

Data file

飯山市の人口と世帯

■住民基本台帳人口【3月31日現在】

男	女	総人口	世帯数
8,884人 (-96人)	9,287人 (-101人)	18,171人 (-197人)	7,823世帯 (-98世帯)

出生：1人 死亡：29人 転入：66人 転出：235人
()内は前月との増減。住民基本台帳による

■毎月人口異動調査結果に基づく推計人口

3月1日現在の人口推計は、発表機関の公表日変更により、次月号にて掲載する予定です。

「毎月人口異動調査」とは、5年毎に行われている国勢調査の数値を基礎として、次の国勢調査までの期間、県および市町村の人口、世帯数を自然動態（出生・死亡）と社会動態（転入・転出）の数により推計するものです。したがって、厚生労働省が行っている人口動態調査や住民基本台帳法による人口等の数値とは異なっています。

岳北消防本部 出場件数【3月】

	飯山	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域	管轄外	計(件)
火災	2	2	0	0	0	0	4
救助	0	0	1	0	0	0	1
救急	113	24	53	14	5	0	209

今月の標語：急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし



飯山市の気象【3月】

平均気温	5.1℃	(+2.7℃)
最高平均気温	10.8℃	(+2.8℃)
最低平均気温	-0.3℃	(+2.4℃)
日照時間月計	181.6時間	(137%)
降水量月計	38.0mm	(40%)

※データは長野地域気象観測月報による。観測地点は飯山地域気象観測所(小沼)。()内は平年比。



市内 空間放射線量 測定値【3月】

施設名(地区)	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所(飯山)	3/25	曇	1m	0.05 μSv/h
旧岡山小学校(岡山)	3/25	曇	1m	0.05 μSv/h

各学校等の測定地点の数値は飯山市役所ホームページで確認できます。測定値は参考値です。

※基準値(環境省)年間1mSv未満=毎時0.23 μSv未満

エコパーク寒川 ごみ処理量【3月】

	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
当月	390ト	25ト	415ト	13ト
前年同月比	107%	114%	107%	100%

【ひとこと】<もう着ない タンスの肥やし 再利用> 5月に古着回収を行います。出し方については、分別ガイドブックをご覧ください。



飯山市内 交通事故件数【1月から累計】

	事故発生件数	死者	傷者
3月31日	6	0	6
前年同期	10	0	11

交通安全の標語：しあわせをつなぐ信濃路 ゆずり合い



観光交流都市情報

このコーナーでは、飯山市の観光交流都市に関する最新の観光情報をご紹介します。

富山県 高岡市 Takaoka City

高岡御車山祭

ユネスコ無形文化遺産に登録され、国の重要有形民俗文化財・無形民俗文化財の両方にも指定されている「高岡御車山祭の御車山行事」。高岡の金工、漆工、染織等の優れた工芸技術の装飾が施された、御車山が揃う光景は圧巻です。日本でも屈指の華やかな御車山をぜひ見に行ってみませんか。



- 日時
 - ・宵祭・ライトアップ 4月30日(木) 午後6時～午後9時
 - ・本祭 5月1日(金) 午前11時～午後6時

- 場所 富山県高岡市 山町筋一帯

- 問い合わせ先 高岡市観光交流課 Tel.0766-20-1301



二次元コードでホームページをチェック!

富山県 魚津市 Uozu City

よっしゃ来い!! CHOUROKU まつり



今年も「よっしゃ来い!!CHOUROKUまつり」が魚津駅前通りで開催されます!魚津の民謡「せり込み蝶六」をアレンジした「よっしゃ来い!!CHOUROKU」踊りをはじめ、よさこいチームのステージやパレードなどが披露されます!飲食店や移動販売車が大集合する「魚津ビアパーク」も同時開催!踊って、食べて、飲んで、魚津が踊り出すイベントです。

- 日時 5月17日(日) 午前9時30分～午後4時

- 場所 魚津駅前周辺

- 問い合わせ先 よっしゃ来い!!CHOUROKUまつり実行委員会 Tel.0765-22-1200



二次元コードでホームページをチェック!

お知らせ

Information

令和8年度(2026年度) 農作業標準労賃 飯山市農業委員会 Tel.0269-67-0729

■賃金

作業名	単位	単価(円)
田(一般)	1時間	1,061
畑	1時間	1,061
果樹	1時間	(剪定) 1,420
		(一般) 1,061
菌茸	1時間	1,061
その他	1時間	1,061

■その他

作業名	単位	単価(円)
バインダー1条刈り(賃貸料)	1時間	1,430
乾燥・調整・包装	60kg	2,640
乾燥	60kg	1,500
調整・包装	60kg	1,240

■機械作業料金(税込料金)

作業名・機種	単位	単価(円)	備考
耕起 ロータリープラウ(15cm耕)	10a	(田) 8,340	条件により割増可 2度掛け 12,620円
		(畑) 9,270	
砕土 ドライブハロー ディスクハロー	10a	8,750	条件により割増可
代かき(2回掛け)	10a	10,680	条件により割増可
田植え	10a	10,420	植付けのみ
収穫 自脱型コンバイン	10a	26,970	条件により割増可
		12,720	
バインダー(ヒモ含む)	10a	12,720	条件により割増可
ハーベスター	1時間	6,630	条件により増減可
他 トレンチャー	1時間	3,290	条件により増減可

※機械作業料金は税込み料金です。最低賃金の改定により、労賃単価が長野県最低賃金(時間額)を下回るようになった場合は、改定の日から長野県最低賃金(時間額)となります。

Reuse



利融通情報(不用品の情報)

市民環境課 生活環境係 Tel.0269-67-0726(課代表)

不用品の方から入用の方への物品の情報提供をしています。ご連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題は当事者間で解決してください。詳しくは、ホームページをご覧ください。



二次元コードでホームページをチェック!

◆譲ります(一部有料)

鴨居引金具(多数)、座布団(多数)、ローリータンク③、鏡台③、学習机②、古紙ストッカー②、ソファセット①、漬物樽①、ポータブルトイレ①、自転車用ヘルメット①、育苗箱①、他40点



◆譲ってください

手芸用品全般、胡瓜栽培支柱、胡瓜栽培アーチ、単管パイプ、車イス、羽釜、二段ベッド、石油ストーブ、他17点

5月情報カレンダー

税金など【納期 6月1日(月)・口座振替日 5月26日(火)】

軽自動車税(全期) 介護保険料(2期) 上水区域上下水道使用料(3・4月分)
CATV・インターネット使用料(5月分)

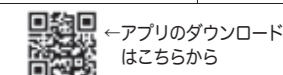
1	金	
2	土	・北信州春季錬成会(野球)(市民体育館)(3日まで)
3	日	・第43回いいやま菜の花まつり(5日まで) ・信越連盟東北信ブロック春季予選会(野球)(市営野球場)
4	月	
5	火	・いい山えほんコミュニケーターのおでかけおはなし会(いいやま菜の花まつり)【34号参照】
6	水	
7	木	 4カ月健診・ママサポ
8	金	
9	土	
10	日	 受付時間 8:45~11:45
11	月	・オレンジカフェ(常盤地区活性化センター)  2歳児健診
12	火	
13	水	・第41回飯山市ゲートボール連盟選手権大会(屋内運動場)  10カ月健診・ママサポ
14	木	・第35回飯山市長杯市民マレットゴルフ大会(長峰マレットゴルフ場)  受付時間 17:30~19:15
15	金	 離乳食教室
16	土	・藤岡牧夫絵本原画展「大型紙芝居の朗読とトークショー」(飯山市美術館)【31号参照】 ・第36回みゆき野中学生野球大会(多目的グラウンド) ・全日本小学生バレーボール大会北信大会東ブロック大会(市民体育館)(17日まで)
17	日	・第50回飯山市ジュニア陸上競技大会(多目的グラウンド) ・第57回飯山市長杯争奪バレーボール大会(中学生の部)(市民体育館)
18	月	
19	火	・オレンジカフェ(飯山市保健センター)
20	水	・総合相談【46号参照】  1歳6カ月児健診・ママサポ
21	木	
22	金	・廃食用油・古着の回収 9:00~11:00(市役所西側車庫)
23	土	
24	日	・長野県実業団卓球選手権・長野県ホープス団体選手権(市民体育館)
25	月	
26	火	
27	水	 3歳児健診・ママサポ
28	木	・出張年金相談【46号参照】  受付時間 17:30~19:15
29	金	 2カ月児ママの会
30	土	・第86回長野県議杯争奪飯山市少年野球大会(多目的グラウンド)(31日まで)
31	日	

 乳幼児健診  ママサポートプログラム  2カ月児ママの会  マイナンバーカード申請・交付・更新窓口(日曜・夜間開設日)  要事前予約【市民環境課 市民係 Tel.67-0726】

乳幼児健診・予防接種などのご案内

種類	区分	日付	時間	内容・対象等	場所
 乳幼児健診	4カ月児	5月7日(木)	受付:午後1時~ ※対象者には個別でご案内をお送りします	・身長・体重測定 ・医師による診察(月齢による) ・保健師との相談 など	飯山市保健センター Tel.0269-67-0727
	10カ月児	5月13日(水)			
	1歳6カ月児	5月20日(水)			
	2歳児	5月11日(月)			
	3歳児	5月27日(水)			
 予防接種	個別の医療機関等へご予約いただき、接種をお願いします。接種ができる医療機関など、詳しくは飯山市ホームページ、母子手帳アプリ「母子モ」をご確認ください。				
 ママサポートプログラム	mamaとbabyのしあわせトーク	5月7日(木)	午前10時~午前11時30分 ※受付:午前9時30分~	出産後から生後1歳6カ月まで(1歳6カ月の月末まで参加可)のお子さんのお母さんが対象となります。母乳相談は予約が必要です。その他は予約は必要ありません。 ※ママサポートプログラムの内容は状況により変更になる場合があります	
	リラックスストレッチ	5月13日(水)	午前10時~午前11時30分 ※受付:午前9時30分~		
	【学習】離乳食のおはなし	5月20日(水)	午前10時~午前11時30分 ※受付:午前9時30分~		
 健康相談・母乳相談		5月27日(水)	午前9時30分~午前11時		
 離乳食教室		5月15日(金)	午後2時~	令和7年(2025年)12月生まれのお子さんのお母さんが対象です。	
2カ月児ママの会		5月29日(金)	午後2時~午後3時30分	令和8年(2026年)3月生まれのお子さんのお母さんが対象です。	

☆予防接種スケジュール自動作成機能など子育てに役立つ機能満載の「母子モ」をご活用ください。



各種窓口などのご案内

種類	日付等	時間	場所	問い合わせ先	内容
人権相談		午前8時30分~午後5時15分	法務局飯山支局	法務局飯山支局 Tel.0269-62-2302	人権に関する相談
人権福祉総合相談		午前8時30分~午後4時30分	いいやま人権福祉センター	いいやま人権福祉センター Tel.0269-81-3101	人権に関する相談
飯山市総合相談窓口	月曜日から金曜日まで(ただし祝日を除く)	午前8時30分~午後5時15分	市役所1階保健福祉課	市役所保健福祉課 Tel.0269-67-0727	どこに相談していいかわからない等の困り事の各種相談の窓口
家庭児童相談教育相談			市役所1階こども女性家庭センター	こども女性家庭センター Tel.0269-67-0742	家庭や児童・教育に関する相談
女性相談			市役所1階相談室	市役所相談室 Tel.0269-67-0742	女性の悩みや困りごとの相談
いじめ電話相談			市役所1階相談室	市役所相談室 Tel.0269-67-0742	いじめに関する相談
心配ごと相談	毎週水曜日(要予約)	午前9時~正午			相談員による心配ごと相談
総合相談	5月20日(水)	午前9時~午後3時	飯山市福祉センター(本町)	飯山市社会福祉協議会 Tel.0269-62-2840	女性・人権・家庭・行政・法律などに関して無料で相談。午前11時から午後3時は弁護士による法律相談あり。
出張年金相談	5月28日(木)	午前10時~午後3時	飯山商工会議所	長野北年金事務所 お客様相談室 Tel.026-244-4097	年金に関する相談・各種手続き・申請の受付(要予約)