



飯山市民館
Instagramを
始めました。
フォローをお
願いします。

0269-62-3342 (飯山市民館)
0269-62-5940 (代表)

シリーズ

お散歩文化財 第7回

食の文化財を楽しもう！

季節ごとに楽しめる飯山市の文化財を紹介する「お散歩文化財」。歴史に詳しい『イイヤマはかせ』と、飯山のいいところを見つけない『めっけちゃん』、今回は『食の文化財』のお話です。

はかせ…めっけちゃん、おいしそうな食べ物の絵をかいているね。

めっけ…この前、お祭りで食べたお料理をかいてるんだよ。「えい」とか「いもなます」というのを食べたよ。笹の葉の上にご飯がのっているお寿司も食べたよ。はかせ…笹の葉のお寿司は笹ずしだね。

めっけ…そうなんだ！はかせ…飯山市には食べ物の文化財もあるんだよ。「えい」「いもなます」「富倉の笹ずし」「富倉そば」。これらは市の選択無形民俗文化財なんだ。富倉の笹ずし

の押し寿司は県の選択無形民俗文化財になっているんだよ。めっけ…食べ物も文化財なんだね。はかせ…昔から伝わってきている郷土料理だから、これから先の未来にも伝わっていつてほしいと思うているよ。めっけ…そうだね！『食の文化財』で秋を楽しむのもいいですね。



県選択無形民俗文化財の「富倉の笹ずし（押し寿司）」

実施報告

時代に沿った育児方法を学ぶ
保育サービス講習会を

実施しました

令和8年度（2026年度）は保育サービス講習会に8名の方から申込がありました。

保育サービス講習会を受講し、既定のカリキュラムを修了すると、お子さんのいる家庭に向くことや、自宅に子どもを迎えて託児サービス等を行えるようになります。

受講者の受講理由は、今と昔の育児方法に違いを感じ、それに悩んだため勉強し直そうと思った方、これから子どもに関わりたと思った方や、生まれた孫の世話をするためなどさまざまです。

7月29日から毎週講師を迎えるなどして、保育サービスを行うために必要な知識を習得しました。

時には保育園の現場で子どもたちと関わり、調理実習の際は保育園で実際に提供されている献立を作り、塩分濃度を計測し、いかに普段の食事が子どもに



救急救命も学びました

とって濃い味なのか試食を通して学び、消防署職員の方からは心臓マッサージやAEDの使い方など小児救命を学びました。

9月10日に最終日を迎え、今年度全課程を修了した受講生は3名でした。仕事等で全日参加できなかった方も来年度以降不足分の単位取得が可能です。修了者には今後、「ファミリーサポートセンター」「スマイルとうど」や「ママヘルプサービス」など、地域で活躍していただけることを期待しています。来年度も保育サービス講習会を予定しています。

始まっています!!

昭和101展～暮らし編～

お知らせ

(問) 飯山市ふるさと館 Tel. 0269-67-2030

昭和のお茶の間を中心に、懐かしい、心温まる展示になっています。どうぞごゆっくり昭和の空間をお楽しみください。

- ◆会 期 令和9年(2027年)1月24日(日)まで
- ◆場 所 飯山市ふるさと館
- ◆入館料 大人 200 円 小中学生 100 円
(市内小中学生は無料)
- ◆休館日 毎週月曜日(祝祭日の場合は翌平日)



昭和のお茶の間に再現しています

参加者募集 ふるさと館たいけん工房④
『野山のフォトフレーム』

(問) 飯山市ふるさと館 Tel. 0269-67-2030 月曜休館

木の実や草の実、ドライフラワーをたっぷり使って、秋の野山をそのまま切りとったようなフォトフレーム、作ってみませんか？

- ◆日 時 11月14日(土) 10:00～11:30
- ◆場 所 飯山市ふるさと館
- ◆講 師 高橋 舞子さん (ふるさと館 市民学芸員)
- ◆対 象 市内小学生～(大人・親子もご参加OK！)
20名まで
- ◆参加費 300 円
- ◆持ち物 はさみ・(以下、お持ちの方) 作品にしたい
木の実、ドライフラワー

※木の実などは、虫がわからないよう「煮沸消毒したもの」「洗ってよく乾かしたもの」をお持ちください。

◆申込期間 10月20日(火)～11月8日(日)



昨年の開催の様子

お知らせ 音楽の面白い!楽しい!世界へようこそ! 『BLACK BOTTOM BRASS BAND』コンサート

問 飯山市文化交流館 なちゅら Tel 0269-67-0311 火曜休館

日本を代表するニューオリンズスタイルプラスバンド「BLACK BOTTOM BRASS BAND」が飯山市文化交流館なちゅらにやってくる。

ジャズをベースにさまざまなアーティストとコラボレーションし、ジャンルを超えて活動。FUJI ROCK・台中Jazz Fesなどの国内外フェスに多数出演。

音楽の楽しさをストレートに感じてもらう「SWING」は、その場を一気に「祭り」に。

ワッショイ!なGROOVEが世界中を駆け抜ける。

◆日時 11月14日(土) 14:00開演(13:30開場)

◆場所 飯山市文化交流館なちゅら 大ホール

出演者 『BLACK BOTTOM BRASS BAND』

【スペシャルゲスト】横田誓哉(Sdr)、
早川一平(Tenor Sax/from K-106)

◆チケット 一般 1,500円 / 高校生以下 500円
全席自由(当日500円増)

※3歳以上有料。3歳未満は保護者1名につき膝上観覧1名まで無料(座席が必要な場合は要購入)

※車いす席希望の方は購入時にその旨お伝えください。

◆プレイガイド 飯山市文化交流館なちゅら(火曜日休館)
電話予約可(取扱時間 9:00-17:00)

主催:飯山市・飯山市教育委員会 助成:(一財)地域創造
製作協力:(一社)日本クラシック音楽事業協会



参加者募集 出演者と一緒にステージ演奏!練習ワークショップ♪

◆日時 11月14日(土) 12:00-12:30
◆場所 なちゅら大ホール
◆参加費 公演チケットのみ ※事前に購入
◆曲目 聖者の行進
◆持ち物 楽器、楽譜など
◆申込 下記二次元コードから申込
(締切:10/31)

ワークショップ
お申込はこちら→



お知らせ 大阪市・飯山市市民交流姉妹都市企画 「日本古楽アカデミー」コンサート

問 飯山市文化交流館 なちゅら Tel 0269-67-0311 火曜休館(祝日の場合翌平日)

関西を拠点に活動する、オリジナル楽器を使用したバロック音楽団体「日本古楽アカデミー」。

バロック音楽の世界をお楽しみください。

◆日時 11月28日(土) 15:00開演(14:30開場)

◆場所 飯山市文化交流館なちゅら 小ホール

◆出演者 「日本古楽アカデミー」

【友情出演】飯山市朧月夜スペシャル混声合唱団
(市民有志合唱団)

◆入場料 【全席自由】一般 2,000円 高校生以下 1,000円(当日500円増額) ※未就学児の入場不可。

◆チケット販売 10月17日(土)

◆プレイガイド 飯山市文化交流館なちゅら(火曜日休館 取扱時間 9:00~17:00)

◆主催 飯山市/飯山市教育委員会



お知らせ 第47回 飯山市青少年芸術祭を開催します

問 飯山市公民館 Tel 0269-62-3342

市内の小中学生が制作した絵画・版画・習字などから選抜された作品を展示します。舞台部門は市内の小中学生と高校生による合唱、吹奏楽、バンド演奏、ダンスなどの発表があります。どうぞご来場ください。

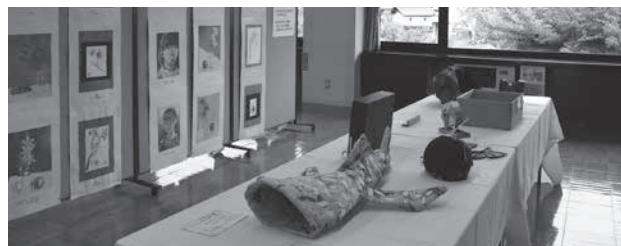
【作品展示の部】 中高飯水教育会たんぼぼ展同時開催

【舞台発表の部】

◆期日 10月17日(土)、18日(日)

◆時間 9:00~17:00

◆会場 飯山市公民館 講堂



◆期日 11月3日(火・祝)

◆時間 9:30(開始時間は変更となる場合があります)

◆会場 飯山市文化交流館なちゅら 大ホール



お知らせ 飯山雪国大学「まなびバ!」 「お地蔵さんとしあわせ言葉®」 & 「ウクレレ伴奏で昭和歌謡」

問 申込先 飯山市公民館 Tel 0269-62-3342

市民の皆さまがリーダーとなり、「好き」や「得意」をテーマに学び場を作っていく、飯山雪国大学「まなびバ!」今回もリーダーの「得意」を活かして、作品作りと昭和歌謡の学び場を開催します!(お申込は講座ごとになります)

○お地蔵さんとしあわせ言葉®の作品をかこう!

○ウクレレ伴奏で昭和歌謡を楽しく歌おう!

◆日時 11/12(木)・11/26(木)(全2回)
9:00~11:00

◆場所 飯山市公民館 206教室

◆リーダー お地蔵さん画家 さとうゆうみさん

◆対象 飯山市在住または在勤の成人の方

◆定員 20名(応募者多数の場合は抽選)

◆材料費 400円(2回分)

◆持ち物 (お持ちの方は)色鉛筆

◆申込締切 11月1日(日)

◆申込方法 下記フォームまたは飯山市公民館へ電話



お申込はこちら



お申込はこちら

初めての公民館専門部員

「大変だぞ」という言葉

私はこの4月から柳原公民館の専門部員として2年間任命されました。私の住んでいる藤ノ木地区の専門部員の選任は4年ぶりで、周りの先輩方からは「大変だぞ」という言葉が多く、普段から地区の行事に参加し、消防団にも入っているので、地区の人たちの顔を知っている人もいれば、話をしたことがある人もいるので大丈夫だと思っ

ても、実際一緒に専門部員をやるとなると正直不安なところもありました。専門部員になつて5ヵ月、ソフトバレーボール大会、マレットゴルフ大会、富倉峠ウォーキングと行事が行われましたが、実際やってみると各集落から集まってきた来た人たちとコミュニケーションがとれ

れない集落があつたり、出られても少人数でのチーム編成になったりと、私が小中学生の頃より確かに出てくる人たちが少ないように感じました。特に富倉峠ウォーキングは、私の地区からの人数は少なく、市外から（遠くは海外から）参加していた人の方が多く、なかなか簡単に参加して

もらうことが難しくなってきたのかなと思ひました。とは言つても専門部員として始まったばかりで、これから行事はまだある



で、専門部員として色々経験をして、しっかりとや

柳原地区 岸田 達成

つていきたいと思ひます。最後に、地域の皆さんにとつては、さまざまな行事がある時にできるだけ参加することは、もし災害があつた時の安否確認や支えあいができるので大切な機会だと思ひています。

【筆者紹介】

岸田さんは、今年の4月から柳原公民館の専門部員で学習文化担当です。専門部員の中では一番若く、これからが楽しい

※市外局番 0269

飯山公民館
Tel 62・3342

◇飯山地区敬老会

9月6日、飯山市文化交流館なちゅうで敬老会を開催しました。小学生による歌の発表もあり、笑顔があふれる一日になりました。

秋津公民館
Tel 62・2330

◇秋津地区球技交流大会

9月6日にボッチャ、ソフトボールの2種目を行いました。新種目のボッチャでは、コロナと転がるボールに苦戦しながらも、小さい子どもから大人まで、和気あいあい楽しくプレーすることができました。ソフトボールではナイスプレー連発、怪我もなく見ごたえのある試合が続きました。

初秋の1日をスポーツに親しみ、地区住民の健康増進と住民相互の親睦、連帯、交流を深めるという目的を大いに達成できました。

◇令和8年度

秋津地区文化祭

今年度は『趣味の作品展』をメインに開催します。市長選・市議選と同日開催となります。大勢の皆さまの来場をお待ちしています。

時 10月24日(土)

午後1時～午後4時
10月25日(日)
午前9時～午後3時

木島公民館
Tel 62・0555

◇第63回木島地区文化祭

美術展では地区内の園児・児童や飯山支援学校生徒のほか、区民の皆さんの作品を展示します。ほかに「ミニ蟹騒動 in 木島」「ミニ灯籠まつり in 木島」をはじめ、麻雀・将棋大会やイラスト体験など、楽しい催しを企画しています。

時 11月1日(日)

午前9時～午後3時
※詳細はチラシをご覧ください。

◇陶芸体験教室開催

9月5日に講師を招き、松代焼に挑戦しました。参加した18名は、成形した粘土が焼き上がると2割も縮んでしまうという話に驚

太田公民館
Tel 65・4579

◇太田地区文化祭

11月1日(日)太田地区文化祭を開催します。趣味や児童・園児の作品などの展示、公民館の屋台や小さなお店の店、子どもたちが楽しめる催しを計画します。地区内外を問わず、多くの皆さまのお越しをお待ちしています。

岡山公民館
Tel 69・2010

◇高齢者向けスマホ教室

もっとスマホを使いこなせば：色々と便利だろうなと思っている方。11月に温井交流センターと岡山公民館で開催を計画しています。今回はA1について、学んでみましょう。

◇健康ストレッチ教室

日々の不調は、凝り固まった身体のをせい？ストレッチ運動などを学んで生活に取り入れてみては!? 11月に温井交流センターと岡山公民館で開催予定です。※両教室とも、詳しくは今月配布のチラシをご覧ください。

柳原公民館
Tel 62・5562

◇柳原地区文化祭

柳原地区文化祭を10月24日(土)・25日(日)に柳原公民館で開催します。「趣味の作品展」として、大人の趣味の作品や地区内の園児、児童、生徒の作品などの展示を予定しています。

また、24日(土)午後には「30分間の信越トレイル」の上映、25日(日)午前10時からボッチャ大会、合わせて子ども会育成会による楽しいイベントを行います。

※詳しくはチラシをご覧ください。

富倉公民館
Tel 67・2136

◇富倉地区敬老会

9月19日に敬老会を開催したところ6名の参加者がありました。公民館のアトラクションでは、飯山の四季折々の原風景を撮っている平山謙氏をお迎えし、富倉の写真を見ながら人と人のつながりの大切さを語っていただきました。

◇富倉地区 道祖神の力や集め



楽しく制作しました

瑞穂公民館
Tel 65・2501

◇瑞穂地区文化祭

11月1日(日)瑞穂公民館で文化祭を開催します。

会場では、園児・児童生徒、区民の作品および集落公民館活動の紹介、鉢菊などを展示します。その他にも瑞穂地区駅伝大会、ビンゴ大会、おたのしみ大抽選会、キッチンカーなどを予定しています。大勢のご来場をお待ちしています。

※詳しくはチラシをご覧ください。

らいぶらい ブックレビュー

川柳家 水野タケシ著
河出書房新社 出版



『いちばんやさしい！楽しい！
増補版シルバー川柳入門』

くすっと笑えて、わかる～！と共感
できて、うまい！と拍手したくなる
「川柳」。読むのは楽しいけれど作る
のは…なんて思っていないですか？

シルバー川柳のいいところはお金
がかからず、心の掃除ができ、褒
めてもらえ、気持ちが若返り、脳の
活性化にもなり、日記より楽。など
たくさんあります。その上、俳句と
違い川柳には季語はあってもなくて
もよいそうです。

この本は、クイズになっていたりと
お題が出たりと遊びながら楽しく川柳
作りのコツが学べます。川柳に文
才はいりません。五七五の17音に
「こころのつぶやき」を自由にのせ
てみませんか？

2026 年度 移動図書館車ゆきつばき号 巡回日程表

	1コース 水曜日 北原・常盤方面	2コース 金曜日 戸狩・西大滝方面	3コース 水曜日 温井・秋津方面	4コース 金曜日 太田・富倉方面
サービスステーションへの巡回時間	北原コミュニティセンター 10:00～10:20 ↓ 戸隠農業生活改善センター 10:30～10:50 ↓ 下水沢公民館 10:55～11:15 ↓ 小沼倉科商店前 11:20～11:40	老人ホームてるさと 10:00～10:20 ↓ 戸狩区コミュニティセンター 10:30～10:50 ↓ 大深みつわや前(旧JA倉庫) 10:55～11:15 ↓ Aコープみゆき店 11:30～11:50	温井多目的交流センター 10:00～10:20 ↓ 蕨野 ふるさと館 10:30～10:50 ↓ スキー場五荷駐車場 10:55～11:15 ↓ 顔戸公会堂 11:25～11:45	外様活性化センター 9:50～10:10 ↓ 今井生活改善センター 10:30～10:50 ↓ 柳沢公会堂 11:00～11:20 ↓ 小境北停留所(1～3月休止) 11:25～11:45
	ふつくら工房ふるさと前 13:20～13:40 ↓ 坂井多目的集会所 13:45～14:05 ↓ 戸那子構造改善センター 14:15～14:35 ↓ 福島生活改善センター 14:45～15:05 ↓ 神戸公民館 15:15～15:35 ↓ 関沢農業生活改善センター 15:45～16:05 ↓ 常盤小学校 16:15～16:35	西大滝農村研修集会施設 14:00～14:20 ↓ 藤沢多目的集会所 14:25～14:45 ↓ 桑名川 馬場集会所 14:50～15:10 ↓ 岡山地区活性化センター 15:15～15:35 ↓ 桑名川 和水研修集会所 15:40～16:00	中山根集落センター 13:25～13:45 ↓ 上組集落センター 13:55～14:15 ↓ 深沢農業生活改善センター 14:25～14:45 ↓ 新田公会堂 14:50～15:10 ↓ 秋津中央区集会所 15:20～15:40 ↓ 大久保地域交流センター 15:45～16:05 ↓ 中町地域交流センター 16:10～16:30	富倉地区活性化センター 13:40～14:00 ↓ 藤ノ木活性化支援センター 14:20～14:40 ↓ 笹川公民館 14:50～15:10 ↓ 南条農業生活改善センター 15:15～15:35 ↓ 小佐原農業生活改善センター 15:40～16:00 ↓ 曙町 水上団地集会所 16:10～16:30
巡回日	11月4日・18日 12月2日・16日 1月6日・20日 2月3日・17日 3月3日・17日・31日	11月6日・20日 12月4日・18日 1月8日・22日 2月5日・19日 3月5日・19日	11月11日・25日 12月9日・23日 1月13日・27日 2月10日・24日 3月10日・24日	11月13日・27日 12月11日・25日 1月15日・29日 2月12日・26日 3月12日・26日

新着図書案内

郷土
重要文化的景観「不意の豊び小高山の文化的景観」保存計画

誰何
嘘つきは人間のはじまり

永遠の記憶

おにがわらう

鋼鉄のレガシー

縁切りの宿
人にはどれほどの本がいるか
はじまりのスープ、夏ゼリー

したう

ハヤブサ消防団[2]

ノー・ファンタジー

この家に生まれたことが失敗だった？
談話室米澤
この家で死にたいと母は言った
アクリル

よみもの

「外国人不動産」問題
J.R.&私鉄完全版乗り放題きつぷを極める
ゼロから分かる！図解大相撲入門

趣味・実用

ワンちゃんネコちゃんペットと泊まるホテル・宿
どうぶつ法律相談所
「外国人不動産」問題

農業の疑問50

風力エネルギーの疑問50

かむ・飲み込むが難しい人のごはん
「ことばで伝える」ができない子どもたち

今日、年金暮らしになった

「アメリカの戦争」と世界危機
なぜ米国はイランに負けたのか

三牧聖子／編

昭文社

笹原宏之

フィリップ・ブラッスール

増田明利

齊藤貢

石井光太

藤谷順子／監修

日本風力エネルギー学会／編

日本農業学会／編

実業之日本社

中間隼人

牧野知弘

イカロス出版

佐々木一郎

群ようこ

米澤穂信

澤田康彦

井上荒野

池井戸潤

上田岳弘

小野寺史宜

川越宗一

鈴木結生

瀬尾まいこ

堂場瞬一

畠中恵

東圭吾

伏美紀

真梨幸子

休館日のお知らせ

11月7日(土)は図書館を休館とさせていただきます

ご不便ご迷惑をおかけいたしますがご理解の程お願いいたします

いい山 えほんコミュニケーターおすすめ絵本

『おこだでませんように』 くすのき しげのり / 作 石井 聖岳 / 絵
小学館 出版



えほんコミュニケーター
梨元 和子さん

小学1年生のぼくは、家でも学校でもよくおこら
れている。ほんとうは「ええこやねえ」って言われ
たいのに、おこられてばかり。

そんなぼくが七夕のお願いに書いたことは「お
こだでませんように」さて願いはかなったでしょう
か？

日常生活の中で、大人が子どもに言ってしまうひ
と言や子どもの思いが描かれていて、子どもだけで
なく、大人にもぜひ読んでほしい絵本です。

図書館 ニュース

◇ 11月図書館カレンダー ◇

1 日	
2 月	休館日
3 火	
4 水	移動図書館車①北原・常盤
5 木	10:30 絵本とわらべうたの会
6 金	移動図書館車②戸狩・西大滝
7 土	臨時休館日(村中李衣講演会)
8 日	
9 月	休館日
10 火	
11 水	移動図書館車③温井・秋津
12 木	10:30 絵本とわらべうたの会
13 金	移動図書館車④太田・富倉
14 土	10:30 ～おはなしひろば
15 日	
16 月	休館日
17 火	
18 水	移動図書館車①北原・常盤
19 木	10:30 絵本とわらべうたの会
20 金	移動図書館車②戸狩・西大滝
21 土	おはなしひろば / ブックスタート
22 日	
23 月	
24 火	休館日(祝日振替)
25 水	移動図書館車③温井・秋津
26 木	月末整理休館日
27 金	移動図書館車④太田・富倉
28 土	10:30 ～おはなしひろば
29 日	
30 月	休館日

の日は休館です

＊開館時間と休館日＊

【開館時間】

火～金 9:30～18:00
土・日・祝 9:30～17:00

【休館日】

月曜(祝日の場合は翌平日)・最終木曜
年末年始・蔵書整理期間等

蔵書検索・予約
※予約は事前にパスワード
の登録が必要です



Instagram
随時更新中！



移動図書館
巡回日程表



【市立飯山図書館Tel. 0269-62-1118】