

イーひと発見！

いいひとはっけん # 153

E (エ) ネルギッシュな
E (イー) ヤマの皆さんを紹介しませ

吉原さんは、九州の佐賀県出身で、今年で小菅に住んでちょうど40年になります。住み始めた当初は、雪が多く大変だったと話す吉原さん。ただ、小菅から見る眺望はすばらしく、特に妙高山が見える時は、きれいだといいます。

現在、吉原さんは、小菅区の氏子総代会長をしています。小菅の祭典

行事について伺うと、元旦祭、建国祭、春祭、斎田祭、大はらい式、例祭、にいなめ祭など年間を通して多くの行事があるといいます。吉原さんは、「行事は大変だが、続いている伝統を一生懸命守っている。」と語りました。

今年には3年に一度の柱松柴燈神事（国重要無形民俗文化財指定）が7月21日(日)に行われます。

吉原さんは、「一生懸命執行うので皆さんぜひ見に来てください。」と力を込めました。当日のスケジュールは、小菅神社のホームページをご覧ください。当日は小菅にたくさん観光客が訪れ、交通規制があります。事前にご確認ください。



瑞穂地区

吉原 一男 さん

3年に1度の小菅神社例大祭柱松柴燈神事が7月21日に小菅で行います。一生懸命守っている伝統。一生懸命やるので来てください。

みゆき野かわら版

木島平村

グリーンシーズンついに到来
夏の“カヤの平高原”でリフレッシュ！

「カヤの平」は志賀高原の北側に広がる標高1,400m～1,700mの高原です。樹齢300年を超えるブナの原生林や高山植物の宝庫で、北ドブ湿原で見られるミズバショウ（6月上旬～中旬）やニッコウキスゲ（7月上旬～下旬）の美しい群生は圧巻です。森林セラピー基地にも選ばれた貴重な大自然を体験しに、カヤの平高原へ出掛けてみませんか。（施設の利用要予約）



■お問い合わせ 木島平村産業課商工観光係
☎ 0269-82-3111
(案内所衛星携帯 090-8025-4288)

野沢温泉村

NOZAWA ONSEN
GREEN FIELD

夏のアクティブリゾートようこそ！



●野沢温泉スポーツ公園
ジップ・スカイライド 7/5 までの土日のみ営業
ナスキーパーク 11/10 まで
サマーゲレンデ 11/10 まで※火水木は定休（7/12～8/26は毎日営業）
●上ノ平高原ブナ原生林
長坂ゴンドラリフト 7/6～8/25
ナイトゴンドラツアー 7/27、8/3、10、11、12、17、24
●野沢温泉スパリーナ 通年営業（春秋水曜日休館、メンテナンス休業あり）
滝のプール・じゃぶじゃぶ池 7/6～8/25
■お問い合わせ 野沢温泉スポーツ公園 ☎ 0269-85-2623
野沢温泉スキー場 ☎ 0269-85-3166

栄村

「おっきな竹の子採ったぞ～！！」

先日、5月17日（金）に小学生の皆さんが竹の子狩り遠足をしました。背丈以上の竹やぶにもとせずに入っていく姿はとても輝いていました。採ってきた竹の子はみんなで協力して竹の子汁にして食べていました。栄村の子どもは元気いっぱいです！



観光交流都市情報



このコーナーでは、飯山市と観光交流都市協定を締結した都市の観光情報を紹介していきます。

石川県 七尾市

向田の火祭

日本三大火祭りの1つ。男衆が伊夜比咩神社から神輿と大小7基のキリコを担ぎ出し、高さ30メートルの大松明に手松明を投げて点火する。



■日時 7月27日(土)午後8時～午後10時50分
■会場 向田崎山広場（七尾市能登島向田町）
■お問い合わせ 能登島観光協会 ☎ 0767-84-1113

新潟県 糸魚川市

一夏休み宿題応援企画ー
糸魚川定期観光バス
ひすい探索隊



ヒスイの原産地として有名な糸魚川。さまざまな石ころが見つかる海岸では、ヒスイが見つかることも！そんな糸魚川でなければ体験できない「ヒスイ探し体験プラン」をジオパーク観光ガイドの案内で巡ります。

■日時 7月27日(土)・28日(日)、
8月3日(土)・4日(日)・17日(土)・18日(日)
■コース 糸魚川駅アルプス口13:40発→親不知ピアパーク【ヒスイ探し】→フォッサマグナミュージアム【石の鑑定】→糸魚川駅日本海口16:50着
■乗車料金 大人1,500円 小学生以下500円 ※施設入館料込
■申し込み等 糸魚川バス株式会社 ☎ 025-552-0180

広報紙への広告掲載募集しています

○規格等
紙面の下段 1色刷り（白黒）1枠当たり縦46mm、横86mm（2枠一括掲載も可能）
掲載期間は1月単位とし、最長6月

○広告料
1枠当たり月額5,000円（税別）同一内容で6月引き続いて掲載する場合は、1枠当たり25,000円（税別）
詳しくはホームページをご覧ください。か、お問い合わせください。

■お問い合わせ 事業戦略室 62-3111（内線387）

安心安全



消費生活

■NTT 東日本からの固定電話に関するお知らせと それに便乗した詐欺について

NTT 東日本より、2024年1月から行われる局内設備の更新に関して案内がされています。この工事に伴い一部のサービスが終了しますが、更新後も次の事項については、いずれも対応する必要はなく、今までどおり固定電話を使うことができます。

▽NTT 東日本の設備更新に際しても対応が不要なもの

①手続き ②回線工事 ③機器の変更

市内でも、固定電話の設備切り替え等に便乗した電話勧誘の事例が発生しています。内容は、「古い回線を新しい回線に交換する工事を行う必要がある。」「今までの電話機が使えなくなるので新しいものが必要だ。」等というもので、工事等の契約を迫るものです。

固定電話では、工事不要です。このような工事の電話勧誘があっても不要の旨を伝え、はっきりと断りましょう。勧誘の話を聞いていると「工事をしなければ」という不安にかられることもありますのでご注意ください。

■電話による光回線サービスの勧誘には即答しない。 不要な工事はきっぱりと断る

飯山市消費生活センターには、光回線サービスの電話勧誘関係の相談も寄せられています。電話の内容は「電話の工事が必要」、「今よりも料金が安くなる。」等です。インターネットや光回線を使っていないお宅にもこのような勧誘電話や訪

問があり、契約を迫ることがあります。電話の料金が安くなる場合もありますが、さまざまなオプションの追加等でサービスが複雑になりがちです。また、「現在の電話機は、今後使用できなくなるので工事が必要だ。」と伝えられても、今の電話機が使えなくなるということはありません。

■ナンバーディスプレイ対応の 電話機なら危険を回避できます

月々数百円のサービス料金がかかりますが、相手方の電話番号が表示される「ナンバーディスプレイ」対応の電話器を設置することで、受話器を取る前に、「相手の電話番号」を確認でき、見知らぬ電話番号に対しては『受話器を取らない。』という対応ができます。

■不要なもの、理解できないものはきっぱりとお断りを
電話や訪問による勧誘で不要なもの、よくわからないものは、きっぱりと断って下さい。また、一度電話を切り家族に相談するなど、冷静に考える時間を設けて下さい。
お困りの場合は、局番なしの「188」にお電話下さい。お近くの消費生活センターに電話がつながります。市内では、「飯山市消費生活センター」にて、消費生活相談員が対応します。

【お問い合わせ】
市民環境課生活環境係
☎ 62-3111 内線 192

岳北消防本部
出場件数【5月】



	飯山市	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域	管轄外	計
火災	1	0	0	0	0	0	1件
救助	2	0	0	0	0	0	2件
救急	87	23	18	18	5	0	151件

今月の標語：あぶないよ みんなで声がけ 火事防ぐ

飯山市内の
交通事故件数（1月から累計）



	事故発生件数	死者	傷者
5月末	21	0	33
前年同期	6	0	8

交通安全の標語：思いやり 乗せて信濃路 咲く笑顔

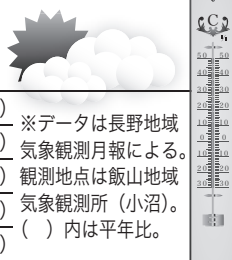
エコパーク寒川
ごみ処理量



	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
5月	466 ^ト	43 ^ト	509 ^ト	15 ^ト
前年同月比	103%	133%	105%	95%

（ひとこと）持ち込み時 後方確認 落下物
エコパークへ搬入する際、集落内の道路は徐行し、ごみが落下することのないよう注意をお願いします。

飯山市の気象【5月】



平均気温	16.3℃ (+1.1℃)
最高平均気温	24.3℃ (+2.3℃)
最低平均気温	8.8℃ (-0.3℃)
日照時間月計	288.2時間 (151%)
降水量月計	69.0mm (89%)

※データは長野地域
気象観測月報による。
観測地点は飯山地域
気象観測所（小沼）。
（ ）内は平年比。

飯山市の人口と世帯（5月31日現在）

総人口 20,878人 （－29人）	男 10,151人 （－8人）	女 10,727人 （－21人）	世帯数 8,058 （＋3）
出生：11人	死亡：32人	転入：44人	転出：52人

（ ）内は前月との増減。住民基本台帳による

利融通情報（不用品の交換）

◆譲ります（無料）
学習机セット① 食器棚① 整理タンス① A型ベビーカー①

◆譲ります（有料）
乗用トラクター前輪タイヤ② 三輪車① 介護ベッド①

◆譲ってください（無料）
ブルーヒーター① 自転車（大人用）① パラボラアンテナ①
エレキギター① 薄型テレビ（32インチ）① 車イス①
大人用スキーウェア② 男女学生服 子ども服
MDメディア 男女用ランドセル 波トタン 着物

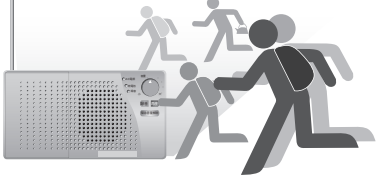
※掲載期間は6ヵ月間。市民環境課生活環境係（☎62-3111 内線192）まで連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題は当事者間で解決してください。
市民環境課ホームページでも写真入りで掲載しています。

市内空間放射線量測定値 市民環境課生活環境係

5月中の市内空間放射線量測定値を公表します。すべての幼稚園、保育園、小・中学校で測定しましたが異常はありませんでした。
各学校その他の観測定置点の数値はホームページで確認できます。

施設名（地区名）	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所（飯山）	5/29（水）	晴	1m	0.05 μSv
（旧）岡山小学校（岡山）	5/29（水）	晴	1m	0.05 μSv

防災ナビ



第158回
局地的大雨（ゲリラ豪雨）
に注意しましょう



排水ポンプ車の稼働演習

梅雨の時期から台風の時期にかけて洪水や土砂災害の危険度が高まります。
また近年、線状降水帯（ほぼ同じ場所に積乱雲が次々に発生して、雨を降らせ続けるもの）による予測できない豪雨に見舞われることもあります。このようなときは、次のことに気を付けましょう。

●局地的大雨（ゲリラ豪雨）に遭遇したら

命を守る行動を優先してください。

①自宅にいた場合

「早めの判断」を心がける。
空振りでもよいので安全な場所に避難をする。増水時に避難場所へ避難すること
はかえって危険な場合があるため、避難が難しそうで

②外出先の場合

・すぐに水辺から離れる。
・浸水・冠水した場所には近づかない。
・頑丈な建物に避難するなど、危険な場所を避けるようにする。
※今月号の市報折り込みで、水害・土砂災害の防災情報の伝え方の変更をお知らせするチラシを入れてあります。ぜひご覧ください。

正しい歯磨きできていますか

歯を失う二大原因は、むし歯と歯周病であるといわれています。むし歯と歯周病の原因となるのが、歯垢（プラーク）です。歯垢は正しい歯磨きによって取り除くことができ、むし歯や歯周病を防ぐことができます。歯とお口の健康を守るために、普段の歯磨きについて振り返ってみませんか？

■正しい歯磨きの3つのポイント

①歯ブラシのあて方

歯ブラシの毛先を歯の面にきちんとあてましょう。前歯の裏側など丸くカーブしている部分には歯ブラシを縦にあててみがきます。お口の状態に合わせて、歯ブラシのあてる角度や向きを工夫することも大切です。

②加える力

歯ブラシの毛先が広がらない程度の軽い力で磨きましょう。磨く力が強

すぎると、歯肉を傷つけてしまいます。磨くときには力が入りすぎてしまう方は、鉛筆を持つような持ち方で、やさしく磨くことを意識しましょう。

③動かし方

5〜10ミリの幅を目安に、小刻みに動かしましょう。歯と歯の間、歯と歯肉の境目、奥歯の溝は、磨き残しの多い部分です。これらの部分は特に意識して、1本1本丁寧にみがくよう心がけましょう。

■デンタルフロスや歯間ブラシを活用しましょう

歯ブラシだけでは、歯と歯の間の歯垢を60％程度しか取り除くことができません。デンタルフロスや歯間ブラシを使うことによって、80〜90％の歯垢を取り除くことができます。デンタルフロスや歯間ブラシは、勢いよく入れると歯肉を傷つけてしまうので注意が必要です。少

なくとも1日1回、歯みがきの後に使い、お口の中をよりきれいにしましょう。

■歯みがきのタイミング

食事をした後は、細菌が糖を使って酸を作り出すため、歯の表面が酸性になります。それにより、歯のカルシウムやリンなどのミネラルが溶けやすい状態になります。この状態が長く続くとむし歯になりやすくなります。そのため、食事をした後は歯をみがく習慣をつけましょう。

▼寝る前は特に丁寧に磨きましょう

寝ている間は、唾液の分泌が少なくなり、お口の中をきれいにする働きが低下します。それにより、お口の中の細菌が増えやすくなり、むし歯や歯周病につながります。寝る前は、磨き残しの無いよう特に丁寧にみがきましょう。

【お問合わせ】

保健福祉課健康増進係

☎62-3111 内線187

乳 幼児健診 予防接種 7月

会場：飯山市保健センター ☎62-3111 内線181・174

乳幼児健診 受付：13:00～13:30

4ヵ月児	7月3日（水）	平成31年2月生まれ
10ヵ月児	7月10日（水）	平成30年8月生まれ
1歳6ヵ月児	7月17日（水）	平成29年12月生まれ
2歳児	7月1日（月）	平成29年6月生まれ
3歳児	7月24日（水）	平成28年6月生まれ



ママサポートプログラム 時間：9:30開場 10:00～11:30

対象者：出産後～生後1歳までのお子さんをお持ちのお母さん（お誕生日月の月末まで参加できます）
（申込不要 ※母乳相談は予約が必要です。）

7月	mamaとbabyのしあわせトーク 3日（水）	ママのリラックスストレッチ 10日（水）	赤ちゃんのスキンケア 17日（水）	健康相談 母乳相談 24日（水）
----	----------------------------	-------------------------	----------------------	------------------------

離乳食教室

日時：7月9日（火）14:00開始
対象者：平成31年2月生まれ



予防接種 受付：13:15～13:50

持ち物：母子健康手帳、予防票（記入を忘れずに）

◆四種混合

接種日：7月4日（休）
対象者：H24.1.6生～H31.4.5生

◆日本脳炎

接種日：7月11日（休）
対象者：H24.1.13生～H28.7.12生

◆日本脳炎

接種日：7月23日（火）
対象者：H24.1.25生～H28.7.24生

2ヵ月児ママの会

日時：7月26日（金）14:00～15:30
対象者：令和元年5月生まれ
その月に、生後2ヵ月になるお子さんをお持ちのお母さんのための会です♪対象者にはお知らせが届きます。



いいやま愛 (i) ナビ | 検索
または右のQRコードから

いいやま愛 (i) ナビをご活用ください

☆予防接種スケジュール自動作成機能搭載など子育てに役立つ情報が満載

1	月	
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	農業用廃プラスチック類回収【13ㄱ参照】
7	日	第 21 回飯山社会人バトミントン大会（市民体育館）
8	月	
9	火	福祉医療費特別給付金受給者証更新手続き【10日まで】【13ㄱ参照】 成年後見制度に関する相談会【右記参照】 取引・証明用「はかり」定期検査（瑞穂・木島）【11ㄱ参照】
10	水	取引・証明用「はかり」定期検査（岡山・太田）【11ㄱ参照】
11	木	第 2 期いいやま女性起業塾（1 回目）【10ㄱ参照】 取引・証明用「はかり」定期検査（常盤・柳原）【11ㄱ参照】
12	金	第 35 回飯山市ゲートボール連盟設立記念大会（長峰多目的グラウンド） 取引・証明用「はかり」定期検査（市役所）【11ㄱ参照】
13	土	市民プールオープン【12ㄱ参照】 長野朝日交流試合（長峰多目的グラウンド）【14日まで】
14	日	第 54 回飯山市剣道大会（市民体育館） 第 25 回みゆき野生涯野球大会（市営球場・長峰多目的グラウンド）
15	月	第 46 回高社卓球選手権大会（市民体育館）
16	火	
17	水	
18	木	第 18 回飯山市議長杯市民マレットゴルフ大会（長峰マレットゴルフ場）
19	金	チャレンジ体力測定【13ㄱ参照】
20	土	第 12 回飯山市議長杯争奪少年野球大会（長峰多目的グラウンド）【21日まで】
21	日	飯山市民交流テニス大会（市営庭球場） 第 12 回クラブチームバスケットボール大会（市民体育館） 小菅神社例大祭柱松柴燈神事【17ㄱ参照】
22	月	総合相談 9：00 ～ 15：00（飯山市福祉センター）【右記参照】
23	火	成年後見制度に関する相談会【右記参照】
24	水	
25	木	もの忘れ相談会 13：30 ～ 15：30（飯山市福祉センター）（要予約） 出張年金相談 10：00 ～ 15：00（飯山商工会議所）（要予約）
26	金	廃食用油・古着の回収 9：00 ～ 11：00（市役所西側車庫）
27	土	
28	日	富倉峠ウォーキング【27ㄱ参照】 第 23 回「千曲川・川遊び」【27ㄱ参照】
29	月	
30	火	第 44 回飯山市高齢者スポーツ大会（市民体育館）
31	水	

7月の税金など
(納期限 7月 31 日)

固 定 資 産 税・・・2期
国 民 健 康 保 険 税・・・1期
介 護 保 険 料・・・4期
後期高齢者医療保険料・・・1期
上 水 区 域・・・5.6月分
上 下 水 道 使 用 量・・・7月分
保 育 料・・・7月分
CATV、インターネット使用料・・・7月分

口座振替日 7月 26 日 (金)

土曜日の証明窓口

【発 行 日】
毎週土曜日（ただし祝日を除く）
【受付時間】
8:30 ～ 12:00
【発行できる証明の種類】
・住民票の写し
・戸籍の謄・抄本
・印鑑登録証明書
【受付窓口】
市役所 1 階 市民環境課窓口

総合相談

婦人相談や、人権・家庭相談、
行政相談、経営法律相談など無
料でご相談いただけます。
【相談日時】
7月 22 日 (月) 9:00 ～ 15:00
(11:00 ～ 15:00 は弁護士によ
る無料法律相談、経営法律相
談があります)
【会 場】飯山市福祉センター(本町)
【問合先】飯山市社会福祉協議会
☎ 62-2840

◇人権相談

月～金曜日（祝日除く）
8:30 ～ 17:15
法務局飯山支局 ☎ 62-2302

◇家庭児童相談・教育相談

月～金曜日（祝日除く）
教育委員会事務局 家庭児童・教
育相談室（市役所 1 階）

◇女性相談

月～金曜日（祝日除く）
人権政策課男女共同参画係
(相談専用電話番号 080-1080-9924)

◇心配ごと相談

毎週水曜日 9:00 ～ 12:00
飯山市福祉センター（要予約）

◇人権福祉総合相談

月～金曜日（祝日除く）
8:30 ～ 17:00
いいやま人権福祉センター

◇いじめ電話相談

月～金曜日（祝日除く）
9:00 ～ 17:00
☎ 62-3111 内線 100（いじめ相
談専用） 飯山市教育委員会

◇成年後見制度に関する相談会

【日時】7月 9 日・23 日 9:30 ～ 11:30
【会場】飯山市福祉センター
【問合先】北信圏域権利擁護センター
☎ 0269-26-2266

ハローワーク

北信地域求人情報 6月分

掲載する情報を「求人情報」のみにしぼり、
飯岳地域一帯の情報を掲載しています。

■有効求人倍率（ ）内は前月（※臨時・季節求人を除く）
全 数 3月 1.53 倍 (1.64)
うち常用・パート 3月 1.36 倍 (1.36)
■お問い合わせは 飯山公共職業安定所 ☎ 62-8609

職 種	数	年 齢	賃金 (万円)	事業内容	就業場所
郵便物・ゆうパック等の配達作業等	1	不 問	16.1 ～ 16.1	郵便局	飯 山 市
総合事務	1	44 歳以下	19.9 ～ 30.9	農畜産物・水産物卸売業	野沢温泉村
施設管理業務	2	不 問	14.6 ～ 14.6	その他の宿泊業	木島平村
葬儀司会進行、事務	2	不 問	12.1 ～ 30.0	冠婚葬祭業	飯 山 市
米粉スイーツ製造全般	3	65 歳以下	14.1 ～ 15.9	パン・菓子製造業	木島平村
電気工事作業員	2	44 歳以下	17.5 ～ 27.0	電気工事業	木島平村
建築設計、現場管理	1	59 歳以下	15.0 ～ 35.0	一般土木建築工事業	飯 山 市
タクシー運転手	1	18 歳～64 歳	15.0 ～ 30.0	一般乗用旅客自動車運送業	飯 山 市
接客・販売	1	59 歳以下	14.9 ～ 16.8	がん具・運動用具製造業	飯 山 市
一般事務員	1	44 歳以下	14.5 ～ 14.5	自動車整備業	飯 山 市
経理・総務事務全般	1	59 歳以下	16.4 ～ 19.0	旅館、ホテル	野沢温泉村
きのこ生産作業全般	1	59 歳以下	17.0 ～ 20.0	一般貨物自動車運送業	飯 山 市
ドライバー（4 t 車運転）	1	55 歳以下	21.0 ～ 22.0	産業廃棄物処理業	飯 山 市
調理師	2	29 歳以下	14.6 ～ 20.5	病院	飯 山 市
ラーメン店での接客、調理	2	18 歳～59 歳	17.0 ～ 17.0	食堂、レストラン	飯 山 市
野沢菜漬け加工現場の作業	1	不 問	時給 821 ～ 850 円	野菜施設・果実施設・農産物貯蔵品製造業	飯 山 市
運転手兼介護職員	1	不 問	時給 900 円	老人福祉・介護事業	飯 山 市
総合事務	1	不 問	時給 1,000 ～ 1,500 円	農畜産物・水産物卸売業	野沢温泉村
清掃スタッフ	5	不 問	時給 825 円	その他の宿泊業	木島平村
レストラン接客スタッフ	4	不 問	時給 825 円	その他の宿泊業	木島平村
葬儀の接客、事務	2	不 問	時給 850 ～ 1,000 円	冠婚葬祭業	飯 山 市
クリーニング受付	1	59 歳以下	時給 825 円	洗濯業	飯 山 市
番頭(館内清掃、食事準備片付け等)	3	不 問	時給 900 ～ 1,000 円	旅館、ホテル	野沢温泉村
パッケージ・収穫作業員	2	64 歳以下	時給 850 ～ 900 円	その他の食料品製造業	木島平村
野菜及び菌茸の包装・梱包作業	2	不 問	時給 850 円	農畜産物・水産物卸売業	飯 山 市
配送	1	不 問	時給 1,000 ～ 1,200 円	農畜産物・水産物卸売業	飯 山 市
国有林野管理作業	3	不 問	時給 1,251 円	行政機関	飯 山 市
経理事務アシスタント(総務・一般事務含む)	1	不 問	時給 850 ～ 900 円	旅館、ホテル	野沢温泉村
販売員（青果）	2	不 問	時給 870 円	百貨店・総合スーパー	飯 山 市
販売員（惣菜）	1	不 問	時給 900 円	百貨店・総合スーパー	飯 山 市

全国版インターネットサービスのご利用を

インターネットで日本全国のハローワークの
求人情報を下記のアドレスから検索できます。
https://www.hellowork.go.jp

飯山市国際交流員

リアンの
るんるん♪飯山大冒険♪

⑨ い(ﾟ▽ﾟ)みんなで投票する 編

こんにちは、まだ真夏でもないのに、冬が恋しくなっ
たリアンです。皆さんは夏派ですか？冬派ですか？飯
山の冬を経験し、そして今だんだん暑くなっている中
で、リアンは夏より冬派ということを確認しました。
暑いのが苦手すぎて、季節が逆なオーストラリアに逃
げたいです（笑）。

オーストラリアと言えば、5月18日にオーストラリ
ア総選挙がありました。オーストラリアは義務投票制
のため、18歳以上の人はelectoral roll（選挙人名簿）
に登録し、投票しなければなりません。投票しない人
は罰金が科せられます。しかし、投票できない正当な
理由があれば投票しなくても大丈夫です。例えば、私
のように長い間海外に住む人は、選挙人名簿から自分
の名前を落とすことができます。そのため、残念なが
ら私は投票しませんでした。

投票日は人が多いので、投票が終わるまで結構時
間がかかります。終わった頃にはお腹が空く人も多
いでしょう。そこで！ほとんどの会場にはSausage
Sizzle(ソーセージシズル)の屋台があります。これは、
ビーフソーセージを一枚の食パンに挟んで、好みのソー
スをかけて食べるものです。\$1で買えるので、投票し
た後に買う人がたくさんいます。オーストラリアの大
切な投票文化の一つです（笑）。

このSausage Sizzleは投票日だけでなく、さまざ
な場面においても食べられます。食パンとソーセージ
があれば作れるので、私の通っていた大学の生徒会
でも週に1回ソーセージを焼きを生徒たちに無料で提供
していました。美味しいので、飯山の皆さんと一緒に
作ってみたいです！

そして最後に、今回の写真コーナーはわら靴作りの
写真です。ふるさと館を訪れた際に、わら靴作りに参
加させていただきました！昔の人はすべて一人で作っ
ていたことを聞き、
びっくりしました。私
たちは3人で片方を作
りましたが、上手く作
れなかったのが、昔の
人の優れた知恵を改め
て実感しました。最近
は暑いので、熱中症対
策をしっかりしてくだ
さいね。それでは、ま
た次回にお会いしま
しょう！

21 市報いいやま/19.6

20