

# Data file

## 飯山市の人口と世帯

### ■住民基本台帳人口【4月30日現在】

男	女	総人口	世帯数
8,856人 (-28人)	9,259人 (-28人)	18,115人 (-56人)	7,812世帯 (-11世帯)

出生：4人 死亡：25人 転入：57人 転出：84人  
( )内は前月との増減。住民基本台帳による

### ■毎月人口異動調査結果に基づく推計人口

3月1日現在の人口推計は、発表機関の公表日変更により、次月号にて掲載する予定です。

「毎月人口異動調査」とは、5年毎に行われている国勢調査の数値を基礎として、次の国勢調査までの期間、県および市町村の人口、世帯数を自然動態（出生・死亡）と社会動態（転入・転出）の数により推計するものです。したがって、厚生労働省が行っている人口動態調査や住民基本台帳法による人口等の数値とは異なっています。

## 岳北消防本部 出場件数【4月】

	飯山	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域	管轄外	計(件)
火災	6	0	0	1	0	0	7
救助	0	0	0	0	0	0	0
救急	123	29	26	12	3	0	193

今月の標語：消火の確認 何回やっても ファインプレー



## 飯山市の気象【4月】

平均気温	12.1℃	(+2.8℃)
最高平均気温	19.1℃	(+3.0℃)
最低平均気温	4.9℃	(+1.6℃)
日照時間月計	180.6時間	(102%)
降水量月計	63.0mm	(99%)

※データは長野地域気象観測月報による。観測地点は飯山地域気象観測所（小沼）。( )内は平年比。



## 市内 空間放射線量 測定値【4月】

施設名(地区)	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所(飯山)	4/22	晴	1m	0.05 μSv/h
旧岡山小学校(岡山)	4/22	晴	1m	0.05 μSv/h

各学校等の測定地点の数値は飯山市役所ホームページで確認できます。測定値は参考値です。

※基準値(環境省)年間1mSv未満=毎時0.23 μSv未満

## エコパーク寒川 ごみ処理量【4月】

	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
当月	363ト	30ト	393ト	14ト
前年同月比	96%	83%	94%	117%

【ひとこと】春はごみが増える時期です。

正しい分別を心がけ、ごみ減量に努めましょう。



## 飯山市内 交通事故件数【1月から累計】

	事故発生件数	死者	傷者
4月30日	9	0	10
前年同期	10	0	11

交通安全の標語：しあわせをつなぐ信濃路 ゆずり合い



# Reuse

## 利融通情報 (不用品の情報)

市民環境課 生活環境係 Tel. 0269-67-0726(課代表)

不用品の方から入用の方への物品の情報提供をしています。ご連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題は当事者間で解決してください。詳しくは、ホームページをご覧ください。



二次元コードでホームページをチェック!

### ◆譲ります (一部有料)

観葉植物(多数)、保存瓶(多数)、農作物収納木箱(多数)、ゴルフクラブセット②、自転車用ヘルメット①、座卓②、食器棚②、市報いいやま 縮刷版他⑤、ローリータンク②、ホットプレート①、デスクトップパソコン①、冷蔵庫①、モニター①、FF式石油ストーブ①、他42点

### ◆譲ってください

食品保存瓶(小型)、ファンヒーター、陶器製湯たんぽ、キャンプ用灯油ストーブ、ブルーレイレコーダー、他20点



## 観光交流都市情報

このコーナーでは、飯山市の観光交流都市に関する最新の観光情報をご紹介します。

## 福井県 敦賀市



### 敦賀市への旅行代金を補助します 敦賀市友好都市等交流事業補助金

観光交流都市・長野県飯山市の皆様へ敦賀市へ訪れていただくきっかけとなるよう敦賀市で宿泊する際の費用の一部を補助します。

#### ■補助対象事業

飯山市にお住まいの方(小学生以上)が観光の目的で敦賀市内に所在するホテル、旅館、簡易宿所等に宿泊する旅行。

【次のものは対象外】

- ・帰省を目的とするもの
- ・大会への参加や合宿、出張を目的とするもの
- ・政治的又は宗教的活動を目的とするもの
- ・敦賀市又は敦賀市から補助金等の交付を受けている団体から、他の補助金等の交付を受けているもの

#### ■補助対象経費

宿泊料金、宿泊施設で発生する飲食費及び宿泊に伴う諸雑費(カラオケ店、ゲームセンター、ボウリング場その他の娯楽施設での飲食費は除く)

#### ■補助率・補助上限額

補助率：対象経費の1/2(100円未満切り捨て)  
補助上限額：1人につき3,000円

#### ■申請手続き

敦賀市ホームページから申請書様式をダウンロードし、必要事項を記入のうえ、宿泊日の3日前までにメールまたは郵送にて敦賀市文化・交流推進課までお送りください。詳しくは敦賀市ホームページでご確認ください。

#### ■問い合わせ先

敦賀市役所 文化・交流推進課  
Tel: 0770-22-8152  
メール: k-bunka@ton21.ne.jp



二次元コードでホームページをチェック!

## 富山県 魚津市



### ロード・オブ・ザ・蜃気楼

蜃気楼ロード賑わいづくり協議会は、市内海岸線を走る「蜃気楼ロード」沿線で謎解き宝探しイベント「ロード・オブ・ザ・蜃気楼」を開催します。

春の魚津を巡りながら、参加冊子とスマホを使って謎解きに挑戦できる、子どもから大人まで楽しめるイベントです。正解数に応じて宿泊券や紅ズワイガニ、食事券、博物館の無料招待券など豪華賞品を抽選でプレゼントします。



#### ■日時

4月24日(金)  
～6月30日(火)  
時間は参加施設の営業時間に準ずる

#### ■場所

蜃気楼ロード沿線  
(海の駅蜃気楼  
～ミラージュランド間)

#### ■参加方法

魚津駅観光案内所や市内観光施設などで配布する冊子を受け取り参加

#### ■問い合わせ先

魚津観光まちづくり株式会社(イベント事務局)  
Tel. 0765-55-2500



二次元コードで公式サイトをチェック!

# 6月情報カレンダー

税金など【納期 6月30日(火)・口座振替日 6月26日(金)】

市・県民税(1期) 介護保険料(3期) 旧統合簡水区域・斑尾簡水区域上下水道使用料(4・5月分) CATV・インターネット使用料(6月分)

1	月	・市議会 招集告示(予定)・オレンジカフェ(岡山地区活性化センター)
2	火	
3	水	4カ月健診・ママサポ
4	木	・第38回飯山市スポーツ協会長杯市民マレットゴルフ大会(長峰マレットゴルフ場)
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	・市議会 招集・議案上程(予定)
9	火	離乳食教室
10	水	・児童手当定時払い  10カ月健診・ママサポ
11	木	受付時間 17:30~19:15
12	金	
13	土	
14	日	・藤岡牧夫絵本原画展「大型紙芝居の朗読とトークショー」(飯山市美術館)【22☎参照】 ・第29回みゆき野杯家庭婦人バレーボール大会(市民体育館) ・中部日本都市対抗野球高水大会(市営野球場) ・飯山市民交流テニス春季大会(市営庭球場)  受付時間 8:45~11:45
15	月	
16	火	・市議会 一般質問(予定)・オレンジカフェ(外様地区活性化センター)
17	水	・市議会 一般質問(予定) ・第2回夏季交流大会(予選)(ゲートボール)(屋内運動場)  ママサポ
18	木	・市議会 一般質問(予定)
19	金	・市議会 総務文教・産業民生常任委員会(予定)
20	土	・第34回北信地区障がい者スポーツ大会(市民体育館)
21	日	・第26回日本マスターズ2026県大会(バレーボール)(市民体育館) ・第25回全国社会人東ブロック男女優勝大会県大会(バレーボール)(市民体育館) ・国民スポーツ大会北信地区予選会(ゲートボール)(屋内運動場)
22	月	・市議会 予算決算常任委員会(予定)・総合相談【38☎参照】
23	火	・市議会 予算決算常任委員会(予定)
24	水	・第25回飯山市・木島平交流親善GB大会(ゲートボール)(屋内運動場)  ママサポ
25	木	・出張年金相談【38☎参照】 ・天才てれびくんgrow(事前申込必要)(文化交流館なちゅら)【23☎参照】  受付時間 17:30~19:15
26	金	・市議会 委員長報告・採決(予定) ・廃食用油・古着の回収9:00~11:00(市役所西側車庫)  2カ月児ママの会
27	土	・いい山えほんコミュニケーターのおでかけおはなし会(道の駅 花の駅千曲川) ・第25回JAながのみゆき元気カップ少年野球大会(多目的グラウンド)(28日まで) ・第34回飯山市サマージャンプ大会(市営飯山ジャンツェ)(28日まで)
28	日	
29	月	
30	火	

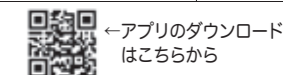
乳幼児健診 ママサポートプログラム 2カ月児ママの会 マイナンバーカード申請・交付・更新窓口(日曜・夜間開設日) 要事前予約【市民環境課 市民係 TEL 67-0726】

## 乳幼児健診・予防接種などのご案内

【健康いよま17☎の答え】① 白衣高血圧  
「仮面高血圧」とは家庭での血圧が高く、診察室では正常な場合をいいます。自宅での血圧測定が重要です。

種類	区分	日付	時間	内容・対象等	場所
乳幼児健診 	4カ月児	6月3日(水)	受付:午後1時~ ※対象者には個別でご案内をお送りします	・身長・体重測定 ・医師による診察(月齢による) ・保健師との相談 など	飯山市保健センター TEL 0269-67-0727
	10カ月児	6月10日(水)			
	1歳6カ月児	お休み			
	2歳児				
3歳児					
予防接種 		個別の医療機関等へご予約いただき、接種をお願いします。接種ができる医療機関など、詳しくは飯山市ホームページ、母子手帳アプリ「母子モ」をご確認ください。			
ママサポートプログラム 	mamaとbabyのしあわせトーク	6月3日(水)	午前10時~午前11時30分 ※受付:午前9時30分~	出産後から生後1歳6カ月まで(1歳6カ月の月末まで参加可)のお子さんのお母さんが対象となります。母乳相談は予約が必要です。その他は予約は必要ありません。  ※ママサポートプログラムの内容は状況により変更になる場合があります	
	リラックスストレッチ	6月10日(水)	午前10時~午前11時30分 ※受付:午前9時30分~		
	【学習】ママと歯周病と仕上げみがき 健康相談・母乳相談	6月17日(水)	午前10時~午前11時30分 ※受付:午前9時30分~		
離乳食教室 		6月9日(火)	午後2時~	令和8年(2026年)1月生まれのお子さんのお母さんが対象です。	
2カ月児ママの会		6月26日(金)	午後2時~午後3時30分	令和8年(2026年)4月生まれのお子さんのお母さんが対象です。	

☆予防接種スケジュール自動作成機能など子育てに役立つ機能満載の「母子モ」をご活用ください。



←アプリのダウンロードはこちらから

## 各種窓口などのご案内

種類	日付等	時間	場所	問い合わせ先	内容
人権相談		午前8時30分~午後5時15分	法務局飯山支局	法務局飯山支局 TEL 0269-62-2302	人権に関する相談
人権福祉総合相談		午前8時30分~午後4時30分	いよま人権福祉センター	いよま人権福祉センター TEL 0269-81-3101	人権に関する相談
飯山市総合相談窓口	月曜日から金曜日まで(ただし祝日を除く)	午前8時30分~午後5時15分	市役所1階保健福祉課	市役所保健福祉課 TEL 0269-67-0727	どこに相談していいかわからない等の困り事の各種相談の窓口
家庭児童相談教育相談			市役所1階こども女性家庭センター	こども女性家庭センター TEL 0269-67-0742	家庭や児童・教育に関する相談
女性相談			市役所1階相談室	市役所相談室 TEL 0269-67-0742	女性の悩みや困りごとの相談
いじめ電話相談			市役所1階相談室	市役所相談室 TEL 0269-67-0742	いじめに関する相談
心配ごと相談	毎週水曜日(要予約)	午前9時~正午			相談員による心配ごと相談
総合相談	6月22日(月)	午前9時~午後3時	飯山市福祉センター(本町)	飯山市社会福祉協議会 TEL 0269-62-2840	女性・人権・家庭・行政・法律などに関して無料で相談。午前11時から午後3時は弁護士による法律相談あり。
出張年金相談	6月25日(木)	午前10時~午後3時	飯山商工会議所	長野北年金事務所 お客様相談室 TEL 026-244-4097	年金に関する相談・各種手続き・申請の受付(要予約)