

広報飯山

令和8年8月号
August, 2026 No.341

市報いいやま・・・・・・・・・・ 2～17 頁
教育委員会だより・・・・・・・・ 18～19
生涯学習だより・・・・・・・・ 20～27
いいやま社協だより・・・・・・ 28～31
市議会だより・・・・・・・・・・ 32～35
暮らしの情報掲示板・・・・・・ 36～39

●COVER《表紙》

8月2日に開催された、第19回書道パフォーマンス
ス甲子園に出場した飯山高校書道部。(関連 20 頁)



クローズアップ

■ 飯山市表彰式 (関連 2～3 頁)

■ 「信州やまなみ国スポ・全障スポ」

飯山市実施競技の協賛企業を募集します! (関連 6 頁)



鳥獣被害
防止アプリ **けものおと**
獣の出没状況をご覧いただけます。



 マチイロ
「広報飯山」をいつもそばに。



2028 年 2 月、10 月に飯山市で開催

詳細は特設ホームページをチェック!!





飯山市 表彰式

市政の発展に顕著な功績のあった皆さんを表彰



受賞者左から、田中希果さん、鈴木誠一さん、久保田桂子さん、村松敏人さん、飯山市和紙研究会【岩上敦子さん】、飯山高等学校【高橋幸一郎さん】※出澤重樹さん、小林竜登さん、細見茉弥さん、は都合により欠席

7月31日、市制施行記念日（8月1日）にちなみ、飯山市役所で飯山市表彰式を執り行いました。

この表彰式は、産業、経済、文化、社会など各分野で市政の振興に貢献し、その功績が顕著で他の模範となる個人や団体をたたえ、その功績を顕彰することを目的としています。

今年度、栄えある表彰を受けたのは7名2団体の皆さまです。市政の発展をはじめ、教育や文化の振興、福祉の向上といった多様な分野で優れた功績を残された方に贈る「功労表彰」が4名と1団体。スポーツで顕著な成績を残された方、学術・芸術分野の興隆に貢献された方に贈る「栄誉賞」が3名と1団体です。

表彰式において江沢市長は受賞者の輝かしい功績を紹介し「皆さまのご活躍は飯山市民の誇りであり、心からお祝いを申し上げますとともに、今後ともより一層のご精進により、更なる活

躍を期待いたします。」と式辞を述べました。

また、受賞者を代表して挨拶に立った久保田さんは、今回の受賞者の各分野での活躍に触れた上で「日頃の活動や努力をお認めいただいたことは、この上ない喜びであり名誉なことです。心より感謝を申し上げます」と謝辞を述べました。



受賞者の功績をたたえ、式辞を述べる江沢市長



受賞者代表として謝辞を述べる久保田さん

被表彰者ならびに功績概要（敬称略）

功労表彰

久保田 桂子（飯山地区）

平成22年（2010年）から令和7年（2025年）まで長きにわたり、民生委員・児童委員を務め、地域の福祉向上に尽力されました。

その間、令和4年（2022年）12月から令和7年（2025年）11月末までの1期3年は飯山市民生児童委員協議会会長を務められ、行政と住民を結ぶ要として、地域住民の立場から生活や福祉全般に関する相談・援助活動を行われました。

村松 敏人（太田地区）

昭和63年（1988年）に戸狩温泉の民宿を引き継ぎ、平成22年（2010年）に戸狩観光協会会長就任以降は観光振興の中心的役割を担い、誘客促進および観光地づくりに尽力されました。

平成25年（2013年）からは戸狩温泉スキー場株式会社代表取締役社長に就任し、令和7年（2025年）7月まで12年の長きにわたり地域の基幹産業であるスキー場経営に携わってこられました。現在も最高顧問として戸狩温泉民宿街への宿泊客誘致など地域経済に大きく貢献されています。

鈴木 誠一（外様地区）

かまくら製造バルーン「かまくら君」を開発し、地域で初めて観光用かまくらを作成しました。平成13年（2001年）に第1回かまくら祭りを開催し、令和8年（2026年）2月で26回目を迎えました。

また、平成30年（2018年）12月にどぶろく製造に関する免許を取得され、地元米を使用した「どぶろく・かまくらの里」の製造・販売を手掛け、かまくらを中心とした地域の認知度と付加価値を高める事業にも積極的に取り組まれています。

出澤 重樹（瑞穂地区）

平成5年（1993年）に飯山市消防団に入団し、通算32年間にわたり、消防団員として地域の安心と安全のために尽力されました。

平成28年（2016年）4月からは飯山市消防団副団長に就任、令和2年（2020年）4月からの6年間は、消防団長としてその重責を果たされました。

飯山和紙研究会

飯山和紙研究会は、平成12年（2000年）に発足して以来、原料となるコウゾの栽培から加工、紙漉きまでの一貫した和紙づくりを毎年実践し、郷土の伝統的な和紙製法の継承と普及に努めてきました。作品展や紙漉き体験教室の開催を通じた魅力発信、美術館企画展をはじめとした市行事への協力など、地域文化の振興と伝統工芸の発展に貢献されています。

栄誉賞

小林 竜登（太田地区）

令和8年（2026年）2月に開催された2026ミラノ・コルティナオリンピックにフリースタイルスキー男子スキークロスの日本代表として出場されました。

飯山市内の子どもたちに希望を与えるとともに、飯山市民に明るい話題を提供してくれました。

細見 茉弥（秋津地区）

令和7年（2025年）10月、滋賀県で開催された第79回国民スポーツ大会カヌースプリント成年女子カヤックシングル500mに出場し優勝されました。また、成年女子カヤックシングル200mにおいても優勝されました。

令和10年（2028年）に飯山市で開催される信州やまなみ国スポに向け、飯山市内の子どもたちに希望を与えるとともに、飯山市民に明るい話題を提供してくれました。

田中 希果（常盤地区）

令和8年（2026年）2月、野沢温泉村で開催された第63回全国中学校スキー大会のクロスカントリースキー女子3kmクラシカルに出場し優勝されました。クロスカントリースキー女子3kmフリーでも優勝するとともに、女子4×3kmリレーでは長野県チームの第4走者として出場し、チームの優勝に貢献されました。

また、令和8年（2026年）2月に青森県で開催された第80回国民スポーツ大会冬季大会スキー競技会女子4×5kmフリーリレーでは長野県チームの代走者として出場し、チームの優勝に貢献されました。

長野県飯山高等学校

令和8年（2026年）2月、新潟県で開催された第75回全国高等学校スキー大会学校対抗において、男子は得点数55点を獲得し総合優勝、女子は得点数28点を獲得し総合3位と男女とも優秀な成績を収められました。この功績は市内のジュニア選手をはじめ、子どもたちに希望を与えるとともに、市民に明るい話題を提供してくれました。





後期高齢者医療制度・国民健康保険にご加入の皆さまへ

令和8年（2026 年）8月から高額療養費制度が見直 されました



市民環境課 国保年金係 TEL 0269-67-0726

高額療養費制度とは、同じ月内の医療費の自己負担が高額になったとき、自己負担限度額を超えた分が支給される制度です。（入院した時の食事代や保険が適用されない差額のベッド代などは支給の対象となりません。）

8 月から月の医療費自己負担限度額が表のとおりに変わりました。

また、**それぞれの所得区分において、自己負担額の年間上限が新設されました。**月の自己負担限度額を超えた場合と同様に、年間上限を超えた場合も高額療養費の支給対象となります。（年間上限は、8月～翌年7月の1年間で計算します。）申請が必要な方には改めてご案内します。

マイナ保険証を提示することで、医療機関での支払いがあらかじめ月の限度額までとなります。ぜひマイナ保険証をご利用下さい。

後期高齢者医療制度加入者の方

自己負担割合	所得区分【※ 1】	自己負担限度額（月額）		年間上限	
		3 回目まで	4 回目以降【※ 2】		
3 割	現役並み所得者Ⅲ （所得 690 万円以上）	270,300 円 （総医療費が 901,000 円を超えた場合は超えた分の 1%を加算）	140,100 円	168 万円	
	現役並み所得者Ⅱ （所得 380 万円以上）	179,100 円 （総医療費が 597,000 円を超えた場合は超えた分の 1%を加算）	93,000 円	111 万円	
	現役並み所得者Ⅰ （所得 145 万円以上）	85,800 円 （総医療費が 286,000 円を超えた場合は超えた分の 1%を加算）	44,400 円	53 万円	
自己負担割合	所得区分【※ 1】	外来（個人単位）	外来 + 入院【世帯単位】【※ 3】		年間上限
			3 回目まで	4 回目以降【※ 2】	
2 割	一般Ⅱ （住民税課税世帯）	22,000 円 （外来年間上限 216,000 円）	61,500 円	44,400 円	53 万円
1 割	一般Ⅰ （住民税課税世帯）				
	区分Ⅱ （住民税非課税世帯）	11,000 円 （外来年間上限 96,000 円）	25,700 円	24,600 円	29 万円
	区分Ⅰ （住民税非課税世帯）	8,000 円	15,700 円		18 万円

※ 1 所得とは、「住民税課税所得」のことです。

※ 2 診療を受けた月以前の 12 か月以内に 3 回以上高額療養費に該当したときの 4 回目以降の自己負担額です。

※ 3 「外来 + 入院」の限度額（世帯ごと）は、「外来」の限度額を個人ごと適用して、なお残る負担額について適用します。

国民健康保険加入者の方

70 歳未満の方

所得区分【※ 1】		自己負担限度額（月額）		年間上限
		3 回目まで	4 回目以降【※ 2】	
所得 901 万円超	ア	270,300 円【※ 3】	140,100 円	168 万円
所得 600 万円超 901 万円以下	イ	179,100 円【※ 4】	93,000 円	111 万円
所得 210 万円超 600 万円以下	ウ	85,800 円【※ 5】	44,400 円	53 万円
所得 210 万円以下	エ	61,500 円	44,400 円	53 万円【※ 6】
住民税非課税世帯	オ	36,900 円	24,600 円	29 万円

※ 1 所得とは、国民健康保険税の算定の基礎となる「基礎控除後の総所得金額等」のことです。

※ 2 診療を受けた月以前の 12 か月以内に 3 回以上高額療養費に該当したときの 4 回目以降の自己負担額です。

※ 3 総医療費が 901,000 円を超えた場合は超えた分の 1%を加算

※ 4 総医療費が 597,000 円を超えた場合は超えた分の 1%を加算

※ 5 総医療費が 286,000 円を超えた場合は超えた分の 1%を加算

※ 6 一部 41 万円の場合があります。

70 歳以上 75 歳未満の方

自己負担割合	所得区分【※ 1】	自己負担限度額（月額）			年間上限
		3 回目まで		4 回目以降【※ 2】	
3 割	現役並み所得者Ⅲ （所得 690 万円以上）	270,300 円 （総医療費が 901,000 円を超えた場合は超えた分の 1%を加算）		140,100 円	168 万円
	現役並み所得者Ⅱ （所得 380 万円以上）	179,100 円 （総医療費が 597,000 円を超えた場合は超えた分の 1%を加算）		93,000 円	111 万円
	現役並み所得者Ⅰ （所得 145 万円以上）	85,800 円 （総医療費が 286,000 円を超えた場合は超えた分の 1%を加算）		44,400 円	53 万円
自己負担割合	所得区分【※ 1】	外来（個人単位）	外来 + 入院（世帯単位）		年間上限
			3 回目まで	4 回目以降【※ 2】	
2 割	一般 （所得 145 万円未満等）	22,000 円 （外来年間上限 216,000 円【※ 3】）	61,500 円	44,400 円	53 万円【※ 5】
	低所得者Ⅱ （住民税非課税世帯）	11,000 円 （外来年間上限 96,000 円【※ 4】）	25,700 円	24,600 円	29 万円
	低所得者Ⅰ （住民税非課税世帯で、世帯の所得が一定基準以下の世帯に属する方）	8,000 円	15,700 円		18 万円

一般、低所得者Ⅰ・Ⅱの方は、外来（個人単位）の限度額を適用後に外来 + 入院（世帯単位）の限度額を適用します。

※ 1 所得とは、「住民税課税所得」のことです。

※ 2 診療を受けた月以前の 12 か月以内に 3 回以上高額療養費に該当したときの 4 回目以降の自己負担額です。ただし、外来（個人単位）の限度額を超えた場合の支給は回数に含みません。

※ 3 低所得者Ⅰ・Ⅱだった月の外来の自己負担額も対象です。

※ 4 低所得者Ⅰだった月の外来の自己負担額も対象です。

※ 5 一部 41 万円の場合があります。



Pick up!

山崎武雄議員発行チラシに

「内容に重大な誤り」がありますのでお知らせします



総務課 公民連携推進係 TEL 0269-67-0720

旧城南中学校利活用事業の公募により、栄フロンティア(株)が第1優先交渉権者に選定されました。

7月上旬に山崎武雄議員が飯山市内へ配布した「山崎たけおニュース」の内容に、旧城南中学校利活用事業に関して、重大な誤りの記述がありました。

同事業について、誤った情報が伝わらないよう、市民の皆さまにお知らせします。



二次元コードで
ホームページを
チェック!

〈誤りのある記事〉

「山崎たけおニュース」

令和8年6月号(特別号) No.15

(市議会議員 山崎たけお(無所属)事務所 発行)

市は跡地工事に8億円の負担金を予定、しかし――

選定された栄フロンティアは建設業許可を持たず、建設業法第3条により耐震補強や取り壊しなどの工事を請け負うことはできません。また、建設工事の丸投げ(再委託)は同法22条で明確に禁止されています。公募要項では事業者の建設業許可の確認項目がなく、審査すらされていませんでした。

〈訂正内容〉

- ✕ 市は跡地工事に8億円の負担金を予定、しかし――
- **負担金(校舎等の解体撤去費用、耐震改修等の費用負担)**は最大8億円ですが、現時点の栄フロンティア株式会社の事業計画から算出すると約4.7億円となります。
- ✕ 選定された栄フロンティアは建設業許可を持たず、建設業法第3条により耐震補強や取り壊しなどの工事を請け負うことはできません。
- **建設業法第3条**は「建設業を営もうとする者」の許可要件を定めています。市は旧城南中学校の校舎等に関する議案等の議決後に、栄フロンティア株式会社に譲渡する計画です。譲渡を受けた同社は、解体や改修等の工事を自ら施工せず、許可業者へ発注します。自ら建設工事を行うわけではないため、同条の対象外となります。
- ✕ 建設工事の丸投げ(再委託)は同法22条で明確に禁止されています。
- **建設業法第22条**が禁じる「丸投げ」とは、請け負った工事の一括委託を指します。本事業において栄フロンティア株式会社は、工事の実施者ではなく事業計画の実現主体(発注者)として適正な施工業者に発注するため、同条には抵触しません。



Pick up!

旧4小学校の利活用に向けた

サウンディング型市場調査の参加者を募集しています



総務課 公民連携推進係 TEL 0269-67-0720

市では、閉校となっている「旧4小学校」(旧泉台小、旧常盤小、旧戸狩小、旧東小)について、地域の活性化や市の課題解決につながる利活用を検討しています。

今後実施を予定している公募に向けて、条件の策定や市場性の把握を行うために、皆さまから自由な活用アイデアや参入条件を広く募集する対話型の「サウンディング型市場調査」を実施しています。

旧小学校の全体の利活用や一部教室のみの利活用などさまざまなご提案をお待ちしております。

■利活用対象の小学校

旧4小学校(旧泉台小、旧常盤小、旧戸狩小、旧東小)

■調査への参加者

法人、法人グループ、個人事業主

■対話への参加申込受付期間

10月30日(金)まで

■申込方法

市のホームページに記載している実施要領をご確認の上、お申込みください。



二次元コードで
ホームページを
チェック!

Pick up!

「信州やまなみ国スポ・全障スポ」
飯山市実施競技の協賛企業を募集します!

国民スポーツ大会推進課 国民スポーツ大会推進係 TEL 0269-67-0747

令和8年(2028年)、長野県で第82回国民スポーツ大会(旧:国体)と第27回全国障害者スポーツ大会(愛称:信州やまなみ国スポ・全障スポ)が開催されます。

現在、飯山市内で行われる競技会・リハーサル大会の成功に向け、ご支援・ご協力いただける企業・団体を募集しています。

全国から訪れる選手や観客の皆さまを、飯山ならではの温かいおもてなしでお迎えしたいと考えています。本大会の成功に向け、安全で円滑な運営と飯山市の魅力発信を実現するため、多くの企業・団体の皆さまからの温かいご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

詳しくはお問い合わせいただくか、市実行委員会特設ホームページをご覧ください。



二次元コードで
ホームページを
チェック!

■協賛内容

広報用品、歓迎装飾、大会運営用具などの物品の「提供」または「貸与」

■協賛の特典

協賛額に応じて、感謝状の贈呈や、実行委員会ホームページ・公式Instagram等への企業・団体名の掲載などをさせていただきます。

■協賛の受け入れ期間

信州やまなみ国スポ・全障スポ終了まで

■お申し込みの流れ

- ①ご連絡: まずはお気軽にお問合せください。
- ②お打ち合わせ: 協賛内容や日程を調整し、「協賛申込書」をご提出いただきます。
- ③受け入れ: 物品の受け入れ後、「協賛受領書」を交付します。
- ④謝意表明: ホームページ等への掲載など、基準に基づき謝意表明を行います。

Pick up!

令和8年度(2026年度)

飯山ふるさと案内人新規ガイド講座 受講者募集



飯山駅観光案内所 TEL 0269-62-7000

飯山を訪れた方々に、歴史や文化などを案内する観光ガイド「飯山ふるさと案内人」の新規ガイドを募集します。ガイドに興味がある方、飯山の魅力を発信したい方、この機会にぜひご参加ください。

【新規ガイド講習会参加条件】

- ・健脚の方
- ・講習会に参加できる方
- ・講習会後、ふるさと案内人としてガイド登録し活動していただける方

■講習日

10月6日(火)、7日(水)、8日(木)、9日(金)

■時間 ※日によって終了時刻が異なります

10時~17時(6日~15:50、7日~17:00、8日~14:50、9日~16:50)

■場所

飯山市役所、寺まち交流館、小菅生活改善センター(座学)
飯山城址公園、寺町周辺、小菅、正受庵(実地)

■募集人数

10名程度 ※先着順

■年齢

70歳以下

■参加費

無料

■内容

飯山市の概要、歴史、文化財、小菅の歴史、ガイドの心得、実践練習、救急救命など

■募集期間

9月30日(水)まで

■申込方法

飯山駅観光案内所まで電話(上記)またはメール(下記)でお申し込みください。

【メールアドレス】

info@shinetsu-shizenkyo.com

条件外でもご案内できる場合があります。まずはご相談ください。



二次元コードで
ホームページを
チェック!

長野県150周年記念事業

第19回 雪の市民会議を開催

7月10日と11日の2日間にわたり、「第19回雪の市民会議」信州「いよま」を開催しました。

本会議は、「雪国の未来を考える場」として、先駆的な利雪の取組や雪の資源性、技術的課題などについて活発な議論を行い、新たな雪国社会の創出に貢献することを目的としています。

初日となる10日は、飯山市文化交流館なちゅらを会場に株式会社自遊人の岩佐十良さんを講師にお迎えし、ガストロノミー・ツーリズムを軸とした、雪



雪国観光圏の取り組みについて講演する岩佐さん

飯山市男女共同参画講演会

「虎に翼」脚本家 吉田恵里香さんが講演



人権に関わる社会問題について講演する吉田さん

7月11日に、飯山市公民館で飯山市男女共同参画講演会を開催しました。

講師には、女性初の弁護士・判事・裁判所長となった三淵嘉子さんをモデルとしたNHKテレビ小説「虎に翼」の脚本を手掛けた吉田恵里香さんをお招きし、「人ひとりの『はて？』から始まる〜今と未来の私たちの物語〜」と題して講演いただきました。

当日は、市内外から約150人が参加し、執筆に至った背景や作品に込めた思いについてお話しいただきました。

講演の中で吉田さんは、人権やジェンダー不平等などの社会問題に触れ「あいまいなことを認めることがさまざまな人、男女の違いを埋めてくれる」と参加者に語りかけました。

世界水泳王者が伝える 泳ぎ方教室

世界水泳 背泳ぎ金メダリスト 古賀淳也さんが指導

7月11日、飯山市民プールで「世界水泳王者が伝える 泳ぎ方教室」を開催しました。

この教室は、5月10日に開催した「かけっこ教室」に続く第2弾のイベントとして、連携協定を締結している株式会社ザ・ファーストの協力のもと企画されたスポーツイベントです。

当日は、世界水泳ローマ大会100メートル背泳ぎ金メ

ダリストの古賀淳也さんをゲストにお招きし、トークショーと泳ぎ方教室を行いました。

トークショーでは古賀さん自身の経験から「失敗しても気持ちを切り替え、前を向けることが大切」と語りかけました。その後の泳ぎ方教室では、ビート板やプルブイを使って姿勢を保持するトレーニングなど、直接指導が行われました。



参加者を指導する古賀さん

5年ぶりの長野県開催

北信越国スポカヌースプリント競技を開催

7月11日から12日の2日にわたり、北竜湖特設カヌースプリント会場で「第47回北信越国民スポーツ大会カヌースプリント競技」が開催されました。

本大会は、秋に青森県で開催される国民スポーツ大会の北信越予選として5年ぶりに長野県で開催され、北信越5県（長野県、新潟県、富山県、石川県、福井県）から51名の選手が参加しま

した。

初日の11日には、公式練習をはじめ、カヌーの長さや重さ、形状などがルールに合っているかを確認する検艇と、開会式が行われました。

翌12日には、カヤック種目とカナディアン種目の計7レースが行われ、水上で熱戦が繰り広げられました。

レース中の女子カヤック種目の選手
(写真：飯山市地域おこし協力隊 板倉憂吉)

飯山高校美術部デザイン・国スポPRデザイン

期日前投票所でオリジナル缶バッジをプレゼント

8月9日に執行された長野県知事選挙において、7月24日から飯山市役所で期日前投票が行われ、来場記念として缶バッジをプレゼントする取り組みを実施しました。

この取り組みは、期日前投票所に一緒に来場されたお子さんや、初めて投票される方に、選挙への興味・関心を持っていただき、将来の有権者の投票行動につ



飯山高校美術部デザイン缶バッジ6種と国スポデザイン缶バッジ4種

なげることを目的としています。

缶バッジは、飯山高校美術部がデザインした6種と、2028年に長野県で開催される「信州やまなみ国スポ・全障スポ」における飯山市開催競技のアルクマがデザインされた4種の全10種をご用意し、来場者にお好きなものを選んでいただきました。

千曲川河川敷の樹木伐採

クマによる住民被害の軽減に向けて

7月1日、千曲河川事務所がクマによる住民被害の軽減に向けた取組として、千曲川河川敷の樹木伐採を開始しました。

この伐採は、昨年のクマによる人身事故や出没目撃件数の増加を踏まえた飯山市からの要望により実施されるもので、河川敷の見通しを良くしてクマが嫌がる環境を作り、早期発見や移動範囲の抑制につなげることを目的としています。

作業では、背丈ほどの雑木や草を重機で踏み倒すほか、チェーンソーを用いた樹木の伐採を行います。伐採された樹木は仮置き場に

運ばれ、薪ストーブ等の需要のある方に無料で配布される予定です。

千曲河川事務所の酒向秀典副所長は「草木が生い茂ると熊の通り道や隠れ場となるが、見通しをよくすることで熊が嫌がる。河川にとっても流下能力の向上につながる」と河川管理者としての必要な作業であることに触れつつ、クマ対策への期待を述べました。

伐採は、大関橋上流の左岸から始まり、中央橋上流左岸、中央橋右岸の順に進められ、10月中旬までに合計20万平方メートルが実施される予定です。



河川敷で樹木を伐採する作業員



踏み倒された雑木と小割された樹木を運ぶ車両

市長・市議会議員立候補
手続き等説明会について飯山市選挙管理委員会
Tel 0269-67-0720飯山市市長選挙および飯山市
議会議員一般選挙の立候補手
続き等説明会を次の日程で行
います。

■日時

9月12日(土)

【市長選挙立候補手続き等
説明会】

午前10時から

【市議会議員選挙立候補手
続き等説明会】

午後1時30分から

■場所

飯山市役所4階

※告示日・10月18日(日)、投開
票日・10月25日(日)飯山市防災訓練を9月27
日(日)に旧常盤小学校を主
会場に行います危機管理防災課 防災消防係
Tel 0269-67-0721防災意識の高揚を図り、有
事に備えた防災体制を確立す
るため、飯山市防災訓練を実
施します。今年度は旧常盤小
学校を主会場として地震災害
を想定し、避難所設営・運営
の訓練や、ペット同行避難に「こどもの人権相談」
強化週間が始まります長野地方方法務局飯山支局
Tel 0269-62-230028月28日(金)から9月3日(木)
は、「全国一斉『こどもの人権
相談』強化週間」です。強化
週間中は、通常の時間帯を延
長して、学校における「いじ
め」や家庭内における虐待な
ど、こどもをめぐるさまざま
な相談を受け付けています。

■こどもの人権110番

○電話番号
0120-007-110

○受付時間

午前8時30分から午後7時
まで(土・日曜日は午前10
時から午後5時まで)※強化週間の期間外は、平日
午前8時30分から午後5
時15分まで受付

■面談での相談所(無料)

○主催

法務局飯山支局

飯山人権擁護委員協議会

○日時

9月1日(火)

午前9時から正午まで

○場所

長野地方方法務局飯山支局

※秘密は厳守します

ついでに訓練を実施します。

当日、防災無線から緊急地
震速報や避難情報などが放送
されますので、災害の発生と
お間違えのないようご注意く
ださい。

■日時

9月27日(日) 午前7時から

※訓練当日の午前7時ごろ緊
急地震速報を放送します

■主会場

旧常盤小学校

■その他

緊急地震速報に併せ、自宅
等で自主的に机の下などに
入り「しゃがむ、頭を守る、
じっとする」という「命を
守る安全行動」を行ってく
ださい。防衛大学校学生を
募集します自衛隊長野地方協力本部
長野地域事務所
Tel 026-235-6026

【防衛大学校学生】

■概要

日本と国際社会の平和を担
う安全保障のリーダーを育成

■資格

高卒(見込含)21歳未満の者

■受付

(推薦) 9月5日(土)～9月

8日(火)、(総合選抜) 推薦
と同日、(一般) 7月1日(水)

10月15日(木)

■試験日

(推薦) 9月19日(土)・20日(日)、

(総合選抜) 1次・9月19日

(土)、2次・10月24日(土)・25

日(日)、(一般) 1次・10月31

日(土)、2次・11月27日(金)・

12月2日(水)の指定された日

【防衛医科大学校医学科学生】

■概要

将来は総合臨床医として活
躍できる自衛官(医官)を
目指す

■資格

高卒(見込含)21歳未満の者

■受付

7月1日(水)～10月8日(木)

■試験日

1次・10月24日(土)、2次・

12月16日(水)・18日(金)の指

定された日

【防衛医科大学校看護学科学生】

■概要

幹部自衛官たる保健師・看
護師を目指す

■資格

高卒(見込含)21歳未満の者

■受付

7月1日(水)～10月2日(金)

■試験日

1次・10月17日(土)、2次・

12月5日(土)・6日(日)の指定

された日

千曲川河川敷の立木伐採事業の参加者を募集します

道路河川課 監理係 Tel 0269-67-0737

飯山市では、国交省千曲川河川事務所と連携し、千曲川
河川敷の立木伐採作業に参加いただける方を募集します。
伐採や運搬等、参加者自らの作業(日程)となりますが、
伐採からその処理まで個人・企業・団体の皆さま方にも作
業できるよう計画しています。この機会に、薪材などの確保手段として考えてみてはい
かがでしょうか。詳しくは、飯山市ホームページをご覧い
ただくか、道路河川課 監理係までお問い合わせください。二次元コードで
ホームページを
チェック！

■伐採カ所

木島地区(右岸：中央橋下流)

■伐採(運搬)作業期間

11月上旬から12月末まで

■参加希望者受付

8月3日(月)から31日(月)まで

■応募方法

参加を希望される方は、道路河川課 監理係ま
でお問い合わせ下さい。

■その他

応募者や作業カ所の状況により、作業量等を
調整させていただくことや、災害発生など諸
事情により中止となる可能性があります。

いいやま駅まつり ～鉄フェス with 信越自然郷～

飯山駅観光案内所 Tel 0269-62-7000

9月19日(土)は飯山駅に集合！オリジナル
グッズがもらえるワードラリーや飯山駅列車探
検隊、はたらくクルマの展示など、お楽しみイ
ベントが盛りだくさん！同時開催の「駅前マル
シェ PARKS.」では地域の美味しいものが勢揃
いします。

■日時

9月19日(土)

午前9時30分から午後3時30分まで

■場所

JR 飯山駅ほか



※写真はイメージです

二次元コードで
ホームページを
チェック！

■駐車場

JR 飯山駅斑尾口の市営駐車場(1時間以内無料)をご利用
ください。※当日は千曲川口広場の一般送迎駐車場を閉鎖いたします。飯
山駅を送迎等ご利用の方は、斑尾口市営駐車場(1時間以
内無料)をご利用ください。

年金生活者支援給付金 新たに対象となる方は手続きが必要です

日本年金機構 給付金専用ダイヤル(ナビダイヤル) Tel 0570-05-4092

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入金額やその
他の所得が一定基準額以下(※)の年金受給者の生活を支
援することを目的として、年金に上乗せして支給されるもの
です。金額は、保険料を納めた期間等によって異なります。

※対象者欄の金額参照。所得基準額は令和8年10月1日改正後の額

■新たに対象となる方は手続きを

新たに年金生活者支援給付金の支給対象となる方には9
月頃から順次、日本年金機構から請求書(はがき型)が
送付される予定ですので、希望される方は請求書を提出
してください。原則お手続きいただいた翌月分から支給対
象となりますので、速やかな請求手続きをお勧めします。現在受給されている方で所得状況に変更がない場合は
手続き不要です。

■対象者

○老齢基礎年金を受給している方で次の要件のす
べて満たしている方・65歳以上 ・同一世帯の全員が市民税非課税
・前年の年金収入金額とその他の所得との合計額が昭和
31年(1956年)4月2日以降生まれの方：926,500
円以下、昭和31年(1956年)4月1日以前生まれの方：
924,100円以下○障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方
で、前年の所得額が約491万8,000円以下の方日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話にご注意
ください。電話で口座番号や暗証番号をお聞きすることは
ありません。不審に感じたら、日本年金機構や警察相談専
用電話(＃9110)にご連絡ください。



自死遺族等交流会「こもれびに集つ」を開催します

長野県精神保健福祉センター
Tel 0269-6269-0280

身近な人を自死で失い遺された方は、悩みや困難などを抱え辛い状況になることがあります。本交流会は、同じような経験を持つ方々が集い、気持ちをわかち合う場です。

■日時 9月18日(金)午後1時30分から午後3時30分まで

■会場 長野市内(参加申込者に会場をご案内します)

■対象 身近な人を自死で亡くされた方(家族・親戚、恋人、パートナー、親しい友人、職場の人等)
※対象はどのような関係性でも構いません

■申込方法 ①ながの電子申請サービス(左の二次元コードからお申し込みください)
②電話でお申し込みください。

■申込期限 9月10日(木)



二次元コードでお申し込みください

自殺予防週間が始まります

保健福祉課 健康増進係
Tel 0269-67-0727

9月10日(木)から9月16日(水)は「自殺予防週間」と位置づけ国および地方公共団体が「誰も自殺に追い込まれることのない社会」に実現に向けて、啓発活動を広く展開するものです。特に夏休み期間後の時期は、小中高生の自殺も多くなります。もしあなたが先の見えない不安や、生きづらさを感じるなどのさまざまなこころの悩みを抱えていたら、その悩みを相談してみませんか。

■いのちSOS

Tel 0120-061-338

■よりそいホットライン

Tel 0120-279-338

■いのちの電話

Tel 0120-783-556

■チャイルドライン

Tel 0120-99-7777



いのちの電話



#いのち SOS



チャイルドライン



よりそいホットライン

くらしと健康の相談会を開催します

長野県北信保健福祉事務所 健康づくり支援課
Tel 0269-626-104

北信保健福祉事務所では、家庭問題、失業・倒産、多重債務について弁護士が相談に応じ、併せて保健師による健康相談を行う無料の相談会を次のとおり開催します。

■日時 9月3日(木)、17日(木)、24日(木)

①午後2時から午後3時まで
②午後3時から午後4時まで

■会場

長野県北信保健福祉事務所 (飯山市大字静間1340-1 長野県飯山庁舎)

■申込方法

事前予約制で相談希望日の前週の金曜日正午までに長野県北信保健福祉事務所健康づくり支援課へ電話でご予約ください。

※受付は先着順です。希望日時が予約済みの場合は、他の時間または相談日でのご予約をお願いします。

飯山市戦没者・開拓殉難者追悼平和式典を開催します

保健福祉課 社会福祉係
Tel 0269-67-0727

過去の大戦で、祖国や家族を守るため尊い命を捧げられた戦没者や異郷の地で亡くなられた開拓殉難者のご冥福をお祈りし、恒久平和を祈念する「飯山市戦没者・開拓殉難者追悼平和式典」を開催します。どなたでもご参加いただけますので、平和について考えていただく機会として、多くの市民の皆さまのご来場をお待ちしています。なお、服装は自由です。

■日時

9月30日(水) 午後1時15分から午後3時15分まで

■会場

飯山市文化交流館なちゅら大ホール

■内容

○第一部(午後1時15分から追悼の辞・献花等)
○第二部(午後2時15分から城北・城南中学校生徒による平和学習の発表、秋津小学校・城北小学校児童による平和への讃歌)

脳いきいき講演会(認知症月間事業)

「認知症ってどんな病気? 認知症との付き合い方」

共催

飯山市地域包括支援センター
北信総合病院認知症疾患医療センター

地域包括支援センター Tel 0269-67-0728

認知症とはどんな病気なのでしょうか。自分自身やご家族、身近な人がこれまでと違う・・・と感じるようになったら、年のせいとそのまみにしてしまわないことが大切です。MCI(軽度認知障害)についてもお話ししていただきます。どなたでもお気軽にご参加ください。

■日時 10月1日(木) 午後2時から午後3時30分まで
■場所 飯山市公民館 2階 講堂
■講師 JA 長野厚生連北信総合病院 認知症疾患医療センター
認知症看護認定看護師 小林 理恵子 さん

参加費無料・事前申し込み不要



心の健康づくり講演会

「『いつもと違う』に気がつくには」を開催します

保健福祉課 健康増進係 Tel 0269-67-0727

この講演は、周りの人がいかに「心の不調」に気がついて命の危険を回避していけるかについて考えるものです。事前の申込は不要です。この機会にぜひご参加ください。

■日時 10月6日(火) 午後2時から午後3時30分まで
■場所 飯山市公民館 2階 講堂
■講師 北信こころの相談室
精神保健福祉士・スクールソーシャルワーカー
小巻 佳人 さん

参加費無料・事前申し込み不要



会員募集のお知らせ

家にいるだけじゃ、もったいない。シルバー人材センターでお仕事をして健康寿命を延ばしませんか。お気軽にお問い合わせください。

入会
説明会

毎月の第2水曜日(原則) 午後1時30分から
シルバー人材センター会議室
(7月の第1火曜日と3月の第2火曜日は木島平村農村交流館で開催)

対象

飯山市・木島平村に住所がある方
原則 60歳以上の方 働く意欲がある方

公益社団法人 飯山地域シルバー人材センター 電話 0269-63-2915

この広告は、「厚生労働省委託事業 高齢者活躍人材確保育成事業」を活用しています。

パソコン・スマホの

「困った…」

スツキリ解決!

⚠️トラブル対応 ⚙️ 初期設定
🌐 ネットワーク構築



📍 対応エリア 木島平村/野沢温泉村/中野市
飯山市 / 山ノ内町 周辺

(株)エスネットサービス ☎0269-82-4111

🏪 買取のまるよし

捨てないで! こんなお品物も大歓迎です!

●石取れ・壊れたアクセサリ ●サイズが合わない指輪 ●名前入りアクセサリ ●金歯・万年筆のペン先などの金製品 ●ガラス割れやサビOK!壊れたブランド時計 ●傷ありブランドバッグ ●書き損じハガキ ●余った年賀状

飲まずにしまっておく未開封のウイスキー・ブランデー・ワインなど箱がなくても買取いたします!



中野市大字一本木252-1 (イオン中野店内1F)
【営業】10:00~19:00
土・日曜のみ18:00まで
飯山市出身の店主、吉越です! お気軽にどうぞ!
☎0269-27-4886
古物商許可証番号: 長野県公安委員会 第45103200010号

洋酒買取



長野県司法書士会飯山支部による 無料法律相談会のご案内

長野県司法書士会飯山支部 TEL 0269-33-1950

長野県司法書士会飯山支部では、身近な法律問題でお悩みの方のために、各種無料相談を実施しています。秘密は厳守いたしますので、お気軽にご相談ください。

■開催日

10月3日(土)、12月5日(土)、2月6日(土)、
4月3日(土)、6月5日(土)

■時間

午後2時から午後4時まで

■開催場所

飯山市福祉センター
中野地域職業訓練センター

「いいやま雪ん子」を イベント等でご活用ください

商工観光課 観光係 TEL 0269-67-0731

飯山市のPRキャラクター「いいやま雪ん子」の着ぐるみを飯山市のPRや地域振興を目的としてイベントなどでご活用いただけます。貸出をご希望の場合は、飯山市ホームページから申請手続きを行うか、商工観光課までお問い合わせください。



二次元コードで
ホームページ
をチェック！

斑尾高原簡易水道は飯山市水道事業と経営統合します

上下水道課 業務係 TEL 0269-67-0739

令和6年(2024年)からホームページ等でお知らせしておりますとおり、「斑尾高原簡易水道」は議案等の議決後、令和9年(2027年)4月1日をもって「飯山市水道事業」と経営統合します。

■統合の背景と目的

現在、人口減少による料金収入の減少や、施設の老朽化に伴う改修費用の増加など、水道事業を取り巻く環境は厳しさを増しています。将来にわたり、より効率的で安定した水道サービスを皆さまに提供し続けるため、二つの事業を統合することといたしました。

■統合によって変わる点

○経営状況の透明化(会計制度の変更)

現在、斑尾高原簡易水道は地方公営企業法(以下「法」)非適用事業のため、現金の収支のみを管理する会計ですが、法適用の水道事業と統合することで、民間企業と同様に水道事業全体の財務諸表(貸借対照表、損益計算書等)を作成し経営状況、資産状況等を正確に把握することができるようになります。将来にわたり、より持続可能な経営基盤の確保のために役立ちます。

○料金体系の見直し

現在、斑尾高原簡易水道と飯山市水道事業では料金体系が異なっています。統合後は、斑尾高原簡易水道の料金を段階的に飯山市水道事業の体系に合わせていく予定です。詳細につきましては、改めてお知らせいたします。

飯山市水道事業

市内ほぼ全域の水道を管理運営しており、独立採算制を基本とし、地域の需要に合わせた柔軟かつ効率的なサービス提供が可能。

斑尾高原簡易水道

斑尾高原の水道を運営管理している小規模経営事業体。単式簿記・現金主義のため経営状況が見えにくく将来のコスト計算が困難。

令和9年(2027年)4月
経営統合

新たな飯山市水道事業

経営統合でより効率的で
安定した経営へ！



二次元コードで
ホームページを
チェック！

事業主の方へ 退職金制度を 福利厚生の一に！

(中退共は中小企業で働く従業員のための国の退職金制度です。)

「中退共」の退職金制度なら、

- ① 国の掛金助成を受けられます。
- ② 掛金は全額非課税。手数料も不要。
- ③ 外部積立型だから、管理がカンタン！
- ④ 人材の定着につながります。

パートタイマーのための特例掛金月額もご用意

※他の退職金・企業年金制度等との資産移換も可能です。

(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部

〒170-8055 東京都豊島区東池袋1-24-1

TEL 03-6907-1234



詳しくは
こちら

お問合せ

飯水岳北勤労者共済会では、飯山市・木島平村・野沢温泉村・栄村の中小企業・商店・個人事業所などで働く人を対象に、個々の事業所では難しい福利厚生を支援しています。個人事業主の方も加入できます。

■事業内容
○保険(共済) 給付事業
死亡保険金、傷病休業保

○厚生事業
除金、結婚祝金、出生祝金、子の入学祝金など
地域内指定施設割引券の配布、長野県市町村勤労者互助会・共済会で協定を締結している宿泊施設や観光施設などの割引やサービスの提供など

■会費

入会金 100円/人
月額 300円/人



二次元コードで
ホームページを
チェック！

創業を目指す方、独立開業を目指す方大募集！！

飯山地域創業スクール開講のご案内

飯山商工会議所 相談課 TEL 0269-62-2162

飯山市内で起業・独立開業に興味のある方(会社員・主婦・学生・退職後なにかを始めたい方)を対象に創業スクールを開講します。

■開催期間

9月8日(火)～10月27日(火)全7回

■開催場所

飯山商工会議所 2階会議室

■受講料

3,000円(税込、軽食代等含む)

■定員

20名

■その他

「飯山市起業支援事業補助金」の交付を受けるには当講座の受講が必要です。

日時	テーマ(内容)	講師
9月 8日(火) 18:30～21:30	創業にあたっての心構え	中小企業診断士 伊藤光之
9月 15日(火) //	事業コンセプトを考える	中小企業診断士 伊藤光之
9月 29日(火) //	会計の基礎知識と税務・法務	税理士 杉山智香
10月 6日(火) //	資金調達と公的支援制度の活用	日本政策金融公庫 長野支店
10月 13日(火) //	SNS活用セミナー	BizShape.info 代表 鳥海政洋
10月 20日(火) //	営業・販売戦略	中小企業診断士 伊藤光之
10月 27日(火) //	ビジネスプラン作成ワークショップ	中小企業診断士 伊藤光之



二次元コードで
ホームページを
チェック！

第15回
脱食品ロス社会に向けて

CO₂（二酸化炭素）の排出を削減し、地球温暖化の進行を緩和する「ゼロカーボンアクション」。今回は、食品ロスの削減について改めて考えてみます。

「食品ロス」とは、本来食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。食べきれずに廃棄された料理や、期限切れ等の理由で捨てられた食品、外食での食べ残しもこれに含まれます。

国内全体の食品ロスの量は令和6年度で461万トン、1人当たり約373gにおよび、1日あたりでも約102g（8枚切食パン2枚分程度）



ひとりひとりができること

ゼロカーボン アクション30

脱炭素社会の実現には、一人ひとりのライフスタイルの転換が重要です。「ゼロカーボンアクション30」にできるところから取り組んでみましょう！



ゼロカーボン推進課 ゼロカーボン推進係
Tel 0269-67-0732

走る楽しさと悔しさを 力に変えて

第43回長野県小学生陸上競技大会
男子5・6年1000m 優勝

木島地区 山本 漣さん



イーひと 発見！

いいひと はっけん #243

E（エ）ネルギッシュに
E（イー）ヤマで活躍している
皆さんを紹介します

木 島地区に住んでいる山本さんは、陸上の長距離競技に熱心に取り組む小学6年生です。6月28日に長野市営陸上競技場で行われた第43回長野県小学生陸上競技大会の男子5・6年1000m種目では、優勝という快挙を成し遂げました。

山 本さんが陸上を始めた原点は、1年生時に出場した駅伝の楽しさにありました。現在は、地元ランニングクラブの「クラブ鬼島」と、県縦断駅伝の地区代表チーム「飯山栄」での練習に加え、週1〜2回の自主練習にも励んでいます。

大 きく走力が伸びた背景には、4年生時の飯山市駅伝大会「木島チーム」選考レースにおいて、いつも負けていた友人にあと一步のところで及ばなかった悔しい経験がありました。その悔しさをバネに自主練習を始め、5年生からは飯山栄チームの練習に参加。「それからタイムが落ちたことがない」と語るほどの実力をつけました。

小 学生の男子1000mは全国大会の種目がないため、県大会が最上位の大会となります。その点に少し残念な気持ちを滲ませつつも「中学でも長距離を続け、全国で活躍できる選手になりたい。そして、箱根駅伝にも出場できるよう頑張りたい」と、力強く今後の展望を語りました。

飯山市ではごみ減量とリサイクルの推進を図るため、毎年家庭から出されるもえるごみの組成調査を行っています。令和7年度の調査では、もえるごみに含まれる食品廃棄物は全体の約54%に上り、そのうちの約14%が食品ロスにあたるものでした。大量の食品が廃棄されることは「もったいない」ということはもちろんですが、廃棄された食品（生ごみ）の輸送でCO₂を発生させるほか、生産時や流通時に発生したCO₂についても、結果として無駄な排出となります。

これからの時期は地区のお祭りなどで会食の機会も増えることと思います。残った食べ物は持ち帰り、外食の際には食べきれる分だけ注文する、といったことも心がけてみましょう。

食材使い切りレシピを見つけましたので、紹介します。少しずつ、できることからチャレンジしてみたいかがでしょうか。

出典・引用

○環境省「食品ロスポータルサイト」
○農林水産省「食品ロスとは」
○飯山市「家庭ごみの組成調査について」
○消費者庁のキッチン



レシピ紹介

健康 「いっやま」

認知症を知る

地域包括支援センター Tel 0269-67-0728（代表）

1 認知症になるとどんな症状が出ますか（一例）

新しいことが覚えられない・同じことを何度も聞く・慣れた道で迷う・料理の手順でミスが増える・好きなことや趣味に興味なくなる・お風呂に入れなくなるなどこれまでできていたことができなくなる・イライラしたり怒りっぽくなる・物を盗られたと疑う等の症状が出ます。

2 認知症の方との関わり方（一例）

何が言いたいんだろう、何が不安なんだろうと観察してみます。これまでの暮らしや経験（趣味・仕事等）などその人が好きな話題から話をするのもよいです。焦らせたり、答えを急かしたりすると不安や混乱を招きます。視線を合わせてゆっくり話します。失敗や間違いを責めず、「大丈夫だよ」「一緒にやろう」と安心感を持ってもらいます。



〈当たるとスッカリ！クイズコーナー〉

Q. ホテルのバイキングで多くの種類のおかずを食べました。数時間後、バイキングで何を食べたのと聞かれましたが2〜3が思い浮かぶのみ。認知症ですか。

A. 答えは38分をご覧ください。

グローアのいやま チウたんさく

飯山市国際交流員



二次元コードで
インスタグラム
をチェック！

55 飯山市、これからもよろしく！

4年半以上にわたる国際交流員の任期を7月31日に終えました。

もともと日本文化に興味があり、日本旅行も好きでしたが、「日本の伝統文化をもっと知りたい、一年中日本に住んでみたい」と思い、国際交流員に応募しました。任期中の目標は、①日本の伝統文化を学ぶこと、②カナダの文化を紹介すること、③住民の英語力を向上させることでした。

コロナ禍とも重なりましたが、目標を達成するために、飯山市内の伝統行事に参加したり、伝統工芸品の製作体験に参加したりしました。カナダ料理の料理教室を企画・



戸狩温泉スキー場上部（2022年8月下旬）

運営したり、飯山市公民館や集落サロンでカナダの文化を紹介したりしました。成人講座や自主イベントの「クイズエイ」で英単語を教え、英会話の練習にもなりました。大切な思い出をたくさん作ることができました。

目標達成の過程で、飯山市の四季や風景に魅了され、親切的な市民の方々に何度も助けられました。5年半前、配属先を知らせるメールを読んだ時は、「飯山市？どこかで聞いたことがあるような気がする」と思っていた私は今、飯山市が大好きになりました。次の目標は、飯山市で学んだことを飯山市の観光業に活かすことです。これからもよろしくをお願いします。

試行を経て令和8年9月から本格実施 中学校の休日部活動を地域クラブへ移行します

少子化による部活動存続の問題や教職員の働き方改革等の課題解決に向け、国および県から学校部活動の地域展開（移行）の方針が示されています。

飯山市ではこの方針を踏まえ、課題を共有する近隣の木島平村・野沢温泉村・栄村と連携し、部活動の地域展開に向けて「みゆき野ジュニアクラブ地域連携協議会」を令和7年（2025年）に設立。

各種スポーツ・文化芸術団体との協議を重ね、原則、今年9月から「休日の部活動」が学校から、地域の競技団体やスポーツ協会各部の指導者のもとの「地域クラブ」に移行することになりました。

なお、平日の部活動は、準備が整い次第、順次移行する



バスケットボールクラブの活動

予定です。
■地域クラブに移行すると変わることは？

今までの部活動は、顧問の教員や部活動指導員が指導を行ってききましたが、地域クラブでは、地域クラブの指導者が指導にあたります。当面は、休日と平日の指導者間で連携しながら、一体的な活動を展開します。

クラブの運営経費として、月または年単位での会費の保護者負担が発生します。また、休日の活動は岳北4市村の中学校合同で、主に飯山市内の中学校や公共のスポーツ施設で行う予定です。これにより、1校単独では部員数が確保できなかった競技でチーム編成が可能になり、大会への出場につながる場合もあります。

■地域クラブで活動しませんか
現在、活動しているクラブは下表のとおりです。各クラブでは、一緒に活動する仲間を随時募集しており、活動場所や時間、会費等の情報は、

活動が始まっているみゆき野ジュニアクラブ

クラブ名	競技等
みゆき野軟式野球クラブ	軟式野球
NorthernLand INKS	バスケットボール(男子)
INKS Girls basketball team	バスケットボール(女子)
みゆき野排球クラブ	バレーボール
飯山剣道連盟	剣道
みゆき野ジュニア陸上クラブ	陸上競技
みゆき野ジュニアクラブ卓球部	卓球
みゆき野ブラスクラブ	吹奏楽

第53回飯山市駅伝大会 区間一覧

区間	距離(km)	年齢指定
① 勤労者体育館（スタート）～ 木島農免道路	2.7	
② 木島農免道路 ～ 菜の花公園	1.7	小学校高学年(男女不問)
③ 菜の花公園 ～ 瑞穂地区活性化センター	1.0	小学生女子
④ 瑞穂地区活性化センター ～ 上野公民館	2.5	中学生(男女不問)
⑤ 上野公民館 ～ 大深交差点北	2.6	
⑥ 大深交差点北 ～ 上境駅	3.2	
⑦ 上境駅 ～ 上境公会堂	1.0	50歳以上
⑧ 上境公会堂 ～ 中外集荷場	1.1	
⑨ 中外集荷場 ～ 温井入口	2.4	
⑩ 温井入口 ～ 三郷公会堂	2.4	女子(年齢不問)
⑪ 三郷公会堂 ～ 五荷駐車場	2.4	
⑫ 五荷駐車場 ～ 旧戸狩小学校（ゴール）	1.3	小学校低学年(男女不問)
コース全長	24.3	

第53回飯山市駅伝大会を10月11日(日)に開催します。今年は木島地区をスタートし、瑞穂、常盤、太田、岡山の各地区を通り、旧戸狩小学校がゴールとなる全長24・3キロをタスキでつなぎます。

状況の中でも、地区ごとに練習を行い、小学生から大人まで、懸命にタスキをつなぐ姿に市民の皆さんのご声援をお願いいたします。

お問い合わせ

スポーツ推進課スポーツ推進係
TEL 0269-6710746

飯山市駅伝大会

10月11日(日)に開催

引き続き取り組んでまいります。
お問い合わせ
スポーツ推進課スポーツ推進係
TEL 0269-6710746



地域クラブに関する情報は、上記、二次元コードからご覧いただけます。

保育園の様子をご紹介します

木島保育園の子どもたち

7月30日、木島保育園で教育委員の園訪問がありました。月組さん（年長児）は8月の夏まつりに向けて、教育委員をお客さん役に予定し、園内にお店の案内に大張り切り。星組さん（年中児）と雪組さん（年少児）は伸び伸びとプール遊びや集団遊びを楽しんでいました。花組さん（3歳未満児）も水遊びが気持ちよさそうです。雪組さんはプールのあと、月組さんの模擬店にお客さんとして参加し、異年齢交流も楽しみました。



木島保育園で行われた「夏まつり」の練習の様子

給食費無償化にも先進的に取り組む保育園の給食

市内の保育園・幼稚園では令和7年度（2025年度）から全園で主食の提供が始まりました。地元のおいしいお米を自園で炊飯し、炊きたての

温かいご飯が好評です。飯山市で実施している保育園等の給食費完全無償化は、全国的にも先進的な取り組みです。



市内保育園での給食の様子

保育園を活用した子育て支援

市では子育て支援を市の重点施策に位置づけ、出生前から乳児期、保育園・幼稚園の子どもたちの健やかな育ちを全力で応援しています。「一時預かり」や「こども誰でも通園制度」、「なかよしランド」は保育園等に入園前のお子さんを対象に、保育園の施設を利用し、保護者のニーズに応える支援の場となっています。

保育園・幼稚園の現状

飯山市内には私立園も含めて保育園が8園、幼稚園が1園あり、8月1日現在で市立保育園251名、私立保育園81名、幼稚園33名の園児が在籍しています。（内訳は右表）

施設名	所在地	園児数	職員数	建設年月(市立園のみ)
しろやま保育園	飯山 2910-1	61	24	昭和 47 年 4 月
木島保育園	野坂田 849	49	19	昭和 58 年 11 月
秋津保育園	静岡 2358	31	13	昭和 63 年 11 月
いずみだ保育園	小佐原 6762	25	11	昭和 54 年 11 月
常盤保育園	常盤 5256-5	31	12	平成 4 年 3 月
瑞穂保育園	瑞穂 1112	19	10	昭和 57 年 11 月
とがり保育園	豊田 4931-1	35	14	平成 8 年 2 月
しらかば保育園	照岡 2721-2	(休園中)		平成 4 年 11 月
(私立) めぐみ保育園	南町 26-17	81	28	-
(私立) 飯山中央幼稚園	南町 22-17	33	13	-

市立保育園では近年、園児数の減少や保育士不足による異年齢保育の増加、施設の状態等、課題も指摘されていますが、保護者や地域の皆さんの声をお聴きしながら、保育環境の維持を目指して取り組んでいきます。

お問い合わせ

子ども育成課子育て支援係
TEL 0269-6710741

人権学習シリーズ

下着売り場で「はだいろ」の表記は不適切？

飯山市人権同和男女共同参画地域推進委員会

会長 藤本智教

5年ほど前のある朝のこゝと、いつものように新聞を読んでいると突然、私の中で事件が起きてしまいました。「下着商品「はだいろ」の表記不適切だと回収」との見出しに、「んっ、何が不適切？」、状況が理解できませ

ん。そして、記事を読んでみてやっと「不適切」の問題に気づいたのです。

たはずと、気になってすぐに調べてみると、2000年前後に「はだいろ」から「うすだいいい」や「パールオレンジ」に表記が変更されたとの説明・・・

「世間ではずいぶん前から変わっていたのだー」、自分の無知を思い知らされた情けない出来事でした。

私たちは、日常生活の中で常に人権問題と関わりながら生きています。正しいと当たり前に思い込んでいることが、実は間違っているということがあります。また、ある言によりて人の心を深く傷つけてしまったり、大きな問題に発展することさえあります。「知らなかった」や「そんなつもりじゃなかった」では済まされないことも起きるかもしれません。

日頃から一人一人の人権意識を大切にする気持ちや、誰でも安心して生きやすい社会への第一歩に繋がるものと思います。



飯山市公民館
Instagramを
始めました。
フォローをお
願いします。

0269-62-3342 (飯山市公民館)
0269-62-5940 (代表)

実施報告 企画展『佐々木晴香展 ―共鳴する庭―』開催中

飯山市出身でベルリンを拠点に活動しているアーティスト、佐々木晴香さんが手掛けた抽象絵画等を紹介する企画展がスタートしました。初日となった7月18日には開会式とテープカットのあと、佐々木晴香さんによる墨絵と外山明さんによるドラム演奏の即興アートパフォーマンスが披露され、さまざまな音色と墨絵の筆遣いが響き合い会場を魅了しました。本展で

は、佐々木晴香さんが描く独自の世界観を持った絵画を中心に展示しています。飯山の豊かな自然の中で育まれた感性と、海外での多彩な経験が融合した見応えある空間が広がっています。会期は11月23日(月・祝)まで。ぜひ会場に足をお運びいただき、作品の数々をお楽しみください。



© Koichi Makino

実施報告 書道パフォーマンス甲子園へ出場 飯山高校、全国に挑戦

愛媛県の四国中央市で開催された「第19回書道パフォーマンス甲子園」に飯山高校書道部の皆さんが出場しました。

書道部の皆さんは大会より設けられたチャレンジ枠(初出場校枠)での出場、本戦出場歴のない学校のうち、所属するブロックの予選通過最下位校との順位点の差が最も少ない学校として出場が決定しました。

大会に先立って7月22日、書道部の皆さんが江沢市長を訪問しました。市長



意気込みを語る部長の岡宮さん

から応援のメッセージを受け、部長の岡宮桜花さんが書道部を代表して大会への意気込みを語りました。

書道部の皆さんは「飯山の風景をもとにみんなで考えた言葉をしたためて、飯山の良いところを全国の人に伝えたい」と決意を新たにしました。

8月2日の大会当日は部員全員で考えた「静かな山に抱かれ 白き大地に刻む」のフレーズから始まる書をしたため、日頃の練習の成果を十分に発揮しまし



愛媛の舞台上で堂々と書を披露しました

実施報告 足を育てる！ 子育てセミナー

7月10日、飯山市公民館で飯山雪国大学子育てセミナー「元気な子は足が違う?」心身の成長を助ける足育のはなし」を開催しました。

足育アドバイザーの福澤美里さんから、ゲーム感覚でできる足育体操の紹介や、靴の選び方のポイントなどのお話がありました。

講座参加者からは子どもの足の形や靴の購入について、日頃感じている悩みや質問があがり、福澤さんが一つ一つの質問に丁寧に回答してくださいました。



靴の選び方の実演もありました

実施報告 飯山市青少年市民会議 会長表彰式開催

飯山市青少年育成市民会議では、青少年健全育成活動に貢献された個人や団体を表彰しています。今年度の表彰式は7月14日に飯山市役所で開催し、外様地区中曽根の荻原道子さんが受賞しました。表彰式では、伊東副市長から荻原さんに表彰状が手渡されました。



表彰状を受け取る荻原さん

荻原さんは受賞のあいさつで、見守り活動の際に子どもたちと交流した話や、雪の季節には落雪に注意するよう声をかけていた話など、子どもたちとのエピソードを語りました。

泉台小学校が閉校する時には、子どもたちから感謝の言葉を受け取った、心温まるエピソードも紹介してくださいました。

荻原さんの今後より二層のご活躍をお祈りします。



受賞した荻原さんを囲んで

マイオピニオン
意見・私見

最近感じること

地域のための努力

隣に住んでいる同級生と地域のことを話す機会があり、改めて外様地区の将来について考えさせられました。

私たちは四季折々の美しい田園風景を当たり前のように目にしています。しかし、その景色は自然のまま残っているわけではありません。夏になれば草はあつという間に伸び、放っておけば田んぼや畑はすぐに荒れてしまいます。暑い日でも汗を流しながら草を刈り、農地を管理している人がいるからこそ、この美しい風景は守られています。何気なく見ている景色は、地域の人たちの日々の努力によってつくり出されているものなのだと、改めて感じます。

そのことは、統廃合によって使われなくなった小学校のグラウンドを見ても感じます。子どもたちの元気な声が響いていた場所も、

人が関わりなくなると草が伸び、少しずつ景色が変わってきます。人の手が入ることの大切さを、あらためて教えられるような気がします。

同級生は地域の方から依頼を受け、田んぼの草刈りや管理を続けています。祖父たちの世代は冬の場の仕事をつくるためにスキー場や民宿を築き、その営みを父親世代まで受け継いできました。そして、その役目を終えると、新たな地域づくりとして、かまぐら祭りを育ててきました。それぞれが「地域の未来のために何かできるか」を考えながら外様地区を支えてきたのだと思います。

飯山市では子どもの数も年々減っています。このまま人口減少が続けば、今ある商店やスーパーなどの身近な暮らしも、今のまま続くとは限りません。管理する人がいない土地や建物が増え、私たちが見慣れた景色も少しずつ変わっていく



外様地区の美しい風景

かもしれません。私にも子どもがいます。子どもたちは将来、この故郷をどのような思いで見つめるのだろうか。そんなことを考えるようになりました。

今は仕事や家庭に追われる毎日ですが及びませんが、時間にゆとりができたときには、「今度は自分たちの世代が地域のために何かしてみよう」と思える日が来るのかもしれないです。いつか子どもたちが「外様で育つてよかった」と思える地域を、私たちの世代でつないでいきたいと思います。

外様地区 阿部 国広

お知らせ 秋季企画展 「昭和101（イチマルイチ）展～暮らし編～」

問 飯山市ふるさと館 Tel. 0269-67-2030 月曜休館（月曜祝日の場合は翌日）

飯山市ふるさと館では、現在「昭和101年」（数え）をテーマとした企画展を開催しています。秋から冬にかけてのテーマは「暮らしからみた飯山市域」。

昭和40～50年代の時代に使用されたなつかしい生活道具を展示し、当時の日常生活や娯楽（エンターテインメント）を振り返る機会とします。ぜひご来館ください。

- ◆期 間 令和8年（2026年）9月5日（土）～令和9年（2027年）1月24日（日）
- ◆休 館 日 毎週月曜日（祝祭日の場合は翌平日）
- ◆場 所 飯山市ふるさと館
- ◆入 館 料 大人200円
小中学生100円
（市内小中学生は無料）



学びのエリアキャラクター
マナビン



電気ポットと湯飲み

お知らせ いつもの自分、撃ち破れ！ 爽快！フィットネスボクシング

問 申込先 飯山市公民館 Tel. 0269-62-3342

「ボクシングって難しそう…」そんな方も大丈夫！パンチやステップを楽しみながら、気持ちよく体を動かしてみませんか？運動が久しぶりの方や初心者でも、無理なく参加いただけます。一日の終わりに楽しく汗を流して、心も体もリフレッシュ！爽快なひとときを一緒に楽しみましょう。

- ◆期 日 10月14日（水）・21日（水）・28日（水）（全3回） 19:00～20:00
- ◆場 所 常盤公民館（常盤地区活性化センター） 2階 大会議室
- ◆講 師 池田健二さん（元プロボクサー）
- ◆対 象 飯山市在住または在勤の成人の方
- ◆定 員 20名（応募者多数の場合は抽選）
- ◆受 講 料 600円（3回分）
- ◆服 装 運動ができる服装
- ◆持 ち 物 上履き、飲み物、タオル
- ◆申込締切 9月30日（水）
- ◆申込方法 飯山市公民館へ電話または右フォームよりお申込ください



申込はこちら

シリーズ

お散歩文化財 第5回

「遺跡がたくさん！」

市内の文化財スポットを紹介している「お散歩文化財」。歴史に詳しい「イイヤマはかせ」と飯山のいいところを見つけないで。今月のテーマは身近な遺跡です。めつけ…今年の夏は、菜の花公園のひまわり畑を見に行つたよ！はかせ…5月に菜の花が咲く公園だね。この近くには「宮中遺跡」という遺跡があるんだよ。めつけ…遺跡って何？はかせ…昔の人たちが暮らしていた跡が地上や地下に残されている場所だよ。石器や土器など暮らしに使っていた道具が発見されたんだ。飯山市内には約320箇所の遺跡があるんだよ。めつけ…たくさんあるんだね。今年は市民プールにも行つたよ！ここにも遺跡があるの？はかせ…市民プールの近くに針湖池という池があるよ



針湖池周辺の景色

ね。ここは「針湖池遺跡」というんだ。「宮中遺跡」も「針湖池遺跡」も旧石器時代から平安時代のもので、発見されているんだよ。めつけ…遺跡って身近なところにあるんだね！飯山市には「遺跡」という文化財も多く存在します。飯山市ホームページに



↑遺跡分布図
はこちらからも
ご確認ください

は「遺跡分布図」が掲載されています。普段何気なく歩いているところも遺跡かも知れませんね。

お知らせ 令和8年度 第42回芸術文化月間事業を開催します

飯山市芸術文化協会では毎年、芸術の秋の期間を芸術文化月間と銘打ち、展示・発表会を開催しています。いずれも入場料は無料です。皆さまお誘いあわせのうえ、ぜひおでかけください。

飯山日本画協会、水墨画協会
「第42回飯山日本画水墨画展」
時 9月11日（金）～12日（土）
9:00～17:00（12日は16:00まで）
場 なちゅら 多目的ルーム1

飯山市書道協会
「秋の書道展」
時 9月11日（金）～12日（土）
場 9:00～17:00（12日は16:00まで）

こはる日の会
「飯山こはる日の会発表会」
時 10月13日（火） 14:00～14:30
場 飯山市公民館 講堂

パッチワークみゆき野
「秋のパッチワークキルト展」
時 10月17日（土）～18日（日）
10:00～16:00（18日は15:00まで）
場 飯山市公民館 101・102会議室

飯山市華道会 「秋の花展」
時 11月3日（火・祝） 9:00～17:00
場 なちゅら ナカミチ



※市外局番 0269

飯山公民館

Tel 62・3342

◇飯山市駅伝大会 飯山チーム選手募集&練習開始

8月31日(月)から飯山チームの練習を開始します。場所は飯山小学校グラウンド。毎週月曜・金曜で、小学生は午後6時から、中学生以上は午後7時からです(ただし9月21日(月・祝)は休み)。9月25日(金)にタイムレースを行います。興味のある方は直接グラウンドにお越しください。

◇飯山地区敬老会

時 9月6日(日)午前10時
場 飯山市文化交流館
なちゅら 小ホール

秋津公民館

Tel 62・2330

◇ポッチャ体験会

誰でも簡単にできるポッチャ。ルールも覚えやすく

送迎も行いますので、ぜひお申し込みください。

外様公民館

Tel 62・1029

◇夏休みの寺子屋

7月28日・29日の2日間、「夏休みの寺子屋」を柳原公民館、富倉公民館と共催で開催しました。会場となった外様公民館には延べ76人の小学生が集まり、地元の教員経験のある4名の先生に教わりながら、夏休み帳やドリルなどの宿題に取り組みました。



友達と一緒に宿題をやりました

◇藍染の染物体験教室学習会

7月18日藍染の染物体験学習会を手すき和紙体験工房で開催しました。講師を地域おこし協力隊の塩ゆかり先生にお願いし、参加者9名が集まり伝統

競技も簡単！当日は飯山市のスポーツ推進委員さんも来て、わかりやすく教えてもらえます。まずは体験してみませんか？

時 8月22日(土)午前10時

場 秋津地区活性化センター

◇秋津地区球技交流大会

秋津地区では地区住民の健康と親睦・交流を目的に、球技交流大会を開催します。

恒例となったソフトボールと、今年は新たにポッチャに挑戦します！

初秋の1日をスポーツに親しみ、健康増進と交流を深めましょう！

時 9月6日(日)

場 秋津小学校(ポッチャ)

城南中学校(ソフトボール)

木島公民館

Tel 62・0555

◇創作体験学習会「プラモデル・羊毛フェルトマスコット作り」

木島青少年育成会との共催で、7月26日木島公民館で開催しました。当日はそれぞれグループに分かれて、講師にアドバイスをもらいながら、プラモデル

グループはロボットや車、マスコットグループは犬・ネコ・鳥などを製作しました。参加者からは「むずかしかったけどたのしかった」「またやりたい」などの感想が聞かれました。



自分が好きなものを作りました

◇飯山市駅伝大会「木島チーム」選手募集

8月31日(月)から練習を開始します。

時 毎週月・水・金曜日
午後6時30分～7時30分頃

場 木島小学校グラウンド

体験・お試的な参加でも大丈夫です。興味のある方は木島公民館にお問合せいただくか、直接グラウンドにお越しください。

瑞穂公民館

Tel 65・2501

◇瑞穂地区マレット

盤小学校のグラウンドを元気に走る皆さんの笑顔が、とても印象的な一日となりました。



パン食い競争！

◇常盤地区敬老会

9月23日(水・祝)開催予定です。今年は酒席を設け、賑やかにいきます。お誘い合つてご参加ください。

太田公民館

Tel 65・4579

◇太田地区戦没者慰霊法要



厳かに執り行いました

ゴルフ大会

7月4日、長峰マレットゴルフ場で瑞穂地区マレットゴルフ大会を開催しました。

当日は晴天のもと、お互いの好プレーを称え合う笑顔あふれる和やかな交流となりました。

大会結果は左記の通りです。

優勝・・・大月清さん
準優勝・・・小林正敏さん
第三位・・・大平康雄さん



晴天をバックにプレーしました

柳原公民館

Tel 62・5562

◇富倉峠ウォーキング

7月19日、恒例の富倉峠ウォーキングを開催しました。地区内外の総勢28人が参加して、上新田から関屋までのコースを歩きました。修復が終わった追善供

スパボールすくい等を企画します。

岡山公民館

Tel 69・2010

◇小中学生夏休み体験教室

地区育成会との共催で7月26日に「ペットボトルロケットを飛ばそう！」を開催しました。

ペットボトルロケットを作り、思い思いにデコレーションを施して、水の量や空気圧を変えて打ち上げ、みんなで飛び方を観察しました。想像以上に空高くまで飛んだロケットに、大きな歓声が上がりました。



参加者みんなで記念撮影

◇サマーフェスティバル in 太田

昨年の「ちびっこ夏祭り」から名称も新たに「サマーフェスティバル in 太田」を開催します。8月23日(日)に二部構成で、第一部は北竜湖でカヌー体験、第二部は、公民館でニュースポーツ(フロッカー)体験や駄菓子屋、かき氷、わたあめ、

養塔では塔のいわれを聞いて当時をしのび、峠頂上の掘割では眼下にふるさとの柳原を望みました。

同日はウォーキングに先立ち地区の皆さんによる峠道の草刈りがありました。今後も富倉峠の歴史を学び、後世に伝えるイベントとして続けていきます。



みんなで記念撮影

富倉公民館

Tel 67・2136

◇富倉地区敬老会

長い間、社会・家庭のために尽くされた皆さまに敬意と感謝を申し上げます(該当者へは、ご案内通知が配布されます)。

時 9月19日(土)

午後2時

場 富倉地区

活性化センター1階

らいつらい ブックレビュー

エクスタレ
ジ出版
安井俊夫著



『建築トリック謎解きガイド』
難事件は不思議建築とともに

密室、窓のない部屋、隠し扉、消失する建物、孤島の館……。ミステリで定番の「建築トリック」は、本当に実現可能なのでしょうか。本書では、一級建築士が建築の視点からその仕掛けを検証します。

建物の構造を知れば、事件の見え方も変わるかもしれません。もしかしたら、間取り図を見ただけでトリックに気づけるようになるかも!?

建築に興味がある人にも、謎解きが好きな人にも、新たな視点を与えてくれる一冊です。



夏の暑い日に、エアコンの使い方を見直し涼しい場所を共有する「クールシェア」。
熱中症対策として、冷房設備を有する施設を暑熱避難場所とする「クーリングシェルター」。
市内では図書館のほか、市役所1階などの公共施設が指定されていますので、節電と熱中症予防に、お気軽にお立ち寄りください。

クールシェアスポット
クーリングシェルター

信濃毎日新聞データベースをご活用ください!

図書館に設置してあるインターネット閲覧用パソコンから、過去の信濃毎日新聞の記事の検索および紙面の閲覧ができます。掲載紙面は1873(明治6)年7月5日の創刊号から最新号まで。印刷をご希望の際は「資料複写申込書」のご記入をお願いします。

※印刷は有料です。【白黒印刷…1枚10円/カラー印刷…1枚50円】

市内団体の皆さまへ 児童向け図書館のコーナー作りしてみませんか

市立飯山図書館では、市内の社会教育団体や学校等を対象に団体貸出サービスを行っています。絵本や児童書のほか、団体専用資料(多人数おはなし会向けの大型絵本や大型紙芝居、パネルシアター等)も貸出可能です。ぜひご活用ください。

……………〈貸出要件〉……………

絵本・児童書:貸出期間3ヶ月以内、貸出冊数300冊以内

団体専用資料:実演日の一週間前から貸出、使用後は早めに返却

……………

※団体専用資料は、個人への貸出を行っておりません。

新着図書案内

洋書		文庫		郷土		大活字		よみもの		趣味・実用	
Japanese HEROES and MASTERS		ごんげん長屋つれづれ帖		信州の戦争傷痕		ふたりぐらし 上・下		千年のフーダニット		7つの激変	
松本美江		金子成人		中島克彦		怪しい人びと 上・下		二月に憂鬱な君へ		運命を拓く	
		12				天保悪党伝 上・下		硝子のマンション		物語北欧神話 上・下	
				きたきた捕物帖 上・下		ファイア・ドーム 上・下		ホルモー燦燦		にっぽんの花地図	
						陽子さんはお元気ですか?		ファイヤ・ドーム 上・下		めざせ!ムシヨラン三ツ星	
						青天		ホルモー燦燦		檻の中のルフィ	
						女じまい		陽子さんはお元気ですか?		ひとり分やる気1%一品だけごはん	
								農家が教えるカメムシの防ぎ方		体力おぼけへの道 超ハードモード編	
								タケ・ササの育て方		川邊健太郎	
								澤木一貴		中村天風	
								内村悦三		ニールゲイマン	
								農文協		はなまっぶ	
								ハマゴはん		黒柳桂子	
								榎本美沙		栗田シメイ	
								米田一彦		青柳健二	
								染井為人		西條奈加	
								辻村深月		麻根重次	
								万城目学		藤沢圭吾	
								山内マリコ		東野圭吾	
								若林正恭		宮部みゆき	
								阿川佐和子		桜木紫乃	

本のリサイクル市 提供のお願い

10/3(土)・4(日)開催予定の学びのエリア秋まつりに併せて行、としょかんまつりにて【本のリサイクル市】を開催します。ご家庭で不要になった本がありましたら、リサイクル市のため提供をお願いいたします。

お譲りいただける方は、開館日(※9/30(水)まで受付)にカウンターまでご持参ください。詳しくは市立飯山図書館 Tel. 62-1118 までお問い合わせをお願いします。

……………《リサイクル本提供に伴う注意事項》……………

※〇〇全集、〇〇百科事典の類の提供はご遠慮ください

※リサイクル市終了後に残った本の扱いは、当館にお任せいただきます

としょかんまつり ボランティア 大募集!!

としょかんまつりのお手伝いをしていただけるボランティアの方を募集します

会場設営:10/2(金) 半日程度

当日運営:10/3(土)・10/4(日) 半日または1日

募集期間は9月1日(火)~13日(日) 詳しい内容は図書館までお問い合わせください

いい山 えほんコミュニケーターおすすめ絵本

『てぶくろ』



えほんコミュニケーター
相澤 はま江さん

エウゲーニー・M.ラチョフ/え うちだりさこ/やく 福音館書店

おじいさんが散歩の途中で落とした手ぶくろに次々と動物が入り、とうとう7ひきになってギューギューになり手ぶくろは、はじけそうです。でもみんなやさしく訪ねて来た動物を全員手ぶくろに入れてあげるのです。

さて、森を歩いてたおじいさんが手ぶくろが片方ないのに気がつき探しに戻ります。小犬が先に来て見つけて「わんわん」と吠えと中の動物達はびっくりしてあちこちへ逃げて行きます。そこへおじいさんが来て手ぶくろを拾います。やさしさにほっこりする本です。

『うらしまたろう』



えほんコミュニケーター
小島 絢子さん

松谷 みよ子/文 いわさき ちひろ/絵 偕成社

「むかし むかし うみべのむらに うらしまたろうと いう 若者がいました」から始まる日本むかし話。ある日いつものように沖に出て、釣りをしましたがどういいうわけか一匹もつれずガッカリ帰る途中、浜辺で子供達が小さなカメをいじめておりました。やさしい浦島は海にかえしてやりました。

このお話は日本で最も古い「万葉集」の文献にのっていると文中おわりに松谷さんが記しております。こんなところも興味をひく、いわさきちひろの美しい絵と一緒に紹介します。

図書館 ニュース

◇9月図書館カレンダー◇

1	火	
2	水	移動図書館車①北原・常盤
3	木	10:30 絵本とわらべうたの会
4	金	移動図書館車④太田・富倉
5	土	10:30 ~おはなしひろば
6	日	
7	月	休館日
8	火	
9	水	移動図書館車③温井・秋津
10	木	10:30 絵本とわらべうたの会
11	金	移動図書館車②戸狩・西大滝
12	土	10:30 ~おはなしひろば
13	日	
14	月	休館日
15	火	
16	水	移動図書館車①北原・常盤
17	木	10:30 絵本とわらべうたの会
18	金	移動図書館車④太田・富倉
19	土	おはなしひろば・ブックスタート おでかけおはなし会(駅まつり)
20	日	
21	月	
22	火	
23	水	
24	木	月末整理休館日
25	金	移動図書館車②戸狩・西大滝
26	土	10:30 ~おはなしひろば
27	日	
28	月	休館日
29	火	
30	水	移動図書館車③温井・秋津

□の日は休館です

開館時間と休館日

【開館時間】

火~金 9:30 ~ 18:00

土・日・祝 9:30 ~ 17:00

【休館日】

月曜(祝日の場合は翌平日)・最終木曜

年末年始・蔵書整理期間等

蔵書検索・予約
※予約は事前にパスワード
の登録が必要です



移動図書館
巡回日程表

Instagram
随時更新中!



【市立飯山図書館Tel. 0269-62-1118】

湯の入荘まつりを開催します！

今年も湯の入荘で「湯の入荘まつり」を開催します！

小学生以下は入場無料、当日は新聞折込チラシの無料券をご持参ください。どなた様もお気軽にお越しください。

【内 容】

○ステージイベント

9：30～ペアでカラオケバトル
11：00～高山レイヤ歌謡ショー
12：00～所長とじゃんけん大会
13：30～中国伝統芸能変面ショー

○わくわくイベント

宝つり（1回50円）
綿あめ、ポップコーン（募金制）

○癒しイベント

12：30～雄太の癒しマッサージ
（1回100円）

○キッチンカー

麵彌まめ虎（ラーメン、からあげ）

売上げの一部は、赤い羽根共同募金へ寄付します。



高山レイヤ歌謡ショー

時間 11：00～



中国伝統芸能
変面師 小林 一矢さん

時間 13：30～



子ども達と水鉄砲で遊ぶボランティアの様子

当協議会では、中学生以上を対象とした福祉体験ボランティア「サマーアクション・ボランティア」を毎年開催しています。今年、総勢66名の参加者が市内の児童クラブや子育て支援センター、デイサービス等の福祉施設のほか、各種福祉イベントでの運営補助等でボランティア体験を行いました。参加者からは「普段小学生の子ども達と触れ合う

機会がないので、楽しかった」「子どもが好きだから、体験を通じて将来について見つめる機会につながった」という声も聞かれました。実際に福祉施設に行き、どのような場所であるのかを学び、自分から進んで活動する。ボランティアの意味を感じながら、今年も参加者と利用者の笑顔溢れる体験になりました。来年も大勢の方々のご参加をお待ちしております。

サマーアクションボランティア 中学生・大学生が笑顔で福祉体験

飯山市社会福祉協議会

寄付に関する問合せ ☎ 0269-62-2840

寄付と貸出 制度の紹介

▶返礼品つき 愛のしるし寄付金

当協議会では、多様化する福祉課題や生活課題に対応するために「愛のしるし寄付金」を設け、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるように、さまざまな福祉事業を行っています。お寄せいただいた「愛のしるし寄付金」は下記の福祉事業に活用し、一層の充実を図ります。

＊弱者世帯の地域による見守り活動や災害時の支え合い ＊有償在宅福祉サービスの充実
＊安心安全な食事提供と安否確認（ほのぼの弁当サービス）
＊シルバー世代（65歳以上）の健康教室の充実 ＊次世代のボランティアの育成・強化

◎愛のしるし寄付金には、寄付金の4割の返礼品がついています

寄付金は下記2コースから選択できます。

コース	返 礼 品 内 容
30,000円コース	飯山飲食店組合加盟店で利用できる共通お食事券 12,000円分または 飯山カードサービス事業協同組合iカード商品券 12,000円分
50,000円コース	飯山飲食店組合加盟店で利用できる共通お食事券 20,000円分または 飯山カードサービス事業協同組合iカード商品券 20,000円分

返礼品は2種類からお選びいただけます。

①飯山飲食店組合お食事券

飯山飲食店組合加盟店で使用できます
（1枚1千円、有効期限6ヶ月）



②飯山カードサービス事業協同組合

iカード商品券

iカード加盟店で使用できます
（1枚1千円、有効期限6ヶ月）



商品券等を利用することができる加盟店につきましては、飯山市社協までお問合せください。

▶車いす・車いす移送用車両の貸出

当協議会では、車いすと車いすのまま乗車可能な福祉車両の貸出を行っています。事前予約制となりますので、ご利用の際は当協議会までお問合せください。（☎0269-62-2840）



貸出可能な軽ワンボックスの福祉車両

対象者	飯山市在住の身体障がい者、高齢、けが等により寝たきりの人および歩行困難な人
利用期間	車いす：最大1年間 車いす移送用車両：土日祝日を問わず1日単位で利用可能（年末年始を除く）
利用料金	車いす：無料 車いす移送用車両：走行距離に応じて燃料費をお支払いいただきます。
その他・お願い事項	車いす：使用中に車いすが破損、汚してしまった際は、ご利用者さまの責任で修理洗浄いただきますよう、お願いいたします。 車いす移送用車両：事故の際の賠償については、要相談となります。

募 集 職 種

▶ 総合職

■ 介護支援専門員（ケアマネージャー）

■ 介護士

▶ 一般職

■ 地域福祉部門 事務職員

■ 児童館・児童厚生員（放課後児童支援員）

採 用 試 験

日 時：令和8年9月16日（水）

9:00～受付

会 場：飯山市福祉センター（飯山1211-1）

申 込 方 法

申込書類：①申込書

②履歴書

申込締切：令和8年9月10日（木）

受験申込書類は飯山市社会福祉協議会（飯山市大字飯山1211-1）へ直接提出または郵送してください。

問合せ先：飯山市社会福祉協議会（☎0269-62-2840）

飯山市社会福祉協議会 職員を募集します

令和9年4月採用の職員を募集しております。詳細は、ホームページをご覧ください。

いいやま社協だより

No.499



携帯電話の方はこちらからHPをご覧ください

社会福祉法人 飯山市社会福祉協議会
〒389-2253 長野県飯山市大字飯山1211-1
☎ 0269-62-2840 Fax 0269-62-2804
Mail s.fukusi@iyama-catv.ne.jp



駐車場で行ったすくいブースの様子

7月11日、第16回いいやま児童館まつりを飯山市福祉センターで開催しました。いいやま児童館まつりは、子ども達がさまざまな経験や遊びを楽しみ、それを子ども達が自ら広げていけることを目的として例年開催してまいりました。

1階駐車場では、射的やすくい、ポップコーンやかき氷などの縁日コーナー、乳幼児向けのちびっこ広場、壊れたおもちゃを修理してくれるおもちゃ病院があ

り、3階の工作ブースではキラキラネームタグやスピンドール、紙コップ飛行機などの材料が簡単に手に入り、子ども達が日常で作りやすい物の工作を行いました。他にも肝試しの部屋等新企画にチャレンジし、大盛況となりました。

今年は初めての会場での開催でしたが、多くの方のご協力で笑顔あふれるお祭りを開催できました。沢山の地域の方々のご来場ありがとうございました。

笑顔あふれる「いいやま児童館まつり」を開催しました！



相談日のご案内

総合相談事業 ☎：0269-62-2840

- 総合相談（予約不要）

9月24日（木）
9：00～15：00

弁護士による法律相談
11：00～15：00

- 心配ごと相談（要予約）

毎週水曜日 9：00～12：00

相談は行政、女性、人権、家庭、法律相談など無料でご相談いただけます。

会場：飯山市福祉センター（本町）

結婚相談事業 ☎：0269-62-7030

- ♥ 結婚相談（要予約）

9月5日（土）、9月20日（日）
9：00～12：00

会場：市民活動センター
（福祉センター内）

結婚相談所 HP →



令和8年6月21日～令和8年7月20日分

ご寄附・ご訪問



ご 寄 附			佐藤 八重子 さま	くず入 ご寄附	デイサービス
ご 芳 名	物 品・金 額	備 考	匿名 さま	くず入 ご寄附	瑞穂
3年C組同級会 さま	9,000 円 ご寄附	善意銀行	福沢 さま	雑巾、くず入 ご寄附	デイサービス 外様
今清水 定芳 さま	ポケットティッシュ ご寄附		匿名 さま	くず入れ ご寄附	
相澤 はま江 さま	くず入 ご寄附		匿名 さま	タオル、ふきん ご寄附	
常盤地区更生 保護女性会 さま	切り布、メモ帳 ご寄附		匿名 さま	古布 ご寄附	
ご 訪 問					
ご 芳 名	内 容 等		施 設 名 等		
匿名 さま	紙パンツ、尿取り ご寄附	デイサービス ゆきつばき	田中 克己 さま 岡本 恵子 さま	歌、琴、ピアノなど	デイサービス ゆきつばき 瑞穂
匿名 さま	オムツ、タオル、 おしり拭き ご寄附		シュガーズ さま	ハーモニカ	デイサービス ゆきつばき
匿名 さま	オムツ、トロミ剤 ご寄附		匿名 さま	紙芝居	
伊東 邦二 さま	くず入 ご寄附	デイサービス 瑞穂	絵本子コミュニ ケーター さま	紙芝居、手遊び	デイサービス 瑞穂
小坂 キヨ子 さま	くず入、カット布 ご寄附		瑞穂中央区長会 さま	草刈り	

参加者 募集

＼ 高齢の方・障がいのある方、ボランティアで日帰り旅行 ♪ ／

先着60名

ふれあいバスハイク 参加者募集

外出の機会が少ない高齢者の方や障がい者の方に、社会参加のきっかけとしていただく他、ボランティア活動をしている人が集まり、多様で豊かな交流の輪が広がることを目的として、日帰りバスハイクを開催します。皆さまぜひご参加ください。

日 時：10月10日（土）
8：30～15：30 頃

行 き 先：長野県須坂市
（関谷温泉「湯っ蔵んど」ほか）

対 象 者：市内在住の65歳以上のひとり暮らし高齢者、市内在住の1級～3級の身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかを お持ちの方、その同伴者、ボランティア活動に 関心のある方、関係機関・団体等
※定員になり次第、締切とさせていただきます。

参 加 費：ひとり暮らし高齢者および障がい者と その同伴者 2,000 円
ボランティア・関係団体 3,000 円
学生ボランティア 1,000 円
※昼食・入館費・保険代を含む

申 込 方 法：9月9日（水）までに地区担当民生委員 または飯山市福祉センターに申込書と参加 費を提出してください。



参加自由

- 第 71 回 -

飯山市社会福祉大会を開催

「誰もが安心して幸せに暮らしたい」そんな願いを実現するため、「支え合い、助け合うまち飯山」を目指して本大会を開催します。

日 時：8月30日（日）
13：30～16：15（受付13：00～）

会 場：飯山市文化交流館なちゅら小ホール
（飯山市大字飯山1370-1）

内 容：13：30～ 開会・表彰式
14：00～ 福祉教育推進事業事例発表

演題「認知症を正しく理解して 地域みんなで見守り隊」

発表者 飯山市認知症キャラバン・ メイト連絡会

14：30～ 記念講演
演題「誰一人取り残さない地域に 向けて～多様性と包摂の視点」

講師：社会福祉法人森と木
理事長 岸田 隆 氏

無料託児 サービス あり （要予約）

入場無料



湯の入荘

9月送迎 / 行事計画



日 曜	地 区 ・ 団 体 等
1 火	カラオケ同好会
2 水	山野下会 8:40
3 木	さくら会 8:40
4 金	野坂田 8:50
5 土	ドレミの会
8 火	坂井 9:00
9 水	大久保 8:40
10 木	今井 9:00
11 金	湯の入荘ゲートボール大会
12 土	カラオケ OB 会
15 火	カラオケ同好会
16 水	高砂会 8:40
17 木	西大滝 8:40
18 金	上倉 8:40、奈良沢 8:50
19 土	かすみ草
24 木	さくら会 8:40
26 土	月例カラオケ大会
29 火	戸狩 8:50
30 水	飯山市追悼式

＊乗車する場合は事前 to 人数をご連絡ください。
湯の入荘：☎ 0269-65-3312

一般質問

6月定例会



6月16日～18日の3日間にわたり、15名の議員から市政に関する一般質問が行われました。(掲載は次ページから。掲載順は質問順です)
掲載の内容は、一般質問および答弁内容の一部を抜粋した各議員の原稿を基に、編集委員会で確認・編集したものです。
なお議長につきましては、申し合わせにより任期中は一般質問は行わないこととしております。

◆飯山市議会本会議
動画配信しています◆

■YouTube
「飯山市議会」チャンネル

こちらの二次
元コードから



令和8年9月定例会
会期日程(予定)

◆招集・議案上程
9月1日(火)

◆一般質問
9月9日(水)

◆各常任委員会審査
9月14日(木)

◆委員長報告・採決
9月29日(火)

9月24日(木)

本会議を傍聴する皆さまへお願い

本会議を傍聴する場合は、傍聴規則をお守りいただき、拍手その他の方法により公然と可否を表明したり、議事の妨げとなるようなことのないようご協力ください。
なお本会議の様子は「ネット飯山」でも放送をしております。

■議会運営委員会 管外行政視察を実施

7月23日・24日に石川県七尾市および羽咋市の市議会を行政視察しました。
能登半島地震で実際の災害を経験した両市から、災害時における議会・議員の役割と責務、行政との連携、避難所の運営方法、そして復旧・復興に向けた新たな取り組みについて、詳しくお話を伺いました。



羽咋市議会議場にて

■北信3市 議会議員研修会を開催

7月13日、飯山市内において北信3市議会議員研修会を開催し、飯山市・中野市・須坂市から市議会議員55名が参加しました。
研修では株式会社廣瀬行政研究所代表取締役 廣瀬和彦氏を講師に迎え、「効果的な一般質問のあり方」と題し講演いただきました。
講演後は質疑応答を通じて3市の議員が意見交換し、実践的な知識を共有しました。



市営住宅ペット
飼育・ペット同行
避難・財政運営



高澤富士子議員

旧城南中学校跡
地について問う



山崎武雄議員

職員条例・くじ
引き民主主義・
市民スキー振興



松本淳一議員

物価高騰さみ
袋・登校支援・
ジェンダー平等



荻原章一議員

小中学校の通学
方法・森林農地
整備・郷土食



村松正勝議員

一般質問

問 移住者や若者世代の住居選定の条件としてペット飼育の可否の問い合わせがあると聞く。市営住宅の空き住戸対策として検討はできないか。
答 住居形態、他自治体の先進事例の調査、課題整理を進め、どのような運用が可能か研究したい。
問 ペットの同行避難は飼いの意識づけが重要。どのような周知を行っているか。
答 市のホームページや出前講座、防災学習会で周知。今後は狂犬病予防接種会場等での直接周知を検討したい。
問 市の事業予算に、ふるさと納税を積み立てている基金からかなりの額を充てている。今後も同様な事業を継続していけば基金が底を突くのではないかと危惧するが対策は。
答 ふるさと納税の減額で基金残高が減少しているのは事実。基金は貯めることが目的ではない。
問 旧城南中学校利活用事業では事業者への支援に、全額一般財源からの支出が予定されているがなぜか。
答 活用できる補助金がない。

問 観光ホテルを建てるには都市計画の変更が必要で、住民の理解と同意が必要である。この説明を市民に行ったか。
答 これまで8回開催した地元説明会では、事業者の事業計画を説明させていただいた。この計画内容により、今後必要となる用途地域の変更について、説明会を実施していきたいと考えている。
問 ホテルは宿泊客による騒音や花火など夜間活動が日常化する恐れがある。この説明を市民に行ったか。
答 地元説明会で同様の質問があり、事業者から「近隣住民の皆さまに迷惑をかけないようにしていきます」と回答した。
問 分譲マンションであれば、私の試算でおよそ900人の定住人口を生むことができ、市内の消費も増え、労働人口も増え、固定資産も増える。市の将来にとってどちらが有益か、市長の判断を伺う。
答 提案を受け止め、今後のまちづくりの中で参考とさせていただきます。

問 一般職の任期付職員の採用等に関する条例は3月議会です市長への不信感が理由とされ、継続審議となっている。委員会の場で市長説明があったが不信は解消されたか。
答 委員会では指摘のあった6点について説明した。議員各位の考えがあり、不信感解消については一概には言えない。本条例案を可決いただけるよう、丁寧に説明をした。
問 「くじ引き民主主義」の予算は3月議会で否決された。今後の取り組みを聞きたい。
答 無作為抽出で選出された市民から意見をいただくため、多様な意見を把握できると考える。年度内に再提出できるよう制度設計を精査していく。
問 市民リフト引換券の利用状況は。
答 過去5か年の引換率は配布数の約2割。
問 今後の市民スキーの振興策を聞きたい。
答 就学前の雪遊びの一環・健康増進につながる冬のアクティビティとして、スキー文化の継承の視点も含めスキー振興の取り組みを進めていく。

問 物価高騰など中東情勢による市民生活への影響をどう把握されているか。
答 ガソリン・灯油や食料品の価格上昇。ナフサ由来のプラ製品、医療品、建築資材などの供給不足の影響がある。
問 もえるごみ指定袋が3割値上げされた。市民全体に関わるものについての周知の仕方は適切であったか。
答 不行き届きだったことは市民にお詫びし、今後に生かしたい。
問 令和7年度市内小中学生の不登校の実態はどうか。
答 年間30日以上欠席者は小学校で25名、中学校で26名。
問 6月補正予算に計上された不登校支援の身は何か。
答 信州型フリースクール利用者への経済的負担軽減の補助金及び居場所支援事業所への委託料。ともに1人当たり月額1万5千円を上限で措置する。
問 ジェンダー平等の観点から、市の一番の課題は何か。
答 地域の意思決定の場などあらゆる分野における女性参加の拡大と、固定的な性別役割分担意識の解消である。

問 小中学校の通学方法に相乗りタクシーやライドシェアを取り入れたらどうか。
答 児童生徒が安全に通学できる環境を整えることが大前提となる。先進地の取り組み等の情報収集から始めたい。
問 次世代へつなぐために水田の農業基盤整備をどのように考えているのか。
答 柳原・常盤地区では再圃場整備の実現に向けた研究が進められている。国県の支援を受けながら実現に向けて話し合いを進めていく。
問 千曲川河川敷の荒廃農地再生は鳥獣対策にもなる。今後の河川敷農地拡大等についての考え方は。
答 今年度は市の遊休荒地再生補助金の上限額を倍増し取り組みやすくした。鳥獣対策では3カ所の河川敷草木伐採を国が予定している。
問 郷土食・伝統食存続について事業者の現状を把握できているか。
答 個々の事業者の状況は不明だが、食文化の維持・継承のため、どのように連携できるか検討の必要があると考えている。

一般質問

議会への考え方・給食米・雪冷房について聞く

問 市長と議会とは二元代表制の下で対等と理解しているか。提案した議案は全て可決するのが当然と考えているのか。

答 対等であると考えている。提出した議案全てが可決されるのは当然という考えはない。

問 委員会の議論の内容は正式な議事録を閲覧すべき。市長からの録音を聞かせるという要求はバワハラである。

答 ハラスメントには並みならない。今年特別栽培米の給食を提供するが、1キロ千円で購入予定は、値下がり予想される8年産米と大きな格差がある。

問 農業支援のひとつの方法と考え、予算案を提出した。

問 農業の支援なら他の方策がある。行政が相場の倍以上での購入は控えるべきだ。

答 事業の趣旨に鑑み、予定した1キロ千円で購入する。

問 雪冷房試験が今年も実施される。過去何十年も試験してきて、今更屋外に貯蔵した雪での試験は無駄遣いではないか。

答 夏が終わるまで雪を保存することに成功している方法で行う。厄介者の雪が資源となる取り組みと認識している。

飯山線・只見線直通貸切列車の運行について

問 長年の念願であった飯山線・只見線直通列車運行のツアーがようやく6月に1泊2日で実現した。沿線の皆さんからも大歓迎されたが、実現の経緯、課題、今後を伺う。

答 実行委員会の熱心な働きかけ、JR飯山駅長の尽力等により飯山線の歴史上初めて実現した。両線とも国内屈指の豪雪地帯を走るローカル線。単体での存続には大きな課題があるが、潜在観光需要の掘り起こしや、日本のど真ん中のサイクルトレインネットワーク等の構想が考えられる。

問 新潟、長野、岐阜、東京、台湾からの乗客もおられたようだが、今後の課題として飯山に来る着地型の方角性について伺う。

答 善光寺のご開帳、諏訪の御柱祭、国スポ等で飯山に来ているだけでなくインセンティブはあるが広域観光を目指したい。例えば地獄谷の猿は多くの観光客を集めるが、どの宿泊地を選ぶかは猿に責任がないのと同じように「善光寺の後は飯山へ」と導く魅力のある飯山になる必要があると考える。

ホテル問題・市政運営について

問 駅前ホテル問題は民事調停から訴訟に至り、解決の見えない状況である。市長の任期である10月までに、解決に向けた進展が期待できるのか、市長は市民に説明する責任がある。どのような状況なのかお聞きする。

答 9月25日行われる尋問には私が出廷し対応する。その後はまだ時間がかかると思われ、任期中に何らかの結論が出る見込みはない。

◆市政運営について

問 市長は、過日開催された総務文教常任委員会の「飯山市一般職の任期付職員採用等に関する条例」の審査において、「自分の後援会長を、優秀なノウハウを持っているからと公募の手続もせずに独断で会計年度任用職員に採用したこと」について、「何ら問題はなかった」と発言された。その思いは今も変わらないかお聞きする。

答 変わりない。

平和問題と上下水道のインフラ整備について

◆政治姿勢と平和問題

問 高市政権は数を頼みに、日米同盟のさらなる強化を表明し、戦争への道を進もうとしている。特に許せないのは憲法改正のための憲法審査会を設置する動きが始まっている。「唯一の被爆国である日本」は戦争をなくすよう世界に働きかけることが重要と思うが、市長の見解を伺う。

答 1945年から今日までの81年間、他国を攻めたことも攻められたこともない平和な日本がつくられてきた。飯山市の非核平和宣言には、非核3原則遵守の記述があり大事にしていかなければと思っている。

◆上下水道のインフラ整備

問 飯山市の下水道が整備されてから20数年が経過している。全国で道路の陥没事故などが報告されているが、飯山市の現状と修繕計画について伺う。

答 2024年3月に改定した飯山市水道事業経営戦略を基本方針とし、施設の重要度・優先度を考慮した更新基準年数の設定を行い、更新等をしていく計画となっている。

部活動の地域展開・指定ごみ袋について

問 福島県の磐越道で、新潟市の高校の部活動の移動中に生徒一人が死亡、多数の生徒が負傷したバス事故が起きた。部活動の地域展開を進めている中で市の見解は。

答 大変痛ましい出来事であると認識している。当市においても中学校部活動の地域展開を進める以前から、部活動の遠征について公共交通機関の利用が難しい場合にバスによる移動が行われている。教育委員会では各学校に注意を呼びかけ、各学校では危機管理マニュアルを点検し、生徒の安全が確保されるよう安全管理の徹底に努めている。

問 市内のごみ袋の在庫状況について、市ではどのように把握しているのか。

答 指定ごみ袋を取り扱う店舗については販売店登録をしておいたでいる。職員が店舗に赴いて店頭の状態を把握をしている。

問 市として供給量は十分であるか。

答 原料は不足しておらず例年以上のペースで生産している。と製造業者からは聞いている。

議会への考え方・給食米・雪冷房について聞く



佐藤正夫議員

飯山線・只見線直通貸切列車の運行について



高橋春三議員

ホテル問題・市政運営について



山崎一郎議員

平和問題と上下水道のインフラ整備について



小林喜美治議員

部活動の地域展開・指定ごみ袋について



岸田眞紀議員

一般質問

統合小学校 観光振興 孤独・孤立支援

問 現計画では城南中学校区の統合小学校については、おおむね令和12年4月の開校を目標として検討を進めると記載があるが、現在の検討状況は。

答 昨年度の総合教育会議では、城北小学校統合後の効果検証や適正規模に関する研究状況などを市民の皆さまにお示しし、ご意見を伺いながら慎重に計画を進める方針を確認した。

問 地域や保護者から見ると検討状況が見えにくい。

答 今年度中に保護者や地域の皆さんとの意見交換の場を設けたいと考えている。

問 首都圏向けの観光の情報発信や誘致活動をさらに強化する考えはあるか。

答 市内の旅行者に委託し、その委託業者が旅行会社を訪問して団体旅行の営業や市の補助メニューなどを紹介する事業を6月から開始した。

問 孤立・孤独対策には、官と民をつなぐコーディネート民の存在が重要であると考ええるがいかがか。

答 その役割を担う人材の確保に向け、研究していく必要があると考えている。

飯山市水道事業経営戦略とジャンプ台について

問 飯山市水道事業経営戦略では令和元年から40年間で総額100億円をかけて重要管路の93%の耐震化をする計画だが、残りの埋設管延長287%の耐震化計画は。

答 人口減少による水需要の低下や施設の老朽化が進む中、全ての管を更新することは困難であり、将来的にはスモールタウン等インフラ施設の統廃合も検討する必要があると考えている。

問 耐震化を含め上下水道事業を維持するには、数百億円単位での莫大な維持費用がかかる。将来に向けての上下水道事業の運営計画は。

答 まずは耐震性のない39%の配水管を最優先で更新する。その他の管路についても更新の研究は必要と考えており、他自治体の状況も参考にして、今後の計画更新について検討する。

問 3月定例会で、ノーマルヒルサマー化の約4億円強の予算が否決された。今後の市長の考えを伺う。

答 現時点で予算編成等具体的なことについて動き始めることはない。

情報公開の考え方について

問 城北小学校開校後にトイレで便器が焦げるという事態が発生したと聞いた。このことは事実か。

答 本年1月に城北小学校の児童用トイレの個室の洋式便座が焦げた案件と思われる。火災報知機の作動等は無く消防への通報にも至らなかった。

問 このことに対し、教育委員会と学校はどのように対応したのか。そしてなぜ公表しなかったか。

答 保護者にはメール配信により事案の説明と児童の不安への配慮等の連絡を行った。この事案には児童が関係している可能性も否定できないことから不用意に犯人探しに繋がらないよう、教育的配慮から、教育委員会として市長へ報告するにとどめた。

問 市の建物の中で起きた不祥事であるため、教育的配慮は行いながら、議会や市民の皆さんに報告すべきであったと思うが市長の考えは。

答 教育長の答弁したことを私は理解して、それで結構だというふう判断した。

第3次教育大綱 飯山市の農業について

◆第三次教育大綱について

問 私は識者から「現在の教育は150年間基本的に同じ路線で進んでいる。多様化社会の今、不登校生徒が増加するのは当然で、今の時代にマッチした教育システムが必要」と言われたことがある。教育長の考えをお聞きする。

答 長野県教育委員会が進めるウェルビーイング実践校の考え方は、まさに学校の仕組みを変えていくというもの。子どもたちを真ん中にした学校づくりに取り組んでいきたい。

◆飯山市の農業について

問 中山間地農業は高齢化した住民により支えられている。市の農地維持の考えを伺う。

答 新規就農者の育成、基盤整備や農地の集約化、遊休荒廃農地対策などを総合的に推進していく。

問 農家がなくなれば祖先からの郷土の原風景、文化もなくなる。農業の未来の構想は。

答 地域に人が定着し、地域コミュニティが存続できる仕組みをどのように構築していくかが大きな課題の一つと認識している。

洪水時避難・保育行政・長野県市長会について

問 指定避難所の収容人数は浸水想定区域内人口の4人に1人のみ。ある集落の住民アンケートでは約6割が指定避難所への避難を希望している。この実情を市民に周知すべきでは。

答 マイタイムラインの作成を機に最適な避難先を各自で考えていただきたい。収容人数の定員超過時でも受け入れは拒否しないことも併せて周知していく。

問 「飯山市の保育環境に関する報告書」を踏まえ10年・20年先を見据えた保育の将来像を示すべきでは。

答 課題に向き合い、子どもを真ん中に置いた最良の保育環境を考え、子育て施策に取り組む。

問 県市長会は重要な会議である。3月定例会において市長会で給食費無償化について発言すると答弁したが、なぜ市長会を欠席され、給食費無償化の発言をしなかったのか。

答 観光関係の総会を優先した。また県市長会の令和9年度の国への要望で、中学校の学校給食の無償化について要望する旨を確認している。

統合小学校 観光振興 孤独・孤立支援



常田徳子議員

飯山市水道事業経営戦略とジャンプ台について



高橋達幸議員

情報公開の考え方について



波川芳三議員

第3次教育大綱 飯山市の農業について



西澤一彦議員

洪水時避難・保育行政・長野県市長会について



吉越利明議員

Data file

飯山市の人口と世帯

■住民基本台帳人口【7月31日現在】

男	女	総人口	世帯数
8,808 人 (-3人)	9,210 人 (-23人)	18,018 人 (-26人)	7,801 世帯 (-9世帯)

出生：5人 死亡：22人 転入：42人 転出：51人
()内は前月との増減。住民基本台帳による

■毎月人口異動調査結果に基づく推計人口

基準日	男	女	総人口	世帯数
6月1日	8,426人	8,816人	17,242人	7,056世帯
7月1日	8,396人	8,791人	17,187人	7,046世帯

「毎月人口異動調査」とは、5年毎に行われている国勢調査の数値を基礎として、次の国勢調査までの期間、県および市町村の人口、世帯数を自然動態（出生・死亡）と社会動態（転入・転出）の数により推計するものです。

したがって、厚生労働省が行っている人口動態調査や住民基本台帳法による人口等の数値とは異なっています。

岳北消防本部 出場件数【7月】

	飯山	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域	管轄外	計(件)
火災	0	0	0	0	0	0	0
救助	2	1	0	0	0	0	3
救急	157	31	18	18	6	0	230

今月の標語：つなげよう 防火のボタン 火災ゼロ

飯山市の気象【7月】

平均気温	25.5℃	(+1.8℃)
最高平均気温	31.0℃	(+1.9℃)
最低平均気温	21.0℃	(+1.3℃)
日照時間月計	187.8時間	(116%)
降水量月計	61.5mm	(39%)

※データは長野地域気象観測月報による。観測地点は飯山地域気象観測所（小沼）。()内は平年比。

市内 空間放射線量 測定値【7月】

施設名(地区)	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所(飯山)	7/29	曇	1m	0.05 μSv/h
旧岡山小学校(岡山)	7/29	晴	1m	0.05 μSv/h

各学校等の測定地点の数値は飯山市役所ホームページで確認できます。測定値は参考値です。

※基準値（環境省）年間1mSv未満＝毎時0.23 μSv未満

エコパーク寒川 ごみ処理量【7月】

	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
当月	381ト	27ト	408ト	13ト
前年同月比	103%	104%	103%	108%

【ひとこと】長野県では、食品ロス削減を目的とした「残さず食べよう！30・10運動」を実施しています。乾杯後30分、お開き前10分は食事を楽しみましょう！

飯山市内 交通事故件数【1月から累計】

	事故発生件数	死者	傷者
7月31日	15	0	18
前年同期	14	0	16

交通安全の標語：しあわせをつなぐ信濃路 ゆずり合い

Reuse

利融通情報（不用品の情報）

市民環境課 生活環境係 Tel 0269-67-0726(課代表)

不用品の方から入用の方への物品の情報提供をしています。ご連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題は当事者間で解決してください。詳しくは、ホームページをご覧ください。



二次元コードでホームページをチェック！

◆譲ります（一部有料）

こたつ（多数）、保存瓶（多数）、鴨居引金具（多数）、手すり（多数）、座卓③、引出しキャビネット②、マッサージチェア②、トレーニング器具①、家庭用医療機器①、ぶら下がりの健康器①、他51点

◆譲ってください

シングルベッド、車イス、二段ベッド、伸縮ポール、キャンプ用灯油ストーブ、羽釜、子ども用自転車、和太鼓、他19点



観光交流都市情報

このコーナーでは、飯山市の観光交流都市に関する最新の観光情報をご紹介します。



魚津水族館 秋の企画展「ピタッとくっつく!ピタッとリウム」

水中には、常に泳ぎ回っている魚だけでなく、自力で岩や物にくっついてる生物も数多く生息しています。今回の企画では、色が地味で動きも少なく、普段の展示では素通りされてしまいがちな「くっつき生物」たちにスポットを当て、これらの生物が持つ多様性を紹介します。



■開催期間 9月16日(水)～11月3日(火・祝)
■会場 魚津市水族館3階 うおすいファミリウム

お知らせ Information

飯山市メール配信サービスの

「緊急情報」を飯山市公式SNSで配信しています

事業戦略課 情報政策係 Tel 0269-67-0724

飯山市メール配信サービスの緊急情報を、公式SNSで配信しています。緊急情報以外の鳥獣情報や飯山線情報などは配信されません。ご自身の環境に合わせて、ご登録ください。

■配信内容

避難、河川水位、火災情報、地震速報など

■登録方法

- ライン (LINE)
→ 飯山市公式ページを「お友達に追加」
- フェイスブック (Facebook)
→ 飯山市公式ページで「フォロー」
- エックス (X)
→ 飯山市公式ページで「フォロー」

飯山市メール配信サービス

- 必須項目
【緊急情報】
避難・河川水位・火災情報、地震速報 など
- 選択項目
【鳥獣情報】【停電情報】
【飯山線情報】【農業情報】

飯山市公式 SNS の登録はこちら



飯山市公式
ライン (LINE)

【緊急情報】

飯山市公式
フェイスブック
(facebook)

【市内のできごと】

+

【緊急情報】

飯山市公式
エックス (X)

【市内のできごと】

+

【緊急情報】

「広報飯山」への広告掲載を募集しています

事業戦略課 Tel 0269-67-0724

規格等

紙面の下段1色刷り（白黒）1枠当たり縦46mm、横86mm（2枠一括掲載も可能）掲載期間は1月単位とし、最長6月

広告料

1枠当たり月額5,500円（税込）
同一内容で6月引き続いて掲載する場合は、1枠当たり27,500円（税込）



9月情報カレンダー			税金など【納期 9 月 30 日 (水)・口座振替日 9 月 28 日 (月)】
			国民健康保険税 (3 期) 介護保険料 (6 期) 後期高齢者医療保険料 (3 期) 上水区域上下水道使用料 (7・8 月分) CATV・インターネット使用料 (9 月分)
1	火	・市議会 議案上程 (予定)	
2	水	👶👩 4 カ月健診・ママサポ	
3	木		
4	金		
5	土	・昭和 101 (イチマルイチ) 展～暮らし編～ (飯山市ふるさと館)	
6	日	・第 1 回 飯山ふるさと検定 (飯山市ふるさと館)・信越連盟秋季大会 (野球) (市営野球場)【12 日・19 日も開催】	
7	月	・オレンジカフェ (木島地区活性化センター)	👶 2 歳児健診
8	火	🍴 離乳食教室	
9	水	・市議会 一般質問 (予定)	👶👩 10 カ月健診・ママサポ
10	木	・市議会 一般質問 (予定)	🕒 受付時間 17:30～19:15
11	金	・市議会 一般質問 (予定)	
12	土		
13	日	🕒 受付時間 8:45～11:45	
14	月	・市議会 総務文教・産民常任委員会 (予定)	
15	火	・市議会 予算決算常任委員会 (予定)・オレンジカフェ (岡山地区活性化センター) ・人権同和・企業人権教育講座 (飯山市公民館)	
16	水	・市議会 予算決算常任委員会 (予定) ・第 5 回夏季交流大会 (予選) (ゲートボール) (屋内運動場)	👶👩 ママサポ
17	木	・市議会 予算決算常任委員会 (予定)・第 35 回飯山市民健康づくりマレットゴルフ大会 (長峰マレットゴルフ場)	
18	金	・市議会 予算決算常任委員会 (予定)	👩👩 2 カ月児ママの会
19	土	・いい山えほんコミュニケーターのおでかけおはなし会 in いいやま駅まつり (飯山駅) ・いいやま駅まつり (飯山駅)【11📅参照】・飯水岳北健全育成剣道大会・昇級審査会 (勤労者体育館) ・第 51 回みゆき野ちびっ子野球大会 (多目的グラウンド)【20 日まで】	
20	日	・信越連盟東北信ブロック新人大会 (野球) (市営野球場) ・飯山フットサルクラブ杯フットサル大会ファーストステージ (市民体育館)	
21	月	・第 6 回長野県ティールボールゲームトーナメント (多目的グラウンド)	
22	火		
23	水		
24	木	・出張年金相談【38📅参照】・総合相談【38📅参照】	🕒 受付時間 17:30～19:15
25	金	・廃食用油・古着の回収 9:00～11:00 (市役所西側車庫)	
26	土	・第 71 回高松宮賜杯 2 部高水支部大会 (市営野球場)	
27	日		
28	月		
29	火	・市議会 委員長報告・採決 (予定)	
30	水	・人権同和・企業人権教育講座 (飯山市公民館) ・飯山市戦没者・開拓殉難者追悼平和式典【13📅参照】	👶👩 3 歳児健診・ママサポ

👶 乳幼児健診

👶👩 ママサポートプログラム

👩👩 2 カ月児ママの会

🕒 マイナンバーカード申請・交付・更新窓口 (日曜・夜間開設日) 要事前予約【市民環境課 市民係 Tel. 0269-67-0726】

乳幼児健診・予防接種
などのご案内

【健康いいやま 17📅の答え】
食べたものを全部思い出せないということは加齢に伴いおこりがちです。
食事をした経験そのものが記憶に残らない状態が認知症です

種 類	区 分	日 付	時 間	内 容・対 象 等	場 所
乳幼児健診 	4 力月児	9 月 2 日 (水)	受付：午後 1 時～ ※対象者には個別でご案内を お送りします	・身長・体重測定 ・医師による診察 (月齢による) ・保健師との相談 など	飯山市保健センター Tel. 0269-67-0727
	10 力月児	9 月 9 日 (水)			
	1 歳 6 力月児	お休み			
	2 歳児	9 月 7 日 (月)			
	3 歳児	9 月 30 日 (水)			
予防接種 		個別の医療機関等へご予約いただき、接種をお願いします。接種ができる医療機関など、詳しくは飯山市ホームページ、母子手帳アプリ「母子モ」をご確認ください。			
ママサポート プログラム 	mamaとbabyの しあわせトーク	9 月 2 日 (水)	午前 10 時～午前 11 時 30 分 ※受付：午前 9 時 30 分～	出産後から生後 1 歳 6 力月 まで (1 歳 6 力月の月末まで 参加可) のお子さんのお母さん が対象となります。母乳相談 は予約が必要です。その他 は予約は必要ありません。 ※ママサポートプログラムの 内容は状況により変更になる 場合があります	
	リラックス ストレッチ	9 月 9 日 (水)	午前 10 時～午前 11 時 30 分 ※受付：午前 9 時 30 分～		
	【学習】 赤ちゃんと遊ぼう	9 月 16 日 (水)	午前 10 時～午前 11 時 30 分 ※受付：午前 9 時 30 分～		
	健康相談・ 母乳相談	9 月 30 日 (水)	午前 9 時 30 分～午前 11 時		
離乳食教室 		9 月 8 日 (火)	午後 2 時～	令和 8 年(2026 年) 4 月生まれの お子さんのお母さんが対象です。	
2 力月児ママの会		9 月 18 日 (金)	午後 2 時～午後 3 時 30 分	令和 8 年(2026 年) 7 月生まれの お子さんのお母さんが対象です。	

☆予防接種スケジュール自動作成機能など子育てに役立つ機能満載の「母子モ」をご活用ください。

←アプリのダウンロードはこちらから

各種窓口などのご案内

種 類	日付等	時 間	場 所	問い合わせ先	内 容
人権相談	月曜日から 金曜日まで (ただし祝日を除く)	午前 8 時 30 分～ 午後 5 時 15 分	法務局飯山支局	法務局飯山支局 Tel. 0269-62-2302	人権に関する相談
人権福祉総合相談		午前 8 時 30 分～ 午後 4 時 30 分	いいやま人権福祉センター	いいやま人権福祉センター Tel. 0269-81-3101	人権に関する相談
飯山市 総合相談窓口		午前 8 時 30 分～ 午後 5 時 15 分	市役所 1 階 保健福祉課	市役所保健福祉課 Tel. 0269-67-0727	どこに相談していいかわからない等の 困り事の各種相談の窓口
家庭児童相談 教育相談			市役所 1 階 こども女性家庭 センター	こども女性家庭センター Tel. 0269-67-0742	家庭や児童・教育に関する相談
女性相談					女性の悩みや困りごとの相談
いじめ電話相談			市役所 1 階 相談室	市役所相談室 Tel. 0269-67-0742	いじめに関する相談
心配ごと相談	毎週水曜日 (要予約)	午前 9 時～正午			相談員による心配ごと相談
総合相談	9 月 24 日 (木)	午前 9 時～ 午後 3 時	飯山市福祉 センター (本町)	飯山市社会福祉協議会 Tel. 0269-62-2840	女性・人権・家庭・行政・法 律などに関して無料で相談。 午前 11 時から午後 3 時は弁 護士による法律相談あり。
出張年金相談	9 月 24 日 (木)	午前 10 時～ 午後 3 時	飯山商工会議所	長野北年金事務所 お客様相談室 Tel. 026-244-4097	年金に関する相談・各種手続 き・申請の受付 (要予約)

●発行
令和8年（2026年）8月15日

●印刷製本
有限会社 足立印刷所

●飯山市役所
住所
〒3809-2202
長野県飯山市大字飯山1-10-1
電話
0269-62-3111（代表）
0269-62-5900（3階代表）
ファックス
0269-62-5900（3階代表）
ホームページ
<https://www.city.iijama.nagano.jp>
メール
sen'yaku@city.iijama.nagano.jp

●発行人
市報いよいよ・暮らしの情報掲示板 飯山市
教育委員会
飯山市教育委員会
飯山市教育委員会市民学習支援課
生涯学習部
いよいよまち協だより
生涯学習部
いよいよまち協だより
市議会だより
飯山市議会

いいやまの 地域おこし
最前線
地域おこし協力隊
地域活性化起業人の活動レポート
Vol.67

**斑尾高原で
ロードバイクイベントを
開催します！**



地域おこし 佐藤 尚宏 さん
協力隊 Naohiro Sato



昨年の5月に着任し、2年目の夏を迎えました。この間、私の活動のテーマとして掲げてきた「ロードバイクイベント」の立ち上げがいに決定しました。

10月11日（日）、県道斑尾線を登るヒルクライムイベント「G.M.C.」を開催します。今回は試験的な実施として、定員は50名。周知範囲も北信エリアに限定し、参加料も他の大会より抑えた価格設定としています。募集は8月1日からしており、この紙面をご覧ください。定員に達していなければ、ぜひご参加ください。

当日は斑尾恒例のマルシェも同時開催します。ご夫婦でお越しいただき、ご主人は大会に参加、奥様はマルシェを楽しむといった過

ごし方も可能です。優勝者には副賞としてマルシェの金券を進呈します。また、ささやかながら大会参加記念品をご用意しておりますので、第1回の記念としてぜひご参加ください。



「G.M.C.」大会概要・エントリーはこちら



美術館 情報

佐々木晴香展

Garden of Resonance - 共鳴する庭 -



Photosynthesis (2021年制作)

ベルリンを拠点に活動している飯山市出身アーティスト・佐々木晴香さんが、故郷で初の個展を開催。生命や自然を表現した抽象絵画をご覧ください。

- 会期 11月23日（月・祝）まで
- 入館料 大人600円 市内小中学生は無料
- お問合せ 飯山市美術館 Tel 0269-62-1501

編集後記

「世界水泳王者が伝える 泳ぎ方教室」（関連8分）に取材で行ってきました。ゲストの古賀さんは、私と同世代のアラフォーですが、フィジカルもメンタルも若々しく、写真で見るとイケメンでした。古賀さん自身が泳ぎを披露してくれる場面もあり、世界レベルの泳ぎを間近で見ることができました。参加者への指導も素晴らしく、とても充実した教室だったと思います。（阿部）

わが家の人気者



兄の大悟くん【左】と凜也（りんや）くん【右】

小林 由依 ちゃん

飯山地区 3歳10カ月

いちごが大好きな由依ちゃんは、3人兄妹の末っ子です。好きなキャラクターを尋ねると「キティちゃん」と恥ずかしそうに教えてくれました。

外で遊ぶことが大好きで、夏はよくプールで遊びます。今年は水に潜れるようになり、お兄ちゃんたちよりもこんがり日に焼けていました。

「元気に健康で幸せに育ってほしい」というのが、ご両親の願いです。

（父：義和さん、母：晃子さん）

わが家の人気者に出演しませんか？

2～4歳ぐらいのお子さんを募集しています。出演していただいた方には写真をプレゼント。希望される方は、二次元コードよりお申し込みください。

