

# 広報飯山

令和8年6月号  
June, 2026 No.339

市報いいやま・・・ 2～13 頁  
教育委員会だより・・・ 14～15  
生涯学習だより・・・ 16～23  
いいやま社協だより・・・ 24～27  
ふるさと北信濃・・・ 28～31  
暮らしの情報掲示板・・・ 32～35

●COVER 《表紙》

6月7日に友好都市の東京都国分寺市で開催された「2026いいやまスノーワンダーランドin国分寺」で雪の滑り台で遊ぶ来場者。(関連6頁)



「乗り合いタクシー」「いいやま相乗りタクシー」「いいやまライドシェア」

■ 公共交通の再構築（総合的な見直し）を進めます（関連2頁）

■ 旧城南中学校利活用事業第2回地元説明会を開催（関連5頁）



鳥獣被害防止アプリ **けものおと**  
獣の出没状況をご覧いただけます。



 マチイロ  
「広報飯山」をいつもそばに。



2028年2月、10月に飯山市で開催

詳細は特設ホームページをチェック!!





ラオスの政治経済教育とラオス人技能実習生の送

## ラオスセミナーを開催します

参加無料

保健福祉課 高齢者介護保険係 TEL 0269-67-0727

ラオスで日本企業誘致や教育に37年間尽力されてこられたラオスビジネス商業大学の鈴木基義学長をお招きし、政治経済や技能実習生に関するセミナーを開催します。

セミナーでは、鈴木学長が携わられた日本への技能実習生の送出事例や課題解決策を学び、意見交換を予定しています。貴重な機会ですので、大勢のみなさまのご参加をお願いします。

### ■日時

○セミナー

7月2日(木) 午後1時30分～午後4時

○個別面談

7月2日(木) セミナー終了後～午後5時30分

7月3日(金) 午前9時～正午

※個別面談をご希望の方は、希望日・時間を保健福祉課までご連絡いただくか、ながの電子申請サービスから申し込みください。



### ■講師

ラオスビジネス商業大学学長 経済博士・教授  
鈴木 基義さん

### ■会場

7月2日(木) 飯山市公民館 2階 講堂  
7月3日(金) 飯山市役所 4階 委員会室



二次元コードでホームページをチェック!



感染力が非常に高い

## 麻しん(はしか)が流行しています

保健福祉課 健康増進係 TEL 0269-67-0727

現在、麻しんは2020年以降最多となるペースで国内に感染が拡大しており、空気感染、飛まつ感染、接触感染によって広がります。感染すると咳や鼻水、目の充血といった風邪のような症状が現れ2～3日熱が続いた後、39度以上の高熱と発しんが出現し、肺炎や脳炎など重症化することも多い感染症です。



### ■重症化しやすい方

妊娠中の方、免疫不全のある方、乳幼児は感染すると重症化しやすいと言われています。また、妊娠中の方は感染すると早産や流産のリスクがありますが、妊娠中に麻しんのワクチン接種はできませんのでご注意ください。

ご本人だけでなく、ご家族も一緒にワクチン接種歴の確認、接種の検討を行うとともに、外出後は手洗いを徹底する、咳やくしゃみが出る時はマスクを着用するなど、基本的な感染対策を心がけましょう。

### ■予防接種が重要

特効薬(抗ウイルス薬)はなく、最も効果的な予防法は麻しんのワクチン接種です。

1歳児、小学校就学前1年間にある子どもを対象に、定期予防接種として麻しんのワクチン接種を2回行っていきます。ご自身の発症予防、重症化予防、集団としての感染拡大防止の観点から、ワクチンは2回接種することが重要です。

なお、定期予防接種対象年齢以外の方へのワクチン接種は任意接種となり、全額自己負担となります。予防接種の実施の有無や料金等の詳細については、医療機関に直接ご相談ください。



## 「乗り合いタクシー」「いいやま相乗りタクシー」「いいやまライドシェア」公共交通の再構築(総合的な見直し)を進めます

企画財政課 公共交通係 TEL 0269-67-0722

飯山市では、将来にわたって市民の皆さんの移動の交通手段を安定して確保するため、公共交通の再構築(総合的な見直し)を進めています。今回は、今後進めていく見直しのポイントと具体的な方針についてお知らせします。

### 再構築のポイント



#### ドライバーの確保

人手不足の状況下においても、持続可能な運行体制を築きます。



#### 財政負担の最適化

市が支出する経費を効率化し、持続可能な財政運営を目指します。



#### 生活と観光の足の確保

通勤・通学・通院および観光需要に対応し、必要な移動手段を確実に確保します。



#### 利便性の向上

自宅から停留所までの移動負担を軽減し、高齢者をはじめとする移動困難者がお出かけしやすい環境をつくります。

### 再構築の方針

#### ■乗り合いタクシーの再編成【令和9年(2027年)4月～】

現在運行している乗り合いタクシーについて、「見直し基準」を設定しました。令和8年(2026年)9月末までの利用状況をもとに、見直し基準に該当する路線を対象として、公共交通会議で継続・休止・減便などの再編を協議していきます。休止となった路線に関しては、相乗りタクシーで補完し、市民の皆さんの移動を確保していきます。

#### ■見直し基準

##### (1) 休日運行の見直し

休日の利用者が著しく少ない路線は、休日の運行を休止します。

##### (2) 利用の少ない便の見直し

各路線の総利用者数に対して、各便(時間帯の便)の利用割合が、10%に満たない便は減便します。

##### (3) 路線自体の見直し

次の①、②の両方に該当する路線は、路線自体の運行を休止します。

①1便あたりの利用者数 1.2人以下

②1人あたりの市負担額がタクシー料金以上(例:現在の利用状況では、柏尾線、上野線、深沢永田線がこの基準に該当しています)

#### ■令和7年度(2025年度)利用状況

路線名	年間延利用者数	1便あたり	市負担額/人	タクシー料金(参考)
富倉大川線	1,257人	1.3人	6,549円	6,400円
岡山下段線	519人	1.4人	7,410円	9,900円
瑞穂木島線	553人	1.5人	6,611円	5,400円
柏尾線	32人	1.0人	26,781円	5,400円
小境線	928人	1.6人	7,714円	5,900円
上野線	46人	1.0人	38,196円	4,100円
深沢永田線	245人	1.2人	4,955円	4,000円
温井線	1,054人	2.0人	7,585円	8,800円
合計	4,634人			

※タクシー料金は、当該路線の最長区間の料金(概算)です。



#### 【令和8年(2026年)10月～】

昨年度実証実験を行った「いいやま相乗りタクシー」は、令和8年(2026年)10月からの本格運行を目指します。具体的な利用方法などについては、今後の広報でお知らせします。



#### 【令和8年(2026年)年12月～】

冬期間における観光客の広域的な移動を担う観光二次交通として有効と判断できるため、令和8年(2026年)の冬期間(12月～2月を想定)において本格運行を目指します。

5月24日と30日に、栄フロンティア(株)が主催する「旧城南中学校利活用事業」に関する第2回地元説明会が飯山市公民館、上倉コミュニティセンターで開催されました。

当日は、市よりこれまでの本事業の経過を報告したほか、第1優先交渉権者である栄フロンティア(株)より、事業コンセプトと計画予定地の平面図を用いた事業概要の説明がありました。

同社の計画では、旧校舎等の解体撤去後に合宿やインバウンドの旅行者を受け入れるための宿泊施設の整備のほか、体育館は耐震改修を行い、普通教室棟西と第2体育館は、耐震改修工事が不要なためそのまま活用する方針が示されました。さらに、屋外には地域住民も利用可能なウォーキングコースや、広場、グラウンドなどを整備し、地域との交流を目指すことが示されています。(下図参照)

### スポーツ施設併設の宿泊施設となる計画を公開 旧城南中学校利活用事業 第2回地元説明会を開催

■事業コンセプト  
「The Camp Iiyama (里山×学び×スポーツ×交流で未来につながる拠点)」

北陸新幹線飯山駅から至近という立地優位性と、豊かな自然環境を生かし、多様な人々が集い、学び、交流する新たな拠点を創出します。単なる宿泊施設ではなく、地域資源と連携した体験価値を提供します。

続いて市からは、本事業にかかる負担金について改めて説明を行いました。本事業は公民連携の手法により進めるため、今回市が栄フロンティア(株)へ支払う旧城南中学校の建物等の解体撤去費用、体育館の耐震工事等に対する負担金(現時点では4.7億円)は、旧城南中学校所有者の責任に基づき負担して支払うものであり、栄フロンティア(株)の運営経費に対する補助金ではない旨を説明しました。(下表参照)

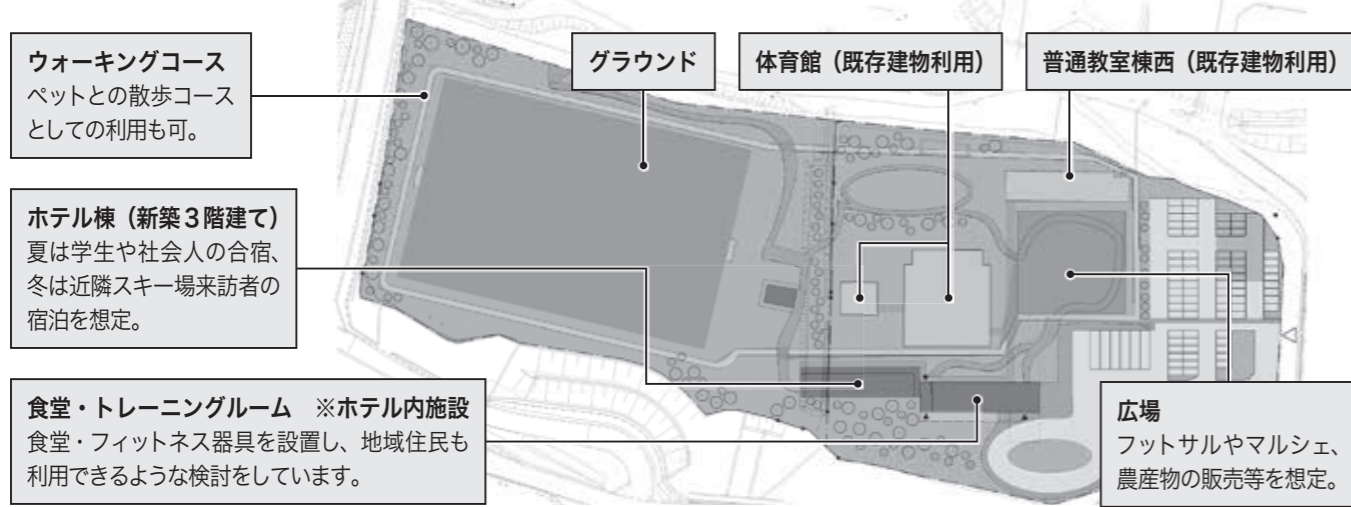
#### 旧城南中学校利活用事業概要

番号	建物名	耐震工事	解体	活用
①	普通教室棟(3階建)	—	解体	×
②	特別教室棟北(2階建)	—	解体	×
③	特別教室棟南(2階建)	—	解体	×
④	管理棟(2階建)	—	解体	×
⑤	屋内運動場(体育館)	耐震改修	—	○
⑥	音楽室(平屋建)	—	解体	×
⑦	特別教室(平屋建)	—	解体	×
⑧	普通教室棟西(平屋建)	不要	—	○
⑨	第2体育館(体育館)	不要	—	○
その他	プール、通路他、立木伐採		解体	×

上記の場合、市の負担額は現時点で **4.7億円** となります。



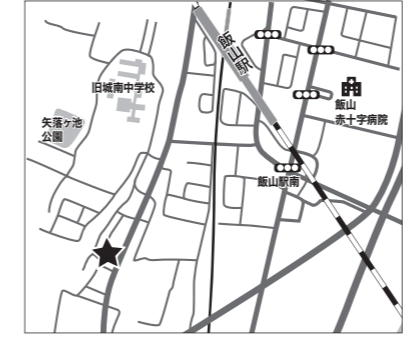
**栄フロンティア株式会社 提供資料**  
※現時点での計画であり、今後変更となる可能性があります。



## 金山団地A棟・曙町団地B棟・大深若者住宅2号・4号 市営住宅の入居者を募集します

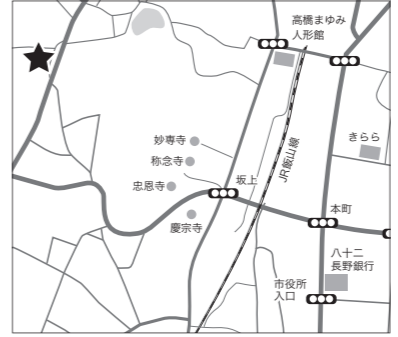
移住定住推進課 住宅係 TEL 0269-67-0740

### 金山団地A棟



- 募集戸数 1戸(1階)
- 構造等 鉄骨造2階建
- 間取り 2K
- 家賃 12,500円  
~18,600円/月
- 駐車場 有り(無料)
- 入居保証金 家賃3カ月相当額

### 曙町団地B棟



- 募集戸数 2戸(2階)
- 構造等 木造2階建
- 間取り 2K
- 家賃 14,000円  
~20,800円/月
- 駐車場 有り(無料)
- 入居保証金 家賃3カ月相当額

### 大深若者住宅2号・4号



- 募集戸数 2戸
- 構造等 木造2階建
- 間取り 1LDKロフト付き
- 家賃 35,000円/月
- 駐車場 有り(無料)
- 入居保証金 70,000円
- 入居期間 3年間(条件あり要確認)
- 入居資格 次の全てに該当する方
  - ・夫婦およびその親族(もしくは婚姻予定で3カ月以内に同居する方)
  - ・40歳以下の方で構成する世帯の方
  - ・世帯総収入額が800万円以下の方
  - ・将来にわたり飯山市に住む方
  - ・市税等を滞納していない方
  - ・暴力団員でない方
  - ・市が定める要件を満たす連帯保証人を設定できる方

■入居資格(金山団地・曙町団地共通) 次の全てに該当する方

- ・2人以上の親族で入居する方、または3カ月以内に婚姻予定の方(別途条件により、単身でも入居できる場合あり)
- ・世帯収入が市で定める基準額以下の方
- ・住宅に困窮していることが明らかな方
- ・市税等を滞納していない方
- ・暴力団員でない方
- ・市が定める要件を満たす連帯保証人を設定できる方

- 以下共通事項
- 入居可能日 8月3日(月)【入居指定日:8月17日(月)】
  - 申込方法 申込書および添付書類の提出  
(提出先:市役所2階移住定住推進課住宅係へご持参ください《郵送不可》)
  - 申込期間 6月22日(月)から7月10日(金)まで(土、日を除く)  
※午前8時30分から午後5時15分まで
  - 選考方法 申込件数が募集戸数を超えた場合は抽選とします  
《抽選日時》7月22日(水)午前10時から【飯山市役所4階 第3委員会室】

# 令和7年度(2025年度) 飯山市下半期 財政事情

企画財政課 財政係 TEL 0269-67-0722

市では年2回、財政の執行状況等を公表しています。今回は令和7年度(2025年度)における令和8年(2026年)3月末日の状況です。詳細なデータは飯山市ホームページをご覧ください。  
※現金の未収や未払いを整理する期間(4月1日~5月31日)があるため、決算の数値とは異なります。



二次元コードでホームページをチェック!

## 執行状況

### ▼一般会計 予算額194億8,145万円(前年度繰越明許分含)

収入済額 154億6,985万円(収入率79.4%)

収入内容	予算額	収入済額	収入率
地方交付税	62億7,856万円	64億9,900万円	103.5%
市債	33億5,920万円	12億9,110万円	38.4%
市税	24億2,800万円	25億3,070万円	104.2%
国庫支出金	21億5,600万円	12億842万円	56.0%
県支出金	7億9,189万円	4億6,808万円	59.1%
寄附金	5億1,182万円	4億9,901万円	97.5%
その他	39億5,598万円	29億7,354万円	75.2%

支出済額 151億4,839万円(執行率77.8%)

支出内容	予算額	支出済額	執行率
民生費	37億6,939万円	30億6,006万円	81.2%
総務費	35億394万円	17億8,570万円	51.0%
土木費	32億3,807万円	21億9,388万円	67.8%
教育費	32億641万円	28億8,548万円	90.0%
公債費	17億2,374万円	17億1,528万円	99.5%
衛生費	14億4,760万円	13億4,150万円	92.7%
農林水産業費	9億3,160万円	7億1,047万円	76.3%
商工費	8億9,141万円	8億2,866万円	93.0%
その他	7億6,929万円	6億2,736万円	81.6%

### ▼特別会計

収入済額 52億1,867万円(収入率90.3%)

支出済額 51億219万円(執行率88.3%)

特別会計名	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
国民健康保険	22億1,091万円	20億8,262万円	94.2%	20億2,852万円	91.8%
福祉企業センター	4,665万円	2,737万円	58.7%	4,281万円	91.8%
簡易水道	5,398万円	2,769万円	51.3%	2,965万円	54.9%
介護保険	27億8,274万円	24億7,151万円	88.8%	24億4,684万円	87.9%
ケーブルテレビ事業	2億6,502万円	2億2,895万円	86.4%	1億9,017万円	71.8%
後期高齢者医療	3億5,331万円	3億3,987万円	96.2%	3億225万円	85.5%
駐車場事業	6,559万円	4,066万円	62.0%	6,195万円	94.5%

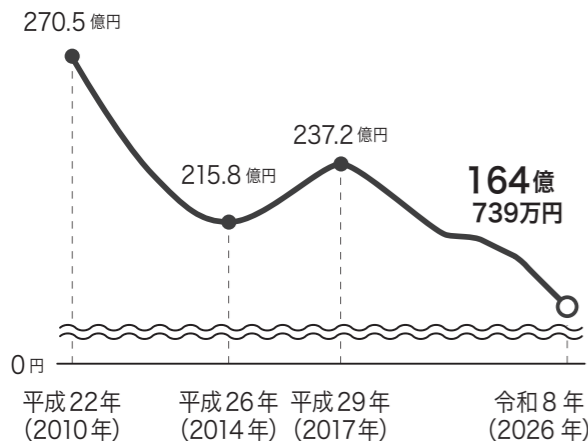
## 長期借入金

市債残高合計 164億739万円

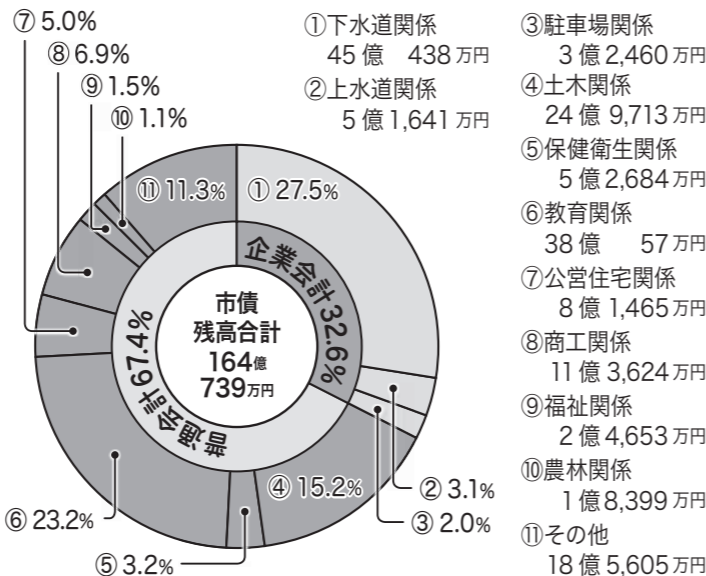
企業会計 53億4,539万円

普通会計 110億6,200万円

### ▼長期借入金残高の推移(各年3月末)



### ▼長期借入金残高の内訳(令和8年(2026年)3月末)



## 2008年北京オリンピック銀メダリスト 塚原直貴さんが伝える「かけっこ教室」を開催

5月10日、市営飯山シャイツェで「オリンピックメダリストが伝えるかけっこ教室」を開催しました。この教室は、スポーツの普及に関する連携協定を締結している「株式会社ザ・ファースト」の協力のもと企画されたもので、2008年北京オリンピック男子4×100リレー銀メダリストの塚原直貴さんをゲストとしてお迎えし



宮沢川樋門で排水ポンプの設置訓練を実施

## 出水期に備え水防訓練を実施

5月24日、出水期に備えた水防技術・体制の強化と、水防の重要性の認識を高めることを目的に、「令和8年度(2026年度)飯山市水防訓練」を実施しました。当日は、市役所に災害対策本部を設置したほか、各樋門等の開閉作業および連絡体制の確認、飯山市消防団による土のうを使った水防工法訓練が河川敷グラウンドや広井川排水機場付近

開催しました。当日は、約90名の小中学生が参加し、塚原さんから短距離を速く走るポイントについて、直接指導がありました。参加者からは「塚原さんとの距離が近くて嬉しかった」「オリンピックが生まれたジャンプ台での企画に参加でき、嬉しい気持ちになりました」などの声がありました。



参加した小中学生を指導する、塚原さん

で行われました。さらに、同日、排水ポンプでの排水訓練が宮沢川樋門と旧東小学校のプールで行われました。訓練冒頭、江沢市長は過去の災害を教訓とすることの重要性に触れ、「万が一の際には、本日の訓練を活かし、迅速な対応をしなければならぬ」と述べ、訓練の意義を強調しました。

## 「2026いいやまスノーワンダーランド in 国分寺」を開催

6月7日、友好都市である東京都国分寺市の防災イベントに合わせ「2026いいやまスノーワンダーランド in 国分寺」を国分寺市役所で開催しました。このイベントは、天然雪を通じて飯山市の魅力を知っていただくことを目的としており、飯山から運ばれた約20トンの天然雪を使った「雪の広場」と「雪の滑り台」を特設し、会場は多くの家族連れで賑わいました。当日は、約1,800人の方に来場いただき「子ども



雪の広場で雪遊びをする来場者

と雪遊びができて楽しかった」「飯山に興味を持った」など、また開催してほしいなどの声がありました。また、国分寺市役所内に、観光PRや農産物の販売、ふるさと納税の紹介などのブースも設置され、飯山市の魅力を感じていただきました。この「2026スノーワンダーランド」は、今後、愛知県名古屋、兵庫県西宮市、大阪府大阪市、東京都豊島区などで開催を予定しています。



国分寺市役所内に設置された飯山市ブース



サマージャンボ宝くじ等  
6月30日(火)から発売

公益財団法人  
長野県市町村振興協会  
TEL 0269-2334-3611

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。宝くじは、長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

【サマージャンボプレミアム】  
《1等》8億円×4本  
《前後賞各》2億円×8本  
《2等》1億円×8本  
※当せん本数は発売総額200億円  
円・4ユニットの場合

【サマージャンボ宝くじ】  
《1等》5億円×20本  
《前後賞各》1億円×40本  
※当せん本数は発売総額600億円  
円・20ユニットの場合

【サマージャンボミニ】  
《1等》3千万円×60本  
《前後賞各》1千万円×120本  
※当せん本数は発売総額180億円  
円・6ユニットの場合

【発売期間】  
6月30日(火)～7月31日(金)  
【抽せん日】  
8月12日(水) (昨年の宝くじ時効 8月25日(火))

特別障害者手当・障害児福祉手当のご案内

保健福祉課 障がい福祉係  
TEL 0269-67-0727

日常生活において、常時介護を必要とする在宅の重度障がい者・障がい児の皆さんの負担軽減のため、特別障害者手当・障害児福祉手当を支給します。

【特別障害者手当】  
支給対象者  
常時特別な介護を必要とする20歳以上の在宅障がい者(身体障害者手帳1級程度の障がい者が2つ以上あるか、これと同程度以上の障がいがある人など。内部障がい重複は除く)。なお、3カ月を超える入院または施設に入所している場合は対象外です。

【支給額】  
3万4500円  
【支給制限】  
本人、配偶者、扶養義務者の所得額が限度額を超える場合は手当は支給されません。

【障害児福祉手当】  
支給対象者  
常時特別な介護を必要とする20歳未満の在宅障がい児(身体障害者手帳1級および2級の一部の障がい児、療育手帳A1の一部の重度障がい児。またこれらと同程度の障がいがある人など。なお、3カ月を超える入院または施設に入所している場合は対象外です。

【特別障害者手当】  
支給対象者  
常時特別な介護を必要とする20歳以上の在宅障がい者(身体障害者手帳1級程度の障がい者が2つ以上あるか、これと同程度以上の障がいがある人など。内部障がい重複は除く)。なお、3カ月を超える入院または施設に入所している場合は対象外です。

7月は「ごみ減量推進月間」ごみの減量にご協力ください

市民環境課 生活環境係  
TEL 0269-67-0726

ご家庭や事務所から排出されるごみの減量と、適切な分別による資源物のリサイクルを進めるため、「ごみ減量推進月間」を行います。期間中は特に次の2点にご協力をお願いします。

■生ごみの減量

生ごみの約8割は水分です。しっかりと水切りを行い、ごみの重量を減らしましょう。また、夏は特に食材が傷みやすい季節です。必要以上に買いすぎない、作りすぎないことを心がけ、食品ロスを減らしましょう。電動式生ごみ処理機を利用することも生ごみの減量方法として有効です。

■資源物をもえるごみで出さない

古紙やプラスチック製容器包装が、もえるごみに混入している状況が多くみられます。正しい分別はごみ減量への第一歩です。指定袋へ入れる前に、もう一度ご確認をお願いします。

たはこれらと同程度の障がいがある人など。なお、施設に入所している場合は対象外です。

【支給額】  
1万6560円

【支給制限】

本人、配偶者、扶養義務者の所得額が限度額を超える場合は手当は支給されません。

福祉医療費受給者証を郵送します

保健福祉課 障がい福祉係  
TEL 0269-67-0727

飯山市福祉医療費特別給付金は、子ども、ひとり親家庭の方、障がいのある方などが、医療機関で診療を受けたり、薬局で調剤を受けたりした場合などに、窓口で支払う自己負担金を助成するものです。一部の方は、現在ご使用の受給者証が7月31日(金)で有効期間が終了となります。市では、8月から使用できる新しい受給者証を、該当の方にお送りします。

【受給者証の発送】

7月下旬を予定

【交付対象者】  
ひとり親家庭等、障がいのある方  
※ひとり親家庭等、障がいのある方

の方のうち、更新手続きが必要方には、通知をお送りします。ご確認いただき、手続きをお願いします。

【該当とならない方】

受給資格には、所得制限があり、該当されなくなる方には、通知をお送りします。ご了承ください。

【登録内容に変更があった場合は届出が必要ですが】

住所や健康保険が変わった等、登録内容に変更があった場合は、届出が必要となります。

省エネ家電や太陽光パネル等の設置に関する補助金申請受付再開のお知らせ

ゼロカーボン推進課  
ゼロカーボン推進係  
TEL 0269-67-0732

5月18日に終了した「カーボンニュートラル促進事業補助金」の受付を、5月26日から再開しました。今回の再開からは電気自動車の購入は対象外となります。また、予算上限に達し次第受付終了となりますのでご注意ください。なお、受付終了から再開までの間に申請ができなかった方は、ゼロカーボン推進課までお問い合わせください。

介護職員初任者研修の参加者を募集しています

保健福祉課 高齢者介護保険係 TEL 0269-67-0727

飯山市では、在宅・施設を問わず介護職として働くうえで基本となる、介護の知識や技術を習得する研修を実施します。



二次元コードでホームページをチェック!

■対象者

次の要件の全てに該当する方

- ①市内在住者または市内施設に勤務している方(外国人含む)
- ②130時間の研修全てを受講できる方

■会場

飯山市起業支援センター「あすちやれ」  
※現場実習は市内施設で実施

■研修日程

1日目	8月25日(火)	7日目	10月13日(火)	13日目	11月24日(火)
2日目	9月1日(火)	8日目	10月20日(火)	現場実習	11月25日(水)
3日目	9月8日(火)	9日目	10月27日(火)		~12月7日(月)
4日目	9月15日(火)	10日目	11月4日(水)	14日目	12月8日(火)
5日目	9月29日(火)	11日目	11月10日(火)	※現場実習は上記期間中の2日間(6~8時間)実施	
6日目	10月6日(火)	12日目	11月16日(月)	※研修時間はホームページをご覧ください	

「介護福祉士実務者研修」の受講をお考えの方へ

介護職員初任者研修を修了されていると「介護福祉士実務者研修」の一部(130時間分)が免除されます。

パソコン・スマホの「困った…」スツキリ解決!

トラブル対応 初期設定 ネットワーク構築

対応エリア 木島平村/野沢温泉村/中野市 飯山市/山ノ内町周辺

(株)エスネットサービス TEL 0269-82-4111

買取のまるよし イオン中野店/年中無休

捨てないで! こんなお品物も大歓迎です!

●石取れ・壊れたアクセサリ ●サイズが合わない指輪 ●名前入りアクセサリ ●金歯・万年筆のペン先などの金製品 ●ガラス割れやサビOK!壊れたブランド時計 ●傷ありブランドバッグ ●書き損じハガキ ●余った年賀状

飲まずにしまっておく未開封のウイスキー・ブランデー・ワインなど箱がなくても買取いたします!

TEL 0269-27-4886

歯科口腔健診を受けましょう ～後期高齢者歯科口腔健診～ **健診費用 無料**

長野県後期高齢者医療広域連合 保健事業室 TEL 026-229-5320

長野県後期高齢者医療広域連合では、高齢者の方の健康づくり事業の一環として歯科口腔健診を行います。固いものが食べにくい、入れ歯が合わない、自覚症状はないが、お口の状態を確認したい方など、ぜひこの機会に受診しましょう。

- 対象となる方
  - ①昭和25年(1950年)4月1日から昭和26年(1951年)3月31日生まれの被保険者
  - ②昭和21年(1946年)4月1日から昭和25年(1950年)3月31日生まれの被保険者のうち、直近で生活習慣病に係る受診をされた経歴があり、かつ、令和7年度(2025年度)に歯科医療の受診がなかった方
  - ③昭和20年(1945年)4月1日から昭和21年(1946年)3月31日生まれの被保険者
- ※対象者へは、6月下旬に案内通知と受診券を送付します。
- 健診期間
  - 7月1日(水)から12月30日(水)まで
- 対象医療機関
  - 県歯科医師会所属の歯科医院(一部の病院を除く)
- 予約方法
  - 対象医療機関へ直接予約をお願いします。
- 持ち物
  - ・受診券
  - ・資格確認書またはマイナ保険証
  - ・お薬手帳(無い場合不要)

第26回ふるさとCM大賞 NAGANO出品作品を募集します

事業戦略課 情報政策係 TEL 0269-67-0724

長野県内のふるさと自慢のCMが集まる「第26回 abn・八十二グループ ふるさとCM大賞 NAGANO」について、出品作品を募集します。申し込み方法など詳しくは、飯山市ホームページをご覧ください。

- 申込締切
  - 7月31日(金)
- 作品提出締切
  - 9月7日(月)
- 参加費用
  - 応募、テレビ放映料は無料
  - ※作品の制作費は応募者負担



「いいやま雪ん子」を イベント等でご活用ください

商工観光課 観光係 TEL 0269-67-0731

飯山市のPRキャラクター「いいやま雪ん子」の着ぐるみを飯山市のPRや地域振興を目的としてイベントなどでご活用いただけます。貸出をご希望の場合は、飯山市ホームページから申請手続きを行うか、商工観光課までお問い合わせください。



飯山市民プール 7/18(土)10時～オープン!

スポーツ推進課 スポーツ推進係 TEL 0269-67-0746

- 期間
  - 7月18日(土)～8月23日(日)
  - ※7月18日(土)および8月23日(日)は入場無料
- 営業時間
  - 午前10時から午後4時まで
- 定休日
  - 7月22日(水)、29日(水)
  - 8月5日(水)、12日(水)、19日(水)
- 入場料
  - 大人250円、中学生以下150円(2歳未満無料)
  - ※小学校3年生以下は、成人の付添人が必要です。
  - ※市内在住または市内所在の幼稚園、保育園、小・中学校に通園・通学する2歳～中学生以下の方を対象とした「こども割引券」を、7/1(水)からスポーツ推進課窓口にて販売します。(市民プールでは販売していません)

プール監視員アルバイト 募集中!!

市民プールの監視アルバイトを募集しています。詳しくはスポーツ推進課までお問い合わせください。

トレーニングジムの 体験会を開催します **参加費 無料**

保健福祉課 健康増進係 TEL 0269-67-0727

体験会では、各種トレーニング器具を自由に使って、気軽に運動をお楽しみいただけます。器具の使い方が分からない方も、トレーナーがサポートしますので、ご興味のある方は、お気軽にお越しください。

- 会場
  - 保健センター2階 ホール
- 日時
  - 7月9日(木)、28日(火)
  - 午後1時から午後3時までと、午後6時から午後8時まで(開催時間内であればいつでも参加可能)
- 対象者
  - 飯山市に住所のある方
- トレーナー
  - 地域おこし協力隊 阿久澤はるかさん
- 持ち物
  - 運動しやすい服装、室内履き、タオル・水分等ご自身で必要なもの
- その他
  - ・お申し込みは必要ありません。
  - ・器具の台数に限りがあるため、参加者多数の場合は、ご利用までお待ちいただく場合がございます。

お家の終活セミナーを開催します

移住定住推進課 空き家対策係 TEL 0269-67-0740

自宅や実家が空き家となる見込みの方、空き家を所有・管理されている方を対象としたセミナー、相談会を開催します。参加は無料です。なお、相談会に参加を希望される方は、移住定住推進課 空き家対策係までご連絡ください。

- 日時
  - 8月1日(土) ※受付は午前9時30分から
- 会場
  - 飯山市福祉センター3階 会議室
- 内容
  - セミナー(午前10時から午前11時45分まで)
    - 「空き家にならないための法律について」
    - 「お家の終活ノート『家のコト』の使い方」
  - 空き家相談会(正午から午後2時まで)【要予約】
    - 司法書士、宅地建物取引士による個別相談会
    - ・予約締切:7月27日(月)
    - ・1組30分の相談で6組まで



飯山市伝統工芸塾を開講します

商工観光課 商工係 TEL 0269-67-0731

市と長野県中小企業団体中央会では、国指定の伝統的工芸品「内山紙」の後継者育成を目的に「飯山市伝統工芸塾」を開講します。後継者を目指す意欲のある方向けの本格的な講座となります。詳しくは、飯山市ホームページをご覧ください。ご確認ください。



- 開催日時
  - 令和8年(2026年)7月から
  - 令和9年(2027年)2月まで
  - 午後1時から午後4時まで(原則)
- 会場
  - (有)阿部製紙(飯山市大字瑞穂4894番地)
  - 飯山市工芸交流センター(飯山市大字飯山1439番地1)
- 募集定員
  - 6名(希望者多数の場合、選考させていただきます)
- 受講料
  - 10,000円
- 講師(伝統工芸士)
  - 阿部拓也さん、平田真澄さん
- 申込方法
  - 6月30日(火)までに電話でお申し込みください。

近年、インターネット上で個人同士が商品を取引できるフリマアプリやフリマサイト等、フリマサービスの利用が消費者の間で広がるなか、これに関連するトラブルは近年増加しています。相談の内容は、購入者からの「商品が届かない」「偽物が届いた」等の相談だけでなく、出品者からの「代金が支払われない」・「代金の返金を求められた」等の相談も見られます。トラブルなく利用するために、トラブルの事例や注意点を紹介します。

○フリマサイトで商品を購入後、届いた商品を本物だと思い「受け取り評価」を行った。しかし、質感に違和感を覚え質屋で確認したとこ

安心安全 消費生活

フリマサービスのトラブルに注意!

飯山市消費生活センター（市民環境課生活環境係内）  
 TEL 0269-67-0726（課代表）

消費者ホットライン TEL 188



▲受取評価は中身を確認してから!

これらの事例は、フリマサービスの仕組みや利用方法を十分に理解せず安易に利用したことから生じたトラブルです。フリマサービスは、個人間で直接商品を取引する仕組み上、トラブル解決には当事者間での対応が求められることを理解しておきましょう。当事者間で話し合っても、フリマサービス運営事業者に相談しても問題が解決しない場合は、警察への相談も視野に入れてください。

ろ「偽物」とわかり、出品者に返品返金を求めたが、既に連絡が取れなくなりました。

○フリマアプリで商品を購入した際、出品者から「受取前の評価」を求められ、拒否すると「評価をしないと発送しない」と強要され、やむを得ず評価。その後商品が届かず配送状況を確認すると途中で商品が返送されており、出品者とも連絡が取れなくなりました。

○フリマアプリで出品していた商品が落札されたため発送。商品が購入者の手元に渡ったが、購入者から偽造品だと主張され代金を支払ってもらえない。

E ひと  
発見!  
 いいひとはっけん # 241

E (エ) ネルギッシュに  
 E (イー) ヤマで活躍している  
 皆さんを紹介します

ママの心を支えたい  
保健師が写す、家族の幸せ

フォトスタジオ「マルの木」  
 飯山地区 岡村 麻衣子 さん

「マルの木」  
 ホームページ  
 はここから

飯山地区にお住いの岡村さんは、保健師の資格を持つフォトグラファーで、マタニティフォトやニューボーンフォト（新生児の記念写真）、子育ての日常撮影、家族写真などを撮影するフォトスタジオ「マルの木」を運営しています。

フォトグラファーを志したきっかけは、インスタグラムで目にした「ニューボーンフォト」との出会いでした。「ニューボーンフォト」に衝撃を受けた岡村さんは、自身の子どもの撮影を依頼。その際、心身ともに疲れやすい産後の時期であったことも撮影を通じて幸せな思い出となった経験から「写真はお母さんたちを支える『産後ケア』になる」と確信し、フォトグラファーへの道を決意しました。

その技術と思いは高く評価されており、今年3月には、国内初開催のニューボーンフォトコンテスト「NEST Awards 2026」に作品を出品。4部門中2部門でトップ10入りを果たしました。「優勝できず悔しい気持ちもあるが、頑張ったことが評価されて嬉しい」と岡村さんは語ります。

これからも家族の大切な瞬間を支える写真を届けて、ママたちに笑ってもらいたい。そう思うことで、子どもも家族も幸せになる」と活動への思いを語りました。

健康

オーラルフレイル知っていますか?

健康

「健康いっやま」

保健福祉課 健康増進係 TEL 0269-67-0727（課代表）

健康

オーラルフレイルとは、お口の機能が低下している状態のことです。放置すると、食べる力や飲み込む力が弱くなり、低栄養や筋力低下につながります。実は、お口の衰えは全身のフレイル（心身の衰え）より先に現れることが多いと言われており、早めの対策が大切です。お口の小さな変化を見逃さず、何歳になってもおいしく食べ続けられるよう、毎日のケアと予防を心がけましょう。

●オーラルフレイル予防のポイント

- 1 毎日食後に3回歯みがきを行う  
歯を1.2本ずつ磨くように小さく動かしましょう!
- 2 よく噛んで食べることを意識する  
左右の口を使うように、1口30回噛むことを目標に!
- 3 口を動かすことを心がける  
パ・タ・カ・ラ体操：この4文字を発音することで、お口の中の筋肉が鍛えられます。1文字5回ずつ1日3セット目指しましょう!特に食事の前にやると飲み込みの準備体操になります。

**オーラルフレイルのチェック項目** (Oral frailty 5-item Checklist : OF-5)

質問	選択肢	
	該当	非該当
自身の歯は、何本ありますか? <small>(差し歯や金属製のかぶせ歯は、自分の歯として数えます。インプラントは、自分の歯として数えません。)</small>	0~19本	20本以上
半年前と比べて固いものが食べにくくなりましたか?	はい	いいえ
お茶や汁物等でむせることがありますか?	はい	いいえ
口の渇きが気になりますか?	はい	いいえ
普段の会話で、言葉をはっきりと発音できないことがありますか?	はい	いいえ

該当項目 2 つ以上でオーラルフレイルの可能性あり

グロリアの心やま

チウたんさく

斑尾高原の植物にはいろんな効果があります。

53

二次元コードで  
インスタグラム  
をチェック!

ワイルドローズ

先月、ふるさと館たいけん工房に参加し、斑尾の木や花、鳥を観察しに行きました。

沼の原湿原の散策を中心に行いましたが、湿原に行く途中にもたくさんの植物があり、知識豊富なガイドさんが熱心に紹介してくれました。ガイドさんと一緒に歩くと思いが違いますし、とても勉強になります!「普段なら気にせずに通ってしまう植物にはこんなすごい効果があるんだ」と感じました!

特に印象に残ったのは、現在も生薬になっている「キハダ」と徳川家康公の常備薬にもなった「ミツガシワ」です。キハダは樹皮のうち、内皮という「黄柏 (オウバク)」は

胃腸薬の主成分として活用されています。ミツガシワは一見可憐な白い花に見えますが、根っこや葉っぱは古くから腹痛用の常備薬として使われてきました。

カナダにも優れた効果がある野生植物があります。例えば私の出身地であるアルバータ州の州花「ワイルドローズ」は、ピンク色の花が咲く野生のバラです。そして、その赤い実(ローズヒップ)には豊富なビタミンAとビタミンCがあります。今はハーブティーや美容商品に使われることが多いですが、ローズヒップは冬でも枝に残るため、昔の先住民にとっては貴重な食料でした。

## 「第3次飯山市教育大綱」を策定 飯山市総合教育会議の報告

総合教育会議は、地方公共団体の首長と教育委員会が、地域の教育の課題や将来像を共有し、教育大綱の策定や重要施策などについて協議・調整する会議体で、飯山市では令和7（2025）年度に計3回の会議を開催しました。同会議では主に、令和8（2026）年度から令和12（2030）年度までの本市における教育・学術・文化・スポーツの振興方針や目標を示す「第3次飯山市教育大綱」の策

定に向けて検討。大綱案の作成にあたっては、9月（第1回）と1月（第2回）の会議での議論に加え、子どもの意見反映のため全小中学校の小学5年生から中学3年生を対象とした意識調査アンケートを実施しました。さらに、2月から3月にかけて大綱案のパブリックコメントを実施し、広く市民の皆さんの意見を募集しました。これらの経過を踏まえ、3月27日の第3回会議において内容の最終確認を行い、「第3次飯山市教育大綱」を正式に策定しました。

新たな大綱は「夢に向かい自分の人生を舵取りし、社会の中で多様な他者と共に生きていく人」を基本理念に掲げ、6つの柱に沿って総合的な施策を推進します。市が賛同する「子どもまんなか」の理念のもと、市民全体で持続可能な未来の飯山を支える人づくりに取り組みます。

なお、同会議では「飯山の新たな小学校づくり計画」に示されている「城南中学校区の小学校統合（令和12年（2030年）頃を目途に統合）」についても協議が行われました。城北小学校の統合後の効果検証、他地域の特色ある教育、適正規模の学術的研究の状況などを提示したうえで、今後も市民の皆さんの意見を伺いながら慎重に計画を進めていくことが確認されました。

### 「第3次飯山市教育大綱」概要 (基本理念と6つの柱)

#### ■基本理念

夢に向かい自分の人生を舵取りし、  
社会の中で多様な他者と共に生きていく人

#### 【基本理念実現に向けた6つの柱】

- ①ふるさと「いいやま」を愛し、  
未来の「いいやま」を担う「人」を育む教育の実践
- ②自己教育力の伸長により、  
自らの人生を舵取りできる力を育む教育の実践
- ③将来なりたい自分に必要な資質を磨く、  
質の高い教育の実践
- ④持続可能な社会づくりに向け、  
自らの能力を磨く教育の実践
- ⑤共生社会の実現に向け、多様性を尊重し  
協働する心を育む教育の実践
- ⑥豊かな人生やより良い社会づくりに向け、地域  
の人々がゆるやかにつながる生涯学習や生涯ス  
ポーツ・文化活動の実践



「第3次飯山市教育大綱」は上記2次元コードからご覧いただけます。  
(飯山市ホームページ)

## すべての子育て家庭の多様なライフスタイルを支援 「こども誰でも通園制度（乳児等通園支援事業）」

「こども誰でも通園制度」は、すべての子育て家庭に、多様な働き方やライフスタイルにかかわらず形での支援を強化するため国が創設した新たな通園制度で、飯山市でも次のとおり利用いただけます。

- 対象となるお子さん  
利用日時点において、以下のすべてに当てはまる方。  
・0歳6カ月以上満3歳未満（生後6カ月から3歳の誕生日の前々日）までであること。  
・認可保育所、幼稚園、認定
- 利用時間  
午前8時30分～午前11時30分  
※土・日・祝日、お盆、年末年始は利用不可。また、施設の行事等により受け入れできない日があります。
- 利用料  
1人1時間あたり300円

### 未来のオリンピック選手にご声援を！ 第34回 飯山市サマージャンプ大会

飯山市サマージャンプ大会を6月27日(土)、28日(日)の2日間、市営飯山ジャンツェで開催します。全国各地から選手が集まります。多くの市民の皆さんの応援をお願いいたします。



- 開催日時  
・オフィシャルトレーニング：6月27日(土) 午前9時～  
・競技：6月28日(日) 午前8時30分～
- 会場 市営飯山ジャンツェ
- お問い合わせ スポーツ推進課  
Tel. 0269-67-0746

### 2026 飯山市男女共同参画講演会

2024年のNHK連続テレビ小説「虎に翼」の脚本をはじめ、数多くのヒット作を手掛けている脚本家・小説家の吉田恵里香さんをお招きし、男女共同参画講演会を行います。(来場には事前申込が必要です)

- ・テーマ 一人ひとりの「はて？」から始まる  
～今と未来の私たちの物語～
- ・開催日時 7月11日(土) 午後2時～午後3時30分
- ・会場 飯山市公民館2階 講堂(定員100名)
- ・申込み 事前に人権政策課までお申し込みください (Tel. 0269-67-0743)



飯山市の「こども誰でも通園制度」について詳しくは、上記2次元コードからご覧いただけます。

- 実施場所  
・飯山市子ども館きらら  
・市内公立保育園
- 利用方法  
制度を利用するには事前の手続きが必要です。手続きの方法については、ホームページをご確認いただくか、左記までお問い合わせください。
- お問い合わせ  
子ども育成課 子育て支援係  
Tel. 0269-67-0741

## 一般の部が2年連続入賞、小学生の部が10位 長野県市町村対抗駅伝の結果

4月25日に松本市のやまびこドーム周辺を会場に開催された「第35回長野県市町村対抗駅伝競走大会」および「第21回長野県市町村対抗小学生駅伝競走大会」に、飯山市代表チーム（一般の部 堀田学監督、小学生の部 藤木勇紀監督）が出場しました。



飯山市チームの皆さん

一般の部は49チームが出場、9区間39・385kmで争われ、飯山市は2年連続入賞となる8位でフィニッシュ。中でも4区を走った田中秀磨選手（明治大学）が区間新記録での2位と活躍を見せました。

### 出場した選手の皆さん（敬称略）

一般の部出場選手		小学生の部出場選手	
1区 川久保 莉美	8区 鷲野 彪雅	1区 高野 絵音	
2区 富井 陽友	9区 佐藤 聖也	2区 山本 連	
3区 篠原 真仁		3区 中川 実里	
4区 田中 秀磨		4区 村山 圭弥	
5区 佐藤 健人			
6区 齊藤 里莉奈			
7区 岡村 榛馬			

また、62チームが出場した小学生の部は4区間4・8kmで争われ、4年連続の入賞とはなりませんでしたが、上位と僅差の10位と健闘しました。堂々の入賞を果たした一般の部の堀田監督は、「手に汗握る展開の中、選手たちがチームのために全力を尽くしてくれた。チーム編成、サポート含めオール飯山で勝ち取った入賞だった」と話しました。

### 人権学習シリーズ

## 子育てを通じて学んだ他者理解

### 市内在住の子育てパパ（匿名）

「子育て」は「親育て」と言われます。親が子どもを育てる過程を通じて、親自身も人間として成長するということがあります。私も今まさに、保育園と小学校に通う子どもの父親として、子育てから多くのことを学んでいます。その中で特に大切だと感じているのが、「その人を理解するにはその人の目線に合わせて考えることが必要」ということです。

子どもは兄弟であっても性格や興味、感じ方が異なり、同じように接しても思った通りにはなりません。宿題にしても、学校から帰って最初に終わらせる子もいれば、すぐに遊び始める子もいる。以前は最初に宿題を終わらせるべきだと考え、何度言っても宿題をやらなないことに対してイライラすることもありました。しかし、一人ひとりと目線を合わせて関わるようにしてからは、ゴールまでの道のりは人それぞれ違って良いと考えるようになった。

これは社会における人間関係においても同じだと思います。現在、働く上でも育児に関する制度が整備されてきていますが、大切なのは制度の中身だけでなく、地域や職場など周囲の理解だと感じます。制度を利用する人にとって魅力的な制度でも、周囲の理解がなければ結局は利用しづらくなってしまいうこともあります。自分が制度を利用する側であれば、周囲の人にも理解してほしいと願うのと同じように、一人ひとりが立場を変えてその人の目線で考えることが大切ではないでしょうか。



飯山市公民館 Instagram を始めました。フォローをお願いします。

0269-62-5940 (代表)  
0269-62-3342 (飯山市公民館)

## 実施報告 新しい学び・交流の場に 飯山雪国大学事業 「まなビバー」開催

5月7日、飯山市公民館で飯山雪国大学事業まなビバー！「ドイツの魅力」を語り合おう！を開催しました。

「まなビバー」とは、市民の皆さまが講師となり、好きなことや得意なことをみんなで作ってみようという企画持ち込み型の講座です。



ドイツに住むご家族を紹介する藤木さん

今回の講座では瑞穂地区在住の藤木義博さんが発起

人となり、ドイツについて語りたことのある方やドイツの魅力について学びたい方を募集しました。

当日は藤木さんを含めた3名の話題提供者がドイツの文化や地方ごとの特色を説明しました。説明中にドイツ語が出てくることもあり、参加者は興味津々で聞いていました。

講座の後半ではドイツの写真や動画を見ながらドイツについて自由に語り合いました。参加者全員が自分とは異なる着眼点からの発表を聞くことができ、楽しい学びと交流の場となりました。

「まなビバー」の実施により、みんなで自由に話し合いながら、新しい学びを得る講座を開催することができました。

## 実施報告 たいけん工房 斑尾観察に行きました

5月23日、1回目のたいけん工房「まだらおの木や花、鳥たちに会いに行こう」に行ってきました。参加者13名で沼の原湿原をめぐり、講師に門田美代子さんを迎え皆さん大満足のご様子でした。「この鳥の鳴き声は?」「この花は?」など、色々な質問にも講師が丁寧に教えてくれたのが印象的でした。たくさん歩いてリフレッシュできてよかったです。



## 実施報告 友の会視察 群馬県嬭恋村に行きました

5月16日、参加者26名で嬭恋村(つまごいむら)の「鎌原観音堂」「ハッ場ダム」へ行ってきました。

情緒あふれる景色、歴史など現地のガイドさんのご案内により勉強できて有意義な視察となりました。

ふるさと館友の会では会員を募集しています。年2回奥信濃文化の発行、研修視察、ふるさと館入館料無料など特典もございます。飯山について一緒に学びませんか。

年会費 2000円 (家族会員 3000円)  
お申込 飯山市ふるさと館 (0269-67-2030)



## シリーズ お散歩文化財 第3回

季節ごとにお散歩のように楽しめる市内の文化財スポットを紹介している「お散歩文化財」。今月も歴史に詳しい、イイヤマはかせと、飯山のいいところを見つけたい、めつけちゃん、が飯山を巡ります。第3回は瑞穂地区の「小菅の里」へ訪れました。

めつけ・大きな門だね！この門は何？

はかせ…これは「小菅の仁王門」といって江戸時代の造りと言われているんだよ。坂道を上って行ってみよう。

めつけ…広々としたところに着いたよ！あの赤い屋根の大きな建物は何？

はかせ…小菅の講堂だよ。



小菅神社の杉並木

中には大きな阿彌陀三尊像があるんだよ。「小菅神社の杉並木」の方へ歩いてみようか。

めつけ…大きな木の木陰が涼しいね。

はかせ…ここは長野県の天然記念物にも指定されている「小菅神社の杉並木」だよ。300歳くらいの大きな杉もあるんだよ。

めつけ…昔の人たちもこの道を歩いたのかなって、なんだかわくわくしちゃうね！

「小菅の里」には数多くの文化財があります。歴史を感じる美しい文化的景観を楽しみながら、文化財散歩に出かけてみませんか。

## お知らせ ふるさと館企画展 「昭和101(イチマルイチ)展～生業(なりわい)編～」

問 飯山市ふるさと館 Tel. 0269-67-2030 月曜休館 (月曜祝日の場合は翌日)

令和8年(2026年)は昭和元年(1926年)から起算して満100年を迎えます。ふるさと館では「昭和101年(数え)」と表して、飯山市域における暮らしからみた昭和時代を振り返り、農具や養蚕の道具などの生業を取り上げ実際に使われた道具などを展示します。

- ◆期間 6月6日(土) ~ 8月23日(日)
- ◆場所 飯山市ふるさと館
- ◆休館日 毎週月曜日 (祝祭日の場合は翌平日)
- ◆入館料 大人 200円  
小中学生 100円  
(市内小中学生は無料)



学びのエリアキャラクター マナビン



昭和に生産が盛んになったスキー板

## 参加者募集 ふるさと館たいけん工房③ 昭和のあそびを体験しよう！

問 飯山市ふるさと館 Tel. 0269-67-2030 月曜休館 (月曜祝日の場合は翌日)

- ◆日時 7月11日(土) 10:00~11:30
- ◆場所 飯山市ふるさと館
- ◆対象 小学生から大人まで (ご家族の参加も可)
- ◆定員 20名
- ◆体験料 無料
- ◆持ち物 牛乳パック(乾かしたもの)、あればストロー

# リアルイラストに挑戦!

秋津地区 山崎 真由美

## 挑戦のきっかけ

飯山市民館へ異動し、今年で二年目になります。昨年の成人講座で「リアルイラストに挑戦!」という講座の受講者募集がありました。公民館の社会教育関係団体として活躍する「リアルイラストくらぶ」の柳澤秀紀先生に教えてもらいながら、写真のようにリアルなイラストの描き方を学ぶ講座です。元々絵を描くのが好きな私は「楽しそう!」と思いつきに応募しました。

「完成した作品を学びのエリア 秋まつりに展示しましょう!」という目標もあり、頑張って仕上げようと思いましたが、

講座中は先生にコツを教えてもらいながら、ひたすらリアルないちごを描いていきました。先生は一人一人の作品を見て、「こういう風になおすと良くなりますよ」と丁寧に指導してくださいました。



山崎さん作「いちご」

一生懸命絵を描きながら、参加者仲間と楽しくおしゃべりすることもありました。仲間のイラストを見て刺激を受けながら、自分の作品を完成させていきました。いちごのイラストを完成させたところで、ものすごい達成感と満足感を味わい、「もっとやりたい!!」と思います。リアルイラストくらぶに加入しました。

## 受講生募集 飯山市保育サービス講習会

問 申込先 飯山市民館 Tel. 0269-62-3342

「地域の中での子育て」を支援するため、子育て支援に必要な知識・技術を習得し、保育サービスを提供できる人材を養成する講座です。

この講座を修了すると、子どものいる家庭に出向くなどして託児を行うことができます。

- ◆講習期間 7月29日(水)～9月10日(木)のうち計6日間(全24時間)
- ◆場 所 飯山市民館(旧いみやま女性センター未来) 飯山市しろやま保育園(実習)
- ◆対 象 飯山市在住または飯山市在勤の方
- ◆定 員 12名(定員になり次第締切)
- ◆実 習 費 3,900円(教材費・調理実習費含む)
- ◆申込方法 飯山市民館へ電話または右二次元コードからお申込ください。
- ◆申込期間 6月22日(月)～7月13日(月)



### 【日程表】

※修了するにはすべての講座を受講する必要があります。今年度受講できなかった講座を来年度以降に受講することもできます。

7/29(水)	9:45～15:00	開講式 / 小児看護の基礎知識
8/5(水)	10:00～15:00	心の発達とその問題
8/20(木)	10:00～15:00	身体の発達と病気 / 児童虐待と社会的養護
8/27(木)	9:30～15:00	子どもの遊び / 保育の心
9/3(木)	9:00～15:00	子どもの栄養と食生活(乳汁・食事) / 子どもの世話
9/10(木)	9:00～12:15	安全・事故 / 保育サービスの提供 / 閉講式

## なちゅらる寄席

# 柳家七三郎

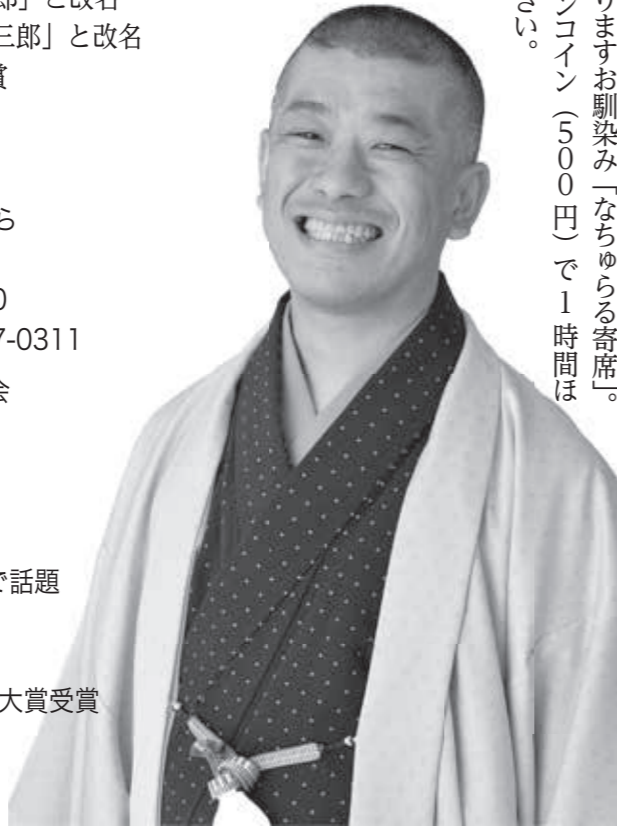
8月2日(日)

開演 午後1時30分(開場午後1時)  
場所 飯山市文化交流館なちゅら小ホール

令和8年度4回シリーズ第2回

ワンコイン落語

「ご好評をいただいておりますお馴染み「なちゅらる寄席」。真打による本格落語をワンコイン(500円)で1時間ほどお気軽にお楽しみください。」



真打による  
独演会!

## 【プロフィール】

神奈川県出身  
平成17年12月 柳家さん喬に入門  
平成18年6月 前座となる。前座名「小ぞう」  
平成21年6月 ニツ目昇進「小太郎」と改名  
令和3年3月 真打昇進「柳家七三郎」と改名  
令和6年度花形演芸大賞 大賞受賞

木戸銭 500円(全席自由)  
発売日 6月28日(日)

プレイガイド 飯山市文化交流館なちゅら(火曜休館)  
取扱時間 9:00～17:00  
電話予約可 Tel. 0269-67-0311

主催 飯山市/飯山市教育委員会

### 【今後の公演予定】

- 第3回 10月3日(土) 林家木久彦  
アニメ『あかね噺』の落語監修で話題
- 第4回 12月12日(土) 春風亭一花  
「令和7年度NHK新人落語大賞」大賞受賞  
R8.9月抜擢での単独真打昇進

## 参加者募集 富倉峠ウォーキング

飯山と越後を結んだ塩の道、そして謙信公も行軍路として通ったと言われる『富倉峠道』を登山しながら学習しよう!

問 申込先 柳原公民館 Tel. 0269-62-5562 または飯山市民館 Tel. 0269-62-3342

- ◆日時 7月19日(日) 8:30～12:30 終了予定
- ◆集合 柳原地区公民館
- ◆行程 上新田→富倉峠(掘割)→関屋(峠ウォーキング)
- ◆持ち物 飲み物、タオル、雨具、レジャーシート、熊よけ鈴(ある方)、おにぎり等(休憩時間は短時間です。必要な方は持参してください)
- ◆服装 登山に適した服装、靴
- ◆定員 35名  
(小学生以下の場合は保護者同伴をお願いします)
- ◆締切 7月6日(月)
- ◆その他 雨天等中止の場合は、当日7:30に防災無線でお知らせします



お知らせ 『佐々木晴香展 Garden of Resonance -共鳴する庭-』開催

問 飯山市美術館 Tel.0269-62-1501 月曜休館（月曜祝日の場合は翌日）

飯山市出身でベルリンを拠点に活動するアーティスト・佐々木晴香さんの企画展を開催します。日本的な色彩と力強くも柔らかなラインで、生命のエネルギーや自然を表現した抽象絵画が並びます。故郷での初個展となる今回は、トークやライブペインティングも開催予定です。広い世界で感性を磨き続ける作家の熱量をぜひ会場で体感してください。



作品名 Loving to grow

◆会 期 7月18日(土)～11月23日(月・祝)  
◆入 館 料 大人600円 市内小中学生は無料

飯山市美術館・伝統産業会館の臨時休館のお知らせ

展示替えのため次の期間は臨時休館します。  
ご理解くださいますようお願いいたします。  
臨時休館:7月7日(火)～7月17日(金)



地区館情報

※市外局番 0269

飯山公民館  
Tel.62-33342

◇飯山地区

マレットゴルフ交流会

時 7月5日(日)

午前8時受付

場 長峰運動公園

マレットゴルフコース

時 6月24日(水)

※詳しくはチラシをご覧ください。

秋津公民館  
Tel.62-23330

◇秋津地区運動会

秋津地区公民館の恒例行事となった秋津地区運動会を開催します。

子どもから年配の方まで、誰でも楽しく参加できる種目ばかりですので、お気軽にご参加ください。  
詳しくはチラシをご覧ください。

時 6月21日(日)午前9時

場 秋津小学校グラウンド

木島公民館  
Tel.62-05555



大盛り上がりのパン食い競争

5月10日、さわやかな青空の下、木島地区市民運動会を開催しました。

今年は第70回を記念し、じゃんけん大会やパン食い競争、仮装コンテストなどの特別種目を加え、子どもから大人までたくさんの方に参加いただき盛り上がりました。そのほか定番のラリーや綱引き、大縄跳びでは、奮闘する選手とそれを取り囲むようにトラック周りで熱く応援する人の姿も多く見られました。また恒例の木島民謡では、木島小6年生の有志が輪の中央でお手本となって踊ってくれました。競技後はドローンでの集合写真の撮影もありました。

り、記憶に残る大会となりました。結果は以下のとおりです。  
優勝…上新田  
準優勝…其綿  
3位…坂井

瑞穂公民館  
Tel.65-25501

◇ノルディックウォーキングin柏尾峰



景色を楽しみながら歩きました

5月9日「ノルディックウォーキングin柏尾峰」を開催しました。

ウォーキング開始前、スポーツ推進員に準備体操とボールの扱い方の指導を受け出発。

スタート時小雨が降っていましたが、徐々に晴れて爽やかな春風のなか、参加された柏尾区の方にその場から見える景色と地区の歴史の説明を受けながら柏尾

峰を回りました。

◇瑞穂地区

マレットゴルフ大会

時 7月4日(土)

場 長峰マレットゴルフ場

詳しくはチラシをご覧ください。大勢のご参加をお待ちしています。

柳原公民館  
Tel.62-55662

◇柳原地区球技大会

6月7日、柳原地区球技大会(男女混合によるソフトバレーボール)を旧泉台小学校体育館で開催しました。地区内の5集落が参加する中、閉校後の小学校体育館に久しぶりに地区の皆さんの歓声が響きました。

◇柳原地区

マレットゴルフ大会

時 6月28日(日)

午前8時30分開会式

場 長峰マレットゴルフ場

詳細は5月に各戸チラシでお知らせしています。

富倉公民館  
Tel.67-21336

◇富倉地区 いずみだい

保育園児との交流会

5月12日、10名参加に



紙芝居をみて、一緒に脳トレをしました

外様公民館

Tel.62-1029

◇ギフチョウ・ヒメギフ

チョウ・カタクリの花観

察会開催



カタクリ・ギフチョウ・イチゲの花

5月2日黒岩山で開催し、21名の参加がありました

た。天然記念物黒岩山のパトロール員である顔戸の田村けん城さんに講師をお願いし、ギフチョウ・ヒメギフチョウや自生する植物などの話を聞きました。

前日の大雨で心配されましたが当日は快晴で暖かくたくさんの方々が参加してくださいました。

◇外様公民館長

マレットゴルフ球技大会

5月31日長峰スポーツ公園マレットゴルフ場で開催しました。

天気にも恵まれ、参加された皆さんはそれぞれの腕前を存分に発揮し、親睦を深めました。

◇藍染の染物体験学習会

時 7月18日(土)

午前9時～正午の予定

場 飯山手すき和紙

※詳細はチラシでお知らせします。

常盤公民館  
Tel.62-32000

◇第16回常盤

ロードレース大会

5月17日、常盤保育園周辺コースでマラソン大会を開催しました。

当日は城北小学校区の児童や保育園児、その保護者、そして中学生以上の一般男女合わせて70名が参加。水はり直前の常盤田んぼを爽快に駆け抜けました。

地域の役員さんたちのご協力のおかげで、今回は園児や低学年のちびっ子ランナーが主役の、笑顔あふれるあたたかい大会となりました。参加されたみなさん、おつかれさまでした!



お父さん、お母さんと一緒に

◇常盤地区大運動会

時 6月28日(日)

午前8時30分開始

岡山公民館  
Tel.69-2010

◇岡山地区

マレットゴルフ大会

5月10日に地区住民の健康と親睦交流のため、長峰スポーツ公園マレットゴルフ場で安協岡山支部との共催によるマレットゴルフ大会を開催しました。



ナイスショット!!

## ◇7月図書館カレンダー◇

1	水	移動図書館車③温井・秋津
2	木	10:30 絵本とわらべうたの会
3	金	移動図書館車②戸狩・西大滝
4	土	10:30 ~おはなしひろば
5	日	
6	月	休館日
7	火	
8	水	移動図書館車①北原・常盤
9	木	10:30 絵本とわらべうたの会
10	金	移動図書館車④太田・富倉
11	土	10:30 ~おはなしひろば
12	日	
13	月	休館日
14	火	
15	水	移動図書館車③温井・秋津
16	木	10:30 絵本とわらべうたの会
17	金	移動図書館車②戸狩・西大滝
18	土	おはなしひろば・ブックスタート
19	日	
20	月	
21	火	休館日(祝日振替)
22	水	移動図書館車①北原・常盤
23	木	10:30 絵本とわらべうたの会
24	金	移動図書館車④太田・富倉
25	土	10:30 ~おはなしひろば
26	日	
27	月	休館日
28	火	
29	水	移動図書館車③温井・秋津
30	木	月末整理休館日
31	金	移動図書館車②戸狩・西大滝

■の日は休館です

### \*開館時間と休館日\*

**【開館時間】**  
火~金 9:30 ~ 18:00  
土・日・祝 9:30 ~ 17:00  
**【休館日】**  
月曜(祝日の場合は翌平日)・最終木曜  
年末年始・蔵書整理期間等

蔵書検索・予約  
※予約は事前にパスワード  
の登録が必要です



移動図書館  
巡回日程表

Instagram  
随時更新中!



(市立飯山図書館Tel. 0269-62-1118)



## Web利用者カード始めました

Web(ウェブ)利用者カードとは、スマートフォンなどで表示する図書館利用カードです。

お持ちのスマートフォン等で、市立飯山図書館ホームページの蔵書検索システムからログインすると、図書館利用カードのバーコードが画面上に表示できるようになりました。

通常の図書館利用カードと同様に、カウンターで画面を提示してご利用ください。

ご利用の際は、図書館利用カードの発行と、パスワードの登録が必要です。(利用カードは更新の際にも必要です)

なお、これまでの利用カードも引き続きご利用いただけます。



## いい山 えほんコミュニケーターおすすめ絵本

### 『おじさんのかさ』

佐野 洋子 / 作・絵 講談社



えほんコミュニケーター  
中塚 愛子さん

6月は雨の季節なので、この本を選びました。おじさんは立派なカサを持っていました。カサがぬれるのがいやで、雨が降ってもカサをささないのです。

ある日、公園で「雨が降ったらポンポロン」「雨が降ったらピッチャンチャン」と歌いながら帰る子どもたちに出会って、おじさんもついにカサをさして歩き出しました。

家に帰った時の妻の一言に笑えます。雨の中を歩きたくなる絵本です。

### 『5ひきの小オニがきめたこと』 サラ・ダイアー / 作・絵 毛利 衛 / 訳 講談社



えほんコミュニケーター  
河野 かや子さん

5ひきの小オニは、毎日見惚れている太陽・空・大地・月・海を一つずつ選んで、自分のカプセルに入れて大切にします。ところが重大なことに気づきます。自然はすべてつながっている。支え合っている。そして、元にもどして安心します。ユニークな絵とやさしい文章。シンプルですが心に響く。壮大な宇宙の中で自分が生かされている感覚がします。元宇宙飛行士である訳者のあとがきが秀逸です。未来を担う子どもたちと一緒に大人も読んでほしい絵本です。

## いい山えほんコミュニケーターの おでかけおはなし会 in 菜の花まつり

5月5日に、いいやま菜の花まつり会場にて「いい山えほんコミュニケーターのおでかけおはなし会」を実施しました。

9名のえほんコミュニケーターの皆さまによる全3回のおはなし会では、大きな絵本や紙芝居などを楽しく読み語りました。



また、図書館から持参した絵本を自由に手に取ってご覧いただくスペースも設けました。当日は天候にも恵まれ、大勢の家族連れの方々にご来場いただきました。

今後も様々な場所でのおはなし会を予定しています。詳しくは図書館のホームページまたはインスタグラムをご覧ください。



予告!!

6月27日(土)

in 道の駅 花の駅 千曲川

## いい山えほんコミュニケーターの おでかけおはなし会

6月27日(土)に道の駅花の駅千曲川にて、おでかけおはなし会を開催予定です。当日は計3回のおはなし会のほか、10時~14時まで、図書館から持参した絵本を自由にご覧いただけますので、ぜひお立ち寄りください。

※図書館の「おはなしひろば」は休止となります。



参加費無料!

### おはなし会

(各回とも30分程度)

- ① 10:15 ~
- ② 11:15 ~
- ③ 13:00 ~

※事前申込は不要です

## 新着図書案内

文庫	よみもの	趣味・実用
天久鷹央の推理カルテ	詩人S	IT仕事図鑑
天華の剣上・下	けんぐわい	2034
へっぽこ膝栗毛5	月夜行路 Returns	江戸問答
稲葉 稔	豆は煮えたか	もうひとつの戦後80年
門田 泰明	コズミック・ガール	たたき台の教科書
知念実希人	魔心	ロボット手術はなぜすごい?
	白と黒のソナタ	後悔しない歯科矯正の選び方
	眠れぬおまえに遠くの夜を	草花つくりで稼ぐコツ
	きみがなきあと	英語の発音と綴り
	金波銀波	草花つくりで稼ぐコツ
	異常に非ず	後悔しない歯科矯正の選び方
	ノスタルジア	草花つくりで稼ぐコツ
	ネタバレあり	英語の発音と綴り
	IDOL	草花つくりで稼ぐコツ
	町屋 良平	草花つくりで稼ぐコツ
	下村 敦史	草花つくりで稼ぐコツ
	島本 理生	草花つくりで稼ぐコツ
	桜木 紫乃	草花つくりで稼ぐコツ
	澤田 瞳子	草花つくりで稼ぐコツ
	木内 昇	草花つくりで稼ぐコツ
	桐野 夏生	草花つくりで稼ぐコツ
	宇佐美まこと	草花つくりで稼ぐコツ
	五十嵐 貴久	草花つくりで稼ぐコツ
	伊与 原新	草花つくりで稼ぐコツ
	朝井 まかて	草花つくりで稼ぐコツ
	秋吉 理香子	草花つくりで稼ぐコツ
	朝倉 かすみ	草花つくりで稼ぐコツ
	谷川 俊太郎	草花つくりで稼ぐコツ
	大名 力	草花つくりで稼ぐコツ
	菅家 博昭	草花つくりで稼ぐコツ
	鈴木 達也	草花つくりで稼ぐコツ
	萩原 雅裕	草花つくりで稼ぐコツ
	高橋 哲哉	草花つくりで稼ぐコツ
	田中 優子	草花つくりで稼ぐコツ
	中 島 聡	草花つくりで稼ぐコツ
	小 野 歩	草花つくりで稼ぐコツ

旬の本☆話題の本☆意外な本

## らいぶらい ブックレビュー



利倉夏実 / 著  
主婦と生活社

窓辺でカンタン野菜づくり  
水耕栽培まどべじ!

日当たりの良い窓辺で野菜(ベジタブル)を育てる「まどべじ」。この栽培方法のポイントは、室内で育てるところにあります。

天候に左右されず、また土を使わないため汚れる心配もなく、さらに材料をそろえるのも簡単で始めやすいのも特徴です。

本書には、ミニトマトやミニキュウリの栽培方法も紹介されており、少しでも野菜が欲しい方にオススメです。

# 飯山市社会福祉協議会 正規職員募集

当協議会では、令和9年（2027年）4月採用の職員を下記のとおり募集しております。詳細は、当協議会にお問合せいただくか、ホームページをご覧ください。

募集職種（総合職）	申込方法/要件等
<p>■<b>介護支援専門員（ケアマネジャー）</b> 必要資格：介護支援専門員</p> <hr/> <p>■<b>介護士</b> 必要資格：初任者研修修了者または介護福祉士</p>	<p>(1) 募集人数 いずれの職種も若干名</p> <p>(2) 給与等（総合職） 基本給：当協議会規程による（年齢別給与基準、昇格・昇給、経験等の是正措置あり） 諸手当：通勤手当、住居手当、扶養手当、時間外勤務手当、寒冷地手当、資格手当、介護処遇改善手当 賞与：年2回支給（6月・12月） 保険等：社会保険（健康保険、厚生年金、介護保険）雇用保険、労災保険 退職金：あり その他：60歳定年退職後の再雇用制度あり ※一般職の要件等はHPをご確認ください。</p> <p>(3) 申込方法 申込書類：①申込書※ホームページからダウンロード可 ②履歴書 申込締切：令和8年7月17日（金） 受験申込書類は飯山市社会福祉協議会（飯山市大字飯山1211-1）へ直接提出または郵送してください。 ※郵送の場合は7月17日（金）の消印有効 問合せ先：飯山市社会福祉協議会 ☎0269-62-2840</p>
<p>（一般職）</p> <p>■<b>地域福祉部門 事務職員</b> 必要資格：社会福祉士または精神保健福祉士資格があればなお可</p> <hr/> <p>■<b>児童館・児童厚生員（放課後児童支援員）</b> 必要資格：保育士または教員、社会福祉士資格または同等の資格</p>	
採用試験	
<p>日時：令和8年7月25日（土） 総合職 9:30～受付 一般職 10:30～受付 会場：飯山市福祉センター（飯山1211-1）</p>	

## 飯山市社会福祉協議会 パートタイム職員募集中

下記の職種について随時募集しております。詳細は当協議会にお問合せいただくか、ホームページをご覧ください。

募集職種		
<p>■<b>夜間介護員（ショートステイ）</b> 業務内容：2名体制で利用者8～10名の夜間ケア</p>	<p>■<b>訪問介護員（ヘルパー）</b> 業務内容：利用者宅での生活全般支援</p>	<p>■<b>児童クラブ職員</b> 業務内容：下校後の小学生のお預かり、遊びを通じた健全育成</p>



サマボラ  
申込はこちら→



「ボランティア活動に関心はあるけれど、参加のきっかけがつかめない」「福祉施設ではどんなことをするのだろう」「そんな方のために、夏休み期間中に参加できる福祉体験ボランティアを募集します。」  
現在福祉の現場で活躍されている方や、施設を利用していらっしゃる方とふれあい、日々どのようなことを大切にしているのかを体感し、新しい自分を発見してみませんか。皆さまのご参加をお待ちしています。

- 【体験期間】 7月24日（金）～8月7日（金）
- 【体験内容】 施設ボランティア イベントボランティア
- 【対象者】 ボランティアに関心のある中学生・高校生・一般の方
- 【参加費】 350円（ボランティア保険代）  
※申込時または事前説明会時にお持ちください。
- 【申込締切】 7月1日（水）
- 【事前説明会】 日時：7月22日（水）17:30～  
場所：飯山市福祉センター（本町）3階 会議室3・4
- 【お願い】
  - ・施設体験の参加者は各施設の指示に従ってください。
  - ・災害や感染症等、参加者および利用者の安全確保が困難であると判断される際に受入れを中止する場合があります。
  - ・体調のすぐれない方は当日の参加をお控えください。
- 【申込み・問合せ】 申込書を飯山市社協へ提出いただくか、上記二次元コードよりお申し込みください。（申込用紙は当協議会にごあります。）  
飯山市社会福祉協議会 ☎0269-62-2840



### ☆ふくし体験教室☆

## わくワクとうど塾 参加者募集中！

福祉体験教室『☆わくワク!!とうど塾☆』を今年度も開催します。  
さまざまな福祉体験を通じて、気軽に楽しくふくしについて学びましょう！ぜひご参加ください。

- ☆対象者：小学4～6年生
- ☆ボランティア：中・高校生、一般
- ☆参加費：年間650円（保険料、おやつ代含む）
- ☆申込方法：申込書を記入の上、当協議会へ提出または上記二次元コードより申込ください。（申込用紙は当協議会窓口またはHPにごあります。）



### 体験プログラム

- 6月27日（土） 開講式&ふくしの森林散策 in なべくら
- ◎7月11日（土） 児童館まつりを一緒に盛り上げよう！（※上記は、ボランティア限定企画です。）
- 8月上旬 ☆夏休み特別企画☆近隣の小学生と交流しよう♪
- 8月7日（金） おしゃべりサロンとまり木でおやきを作ろう！
- 10月3日（土）・24日（土）、11月3日（火）祝日 オリジナル募金箱づくり&街頭募金に参加しよう！
- 10月10日（土） ふれあいバスハイクに参加しよう♪
- 11月14日（土） 信州流星倶楽部さんといっしょに！ 車いすバスケットをしよう！
- 12月5日（土） ジェスチャーゲームでつながろう！ 耳の聞こえない方と交流会
- 1月23日（土） ☆SDGs×地域☆カードゲームでつながり発見！
- 3月13日（土） 修了式&わくワク! ?お楽しみ会



ボランティア申込  
二次元コード！

小学生申込  
二次元コード



携帯電話の方はこちらからHPをご覧ください

# いいやま児童館まつり開催のご案内

いいやま児童館まつりは、飯山市の児童館・児童クラブの楽しいことを詰め込んだお祭りです。無料で楽しめる工作やゲームを用意し、沢山の子ども達のご来場をお待ちしております。

日時：7月11日(土) 9:00～13:00  
 会場：飯山市福祉センター(飯山市大字飯山1211-1)  
 問合せ：0269-62-2840  
 その他：本町通りに面していますので、交通安全に気を付けてご来場ください。  
 車でお越しの方の、駐車場はこちら→



## イベント内容

### 縁日コーナー

- かき氷、ポップコーン(各50円以上の募金をお願いします。)
- 射的・すくい
- ちびっこひろば
- 肝試しの部屋

### 工作コーナー

- スピンボール
- 紙コップ飛行機
- ペットボトルペイブレード
- フラワーカップ
- キラキラネームタグ



### おもちゃ病院

壊れたおもちゃをお持ちください。

# 北部子育て支援センター年間行事案内



当センターでは、年間を通してさまざまな行事を行っています。お気軽にご参加ください。

月	日	曜	*行事*
6	30	火	リトミック
7	24	金	リトミック
	27	月	なつまつり
9	11	金	リトミック
	18	金	おやつ作り
	25	金	うどんうかい
10	7	水	リトミック
	16	金	電車遠足
	26	月	ハロウィンパーティー
11	9	月	リトミック
12	25	金	リトミッククリスマス会
1	15	金	もちつき大会
	25	月	リトミック
3	12	金	お祝い会

対象：飯山市在住の方、市内に実家がある方  
 問合せ：北部子育て支援センター  
 ※平日午前のみ ☎ 0269-65-2841

# ～学んで淹れて人とつながる～ コーヒーボランティア養成講座参加者募集中!



誰かのためにコーヒーを淹れることを通して、人と関わる楽しさや、地域でのつながりを感じる講座です。自分の「好き」や「得意」を活かしながら、気軽にボランティアに参加しませんか。

講師：佐々木 里恵 氏  
 会場：飯山市福祉センター 3階会議室 3・4  
 参加費：500円  
 対象：地域で何か始めてみたい方、ボランティアに興味のある方など、どなたでも。※原則全日程参加できる方  
 申込み切：7月10日(金)  
 問合せ：飯山市社会福祉協議会 ☎ 0269-62-2840

定員6名(先着順)

## 7/26(日)

10:00～12:00

### ①コーヒーを楽しむ

コーヒーの基礎や、ハンドドリッップを体験します

## 8/9(日)

10:00～12:00

### ②誰かに届ける準備をする

ボランティアについて学び実践に向けて演習します

## 8/22(土)

14:00～16:00

### ③誰かのために淹れてみる

施設にて、利用者さんにコーヒーを振舞います  
 ※日程が変更となる場合がございます。



# 湯の入荘 7月送迎 / 行事計画



日	曜	地区・団体等
1	水	山野下会 8:40
2	木	さくら会 8:40
3	金	野坂田 8:50
4	土	中組集落サロン
7	火	カラオケ同好会
8	水	上倉 8:40、奈良沢 8:50
9	木	大久保 8:40 (さくら会 9:30)
10	金	身障協会交流会 (湯の入荘ゲートボール大会)
11	土	カラオケ OB 会
14	火	今井 9:00
15	水	高砂会 8:40
16	木	さくら会 8:40
17	金	社協理事研修
18	土	径の会 8:40
22	水	坂井 9:00
23	木	西大滝 8:40 (さくら会 9:30)
25	土	月例カラオケ大会
28	火	ハスの会
29	水	湯の入荘運営委員会
30	木	さくら会 8:40
31	金	戸狩 8:50

\*乗車する場合は事前に人数をご連絡ください。  
 湯の入荘：☎ 0269-65-3312

# ご寄附・ご訪問

令和8年4月21日～令和8年5月20日分

ご寄附			匿名さま	オムツ類 ご寄附	
ご芳名	物品・金額	備考	匿名さま	オムツ類 ご寄附	デイサービス ゆきつばき
今清水 定芳 さま	ポケットティッシュ ご寄附	善意銀行	匿名さま	衣類、タオル類 ご寄附	
佐々木 衣子 さま	習字紙 他 ご寄附				
匿名さま	カップラーメン 他				
相澤 はま江 さま	くず入 ご寄附	デイサービス 瑞穂	<b>ご訪問</b>		
匿名さま	くず入 ご寄附		ご芳名	内容等	施設名等
小坂 キヨ子 さま	くず入、カット布 ご寄附		田中 克己 さま	歌、琴、ピアノ、交流	デイサービス 瑞穂 ゆきつばき(夕月)
伊東 邦二 さま	くず入 ご寄附		岡本 恵子 さま		
瑞穂地区更生 保護女性会 さま	古布 ご寄附		絵本コミュニケーター さま	紙芝居、手遊び	デイサービス ゆきつばき(夕月)
匿名さま	カット布、くず入れ ご寄附	匿名さま	紙芝居	デイサービス ゆきつばき(舞姫)	
匿名さま	くず入 ご寄附	デイサービス 外様	瑞穂地区更生 保護女性会 さま	草刈り	デイサービス 瑞穂
匿名さま	家の光 ご寄附		木島地区更生 保護女性会 さま	畑づくりの支援	木島児童館
匿名さま	くず入 ご寄附		飯山高校 JRC 部 さま	児童の遊びの支援	飯山児童センター
匿名さま	オムツ類、古布 ご寄附				

# 相談日のご案内

総合相談事業 ☎ : 0269-62-2840

- 総合相談 (予約不要)  
 7月21日(火) 弁護士による法律相談  
 9:00～15:00 11:00～15:00
- 心配ごと相談 (要予約)  
 毎週水曜日 9:00～12:00  
 相談は行政、女性、人権、家庭、法律相談など無料でご相談いただけます。  
 会場：飯山市福祉センター (本町)

# \*館内展示が変わりました\*

6月の展示団体  
 ゆきわり水墨会さま



福祉センター階段に展示中です。ぜひご覧ください♪

結婚相談事業 ☎ : 0269-62-7030

♥ 結婚相談 (要予約)  
 7月4日(土)、7月19日(日)  
 9:00～12:00  
 会場：市民活動センター(福祉センター内)



## 北信広域連合職員採用試験のお知らせ

北信広域連合では、令和8年10月1日と、令和9年4月1日採用予定の職員採用試験・選考試験を次のとおり実施します。

受験を希望される場合は、試験申込書に必要事項を記入のうえ、受付期間内にお申し込みください。

### ■募集人員等

職種	採用年月日	募集人員
介護員	令和8年10月1日採用	若干名
	令和9年4月1日採用	若干名
看護師	令和9年4月1日採用	若干名

### ■受付期間

介護員	第1回試験申込期限：令和8年6月12日 第2回試験申込期限：令和8年9月18日
看護師	第1回：令和8年7月3日 第2回：令和8年10月9日

### ■受験資格

学歴要件	介護員	高校卒業程度とする。
	看護師	短大卒業程度とする。
年齢要件	介護員	昭和61年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた者とする。(40歳まで)
	看護師	昭和51年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた者とする。(50歳まで)
資格要件	看護師	看護師または准看護師の資格を有する者。ただし、令和8年度に実施される看護師または准看護師試験により、当該資格を取得する見込みの物を含む。
住所要件	介護員	採用後は北信広域連合組織市町村に居住し、住民登録するものとする。
	看護師	勤務地まで通勤が可能な者。
その他		・地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当しない者とする。 ・日本国籍を有する者とする。

### ■採用試験日

介護員	第1次試験	第1回：令和8年7月12日 第2回：令和8年10月18日
	第2次試験	第1回：令和8年8月20日(予定) 第2回：令和8年11月27日(予定)
看護師		第1次選考(作文試験、資格調査等)別に指定した日までに書類を提出する。 第2次選考 第1回：令和8年8月20日 第2回：令和8年11月27日

□申込・問合せ先：〒389-2101 中野市大字豊津2508番地(中野市豊田庁舎内)  
北信広域連合事務局 総務係 電話 0269-38-5050

□申込書・受験案内：北信広域連合事務局等に設置するほか、北信広域連合ホームページからダウンロードできます。  
(<https://www.hokusin.or.jp/>)



↑QRコード

# ふるさと北信濃

2026・夏号 vol.57

ホームページアドレス <https://www.hokusin.or.jp/>  
信越自然郷ホームページ <https://shinetsu-shizenkyo.com/>

発行/北信広域連合 令和8年6月発行 〒389-2101 長野県中野市大字豊津2508 中野市豊田庁舎内 TEL.0269-38-5050 FAX.0269-38-5051 Eメール: kouiki@hokusin.or.jp

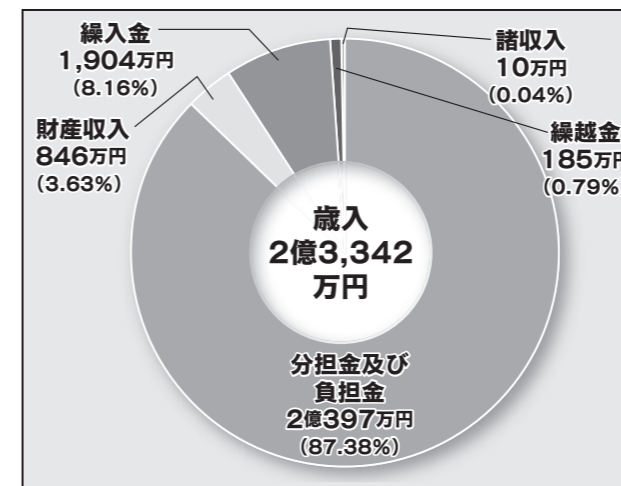
## 北信広域連合 令和8年度予算の概要

総額23億5,630万円の令和8年度予算が連合議会2月定例会で成立しました。

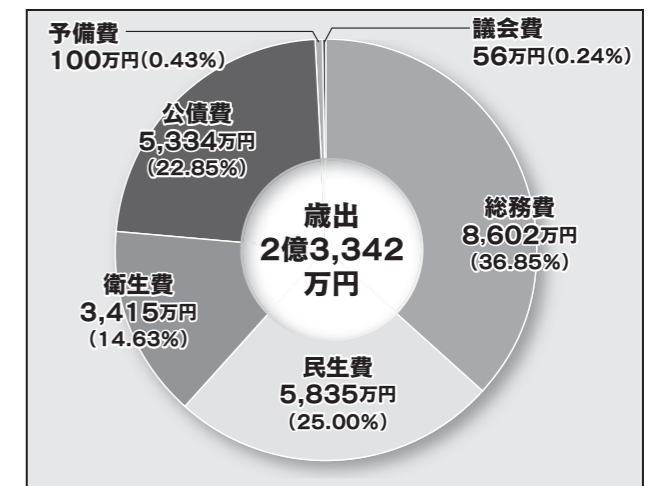
一般会計(2億3,342万円)では、病院群輪番制病院への運営事業に3,415万円、老人ホーム解体事業債に3,758万円、老人ホーム照明LED化の施設整備事業債に1,575万円を計上しました。

特別会計(21億2,288万円)では、介護サービスの充実に向けた主な取り組みとして、全施設でのオンコール業務委託、介護現場のデジタル化推進等の予算を計上しました。

### 一般会計【2億3,342万円】



分担金及び負担金	北信6市町村からの分担金等(各市町村からの分担金の割合は、平均割25%、前年の10月1日現在の人口を基礎とした人口割75%で主に計算)
財産収入	地域振興基金及び財政調整基金の運用利子収入
繰入金	特別会計及び財政調整基金からの繰入金
繰越金	令和7年度一般会計の繰越金
諸収入	雑入



議会費	議会運営のための経費(議員数23人、定例会は年2回)
総務費	事務局の運営や広域連合全般の事務を行うための経費
民生費	介護認定審査会(委員数36人)・養護老人ホームへの入所判定委員会・特養の入所検討委員会等の運営や老人ホーム施設整備のための経費
衛生費	病院群輪番制病院への運営費補助
公債費	旧老人ホーム解体、及び老人ホーム照明LED化のために借入れをした資金の償還

### 特別会計【21億2,288万円】

養護老人ホームてるさと 1億7,972万円

特別養護老人ホーム望岳荘 4億4,247万円  
特別養護老人ホームいで湯の里 3億8,152万円  
特別養護老人ホーム菜の花苑 3億5,353万円  
特別養護老人ホームふるさと苑 3億3,806万円  
特別養護老人ホームてるさと 4億2,758万円

※1万円未満四捨五入のため数値が一致しない場合があります。



北信広域管内 観光情報 **野沢温泉村**

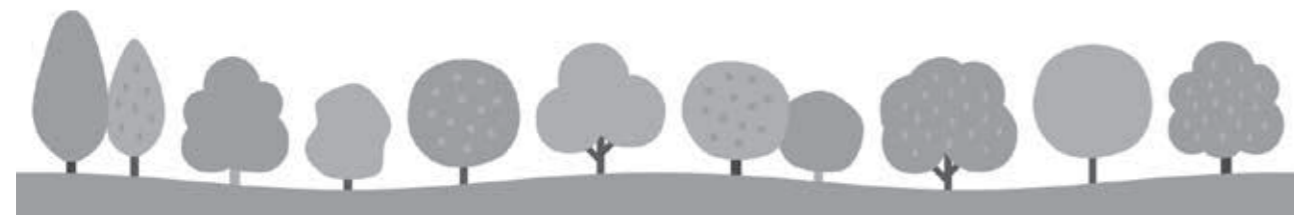
※各市町村を順次  
ご紹介しています。

麻釜温泉公園 ふるさとの湯



野沢温泉の情緒に溶け込む「麻釜温泉公園 ふるさとの湯」。木の温もり溢れる館内には「あつ湯」と「ぬる湯」があり、外湯巡り初心者もゆったり長湯を楽しめるのが魅力です。

初夏は露天風呂から望む瑞々しい新緑が格別。山々から届く爽やかな風を感じながら、源泉かけ流しの湯に身を委ねる時間は至福のひとつです。湯上がりは美しい山並みを眺めてリフレッシュ。北信濃の自然と名湯に心潤う休日を過ごしませんか。



**福祉**のお知らせ

特別養護老人ホーム及び養護老人ホーム入所者の状況

令和7年度の特別養護老人ホーム及び養護老人ホームの入所者の状況についてお知らせします。

1. 市町村別新規入所者数（令和7年4月～令和8年3月）

	中野市	飯山市	山ノ内町	木島平村	野沢温泉村	栄村	その他	計
養護	5	5	1	0	0	0	0	11
特別養護	28	48	24	5	6	0	0	111
合計	33	53	25	5	6	0	0	122

2. 市町村別入所者数（令和8年3月31日現在）

施設	中野市	飯山市	山ノ内町	木島平村	野沢温泉村	栄村	その他	計
養護	24	17	4	2	2	0	0	49(55)
特別養護	望岳荘	19	32	12	14	4	1	82(91)
	いで湯の里	31	5	28	1	3	0	68(70)
	菜の花苑	11	30	10	3	8	0	62(64)
	ふるさと苑	35	14	13	6	2	0	71(71)
	てるさと	15	48	15	3	4	0	86(90)
計	111	129	78	27	21	1	2	371(386)

- ・（ ）内の数値は各施設の定員数
- ・入所者数が定員に満たない施設の欠員については、31日時点で入所調整中によるものです。

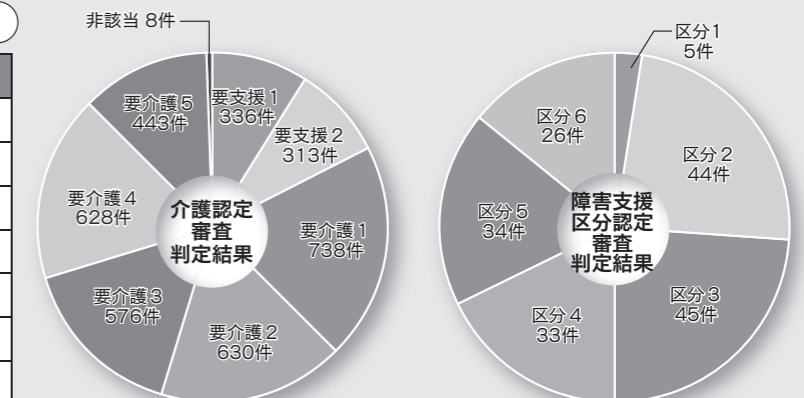
介護認定審査及び障害支援区分認定審査の状況

令和7年度の介護認定審査会及び障害支援区分認定審査会による審査判定状況についてお知らせします。（期間：令和7年4月1日～令和8年3月31日）

介護認定審査会は、年間125回開催し、1回の審査会で30件程度の案件を審査しました。  
障害支援区分審査会は、年間12回開催し、1回の審査会で20件程度の案件を審査しました。

市町村別審査件数

市町村	介護認定	障害支援区分
中野市	1,656	103
飯山市	961	51
山ノ内町	624	18
木島平村	194	8
野沢温泉村	132	6
栄村	105	1
計	3,672	187



介護認定審査会は、審査対象者について、認定調査票のうち「基本調査」及び「特記事項」並びに「主治医意見書」に記載された主治医の意見に基づき、介護の手間にかかる審査判定を行い、要介護状態等区分を決定しています。

障害支援区分は、身体障がい、知的障がい、精神障がい、難病をお持ちの方の障がいの多様な特性やその他の心身の状態に応じて必要とされる標準的な支援の度合を総合的に示すものです。

# Data file

## 飯山市の人口と世帯

### ■住民基本台帳人口【5月31日現在】

男	女	総人口	世帯数
8,842人 (-14人)	9,259人 (0人)	18,101人 (-14人)	7,820世帯 (+8世帯)

出生：5人 死亡：26人 転入：43人 転出：36人  
( )内は前月との増減。住民基本台帳による

### ■毎月人口異動調査結果に基づく推計人口【4月1日現在】

男	女	総人口	世帯数
8,476人	8,858人	17,334人	7,088世帯

「毎月人口異動調査」とは、5年毎に行われている国勢調査の数値を基礎として、次の国勢調査までの期間、県および市町村の人口、世帯数を自然動態（出生・死亡）と社会動態（転入・転出）の数により推計するものです。したがって、厚生労働省が行っている人口動態調査や住民基本台帳法による人口等の数値とは異なっています。

## 岳北消防本部 出場件数【5月】

	飯山	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域	管轄外	計(件)
火災	2	0	0	0	0	0	2
救助	1	1	1	0	0	1	4
救急	111	29	25	16	2	0	183

今月の標語：約束ね ゆびきりげんまん 火の始末



## 飯山市の気象【5月】

平均気温	17.1℃	(+1.4℃)
最高平均気温	24.7℃	(+2.2℃)
最低平均気温	9.8℃	(+0.4℃)
日照時間月計	260.6時間	(126%)
降水量月計	71.0mm	(102%)

※データは長野地域気象観測月報による。観測地点は飯山地域気象観測所（小沼）。( )内は平年比。



## 市内 空間放射線量 測定値【5月】

施設名(地区)	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所(飯山)	5/27	曇	1m	0.05 μSv/h
旧岡山小学校(岡山)	5/27	曇	1m	0.05 μSv/h

各学校等の測定地点の数値は飯山市役所ホームページで確認できます。測定値は参考値です。

※基準値(環境省)年間1mSv未満=毎時0.23μSv未満

## エコパーク寒川 ごみ処理量【5月】

	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
当月	352ト	27ト	379ト	12ト
前年同月比	89%	93%	90%	100%

【ひとこと】持ち込み時 後方確認 落下物  
エコパークへ搬入する際、集落内の道路は徐行し、ごみが落下することのないよう注意をお願いします。



## 飯山市内 交通事故件数【1月から累計】

	事故発生件数	死者	傷者
5月31日	11	0	12
前年同期	11	0	12

交通安全の標語：しあわせをつなぐ信濃路 ゆずり合い



### ◆譲ります(一部有料)

スノーダンプ②、羽小板飾り①、カーボンヒーター①、キャリーバッグ②、ベッドマットレス①、ガスコンロ①、ベビーロッカー①、飯山の文化財 長野局三十年史②、ベビー布団セット①、自動二輪車ヘルメット①、他 48点

### ◆譲ってください

毛糸、掃除機、エレキギター、草刈り機、和太鼓、石油コンロ、スノーダンプ、ノートパソコン、他 18点



二次元コードでホームページをチェック!

# Reuse

## 利融通情報(不用品の情報)

市民環境課 生活環境係 TEL 0269-67-0726(課代表)

不用品の方から入用の方への物品の情報提供をしています。ご連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題は当事者間で解決してください。詳しくは、ホームページをご覧ください。

## 観光交流都市情報

このコーナーでは、飯山市の観光交流都市に関する最新の観光情報をご紹介します。



## 富山県 魚津市



## 魚津水族館

UOZU AQUARIUM

### 夏休み期間に ワンタッチさわariumを開催します

生き物に触れて興味を深めてもらうイベント「ワンタッチさわarium」を開催します。富山県で見られる生き物から県外・海外の生き物を集めました。普段はなかなか触ることができない生き物ばかりで、好奇心をくすぐられること間違いなし!動物福祉に配慮し開催時間と定員を制限するとともに、「指1本」で触ることで、生き物にも負担が少ない体験イベントです。

### ■開催期間

7月11日(土)～8月11日(火・祝)

### ■時間・参加料等

項目	土日祝日	平日
時間	午前10時30分～午前11時 午後1時30分～午後2時	午前11時30分～正午
定員	約30人	約25人
参加料	1人500円	1人300円
時間制限	10分ほど	5分ほど

※入館料別途、未就学児は保護者同伴

### ■会場

魚津市水族館3階 うおすいファミリーウム

### ■展示生物

ボールニシキヘビ、ニホンイシガメ、ミズクラゲ、ウミキノコ、マダコ、マツカサウオ

### ■問い合わせ先

魚津水族館 TEL 0765-24-4100

## お知らせ

## Information

### 消防職を募集しています 岳北広域行政組合 令和9年度(2027年度)採用

岳北広域行政組合 総務課 TEL 0269-62-0119



二次元コードでホームページをチェック!

### ■募集職種および人数

初級(消防職)・若干名  
初級(一般事務)・若干名

### ■受験資格

採用後、飯山市・木島平村・野沢温泉村・栄村に住所登録し、居住する方で、消防職は次の①、②いずれかに該当する方、一般事務は①に該当する方

①平成10年(1998年)4月2日から平成21年(2009年)4月1日までに生まれた方で、高等学校卒業もしくは卒業見込みの方、またはこれと同等と認められる方

②消防職員の経験がある方、または救急救命士の資格取得者で平成3年(1991年)4月2日から平成19年(2007年)4月1日までに生まれた方

※この他受験できない要件あり

### ■試験日

一次：9月20日(日)、二次：10月中

### ■試験会場

岳北消防本部 飯山消防署

### ■受験申し込み

①受験申込書(岳北消防本部のホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、資格・免許を取得している方は証書のコピーを添えて下さい。  
②受験票を送付する先の郵便番号、住所および氏名を記入し、必要額の切手を貼り付けした返信用封筒を準備してください。

①②を岳北広域行政組合総務課宛てに郵送いただくか直接お持ちください。

### ■申込受付期間

7月14日(火)～8月18日(火)17時15分必着

# 7月情報カレンダー

税金など【納期 7月31日(金)・口座振替日 7月27日(月)】

固定資産税・都市計画税(2期) 国民健康保険税(1期) 介護保険料(4期) 後期高齢者医療保険料(1期) 上水区域上下水道使用料(5・6月分) CATV・インターネット使用料(7月分)

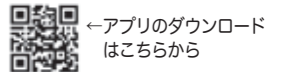
1	水	
2	木	・ラオスセミナー【33参考】
3	金	・オレンジカフェ(飯山赤十字病院)  ママサポ
4	土	・第52回高社卓球選手権大会(市民体育館) ・飯山雪国大学文化講演会「大丈夫だよ、がんばろう!」(文化交流館なちゅら)
5	日	・長野県スポーツ少年団北信地区競技別交流大会ミニバスケットボール競技(市民体育館)
6	月	2歳児健診
7	火	
8	水	10カ月健診・ママサポ
9	木	・第25回飯山市議長杯市民マレットゴルフ大会(長峰マレットゴルフ場)  受付時間 17:30~19:15
10	金	・飯山雪国大学子育てセミナー「元気に動ける子は足が違う?」(飯山市民館)  離乳食教室
11	土	・飯山市男女共同参画講演会 一人ひとりの「はて?」から始まる ~今と未来の私たちの物語~(飯山市民館) ・第47回北信越国民スポーツ大会カヌースプリント競技(北竜湖特設カヌー競技場)(12日まで) ・ふるさと館たいけん工房「昭和の遊びを体験しよう」【17参考】
12	日	・第37回飯山市ジュニアクロスカントリー大会(多目的グラウンド)  受付時間 8:45~11:45
13	月	
14	火	
15	水	・第42回飯山市ゲートボール連盟創立記念大会(屋内運動場)  1歳6カ月児健診・ママサポ
16	木	
17	金	2カ月児ママの会
18	土	・第77回東海五県高水支部大会(軟式野球)(市営野球場)・飯山市民プールオープン【11参考】 ・美術館企画展「佐々木晴香展」(11月23日まで)(飯山市民館)【20参考】
19	日	・第61回飯山市剣道大会(市民体育館)・第19回飯山市議長杯争奪少年野球大会(多目的グラウンド)(20日まで)
20	月	・第18回飯山市クラブチームバスケットボール大会(市民体育館)
21	火	・総合相談【34参考】・オレンジカフェ(瑞穂地区活性化センター)
22	水	3歳児健診・ママサポ
23	木	・出張年金相談【34参考】  受付時間 17:30~19:15
24	金	・廃食用油・古着の回収 9:00~11:00(市役所西側車庫)
25	土	
26	日	・第32回北信連盟ブロック対抗役員野球大会(多目的グラウンド)
27	月	
28	火	
29	水	・第3回夏季交流大会(ゲートボール)(屋内運動場)
30	木	
31	金	・飯山市民権同和・企業人権教育講座(飯山市民館)

乳幼児健診 ママサポートプログラム ママ会 2カ月児ママの会 マイナンバーカード申請・交付・更新窓口(日曜・夜間開設日) 要事前予約【市民環境課 市民係 TEL 67-0726】

## 乳幼児健診・予防接種 などのご案内

種類	区分	日付	時間	内容・対象等	場所
乳幼児健診	4カ月児	お休み			飯山市保健センター TEL 0269-67-0727
	10カ月児	7月8日(水)		受付:午後1時~ ※対象者には個別でご案内をお送りします	
	1歳6カ月児	7月15日(水)			
	2歳児	7月6日(月)			
3歳児	7月22日(水)				
予防接種				個別の医療機関等へご予約いただき、接種をお願いします。接種ができる医療機関など、詳しくは飯山市ホームページ、母子手帳アプリ「母子モ」をご確認ください。	
ママサポートプログラム	mamaとbabyのしあわせトーク	7月3日(金)	午前10時~午前11時30分 ※受付:午前9時30分~	出産後から生後1歳6カ月まで(1歳6カ月の月末まで参加可)のお子さんのお母さんが対象となります。母乳相談は予約が必要です。その他は予約は必要ありません。	飯山市保健センター TEL 0269-67-0727
	リラックスストレッチ	7月8日(水)	午前10時~午前11時30分 ※受付:午前9時30分~		
	【学習】遊びで促す♪発達発育バビーマッサージ	7月15日(水)	午前10時~午前11時30分 ※受付:午前9時30分~	※ママサポートプログラムの内容は状況により変更になる場合があります	
	健康相談・母乳相談	7月22日(水)	午前9時30分~午前11時		
離乳食教室		7月10日(金)	午後2時~	令和8年(2026年)2月生まれのお子さんのお母さんが対象です。	
2カ月児ママの会		7月17日(金)	午後2時~午後3時30分	令和8年(2026年)5月生まれのお子さんのお母さんが対象です。	

☆予防接種スケジュール自動作成機能など子育てに役立つ機能満載の「母子モ」をご活用ください。



## 各種窓口などのご案内

種類	日付等	時間	場所	問い合わせ先	内容
人権相談		午前8時30分~午後5時15分	法務局飯山支局	法務局飯山支局 TEL 0269-62-2302	人権に関する相談
人権福祉総合相談		午前8時30分~午後4時30分	いいやま人権福祉センター	いいやま人権福祉センター TEL 0269-81-3101	人権に関する相談
飯山市総合相談窓口	月曜日から金曜日まで(ただし祝日を除く)	午前8時30分~午後5時15分	市役所1階保健福祉課	市役所保健福祉課 TEL 0269-67-0727	どこに相談していいかわからない等の困り事の各種相談の窓口
家庭児童相談教育相談			市役所1階こども女性家庭センター	こども女性家庭センター TEL 0269-67-0742	家庭や児童・教育に関する相談
女性相談			市役所1階相談室	市役所相談室 TEL 0269-67-0742	女性の悩みや困りごとの相談
いじめ電話相談			市役所1階相談室	市役所相談室 TEL 0269-67-0742	いじめに関する相談
心配ごと相談	毎週水曜日(要予約)	午前9時~正午			相談員による心配ごと相談
総合相談	7月21日(火)	午前9時~午後3時	飯山市福祉センター(本町)	飯山市社会福祉協議会 TEL 0269-62-2840	女性・人権・家庭・行政・法律などに関して無料で相談。午前11時から午後3時は弁護士による法律相談あり。
出張年金相談	7月23日(木)	午前10時~午後3時	飯山商工会議所	長野北年金事務所 お客様相談室 TEL 026-244-4097	年金に関する相談・各種手続き・申請の受付(要予約)

いいやまの  地域おこし

# 最前線

地域おこし協力隊 地域活性化起業者の活動レポート Vol.65

## 地域の魅力を SNS で発信中



地域おこし協力隊 板倉 憂宣 さん Yuki Itakura



針湖池のドローン空撮 (板倉さん撮影)



板倉さんの Instagram はこちら!!

着任から1年が経ち、改めて飯山市には自然や人、文化など多くの魅力があると感じています。この1年間は、地域イベントや風景、観光スポットなどを写真や動画、SNSを通して発信してきました。

今後は、これまで以上に“飯山らしさ”が伝わる発信を強化していきたいと考えています。特にドローンを活用した空撮にも力を入れ、普段なかなか見ることのでき

ない景色や四季の美しさを映像で届けていきたいです。地域の皆さんと関わりながら、飯山市の「いいね!」をもっと多くの方に届けられるよう活動していきますので、引き続きよろしく願いいたします。

また、地元企業様や団体様で「PRを強化したい」「動画制作をお願いしたい」などございましたら、お気軽にご相談ください。

## 美術館情報

### 企画展 藤岡牧夫 絵本原画展 やさしい光につつまれて



城南中学校の生徒さんが美術鑑賞の授業で来館し、藤岡さんに質問をしたり、展示の中から自分のお勧めの作品を選んで発表しました。

■会期 7月5日(日)まで  
■お問合せ 飯山市美術館 Tel 0269-62-1501

### 編集後記

先日、息子の運動会がありました。当日は快晴に恵まれましたが、5月末とは思えない日差しで、夏のような感じでした。これから本格的な夏が来るとすると少し恐ろしいですが、子どもたちが楽しみにしている市民プールが7月中旬にオープンします。大人250円、子ども150円とコスパも抜群なので、今年も子どもたちと遊びに行こうと思います。(阿部)

## わが家の人気者



【奥】兄の陽斗(あきと)くん

### 村上 世風 ちゃん

外様地区 4歳0カ月

怖いもの知らずでひょうきんな性格の世風ちゃんは、兄の陽斗くんと2人兄妹です。プリキュアとメルちゃんが好きで、将来の夢を尋ねると「プリキュアになりたい!」と応えてくれました。

最近は毎朝、お父さんにお弁当を渡して「いってらっしゃい」と、お見送りするのが日課の頑張り屋さんです。

「周りを楽しく、明るくする女の子に育ててほしい」というのが、ご両親の願いです。

(父：恵一さん、母：晴美さん)

### わが家の人気者に出演しませんか?

2~4歳ぐらいのお子さんを募集しています。出演していただいた方には写真をプレゼント。希望される方は、二次元コードよりお申し込みください。



発行 令和8年(2026年)6月15日

印刷製本 有限会社 足立印刷所

住所 飯山市役所

〒3809-2202 長野県飯山市大字飯山1-110-1  
電話 0269-62-3111(代表)  
ファックス 0269-62-5900(3階代表)  
ホームページ <https://www.city.iiyama.nagano.jp>  
メール [senyaku@city.iiyama.nagano.jp](mailto:senyaku@city.iiyama.nagano.jp)

発行人 市報いいやま・暮らしの情報掲示板 飯山市 教育委員会  
生涯学習部 生涯学習課  
いいやま協働だより ぶんわく北信濃  
飯山市教育委員会 市民学習支援課  
社会福祉法人 飯山市社会福祉協議会  
北信広域連合