され質疑を行いました。委員からは「市長就任以来の行政運営のあり方から、条例の運用に関して、全面的に信頼することは困難であり、条例の審査は極めて慎重に対応する」との意見が出され、これに対し市長から、「指摘されたことについて振り返り反省をして、必要な対応を6月議会までに報告できるようにさせていただきたい」との発言がありました。

今後継続して審査を行い、市長からの報告を確認したうえで、6月定例会において採決を行います。

Data file

飯山市の人口と世帯

■住民基本台帳人口【3月31日現在】

男	女	総人口	世帯数
8,884人 (-96人)	9,287人 (-101人)	18,171人 (-197人)	7,823世帯 (-98世帯)

出生：1人 死亡：29人 転入：66人 転出：235人
()内は前月との増減。住民基本台帳による

■毎月人口異動調査結果に基づく推計人口

3月1日現在の人口推計は、発表機関の公表日変更により、次月号にて掲載する予定です。

「毎月人口異動調査」とは、5年毎に行われている国勢調査の数値を基礎として、次の国勢調査までの期間、県および市町村の人口、世帯数を自然動態（出生・死亡）と社会動態（転入・転出）の数により推計するものです。したがって、厚生労働省が行っている人口動態調査や住民基本台帳法による人口等の数値とは異なっています。

岳北消防本部 出場件数【3月】

	飯山	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域	管轄外	計(件)
火災	2	2	0	0	0	0	4
救助	0	0	1	0	0	0	1
救急	113	24	53	14	5	0	209

今月の標語：急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし



飯山市の気象【3月】

平均気温	5.1℃	(+2.7℃)
最高平均気温	10.8℃	(+2.8℃)
最低平均気温	-0.3℃	(+2.4℃)
日照時間月計	181.6時間	(137%)
降水量月計	38.0mm	(40%)

※データは長野地域気象観測月報による。観測地点は飯山地域気象観測所(小沼)。()内は平年比。



市内 空間放射線量 測定値【3月】

施設名(地区)	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所(飯山)	3/25	曇	1m	0.05 μSv/h
旧岡山小学校(岡山)	3/25	曇	1m	0.05 μSv/h

各学校等の測定地点の数値は飯山市役所ホームページで確認できます。測定値は参考値です。

※基準値(環境省)年間1mSv未満=毎時0.23 μSv未満

エコパーク寒川 ごみ処理量【3月】

	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
当月	390ト	25ト	415ト	13ト
前年同月比	107%	114%	107%	100%

【ひとこと】<もう着ない タンスの肥やし 再利用> 5月に古着回収を行います。出し方については、分別ガイドブックをご覧ください。



飯山市内 交通事故件数【1月から累計】

	事故発生件数	死者	傷者
3月31日	6	0	6
前年同期	10	0	11

交通安全の標語：しあわせをつなぐ信濃路 ゆずり合い



Reuse

利融通情報 (不用品の情報)

市民環境課 生活環境係 Tel. 0269-67-0726(課代表)

不用品の方から入用の方への物品の情報提供をしています。ご連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題は当事者間で解決してください。詳しくは、ホームページをご覧ください。



二次元コードでホームページをチェック!

◆譲ります (一部有料)

鴨居引金具(多数)、座布団(多数)、ローリータンク③、鏡台③、学習机②、古紙ストッカー②、ソファセット①、漬物樽①、ポータブルトイレ①、自転車用ヘルメット①、育苗箱①、他40点

◆譲ってください

手芸用品全般、胡瓜栽培支柱、胡瓜栽培アーチ、単管パイプ、車イス、羽釜、二段ベッド、石油ストーブ、他17点



観光交流都市情報

このコーナーでは、飯山市の観光交流都市に関する最新の観光情報をご紹介します。

富山県 高岡市 Takaoka City

高岡御車山祭

ユネスコ無形文化遺産に登録され、国の重要有形民俗文化財・無形民俗文化財の両方にも指定されている「高岡御車山祭の御車山行事」。高岡の金工、漆工、染織等の優れた工芸技術の装飾が施された、御車山が揃う光景は圧巻です。日本でも屈指の華やかな御車山をぜひ見に行ってみませんか。



■日時

- 宵祭・ライトアップ 4月30日(木) 午後6時～午後9時
- 本祭 5月1日(金) 午前11時～午後6時

■場所

富山県高岡市 山町筋一帯

■問い合わせ先

高岡市観光交流課
Tel. 0766-20-1301



二次元コードでホームページをチェック!

富山県 魚津市 Uozu City

よっしゃ来い!! CHOUROKU まつり



今年も「よっしゃ来い!!CHOUROKUまつり」が魚津駅前通りで開催されます! 魚津の民謡「せり込み蝶六」をアレンジした「よっしゃ来い!!CHOUROKU」踊りをはじめ、よさこいチームのステージやパレードなどが披露されます! 飲食店や移動販売車が大集合する「魚津ビアパーク」も同時開催! 踊って、食べて、飲んで、魚津が踊り出すイベントです。

■日時

5月17日(日)
午前9時30分～午後4時

■場所

魚津駅前周辺

■問い合わせ先

よっしゃ来い!!CHOUROKUまつり実行委員会
Tel. 0765-22-1200



二次元コードでホームページをチェック!

お知らせ

Information

令和8年度(2026年度) 農作業標準労賃

飯山市農業委員会 Tel. 0269-67-0729

■賃金

作業名	単位	単価(円)
田(一般)	1時間	1,061
畑	1時間	1,061
果樹	1時間	(剪定) 1,420
		(一般) 1,061
菌茸	1時間	1,061
その他	1時間	1,061

■その他

作業名	単位	単価(円)
バインダー1条刈り(賃貸料)	1時間	1,430
乾燥・調整・包装	60kg	2,640
乾燥	60kg	1,500
調整・包装	60kg	1,240

■機械作業料金(税込料金)

作業名・機種	単位	単価(円)	備考
耕起 ロータリープラウ(15cm耕)	10a	(田) 8,340	条件により割増可 2度掛け 12,620円
		(畑) 9,270	
砕土 ドライブハロー ディスクハロー	10a	8,750	条件により割増可
代かき(2回掛け)	10a	10,680	条件により割増可
田植え	10a	10,420	植付けのみ
収穫 自脱型コンバイン	10a	26,970	条件により割増可
		バインダー(ヒモ含む)	
他 ハーベスター	1時間	6,630	条件により増減可
		トレンチャー	

※機械作業料金は税込み料金です。最低賃金の改定により、労賃単価が長野県最低賃金(時間額)を下回ることとなった場合は、改定の日から長野県最低賃金(時間額)となります。

5月情報カレンダー

税金など【納期 6月1日(月)・口座振替日 5月26日(火)】
 軽自動車税(全期) 介護保険料(2期) 上水区域上下水道使用料(3・4月分)
 CATV・インターネット使用料(5月分)

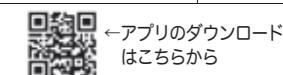
1	金	
2	土	・北信州春季錬成会(野球)(市民体育館)(3日まで)
3	日	・第43回いいやま菜の花まつり(5日まで) ・信越連盟東北信ブロック春季予選会(野球)(市営野球場)
4	月	
5	火	・いい山えほんコミュニケーターのおでかけおはなし会(いいやま菜の花まつり)【34号参照】
6	水	
7	木	4カ月健診・ママサポ
8	金	
9	土	
10	日	受付時間 8:45～11:45
11	月	・オレンジカフェ(常盤地区活性化センター) 2歳児健診
12	火	
13	水	・第41回飯山市ゲートボール連盟選手権大会(屋内運動場) 10カ月健診・ママサポ
14	木	・第35回飯山市長杯市民マレットゴルフ大会(長峰マレットゴルフ場) 受付時間 17:30～19:15
15	金	離乳食教室
16	土	・藤岡牧夫絵本原画展「大型紙芝居の朗読とトークショー」(飯山市美術館)【31号参照】 ・第36回みゆき野中学生野球大会(多目的グラウンド) ・全日本小学生バレーボール大会北信大会東ブロック大会(市民体育館)(17日まで)
17	日	・第50回飯山市ジュニア陸上競技大会(多目的グラウンド) ・第57回飯山市長杯争奪バレーボール大会(中学生の部)(市民体育館)
18	月	
19	火	・オレンジカフェ(飯山市保健センター)
20	水	・総合相談【46号参照】 1歳6カ月児健診・ママサポ
21	木	
22	金	・廃食用油・古着の回収 9:00～11:00(市役所西側車庫)
23	土	
24	日	・長野県実業団卓球選手権・長野県ホープス団体選手権(市民体育館)
25	月	
26	火	
27	水	3歳児健診・ママサポ
28	木	・出張年金相談【46号参照】 受付時間 17:30～19:15
29	金	2カ月児ママの会
30	土	・第86回長野県議杯争奪飯山市少年野球大会(多目的グラウンド)(31日まで)
31	日	

乳幼児健診 ママサポートプログラム 2カ月児ママの会 マイナンバーカード申請・交付・更新窓口(日曜・夜間開設日) 要事前予約【市民環境課 市民係 Tel.67-0726】

乳幼児健診・予防接種などのご案内

種類	区分	日付	時間	内容・対象等	場所
乳幼児健診	4カ月児	5月7日(木)	受付:午後1時～ ※対象者には個別でご案内をお送りします	・身長・体重測定 ・医師による診察(月齢による) ・保健師との相談 など	飯山市保健センター Tel.0269-67-0727
	10カ月児	5月13日(水)			
	1歳6カ月児	5月20日(水)			
	2歳児	5月11日(月)			
	3歳児	5月27日(水)			
予防接種	個別の医療機関等へご予約いただき、接種をお願いします。接種ができる医療機関など、詳しくは飯山市ホームページ、母子手帳アプリ「母子モ」をご確認ください。				
ママサポートプログラム	mamaとbabyのしあわせトーク	5月7日(木)	午前10時～午前11時30分 ※受付:午前9時30分～	出産後から生後1歳6カ月まで(1歳6カ月の月末まで参加可)のお子さんのお母さんが対象となります。母乳相談は予約が必要です。その他は予約は必要ありません。 ※ママサポートプログラムの内容は状況により変更になる場合があります	
	リラックスストレッチ	5月13日(水)	午前10時～午前11時30分 ※受付:午前9時30分～		
	【学習】離乳食のおはなし	5月20日(水)	午前10時～午前11時30分 ※受付:午前9時30分～		
健康相談・母乳相談		5月27日(水)	午前9時30分～午前11時		
離乳食教室		5月15日(金)	午後2時～	令和7年(2025年)12月生まれのお子さんのお母さんが対象です。	
2カ月児ママの会		5月29日(金)	午後2時～午後3時30分	令和8年(2026年)3月生まれのお子さんのお母さんが対象です。	

☆予防接種スケジュール自動作成機能など子育てに役立つ機能満載の「母子モ」をご活用ください。



各種窓口などのご案内

種類	日付等	時間	場所	問い合わせ先	内容
人権相談		午前8時30分～午後5時15分	法務局飯山支局	法務局飯山支局 Tel.0269-62-2302	人権に関する相談
人権福祉総合相談		午前8時30分～午後4時30分	いいやま人権福祉センター	いいやま人権福祉センター Tel.0269-81-3101	人権に関する相談
飯山市総合相談窓口	月曜日から金曜日まで(ただし祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分	市役所1階保健福祉課	市役所保健福祉課 Tel.0269-67-0727	どこに相談していいかわからない等の困り事の各種相談の窓口
家庭児童相談教育相談			市役所1階こども女性家庭センター	こども女性家庭センター Tel.0269-67-0742	家庭や児童・教育に関する相談
女性相談			市役所1階相談室	市役所相談室 Tel.0269-67-0742	女性の悩みや困りごとの相談
いじめ電話相談			市役所1階相談室	市役所相談室 Tel.0269-67-0742	いじめに関する相談
心配ごと相談	毎週水曜日(要予約)	午前9時～正午			相談員による心配ごと相談
総合相談	5月20日(水)	午前9時～午後3時	飯山市福祉センター(本町)	飯山市社会福祉協議会 Tel.0269-62-2840	女性・人権・家庭・行政・法律などに関して無料で相談。午前11時から午後3時は弁護士による法律相談あり。
出張年金相談	5月28日(木)	午前10時～午後3時	飯山商工会議所	長野北年金事務所 お客様相談室 Tel.026-244-4097	年金に関する相談・各種手続き・申請の受付(要予約)

最前線

地域おこし協力隊
地域活性化起業人の活動レポート Vol.63



なちゅらにて 活動報告会を開催しました

3月19日、地域おこし協力隊の活動報告会をクロストーク形式で開催しました。

「飯山をもっと元気にするには?」「自分の将来、飯山の将来」をテーマに、移住して感じたことや任期後のビジョンが語られました。隊員からは、地域の皆さまから畑仕事や雪国の知恵を学ぶ中で、すでにある活気を実感してい

るとの声があり、それを広く伝え、新たな動きを生み出す起点として活動していきたいという意欲が示されました。また、空き家や古民家の利活用、ピラティススタジオの開設など、各分野での展望が語られました。今後も市民の皆さまに活動を知っていただき、温かなつながりを育てていければ幸いです。

- 4月25日～5月1日にiネット飯山「ウィークエンド飯山」で、クロストークの様子を放送します。
- 5月以降に、飯山市公式YouTubeチャンネルにも掲載される予定です。ぜひご覧ください!

美術館 情報

企画展

やさしい光につつまれて 藤岡牧夫 絵本展



雲のパラグライダー

飯山市ののどかな田園風景、千曲川の流れ、四季折々の里山、菜の花や紅葉など、藤岡さんが描いた風景を多数紹介しています。

■会期 4月18日(土)～7月5日(日)
■お問合せ 飯山市美術館 TEL 0269-62-1501

編集後記

先日、さららの「子ども祭り」に息子と娘と参加し、「こどもまんなかサポーター宣言」も参加してきました。(関連19頁)私自身、以前から飯山の子育て世代への支援が充実していると感じていましたが、今回の宣言を機に、さらに子どもたちにとってよりよい環境となることを願っています。

さて、話しは変わりますが、今年度も広報を担当することとなりました。締切に追われながら、また頑張りたいと思いますので、引き続きよろしくお願ひします!(阿部)

わが家の人気者



清水 莉愛 ちゃん

太田地区 4歳4カ月

明るく人なつっこい性格の莉愛ちゃんは、ディズニーが大好きで「ラプンツェルのおもちゃがあるよ」と教えてくれました。好きな遊びは、シャボン玉とお絵描きで、保育園では滑り台でもよく遊ぶそうです。

今季の冬は、お父さんとリフトに乗って、スキーを滑れるようになりました。

「まわりから愛される人になってほしい」というのが、ご両親の願いです。

(父:暁さん、母:莉緒奈さん)

——このコーナーに出てみませんか?——

2～4歳ぐらいのお子さんを募集しています。出演していただいた方には写真をプレゼント。希望される方は、市役所 事業戦略課 情報政策係までご連絡ください!TEL 0269-67-0724

発行 令和8年(2026年)4月15日

飯山市役所 住所

〒3809-2202

長野県飯山市大字飯山1-110-1

電話 0269-62-3111(代表)

ファックス 0269-62-5900(3階代表)

ホームページ <https://www.city.iiyama.nagano.jp>

メール senyaku@city.iiyama.nagano.jp

発行人

市報いいやま・暮らしの情報掲示板 飯山市

教育委員会 飯山市教育委員会

生涯学習部 飯山市生涯学習支援課

いいやま社協 飯山市社会福祉協議会

市議会 飯山市議会

印刷製本 有限会社 足立印刷所