お散歩文化財 第8回
～災害の歴史を伝える～

飯山市の文化財を紹介する「お散歩文化財」。歴史に詳しい〝イイヤマはかせ〟と、飯山のいいところを見つけたい〝めっけちゃん〟、今月は、水害とお地蔵様のお話です。

はかせ：今年は台風が多く発生したね。江戸時代にも台風があって、大きな水害がたびたびあったんだよ。

めっけ：そうなんだ。この前、本で読んだお地蔵様も水害と関係があると書いてあったよ。

はかせ：「柳新田の地蔵尊」だね。今から280年くらい前に「戌の満水」という大水害があって、水害の犠牲者を供養するために建てられたと言われているよ。

めっけ：そうなんだ。どんな災害だったの。

はかせ：夏の大雨が何日も降り続いて千曲川が洪水になったんだ。多くの人たちが流されたという記録が残っているよ。

めっけ：とても大変な災害があったんだね。

はかせ：昔の災害を、お地蔵様が現代に伝えていると思うんだ。災害の歴史は忘れてはならないからね。


市指定文化財「柳新田の地蔵尊」

実施報告

令和8年度（2026年度）MIDDLEセミナーを終えて

毎年行っている飯山雪国大学MIDDLE（ミドル）セミナー、今年は28名の方が参加してくださいました。昨年までは男性の参加者が1名でしたが、今年は3名の方が参加してくださいました。そして、今年初参加の方が多くとてもうれしく感じています。

MIDDLEセミナーは全6回コースで毎月1回、違うテーマの講座を行っています。いつもの地域を飛び越えて、色々な世代の方達と交流し仲間の輪を広げ、学びあう場としています。今年は昨年からの講座内容を見直し、新たな取り組みとして「世界の家庭料理」という講座を行いました。この講座は市内在住の海外出身の方と交流して自国の家庭料理を教えてもらいながら、どのような時に食べる料理なのか、料理の背景を学びました。また、人気だったのが「大人の珈琲（コーヒー）講座」で、コーヒー豆の起源を知るところから始まり、生豆を焙煎して試飲するところまで一から手作業で行う講座です。いつも何となく口にしているコーヒーでも、起源や名前の由来を教えてもらうと、「そうだったんだ！」と気づきや学びがあり楽しい講座でした。

今年度は地域おこし協力隊の方や地域の方の力をたくさんお借りして、「飯山にはこんなことができる人がいるんだ」ということを再確認することができる良い機会になったと感じています。来年度も、皆さんが参加したくなるような講座を考えていきますので楽しみにしていただけるとうれしいです。


腰痛予防のストレッチ講座

参加者募集

飯山雪国大学公民館講座

ペーパークイリング ～紙を丸めて飾りを作ろう～

問 申込先 飯山市公民館 TEL 0269-62-3342

◆日　　時　12/11（金）・12/18（金）19:00～21:00
◆会　　場　飯山市公民館　101会議室
◆講　　師　石澤和代さん
◆対　　象　市内在住または在勤の成人の方
◆定　　員　12名（応募多数の場合は抽選）
◆内　　容　第1回：クリスマス飾りを作ろう
　　第2回：デイジーの飾りを作ろう
◆受 講 料　400円（2回分）
◆材 料 費　1,500円（2回分）
◆持 ち 物　（必要な方は）メガネ
◆募集締切　11月30日（月）
◆お 申 込　フォームまたは飯山市公民館へ電話で申込


クリスマス飾り



デイジーの飾り

参加者募集

飯山雪国大学「まなビバ！」

大人も子どももみんなで工作しよう

問 申込先 飯山市公民館 TEL 0269-62-3342

市民の皆さまがリーダーとなり、「好き」や「得意」を活かした学び場を作っていく、飯山雪国大学「まなビバ！」。

今回はペットボトルのキャップを使って、おしゃれなキーホルダーを作りましょう！キャップ切りやアイロンがけ等の作業を手伝ってくれる大人も募集中です！

◆日　　時　12/12（土）13:30～15:00（開催時間内いつ来てもOK!!）同日午後、子ども食堂も開催!!
◆場　　所　飯山市公民館　101会議室
◆リーダー　深谷真由美さん
◆定　　員　15名（小学3年生までは保護者同伴）
◆材 料 費　300円（キーホルダー1個・しおりを何個でも作れます）
◆持 ち 物　大きいはさみ・（お持ちの方は）アイロン
◆募集締切　11月30日（月）
◆お 申 込　フォームまたは飯山市公民館へ電話で申込

参加者募集

ふるさと館たいけん工房⑤

しめ縄作り

問 申込先 飯山市ふるさと館 TEL 0269-67-2030

新年の神様を迎える準備「しめ縄づくり」を開催します。「わら」から編む“しめ縄”に挑戦しよう！！

◆日　　時　12月19日（土）10:00～11:30
◆場　　所　飯山市ふるさと館
◆対　　象　小学生以上（一般の方もご参加いただけます）
◆定　　員　20名
◆参 加 費　無料
◆持 ち 物　はさみ
◆申込期間　11月24日（火）～12月11日（金）


昨年の体験の様子

お知らせ

後期コレクション展 スタートします

問 飯山市美術館 TEL 0269-62-1501　月曜休館

当館収蔵作品の中から河野文夫（油彩）、長谷川青澄（日本画）、相原求一朗（油彩）など13作家の作品約70点を11月28日（土）から展示します。

日々の喧騒（けんそう）を離れ、お気に入りの作品を見つけにぜひ足をお運びください。


「黄色い家」1961　河野文夫

飯山市美術館臨時休館のお知らせ
展示替えのため、下記期間は臨時休館となります。
11月25日（水）～27日（金）

走る楽しみ

瑞穂地区　檜沢（たらさわ）　良太

【駅伝の魅力】

私は８年前に中野市から瑞穂地区神戸へ移住し、翌年から飯山市駅伝大会に参加させていただいています。普段は堤防でのジョギングを楽しんでいますが、実は超長距離レースが好きです。月間走行距離は４００キロ以上を目指しており、多い月には７００キロほど走ることもありま す。普段は１キロ６分程度のマイペースで楽しんでいます。

駅伝大会に向けた地区の練習では、苦手なスピード練習にも取り組んでいます。ペースを上げると息が苦しくなり、足にも疲労がたまりますが、苦しい練習を最後までやり遂げることで達成感が得られ、自分の成長を実感することができます。

また、幅広い年代の仲間と一緒に練習することで、たくさんの刺激を受けています。苦しいときも仲間が頑張る姿を見ると、自分も頑張ろうという気持ちになります。世代を超えて同じ目標に向かって努力し、互いに励まし合いながら練習できることは、駅伝の大きな魅力だと感じています。

駅伝は選手だけで成り立つものではありません。練習や大会の準備など、さまざまな面で支えてくださるサポートメンバーの皆さんのおかげで、安心して練習や大会に臨むことができます。日頃から支えてくださる皆さんへの感謝を忘れず、その思いに応えられる走りをしたいです。

これからも超長距離レースを楽しみながら、駅伝に向けたスピード練習にも積極的に取り組み、区間順位の上位を目指していきたいです。仲間と声を掛け合い、互いに高め合いながら練習を重ね、自分自身の成長とチーム全体の活力につなげてまいります。そして、瑞穂地区駅伝チームの一員として、チームに貢献できるよう努力を続けていきたいです。



お知らせ

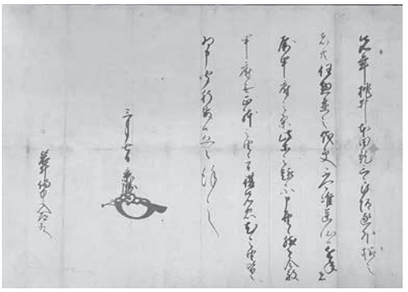
講演会「武田家滅亡？そのとき飯山の武士はどうしたか ―新発見上杉景勝書状からみる天正壬午の乱ー」

問　飯山市ふるさと館　TEL 0269-67-2030

このたび、天正 10 年（1582 年）３月、武田氏が織田信長に滅ぼされる直前という、歴史の大きな転換期に書かれた「上杉景勝書状」が発見されました。

上杉景勝が武田家滅亡に際し、飯山の外様に住んでいた武士たちを味方につけようとしている内容が書かれています。飯山市にとって深い関わりのある貴重な古文書についての講演です。ぜひお聴きください。

◆**日　時**　12 月５日（土）13:30 ～ 15:00　（開場 13:00 ～）
◆**会　場**　飯山市公民館　講堂
◆**講　師**　長野県立歴史館総合情報課長・学芸員・認証アーキビスト
　村石　正行さん
◆**参加費**　無料
※事前の申込は不要です。


『上杉景勝書状』

長野県立歴史館では、この古文書をクラウドファンディングで購入するプロジェクトが進行中です。

参加者募集

飯山市文化交流館なちゅら　西村まさ彦プロジェクト

2026 きたしなの演劇場（えんげきば）　メンバー募集！！

問　申込先　飯山市文化交流館 なちゅら　TEL 0269-67-0311 火曜休館

◆**参加資格**　飯山市および近隣市町村にお住まいの方
◆**募集区分**　20 名　シニア（60 歳以上）・ミドル（40 歳～ 59 歳）
※年齢は令和８年（2026 年）11 月１日現在
※全日程参加可能な方
※裏方スタッフ（稽古サポート、小道具管理、舞台運営など）も募集します
※上演は１時間程度を予定
◆**稽古日程**　12 月 20 日（日）～３月 19 日（金）計 10 回（予定）
◆**本番日程**　令和９年（2027 年）３月 20 日（土）13:30 ～
◆**申込方法**　飯山市文化交流館なちゅらホームページからダウンロードできる「エントリーシート」にご記入の上、文化交流館へ郵送またはご持参ください。
◆**申込締切**　12/13（日）【定員になり次第締め切り】
◆**参 加 費**　10,000 円


俳優　西村まさ彦氏監修のもと、シニア世代を中心とした演劇クラス「きたしなの演劇場」を開催します。

なちゅら 飯山市文化交流館 IIYAMA CULTURAL HALL

なちゅらる寄席

春風亭一花

真打による独演会！

12月12日(土)　開演　午後1時30分（開場午後1時）
場所　飯山市文化交流館なちゅら 小ホール

令和8年度4回シリーズ第4回

ワンコイン落語



ご好評をいただいております「なちゅらる寄席」。今年度、最後となる第４回の出演は、昨年 NHK 新人落語大賞を受賞し、今秋抜擢での単独真打昇進を果たした、「春風亭一花」。

真打による本格落語をワンコイン（500 円）で１時間ほどお気軽にお楽しみください。

【プロフィール】
東京都台東区出身
2013年5月　春風亭一朝に入門
2014年5月　横浜にぎわい座にて初高座
　　演目『子ほめ』
2014年11月 楽屋入り 前座名「一花」
2018年3月　二つ目昇進
2026年9月　真打昇進

【受賞歴】
2025年　令和7年度NHK新人落語大賞 受賞

木戸銭　500 円（全席自由）

プレイガイド
飯山市文化交流館なちゅら
（火曜休館）
取扱時間　9:00 ～ 17:00
電話予約可　TEL 0269-67-0311

主　催　飯山市／飯山市教育委員会

お知らせ

「ー寺の町いいやまー 新訂寺めぐり案内書」発刊

問 飯山市ふるさと館　TEL 0269-67-2030

平成30年（2018年）発刊の「寺めぐり案内手引書」を新訂し発刊しました。飯山市ふるさと館と展示試作館「奥信濃」でご購入いただけます。

飯山市の寺院はもちろんのこと、史跡・事跡のことも掲載されています。読み応えのある1冊になっておりますので、この機会にぜひお買い求めください。





価格：700円

実施報告

中間報告

ふるさと館へようこそ！

問 飯山市ふるさと館　TEL 0269-67-2030

今年度もふるさと館にお越しくださいましてありがとうございます。

今年度、ふるさと館でセカンドスクールや体験をご活用していただきました。今後ふるさと館にご来館をお考えの方（学校様）ぜひ、いらしてください。体験等もありますのでご連絡お待ちしています。

【学校関係来館者（10/31現在）】
◆市内来館者　90名
　内、体験実施　洗濯体験36名
◆市外来館者（県内外を含む）　1333名
　内、体験実施　勾玉作り353名・火おこし201名・石臼体験120名

飯山公民館　TEL62-3342

◇りんご飴作り体験

10月18日、塩崎農園でりんご飴作りを実施しました。



好きな品種を選んで作りました

◇正月飾り作り体験

12月6日㈰、飯山市公民館講堂で実施します。

秋津公民館　TEL62-2330

◇駅伝大会Aチーム2年連続3位！

秋津地区では第53回飯山市駅伝大会に向けて、9月24日から日々練習を重ねてきました。秋津地区伝統の「短時間で最高にキツイ練習」にみんなで取り組み、今年は正規2チーム、オープン1チーム編成で大会に臨みました。

大会当日は、スタートからゴールまでの各所で、赤いのぼり旗を掲げた応援団が「がんばれ～」の大声援。結果、去年に続きAチームが3位の快挙となりました。

発表の瞬間は1位2位のチームよりも大きな歓声があがり、選手・応援団・役員全員の、興奮冷めやらぬ晴れやかな笑顔がみられました。

慰労会では、美味しいカレーをいただきながら、子どもはジュース、大人はビールを酌み交わし、届いたリザルトを確認し、大いに盛り上がっていました。

木島公民館　TEL62-0555

◇木島地区文化祭・木島地区一周駅伝大会開催

11月1日に木島地区文化祭を開催しました。今年は美術展に加えて、飯山市の観光交流都市である富山県魚津市の特産品の展示販売や、地元生産者による芋煮のふるまい、新米の品種当てなどが行われました。そのほか、描画体験や健康麻雀大会、地区の子どもたちの灯篭を数多く並べて点灯したミニ灯篭まつりなど、それぞれのコーナーに多くの方が集まり、大盛況の一日となりました。

また、同日10チームが参加して開催された地区一周駅伝大会では、選りすぐりの選手たちが、各集落を力走しました。

瑞穂公民館　TEL65-2501

◇瑞穂地区文化祭

11月1日瑞穂公民館で瑞穂地区文化祭を開催しました。大抽選会や園児・児童生徒の作品展示の他、盆栽クラブの皆さんによる菊の展示会もあり、公民館



楽しい描画体験

柳原公民館　TEL62-5562

◇柳原地区文化祭・ボッチャ大会開催



大人も子どもも大盛り上がり！

10月24日・25日と柳原地区文化祭を柳原公民館で開催しました。

保育園児、小学生、中学生の絵画や書、地区の皆さんの編み物、カゴ、小物などを作るサークルからの作品の展示がありました。

また、25日には「ボッチャ」大会を行いました。5つの集落から7チームの参加があり2つの特設コートに分かれて試合を行いました。

合わせて、子ども会育成会による「スーパーボールすくい、射的、輪投げ」も行い、子どもたちが楽しんでいました。

富倉公民館　TEL67-2136

◇富倉地区第9回ボッチャ大会

10月18日、快晴のスポーツ日和の中、ボッチャ大会を開催しました。6チーム12名の参加者がおり、中には初めての方もいましたが、発するプレーに、負けて悔しがるチームもありと、和やかな雰囲気で秋のスポーツ大会を楽しみました。

外様公民館　TEL62-1029

◇外様地区文化祭

10月24日・25日、外様地区活性化センターで地区文化祭を開催しました。今年は選挙と重なったこともあり、2日間で220名もの方にご来場いただき、抽選券が足りなくなるほどの大盛況となりました。「趣味の作品展」では地区の皆様による生け花や手芸、写真、ちぎり絵をはじめ、保育園や小・中学校の子どもたちの力作が勢ぞろいし、じっくりと鑑賞されていました。また、ベジチェックと肌年齢などの健康測定、ドローン、ボッチャの体験など、大人から子どもまで笑顔のあふれる時間となりました。会場の外では、とざま援農隊による焼き鳥販売や外様社協の綿あめふるまい、きのこ販売も大人気でした。



ドローン体験

◇高齢者と子どもの集い「しめ縄を作ろう」

自分で作ったしめ縄を飾ってお正月を迎えませんか。お子さん、お孫さん、ご近所お誘い合わせご参加ください。

時 12月6日㈰午前9時
場 外様公民館

※詳しくはチラシをご覧ください。

常盤公民館　TEL62-3200

◇飯山市駅伝大会常盤Aチーム準優勝！

10月11日、飯山市駅伝大会で、常盤チームはA・B・Cオープンチームを結成して大会に挑みました。結果、Aチーム2位、Bチーム11位、Cオープンチームが4位と素晴らしい成績を残しました。常盤Aチームの準優勝は、実に17年ぶりの快挙です！

15日に及ぶ練習では皆勤賞10名、精勤賞2名と、選手全員の頑張りが生んだ結果となりました。



練習成果を存分に発揮しました

太田公民館　TEL65-4579

◇ミニ門松作り講座

12月13日㈰に太田地区公民館で、ミニ門松作り講座を開催します。今年は、午前9時30分からの開催で、お昼にはお餅の振舞いも予定しています。

岡山公民館　TEL69-2010

◇健康ストレッチ教室

11月6日に温井交流センターで、講師に「かがやき接骨院」の髙橋隼人さんをお迎えして、健康ストレッチ教室を開催しました。柔道の帯をつかったストレッチに挑戦して、日頃の運動不足と身体の不調改善に取り組みました。月末には岡山公民館でも開催を予定していますので、大勢の参加をお待ちしています。

◇創作体験学習会

【藍染め体験学習会】

12月6日㈰、講師に置塩ゆかりさんをお迎えして、育成会との共催で小中学生対象に「藍染め体験学習会」を開催します。自分だけのオリジナル・ブルーにハンカチなどを染め上げます。どんな作品が出来上がるか乞うご期待です。

らいぶらり ブックレビュー

『ゼロから分かる！図解大相撲入門』

佐々木 一郎 著
世界文化社 出版



大相撲と言えば、力士同士の迫力あるぶつかり合いが魅力の、海外でも人気のスポーツです。

そんな相撲には勝敗以上に奥深さがあり、例えば、力士の地位によってマゲや着物など細かく決まりがあったり、見た目だけで番付がわかることもあるそうです。

いざ本場所が始まると、技による両者の攻防、優勝争いのかかった取組など、千秋楽まで目が離せません。

本書には相撲の基本はもちろん、行司や呼出の仕事も掲載されており、イラストを見ながら楽しめる一冊です。奥が深い相撲の世界をのぞいてみませんか。

Books 本の貸出福袋 Happy Bag

あなたの【おすすめ本】を教えてください！

毎年好評のお正月企画「本の貸出福袋」
紹介文だけで中身を想像して借りることで、普段は自分で選ばない本との出合いを楽しんでもらう企画です。
みなさまからお寄せいただいた本は福袋にして貸出します。
あなたのおすすめ本を福袋にしてみませんか。

応募期間：11 月 27 日㈮～ 12 月 13 日㈰

応募方法：応募用紙または ながの電子申請

※応募用紙は図書館に設置しています

本のジャンルは問いません。図書館にある本からお選びください。

福袋は新年 1 月 5 日㈫から貸出予定です
応募はスマートフォンからも可能です
たくさんのご応募お待ちしております！

こちらから応募できます→→→

新着図書案内

趣味・実用

- ヒトとAI　岡野原 大輔
- まちづくりワークショップ大全　石塚 雅明
- 何が日本経済を壊したのか　会田 卓司
- 採用を成功に導く面接官超入門　田中 和義
- 転売ヤーの会計学　生島 和樹
- 社会保障改革の岐路　宮本 太郎
- 介護職ゼロ時代がやってくる！　結城 康博
- 徹底検証消された初期被曝　黒川 眞一
- 21世紀に絶滅した生き物たち　トム レイサン
- 「うちの子、依存症？」と気になったら知りたいことが全部のってる本　松本 俊彦
- 愛犬の困った！解決図鑑　水越 美奈
- 山の法律相談所　安藤 雅樹
- 辞典には載っていない絶滅漢字図鑑　竹澤 雅文

よみもの

- 青春とそれから　彩瀬 まる
- あの日のチョコレート　江國 香織
- ハザードランプ　芦沢 央
- 森田繁子と腹あんばい　河崎 秋子
- 隠元　澤田 瞳子
- ホテルナイトホークス　小路 幸也
- 首都圏炎上　高嶋 哲夫
- 絶遠の春　堂場 瞬一
- 刑事葛城 正義の銃弾　中山 七里
- 春までのセンセイ　早見 和真
- フィクサー　真山 仁
- ギャルにひかれて寺マルシェ　宮島 未奈
- 深川かたぎ　山本 一力
- 黒鳥　横関 大

郷土

- 長野県の地震と活断層　塚原 弘昭

文庫

- お勝手のあん 7～14　柴田 よしき
- コロッケに愛を！　山口 恵以子

図書館ニュース

12月5日㈯

in IIYAMA にっこりマルシェ

いい山えほんコミュニケーターの おでかけおはなし会



12 月 5 日㈯に文化交流館なちゅらにて、おでかけおはなし会を開催予定です。当日は 2 回のおはなし会のほか、10 時から 14 時までは、図書館から持参した絵本を自由にご覧いただけますので、ぜひお立ち寄りください。

おはなしひろばのカードを持っている人はお持ちください。シールを配ります！

※ 12 月 5 日㈯・12 日㈯の「おはなしひろば」はお休みです

拡大版おはなしひろば

クリスマスおはなし会

12 月 13 日（日）10：30 ～
図書館 3 階
多目的室
予約不要です



多目的室利用休止のお知らせ

12 月 11 日㈮から
12 月 13 日㈰まで

クリスマスおはなし会
準備および開催のため
上記日時は多目的室が
ご利用いただけません

ご不便ご迷惑をおかけいたしますが
ご理解の程よろしくお願い申し上げます

なお学習室は通常どおり
ご利用いただけます

いい山 えほんコミュニケーターおすすめ絵本

『ロバのシルベスターとまほうの小石』



えほんコミュニケーター
小林 隆子さん

ウィリアム・スタイグ / 作　せたていじ / 訳
評論社　出版

ある雨の日、ロバのシルベスターは、のぞみがかなうまほうの小石を見つけて大よろこび！ところがその帰り道、お腹をすかせたライオンに出会ってしまいます。慌てたシルベスターは、「ぼくは岩になりたい！」と願ってしまい、動くことも声を出すこともできない岩になってしまいます。秋が来て、寒く寂しい冬が過ぎ、、、シルベスターはいったいどうなってしまうのでしょう。ぜひシルベスターに会いにきてください。

◇ 12 月図書館カレンダー ◇

1	火	
2	水	移動図書館車①北原・常盤
3	木	10:30 絵本とわらべうたの会
4	金	移動図書館車②戸狩・西大滝
5	土	おでかけおはなし会
6	日	
7	月	休館日
8	火	
9	水	移動図書館車③温井・秋津
10	木	10:30 絵本とわらべうたの会
11	金	移動図書館車④太田・富倉
12	土	
13	日	クリスマスおはなし会
14	月	休館日
15	火	
16	水	移動図書館車①北原・常盤
17	木	10:30 絵本とわらべうたの会
18	金	移動図書館車②戸狩・西大滝
19	土	10:30 ～おはなしひろば
20	日	
21	月	休館日
22	火	
23	水	移動図書館車③温井・秋津
24	木	10:30 絵本とわらべうたの会
25	金	移動図書館車④太田・富倉
26	土	10:30 ～おはなしひろば
27	日	
28	月	年末年始休館日
29	火	
30	水	
31	木	

■ の日は休館です

✲開館時間と休館日✲

【開 館 時 間】
火～金　9:30 ～ 18:00
土･日･祝　9:30 ～ 17:00
【休 館 日】
月曜（祝日の場合は 翌平日）・最終木曜
年末年始・蔵書整理期間等

蔵書検索・予約
※予約は事前にパスワードの登録が必要です
移動図書館巡回日程表
Instagram 随時更新中！

【市立飯山図書館TEL 0269-62-1118】