

もくじ Contents

特集 アウトドアの聖地を目指して	2
飯山市の財政事情	5
飯山市の人の権利に関する市民意識調査の結果	6
飯山市の人の権利に関する市民意識調査の結果	7
老朽危険空家等解体撤去事業補助金が新しくできましたほか	8
ふるさと納税9億円を超える応援がありましたほか	9
お知らせ	10
観光交流都市情報 みゆき野から版	15
	16

飯山市役所

〒389-2292
長野県飯山市大字飯山1110-1
☎ 0269-62-3111 (代表)
FAX 0269-62-5990 (3F代表)
🌐 飯山市 HP
<http://www.city.iiyama.nagano.jp>
✉ E-mail
senryaku@city.iiyama.nagano.jp

特集 アウトドアの聖地を目指して

飯山市が後期基本計画に掲げている「四季を通じた山のアウトドアスポーツの聖地化プロジェクト」。
今回は、一年をとおした誘客の取り組みについて、特集します。

国際レベルのアウトドアフィールド

を目指した取り組み



スポーツタイプ電動アシスト付き自転車「e-BIKE」と足立市長

自然を感じ、取り入れる

雪が解け、大地が顔を出し、梅雨に入る前の飯山の大自然。私は、この時期が好きです。山々は、まぶしいほどの鮮やかな緑が広がり、まるで、今まで成長するために蓄えた植物のエネルギーが解き放たれているような、大地の生命力を感じます。そんな自然のパワーを人間は感じながら、また取り入れながら過ごしています。春一番に顔を出すフキノトウ、山菜、アスパラなどを食べる

国際レベルのアウトドアフィールド

飯山市は、早くから長野県と新潟県の近隣9市町村からなる「信越自然郷」という広域観光エリアの体制を整え、国際レベルのアウトドアフィールドを目指し、取り組みを進

信越トレイルを楽しむ

いち早く、豊かな山々の自然に着目し、信越トレイルクラブを中心に整備と維持管理を進めてきた信越トレイル。現在は、総延長80キロメートルにもおよぶロングトレイルを楽しむことができ、里山の美しいブナ林や自然を求め、多くの方が訪れています。

自転車を楽しむ

「環境」「健康」「教育」「経済」「防災」「交通」など、さまざまな分野に効果をもたらす「自転車」。この地域では、新幹線開業前からサイクルツーリズムの推進に向けて、飯山駅に設置した「信越自然郷アクティビティセンター」を中心に、レンタサイクル体制の充実やサイクルルートの設定、ルート案内表示や「サイクルステーション」の設置などを進めてきました。

現在、信越自然郷エリアでは、自

電動アシスト付き自転車「e-BIKE（イーバイク）」

スポーツタイプの電動アシスト付き自転車「e-BIKE」が、「信越自然郷アクティビティセンター」で使えるようになりました。

信越自然郷エリアは、山々に囲まれ、美しい景観が山々とともに存在します。体力がなく自転車で行く自信がなかった人が、この「e-BIKE」を使うことで、手軽にサイクルツーリズムを体験することが出来ます。車では通り過ぎてしまう景色や小道も体験でき、その中では新しい発見があるかもしれません。このような自転車がいいところ、そして機動力が兼ね備わっているのが「e-BIKE」です。

このように、今まで駅周辺のハード整備とともに、グリーン期における誘客のための広域的な基盤整備などを進めてきました。今回「e-BIKE」の導入により、さらに多くの方が信越自然郷を訪れていたことを期待しています。

今後もアウトドアの聖地を目指した事業を展開していきます。皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

飯山市長 足立 正則



写真：信越トレイル セクション4（仏ヶ峰登山口～関田峠）ルート点検



写真：斑尾ファットバイクツアー英語対応ガイド研修



Interview

写真：信越トレイル（自然にできたブナの腰かけ）

Name **マリーさん**
（フランス・モントペリエ）

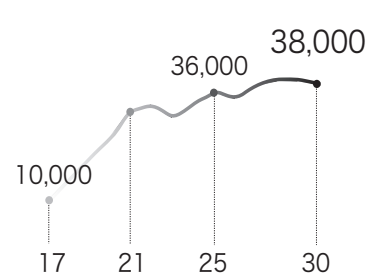
私は、大学の休学制度を利用して、森の家で信越トレイルの仕事について2カ月間体験をしました。大学では、自然環境や農業、食について勉強をしています。自然に関わる体験ができる場所を探していたところ、ホームページで森の家を見つけ、特に信越トレイル セクション6の「美人林」に惹かれ応募しました。

フランスの森は低い木が多く、気候が乾燥しています。信越トレイルは、森が深いいきいきとして、鳥などの自然の声をよく聞くことができます。また、霧に包まれた幻想的な光景は素晴らしく、フランスではあまり見られません。

信越トレイルクラブの理念や活動は素晴らしく、また、一緒に働いてみてスタッフの皆さんが信越トレイルがすごく好きなことが伝わってきました。



信越トレイル利用者数
（人・平成年度）



信越トレイルクラブは、NPO 法人として平成 16 年 1 月 16 日に長野県より認証された団体です。本会の活動の目的は、関田山脈の総延長 80km におよぶロングトレイルの維持・管理を行ないながら、より多くの人が里山の美しいブナ林や自然、地域の文化・歴史に触れることができるよう、サポートしていくことを活動の目的とし、ガイドの派遣等も行っています。

【お問い合わせ】
NPO 法人 信越トレイルクラブ
（なべくら高原森の家内）
☎ 0269-69-2888



Interview

写真：小菅神社里宮本殿入口付近

Name **グリムさんとロビンさん**
（ニュージーランド・オークランド）

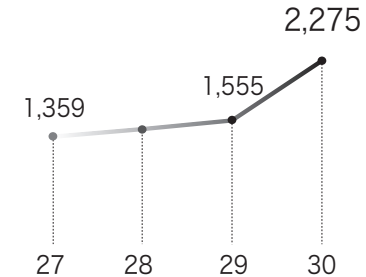
私たちは、バスや電車などの代わりに自転車を使います。その土地の風景をゆっくり見ることもでき、運動にもなります。飯山では、電動アシスト付き自転車を利用しました。この自転車は、私たちのような年配者には最適です。山々や水田の広がる風景、そして農作業をしている人を見ながら自転車を楽しむことができました。コースの中では、小菅神社は雰囲気もよく、お蕎麦を食べることができ、特によかったです。

海外のサイクリストのために、各交差点に小さい看板の設置をお勧めします。また、ガイドがいると現地の人に出会い、話を聞くことで、その地域を学ぶことができ、より楽しめると思います。

今回の旅で出会った方々は、とても礼儀正しく親切でした。日本は、世界中で一番親切な国だと感じました。



信越自然郷エリア
レンタサイクル利用台数
（台・平成年度）



信越自然郷アクティビティセンターは、信越自然郷エリアで四季を通じて楽しめるアクティビティやアウトドア情報を発信するインフォメーションセンターです。ウィンターシーズンのほか、グリーンシーズンには雄大な千曲川をはじめ、美しい山岳高原や緑豊かな自然を楽しむサイクリングや登山、カヌーやラフティングといったさまざまなアクティビティツアーのご紹介、自転車や登山用品のレンタルを行っています。

【お問い合わせ】
信越自然郷アクティビティセンター
☎ 0269-62-7001

特集 アウトドアの聖地を目指して

コース上では、数多くの植物や昆虫などの生命を感じられます。ルートの中には、ギフチョウとヒメギフチョウが混在する場所があり、そのエリアは国の天然記念物に指定されています。また、雪解けの頃、足

信越トレイルの特徴は、信越県境の里山に近い標高 1000 以上の稜線を楽しむことにあります。信越トレイルの中には、昔使った峠道などの古道を使っているところがあり、かつての地元の暮らしや歴史、その土地の文化に触れることができます。また、宿泊地である民宿では、地元の食文化に接することもできます。

この季節ごとに異なった表情を見せるトレイルの魅力に惹かれ、お客さまが訪れるのだと思います。

特に、新緑の季節には、ブナの芽吹きが美しく、原生林の中を黄緑色の明るい光に包まれながら歩くことができます。また、5月下旬は、ブナの根開け（根幹の周りに出来た雪穴）を見ることができ、霧がかかる幻想的な世界が広がります。写真愛好家など多くの観光客が訪れています。



Interview

Name **岸田 正さん**
（飯山地区・有尾）

信越トレイルクラブ登録ガイドの岸田さんに、信越トレイルの四季折々の風景について伺いました。

私が走った世界には、見たこともないような素晴らしい景色が広がり、日本では感じるこのできない広大さがありました。ただ、広大すぎて走っていても 1 日中同じ景色が続くときもあります。それに比べ日本は、行く場所で景色が変わります。ご存知のとおり、とりわけ飯山市では、県内でも春夏秋冬の四季がはっきりしています。また、特に飯山は信号が少ないというのも特徴で、サイクリストは、ストレスなく走れます。

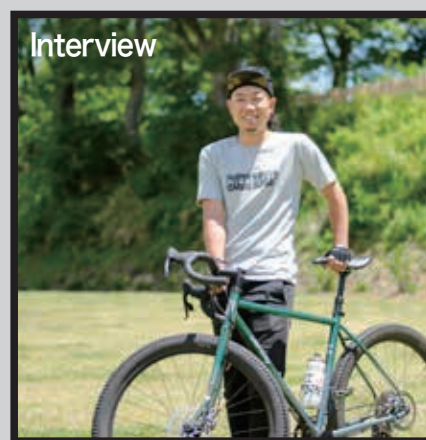
私は、整備された道を走るより農道などの小道を選んで走ります。車を気にせず走れるからです。また、この時期は、田んぼに水が入り、鏡となった水面に美

移動（モビリティ）まで楽しめるものです。ゆっくり周りをみながら、小道で寄り道をしたり、新しい発見があります。

自転車で、目的地までの移動（モビリティ）まで楽しめるものです。ゆっくり周りをみながら、小道で寄り道をしたり、新しい発見があります。

移動（モビリティ）まで楽しめるものです。ゆっくり周りをみながら、小道で寄り道をしたり、新しい発見があります。

移動（モビリティ）まで楽しめるものです。ゆっくり周りをみながら、小道で寄り道をしたり、新しい発見があります。



Interview

Name **松山 周世さん**
（飯山地区・北町）

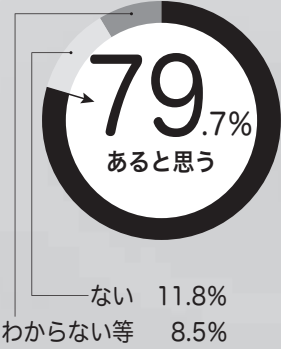
自転車で、ペルーからチリまでの旅や日本一周の経験がある松山さん。現在は NPO 法人 散走が楽しい地域を拓く会に所属しています。松山さんに飯山のサイクリング環境について伺いました。

飯山市の人権に関する
市民意識調査の結果

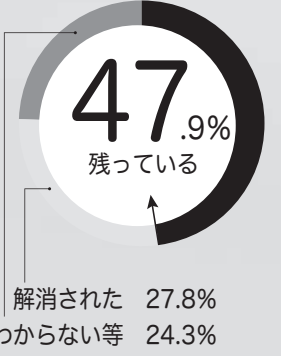
より効果的な人権施策を進めていくうえでの基礎資料とするため、平成 30 年 12 月から平成 31 年 1 月にかけて、18 歳以上の方を対象に、無作為に 2 0 0 0 人を抽出しアンケートを実施しました。その調査結果の一部をご紹介します。調査の詳細はホームページをご覧くださいか、人権政策課 ☎ 62-3111（内線 332）までお問い合わせください。

【回答者数 7 1 2 人、回収率 3 5 ・ 6 %】

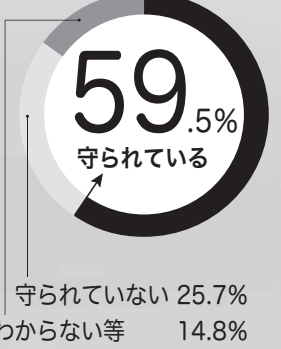
女性に対する差別・偏見



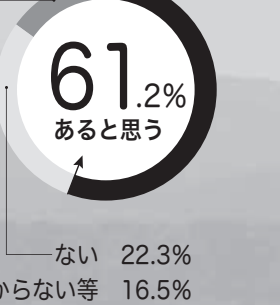
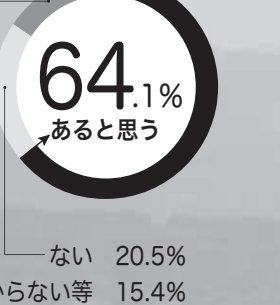
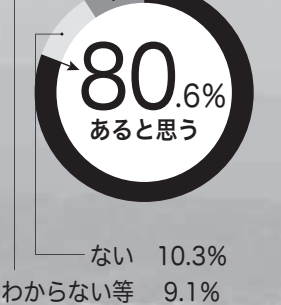
同和問題（部落差別）



子どもの人権



障がいのある人に対する差別・偏見



※表示されている回答項目は、それぞれ 6 項目から 3 項目に単純化してお伝えしています。詳細は、ホームページでご確認ください。

調査の結果について一部をご紹介します。詳細については、市のホームページをご覧ください。調査の結果にもあるように、人権に対する差別・偏見意識はまだまだなくなっているとはいえません。また、誰もが情報発信できる今は、真偽を見極める正しい知識も必要です。市では人権同和・企業人権教育講座、各集落での人権学習会、差別のない明るい飯山市を築く市民大会等を通じ、一人ひとりの意識改革に努めていきます。この調査結果をご覧いただき、人権に関して考えるきっかけにしていきたいと思います。お問い合わせは、本調査にご協力いただきました市民の皆さんに深く感謝申し上げます。



鷲森 茂治 人権同和指導員

飯山市の
財政事情

平成30年度下半期の財政状況

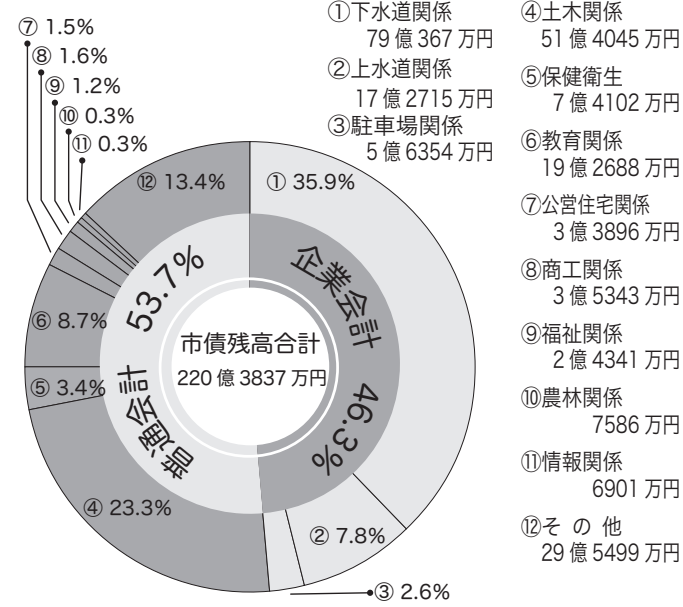
市では年 2 回、財政の執行状況等を市民の皆さんに公表しています。今回は平成 30 年度における平成 31 年 3 月末日の状況です。なお、さらに詳細なデータは飯山市ホームページをご覧ください。

長期借入金の状況

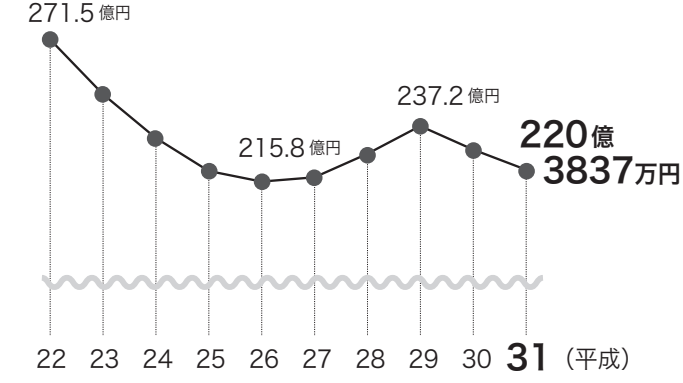
市債残高合計 220 億 3837 万円

企業会計 101 億 9436 万円
普通会計 118 億 4401 万円

▼長期借入金残高の内訳（平成 31 年 3 月末）



▼長期借入金残高の推移（各年 3 月末）



執行状況

▼一般会計 予算額 146 億 9704 万円（前年度繰越明許分含）

収入済額 125 億 525 万円（収入率 85.1%）

収入内容	予算額	収入済額	収入率
地方交付税	47 億 4700 万円	50 億 1429 万円	105.6%
市 税	24 億円	24 億 9945 万円	104.1%
市 債	15 億 3560 万円	5 億 40 万円	32.6%
国庫支出金	10 億 4652 万円	7 億 2297 万円	69.1%
寄 附 金	9 億 5464 万円	8 億 9680 万円	93.9%
県 支 出 金	6 億 5602 万円	4 億 7506 万円	72.4%
そ の 他	33 億 5726 万円	23 億 9628 万円	71.4%

支出済額 105 億 3125 万円（執行率 71.7%）

支出内容	予算額	支出済額	執行率
総 務 費	32 億 6470 万円	17 億 9980 万円	55.1%
民 生 費	31 億 5831 万円	25 億 7518 万円	81.5%
土 木 費	25 億 8951 万円	13 億 6745 万円	52.8%
教 育 費	13 億 2966 万円	8 億 9723 万円	67.5%
公 債 費	11 億 2230 万円	11 億 1583 万円	99.4%
商 工 費	9 億 9617 万円	8 億 9537 万円	89.9%
衛 生 費	8 億 4391 万円	7 億 8891 万円	93.5%
農林水産業費	6 億 3433 万円	3 億 6792 万円	58.0%
そ の 他	7 億 5815 万円	7 億 2356 万円	95.4%

▼特別会計

収入済額 56 億 2277 万円（収入率 75.7%）

支出済額 63 億 6247 万円（執行率 85.6%）

特別会計名	予算現額	収入済額 支出済額	収入率 執行率
公 共 下 水 道 事 業	9 億 9042 万円	3 億 851 万円 6 億 855 万円	31.1% 61.4%
国 民 健 康 保 険	23 億 1649 万円	21 億 2714 万円 21 億 8115 万円	91.8% 94.2%
特定環境保全 公 共 下 水 道	4 億 6782 万円	1 億 1854 万円 2 億 9484 万円	25.3% 63.0%
福 祉 企 業 セ ン タ ー	4960 万円	4090 万円 4160 万円	82.5% 83.9%
簡 易 水 道	2098 万円	2208 万円 1441 万円	105.2% 68.7%
農 業 集 落 排 水 事 業	3 億 129 万円	8382 万円 2 億 7266 万円	27.8% 90.5%
介 護 保 険	27 億 2853 万円	23 億 7804 万円 24 億 9240 万円	87.2% 91.3%
ケーブルテ レ ビ 事 業	2 億 4437 万円	2 億 4756 万円 1 億 7623 万円	101.3% 72.1%
後 期 高 齢 者 医 療	2 億 5506 万円	2 億 5540 万円 2 億 2820 万円	100.1% 89.5%
駐 車 場 事 業	5507 万円	4078 万円 5243 万円	74.1% 95.2%

平成 30 年度に
申し込みのあった返礼品 上位内訳

分類別	件数	割合
米	21,374	56.9%
加工食品	6,001	16.0%
農畜産物	4,140	11.0%
パソコン	3,460	9.2%

平成 30 年度 使途別件数

使途別	件数	割合
①地方創生・まちづくり	1,319	33.7%
②文化・歴史	913	2.7%
③自然・景観・観光	5,256	15.6%
④教育・福祉・子育て	10,586	31.5%
⑤地域中核医療機関の充実	1,926	5.7%
⑥農業・農産物生産振興	2,078	6.2%
指定なし ほか	1,530	4.6%

平成 30 年度の「悠久のふるさと飯山応援金（ふるさと納税）」として全国の皆さまからお寄せいただいた寄附金は、3 万 3 6 0 8 件、9 億 3 2 0 0 万円余になり、市内事業者からの返礼品の調達などにより大きな経済効果がありません。

総務省による返礼割合等見直しの影響もあり、前年度と比較すると落ち込みが見られましたが、概ね目標を達成しました。今年度もより多くの寄附をいただけるよう、寄附受付サイトの拡充や寄附金の使い道の PR を行っていく予定です。

平成 30 年度 ふるさと納税 9 億円を超える応援がありました

寄附金は、市の 6 つの施策の中から、寄附をいただいた方が希望される施策に活用しており、移住定住支援、若者住宅整備、子ども館運営、英語教育推進等の事業に役立てられています。更に 30 年度から、市が行う具体的プロジェクトに対し、関心のある方から寄附を募るクラウドファンディングという手法も取り入れ、今年 7 月から、旧満州の日本人引き上げに尽力された故丸山邦雄氏（富倉出身）の顕彰事業に対し寄附金募集を行う予定です。

下高井農林高校生（植学科コース）が先生となり、希望した市民の方に農業について授業をする百姓塾の開講式が、5 月 13 日に下高井農林高校で行われました。

これは、下高井農林高校と飯山市が連携し、下高井農林高校の生徒が先生となり、野菜作りの基本から収穫まで全 9 回にわたり講義が行われます。

開講式で、受講者は、「農

令和元年百姓塾を開講しました

業の深みを知りたくて申し込んだ。」「昔から野菜は育てているが一から勉強したい」と思い受講した。」などそれぞれ農業への思いを語りました。

開講式後に引き続き行われた第二回目の講義には、9 人の受講者が参加し、下高井農林高校の生徒が、エダマメの種まき、ジャガイモの植えつけについて、講



△ジャガイモの植えつけを説明する下高井農林高校の生徒



梯子（はしご）隊が最後の披露

5 月 12 日に、北信消防協会大観開式が 10 年ぶりに飯山市で行われ、市町村各団訓練披露で、飯山市消防団第 1 分団梯子隊が、最後と

なる演技を披露しました。飯山市消防団第 1 分団山崎隆寛分団長は、「昭和 27 年から続いた梯子隊だが、なり手不足などにより今回で最後の披露となった。梯子隊をとおしての予消防防はこれで最後となるが、防火パレードなどの予消防防に注力していきたい。」と今後について語りました。

—— 飯山市内の老朽危険空家等を撤去するために ——

飯山市 老朽危険空家等解体撤去事業 補助金が新しくできました

危機管理防災課 防災消防係 ☎ 62-3111 内線 370

空き家を放置すると市民生活の安全安心と良好な生活環境に悪影響を及ぼします。このように、市内にある老朽化した危険空家が解体できずにいる現状を解消し、空き家の解体や利活用をさらに進めるため、新たな取り組みとして、飯山市老朽危険空家等解体撤去事業補助金を新設しました。

詳しくは、お問い合わせください。

工事にかかる対象経費の
2 分の 1 以内
(限度額 100 万円)
を予算範囲内で補助します。



写真は
イメージです



1 対象空家

以下の全てを満たす空家

- 市内に所在する 1 年以上使用されていない戸建住宅
- 市内に所在する空家のうち、空家等対策の推進に関する特別措置法に規定する特定空家等及び特定空家等に準ずるものとして市長が認めるもの
- 個人が所有するもの
- 所有権以外の権利設定がある場合は、全ての権利者の同意が必要

2 対象者

以下の全てを満たす方

- 空家の所有者またはその相続人。ただし、空家に共有者または複数の相続人がいる場合は、全員の同意書が必要
- 市税の滞納がない方
- 暴力団員でない方
- その他所得要件があります。

3 対象工事

敷地内の全ての建築物又は工作物（地盤面下にあるものを除く。）の解体、撤去及び処分のために行う工事

ただし、以下のいずれかに該当する工事は除く

- 公共事業等の補償の対象となっているもの
- 補助金の交付決定前に着手したもの

4 補助額

補助対象経費の 2 分の 1 以内（限度額 100 万円）
当該年度予算の範囲内で補助

※補助金の交付を受ける場合は、事前申請が必要です。



QR コードで
ホームページ
をチェック！

7 月から市役所および関連施設において敷地内禁煙を実施します

総務部 庶務課 庶務係 ☎ 62-3111 内線 336

「健康増進法の一部を改正する法律」が公布され、望まない受動喫煙を防止するため、施設や場所ごとに禁煙などの必要な措置を行うことが求められています。特に、学校、病院、児童福祉施設、行政機関の庁舎などには、令和元年 7 月 1 日から敷地内禁煙（管理者が屋外に設置した喫煙場所を除く）が義務付けられました。受動喫煙による人体への有害性は、さまざまな研究結果から指摘されています。望まない受動喫煙を防止するため、皆さまのご理解とご協力をお願いします。詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページでご確認ください。

■7 月から敷地内禁煙となる施設

市役所、各地区活性化センター、公民館、図書館、美術館、女性センター未来、ふるさと館、介護施設

■実施に先立ち敷地内禁煙を行っている施設

学校、保育園等教育関連施設、保健センター



QR コードで
ホームページ
をチェック！





今年も開催！信越自然郷 うまいもの市 出店者募集

「北信州ハーフマラソン」の開催に合わせて実施する「信越自然郷 うまいもの市」の出店者を募集しています。

■日時
9月22日(日)午前9時～午後1時(予定)

■場所
飯山市本町商店街(ゴール会場付近 特設会場)

■出店料 無料

■応募締切 7月11日(木)

※詳細は飯山市ホームページ
商工観光課の「信越自然郷 うまいもの市出店者募集」ページをご覧ください。

商工観光課 観光係
☎内線2113

7月は「ごみ減量推進月間」です

市民環境課 生活環境係
☎内線191・192

毎年7月を「ごみ減量推進月間」として、市民の皆さまに広くごみ減量を呼びかけるとともに、期間中はごみステーションの状況確認や、資源物日曜回収などを実施します。ごみ減量の推進のため、市民の皆さまには次の2点についてご協力をお願いします。

①生ごみの減量に

ご協力をお願いします

夏場は、水分の多い野菜や果実などの消費が多く、その残さが生ごみとして出されることや、食べ物が腐りやすいことなどが生ごみが増える一因と考えられます。生ごみの水切りは、単に重量が軽くなるだけでなく、取り組みも簡単で、ごみ袋からの液だれや悪臭を防止する効果もあります。また、「食べ残し」や「無駄な買い物」をしないことへの心がけも大切です。コンポスト容器や生ごみ処理機の購入補助もありますので、ご家庭での取組をお願いします。

②ごみと資源物の分別の徹底をお願いします

もえるごみの中には、まだ多くのプラスチック製容器包

装や古紙といった資源物の混入が見受けられます。ごみの減量とリサイクル推進の両立を図るため、ごみと資源物の分別の徹底を心がけていただくようお願いいたします。

長野県後期高齢者医療広域連合歯科口腔健診事業のお知らせ

長野県後期高齢者医療広域連合業務課 給付係
☎026・2229・5320
市民環境課 国保年金係
☎内線153

長野県後期高齢者医療広域連合による、歯科口腔健診についてお知らせします。

■対象となる方

昭和18年4月1日から昭和19年3月31日生まれの被保険者

■健診期間

令和元年7月1日から12月30日まで

■健診費用

無料(健診により治療や精密検査が必要な場合は、その費用は本人負担となります)

■健診の方法

①長野県後期高齢者広域連合より対象となる方に案内通知及び受診券兼問診票が郵送されます(6

月下旬頃)。

②健診希望の方は直接歯科医院(※)に予約をして、健診を受けてください。

※県歯科医師会所属の歯科医院が対象です。

■持ち物
受診券・問診票・被保険者証

協会けんぽの被扶養者も市の健診を受けられます

協会けんぽ長野支部
☎0120・106969

協会けんぽ加入の40歳以上の被扶養者の方へ、お住まいの近くで受診できる集団健診のご案内です。各ご家庭に配布された「飯山市健診カレンダー」に記載された特定健診の各会場でも受診ができます。平日夕方・休日の日程もご利用いただけます。受診時は、協会けんぽが発行した受診券が必要です。お手元にならぬ方は、協会けんぽ長野支部へお問い合わせください。(受付は午前8時30分から午後5時15分まで)

■予約先

長野県健康づくり事業団
☎0120・106969
受付は午前9時から午後6時まで

為、農産物や食品のパック詰め、学校の体重測定等に使用する「はかり」をお持ちの方は、2年に1回の定期検査の受検が義務付けられています。今年度は、左記の日程で実施しますので「はかり」を持参し、お近くの会場で必ず検査を受けてください。また、持ち込む際は、はかりに付着した粉、水分、ほこり等を落としてきてください。

なお、検査には手数料が必要ですので、当日ご持参ください。

北信州ハーフマラソン出場選手等への特典・サービス提供 参加店舗募集

北信州ハーフマラソン出場選手の皆さん・大会運営を手伝ってくださるボランティアスタッフへの特典・サービス提供について、ご参加いただける店舗・事業者さまを募集しています。

■特典・サービスの提供日
9月21日(土)から9月23日(月)・祝(大会前日・当日・翌日の3日間になります)

■特典・サービスの内容
各店で可能な範囲で構いません。(例)100円引き、5%引き、ドリンクサービス等

■応募締切 7月11日(木)

※詳細は飯山市ホームページ
商工観光課の「北信州ハーフマラソン 出場選手等への特典・サービス提供参加店舗募集」ページをご覧ください。

取引・証明用「はかり」定期検査を実施します

長野県計量検定所検定・検査課
☎0236・47・4006
商工観光課 商工係
☎内線211

商品の売買や各種証明行

日 程	時 間	会 場
7月9日(火)	10:30 ~ 12:00	瑞穂地区活性化センター
	13:30 ~ 15:00	木島地区活性化センター
7月10日(水)	11:00 ~ 12:00	岡山地区活性化センター
	13:30 ~ 15:00	太田地区活性化センター
7月11日(木)	10:30 ~ 12:00	常盤地区活性化センター
	14:00 ~ 16:30	柳原地区活性化センター
7月12日(金)	9:00 ~ 12:00	飯山市役所
	13:00 ~ 15:00	

悠久のふるさと飯山応援金(ふるさと納税)「返礼品」を募集します

企画財政課 ふるさと応援係 ☎内線397・398

市内事業者(生産者)の皆さんにより生産・製造・加工された魅力ある地場産品を募集しています。自慢の逸品がふるさと納税ポータルサイトに掲載され、全国の皆さまにPRできる良い機会です。ご提案をお待ちしています。

なお、改正地方税法を踏まえ、当市の選定要件等は以下のとおりとしています。

■募集する返礼品の条件

- 次の①～③のすべてに該当するもの
(市が適当でないと判断したものは除く)
- ①飯山市の魅力が伝わるもので、地域産業の振興につながる要素を持つもの
 - ②法定の地場産品基準に適合するもの(大部分に市内産原材料を使用しているもの、主要部分が市内で生産・製造・加工されているもの)
 - ③品質や数量を安定して供給できるもの
(期間や数量を限定して供給する場合も可)

■申込方法

受付は随時行います。商品名、供給期間、数量等を準備いただき、企画財政課 ふるさと応援係までご相談ください。

■事業者(生産者)の要件

- 次の①～⑤のすべてに該当する者
(市が適当でないと認めた者は除く)
- ①各種法令に沿った生産・製造・販売を行っていること、または行えること
 - ②市内の圃場、工場等で生産・製造・加工を行っていること
 - ③返礼品の発送を自らの責任をもって行えること
 - ④返礼品へのクレームに対し誠実に対応できること
 - ⑤暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律に掲げる暴力団の構成員などでないこと

長野県立大学連携事業 第2期 いいやま女性起業塾を開催します

雇用ビジネス推進課 ☎内線234

もっと私らしくできることがあるはず。そんな思いに「起業」という選択肢で考えてみたい方にお勧めの女性限定の起業塾です。全3回のプログラムを通じて、起業と事業化の新しい考え方を学び、自分らしく生き働くための選択肢としての「起業」に向けた“マイ事業”づくりを行います。行動したい意欲のある方の応募をお待ちしております。

- 開催日程
1回目 7月11日(木) 2回目 8月8日(木) 3回目 9月12日(木)
(※各日とも午前10時～午後3時)
- 場 所
飯山市文化交流館なちゅら
- 講 師
公立大学法人長野県立大学ソーシャル・イノベーション創出センター
チーフ・キュレーター／Office SPES 代表 秋葉芳江
- 定 員
15名
- 応募条件等
市民または市内で起業をお考えの方、3日間とも参加できる方優先。
- 参加料
無料
- 申し込み
雇用ビジネス推進課窓口で配布する申込書または、市ホームページに掲載の申込書により7月4日(木)までにお申込みください。



公立大学法人長野県立大学ソーシャル・イノベーション創出センター チーフ・キュレーター／Office SPES 秋葉 芳江 代表

堀内行政相談委員に
感謝状が贈呈されました

事業戦略室 秘書係
☎内線3337

長年にわたり行政相談委員として、国民の行政に対する苦情の解決に尽力されたとして、堀内清司委員（神明町区）に、令和元年度の「行政評価事務所長等感謝状」が贈呈されました。堀内委員は、飯山市を担当する行政相談委員として、平成27年から総務大臣より委嘱されています。

行政相談委員制度は、行政サービスに対する苦情や意見・要望などを、行政相談委員が市民から受け付け、公正・中立な立場から必要なあっせんや通知を行うことで、解決や実現を図ろうとする制度です。

毎月20日（土曜、日曜、祝日の場合はその次の平日）に飯山市福祉センター（☎62-2840）で開催される総合相談のほか、堀内委員のご自宅や電話（☎62-3831）でも相談に応じていただけます。

お気軽にご相談ください。なお、相談は無料で秘密は固く守られます。

ツキノワグマの出没に
注意してください

農林課 耕地林務係
☎内線266

昨年、多くの目撃、出没情報が寄せられたツキノワグマですが、本年もすでに複数の目撃情報が寄せられています。子グマを見かけると、必ず親グマが近くにいます。不用意に近づくと大変危険です。早朝や夕方に遭遇の危険性が高く、山菜やキノコ採りなどには、必ずラジオや鈴を鳴らすなどし、自分の身を守ってください。ツキノワグマに関する情報については、長野県のホームページ（長野県ツキノワグマで検索）をご覧ください。また、民家近くにクマの出没が確認された場合は、農林課耕地林務係まで連絡をお願いします。



QRコードで
ホームページ
をチェック！

飯山市福祉医療費特別給付金
対象となる方は受給者証の
更新手続きを

保健福祉課 障がい福祉係
☎内線176・189

飯山市福祉医療費特別給付金とは、子ども・母子家庭・父子家庭・障がいのある方などが、医療機関で診療を受けたり、薬局で調剤を受けた場合などに、窓口で支払う自己負担金の一部を助成するものです。年に一度の更新の手続きが必要なる方には通知でお知らせしますので、手続きに越してください。なお、受給資格には所得制限がありますので、ご了承ください。

■今回の更新手続き対象者

母子家庭・父子家庭・障がいのある方

■受付日時

7月9日（火）、10日（水）
午前8時30分から午後7時まで

■受付場所

市役所4階第3委員会室
※右記2日間に都合のつかない方は平日午前8時30分から午後5時までに保健福祉課の窓口で受付できます。他の申請受付もあり混雑しますので、できるだけ2日間のどちらかにお越しください。



■持ち物
①各種手帳（身体・療育・精神）
②保険証③印鑑④更新申請書⑤その他更新通知の持ち物に該当する証明書

※市では子どもの早期の適切な受診並びに子育て世代の医療費の負担軽減をより一層推進することを目的に、子どもの福祉医療費について平成30年8月から、窓口一部負担金（保険適用分）について一か月一医療機関ごとに500円（最大）を支払うことで医療を受けることができるようになりました。平成31年4月からは、子どもの福祉医療費特別給付金の対象を中学卒業までから18歳（18歳到達の年度末）までの者とし、3年間延長しました。なお、この資格の対象者については更新手続きは不要です。

自分を知らう！ チャレンジ体力測定参加者募集

保健福祉課 健康増進係 ☎内線187

チャレンジ体力測定では、トレーニングマシンなどで下半身の筋力や持久力、柔軟性など13項目を測定します。また、ご自宅での運動の参考として、トレーニングも紹介します。自分の体力を知り、体力アップにチャレンジしてみませんか。なお、2名以上の参加者で開催します（事前申込み必要）

■測定日（第1回目）

7月19日（金）午後1時30分から午後3時30分まで

■定員

12名（定員になり次第締切）

■場所

飯山市保健センター（市役所前）

■対象者

18歳以上の市民（心臓疾患で現在治療中・過去に治療された方は参加できません。その他の疾患で治療中の方は、主治医にご相談ください。）

■測定項目

身長、体重、体脂肪率、腹囲、血圧、握力、持久力、内転筋力、外転筋力、大腿四頭筋力、柔軟性、動的バランス、俊敏性

■参加費 無料

■申込期限 7月12日（金）

農業用廃プラスチック類 を回収します

JANAの みゆき資材センター ☎62-6010
農林課 農業振興係 ☎内線262

野焼きは法律により禁止されています。資源の有効活用と環境への配慮のため農業用廃プラスチック類の集団回収を行います。回収を行う農業用廃プラスチック類は、ごみステーションやエコパーク寒川に出すことができませんので、この機会に処分をお願いします。

■日時 7月6日（土）午前8時30分～11時

■場所 JANAの

- ・みゆき資材センター倉庫前（木島）
- ・みゆき野菜花き集荷所 線路側駐車場（常盤）
- ・アグリハウス太田倉庫前（太田）

■持ち物 委任状、負担金、印鑑

（委任状等関係書類は、各JANAアグリサポート、農林課窓口にて用意しております）

回収する種類と負担金（1kg）

種類	金額
農業用ポリフィルム類	47円
農業用ハウスビニール類	57円
その他フィルム類	63円
きのこ空ビン	90円
その他プラスチック類	96円
農薬空容器	180円

東京で移住セミナー

「WHY IIYAMA? 私が飯山を選んだ理由」 を開催します

移住定住推進課 移住定住係 ☎内線254・255

都内で会社勤務をしながら、住環境の良さに惚れ込んで飯山市に住宅を購入。現在は埼玉県と飯山の二地域居住をしながら、一足先に飯山市に移住した家族とともに、飯山暮らしを楽しんでいる前田健さんによる移住セミナーを東京で開催します。

飯山にいたるときは雪山でのアウトドア・アクティビティや家庭菜園などを楽しみ、充実した時間を過ごしているという前田さんに、北信州いいやまでの暮らし、住宅物件との出会い、地域の素晴らしさなど、なぜ飯山市を選んだのか、その理由についてお話しいただきます。

■日時 7月7日（日）

午前11時30分から午後2時30分まで

■場所 NPOふるさと回帰支援センター

東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館8階

移住セミナーの詳細・お申込みは移住定住推進課までご連絡いただくか、「いいやま住んでみませんか？ 飯山市ふるさと回帰支援センター」サイトをご覧ください。https://furusato-iiyama.net



QRコードで
ホームページ
をチェック！

7月13日（土）13:00 飯山市民プールオープン

スポーツ推進室 スポーツ推進係 ☎内線353

今年も夏のプールシーズンがスタートします。ウォータースライダー、流水プール、ちびっこプールなど、家族や友だちで楽しめる飯山市民プールへ。多くの皆様のご来場をお待ちしています。

■営業期間等（9:30～16:30）

7月13日（土）～8月18日（日）

7月13日および8月18日は入場無料

■定休日

7月17日（水）、24日（水）、31日（水）、8月7日（水）

■入場料

大人250円、中学生以下150円（2歳未満無料）

※小学校3年生以下は、成人の付添人が必要です。

監視アルバイト 募集中！！

市民プールの監視アルバイトを募集しています。詳しくはスポーツ推進室までお問い合わせください。



「サマージャンボ宝くじ」
「サマージャンボミニ」
7月2日(火)から全国で同時
発売されます

公益財団法人
長野県市町村振興協会
☎ 026-234-3611

祝・「令和」最初の夏! 2
つのサマーで運開き! サマー
ジャンボはネットでも購入が
できます。宝くじは長野県内
の宝くじ売り場でお買い求め
ください。

【サマージャンボ】
今年のサマージャンボ宝
くじは、1等・前後賞合
わせて7億円!
《1等》5億円 × 20本
《前後賞各》1億円 × 40本
※当せん本数は発売総額
600億円・20ユニット
の場合

【サマージャンボミニ】
同時発売のサマージャン
ボミニは、1等・前後賞
合わせて5000万円!
《1等》3000万円 × 40本
《前後賞各》1000万
円 × 80本
※当せん本数は発売総額
240億円・8ユニット
の場合

■発売期間
令和元年7月2日(火)～
8月2日(金)

■抽せん日
令和元年8月14日(水)
※昨年のサマージャンボ宝く
じ、サマージャンボミニ
の時効(令和元年8月19
日(月))が迫っております
のでお忘れなく。

信越五岳トレイルランニンググレース
ボランティアスタッフ募集します

信越五岳トレイルランニ
ングレース事務局 伊達
☎ 0255-75-0601
mailto:support@sfml100.com

9月14日から16日まで開
催される「信越五岳トレイル
ランニンググレース」のボラン
ティアスタッフを募集します。
申込方法等、詳しくはお問い
合わせください。

■日時
令和元年9月14日(土) 午後
10時から翌日午前5時30
分まで

■場所
斑尾高原 赤池

■内容
エイドステーション運営

■特典
オリジナルパタゴニアT
シャツなど

■申込締切
7月31日(水)

飯山市伝統工芸塾(内山紙)
を開催します

雇用ビジネス推進課
☎ 内線2334
飯山市工芸交流センター
☎ 02794

飯山市と長野県中小企業
団体中央会が主催する「飯山
市伝統工芸塾(内山紙)」を
開講します。飯山市の伝統的
工芸品である「内山紙」の技
術を継承し、後継者を指す
意欲をお持ちの方の本格的な
講座となります。受講希望者
は雇用ビジネス推進課又は飯
山市工芸交流センターへお申
し込みください。

■開催日
令和元年7月から12月ま
での原則第2・4月曜日
(12回)
令和2年1月から2月ま
での原則毎週月曜日
(8回) 全20回

■時間
午後1時から午後4時まで

■会場
(有)阿部製紙及び飯山市工
芸交流センター(手すき和
紙体験工房)

■募集人数
6名以内(希望多数の場合選考)

■受講料
1万円(初回受講時に納入)

■講師
阿部一義氏

(有)阿部製紙代表取締役
■申込期限
7月1日(月)

上級救命講習会 受講者募集

岳北消防本部 飯山消防署
☎ 020119

岳北消防本部では、地域の
皆さんにより多くの応急手当
の知識と技術を身に付けてい
ただくため「上級救命講習会」
を開催します。

■日時
8月4日(日)午前8時30分
から午後5時30分まで

■場所
岳北消防本部 飯山消防署
講堂

■内容
応急手当の重要性(AED
を含めた心肺蘇生法、止血
法、異物除去、傷病者管
理法、外傷の手当要領など)

■定員
30名(定員になり次第締
め切ります)

■受講料 無料

■申込締切 7月28日(日)

■その他
実技のできる服装で参加
ください。筆記用具、昼食
等は各自で用意してくださ
い。講習修了者には「上級
救命講習修了証」を交付
します。

自衛官等採用試験のご案内

自衛隊長野地方協力本部 長野地域事務所 ☎ 026-235-6026

【航空学生】

大空で活躍するパイロット

- 資格 高校卒業(見込含む)
23歳未満の方(海自)、21歳未満の方(空自)
- 受付 7月1日(月)～9月6日(金)
- 試験日 1次:9月16日(月)・祝
2次:10月15日(火)～20日(日)
3次:11月22日(金)～12月18日(水)(海自)
11月16日(土)～12月19日(木)(空自)

【第2回一般曹候補生】

自衛隊の中核となる自衛官

- 資格 18歳以上33歳未満の方
- 受付 7月1日(月)～9月6日(金)
- 試験日 1次:9月20日～22日のいずれか1日
2次:10月11日～16日のいずれか1日

【自衛官候補生】

技能と体力を一心に磨く任期制自衛官

- 資格 18歳以上33歳未満の方
- 受付 年間を通じて行っています
詳しくはお問い合わせくだ
さい。
- 試験日 受付時にお知らせします



QRコードで
ホームページ
をチェック!

長野県警察官採用試験のご案内

飯山警察署 ☎ 62-0110 または最寄りの交番・駐在所

【警察官(B)】

- 資格 1984年4月2日から2002年4月1日
までに生まれた人。ただし、学校教育
法による大学(短期大学を除く)を卒
業した人または卒業見込みの方を除く。
- 受付 7月8日(月)～8月9日(金)
- 試験日 1次:9月22日(日)
- 採用予定 原則として2020年4月1日

【警察行政職員(高校卒業程度)】

- 資格 1998年4月2日から2002年4月1日
までに生まれた人。
- 受付 8月13日(火)～8月30日(金)
- 試験日 1次:9月29日(日)
- 採用予定 原則として2020年4月1日



QRコードで
ホームページ
をチェック!

介護予防教室の参加者を募集します

地域包括支援センター ☎ 内線 183

はつらつ健康教室

- 対象者 65歳以上で基本チェックリストの結果が
非該当の方
- 内容 運動機能向上
- コース 月曜日コース、木曜日コース(週1回程度)
- 時間 午後1時～午後2時30分
- 定員 各コース20名
- 送迎 なし
- 参加費 1回300円
- 会場 飯山市保健センター
*参加にあたり、かかりつけ
医からの情報提供書が必要と
なります。



すこやか健口教室

- 対象者 65歳以上で基本チェックリストの結果が
該当の方
- 内容 口腔機能の改善、閉じこもり予防、栄養改善
- コース 金曜日コース(月2回程度)
- 時間 午前9時30分～正午
- 定員 2コース 各コース15名
- 送迎 あり
- 参加費 1回300円
- 会場 ケアセンター湯の入
*参加にあたり、かかりつけ
医からの情報提供書が必要と
なります。



新サービス「からだステーション」(活動量計)
『カラダに身に付けて運動するだけ』
KARADA station
カロリー 体組成
歩数 身に付けて
血圧 ラクラク健康管理!
＜成人＞ネットからお電話で体験をご予約下さい。かんたん運動から始めましょう!
フィットネスクラブエフバイエー中野
〒383-0021 中野市西1-1-7 プール・お風呂もあります。
月～木/10:00～22:00 土/10:00～21:00 日・祝/10:30～18:00 休館日/毎週金曜日 ☎ 0269-26-0490

無料体験受付中!!
大人気!
暑いこと人気ランニング
上位のスイミングで健康なカラダを!!
入学する前に
泳げるように
なったよ!
おちやんからOK
＜お子様＞ネットからお電話で体験をご予約下さい。
ながでんスイミングスクール中野
〒383-0021 中野市西1-1-7 水が怖く、慣れないお子様大歓迎!!
月～木/10:00～22:00 金/14:30～19:30 土/10:00～21:00 日/休館日 ☎ 0269-26-0480

※市ではこのコーナーの有料広告を募集しています。詳しくは事業戦略室情報政策係(内線387)までお問い合わせください。