

発行・編集：社会福祉法人  
飯山市社会福祉協議会  
〒389-2253  
長野県飯山市大字飯山 1211-1  
電話：0269-62-2840  
FAX：0269-62-2904  
令和元年(2019)6月15日発行  
URL：https://iyama-shakyo.or.jp  
MAIL：s.fukusi@iyama-catv.ne.jp

## 総合相談事業のお知らせ

- **総合相談** 予約不要  
7月22日(月)  
9:00～15:00  
弁護士による  
無料法律相談  
11:00～15:00  
行政、女性、人権、家庭、  
法律相談など無料でご相談  
いただけます。
- **ふれあい相談** 要予約  
毎週水曜日  
9:00～12:00

飯山市福祉センター(本町)へお越しください

## サマーワークショップボランティア参加者募集!

「ボランティア活動に関心はあるけれど参加のきっかけがつかめない」そんな方へ、飯山市社会福祉協議会では、夏休み期間中に参加できる福祉体験のボランティアを募集しています。福祉施設の利用者とのふれあいや仕事の体験を行います。ませんか?ぜひご参加ください。



デイサービスセンターでの様子

【体験期間】  
7月13日(土) ※児童館まつり  
7月29日(月)～8月10日(土)

【体験施設】  
特別養護老人ホーム 知的障害者更生施設  
デイサービスセンター 児童センター  
飯山市老人福祉センター

【参加対象】 ボランティアに関心のある  
中・高校生・一般の方

【参加費】 350円(ボランティア保険代)

【持ち物】  
筆記用具、動きやすい服装、着替え等

【申込締切】  
7月17日(水)  
※児童館まつり参加希望者は7月10日(水)

【事前説明会】  
日時：7月22日(月) 17:30～18:30  
場所：本町 飯山市福祉センター  
※参加者は必ず出席してください。

【申込み・問合せ】  
飯山市社会福祉協議会 庶務係

いいやま児童館まつり  
**みんな遊びに来てね!**

飯山市の児童センター・児童館・児童クラブは、7月13日(土)午前9時～午後1時まで、飯山市子ども館きららを会場に「第13回いいやま児童館まつり」を開催します。庭先では水ヨーヨーつりに加え、竹とんぼや竹筒でつぼうなど昔からの遊びを楽しむことができます。また、体育館ではボルダリングやニュースポーツ「ポッチャ」が体験できます。毎年恒例の工作



コーナーでは風車や割りばしでつぼうを作ります。他にもおもちゃ病院も開設します。児童館の楽しいことがぎゅーぎゅー詰まったおまつりです。当日は、誰でも無料で参加することができます。詳しい内容については後日配布されるチラシやポスターをご覧ください。たくさんの方のご来場をお待ちしています。



## 北信ブロック福祉体験教室開催!

この夏、飯山市と周辺5市町村の小学生向けに福祉体験教室を開催します。今年、「ポッチャ」でパラリンピックの出場を目指している選手のお話を聞いたり、ポッチャの体験を行ったりします。障がい者スポーツについて一緒に、ふれて・聞いて・体験しましょう!

日程：8月8日(木)  
11時30分～16時30分  
集合・解散：飯山市福祉センター(移動車を用意しています)  
会場：中野市市民体育館  
参加費：100円(当日集金いたします。)  
申込方法：飯山市社会福祉協議会に学校、学年、名前、連絡先をご連絡ください。  
申込締切：7月22日(月)

## 六斎市に募金箱特別設置!

今年も本町商店街協同組合様に赤い羽根共同募金への協力として、ぶらり広場で開催されている六斎市で募金箱を特別設置していただくことになりました。こちらの募金は10月から行い、寄付つき商品の取組みの一つとして本町商店街協同組合様からご寄付いただけることとなりました。今後の六斎市にも募金箱は設置されますので、「じぶんの町をよくするしくみ」に皆さんご協力をよろしくお願いいたします。

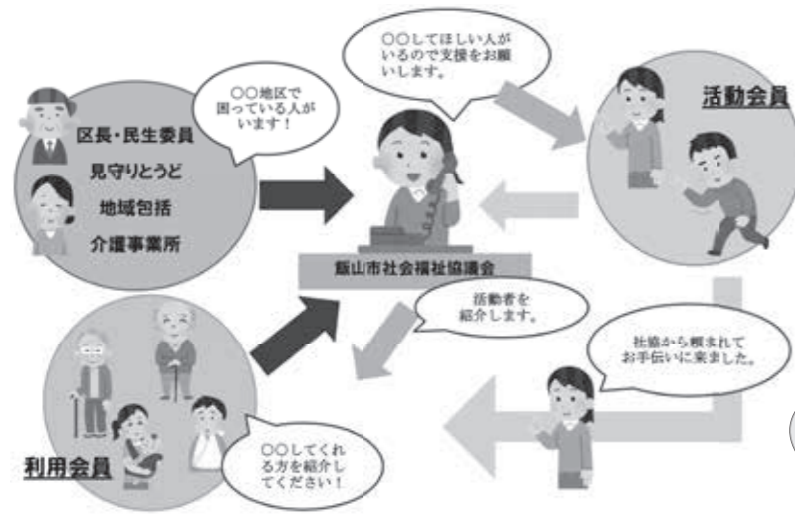
寄付つき商品については店舗数や取組内容など新しくする予定です。詳細は、お楽しみに!



## 有償在宅福祉サービス「へんりんの応援スマイルとびと」

飯山市社会福祉協議会では、高齢者や障害、病気、ケガ、子育て中の家庭の方等(利用会員)が日常生活で困った時に活動会員によって、その生活をお手伝いしています。内容は、下記のとおりになります。詳細は飯山市社会福祉協議会までお問合せください。

ボランティアに興味がある方や熱意のある方、隙間時間にボランティアしてみませんか?!



活動日時	利用会員と活動会員の都合がつく日時で調整して行われます。	利用会員	利用料：1時間あたり600円～
内容	家事援助(掃除、洗濯、調理)、買物、通院、院内介助、葉の受け取り、日常的な金銭取り扱いサービスなど	活動会員	活動費+交通費：1時間あたり600円～+20円/kmを支給

## 飯山市社会福祉協議会施設紹介

「社会福祉協議会って名前は聞くけれど何をしている所なのか分からない」  
「社会福祉協議会にはどんな施設があるのかよく知らない」  
そんな声に答えるため、今月から飯山市社会福祉協議会の施設を紹介していきます!

## 第1回 デイサービスセンターゆきつばき

苑長に聞いてみた!!  
Q. デイサービスセンターゆきつばきってどんなところ?  
A. デイサービスセンターゆきつばきは定員30名で、職員は介護士、看護師合わせて15名です。その他に厨房も備えており、手作りのあたたかい食事をその場で提供することができます。個別にその方のできることで興味に合わせて無理せず楽しく過ごすことができるデイサービスです。

Q. 一押しポイントは?  
A. 施設内は、季節感をとても大切にしており、利用者の皆さまと一緒に作った四季折々の花や風景をモチーフとした作品を部屋の折々に賑やかに飾っています。

Q. 最後に一言お願いします!  
A. 「今日もたくさん笑った。楽しかった」と言っていたできるように居心地のよい場所と笑顔のサービスで皆さまをお待ちしております。



住所：飯山市大字飯山 7355-4  
電話番号：(0269) 62-2915



# いつもありがとうございます ご寄附・ご訪問

平成 31 年 4 月 21 日～令和元年 5 月 20 日分



デイサービスセンターゆきつばきでのおもしろ一座様によるボランティアの様子

ご寄附			施設名等	ご芳名	内容等
ご芳名	物品・金額	備考	デイサービス ゆきつばき	あけぼの会様	布切り
相澤 はま江 様	くず入 ご寄附	善意銀行		おもしろ一座 様	
豊原 昭恵 様	古布 ご寄附	デイサービス ゆきつばき	湯の入荘	ナルク飯山 様	フリーマーケット
常盤地区 更生保護女性会 様	タオル、ゴミ袋、 新聞、古布 ご寄附		飯山学園	水野ご夫妻 様	
小池 仁子 様	フリーマーケット 用品 ご寄附	湯の入荘	信州プロレス 様		子どもたちとの交流
ご訪問			ALT 様		子どもたちとの交流
施設名等	ご芳名	内容等	ナルク飯山 様		日中保育
飯山 児童クラブ	飯山高校 JRC 部 様	遊びの交流	飯山地区 更生保護女性会 様		日中保育
木島児童館	木島地区 更生保護女性会 様	畑の苗植え等	上松 潤 様		飾り花サークル ボランティア
	西澤 繁章 様	畑の耕耘	フレッシュばあず 様		ときわひろば ボランティア
	大西 秀彦 様	庭の草刈り			パネルシアター、 手遊び等
瑞穂児童クラブ	吉原 光恵 様	本の読み聞かせ	田中 さと子 様		ときわひろば ボランティア

## 今月の歌

- ・ 農家では田植えもおわりひと休み
  - ・ 菜の花もゆれて咲いてる夏の風
  - ・ バラまつりにおい人呼ぶ夏帽子
  - ・ デイサービスやさしい言葉にいやされる
  - ・ 古傷が痛む日記をそつと閉じ
  - ・ 根つからのがんこが丸く老の背は
  - ・ 油断した天ぐの鼻がうら目に出
  - ・ 連休はスーツぬぎすて土に汗
  - ・ ふるさとの駅になつかしくなまり
  - ・ おはようが朝のスタートする合図
  - ・ 朝食元気で食べる事感謝
  - ・ 足腰に今朝の機嫌聞いてみる
  - ・ 物忘れこれも私の処世術
  - ・ 西の空みわたす畑春そこに
  - ・ 思い出す忘れぬうちに書く一首
  - ・ 老鷲の啼き音にうつとり山鴉
  - ・ 鯛焼きも泳ぎたくなり鯉職
  - ・ 千曲川渡る「かがやき」風薫る
- 飯山 石沢 タツエ  
常盤 ペンネーム「恵み」  
常盤 小野 しま  
飯山 関 宏

皆さまの投稿をお待ちしています。  
〒389-2253 飯山市大字飯山 1211-1 社会福祉法人 飯山市社会福祉協議会「今月の歌」係 宛

# お知らせと募集

このページに関するお問い合わせ・お申し込みは、飯山市社会福祉協議会 ☎ 62-2840 まで

知

福祉センター館内展示  
6月から新しくなりました!

6月～7月の展示団体

飯山日本画協会  
あじさいの会



素晴らしい作品が展示  
されました。  
是非ご覧ください。

## 湯の入荘からのお知らせ

### 大広間「畳」リニューアル!

令和元年のスタートに合わせて大広間の畳の表替えを実施しました。  
イ草の香り漂う青畳の広間でゆっくりお過ごしください。

湯の入荘は、温泉を楽しむ他にも、さまざまな同好会活動や館内に多くの作品展示などにも活用していただいているほか、湯の入健康教室として「音楽教室（ハーモニカ、ピアノ、アコーディオン）」、「剣詩舞」、「太極拳」、「講演（福祉住環境、リハビリ教室、フレイル予防）」、「パソコン教室」、「健口カラオケ」、「腹話術と語り」「介護予防（レクリエーション）」などの教室を随時行っています。

#### 当面の主な日程

- 6月 18日(火) 音楽教室「アコーディオン」
- 20日(木) 腹話術と語り
- 22日(土) ノルディックウォーキング  
初心者パソコン教室、介護予防「かすみ草」
- 25日(火) 介護予防「チーム365」
- 26日(水) ゲートボール大会
- 29日(土) 湯の入荘カラオケ大会
- 7月 5日(金) 音楽教室「ハーモニカ、ピアノ」
- 18日(木) 玉泉剣詩舞道場

このほかにも随時計画いたします。社協だよりや社協ホームページ、i ネット飯山のテレ便くん等でお知らせしますので、よろしかったらご参加ください。

## 湯の入荘バス 7月送迎計画

お問い合わせ：湯の入荘 ☎ 65-3312

日 曜	地 区
2 火	戸狩 8:50
3 水	曙町 8:50、奈良沢 8:55、上倉 9:00、 肴町・福寿町
4 木	大久保 8:50
5 金	一般開放日
6 土	山岸 8:45、其綿 8:50 吉・安田・上新田 9:00、野坂田 9:10 ①
9 火	堀之内 9:00、五束・柳沢 9:05 小境 9:10
10 水	上境 8:40、羽広山 8:55 温井・三郷 9:00、曾根、蔵野 9:10 瀬木・五荷・北条 9:15、大深 ①
11 木	北原 8:45、 柏尾・小菅・針田・関沢 9:00 戸那子 9:05 中組・富田・福島 9:10、神戸 ①
12 金	上境 8:40、羽広山 8:55 下木島 8:50、坂井 8:55、天神堂 9:00
13 土	顔戸 8:40、中曾根・中条・法寺 8:50、 尾崎、上野 9:00、大倉崎 9:05
17 水	上水沢 8:50、大池・下水沢・大塚
18 木	中谷 8:45、大川 9:00、市ノ口 9:10 神明町、愛宕町、田町、北町
19 金	荒舟 8:45、新田・深沢・上組 8:55 北組 9:00、中町 9:05、北畑 9:10
20 土	西大滝 8:45、藤沢 8:55、桑名川、 今井 9:10
23 火	四ツ屋 8:45、 山口・藤ノ木・小佐原 8:55 南条・上新田・笹川 9:00
24 水	栄町 9:00、新町 9:05 上町・鉄砲町 9:10、本町
25 木	北原 8:45、 柏尾・小菅・針田・関沢 9:00 戸那子 9:05 中組・富田・福島 9:10、神戸 ②
26 金	山岸 8:45、其綿 8:50 吉・安田・上新田 9:00、野坂田 9:10 ②
27 土	小沼 8:50、戸隠 9:00、柳新田 9:05
30 火	ゲートボール大会
31 水	上境 8:40、羽広山 8:55 温井・三郷 9:00、曾根、蔵野 9:10 瀬木・五荷・北条 9:15、大深 ②