広報
飯山
July, 2026
No.340
7

いいやまの 地域おこし

最前線

地域おこし協力隊
地域活性化起業人の活動レポート
Vol.66

飯山に根を下ろし、ボディケアのお店をオープン！

地域おこし協力隊 **阿久澤 はるか** さん
Haruka Akuzawa

こんにちは！健康促進担当の阿久澤です。皆さまの健康のためにマットピラティスのグループレッスンなどを開催し、続けてくださった方から「ぎっくり腰をしなくなった」など、大変好評いただいております。協力隊の任期は来年1月に満了となりますが、今年7月に柳原地区笹川でボディケアと体を動かすお店を開きます！

お店の名前は「アルジェント」。イタリア語で銀色という意味で、私の愛猫の銀ちゃんから取りました！今月のEひと発見！のコーナーのキャットラウンジ・リバティベルさんと同じ建物です。そちらとのコラボも考えておりますので、ぜひ楽しみにしていてください！

ご年齢問わず、健康に関することは何でもご相談ください！

阿久澤さんが運営するボディケアのお店はこちら！
「アルジェント」公式 LINE

広報飯山６月号の訂正とお詫び

６月15日発行の広報飯山令和８年（2026年）６月号「地域おこし最前線」において掲載した板倉隊員のインスタグラム二次元コードに誤りがありました。市民の皆さま関係各位にご迷惑をおかけしましたことをお詫びするとともに、ここに訂正させていただきます。

板倉さんのインスタグラム

美術館情報

企画展

佐々木晴香展

Garden of Resonance ー共鳴する庭ー

飯山市出身で2011年から15年間に亘ってベルリンを拠点に活動する現代アーティスト、佐々木晴香さんの故郷で開催する初の個展です。

■会期　7月18日（土）から
■お問合せ　飯山市美術館　TEL 0269-62-1501

編集後記

７月２日に、旧４小学校利活用ビジョン提言書が、市長に提出されました。（関連7ページ）提言には、「子ども」や「子育て」をキーワードに盛り込んだ案もあり、子育て中の私にとって、またこれから子育てに取り組む方々にとっても、大変心強く感じています。事業者の選定から利活用までにはまだ時間が必要ですが、この事業が成功することを願っています。（阿部）

わが家の人気者

武田 礼（れい） くん
柳原地区 3歳 11カ月

３人姉弟の末っ子の礼くんは、やんちゃで優しい男の子です。好きな食べ物は、グミとアイス。好きなものは、車と仮面ライダーゼッツです。

最近の日課は、お家でダンゴムシを捕まえること。保育園のお散歩では、ダンゴムシを50匹ほど捕まえて、お母さんを驚かせたこともあります。

礼くんの名前には「謙虚で、礼儀正しい人に育ってもらいたい」という、ご両親の願いが込められています。

（父：慎太郎さん、母：まりさん）

わが家の人気者に出演しませんか？

２～４歳ぐらいのお子さんを募集しています。出演していただいた方には写真をプレゼント。希望される方は、二次元コードよりお申し込みください。

◉発行
令和8年（2026年）7月15日
◉印刷製本
有限会社 足立印刷所
◉飯山市役所
住所 〒389-2292 長野県飯山市大字飯山1110-1
電話 0269-62-3111（代表）
ファックス 0269-62-5990（3階代表）
ホームページ https://www.city.iiyama.nagano.jp
メール sennyaku@city.iiyama.nagano.jp
◉発行人
市報いいやま・暮らしの情報掲示板 飯山市
農業委員会だより 飯山市農業委員会
生涯学習だより 飯山市教育委員会市民学習支援課
いいやま社協だより 社会福祉法人 飯山市社会福祉協議会
市議会だより 飯山市議会