Data file

飯山市の人口と世帯

■住民基本台帳人口【10月31日現在】

男	女	総人口	世帯数
8,771人	9,146人	17,917人	7,783世帯
(-22人)	(-23人)	(-45人)	(-11世帯)

出生：2人　死亡：24人　転入：29人　転出：52人
（　）内は前月との増減。住民基本台帳による

■毎月人口異動調査結果に基づく推計人口【10月1日現在】

男	女	総人口	世帯数
8,376人	8,726人	17,102人	7,028世帯

「毎月人口異動調査」とは、5年毎に行われている国勢調査の数値を基礎として、次の国勢調査までの期間、県および市町村の人口、世帯数を自然動態（出生・死亡）と社会動態（転入・転出）の数により推計するものです。したがって、厚生労働省が行っている人口動態調査や住民基本台帳法による人口等の数値とは異なっています。

飯山市の気象【10月】

平均気温	15.0℃	(+1.2℃)
最高平均気温	21.4℃	(+1.7℃)
最低平均気温	10.1℃	(+1.0℃)
日照時間月計	153.3時間	(116%)
降水量月計	80.5mm	(69%)

※データは長野地域気象観測月報による。観測地点は飯山地域気象観測所（小沼）。（　）内は平年比。



市内 空間放射線量 測定値【10月】

施設名（地区）	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所（飯山）	10/28	雨	1m	0.08 μSv/h
旧岡山小学校（岡山）	10/28	雨	1m	0.08 μSv/h

各学校等の測定地点の数値は飯山市役所ホームページで確認できます。
測定値は参考値です。
※基準値（環境省）年間1mSv未満＝毎時0.23 μSv未満

エコパーク寒川 ごみ処理量【10月】

	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
当月	345トン	24トン	369トン	11トン
前年同月比	94%	96%	94%	92%

【ひとこと】「宴会の はじめとおわりは お食事を」
乾杯後30分、お開き前10分は食事を楽しみましょう
（残さず食べよう！ 30・10運動）



岳北消防本部出場件数【10月】

	飯山	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域	管轄外	計(件)
火災	0	0	0	0	0	0	0
救助	3	0	1	1	0	0	5
救急	140	24	27	18	4	0	213

今月の標語：守りたい 大事な人を 火災から



飯山市内 交通事故件数【1月から累計】

	事故発生件数	死者	傷者
10月31日	22	0	26
前年同期	15	0	17

交通安全の標語：しあわせを つなぐ信濃路 ゆずり合い



Reuse

利融通情報（不用品の情報）

市民環境課 生活環境係 TEL 0269-67-0726（課代表）

不用な方から入用な方への物品の情報提供をしています。ご連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題は当事者間で解決してください。詳しくは、ホームページをご覧ください。

二次元コードでホームページをチェック！

◆譲ります（一部有料）
こたつ（多数）、育苗箱（多数）、座布団（多数）、子ども用自転車④、漬物樽②、ローリータンク②、消毒用ホース①、トレーニング器具①、シャワーチェア①、長持ち①、マッサージチェア①、家庭用医療機器①、FF式石油ストーブ①、アスパラ選別機①、　他50点

◆譲ってください
メッシュコンテナ、シングルベッド、プレイステーション2、ファンヒーター、二段ベッド、ミシン　他21点

観光交流都市情報

このコーナーでは、飯山市の観光交流都市に関する最新の観光情報をご紹介していきます。

富山県 魚津市 Uozu City

魚津市水族館「クリスマス展2026」

クリスマス企画として七面鳥や松ぼっくり、ヒイラギにちなんだ魚の仲間を展示します。会場内や大水槽などを飾り付けし、クリスマス気分を味わえる空間にします。期間内の大水槽お食事タイムには、プチサンタダイバーやトナカイダイバーが登場します。皆様をお待ちしています。いつもと違う魚津水族館をお楽しみください。

■開催期間　11月7日（土）から12月25日（金）まで
■お問合せ　魚津水族館　TEL 0765-24-4100

魚津水族館 UOZU AQUARIUM

○プチサンタダイバー
11月9日（月）から12月23日（水）までの平日
○トナカイダイバー
11月7日（土）から12月20日（日）までの土・日祝と、12月24日（木）、25日（金）

富山県 高岡市 Takaoka City

高岡古城公園 秋の紅葉ライトアップ



写真家イナガキヤスト氏が監修したフォトスポットで、紅葉ライトアップを実施します。

■開催期間
11月14日（土）から29日（日）まで
■場所
高岡古城公園
■お問合せ
公益社団法人高岡市観光協会
TEL 0766-20-1547

二次元コードでホームページをチェック！

紅葉フォトコンテスト2026

高岡古城公園で撮影した紅葉の写真を対象としたフォトコンテストを開催します。
■申込期間
11月14日(土)～12月6日(日)
■参加方法
詳しくは高岡観光ナビをご覧ください。

石川県 小松市 Komatsu City

第13回小松ビジュアル俳句コンテスト作品募集

「俳句」と「写真または絵」を組み合わせた作品を募集します。投句料は無料で、特選に選ばれた方には、副賞として九谷焼をプレゼント。応募方法や募集部門は、小松市ホームページをご覧ください。

■期間
令和9年（2027年）
6月25日（金）まで
■お問合せ
小松市観光交流課
TEL 0761-24-8130



二次元コードでホームページをチェック！

12月情報カレンダー

税金など【納期 12月28日(月)・口座振替日 12月28日(月)】
国民健康保険税（6期）介護保険料（9期）後期高齢者医療保険料（6期）
旧統合簡水区域・斑尾簡水区域上下水道使用料（10・11月分 納期1/4）
CATV・インターネット使用料（12月分）

1	火		
2	水		4カ月健診 ママサポ
3	木		
4	金	・市議会　招集告示（予定）	
5	土	・講演会「武田家滅亡？そのとき飯山の武士はどうしたかー新発見上杉景勝書状からみる天正壬午の乱ー」（ふるさと館） ・おでかけおはなし会（文化交流館なちゅら）【26㌻参照】 ・カーフェスタ杯小学生バレーボール地域選抜交流大会（市民体育館）【6日まで】	
6	日		
7	月		
8	火	・オレンジカフェ（木島地区活性化センター）	離乳食教室
9	水	・第3回冬季ゲートボール交流大会（予選）（屋内運動場）	ママサポ
10	木	・児童手当定時払い	受付時間 17：30～19：00
11	金	・「ペーパークイリング」①（飯山市公民館）【20㌻参照】	
12	土	・市議会　議会招集日（予定）・まなビバ！「大人も子どももみんなで工作しよう」（飯山市公民館）【20㌻参照】 ・なちゅらる寄席「春風亭一花」（文化交流館なちゅら）【23㌻参照】	
13	日	・クリスマスおはなし会（市立飯山図書館）【26㌻参照】	受付時間：8：45～11：15
14	月	・市議会　議案上程（予定）・オレンジカフェ（秋津地区活性化センター）	
15	火		
16	水		ママサポ
17	木		
18	金	・「ペーパークイリング」②（飯山市公民館）【20㌻参照】	ママ会 2カ月児ママの会
19	土	・たいけん工房⑤しめ縄づくり（ふるさと館）【21㌻参照】	
20	日		
21	月	・市議会　一般質問（予定）・総合相談【38㌻参照】	
22	火	・市議会　一般質問（予定）	
23	水	・市議会　常任委員会審査（予定） ・第4回冬季ゲートボール交流大会（予選）（屋内運動場）	ママサポ
24	木	・出張年金相談【38㌻参照】	受付時間 17：30～19：00
25	金	・市議会　委員長報告・採決（予定） ・廃食用油・古着の回収9：00～11：00（市役所西側車庫）	
26	土	・みんなで楽しクッキー！クリスマスクッキー作り体験（飯山市公民館）【12㌻参照】	
27	日		
28	月		
29	火		
30	水		
31	木		

乳幼児健診　ママサポートプログラム　ママ会 2カ月児ママの会　マイナンバーカード申請・交付・更新窓口（日曜・夜間開設日）要事前予約【市民環境課 市民係 TEL 0269-67-0726】

乳幼児健診・予防接種などのご案内

【健康いいやま17㌻の答え】① 6～7g
ラーメン1杯当たり、スープまで全部飲むと約6～7gになり、ほぼ1日分の塩分量に匹敵します。スープを半分残すだけで約2g減塩できます。

種類	区分	日付	時間	内容・対象等	場所
乳幼児健診	4カ月児	12月2日（水）	受付：午後1時～ ※対象者には個別でご案内をお送りします	・身長・体重測定 ・医師による診察（月齢による） ・保健師との相談　など	飯山市保健センター TEL 0269-67-0727
	10カ月児	お休み			
	1歳6カ月児				
	2歳児				
	3歳児				
予防接種		個別の医療機関等へご予約いただき、接種をお願いします。接種ができる医療機関など、詳しくは飯山市ホームページ、母子手帳アプリ「母子モ」をご確認ください。			
ママサポートプログラム	mamaとbabyのしあわせトーク	12月2日（水）	午前10時～午前11時30分 ※受付：午前9時30分～	出産後から生後1歳6カ月まで（1歳6カ月の月末まで参加可）のお子さんのお母さんが対象となります。母乳相談は予約が必要です。その他は予約は必要ありません。 ※ママサポートプログラムの内容は状況により変更になる場合があります	
	リラックスストレッチ	12月9日（水）	午前10時～午前11時30分 ※受付：午前9時30分～		
	【学習】赤ちゃんと遊ぼう	12月16日（水）	午前10時～午前11時30分 ※受付：午前9時30分～		
	健康相談・母乳相談	12月23日（水）	午前9時30分～午前11時		
離乳食教室		12月8日（火）	午後2時～	令和8年(2026年)7月生まれのお子さんのお母さんが対象です。	
2カ月児ママの会		12月18日（金）	午後2時～午後3時30分	令和8年(2026年)10月生まれのお子さんのお母さんが対象です。	

☆予防接種スケジュール自動作成機能など子育てに役立つ機能満載の「母子モ」をご活用ください。 ←アプリのダウンロードはこちらから

各種窓口などのご案内

種類	日付等	時間	場所	問い合わせ先	内容
人権相談	月曜日から金曜日まで（ただし祝日を除く）	午前8時30分～午後5時15分	法務局飯山支局	法務局飯山支局 TEL 0269-62-2302	人権に関する相談
人権福祉総合相談		午前8時30分～午後4時30分	いいやま人権福祉センター	いいやま人権福祉センター TEL 0269-81-3101	人権に関する相談
飯山市総合相談窓口		午前8時30分～午後5時15分	市役所1階保健福祉課	市役所保健福祉課 TEL 0269-67-0727	どこに相談していいかわからない等の困り事の各種相談の窓口
家庭児童相談教育相談			市役所1階こども女性家庭センター	こども女性家庭センター TEL 0269-67-0742	家庭や児童・教育に関する相談
女性相談					女性の悩みや困りごとの相談
いじめ電話相談			市役所1階相談室	市役所相談室 TEL 0269-67-0742	いじめに関する相談
心配ごと相談	毎週水曜日（要予約）	午前9時～正午	飯山市福祉センター（本町）	飯山市社会福祉協議会 TEL 0269-62-2840	相談員による心配ごと相談
総合相談	12月21日（木）	午前9時～午後3時			女性・人権・家庭・行政・法律などに関して無料で相談。午前11時から午後3時は弁護士による法律相談あり。
出張年金相談	12月24日（月）	午前10時～午後3時	飯山商工会議所	長野北年金事務所お客様相談室 TEL 026-244-4097	年金に関する相談・各種手続き・申請の受付（要予約）