新家市長就任

新幹線飯山駅から飯山市の活性化を



第10代 飯山市長
新家（にいのみ） 智裕（ともひろ）

任期満了に伴う飯山市長選挙の投開票が10月25日に行われ、選挙の結果、新家新市長が誕生しました。今月は、新家市長が目指すものについて、クローズアップします。

プロフィール

■生年月日
昭和34年8月 飯山市新町生まれ
■学歴
飯山小学校・飯山第一中学校
飯山北高等学校
新潟大学工学部土木工学科 卒業
■趣味
映画・テレビ鑑賞・ウォーキング
■職歴
昭和58年　長野県入庁
平成25年　北信建設事務所長
平成27年　建設部河川課長
平成30年　長野建設事務所長
平成31年
～令和4年8月　飯山市副市長
令和8年10月　飯山市長就任

新家市長が目指す飯山市とは

「新幹線飯山駅から、飯山市の活性化を」を政策の中心に掲げ、飯山駅を観光やビジネス、交流の拠点として生かし、駅前から地域全体へにぎわいと活力を広げます。そのうえで、「心元気」「産業元気」「健康元気」の3つを柱に、市民の皆さまの命と暮らしを守り、誰もが未来を描ける飯山をつくります。

01 心元気

子育て世帯の負担を軽減するため、保育料・給食費の完全無償化など、子育て世代の支援を拡充します。一時預かりや産後支援、ファミリーサポート、学童保育の充実にも取り組み、働く家庭を支えます。

また、廃校や既存施設を活用し、天候に左右されず子どもが遊べる「全天候型こどもパーク」や、学校以外の学びと居場所をつくります。若者や子育て世帯が安心して暮らし、戻ってきたくなる住宅環境をつくります。

02 産業元気

飯山駅前周辺や駅ナカのリニューアルを進め、観光交流センターなどを活用した「雪国ミュージアム（フードコート）」の整備、温泉を生かしたホテルの実現に取り組みます。駅を訪れる人のにぎわいや交流を促し、中心市街地や地域経済の活性化につなげます。

また、飯山市だけではなく北信地域と新潟県をつなぐ高規格道路の整備を目指します。この道路は、雪や災害に強い広域交通ネットワークを形成し、雪国経済圏の拡大に大きく寄与することが期待されます。広域観光の活性化、産業・経済の強化、交流・関係人口の増加、暮らしの安心・安全の確保、物流の効率化につなげ、地域の持続的な発展を支えます。

農業では、いいやまブランドの発信、農地・用水路の保全、新規就農や農業法人の支援、環境にやさしい農業の推進、スマート農業の導入を進めます。農業と観光を組み合わせた体験型観光にも取り組み、飯山の魅力を広く発信します。若者の創業、ワーケーション、二地域居住も支援し、新しい仕事と交流を生み出します。

03 健康元気

地域医療を守るため、国や県に強く働きかけ、医師や看護師の確保、飯山赤十字病院との連携を進め、産科・小児科を含む医療体制の充実を図ります。高齢者や障がいのある方が地域で安心して暮らせるよう、福祉・介護・家族の連携や地域コミュニティの充実にも取り組みます。

防災では、近隣自治体との連携による避難体制の見直し、上下水道の耐震化、治水対策、除雪体制の強化を進めます。地域防災訓練や防災士の増員、鳥獣被害対策にも取り組み、市民の皆さまの命を守る安全・安心のまちをつくります。

市民とともに、飯山の未来を切り開く

市政を進めるうえで、私が大切にするのは「信頼と誠実」です。市民の皆さまの声に耳を傾け、市役所職員と力を合わせ、市議会とも十分に議論しながら、一つひとつの課題に着実に取り組んでまいります。

飯山市に住んでいて良かった。これからも飯山に住み続けたい。子どもたちが飯山の未来に希望を持てる。そんなまちを、市民の皆さまとともにつくっていきたいと考えています。

新しい飯山の未来に向け、全力で市政を担ってまいります。市民の皆さまのご理解とご協力を、心からお願い申し上げます。

飯山市長　新家 智裕



就任式であいさつする新家市長



当選通知書を受け取る新家市長



新家市長の初登庁

政策

3つの元気で未来をつくる

01 心元気
子育ての安心と、暮らしの希望
- ■働くことも、育てることも、みんなで支え合う仕組みづくり
- ■教育と子どもの居場所を充実
- ■若者・家族が定住できる環境づくり

02 産業元気
仕事と所得、地域のにぎわい
- ■農業王国の復活と“稼げる農業”
- ■観光振興と地域別まちづくり戦略
- ■新しい雇用とまちの拠点づくり
- ■地元企業を守り、地域経済を強くする

03 健康元気
命を守り、安心して暮らせる地域
- ■医療と福祉の体制強化
- ■高齢者が安心と希望を持てる飯山へ
- ■災害に強い安全・安心のまちづくり

選挙結果

	立候補者氏名	得票数
当	新　家　智　裕	5,945
	江　沢　岸　生	3,255
	常　田　徳　子	1,508

○当日有権者数　15,616人
○投票者数　10,765人
○無効票　57票
○投票率　68.94%

市報いいやま
No.809
FAX TEL 0269-62-3111（代表）
0269-62-5990

飯山市議会議員一般選挙
新市議会議員が決定

10月25日、任期満了に伴う飯山市議会議員一般選挙が飯山市長選挙とともに投開票が行われ、16名の議員が決まりました。今回の選挙結果と当選された議員の皆さんをご紹介します。（任期は令和8年12月12日から4年間）



写真下のキャプションは、氏名（敬称略）、年齢（11月15日現在）、所属政党、当選回数、職業、住所の順に掲載。並びは、右上から当選回数順の年齢順。



きしだ まさき
岸田眞紀（65）

無所属（現）③
会社役員・飯山 愛宕町



たかさわ ふじこ
髙澤富士子（63）

無所属（現）②
自営業・瑞穂 神戸



まつなが しずか
松永静香（53）

無所属（新）①
農業・外様 中条



にのみや ちさこ
二ノ宮千沙子（41）

参政党（新）①
無職・太田 曽根



にしざわ かずひこ
西澤一彦（72）

公明党（現）④
自営業・秋津 茂右ェ門新田



やまざき たけお
山崎武雄（68）

無所属（現）②
農業・外様 中曽根



まるやま かずゆき
丸山和幸（62）

無所属（新）①
農業・常盤 大倉崎



わたなべ かずまさ
渡邉一聖（41）

無所属（新）①
会社員・岡山 桑名川



しぶかわ よしぞう
渋川芳三（78）

無所属（現）⑤
農業・秋津 上組



たかはし たつゆき
髙橋達幸（69）

無所属（現）②
農業・太田 曽根



いしかわ みつのり
石川光徳（65）

日本共産党（新）①
無職・飯山 新町



たかはし まさひろ
髙橋政宏（44）

無所属（新）①
会社役員・飯山 愛宕町



あげまつ えいりん
上松永林（84）

無所属（現）⑥
会社役員・飯山 本町



おぎわら しょういち
荻原章一（71）

日本共産党（現）②
農業・柳原 藤ノ木



むらまつ まさかつ
村松正勝（54）

無所属（現）②
会社役員・木島 上新田



たきざわ あつし
滝沢篤史（47）

無所属（新）①
農業・太田 北条

■選挙結果

	立候補者氏名	得票数
当	丸山和幸	1159
当	松永静香	1125
当	渡邉一聖	745
当	髙澤富士子	698
当	西澤一彦	636
当	荻原章一	632
当	渋川芳三	558
当	滝沢篤史	554
当	岸田眞紀	554
当	村松正勝	524
当	髙橋達幸	520.036
当	髙橋政宏	482.963
当	二ノ宮千沙子	467
当	石川光徳	405
当	上松永林	384
当	山崎武雄	346
	松本淳一	312
	渡邉美千代	285
	前田健太	190

○当日有権者数　15,616人
○投票者数　10,761人
○無効票　184票
○投票率　68.91%

■市議会12月定例会（予定）

招集日　12月　4日
一般質問　12月21日～22日
最終日　12月25日

江沢市長　退任あいさつ
伝えることの大切さ
国と県と市町村は対等
職員の笑顔が信頼感を高める









10月27日、任期満了に伴い、令和4年（2022年）から1期4年にわたり市長を務めた江沢岸生市長の退任式を市役所で行いました。退任式にあたり、江沢市長は職員に対し、3つのことを伝えました。

一つ目は、伝えることの大切さ。広報しても、伝わらない方が大勢いる。伝えることの難しさを痛感している。伝えることの大切さを常に考えていただきたい。二つ目は、国と県と地方公共団体は対等という認識。国民（市民）に一番近いのは市町村。要望があれば、国に対して声を上げていただきたい。三つ目は、市民に接するときは、笑顔で接し、あいさつを欠かさないこと。基本的なことをしっかりできる職員になっていただきたい。そうすることで、市民の皆さまへの市役所に対する信頼感が高まり、行政コストの削減にも繋がると語りました。

「この3つのことを伝え、4年間の感謝の気持ちに換えさせていただきたい。ありがとう」と退任にあたり、あいさつしました。

江沢岸生市長の主な実績

■安心で安全な、住みやすい元気な地域づくり
- 課題解決に向けた地域おこし協力隊の活用（増員）
- 雪かき支援事業の拡充
- 生活と観光の足の確保と利便性向上に向けた相乗りタクシーの運行開始
- クマ等の被害防止のため、有害野生鳥獣が人里に出没しにくい環境整備の推進および捕獲活動を担う猟友会員への支援の拡充

■医療・福祉の充実、出産・子育てしやすい飯山市
- 18歳までの医療費完全無償化
- 保育園、幼稚園の給食費無償化
- 小・中学校の給食費無償化
- 出産特別給付金の増額

■産業振興、事業者支援
- 商工観光業者に対する物価高騰や誘客に対する支援の拡充
- 農業者の営農継続や規模拡大のための支援制度の拡充

■スポーツ・文化・芸術・歴史・伝統を活かした飯山市づくりによる観光振興
- 2028国民スポーツ大会に向けた施設整備や大会準備と地域・観光振興の一体的な推進
- 絵本コミュニケーターの育成、まなビバの実施
- 雪を活用した首都圏などでの誘客宣伝（スノーワンダーランドの実施）

■誰もが活躍できる地域づくり
- 学生ボランティアの積極的な受け入れによる交流促進、イベント開催支援、地域活性化
- 特定地域づくり事業協同組合制度を活用した、いいやま地域づくり協同組合設立を支援

克雪

「自・共・公助」により、活力のある住みよい地域づくりを目指して

皆さまの雪対策へのご理解とご協力をお願いします



今年も冬のシーズンがやってきます。飯山市では、市民の皆さんが冬でも安全、安心な生活ができるよう、真摯にそして円滑な除雪作業に取組みます。しかし、限られた予算の中、すべての除雪や雪処理を行政だけで行うには限界があります。快適な冬の生活を守るためには、市民の皆さん一人ひとりのご理解とご協力が欠かせません。

本特集では、市民と関係機関が協力し合う「克雪活動」を推進し、活力ある地域づくりを進めるため本市の雪対策をご紹介します。

なお、今年度からは除雪業務の「見える化」と「効率化」を図るため、すべての除雪車にGPS※を導入し、一元的な業務管理をスタートしました。これにより更に住みよいまちづくりを進めてまいります。

※GPS：人工衛星からの電波を使って、地球上のどこにいても自分の現在地を正確に特定できるシステム



除雪作業には出動基準があります

道路上の積雪が10㌢を超えた場合を目安として出動しています。ただし、降雪後に晴天が予想される場合などは出動しないこともあるため、必ずしも10㌢が基準とは限りません。状況に応じて柔軟に対応しています。

除雪作業は、通常1日2回

市内を13ブロックに区分し、さらにそれぞれのブロックを全90工区に分けて除雪作業をしています。工区ごとに担当業者が受け持っており、ひとつの工区では通常4時間から6時間程度の作業を行っています。これにより、1日の作業出動回数は最大で2回となります。

通常作業は早朝と日中

安全性と効率性を求め、通勤や通学時間を避けて除雪作業にあたります。早朝除雪は午前7時まで、日中除雪は、午後5時までを目途に作業が終わるよう努めています。

歩行者の利用状況による除雪

交通量が多い幹線道路では、両側に歩道が設置されています。市内では冬季においても公共施設周辺や通学路の安全を考慮し、歩道の除雪を実施しています。ただし、堆雪スペースや作業時間の制約があるためすべての歩道が対象ではなく、片側除雪を基本としています。

堆雪場（突き出し場所）の確保

機械除雪には、道路の外に出す堆雪場（突き出し場所）の確保が必要となります。この場所が確保されるかどうかで、市道除雪の良し悪しや作業の難易度に関わってきますので、ご協力をお願いします。

除雪作業にご協力をお願いします

皆さんにお願いしたいこと

■ご自宅前の除雪



道路と自宅などの境界付近に、除雪により「かき分けた雪」が、玄関前や車庫の前に寄せられることがあります。できる限り対応してまいりますが、限られた時間と労力での作業となることをご理解いただきつつ、各家庭でも雪処理のご協力をお願いします。

■公的な敷地での管理



各集落には、ゴミ集積所や消火栓、集落施設などの公的な敷地が点在しています。また、ご協力いただいている堆雪場もあります。区長会やその他の自治組織あるいは使用される関係者で協力し合い、除雪や春先の清掃作業をお願いします。

■ご自宅（所有物件）の管理



雪下ろしの際に必要となる落下防止設備の設置や雪止め金具の点検など、ご自宅等の雪に対する対策をあらかじめ講じてください。





ルールとマナー

■車の運転は優しく、慎重に



降雪時は道路の雪の塊や倒木など思いもよらない状況に遭遇します。制限速度の遵守や無理な追い越しをしないなど交通ルールを守っていただくのは当然ですが、運転速度には十分気を付けてください。

■道路に雪を出さないで



道路への雪出しは、車などの通行の妨げや、事故の原因となるほか、除雪作業の遅れ、経費増などにつながるため、行わないようにしてください。敷地内の雪は、道路に出さず、敷地内への堆積や業者依頼での排雪など、自らの責任において処理をお願いします。

■路上駐車はしないで



路上駐車は、除雪作業の大敵です。除雪作業ができず、交通の妨げになりますので、行わないでください。

■通行に支障となる立木等の管理徹底



道路沿道の立木の処理をお願いします。立木や枝への着雪により、倒木や枝垂れなどが発生し、通行車両や歩行者へ危害を与えることがあります。もし、通行車両や歩行者へ損害を与えた場合は、自己責任となりますのでお気を付けください。屋根から落ちた雪も同様です。

Pick up!

飯山市の観光モデル事業が

「地方創生 Award2026」Well-being部門を受賞

事業戦略課 秘書係　TEL 0269-67-0724



10月8日、衆議院第一議員会館にて「地方創生Award2026」の表彰式が行われ、飯山市の「歴史的資産を活用した観光モデル事業」がWell-being（ウェルビーイング）部門を受賞しました。

この事業は、市内の正受庵を舞台に、座禅の体験や正受老人の教えである「1日暮らし」を実践する体験型旅行です。現代の忙しい日常から離れ、新たな生き方を見つめ直すきっかけを提供するとともに、日本社会が抱える深刻な自殺率の軽減に寄与したいという強い願いが込められており、その取り組みが評価され、今回受賞となりました。

― 地方創生 Award2026 とは ―

日本全国の自治体（全1,720自治体）の中から、先進的で優れた独自の取り組みを表彰する制度です（一般社団法人公民連携推進機構主催、内閣府・総務省など後援）。健康増進や地域産業支援、関係人口拡大、教育支援、SDGsなど全6部門があり、飯山市が受賞した「Well-being部門」は、心身の健康や幸福感をもたらす先進的な取り組みが評価される部門です。

Pick up!

令和９年度（2027年度）の

予算編成にあたり皆さまのご意見を募集します

企画財政課 財政係　TEL 0269-67-0722

飯山市では、令和９年度（2027年度）予算編成にあたり、市民の皆さまからご意見・ご提案を募集します。予算の概要は、飯山市ホームページ（12月４日（金）公開予定）をご覧ください。

■募集対象者
- 市内に住所を有する方
- 市内に住んでいた方または生まれた方
- 市内の事務所または事業所に勤務する方
- 市内に事務所または事業所を有する個人および法人その他の団体
- 市内の学校に在学中または在学していた方

■募集期間
12月４日（金）から12月25日（金）まで（予定）

■ご意見の提出方法および提出先
- 飯山市ホームページの「ながの電子申請」による提出
- メール：kikaku@city.iiyama.nagano.jp
- ファックス：0269-62-5990
- 郵送：〒389-2292 飯山市大字飯山1110番地1 飯山市役所総務部企画財政課

※ながの電子申請以外で提出する場合は、意見提出用紙（飯山市ホームページよりダウンロード）を利用ください。
※メールで提出する場合の件名は「令和９年度予算への意見」としてください。
※郵送は12月25日（金）必着です。

二次元コードでホームページをチェック！

市営飯山シャンツェに活用

明治安田生命保険相互会社から寄附金を贈呈いただきました

10月9日、市役所で「私の地元応援募金」寄付目録贈呈式を開催しました。

これは、「健康増進に関する連携協定」を締結している明治安田生命保険相互会社が全国で展開する「地元の元気プロジェクト」の一環として、豊かな地域社会づくりを応援するための取り組みであり、今回「私の地元応援募金」として70万6298円の寄付をいただきました。飯山市への寄付は令和4年（2022年）から毎年行われており、通算5回目、総額348万3798円の寄付となります。

贈呈式では同社信濃中野営業所の平川所長から「地元の皆さまがいつまでも活気あふれる場所であることを願っています」とあいさつがありました。

本年いただいた寄付金は、次世代育成のため市営飯山シャンツェ整備に活用させていただく予定です。


目録を手渡す平川所長（左）と江沢市長（右）



明治安田生命保険相互会社の皆さんと記念撮影

地域おこし協力隊に野村さんが新たに着任

「ふるさと住民登録制度」の推進に取り組む


着任報告で市長と懇談する野村隊員

10月1日、地域おこし協力隊に野村美嘉さんが新たに着任しました。

野村さんは大学時代、毎年飯山市で合宿を行うゼミに所属し、フィールドワークを通じてさまざまな集落の地域課題について研究を重ねてこられました。その活動の中で、飯山の人柄にふれ「飯山に住みたい」との思いを深め、このたび、地域おこし協力隊となりました。

野村さんは「自分自身が『関係人口』から『定住』に至った経験を生かして取り組んでいきたい」と、決意を述べました。今後は、新しく取り組む「ふるさと住民登録制度」の推進や関係人口の創出に向けて活動します。

2026いいやまスノーワンダーランド inニッケパークタウン（兵庫県加古川市）を開催

10月17日、兵庫県加古川市ニッケパークタウンにて「2026いいやまスノーワンダーランドinニッケパークタウン」を開催しました。

このイベントは、天然雪を通じて飯山市の魅力を広く知っていただくことを目的としており、国分寺市、名古屋市、大阪市、東京都豊島区に続き5回目の開催となります。

当日は20トンの天然雪を使用した、「雪の広場」と「雪の滑り台」を特設し、約1500人の方に来場いただきました。

来場者からは「この辺りではなかなかできない雪遊びを楽しめてすごくありがたいです」「子どもが初めて雪で遊べたのでいい機会になりました」など嬉しい声をいただきました。


「雪の広場」で遊ぶ来場者

音楽とスポーツの融合イベント
チームタクカップが開催されました

10月12日、スキージャンプのオリンピックメダリストで、地域おこし協力隊の竹内択さんが率いる「teamtaku（チームタク）」が、音楽とスポーツを融合させたイベント「teamtakuCUP TAKEAIR（チームタクカップテイクエアー）2026」を市営飯山シャンツェで開催しました。

当日は、市内外から参加した小中学生によるスキージャンプ競技が行われたほか、竹内択さんをはじめ、葛西紀明さん、丸山希さん、二階堂蓮さん、荻原次晴さんといったオリンピアンらによるトークショーが開催されました。さらに、パルクール体験やデジタルチャンバラなどのキッズアクティビティーや、nobodyKnows＋（ノーバディノウズ）をはじめとする豪華アーティストによるライブパフォーマンスも披露され、会場は盛り上がりました。


ジャンプ競技が行われる中、多くの人でにぎわう会場



パルクール体験をする来場者

青の煌めきあおもり国スポ　カヌースプリント競技
国スポで飯山市の選手3人が活躍

10月15日から18日にかけて、青森県中津軽郡西目屋村の津軽白神湖特設カヌー競技場で開催された「第80回国民スポーツ大会（青の煌めきあおもり国スポ）」カヌースプリント競技に、長野県スポーツ専門員であり、飯山市に住所を置く細見茉弥（まや）選手、酒井悠弦（ゆいと）選手、井原崚汰（りょうた）選手が出場しました。

細見選手は、成年女子カヤック500メートルで3位、成年女子カヤック200メートルで6位入賞を果たし、酒井選手は、成年男子カヤック200メートルで6位入賞しました。井原選手は、惜しくも準決勝敗退となったものの、3選手とも素晴らしい活躍を見せてくれました。

2028年に開催される「信州やまなみ国スポ」に向けて、飯山市から挑戦する3選手のさらなる飛躍に期待し、引き続き温かい応援をよろしくお願いします。


左から井原選手、細見選手、酒井選手

選手氏名	種目	成績
細見茉弥選手	成年女子カヤック 500m	3位入賞
	成年女子カヤック 200m	5位入賞
酒井悠弦選手	成年男子カヤック 500m	9位
	成年男子カヤック 200m	6位入賞
井原崚汰選手	成年男子カナディアン 500m	準決勝進出
	成年男子カナディアン 200m	準決勝進出

お知らせ

iネット飯山　飯山市ケーブルテレビ事業承継 検討
第1優先交渉権者上越ケーブルビジョン株式会社と基本協定を締結

具体的な協議をするための

事業戦略課 情報政策係 TEL 0269-67-0724

飯山市は、公募型プロポーザル方式により、8月21日に上越ケーブルビジョン株式会社を第1優先交渉権者に決定しました。契約締結に向けた協議のため、令和8年（2026年）10月14日に上越ケーブルビジョン株式会社と基本協定を締結しました。今後、伝送路の再整備内容、国県等との協議、住民説明等、再整備や事業承継後の管理運営に向けた各種協議を行います。

現在はこちら

■第1優先交渉権者の概要

○社名　上越ケーブルビジョン株式会社
○資本金　4億8,000万円
○主な事業　放送・インターネットサービス等
○放送エリア　上越市、妙高市、十日町市

詳しくはこちら↓

■主な経過と今後のスケジュール

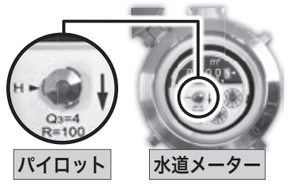
- 加入者の皆さまへの説明（通知）【令和7年（2025年）6月】
- 事業承継にかかる要件調査等【令和8年（2026年）1～5月】
- 施設譲渡に関する国、県との協議
- 第1優先交渉権者決定（上越ケーブルビジョン株式会社）（公募型プロポーザル方式）【令和8年（2026年）8月21日】
- **基本協定締結【令和8年（2026年）10月14日】**
  （伝送路の再整備内容、国県等関係機関との協議、住民説明等、再整備や事業承継後の管理運営に向けた各種協議を行うことを目的としています。）
- 最終合意に向けた調整（加入者等へ料金体系など説明）
- 契約の締結
- 事業承継

事業承継検討の経過はこちら→

水道管の凍結防止にご協力をお願いします

上下水道課 業務係 TEL 0269-67-0739

冬期間は、気温の低下により水道管が凍結し、破裂などの事故が発生しやすくなります。以下のポイントに注意し、事前に対策を講じてください。



パイロット

水道メーター

■水道メーターの点検
蛇口をすべて閉めた状態で水道メーターにある、銀色や赤色の小さな回転部品（または電子式の点滅部分）の「パイロット」を確認してください。ゆっくりでも回っていれば漏水しています。漏水している場合は、飯山市指定給水装置工事業者に依頼して修理してください。

■水道管の保温対策
水道管の立ち上がり部分には保温材や保温器具を使用してください。これにより水道管の凍結を防ぎます。

■水抜栓の操作
外の水道等にある水抜栓（不凍栓）を閉めて蛇口から水を抜いてください。操作する際は止まるまでしっかりと回し、中途半端な状態にならないように注意してください。

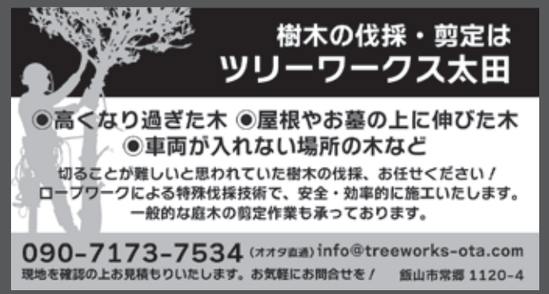
■集合住宅にお住まいの方へ
アパートなどにお住まいの場合、冬期間の水道管の管理方法について、大家さんや管理会社に確認しておくことをおすすめします。

■長期不在時の対策
長期間ご自宅を空ける際には、止水栓を閉じることをおすすめします（閉栓には上下水道課窓口での手続きが必要です）。

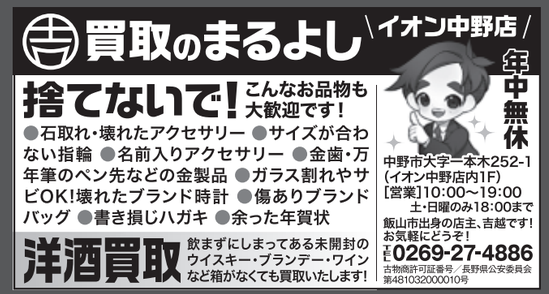
広告コーナー

広報誌への広告掲載を募集しています

■規格等
紙面の下段　1色刷り（白黒）1枠当たり縦46mm、横86m（2枠一括掲載も可能）掲載期間は1月単位とし、最長6月
■広告料
1枠当たり月額5,500円（税込）同一内容で6月引き続いて掲載する場合は、1枠当たり27,500円（税込）
■お問い合わせ　事業戦略課　TEL0269-67-0724







広告コーナー

令和8年分決算説明会のお知らせ

信濃中野税務署　個人課税部門　TEL 0269-22-3153

信濃中野税務署では、個人事業者の方を対象に、所得税および消費税の一般的な決算の仕方や確定申告に当たっての注意点などについて、次のとおり説明会を開催します。

■事業所得を有する方向け

【飯山市会場】

○開催日時　12月8日(火)　午前10時から正午まで

○場所　飯山市公民館2階講堂

○定員　30名（事前予約制）

※参加希望の方は12月4日(金)午後4時までに信濃中野税務署までご連絡ください。

【中野市会場】

○開催日時　12月9日(水)　午後2時から午後4時まで

○場所　中野市中央公民館2階201会議室

○定員　25名（先着順）

■農業所得を有する方向け

○開催日時　12月9日(水)、12月11日(金)両日とも午前10時から正午まで

○場所　中野市中央公民館2階201会議室

○定員　各日25名（先着順）

11月30日（いいみらい）は「年金の日」です

【国民年金のこと】
長野南年金事務所　TEL 026-227-1284
【年金受給のこと】
長野北年金事務所　TEL 026-244-4100

厚生労働省は、11月30日を「年金の日」としています。この機会に「ねんきんネット」でご自身の年金記録や見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」では、パソコンやスマホからいつでも記録を確認できるほか、さまざまな条件で年金見込額の試算も可能です。詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。

二次元コードでホームページをチェック！

農業用生産資材価格高騰対策事業をご活用ください

長野県農業用生産資材価格高騰対策事業事務局　TEL 050-8897-0545

農業用生産資材の価格高騰の影響を受けている農業者を対象に、長野県が支援事業を実施しています。支援を希望される方は、対象要件や申請方法等をご確認のうえ、期限内に申請してください。

■対象者　直近の決算書（確定申告書）で農業所得が総所得の過半を占め、農業収支の「諸材料費」または「農具費」の経費が5万円以上である県内の農業者（個人・法人）

■対象経費　マルチ用資材、結束用資材、支柱類、縄、釘、針金などの農業用資材の購入に要した経費

■補助金額　直近の決算書における「諸材料費」の額の20%を補助（最大10万円）

■申請期限　12月31日（木）

■申請方法　特設サイトから、長野県へ直接申請をお願いします



二次元コードでホームページをチェック！

みんなで楽しクッキー！クリスマスクッキー作り体験

企画財政課 企画調整係　TEL 0269-67-0722

みんなでクリスマス・スピリットを祝いましょう！12月26日（土）に、2種類のクリスマスクッキー作りを体験できるイベントを開催します。クッキー作りだけではなく、アメリカの文化やユニークなクリスマスの伝統について学べる機会です！国際交流員のオードリーと一緒に、アメリカン・クリスマスを過ごしてみませんか？

■日時　12月26日（土）　午後1時から午後4時まで

■会場　飯山市公民館 調理実習室②

■参加費　500円

■持ち物　エプロン、バンダナ

■申込期限　12月14日（月）午後4時まで

■申込方法　お電話または二次元コードからお申し込みください



お申し込みはこちら！

飯山市結婚新生活支援事業をご活用ください

対象世帯のその他要件は、こちらの二次元コードをご覧ください

移住定住推進課 移住定住係　TEL 0269-67-0740

結婚された世帯の新生活を支援するため、住居費と引越費用に対して補助を行っていますので、ご活用ください。

■支援金額
1世帯あたり最大30万円
（夫婦とも29歳以下の場合、最大60万円）

■支払い対象期間
令和8年（2026年）4月1日から令和9年（2027年）3月31日の間に支払われた経費

■受付期間
令和9年（2027年）3月5日（金）まで
【特別な事情がある場合は3月31日（水）】

■対象経費
住宅の取得費用（土地の購入費用は対象外）、引越費用、住宅リフォーム費用（外構工事、家電購入等の費用は対象外）、住宅の賃料・敷金・礼金・共益費・仲介手数料（勤務先からの住宅手当分を除く）

■対象世帯
次の項目全てに当てはまる世帯
○令和8年(2026年)1月1日から令和9年(2027年）3月31日までに婚姻届を提出し、受理された世帯
○夫婦とも婚姻日の年齢が39歳以下であること
○夫婦の前年の所得合計が500万円未満であること
○夫婦ともに婚姻日より5年以上市内に居住すると誓約できること
○下記のいずれかの講座を受講、または相談を実施すること

ライフデザイン支援講座、プレコンセプションケアに関する講座、医療機関への妊娠・出産に関わる相談、共家事・共育て講座

秋のこどもまんなか月間　毎年11月は「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」

児童虐待かもと思ったらすぐに189（通話料無料）



子ども育成課 こども家庭係・相談室　TEL 0269-67-0742

児童虐待に関する相談や「虐待かも？」と思った時は、全国共通のダイヤル「189（いちはやく）」へおかけください。お近くの児童相談所につながります。通告や相談を匿名で行うことができ、その内容に関する秘密は厳守されます。迷わずにお電話ください。

「親子のための相談LINE」をご活用ください（こども家庭庁）

子育てや親子関係のお悩みは、「親子のための相談LINE」にご相談ください。18歳未満のこどもとその保護者等が対象で、LINE上のアイコンとニックネームでの相談も可能です。相談内容の秘密は厳守されますので、右の二次元コードから友だち追加のうえ、お気軽にご相談ください。

友だち追加はこちら↑

こんなことを思ったら、相談してください

【パパやママ】
こどもが言うことを聞いてくれず手を上げそうになる、イライラしてこどもに当たってしまう など

【こども】
パパやママに痛い思いをさせられる、嫌な思いをさせられる など

広告コーナー

会員募集のお知らせ

家にいるだけじゃ、もったいない。シルバー人材センターでお仕事をして健康寿命を延ばしませんか。
お気軽にお問い合わせください。

入会説明会　毎月の第2水曜日（原則）午後1時30分から
シルバー人材センター会議室
（7月の第1火曜日と3月の第2火曜日は木島平村農村交流館で開催）

対象　飯山市・木島平村に住所がある方
原則60歳以上の方　働く意欲がある方

公益社団法人　飯山地域シルバー人材センター　電話 0269-63-2915

この広告は、「厚生労働省委託事業 高齢者活躍人材確保育成事業」を活用しています。

「アルコール問題家族学習会」を開催します

長野県北信保健福祉事務所 健康づくり支援課 TEL 0269-62-6104

アルコール依存症は誰でもなりうる病気ですが、適切な対応や治療により回復が可能です。この会は、家族が本人への関わり方などを学ぶことで、家族自身のQOL向上と本人の回復を目的として開催します。（参加無料）

■日時
12月8日㈫午後1時30分から午後3時30分まで

■場所
長野県飯山庁舎（飯山市大字静間1340-1）

■対象者
家族のお酒に関して悩んでいる方

■内容
①講義「本人の回復に向けて、家族ができること」
②グループワーク
講師：栗田病院 看護部長 南方 英夫 さん

■申込方法
長野県北信保健福祉事務所 健康づくり支援課までお電話で申込みください。

■申込期限
12月1日㈫

飯山市版エンディングノート「あんしんノート」の配布について

地域包括支援センター TEL 0269-67-0728



エンディングノートとは、自分自身に万が一のことがあった場合に備え、医療・介護に対する自身の希望や財産などの情報を書き留めておくものです。

飯山市では、高齢者の方が、人生計画を考えたり、家族や大切な人とこれからのことを話し合ったりするきっかけとしてご活用いただけるよう、飯山市版エンディングノート「あんしんノート」を作成しました。

「あんしんノート」は一般的なエンディングノートよりも項目を絞った「簡易版」です。全ての項目を一度に埋めなくても、書けそうなところから少しずつ進められます。

65歳以上の方を対象に地域包括支援センターの窓口でお渡しております。希望される方はお声がけください。

■配布対象者　65歳以上の方
■配布場所　地域包括支援センター（市役所1階）の窓口

歯科口腔健診を受けましょう　～後期高齢者歯科口腔健診～

健診費用 無料

長野県後期高齢者医療広域連合 保健事業室 TEL 026-229-5320

長野県後期高齢者医療広域連合では、無料で歯科口腔健診を実施しています。加齢に伴うむせこみや、のどのつかえは、誤嚥性肺炎の原因になることがあります。お口の健康は身体の健康の第一歩です。固いものが食べにくい、入れ歯が合わないなどのお悩みがある方や、お口の状態を確認したい方は、ぜひこの機会に受診しましょう。

■対象者
○昭和25年（1950年）4月1日から昭和26年（1951年）3月31日生まれの被保険者
○昭和21年（1946年）4月1日から昭和25年（1950年）3月31日生まれの被保険者のうち、直近で生活習慣病に係る受診をされた経歴があり、かつ、令和7年度（2025年度）に歯科医療の受診がなかった方
○昭和20年（1945年）4月1日から昭和21年（1946年）3月31日生まれの被保険者

■健診の方法
6月下旬に対象者へ、案内通知と受診券を送付しています。健診希望の方は直接県歯科医師会所属の歯科医院に予約をして健診を受けてください。

■健診期間
12月30日（水）まで

■持ち物
受診券、資格確認書またはマイナ保険証、お薬手帳

社会保険料（国民年金保険料）控除証明書を順次発送しています

長野南年金事務所 TEL 026-227-1284　長野北年金事務所 TEL 026-244-4100

日本年金機構から、次のスケジュールで「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が発送されています。税の申告や年末調整において社会保険料控除の適用を受けるためには、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」（または領収証書）を添付する必要がありますので大切に保管してください。

また、「ねんきんネット」で事前に電子送付希望の登録をしておくことで、e-Taxで利用できる電子版の控除証明書を選ぶこともできます。送付時期までに登録が間に合わなかった場合は、再交付申請を行うことで受け取ることができます。

なお、電子送付希望の登録をすると郵送されなくなりますのでご注意ください。

■送付スケジュール
① 令和8年（2026年）1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付した方
【郵送】10月23日～11月上旬
② ①のうち「ねんきんネット」で事前に電子送付希望の登録を行った方
【電子送付】10月16日～10月下旬
③ 令和8年（2026年）10月1日から12月31日までの間に国民年金保険料を納付した方（①の対象者は除く）
【郵送】令和9年（2027年）2月上旬
④ ③のうち、「ねんきんネット」で事前に電子送付希望の登録を行った方
【電子送付】令和9年（2027年）1月下旬

後期高齢者医療の医療費通知の送付等

長野県後期高齢者医療広域連合 保健事業室 TEL 026-229-5320

長野県後期高齢者医療広域連合では、医療費通知を年1回送付しています。

○送付時期
令和9年（2027年）1月下旬頃に送付
○対象診療月
令和7年（2025年）11月から
令和8年（2026年）10月まで
■医療費控除の申告をされる方へ
○今年度送付する医療費通知には、令和8年（2026年）11月から12月までの受診分について記載されていません。確定申告期間中に医療費控除の申告をされる際は、医療機関等からの領収書を基に申告をしてください。令和8年（2026年）11月から12月までの受診分は令和10年（2028年）1月下旬の送付となります。
○データ作成時点（12月上旬）で被保険者がお亡くなりになられている場合は通知されません。亡くなられた方の医療費通知が必要となる場合は、長野県後期高齢者医療広域連合までご連絡ください。

国民健康保険の医療費通知の送付等

市民環境課 国保年金係 TEL 0269-67-0726

国民健康保険の医療費通知を、年1回送付しています。詳しくは、お問い合わせください。

○送付時期
令和9年（2027年）2月上旬頃に送付
○対象診療月
令和7年（2025年）11月から
令和8年（2026年）10月まで
■医療費控除の申告をされる方へ
医療費控除の添付資料としてお使いいただく際は、次の点にご注意ください。
○一部の診療科は医療費通知には記載されません。
○令和8年（2026年）11月から12月までの受診分は、令和10年（2028年）2月上旬頃の送付を予定しているため、申告の期限に間に合いません。令和8年（2026年）分の確定申告期間中に医療費控除の申告をされる際は医療機関等からの領収書を基に申告をしてください。
○マイナンバーカードを使って医療費データを連携し、e-Taxでの確定申告もできますのでご利用ください。

E（イー）ひと発見！

いいひと はっけん　＃246

E（エ）ネルギッシュに
E（イー）ヤマで活躍している
皆さんを紹介します



飯山の宝物、正受庵を守り伝える

―正受庵―

飯山地区　横山文由（ぶんゆう）さん

正受庵で看坊職（住職を補佐し寺を守る役職）を務めている横山さん。もともと会社員でしたが、仏教への関心があったことから、定年退職後に仏教の教えと実践を体系的に学べる「東京国際仏教塾」で仏教を学びました。同塾での修行体験をきっかけに出家を決意し、その後、姫路で1年間の修行を重ね、2016年9月に僧侶となりました。翌年8月からは正受庵の看坊職を務めています。

正受庵では、坐禅（ざぜん）会の指導、托鉢（たくはつ）、勉強会などを行い、観光ツアーや外国人の坐禅体験も受け入れています。10月8日には、この坐禅体験や、正受老人の「一日ぐらし」を実践する体験型旅行が、「歴史的資産を活用した観光モデル事業」として、地方創生アワードのWell-being（ウェルビーイング）部門を受賞しました。（関連8㌻）横山さんは「私はやるべきことをやっているだけ。多くの人との出会いや、自分の居場所があることがありがたい」と語ります。

檀家を持たない正受庵ですが、地域の人々が大切に守ろうと関わり続けています。「これからも飯山市の宝物である正受庵を守っていきたい」と話す横山さん。正受庵の魅力を多くの人に伝えながら、正受庵を守っていきます。

飯山市国際交流員

オードリーとおどりましょう

③ ブラックフライデーの黒歴史



ブラックフライデーはアメリカの感謝祭の翌日、金曜日に始まる感謝祭の在庫一掃セールの日です。開店と同時に店へ群衆が駆け込む恐ろしい光景は世界的に有名ですが、近年はそのお得感から日本でもすっかり定着しました。しかし、実は「黒歴史」とも言える本来の由来も隠されています。

小売店に名前の由来を聞くと、誰もが「売上が赤字から黒字になる年末商戦の始まりだから」というお決まりの説明をするでしょう。しかし、実際の由来は1950年代のフィラデルフィアにあります。当時、感謝祭の翌日には伝統的なカレッジフットボールの試合と年末商戦が重なり、街は観客や買い物客で大混乱に陥っていました。そのせいで警察の仕事がひどく増えたため、彼らはネガティブで嘲笑的な意味を込めて、「ブラックフライデー」という言葉を使いました。小売店は「ビッグフライデー」などと呼び変えてポジティブなイメージにしようとしましたが、結局普及させることができず、最終的に由来を書き換えてポジティブな解釈にするしかありませんでした。

そうやって、ブラックフライデーのネガティブな過去が一気に払拭されました。小売店の売り上げを守る仕組みのおかげで、アメリカでもブラックフライデーの由来を今も覚えている人は少ないでしょう。

ひとりひとりができること

ゼロカーボンアクション30

脱炭素社会の実現には、一人ひとりのライフスタイルの転換が重要です。「ゼロカーボンアクション30」にできるところから取り組んでみましょう！

ゼロカーボン推進課 ゼロカーボン推進係
TEL 0269-67-0732

第16回 修理して使おう

CO_2（二酸化炭素）の排出量を削減し、地球温暖化の進行を緩和する「ゼロカーボンアクション」。今回は、「修理・補修して使おう」という取り組みをご紹介します。

以前、サステナブルファッション（長く着られる服をしっかり選び、大切に着よう）に触れました。今回のテーマである「修理・補修」は衣類に限ったものではありませんが、わかりやすい例として衣類の場合どのように取り組むことができるのか、ご紹介します。

みなさん、お気に入りのズボンに穴があいたらどうしますか？環境省ウェブサイトでは、「私たちは1年間に約2着をリペアし、約11着の服を手放しています。もしリペアする服を5倍に増やせたら、家庭から廃棄される衣類はゼロになるかもしれません。」と紹介されています。

衣類の製造過程における環境への影響にも目を向けてみましょう。前述の環境省ウェブサイトでは、原料調達から製造までに排出される服1着あたりの環境負荷はCO_2排出量で約25・5キログラム（ペットボトル約255本の製造分）、水消費量で2千3百リットル（浴槽約11杯分）とあり、その影響の大きさが示されています。

リペアといっても自分で修繕するのはハードルが高い・・・という場合は、メーカーのリペアサービスを利用する、町の仕立て屋さんを利用する、また、用途に合わせてインターネットで詳細に検索すれば、お店の情報や参考となる修繕の事例が見つかるかもしれません。

家具・家電・玩具などについても、「使い捨てではなく、壊れても修理して使い続けられるかどうか」ということを商品選びの基準に加えてみてはいかがでしょうか。

出典・引用

○環境省「ファッションと環境の現状」

健康いいやま

若いうちから始めたい減塩習慣

保健福祉課 健康増進係　TEL 0269-67-0727（課代表）

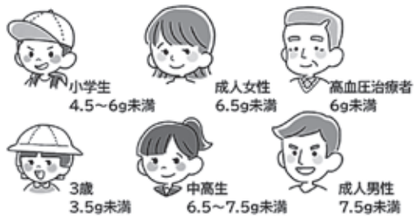
「高血圧はまだ先の話」と思っていませんか？

実は、ラーメンのスープやコンビニ食品、スナック菓子などで、若い世代も知らないうちに塩分を摂り過ぎていることがあります。塩分の取り過ぎは血圧の上昇につながり、将来の心臓病や脳卒中のリスクを高める原因になります。とはいえ、「今日から全て薄味にしましょう！」という話ではありません。

「麺類のスープを残す」「調味料のかけ過ぎを控える」「だしや香辛料を活用する」「いつもの調味料や食品を減塩食品に替える」など小さな工夫で十分です。

減塩は若いうちから始めるほど、将来の高血圧の予防効果が大きくなります。

食事を楽しみながら無理なくできる方法で、減塩習慣を始めてみましょう。



年代ごとの１日の食塩摂取目標量

〈当たるとスッキリ！ クイズコーナー〉

Q. ラーメン１杯当たりの塩分はだいたいどれくらいでしょう？

① ６～７ｇ

② ２～３g

A. 答えは 38㌻をご覧ください。