



飯山市公民館 Instagramを  
始めました。  
フォローをお願いします。

0269-62-5940 (代表)  
0269-62-3342 (飯山市公民館)

## 実施報告 新しい学び・交流の場に 飯山雪国大学事業 「まなビバー」開催

5月7日、飯山市公民館で飯山雪国大学事業まなビバー！「ドイツの魅力」を語り合おう！を開催しました。

「まなビバー」とは、市民の皆さまが講師となり、好きなことや得意なことをみんなまでやってみようという企画持ち込み型の講座です。



ドイツに住むご家族を紹介する藤木さん

人となり、ドイツについて語りたいことのある方やドイツの魅力について学びたい方を募集しました。

当日は藤木さんを含めた3名の話題提供者がドイツの文化や地方ごとの特色を説明しました。説明中にドイツ語が出てくることもあり、参加者は興味津々で聞いていました。

講座の後半ではドイツの写真や動画を見ながらドイツについて自由に語り合いました。参加者全員が自分とは異なる着眼点からの発表を聞くことができ、楽しい学びと交流の場となりました。

「まなビバー」の実施により、みんなで自由に話し合いながら、新しい学びを得る講座を開催することができました。

## 実施報告 たいけん工房 斑尾観察に行きました

5月23日、1回目のたいけん工房「まだらおの木や花、鳥たちに会いに行こう」に行ってきました。参加者13名で沼の原湿原をめぐり、講師に門田美代子さんを迎え皆さん大満足のご様子でした。「この鳥の鳴き声は?」「この花は?」など、色々な質問にも講師が丁寧に教えてくれたのが印象的でした。たくさん歩いてリフレッシュできてよかったです。



## 実施報告 友の会視察 群馬県嬲恋村に行きました

5月16日、参加者26名で嬲恋村(つまごいむら)の「鎌原観音堂」「八ッ場ダム」へ行ってきました。

情緒あふれる景色、歴史など現地のガイドさんのご案内により勉強できて有意義な視察となりました。

ふるさと館友の会では会員を募集しています。年2回奥信濃文化の発行、研修視察、ふるさと館入館料無料など特典もございます。飯山について一緒に学びませんか。

年会費 2000円 (家族会員 3000円)  
お申込 飯山市ふるさと館 (0269-67-2030)



## シリーズ お散歩文化財 第3回

季節ごとにお散歩のように楽しめる市内の文化財スポットを紹介している「お散歩文化財」。今月も歴史に詳しい、イイヤマはかせと、飯山のいいところを見つけたい、めつけちゃん、が飯山を巡ります。第3回は瑞穂地区の「小菅の里」へ訪れました。

めつけ・大きな門だね！この門は何？

はかせ…これは「小菅の仁王門」といって江戸時代の造りと言われているんだよ。坂道を上って行ってみよう。

めつけ…広々としたところに着いたよ！あの赤い屋根の大きな建物は何？

はかせ…小菅の講堂だよ。



小菅神社の杉並木

中には大きな阿弥陀三尊像があるんだよ。「小菅神社の杉並木」の方へ歩いてみようか。

めつけ…大きな木の木陰が涼しいね。

はかせ…ここは長野県の天然記念物にも指定されている「小菅神社の杉並木」だよ。300歳くらいの大きな杉もあるんだよ。

めつけ…昔の人たちもこの道を歩いたのかなって、なんだかわくわくしちゃうね！

「小菅の里」には数多くの文化財があります。歴史を感じる美しい文化的景観を楽しみながら、文化財散歩に出かけてみませんか。

## お知らせ ふるさと館企画展 「昭和101(イチマルイチ)展～生業(なりわい)編～」

問 飯山市ふるさと館 Tel. 0269-67-2030 月曜休館(月曜祝日の場合は翌日)

令和8年(2026年)は昭和元年(1926年)から起算して満100年を迎えます。ふるさと館では「昭和101年(数え)」と表して、飯山市域における暮らしからみた昭和時代を振り返り、農具や養蚕の道具などの生業を取り上げ実際に使われた道具などを展示します。

- ◆期間 6月6日(土)～8月23日(日)
- ◆場所 飯山市ふるさと館
- ◆休館日 毎週月曜日(祝祭日の場合は翌平日)
- ◆入館料 大人 200円  
小中学生 100円  
(市内小中学生は無料)



学びのエリアキャラクター マナビン



昭和に生産が盛んになったスキー板

## 参加者募集 ふるさと館たいけん工房③ 昭和のあそびを体験しよう！

問 飯山市ふるさと館 Tel. 0269-67-2030 月曜休館(月曜祝日の場合は翌日)

- ふるさと館企画展「昭和101(イチマルイチ)展」にあわせて、昭和のあそびを体験します。
- ◆日時 7月11日(土) 10:00～11:30
  - ◆場所 飯山市ふるさと館
  - ◆対象 小学生から大人まで(ご家族の参加も可)
  - ◆定員 20名
  - ◆体験料 無料
  - ◆持ち物 牛乳パック(乾かしたもの)、あればストロー

# リアルイラストに挑戦!

秋津地区 山崎 真由美

## 挑戦のきっかけ

飯山市民館へ異動し、今年で二年目になります。昨年の成人講座で「リアルイラストに挑戦!」という講座の受講者募集がありました。公民館の社会教育関係団体として活躍する「リアルイラストくらぶ」の柳澤秀紀先生に教えてもらいながら、写真のようにリアルなイラストの描き方を学ぶ講座です。元々絵を描くのが好きな私は「楽しそう!」と思いつきに応募しました。

「完成した作品を学びのエリア 秋まつりに展示しましょう!」という目標もあり、頑張って仕上げようと思いましたが、

講座中は先生にコツを教えてもらいながら、ひたすらリアルないちごを描いていきました。先生は一人一人の作品を見て、「こういう風になおすと良くなりますよ」と丁寧に指導してくださいました。



山崎さん作「いちご」

一生懸命絵を描きながら、参加者仲間と楽しくおしゃべりすることもありました。仲間のイラストを見て刺激を受けながら、自分の作品を完成させていきました。いちごのイラストを完成させたところで、ものすごい達成感と満足感を味わい、「もっとやりたい!!」と思います。リアルイラストくらぶに加入しました。飯山市民館では楽しく交流できる社会教育関係団体の活動や、新しいことが学べる講座を色々と開催しています。興味がある方は、ぜひ公民館へご連絡ください。

## 受講生募集 飯山市保育サービス講習会

問 申込先 飯山市民館 Tel. 0269-62-3342

「地域の中での子育て」を支援するため、子育て支援に必要な知識・技術を習得し、保育サービスを提供できる人材を養成する講座です。

この講座を修了すると、子どものいる家庭に出向くなどして託児を行うことができます。

◆講習期間 7月29日(水)～9月10日(木)

のうち計6日間(全24時間)

◆場 所 飯山市民館(旧いみやま女性センター未来) 飯山市しろやま保育園(実習)

◆対 象 飯山市在住または飯山市在勤の方

◆定 員 12名(定員になり次第締切)

◆実 習 費 3,900円(教材費・調理実習費含む)

◆申込方法 飯山市民館へ電話または右二次元コードからお申込ください。

◆申込期間 6月22日(月)～7月13日(月)



### 【日程表】

※修了するにはすべての講座を受講する必要があります。今年度受講できなかった講座を来年度以降に受講することもできます。

7/29(水)	9:45～15:00	開講式 / 小児看護の基礎知識
8/5(水)	10:00～15:00	心の発達とその問題
8/20(木)	10:00～15:00	身体の発達と病気 / 児童虐待と社会的養護
8/27(木)	9:30～15:00	子どもの遊び / 保育の心
9/3(木)	9:00～15:00	子どもの栄養と食生活(乳汁・食事) / 子どもの世話
9/10(木)	9:00～12:15	安全・事故 / 保育サービスの提供 / 閉講式

## なちゅらる寄席

# 柳家七三郎

8月2日(日)

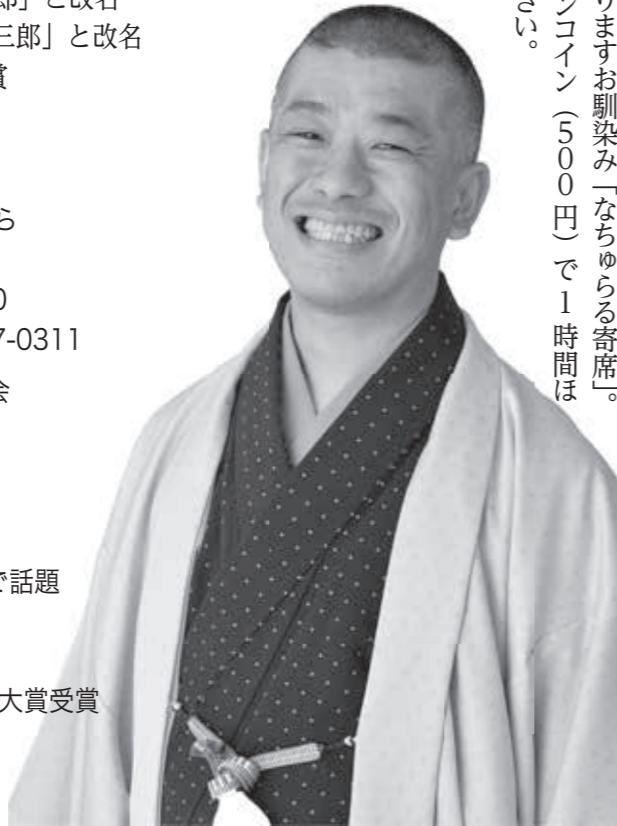
開演 午後1時30分(開場午後1時)  
場所 飯山市文化交流館なちゅら小ホール

令和8年度4回シリーズ第2回

ワンコイン落語

「ご好評をいただいておりますお馴染み「なちゅらる寄席」。真打による本格落語をワンコイン(500円)で1時間ほどお気軽にお楽しみください。」

真打による  
独演会!



## 【プロフィール】

神奈川県出身  
平成17年12月 柳家さん喬に入門  
平成18年6月 前座となる。前座名「小ぞう」  
平成21年6月 ニツ目昇進「小太郎」と改名  
令和3年3月 真打昇進「柳家七三郎」と改名  
令和6年度花形演芸大賞 大賞受賞

木戸銭 500円(全席自由)  
発売日 6月28日(日)

プレイガイド 飯山市文化交流館なちゅら(火曜休館)  
取扱時間 9:00～17:00  
電話予約可 Tel. 0269-67-0311

主催 飯山市/飯山市教育委員会

### 【今後の公演予定】

○第3回 10月3日(土) 林家木久彦  
アニメ『あかね噺』の落語監修で話題

○第4回 12月12日(土) 春風亭一花  
「令和7年度NHK新人落語大賞」大賞受賞  
R8.9月抜擢での単独真打昇進

## 参加者募集 富倉峠ウォーキング

飯山と越後を結んだ塩の道、そして謙信公も行軍路として通ったと言われる『富倉峠道』を登山しながら学習しよう!

問 申込先 柳原公民館 Tel. 0269-62-5562 または飯山市民館 Tel. 0269-62-3342

- ◆日時 7月19日(日) 8:30～12:30 終了予定
- ◆集合 柳原地区公民館
- ◆行程 上新田→富倉峠(掘割)→関屋(峠ウォーキング)
- ◆持ち物 飲み物、タオル、雨具、レジャーシート、熊よけ鈴(ある方)、おにぎり等(休憩時間は短時間です。必要な方は持参してください)
- ◆服装 登山に適した服装、靴
- ◆定員 35名  
(小学生以下の場合は保護者同伴をお願いします)
- ◆締切 7月6日(月)
- ◆その他 雨天等中止の場合は、当日7:30に防災無線でお知らせします



お知らせ 『佐々木晴香展 Garden of Resonance -共鳴する庭-』開催

問 飯山市美術館 Tel.0269-62-1501 月曜休館（月曜祝日の場合は翌日）

飯山市出身でベルリンを拠点に活動するアーティスト・佐々木晴香さんの企画展を開催します。日本的な色彩と力強くも柔らかなラインで、生命のエネルギーや自然を表現した抽象絵画が並びます。故郷での初個展となる今回は、トークやライブペインティングも開催予定です。広い世界で感性を磨き続ける作家の熱量をぜひ会場で体感してください。



作品名 Loving to grow

◆会 期 7月18日（土）～11月23日（月・祝）  
◆入 館 料 大人600円 市内小中学生は無料

飯山市美術館・伝統産業会館の臨時休館のお知らせ

展示替えのため次の期間は臨時休館します。  
ご理解くださいますようお願いいたします。  
臨時休館:7月7日(火)～7月17日(金)



地区館情報

※市外局番 0269

飯山公民館  
Tel.62-33342

◇飯山地区

マレットゴルフ交流会

時 7月5日(日)

午前8時受付

場 長峰運動公園

マレットゴルフコース

時 6月24日(水)

※詳しくはチラシをご覧ください。

秋津公民館  
Tel.62-23330

◇秋津地区運動会

秋津地区公民館の恒例行事となった秋津地区運動会を開催します。

子どもから年配の方まで、誰でも楽しく参加できる種目ばかりですので、お気軽にご参加ください。  
詳しくはチラシをご覧ください。

時 6月21日(日)午前9時

場 秋津小学校グラウンド

木島公民館  
Tel.62-05555



大盛り上がりのパン食い競争

5月10日、さわやかな青空の下、木島地区市民運動会を開催しました。

今年は第70回を記念し、じゃんけん大会やパン食い競争、仮装コンテストなどの特別種目を加え、子どもから大人までたくさんの方に参加いただき盛り上がりました。そのほか定番のラリーや綱引き、大縄跳びでは、奮闘する選手とそれを取り囲むようにトラック周りで熱く応援する人の姿も多く見られました。また恒例の木島民謡では、木島小6年生の有志が輪の中央でお手本となって踊ってくれました。競技後はドローンでの集合写真の撮影もありました。

り、記憶に残る大会となりました。結果は以下のとおりです。  
優勝…上新田  
準優勝…其綿  
3位…坂井

瑞穂公民館  
Tel.65-25501

◇ノルディックウォーキングin柏尾峰



景色を楽しみながら歩きました

5月9日「ノルディックウォーキングin柏尾峰」を開催しました。

ウォーキング開始前、スポーツ推進員に準備体操とボールの扱い方の指導を受け出発。

スタート時小雨が降っていましたが、徐々に晴れて爽やかな春風のなか、参加された柏尾区の方にその場から見える景色と地区の歴史の説明を受けながら柏尾

峰を回りました。

◇瑞穂地区

マレットゴルフ大会

時 7月4日(土)

場 長峰マレットゴルフ場

詳しくはチラシをご覧ください。大勢のご参加をお待ちしています。

柳原公民館  
Tel.62-55662

◇柳原地区球技大会

6月7日、柳原地区球技大会（男女混合によるソフトバレーボール）を旧泉台小学校体育館で開催しました。地区内の5集落が参加する中、閉校後の小学校体育館に久しぶりに地区の皆さんの歓声が響きました。

◇柳原地区

マレットゴルフ大会

時 6月28日(日)

午前8時30分開会式

場 長峰マレットゴルフ場

詳細は5月に各戸チラシでお知らせしています。

富倉公民館  
Tel.67-21336

◇富倉地区 いずみだい

保育園児との交流会

5月12日、10名参加に

外様公民館  
Tel.62-1029



紙芝居をみて、一緒に脳トレをしました

◇ギフチョウ・ヒメギフ  
チョウ・カタクリの花観  
察会開催



カタクリ・ギフチョウ・イチゲの花

5月2日黒岩山で開催し、21名の参加がありました

た。天然記念物黒岩山のパトロール員である顔戸の田村けん城さんに講師をお願いし、ギフチョウ・ヒメギフチョウや自生する植物などの話を聞きました。

前日の大雨で心配されましたが当日は快晴で暖かくたくさんの方々が参加してくださいました。

また、カタクリ、イチゲの花など春の草花を見つ

け、自然を満喫した観察会となりました。

◇外様公民館長

マレットゴルフ球技大会

5月31日長峰スポーツ

公園マレットゴルフ場で開催しました。

◇藍染の染物体験学習会

時 7月18日(土)

午前9時～正午の予定

場 飯山手すき和紙

※詳細はチラシでお知らせします。

常盤公民館  
Tel.62-32000

◇第16回常盤

ロードレース大会

5月17日、常盤保育園

周辺コースでマラソン大会を開催しました。

当日は城北小学校区の児童や保育園児、その保護者、そして中学生以上の一般男女合わせて70名が参加。水はり直前の常盤田んぼを爽快に駆け抜けました。

地域の役員さんたちのご協力のおかげで、今回は園児や低学年のちびっ子ランナーが主役の、笑顔あふれるあたたかい大会となりました。参加されたみなさん、おつかれさまでした！



お父さん、お母さんと一緒に

◇常盤地区大運動会

時 6月28日(日)

午前8時30分開始

岡山公民館  
Tel.69-2010

◇岡山地区

マレットゴルフ大会

5月10日に地区住民の健康と親睦交流のため、長峰スポーツ公園マレットゴルフ場で安協岡山支部との共催によるマレットゴルフ大会を開催しました。

当日は好天に恵まれ、大勢の方にご参加いただき、清々しい新緑のなか、思い思いに楽しむことができました。



ナイスショット!!

