

Data file

飯山市の人口と世帯

■住民基本台帳人口【8月31日現在】

男	女	総人口	世帯数
8,795 人 (-13人)	9,190 人 (-20人)	17,985 人 (-33人)	7,787 世帯 (-14世帯)

出生：4人 死亡：28人 転入：43人 転出：52人
()内は前月との増減。住民基本台帳による

■毎月人口異動調査結果に基づく
推計人口【8月1日現在】

男	女	総人口	世帯数
8,391 人	8,768 人	17,159 人	7,038 世帯

「毎月人口異動調査」とは、5年毎に行われている国勢調査の数値を基礎として、次の国勢調査までの期間、県および市町村の人口、世帯数を自然動態（出生・死亡）と社会動態（転入・転出）の数により推計するものです。したがって、厚生労働省が行っている人口動態調査や住民基本台帳法による人口等の数値とは異なります。

岳北消防本部出場件数【8月】

	飯山	木島平	野沢温泉	栄	応援協定 区域	管轄 外	計 (件)
火災	2	0	1	0	0	0	3
救助	1	1	0	0	0	0	2
救急	150	24	29	18	4	0	225

今月の標語：想定外 想定しての 防火策

飯山市の気象【8月】

平均気温	25.4℃	(+0.7℃)
最高平均気温	31.5℃	(+1.9℃)
最低平均気温	21.0℃	(+0.6℃)
日照時間月計	193.4 時間	(95%)
降水量月計	177.0 mm	(137%)

※データは長野地域気象観測月報による。観測地点は飯山地域気象観測所（小沼）。()内は平年比。

市内空間放射線量 測定値【8月】

施設名(地区)	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所(飯山)	8/26	曇	1m	0.05 μ Sv/h
旧岡山小学校(岡山)	8/26	曇	1m	0.04 μ Sv/h

各学校等の測定地点の数値は飯山市役所ホームページで確認できます。測定値は参考値です。

※基準値（環境省）年間1mSv未満＝毎時0.23 μ Sv未満

エコパーク寒川ごみ処理量【8月】

	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
当月	390ト	22ト	412ト	12ト
前年同月比	101%	96%	101%	109%

【ひとこと】くもう着ない タンスの肥やし 再利用 >
10月に古着回収を行います。出し方については、分別ガイドブックをご覧ください。

飯山市内交通事故件数【1月から累計】

	事故発生件数	死者	傷者
8月31日	16	0	20
前年同期	14	0	16

交通安全の標語：しあわせをつなぐ信濃路 ゆずり合い

- ◆譲ります（一部有料）
かんじき②、漬物樽②、鏡台②、食器棚②、学習机②、電動ベッド②、洋服タンス②、古紙ストッカー②、虫かご①、ソファークセット①、ポータブルトイレ①、ローリータンク②、ゴルフクラブセット②、モニター①、デスクトップパソコン①、冷蔵庫①、他 42 点
- ◆譲ってください
手芸用品全般、食器保存瓶(小型)、炊飯土鍋、ファンヒーター、ブルーレイレコーダー、石油ストーブ、他 20 点

Reuse

利融通情報（不用品の情報）

市民環境課 生活環境係 Tel. 0269-67-0726(課代表)

不用品な方から入用な方への物品の情報提供をしています。ご連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題は当事者間で解決してください。詳しくは、ホームページをご覧ください。



二次元コードで
ホームページを
チェック！

観光交流都市情報

このコーナーでは、飯山市の観光交流都市に関する最新の観光情報をご紹介します。

富山県高岡市高岡市Takaoka City

第46回高岡万葉まつり
第37回万葉集全20巻朗唱の会

「万葉集全20巻朗唱の会」は日中は高岡古城公園での朗唱、夜間は事前に募集した動画の放映を行い、万葉集全20巻4,516首を歌いつなぎます！現在、会場で朗唱していただける方を募集中です。芸能発表・お茶会・屋台村など朗唱以外のイベントも開催します。10月2日・3日・4日は富山県高岡市高岡古城公園で、万葉ロマンの幽玄な世界に親しみましょう。詳しくは高岡万葉まつりホームページをご確認ください。

■日程

10月2日（金）午前9時30分から4日（日）午後6時30分まで（朗唱の様子は高岡万葉まつりYouTubeチャンネルでもご覧いただくことが可能です）

■会場

高岡古城公園

■お問い合わせ

万葉まつり実行委員会（高岡市観光交流課）
Tel. 0766-20-1301



二次元コードで
ホームページを
チェック！

富山県魚津市魚津市Uozu City

魚津産業フェア
魚津まるまる魚津



魚津産業フェア〇〇（まるまる）魚津は、魚津市の商工業・農林水産業をまるごと一堂に集め行われる展示会です。地元飲食店によるグルメブースや焼きサンの無償提供、カニの販売等見どころ盛りだくさんとなっております。

■日程

10月17日（土）午前10時から午後4時まで
10月18日（日）午前10時から午後4時まで

■会場

ありそドーム（魚津市北鬼江 2898-3）

■お問い合わせ

魚津商工会議所 Tel. 0765-22-1200
魚津市商工観光課 Tel. 0765-23-6195



二次元コードで
ホームページを
チェック！

富山県富山市富山市Toyama City

第66回 富山まつり

「第66回富山まつり」を今年も盛大に開催します。よさこい、おわら、グルメやスイーツなど、子どもから大人まで楽しめるイベントが盛りだくさんです。ぜひお越しください。

■期間

9月26日（土）、27日（日）

■場所

富山城址公園・富山城址大通りほか

■問い合わせ先

富山市観光政策課
TEL：076-443-2072 FAX：076-443-2184



二次元コードで
ホームページを
チェック！





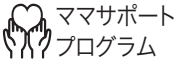
10月情報カレンダー

税金など【納期 11 月 2 日(月)・口座振替日 10 月 26 日(月)】
市・県民税（3期）国民健康保険税（4期）介護保険料（7期）後期高齢者医療保険料（4期）旧統合簡水区域・斑尾簡水区域上下水道使用料（8・9月分）CATV・インターネット使用料（10月分）

1	木	
2	金	
3	土	・ なちゅらる寄席「林家木久彦」（文化交流館なちゅら）【19ㄱ参照】 ・ 学びのエリア秋まつり（飯山市公民館ほか）【4日まで】【17ㄱ参照】
4	日	・ いいやま脱炭素フェア 2026（文化交流館なちゅら）【5ㄱ参照】
5	月	・ オレンジカフェ（柳原地区活性化センター）
6	火	・ 心の健康づくり講演会（飯山市公民館）
7	水	 4カ月健診・ママサポ
8	木	・ 第 35 回飯山市教育長杯市民マレットゴルフ大会（長峰マレットゴルフ場）  受付時間 17：30～19：15
9	金	・ 児童手当定時払い  離乳食教室
10	土	・ 資源物休日回収 8：30～11：00（市役所周辺駐車場）
11	日	・ 第 66 回飯山市長杯争奪バレーボール大会（高校・一般の部）（市民体育館） ・ 第 53 回飯山市駅伝大会（勤労者体育館～旧戸狩小学校） ・ G.M.C.「ガチで、斑尾、チャレンジ」（県道 97 号線 飯山斑尾新井線）  受付時間 8：45～11：45
12	月	・ 第 44 回市民弓道大会兼昇段昇格祝射会（弓道場）・ teamtaku CUP TAKE AIR 2026（市営飯山シャンツェ）
13	火	
14	水	・ 第 6 回夏季交流大会（予選）（ゲートボール）（屋内運動場）  ママサポ
15	木	
16	金	
17	土	・ 飯山市青少年芸術祭展示部門（飯山市公民館）【18日まで】 ・ 講談社 本とあそぼう全国訪問おはなし隊によるおはなし会（市立飯山図書館）【23ㄱ参照】
18	日	・ 千曲杯家庭婦人バレーボール大会（市民体育館）・ 飯山市民交流テニス秋季大会（市営庭球場） ・ 第 31 回みゆき野生涯野球大会（市営野球場）・ 第 47 回飯山市ジュニア駅伝大会（多目的グラウンド）
19	月	
20	火	・ 総合相談【30ㄱ参照】・ オレンジカフェ（飯山市保健センター）
21	水	・ 夏季交流大会表彰・エキシビジョン（ゲートボール）（屋内運動場）  1歳6カ月児健診・ママサポ
22	木	・ 出張年金相談【30ㄱ参照】  受付時間 17：30～19：15
23	金	・ 廃食用油・古着の回収 9：00～11：00（市役所西側車庫）
24	土	・ 北信地区中学校体育大会新人大大会バスケットボール男子（市民体育館）
25	日	・ 飯山市長選挙および飯山市議会議員一般選挙投票日・第 24 回秋桜杯家庭婦人バレーボール大会（市民体育館） ・ 第 71 回高松宮賜杯北信大会（軟式野球）（市営野球場）【11 月 3 日も開催】
26	月	
27	火	
28	水	 ママサポ
29	木	・ 第 39 回飯山市マレットゴルフ協会長杯市民マレットゴルフ大会（長峰マレットゴルフ場）
30	金	 ママ会 2カ月児ママの会
31	土	・ 飯山雪国大学教養講座「修学旅行の歴史」（飯山市公民館）【16ㄱ参照】



乳幼児健診



ママサポートプログラム



2カ月児ママの会



マイナンバーカード申請・交付・更新窓口（日曜・夜間開設日）
要事前予約【市民環境課 市民係 Tel. 0269-67-0726】

乳幼児健診・予防接種 などのご案内

【健康いいやま 13ㄱの答え】① ゲートキーパー

家族や地域、職場、保健、教育の場面など自殺に関する知識を学べば、誰もがゲートキーパーになります。

種 類	区 分	日 付	時 間	内 容・対 象 等	場 所
乳幼児健診 	4カ月児	10月7日(水)	受付：午後1時～ ※対象者には個別でご案内をお送りします	・身長・体重測定 ・医師による診察 (月齢による) ・保健師との相談 など	飯山市保健センター TEL 0269-6710727
	10カ月児	お休み			
	1歳6カ月児	10月21日(水)			
	2歳児	お休み			
	3歳児				
予防接種 		個別の医療機関等へご予約いただき、接種をお願いします。接種ができる医療機関など、詳しくは飯山市ホームページ、母子手帳アプリ「母子モ」をご確認ください。			
ママサポート プログラム 	mamaとbabyの しあわせトーク	10月7日(水)	午前10時～午前11時30分 ※受付：午前9時30分～	出産後から生後1歳6カ月 まで(1歳6カ月の月末まで 参加可)のお子さんのお母さん が対象となります。母乳相談 は予約が必要です。その他 は予約は必要ありません。 ※ママサポートプログラムの 内容は状況により変更にな る場合があります	
	リラックス ストレッチ	10月14日(水)	午前10時～午前11時30分 ※受付：午前9時30分～		
	【学習】 助産師のおはなし	10月21日(水)	午前10時～午前11時30分 ※受付：午前9時30分～		
	健康相談・ 母乳相談	10月28日(水)	午前9時30分～午前11時		
離乳食教室 		10月9日(金)	午後2時～	令和8年(2026年)5月生まれの お子さんのお母さんが対象です。	
2カ月児ママの会		10月30日(金)	午後2時～午後3時30分	令和8年(2026年)8月生まれの お子さんのお母さんが対象です。	

☆予防接種スケジュール自動作成機能など子育てに役立つ機能満載の「母子モ」をご活用ください。



←アプリのダウンロードはこちら

各種窓口などのご案内

種 類	日付等	時 間	場 所	問い合わせ先	内 容
人権相談	月曜日から 金曜日まで (ただし祝日を除く)	午前8時30分～ 午後5時15分	法務局飯山支局	法務局飯山支局 Tel. 0269-62-2302	人権に関する相談
人権福祉総合相談		午前8時30分～ 午後4時30分	いいやま人権福祉 センター	いいやま人権福祉センター Tel. 0269-81-3101	人権に関する相談
飯山市 総合相談窓口		午前8時30分～ 午後5時15分	市役所1階 保健福祉課	市役所保健福祉課 Tel. 0269-67-0727	どこに相談していいかわからない等 の困り事の各種相談の窓口
家庭児童相談 教育相談			市役所1階 こども女性家庭 センター	こども女性家庭センター Tel. 0269-67-0742	家庭や児童・教育に関する相談
女性相談					女性の悩みや困りごとの相談
いじめ電話相談			市役所1階 相談室	市役所相談室 Tel. 0269-67-0742	いじめに関する相談
心配ごと相談	毎週水曜日 (要予約)	午前9時～正午	飯山市福祉 センター（本町）	飯山市社会福祉協議会 Tel. 0269-62-2840	相談員による心配ごと相談
総合相談	10月20日（火）	午前9時～ 午後3時			女性・人権・家庭・行政・法 律などに関して無料で相談。 午前11時から午後3時は弁 護士による法律相談あり。
出張年金相談	10月22日（木）	午前10時～ 午後3時	飯山商工会議所	長野北年金事務所 お客様相談室 Tel. 026-244-4097	年金に関する相談・各種手続 き・申請の受付（要予約）