

Data file

飯山市の人口と世帯

■住民基本台帳人口【7月31日現在】

男	女	総人口	世帯数
8,808 人 (-3人)	9,210 人 (-23人)	18,018 人 (-26人)	7,801 世帯 (-9世帯)

出生：5人 死亡：22人 転入：42人 転出：51人
()内は前月との増減。住民基本台帳による

■毎月人口異動調査結果に基づく推計人口

基準日	男	女	総人口	世帯数
6月1日	8,426人	8,816人	17,242人	7,056世帯
7月1日	8,396人	8,791人	17,187人	7,046世帯

「毎月人口異動調査」とは、5年毎に行われている国勢調査の数値を基礎として、次の国勢調査までの期間、県および市町村の人口、世帯数を自然動態（出生・死亡）と社会動態（転入・転出）の数により推計するものです。
したがって、厚生労働省が行っている人口動態調査や住民基本台帳法による人口等の数値とは異なります。

岳北消防本部 出場件数【7月】

	飯山	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域	管轄外	計(件)
火災	0	0	0	0	0	0	0
救助	2	1	0	0	0	0	3
救急	157	31	18	18	6	0	230

今月の標語：つなげよう 防火のボタン 火災ゼロ

飯山市の気象【7月】

平均気温	25.5℃	(+1.8℃)
最高平均気温	31.0℃	(+1.9℃)
最低平均気温	21.0℃	(+1.3℃)
日照時間月計	187.8時間	(116%)
降水量月計	61.5mm	(39%)

※データは長野地域気象観測月報による。観測地点は飯山地域気象観測所（小沼）。()内は平年比。

市内 空間放射線量 測定値【7月】

施設名(地区)	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所(飯山)	7/29	曇	1m	0.05 μSv/h
旧岡山小学校(岡山)	7/29	晴	1m	0.05 μSv/h

各学校等の測定地点の数値は飯山市役所ホームページで確認できます。
測定値は参考値です。
※基準値（環境省）年間1mSv未満＝毎時0.23 μSv未満

エコパーク寒川 ごみ処理量【7月】

	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
当月	381ト	27ト	408ト	13ト
前年同月比	103%	104%	103%	108%

【ひとこと】長野県では、食品ロス削減を目的とした「残さず食べよう！30・10運動」を実施しています。
乾杯後30分、お開き前10分は食事を楽しみましょう！

飯山市内 交通事故件数【1月から累計】

	事故発生件数	死者	傷者
7月31日	15	0	18
前年同期	14	0	16

交通安全の標語：しあわせをつなぐ信濃路 ゆずり合い

Reuse

利融通情報（不用品の情報）

市民環境課 生活環境係 Tel 0269-67-0726(課代表)

不用品の方から入用の方への物品の情報提供をしています。ご連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題は当事者間で解決してください。詳しくは、ホームページをご覧ください。



二次元コードでホームページをチェック！

◆譲ります（一部有料）

こたつ（多数）、保存瓶（多数）、鴨居引金具（多数）、手すり（多数）、座卓③、引出しキャビネット②、マッサージチェア②、トレーニング器具①、家庭用医療機器①、ぶら下がりの健康器①、他51点

◆譲ってください

シングルベッド、車イス、二段ベッド、伸縮ポール、キャンプ用灯油ストーブ、羽釜、子ども用自転車、和太鼓、他19点



観光交流都市情報

このコーナーでは、飯山市の観光交流都市に関する最新の観光情報をご紹介します。



魚津水族館 秋の企画展「ピタッとくっつく!ピタッとリウム」

水中には、常に泳ぎ回っている魚だけでなく、自力で岩や物にくっついてる生物も数多く生息しています。今回の企画では、色が地味で動きも少なく、普段の展示では素通りされてしまいがちな「くっつき生物」たちにスポットを当て、これらの生物が持つ多様性を紹介します。



■開催期間
9月16日(水)～11月3日(火・祝)
■会場
魚津市水族館3階 うおすいファミリーウム

お知らせ Information

飯山市メール配信サービスの

「緊急情報」を飯山市公式SNSで配信しています

事業戦略課 情報政策係 Tel 0269-67-0724

飯山市メール配信サービスの緊急情報を、公式SNSで配信しています。緊急情報以外の鳥獣情報や飯山線情報などは配信されません。ご自身の環境に合わせて、ご登録ください。

■配信内容

避難、河川水位、火災情報、地震速報など

■登録方法

- ライン (LINE)
→ 飯山市公式ページを「お友達に追加」
- フェイスブック (Facebook)
→ 飯山市公式ページで「フォロー」
- エックス (X)
→ 飯山市公式ページで「フォロー」



- 必須項目
【緊急情報】
避難・河川水位・火災情報、地震速報 など
- 選択項目
【鳥獣情報】【停電情報】
【飯山線情報】【農業情報】

飯山市公式 SNS の登録はこちら



【緊急情報】



【市内のできごと】

+ 【緊急情報】



【市内のできごと】

+ 【緊急情報】

「広報飯山」への広告掲載を募集しています

事業戦略課 Tel 0269-67-0724

規格等

紙面の下段1色刷り（白黒）1枠当たり縦46mm、横86mm（2枠一括掲載も可能）掲載期間は1月単位とし、最長6月

広告料

1枠当たり月額5,500円（税込）
同一内容で6月引き続いて掲載する場合は、1枠当たり27,500円（税込）





9月情報カレンダー

税金など【納期 9 月 30 日 (水)・口座振替日 9 月 28 日 (月)】

国民健康保険税 (3 期) 介護保険料 (6 期) 後期高齢者医療保険料 (3 期)
上水区域上下水道使用料 (7・8 月分) CATV・インターネット使用料 (9 月分)

1	火	・市議会 議案上程 (予定)
2	水	 4 カ月健診・ママサポ
3	木	
4	金	
5	土	・昭和 101 (イチマルイチ) 展～暮らし編～ (飯山市ふるさと館)
6	日	・第 1 回 飯山ふるさと検定 (飯山市ふるさと館)・信越連盟秋季大会 (野球) (市営野球場)【12 日・19 日も開催】
7	月	・オレンジカフェ (木島地区活性化センター)  2 歳児健診
8	火	 離乳食教室
9	水	・市議会 一般質問 (予定)  10 カ月健診・ママサポ
10	木	・市議会 一般質問 (予定)  受付時間 17:30～19:15
11	金	・市議会 一般質問 (予定)
12	土	
13	日	 受付時間 8:45～11:45
14	月	・市議会 総務文教・産民常任委員会 (予定)
15	火	・市議会 予算決算常任委員会 (予定)・オレンジカフェ (岡山地区活性化センター) ・人権同和・企業人権教育講座 (飯山市公民館)
16	水	・市議会 予算決算常任委員会 (予定) ・第 5 回夏季交流大会 (予選) (ゲートボール) (屋内運動場)  ママサポ
17	木	・市議会 予算決算常任委員会 (予定)・第 35 回飯山市民健康づくりマレットゴルフ大会 (長峰マレットゴルフ場)
18	金	・市議会 予算決算常任委員会 (予定)  2 カ月児ママの会
19	土	・いい山えほんコミュニケーターのおでかけおはなし会 in いいやま駅まつり (飯山駅) ・いいやま駅まつり (飯山駅)【11㊟参照】・飯水岳北健全育成剣道大会・昇級審査会 (勤労者体育館) ・第 51 回みゆき野ちびっ子野球大会 (多目的グラウンド)【20 日まで】
20	日	・信越連盟東北信ブロック新人大会 (野球) (市営野球場) ・飯山フットサルクラブ杯フットサル大会ファーストステージ (市民体育館)
21	月	・第 6 回長野県ティールボールゲームトーナメント (多目的グラウンド)
22	火	
23	水	
24	木	・出張年金相談【38㊟参照】・総合相談【38㊟参照】  受付時間 17:30～19:15
25	金	・廃食用油・古着の回収 9:00～11:00 (市役所西側車庫)
26	土	・第 71 回高松宮賜杯 2 部高水支部大会 (市営野球場)
27	日	
28	月	
29	火	・市議会 委員長報告・採決 (予定)
30	水	・人権同和・企業人権教育講座 (飯山市公民館) ・飯山市戦没者・開拓殉難者追悼平和式典【13㊟参照】  3 歳児健診・ママサポ



乳幼児健診



ママサポートプログラム



2 カ月児ママの会



マイナンバーカード申請・交付・更新窓口 (日曜・夜間開設日)
要事前予約【市民環境課 市民係 Tel. 0269-67-0726】

乳幼児健診・予防接種 などのご案内

【健康いいやま 17㊟の答え】

食べたものを全部思い出せないということは加齢に伴いおこりがちです。
食事をした経験そのものが記憶に残らない状態が認知症です

種 類	区 分	日 付	時 間	内 容・対 象 等	場 所
乳幼児健診 	4カ月児	9月2日(水)	受付:午後1時～ ※対象者には個別でご案内を お送りします	・身長・体重測定 ・医師による診察 (月齢による) ・保健師との相談 など	飯山市保健センター TEL 0269-6710727
	10カ月児	9月9日(水)			
	1歳6カ月児	お休み			
	2歳児	9月7日(月)			
	3歳児	9月30日(水)			
予防接種 		個別の医療機関等へご予約いただき、接種をお願いします。接種ができる医療機関など、詳しくは飯山市ホームページ、母子手帳アプリ「母子モ」をご確認ください。			
ママサポート プログラム 	mamaとbabyの しあわせトーク	9月2日(水)	午前10時～午前11時30分 ※受付:午前9時30分～	出産後から生後1歳6カ月 まで(1歳6カ月の月末まで 参加可)のお子さんのお母さん が対象となります。母乳相談 は予約が必要です。その他 は予約は必要ありません。 ※ママサポートプログラムの 内容は状況により変更になる 場合があります	
	リラックス ストレッチ	9月9日(水)	午前10時～午前11時30分 ※受付:午前9時30分～		
	【学習】 赤ちゃんと遊ぼう	9月16日(水)	午前10時～午前11時30分 ※受付:午前9時30分～		
	健康相談・ 母乳相談	9月30日(水)	午前9時30分～午前11時		
離乳食教室 		9月8日(火)	午後2時～	令和8年(2026年)4月生まれ のお子さんのお母さんが対象 です。	
2カ月児ママの会		9月18日(金)	午後2時～午後3時30分	令和8年(2026年)7月生まれ のお子さんのお母さんが対象 です。	

☆予防接種スケジュール自動作成機能など子育てに役立つ機能満載の「母子モ」をご活用ください。



←アプリのダウンロード
はこちらから

各種窓口などのご案内

種 類	日付等	時 間	場 所	問い合わせ先	内 容
人権相談	月曜日から 金曜日まで (ただし祝日を除く)	午前 8 時 30 分～ 午後 5 時 15 分	法務局飯山支局	法務局飯山支局 Tel. 0269-62-2302	人権に関する相談
人権福祉総合相談		午前 8 時 30 分～ 午後 4 時 30 分	いいやま人権福祉 センター	いいやま人権福祉センター Tel. 0269-81-3101	人権に関する相談
飯山市 総合相談窓口		午前 8 時 30 分～ 午後 5 時 15 分	市役所 1 階 保健福祉課	市役所保健福祉課 Tel. 0269-67-0727	どこに相談していいかわからない等 の困り事の各種相談の窓口
家庭児童相談 教育相談			市役所 1 階 こども女性家庭 センター	こども女性家庭センター Tel. 0269-67-0742	家庭や児童・教育に関する相談
女性相談			市役所 1 階 相談室	市役所相談室 Tel. 0269-67-0742	女性の悩みや困りごとの相談
いじめ電話相談					
心配ごと相談	毎週水曜日 (要予約)	午前 9 時～正午			相談員による心配ごと相談
総合相談	9 月 24 日 (木)	午前 9 時～ 午後 3 時	飯山市福祉 センター (本町)	飯山市社会福祉協議会 Tel. 0269-62-2840	女性・人権・家庭・行政・法 律などに関して無料で相談。 午前 11 時から午後 3 時は弁 護士による法律相談あり。
出張年金相談	9 月 24 日 (木)	午前 10 時～ 午後 3 時	飯山商工会議所	長野北年金事務所 お客様相談室 Tel. 026-244-4097	年金に関する相談・各種手続 き・申請の受付 (要予約)