



飯山市公民館
Instagramを
始めました。
フォローをお
願いします。

0269-62-3342 (飯山市公民館)
0269-62-5940 (代表)



藤岡さんによるトークショー

実施報告 藤岡牧夫絵本原画展 関連イベント 「大型紙芝居の朗読とトークショー」実施

5月16日と6月14日、いい山えほんコミュニケーターによる朗読会と藤岡牧夫さんのトークショーを行いました。たくさんの皆さまに足を運んでいただき、大盛況のうちに幕を閉じることができました。心に深く染み渡る朗読と、ここでしか聞けない先生の貴重な創作秘話。胸がいっぱいになるような特別なひとときとなりました。ご来場、誠にありがとうございました。

お知らせ 富倉出身の偉人を知る 丸山邦雄さんのパネルを展示しています

富倉公民館 TEL 0269-67-2136

飯山市富倉地区の出身で、戦後満州からの日本人引き揚げに尽力した丸山邦雄さんの功績を学ぶため、飯山市富倉公民館でパネル展を開催しています。

◆開館 冬季までの間 9:00～16:30
土日・祝日を除く(8/1～8/31・10/2～10/5は展示をお休みします)

◆場所 飯山市富倉公民館
(富倉地区活性化センター) 2階

※入場は無料です。



学びのエリアキャラクター
マナビン

ご自由に見学ください



参加者募集 飯山雪国大学公民館講座 はじめての色鉛筆画教室

申込先 飯山市公民館 TEL 0269-62-3342

- ◆期 日 8/7(金)、8/21(金)、8/28(金)、9/4(金)、9/11(金)、9/18(金)
- ◆時 間 18:30～20:30
- ◆場 所 飯山市公民館 101 会議室
- ◆講 師 田中健太郎さん
- ◆定 員 10名(応募多数の場合は抽選)
- ◆対 象 飯山市に在住・在勤または通学する中学生以上の方(中・高校生の方は保護者の送迎をお願いします)
- ◆受講料 1,200円(6回分)
- ◆教材費 600円(6回分)
- ◆持ち物 色鉛筆(24色)、鉛筆(2B)、30cm定規、飲料
- ◆申 込 右下の二次元コードまたは飯山市公民館へ電話でお申込ください
- ◆申込締切 7月30日(木)



学びのエリアキャラクター
マナビン



↑お申込はこちら

はじめての色鉛筆画教室

写真みたいなリアルな絵を描こう！

定員 10名

2時間×6回

日程 8月7日、21日、28日、9月4日、11日、18日

時間 18:30～20:30 全6回 金曜日

場所 飯山市公民館 101会議室

講師 田中 健太郎さん

対象 飯山市に在住・在勤・通学する中学生以上の方
(中・高校生の方は保護者の送迎をお願いします)

受講料 1,200円(6回分) 教材費 600円

持ち物 色鉛筆(24色)、鉛筆(2B)、30cm定規、飲料水

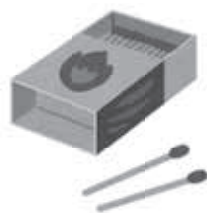
申し込み・問い合わせ 飯山市公民館 TEL 0269-62-3342

お知らせ ギャラリー展 昭和レトロなマッチ箱展

飯山市ふるさと館 TEL 0269-67-2030 月曜休館(月曜祝日の場合は翌日)

マッチ箱(マッチラベル)にはさまざまなデザインが描かれています。昭和時代には、商店や旅館、企業などの広告塔としての役割をもっていました。箱に描かれたデザインや住所、電話番号などから、当時の流行や地域の変遷など、時代の変化を読み取ることができます。あなたの知っているお店のマッチ箱を探してみませんか。

- ◆期 間 開催中～12月27日(日)
- ◆場 所 飯山市ふるさと館
2階ギャラリー室
- ◆入館料 大人 200円
小・中学生 100円
(市内小中学生は無料)



<寄贈 市内在住の方>



ふるさと館展示室

シリーズ お散歩文化財 第4回 ふるさと館にお宝が！

季節ごとにお散歩のように楽しめる市内の文化財スポットを紹介している「お散歩文化財」。歴史に詳しいイイヤマはかせさんと飯山のいいところを見つけないめつけちゃん、今回は飯山市ふるさと館にやってきました。

めつけ：ここは涼しいね！はかせ：外は暑いから建物の中に入るとほっとするね。めつけ：ふるさと館って、昔のものがたくさんあるね。はかせ：ここには約2万5千年前の旧石器時代、縄文時代や弥生時代のくらしで使っていた道具などがあるんだよ。これは「魚形線刻画土器」といって長野県の県宝に指定されているんだよ。めつけ：さかな？？長い名前だね。はかせ：今から約2700年前縄文時代のものだよ。

めつけ：縄文時代の人は、どんなことを考えながらお魚の絵をかいたんだろうね。夏の暑い日、飯山市ふるさと館で文化財を見学しながら涼みませんか。

参加者募集

飯山市の魅力発見！ 飯山ふるさと検定

（問） 市民学習支援課文化財係 Tel. 0269-67-2030 月曜休館（月曜祝日の場合は翌日）

今年もやってきました「飯山ふるさと検定」。挑戦したことがない人も大歓迎！まずは初級からチャレンジしてください。初級に合格されている方、また上級に合格されている方、ワンランクUPめざしてみませんか。合格者へは認定証をお渡しします。ご参加お待ちしております。

- ◆日時 9月6日（日）
- ◇初級 9:30～9:50
- ◇上級・マイスター 10:10～10:40

※検定級は初級から始まり、合格すると次回に上位の検定が受けられます。開始時間の10分前にお集まりください。

- ◆場所 飯山市ふるさと館学習室
- ◆対象 15歳以上（中学生は除く）
- ◆検定料 300円（ふるさと館入館料含む）
- ◆申込方法 検定料300円を添えて飯山市ふるさと館までお申してください。事前学習用の「ふるさと検定ガイドブック」を差し上げます。申込用紙は飯山市ホームページ内の文化財係からも入手できます。
- ◆申込期間 7月22日（水）～9月1日（火）
- ◆お問合せ 市民学習支援課文化財係（飯山市ふるさと館内）



令和8(2026)年度 飯山ふるさと検定 公式ガイドブック



小菅神社 長越大蔵

飯山市教育委員会

公式ガイドブックで勉強しよう！

参加者募集

飯山雪国大学地域学講座「飯山のお米学」 大規模農家のお米作り

（問） 申込先 飯山市公民館 Tel. 0269-62-3342

収穫したお米はどうやって食卓に並んでいるのでしょうか？令和7年度（2025年度）飯山のお米学「米農家が語る 飯山の米づくりの魅力」の講師である金崎隆さんの精米所とライスセンターを見学して、収穫後から出荷までの流れを学びましょう。

- ◆日時 8月28日（金）13:30～16:00
- ◆集合場所 飯山市公民館
- ◆見学場所 金崎さんちのお米（飯山市太田）
- ◆講師 金崎隆さん
- ◆定員 25名（応募多数の場合は抽選）
- ◆申込方法 右の二次元コードまたは飯山市公民館へ電話
- ◆申込締切 8月20日（木）



「飯山の米づくりの魅力」ではお米の海外展開などのお話を聞きました

お知らせ

令和8年度（2026年度） はたちの集いを開催します

（問） 飯山市公民館 Tel. 0269-62-3342

飯山市では、令和8年度（2026年度）はたちの集いを開催します。対象者には、7月上旬に飯山市内のご実家へ案内状を郵送しました。7月上旬以降に飯山市へ転入された方もはたちの集いに参加できますので、参加希望の場合は飯山市公民館までご連絡ください。

当日は、はたちを迎えたお祝いの式典のほか、アトラクションも予定しています。アトラクションは協力員の皆さんが企画し、はたちを迎えた皆さんが楽しめるよう工夫を凝らしながら準備しています。

懐かしいご友人と顔を合わせる機会にもなりますので、ご予約のつく方はぜひご参加ください。

- ◆期日 8月15日（土）
- ◆時間 14:00～（開場13:30）
- ◆内容 式典・記念撮影・アトラクション
- ◆場所 飯山市文化交流館なちゅら 大ホール
- ◆対象 H17.4.2～H18.4.1生まれの方



アトラクションは毎年大好評です

参加者募集

公民館利用団体の活動を体験しよう リアルイラストくらぶ体験教室

（問） 申込先 リアルイラストくらぶ mail:real.illustration.club@gmail.com

先生の下絵を基にアクリル絵の具を使ってリアルイラストを描いてみましょう。

- ◆期日 8/21（金）、9/4（金）、9/11（金）、9/18（金）
- ◆時間 19:00～21:00
- ◆場所 飯山市公民館（旧女性センター未来）学習室
- ◆講師 イラストレーター 柳澤秀紀さん
- ◆定員 10名
- ◆対象 高校生以上
- ◆受講料 2,500円（4回分）
- ◆教材費 1,000円（4回分）
- ◆申込 リアルイラストくらぶへメールでお申込ください。
- ◆申込締切 8月6日（木）

※社会教育関係団体の皆さまが公民館で体験会等をする場合は広報飯山へお知らせを掲載することができます。お気軽に飯山市公民館へお問合せください。



↑こちらからメール
できます

リアルイラストくらぶ 体験教室

アクリル絵の具を使って写真のようなリアルな絵を描きます！

先生の下絵を基に描くので、絵が描けなくても大丈夫です！

体験教室日程 全4回コース

回数	日	曜日	時間
第1回	8月21日	（金）	19:00～21:00
第2回	9月4日	（金）	19:00～21:00
第3回	9月11日	（金）	19:00～21:00
第4回	9月18日	（金）	19:00～21:00

場所 旧女性センター未来 学習室

講師紹介: 柳澤 秀紀
講師は「藤沢社の動く図鑑MOVE」などで数多くのイラストを手がける長野市在住のイラストレーター

受講料: 2,500円
材料費: 1,000円

定員 10名
高校生以上対象
8月6日(木)まで

二次元コードでダウンロード

申込み・問合せはメールで！
real.illustration.club@gmail.com



※市外局番 0269

飯山公民館
Tel 62・3342

◇ソフトボール交流試合

6月7日、飯山地区ソフトボール交流試合を7字町区参加により実施しました。本年度はローカルールの見直しを図り実施しました。

数日前のクマ出没情報により、山側付近を見張りながら、選手の皆さんにも警戒してもらいながらも楽しく交流ができました。



捕球もばっちり！

◇マレットゴルフ大会

7月5日、飯山地区マ

準優勝…笹川
3位…小佐原OKA



思い思いに楽しんでいました

富倉公民館
Tel 67・2136

◇富倉地区第8回

ポッチャ大会



どの試合も熱戦でした

6月13日、第8回「豊でポッチャ大会」を開催しました。6チームが2ブロックに分かれ2試合ずつ行いました。各ブロック1位の決勝戦では4ゲームで勝敗が付かず、代表の一投で勝敗を決めました。どの試合

レットゴルフ交流会を開催しました。

天候が危ぶまれていましたが、暑すぎず、ちょうどよい天候の中、初参加の親子ペア4組を含む36ペアで交流会を楽しみました。

秋津公民館
Tel 62・2330

◇秋津地区運動会開催



全員で「秋津小唄」を踊りました

6月21日に運動会を開催しました。前日夜に、準備で引いた白線が消えてしまっただけの雨が降りましたが、当日朝には雨も止み、9時から予定通り開始することができました。

区民同士の交流や軽めの運動で汗を流してもらおうと、宝釣りやメドレーリレーなど誰でも簡単にできる種目を中心に競技が進められ、最後は参加者全員で

も白熱し、大変盛り上がりしました。

外様公民館
Tel 62・1029

◇「黒岩山観察会」

カエルの学校開催

飯山市公民館と共催して、国の天然記念物である「黒岩山」観察会（カエルの学校）を6月14日に実施し、外様内外から20名の皆さんが参加しました。桂池でバスを降り、田村けんじよう（さんずいに見）城先生と平野弘蔵先生を講師に2班に分かれ、草木や花のお話をいただいたながら、県の準絶滅危惧種に指定されているモリアオガエルと、国と県の準絶滅危惧種であるクロサンショウウオが生息している熊の巣池をめざしました。

この時期にしては暖かくお天気の日ばかりのせいか、今年はモリアオガエルには会えませんでした。それでも池の周辺に産み付けられた、たくさんの白いボール状の卵塊と、池に産み付けられたクロサンショウウオの卵塊や、産卵後のギフチョウの卵やユキツバ

大きな輪になり音楽に合わせて手拍子しながら「秋津小唄」を踊りました。音楽が終わると同時に大きな拍手がおこり、「楽しかったねえ」の声も聞かれ、梅雨空の合間をぬって行われた運動会は大成功となりました。

◇とんぼの里まつり

時 8月2日(日)

午前9時30分～

場 秋津農村公園

※詳しくはチラシをご覧ください。

木島公民館
Tel 62・0555

◇第34回木島地区レディースソフトバレーボール大会



白熱した試合が繰り広げられました

6月14日に開催し、7チームが予選ブロックに参加、上位4チームによる決

キやコシアブラなどたくさん植物を観察することができました。



皆さん熱心に聞いていました

◇夏休み寺子屋

柳原公民館・富倉公民館・外様公民館共催で『夏休み寺子屋』を開催します。

みんなで夏休み帳をどんなにすめよう！

時 7月28日(火)・29日(水)

場 外様公民館

詳しくは、チラシなどを通してお知らせします。

常盤公民館
Tel 62・3200

◇第35回常盤地区マレットゴルフ大会・第44回常盤地区ゲートボール大会

昨年は雨で中止となつてしまいましたが、今年は最高の青空に恵まれました。両会場ともに初夏の心地よい風を感じながら、元気はつらつとプレーを楽しまれ

勝トーナメントで優勝を争いました。予選から熱戦が続きましたが、結果は「其綿春WOW」チームの全勝優勝となりました。

◇お盆ソフトボール大会

時 8月14日(金)

午前7時開始予定

場 千曲川河川敷

※詳細はチラシをご覧ください。

瑞穂公民館
Tel 65・2501

◇第56回瑞穂地区球技大会

6月7日瑞穂地区球技大会が開催されました。各会場で好プレーが繰り広げられ、大盛況となりました。大会の結果は左記の通りです。

ソフトボールの部
優勝…富田
準優勝…関沢A
3位…柏尾A
ソフトバレーボールの部
優勝…中組
準優勝…富田

ていました。



笑顔のマレットゴルフ大会出場者

マレットゴルフ大会

優勝…小出安子（上野）

準優勝…齊藤百合枝（戸狩）

3位…清水和子（小泉）

ゲートボール大会

優勝…大倉崎チーム

準優勝…戸狩チーム

◇ときわ寺子屋夏休み編

時 7月30日(木)・31日(金)

「夏休みの宿題をみんなで頑張ろう」

※詳細はチラシでご確認ください。

太田公民館
Tel 65・4579

◇ランニング教室

令和8年度（2026年度）のランニング教室が始まりました。毎週水曜日、午後6時30分から旧戸狩小学校グラウンドで8月26日まで開催します（ただ

3位…関沢A
ゲートボールの部

優勝…福島

準優勝…柏尾

3位…中組



大盛り上がりの大会になりました

柳原公民館
Tel 62・5562

◇柳原地区マレットゴルフ大会

6月28日、この時期としては涼しい陽気の中、柳原地区マレットゴルフ大会を長峰スポーツ公園マレットゴルフコースで開催しました。

当日は6集落から15チーム、45人の参加がありました。久しぶりに顔を合わせた者同士の会話が弾み、プレー中は珍プレーに歓声があがっていました。成績は以下のとおりです。
優勝…南条A

し、8月12日はお休みです。参加申込は、随時太田地区活性化センターで受け付けています。また教室当日（現地）でも受け付けます。

◇信越トレイルを歩こう
今年も7月5日に信越トレイル（セクション6変則）を歩きました。伏野峠から須川峠、野々海峠、深坂峠、野々海キャンプ場までの変則コースで、途中では湿原の中の木道を通りました。

岡山公民館
Tel 69・2010

◇小中学生夏休み体験教室（地区育成会共催）

○ペットボトルロケットを飛ばそう!!

ペットボトルを使って打ち上げロケットを作ります。

時 7月26日(日)午前10時

場 岡山公民館

○農と縄文の体験実習館

なじももん施設巡り
今年は津南町での施設見学と工作体験を行います。

時 8月2日(日)

午前8時30分
集合…岡山公民館

らいつらり ブックレビュー



『みちくさの手帳』
佐々木知幸／著
文一総合出版

道ばたや空き地などの身近な植物を紹介したハンディ図鑑。

道を歩いていて「この草、よく見るけどなんていう名前だっけ？」と思ったことはありませんか。

本書では、人間とともに暮らす身近な植物を「みちくさ」と呼び、370種類の「みちくさ」を紹介しています。季節ごとに形や生育場所などで分類され、初心者でも目的の植物が探しやすくなっています。みちくさに関するコラムや、おまけ情報も掲載されていて、読み物としても楽しめる1冊です。

名前がわかると草に親しみを感ずる気がします。皆さんもみちくさを探してみませんか。

この講座は、絵本の読み聞かせ方や紙芝居の演じ方、おはなし会の企画方法などを学び、市内で読み聞かせ活動を行っていただけるコミュニケーションを養成するもので、第三期生は11名の申込がありました。

講師は、昨年に引き続き清泉大学短期大学部教授で絵本専門士でもある塚原成幸先生です。

本講座は全6回開催され、今回は7月を予定しています。

いい山えほんコミュニケーション
第三期 養成講座 開講式

6月13日、絵本で育てるまちづくり事業「第二期いい山えほんコミュニケーション養成講座」の開講式および第一回講座が開催されました。

おでかけおはなし会 in 道の駅 花の駅 千曲川

6月27日に「いい山えほんコミュニケーション」によるおでかけおはなし会が道の駅花の駅千曲川にて開催されました。紙芝居や大型絵本の読み語りのほか、来場者と一緒にできる簡単な手遊びもあり、大人も子どもも楽しめる内容でした。また、図書館から持参した絵本を親子でゆっくりと閲覧している様子もみられました。

ご来場いただいた皆さまありがとうございました。

今回は、8月9日(日)に高橋まゆみ人形館で開催される「テラマチマルシェ」にて、おでかけおはなし会を開催予定です。当日はひんやりした蔵の中でのおはなし会と、絵本の自由閲覧を予定しています。

詳しくは図書館 (0269-62-1118) へお問い合わせください。



図書館内
リニューアル

このたび図書館内の本棚の一部を移動し、館内をリニューアルしました。

(1) 児童書コーナー奥に机を配置し、親子等で学習や調べものをする際にご利用いただけるスペースを新たに設けました。児童書棚上には、自由研究に関する本のコーナーを設置



しましたので、夏休み期間にぜひご利用ください。

(2) 雑誌コーナーの棚を入れ替えて利用しやすいよう配置を変更したほか、新たに雑誌「ハルメク」の購読を開始しました。

雑誌は最新号以外のバックナンバーのみ、一週間の貸出ができますのでご利用ください。

いい山えほんコミュニケーションおすすめ絵本

『どろぼうがっこう』 かこ さとし / 作・絵 偕成社



えほんコミュニケーション
藤田 波留美さん

♪ ぬきあし さしあし しのびあし...
そうです!! これは、どろぼう学校のお話。

校長先生は、世にも名高い『くまさか とらえもん』先生。先生は、「早く1番わるいどろぼうになるよう、うんと ぺんきょうしなければ いかんぞ。」と、せいに言います。

紙しばいから本になった、このお話は、40年後に続きのお話が生まれました。全員ろうやに入ったので、そこから出る『どろぼうがっこう ぜんいん だつごく』。けいむしょから ぶじに 出ることができたおいわいの『どろぼうがっこう だいうんどうかい』です。

さて、どんなプログラムがあるでしょうか？

すいせんづき
『水仙月の四日』



えほんコミュニケーション
藤木 澄子さん

宮沢 賢治 / 作 伊勢 英子 / 絵 偕成社

水仙月の四日って何？雪婆んごが雪童子や雪狼に指図して猛吹雪をおこす日ですって。

さてその吹雪の中を家へ急ぐ赤いケットの子が一人、泣き出してしまいました。雪童子がその子に気づきました。体当たりをして倒してしまいます。雪に埋もれてしまいます。

伊勢英子さんの絵は、銀世界の輝きや大荒れの吹雪の恐ろしさを読み手の心に刻みます。まるで飯山の冬のただ中に居るような。同じ著者の絵本でも描き手により違った世界が広がります。見比べてみるとおもしろいですよ。

新着図書案内

趣味・実用

AIとデジタルで思い出を永久保存する本
ふたりの読書会
スヌーピー僕は僕が大好き
葬式坊主なむなむ日記
地図でスッと頭に入る日本をとりまく同盟と対立
はじめての生成AI×資料作成テクニック
報われない社会で、それでも生きる
絶望の凶弾
学校のメンタルヘルス
名城怪談
ねころんで読めるぜんそく診療
農の仕事は刃が命
ゼロからわかる！ネット広告の教科書
どうなる？ライドシェア
本屋大賞公式ファンブック
愛する歌

よみもの
あなたが正しくいられたとき
銀嶺のかなた3
ブティック
空き家と移住
貝殻航路
最後の晩餐
家康と七人の忍び
燐る骨の香り
謎の香りはパン屋から2
多類婚姻譚
#台所のあるところ
猫君[2]

文庫
新本所おけら長屋 4・5
洋書
JAPAN

AIビジネス研究会
向井和美
チャールズ・M・シールツ 原作
松谷真純
村山秀太郎 監修
まいペ
上野千鶴子
読売新聞大阪本社取材班
伊藤美奈子
田辺青蛙
田中希宇人
農山漁村文化協会
土居靖典
浦田誠
やなせたかし

芦沢央
安部龍太郎
池井戸潤
垣谷美雨
久栖博季
江國香織
佐藤賢一
千早茜
土屋うさぎ
風良ゆう
原田ひ香
畠中恵
畠山健二
昭文社

図書館 ニュース

◇ 8月図書館カレンダー ◇

1	土	10:30 ～おはなしひろば
2	日	
3	月	休館日
4	火	
5	水	移動図書館車①北原・常盤
6	木	10:30 絵本とわらべうたの会
7	金	移動図書館車④太田・富倉
8	土	10:30 ～おはなしひろば
9	日	おでかけおはなし会
10	月	休館日
11	火	
12	水	移動図書館車③温井・秋津
13	木	10:30 絵本とわらべうたの会
14	金	移動図書館車②戸狩・西大滝
15	土	10:30 ～おはなしひろば
16	日	
17	月	休館日
18	火	
19	水	移動図書館車①北原・常盤
20	木	10:30 絵本とわらべうたの会
21	金	移動図書館車④太田・富倉
22	土	10:30 ～おはなしひろば
23	日	
24	月	休館日
25	火	
26	水	移動図書館車③温井・秋津
27	木	月末整理休館日
28	金	移動図書館車②戸狩・西大滝
29	土	10:30 ～おはなしひろば
30	日	
31	月	休館日

□ の日は休館です

＊開館時間と休館日＊

【開館時間】
火～金 9:30 ～ 18:00
土・日・祝 9:30 ～ 17:00
【休館日】
月曜（祝日の場合は翌平日）・最終木曜
年末年始・蔵書整理期間等

蔵書検索・予約
※予約は事前にパスワード
の登録が必要です

移動図書館
巡回日程表

Instagram
随時更新中！

【市立飯山図書館TEL 0269-62-1118】