

広報飯山

令和8年10月号
October, 2026 No.343

市報いいやま・・・ 2～25 ㊦
教育委員会だより・・・ 26～27
生涯学習だより・・・ 28～35
いいやま社協だより・・・ 36～39
市議会だより・・・ 40～43
暮らしの情報掲示板・・・ 44～47

●COVER《表紙》

10月1日に行った「いいやま相乗りタクシー『ゆきんこ号』」の本格運行を記念するオープニングセレモニー。(関連 11㊦)



クローズアップ

■ 地域を水害から守る (関連 2～4㊦)

■ インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症

予防接種のお知らせ (関連 5㊦)



鳥獣被害
防止アプリ **けものおと**
獣の出没状況をご覧いただけます。



 マチイロ
「広報飯山」をいつもそばに。



2028年2月、10月に飯山市で開催

詳細は特設ホームページをチェック!!





地域を水害から守る

クローズアップ

令和元年東日本台風災害から7年。防災・減災対策を推進するための「信濃川水系緊急治水対策プロジェクト」の進捗状況をクローズアップします。

詳細は国土交通省のホームページをご覧ください。二次元コードはこちら→



▼信濃川水系緊急治水対策プロジェクト

令和元年東日本台風風水による甚大な被害を受けた信濃川水系（信濃川・千曲川）において、令和13年度（2031年度）までに「千曲川本川の越水等により生じた家屋浸水の再発防止」を目標に掲げ、国、県、市町村が連携して、令和2年1月に信濃川水系緊急治水対策プロジェクトを策定しました。

国土交通省では、本プロジェクトの流域一帯の治水対策として掲げる3本の柱のうち、「河川における対策」として堤防強化や堤防整備、河道掘削、遊水地整備、大町ダム等再編事業、

「流域における対策」として防災拠点等の整備、「まちづくり・ソフト対策」としてマイ・タイムラインの普及などを実施しており、早期の事業完了を目指して整備を推進しています。

▼飯山市内における河川整備

飯山市内における国（千曲川河川事務所）の主な河川整備として、「戸狩狭窄部河道掘削」、「蓮遊水地整備」、「堤防整備（静間、常郷地区）」があります。狭窄部河道掘削および常郷・静間地区築堤については、今年度も継続して工事を実施する予定です。

遊水地整備は、今年9月より下池排水樋門の工事に着手しました。遊水地全体は令和12年度（2030年度）末の完成を目指して工事を進めていきます。

Interview



国土交通省
千曲川河川事務所
千曲川緊急治水対策
出張所長
丸山 友之 さん



蓮遊水地を整備するにあたり、蓮区の皆さま、用地を提供いただいた地権者および、すべての関係者の皆さまのご理解とご協力にこの場をお借りして改めて感謝申し上げます。

今年9月より蓮遊水地の最初の工事である排水樋門（下池）の工事に着手しました。飯山市と連携し遊水地内の耕作と工事の両立を図りながら、令和12年度（2030年度）末の完成に向けて安全かつ着実に工事を進めてまいりますので、引き続き皆さまのご理解とご協力をお願いします。

クローズアップ 地域を水害から守る

市内整備エリア

照岡馬場工区【県】堤防整備



位置：市川橋付近
工期：令和7年度（2025年度）に完成

下境工区【県】堤防整備



位置：下境区付近
工期：令和2年度（2020年度）に完成

戸狩狭窄部【国】河道掘削

位置：湯滝橋上流
工期：令和3年（2021年）2月～（実施中）
状況：湯滝橋上流でバックホウ台船を利用した河道掘削を実施

北町工区（皿川堤防）【県】堤防整備

位置：国道117号から英岩寺橋まで
状況：築堤嵩上げ工事を実施中



蓮遊水地【国】

位置：蓮地区
工期：令和13年（2031年）3月に完成予定
状況：排水樋門（下池）の工事を実施中



令和8年
(2026年)
9月着工

常郷地区【国】堤防整備

位置：今井区（川面）付近
状況：順次堤防整備を実施中



静間地区【国】堤防整備

位置：静間地区付近
状況：順次堤防整備を実施中





子育て世帯と高齢者の皆さまへ

インフルエンザ予防接種のお知らせ



保健福祉課 健康増進係 TEL 0269-67-0727

実施期間：令和 9 年（2027 年）3 月 31 日（水）まで【医療機関により異なる場合があります】

—— 子どものインフルエンザ予防接種費用を補助 ——

■対象者 ※注射と経鼻の両方の補助は受けられません。

接種方法	対象 (接種時年齢)	補助上限額	回数
注射	1～15 歳 (中学 3 年生まで)	2,000 円 / 回	1～12 歳は 2 回まで 13 歳以上は 1 回まで
経鼻	2～15 歳 (中学 3 年生まで)	4,000 円 / 回	1 人 1 回まで

■申込方法

指定医療機関に直接お申し込みください

※接種の際は必ず電話で確認・予約をしてください。接種時は、保護者が同伴し必ず母子健康手帳をお持ちください。

※指定医療機関以外で予防接種を受ける方は、接種後に市への補助申請の手続きが必要になります。(中野市にも一部指定医療機関があります)

—— 高齢者のインフルエンザ予防接種実施 ——

■対象者

飯山市に住所がある、①または②の方

①接種日現在で 65 歳以上

② 60 歳以上 65 歳未満の方で心臓、腎臓、呼吸器等に重い病気のある方（身体障害者手帳 1 級程度）

■接種費用

自己負担額 1,000 円（1 人 1 回に限りです）

■申込方法

指定医療機関に直接お申し込みください

インフルエンザ予防接種 指定医療機関

いいやま診療所 (小学校 1 年生以上) TEL 0269-67-0100	畑山医院 TEL 0269-67-2888	みゆき会クリニック TEL 0120-801-030	戸狩診療所 TEL 0269-65-3995	いいやま ファミリークリニック TEL 0269-62-7080
小田切医院 (1 歳以上) TEL 0269-62-2039	服部医院 TEL 0269-62-2816	北信州診療所 (高齢者のみ) TEL 0269-65-1200	片塩医院 TEL 0269-62-2136	飯山赤十字病院 (小児はかかりつけのみ) TEL 0269-62-4195



高齢者の皆さまへ

新型コロナウイルス感染症予防接種のお知らせ



保健福祉課 健康増進係 TEL 0269-67-0727

季節性インフルエンザ予防接種と同様、接種対象者に努力義務はありません。感染予防の効果と副反応のリスクを、市ホームページ等で確認いただき、理解いただいた上で、接種をご検討ください。希望される方は各医療機関へお申し込みのうえ接種をお願いします。詳しくは、保健福祉課へお問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。



二次元コードで
ホームページを
チェック！

■対象者

飯山市に住所がある①または②の方

①接種日現在で 65 歳以上

② 60 歳以上 65 歳未満の方で心臓、腎臓、呼吸器等に重い病気のある方（身体障害者手帳 1 級程度）

■実施期間

令和 9 年（2027 年）3 月 31 日（水）まで
（医療機関により異なる場合があります）

■接種費用

自己負担額 4,500 円（1 人 1 回に限りです）

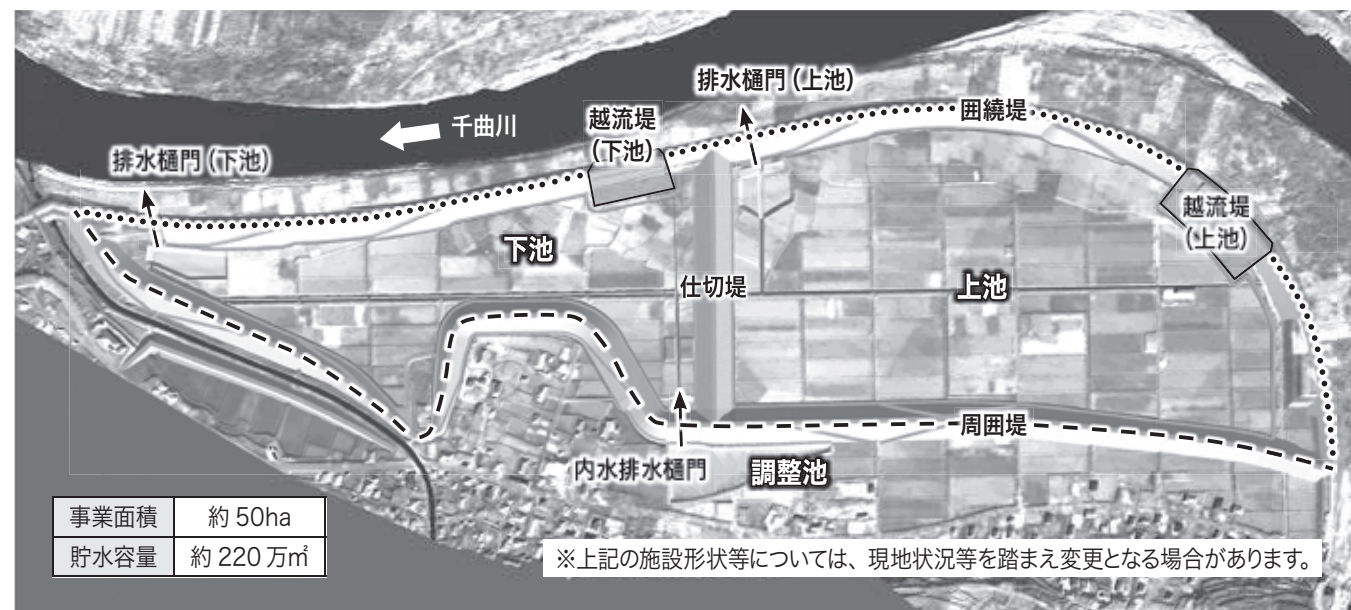
■申込方法

下記の医療機関に直接お申込みください。

新型コロナウイルス感染症予防接種指定医療機関

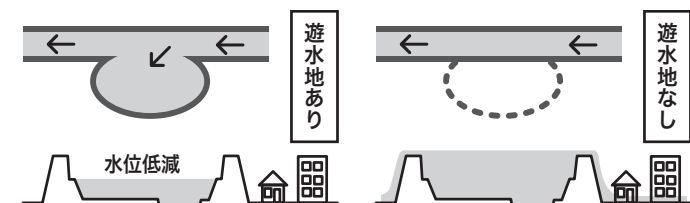
いいやま診療所	畑山医院	北信州診療所	いいやまファミリークリニック
小田切医院	みゆき会クリニック	片塩医院	飯山赤十字病院

蓮遊水地の概要



事業面積	約 50ha
貯水容量	約 220 万㎡

※上記の施設形状等については、現地状況等を踏まえ変更となる場合があります。



遊水地に洪水の一部を一時的に溜めることにより、下流へ流れる水の量が減り、水位が低下します。

遊水地の働き

蓮遊水地は、洪水を一時的に貯留するため、囲繞堤（いぎょうてい）、周囲堤、上池と下池の間の仕切堤の整備のほか、洪水を取り込むための越流堤、遊水地に貯留した洪水を排水するための排水樋門の整備を行います。

また、周囲堤の整備に伴い、集落での内水被害を防ぐための内水排水樋門、調整池、排水ポンプ等を設置します。

蓮遊水地整備起工式を開催



主催者および来賓の皆さんによる鉄入れ

8 月 26 日、飯山市文化交流館なちゅらにおいて「蓮遊水地整備起工式」を開催しました。

式典では、千曲川改修期成同盟会副会長である江沢市長より「本事業の着工は、市民が未来にわたりこの地で安心して暮らしていくための確固たる礎となるものと確信している」との式辞を述べました。続いて、植田北陸地方整備局長より「遊水地の整備効果が早期に発現できるよう北陸地方



「祈り」の合唱をする秋津小学校の児童

整備局が一丸となって取り組んでまいりたい」と挨拶しました。

その後、田澤千曲川河川事務所長より事業説明が行われ、遊水地整備の安全と着実な進捗を願い、来賓の方々と主催者による鉄入れ（くわいれ）が行われました。また、アトラクションとして秋津小学校の児童による合唱「祈り」が披露されました。



Pick up!

冬の暮らしを守り、安心して暮らせるために

高齢者等玄関先除雪への支援



危機管理防災課 防災消防係 TEL 0269-67-0721

市では、高齢・障がい・病気等で冬期間の道路から玄関先までの自力除雪が困難な世帯に対し、緊急時避難路確保を目的として、区長が選定した除雪作業員による除雪支援を行います。対象等詳しくは、危機管理防災課までお問い合わせください。また、区長から依頼がありましたら、作業のできる方は、支援員としてご協力をお願いします。

■対象世帯（抜粋）

高齢・障がい・病気等のため除雪路線の道路から玄関先まで自力で除雪が困難な世帯

このほか課税状況等の要件がありますので詳しくはお問い合わせください。また、原則、同一区内に除雪能力を有する直系の親族がいる場合は対象外です。

■対象作業

積雪が15cm以上となった場合に、通路幅を概ね1m確保する除雪作業。1日当たり3回程度。（年間上限あり）

■申請の取りまとめ

各区の区長（申請後、該当要件の審査あり）

■作業料と世帯の負担額

○世帯員の住民税（所得割） 非課税世帯の場合

支援員への作業料		「市」助成額		「世帯」負担額
2,000円/回	=	2,000円/回	+	0円/回（負担なし）
1時間超 4,000円/回		1時間超 4,000円/回		

○世帯員の住民税（所得割） 課税世帯の場合

支援員への作業料		「市」助成額		「世帯」負担額
2,000円/回	=	1,500円/回	+	500円/回
1時間超 4,000円/回		1時間超 2,500円/回		1時間超 1,500円/回

Pick up!

福寿町団地

市営住宅の入居者を募集します



移住定住推進課 住宅係 TEL 0269-67-0740

福寿町団地



- 住所 飯山市大字飯山 2255-2
- 戸数 1戸（4階）
- 構造 鉄筋コンクリート造 4階建
- 間取 2LDK
- 家賃 22,000～32,800円/月
- 駐車場 有り（3,500円/月）
- 保証金 家賃3カ月相当

■入居資格

次の全てに該当する方

- ・2人以上の親族で入居する方、または3カ月以内に婚姻予定の方
- ・世帯収入が市で定める基準額以下の方
- ・暴力団員でない方
- ・住宅に困窮していることが明らかな方（現在住んでいるまたは所有している持ち家が無いことが条件となります）
- ・市税等を滞納していない方
- ・市が定める要件を満たす連帯保証人を設定できる方

■入居可能日

12月1日（火）【入居指定日：12月14日（月）】

■申込方法

申込書および添付書類の提出（提出先：市役所2階移住定住推進課住宅係へご持参下さい《郵送不可》）

■申込期間

10月20日（火）から11月10日（火）まで（土、日、祝日を除く）※午前8時30分から午後5時15分まで

■選考方法

申込件数が募集戸数を超えた場合は抽選とします《抽選日時》11月19日（木）午前10時から【飯山市役所4階 第1委員会室】

Pick up!

冬の暮らしを守り、安心して暮らせるために

雪かき支援事業のご案内



危機管理防災課 防災消防係 TEL 0269-67-0721

本年度も市内全集落を対象に冬期間における市民の安全と安心を確保するため、自らの労力で自宅などの除排雪ができない除雪困難世帯に対して、市民、事業者、行政が協働して雪かき支援を行います。支援内容は、日常居住している家屋の屋根の除排雪や車庫、倉庫等の屋根の除排雪などです。（課税状況、作業対象等により、費用負担の場合あり）詳しくは、お問い合わせください。

■対象世帯

次のいずれかに該当する世帯で、自らの労力で自宅などの除排雪ができない世帯

- 高齢者世帯（65歳以上のみの世帯または65歳以上と18歳未満のみの世帯）
- 母子・父子世帯（現に配偶者がいない65歳未満の母または父と18歳未満のみの世帯）
- 高齢者世帯と母子・父子世帯の混合世帯
- 傷病・障がい者世帯（生計の中心となる方が、傷病または心身の障がい者である世帯）
- 入院世帯（在宅に戻ることが確実で短期的な入院により、一時的に留守となる世帯）
- 冬期間不在となる世帯で管理人を定めて家屋を管理する世帯 など

■対象とならない世帯

中野市、山ノ内町、木島平村、野沢温泉村、栄村、飯山市に、労力または資力の協力を得られる父母・子など親族がいる世帯

■作業対象

- 日常居住している家屋の屋根の除排雪
- 車庫、倉庫等の屋根の除排雪 など

■作業対象とならないもの

- ・現に居住していない空き家
- ・日常の道路から玄関先までの除雪（7ㄱの高齢者等玄関先除雪への支援を参照）

雪かき支援員募集中

- 期間 12月上旬～2月末
- 任用 市会計年度任用職員（フルタイム）18歳以上、職務可能で健康な方（12名）
- 勤務 8:30～17:15（月額221,000円～）
- 業務 除雪困難世帯の見守り、民間等事業者との調整、除排雪作業ほか

■申請方法

昨年度、雪かき支援事業の対象となった方

お住まいの地域を担当する民生児童委員に相談

新規で対象世帯の要件に該当する方

市役所危機管理防災課 TEL 67-0721 まで連絡

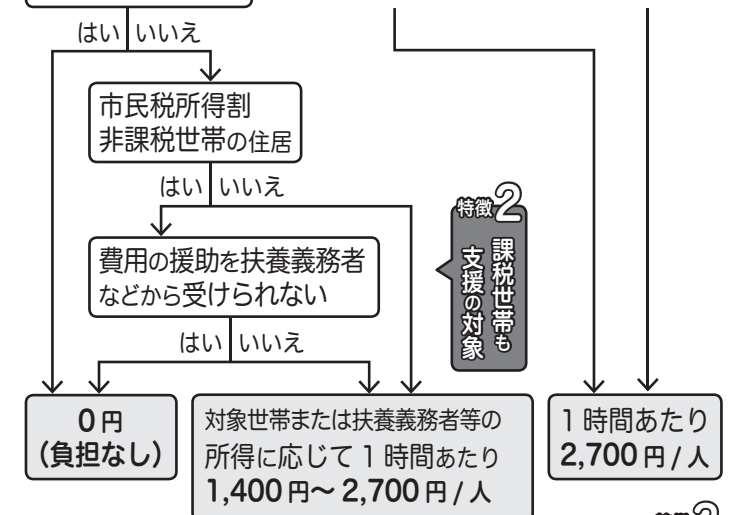
■負担額（概略図）

作業員

現に居住している建物
生活保護世帯の住居

車庫や倉庫などの住居以外の建物

冬期間不在で管理人が管理している建物



除雪機等

除雪機 20馬力未満

除雪機 20馬力以上

重機を使用

1時間あたり 3,500円/台

1時間あたり 5,000円/台

かかった分の費用を負担

除雪機等の費用が無料となる場合

現に居住している建物に限り、生活保護世帯と市民税所得割非課税世帯は費用負担はありません。なお、「車庫や倉庫などの居住以外の建物」および「冬期間不在で管理人が管理している建物」は、全ての方に費用負担があります。

特徴1
除雪困難世帯と雪かき支援事業者を仲介

特徴2
課税世帯も支援の対象

特徴3
料金を明確化



契約書に押印する社会福祉法人森と木の岸田理事長（左）



イタリアンバル NODO の内堀さん（左）と江沢市長（右）

9月18日、市役所で飯山駅前市有地の貸付と商業施設の建設のための契約書の締結式を行いました。

締結式には、社会福祉法人森と木岸田隆理理事長とイタリアンバルNODO（ノード）内堀裕文さんが出席し、社会福祉法人森と木が648平方メートル、内堀さんが532平方メートルの土地について契約を締結しました。

「KICORI（キコリ）」を建設します。障がいのある方の働く機会を提供するためのレストランで、福祉施設の開所は来年4月上旬を予定しており、レストランの開業は来年のゴールデンウィークを目指しています。

また、内堀さんは、イタリア料理とワインなどのお酒を楽しむイタリアンバルを建設します。席数は、カウンター10席、テーブル16席の計26席で、開業は来年3月を目指しています。

駅前市有地の貸付等の契約書を締結

天然雪を通じて飯山の魅力発信

2026いいやまスノーワンダーランドin豊島区を開催



雪の滑り台を楽しむ来場者

9月13日、東京都豊島区のIKE SUNPARK（イケ・サンパーク）にて「2026いいやまスノーワンダーランドin豊島区」を開催しました。

このイベントは、天然雪を通じて飯山市の魅力を広く知っていただくことを目的に開催したもので、国分寺市、名古屋市、大阪市に続き4回目の開催となります。当日は20以上の天然

雪を使用した「雪の広場」と「雪の滑り台」を特設したほか、特産品の販売や観光PRブースも設置し、約3000人もの方々に会場いただきました。

来場者からは「子どもがとても喜び、よい思い出になった」「子どもに自然な形で雪を教えられるので素敵だ」といった声も聞かれました。

雪と寺の町シンボル広場が幻想的な光に包まれる 2026新作灯籠展示会を開催

9月19日、雪と寺の町シンボル広場（旧飯山駅前）で「2026新作灯籠展示会」を開催しました。

この展示会は、台風の影響により中止となっていた「第20回いいやま灯籠まつり」で展示予定だった、新作の灯籠を多くの皆さんにご覧いただく機会として企画されたものです。

当日は、市内の幼稚園、保育園、小・中学校、およ

び各種団体の皆さんにご協力いただいた灯籠2000個に明かりが灯され、会場は幻想的な光に包まれました。

また、今年の8月に開催された「書道パフォーマンス甲子園」に出場した飯山高校書道部によるパフォーマンスが披露されるなど、会場は、多くの来場者で賑わいました。



2000個の灯籠が展示された会場



令和9年（2027年）4月採用

飯山市職員を募集します



二次元コードでホームページをチェック！



総務課 庶務係 TEL 0269-67-0720

試験名称 (採用予定人数)	受験資格	受付期間	1次試験日 (会場)
上級行政 (若干名)	平成9年(1997年)4月2日から平成17年(2005年)4月1日までに生まれた方で、大学を卒業された方または大学卒業見込みの方	10月1日(木)～10月30日(金) (郵送は10月26日(月)消印有効)	11月15日(日) (市役所)
上級土木 (若干名)	・平成9年(1997年)4月2日から平成17年(2005年)4月1日までに生まれた方で、大学を卒業された方または大学卒業見込みの方 ・平成17年(2005年)4月2日以降生まれの方で、高等専門学校・短期大学を卒業された方および令和9年(2027年)3月までに高等専門学校・短期大学を卒業する見込みの方 ※上記の受験資格のいずれかを満たす方		
社会人経験者 【行政】 (若干名)	・昭和61年(1986年)4月2日から平成12年(2000年)4月1日までに生まれた方で、高校以上を卒業された方 ・令和8年(2026年)4月1日現在で、国、地方公共団体、民間企業等の職務経験が3年以上ある方 ※上記の受験資格の両方を満たす方		
社会人経験者 【土木】 (若干名)	・昭和61年(1986年)4月2日から平成12年(2000年)4月1日までに生まれた方で、高校以上を卒業された方 ・令和8年(2026年)4月1日現在で、国、地方公共団体、民間企業等において、土木関係の設計・積算・施工監理等に関する職務経験が3年以上ある方 ※上記の受験資格の両方を満たす方		

■住所要件

採用後は、飯山市内に居住(住民登録)すること。ただし、上級土木、社会人経験者(土木)は住所要件はありません。



木島若者住宅B棟

断熱改修ワークショップを開催します

参加無料



総務課 公民連携推進係 TEL 0269-67-0720

市では、2050年のカーボンニュートラルの実現に向け、省エネ化の取り組みとして、木島若者住宅B棟の断熱改修をワークショップ形式で実施します。

■実施会場

木島若者住宅B棟 飯山市大字木島668-1

■日時

11月12日(木)、14日(土) 午前9時から正午まで
※2日間開催しますが、どちらも同じ内容です。

■内容

戸建て住宅等の第1回断熱改修ワークショップとして、若者住宅B棟の内窓設置をワークショップで実施します。(環境省の窓リノベ補助金の説明もいたします。)

■参加者

一緒に内窓設置(改修)の作業を体験していただく方を募集します。専門の講師が丁寧に指導いたします。(見学のみでも可です。)

■申込方法

断熱改修ワークショップへの参加は事前のお申込みが必要となります。申込方法等、詳しくは市ホームページでご確認ください。



二次元コードでホームページをチェック！

第2回断熱改修ワークショップとして、壁、天井へ断熱材を入れる作業を、11月下旬に予定しています。

く鉄フェスミナ 信越自然郷く

いいやま駅まつりをJR飯山駅で開催

9月19日、JR飯山駅で「いいやま駅まつりく鉄フェスミナ 信越自然郷く」が開催されました。

当日は、飯山駅構内を巡る飯山駅探検隊や、ミニあずさの運行、伝統工芸体験のほか、城北小学校鼓笛隊の演奏や、飯山高校軽音楽部などによるパフォーマンスも行われ、地元の児童・生徒たちが駅まつりを盛り上げました。



ミニあずさの運行を楽しむ来場者



多くの人で賑わう駅前マルシェ「PARKS。」



飯山高校軽音楽部によるパフォーマンス

クス」が飯山駅前の広場で開催されたほか、観光交流都市である富山市のブラス出展、鉄道車両部品や鉄道グッズの販売もあり、周辺地域からも多くの人が集まりました。

ふるさと飯山会交流会を開催

9月20日、東京・アルカディア市ヶ谷で、ふるさと飯山会交流会が開催され、43名が参加しました。

ふるさと飯山会は、飯山市の応援団として、飯山出身者や飯山を愛する方々が毎年集い、交流を深めている会です。

当日は、飯山のたけのこ汁やそば、フルーツなどふるさとの味を楽しみながら親睦を深めました。会場では農産物の販売をはじめ、

カラオケ大会や「いいやま雪まつり」のPRも行われ、和やかな雰囲気になれました。



参加者全員でふるさとの合唱

防災体制強化と地域防災力向上を目指して 常盤地区で飯山市防災訓練を実施

9月27日、常盤地区で飯山市防災訓練を実施しました。これは、防災体制の強化、地域防災力の向上を目的とし、毎年実施しています。

旧常盤小学校体育館で行われた避難所開設訓練では、地域住民、消防団員、市職員が協力し、テントや簡易ベッドなど、実際に避難所に必要な資機材の準備手順を確認しました。

その他の訓練として、校内では集団救急・救護訓練が実施されたほか、屋外では倒壊家屋救助訓練などが行われました。

また、日本赤十字社防災教育事業指導者の堀込明紀さんによる講演会も開催され、過去の大震災における避難状況や、避難所開設時の注意点についてお話しいただきました。



地域住民と消防団で実施した倒壊家屋救助訓練

地域住民の移動手段の確保と、経済的負担の軽減を図る いいやま相乗りタクシー『ゆきんこ号』の本格運行が開始

10月1日、JR飯山駅千曲川口広場で「いいやま相乗りタクシー『ゆきんこ号』」の本格運行を記念するオープニングセレモニーを開催しました。

令和7年度（2025年度）に実証実験を経て運行が決定した本事業は、同じ方向・時間帯の予約をマッチングして相乗りにより効率的に運行するシステムを活用しています。これによ

り、高齢者をはじめとする地域住民の移動手段の確保や、経済的負担の軽減を図り、持続可能な地域社会の実現を目的としています。

当日は、タクシー運行会社である長電バス(株)、長野交通(株)、のぞわ温泉交通(株)や、予約システムの管理会社である(株)NearMe（ニアミー）などの関係者によるテープカットが行われ、本格運行を祝いました。



実際に運行する「ゆきんこ号」のマークをつけたタクシー

カヌースプリント競技 アジア大会で飯山市の選手が活躍

9月23日から26日にかけて、愛知県みよし市の三好池カヌー競技場で開催された「第20回アジア競技大会」カヌースプリント競技に、長野県スポーツ専門員であり、飯山市に住所を置く酒井悠弦（ゆいと）選手と、細見茉弥（まや）選手が出場しました。

酒井選手は、男子カヤックフォア（4人乗り）500㍎に日本代表チームの一員として出場し、見事銅メダルを獲得しました。細見選手は、女子カヤッ



各種展示や企画で賑わう会場内

10月4日、飯山市文化交流館なちゅうらで「いいやま脱炭素フェア2026」を開催しました。

本イベントは、2050年のカーボンニュートラル実現に向け、身近な地球温暖化対策と防災・減災について考えていただくことを目的に企画されました。



男子カヤックフォアで銅メダルを獲得した酒井選手（左）



女子カヤック・ペアとフォアに出場した細見選手（左）

用語解説

【歳入】

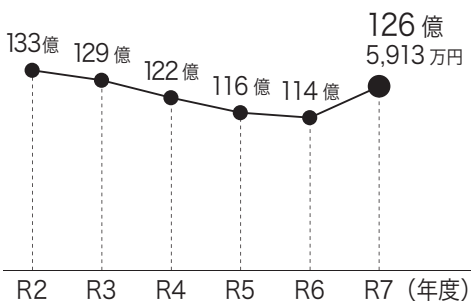
- 市税
市民税、固定資産税、軽自動車税、たばこ税など
- 諸収入
他の収入科目に含まれない収入をまとめたもの。延滞金、預金利子、宝くじ収益金など
- 分担金・負担金
分担金は、市の事業により特に利益を受ける者から、その受益の限度において徴収されるもの。負担金は、地方公共団体が、他の市や住民に課するもので健康診断受診者負担金が代表的なもの
- 地方交付税
どの市町村でも一定の行政サービスを行えるように、国から交付されるお金
- 市債
市が建設事業などの財源とするための長期の借入金で、償還が一般会計年度を超えるもの
- 国庫支出金
市が行う事業に対し、必要性に応じて国から交付されるお金
- 地方譲与税
国税として徴収した税の一部または全部を一定の基準に従って譲与されるお金
- 各種交付金
地方消費税、自動車取得税などを財源とした交付金

【歳出】

- 義務的経費
支出が義務付けられている経費。人件費・扶助費・公債費などのお金
- 投資的経費
道路や学校の建設など、社会資本整備に要するお金
- 扶助費
高齢者や児童、障がい者などへの支援に要するお金
- 公債費
市の借入金の返済にかかるお金
- 物件費
市の事業に必要な消耗品や備品、委託料などに要するお金
- 繰出金
特別会計の事務事業を補助するため、一般会計から特別会計に支出するお金

市債残高

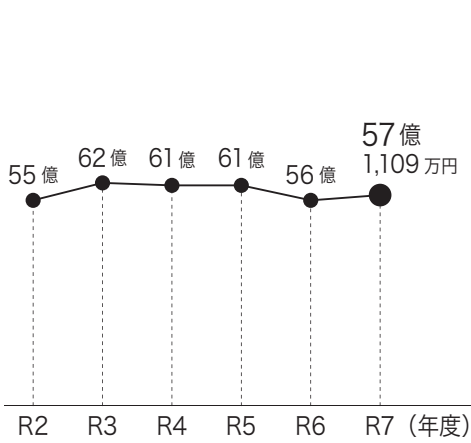
市債残高 126 億 5,913 万円 前年度比 12 億 1,333 万円の増



市債は、大きな事業をするために借り入れるお金のことで、多世代で利用する社会資本を公平に負担する役割も担っています。令和7年度は合計で 28 億 8,370 万円の借入を行い、利子 4,719 万円を含む 17 億 1,756 万円を償還しました。

基金残高

基金残高は 57 億 1,109 万円 前年度比 1 億 1,155 万円の増



主な取り崩しは、ふるさと寄附金寄附者の意向に添う 46 事業へ充当するための愛する飯山ふるさと基金の取り崩しが 3 億 3,620 万円、財政調整基金および減債基金の取り崩しがそれぞれ 3 億円などです。一方で、財政調整基金に 4 億 8,492 万円、減債基金に 3 億 178 万円、愛する飯山ふるさと基金に 2 億 6,951 万円など、計 10 億 9,656 万円の基金積立を行いました。

特別会計

普通会計以外の特別会計についても全会計において黒字決算を計上 ※いずれも普通会計に算入していないもの

特別会計名	歳入	歳出	差引残額
国民健康保険	22 億 2,527 万円	22 億 632 万円	1,895 万円
簡易水道	5,488 万円	5,158 万円	330 万円
介護保険	29 億 3,147 万円	27 億 6,730 万円	1 億 6,417 万円
後期高齢者医療	3 億 5,142 万円	3 億 5,138 万円	4 万円
駐車場事業	6,720 万円	6,536 万円	184 万円

企業会計

独自収入でその経費をまかなう独立採算を原則とする会計

企業会計名	歳入	歳出	差引残額
水道事業会計	収益的収支	6 億 2,104 万円	7 億 5,533 万円 △ 1 億 3,429 万円
	資本的収支	3,405 万円	2 億 6,766 万円 △ 2 億 3,361 万円
下水道事業会計	収益的収支	13 億 1,026 万円	13 億 982 万円 44 万円
	資本的収支	5 億 1,358 万円	9 億 28 万円 △ 3 億 8,670 万円

令和 7 年度 (2025 年度) 普通会計・特別会計

決算報告

令和 7 年度 (2025 年) の普通会計の決算額は、

歳入 (収入) 193 億 343 万円
歳出 (支出) 182 億 6,776 万円
となりました。(1 万円未満四捨五入により端数処理)



歳入は前年度比 10 億 267.9 万円増加
国・県支出金の減(約 4 億 900.0 万円)、財政調整基金や愛する飯山ふるさと基金等の繰入金の減(約 3 億 400.0 万円)があったものの、新たな小学校づくり事業やエコパーク寒川の大規模改修等に伴う市債の増(約 13 億 100.0 万円)、地方交付税の増(約 1 億 700.0 万円)、市民税および固定資産税の増(約 900.0 万円)などにより増加しました。

歳出は前年度比 11 億 960.6 万円増加
少雪に伴う除排雪経費の減による維持補修費の減(約 2 億 241.4 万円)、臨時財政対策債等の償還金の減による公債費の減(約 1 億 257.2 万円)があったものの、エコパーク寒川の大規模改修に伴う補助費等の増(約 5 億 255.5 万円)、情報システム標準化経費等の物件費の増(約 4 億 511.0 万円)、財政調整基金および減債基金等への積立金の増(約 2 億 380.1 万円)などにより増加しました。

普通会計 歳出

182 億 6,776 万円

義務的経費 (33.2%)	人件費 (14.8%)	26 億 9,735 万円	6.4% 増
	うち職員給 (8.4%)	15 億 4,282 万円	5.8% 増
	扶助費 (9.0%)	16 億 3,901 万円	6.2% 増
	公債費 (9.4%)	17 億 1,756 万円	6.8% 増
投資的経費 (17.1%)	普通建設事業費 (17.0%)	31 億 811 万円	3.7% 増
		1,941 万円	44.9% 増
その他経費 (49.7%)	物件費 (13.8%)	災害復旧事業費 (0.1%)	
		25 億 1,967 万円	21.8% 増
	補助費等 (17.4%)	31 億 7,051 万円	19.9% 増
		繰出金 (5.4%)	9 億 8,755 万円 1.8% 増
	積立金 (6.0%)	10 億 9,656 万円	27.7% 増
		維持補修費など (7.1%)	13 億 1,203 万円 14.8% 増

普通会計 歳入

193 億 343 万円

自主財源 (33.9%)	市税 (13.5%)	25 億 9,733 万円	3.7% 増
	諸収入 (4.1%)	7 億 9,546 万円	12.8% 増
	分担金・負担金・寄附金・繰入金 など (16.3%)	31 億 4,129 万円	4.0% 増
依存財源 (66.1%)	地方交付税 (33.7%)		64 億 9,900 万円 2.8% 増
	市債 (14.9%)		28 億 8,370 万円 84.1% 増
	国庫支出金 (9.1%)		17 億 5,640 万円 24.0% 増
	県支出金 (3.9%)		7 億 5,746 万円 8.9% 増
	地方譲与税等 (4.5%)		8 億 7,279 万円 2.8% 増

市税の内訳

税目	決算額	構成比	増減率
固定資産税	12 億 8,923 万円	49.6%	1.5% 増
市民税	9 億 6,645 万円	37.2%	7.7% 増
市たばこ税	1 億 5,762 万円	6.1%	0.8% 増

税目	決算額	構成比	増減率
軽自動車税	1 億 960 万円	4.2%	3.4% 増
都市計画税	6,435 万円	2.5%	0.3% 増
入湯税	1,008 万円	0.4%	21.3% 増

主な使い道

特徴的な事業（1万円未満四捨五入）【 】 昨年比

民生費 37 億 2,017 万円【4.1%↑】

- 介護・訓練等給付事業 (5 億 7,016 万円)
- 保育所運営事業 (2 億 238 万円)
- 物価高騰対応給付金給付事業 (1 億 6,314 万円)
- 医療給付事業 (1 億 3,812 万円)
- 子ども館・児童クラブ等運営事業 (7,005 万円)
- 物価高対応子育て応援手当支給事業 (4,293 万円)
- 高齢者等玄関先除雪支援事業 (849 万円)

総務費 32 億 9,414 万円【17.4%↑】

- ふるさと寄附金推進事業 (5 億 1,043 万円)
- 公共交通運行事業 (1 億 6,569 万円)
- D X システム整備事業 (1 億 675 万円)
- 地域おこし協力隊事業 (8,302 万円)
- 飯山市市民生活応援券発行事業 (6,906 万円)
- 持続可能な集落活動事業 (2,659 万円)
- 区長行政事務委託事業 (1,815 万円)
- 衆議院議員総選挙執行事業 (1,635 万円)
- 参議院議員通常選挙執行事業 (1,203 万円)
- 国勢調査 (1,020 万円)
- 物価高騰対応個人住民税定額減税対応事業 (172 万円)

教育費 30 億 1,715 万円【8.1%↑】

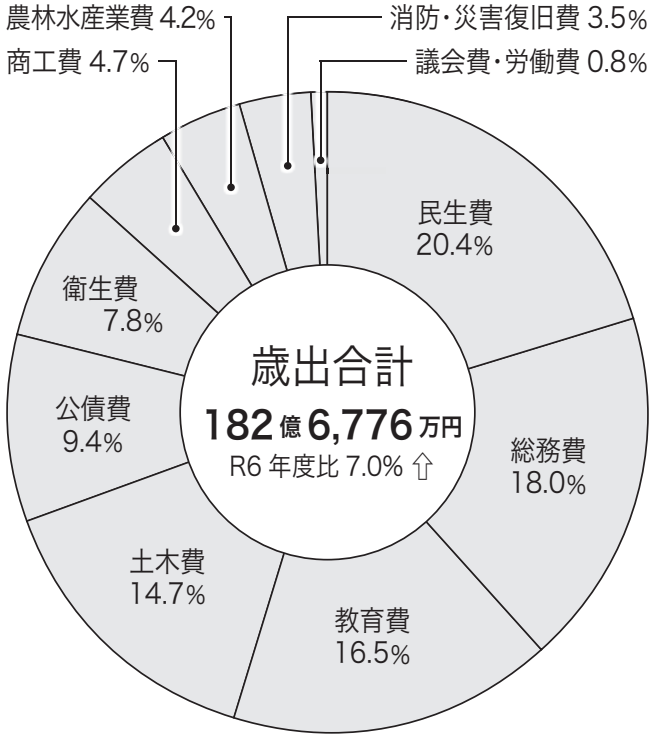
- 新たな小学校づくり事業 (17 億 5,606 万円)
- 飯山市公民館等管理事業 (7,758 万円)
- スクールバス運行・整備事業 (7,688 万円)
- 小学校管理事業 (7,176 万円)
- 学校給食費負担軽減事業 (5,452 万円)
- 第 82 回国民スポーツ大会開催事業 (4,459 万円)
- 小中学校 I C T 教育推進事業 (3,902 万円)
- 中学校管理事業 (3,240 万円)
- 英語教育推進事業 (2,299 万円)

土木費 26 億 8,881 万円【1.1%↓】

- 除雪対策費・除雪機械整備 (8 億 1,059 万円)
- 市営住宅整備事業 (2 億 4,353 万円)
- 新統合小学校周辺道路環境整備事業 (1 億 6,619 万円)
- 防災対策整備事業 (1 億 814 万円)
- 市道舗装修繕事業 (8,000 万円)
- 飯山城址整備事業 (2,678 万円)
- 移住支援・定住支援事業 (2,779 万円)
- 危険空家対策事業 (1,491 万円)

衛生費 14 億 2,253 万円【34.2%↑】

- 岳北広域分担金（衛生関係） (8 億 4,346 万円)
- 地域中核医療機関支援事業 (1 億 1,229 万円)
- 予防接種等事業 (8,036 万円)
- 資源循環推進事業 (3,870 万円)
- 母子保健事業 (3,558 万円)
- カーボンニュートラル推進事業 (2,453 万円)
- 健康増進事業 (2,100 万円)
- 市民健康診査事業 (2,007 万円)
- 医師招聘推進事業 (1,444 万円)



商工費 8 億 6,389 万円【2.3%↑】

- 中小企業資金預託信用保証事業 (3 億 1,030 万円)
- 観光施設指定管理事業 (1 億 2,691 万円)
- 誘客宣伝観光振興事業 (3,572 万円)
- 観光施設整備事業 (1,814 万円)
- 飯山市企業誘致・移住支援事業 (551 万円)
- 起業支援ネットワーク推進事業 (547 万円)
- 宿泊施設等整備補助事業 (234 万円)

農林水産業費 7 億 6,333 万円【9.5%↑】

- 県施行農地整備事業 (9,790 万円)
- 中山間地域等直接支払い事業 (8,030 万円)
- 農村多面的機能支払交付金事業 (7,265 万円)
- 森林整備事業 (2,716 万円)
- 木島地区湛水防除施設改修事業 (2,475 万円)
- 新規就農総合支援事業 (2,125 万円)
- 市単土地改良事業 (1,909 万円)
- 鳥獣対策事業 (1,226 万円)

消防・災害復旧費 6 億 3,371 万円【6.7%↑】

- 防災・減災対策事業 (8,226 万円)
- 非常備消防運営事業 (7,590 万円)
- 消防防災施設整備事業 (4,592 万円)
- 雪かき支援事業 (2,151 万円)
- 災害対策事業 (2,903 万円)
- 災害復旧事業（農業関係） (1,753 万円)
- 災害復旧事業（土木関係） (141 万円)

健全化判断比率と資金不足比率

令和 7 年度の「実質公債費比率 10.3%」は、国の定める基準を下回っており健全な状態で、将来負担比率は、将来負担額を充当可能財源等が上回ったため数値なしとなっています。また、すべての公営企業会計で資金不足はなく健全な状態です。

【健全化判断比率】

実質赤字比率、連結実質赤字比率

実質赤字額がないため（黒字のため）「－」で表示しています。

実質公債費比率、将来負担比率

実質公債費比率は、前年度より 1.3% 下降、将来負担比率は、将来負担額を充当可能財源等が上回ったため「数値なし」となっています。今後も行財政改革などに取り組み、健全な財政運営を行ってまいります。

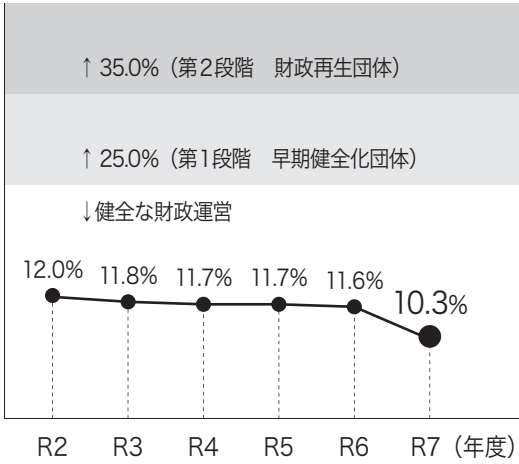
指 標	令和 6 年度	令和 7 年度	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	－	－	13.57%	20.00%
連結実質赤字比率	－	－	18.57%	30.00%
実質公債費比率	11.6%	10.3%	25.0%	35.0%
将来負担比率	－	－	350.0%	

【資金不足比率】

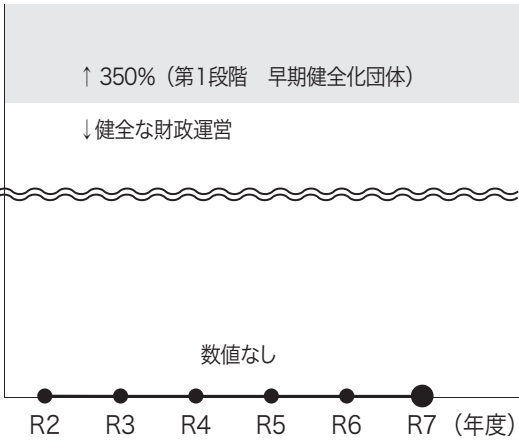
公営企業会計の決算において、資金不足がないため「－」で表示しています。「資金不足比率」は各公営企業の資金不足額が、事業規模に対してどの程度あるかを示す数値で、基準値を超えると「経営健全化計画」を定める必要があります。

特別会計の名称	資金不足比率	経営健全化基準
水道事業	－	
下水道事業	－	20%
簡易水道	－	

▼実質公債費比率の推移



▼将来負担比率の推移



用語解説

■実質赤字比率
一般会計などを対象とした実質赤字額の標準財政規模（標準税収入額等に普通交付税等を加算した額）に対する比率です。

■連結実質赤字比率
全会計を対象とした実質赤字額の標準財政規模に対する比率です。

■実質公債費比率
地方公共団体の収入に対する借金返済額の比率を示すもので、普通会計の公債費に下水道事業会計や水道事業会計などへの繰出金（公債費相当）と岳北広域等への分担金（公債費相当）を加算し、財政負担の度合いを判断するものです。18%を超えると地方債発行について国や県の許可が必要となります。

■将来負担比率
地方公共団体の一般会計などの借入金（地方債）や将来支払っていく可能性のある負担などの残高を現時点で指標化し、将来財政を圧迫する可能性の度合いを示す比率です。350%を超えると健全化計画を策定し、財政の健全化を図らなければなりません。

いいやまライドシェアのドライバーを募集します



企画財政課 公共交通係 Tel. 0269-67-0722

飯山市では、冬季に増加するインバウンド需要に対応可能なタクシー車両台数を確保するため、飯山駅を中心に広域的な運行が可能な「いいやまライドシェア」の本格運行をスタートします。これに伴い、ドライバーとして一緒に働いてくださる方を募集しています！

■ 募集概要

- ・運行期間 令和8年(2026年)12月11日(金)～令和9年(2027年)2月28日(日)【予定】
- ・運行地域 飯山市、中野市、山ノ内町、信濃町、飯綱町、木島平村、野沢温泉村、栄村、妙高市
※出発地または目的地のいずれかが飯山市内である必要があります。
- ・配車アプリ Uber (ウーバー)

■ 給与形態

歩合制(タクシー運賃の50%相当を予定)

■ 勤務形態

本募集は雇用契約ではなく、個人事業主として運行管理業者と業務委託契約を締結する形態となります。

■ 応募方法

ご関心のある方は、二次元コードの登録フォームに必要事項をご入力の上、送信してください。



お申し込みはこちら

■ 募集概要

項目	内容
免許	普通自動車1種または2種運転免許をお持ちの方 ※普通免許取得後2年以上経過し、過去2年以内に免許停止処分がない方
年齢	満21歳以上70歳未満の方 【令和8年(2026年)4月1日時点】
車両・装備	自家用車(定員4人以上)を持ち込める方、およびスタッドレスタイヤを装着いただける方
その他	・関係法令を遵守し、安全運転に努められる方 ・お客様に寄り添った丁寧な接客ができる方(言葉遣い・態度など)



整備した祭礼備品(獅子頭、鈴)

宝くじの助成金で祭礼備品を整備しました

一般財団法人自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として実施している「コミュニティ助成事業」を活用して、四ツ屋区が祭礼備品を整備しました。

「コミュニティ助成事業」は、宝くじの受託事業収入を財源に実施されており、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的に行われています。

総務課 庶務係
Tel. 0269-67-0720

保育園入園申し込みのご案内

子ども育成課 子育て支援係 Tel. 0269-67-0741

来年4月から新たに保育園への入園を希望されるお子さんの申し込み受付を開始します。また、来年度途中の入園や、現在通園中の保育園から転園を希望される方も受付期間内にお申し込みください。

なお、在園児の人数等の状況により、受け入れ人数に制限が生じる場合があります。その際はご希望に添えない場合もございますので、あらかじめご了承ください。

■書類配布 10月13日(火)

■受付期間 10月13日(火)から11月4日(水)まで

■書類配布・受付 市内保育園、市役所子ども育成課

【市内の保育園一覧】

保育園名	定員	土曜	休日	連絡先
しろやま保育園	90	○	○	0269-62-5595
木島保育園	100	△	×	0269-62-5888
秋津保育園	70	△	×	0269-62-0476
いずみだい保育園	70	△	×	0269-62-5889
常盤保育園	80	△	×	0269-62-5804
瑞穂保育園	60	△	×	0269-65-2515
とがり保育園	100	○	△	0269-65-4250
めぐみ保育園(私)	110	○	×	0269-62-2129

※「○」実施、「△」要相談、「×」実施なし

■利用可能時間

7:30～19:00(めぐみ保育園7:00～19:30)

※利用できる時間(保育の必要量)は認定区分により異なります。

■入園の要件について

保育園の入園には、以下の要件をすべて満たす必要があります。

- ・保護者および児童が飯山市に住民票を有していること。
- ・児童が満1歳(めぐみ保育園は満6か月)に到達していること。
- ・保護者が「保育を必要とする事由」に該当し、保育の必要性の認定を受けていること。

【保育を必要とする事由(例)】

- ① 就労・就学
- ② 妊娠・出産・育児
- ③ 病気や障がい、親族の介護など

■幼稚園の入園申し込みについて

幼稚園は保育の必要性を問わず利用できます。幼稚園への入園申し込みについては、直接幼稚園へお問い合わせください。

飯山中央幼稚園 Tel. 0269-62-2679

■保育料・給食費に関するお知らせ

飯山市では、保護者の負担軽減を目的に、保育料や給食費に関する支援を行っています。3歳以上の園児については、国の制度に基づき保育料が無償化されています。また、低所得世帯や多子世帯を対象にした保育料の減額や免除制度を設けています。詳しい内容については市ホームページをご確認いただくか、子ども育成課へお問い合わせください。

さらに、令和7年度から市内すべての保育園・幼稚園で給食費が完全無償化されました。園内で炊いた温かいご飯を全園児に提供しています。(主食がパン等の日もあります)



二次元コードでホームページをチェック！

広報誌への広告掲載を募集しています

■規格等

紙面の下段 1色刷り(白黒)1枠当たり縦46mm、横86mm(2枠一括掲載も可能)掲載期間は1月単位とし、最長6月

■広告料

1枠当たり月額5,500円(税込)同一内容で6月引き続いて掲載する場合は、1枠当たり27,500円(税込)

■お問い合わせ 事業戦略課 Tel.0269-67-0724

樹木の伐採・剪定は ツリーワークス太田

●高くなり過ぎた木 ●屋根やお墓の上に伸びた木 ●車両が入れない場所の木など

切ることが難しいと思われていた樹木の伐採、お任せください！ロープワークによる特殊伐採技術で、安全・効率的に施工いたします。一般的な庭木の剪定作業も承っております。

090-7173-7534 (オタ直通) info@treeworks-ota.com
現地を確認の上お見積もりいたします。お気軽にお問合せを！ 飯山市常郷 1120-4

来たれ！建設職人

建設国保 労働保険 一人親方労災 建退共 CCUS 各種共済

ご不明な点などありましたら、お気軽にお問い合わせください
飯山市大字木島662-1 TEL. 0269-62-3271 飯水岳北建設労働組合

買取のまるよし イオン中野店/年中無休

捨てないで！こんなお品物も大歓迎です！

●石取れ・壊れたアクセサリ ●サイズが合わない指輪 ●名前入りアクセサリ ●金歯・万年筆のペン先などの金製品 ●ガラス割れやサビOK!壊れたブランド時計 ●傷ありブランドバッグ ●書き損じハガキ ●余った年賀状

飲まずにしまっておく未開封のウイスキー・ブランデー・ワインなど箱がなくても買取いたします！

中野市大字一本木252-1 (イオン中野店内1F) [営業]10:00～19:00 土・日曜のみ18:00まで 飯山市出身の店主、吉越です！お気軽にどうぞ！
TEL. 0269-27-4886 古物商許可証番号：長野県公安委員会第481032000010号



飯山市子ども・子育て会議の公募委員を募集します

子ども育成課 とも家庭係
Tel 0269-67-0742

飯山市では、子ども・子育て支援施策の総合的な推進を図るため、「飯山市子ども・子育て会議」の公募委員を募集しています。

この会議は、支援事業計画の策定や変更、進捗状況の点検・評価などを調査・審議する重要な役割を担っており、広く市民の皆さまの声を施策に反映させるため次のとおり公募委員を募集します。

■募集人員

3名

■任期

委嘱日から2年（令和10年（2028年）11月30日（木）まで）

■応募資格

次の(1)から(4)までの要件に該当する方

(1)飯山市に住民登録している20歳以上の方

(2)飯山市の他の審議会等の公募委員でない方

(3)飯山市の職員および議員でない方

(4)市税等を滞納していない方

■応募方法

応募届の提出（応募届は、子ども育成課 とも家庭係で配

布しているほかホームページからダウンロードできます）

■締め切り

11月11日（水）まで



二次元コードでホームページをチェック！

飯山市障がい福祉計画・障がい児福祉計画策定の公募委員を募集します

保健福祉課 障がい福祉係
Tel 0269-67-0727

本年度、令和5年度策定の第7期障がい福祉計画・第3期障がい児福祉計画の見直しを行うため、公募委員を募集します。新たに策定する計画は、今後3年間の障がい福祉サービスの方針や目標等を定めるものです。詳しくはお問い合わせください。

■募集人員

2名

■任期

委嘱日から計画策定まで（11月～翌年3月末）

■報酬

日額5700円

■応募資格

次の(1)から(4)までの要件に該当する方

「高齢者向け体験型交通安全教室」を実施します

北信地域振興局 総務管理課
Tel 0269-23-0214

近年、高齢者が関係する交通事故が多く発生しています。事故を防止し、安全に出でるよう、「高齢者向け体験型交通安全教室」を開催します。楽しみながら運転能力や判断力をチェックできます。ぜひお気軽にご参加ください。

■日時

11月10日（火）午前9時30分から正午まで（受付：午前9時から午前9時20分まで）

■会場

長野県北信合同庁舎4階講堂（中野市大字壁田955）

■対象・定員

65歳以上の方、若干名（先着順、定員になり次第締め切ります）

■参加費

無料

■募集期間

10月19日（月）から11月2日（月）まで

※申込、お問い合わせは長野県北信地域振興局までお願いします。

巧妙化する特殊詐欺「家族や警察官を名乗る不審電話」に注意

長野県飯山警察署 生活安全係
Tel 0269-62-0110

長野県内では、家族や警察官などを装ってお金をだまし取る「オレオレ詐欺（電話でお金詐欺）」の被害が急増しています。令和7年度（2025年度）の県内認知件数は135件、被害額は約13億2890万円に上り、前年から約6億8000万円も増加するなど危機的状況です。

中でも現在急増しているのが「七警察官詐欺」です。「逮捕状が出ている」「違法薬物の荷物が見つかった」などと不安をおおる言葉から始まり、金銭を要求してきます。さらに、犯人は「守秘義務がある」「他の警察官にも話すな」と巧妙に心理的プレッシャーをかけ、誰にも相談させないようにするのが特徴です。

もし不審な電話があった際は、次の4つのポイントを思い出してください。
①警察がSNSやメッセージアプリで連絡することはありま

(1)飯山市に住民登録している20歳以上の方

(2)飯山市の他の審議会等の公募委員でない方

(3)飯山市の職員および議員でない方

(4)市税等を滞納していない方

■応募方法

応募届の提出（応募届は、保健福祉課障がい福祉係で配布しているほかホームページからダウンロードできます）

■締め切り

11月5日（木）まで



二次元コードでホームページをチェック！

第25回人権・同和問題を考える飯山市研究会を開催します

人権・同和問題を考える飯山市研究会実行委員会
Tel 0269-63-3005

私たちすべてが幸せに生きるための権利である「人権」は絶対に守らなければなりません。

私たち一人ひとりが人権意識をさらに高め、差別をなくす実践者であることを互いに確認し、差別のない明るい飯

山市の実現をめざすための研究集会を開催します。

■日時

11月21日（土）

午後1時30分から

■会場

飯山市公民館 講堂

■講演

・演題 「部落差別の現状と課題」

・講師

部落解放同盟中央本部書記長 赤井 隆史さん

里親制度紹介パネル展・里親カフェ開催のお知らせ

長野県中央児童相談所 家庭養育推進係
Tel 026-238-8030

長野県中央児童相談所では里親制度が地域の方々に広く理解されとともに、新たな養育里親候補者を掘り起こすことを目的として、次のとおり里親制度紹介パネル展および里親カフェを開催します。

■里親制度紹介パネル展

■開催期間

11月16日（月）から11月28日（土）まで

■会場

飯山市公民館 1階

■里親カフェ

70歳からの元気はつらつ講演会を開催します

地域包括支援センター Tel 0269-67-0728

人生100年時代、ちょっとした心がけで、からだも心もいきいきと暮らすにはどうしたらよいのか考えてみませんか。年齢は問わず、どなたでもご参加いただけます。

■日時 11月18日（水）午後1時30分から午後3時30分まで

■会場 飯山市文化交流館なちゅら 小ホール

■内容 ○第1部 講演会

「食べる力は、生きる力」

～フレイルを防いで、からだも心も脳もいきいきと～

講師：飯山赤十字病院 院長 小山 茂 先生

○第2部 寸劇

「知ってる？そんな制度があったのか！」

講師：北信地域障がい福祉自立支援協議会 権利擁護部会のみなさん



■開催日時

11月28日（土）

午後2時から午後4時まで

■会場

飯山市公民館 101教室

■お申し込み

事前予約が必要です。次の二次元コードから申し込みをお願いします。



二次元コードでホームページをチェック！

建物の新築・増築・取り壊しをされたらご連絡ください

税務課 資産税係
Tel 0269-67-0723

建物の固定資産税は、毎年1月1日時点で現存するものに課税されます。

今年12月末までに新築、増築、または取り壊しを行う方は市役所税務課までご連絡ください。なお、建物を取り壊した場合、翌年度から取り壊した建物分の固定資産税は課税されなくなりますが、取り壊しのご連絡がない場合は、翌年以降も固定資産税が課税されますので、ご注意ください。



今年の健康診断を受け忘れていませんか？

特定健診（集団健診・個別健診）をご活用ください

市民環境課 国保年金係 Tel. 0269-67-0726 / 保健福祉課 健康増進係 Tel. 0269-67-0727

国民健康保険に加入されている 40 歳から 74 歳までの方は、特定健診を無料で受診することができます。7～8 月の集団健診を受診できなかった方は、11 月に実施される集団健診（二次特定健診）または通年で受診可能な個別健診をご利用ください。詳しくは飯山市ホームページをご覧ください。担当課までお問い合わせください。



二次元コードで
ホームページを
チェック！

集団健診（二次特定健診）

- 健診費用 無料
- 健診会場 保健センター
- 健診日時 11月6日（金）、16日（月）
- 受診方法 ①保健福祉課健康増進係へ電話で申し込み
②市から問診票を郵送
③ご都合の良い日程で受診

個別健診

個別健診実施医療機関において、通年無料で受診いただけます。

- 受診方法 ①市民環境課国保年金係へ電話で申し込み
②市から受診券を郵送
③実施医療機関へ受診日を予約し受診

国民健康保険人間ドック補助金

35 歳から 74 歳までの国民健康保険に加入されている方に、人間ドックの検査費用の一部を補助しています。詳しくは市民環境課国保年金係までお問い合わせください。

- 補助金額 日帰りドック：20,000 円、一泊二日ドック：25,000 円
節目年齢：30,000 円

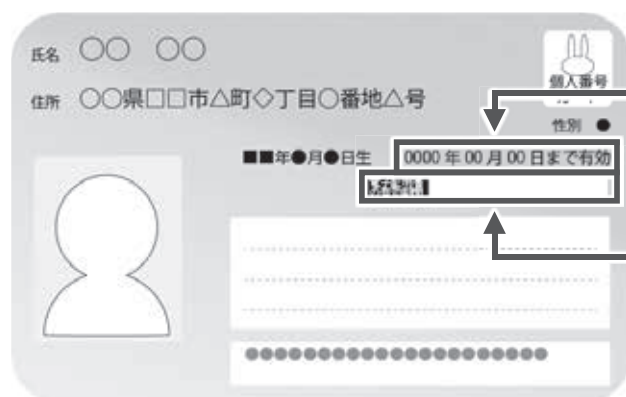
※後期高齢者医療保険でも、人間ドックの検査費用補助をしています。詳しくは保健福祉課健康増進係までお問い合わせください。

注意

同一年度内で、集団健診、個別健診、国民健康保険人間ドック補助金、後期高齢者医療保険人間ドック補助金を重複して受けることはできません。

マイナ保険証の有効期限を確認しましょう

マイナンバーカードの有効期限には、カード本体の有効期限と、本人であることを電子的に確認する「電子証明書」の有効期限の 2 種類があります。この有効期限を迎えると、マイナ保険証を始めとした機能が利用できなくなります。



項目	18 歳以上の方の有効期限	18 歳未満の方の有効期限
カード本体	カード発行から 10 回目の誕生日まで	カード発行から 5 回目の誕生日まで
電子証明書	年齢問わず、発行から 5 回目の誕生日まで	

更新手続きは、市民環境課市民係の窓口で行うことができます。（電子証明書の更新手続きは常盤郵便局でも可能です。）

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金のお知らせ

保健福祉課 社会福祉係
Tel. 0269-67-0727

戦没者等のご遺族で、要件に該当する方へ特別弔慰金（第 12 回特別弔慰金）が支給されます。

請求方法等については、お問い合わせください。

■特別弔慰金

額面 27 万 5 000 円

■請求期間

令和 7 年（2025 年）4 月 1 日から令和 10 年（2028 年）3 月 31 日

心の不安、話してみませんか飯山市こころ HOT（ほっと）相談会のお知らせ

保健福祉課 健康増進係
Tel. 0269-67-0727

精神保健福祉士による心の健康相談会を開催します。ご本人はもちろん、ご家族、関係者のみの相談も行っています。相談は予約制です。事前にご連絡をお願いします。

■日時

11 月 30 日（月）

午前 10 時から正午まで

■場所

飯山市保健センター

■相談内容

うつ、不安、眠れない、医療機関に行けない、人間関係の悩み、ひきこもり、不登校、子どもや思春期の心の悩み、アルコールやギャンブルなど依存問題、大切な人をなくしたつらさなど

お気軽にご相談ください
行政相談について

事業戦略課 秘書係
Tel. 0269-67-0724

9 月および 10 月は行政相談月間です。行政相談とは、行政相談委員が公平中立の立場で皆さまから行政サービスに関する苦情や要望などを受け付け、関係機関と協力し、問題解決や要望の実現を目指す制度です。相談は無料で、秘密は固く守られます。相談をご希望の方は、お問い合わせください。

また、家庭、法律などの相談窓口である「総合相談」でも行政相談を行っています。詳しくは各種窓口（46 ページ）をご覧ください。

障がいのある方へ 65 歳からの医療保険のご案内

65 歳から 75 歳未満で次に該当する方は、障害認定により後期高齢者医療制度に加入することができます。

市民環境課 国保年金係 Tel. 0269-67-0726

■対象となる方

- ①療育手帳 A1・A2 の方
- ②精神障害者保健福祉手帳 1 級、2 級の方
- ③身体障害者手帳 1 級、2 級、3 級の方
- ④身体障害者手帳 4 級で、次のいずれかに該当する方
 - ・音声機能、言語能力またはそしゃく機能の著しい障がい
 - ・両下肢すべての指を欠くもの
 - ・左右どちらか一方の下肢を下腿の 2 分の 1 以上欠くもの
 - ・左右どちらか一方の下肢機能の著しい障がい
- ⑤障害（基礎・厚生）年金 1 級、2 級を受給している方
 - ※上記①から④に該当する方へ 65 歳到達月にご案内をお送りします（⑤のみ該当する方は、市で確認ができないため案内をお送りしていません）
 - ※障害認定の対象となるかご不明な場合は、国保年金係までお問合せください

■医療費助成（福祉医療費特別給付金制度）

上記の①～⑤に該当する方は、医療費の助成（福祉医療費特別給付金制度）を受けられる場合があります。※なお④に該当の方、手帳等は所持していないが⑤に該当する方は、後期高齢者医療制度に加入することが福祉医療助成の要件となります。このほか、所得要件等があります。

■障害認定により後期高齢者医療制度に加入すると

- 医療機関等へかかったときの自己負担割合が変わることがあります
 - ・一般的な自己負担割合 1 割
 - ・所得の多い方の自己負担割合 2 割または 3 割
- 保険料の額が変わります
 - 現在加入している保険の種類、所得や世帯の状況等によっては、今の保険料よりも高額になる場合があります。事前にご相談ください。

■申請について

障害認定による後期高齢者医療制度への加入申請は任意です。75 歳になるまではいつでも申請することができます。

【申請に必要なもの】

障がいの程度がわかるもの（各種障害者手帳・療育手帳・障害年金証書）、現在お使いの被保険者資格書類（資格確認書・資格情報のお知らせ）、口座振替で保険料を納付する場合は通帳および届出印も必要です。

【申請場所】

国保年金係窓口

※障がいの程度や世帯の状況等、さまざまなケースがあります。ご不明な点は個別に国保年金係までお問い合わせください。



第32回 長野県環境保全研究所 信州自然講座を開催します

長野県環境保全研究所 Tel. 026-227-0354

自然環境に関する調査研究の成果や、地域のすぐれた自然、注目される取り組みなどを一般の皆さまに紹介する「第32回 長野県環境保全研究所 信州自然講座」を開催します。当日は、意見交換会などを通じて地域の課題を皆さまと共有します。参加は無料ですので、ぜひお気軽にご参加ください。

■日時

11月29日(日) 午後1時から午後4時まで

■場所

飯山市文化交流館 なちゅら 小ホール

■内容

○講演

・「雪が育むブナの森－多雪地の生物多様性とその恵－」
十日町市立里山科学館 越後松之山「森の学校」キョロロ
専任学芸員 小林誠【30分】

・「ブナと暮らす越後三国のツキノワグマ」
長野県環境保全研究所 研究員 黒江美沙子【20分】

・「里山の保全活用が育む生物多様性」
環境省希少野生動植物種保存推進員 福本匡志【20分】



・「飯山で発見・新種記載されたなべくらザゼンソウ(サトイモ科)とその生態」
長野県環境保全研究所 研究員 高野宏平【20分】

○意見交換会

テーマ「飯山の自然の持つ潜在的な価値と保全への道」

内容は10月1日現在のものであり、変更となる場合があります。開催日の1か月前をめどに、長野県ホームページにおいて詳細な情報を掲載する予定です。

長野県内の最低賃金は

1,117円です

長野労働局 労働基準部 賃金室
Tel. 026-223-0555

長野県内の事業場で働く全ての労働者に適用される「長野県最低賃金」が、令和8年(2026年)10月2日から時間額1,117円に改正されました。この機会に、ご確認ください。なお、対象となる賃金は、通常の労働時間・労働日に対応する賃金で、臨時に支払われる賃金、精皆勤手当、通勤手当および家族手当などは含まれません。また、中小企業・小規模事業者等に対する賃金の引き上げの環境整備、雇用の維持を図るための支援策を実施していますので、ご活用ください。



二次元コードで
ホームページを
チェック！

【助成金に関するお問い合わせ先】

○業務改善助成金

長野労働局雇用環境・均等室 Tel. 026-223-0560

○キャリアアップ助成金

長野労働局職業対策課 Tel. 026-226-0866

無料空き家相談会のご案内

(公社) 長野県宅地建物取引業協会長野支部
Tel. 026-228-2130

実家や所有不動産の管理・売却・相続・空き家バンクの登録方法など空き家でお悩みの方の相談を地元の宅建業者が受けます。相談をご希望の方は、二次元コードよりご予約をお願いします。

■日時

11月19日(木) 午前10時から午後2時まで

■場所

中野市市民会館ソソラホール 101 会議室

■持ち物

所在地がわかる資料



二次元コードから、お申し込みください。

飯山市消防団フェスタ開催

危機管理防災課 消防防災係 Tel. 0269-67-0721

飯山市消防団主催による飯山市消防団フェスタを開催します。当日は消防ポンプ車などが大集合し、ポンプ車の放水体験や煙中体験など防災の体験ができます。また、AR(仮想現実)浸水体験機器を使用したりリアルな浸水の体験、実際の災害にも派遣された移動式ミストサウナ(NUKUMARU)の体験など消防団の活動や防災について学べるブースを用意しています。ぜひご参加ください。

■日時 11月3日(火・祝)

午前10時から午後3時まで

■会場 飯山市役所前駐車場

■内容 消防車両の展示、消火器体験、煙中体験、防災グッズ展示販売など



アメリカ風の感謝祭クラフトを作ろう！

企画財政課 企画調整係
Tel. 0269-67-0722

アメリカの文化を体験する大チャンス！感謝祭のターキー(七面鳥)の工作を楽しみながら、国際交流員のオードリーと一緒にアメリカの文化を学びませんか？伝統料理の「コーンブレッド」の試食もありますので、ぜひお見逃しなく！

■日時 11月21日(土)

午前10時から正午まで

■会場 飯山市公民館 101 教室

■対象 小学生(2年生以下は保護者同伴)

■参加費 200円

■持ち物 汚れても構わない服、鉛筆

■申込期限 11月16日(月)まで



お申し込みはこちら！↓



イー

ひと

発見!

いいひと はっけん

245

E (エ) ネルギッシュに

E (イー) ヤマで活躍している

皆さんを紹介します

斑尾で広がる
ピックルボールの輪

飯山地区 ライツァー・ビルテ
・イレネ・グレテ さん

防災ナビ

第 199 回

電気を正しく安全に使い火災を防ぎましょう

危機管理防災課

Tel 0269-67-0721

電気器具等は日常生活において欠かすことのできないものですが、使用者の不注意や誤った方法で使用した場合、火災につながるおそれがあります。電気器具等を使用する際には、次のことに注意しましょう。

1 点検の実施

扇風機や電気ストーブなどの季節を限定して使用する電気器具等は、毎年使用する前に必ず点検をしましょう。また、使用中に普段と違った音や動きに気づいたときは、すぐに使用を止め、コンセントから差込プラグを抜いて、専門の業者に点検をしてもらいましょう。

2 正しい使用

電気ストーブで洗濯物を乾かしている時に、洗濯物が電気ストーブの上に落ちて火災につながるなど、電気器具等を本来の目的以外で使用す

ド

イツ出身のビルテさんは、アニメや漫画がきっかけで日本を好きになり、2014 年に来日しました。東京都内の日本語学校に通いながら11年間暮らした後、飯山市へ移住しました。

移

住のきっかけは野沢温泉村にスキーで訪れた際に、北信エリアの魅力に惹かれたこと。住まいを探す中で、斑尾高原に出会い、昨年の11月に移住を決意しました。現在はロッジを経営しながら、温かく来訪者を迎えています。

そ

んなビルテさんが今、情熱を注いでいるのがアメリカ発祥のラケットスポーツ「ピックルボール」です。昨年の斑尾高原観光協会のミーティングで活動を始めるとを知り、「地域のコミュニティに入りたい」「新しいスポーツに挑戦してみたい」との思いから参加を決めました。現在は週に1回、テニスコートに専用コートを作り、仲間たちと汗を流しています。

イ

ベントを計画する話も持ち上がっていますが「一番はみんなで楽しく活動し、斑尾を盛り上げる」こと。ピックルボールをきっかけに斑尾に来訪者が増えると嬉しい「とビルテさんは語ります。現在、一緒に楽しく活動してくれる仲間を募集しているとのこと。興味のある方は、斑尾高原観光協会「山の家」までお問い合わせください。

ると、意図しない火災につながるおそれがあります。

使用に際しては、取扱説明書をよく読み、その機能を十分に理解して正しく使用しましょう。

3 使用しないものは・・・

アイロンやヘアドライヤーなどは、スイッチを切り忘れたまま放置しておくとならば原因となります。電気器具等を使用しないときは、スイッチを切るだけでなく差込プラグをコンセントから抜きましょう。

4 危険なたこ足配線

現在は、数多くの電気機器が使用されています。このため、使用する電気機器に対しコンセントが不足し、たこ足配線になる傾向があります。コンセント自体が過熱し、火災の原因となるため、コンセントの電気の許容量を超えて使用するたこ足配線は絶対にやめましょう。

5 コンセントの清掃

コンセントに差込プラグを長期間差し込んだ状態にしておく、コンセントと差込プラグの間にはこり等が付着し、付着したほこり等に湿気が帯び、通電することにより火災になることがあります（トラッキング火災）。差込プラグに付着したほこり等は、定期的に取り除くようにしましょう。

健康

「いいやま」

骨髄バンクドナーってなに？

保健福祉課 健康増進係 Tel 0269-67-0727（課代表）

骨髄バンクとは、白血球などの血液の病気で造血幹細胞の移植を必要とする患者さんと、健康な細胞を提供してくれるドナーの方をつなぐ公的事業です。

現在、骨髄バンクで移植を受けられる患者さんは希望者の半分程度です。一人でも多くの患者さんが移植の機会を得られるよう、ドナー登録へのご協力をお願いします。

飯山市では、令和2年（2020 年）度から「骨髄バンクドナー助成事業」を実施しています。骨髄提供を行ったドナーと、そのドナーが勤務する事務所に助成金を交付しています。

○ドナー：1日2万円（10日間を上限）

○事業所：1日1万円（10日間を上限）

助成金については、保健福祉課健康増進係までお問い合わせください。骨髄バンクについては、日本骨髄バンクのホームページをご覧ください。

骨髄

（こつずい）

造血幹細胞

（そうけつかんさいぼう）

白血球

病原体から体を守る

赤血球

酸素を体中に運ぶ

血小板

出血を止める

〈当たるとスッキリ！クイズコーナー〉

Q. 骨髄バンクの主な役割は何でしょう

① 移植が必要な患者さんとドナーのマッチング

② 病気の治療方法の開発

A. 答えは 46 をご覧ください。

飯山市国際交流員

オードリーと
おどりました

② カレッジフットボールのシーズンが始まりました

観衆は喚声を上げ、大地が揺れる。学生たちは一時、宿題も成績も忘れ、目の前の熱い試合に夢中になる。――今年も、アメリカで絶大な人気を誇る「カレッジフットボール」のシーズンが始まりました。

カレッジフットボールとは、全米の大学が競い合うアメリカンフットボールの大会です。その歴史は1840 年代、カナダ配置のイギリス兵士がラグビーを紹介したことに始まります。この新しいスポーツはプリンストン大学やイエール大学、ハーバード大学などのアメリカの名門校へ浸透する中でルールが乱立し、誰も納得できずに行き詰りました。しかし、ワルター・キャンプという選手が新

インディアナ大学 対 ネブラスカ大学

ルールを提案したことで、現在の「アメリカンフットボール」というスポーツがアメリカの大学で生まれました。

プロチームがない州や都市では、カレッジフットボールは最大の関心事です。比較すると、日本の甲子園みたいだとも言えます。プロレベルではなくても、地元のチームや母校を心から応援する文化が深く根付いています。大学生たちにとって、この大会は短い4年間のキャンパスライフを全力で楽しむチャンスです。仲間と賑やかに盛り上がる光景は秋の風物詩。たとえ大騒ぎをしなくても、スタンドから眺めるだけで学生時代のかげがえのない時間を感じられます。

小中学校への更新タブレット配備が完了 児童生徒のタブレット活用状況は

国のGIGAスクール構想の推進に伴い、飯山市では令和2年度に市立小中学校の児童生徒に1人1台のタブレットを配備し、各小中学校で活用を進めてきました。

このタブレットについて、中学校では令和7年度、小学校では今年度、2代目となる新しい端末に更新しました。

2代目のタブレットとして 小中学校ともにiPadを整備

タブレット端末の更新にあたり、飯山市では市内の全小中学校の先生が参加して、更なる活用に向けた検討を令和6年度に行いました。令和2年度からこれまでの端末活用の課題を整理し、令和7年度から整備する2代目端末に求



配備した iPad は本体とキーボードが分離できる丈夫なケースに入っており、小学生にあわせて使いやすい仕様になっています。



先生が30人以上参加した研修会では、互いを先生や児童に見立てて、実際の授業を想定した実践的な内容で進められました。

める仕様として、①起動が早いこと、②カメラ画質が良いこと、③壊れにくいこと、の3点を重視し、これらの条件をクリアする最適なタブレット端末として、iPadを選定し、小中学校に整備したものです。

10月初旬には、端末を新たに整備した小学校の教職員向けにiPad活用のための研修を実施。先生方が、カメラアプリなどiPadならではの児童の理解や関心を深める機能について学びました。

学習支援だけでなく 児童生徒の「心のケア」にも

市内小中学校では端末の導入以来、タブレットを使ったドリル学習や、コロナ禍で

感染防止対策が厳格に求められていた時期には、登校できない児童生徒が自宅からオンラインで授業へ参加するなど、タブレットの積極的な活用が進められてきました。

また、児童生徒は一人ひとりに付与されたクラウドアカウントを活用し、先生からの課題の配付や提出、従来のプリント類などをデータで受け渡すことが当たり前になりつつあり、学校生活の中でタブレット利用が定着しています。

令和7年度からは不登校対策として「心の天気」という取り組みも始まっています。これは、児童生徒が自身の心の状態を天気マークや短い文章で日々記録し、先生がその変化を見て声掛けのきっかけとするものです。

今後は、全国学力・学習状況調査など各種テストもタブレットで行う機会が次第に増えていく見込みで、引き続き、ICTを活用した教育の充実に取り組んでまいります。

お問い合わせ

子ども育成課学校教育係
Tel 0269-671-0741

保育園で運動会が行われました

9月下旬から10月中旬にかけて、市立保育園7園では運動会が行われ、各保育園に元気な声が響き渡りました。

10月1日は、澄み切った秋晴れの空の下、常盤保育園の「うんどう会」が開催され、35名の園児が元気いっぱいに参加しました。

3歳未満児の「花組」は、保育園のホールを会場にリズムあそびやかけっこに挑戦。初めての運動会にちよっぴり緊張した表情の園児もいましたが、お父さんやお母さんと一緒に競技に参加すると、安心した可愛らしい笑顔を見せていました。



3歳以上児の皆さんが参加した「ちょっとだけ体操」



雪組の皆さんが参加した「はじめてのおつかい」競技の様子

一方、年少の「雪組」、年中の「星組」、年長の「月組」は、園庭で競技に参加。ゴールを目指して懸命に走るかけっこ

や、クラスごとの特色が出た運動あそび、息の合ったリズム体操などを披露。自分の種目に張り切って取り組むだけでなく、「がんばれー!」と身を乗り出して友達に声援を送る姿があちこちで見られました。

ご家族や地域の方々の優しいまなざしに見守られながら、子どもたちの確かな成長と、とびきりの笑顔が溢れる素晴らしい一日となりました。



詳しくは二次元コードから市ホームページをご覧ください。

第54回 差別のない明るい飯山市を築く市民大会 ～人権尊重のやさしいまちづくり 思いやりと温もりの地域づくりをめざして～

●開催日時

11月1日(日)
午後1時30分～午後4時10分

●会場

飯山市文化交流館なちゅら大ホール **《入場無料》**

●内容

- ・ドキュメンタリー映画「拳と祈り」上映
元死刑囚の袴田巖さんが直面した「冤罪」という人権侵害の現実を描いたドキュメンタリー映画
- ・市内小中学校児童生徒(城北小学校・城南中学校)の作文発表、児童生徒の人権啓発ポスター展示等
(お問い合わせ) 人権政策課 Tel 0269-67-0743

令和8年度全国学力・学習状況調査 結果概要をお知らせします

全国学力・学習状況調査は、児童生徒の学力や学習状況を把握・分析し、指導方法や教育施策の改善・充実につなげることを目的に毎年行われています。本年度は、小学校では6年生を対象に国語・算数の2教科、中学校では3年生を対象に国語・数学・英語の3教科で4月に実施されました。全国と飯山市の平均値の比較では、小学校は国語科で全国平均を2.9ポイント、算数科で2.4ポイント下回りました。が、ほぼ全国並みとなりました。

た。中学校では、国語科で2.9ポイント、数学科で2.0ポイント、英語科で1.9ポイント(英語のみ、年度や出題が異なっても公平に学力の変化を測るための統計的尺度「IRTスコア」で運用)下回りましたが、ほぼ全国並みとなりました。結果を踏まえ、飯山市の児童生徒の学力向上をめざし、昨年同様に信州大学教育学部の先生方の指導の下、教職員一人ひとりが主体的に授業改善に取り組んでいるところです。

全国学力・学習状況調査結果概要(飯山市と全国の比較)

学校別	教科	全国	飯山市
小学校 6 年生	国語	60.9	58
	算数	56.4	54
中学校 3 年生	国語	63.9	61
	数学	57.0	55
	英語	499	480

※全国平均正答率は小数第一位、市平均は整数値で公表。
中学校英語は500点を中心にしたIRTスコアに基づく運用。

また、本年度よりウェルビーイング実践校「TOCO-TON(トコトン)」として県教育委員会の指定を受け、「子どもの学びたいを大切にする学校づくり」を推進しています。特に、子どもの「なぜ?、どうして?」の問いが生まれる授業展開の工夫により、子どもが学ぶ楽しさを味わえる授業をめざし、授業改善を一層進めていきます。

■お問い合わせ

子ども育成課学校教育係
Tel 0269-671-0741

公正な採用選考をお願いします



飯山公共職業安定所 所長 澁澤 政史

「就職」は、一人の人間にとって、生活の安定や社会参加を通じての生きがい等、生きていく上で極めて重要な意義をもっており、人生を左右しかねない重大な決定にかかわるものです。憲法において「職業選択の自由」を基本的人権の一つとして全ての国民に保障しているのは、このような趣旨に基づくものです。

公正な採用選考は「応募者の基本的人権を尊重すること」「応募者の適性・能力に基づいた基準により行うこと」の二点を基本的な考え方として、実施することが大切です。「応募者に広く門戸を開くこと」「求人職種の職務遂行上必要な適性・能力を持つているかどうか」という基準で選考を行うことが基本となります。

採用選考において「本人の責任のない事項(①本籍地、②家族の職業、③住宅状況、④生活環境家庭環境等)」や「本来自由であるべき事項(⑤宗教、⑥支持政党、⑦人生観、生活

信条、⑧尊敬する人物、⑨思想、⑩労働組合、⑪購読新聞雑誌・愛読書等」を、面接やエントリーシート等により把握することは、就職差別につながるおそれがあります。例えば面接時に応募者をリラックスさせるため、身近で答えやすい話題として、家族に関する質問をしてしまったとしても、差別的意識が無かったとしても、知らないうちに予断や偏見を招き、本人に対する評価にフィルターがかかり、採否決定に影響を与え、就職差別につながるおそれがあります。

このため、厚生労働省「ハローワークでは、各種の啓発資料を作成し、配布等を行っておりまして、ハローワーク飯山へご相談ください。(Tel 0269-621-8609) 事業主の皆様におかれましては、公正な採用選考について正しい理解と認識を深めていただき、差別のない公正な採用選考の実施に向けたさらなる取り組みをお願いします。



飯山市民館
Instagramを
始めました。
フォローをお
願いします。

0269-62-3342 (飯山市民館)
0269-62-5940 (代表)

シリーズ

お散歩文化財 第7回

食の文化財を楽しもう！

季節ごとに楽しめる飯山市の文化財を紹介する「お散歩文化財」。歴史に詳しい『イイヤマはかせ』と、飯山のいいところを見つけない『めっけちゃん』、今回は『食の文化財』のお話です。

はかせ…めっけちゃん、おいしそうな食べ物の絵をかいているね。

めっけ…この前、お祭りで食べたお料理をかいてるんだよ。「えこ」とか「いもなます」というのを食べたよ。笹の葉の上にご飯がのっているお寿司も食べたよ。

はかせ…笹の葉のお寿司は笹ずしだね。

めっけ…そうなんだ！

はかせ…飯山市には食べ物の文化財もあるんだよ。「えご」「いもなます」「富倉の笹ずし」「富倉そば」。これらは市の選択無形民俗文化財なんだ。富倉の笹ずし



県選択無形民俗文化財の「富倉の笹ずし（押し寿司）」

しの押し寿司は県の選択無形民俗文化財になっているんだよ。めっけ…食べ物も文化財なんだね。はかせ…でも昔から伝わってきている郷土料理だから、これから先の未来にも伝わっていつてほしいと思うているよ。めっけ…そうだね！『食の文化財』で秋を楽しむのもいいですね。

実施報告

時代に沿った育児方法を学ぶ
保育サービス講習会を

実施しました

令和8年度（2026年度）は保育サービス講習会に8名の方から申込がありました。

保育サービス講習会を受講し、既定のカリキュラムを修了すると、お子さんのいる家庭に向くことや、自宅に子どもを迎えて託児サービス等を行えるようになります。

受講者の受講理由は、今と昔の育児方法に違いを感じ、それに悩んだため勉強し直そうと思った方、これから子どもに関わりたと思った方や、生まれた孫の世話をするためなどさまざまです。

7月29日から毎週講師を迎えるなどして、保育サービスを行うために必要な知識を習得しました。

時には保育園の現場で子どもたちと関わり、調理実習の際は保育園で実際に提供されている献立を作り、塩分濃度を計測し、いかに普段の食事が子どもに



救急救命も学びました

とって濃い味なのか試食を通して学び、消防署職員の方からは心臓マッサージやAEDの使い方など小児救命を学びました。

9月10日に最終日を迎え、今年度全課程を修了した受講生は3名でした。仕事等で全日参加できなかった方も来年度以降不足分の単位取得が可能です。修了者には今後、「ファミリーサポートセンター」「スマイルとうど」や「ママヘルプサービス」など、地域で活躍していただけることを期待しています。来年度も保育サービス講習会を予定しています。

始まっています!!

昭和101展～暮らし編～

お知らせ

(問) 飯山市ふるさと館 Tel. 0269-67-2030

昭和のお茶の間を中心に、懐かしい、心温まる展示になっています。どうぞごゆっくり昭和の空間をお楽しみください。

- ◆会 期 令和9年(2027年)1月24日(日)まで
- ◆場 所 飯山市ふるさと館
- ◆入館料 大人 200 円 小中学生 100 円 (市内小中学生は無料)
- ◆休館日 毎週月曜日 (祝祭日の場合は翌平日)



昭和のお茶の間を再現しています

ふるさと館たいけん工房④

参加者募集

『野山のフォトフレーム』

(問) 飯山市ふるさと館 Tel. 0269-67-2030 月曜休館

木の実や草の実、ドライフラワーをたっぷり使って、秋の野山をそのまま切りとったようなフォトフレーム、作ってみませんか？

- ◆日 時 11月14日(土) 10:00～11:30
- ◆場 所 飯山市ふるさと館
- ◆講 師 高橋 舞子さん (ふるさと館 市民学芸員)
- ◆対 象 市内小学生～ (大人・親子もご参加OK！) 20名まで

- ◆参加費 300 円
- ◆持ち物 はさみ・(以下、お持ちの方) 作品にしたい木の実、ドライフラワー

※木の実などは、虫がわからないよう「煮沸消毒したもの」「洗ってよく乾かしたもの」をお持ちください。

- ◆申込期間 10月20日(火)～11月8日(日)



昨年の開催の様子

お知らせ 音楽の面白い!楽しい!世界へようこそ! 『BLACK BOTTOM BRASS BAND』コンサート

問 飯山市文化交流館 なちゅら Tel 0269-67-0311 火曜休館

日本を代表するニューオリンズスタイルプラスバンド「BLACK BOTTOM BRASS BAND」が飯山市文化交流館なちゅらにやってくる。

ジャズをベースにさまざまなアーティストとコラボレーションし、ジャンルを超えて活動。FUJI ROCK・台中Jazz Fesなどの国内外フェスに多数出演。

音楽の楽しさをストレートに感じてもらう「SWING」は、その場を一気に「祭り」に。

ワッショイ!なGROOVEが世界中を駆け抜ける。

◆日時 11月14日(土) 14:00開演(13:30開場)

◆場所 飯山市文化交流館なちゅら 大ホール

出演者 『BLACK BOTTOM BRASS BAND』

【スペシャルゲスト】横田誓哉(Sdr)、
早川一平(Tenor Sax/from K-106)

◆チケット 一般 1,500円 / 高校生以下 500円
全席自由(当日500円増)

※3歳以上有料。3歳未満は保護者1名につき膝上観覧1名まで無料(座席が必要な場合は要購入)

※車いす席希望の方は購入時にその旨お伝えください。

◆プレイガイド 飯山市文化交流館なちゅら(火曜日休館)
電話予約可(取扱時間 9:00-17:00)

主催:飯山市・飯山市教育委員会 助成:(一財)地域創造
製作協力:(一社)日本クラシック音楽事業協会



参加者募集 出演者と一緒にステージ演奏!練習ワークショップ♪

◆日時 11月14日(土) 12:00-12:30

◆場所 なちゅら大ホール

◆参加費 公演チケットのみ ※事前に購入

◆曲目 聖者の行進

◆持ち物 楽器、楽譜など

◆申込 下記二次元コードから申込
(締切:10/31)

ワークショップ
お申込はこちら→



お知らせ 大阪市・飯山市市民交流姉妹都市企画 「日本古楽アカデミー」コンサート

問 飯山市文化交流館 なちゅら Tel 0269-67-0311 火曜休館(祝日の場合翌平日)

関西を拠点に活動する、オリジナル楽器を使用したバロック音楽団体「日本古楽アカデミー」。

バロック音楽の世界をお楽しみください。

◆日時 11月28日(土) 15:00開演(14:30開場)

◆場所 飯山市文化交流館なちゅら 小ホール

◆出演者 「日本古楽アカデミー」

【友情出演】飯山市朧月夜スペシャル混声合唱団
(市民有志合唱団)

◆入場料 【全席自由】一般 2,000円 高校生以下 1,000円(当日500円増額) ※未就学児の入場不可。

◆チケット販売 10月17日(土)

◆プレイガイド 飯山市文化交流館なちゅら(火曜日休館 取扱時間 9:00~17:00)

◆主催 飯山市/飯山市教育委員会



お知らせ 第47回 飯山市青少年芸術祭を開催します

問 飯山市公民館 Tel 0269-62-3342

市内の小中学生が制作した絵画・版画・習字などから選抜された作品を展示します。舞台部門は市内の小中学生と高校生による合唱、吹奏楽、バンド演奏、ダンスなどの発表があります。どうぞご来場ください。

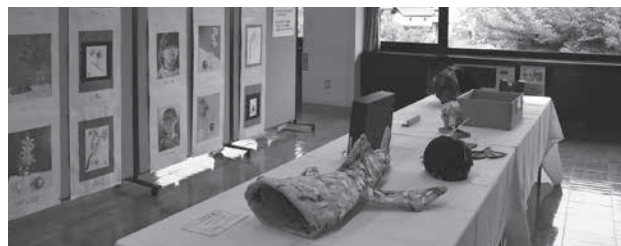
【作品展示の部】 中高飯水教育会たんぼぼ展同時開催

【舞台発表の部】

◆期日 10月17日(土)、18日(日)

◆時間 9:00~17:00

◆会場 飯山市公民館 講堂



◆期日 11月3日(火・祝)

◆時間 9:30(開始時間は変更となる場合があります)

◆会場 飯山市文化交流館なちゅら 大ホール



お知らせ 飯山雪国大学「まなびバ!」 「お地蔵さんとしあわせ言葉®」&「ウクレレ伴奏で昭和歌謡」

問 申込先 飯山市公民館 Tel 0269-62-3342

市民の皆さまがリーダーとなり、「好き」や「得意」をテーマに学び場を作っていく、飯山雪国大学「まなびバ!」今回もリーダーの「得意」を活かして、作品作りと昭和歌謡の学び場を開催します!(お申込は講座ごとになります)

○お地蔵さんとしあわせ言葉®の作品をかこう!

○ウクレレ伴奏で昭和歌謡を楽しく歌おう!

◆日時 11/12(木)・11/26(木)(全2回)
9:00~11:00

◆場所 飯山市公民館 206教室

◆リーダー お地蔵さん画家 さとうゆうみさん

◆対象 飯山市在住または在勤の成人の方

◆定員 20名(応募者多数の場合は抽選)

◆材料費 400円(2回分)

◆持ち物 (お持ちの方は)色鉛筆

◆申込締切 11月1日(日)

◆申込方法 下記フォームまたは飯山市公民館へ電話



お申込はこちら



お申込はこちら

初めての公民館専門部員

「大変だぞ」という言葉

私はこの4月から柳原公民館の専門部員として2年間任命されました。私の住んでいる藤ノ木地区の専門部員の選任は4年ぶりで、周りの先輩方からは「大変だぞ」という言葉が多く、普段から地区の行事に参加し、消防団にも入っているので、地区の人たちの顔を知っている人もいれば、話をしたことがある人もいるので大丈夫だと思っ

ても、実際一緒に専門部員をやるとなると正直不安なところもありました。専門部員になつて5ヵ月、ソフトバレーボール大会、マレットゴルフ大会、富倉峠ウォーキングと行事が行われましたが、実際やってみると各集落から集まってきた来た人たちとコミュニケーションがとれ

れない集落があつたり、出られても少人数でのチーム編成になったりと、私が小中学生の頃より確かに出てくる人たちが少ないように感じました。特に富倉峠ウォーキングは、私の地区からの人数は少なく、市外から（遠くは海外から）参加していた人の方が多く、なかなか簡単に参加して

もらうことが難しくなってきたのかなと思ひました。とは言つても専門部員として始まったばかりで、これから行事はまだある



で、専門部員として色々経験をして、しっかりとやらない集落があつたり、出られても少人数でのチーム編成になったりと、私が小中学生の頃より確かに出てくる人たちが少ないように感じました。特に富倉峠ウォーキングは、私の地区からの人数は少なく、市外から（遠くは海外から）参加していた人の方が多く、なかなか簡単に参加して

筆者紹介

岸田さんは、今年の4月から柳原公民館の専門部員で学習文化担当です。専門部員の中では一番若く、これからが楽しい



※市外局番 0269

飯山公民館
Tel 62・3342

◇飯山地区敬老会

9月6日、飯山市文化交流館なちゅうで敬老会を開催しました。小学生による歌の発表もあり、笑顔があふれる一日になりました。

秋津公民館
Tel 62・2330

◇秋津地区球技交流大会

9月6日にボッチャ、ソフトボールの2種目を行いました。新種目のボッチャでは、コロナと転がるボールに苦戦しながらも、小さい子どもから大人まで、和気あいあい楽しくプレーすることができました。ソフトボールではナイスプレー連発、怪我もなく見ごたえのある試合が続きました。初秋の1日をスポーツに親しみ、地区住民の健康増進と住民相互の親睦、連帯、交流を深めるという目的を大いに達成できました。

◇令和8年度

秋津地区文化祭

今年度は『趣味の作品展』をメインに開催します。市長選・市議選と同日開催となります。大勢の皆さまの来場をお待ちしています。

時 10月24日(土)

午後1時～午後4時
10月25日(日)
午前9時～午後3時

木島公民館
Tel 62・0555

◇第63回木島地区文化祭

美術展では地区内の園児・児童や飯山支援学校生徒のほか、区民の皆さんの作品を展示します。ほかに「ミニ蟹騒動 in 木島」「ミニ灯籠まつり in 木島」をはじめ、麻雀・将棋大会やイラスト体験など、楽しい催しを企画しています。

時 11月1日(日)

午前9時～午後3時
※詳細はチラシをご覧ください。

◇陶芸体験教室開催

9月5日に講師を招き、松代焼に挑戦しました。参加した18名は、成形した粘土が焼き上がると2割も縮んでしまうという話に驚

きながらも、花瓶や皿、茶碗などを自由に製作しました。この日は成形のみで終了となりましたが、乾燥や2回の焼成を経てできあがった作品は、11月1日(日)の地区文化祭で展示される予定です。



楽しく制作しました

瑞穂公民館
Tel 65・2501

◇瑞穂地区文化祭

11月1日(日)瑞穂公民館で文化祭を開催します。

会場では、園児・児童生徒、区民の作品および集落公民館活動の紹介、鉢菊などを展示します。その他にも瑞穂地区駅伝大会、ビンゴ大会、おたのしみ大抽選会、キッチンカーなどを予定しています。大勢のご来場をお待ちしています。

※詳しくはチラシをご覧ください。

柳原公民館
Tel 62・5562

◇柳原地区文化祭

柳原地区文化祭を10月24日(土)・25日(日)に柳原公民館で開催します。「趣味の作品展」として、大人の趣味の作品や地区内の園児、児童、生徒の作品などの展示を予定しています。

また、24日(土)午後には「30分間の信越トレイル」

の上映、25日(日)午前10時からボッチャ大会、合わせて子ども会育成会による楽しいイベントを行います。※詳しくはチラシをご覧ください。

富倉公民館
Tel 67・2136

◇富倉地区敬老会

9月19日に敬老会を開催したところ6名の参加者がありました。公民館のアウトラクシオンでは、飯山の四季折々の原風景を撮っている平山謙氏をお迎えし、富倉の写真を見ながら人と人のつながりの大切さを語っていただきました。

◇富倉地区
道祖神の力や集め

ださい。

常盤公民館
Tel 62・3200

◇常盤地区敬老会

9月23日、今年は7年ぶりに酒席を設けて行いました。アウトラクシオンには山本伊都子さんと、南京玉すだれサークル「白雪姫とおうじーじーズ」のみなさんを迎え、賑やかにご長寿を祝いました。

◇常盤地区文化祭

今年は新たな試みもたくさん取りそろえ、大勢の皆さまをお待ちしています。ご家族そろって常盤公民館にお出かけください。詳しくは全戸配布されるチラシをご覧ください。

時 11月1日(日)

場 常盤公民館

◇村史ときわを読む会

今年も秋の夜長に常盤の歴史を学びませんか？どんなでも参加できますので、お気軽にお越しください。

時 11月11日(水)、18日(水)

両日午後6時30分、

場 常盤公民館

師 河内八郎記念文庫運営委員長 常盤井智行さん

太田公民館
Tel 65・4579

◇太田地区文化祭

11月1日(日)太田地区文化祭を開催します。趣味や児童・園児の作品などの展示、公民館の屋台や小さなお店の店、子どもたちが楽しめる催しを計画します。地区内外を問わず、多くの皆さまのお越しをお待ちしています。

岡山公民館
Tel 69・2010

◇高齢者向けスマホ教室

もっとスマホを使いこなせば…色々と便利だろうなと思っている方。11月に温井交流センターと岡山公民館で開催を計画しています。今回はA1について、学んでみましょう。

◇健康ストレッチ教室

日々の不調は、凝り固まった身体のをせい？ストレッチ運動などを学んで生活に取り入れてみては!? 11月に温井交流センターと岡山公民館で開催予定です。

※両教室とも、詳しくは今月配布のチラシをご覧ください。

らいぶらい ブックレビュー

川柳家 水野タケシ著
河出書房新社 出版



『いちばんやさしい! 楽しい!』
増補版シルバー川柳入門

くすっと笑えて、わかる〜!と共感できて、うまい!と拍手したくなる「川柳」。読むのは楽しいけれど作るのは…なんて思っていないですか?

シルバー川柳のいいところはお金がかからず、心の掃除ができ、褒めてもらえ、気持ちが若返り、脳の活性化にもなり、日記より楽。などたくさんあります。その上、俳句と違い川柳には季語はあってもなくてもよいそうです。

この本は、クイズになっていたりとお題が出たりと遊びながら楽しく川柳作りのコツが学べます。川柳に文才はいりません。五七五の17音に「こころのつぶやき」を自由にのせてみませんか?

2026 年度 移動図書館車ゆきつばき号 巡回日程表

	1コース 水曜日 北原・常盤方面	2コース 金曜日 戸狩・西大滝方面	3コース 水曜日 温井・秋津方面	4コース 金曜日 太田・富倉方面
サービスステーションへの巡回時間	北原コミュニティセンター 10:00 ~ 10:20 ↓ 戸隠農業生活改善センター 10:30 ~ 10:50 ↓ 下水沢公民館 10:55 ~ 11:15 ↓ 小沼倉科商店前 11:20 ~ 11:40	老人ホームてるさと 10:00 ~ 10:20 ↓ 戸狩区コミュニティセンター 10:30 ~ 10:50 ↓ 大深みつわや前(旧JA倉庫) 10:55 ~ 11:15 ↓ Aコープみゆき店 11:30 ~ 11:50	温井多目的交流センター 10:00 ~ 10:20 ↓ 蕨野 ふるさと館 10:30 ~ 10:50 ↓ スキー場五荷駐車場 10:55 ~ 11:15 ↓ 顔戸公会堂 11:25 ~ 11:45	外様活性化センター 9:50 ~ 10:10 ↓ 今井生活改善センター 10:30 ~ 10:50 ↓ 柳沢公会堂 11:00 ~ 11:20 ↓ 小境北停留所(1~3月休止) 11:25 ~ 11:45
	ふつくら工房ふるさと前 13:20 ~ 13:40 ↓ 坂井多目的集会所 13:45 ~ 14:05 ↓ 戸那子構造改善センター 14:15 ~ 14:35 ↓ 福島生活改善センター 14:45 ~ 15:05 ↓ 神戸公民館 15:15 ~ 15:35 ↓ 関沢農業生活改善センター 15:45 ~ 16:05 ↓ 常盤小学校 16:15 ~ 16:35	西大滝農村研修集会施設 14:00 ~ 14:20 ↓ 藤沢多目的集会所 14:25 ~ 14:45 ↓ 桑名川 馬場集会所 14:50 ~ 15:10 ↓ 岡山地区活性化センター 15:15 ~ 15:35 ↓ 桑名川 和水研修集会所 15:40 ~ 16:00	中山根集落センター 13:25 ~ 13:45 ↓ 上組集落センター 13:55 ~ 14:15 ↓ 深沢農業生活改善センター 14:25 ~ 14:45 ↓ 新田公会堂 14:50 ~ 15:10 ↓ 秋津中央区集会所 15:20 ~ 15:40 ↓ 大久保地域交流センター 15:45 ~ 16:05 ↓ 中町地域交流センター 16:10 ~ 16:30	富倉地区活性化センター 13:40 ~ 14:00 ↓ 藤ノ木活性化支援センター 14:20 ~ 14:40 ↓ 笹川公民館 14:50 ~ 15:10 ↓ 南条農業生活改善センター 15:15 ~ 15:35 ↓ 小佐原農業生活改善センター 15:40 ~ 16:00 ↓ 曙町 水上団地集会所 16:10 ~ 16:30
巡回日	11月4日・18日 12月2日・16日 1月6日・20日 2月3日・17日 3月3日・17日・31日	11月6日・20日 12月4日・18日 1月8日・22日 2月5日・19日 3月5日・19日	11月11日・25日 12月9日・23日 1月13日・27日 2月10日・24日 3月10日・24日	11月13日・27日 12月11日・25日 1月15日・29日 2月12日・26日 3月12日・26日

新着図書案内

郷土

重要文化的景観「不覚の豊び小高山の文化的景観」保存計画

飯山市教育委員会

嘘つきは人間のはじまり

真梨幸子

誰何

伏美紀

永遠の記憶

東圭吾

おにがわらう

畠中恵

鋼鉄のレガシー

堂場瞬一

はじまりのスープ、夏ゼリー

瀬尾まいこ

縁切りの宿

鈴木結生

したう

川越宗一

この家に生まれたことが失敗だった?

小野寺史宜

談話室米澤

米澤ようこ

この家で死にたいと母は言った

澤田康彦

アクリル

井上荒野

ハヤブサ消防団[2]

池井戸潤

ノー・ファンタジー

上田岳弘

よみもの

佐々木一郎

「外国人不動産」問題
J.R.&私鉄完全版乗り放題きつぷを極める
ゼロから分かる! 図解大相撲入門

伊カロス出版

どうぶつ法律相談所

牧野知弘

ワンちゃんネコちゃんペットと泊まるホテル・宿

中間隼人

農業の疑問50

実業之日本社

「アメリカの戦争」と世界危機

三牧聖子／編

今日、年金暮らしになった

増田明利

「ことばで伝える」ができない子どもたち

石井光太

かむ・飲み込むが難しい人のごはん

藤谷順子／監修

風力エネルギーの疑問50

日本風力エネルギー学会／編

風力エネルギーの疑問50

日本農業学会／編

絵本のたのしみかた

フィリップ・ブラスール

実際に読解する日本の名前と漢字

笹原宏之

にっぽんクルマ旅信州

昭文社

なぜ米国はイランに負けたのか

齊藤貢

今日、年金暮らしになった

増田明利

「ことばで伝える」ができない子どもたち

石井光太

かむ・飲み込むが難しい人のごはん

藤谷順子／監修

風力エネルギーの疑問50

日本風力エネルギー学会／編

風力エネルギーの疑問50

日本農業学会／編

絵本のたのしみかた

フィリップ・ブラスール

実際に読解する日本の名前と漢字

笹原宏之

にっぽんクルマ旅信州

昭文社

なぜ米国はイランに負けたのか

齊藤貢

今日、年金暮らしになった

増田明利

「ことばで伝える」ができない子どもたち

石井光太

かむ・飲み込むが難しい人のごはん

藤谷順子／監修

風力エネルギーの疑問50

日本風力エネルギー学会／編

風力エネルギーの疑問50

日本農業学会／編

絵本のたのしみかた

フィリップ・ブラスール

実際に読解する日本の名前と漢字

笹原宏之

にっぽんクルマ旅信州

昭文社

なぜ米国はイランに負けたのか

齊藤貢

今日、年金暮らしになった

増田明利

「ことばで伝える」ができない子どもたち

石井光太

かむ・飲み込むが難しい人のごはん

藤谷順子／監修

風力エネルギーの疑問50

日本風力エネルギー学会／編

風力エネルギーの疑問50

日本農業学会／編

絵本のたのしみかた

フィリップ・ブラスール

実際に読解する日本の名前と漢字

笹原宏之

にっぽんクルマ旅信州

昭文社

なぜ米国はイランに負けたのか

齊藤貢

今日、年金暮らしになった

増田明利

「ことばで伝える」ができない子どもたち

石井光太

かむ・飲み込むが難しい人のごはん

藤谷順子／監修

風力エネルギーの疑問50

日本風力エネルギー学会／編

風力エネルギーの疑問50

日本農業学会／編

絵本のたのしみかた

フィリップ・ブラスール

実際に読解する日本の名前と漢字

笹原宏之

にっぽんクルマ旅信州

昭文社

なぜ米国はイランに負けたのか

齊藤貢

今日、年金暮らしになった

増田明利

「ことばで伝える」ができない子どもたち

石井光太

かむ・飲み込むが難しい人のごはん

藤谷順子／監修

風力エネルギーの疑問50

日本風力エネルギー学会／編

風力エネルギーの疑問50

日本農業学会／編

絵本のたのしみかた

フィリップ・ブラスール

実際に読解する日本の名前と漢字

笹原宏之

にっぽんクルマ旅信州

昭文社

なぜ米国はイランに負けたのか

齊藤貢

今日、年金暮らしになった

増田明利

「ことばで伝える」ができない子どもたち

石井光太

かむ・飲み込むが難しい人のごはん

藤谷順子／監修

風力エネルギーの疑問50

日本風力エネルギー学会／編

風力エネルギーの疑問50

日本農業学会／編

絵本のたのしみかた

フィリップ・ブラスール

実際に読解する日本の名前と漢字

笹原宏之

にっぽんクルマ旅信州

昭文社

なぜ米国はイランに負けたのか

齊藤貢

今日、年金暮らしになった

増田明利

「ことばで伝える」ができない子どもたち

石井光太

かむ・飲み込むが難しい人のごはん

藤谷順子／監修

風力エネルギーの疑問50

日本風力エネルギー学会／編

風力エネルギーの疑問50

日本農業学会／編

絵本のたのしみかた

フィリップ・ブラスール

実際に読解する日本の名前と漢字

笹原宏之

にっぽんクルマ旅信州

昭文社

なぜ米国はイランに負けたのか

齊藤貢

今日、年金暮らしになった

増田明利

「ことばで伝える」ができない子どもたち

石井光太

かむ・飲み込むが難しい人のごはん

藤谷順子／監修

風力エネルギーの疑問50

日本風力エネルギー学会／編

風力エネルギーの疑問50

日本農業学会／編

絵本のたのしみかた

フィリップ・ブラスール

実際に読解する日本の名前と漢字

笹原宏之

にっぽんクルマ旅信州

昭文社

なぜ米国はイランに負けたのか

齊藤貢

今日、年金暮らしになった

増田明利

「ことばで伝える」ができない子どもたち

石井光太

かむ・飲み込むが難しい人のごはん

藤谷順子／監修

風力エネルギーの疑問50

日本風力エネルギー学会／編

風力エネルギーの疑問50

日本農業学会／編

絵本のたのしみかた

フィリップ・ブラスール

実際に読解する日本の名前と漢字

笹原宏之

にっぽんクルマ旅信州

昭文社

なぜ米国はイランに負けたのか

齊藤貢

今日、年金暮らしになった

増田明利

「ことばで伝える」ができない子どもたち

石井光太

かむ・飲み込むが難しい人のごはん

藤谷順子／監修

風力エネルギーの疑問50

日本風力エネルギー学会／編

風力エネルギーの疑問50

日本農業学会／編

絵本のたのしみかた

フィリップ・ブラスール

実際に読解する日本の名前と漢字

笹原宏之

にっぽんクルマ旅信州

昭文社

なぜ米国はイランに負けたのか

齊藤貢

今日、年金暮らしになった

増田明利

「ことばで伝える」ができない子どもたち

石井光太

かむ・飲み込むが難しい人のごはん

藤谷順子／監修

風力エネルギーの疑問50

日本風力エネルギー学会／編

風力エネルギーの疑問50

日本農業学会／編

絵本のたのしみかた

フィリップ・ブラスール

実際に読解する日本の名前と漢字

笹原宏之

にっぽんクルマ旅信州

昭文社

なぜ米国はイランに負けたのか

齊藤貢

今日、年金暮らしになった

増田明利

いいもの買って いいものたくさん いいやまを良くするしくみ お買い物で地域を応援しよう！ 寄付つき商品プロジェクト



飯山市共同募金委員会では、地域の皆さまに共同募金をより身近に感じていただくとともに、地域の福祉活動を支える取り組みとして「寄付つき商品」を今年も行います。10月1日(木)から12月6日(日)の間に協力店を利用すると、売り上げの一部が共同募金に寄付されます。ぜひ協力店舗をご利用ください。

◎寄付つき商品のながれ



協力店舗を利用
または商品を購入



売上げの一部が赤い羽根
共同募金に寄付される



市内のさまざまな福祉
事業・活動に活用される

↑こちらの募金箱が目印！

◎協力店舗

たちばなや商店

玉露入りお茶ペットボトル (600ml)
1本につき10円

鷺野精肉店

各種焼肉関係商品 1kg お買い上げで10円

そば処 源

そばメニュー1食につき10円

奥信濃 BUNZO

お買い物していただいた方1名につき5円

カリースパイス山路

店内カレーメニュー1つにつき10円

寿司のよし清

おまかせにぎり(彩・雅)1人前につき
30円※現金のみ

ぼむ

ランチの食事メニュー1件につき10円

スポーツ BAR フィオ

ドリンク1杯につき5円

お米どころ飯山の、赤い羽根応援
『おにぎりさんステッカー』
をプレゼント！



ステッカー全4種(※無くなり次第終了)
※協力店の対象品を購入・利用した方へ配布します

皆さまからの募金
はこのような活用
されています！



高齢者の方々に



配食サービスなど

障がい児・者 児童・青少年の方々に



わくわくとうど塾の開催など

地域の方々に



ボランティア育成など

全県的な福祉事業に



防災物品の整備など

令和9年度
正規職員

飯山市社協職員募集

採用情報はこちら→
飯山市社協 HP



当協議会では、令和9年(2027年)4月採用の職員を下記のとおり募集しております。詳細は、当協議会ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

募集職種と要件など

■厚生員 / 放課後児童支援員 (正規職員一般職)

業務内容 : 下校後の小学生のお預かり、遊びを通じた健全育成
必要な資格 : 保育士または教員、社会福祉士資格

給与 : 当協議会規程による
手当 : 通勤手当、時間外勤務手当
賞与 : 年2回支給(6月、12月)
保険等 : 社会保険(健康保険、厚生年金、介護保険)、雇用保険、労災保険

■介護支援専門員(ケアマネージャー) (正規職員総合職)

業務内容 : 介護を必要とする方やそのご家族のニーズを把握し、最適なケアプランを作成する業務等

必要な資格 : 介護支援専門員
給与 : 当協議会規程による(年齢別給与基準、昇格・昇給、経験等の是正措置あり)
手当 : 通勤手当、住居手当、扶養手当、時間外勤務手当、寒冷地手当、資格手当、介護処遇改善手当
賞与 : 年2回支給(6月・12月)
保険等 : 社会保険(健康保険、厚生年金、介護保険)、雇用保険、労災保険

応募方法

応募に関しては、飯山市社会福祉協議会へお問い合わせください。随時、採用試験を行います。
申込書類 : 履歴書(※受験申込書類は、飯山市社会福祉協議会へ直接提出または郵送してください。)

問合せ先 : 飯山市社会福祉協議会 総務課庶務係 ☎ 0269-62-2840

ふれあいまつり イベント詳細

- 場** 本町ぶらり広場
時 10:00 ~ 14:00
各団体ブース(物品の販売、フリーマーケット、遊び・工作ブース、チャリティー餅つき・チュロス・わたあめ、街頭募金活動など)
※街頭募金では、赤い羽根のバルーン配布もあります！
- 時** 10:00 ~ 13:55
ステージ発表(各団体による歌・演奏 ※雨天時中止)
- 場** 飯山市福祉センター駐車場
時 10:00 ~ 13:00
赤十字奉仕団飯山分団「チャリティーバザー」
※品物が売り切れ次第終了
- 場** 飯山市福祉センター1階・3階
時 10:00 ~ 14:00
「ふれあい作品展」「おもちゃ病院」「クラフト体験」

11月3日(火・祝)、市内のボランティア団体の活動の場、障がい者・高齢者・子どもを中心に飯山に住んでいる方のふれあい交流を目的に、「社協ふれあいまつり」を開催します。時間は10時から14時までを予定しています。会場は本町ぶらり広場です。

飯山市社協ふれあいまつり
開催します

皆さまのお越しを心よりお待ちしております。お問い合わせは、当協議会までお願いします。



携帯電話の方はこちらHPをご覧ください



「学んで淹れて人とながる」
コーヒーボランティア養成講座を開催しました。
飯山社会福祉協議会では、コーヒーをきっかけに、人と関わる楽しさや地域とのつながりを感じてもらおうと、「学んで淹れて人とながる コーヒーボランティア講座」を開催しました。
講座には、コーヒーが好きな方や、何かボランティアをしてみたいという方など、5名が参加。全3回の講座で、コーヒーの淹れ方やボランティアについて学び、最終回にはデイサービスセンターを訪問し、利用者の皆さんにコーヒーを淹れながら、交流を楽しみました。



自分の「好き」や「得意」を活かすことから始まるボランティア。「何かやってみたいけれど、何から始めたらいいかわからない」という方も、ぜひ当協議会までお気軽にご相談ください。

「学んで淹れて人とながる」 コーヒーボランティア養成講座を開催しました



ご寄附・ご訪問

令和8年8月21日～令和8年9月20日分

ご 寄 附			匿名 さま	紙芝居 ご寄附	デイサービス ゆきつばき	
ご 芳 名	物 品・金 額	備 考	匿名 さま	紙パンツ ご寄附		
匿名 さま	11,846 円 ご寄附	善意銀行	匿名 さま	布小物 ご寄附		
瑞穂の白い カラス さま	じゃがいも 3 箱 ご寄 附 (子ども食堂へ)		ご 訪 問			
ご 芳 名	内 容 等		施 設 名 等			
匿名 さま	くず入 ご寄附	デイサービス 外様	瑞穂地区更生 保護女性会 さま	布切りボランティア	デイサービス 瑞穂	
匿名 さま	くず入、古布 ご寄附		田中 克己 さま 岡本 恵子 さま	歌、琴、交流		
匿名 さま	くず入 ご寄附		コーヒーボラン ティア さま	交流、コーヒーハンド ドリップ		
匿名 さま	くず入 ご寄附	デイサービス 瑞穂	佐藤 律子 さま 清水 順子 さま 村松 順子 さま	調理実習時の託児	北部子育て 支援センター	
小坂 キヨ子 さま	くず入、カット布 ご寄附					
伊東 邦二 さま	くず入 ご寄附					

相談日のご案内

総合相談事業 ☎：0269-62-2840

● 総合相談（予約不要）

11月20日（金）

9：00～15：00

弁護士による法律相談

11：00～15：00

● 心配ごと相談（要予約）

毎週水曜日 9：00～12：00

相談は行政、女性、人権、家庭、法律相談
など無料でご相談いただけます。

会場：飯山市福祉センター（本町）

結婚相談事業 ☎：0269-62-7030

♥ 結婚相談（要予約）

11月7日（土）、11月15日（日）

9：00～12：00

会場：市民活動センター
（福祉センター内）

結婚相談所 HP →



湯の入荘まつり を開催します！

日付 10月31日（土）

時間 9:30～14:00

会場 湯の入荘
（飯山市瑞穂 3951）

◎当日は小さなお子様から年齢問わず
ご入館いただけます。

◎当日は新聞折込のチラシをお持ちくださ
い。※チラシは湯の入荘にもございます。

皆さまのご来館をお待ちしております！

福祉センターの 館内展示が変わりました



10月末まで 和紙ちぎり絵会 さま
ぜひご覧ください。



米寿・白寿の方へ

敬老祝品が贈られました

当協議会では、敬老の日に際し、米寿の方にバスタオル2枚組セット、白寿の方に今治大判バスタオルを、市内の児童館・児童クラブの児童による手作り祝品だるまメダルと一緒に贈呈しました。

ご協力いただきました皆さま、ありがとうございました。
米寿・白寿になられた皆さまへお祝い申し上げます。



【内 容】
高山レイヤ歌謡ショー
時間 11：00～

東御市出身 歌手 高山 レイヤさん
昨年に引き続き、高山レイヤさんが湯の入荘のステージにやってきます！
みんなで一緒にスペシャルライブを盛り上げましょう！



中国伝統芸能
変面師 小林 一矢さん
時間 13：30～

音楽に合わせ、手や扇子で顔を隠した瞬間、お面が次から次へと変わります。数少ない変面師がこの度、湯の入荘にやってきます！



湯の入荘

11月送迎 / 行事計画



日	曜	地区・団体等
4	水	山野下会 8:40
5	木	西大滝 8:40
6	金	大久保 8:40
7	土	ドレミの会
10	火	径の会
11	水	野坂田 8:50
12	木	坂井 9:00（さくら会 9:30）
13	金	小泉集落サロン
14	土	カラオケ OB 会
17	火	カラオケ同好会
18	水	高砂会 8:40
19	木	今井 9:00
20	金	曙町 8:40、上倉 8:45、奈良沢 8:50
21	土	土曜日イベント（ボイトレ 10:00）
25	水	戸狩 8:50
26	木	さくら会 8:50
28	土	月例カラオケ大会

※乗車する場合は事前に人数をご連絡ください。
湯の入荘：☎0269-65-3312

9月定例会概要

9月定例会は、9月1日から9月29日までの29日間の会期で開かれ、令和7年度歳入歳出決算をはじめ、令和8年度補正予算案等の28件の議案が市長から提出されました。また、請願については2件の提出がありました。

各議案および請願は、予算決算常任委員会、総務文教常任委員会、産業民生常任委員会にそれぞれ付託し、審査を行いました。最終日の本会議では、各常任委員長から議案等の審査結果報告を受け、採決を行いました。

「令和8年度飯山市一般会計補正予算」については、予算決算常任委員会から修正案が提出され、採決の結果、修正案は賛成多数で可決されました。

「飯山市一般職の任期付職員採用等に関する条例」については総務文教常任委員会から修正案が提出されましたが、修正案・原案ともに賛成少数で否決されました。

「財産の無償譲渡について（旧

城南中学校建物）」についても、賛成少数で原案否決となりました。

また「飯山市産業振興条例」については、産業民生常任委員長から継続審査の申し出がりましたが、採決の結果、継続審査の申し出は賛成少数で否決され、原案についても賛成少数で否決されました。

その他の議案については、すべて原案のとおり可決・承認・同意されました。

請願については、「消炎鎮痛剤や抗アレルギー薬など、薬の追加負担を行わないことを求める請願」は継続審査、「日本政府に非核三原則の厳守と実行を求める請願」は採択となりました。

その他、総務文教常任委員会から提出された「日本政府に非核三原則の厳守と実行を求める意見書」は、全員一致で可決され、関係行政庁あてに意見書を送付しました。

議案の修正についての詳細は、42ページに掲載しています。

■常任委員会
管内行政視察を実施

9月14日に、総務文教常任委員会と産業民生常任委員会合同で、災害用物資の保管状況について視察を行いました。

担当課から、備蓄状況等について説明を受け、併せてテント式パーティションや簡易ベッドなどの使い方についても確認しました。



現地視察の様子

◆飯山市議会本会議
動画配信しています◆

こちらの二次元コードから



YouTube
「飯山市議会」チャンネル

令和8年9月定例会で
審議された議案等

【決算認定10件】

◇令和7年度飯山市一般会計および各特別会計歳入歳出決算7件・水道事業会計歳入歳出決算1件・下水道事業会計1件

【補正予算案10件】

◇令和8年度飯山市一般会計補正予算1件・各特別会計補正予算7件・水道事業会計補正予算1件・下水道事業会計補正予算1件

【事件案7件】

◇工事請負契約の締結について
◇議決事項の変更について3件
◇財産の無償譲渡について
◇財産取得について
◇専決処分事項の承認を求めることについて「令和8年度飯山市一般会計補正予算（第5号）」

【人事案1件】

◇人権擁護委員候補者の推薦につき意見を求めることについて

【継続審査 条例案2件】

◇飯山市一般職の任期付職員の採用等に関する条例
◇飯山市産業振興条例

【請願2件】

◇消炎鎮痛剤や抗アレルギー薬など薬の追加負担を行わないことを求める請願
◇日本政府に非核三原則の厳守と実行を求める請願

【意見書1件】
◇日本政府に非核三原則の厳守と実行を求める意見書

賛否が分かれた議案等の表決結果

○=賛成 ●=反対

議案番号	会派名 議員名		議決結果
	議案等名	会議の種類	
90	令和8年度飯山市一般会計補正予算（第6号） （修正案）	委員会	※修正案についての賛否 ○ ○ ○ ○ ○ 長 ○ ● ● ● ● ○ ○ ○ 議長 修正案可決
		本会議	※委員長報告（修正案可決）についての賛否 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ● ● ● ● ○ ○ ○ 議長 修正案可決
102	財産の無償譲渡について	委員会	※原案についての賛否 ● ● - - 長 ● - ● - ○ - - ● - 議長 原案否決
		本会議	※委員長報告（原案否決）についての賛否 棄権 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ● ● ● ○ ○ ○ 議長 原案否決
22	飯山市一般職の任期付職員の採用等に関する条例	委員会	※修正案についての賛否 ○ ○ - - 長 ○ - ● - - - ○ - 議長 修正案可決
		本会議	※委員長報告（修正案可決）についての賛否 ○ ○ ● ● ○ ○ ● ● ● ● ● ○ ● 議長 修正案否決
		本会議	※原案についての賛否 ● ● ● ● ● ● ● ○ ○ ○ ○ ○ ● ● ● 議長 原案否決
71	飯山市産業振興条例	委員会	※継続審査についての賛否 - - 長 ○ - - ○ - 欠席 - ● ● ○ - ○ 議長 継続審査
		本会議	※委員長報告（継続審査）についての賛否 ● ● ○ ○ ● ● ○ ● ● ● ● ○ ● ○ 議長 継続審査否決
		本会議	※原案についての賛否 ● ● ● ● ● ● ● ○ ○ ○ ○ ○ ● ● ● 議長 原案否決
請願3	消炎鎮痛剤や抗アレルギー薬など薬の追加負担を行わないことを求める請願（継続審査）	委員会	※継続審査についての賛否 - - 長 ● - - ○ - 欠席 - ○ ● ○ - ○ 議長 継続審査
		本会議	※委員長報告（継続審査）についての賛否 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ● ● ● ○ ● ○ ○ 議長 継続審査

身者用とする考えはあるか。
答 単身世帯の入居については、公営住宅法や条例によって制限があるが、課題と考え研究をしていきたい。

議案第90号令和8年度飯山市一般会計補正予算(第6号)(修正可決)

○総務課
問 旧城南中学校利活用事業負担金
問 債務負担行為補正の旧城南中学校利活用事業負担金4億7000万円の根拠は。
答 飯山市が除却等の工事を発注した場合の見積額が算出根拠である。
問 市が先に負担金額を提示する必要性はあったのか。
答 公募要件として市の負担金の上限額を提示する必要があった。
問 実際に工事を発注するのは跡地を利活用する事業者である。実際にかかる費用のチェックはきちんとできるのか。
答 市では相手側の設計内容について、過大積算がないか等をチェックする。市が発注する場合と同程度の精度は確保できるものと考ええる。
問 利活用する際の事業内容については簡単な図面しかなく、可否を判断するための情報が足りない。もっと細かい計画を示していただきたい。
答 具体的な計画図等を作るには費

用がかかるため、無償譲渡と予算が承認されないと、事業者側でお金をかけて発注できないという事情がある。
問 市は運営の方法や投資額、売上の見込みなど、十分に把握できるだけの、具体的数字を事業者から提示されているのか。
答 公募審査委員には事業の収支・投資額等の説明がされ、そのうえで判断し、推薦をいただいた。市にも、応募資料と併せて該当企業の決算書等を提出いただき、すべての資料を確認したうえで決定した。
問 壊す建物が決まっていれば、市の責任で除却工事を行うことができるのでは。
答 公民連携の手法を用いて、スピード感を持って事業が進むように実施してきた。市が行う場合は時間が必要になる。

【委員会が出された意見】
 ・旧城南中学校利活用事業の公募は、応募期間が短かったために2者しか応募がなかったのではないかと。後で行政の事務がおかしかったと言われても仕方ない。
 ・判断するために、事業内容等の詳しい資料が欲しい。内容がはっきりわからないままでは決められない。

総務文教常任委員会

○総務課
問 一般職の任期付職員として採用する理由は何か。
答 雇用条件として任期をはっきりさせたうえで正規職員として雇用することができ、雇う側も雇われる側も安心できる。
問 採用人数について限度は設けないのか。
答 職員定数管理計画では正規職員の目安を240人としているため、それを少し超える程度の範囲と考える。
問 当面採用したい職種として、土木技師・国民スポーツ大会関連業務従事者・育児休業代替職員が挙げられているが、これ以外の専門職も採用できるのか。
答 職員定数との兼ね合いもあるが、状況によって多様な職種を採用する可能性は当然ある。

議案第102号 財産の無償譲渡について(旧城南中学校建物)(否決)

○総務課
問 旧城南中学校について、宿泊施設の計画で利活用を進めていくこと

は、どこが主体で決めたのか。
答 決めたのは執行機関である市長である。また各段階で、市長を含めた庁内協議を行っている。

産業民生常任委員会

議案第106号 議決事項の変更について(千曲川堤防内水排除施設整備工事)

○道路河川課
問 ポンプでくみ上げた内水はどこへ排水するのか。
答 千曲川の水位が上昇し、通常の排水路のゲートが閉じた際には、内水をポンプでくみ上げ、堤防の上を越えて千曲川に放流する。
問 ポンプの数を、静間上流工区で5台・下流工区で1台とした根拠は。
答 令和元年東日本台風の最大降水量を基準に計算し、最大時でも排水が可能な容量を設定している。
問 上流工区に比べて下流工区の方がポンプの能力が小さいが、問題はないか。
答 上流側には小河川や水路が集中的に流入するため、規模を大きくしている。下流側も水量の分布計算に基づいて適切な容量で設計している。

各議員の一般質問についての記事は11月号に掲載します。

修正議案のポイント

■令和8年度 飯山市一般会計補正予算(第6号)

自然エネルギー活用事業

事業費全額(業務委託料等) 278 万円余を削除。

修正理由 十分な冷房効果が得られないなど実用性に課題があり、費用対効果も不透明なため、事業の目的や導入手法について、更なる精査が必要。

市民協働推進事業(自分ごと化会議)

事業費全額(業務委託費等) 431 万円余を削除。

修正理由 設定テーマが広範囲で成果につながる制度設計が不十分であり、外部委託や早期予算化の必要性に疑問が残る。また、市独自による課題整理や既存手法の活用を含め、段階的な検討を行うべき。

旧城南中学校利活用事業負担金 債務負担行為※

債務負担行為全額 4 億 7 千万円を削除。

修正理由 判断をするために必要な、事業計画の内容について資料が示されておらず、現時点においてこれを認めることは困難である。

旧城南中学校利活用事業の関連議案である、「財産の無償譲渡(旧城南中学校建物)」についても、同様の理由で否決となりました。

※債務負担行為とは・・・翌年度以降に支払いが生じるものについて、あらかじめ将来の支出を約束することです。



予算決算常任委員会審査の様子

常任委員会議案審査
 委員からの主な質問および意見と市からの説明について抜粋して掲載します。

予算決算常任委員会

議案第80号 令和7年度飯山市一般会計歳入歳出決算

○道路河川課

問 「協働のいじしゅうぜん事業」ラジコン式および自走式の草刈り機について、区への貸し出し実績は。

答 令和7年度の実績としては、9月の導入開始から、4集落へ各1回の貸し出し。令和8年度は9月14日現在で7集落へ計10回貸し出ししている。

○移住定住推進課

問 「市営住宅整備事業」市営住宅について、若者等のニーズに合わせて単

Data file

飯山市の人口と世帯

■住民基本台帳人口【9月30日現在】

男	女	総人口	世帯数
8,793 人	9,169 人	17,962 人	7,794 世帯
(-2 人)	(-21 人)	(-23 人)	(+7 世帯)

出生：4 人 死亡：29 人 転入：42 人 転出：40 人
() 内は前月との増減。住民基本台帳による

■毎月人口異動調査結果に基づく推計人口【9月1日現在】

男	女	総人口	世帯数
8,377 人	8,748 人	17,125 人	7,021 世帯

「毎月人口異動調査」とは、5 年毎に行われている国勢調査の数値を基礎として、次の国勢調査までの期間、県および市町村の人口、世帯数を自然動態（出生・死亡）と社会動態（転入・転出）の数により推計するものです。したがって、厚生労働省が行っている人口動態調査や住民基本台帳法による人口等の数値とは異なります。

岳北消防本部の出場件数【9月】

	飯山	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域	管轄外	計(件)
火災	0	0	0	0	0	0	0
救助	2	2	0	0	0	0	4
救急	124	25	12	12	7	0	180

今月の標語：つけたなら けすまで消えない その”責任”

飯山市の気象【9月】

平均気温	21.2℃	(+1.1℃)
最高平均気温	25.7℃	(-0.3℃)
最低平均気温	17.9℃	(+1.8℃)
日照時間月計	114.2 時間	(82%)
降水量月計	152.0 mm	(119%)

※データは長野地域気象観測月報による。観測地点は飯山地域気象観測所（小沼）。() 内は平年比。

市内空間放射線量 測定値【9月】

施設名(地区)	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所(飯山)	9/30	晴	1m	0.05 μSv/h
旧岡山小学校(岡山)	9/30	晴	1m	0.05 μSv/h

各学校等の測定地点の数値は飯山市役所ホームページで確認できます。測定値は参考値です。

※基準値（環境省）年間1 mSv未満＝毎時 0.23 μSv未満

エコパーク寒川ごみ処理量【9月】

	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
当月	356㌧	22㌧	378㌧	12㌧
前年同月比	95%	105%	95%	109%

【ひとこと】寒くなり 灯油の出番 気をつけて 灯油を移し替える際は、その場を離れないようにしてください。

飯山市内交通事故件数【1月から累計】

	事故発生件数	死者	傷者
9月30日	16	0	20
前年同期	14	0	16

交通安全の標語：しあわせをつなぐ信濃路 ゆずり合い

◆譲ります（一部有料）

こたつ（多数）、座卓（多数）、子ども用自転車②、虫かご①、羽子板飾り①、整理タンス①、ガスコンロ①、ホットプレート①、子ども用スノーボード①、FF 式石油ストーブ①、ベビー布団セット①、キャリーバッグ①、ベッドマットレス①、他 51 点

◆譲ってください

毛糸、飯山市誌、木樽、タイヤチェーン、掃除機、エレキギター、草刈り機、石油コンロ、ノートパソコン、他 17 点



二次元コードでホームページをチェック！

Reuse

利融通情報（不用品の情報）

市民環境課 生活環境係 Tel. 0269-67-0726(課代表)

不用品の方から入用の方への物品の情報提供をしています。ご連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題は当事者間で解決してください。詳しくは、ホームページをご覧ください。

観光交流都市情報

このコーナーでは、飯山市の観光交流都市に関する最新の観光情報をご紹介します。

富山県魚津市

秋のうまいもん祭 2026

毎年大好評の「ミラージュランド秋のうまいもん祭」を開催します！焼きサンマ各日1000尾無料配布や、多様なキッチンカーが大集合！人気のグルメ&スイーツをご家族やお友達とお腹いっぱい楽しみませんか？よさこい演舞も2日間開催します。

詳しくはミラージュランド公式ホームページをご覧ください。悪天候の場合、中止の可能性があります。

■開催日時

10月24日（土）・25日（日）
午前10時から午後4時まで

■会場

ミラージュランド芝生広場

■お問い合わせ

（一財）魚津市施設管理公社 ミラージュランド
Tel：0765-24-6999



二次元コードでホームページをチェック！



大人の産業観光ツアー

魚津市では、市内の産業を幅広く知っていただくことで、地域の活性化や雇用の確保、交流人口の拡大につなげることを目指し、「産業観光ツアー」を開催しています。

今回は「魚津の水の恵み」をテーマに、山から海へとつながる魚津の豊かな「水循環」に着目し、その水が米づくりや農業、食、ワインなど地域の産業や暮らしをどのように支えているのかを巡ります。魚津の自然・産業・食文化のつながりを体感していただく、大人の方を対象とした産業観光ツアーです。

■開催日

11月28日（土）

■募集人数

20名（20歳以上の方）※応募多数の場合は抽選

■募集締切

11月11日（水）正午まで

■参加費

10,000円／人（予定）※保険料込

■お問い合わせ

魚津観光まちづくり株式会社 Tel：0765-55-2500



お申し込みはこちら！

ツアー行程	
13:15 ～	受付
13:30 ～	魚津市役所 出発
13:45 ～ 14:45	NOROSHI FARM (米づくり学習・おにぎり食べ比べ)
15:00 ～ 16:00	魚津埋没林博物館 見学
16:20 ～ 16:35	東山円筒分水槽 見学
16:50 ～ 17:50	KANATA WINERY (見学・試飲)
18:00 ～ 19:30	和食処 えん (魚津ならではの魚料理を味わう夕食)
19:30	魚津駅前 解散

※行程や時間は変更となる場合があります。



11月情報カレンダー

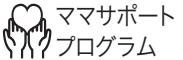
税金など【納期 11 月 30 日(月)・口座振替日 11 月 26 日(木)】

固定資産税・都市計画税（3期）国民健康保険税（5期）介護保険料（8期）後期高齢者医療保険料（5期）上水区域上下水道使用料（9・10月分）CATV・インターネット使用料（11月分）

1	日	・第54回差別のない明るい飯山市を築く市民大会（文化交流館なちゅら）・JHSみゆき野ベースボールアカデミー（市営野球場）
2	月	
3	火	・青少年芸術祭舞台部門（文化交流館なちゅら）【30ㄱ参照】・飯山市消防団フェスタ（飯山市役所）【22ㄱ参照】
4	水	ママサポ
5	木	
6	金	・オレンジカフェ（飯山赤十字病院）
7	土	・村中李衣先生講演会（文化交流館なちゅら）【34ㄱ参照】・「お家の終活」セミナー（飯山市役所）
8	日	受付時間 8：45 ～ 11：15
9	月	2歳児健診
10	火	離乳食教室
11	水	・第1回冬季交流大会（予選）（屋内運動場） 10ヵ月健診・ママサポ
12	木	・まなびバ！「お地蔵さんとしあわせ言葉㊄の作品をかこう！」【30ㄱ参照】 ・断熱改修ワークショップ（木島若者住宅B棟）【8ㄱ参照】 受付時間 17：30 ～ 19：00
13	金	
14	土	・たいけん工房 野山のフォトフレーム（ふるさと館）【29ㄱ参照】 ・「BLACK BOTTOM BRASS BAND」コンサート（文化交流館なちゅら）【31ㄱ参照】
15	日	・第7回長野県U12選手権1stラウンド（各地区予選）（バスケットボール）（市民体育館）
16	月	
17	火	・オレンジカフェ（太田地区活性化センター）・人権同和・企業人権教育講座（飯山市公民館）
18	水	・70歳からの元気はつらつ講演会（文化交流館なちゅら）【19ㄱ参照】 1歳6ヵ月児健診・ママサポ
19	木	
20	金	・総合相談【46ㄱ参照】
21	土	・アメリカ風の感謝祭クラフトをつくろう！（飯山市公民館）【22ㄱ参照】
22	日	・飯山フットサルクラブ杯フットサル大会セカンドステージ（市民体育館）・いいやま音楽祭（文化交流館なちゅら）
23	月	
24	火	
25	水	・第2回冬季交流大会（予選）（屋内運動場） ・臨時休館（飯山市美術館）【27日まで】 3歳児健診・ママサポ
26	木	・まなびバ！「お地蔵さんとしあわせ言葉㊄の作品をかこう！」【30ㄱ参照】 ・出張年金相談【46ㄱ参照】 受付時間 17：30 ～ 19：00
27	金	・まなびバ！「ウクレレ伴奏で昭和歌謡を楽しく歌おう！」【30ㄱ参照】 ・廃食用油・古着の回収9：00～11：00（市役所西側車庫） 2ヵ月児ママの会
28	土	・第37回みゆき野卓球大会（市民体育館）・「日本古楽アカデミー」パロック音楽コンサート（文化交流館なちゅら）
29	日	
30	月	・飯山市こころHOT相談会（保健センター）【20ㄱ参照】



乳幼児健診



ママサポートプログラム



2ヵ月児ママの会



マイナンバーカード申請・交付・更新窓口（日曜・夜間開設日）
要事前予約【市民環境課 市民係 TEL 0269-67-0726】

乳幼児健診・予防接種 などのご案内

【健康いいやま25ㄱの答え】① 移植が必要な患者さんとドナーのマッチング
骨髄バンクの主な役割は、白血病などの血液がんや重篤な血液疾患の患者さんと、ドナーをマッチングし、移植を支援することです。

種 類	区 分	日 付	時 間	内 容・対 象 等	場 所
乳幼児健診 	4カ月児	お休み	受付：午後1時～ ※対象者には個別でご案内をお送りします	・身長・体重測定 ・医師による診察 （月齢による） ・保健師との相談 など	飯山市保健センター TEL 0269-67-0727
	10カ月児	11月11日（水）			
	1歳6カ月児	11月18日（水）			
	2歳児	11月9日（月）			
	3歳児	11月25日（水）			
 予防接種	個別の医療機関等へご予約いただき、接種をお願いします。接種ができる医療機関など、詳しくは飯山市ホームページ、母子手帳アプリ「母子モ」をご確認ください。				
ママサポート プログラム 	mamaとbabyの しあわせトーク	11月4日（水）	午前10時～午前11時30分 ※受付：午前9時30分～	出産後から生後1歳6カ月まで（1歳6カ月の月末まで参加可）のお子さんのお母さんが対象となります。母乳相談は予約が必要です。その他は予約は必要ありません。 ※ママサポートプログラムの内容は状況により変更になる場合があります	
	リラックス ストレッチ	11月11日（水）	午前10時～午前11時30分 ※受付：午前9時30分～		
	【学習】 遊びで促す♪発達 発育ベビーマッサージ	11月18日（水）	午前10時～午前11時30分 ※受付：午前9時30分～		
	健康相談・ 母乳相談	11月25日（水）	午前9時30分～午前11時		
 離乳食教室	11月10日（火）		午後2時～	令和8年(2026年)6月生まれのお子さんのお母さんが対象です。	
2カ月児ママの会		11月27日（金）	午後2時～午後3時30分	令和8年(2026年)9月生まれのお子さんのお母さんが対象です。	

☆予防接種スケジュール自動作成機能など子育てに役立つ機能満載の「母子モ」をご活用ください。



←アプリのダウンロードはこちらから

各種窓口などのご案内

種 類	日付等	時 間	場 所	問い合わせ先	内 容
人権相談	月曜日から金曜日まで (ただし祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分	法務局飯山支局	法務局飯山支局 TEL 0269-62-2302	人権に関する相談
人権福祉総合相談		午前8時30分～午後4時30分	いいやま人権福祉センター	いいやま人権福祉センター TEL 0269-81-3101	人権に関する相談
飯山市総合相談窓口		午前8時30分～午後5時15分	市役所1階保健福祉課	市役所保健福祉課 TEL 0269-67-0727	どこに相談していいかわからない等の困り事の各種相談の窓口
家庭児童相談教育相談			市役所1階こども女性家庭センター	こども女性家庭センター TEL 0269-67-0742	家庭や児童・教育に関する相談
女性相談			市役所1階相談室	市役所相談室 TEL 0269-67-0742	女性の悩みや困りごとの相談
いじめ電話相談	毎週水曜日 (要予約)	午前9時～正午	飯山市福祉センター（本町）	飯山市社会福祉協議会 TEL 0269-62-2840	相談員による心配ごと相談
心配ごと相談					女性・人権・家庭・行政・法律などに関して無料で相談。午前11時から午後3時は弁護士による法律相談あり。
総合相談	11月20日（金）	午前9時～午後3時	飯山商工会議所	長野北年金事務所 お客様相談室 TEL 026-244-4097	年金に関する相談・各種手続き・申請の受付（要予約）
出張年金相談	11月26日（木）	午前10時～午後3時	飯山商工会議所	長野北年金事務所 お客様相談室 TEL 026-244-4097	年金に関する相談・各種手続き・申請の受付（要予約）

