広報飯山

令和8年11月号
November,2026　No.344

市報いいやま・・・・・・・　2～17ページ
農業委員会だより・・・・・　18～19
生涯学習だより・・・・・・　20～27
いいやま社協だより・・・・　28～31
市議会だより・・・・・・・　32～35
暮らしの情報掲示板　・・・　36～39

◑COVER《表紙》
10月11日に行った「第53回飯山市駅伝大会」でスタートする、各チームの第1区の選手。



クローズアップ

■ 新家市長就任 新幹線飯山駅から飯山市の活性化を（関連2～3ページ）

■ 新市議会議員が決定・江沢市長退任あいさつ（関連4～5ページ）

■ 克雪「自・共・公助」により、活力のある住みよい地域づくりを目指して（関連6～7ページ）

鳥獣被害防止アプリ けものおと
獣の出没状況をご覧いただけます。

マチイロ
「広報飯山」をいつもそばに。
App Store からダウンロード
Google Play で手に入れよう

2028 信州やまなみ国スポ・全障スポ
2028年2月、10月に飯山市で開催
詳細は特設ホームページをチェック!!

新家市長就任

新幹線飯山駅から飯山市の活性化を



第10代 飯山市長
新家（にいのみ） 智裕（ともひろ）

任期満了に伴う飯山市長選挙の投開票が10月25日に行われ、選挙の結果、新家新市長が誕生しました。今月は、新家市長が目指すものについて、クローズアップします。

プロフィール

■生年月日
昭和34年8月 飯山市新町生まれ
■学歴
飯山小学校・飯山第一中学校
飯山北高等学校
新潟大学工学部土木工学科 卒業
■趣味
映画・テレビ鑑賞・ウォーキング
■職歴
昭和58年　長野県入庁
平成25年　北信建設事務所長
平成27年　建設部河川課長
平成30年　長野建設事務所長
平成31年
～令和4年8月　飯山市副市長
令和8年10月　飯山市長就任

新家市長が目指す飯山市とは

「新幹線飯山駅から、飯山市の活性化を」を政策の中心に掲げ、飯山駅を観光やビジネス、交流の拠点として生かし、駅前から地域全体へにぎわいと活力を広げます。そのうえで、「心元気」「産業元気」「健康元気」の3つを柱に、市民の皆さまの命と暮らしを守り、誰もが未来を描ける飯山をつくります。

01 心元気

子育て世帯の負担を軽減するため、保育料・給食費の完全無償化など、子育て世代の支援を拡充します。一時預かりや産後支援、ファミリーサポート、学童保育の充実にも取り組み、働く家庭を支えます。

また、廃校や既存施設を活用し、天候に左右されず子どもが遊べる「全天候型こどもパーク」や、学校以外の学びと居場所をつくります。若者や子育て世帯が安心して暮らし、戻ってきたくなる住宅環境をつくります。

02 産業元気

飯山駅前周辺や駅ナカのリニューアルを進め、観光交流センターなどを活用した「雪国ミュージアム（フードコート）」の整備、温泉を生かしたホテルの実現に取り組みます。駅を訪れる人のにぎわいや交流を促し、中心市街地や地域経済の活性化につなげます。

また、飯山市だけではなく北信地域と新潟県をつなぐ高規格道路の整備を目指します。この道路は、雪や災害に強い広域交通ネットワークを形成し、雪国経済圏の拡大に大きく寄与することが期待されます。広域観光の活性化、産業・経済の強化、交流・関係人口の増加、暮らしの安心・安全の確保、物流の効率化につなげ、地域の持続的な発展を支えます。

農業では、いいやまブランドの発信、農地・用水路の保全、新規就農や農業法人の支援、環境にやさしい農業の推進、スマート農業の導入を進めます。農業と観光を組み合わせた体験型観光にも取り組み、飯山の魅力を広く発信します。若者の創業、ワーケーション、二地域居住も支援し、新しい仕事と交流を生み出します。

03 健康元気

地域医療を守るため、国や県に強く働きかけ、医師や看護師の確保、飯山赤十字病院との連携を進め、産科・小児科を含む医療体制の充実を図ります。高齢者や障がいのある方が地域で安心して暮らせるよう、福祉・介護・家族の連携や地域コミュニティの充実にも取り組みます。

防災では、近隣自治体との連携による避難体制の見直し、上下水道の耐震化、治水対策、除雪体制の強化を進めます。地域防災訓練や防災士の増員、鳥獣被害対策にも取り組み、市民の皆さまの命を守る安全・安心のまちをつくります。

市民とともに、飯山の未来を切り開く

市政を進めるうえで、私が大切にするのは「信頼と誠実」です。市民の皆さまの声に耳を傾け、市役所職員と力を合わせ、市議会とも十分に議論しながら、一つひとつの課題に着実に取り組んでまいります。

飯山市に住んでいて良かった。これからも飯山に住み続けたい。子どもたちが飯山の未来に希望を持てる。そんなまちを、市民の皆さまとともにつくっていきたいと考えています。

新しい飯山の未来に向け、全力で市政を担ってまいります。市民の皆さまのご理解とご協力を、心からお願い申し上げます。

飯山市長　新家 智裕



就任式であいさつする新家市長



当選通知書を受け取る新家市長



新家市長の初登庁

政策

3つの元気で未来をつくる

01 心元気
子育ての安心と、暮らしの希望
- ■働くことも、育てることも、みんなで支え合う仕組みづくり
- ■教育と子どもの居場所を充実
- ■若者・家族が定住できる環境づくり

02 産業元気
仕事と所得、地域のにぎわい
- ■農業王国の復活と“稼げる農業”
- ■観光振興と地域別まちづくり戦略
- ■新しい雇用とまちの拠点づくり
- ■地元企業を守り、地域経済を強くする

03 健康元気
命を守り、安心して暮らせる地域
- ■医療と福祉の体制強化
- ■高齢者が安心と希望を持てる飯山へ
- ■災害に強い安全・安心のまちづくり

選挙結果

	立候補者氏名	得票数
当	新　家　智　裕	5,945
	江　沢　岸　生	3,255
	常　田　徳　子	1,508

○当日有権者数　15,616人
○投票者数　10,765人
○無効票　57票
○投票率　68.94%

市報いいやま
No.809
FAX TEL 0269-62-3111（代表）
0269-62-5990

飯山市議会議員一般選挙
新市議会議員が決定

10月25日、任期満了に伴う飯山市議会議員一般選挙が飯山市長選挙とともに投開票が行われ、16名の議員が決まりました。今回の選挙結果と当選された議員の皆さんをご紹介します。（任期は令和8年12月12日から4年間）



写真下のキャプションは、氏名（敬称略）、年齢（11月15日現在）、所属政党、当選回数、職業、住所の順に掲載。並びは、右上から当選回数順の年齢順。



きしだ まさき
岸田眞紀（65）

無所属（現）③
会社役員・飯山 愛宕町



たかさわ ふじこ
髙澤富士子（63）

無所属（現）②
自営業・瑞穂 神戸



まつなが しずか
松永静香（53）

無所属（新）①
農業・外様 中条



にのみや ちさこ
二ノ宮千沙子（41）

参政党（新）①
無職・太田 曽根



にしざわ かずひこ
西澤一彦（72）

公明党（現）④
自営業・秋津 茂右ェ門新田



やまざき たけお
山崎武雄（68）

無所属（現）②
農業・外様 中曽根



まるやま かずゆき
丸山和幸（62）

無所属（新）①
農業・常盤 大倉崎



わたなべ かずまさ
渡邉一聖（41）

無所属（新）①
会社員・岡山 桑名川



しぶかわ よしぞう
渋川芳三（78）

無所属（現）⑤
農業・秋津 上組



たかはし たつゆき
髙橋達幸（69）

無所属（現）②
農業・太田 曽根



いしかわ みつのり
石川光徳（65）

日本共産党（新）①
無職・飯山 新町



たかはし まさひろ
髙橋政宏（44）

無所属（新）①
会社役員・飯山 愛宕町



あげまつ えいりん
上松永林（84）

無所属（現）⑥
会社役員・飯山 本町



おぎわら しょういち
荻原章一（71）

日本共産党（現）②
農業・柳原 藤ノ木



むらまつ まさかつ
村松正勝（54）

無所属（現）②
会社役員・木島 上新田



たきざわ あつし
滝沢篤史（47）

無所属（新）①
農業・太田 北条

■選挙結果

	立候補者氏名	得票数
当	丸山和幸	1159
当	松永静香	1125
当	渡邉一聖	745
当	髙澤富士子	698
当	西澤一彦	636
当	荻原章一	632
当	渋川芳三	558
当	滝沢篤史	554
当	岸田眞紀	554
当	村松正勝	524
当	髙橋達幸	520.036
当	髙橋政宏	482.963
当	二ノ宮千沙子	467
当	石川光徳	405
当	上松永林	384
当	山崎武雄	346
	松本淳一	312
	渡邉美千代	285
	前田健太	190

○当日有権者数　15,616人
○投票者数　10,761人
○無効票　184票
○投票率　68.91%

■市議会12月定例会（予定）

招集日　12月　4日
一般質問　12月21日～22日
最終日　12月25日

江沢市長　退任あいさつ
伝えることの大切さ
国と県と市町村は対等
職員の笑顔が信頼感を高める









10月27日、任期満了に伴い、令和4年（2022年）から1期4年にわたり市長を務めた江沢岸生市長の退任式を市役所で行いました。退任式にあたり、江沢市長は職員に対し、3つのことを伝えました。

一つ目は、伝えることの大切さ。広報しても、伝わらない方が大勢いる。伝えることの難しさを痛感している。伝えることの大切さを常に考えていただきたい。二つ目は、国と県と地方公共団体は対等という認識。国民（市民）に一番近いのは市町村。要望があれば、国に対して声を上げていただきたい。三つ目は、市民に接するときは、笑顔で接し、あいさつを欠かさないこと。基本的なことをしっかりできる職員になっていただきたい。そうすることで、市民の皆さまへの市役所に対する信頼感が高まり、行政コストの削減にも繋がると語りました。

「この3つのことを伝え、4年間の感謝の気持ちに換えさせていただきたい。ありがとう」と退任にあたり、あいさつしました。

江沢岸生市長の主な実績

■安心で安全な、住みやすい元気な地域づくり
- 課題解決に向けた地域おこし協力隊の活用（増員）
- 雪かき支援事業の拡充
- 生活と観光の足の確保と利便性向上に向けた相乗りタクシーの運行開始
- クマ等の被害防止のため、有害野生鳥獣が人里に出没しにくい環境整備の推進および捕獲活動を担う猟友会員への支援の拡充

■医療・福祉の充実、出産・子育てしやすい飯山市
- 18歳までの医療費完全無償化
- 保育園、幼稚園の給食費無償化
- 小・中学校の給食費無償化
- 出産特別給付金の増額

■産業振興、事業者支援
- 商工観光業者に対する物価高騰や誘客に対する支援の拡充
- 農業者の営農継続や規模拡大のための支援制度の拡充

■スポーツ・文化・芸術・歴史・伝統を活かした飯山市づくりによる観光振興
- 2028国民スポーツ大会に向けた施設整備や大会準備と地域・観光振興の一体的な推進
- 絵本コミュニケーターの育成、まなビバの実施
- 雪を活用した首都圏などでの誘客宣伝（スノーワンダーランドの実施）

■誰もが活躍できる地域づくり
- 学生ボランティアの積極的な受け入れによる交流促進、イベント開催支援、地域活性化
- 特定地域づくり事業協同組合制度を活用した、いいやま地域づくり協同組合設立を支援

克雪

「自・共・公助」により、活力のある住みよい地域づくりを目指して

皆さまの雪対策へのご理解とご協力をお願いします



今年も冬のシーズンがやってきます。飯山市では、市民の皆さんが冬でも安全、安心な生活ができるよう、真摯にそして円滑な除雪作業に取組みます。しかし、限られた予算の中、すべての除雪や雪処理を行政だけで行うには限界があります。快適な冬の生活を守るためには、市民の皆さん一人ひとりのご理解とご協力が欠かせません。

本特集では、市民と関係機関が協力し合う「克雪活動」を推進し、活力ある地域づくりを進めるため本市の雪対策をご紹介します。

なお、今年度からは除雪業務の「見える化」と「効率化」を図るため、すべての除雪車にGPS※を導入し、一元的な業務管理をスタートしました。これにより更に住みよいまちづくりを進めてまいります。

※GPS：人工衛星からの電波を使って、地球上のどこにいても自分の現在地を正確に特定できるシステム



除雪作業には出動基準があります

道路上の積雪が10㌢を超えた場合を目安として出動しています。ただし、降雪後に晴天が予想される場合などは出動しないこともあるため、必ずしも10㌢が基準とは限りません。状況に応じて柔軟に対応しています。

除雪作業は、通常1日2回

市内を13ブロックに区分し、さらにそれぞれのブロックを全90工区に分けて除雪作業をしています。工区ごとに担当業者が受け持っており、ひとつの工区では通常4時間から6時間程度の作業を行っています。これにより、1日の作業出動回数は最大で2回となります。

通常作業は早朝と日中

安全性と効率性を求め、通勤や通学時間を避けて除雪作業にあたります。早朝除雪は午前7時まで、日中除雪は、午後5時までを目途に作業が終わるよう努めています。

歩行者の利用状況による除雪

交通量が多い幹線道路では、両側に歩道が設置されています。市内では冬季においても公共施設周辺や通学路の安全を考慮し、歩道の除雪を実施しています。ただし、堆雪スペースや作業時間の制約があるためすべての歩道が対象ではなく、片側除雪を基本としています。

堆雪場（突き出し場所）の確保

機械除雪には、道路の外に出す堆雪場（突き出し場所）の確保が必要となります。この場所が確保されるかどうかで、市道除雪の良し悪しや作業の難易度に関わってきますので、ご協力をお願いします。

除雪作業にご協力をお願いします

皆さんにお願いしたいこと

■ご自宅前の除雪



道路と自宅などの境界付近に、除雪により「かき分けた雪」が、玄関前や車庫の前に寄せられることがあります。できる限り対応してまいりますが、限られた時間と労力での作業となることをご理解いただきつつ、各家庭でも雪処理のご協力をお願いします。

■公的な敷地での管理



各集落には、ゴミ集積所や消火栓、集落施設などの公的な敷地が点在しています。また、ご協力いただいている堆雪場もあります。区長会やその他の自治組織あるいは使用される関係者で協力し合い、除雪や春先の清掃作業をお願いします。

■ご自宅（所有物件）の管理



雪下ろしの際に必要となる落下防止設備の設置や雪止め金具の点検など、ご自宅等の雪に対する対策をあらかじめ講じてください。





ルールとマナー

■車の運転は優しく、慎重に



降雪時は道路の雪の塊や倒木など思いもよらない状況に遭遇します。制限速度の遵守や無理な追い越しをしないなど交通ルールを守っていただくのは当然ですが、運転速度には十分気を付けてください。

■道路に雪を出さないで



道路への雪出しは、車などの通行の妨げや、事故の原因となるほか、除雪作業の遅れ、経費増などにつながるため、行わないようにしてください。敷地内の雪は、道路に出さず、敷地内への堆積や業者依頼での排雪など、自らの責任において処理をお願いします。

■路上駐車はしないで



路上駐車は、除雪作業の大敵です。除雪作業ができず、交通の妨げになりますので、行わないでください。

■通行に支障となる立木等の管理徹底



道路沿道の立木の処理をお願いします。立木や枝への着雪により、倒木や枝垂れなどが発生し、通行車両や歩行者へ危害を与えることがあります。もし、通行車両や歩行者へ損害を与えた場合は、自己責任となりますのでお気を付けください。屋根から落ちた雪も同様です。

Pick up!

飯山市の観光モデル事業が

「地方創生 Award2026」Well-being部門を受賞

事業戦略課 秘書係　TEL 0269-67-0724



10月8日、衆議院第一議員会館にて「地方創生Award2026」の表彰式が行われ、飯山市の「歴史的資産を活用した観光モデル事業」がWell-being（ウェルビーイング）部門を受賞しました。

この事業は、市内の正受庵を舞台に、座禅の体験や正受老人の教えである「1日暮らし」を実践する体験型旅行です。現代の忙しい日常から離れ、新たな生き方を見つめ直すきっかけを提供するとともに、日本社会が抱える深刻な自殺率の軽減に寄与したいという強い願いが込められており、その取り組みが評価され、今回受賞となりました。

― 地方創生 Award2026 とは ―

日本全国の自治体（全1,720自治体）の中から、先進的で優れた独自の取り組みを表彰する制度です（一般社団法人公民連携推進機構主催、内閣府・総務省など後援）。健康増進や地域産業支援、関係人口拡大、教育支援、SDGsなど全6部門があり、飯山市が受賞した「Well-being部門」は、心身の健康や幸福感をもたらす先進的な取り組みが評価される部門です。

Pick up!

令和９年度（2027年度）の

予算編成にあたり皆さまのご意見を募集します

企画財政課 財政係　TEL 0269-67-0722

飯山市では、令和９年度（2027年度）予算編成にあたり、市民の皆さまからご意見・ご提案を募集します。予算の概要は、飯山市ホームページ（12月４日（金）公開予定）をご覧ください。

■募集対象者
- 市内に住所を有する方
- 市内に住んでいた方または生まれた方
- 市内の事務所または事業所に勤務する方
- 市内に事務所または事業所を有する個人および法人その他の団体
- 市内の学校に在学中または在学していた方

■募集期間
12月４日（金）から12月25日（金）まで（予定）

■ご意見の提出方法および提出先
- 飯山市ホームページの「ながの電子申請」による提出
- メール：kikaku@city.iiyama.nagano.jp
- ファックス：0269-62-5990
- 郵送：〒389-2292 飯山市大字飯山1110番地1 飯山市役所総務部企画財政課

※ながの電子申請以外で提出する場合は、意見提出用紙（飯山市ホームページよりダウンロード）を利用ください。
※メールで提出する場合の件名は「令和９年度予算への意見」としてください。
※郵送は12月25日（金）必着です。

二次元コードでホームページをチェック！

市営飯山シャンツェに活用

明治安田生命保険相互会社から寄附金を贈呈いただきました

10月9日、市役所で「私の地元応援募金」寄付目録贈呈式を開催しました。

これは、「健康増進に関する連携協定」を締結している明治安田生命保険相互会社が全国で展開する「地元の元気プロジェクト」の一環として、豊かな地域社会づくりを応援するための取り組みであり、今回「私の地元応援募金」として70万6298円の寄付をいただきました。飯山市への寄付は令和4年（2022年）から毎年行われており、通算5回目、総額348万3798円の寄付となります。

贈呈式では同社信濃中野営業所の平川所長から「地元の皆さまがいつまでも活気あふれる場所であることを願っています」とあいさつがありました。

本年いただいた寄付金は、次世代育成のため市営飯山シャンツェ整備に活用させていただく予定です。


目録を手渡す平川所長（左）と江沢市長（右）



明治安田生命保険相互会社の皆さんと記念撮影

地域おこし協力隊に野村さんが新たに着任

「ふるさと住民登録制度」の推進に取り組む


着任報告で市長と懇談する野村隊員

10月1日、地域おこし協力隊に野村美嘉さんが新たに着任しました。

野村さんは大学時代、毎年飯山市で合宿を行うゼミに所属し、フィールドワークを通じてさまざまな集落の地域課題について研究を重ねてこられました。その活動の中で、飯山の人柄にふれ「飯山に住みたい」との思いを深め、このたび、地域おこし協力隊となりました。

野村さんは「自分自身が『関係人口』から『定住』に至った経験を生かして取り組んでいきたい」と、決意を述べました。今後は、新しく取り組む「ふるさと住民登録制度」の推進や関係人口の創出に向けて活動します。

2026いいやまスノーワンダーランド inニッケパークタウン（兵庫県加古川市）を開催

10月17日、兵庫県加古川市ニッケパークタウンにて「2026いいやまスノーワンダーランドinニッケパークタウン」を開催しました。

このイベントは、天然雪を通じて飯山市の魅力を広く知っていただくことを目的としており、国分寺市、名古屋市、大阪市、東京都豊島区に続き5回目の開催となります。

当日は20トンの天然雪を使用した、「雪の広場」と「雪の滑り台」を特設し、約1500人の方に来場いただきました。

来場者からは「この辺りではなかなかできない雪遊びを楽しめてすごくありがたいです」「子どもが初めて雪で遊べたのでいい機会になりました」など嬉しい声をいただきました。


「雪の広場」で遊ぶ来場者

音楽とスポーツの融合イベント
チームタクカップが開催されました

10月12日、スキージャンプのオリンピックメダリストで、地域おこし協力隊の竹内択さんが率いる「teamtaku（チームタク）」が、音楽とスポーツを融合させたイベント「teamtakuCUP TAKEAIR（チームタクカップテイクエアー）2026」を市営飯山シャンツェで開催しました。

当日は、市内外から参加した小中学生によるスキージャンプ競技が行われたほか、竹内択さんをはじめ、葛西紀明さん、丸山希さん、二階堂蓮さん、荻原次晴さんといったオリンピアンらによるトークショーが開催されました。さらに、パルクール体験やデジタルチャンバラなどのキッズアクティビティーや、nobodyKnows＋（ノーバディノウズ）をはじめとする豪華アーティストによるライブパフォーマンスも披露され、会場は盛り上がりました。


ジャンプ競技が行われる中、多くの人でにぎわう会場



パルクール体験をする来場者

青の煌めきあおもり国スポ　カヌースプリント競技
国スポで飯山市の選手3人が活躍

10月15日から18日にかけて、青森県中津軽郡西目屋村の津軽白神湖特設カヌー競技場で開催された「第80回国民スポーツ大会（青の煌めきあおもり国スポ）」カヌースプリント競技に、長野県スポーツ専門員であり、飯山市に住所を置く細見茉弥（まや）選手、酒井悠弦（ゆいと）選手、井原崚汰（りょうた）選手が出場しました。

細見選手は、成年女子カヤック500メートルで3位、成年女子カヤック200メートルで6位入賞を果たし、酒井選手は、成年男子カヤック200メートルで6位入賞しました。井原選手は、惜しくも準決勝敗退となったものの、3選手とも素晴らしい活躍を見せてくれました。

2028年に開催される「信州やまなみ国スポ」に向けて、飯山市から挑戦する3選手のさらなる飛躍に期待し、引き続き温かい応援をよろしくお願いします。


左から井原選手、細見選手、酒井選手

選手氏名	種目	成績
細見茉弥選手	成年女子カヤック 500m	3位入賞
	成年女子カヤック 200m	5位入賞
酒井悠弦選手	成年男子カヤック 500m	9位
	成年男子カヤック 200m	6位入賞
井原崚汰選手	成年男子カナディアン 500m	準決勝進出
	成年男子カナディアン 200m	準決勝進出

お知らせ

iネット飯山　飯山市ケーブルテレビ事業承継 検討
第1優先交渉権者上越ケーブルビジョン株式会社と基本協定を締結

具体的な協議をするための

事業戦略課 情報政策係 TEL 0269-67-0724

飯山市は、公募型プロポーザル方式により、8月21日に上越ケーブルビジョン株式会社を第1優先交渉権者に決定しました。契約締結に向けた協議のため、令和8年（2026年）10月14日に上越ケーブルビジョン株式会社と基本協定を締結しました。今後、伝送路の再整備内容、国県等との協議、住民説明等、再整備や事業承継後の管理運営に向けた各種協議を行います。

現在はこちら

■第1優先交渉権者の概要

○社名　上越ケーブルビジョン株式会社
○資本金　4億8,000万円
○主な事業　放送・インターネットサービス等
○放送エリア　上越市、妙高市、十日町市

詳しくはこちら↓

■主な経過と今後のスケジュール

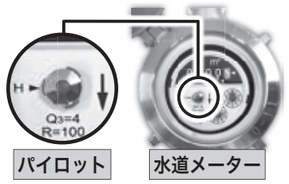
- 加入者の皆さまへの説明（通知）【令和7年（2025年）6月】
- 事業承継にかかる要件調査等【令和8年（2026年）1～5月】
- 施設譲渡に関する国、県との協議
- 第1優先交渉権者決定（上越ケーブルビジョン株式会社）（公募型プロポーザル方式）【令和8年（2026年）8月21日】
- **基本協定締結【令和8年（2026年）10月14日】**
  （伝送路の再整備内容、国県等関係機関との協議、住民説明等、再整備や事業承継後の管理運営に向けた各種協議を行うことを目的としています。）
- 最終合意に向けた調整（加入者等へ料金体系など説明）
- 契約の締結
- 事業承継

事業承継検討の経過はこちら→

水道管の凍結防止にご協力をお願いします

上下水道課 業務係 TEL 0269-67-0739

冬期間は、気温の低下により水道管が凍結し、破裂などの事故が発生しやすくなります。以下のポイントに注意し、事前に対策を講じてください。



パイロット

水道メーター

■水道メーターの点検
蛇口をすべて閉めた状態で水道メーターにある、銀色や赤色の小さな回転部品（または電子式の点滅部分）の「パイロット」を確認してください。ゆっくりでも回っていれば漏水しています。漏水している場合は、飯山市指定給水装置工事業者に依頼して修理してください。

■水道管の保温対策
水道管の立ち上がり部分には保温材や保温器具を使用してください。これにより水道管の凍結を防ぎます。

■水抜栓の操作
外の水道等にある水抜栓（不凍栓）を閉めて蛇口から水を抜いてください。操作する際は止まるまでしっかりと回し、中途半端な状態にならないように注意してください。

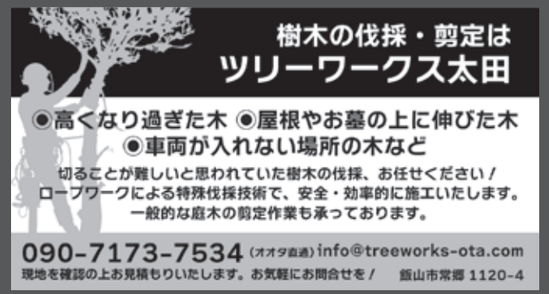
■集合住宅にお住まいの方へ
アパートなどにお住まいの場合、冬期間の水道管の管理方法について、大家さんや管理会社に確認しておくことをおすすめします。

■長期不在時の対策
長期間ご自宅を空ける際には、止水栓を閉じることをおすすめします（閉栓には上下水道課窓口での手続きが必要です）。

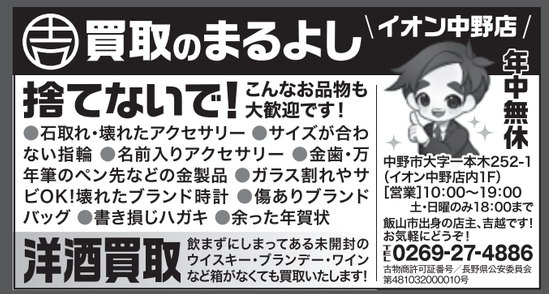
広告コーナー

広報誌への広告掲載を募集しています

■規格等
紙面の下段　1色刷り（白黒）1枠当たり縦46mm、横86m（2枠一括掲載も可能）掲載期間は1月単位とし、最長6月
■広告料
1枠当たり月額5,500円（税込）同一内容で6月引き続いて掲載する場合は、1枠当たり27,500円（税込）
■お問い合わせ　事業戦略課　TEL0269-67-0724







広告コーナー

令和8年分決算説明会のお知らせ

信濃中野税務署　個人課税部門　TEL 0269-22-3153

信濃中野税務署では、個人事業者の方を対象に、所得税および消費税の一般的な決算の仕方や確定申告に当たっての注意点などについて、次のとおり説明会を開催します。

■事業所得を有する方向け

【飯山市会場】

○開催日時　12月8日(火)　午前10時から正午まで

○場所　飯山市公民館2階講堂

○定員　30名（事前予約制）

※参加希望の方は12月4日(金)午後4時までに信濃中野税務署までご連絡ください。

【中野市会場】

○開催日時　12月9日(水)　午後2時から午後4時まで

○場所　中野市中央公民館2階201会議室

○定員　25名（先着順）

■農業所得を有する方向け

○開催日時　12月9日(水)、12月11日(金)両日とも午前10時から正午まで

○場所　中野市中央公民館2階201会議室

○定員　各日25名（先着順）

11月30日（いいみらい）は「年金の日」です

【国民年金のこと】
長野南年金事務所　TEL 026-227-1284
【年金受給のこと】
長野北年金事務所　TEL 026-244-4100

厚生労働省は、11月30日を「年金の日」としています。この機会に「ねんきんネット」でご自身の年金記録や見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」では、パソコンやスマホからいつでも記録を確認できるほか、さまざまな条件で年金見込額の試算も可能です。詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。

二次元コードでホームページをチェック！

農業用生産資材価格高騰対策事業をご活用ください

長野県農業用生産資材価格高騰対策事業事務局　TEL 050-8897-0545

農業用生産資材の価格高騰の影響を受けている農業者を対象に、長野県が支援事業を実施しています。支援を希望される方は、対象要件や申請方法等をご確認のうえ、期限内に申請してください。

■対象者　直近の決算書（確定申告書）で農業所得が総所得の過半を占め、農業収支の「諸材料費」または「農具費」の経費が5万円以上である県内の農業者（個人・法人）

■対象経費　マルチ用資材、結束用資材、支柱類、縄、釘、針金などの農業用資材の購入に要した経費

■補助金額　直近の決算書における「諸材料費」の額の20%を補助（最大10万円）

■申請期限　12月31日（木）

■申請方法　特設サイトから、長野県へ直接申請をお願いします



二次元コードでホームページをチェック！

みんなで楽しクッキー！クリスマスクッキー作り体験

企画財政課 企画調整係　TEL 0269-67-0722

みんなでクリスマス・スピリットを祝いましょう！12月26日（土）に、2種類のクリスマスクッキー作りを体験できるイベントを開催します。クッキー作りだけではなく、アメリカの文化やユニークなクリスマスの伝統について学べる機会です！国際交流員のオードリーと一緒に、アメリカン・クリスマスを過ごしてみませんか？

■日時　12月26日（土）　午後1時から午後4時まで

■会場　飯山市公民館 調理実習室②

■参加費　500円

■持ち物　エプロン、バンダナ

■申込期限　12月14日（月）午後4時まで

■申込方法　お電話または二次元コードからお申し込みください



お申し込みはこちら！

飯山市結婚新生活支援事業をご活用ください

対象世帯のその他要件は、こちらの二次元コードをご覧ください

移住定住推進課 移住定住係　TEL 0269-67-0740

結婚された世帯の新生活を支援するため、住居費と引越費用に対して補助を行っていますので、ご活用ください。

■支援金額
1世帯あたり最大30万円
（夫婦とも29歳以下の場合、最大60万円）

■支払い対象期間
令和8年（2026年）4月1日から令和9年（2027年）3月31日の間に支払われた経費

■受付期間
令和9年（2027年）3月5日（金）まで
【特別な事情がある場合は3月31日（水）】

■対象経費
住宅の取得費用（土地の購入費用は対象外）、引越費用、住宅リフォーム費用（外構工事、家電購入等の費用は対象外）、住宅の賃料・敷金・礼金・共益費・仲介手数料（勤務先からの住宅手当分を除く）

■対象世帯
次の項目全てに当てはまる世帯
○令和8年(2026年)1月1日から令和9年(2027年）3月31日までに婚姻届を提出し、受理された世帯
○夫婦とも婚姻日の年齢が39歳以下であること
○夫婦の前年の所得合計が500万円未満であること
○夫婦ともに婚姻日より5年以上市内に居住すると誓約できること
○下記のいずれかの講座を受講、または相談を実施すること

ライフデザイン支援講座、プレコンセプションケアに関する講座、医療機関への妊娠・出産に関わる相談、共家事・共育て講座

秋のこどもまんなか月間　毎年11月は「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」

児童虐待かもと思ったらすぐに189（通話料無料）



子ども育成課 こども家庭係・相談室　TEL 0269-67-0742

児童虐待に関する相談や「虐待かも？」と思った時は、全国共通のダイヤル「189（いちはやく）」へおかけください。お近くの児童相談所につながります。通告や相談を匿名で行うことができ、その内容に関する秘密は厳守されます。迷わずにお電話ください。

「親子のための相談LINE」をご活用ください（こども家庭庁）

子育てや親子関係のお悩みは、「親子のための相談LINE」にご相談ください。18歳未満のこどもとその保護者等が対象で、LINE上のアイコンとニックネームでの相談も可能です。相談内容の秘密は厳守されますので、右の二次元コードから友だち追加のうえ、お気軽にご相談ください。

友だち追加はこちら↑

こんなことを思ったら、相談してください

【パパやママ】
こどもが言うことを聞いてくれず手を上げそうになる、イライラしてこどもに当たってしまう など

【こども】
パパやママに痛い思いをさせられる、嫌な思いをさせられる など

広告コーナー

会員募集のお知らせ

家にいるだけじゃ、もったいない。シルバー人材センターでお仕事をして健康寿命を延ばしませんか。
お気軽にお問い合わせください。

入会説明会　毎月の第2水曜日（原則）午後1時30分から
シルバー人材センター会議室
（7月の第1火曜日と3月の第2火曜日は木島平村農村交流館で開催）

対象　飯山市・木島平村に住所がある方
原則60歳以上の方　働く意欲がある方

公益社団法人　飯山地域シルバー人材センター　電話 0269-63-2915

この広告は、「厚生労働省委託事業 高齢者活躍人材確保育成事業」を活用しています。

「アルコール問題家族学習会」を開催します

長野県北信保健福祉事務所 健康づくり支援課 TEL 0269-62-6104

アルコール依存症は誰でもなりうる病気ですが、適切な対応や治療により回復が可能です。この会は、家族が本人への関わり方などを学ぶことで、家族自身のQOL向上と本人の回復を目的として開催します。（参加無料）

■日時
12月8日㈫午後1時30分から午後3時30分まで

■場所
長野県飯山庁舎（飯山市大字静間1340-1）

■対象者
家族のお酒に関して悩んでいる方

■内容
①講義「本人の回復に向けて、家族ができること」
②グループワーク
講師：栗田病院 看護部長 南方 英夫 さん

■申込方法
長野県北信保健福祉事務所 健康づくり支援課までお電話で申込みください。

■申込期限
12月1日㈫

飯山市版エンディングノート「あんしんノート」の配布について

地域包括支援センター TEL 0269-67-0728



エンディングノートとは、自分自身に万が一のことがあった場合に備え、医療・介護に対する自身の希望や財産などの情報を書き留めておくものです。

飯山市では、高齢者の方が、人生計画を考えたり、家族や大切な人とこれからのことを話し合ったりするきっかけとしてご活用いただけるよう、飯山市版エンディングノート「あんしんノート」を作成しました。

「あんしんノート」は一般的なエンディングノートよりも項目を絞った「簡易版」です。全ての項目を一度に埋めなくても、書けそうなところから少しずつ進められます。

65歳以上の方を対象に地域包括支援センターの窓口でお渡しております。希望される方はお声がけください。

■配布対象者　65歳以上の方
■配布場所　地域包括支援センター（市役所1階）の窓口

歯科口腔健診を受けましょう　～後期高齢者歯科口腔健診～

健診費用 無料

長野県後期高齢者医療広域連合 保健事業室 TEL 026-229-5320

長野県後期高齢者医療広域連合では、無料で歯科口腔健診を実施しています。加齢に伴うむせこみや、のどのつかえは、誤嚥性肺炎の原因になることがあります。お口の健康は身体の健康の第一歩です。固いものが食べにくい、入れ歯が合わないなどのお悩みがある方や、お口の状態を確認したい方は、ぜひこの機会に受診しましょう。

■対象者
○昭和25年（1950年）4月1日から昭和26年（1951年）3月31日生まれの被保険者
○昭和21年（1946年）4月1日から昭和25年（1950年）3月31日生まれの被保険者のうち、直近で生活習慣病に係る受診をされた経歴があり、かつ、令和7年度（2025年度）に歯科医療の受診がなかった方
○昭和20年（1945年）4月1日から昭和21年（1946年）3月31日生まれの被保険者

■健診の方法
6月下旬に対象者へ、案内通知と受診券を送付しています。健診希望の方は直接県歯科医師会所属の歯科医院に予約をして健診を受けてください。

■健診期間
12月30日（水）まで

■持ち物
受診券、資格確認書またはマイナ保険証、お薬手帳

社会保険料（国民年金保険料）控除証明書を順次発送しています

長野南年金事務所 TEL 026-227-1284　長野北年金事務所 TEL 026-244-4100

日本年金機構から、次のスケジュールで「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が発送されています。税の申告や年末調整において社会保険料控除の適用を受けるためには、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」（または領収証書）を添付する必要がありますので大切に保管してください。

また、「ねんきんネット」で事前に電子送付希望の登録をしておくことで、e-Taxで利用できる電子版の控除証明書を選ぶこともできます。送付時期までに登録が間に合わなかった場合は、再交付申請を行うことで受け取ることができます。

なお、電子送付希望の登録をすると郵送されなくなりますのでご注意ください。

■送付スケジュール
① 令和8年（2026年）1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付した方
【郵送】10月23日～11月上旬
② ①のうち「ねんきんネット」で事前に電子送付希望の登録を行った方
【電子送付】10月16日～10月下旬
③ 令和8年（2026年）10月1日から12月31日までの間に国民年金保険料を納付した方（①の対象者は除く）
【郵送】令和9年（2027年）2月上旬
④ ③のうち、「ねんきんネット」で事前に電子送付希望の登録を行った方
【電子送付】令和9年（2027年）1月下旬

後期高齢者医療の医療費通知の送付等

長野県後期高齢者医療広域連合 保健事業室 TEL 026-229-5320

長野県後期高齢者医療広域連合では、医療費通知を年1回送付しています。

○送付時期
令和9年（2027年）1月下旬頃に送付
○対象診療月
令和7年（2025年）11月から
令和8年（2026年）10月まで
■医療費控除の申告をされる方へ
○今年度送付する医療費通知には、令和8年（2026年）11月から12月までの受診分について記載されていません。確定申告期間中に医療費控除の申告をされる際は、医療機関等からの領収書を基に申告をしてください。令和8年（2026年）11月から12月までの受診分は令和10年（2028年）1月下旬の送付となります。
○データ作成時点（12月上旬）で被保険者がお亡くなりになられている場合は通知されません。亡くなられた方の医療費通知が必要となる場合は、長野県後期高齢者医療広域連合までご連絡ください。

国民健康保険の医療費通知の送付等

市民環境課 国保年金係 TEL 0269-67-0726

国民健康保険の医療費通知を、年1回送付しています。詳しくは、お問い合わせください。

○送付時期
令和9年（2027年）2月上旬頃に送付
○対象診療月
令和7年（2025年）11月から
令和8年（2026年）10月まで
■医療費控除の申告をされる方へ
医療費控除の添付資料としてお使いいただく際は、次の点にご注意ください。
○一部の診療科は医療費通知には記載されません。
○令和8年（2026年）11月から12月までの受診分は、令和10年（2028年）2月上旬頃の送付を予定しているため、申告の期限に間に合いません。令和8年（2026年）分の確定申告期間中に医療費控除の申告をされる際は医療機関等からの領収書を基に申告をしてください。
○マイナンバーカードを使って医療費データを連携し、e-Taxでの確定申告もできますのでご利用ください。

E（イー）ひと発見！

いいひと はっけん　＃246

E（エ）ネルギッシュに
E（イー）ヤマで活躍している
皆さんを紹介します



飯山の宝物、正受庵を守り伝える

―正受庵―

飯山地区　横山文由（ぶんゆう）さん

正受庵で看坊職（住職を補佐し寺を守る役職）を務めている横山さん。もともと会社員でしたが、仏教への関心があったことから、定年退職後に仏教の教えと実践を体系的に学べる「東京国際仏教塾」で仏教を学びました。同塾での修行体験をきっかけに出家を決意し、その後、姫路で1年間の修行を重ね、2016年9月に僧侶となりました。翌年8月からは正受庵の看坊職を務めています。

正受庵では、坐禅（ざぜん）会の指導、托鉢（たくはつ）、勉強会などを行い、観光ツアーや外国人の坐禅体験も受け入れています。10月8日には、この坐禅体験や、正受老人の「一日ぐらし」を実践する体験型旅行が、「歴史的資産を活用した観光モデル事業」として、地方創生アワードのWell-being（ウェルビーイング）部門を受賞しました。（関連8㌻）横山さんは「私はやるべきことをやっているだけ。多くの人との出会いや、自分の居場所があることがありがたい」と語ります。

檀家を持たない正受庵ですが、地域の人々が大切に守ろうと関わり続けています。「これからも飯山市の宝物である正受庵を守っていきたい」と話す横山さん。正受庵の魅力を多くの人に伝えながら、正受庵を守っていきます。

飯山市国際交流員

オードリーとおどりましょう

③ ブラックフライデーの黒歴史



ブラックフライデーはアメリカの感謝祭の翌日、金曜日に始まる感謝祭の在庫一掃セールの日です。開店と同時に店へ群衆が駆け込む恐ろしい光景は世界的に有名ですが、近年はそのお得感から日本でもすっかり定着しました。しかし、実は「黒歴史」とも言える本来の由来も隠されています。

小売店に名前の由来を聞くと、誰もが「売上が赤字から黒字になる年末商戦の始まりだから」というお決まりの説明をするでしょう。しかし、実際の由来は1950年代のフィラデルフィアにあります。当時、感謝祭の翌日には伝統的なカレッジフットボールの試合と年末商戦が重なり、街は観客や買い物客で大混乱に陥っていました。そのせいで警察の仕事がひどく増えたため、彼らはネガティブで嘲笑的な意味を込めて、「ブラックフライデー」という言葉を使いました。小売店は「ビッグフライデー」などと呼び変えてポジティブなイメージにしようとしましたが、結局普及させることができず、最終的に由来を書き換えてポジティブな解釈にするしかありませんでした。

そうやって、ブラックフライデーのネガティブな過去が一気に払拭されました。小売店の売り上げを守る仕組みのおかげで、アメリカでもブラックフライデーの由来を今も覚えている人は少ないでしょう。

ひとりひとりができること

ゼロカーボンアクション30

脱炭素社会の実現には、一人ひとりのライフスタイルの転換が重要です。「ゼロカーボンアクション30」にできるところから取り組んでみましょう！

ゼロカーボン推進課 ゼロカーボン推進係
TEL 0269-67-0732

第16回 修理して使おう

CO_2（二酸化炭素）の排出量を削減し、地球温暖化の進行を緩和する「ゼロカーボンアクション」。今回は、「修理・補修して使おう」という取り組みをご紹介します。

以前、サステナブルファッション（長く着られる服をしっかり選び、大切に着よう）に触れました。今回のテーマである「修理・補修」は衣類に限ったものではありませんが、わかりやすい例として衣類の場合どのように取り組むことができるのか、ご紹介します。

みなさん、お気に入りのズボンに穴があいたらどうしますか？環境省ウェブサイトでは、「私たちは1年間に約2着をリペアし、約11着の服を手放しています。もしリペアする服を5倍に増やせたら、家庭から廃棄される衣類はゼロになるかもしれません。」と紹介されています。

衣類の製造過程における環境への影響にも目を向けてみましょう。前述の環境省ウェブサイトでは、原料調達から製造までに排出される服1着あたりの環境負荷はCO_2排出量で約25・5キログラム（ペットボトル約255本の製造分）、水消費量で2千3百リットル（浴槽約11杯分）とあり、その影響の大きさが示されています。

リペアといっても自分で修繕するのはハードルが高い・・・という場合は、メーカーのリペアサービスを利用する、町の仕立て屋さんを利用する、また、用途に合わせてインターネットで詳細に検索すれば、お店の情報や参考となる修繕の事例が見つかるかもしれません。

家具・家電・玩具などについても、「使い捨てではなく、壊れても修理して使い続けられるかどうか」ということを商品選びの基準に加えてみてはいかがでしょうか。

出典・引用

○環境省「ファッションと環境の現状」

健康いいやま

若いうちから始めたい減塩習慣

保健福祉課 健康増進係　TEL 0269-67-0727（課代表）

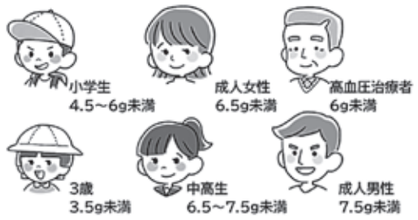
「高血圧はまだ先の話」と思っていませんか？

実は、ラーメンのスープやコンビニ食品、スナック菓子などで、若い世代も知らないうちに塩分を摂り過ぎていることがあります。塩分の取り過ぎは血圧の上昇につながり、将来の心臓病や脳卒中のリスクを高める原因になります。とはいえ、「今日から全て薄味にしましょう！」という話ではありません。

「麺類のスープを残す」「調味料のかけ過ぎを控える」「だしや香辛料を活用する」「いつもの調味料や食品を減塩食品に替える」など小さな工夫で十分です。

減塩は若いうちから始めるほど、将来の高血圧の予防効果が大きくなります。

食事を楽しみながら無理なくできる方法で、減塩習慣を始めてみましょう。



年代ごとの１日の食塩摂取目標量

〈当たるとスッキリ！ クイズコーナー〉

Q. ラーメン１杯当たりの塩分はだいたいどれくらいでしょう？

① ６～７ｇ

② ２～３g

A. 答えは 38㌻をご覧ください。

農業委員会だより

No.281

0269-67-0729（直通）
0269-62-6221（2階代表）

農業に関する作文・図画コンクール　入賞作品をご紹介

農業委員会では毎年、次世代を担う子どもたちに農業に関心を持ってもらい、魅力の発見や認識を深めてもらうことを目的に、「農業に関する作文・図画コンクール」を開催しています。今年度入賞された児童の作品を紹介します。受賞者のみなさん、おめでとうございます。（作文の部の応募はありませんでした）

図画１年の部



【最優秀賞】
『わたしがにんじんをもってる』
城北小学校 1年　太田 捺千（なち）



【優秀賞】
『だいすきな。じゃがいも』
城北小学校 1年　市村 姫衣（きい）



【優良賞】
『でっかいすいか』
城北小学校 1年　市ノ瀬 奏翔（かなと）

図画２年の部



【最優秀賞】
『ピーマンみたいなトマト見つけた！』
城北小学校 2年　沼田 大馳（だいち）



【優秀賞】
『見てるミニトマト』
城北小学校 2年　蛭間 木雪（こゆき）

【優良賞】
『下から見上げたおばあちゃんちのもも』
秋津小学校 2年　中山 碧乃（あおの）

＊入賞された作品は、飯山市ホームページで紹介させていただくほか、公共施設などで掲示させていただきます。

ホームページをチェック！

セカンドスクールの皆さんが体験学習に来ました

金崎さんちのお米　金崎　恵

「長野県飯山市のよさを知ろう～自然・くらし・農業・観光・伝統～（セカンドスクールに関わって）」

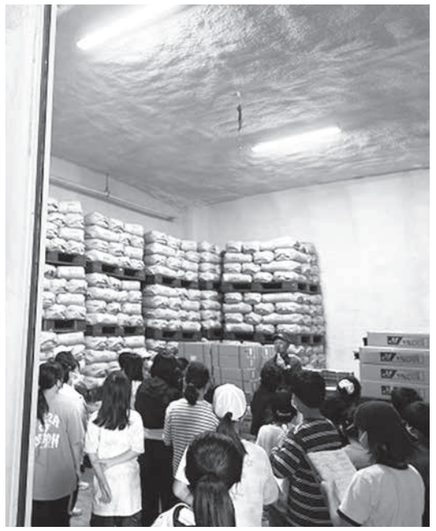
東京都武蔵野市は、小学5年生と中学1年生の授業の一環として、自然に恵まれた農山漁村に長期間滞在し、普段の学校生活では体験できない総合的な体験学習活動を行うことを目的とした、セカンドスクールを実施しています。

平成23年からは、武蔵野市立関前南小学校の5年生が飯山市でそのセカンドスクールを行っています。体験内容には、わら細工や和紙すき、稲刈りの見学や脱穀、蒔割りやかまどでの炊飯など、自然の中ならではのものが多く組み込まれています。

その中で当農園は、「お米が手元に届くまで」という内容で、子どもたちに農作業の様子から精米・出荷までの流れを、ライスセンターや精米所の見学を通して伝えています。今年は総勢80名の参加がありました。

普段、当たり前に食べている「お米」が栽培された後、乾燥からもみすり、精米という工程を経て、食卓に上がっているということを、実際に作業現場を「見る」ことで、より身近に感じてもらえているのではないかと思っています。

この体験を忘れずに、少しでも多くの人が農業に関心をもってもらえれば嬉しいです。



１５度以下に温度管理されている米の保冷庫は、収穫後のお米のおいしさを維持しています



黄金色の田んぼの中を歩いて、乾燥やもみすりを行う作業所を見学

福島の棚田で稲刈り



9月下旬、瑞穂地区にある「福島の棚田」で毎年恒例の稲刈り体験会が開催されました。城北小学校の児童や地域の皆さんが参加し、協力して稲刈りからはぜ掛けまでを行いました。たくさんの人によって支えられている棚田は、今後も守っていきたい風景のひとつです。

あしあと 9･10月の活動記録

9月10日　農業委員会役員会
　　25日　9月農業委員会総会
10月　9日　農業委員会役員会
　　14日　情報委員会
　　29日　10月農業委員会総会

「農地相談」「新規就農相談」を行います！

■日時　12月10日（木）
午前９時～正午、
午後１時～午後３時

■場所　市役所４階　第１委員会室

■相談例　・農地を貸したい、借りたい
・農地を売りたい、買いたい
・農業を始めたい　・離農したい
・農業者年金に加入したい、知りたい

■お問い合せ　農業委員会事務局・農業政策課農業振興係　TEL：0269-67-0729



お散歩文化財 第8回
～災害の歴史を伝える～

飯山市の文化財を紹介する「お散歩文化財」。歴史に詳しい〝イイヤマはかせ〟と、飯山のいいところを見つけたい〝めっけちゃん〟、今月は、水害とお地蔵様のお話です。

はかせ：今年は台風が多く発生したね。江戸時代にも台風があって、大きな水害がたびたびあったんだよ。

めっけ：そうなんだ。この前、本で読んだお地蔵様も水害と関係があると書いてあったよ。

はかせ：「柳新田の地蔵尊」だね。今から280年くらい前に「戌の満水」という大水害があって、水害の犠牲者を供養するために建てられたと言われているよ。

めっけ：そうなんだ。どんな災害だったの。

はかせ：夏の大雨が何日も降り続いて千曲川が洪水になったんだ。多くの人たちが流されたという記録が残っているよ。

めっけ：とても大変な災害があったんだね。

はかせ：昔の災害を、お地蔵様が現代に伝えていると思うんだ。災害の歴史は忘れてはならないからね。


市指定文化財「柳新田の地蔵尊」

実施報告

令和8年度（2026年度）MIDDLEセミナーを終えて

毎年行っている飯山雪国大学MIDDLE（ミドル）セミナー、今年は28名の方が参加してくださいました。昨年までは男性の参加者が1名でしたが、今年は3名の方が参加してくださいました。そして、今年初参加の方が多くとてもうれしく感じています。

MIDDLEセミナーは全6回コースで毎月1回、違うテーマの講座を行っています。いつもの地域を飛び越えて、色々な世代の方達と交流し仲間の輪を広げ、学びあう場としています。今年は昨年からの講座内容を見直し、新たな取り組みとして「世界の家庭料理」という講座を行いました。この講座は市内在住の海外出身の方と交流して自国の家庭料理を教えてもらいながら、どのような時に食べる料理なのか、料理の背景を学びました。また、人気だったのが「大人の珈琲（コーヒー）講座」で、コーヒー豆の起源を知るところから始まり、生豆を焙煎して試飲するところまで一から手作業で行う講座です。いつも何となく口にしているコーヒーでも、起源や名前の由来を教えてもらうと、「そうだったんだ！」と気づきや学びがあり楽しい講座でした。

今年度は地域おこし協力隊の方や地域の方の力をたくさんお借りして、「飯山にはこんなことができる人がいるんだ」ということを再確認することができる良い機会になったと感じています。来年度も、皆さんが参加したくなるような講座を考えていきますので楽しみにしていただけるとうれしいです。


腰痛予防のストレッチ講座

参加者募集

飯山雪国大学公民館講座

ペーパークイリング ～紙を丸めて飾りを作ろう～

問 申込先 飯山市公民館 TEL 0269-62-3342

◆日　　時　12/11（金）・12/18（金）19:00～21:00
◆会　　場　飯山市公民館　101会議室
◆講　　師　石澤和代さん
◆対　　象　市内在住または在勤の成人の方
◆定　　員　12名（応募多数の場合は抽選）
◆内　　容　第1回：クリスマス飾りを作ろう
　　第2回：デイジーの飾りを作ろう
◆受 講 料　400円（2回分）
◆材 料 費　1,500円（2回分）
◆持 ち 物　（必要な方は）メガネ
◆募集締切　11月30日（月）
◆お 申 込　フォームまたは飯山市公民館へ電話で申込


クリスマス飾り



デイジーの飾り

参加者募集

飯山雪国大学「まなビバ！」

大人も子どももみんなで工作しよう

問 申込先 飯山市公民館 TEL 0269-62-3342

市民の皆さまがリーダーとなり、「好き」や「得意」を活かした学び場を作っていく、飯山雪国大学「まなビバ！」。

今回はペットボトルのキャップを使って、おしゃれなキーホルダーを作りましょう！キャップ切りやアイロンがけ等の作業を手伝ってくれる大人も募集中です！

◆日　　時　12/12（土）13:30～15:00（開催時間内いつ来てもOK!!）同日午後、子ども食堂も開催!!
◆場　　所　飯山市公民館　101会議室
◆リーダー　深谷真由美さん
◆定　　員　15名（小学3年生までは保護者同伴）
◆材 料 費　300円（キーホルダー1個・しおりを何個でも作れます）
◆持 ち 物　大きいはさみ・（お持ちの方は）アイロン
◆募集締切　11月30日（月）
◆お 申 込　フォームまたは飯山市公民館へ電話で申込

参加者募集

ふるさと館たいけん工房⑤

しめ縄作り

問 申込先 飯山市ふるさと館 TEL 0269-67-2030

新年の神様を迎える準備「しめ縄づくり」を開催します。「わら」から編む“しめ縄”に挑戦しよう！！

◆日　　時　12月19日（土）10:00～11:30
◆場　　所　飯山市ふるさと館
◆対　　象　小学生以上（一般の方もご参加いただけます）
◆定　　員　20名
◆参 加 費　無料
◆持 ち 物　はさみ
◆申込期間　11月24日（火）～12月11日（金）


昨年の体験の様子

お知らせ

後期コレクション展 スタートします

問 飯山市美術館 TEL 0269-62-1501　月曜休館

当館収蔵作品の中から河野文夫（油彩）、長谷川青澄（日本画）、相原求一朗（油彩）など13作家の作品約70点を11月28日（土）から展示します。

日々の喧騒（けんそう）を離れ、お気に入りの作品を見つけにぜひ足をお運びください。


「黄色い家」1961　河野文夫

飯山市美術館臨時休館のお知らせ
展示替えのため、下記期間は臨時休館となります。
11月25日（水）～27日（金）

走る楽しみ

瑞穂地区　檜沢（たらさわ）　良太

【駅伝の魅力】

私は８年前に中野市から瑞穂地区神戸へ移住し、翌年から飯山市駅伝大会に参加させていただいています。普段は堤防でのジョギングを楽しんでいますが、実は超長距離レースが好きです。月間走行距離は４００キロ以上を目指しており、多い月には７００キロほど走ることもありま す。普段は１キロ６分程度のマイペースで楽しんでいます。

駅伝大会に向けた地区の練習では、苦手なスピード練習にも取り組んでいます。ペースを上げると息が苦しくなり、足にも疲労がたまりますが、苦しい練習を最後までやり遂げることで達成感が得られ、自分の成長を実感することができます。

また、幅広い年代の仲間と一緒に練習することで、たくさんの刺激を受けています。苦しいときも仲間が頑張る姿を見ると、自分も頑張ろうという気持ちになります。世代を超えて同じ目標に向かって努力し、互いに励まし合いながら練習できることは、駅伝の大きな魅力だと感じています。

駅伝は選手だけで成り立つものではありません。練習や大会の準備など、さまざまな面で支えてくださるサポートメンバーの皆さんのおかげで、安心して練習や大会に臨むことができます。日頃から支えてくださる皆さんへの感謝を忘れず、その思いに応えられる走りをしたいです。

これからも超長距離レースを楽しみながら、駅伝に向けたスピード練習にも積極的に取り組み、区間順位の上位を目指していきたいです。仲間と声を掛け合い、互いに高め合いながら練習を重ね、自分自身の成長とチーム全体の活力につなげてまいります。そして、瑞穂地区駅伝チームの一員として、チームに貢献できるよう努力を続けていきたいです。



お知らせ

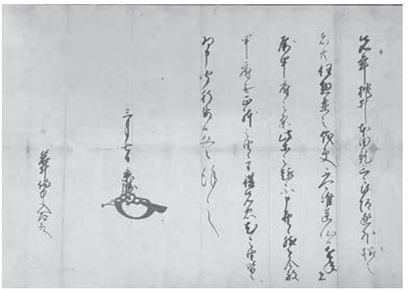
講演会「武田家滅亡？そのとき飯山の武士はどうしたか ―新発見上杉景勝書状からみる天正壬午の乱ー」

問　飯山市ふるさと館　TEL 0269-67-2030

このたび、天正 10 年（1582 年）３月、武田氏が織田信長に滅ぼされる直前という、歴史の大きな転換期に書かれた「上杉景勝書状」が発見されました。

上杉景勝が武田家滅亡に際し、飯山の外様に住んでいた武士たちを味方につけようとしている内容が書かれています。飯山市にとって深い関わりのある貴重な古文書についての講演です。ぜひお聴きください。

◆**日　時**　12 月５日（土）13:30 ～ 15:00　（開場 13:00 ～）
◆**会　場**　飯山市公民館　講堂
◆**講　師**　長野県立歴史館総合情報課長・学芸員・認証アーキビスト
　村石　正行さん
◆**参加費**　無料
※事前の申込は不要です。


『上杉景勝書状』

長野県立歴史館では、この古文書をクラウドファンディングで購入するプロジェクトが進行中です。

参加者募集

飯山市文化交流館なちゅら　西村まさ彦プロジェクト

2026 きたしなの演劇場（えんげきば）　メンバー募集！！

問　申込先　飯山市文化交流館 なちゅら　TEL 0269-67-0311 火曜休館

◆**参加資格**　飯山市および近隣市町村にお住まいの方
◆**募集区分**　20 名　シニア（60 歳以上）・ミドル（40 歳～ 59 歳）
※年齢は令和８年（2026 年）11 月１日現在
※全日程参加可能な方
※裏方スタッフ（稽古サポート、小道具管理、舞台運営など）も募集します
※上演は１時間程度を予定
◆**稽古日程**　12 月 20 日（日）～３月 19 日（金）計 10 回（予定）
◆**本番日程**　令和９年（2027 年）３月 20 日（土）13:30 ～
◆**申込方法**　飯山市文化交流館なちゅらホームページからダウンロードできる「エントリーシート」にご記入の上、文化交流館へ郵送またはご持参ください。
◆**申込締切**　12/13（日）【定員になり次第締め切り】
◆**参 加 費**　10,000 円


俳優　西村まさ彦氏監修のもと、シニア世代を中心とした演劇クラス「きたしなの演劇場」を開催します。

なちゅら 飯山市文化交流館 IIYAMA CULTURAL HALL

なちゅらる寄席

春風亭一花

真打による独演会！

12月12日(土)　開演　午後1時30分（開場午後1時）
場所　飯山市文化交流館なちゅら 小ホール

令和8年度4回シリーズ第4回

ワンコイン落語



ご好評をいただいております「なちゅらる寄席」。今年度、最後となる第４回の出演は、昨年 NHK 新人落語大賞を受賞し、今秋抜擢での単独真打昇進を果たした、「春風亭一花」。

真打による本格落語をワンコイン（500 円）で１時間ほどお気軽にお楽しみください。

【プロフィール】
東京都台東区出身
2013年5月　春風亭一朝に入門
2014年5月　横浜にぎわい座にて初高座
　　演目『子ほめ』
2014年11月 楽屋入り 前座名「一花」
2018年3月　二つ目昇進
2026年9月　真打昇進

【受賞歴】
2025年　令和7年度NHK新人落語大賞 受賞

木戸銭　500 円（全席自由）

プレイガイド
飯山市文化交流館なちゅら
（火曜休館）
取扱時間　9:00 ～ 17:00
電話予約可　TEL 0269-67-0311

主　催　飯山市／飯山市教育委員会

お知らせ

「ー寺の町いいやまー 新訂寺めぐり案内書」発刊

問 飯山市ふるさと館　TEL 0269-67-2030

平成30年（2018年）発刊の「寺めぐり案内手引書」を新訂し発刊しました。飯山市ふるさと館と展示試作館「奥信濃」でご購入いただけます。

飯山市の寺院はもちろんのこと、史跡・事跡のことも掲載されています。読み応えのある1冊になっておりますので、この機会にぜひお買い求めください。





価格：700円

実施報告

中間報告

ふるさと館へようこそ！

問 飯山市ふるさと館　TEL 0269-67-2030

今年度もふるさと館にお越しくださいましてありがとうございます。

今年度、ふるさと館でセカンドスクールや体験をご活用していただきました。今後ふるさと館にご来館をお考えの方（学校様）ぜひ、いらしてください。体験等もありますのでご連絡お待ちしています。

【学校関係来館者（10/31現在）】
◆市内来館者　90名
　内、体験実施　洗濯体験36名
◆市外来館者（県内外を含む）　1333名
　内、体験実施　勾玉作り353名・火おこし201名・石臼体験120名

飯山公民館　TEL62-3342

◇りんご飴作り体験

10月18日、塩崎農園でりんご飴作りを実施しました。



好きな品種を選んで作りました

◇正月飾り作り体験

12月6日㈰、飯山市公民館講堂で実施します。

秋津公民館　TEL62-2330

◇駅伝大会Aチーム2年連続3位！

秋津地区では第53回飯山市駅伝大会に向けて、9月24日から日々練習を重ねてきました。秋津地区伝統の「短時間で最高にキツイ練習」にみんなで取り組み、今年は正規2チーム、オープン1チーム編成で大会に臨みました。

大会当日は、スタートからゴールまでの各所で、赤いのぼり旗を掲げた応援団が「がんばれ～」の大声援。結果、去年に続きAチームが3位の快挙となりました。

発表の瞬間は1位2位のチームよりも大きな歓声があがり、選手・応援団・役員全員の、興奮冷めやらぬ晴れやかな笑顔がみられました。

慰労会では、美味しいカレーをいただきながら、子どもはジュース、大人はビールを酌み交わし、届いたリザルトを確認し、大いに盛り上がっていました。

木島公民館　TEL62-0555

◇木島地区文化祭・木島地区一周駅伝大会開催

11月1日に木島地区文化祭を開催しました。今年は美術展に加えて、飯山市の観光交流都市である富山県魚津市の特産品の展示販売や、地元生産者による芋煮のふるまい、新米の品種当てなどが行われました。そのほか、描画体験や健康麻雀大会、地区の子どもたちの灯篭を数多く並べて点灯したミニ灯篭まつりなど、それぞれのコーナーに多くの方が集まり、大盛況の一日となりました。

また、同日10チームが参加して開催された地区一周駅伝大会では、選りすぐりの選手たちが、各集落を力走しました。

瑞穂公民館　TEL65-2501

◇瑞穂地区文化祭

11月1日瑞穂公民館で瑞穂地区文化祭を開催しました。大抽選会や園児・児童生徒の作品展示の他、盆栽クラブの皆さんによる菊の展示会もあり、公民館



楽しい描画体験

柳原公民館　TEL62-5562

◇柳原地区文化祭・ボッチャ大会開催



大人も子どもも大盛り上がり！

10月24日・25日と柳原地区文化祭を柳原公民館で開催しました。

保育園児、小学生、中学生の絵画や書、地区の皆さんの編み物、カゴ、小物などを作るサークルからの作品の展示がありました。

また、25日には「ボッチャ」大会を行いました。5つの集落から7チームの参加があり2つの特設コートに分かれて試合を行いました。

合わせて、子ども会育成会による「スーパーボールすくい、射的、輪投げ」も行い、子どもたちが楽しんでいました。

富倉公民館　TEL67-2136

◇富倉地区第9回ボッチャ大会

10月18日、快晴のスポーツ日和の中、ボッチャ大会を開催しました。6チーム12名の参加者がおり、中には初めての方もいましたが、発するプレーに、負けて悔しがるチームもありと、和やかな雰囲気で秋のスポーツ大会を楽しみました。

外様公民館　TEL62-1029

◇外様地区文化祭

10月24日・25日、外様地区活性化センターで地区文化祭を開催しました。今年は選挙と重なったこともあり、2日間で220名もの方にご来場いただき、抽選券が足りなくなるほどの大盛況となりました。「趣味の作品展」では地区の皆様による生け花や手芸、写真、ちぎり絵をはじめ、保育園や小・中学校の子どもたちの力作が勢ぞろいし、じっくりと鑑賞されていました。また、ベジチェックと肌年齢などの健康測定、ドローン、ボッチャの体験など、大人から子どもまで笑顔のあふれる時間となりました。会場の外では、とざま援農隊による焼き鳥販売や外様社協の綿あめふるまい、きのこ販売も大人気でした。



ドローン体験

◇高齢者と子どもの集い「しめ縄を作ろう」

自分で作ったしめ縄を飾ってお正月を迎えませんか。お子さん、お孫さん、ご近所お誘い合わせご参加ください。

時 12月6日㈰午前9時
場 外様公民館

※詳しくはチラシをご覧ください。

常盤公民館　TEL62-3200

◇飯山市駅伝大会常盤Aチーム準優勝！

10月11日、飯山市駅伝大会で、常盤チームはA・B・Cオープンチームを結成して大会に挑みました。結果、Aチーム2位、Bチーム11位、Cオープンチームが4位と素晴らしい成績を残しました。常盤Aチームの準優勝は、実に17年ぶりの快挙です！

15日に及ぶ練習では皆勤賞10名、精勤賞2名と、選手全員の頑張りが生んだ結果となりました。



練習成果を存分に発揮しました

太田公民館　TEL65-4579

◇ミニ門松作り講座

12月13日㈰に太田地区公民館で、ミニ門松作り講座を開催します。今年は、午前9時30分からの開催で、お昼にはお餅の振舞いも予定しています。

岡山公民館　TEL69-2010

◇健康ストレッチ教室

11月6日に温井交流センターで、講師に「かがやき接骨院」の髙橋隼人さんをお迎えして、健康ストレッチ教室を開催しました。柔道の帯をつかったストレッチに挑戦して、日頃の運動不足と身体の不調改善に取り組みました。月末には岡山公民館でも開催を予定していますので、大勢の参加をお待ちしています。

◇創作体験学習会

【藍染め体験学習会】

12月6日㈰、講師に置塩ゆかりさんをお迎えして、育成会との共催で小中学生対象に「藍染め体験学習会」を開催します。自分だけのオリジナル・ブルーにハンカチなどを染め上げます。どんな作品が出来上がるか乞うご期待です。

らいぶらり ブックレビュー

『ゼロから分かる！図解大相撲入門』

佐々木 一郎 著
世界文化社 出版



大相撲と言えば、力士同士の迫力あるぶつかり合いが魅力の、海外でも人気のスポーツです。

そんな相撲には勝敗以上に奥深さがあり、例えば、力士の地位によってマゲや着物など細かく決まりがあったり、見た目だけで番付がわかることもあるそうです。

いざ本場所が始まると、技による両者の攻防、優勝争いのかかった取組など、千秋楽まで目が離せません。

本書には相撲の基本はもちろん、行司や呼出の仕事も掲載されており、イラストを見ながら楽しめる一冊です。奥が深い相撲の世界をのぞいてみませんか。

Books 本の貸出福袋 Happy Bag

あなたの【おすすめ本】を教えてください！

毎年好評のお正月企画「本の貸出福袋」
紹介文だけで中身を想像して借りることで、普段は自分で選ばない本との出合いを楽しんでもらう企画です。
みなさまからお寄せいただいた本は福袋にして貸出します。
あなたのおすすめ本を福袋にしてみませんか。

応募期間：11 月 27 日㈮～ 12 月 13 日㈰

応募方法：応募用紙または ながの電子申請

※応募用紙は図書館に設置しています

本のジャンルは問いません。図書館にある本からお選びください。

福袋は新年 1 月 5 日㈫から貸出予定です
応募はスマートフォンからも可能です
たくさんのご応募お待ちしております！

こちらから応募できます→→→

新着図書案内

趣味・実用

- ヒトとAI　岡野原 大輔
- まちづくりワークショップ大全　石塚 雅明
- 何が日本経済を壊したのか　会田 卓司
- 採用を成功に導く面接官超入門　田中 和義
- 転売ヤーの会計学　生島 和樹
- 社会保障改革の岐路　宮本 太郎
- 介護職ゼロ時代がやってくる！　結城 康博
- 徹底検証消された初期被曝　黒川 眞一
- 21世紀に絶滅した生き物たち　トム レイサン
- 「うちの子、依存症？」と気になったら知りたいことが全部のってる本　松本 俊彦
- 愛犬の困った！解決図鑑　水越 美奈
- 山の法律相談所　安藤 雅樹
- 辞典には載っていない絶滅漢字図鑑　竹澤 雅文

よみもの

- 青春とそれから　彩瀬 まる
- あの日のチョコレート　江國 香織
- ハザードランプ　芦沢 央
- 森田繁子と腹あんばい　河崎 秋子
- 隠元　澤田 瞳子
- ホテルナイトホークス　小路 幸也
- 首都圏炎上　高嶋 哲夫
- 絶遠の春　堂場 瞬一
- 刑事葛城 正義の銃弾　中山 七里
- 春までのセンセイ　早見 和真
- フィクサー　真山 仁
- ギャルにひかれて寺マルシェ　宮島 未奈
- 深川かたぎ　山本 一力
- 黒鳥　横関 大

郷土

- 長野県の地震と活断層　塚原 弘昭

文庫

- お勝手のあん 7～14　柴田 よしき
- コロッケに愛を！　山口 恵以子

図書館ニュース

12月5日㈯

in IIYAMA にっこりマルシェ

いい山えほんコミュニケーターの おでかけおはなし会



12 月 5 日㈯に文化交流館なちゅらにて、おでかけおはなし会を開催予定です。当日は 2 回のおはなし会のほか、10 時から 14 時までは、図書館から持参した絵本を自由にご覧いただけますので、ぜひお立ち寄りください。

おはなしひろばのカードを持っている人はお持ちください。シールを配ります！

※ 12 月 5 日㈯・12 日㈯の「おはなしひろば」はお休みです

拡大版おはなしひろば

クリスマスおはなし会

12 月 13 日（日）10：30 ～
図書館 3 階
多目的室
予約不要です



多目的室利用休止のお知らせ

12 月 11 日㈮から
12 月 13 日㈰まで

クリスマスおはなし会
準備および開催のため
上記日時は多目的室が
ご利用いただけません

ご不便ご迷惑をおかけいたしますが
ご理解の程よろしくお願い申し上げます

なお学習室は通常どおり
ご利用いただけます

いい山 えほんコミュニケーターおすすめ絵本

『ロバのシルベスターとまほうの小石』



えほんコミュニケーター
小林 隆子さん

ウィリアム・スタイグ / 作　せたていじ / 訳
評論社　出版

ある雨の日、ロバのシルベスターは、のぞみがかなうまほうの小石を見つけて大よろこび！ところがその帰り道、お腹をすかせたライオンに出会ってしまいます。慌てたシルベスターは、「ぼくは岩になりたい！」と願ってしまい、動くことも声を出すこともできない岩になってしまいます。秋が来て、寒く寂しい冬が過ぎ、、、シルベスターはいったいどうなってしまうのでしょう。ぜひシルベスターに会いにきてください。

◇ 12 月図書館カレンダー ◇

1	火	
2	水	移動図書館車①北原・常盤
3	木	10:30 絵本とわらべうたの会
4	金	移動図書館車②戸狩・西大滝
5	土	おでかけおはなし会
6	日	
7	月	休館日
8	火	
9	水	移動図書館車③温井・秋津
10	木	10:30 絵本とわらべうたの会
11	金	移動図書館車④太田・富倉
12	土	
13	日	クリスマスおはなし会
14	月	休館日
15	火	
16	水	移動図書館車①北原・常盤
17	木	10:30 絵本とわらべうたの会
18	金	移動図書館車②戸狩・西大滝
19	土	10:30 ～おはなしひろば
20	日	
21	月	休館日
22	火	
23	水	移動図書館車③温井・秋津
24	木	10:30 絵本とわらべうたの会
25	金	移動図書館車④太田・富倉
26	土	10:30 ～おはなしひろば
27	日	
28	月	年末年始休館日
29	火	
30	水	
31	木	

■ の日は休館です

✲開館時間と休館日✲

【開 館 時 間】
火～金　9:30 ～ 18:00
土･日･祝　9:30 ～ 17:00
【休 館 日】
月曜（祝日の場合は 翌平日）・最終木曜
年末年始・蔵書整理期間等

蔵書検索・予約
※予約は事前にパスワードの登録が必要です
移動図書館巡回日程表
Instagram 随時更新中！

【市立飯山図書館TEL 0269-62-1118】

福祉のまちづくり地域の方々と
社協ふれあいまつりを開催

11月3日、飯山えびす講に合わせて「社協ふれあいまつり」を開催しました。

当日は、本町ぶらり広場周辺で、飯山地区子ども会育成連絡協議会によるチャリティ餅つきや、いいやま子ども食堂の豚汁販売、赤十字奉仕団飯山分団のバザーなど各団体のブースが並びました。また、福祉センターでは各団体の作品展示・おもちゃ病院、クラフト体験やコーヒーボランティアによるコーヒー提供等が行われ、温かく気持ちがほっとする時間をお楽しみいただきました。

会場では、街頭募金活動も行われ、ご来場された皆さまにご寄付をいただいたほか、各団体の売上げの一部も赤い羽根共同募金に贈呈されました。

実行委員会の皆さまをはじめ多くのご協力いただいた方々に感謝申し上げます。ありがとうございました。



zuku@Re によるアンサンブルの様子

雁木ぶらざの作品展示



ぶにぶにスクイーズ作り体験の様子

令和9年度 正規職員 飯山市社協職員募集

採用情報はこちら→ 飯山市社協 HP

当協議会では、令和９年（2027 年）４月採用の職員を下記のとおり募集しております。詳細は、当協議会ホームページをご覧いただくか、お問合せください。

募集職種と要件など

■厚生員 / 放課後児童支援員
（正規職員一般職）

業務内容：下校後の小学生のお預かり、遊びを通じた健全育成
必要な資格：保育士または教員、社会福祉士資格
給　与：当協議会規程による
手　当：通勤手当、時間外勤務手当
賞　与：年２回支給（６月、12 月）
保険等：社会保険（健康保険、厚生年金、介護保険）、雇用保険、労災保険

■介護支援専門員（ケアマネージャー）
（正規職員総合職）

業務内容：介護を必要とする方やそのご家族のニーズを把握し、最適なケアプランを作成する業務等
必要な資格：介護支援専門員
給　与：当協議会規程による（年齢別給与基準、昇格・昇給、経験等の是正措置あり）
手　当：通勤手当、住居手当、扶養手当、時間外勤務手当、寒冷地手当、資格手当、介護処遇改善手当
賞　与：年２回支給（６月・12 月）
保険等：社会保険（健康保険、厚生年金、介護保険）、雇用保険、労災保険

応　募　方　法

応募に関しては、飯山市社会福祉協議会へお問合せください。随時、採用試験を行います。
申込書類：履歴書（※受験申込書類は、飯山市社会福祉協議会へ直接提出または郵送してください。）
問合せ先：飯山市社会福祉協議会　総務課庶務係☎ 0269-62-2840

携帯電話の方はこちらからHPをご覧ください
社会福祉法人 飯山市社会福祉協議会
〒389-2253 長野県飯山市大字飯山1211-1
☎ 0269-62-2840 Fax 0269-62-2904
Mail s.fukusi@iiyama-catv.ne.jp

＼ひとり親・生活困窮世帯に商品券を贈呈します／
ご活用ください!「歳末たすけあい事業」



赤い羽根共同募金を財源として年末に心豊かに過ごしていただくことを目的に、歳末たすけあい事業を下記のとおり実施いたします。詳細は、当協議会 HP かお電話にてお問い合わせください。

日常のお買い物にもご利用いただけます♪

【贈呈内容】「歳末たすけあい商品券」（1,000 円×10 枚）※ 12 月中に贈呈予定
【対象者】※生活保護世帯は除く
（1）当該年度において未就学児のいるひとり親世帯
（2）生活困窮世帯で飯山市内に扶養親族がおらず、歳末を乗り切ることが困難な世帯＊1
＊1：申請時、事務局にて生活状況の聞き取りを行います。
【申請方法】
（1）ひとり親世帯：10 月下旬に発送された市の通知に同封してある申請書に必要事項を記入し、当協議会へ提出してください。
（2）生活困窮世帯：申請書に必要事項を記入し、当協議会へ提出してください。
※申請書は、飯山市社協、児童センター・館・クラブ、市保健福祉課・子ども育成課、各地区活性化センターにあります。
【申請期間】令和８年 (2026 年)11 月２日（月）～ 11 月 30 日（月）
【利用期間】令和９年 (2027 年)2 月 28 日（日）まで
【利用店舗】飯山カードサービス事業組合加盟店他



高齢・障がい者の皆さまと日帰り旅行
ふれあいバスハイクを開催

飯山市ボランティア連絡協議会と飯山市社会福祉協議会では、一人暮らし高齢者や障がいのある方とボランティアの皆さんとの交流を目的に、日帰りバス旅行「ふれあいバスハイク」を10月10日に開催しました。

今年は須坂市を訪れました。紅葉には少し早い時期でしたが、高井橋の景色を楽しんだり、高山共撰所でおいしいりんごを購入したりと、道中も楽しみました。目的地の「湯っ蔵んど」では、おいしい食事を囲み、理学療法士による体操で体を動かしたほか、入浴や買い物など、それぞれの楽しみ方でゆったりとした時間を過ごされました。また、参加者同士やボランティアとの会話も弾み、交流を深める機会となりました。

当日は総勢66名が参加し、笑顔あふれる楽しい一日となりました。参加された皆さんにとって、日頃とは少し違う時間を過ごし、新たな交流やつながりを感じられる機会になっていれば幸いです。

来年も皆さんに楽しんでいただける企画を考えていきたいと思います。ぜひご参加ください。


食後の体操で身体を動かす参加者の様子

街頭募金へのご協力ありがとうございます。



10月3日、10月24日、11月3日に、飯山市共同募金委員会による街頭募金活動が市内各所で行われました。

募金活動には、福祉体験教室「わくワクとうど塾」に参加する子ども達や、市内で活動するボランティア団体の皆さまが参加し、赤い羽根共同募金への協力を呼びかけました。

募金活動にご協力いただいたボランティアの皆さまをはじめ、場所をご提供いただいた施設の皆さま、そして募金をお寄せくださった多くの皆さまに、心より御礼申し上げます。【実施場所】10月3日文化交流館なちゅら（IIYAMAにっこりマルシェ）、飯山市公民館（学びのエリア秋まつり）、10月24日ツルヤ飯山店、道の駅「花の駅千曲川」、11月3日本町商店街ぶらり広場

ご寄附・ご訪問

令和８年９月21日～令和８年10月20日分

ご　寄　附

ご　芳　名	物　品・金　額	備　　考
山﨑 誠 さま	柿１箱 ご寄附 （子ども食堂へ）	善意銀行
相澤 はま江 さま	くず入 ご寄附	
JA ながの女性部みゆき地区太田支部 さま	新聞紙ゴミ袋 ご寄附 （児童館へ）	
信越五岳トレイルランニングレース実行委員会 さま	コーラ2Lを20箱ご寄附（3箱まいさぽ飯山、17箱児童養護施設いいやまへ）	
匿名 さま	切り花、くず入 ご寄附	デイサービス外様
匿名 さま	くず入 ご寄附	
匿名 さま	マスク、くず入 ご寄附	
深堀 さま	紙パンツ、マスク、手袋等 ご寄附	
今清水 弥 さま	紙パンツ等 ご寄附	
匿名 さま	くず入、古布、カット布 ご寄附	デイサービス瑞穂
小坂 キヨ子 さま	くず入、カット布 ご寄附	
伊東 邦二 さま	くず入 ご寄附	

ご　訪　問

ご　芳　名	内　容　等	施設名等
服部 三治 さま 萩谷 道子 さま 今清水 昌子 さま	避難訓練	デイサービス外様
佐藤 知彦 さま 吉越 聖秀 さま	畑おこし	デイサービス瑞穂
瑞穂地区更生保護女性会 さま	秋まつりお手伝い、交流	
田中 克己 さま 岡本 恵子 さま	歌、琴、交流	デイサービス瑞穂、ゆきつばき
御代田町傾聴の会 さま	傾聴活動	デイサービスゆきつばき
飯山高校 JRC 部 さま	児童の遊びの支援	飯山児童クラブ
柳 とよ江 さま 江澤 弥生 さま 髙橋 美津枝 さま	運動会お手伝い	北部子育て支援センター

福祉センター
館内展示が変わりました

11月～３月の展示団体
パッチワークみゆき野 さま



湯の入荘

12月送迎 / 行事計画

日	曜	地　区　・　団　体　等
1	火	桑名川老人クラブ
2	水	大久保 8:40
3	木	風のささやき会
5	土	同好会発表会
8	火	山野下会 8:40
9	水	坂井 9:00
10	木	さくら会 8:50
11	金	野坂田 8:50
12	土	径の会 8:30
15	火	カラオケ同好会
16	水	髙砂会 8:40
17	木	さくら会 8:50
18	金	今井 9:00
19	土	土曜日イベント （サンキャッチャー作り）
22	火	戸狩 8:50
23	水	西大滝 8:40
24	木	曙町 8:40、上倉 8:45、奈良沢 8:50 （クリスマスコンサート）
26	土	月例カラオケ大会

✽乗車する場合は事前に人数をご連絡ください。
湯の入荘：☎0269-65-3312

相談日のご案内

結婚相談事業　☎：0269-62-7030

♥結婚相談（要予約）
12月5日（土）、12月20日（日）
9：00～12：00
会場：市民活動センター（福祉センター内）

総合相談事業　☎：0269-62-2840

●総合相談（予約不要）
12月21日（月）　弁護士による法律相談
9：00～15：00　11：00～15：00

●心配ごと相談（要予約）
毎週水曜日　9：00～12：00
会場：飯山市福祉センター



Check!
助成金情報

地域の居場所づくり活動助成金　☎：0269-62-2840

地域に根ざした住民の助け合い活動等を行うさまざまな分野の団体を応援するため、共同募金を財源として助成を行います。申請方法等詳細はHPをご確認ください。※交付申請は通年で受け付けしております。ただし、既に行われた活動については助成の対象外です。

■対象者
地区や集落等に根ざした居場所活動を目的としている個人または団体

■助成額
年間の活動実績に応じて上限30,000円まで助成する

■助成期間
申請時～令和９年（2027年）３月31日（水）

■助成対象事業
次の全てに該当する事業とする。
①特定の者を対象とせず、誰でも自由に出入りすることが出来る事業
②年間を通じて年５回以上開催される事業

地域の居場所づくり活動助成金詳細はこちら→



実際に助成金を受けている団体さんをご紹介♪

Q1. プレーパークってどんな場所？

A. プレーパーク（冒険遊び場）は、できるだけルールを作らず、子ども達が自分で考え、自由に、思いっきり遊んだり、休んだりできる場所です。月１回程度、飯山城址公園を中心に開催しています。小学生以上は一人で来てもOK（✽未就学児のお子さんは大人と一緒にどうぞ）。子どもだけでなく、０歳～120歳まで、どなたでもお越しください。

Q2. プレーパークではどのような遊びをしていますか？

A. 子ども達がやりたい遊びや過ごし方を大事にしています。プレーリーダーを中心に、大人は「できるだけ見守」り、子ども達が「自分の責任で自由に遊ぶ」場を、地域の皆さんと一緒につくり続けています。外遊びに小さなケガは付き物なので、「ケガと弁当自分持ち」の精神で、大きなケガだけはしないように見守っています。


手作りホッケー台で遊ぶ様子


ドミノで遊ぶ様子

Q3. 今後挑戦したいこと・予定など

A. 北海道でプレーパークと出会い、「地元の飯山でも広げていけたらいいな」と思い、開催を続けています。「ハンモックもあったらいいな」「のこぎりを使って、木工もできたらいいな」…等、やりたいことは色々浮かびますが、人手不足もあり、なかなか実現できていません。ボランティア大募集中です！子ども達がふらっとやってきて、自由に過ごせる場を、みんなでつくっていけたらと思っています。



いいやまプレーパーク代表 柳寛人さん

☆プレーパーク開催日
11/29㈯、12/27㈰、
1/24㈯、 2/28㈯、3/28㈯
☆時間・場所
全日程 14：00～16：00
飯山城址公園
☆参加費無料　☆出入り自由
☆予約不要

福祉人材育成助成金　☎：0269-62-2840

福祉の担い手を確保するため、福祉業務に従事する上で必要となる資格の取得および研修の受講に要する経費に対し、予算の範囲内で助成金を交付します。詳細はHPをご覧ください。

■対象者
（１）飯山市に居住しており、将来飯山市内で福祉業務に従事する意志がある者
（２）飯山市出身であり、県内外の短大、専門学校、大学等に在籍している者で、将来飯山市内において福祉業務に従事する意志がある者

福祉人材育成助成金詳細はこちら→

■助成額
資格試験受験料または研修受講料の２分の１以内の額。ただし、２万円を限度とします。

■申請方法
受験日または受講日の10日前までに福祉人材育成助成金交付申請書により申請してください。
申請は対象者１人につき１回のみとなります。希望される方は、お問合せください。（☎0269-62-2840）

市議会だより

No.136

0269-67-0748（直通）
FAX 0269-62-0005

ごあいさつ　議長 上松 永林



市民の皆さまには、日頃から飯山市議会に対し、ご理解とご支援、ご鞭撻を賜り心より感謝申し上げます。

皆さまご承知のとおり、10月25日の選挙の結果、新市長が誕生し、議員も約半数が新人となるなど、市政・市議会ともに大きな節目を迎えました。飯山市は今、新たな時代を迎えたと感じています。

私たち市議会議員は、よりよい飯山市を次の世代へつないでいくことを念頭に、責任ある議会運営に努めてまいりましたが、この4年間は、当議会にとっても激動の期間でした。一部の報道等では、市長と議会が対立しているかのような論調も見受けられましたが、決してそのようなことはありません。

議会は、住民の直接選挙で選ばれた議員によって構成され、住民全体を代表する機関です。市の重要な意思を決定するとともに、市政が適切に執行されているかを監視・検証する役割を担っています。

私たちは、提案された議案一つ一つに対し、真摯かつ正面から向き合ってまいりました。特に慎重な判断が求められる案件については、十分な審査を行うため特別委員会を設置し、審議時間を延長してでも、納得できる結論に至るまで議論を重ねてまいりました。

議会における議論は、必ずしも意見が一致することだけを目的とするものではありません。それぞれの立場から市民の皆さまの声を踏まえ、多様な意見を出し合い、よりよい結論を見いだしていくことが、議会に課せられた大切な役割であると考えています。

新たな市議会においても、市民の皆さまから信頼される議会を目指し、飯山市の未来のために取り組んでまいります。今後とも飯山市議会に対するご理解とご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。



9月定例会 一般質問

江沢市長の任期中に行われた9月定例会の一般質問について掲載します。

9月9日～11日の3日間にわたり、15名の議員から市政に関する一般質問が行われました。（掲載は次ページから。掲載順は質問順です。）

掲載の内容は、一般質問および答弁内容の一部を抜粋した各議員の原稿を基に、編集委員会で確認・編集したものです。

なお議長につきましては、申し合わせにより任期中は一般質問は行わないこととしております。

◆飯山市議会本会議動画配信しています◆

■ YouTube
「飯山市議会」チャンネル

こちらの二次元コードから

一般質問

学校等における除草剤使用と安全管理について


常田徳子議員

問 今回の城北小学校における除草剤散布について、市はどのように把握しているか。

答 事実確認を行い、除草剤等の農薬散布に関するリスクや必要な配慮を改めて確認し、学校と認識の共有を行った。

問 小中学校だけでなく、子どもが利用する公共施設における除草剤の使用について、統一したルールはあるか。

答 統一基準はないが、保育園やきらら においては安全を優先し、除草剤散布は行っていない。今回の小中学校における指針作成を契機とし、児童クラブ等他の施設についてもルールづくりを検討していく必要があると認識している。

問 市の除草剤の使用に関する指針はいつ策定する予定か。

答 9月末までをめどに確定させ各小中学校と共有していきたい。

問 市として具体的なルールを盛り込んではどうか。

答 薬剤に頼らない方法の優先、事前の情報共有や保護者への通知、立入禁止期間の設定、使用履歴の記録などを盛り込んだ。

一般職の任期付職員の採用条例について


高橋春三議員

問 否決4回と継続審査3回で2年近く条例がない経過で、専門的で高度な会計年度職員の応募と採用の状況を伺う。

答 専門的で高度な職種の方の、市職員採用募集への応募はなかった。

問 考える具体的な原因は。

答 専門的な職種と給与水準が見合っていないとか、会計年度任用職員制度では雇用契約が1年ごとの更新であるというようなことが考えられる。

問 専門的な人材が不足したことの具体的影響は。

答 土木技師が不足している現状では、経験のない職員を配置することとなり、育成に時間がかかる。

問 条例の否決を主張する中でも、その目的に反対ではない方もいる。その議員は修正案を出すべきと考えるが。

答 本条例の制定、制度の運用が、市の業務推進、市民生活の向上につながっていくと考えている。お認めいただけるよう、審議をお願いする。なお、修正案の提出等については、議員各位においてご判断いただくものと考えている。

地域を守る政策教育問題・医療的ケア児支援


西澤一彦議員

問 今年の記録的な渇水の総括と、今後深刻な渇水が発生した場合の対策は。

答 去年、ことしの渇水対策を十分検証し、これからも渇水事態を想定外ではなく想定内にして、田も畑も対策を講じていく必要があると考える。

問 イノシシ、鹿の田畑への被害増大は、農家の意欲を奪い、農地が荒廃する。見解を伺う。

答 農地、山林、地域を一体的に捉えた総合的な対策を進めていく。

問 AIを利用した英会話教育について考えをお聞きする。

答 中学校において、教育現場向けのAI英会話機能ソフトの導入を現在検討している。

問 医療的ケア児の実態把握と支援体制は。

答 支援に関係する方々と連携しながら個別の状況把握に努めてきたが、特に成人期への移行に伴うニーズ把握については、今年度内に策定する計画の中で、県や北信管内の他市町村とも歩調を合わせながら支援体制整備の検討を進めてまいりたい。

学校給食無償化障がい者にやさしいまちづくり


荻原章一議員

問 給食無償化について、県内19市の比較ではどういう状況にあるか。

答 保育園・幼稚園から小中学校まで、給食がすべて無償化となるのは19市では飯山市のみとなっている。

問 無償化は単年度ごとの予算措置だが、継続的実施について市の見通しはどうか。

答 物価高騰が続く中、子育て支援の一環として、市としては引き続き保護者負担の軽減を図っていきたい。

問 飯山市は障がいのある人にやさしいまちになっているか。

答 障がい者についてどうかというよりも、人間にとって優しいまちになっているかと言えば、決して満足のいくものではないと考えている。

問 今度飯山駅前市有地に出店する社会福祉法人について、市の受け止めはどうか。

答 生産活動や就労の選択肢が広がることは、福祉の充実のみならず地域全体の活力を高める上でも大変意義深いもの。市としてこの社会福祉法人には大変期待している。

決算と財政状況について


山﨑一郎議員

問 当市の決算における最大の懸念材料として、市の借金である市債残高126億6000万円余という異常な増加がある。この急激な起債残高の増加は人口減少の次世代への負担の先送りになるが、元利償還金のピークはいつ頃になるのか。

答 令和12年度がピークで約18億9000万円の償還となる見込みである。

問 貴重な財源である、ふるさと寄付金が、令和2年の15億3000万円をピークに現在は3分の1の水準に減少し、この寄付金が原資である「愛する飯山ふるさと基金」が、市長就任時より約5億円も減少している。実はこの基金から、給食費や医療費の無償化などの事業に毎年4億6000万円余も充当していて、江沢市政は前市政が積み立てた基金を取り崩している状況である。これをどう受け止めているか。

答 ふるさと納税そのものを飯山市の顧客獲得事業として、地域活性化起業人を中心に現在再設計をしている。またこれからも、基金に過度に依存しない予算編成に取り組んでいく。

一般質問

給食費無償化・観光・公共資産マネジメント



髙澤富士子議員

問 今議会の補正で小中学校の給食費を完全無償としたが、給食を食べていない不登校児童生徒の家庭への経済支援を、公平性の点からどう考えるか。

答 児童・生徒間の公平性の確保等を含め検討を進めていく。

問 安全な観光環境の整備として熊の目撃情報の提供方法の見直しや携帯電話の電波状況の調査・マップ化を。

答 アプリの表示期間の見直し、電波状況の調査・マップ化を実施に向けて検討する。

問 昨今の気象変化で屋内で活動できる環境が必要。観光と避難所機能両面で空調設備を進めるべきではないか。

答 森の家では雪冷房を導入した。費用対効果も検討し、他施設での応用を検討する。

問 市の公共施設等総合管理計画では令和18年度までに施設面積の20㌫削減を目標としているが、現状は床面積は増加。具体的な削減方針は。

答 本年度行う改定の中で新たな目標を設定し削減に取り組む。土地は利用予定や立地条件を踏まえ、売却可能と判断したものから譲渡・売却。

農業機械等導入補助金について



山崎武雄議員

問 補助金には「上限100万円」という制限がある。コンバインなど高額農機具への補助としては不十分という声がある。この補助金の妥当性をどう考えるかお尋ねする。

答 制度の主目的は、国・県の補助の対象外である小規模農家の営農の継続支援である。限られた予算の中で多くの農業者が利用できるように補助上限額を設定した。経営規模や営農計画に応じて国・県・市それぞれの支援事業を活用いただきたいと考える。

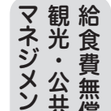
問 4月の広報で補助の案内があり、応募期間が短く展示会の時期とも合わない。公募期間を長くできないか。

答 高額機械の導入は、計画検討期間が必要なことは承知しているが、市の予算は単年度執行であり、年度内の納品が必要。ご意見をふまえ今後の制度設計を検討する。

問 画期的な制度であるが、すべての農家に行き渡ったとはいえない。来年度以降も継続すべきではないか。

答 継続に向け努力したい。

任期付職員条例第2次教育大綱の総括



松本淳一議員

問 任期付職員採用条例は継続審査で、委員会では運用に対する信用等が意見されているが、江沢市長の考えを聞きたい。

答 市長が信任できないなら、なぜ不信任案を出さないのか。出さないのであれば、信任されるということである。委員会では条例そのものに異議がない。まず施行し、おかしなところがあれば議会の監視機能で指摘すればよい。この一連の条例審査は、理解しかねる経過である。

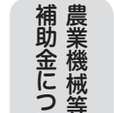
問 不登校の現状と対策について伺いたい。

答 全国同様に当市でも小学校低学年での不登校児童数は増加傾向にある。教職員がチームで取り組むことに加え、教育委員会では専門家の協力も得ながら学校をサポートする。またフリースクール利用者への経済的支援を始めている。

問 農林高校生徒への冬期バス通学の補助はできないか。

答 一校の生徒だけへの補助では公平性を欠くため検討はしていない。広域的に生徒が通学しやすい環境について、岳北地域の高校のあり方検討協議会の場も含め検討したい。

ZEH(ゼッチ)水準義務化・集会施設改修補助



髙橋達幸議員

問 長野県では令和10年4月から、住宅の断熱性能を高めエネルギー消費量実質ゼロを目指した「新築住宅現行誘導基準であるZEH水準」の適合が義務化されるが、市としてどんな取り組みをするのか。

答 県や建設業協会など関係団体と情報共有を図り、講習会や研修会、補助制度などの情報提供に努め、地域事業者の技術力向上や住宅性能の向上につながる取り組みを進めていく。

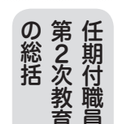
問 共同集会施設改修等整備事業補助金の交付は1回限りだが、累計補助金額が上限に達していない地区は追加の交付申請をしてもよいのでは。

答 区の予算上の都合等から制度の延長や継続を求める要望や、区の老朽化した施設の除却支援等の新たな要望があることも承知している。各区の意見やニーズを伺いながら今後必要となる支援等を検討する。

問 避難所のシャワーや風呂はどのように考えているか。

答 現時点では対応できていないが、衛生環境の確保、精神的ケアなどの観点から必要と考え、備蓄の検討をしていく。

市街地の豪雨災害への対策について



渋川芳三議員

問 雨水貯留施設の整備方針見直しはいつ頃までに行うか。

答 現在進めており、今年度内の完了を見込んでいる。

問 現在の計画では雨水がどのくらいの強度で降ることを想定しているのか。

答 法律に基づく国交省のガイドラインにより、従来の降雨強度を1・1倍した1時間当たり43・5ミリ㍍を計画上の降雨強度とし、これに雨水排水面積などの要素を掛けあわせ、雨水流出量を算定している。そのうえで、この雨水量に対し災害時に城山雨水排水ポンプ場で排出しきれない雨水を貯留する目的で、雨水貯留施設の整備を進める。

問 計画どおりに工事が施行された場合、過去の記録と同程度の大雨があっても町なかの冠水被害はないと考えてよいか。

答 計画どおり対策を実施した場合には町なかの冠水被害のリスクは大きく軽減できると考えているが、これは計画上の降水強度を前提としており、想定を超える規模の降水では冠水被害のリスクは残る。

一般質問

令和7年度決算と政治姿勢について



小林喜美治議員

問 ◆令和7年度決算について 市報7月号で飯山市の財政事情について掲載されている。6月議会において、基金減少しているのではとの指摘に答えたものとされているが、令和7年度の決算内容について見解を伺う。

答 令和7年度普通会計決算は、歳入歳出とも前年度を上回る決算規模となった。歳入総額から歳出総額を差し引いた形式収支は10億3000万余の増額となり、翌年度に繰り越すべき実質収支も9億円余の黒字となった。

問 ◆政治姿勢について 高市政権は、アメリカいいなり、大企業優先の政治が強行される一方で、物価高対策や消費税減税など暮らしと福祉・平和が大切にされる市政が強く求められる。市民生活優先の姿勢が求められるが江沢市長の見解について。

答 国政一般のことについては答弁を差し控えるが、国の政策が市の行政などに影響を与えることについては積極的に物を言っていかなければいけないと思っている。

治水・農業対策小中学校支援・地域づくり組合



村松正勝議員

問 樽川木島側堤防の強化と遊水地整備を行って欲しいが、市の考えは。

答 河川管理者である長野県に、堤防強化についての要望を継続していく。遊水地は市として現段階では考えていない。

問 畑地は筆数が多く賃貸が難航する。専門家への依頼費用の補助等の対策はできないか。

答 農地の貸し借りのマッチングを行う農地利用調整員等との連携を引き続き進める。

問 10月からの給食費完全無償化の来年度継続の見込みは。

答 引き続き保護者の負担軽減を図れるよう努めたい。

問 旧飯水教育会の寄付金の使い道はどうなるのか。

答 要望が多い小学校の貸出用クロスカントリースキー用具を購入し、残金は教育振興基金に積み立て、来年度以降のスキー購入も含め、小中学校の教育活動の財源としていく。

問 いいやま地域づくり協同組合に国の補助金は毎年つくのか。

答 運営に対する国の補助金については、毎年度交付される仕組みとなっている。

飯山駅前ホテル旧城南中、旧4小学校跡地利用



吉越利明議員

問 補助金は出さないと判断し、駅前ホテルが現在も実現していない。江沢市長の政治的責任についてどう考えているか。

答 市民の皆さまから選ばれた者として、公約に基づき対応しており、政治的責任は果たしていると考えている。

問 旧城南中学校跡地利用の公募について、進め方や地元住民への説明は十分であったと思うか。

答 行政としてはできる限りのことをしたと判断している。

問 旧城南中学校跡地に計画されている施設も駅前ホテルと同じ、宿泊・健康増進施設である。合わせて8億円余の公金を支出してまで同様の2施設を必要と判断した理由は。

答 駅前ホテルに関しては都市計画等を満たさなければ補助金は執行できませんと言っている。支出の金額を足して物事を考える質問の意図が全く理解できない。

問 旧4小学校の閉校は数年前から決まっていた。なぜ事業化への準備を進めなかったのか。

答 あれもこれも一斉にヤレと言ってもすぐにはできない。

大地震の備え・防犯カメラ・給食米の購入価格



佐藤正夫議員

問 大地震が起きた時避難所をいち早く開くため、避難所の開設カギを「番号付きキーボックス」に入れたらどうか。

答 メリットはあるが防犯面での課題がある。また鍵を開けた後の避難所開設業務をどう進めていくかなど、研究が必要。

問 汚水浄化の簡易キットを地区ごとに配布したらどうか。

答 汚水を浄化した水に抵抗を感じる人もあったり、使用期限の管理も必要となる。購入には自主防災組織等活動支援金などを活用いただきたい。

問 断水に備え共同井戸の設置か、個人の井戸の災害時借り上げは考えられないか。

答 生活用水として活用の可能性があるため、調査検討していきたい。

問 近隣の村で実施している防犯カメラ設置への補助は。

答 県内自治体の実施状況を確認して検討していく。

問 小中学校給食の特別栽培米キロ千円での購入は、今年のコメ相場とかけ離れている。

答 相場は毎年変動するからこそ、キロ千円の考えは変えない。

自然災害の対応について



岸田眞紀議員

問 市では昭和56年5月31日以前着工の木造住宅を対象に無料で耐震診断を受けられる。令和5年度から7年度までの診断件数と、診断の結果改修が必要となった住宅で耐震改修工事につながった件数は。

答 診断件数は3か年で54件で、全てにおいて耐震改修を必要とするという結果。そのうち耐震改修工事につながったものは16件である。

問 熊本地震を契機とし、無料診断の利用促進、耐震改修の支援、高齢者世帯への相談対応など、地域と連携した啓発に取り組み、耐震改修促進計画の耐震化率92㌫の目標に向け、これまで以上に耐震化を進める考えはあるか。

答 住宅の耐震化は市民の生命を守る重要な防災対策であり、防災、福祉、まちづくり、移住定住など、関係する部署が連携して取り組むことが重要。より効果的な周知や所有者への働きかけ、診断後の相談支援など、市民の生命を守るため、住宅の耐震化をさらに促進するよう、市民に寄り添って取り組んでまいりたい。

Data file

飯山市の人口と世帯

■住民基本台帳人口【10月31日現在】

男	女	総人口	世帯数
8,771人	9,146人	17,917人	7,783世帯
(-22人)	(-23人)	(-45人)	(-11世帯)

出生：2人　死亡：24人　転入：29人　転出：52人
（　）内は前月との増減。住民基本台帳による

■毎月人口異動調査結果に基づく推計人口【10月1日現在】

男	女	総人口	世帯数
8,376人	8,726人	17,102人	7,028世帯

「毎月人口異動調査」とは、5年毎に行われている国勢調査の数値を基礎として、次の国勢調査までの期間、県および市町村の人口、世帯数を自然動態（出生・死亡）と社会動態（転入・転出）の数により推計するものです。したがって、厚生労働省が行っている人口動態調査や住民基本台帳法による人口等の数値とは異なっています。

飯山市の気象【10月】

平均気温	15.0℃	(+1.2℃)
最高平均気温	21.4℃	(+1.7℃)
最低平均気温	10.1℃	(+1.0℃)
日照時間月計	153.3時間	(116%)
降水量月計	80.5mm	(69%)

※データは長野地域気象観測月報による。観測地点は飯山地域気象観測所（小沼）。（　）内は平年比。



市内 空間放射線量 測定値【10月】

施設名（地区）	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所（飯山）	10/28	雨	1m	0.08 μSv/h
旧岡山小学校（岡山）	10/28	雨	1m	0.08 μSv/h

各学校等の測定地点の数値は飯山市役所ホームページで確認できます。
測定値は参考値です。
※基準値（環境省）年間1mSv未満＝毎時0.23 μSv未満

エコパーク寒川 ごみ処理量【10月】

	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
当月	345トン	24トン	369トン	11トン
前年同月比	94%	96%	94%	92%

【ひとこと】「宴会の はじめとおわりは お食事を」
乾杯後30分、お開き前10分は食事を楽しみましょう
（残さず食べよう！ 30・10運動）



岳北消防本部出場件数【10月】

	飯山	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域	管轄外	計(件)
火災	0	0	0	0	0	0	0
救助	3	0	1	1	0	0	5
救急	140	24	27	18	4	0	213

今月の標語：守りたい 大事な人を 火災から



飯山市内 交通事故件数【1月から累計】

	事故発生件数	死者	傷者
10月31日	22	0	26
前年同期	15	0	17

交通安全の標語：しあわせを つなぐ信濃路 ゆずり合い



Reuse

利融通情報（不用品の情報）

市民環境課 生活環境係 TEL 0269-67-0726（課代表）

不用な方から入用な方への物品の情報提供をしています。ご連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題は当事者間で解決してください。詳しくは、ホームページをご覧ください。

二次元コードでホームページをチェック！

◆譲ります（一部有料）
こたつ（多数）、育苗箱（多数）、座布団（多数）、子ども用自転車④、漬物樽②、ローリータンク②、消毒用ホース①、トレーニング器具①、シャワーチェア①、長持ち①、マッサージチェア①、家庭用医療機器①、FF式石油ストーブ①、アスパラ選別機①、　他50点

◆譲ってください
メッシュコンテナ、シングルベッド、プレイステーション2、ファンヒーター、二段ベッド、ミシン　他21点

観光交流都市情報

このコーナーでは、飯山市の観光交流都市に関する最新の観光情報をご紹介していきます。

富山県 魚津市 Uozu City

魚津市水族館「クリスマス展2026」

クリスマス企画として七面鳥や松ぼっくり、ヒイラギにちなんだ魚の仲間を展示します。会場内や大水槽などを飾り付けし、クリスマス気分を味わえる空間にします。期間内の大水槽お食事タイムには、プチサンタダイバーやトナカイダイバーが登場します。皆様をお待ちしています。いつもと違う魚津水族館をお楽しみください。

■開催期間　11月7日（土）から12月25日（金）まで
■お問合せ　魚津水族館　TEL 0765-24-4100

魚津水族館 UOZU AQUARIUM

○プチサンタダイバー
11月9日（月）から12月23日（水）までの平日
○トナカイダイバー
11月7日（土）から12月20日（日）までの土・日祝と、12月24日（木）、25日（金）

富山県 高岡市 Takaoka City

高岡古城公園 秋の紅葉ライトアップ



写真家イナガキヤスト氏が監修したフォトスポットで、紅葉ライトアップを実施します。

■開催期間
11月14日（土）から29日（日）まで
■場所
高岡古城公園
■お問合せ
公益社団法人高岡市観光協会
TEL 0766-20-1547

二次元コードでホームページをチェック！

紅葉フォトコンテスト2026

高岡古城公園で撮影した紅葉の写真を対象としたフォトコンテストを開催します。
■申込期間
11月14日(土)～12月6日(日)
■参加方法
詳しくは高岡観光ナビをご覧ください。

石川県 小松市 Komatsu City

第13回小松ビジュアル俳句コンテスト作品募集

「俳句」と「写真または絵」を組み合わせた作品を募集します。投句料は無料で、特選に選ばれた方には、副賞として九谷焼をプレゼント。応募方法や募集部門は、小松市ホームページをご覧ください。

■期間
令和9年（2027年）
6月25日（金）まで
■お問合せ
小松市観光交流課
TEL 0761-24-8130



二次元コードでホームページをチェック！

12月情報カレンダー

税金など【納期 12月28日(月)・口座振替日 12月28日(月)】
国民健康保険税（6期）介護保険料（9期）後期高齢者医療保険料（6期）
旧統合簡水区域・斑尾簡水区域上下水道使用料（10・11月分 納期1/4）
CATV・インターネット使用料（12月分）

1	火		
2	水		4カ月健診 ママサポ
3	木		
4	金	・市議会　招集告示（予定）	
5	土	・講演会「武田家滅亡？そのとき飯山の武士はどうしたかー新発見上杉景勝書状からみる天正壬午の乱ー」（ふるさと館） ・おでかけおはなし会（文化交流館なちゅら）【26㌻参照】 ・カーフェスタ杯小学生バレーボール地域選抜交流大会（市民体育館）【6日まで】	
6	日		
7	月		
8	火	・オレンジカフェ（木島地区活性化センター）	離乳食教室
9	水	・第3回冬季ゲートボール交流大会（予選）（屋内運動場）	ママサポ
10	木	・児童手当定時払い	受付時間 17：30～19：00
11	金	・「ペーパークイリング」①（飯山市公民館）【20㌻参照】	
12	土	・市議会　議会招集日（予定）・まなビバ！「大人も子どももみんなで工作しよう」（飯山市公民館）【20㌻参照】 ・なちゅらる寄席「春風亭一花」（文化交流館なちゅら）【23㌻参照】	
13	日	・クリスマスおはなし会（市立飯山図書館）【26㌻参照】	受付時間：8：45～11：15
14	月	・市議会　議案上程（予定）・オレンジカフェ（秋津地区活性化センター）	
15	火		
16	水		ママサポ
17	木		
18	金	・「ペーパークイリング」②（飯山市公民館）【20㌻参照】	ママ会 2カ月児ママの会
19	土	・たいけん工房⑤しめ縄づくり（ふるさと館）【21㌻参照】	
20	日		
21	月	・市議会　一般質問（予定）・総合相談【38㌻参照】	
22	火	・市議会　一般質問（予定）	
23	水	・市議会　常任委員会審査（予定） ・第4回冬季ゲートボール交流大会（予選）（屋内運動場）	ママサポ
24	木	・出張年金相談【38㌻参照】	受付時間 17：30～19：00
25	金	・市議会　委員長報告・採決（予定） ・廃食用油・古着の回収9：00～11：00（市役所西側車庫）	
26	土	・みんなで楽しクッキー！クリスマスクッキー作り体験（飯山市公民館）【12㌻参照】	
27	日		
28	月		
29	火		
30	水		
31	木		

乳幼児健診　ママサポートプログラム　ママ会 2カ月児ママの会　マイナンバーカード申請・交付・更新窓口（日曜・夜間開設日）要事前予約【市民環境課 市民係 TEL 0269-67-0726】

乳幼児健診・予防接種などのご案内

【健康いいやま17㌻の答え】① 6～7g
ラーメン1杯当たり、スープまで全部飲むと約6～7gになり、ほぼ1日分の塩分量に匹敵します。スープを半分残すだけで約2g減塩できます。

種類	区分	日付	時間	内容・対象等	場所
乳幼児健診	4カ月児	12月2日（水）	受付：午後1時～ ※対象者には個別でご案内をお送りします	・身長・体重測定 ・医師による診察（月齢による） ・保健師との相談　など	飯山市保健センター TEL 0269-67-0727
	10カ月児	お休み			
	1歳6カ月児				
	2歳児				
	3歳児				
予防接種		個別の医療機関等へご予約いただき、接種をお願いします。接種ができる医療機関など、詳しくは飯山市ホームページ、母子手帳アプリ「母子モ」をご確認ください。			
ママサポートプログラム	mamaとbabyのしあわせトーク	12月2日（水）	午前10時～午前11時30分 ※受付：午前9時30分～	出産後から生後1歳6カ月まで（1歳6カ月の月末まで参加可）のお子さんのお母さんが対象となります。母乳相談は予約が必要です。その他は予約は必要ありません。 ※ママサポートプログラムの内容は状況により変更になる場合があります	
	リラックスストレッチ	12月9日（水）	午前10時～午前11時30分 ※受付：午前9時30分～		
	【学習】赤ちゃんと遊ぼう	12月16日（水）	午前10時～午前11時30分 ※受付：午前9時30分～		
	健康相談・母乳相談	12月23日（水）	午前9時30分～午前11時		
離乳食教室		12月8日（火）	午後2時～	令和8年(2026年)7月生まれのお子さんのお母さんが対象です。	
2カ月児ママの会		12月18日（金）	午後2時～午後3時30分	令和8年(2026年)10月生まれのお子さんのお母さんが対象です。	

☆予防接種スケジュール自動作成機能など子育てに役立つ機能満載の「母子モ」をご活用ください。 ←アプリのダウンロードはこちらから

各種窓口などのご案内

種類	日付等	時間	場所	問い合わせ先	内容
人権相談	月曜日から金曜日まで（ただし祝日を除く）	午前8時30分～午後5時15分	法務局飯山支局	法務局飯山支局 TEL 0269-62-2302	人権に関する相談
人権福祉総合相談		午前8時30分～午後4時30分	いいやま人権福祉センター	いいやま人権福祉センター TEL 0269-81-3101	人権に関する相談
飯山市総合相談窓口		午前8時30分～午後5時15分	市役所1階保健福祉課	市役所保健福祉課 TEL 0269-67-0727	どこに相談していいかわからない等の困り事の各種相談の窓口
家庭児童相談教育相談			市役所1階こども女性家庭センター	こども女性家庭センター TEL 0269-67-0742	家庭や児童・教育に関する相談
女性相談					女性の悩みや困りごとの相談
いじめ電話相談			市役所1階相談室	市役所相談室 TEL 0269-67-0742	いじめに関する相談
心配ごと相談	毎週水曜日（要予約）	午前9時～正午	飯山市福祉センター（本町）	飯山市社会福祉協議会 TEL 0269-62-2840	相談員による心配ごと相談
総合相談	12月21日（木）	午前9時～午後3時			女性・人権・家庭・行政・法律などに関して無料で相談。午前11時から午後3時は弁護士による法律相談あり。
出張年金相談	12月24日（月）	午前10時～午後3時	飯山商工会議所	長野北年金事務所お客様相談室 TEL 026-244-4097	年金に関する相談・各種手続き・申請の受付（要予約）

広報
飯山
November,2026
No.344
11

いいやまの 地域おこし
最前線
地域おこし協力隊
地域活性化起業人の活動レポート
Vol.70

活動報告会を「里山の駅・涌井堂」で開催【12月3日(木)】



地域おこし協力隊 西沢 拓朗 さん Takuro Nishizawa

2024年1月に着任し、早いもので3年が経とうとしています。信越トレイルクラブでの運営や情報発信、iネット飯山での番組制作、飯山市文化交流館なちゅらでの舞台技術研修など、さまざまな活動に取り組んできました。また、飯山に関わる人々の声を届けるポッドキャスト『語っていいやま!』は、まもなく70エピソードを迎えます。

こうした活動を通じて見えてきたのは、飯山を訪れる人と地域との“接点”の大切さです。その実践の場として、信越トレイル沿いの集落・涌井で準備を進めているのが、2027年の正式オープンを目指す「里山の駅・涌井堂」です。

今回の活動報告会では、これまでの歩みを振り返りながら今後の展望についてお話しします。会場は小規模なため、昼・夜の2回、定員制・事前申込制で開催します。参加をご希望の方は、2次元コードまたは事業戦略課へ電話にてお申し込みください。

西沢隊員の活動報告会 お申し込みはこちら

昼の部(14時から) 夜の部(18時から)

事業戦略課 地域協創係
TEL:0269-67-0724

美術館情報

ライブペインティング ー共鳴する庭ー 経音墨絵即興



佐々木晴香さんによる即興墨絵ライブペインティングと、大聖寺住職の経音(きょうおん)・鳴りものの厳かな振動が空間に響き合い、瞬間の共鳴となって内山紙にはしる。

■日時 11月21日(土) 午後2時から
■場所 美術館ロビー
■入館料 600円(予約不要)
■お問合せ 飯山市美術館 TEL 0269-62-1501

編集後記

「スノーワンダーランド in ニッケパークタウン」(関連9ページ)の取材に行ってきました。ニッケパークタウンは兵庫県加古川市にあり、飯山市から車で7～8時間、距離にして約550kmと遠い場所です。イベントでは、来場者の皆さんに喜んでいただくことができ、よかったです。国分寺市から始まり、全5回開催された「スノーワンダーランド」。このイベントをきっかけに、少しでも多くの方に飯山市へ足を運んでいただけたらと思いました。(阿部)

わが家の人気者



田中 玲(れい) ちゃん
秋津地区 3歳5カ月

玲ちゃんは、姉の涼ちゃんと2人姉妹。好きなアニメをたずねると「きめちゅのやいば(鬼滅の刃)」と教えてくれました。お家では、お姉ちゃんと鬼滅の刃ごっこでよく遊んでいます。

最近、明太子が好きになり、朝ごはんでよく食べているそうです。

「芯のあるしっかりした大人になってもらいたい」というのが、ご両親の願いです。

(父:拓郎さん、母:莉恵さん)

わが家の人気者に出演しませんか?

2～4歳ぐらいのお子さんを募集しています。出演していただいた方には写真をプレゼント。希望される方は、二次元コードよりお申し込みください。

◉発行 令和8年(2026年)11月15日
◉印刷製本 有限会社 足立印刷所
◉飯山市役所 住所 〒389-2292 長野県飯山市大字飯山1110-1
電話 0269-62-3111(代表)
ファックス 0269-62-5990(3階代表)
ホームページ https://www.city.iiyama.nagano.jp
メール senryaku@city.iiyama.nagano.jp
◉発行人 市報いいやま・暮らしの情報掲示板 飯山市
農業委員会だより 飯山市農業委員会
生涯学習だより 飯山市教育委員会市民学習支援課
いいやま社協だより 社会福祉法人 飯山市社会福祉協議会
市議会だより 飯山市議会