



飯山市公民館
Instagramを
始めました。
フォローをお
願いします。

02669-6213342 (飯山市公民館)
02669-6215940 (代表)

実施報告 企画展『佐々木晴香展 ―共鳴する庭―』開催中

飯山市出身でベルリンを拠点に活動しているアーティスト、佐々木晴香さんが手掛けた抽象絵画等を紹介する企画展がスタートしました。初日となった7月18日には開会式とテープカットのあと、佐々木晴香さんによる墨絵と外山明さんによるドラム演奏の即興アートパフォーマンスが披露され、さまざまな音色と墨絵の筆遣いが響き合い会場を魅了しました。本展で

は、佐々木晴香さんが描く独自の世界観を持った絵画を中心に展示しています。飯山の豊かな自然の中で育まれた感性と、海外での多彩な経験が融合した見応えある空間が広がっています。会期は11月23日(月・祝)まで。ぜひ会場に足をお運びいただき、作品の数々をお楽しみください。



© Koichi Makino

実施報告 書道パフォーマンス甲子園へ出場 飯山高校、全国に挑戦

愛媛県の四国中央市で開催された「第19回書道パフォーマンス甲子園」に飯山高校書道部の皆さんが出場しました。

書道部の皆さんは大会より設けられたチャレンジ枠(初出場校枠)での出場で、本戦出場歴のない学校のうち、所属するブロックの予選通過最下位校との順位点の差が最も少ない学校として出場が決定しました。

大会に先立って7月22日、書道部の皆さんが江沢市長を訪問しました。市長



意気込みを語る部長の岡宮さん

から応援のメッセージを受け、部長の岡宮桜花さんが書道部を代表して大会への意気込みを語りました。

書道部の皆さんは「飯山の風景をもとにみんなで考えた言葉をしたためて、飯山の良いところを全国の人に伝えたい」と決意を新たにしました。

8月2日の大会当日は部員全員で考えた「静かな山に抱かれ 白き大地に刻む」のフレーズから始まる書をしたため、日頃の練習の成果を十分に発揮しまし



愛媛の舞台上で堂々と書を披露しました

実施報告 足を育てる！ 子育てセミナー

7月10日、飯山市公民館で飯山雪国大学子育てセミナー「元気な子は足が違う?」心身の成長を助ける足育のはなし」を開催しました。

足育アドバイザーの福澤美里さんから、ゲーム感覚でできる足育体操の紹介や、靴の選び方のポイントなどのお話がありました。

講座参加者からは子どもの足の形や靴の購入について、日頃感じている悩みや質問があり、福澤さんが一つ一つの質問に丁寧に回答してくださいました。



靴の選び方の実演もありました

実施報告 飯山市青少年市民会議 会長表彰式開催

飯山市青少年育成市民会議では、青少年健全育成活動に貢献された個人や団体を表彰しています。今年度の表彰式は7月14日に飯山市役所で開催し、外様地区中曽根の荻原道子さんが受賞しました。表彰式では、伊東副市長から荻原さんに表彰状が手渡されました。



表彰状を受け取る荻原さん

荻原さんは受賞のあいさつで、見守り活動の際に子どもたちと交流した話や、雪の季節には落雪に注意するよう声かけていた話など、子どもたちとのエピソードを語りました。

泉台小学校が閉校する時には、子どもたちから感謝の言葉を受け取った、心温まるエピソードも紹介してくださいました。

荻原さんの今後より二層のご活躍をお祈りします。



受賞した荻原さんを囲んで

マイオピニオン
意見・私見

最近感じること

地域のための努力

隣に住んでいる同級生と地域のことを話す機会があり、改めて外様地区の将来について考えさせられました。

私たちは四季折々の美しい田園風景を当たり前のように目にしています。しかし、その景色は自然のまま残っているわけではありません。夏になれば草はあつという間に伸び、放っておけば田んぼや畑はすぐに荒れてしまいます。暑い日でも汗を流しながら草を刈り、農地を管理している人がいるからこそ、この美しい風景は守られています。何気なく見ている景色は、地域の人たちの日々の努力によってつくり出されているものなのだと、改めて感じます。

そのことは、統廃合によって使われなくなった小学校のグラウンドを見ても感じます。子どもたちの元気な声が響いていた場所も、

人が関わりなくなると草が伸び、少しずつ景色が変わってきます。人の手が入ることの大切さを、あらためて教えられるような気がします。

同級生は地域の方から依頼を受け、田んぼの草刈りや管理を続けています。祖父たちの世代は冬の場の仕事をつくるためにスキー場や民宿を築き、その営みを父親世代まで受け継いできました。そして、その役目を終えると、新たな地域づくりとして、かまくら祭りを育ててきました。それぞれの世代が、「地域のために何ができるか」を考えながら外様地区を支えてきたのだと思います。

飯山市では子どもの数も年々減っています。このまま人口減少が続けば、今ある商店やスーパーなどの身近な暮らしも、今のまま続くとは限りません。管理する人がいない土地や建物が増え、私たちが見慣れた景色も少しずつ変わっていく



外様地区の美しい風景

かもしれません。私にも子どもがいます。子どもたちは将来、この故郷をどのような思いで見つめるのだろうか。そんなことを考えるようになりました。

今は仕事や家庭に追われる毎日ですが及びませんが、時間にゆとりができたときには、「今度は自分たちの世代が地域のために何かしてみよう」と思える日が来るのかもしれない。いつか子どもたちが「外様で育つてよかった」と思える地域を、私たちの世代でつないでいきたいと思いま

お知らせ 秋季企画展 「昭和101（イチマルイチ）展～暮らし編～」

問 飯山市ふるさと館 Tel. 0269-67-2030 月曜休館（月曜祝日の場合は翌日）

飯山市ふるさと館では、現在「昭和101年」（数え）をテーマとした企画展を開催しています。秋から冬にかけてのテーマは「暮らしからみた飯山市域」。

昭和40～50年代の時代に使用されたなつかしい生活道具を展示し、当時の日常生活や娯楽（エンターテインメント）を振り返る機会とします。ぜひご来館ください。

- ◆期 間 令和8年（2026年）9月5日（土）～令和9年（2027年）1月24日（日）
- ◆休 館 日 毎週月曜日（祝祭日の場合は翌平日）
- ◆場 所 飯山市ふるさと館
- ◆入 館 料 大人200円
小中学生100円
（市内小中学生は無料）



学びのエリアキャラクター
マナビン



電気ポットと湯飲み

お知らせ いつもの自分、撃ち破れ！ 爽快！フィットネスボクシング

問 申込先 飯山市公民館 Tel. 0269-62-3342

「ボクシングって難しそう…」そんな方も大丈夫！パンチやステップを楽しみながら、気持ちよく体を動かしてみませんか？運動が久しぶりの方や初心者でも、無理なく参加いただけます。一日の終わりに楽しく汗を流して、心も体もリフレッシュ！爽快なひとときを一緒に楽しみましょう。

- ◆期 日 10月14日（水）・21日（水）・28日（水）（全3回） 19:00～20:00
- ◆場 所 常盤公民館（常盤地区活性化センター） 2階 大会議室
- ◆講 師 池田健二さん（元プロボクサー）
- ◆対 象 飯山市在住または在勤の成人の方
- ◆定 員 20名（応募者多数の場合は抽選）
- ◆受 講 料 600円（3回分）
- ◆服 装 運動ができる服装
- ◆持 ち 物 上履き、飲み物、タオル
- ◆申込締切 9月30日（水）
- ◆申込方法 飯山市公民館へ電話または右フォームよりお申込ください



申込はこちら

シリーズ

お散歩文化財 第5回

「遺跡がたくさん！」

市内の文化財スポットを紹介している「お散歩文化財」。歴史に詳しい「イイヤマはかせ」と飯山のいいところを見つけないで。今月のテーマは身近な遺跡です。めつけ…今年の夏は、菜の花公園のひまわり畑を見に行つたよ！はかせ…5月に菜の花が咲く公園だね。この近くには「宮中遺跡」という遺跡があるんだよ。めつけ…遺跡って何？はかせ…昔の人たちが暮らしていた跡が地上や地下に残されている場所だよ。石器や土器など暮らしに使っていた道具が発見されたんだ。飯山市内には約320箇所の遺跡があるんだよ。めつけ…たくさんあるんだね。今年は市民プールにも行つたよ！ここにも遺跡があるの？はかせ…市民プールの近くに針湖池という池があるよ



針湖池周辺の景色

ね。ここは「針湖池遺跡」というんだ。「宮中遺跡」も「針湖池遺跡」も旧石器時代から平安時代のものが発見されているんだよ。めつけ…遺跡って身近なところにあるんだね！飯山市には「遺跡」という文化財も多く存在します。飯山市ホームページに



↑遺跡分布図
はこちらからも
ご確認ください

は「遺跡分布図」が掲載されています。普段何気なく歩いているところも遺跡かも知れませんね。

お知らせ 令和8年度 第42回芸術文化月間事業を開催します

飯山市芸術文化協会では毎年、芸術の秋の期間を芸術文化月間と銘打ち、展示・発表会を開催しています。いずれも入場料は無料です。皆さまお誘いあわせのうえ、ぜひおでかけください。

飯山日本画協会、水墨画協会
「第42回飯山日本画水墨画展」
時 9月11日（金）～12日（土）
9:00～17:00（12日は16:00まで）
場 なちゅら 多目的ルーム1

飯山市書道協会
「秋の書道展」
時 9月11日（金）～12日（土）
場 9:00～17:00（12日は16:00まで）

こはる日の会
「飯山こはる日の会発表会」
時 10月13日（火） 14:00～14:30
場 飯山市公民館 講堂

パッチワークみゆき野
「秋のパッチワークキルト展」
時 10月17日（土）～18日（日）
10:00～16:00（18日は15:00まで）
場 飯山市公民館 101・102会議室

飯山市華道会 「秋の花展」
時 11月3日（火・祝） 9:00～17:00
場 なちゅら ナカミチ



※市外局番 0269

飯山公民館
Tel 62・3342

◇飯山市駅伝大会 飯山
チーム選手募集&練習
開始

8月31日(月)から飯山
チームの練習を開始しま
す。場所は飯山小学校グラ
ウンド。毎週月曜・金曜で、
小学生は午後6時から、中
学生以上は午後7時からで
す(ただし9月21日(月・
祝)は休み)。9月25日(金)
にタイムレースを行います。
興味のある方は直接グラウ
ンドにお越しください。

◇飯山地区敬老会
時 9月6日(日)午前10時
場 飯山市文化交流館
なちゅら 小ホール

秋津公民館
Tel 62・2330

◇ボッチャ体験会
誰でも簡単にできるボッ
チャ。ルールも覚えやすく

送迎も行いますので、ぜ
ひお申し込みください。

外様公民館
Tel 62・1029

◇夏休みの寺子屋

7月28日・29日の2日間、
「夏休みの寺子屋」を柳原
公民館、富倉公民館と共
催で開催しました。会場と
なった外様公民館には延べ
76人の小学生が集まり、地
元の教員経験のある4名の
先生に教わりながら、夏休
み帳やドリルなどの宿題に
取り組みました。



友達と一緒に宿題をやりました

◇藍染の染物体験教室学
習会

7月18日藍染の染物体
験学習会を手すき和紙体
験工房で開催しました。講
師を地域おこし協力隊の置
塩ゆかり先生にお願いし、
参加者9名が集まり伝統

競技も簡単！当日は飯山市
のスポーツ推進委員さんも
来て、わかりやすく教えて
もらえます。まずは体験し
てみませんか？

時 8月22日(土)午前10時
場 秋津地区活性化センター

◇秋津地区球技交流大会
秋津地区では地区住民の
健康と親睦・交流を目的に、
球技交流大会を開催しま
す。

恒例となったソフトボー
ルと、今年は新たにボッチャ
に挑戦します！

初秋の1日をスポーツに
親しみ、健康増進と交流を
深めましょう！

時 9月6日(日)
場 秋津小学校(ボッチャ)
城南中学校(ソフト
ボール)

木島公民館
Tel 62・0555

◇創作体験学習会「プラモ
デル・羊毛フェルトマス
コット作り」

木島青少年育成会との
共催で、7月26日木島公
民館で開催しました。当日
はそれぞれグループに分か
れて、講師にアドバイスを
もらいながら、プラモデル



思い思いの柄に染めました

的な技法を学べて貴重な体
験ができました。

◇外様地区敬老祝賀会

外様地区社会福祉協議
会と共催で、9月13日(日)に
開催を予定しています。

常盤公民館
Tel 62・3200

◇常盤地区大運動会

6月28日、8集落が参
加する常盤地区大運動会を
賑やかに開催しました。

今回の優勝は、見事な返
り咲きを見せた「小沼チー
ム」。第2位は一致団結の「小
泉チーム」、第3位は安定
感抜群の「大池チーム」と
いう結果になりました。

ダブル台風の接近でお天
気が心配されましたが、常
盤住民の皆さんのパワーと
日頃の行いの良さで見事な
青空が広がりました。旧常

グループはロボットや車、
マスコットグループは犬・
ネコ・鳥などを製作しまし
た。参加者からは「むずか
しかったけどたのしかった」
「またやりたい」などの感
想が聞かれました。



自分が好きなものを作りました

◇飯山市駅伝大会「木島
チーム」選手募集

8月31日(月)から練習を
開始します。
時 毎週月・水・金曜日
午後6時30分、
7時30分頃

場 木島小学校グラウンド

体験・お試的な参加で
も大丈夫です。興味のある
方は木島公民館にお問合せ
いただくか、直接グラウン
ドにお越しください。

瑞穂公民館
Tel 65・2501

◇瑞穂地区マレット

盤小学校のグラウンドを元
気に走る皆さんの笑顔が、
とても印象的な一日となり
ました。



パン食い競争！

◇常盤地区敬老会

9月23日(水・祝)開催
予定です。今年は酒席を設
け、賑やかに行います。お
誘い合つてご参加ください。

太田公民館
Tel 65・4579

◇太田地区戦没者

慰霊法要



厳かに執り行いました

ゴルフ大会

7月4日、長峰マレット
ゴルフ場で瑞穂地区マレット
トゴルフ大会を開催しまし
た。

当日は晴天のもと、お互
いの好プレーを称え合う笑
顔あふれる和やかな交流と
なりました。

大会結果は左記の通りで

優勝・・・大月清さん
準優勝・・・小林正敏さん
第三位・・・大平康雄さん



晴天をバックにプレーしました

柳原公民館
Tel 62・5562

◇富倉峠ウォーキング

7月19日、恒例の富倉
峠ウォーキングを開催しま
した。地区内外の総勢28人
が参加して、上新田から関
屋までのコースを歩きまし
た。修復が終わった追善供

太田地区戦没者慰霊法
要を開催しました。慰霊法
要は毎年7月10日に開催
し、先の大戦で亡くなられ
た太田地区出身者の法要を
執り行っています。

◇信越トレイルを

歩きました

信越トレイルを歩こう！
を開催し、伏野峠から野々
海峠を通り、野々海キャン
プ場に至る変則セクション
6を歩きました。



変則セクションを歩き切りました

◇サマーフェスティバル

in 太田

昨年の「ちびっこ夏祭り」
から名称も新たに「サマー
フェスティバル in 太田」
を開催します。8月23日
(日)に二部構成で、第一部は
北竜湖でカヌー体験、第二
部は、公民館でニュースポー
ツ(フロッカー)体験や駄
菓子屋、かき氷、わたあめ、

養塔では塔のいわれを聞い
て当時をしのび、峠頂上の
掘割では眼下にふるさとの
柳原を望みました。

同日はウォーキングに先
立ち地区の皆さんによる峠
道の草刈りがありました。
今後も富倉峠の歴史を学
び、後世に伝えるイベント
として続けていきます。



みんなで記念撮影

富倉公民館
Tel 67・2136

◇富倉地区敬老会

長い間、社会・家庭のた
めに尽くされた皆さまに敬
意と感謝を申し上げます(該
当者へは、ご案内通知が配
布されます)。

時 9月19日(土)

午後2時

場 富倉地区

活性化センター1階

スパールボールすくい等を企
画します。

岡山公民館
Tel 69・2010

◇小中学生

夏休み体験教室

地区育成会との共催で7
月26日に「ペットボトルロ
ケットを飛ばそう！」を開
催しました。

ペットボトルロケットを
作り、思い思いにデコレ
ーションを施して、水の量や
空気圧を変えて打ち上げ、
みんなで飛び方を観察しま
した。想像以上に空高くま
で飛んだロケットに、大き
な歓声が上がりました。



参加者みんなで記念撮影

らいつらい ブックレビュー

エクスタレレッジ出版
安井俊夫著



『建築トリック謎解きガイド』
難事件は不思議建築とともに

密室、窓のない部屋、隠し扉、消失する建物、孤島の館……。ミステリで定番の「建築トリック」は、本当に実現可能なのでしょうか。本書では、一級建築士が建築の視点からその仕掛けを検証します。

建物の構造を知れば、事件の見え方も変わるかもしれません。もしかしたら、間取り図を見ただけでトリックに気づけるようになるかも!?

建築に興味がある人にも、謎解きが好きな人にも、新たな視点を与えてくれる一冊です。



夏の暑い日に、エアコンの使い方を見直し涼しい場所を共有する「クールシェア」。
熱中症対策として、冷房設備を有する施設を暑熱避難場所とする「クーリングシェルター」。
市内では図書館のほか、市役所1階などの公共施設が指定されていますので、節電と熱中症予防に、お気軽にお立ち寄りください。

クールシェアスポット
クーリングシェルター

信濃毎日新聞データベースをご活用ください!

図書館に設置してあるインターネット閲覧用パソコンから、過去の信濃毎日新聞の記事の検索および紙面の閲覧ができます。掲載紙面は1873(明治6)年7月5日の創刊号から最新号まで。印刷をご希望の際は「資料複写申込書」のご記入をお願いします。

※印刷は有料です。【白黒印刷…1枚10円/カラー印刷…1枚50円】

市内団体の皆さまへ 児童向け図書館のコーナー作りしてみませんか

市立飯山図書館では、市内の社会教育団体や学校等を対象に団体貸出サービスを行っています。絵本や児童書のほか、団体専用資料(多人数おはなし会向けの大型絵本や大型紙芝居、パネルシアター等)も貸出可能です。ぜひご活用ください。

……………〈貸出要件〉……………

絵本・児童書：貸出期間3ヶ月以内、貸出冊数300冊以内

団体専用資料：実演日の一週間前から貸出、使用後は早めに返却

……………

※団体専用資料は、個人への貸出を行っておりません。

新着図書案内

趣味・実用		よみもの		大活字		郷土		文庫		洋書	
川邊健太郎	中村天風	ニール・ゲイマン	はなまつぷ	栗田シメイ	青柳健二	米田一彦	榎本美沙	ハマゴはん	農文協	内村悦三	澤木一貴
黒柳桂子	黒柳シメイ	栗田シメイ	青柳健二	米田一彦	榎本美沙	ハマゴはん	農文協	内村悦三	澤木一貴	タケ・ササの育て方	体力おぼけへの道 超ハードモード編
めざせ!ムシヨラン三ツ星	檻の中のルフィ	全国の猫神様をめぐる	家に帰ったらクマがいた	かんたん発酵薬膳	ひとり分やる気1%一品だけごはん	農家が教えるカメムシの防ぎ方	タケ・ササの育て方	体力おぼけへの道 超ハードモード編	よみもの	千年のフーダニット	二月に憂鬱な君へ
硝子のマンション	ファイア・ドーム	上・下	ホルモー燦燦	陽子さんはお元気ですか?	青天	女じまい	大活字	ふたりぐらし	上・下	怪しい人びと	上・下
天保悪党伝	上・下	きたきた捕物帖	上・下	信州の戦争傷痕	文庫	ごんげん長屋つれづれ帖	12	金子成人	松本美江	Japanese Heroes and Masters	松本美江

本のリサイクル市 提供のお願い

10/3(土)・4(日)開催予定の学びのエリア秋まつりに併せて行、としょかんまつりにて【本のリサイクル市】を開催します。ご家庭で不要になった本がありましたら、リサイクル市のため提供をお願いいたします。

お譲りいただける方は、開館日(※9/30(水)まで受付)にカウンターまでご持参ください。詳しくは市立飯山図書館 Tel. 62-1118 までお問い合わせをお願いします。

……………《リサイクル本提供に伴う注意事項》……………

※〇〇全集、〇〇百科事典の類の提供はご遠慮ください

※リサイクル市終了後に残った本の扱いは、当館にお任せいただきます

としょかんまつり ボランティア 大募集!!

としょかんまつりのお手伝いをしていただけるボランティアの方を募集します

会場設営：10/2(金) 半日程度

当日運営：10/3(土)・10/4(日) 半日または1日

募集期間は9月1日(火)～13日(日) 詳しい内容は図書館までお問い合わせください

いい山 えほんコミュニケーターおすすめ絵本

『てぶくろ』



えほんコミュニケーター
相澤 はま江さん

エウゲーニー・M. ラチョフ / え うちだりさこ / やく 福音館書店

おじいさんが散歩の途中で落とした手ぶくろに次々と動物が入り、とうとう7ひきになってギューギューになり手ぶくろは、はじけそうです。でもみんなやさしく訪ねて来た動物を全員手ぶくろに入れてあげるのです。

さて、森を歩いていたおじいさんが手ぶくろが片方ないのに気がつき探しに戻ります。小犬が先に来て見つけて「わんわん」と吠えと中の動物達はびっくりしてあちこちへ逃げて行きます。そこへおじいさんが来て手ぶくろを拾います。やさしさにほっこりする本です。

『うらしまたろう』



えほんコミュニケーター
小島 絢子さん

松谷 みよ子 / 文 いわさき ちひろ / 絵 偕成社

「むかし むかし うみべのむらに うらしまたろうと という 若者がいました」から始まる日本むかし話。ある日いつものように沖に出て、釣りをしましたがどういいうわけか一匹もつれずガッカリ帰る途中、浜辺で子供達が小さなカメをいじめておりました。やさしい浦島は海にかえしてやりました。

このお話は日本で最も古い「万葉集」の文献にのっていると文中おわりに松谷さんが記しております。こんなところも興味をひく、いわさきちひろの美しい絵と一緒に紹介します。

図書館 ニュース

◇9月図書館カレンダー◇

1	火	
2	水	移動図書館車①北原・常盤
3	木	10:30 絵本とわらべうたの会
4	金	移動図書館車④太田・富倉
5	土	10:30 ～おはなしひろば
6	日	
7	月	休館日
8	火	
9	水	移動図書館車③温井・秋津
10	木	10:30 絵本とわらべうたの会
11	金	移動図書館車②戸狩・西大滝
12	土	10:30 ～おはなしひろば
13	日	
14	月	休館日
15	火	
16	水	移動図書館車①北原・常盤
17	木	10:30 絵本とわらべうたの会
18	金	移動図書館車④太田・富倉
19	土	おはなしひろば・ブックスタート おでかけおはなし会(駅まつり)
20	日	
21	月	
22	火	
23	水	
24	木	月末整理休館日
25	金	移動図書館車②戸狩・西大滝
26	土	10:30 ～おはなしひろば
27	日	
28	月	休館日
29	火	
30	水	移動図書館車③温井・秋津

□の日は休館です

開館時間と休館日

【開館時間】
火～金 9:30～18:00
土・日・祝 9:30～17:00

【休館日】
月曜(祝日の場合は翌平日)・最終木曜
年末年始・蔵書整理期間等

蔵書検索・予約
※予約は事前にパスワード
の登録が必要です



移動図書館
巡回日程表

Instagram
随時更新中!



【市立飯山図書館Tel. 0269-62-1118】