

Data file

飯山市の人口と世帯

■住民基本台帳人口【9月30日現在】

男	女	総人口	世帯数
8,793 人	9,169 人	17,962 人	7,794 世帯
(-2 人)	(-21 人)	(-23 人)	(+7 世帯)

出生：4 人 死亡：29 人 転入：42 人 転出：40 人
() 内は前月との増減。住民基本台帳による

■毎月人口異動調査結果に基づく推計人口【9月1日現在】

男	女	総人口	世帯数
8,377 人	8,748 人	17,125 人	7,021 世帯

「毎月人口異動調査」とは、5 年毎に行われている国勢調査の数値を基礎として、次の国勢調査までの期間、県および市町村の人口、世帯数を自然動態（出生・死亡）と社会動態（転入・転出）の数により推計するものです。したがって、厚生労働省が行っている人口動態調査や住民基本台帳法による人口等の数値とは異なります。

岳北消防本部の出場件数【9月】

	飯山	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域	管轄外	計(件)
火災	0	0	0	0	0	0	0
救助	2	2	0	0	0	0	4
救急	124	25	12	12	7	0	180

今月の標語：つけたなら けすまで消えない その”責任”

飯山市の気象【9月】

平均気温	21.2℃	(+1.1℃)
最高平均気温	25.7℃	(-0.3℃)
最低平均気温	17.9℃	(+1.8℃)
日照時間月計	114.2 時間	(82%)
降水量月計	152.0 mm	(119%)

※データは長野地域気象観測月報による。観測地点は飯山地域気象観測所（小沼）。() 内は平年比。

市内空間放射線量 測定値【9月】

施設名(地区)	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所(飯山)	9/30	晴	1m	0.05 μSv/h
旧岡山小学校(岡山)	9/30	晴	1m	0.05 μSv/h

各学校等の測定地点の数値は飯山市役所ホームページで確認できます。測定値は参考値です。

※基準値（環境省）年間1 mSv未満＝毎時 0.23 μSv未満

エコパーク寒川ごみ処理量【9月】

	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
当月	356㌧	22㌧	378㌧	12㌧
前年同月比	95%	105%	95%	109%

【ひとこと】寒くなり 灯油の出番 気をつけて 灯油を移し替える際は、その場を離れないようにしてください。

飯山市内交通事故件数【1月から累計】

	事故発生件数	死者	傷者
9月30日	16	0	20
前年同期	14	0	16

交通安全の標語：しあわせをつなぐ信濃路 ゆずり合い

- ◆譲ります（一部有料）
こたつ（多数）、座卓（多数）、子ども用自転車②、虫かご①、羽子板飾り①、整理タンス①、ガスコンロ①、ホットプレート①、子ども用スノーボード①、FF 式石油ストーブ①、ベビー布団セット①、キャリーバッグ①、ベッドマットレス①、他 51 点
- ◆譲ってください
毛糸、飯山市誌、木樽、タイヤチェーン、掃除機、エレキギター、草刈り機、石油コンロ、ノートパソコン、他 17 点

Reuse

利融通情報（不用品の情報）

市民環境課 生活環境係 Tel. 0269-67-0726(課代表)

不用品の方から入用の方への物品の情報提供をしています。ご連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題は当事者間で解決してください。詳しくは、ホームページをご覧ください。



二次元コードでホームページをチェック！

観光交流都市情報

富山県 魚津市 魚津市 Uozu City

秋のうまいもん祭 2026

毎年大好評の「ミラージュランド秋のうまいもん祭」を開催します！焼きサンマ各日1000尾無料配布や、多様なキッチンカーが大集合！人気のグルメ&スイーツをご家族やお友達とお腹いっぱい楽しみませんか？よさこい演舞も2日間開催します。

詳しくはミラージュランド公式ホームページをご覧ください。悪天候の場合、中止の可能性があります。

■開催日時

10月24日(土)・25日(日)
午前10時から午後4時まで

■会場

ミラージュランド芝生広場

■お問い合わせ

(一財) 魚津市施設管理公社 ミラージュランド
Tel：0765-24-6999



二次元コードでホームページをチェック！



大人の産業観光ツアー

魚津市では、市内の産業を幅広く知っていただくことで、地域の活性化や雇用の確保、交流人口の拡大につなげることを目指し、「産業観光ツアー」を開催しています。

今回は「魚津の水の恵み」をテーマに、山から海へとつながる魚津の豊かな「水循環」に着目し、その水が米づくりや農業、食、ワインなど地域の産業や暮らしをどのように支えているのかを巡ります。魚津の自然・産業・食文化のつながりを体感していただく、大人の方を対象とした産業観光ツアーです。

■開催日

11月28日(土)

■募集人数

20名(20歳以上の方) ※応募多数の場合は抽選

■募集締切

11月11日(水) 正午まで

■参加費

10,000円/人(予定) ※保険料込

■お問い合わせ

魚津観光まちづくり株式会社 Tel：0765-55-2500



お申し込みはこちら！

ツアー行程	
13:15 ～	受付
13:30 ～	魚津市役所 出発
13:45 ～ 14:45	NOROSHI FARM (米づくり学習・おにぎり食べ比べ)
15:00 ～ 16:00	魚津埋没林博物館 見学
16:20 ～ 16:35	東山円筒分水槽 見学
16:50 ～ 17:50	KANATA WINERY (見学・試飲)
18:00 ～ 19:30	和食処 えん (魚津ならではの魚料理を味わう夕食)
19:30	魚津駅前 解散

※行程や時間は変更となる場合があります。



11月情報カレンダー

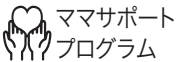
税金など【納期 11 月 30 日(月)・口座振替日 11 月 26 日(木)】

固定資産税・都市計画税（3期）国民健康保険税（5期）介護保険料（8期）後期高齢者医療保険料（5期）上水区域上下水道使用料（9・10月分）CATV・インターネット使用料（11月分）

1	日	・第54回差別のない明るい飯山市を築く市民大会（文化交流館なちゅら）・JHSみゆき野ベースボールアカデミー（市営野球場）
2	月	
3	火	・青少年芸術祭舞台部門（文化交流館なちゅら）【30ㄱ参照】・飯山市消防団フェスタ（飯山市役所）【22ㄱ参照】
4	水	ママサポ
5	木	
6	金	・オレンジカフェ（飯山赤十字病院）
7	土	・村中李衣先生講演会（文化交流館なちゅら）【34ㄱ参照】・「お家の終活」セミナー（飯山市役所）
8	日	受付時間 8：45 ～ 11：15
9	月	2歳児健診
10	火	離乳食教室
11	水	・第1回冬季交流大会（予選）（屋内運動場） 10ヵ月健診・ママサポ
12	木	・まなびバ！「お地蔵さんとしあわせ言葉㊔の作品をかこう！」【30ㄱ参照】 ・断熱改修ワークショップ（木島若者住宅B棟）【8ㄱ参照】 受付時間 17：30 ～ 19：00
13	金	
14	土	・たいけん工房 野山のフォトフレーム（ふるさと館）【29ㄱ参照】 ・「BLACK BOTTOM BRASS BAND」コンサート（文化交流館なちゅら）【31ㄱ参照】
15	日	・第7回長野県U12選手権1stラウンド（各地区予選）（バスケットボール）（市民体育館）
16	月	
17	火	・オレンジカフェ（太田地区活性化センター）・人権同和・企業人権教育講座（飯山市公民館）
18	水	・70歳からの元気はつらつ講演会（文化交流館なちゅら）【19ㄱ参照】 1歳6ヵ月児健診・ママサポ
19	木	
20	金	・総合相談【46ㄱ参照】
21	土	・アメリカ風の感謝祭クラフトをつくろう！（飯山市公民館）【22ㄱ参照】
22	日	・飯山フットサルクラブ杯フットサル大会セカンドステージ（市民体育館）・いいやま音楽祭（文化交流館なちゅら）
23	月	
24	火	
25	水	・第2回冬季交流大会（予選）（屋内運動場） ・臨時休館（飯山市美術館）【27日まで】 3歳児健診・ママサポ
26	木	・まなびバ！「お地蔵さんとしあわせ言葉㊔の作品をかこう！」【30ㄱ参照】 ・出張年金相談【46ㄱ参照】 受付時間 17：30 ～ 19：00
27	金	・まなびバ！「ウクレレ伴奏で昭和歌謡を楽しく歌おう！」【30ㄱ参照】 ・廃食用油・古着の回収9：00～11：00（市役所西側車庫） 2ヵ月児ママの会
28	土	・第37回みゆき野卓球大会（市民体育館）・「日本古楽アカデミー」パロック音楽コンサート（文化交流館なちゅら）
29	日	
30	月	・飯山市こころHOT相談会（保健センター）【20ㄱ参照】



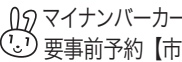
乳幼児健診



ママサポートプログラム



2ヵ月児ママの会



マイナンバーカード申請・交付・更新窓口（日曜・夜間開設日）

要事前予約【市民環境課 市民係 TEL 0269-67-0726】

乳幼児健診・予防接種などのご案内

【健康いいやま25ㄱの答え】① 移植が必要な患者さんとドナーのマッチング
骨髄バンクの主な役割は、白血病などの血液がんや重篤な血液疾患の患者さんと、ドナーをマッチングし、移植を支援することです。

種 類	区 分	日 付	時 間	内 容・対 象 等	場 所
乳幼児健診 	4カ月児	お休み	受付：午後1時～ ※対象者には個別でご案内を お送りします	・身長・体重測定 ・医師による診察 (月齢による) ・保健師との相談 など	飯山市保健センター TEL 0269-6710727
	10カ月児	11月11日(水)			
	1歳6カ月児	11月18日(水)			
	2歳児	11月9日(月)			
	3歳児	11月25日(水)			
予防接種 		個別の医療機関等へご予約いただき、接種をお願いします。接種ができる医療機関など、詳しくは飯山市ホームページ、母子手帳アプリ「母子モ」をご確認ください。			
ママサポート プログラム 	mamaとbabyの しあわせトーク	11月4日(水)	午前10時～午前11時30分 ※受付：午前9時30分～	出産後から生後1歳6カ月 まで(1歳6カ月の月末まで 参加可)のお子さんのお母さん が対象となります。母乳相談 は予約が必要です。その他 は予約は必要ありません。 ※ママサポートプログラムの 内容は状況により変更にな る場合があります	
	リラックス ストレッチ	11月11日(水)	午前10時～午前11時30分 ※受付：午前9時30分～		
	【学習】 遊びで促す♪発達 発育ベビーマッサージ	11月18日(水)	午前10時～午前11時30分 ※受付：午前9時30分～		
	健康相談・ 母乳相談	11月25日(水)	午前9時30分～午前11時		
離乳食教室 		11月10日(火)	午後2時～	令和8年(2026年)6月生まれの お子さんのお母さんが対象です。	
2カ月児ママの会		11月27日(金)	午後2時～午後3時30分	令和8年(2026年)9月生まれの お子さんのお母さんが対象です。	

☆予防接種スケジュール自動作成機能など子育てに役立つ機能満載の「母子モ」をご活用ください。



←アプリのダウンロードはこちらから

各種窓口などのご案内

種 類	日付等	時 間	場 所	問い合わせ先	内 容
人権相談		午前8時30分～午後5時15分	法務局飯山支局	法務局飯山支局 TEL 0269-62-2302	人権に関する相談
人権福祉総合相談		午前8時30分～午後4時30分	いいやま人権福祉センター	いいやま人権福祉センター TEL 0269-81-3101	人権に関する相談
飯山市総合相談窓口	月曜日から金曜日まで （ただし祝日を除く）	午前8時30分～午後5時15分	市役所1階保健福祉課	市役所保健福祉課 TEL 0269-67-0727	どこに相談していいかわからない等の困り事の各種相談の窓口
家庭児童相談教育相談			市役所1階こども女性家庭センター	こども女性家庭センター TEL 0269-67-0742	家庭や児童・教育に関する相談
女性相談					女性の悩みや困りごとの相談
いじめ電話相談			市役所1階相談室	市役所相談室 TEL 0269-67-0742	いじめに関する相談
心配ごと相談	毎週水曜日（要予約）	午前9時～正午			相談員による心配ごと相談
総合相談	11月20日（金）	午前9時～午後3時	飯山市福祉センター（本町）	飯山市社会福祉協議会 TEL 0269-62-2840	女性・人権・家庭・行政・法律などに関して無料で相談。午前11時から午後3時は弁護士による法律相談あり。
出張年金相談	11月26日（木）	午前10時～午後3時	飯山商工会議所	長野北年金事務所 お客様相談室 TEL 026-244-4097	年金に関する相談・各種手続き・申請の受付（要予約）