



湯の入荘の玄関に、地元の方から季節の花の寄せ植えを飾っていただきました。ぜひご覧ください。



共同募金配分事業 目録贈呈式

4月23日、飯山市福祉センターで、赤い羽根共同募金配分事業として、平成31年度「安心・安全なまちづくり活動支援公募配分事業」と「地域生活支援公募配分事業」の目録贈呈式が行われました。これらの配分金は、赤い羽根共同募金を財源に、地域住民が行う防災・防犯啓発事業と地域の中で誰もが孤立することなく安心して暮らすことができる地域づくりを行う活動に対して、長野県共同募金会から配分されたものです。

*安心・安全なまちづくり活動実施配分	
針田区様 護身用物品整備事業(ヘルメット)	…189,000円
*地域生活公募配分事業	
温井村づくり委員会様 ぬくい寺子屋 ～癒しの寺カフェ開催事業	…50,000円



長野県共同募金会

公募配分事業目録贈呈式



令和元年 飯山市ボランティア交流集会 開催します!

この交流集会は普段外出の機会が少ない独り暮らし高齢者の方や障がい者の方に社会参加のきっかけとしていただき、またボランティア活動を行っている人が集まり、交流をし互いの理解を深めることで、多様で豊かな地域づくりを進めることを目的としています。毎年開催している飯山市ボランティア交流集会ですが、今年はふれあいバスハイクと同時開催として行います。今まで秋に開催していた「ふれあいバスハイク」に参加いただいていた方もぜひご参加ください!



木戸池

行き先 木戸池温泉ホテル
参加者 市内にお住いの一人暮らし高齢者、1級2級3級の身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者手帳いずれかをお持ちの方、同伴者ボランティア活動に関心のある方、関係機関・団体

日時 令和元年 6月30日(日)

参加費 3,200円(昼食代、入館料、保険代等含む)
※学生ボランティアは2,000円

申込方法 今月号の市報に折込で同封したチラシと参加費を添えてお住まいの担当民生委員さんか、飯山市福祉センターへお持ちください。

締切 6月10日(月)

その他 看護師が同行します。詳細はチラシをご覧ください。



中野市 日本人形資料館

生活福祉資金貸付事業のごあんない

生活福祉資金は「資金の貸付と必要な相談支援を行うことにより、その経済的自立及び生活意欲、在宅福祉及び社会参加の促進を図り、安定した生活を送れるようにすること」を目的としています。

*資金の種類(大きく分けて4種類)

総合支援資金	福祉資金	教育支援資金	不動産担保型資金
失業者等に対し、生活再建に向けた継続的な相談支援と生活費等を貸付けることによって自立生活を促進するための貸付資金	日常生活を送る上で、または自立生活に資するために、一時的に必要な費用のたための貸付資金	学校教育法に規定する高校、短大、大学または高等専門学校に就学するために必要な経費を対象とした貸付資金	高齢者世帯に対し、一定の居住用不動産を担保として生活資金を借受け、住み慣れた家での生活を送ることを目的にした貸付資金

*対象世帯

借受人は原則として **65歳未満の方**(福祉資金(緊急小口資金)についてはこの限りではありません)。長野県内(飯山市社協を介する場合は飯山市内)に住所を所有する下記の世帯が対象となります。

低所得世帯 ・ 障がい者世帯 ・ 高齢者世帯

*収入基準

低所得世帯には下記の通り「収入基準」が設けられています。(平成30年4月1日より改正)

- (1) 収入基準 ≤ 基準額 × 2 + 家賃額
収入基準とは「申込月における申込者及び申込者と同一の世帯に属する者の収入の合計額」です。また、基準額は右表の通りです。ただし、災害、疾病等経済的に変動があった場合はこの限りではありません。
- (2) 申込日における申込者及び申込者と同一の世帯に属する者の所有する金融資産の合計額が(1)の基準額の6倍以内であること。ただし100万円を超えないものとします。

・基準額/月	
世帯人数	3級地(飯山市)
1人	78,000円
2人	115,000円
3人	140,000円
4人	175,000円
5人	209,000円
6人	242,000円
7人	275,000円
8人	308,000円

△ご利用に際して

- ・貸付は長野県社協が審査を行うため様々な要件を満たし必要な書類を用意していただく必要があります。
- ・資金ごとに細かい要件等ございますので、利用を希望される方は飯山市社協までお越しいただくか、電話でお問い合わせくださいますようお願いいたします(相談は無料。秘密は厳守します。)

相談から貸付までには時間がかかりますので
お早めにご相談ください(1~2ヵ月が目安です)



家計のやりくり
困っていませんか?

家計改善支援事業の紹介

家計改善支援事業では、家計に対する悩みを「見える化」して家計を見直し、プランを基にお金に困る原因の解消を目指していきます。相談の流れは次の通りです。
①「お金のやりくり」に不安がある、やり方がわからない「借金や滞納金の見通しが立たない」「なぜか支出が多くて困っている」等のお悩みを聴かせていただきます。
②家計の状況について一緒に確認し、課題を整理します。
③一人ひとり、またそれぞれの家庭に合った具体的な家計プランを一緒に立て、家計収支の改善に向けて一緒に取り組んでいきます。
必要に応じて関係機関等にお繋ぎすることもでき、まいさば飯山の生活や就労についての相談と共に利用する事も可能です。相談は無料、秘密は守ります。お気軽にご相談ください。詳しくは飯山市社会福祉協議会までお問い合わせください。



総合相談事業のお知らせ

会場：飯山市福祉センター（本町）

相談員のご紹介 皆さんの相談に対応します！

- **総合相談**
6月20日（木）
9：00～15：00
弁護士による無料法律相談
11：00～15：00

予約不要

- **心配ごと相談**
毎週水曜日
9：00～12：00

要予約

行政、女性、人権、家庭、法律相談など無料でご相談いただけます。

職名	氏名
心配ごと相談員	中沢 利夫
心配ごと相談員	田中 妙子
民生児童委員	山室 博信
人権擁護委員	関 保典
行政相談員	堀内 清司

いつもありがとうございます ご寄附・ご訪問

平成31年3月21日～平成31年4月20日分



デイサービスゆきつばぎでの山上様によるアコーディオン演奏の様子

ご寄附			施設名等	ご芳名	内容等
ご芳名	物品・金額	備考			
相澤 はま江 様	くず入 ご寄附	善意銀行	湯の入荘	ナルク飯山 様	フリーマーケット
匿名 様	雑巾 ご寄附	湯の入荘		平野 歌子 様	パッチワーク 展示
小林 晋 様	紙パンツ類 ご寄附	デイサービス ゆきつばぎ		滝沢 タミノ 様	ちぎり絵3点 展示
				和紙ちぎり絵グループ 様	ちぎり絵14点 展示
				北島 昇 様	たまごアート 展示
				瑞穂盆栽会 様	盆栽展示（ボケ他）
ご訪問			施設名等	ご芳名	内容等
施設名等	ご芳名	内容等			
デイサービス ゆきつばぎ	あけぼの会 様	古新聞で ゴミ袋作り	飯山学園	クロワッサンの会 様	パン作り
	山上 正建 様	アコーディオン 演奏		飯山地区 更生保護女性会 様	日中保育
瑞穂児童クラブ	おはなしクラブ チューリップ 様	本の読み聞かせ		ナルク飯山 様	日中保育
	吉原 光恵 様	本の読み聞かせ		ラーメンまめ虎 with グレート無茶 様	ラーメン提供
飯山児童クラブ	飯山高校 JRC 様	児童と遊びの交流	常岩の里 ながみね	上松 潤 様	飾り花サークル ボランティア
				田中 様	ときわひろば ボランティア

今月の歌

おはようの声に元気をもらおう朝
無理せずに生ると風にささやかれ
背いつぱい生きた昭和が懐かしい
採血の涙に誰も取りに來ない
意地の糸切つて素直な返し針
手を合わす幸せ今日も満ちたりる
常盤 小野 しま

雪がこいはずすと春がどつとくる
うそひとつ今日もむなし日かくれる
カメだつてわかれば首をだしてくれ
もうダメか夢からさめた油あせ
洛語家もかげでしたたか泣いている
飯山 関 宏

夕闇に東の空に春しし座
晴の日に笑顔で挨拶新学期
常盤 ペンネーム「恵み」

農家では作立ち近くいそがしくなり
雪消えて野原の緑動き出す
入学式赤飯つくりて食べにけり
なつかしい友と出会いて長話し
雪まつり外国人も多くなり
飯山 石沢 タツエ

夏風邪に臥せり一句に湧く力
大黒屋の最中食ひたし新茶かな
菖蒲湯や天井梁の十文字
東京部 阿部 つぎを

穏やかな彼岸の道を教はれり
ふり返り見つわれの生涯の
静寂につつまれをしわれなりき
衰へし身の寂しさつる
飯山 丸山 昌

皆さまの投稿をお待ちしています。

〒389-2253 飯山市大字飯山1211-1 社会福祉法人 飯山市社会福祉協議会 「今月の歌」係 宛

お知らせと募集

このページに関するお問い合わせ・お申し込みは、飯山市社会福祉協議会 ☎ 62-2840 まで

知

平成30年度報告

愛のしるし共通商品券贈呈事業

毎年、年度末に実施している歳末激励事業「愛のしるし共通商品券贈呈事業」は、市民の皆さまからお寄せいただいた赤い羽根共同募金を活用させていただいています。

平成30年度も、市内の重度要介護高齢者および重度心身障害者の介護者、母子・父子世帯等173世帯を対象に、iカード（飯山カードサービス事業協同組合）と菜の花カード（トガリストンプ組合）加盟店等で利用できる5千円分の共通商品券を贈呈し、79万2千円が活用されました。

あらためて、各加盟店の皆さまのご協力および市民の皆さまのあたたかい善意に心から御礼申し上げます。



湯の入荘からのお知らせ

新元号「令和」記念 湯の入荘 / ルディックウォーキング 参加者募集！

例年好評のノルディックウォーキングを今年度は以下の通りに計画しました。申し込みは不要ですので、当日直接おいでください。（NW同好会）

	日程	活動場所
第1回	4月27日（土）	西大滝～エコパーク寒川 桜見物
第2回	5月25日（土）	柏尾峰縦走
第3回	6月22日（土）	斑尾高原 希望湖～赤池
第4回	7月27日（土）	湯の入荘～稲泉寺（蓮寺）
第5回	8月24日（土）	関田峠～光が原 ※昼食持参
第6回	9月28日（土）	安田城址巡り
第7回	10月26日（土）	長峰縦走（光明寺～英岩寺）
第8回	11月16日（土）	山口城址巡り
第9回	2月	スノーシュー ※予定（詳細は後日）

- 集合時間・場所 9：30 湯の入荘玄関前
- 参加費 500円（湯の入荘協力費含む）
- 持ち物 参加費、歩きやすい格好、帽子、タオル、ウォーキングポール（無い方はレンタル）、飲み物、必要な方は昼食、入浴用品

開館日 火曜～土曜日（日曜・月曜・祝祭日 休み）

開館時間 9：00～15：30

入館協力費 300円（市外の方は、400円）

お問い合わせ ☎ 65-3312

土曜日は一般開放日で年齢に関係なく利用が可能です。

湯の入荘バス 6月送迎計画

お問い合わせ：湯の入荘 ☎ 65-3312

日 曜	地 区
1 土	身障協会飯山分会総会
4 火	小沼8：50、戸隠9：00 柳新田9：05 ①
5 水	大久保8：50
6 木	飯山市老連指導者研修会
7 金	四ツ屋8：45、 山口・藤ノ木・小佐原8：55、南条、 上新田・笹川9：00 ①
8 土	曙町8：50、奈良沢8：55 上倉9：00、肴町・福寿町
11 火	堀之内9：00、五束・柳沢9：05 小境9：10
12 水	戸狩8：50
13 木	山岸8：45、其綿8：50 吉・安田・上新田9：00 野坂田9：10
14 金	上境8：40、羽広山8：55 温井・三郷9：00、曾根、蕨野9：10 瀬木・五荷・北条9：15、大深
15 土	顔戸8：40 中曾根・中条・法寺8：50、尾崎、 上野9：00、大倉崎9：05
18 火	上水沢8：50、大池・下水沢・大塚
19 水	北原8：45 柏尾・小菅・針田・関沢9：00 戸那子9：05 中組・富田・福島9：10、神戸
20 木	中谷8：45、大川9：00 市ノ口9：10 神明町、愛宕町、田町、北町
21 金	荒舟8：45、新田、深沢、上組8：55 北組9：00、中町9：05、北畑9：10
22 土	下木島8：50、坂井8：55 天神堂9：00
25 火	西大滝8：45、藤沢8：55、桑名川、 今井9：10
26 水	栄町9：00、新町9：05 上町・鉄砲町9：10、本町
27 木	小沼8：50、戸隠9：00 柳新田9：05 ②
28 金	四ツ屋8：45、 山口・藤ノ木・小佐原8：55、南条、 上新田・笹川9：00 ②
29 土	湯の入荘カラオケ大会