



飯山市公民館 Instagram を始めました。フォローをお願いします。

0269-62-5940 (代表)
0269-62-3342 (飯山市公民館)

実施報告 春休みの新体験 春休み体験 教室開催

3月19日から25日にかけて、飯山市公民館で春休み体験教室を開催しました。靴下で作る猿のぬいぐるみ「ソックモンキー」作りやポリ袋を使った時短クッキングなど、新メニューを加えた7講座を実施しました。細長い紙をくるくると丸めて模様を作る「ペーパーリング体験」では、基本の丸め方を教えてもらいながら、好きな模様を作成しました。先生が用意したパーツから好きなものを選び、自分だけのオリジナル作品を完成させました。



色とりどりの木や花を作りました

公民館からのお知らせ 旧いヤマ女性センター未来を飯山市公民館に統合しました

問) 飯山市公民館 Tel.0269-62-3342

いよいよヤマ女性センター未来を令和8年(2026年)3月31日をもって廃止し、飯山市公民館に統合しました。これまでは女性を中心にご利用いただけてきましたが、今後は公民館の一部として、性別を問わずご利用いただくことができるようになります。

会議室やピアノのある部屋がご利用いただけるほか、陶芸窯などの設備も利用することができます。旧いヤマ女性センター未来のご利用については、飯山市公民館へお問い合わせください。



陶芸窯が利用できます



交流ルームではダンスや合唱などの活動もできます

お知らせ より広い用途で利用が可能になりました 飯山市勤労青少年ホームをご利用ください

問) 飯山市公民館 Tel.0269-62-3342

飯山市勤労青少年ホーム(飯山市照里1215)では、より多くの団体に利用をしていただくため、下記のとおり規則を改正しました。夜間(18:00~22:00)に会議室の利用ができますので、お気軽にお問い合わせください。

改正後	改正前
<p>(使用の制限) 第6条 市長は、次の各号のいずれかに該当すると認めるときは、その使用を承認しない。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) 公の秩序又は風紀を乱すおそれがあるとき。 2) 施設又は備品を損傷し、又は滅失するおそれがあるとき。 3) 専ら営利を目的とした事業に利用しようとするとき。 4) 前3号に掲げるもののほか、管理上支障があるとき又は市長が適当でないと認めるとき。 	<p>(使用の制限) 第6条 市長は、次の各号のいずれかに該当すると認めるときは、その使用を承認しない。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) 公序良俗を乱すおそれがあるとき。 2) 営利を目的とするとき。 3) 政党その他の政治活動を目的とするとき。

シリーズ お散歩文化財 第1回

3月号まで連載していた「小菅の里及び小菅山の文化的景観」に変わり、今月号から「お散歩文化財」が始まります。季節ごとにお散歩のように楽しめる市内の文化財スポットを紹介していきます。

文化財を紹介してくれるのは、歴史に詳しい、イイヤマはかせと、飯山のいいところを見つけないと、めっちゃいいです。第1回は「飯山城跡」です。

めつけ…4月の飯山城址公園は桜がとてもきれいだね。

はかせ…今年も桜がたくさん咲いたね。ここは「県史跡飯山城跡」という文化財スポットでもあるんだよ。今から約460年前の戦国時代にお城が作られたといわれているんだ。めつけ…桜が咲いているこの広場も昔はお城だったの？



飯山城跡の石垣

殿様(が)住んでいたところだったんだ。この大きな石垣をよく見てもら。何か形に見えてくるかな。めつけ…そういえば、並んだ石がお花の形に見えてきた！

はかせ…本丸跡の石垣は、梅鉢積みとよばれる積み方で、梅の花びらのように見えるんだよ。めつけ…昔の人たちも、梅の形を楽しんでいたのかも知れないね！

桜の花に、石垣の梅も想像して楽しむのもいかがでしょうか。次回もお楽しみに。

参加者募集 『ふるさと館たいけん工房① 斑尾の木や花、鳥たちに会いに行こう』

問) 飯山市ふるさと館 Tel.0269-67-2030 月曜休館

ふるさと館を飛び出して、斑尾高原沼の池(希望湖)のまわりに咲く花や植物、飯山らしい自然をガイドさんとともに観察しましょう！

- ◆日時 5月23日(土) 8:30~12:00
- ◆日程 8:30 ふるさと館集合出発
9:15~11:15 沼の池湿原の自然観察
12:00 ふるさと館着
- ◆講師 門田 美代子さん(友の会会員)
- ◆対象 市内小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴。大人・親子もご参加可能)
- ◆定員 20名
- ◆参加費 200円
- ◆持ち物 筆記用具、飲み物、歩きやすい服装、雨具(天候により)
- ◆申込締切 5月10日(日)



どんな鳥に出会えるかな？

お知らせ さあ！今年もいよいよ、始まるよ！ 『ふるさと館たいけん工房』 春～夏の講座のお知らせ

問) 飯山市ふるさと館 Tel.0269-67-2030 月曜休館

ふるさと飯山の歴史や自然・文化をより身近に感じていただくため、年間を通して開催している「ふるさと館たいけん工房」。春～夏のメニューを紹介します。詳細な内容や申込については、各回前月号の市報で随時お知らせいたしますので、どうぞお見逃しなく！！

- ① 5月23日(土) 8:30~12:00 「斑尾の木や花、鳥たちに会いに行こう」
- ② 6月13日(土) 10:00~11:30 「べったんべったん 笹もち作り」
- ③ 7月11日(土) 10:00~11:30 「昭和の遊びを体験してみよう」

※材料費の必要な講座もありますのでご了承ください。 ※なお、都合により日程や内容が変更となる場合がありますのでご了承ください。

飯山市ふるさと館へのお問合せはこちらの二次元コードから行えます→



【三遊亭ときん】

東京都出身
平成15年4月 三遊亭金時に入門
平成15年7月 前座となる。前座名「時松」
平成18年5月 ニツ目昇進
平成29年3月 真打昇進「三遊亭ときん」と改名

木戸銭 500円（全席自由）
販売中

プレイガイド 飯山市文化交流館なちゅら
火曜休館
（取扱時間 9:00～17:00）
電話予約可 Tel.0269-67-0311

主催 飯山市／飯山市教育委員会

【今後の公演予定】

- 第2回 8月2日（日） 柳家菘三郎
「令和6年度花形演芸大賞」大賞受賞
 - 第3回 10月3日（土） 林家木久彦
アニメ『あかね噺』の落語監修で話題
 - 第4回 12月12日（土） 春風亭一花
「令和7年度NHK新人落語大賞」大賞受賞
R8.9月抜擢での単独真打昇進
- ※各回の発売日など詳細は後日お知らせします。

真打による
独演会！



「ご好評をいただいておりますお馴染み「なちゅらる寄席」500円）で1時間ほどお気軽にお楽しみください。真打による本格落語をワンコイン

三遊亭ときん

5月16日（土）

開演 午後1時30分（開場午後1時）
場所 飯山市文化交流館なちゅら小ホール

ワンコイン落語

令和8年度4回シリーズ第1回

なちゅらる寄席

お知らせ 企画展関連イベント 大型紙芝居の朗読とトークショー

問 飯山市美術館 Tel. 0269-62-1501 月曜休館（月曜祝日の場合は翌日）

企画展「藤岡牧夫絵本原画展 やさしい光につつまれて」の関連イベントとして、「いい山えほんコミュニケーター」による大型紙芝居の朗読と、絵本作家の藤岡牧夫さんによるトークショーを開催します。

予約は不要です。直接飯山市美術館へおでかけください。

- ◆期 日 5月16日（土）・6月14日（日）
※大型紙芝居の内容が変わります。
- ◆時 間 13:30～14:30（1時間程度）
- ◆場 所 飯山市美術館
- ◆入館料 300円



作品名：あがりこの森

参加者募集 寺子屋いいやま 「古文書講座」開講のお知らせ

問 申込先 飯山市ふるさと館 Tel. 0269-67-2030 月曜休館（月曜祝日の場合は翌日）

今年も古文書講座を開講します。
飯山市域に関する江戸時代の古文書を読みます。古文書を通して地域の歴史を学びませんか。今年から始めたい方も大歓迎です！

- ◆期 日 5/26、6/23、7/28、8/25、9/29、10/27
（全6回、いずれも火曜日）
- ◆時 間 13:30～15:30（休憩あり）
- ◆場 所 飯山市公民館 206 教室
- ◆講 師 樋口和雄 先生（飯山市文化財保護審議会会長）
- ◆定 員 20名
- ◆対 象 市内在住または在勤の方
- ◆受講料 600円（6回分）
- ◆申込期間 4/21（火）～5/12（火）



昨年開催された講座の様子

参加者募集 飯山雪国大学「まなびバ！」 語り合って学ぼう 飯山の魅力と歴史

問 飯山市公民館 Tel. 0269-62-3342

市民の皆さまの好きなことや得意なことを活かして学びの場とするいいやま雪国大学事業「まなびバ！」。
飯山雪国大学『宮下健司先生の地元学講座』をテキストとして、参加者みんなで飯山について語り合う講座を開催します。2回終了後、参加者でさらに続けたい場合は自主企画を考えましょう。

- ◆期 日 6/12（金）・6/26（金） 全2回
- ◆時 間 13:30～15:00
- ◆場 所 飯山市公民館 102 会議室
- ◆話題提供者 藤木義博さん（瑞穂地区北原在住）
- ◆受講料 400円（2回分）
- ◆対 象 飯山市内在住または在勤の方
- ◆定 員 10名（申込多数の場合は抽選）
- ◆内 容 第1回は瑞穂・常盤地区を取り上げます。
第2回内容は話し合いのうえ決定します。
- ◆持 ち 物 筆記用具、（お持ちの方は）『宮下健司先生の地元学講座』
- ◆申 込 方 法 下記二次元コードまたは飯山市公民館へ電話でお申込ください。
- ◆そ の 他 テキストをお持ちでない方はご購入いただけます。
- ◆申 込 締 切 5月17日（日）



←こちらからお申込ください

飯山雪国大学 「宮下健司先生の地元学講座」

記憶を記録化する飯山地元学
未来学としての飯山地元学



テキストをお持ちの方は持参ください

自分の体に限界はない

まなびバ！事業の指導

みなさん、こんにちは。かがやき接骨院の高橋隼人と申します。

普段は、体の不調、痛み、ケガ、学生のコンディショニング調整を整体、はりきゅう、筋膜リリースを用いて施術を行っており、その中でも再発防止のために日頃からストレッチやヨガを指導させていただいております。

昨年の公民館事業の『まなびバ！』で、その健康ヨガを講師として指導させていただきました。

体の痛みが出るのはかならずと言っているほど、原因がありそれらを取り除かない限り繰り返し痛みが出る可能性が高いのです。

それを除去するために、普段の体の使い方や、解剖学知識をみなさんに知ってもらいながら受けていただきました。

まなびバには30代から80代と幅広い年代が集まり、楽しく時にはキツく、講義

をさせていただきました。

その中でも80代の方が体を良くしようと一生懸命体を動かす姿があり、その影響で他の受講生の方も負けじとやる姿がとても印象的でした。

初めは、周りは知らない方ばかりで緊張気味ですが終わってから一つのチームのような団結が生まれる光景を見てみると、もっともつと指導したい気持ちにいつもなります。

やれることは必ずある

「歳だから、私には無理」「そんなの私にはできない」と諦めてしまう方が多いです。

でもやれることは必ずあります。それをやるか、やらないかの差だと感じております。何歳からでも体は変わります。

ヨガを受けてから「腕が上がりやすくなった」「背筋が伸びた」「膝が痛く無くなった」「もっとやりたい」

木島地区 高橋 隼人

などの感想もいただいております。

これを機にみなさんも少しずつ体を動かしてみたいかがでしょうか？

【筆者紹介】

かがやき接骨院の高橋さん。市民の皆さんが得意なことを活かして講師となる「まなびバ！」で健康ヨガ教室を開講してくださいました。楽しいお話を聞きながら体を動かす講座になりました。



※市外局番 0269



地区館情報

飯山公民館

TEL 62-33342

◇令和8年度老燃教室

時 4月28日から10月27日までの毎月第2・第4火曜日（会場や祝日の都合上、変更になる場合もあります）午後1時30分～午後3時

※詳細はチラシをご覧ください。

◇飯山地区ソフトボール

交流試合

字町対抗ソフトボール交流試合を行います。

時 6月7日(日)

午前8時開会式

場 長峰運動公園

多目的グラウンド

※ 4月30日(木)

秋津公民館

TEL 62-2330

◇健康麻雀大会開催

開催要望の強かった健康麻雀大会を3月15日に行いました。

飛び入り参加も含め16

人でくじを引き、卓を決め、1回戦50分または半荘で点数を集計しました。あちこちの卓から麻雀牌を混ぜるガラガラ音、ポン・チー・リーチ、指を折って役を数える声、中には満貫だの、跳ねただの、うらやましい声も！相手に振り込んでしまいい「ええっ？こっちかあ！」という絶望的な声なども聞こえてきました。

1回戦終わるごとに全員でくじを引いて卓を決めなおし、3回戦を行い、総合得点により順位をつけました。

「おもしろかったなあ、毎月やれや！」という声も聞かれ、参加者の大半を占めた70歳以上の皆さんの脳トレ、指先の運動にも一役かうことができ、文字どおりの健康麻雀大会となりました。

木島公民館

TEL 62-05555

◇第70回木島地区

市民運動会

時 5月10日(日)午前8時

場 木島小学校グラウンド

今年は70回記念種目な

どを予定しています。詳細はチラシをご覧ください。

瑞穂公民館

TEL 65-25001

◇楽しい集い

3月8日、瑞穂公民館で『楽しい集い』が開催されました。

昨年までは囲碁・将棋・麻雀・オセロ大会を公民館、ピンポン大会を旧東小学校で開催していましたが、今年には公民館を会場に両大会一緒に開催をし、大勢の方に参加いただき熱戦が繰り広げられました。

◇ノルディック

ウォーキング

5月9日(土)『ノルディックウォーキング in 柏尾峰』を予定しています。詳しくはチラシをご覧ください。

柳原公民館

TEL 62-155022

◇第41回バーベキュー

オリエンテering開催

3月8日、第41回バーベキューオリエンテeringが小雪の舞う中、行われました。バーベキューの食



ツイスターゲームを楽しむ子ども

富倉公民館

TEL 67-2136

◇富倉地区ドローン教室

時 5月23日(土)

午前9時30分～

場 富倉地区

活性化センター前

ドローンの操縦を学び、地域課題に取り組みませんか。各家庭へチラシを配布しますのでお申込ください。

外様公民館

TEL 62-1029

◇ギフチョウ・ヒメギフ

チヨウ・カタクリの花 観察会

春の訪れとともに、黒岩山にはカタクリの花が咲きギフチョウたちが飛び交うようになりま

す。そんな春の使者たちに会いに行きませんか？恒例となった観察会は5月2日(土)午前の予定です。詳しくはチラシなどを通してお知らせします。

常盤公民館

TEL 62-3200

◇ときわ寺子屋春休み編

3月23日・24日二日間 にわたり、延べ100名の児童が参加し春休みの宿題に取り組みました。平野弘藏先生指導による、実験



コンロの熱で気球が高く上がります

◇第16回常盤

ロードレース大会

時 5月17日(日)午前

※詳細はチラシでお知らせします。

太田公民館

TEL 65-4579

◇令和8年度太田地区

合同総会のご報告

3月1日に令和8年度(2026年度)の9団体合同総会および人権学習会を開催しました。今年度の学習内容は「ことばがあるから」というお題で、人の思い込みや先入観に関する事項を参加者全員で学び

ました。また、地区社会福祉協議会では令和8年度も「敬老会対象者全員に記念品を配布」、公民館は「健康増進教室、信越トレイルランニング教室」の開催、子ども会育成連絡協議会では「ちびっ子夏祭りの開催」等を確認しました。

岡山公民館

TEL 69-2010

◇囲碁・将棋・麻雀大会

3月1日に岡山公民館で囲碁・将棋・麻雀大会が開催されました。

囲碁の部には残念ながら参加者がいませんでしたが、将棋の部には2名、麻雀の部には11名の参加がありました。真剣な中にも、時折笑い声(苦笑い?)あり、飛び入り参加ありと、賑やかな大会となりました。



賑やかな大会になりました

◇ 5月図書館カレンダー ◇

1	金	移動図書館車④太田・富倉
2	土	おはなしひろば
3	日	
4	月	
5	火	おはなし会 in 菜の花まつり
6	水	
7	木	休館日 (祝日振替)
8	金	移動図書館車②戸狩・西大滝
9	土	おはなしひろば
10	日	
11	月	休館日
12	火	
13	水	移動図書館車③温井・秋津
14	木	絵本とわらべうたの会
15	金	移動図書館車④太田・富倉
16	土	ブックスタート / おはなしひろば
17	日	
18	月	休館日
19	火	
20	水	移動図書館車①北原・常盤
21	木	
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	蔵書点検に伴う休館日
26	火	5月21日(木)～6月2日(火)
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	
31	日	

□の日は休館です

開館時間と休館日

【開館時間】
火～金 9:30～18:00
土・日・祝 9:30～17:00
【休館日】
月曜 (祝日の場合は翌平日)・最終木曜
年末年始・蔵書整理期間等

蔵書検索・予約
※予約は事前にパスワード
の登録が必要です



移動図書館
巡回日程表

Instagram
随時更新中!



(市立飯山図書館 Tel. 0269-62-1118)

絵本で育まるまちづくり事業

いい山えほんコミュニケーターの おでかけおはなし会

in いいやま菜の花まつり (雨天中止)

日程：5月5日(こどもの日)
10:00～15:00
午前2回、午後1回(予定)

場所：飯山市 菜の花公園



第3期 受講生募集! いい山えほんコミュニケーター養成講座を開講します

えほんコミュニケーターとは、絵本の魅力を地域に発信し、絵本と人の架け橋となる伝達者です。

飯山市では、今年度も「えほんコミュニケーター養成講座」を開講し、講座受講後に市内で絵本の読み聞かせ活動を行っていただける方を募集します。

募集要項など詳しくは、図書館ホームページに掲載予定です。ご応募お待ちしております。



えほんコミュニケーターおすすめ絵本



えほんコミュニケーター
市村 秀子さん

『にひきのかえる』

新美南吉 / 作 鈴木 靖将 / 絵 新樹社

この本は日本が戦争に向かっていった昭和10年、新美南吉が21歳の時に書かれたそうです。

黄色のかえると緑色のかえりが畑でぼったりゆきあい、互いの色の違いをけなしているうちに取っ組み合いの喧嘩になってしまいます。でも北風が吹き始めたので一時休戦、かえるたちは土にもぐって冬眠します。やがて暖かい春が来て目覚めたかえるたちは……。

争いのむなしさや仲直りの大切さを感じてほのぼのとした気持ちになれました。

『おまたせクッキー』

パット・ハッチンス / 作 乾 侑美子 / 訳 偕成社

お楽しみのおやつ時間、お母さんが焼いてくれたクッキーを食べようとすると、「ピンポン」。友達遊びに来ました。一緒に食べようとすると、また「ピンポン」……。

「クッキーを食べることはできるのかな?」と、ドキドキしながらページをめくり続けると、最後にはお助けしてくれるある人が登場?!

子どもたちが着ている鮮やかな色の洋服や、キッチンの小道具なども素敵です。お母さんが手にしている道具と床にも注目して、ぜひ読んでみてくださいね。



えほんコミュニケーター
久保田 聡子さん

蔵書点検ボランティア募集

5月21日(木)22日(金)

作業内容



図書館に所蔵されている資料の
バーコードを1冊ずつ読み取る作業 など

28日(木)29日(金)

作業内容



寄贈された児童図書を
分類別に仕分けする作業 など

蔵書点検期間中に、作業のお手伝いをしていただける方を募集します。上記期間のうち、ご希望の日をお知らせください。(半日から参加可能)(※応募人数によっては、日程を調整させていただく場合があります。)

どなたでもお気軽に! ご応募お待ちしております。【締切 4/29(水)】

詳しくは図書館 (Tel. 0269-62-1118) へお問い合わせください。

ながの電子申請から応募できます。→



子ども読書の日 こどもの読書週間 特別企画

開催期間 4月10日(金)～5月20日(水)
対象 小学生以下

【読書ポイントカード】

1冊本を借りるごとに、ポイントカードにスタンプを1つおします。

スタンプが20個貯まったら、かわいい折り紙しおりをプレゼント!ぜひ、たくさん本を借りてくださいね!

※大人向けの本・漫画・CD・DVDは、ポイントカード対象外です。



【おすすめ本を紹介しよう】

チュールリップ形の紙にあなたのおすすめ本紹介を書いて、お花畑を満開にしてね!

おすすめ本紹介を1枚書くごとに、ポイントカードにスタンプを3つおすよ。しおりゲットへの近道をしよう!



新着図書案内

趣味・実用

生成AIを活用したレポート・論文の書き方

おこさま人生相談室

平成史全記録

自治体は何のためにあるのか

ファミリーループレジネスの教科書

多様性とどう向き合うか

相続した空き家の整理整頓術

地面師の地面師

あてるだけカイロ健康法

慢性腎臓病

わたしの服はどこからきてどこへいくの?

ぼっち・ぎゅ・るっく!ひとりで学ぶエレキギター攻略

現代お笑い論

白鷺はなぜ嫌われなければならなかったのか

サラブレッド大辞典

泣かない影に

犯人はキミが好きなのよ

外の世界の話を聞かせて

ゴルフ人生、泣いて、笑って

言問ラプソディ

夜明けのハントレス

あなたの命綱

あたしがわたしじゃなくなれば

微笑み迷子

暗黒の彼方

ルカとチカ

テミスの不確かな法廷2 再審の証人

DANGER

大河の一滴最終章

テヘランでロリータを読む

大活字

アシタノユキカタ(3分冊)

伊藤 貴之

小林 エリカ

今 井 照

蒲 地 正 英

岩 淵 功 一

阿 部 洋 行

森 保 和 也

久 保 一 也

丸 山 彰 一

鎌 田 安 里 紗

ヤマハミュージックEH

立 川 志 ら く

拔 井 規 泰

ウ マ フ リ

赤 川 次 郎

阿 津 川 辰 海

江 國 香 織

小 野 寺 史 宜

河 崎 秋 子

久 坂 部 羊

夕 見 夏 衛

新 堂 冬 樹

堂 場 瞬 一

長 野 ま ゆ み

直 島 翔

村 山 由 佳

五 木 寛 之

ア ー サ ル ナ フ ィ ー シ ー

小 路 幸 也

旬の本☆話題の本☆意外な本

らいぶらい ブックレビュー

言語学者、
生成AIを危ぶむ

そのことについて毒か薬か



川原 繁人 / 著
朝日新聞出版

近頃、私たちの生活を便利にしている生成AI。文章を生成するだけでなく、音声を通じて、人と「おしゃべり」もできます。でも、AIの話している「日本語」は、「日本語によく似ている言葉」であって「日本語」ではないのです。そんな「全く違う言葉」を、これから言葉を獲得する子ども達に、与えてしまっているのでしょうか?

この本は、言語学者である著者によって、「人間とAIの言語学習過程の違い」など言語学らしい観点や、自らAIを使って感じてきたことなどを踏まえて、AIを子どもに与えることへの懸念がつぶさに説明されています。

この本を読んで、生成AIの使い方を見直してみませんか?