

Data file

飯山市の人口と世帯

■住民基本台帳人口【6月30日現在】

男	女	総人口	世帯数
8,811人	9,233人	18,044人	7,810世帯
(-31人)	(-26人)	(-57人)	(-10世帯)

出生：3人 死亡：23人 転入：26人 転出：63人
()内は前月との増減。住民基本台帳による

■毎月人口異動調査結果に基づく
推計人口【5月1日現在】

男	女	総人口	世帯数
8,439人	8,816人	17,255人	7,049世帯

「毎月人口異動調査」とは、5年毎に行われている国勢調査の数値を基礎として、次の国勢調査までの期間、県および市町村の人口、世帯数を自然動態（出生・死亡）と社会動態（転入・転出）の数により推計するものです。したがって、厚生労働省が行っている人口動態調査や住民基本台帳法による人口等の数値とは異なります。

岳北消防本部 出場件数【6月】

	飯山	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域	管轄外	計(件)
火災	0	0	0	0	0	0	0
救助	2	1	2	1	0	0	6
救急	92	20	15	15	2	0	144

今月の標語：火の始末 その目その手で 確実に

飯山市の気象【6月】

平均気温	20.5℃	(+0.6℃)
最高平均気温	26.4℃	(+0.8℃)
最低平均気温	15.9℃	(+0.8℃)
日照時間月計	182.0時間	(113%)
降水量月計	83.5mm	(82%)

※データは長野地域気象観測月報による。観測地点は飯山地域気象観測所（小沼）。()内は平年比。

市内 空間放射線量 測定値【6月】

施設名(地区)	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所(飯山)	6/24	晴	1m	0.05 μ Sv/h
旧岡山小学校(岡山)	6/24	晴	1m	0.04 μ Sv/h

各学校等の測定地点の数値は飯山市役所ホームページで確認できます。測定値は参考値です。

※基準値（環境省）年間1mSv未満＝毎時0.23 μ Sv未満

エコパーク寒川 ごみ処理量【6月】

	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
当月	351 t	26 t	377 t	12 t
前年同月比	102%	93%	101%	109%

【ひとこと】長野県では、食品ロス削減を目的とした「残さず食べよう！30・10運動」を実施しています。乾杯後30分、お開き前10分は食事を楽しみましょう！

飯山市内 交通事故件数【1月から累計】

	事故発生件数	死者	傷者
6月30日	12	0	14
前年同期	13	0	15

交通安全の標語：しあわせをつなぐ信濃路 ゆずり合い

Reuse

利融通情報（不用品の情報）

市民環境課 生活環境係 Tel. 0269-67-0726(課代表)

不用品の方から入用の方への物品の情報提供をしています。ご連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題は当事者間で解決してください。詳しくは、ホームページをご覧ください。



二次元コードでホームページをチェック！

◆譲ります（一部有料）

植木鉢（多数）、座布団（多数）、寝具（多数）、座卓③、シャワーチェア①、サンドバッグ①、漬物樽①、長持ち①、自転車用ヘルメット①、マッサージチェア①、育苗箱（多数）、消毒用ホース①、アスパラ選別機①

◆譲ってください

手芸用品全般、プレイステーション2、木樽、タイヤチェーン、ミシン、折り畳み自転車

観光交流都市情報

このコーナーでは、飯山市の観光交流都市に関する最新の観光情報をご紹介します。

石川県 七尾市 Nanao City

石崎奉燈祭

高さ15m・重さ2tもの巨大な「奉燈」は能登のキリコ祭りとして最大級を誇ります。この巨大な奉燈がねじり鉢巻き姿の男衆約100人が一丸となり、威勢のよい掛け声とともに狭い路地を道幅ギリギリで駆け抜けます。夕闇の中、幻想的な武者絵が浮かび上がる乱舞競演は、息をのむほどの迫力です。ぜひこの機会に七尾市へお越しください。

■日程

8月1日(土)
7月31日(金)(前夜祭)

■会場

堂前広場（石川県七尾市石崎町内）

■お問い合わせ

七尾市交流推進課
Tel. 0767-53-8424



二次元コードでホームページをチェック！

富山県 魚津市 Uozu City

第57回 じゃんとこい魚津まつり

たてもん祭り、海上花火大会・せり込み蝶六踊り街流しなど、今年も魚津の熱い祭りの季節がやってきました。『飯山市民の皆さん、じゃんとこーい!! (たくさん来てください!!)』

■日程(会場)

8月7日(金) 経田七夕まつり(経田地区内)
たてもん祭り・1日目(諏訪神社)
8日(土) UO! JAZZ 2026(海の駅蟹気楼)
うおづキャンドルロード(餌指公園周辺)
海上花火大会(魚津港)
たてもん祭り・2日目(諏訪神社)

9日(日) せり込み蝶六踊り街流し(魚津駅前大通り)
※開始時間等の詳細については、ホームページにてお知らせします。

■お問い合わせ

魚津まつり実行委員会(魚津商工会議所内)
Tel. 0765-22-1200
魚津市役所商工観光課
Tel. 0765-23-1025



二次元コードでホームページをチェック！

新潟県 糸魚川市 Itoigawa City

第50回 糸魚川おまんた祭り

日本演歌の父、三波春夫さんの唄う『糸魚川おまんた囃子』の陽気な音頭にあわせて、市民・参加者みんなで踊りの『輪』を繋ぐ大市民流しに、市内のみならず、市外県外から多くの踊り手・担い手となっただけの方を募集しています！本年は記念すべき第50回という節目の年として盛大に開催いたします。お問い合わせ、参加申込は下記おまんた祭り事務局までお気軽にご連絡ください。

その他にも、当日は朝から夜まで、屋台縁日や迫力あるライブステージなど、各種イベントも盛りだくさんの一日になりますので、多くの皆様のご来訪・ご来場を心よりお待ちしております！！



■日時

8月8日(土)
おまんた縁日 10:00～21:00
大市民流し 18:40～20:00
イベントスケジュールはホームページをご確認ください。

■場所

糸魚川駅日本海口 駅前口の字商店街周辺

■お問い合わせ

新潟県糸魚川市大町 1-7-11 ヒスイ王国館2F
おまんた祭り事務局
Tel. 025-552-6570



二次元コードでホームページをチェック！



8月情報カレンダー

税金など【納期 8 月 31 日 (月)・口座振替日 8 月 26 日 (水)】
市・県民税 (2 期) 国民健康保険税 (2 期) 介護保険料 (5 期) 後期高齢者医療保険料 (2 期) 旧統合簡水区域・斑尾簡水区域上下水道使用料 (6・7 月分) CATV・インターネット使用料 (8 月分)

1	土	・第 87 回飯山市長杯争奪みゆき野少年野球大会 (多目的グラウンド)【2 日まで】
2	日	・なちゅらる寄席『柳家崑三郎』(文化交流館なちゅら)
3	月	・オレンジカフェ (太田地区活性化センター)
4	火	
5	水	4 カ月児健診、ママサポ
6	木	・第 24 回信濃毎日新聞社杯市民マレットゴルフ大会 (長峰マレットゴルフ場)
7	金	離乳食教室
8	土	
9	日	・いい山えほんコミュニケーターのおでかけおはなし会 in テラマチマルシェ (高橋まゆみ人形館中庭) ・長野県知事選挙【5ㄱ参照】
10	月	・児童手当定時払い
11	火	・第 20 回いいやま灯籠まつり (本町商店街 等)【3ㄱ参照】
12	水	・第 29 回全国高等学校選抜中高飯水バレーボール大会高校男子の部 (市民体育館)【14 日まで】 10 カ月児健診、ママサポ
13	木	受付時間 17:30 ~ 19:15
14	金	
15	土	・クラブ OB 大会 (みゆき野ベースボール) (市営野球場)・はたちの集い (文化交流館なちゅら)【18ㄱ参照】
16	日	
17	月	・第 155 回北信越地区高等学校野球長野県大会北信予選会 (市営野球場)【18 日・22 日も開催】
18	火	・オレンジカフェ (常盤地区活性化センター)
19	水	・第 4 回夏季交流大会 (予選) (ゲートボール) (屋内運動場) 1 歳 6 カ月児健診、ママサポ
20	木	・総合相談【34ㄱ参照】
21	金	
22	土	・第 31 回全国高等学校選抜中高飯水バレーボール大会高校一般女子の部 (市民体育館)【23 日まで】
23	日	
24	月	・市議会 招集告示 (予定)
25	火	
26	水	ママサポ
27	木	・出張年金相談【34ㄱ参照】・飯山市人権同和・企業人権教育講座 (飯山市公民館) 受付時間 17:30 ~ 19:15
28	金	・飯山のお米学「大規模農家のお米作り」【19ㄱ参照】 ・廃食用油・古着の回収 9:00 ~ 11:00 (市役所西側車庫) 2 カ月児ママの会
29	土	・信越連盟東北信ブロック秋季大会予選会 (みゆき野ベースボール) (市営野球場) ・第 51 回飯山市ジュニア水泳大会 (飯山市民プール)・第 2 回飯山市水泳競技大会 (飯山市民プール) ・第 43 回北信選抜中学校バスケットボール大会 (市民体育館)【30 日まで】
30	日	・早起き野球選手権大会中高飯水ブロック大会 (多目的グラウンド)
31	月	

乳幼児健診・予防接種 などのご案内

【健康いいやま 13ㄱの答え】② 利用できるときとできないときがある
各施設の開放時間内であり、かつ熱中症警戒アラート発令時のみ利用することができます。

種 類	区 分	日 付	時 間	内 容・対 象 等	場 所
乳幼児健診 	4カ月児	8月5日(水)	受付:午後1時～ ※対象者には個別でご案内を お送りします	・身長・体重測定 ・医師による診察 (月齢による) ・保健師との相談 など	飯山市保健センター TEL 0269-67-0727
	10カ月児	8月12日(水)			
	1歳6カ月児	8月19日(水)			
	2歳児	お休み			
	3歳児				
予防接種 		個別の医療機関等へご予約いただき、接種をお願いします。接種ができる医療機関など、詳しくは飯山市ホームページ、母子手帳アプリ「母子モ」をご確認ください。			
ママサポート プログラム 	mamaとbabyの しあわせトーク	8月5日(水)	午前10時～午前11時30分 ※受付:午前9時30分～	出産後から生後1歳6カ月 まで(1歳6カ月の月末まで 参加可)のお子さんのお母さん が対象となります。母乳相談 は予約が必要です。その他 は予約は必要ありません。 ※ママサポートプログラムの 内容は状況により変更になる 場合があります	
	リラックス ストレッチ	8月12日(水)	午前10時～午前11時30分 ※受付:午前9時30分～		
	【学習】 産後の身体を 整えよう	8月19日(水)	午前10時～午前11時30分 ※受付:午前9時30分～		
	健康相談・ 母乳相談	8月26日(水)	午前9時30分～午前11時		
離乳食教室 		8月7日(金)	午後2時～	令和8年(2026年)3月生まれの お子さんのお母さんが対象です。	
2カ月児ママの会		8月28日(金)	午後2時～午後3時30分	令和8年(2026年)6月生まれの お子さんのお母さんが対象です。	

☆予防接種スケジュール自動作成機能など子育てに役立つ機能満載の「母子モ」をご活用ください。



←アプリのダウンロード
はこちらから

各種窓口などのご案内

種 類	日付等	時 間	場 所	問い合わせ先	内 容
人権相談	月曜日から 金曜日まで (ただし祝日を除く)	午前 8 時 30 分~ 午後 5 時 15 分	法務局飯山支局	法務局飯山支局 TEL 0269-62-2302	人権に関する相談
人権福祉総合相談		午前 8 時 30 分~ 午後 4 時 30 分	いいやま人権福祉 センター	いいやま人権福祉センター TEL 0269-81-3101	人権に関する相談
飯山市 総合相談窓口		午前 8 時 30 分~ 午後 5 時 15 分	市役所 1 階 保健福祉課	市役所保健福祉課 TEL 0269-67-0727	どこに相談していいかわからない等 の困り事の各種相談の窓口
家庭児童相談 教育相談			市役所 1 階 こども女性家庭 センター	こども女性家庭センター TEL 0269-67-0742	家庭や児童・教育に関する相談
女性相談			市役所 1 階 相談室	市役所相談室 TEL 0269-67-0742	女性の悩みや困りごとの相談
いじめ電話相談					いじめに関する相談
心配ごと相談	毎週水曜日 (要予約)	午前 9 時~正午			相談員による心配ごと相談
総合相談	8 月 20 日 (木)	午前 9 時~ 午後 3 時	飯山市福祉 センター (本町)	飯山市社会福祉協議会 TEL 0269-62-2840	女性・人権・家庭・行政・法 律などに関して無料で相談。 午前 11 時から午後 3 時は弁 護士による法律相談あり。
出張年金相談	8 月 27 日 (木)	午前 10 時~ 午後 3 時	飯山商工会議所	長野北年金事務所 お客様相談室 TEL 026-244-4097	年金に関する相談・各種手続 き・申請の受付 (要予約)



乳幼児
健診



ママサポート
プログラム



2 カ月児
ママの会



マイナンバーカード申請・交付・更新窓口 (日曜・夜間開設日)
要事前予約【市民環境課 市民係 TEL 0269-67-0726】