

広報飯山

令和元年 7 月号

July, 2019 No.256

特 集

生きる
を
選
べ
る
地
域
に

「時代の節目に**第4分団**あり」を合言葉に

写真は、飯山市消防団ポンプ操法大会ポンプ車操法の部で優勝した第4分団自動車部です。昨年に引き続いての優勝となり、時代の節目での優勝となりました。自らも指揮者として出場した関口栄作部長は、「地域の皆さんの生命・財産を守るため、火事場でこの操法を生かしたい」と力強く語りました。(関連6頁)

市報いいやま・・・2～21頁
農業委員会だより・・・22～23
生涯学習だより・・・24～31
いいやま社協だより・・・32～35
市議会だより・・・36～39
ふるさと北信濃・・・40～43

市報

No.721

令和元年（2019）7月15日発行

発行人：飯山市長 足立正則

編集：飯山市役所 総務部
事業戦略室 情報政策係

印刷製本：有限会社 足立印刷所

もくじ Contents

特集	生きるを選べる地域に	25
飯山市消防団ポンプ操作大会・ラッパ吹奏大会		6
水害・土砂災害の防災情報の伝え方が変わりましたほか		7
4者がそれぞれの分野を生かし連携ほか		8
高校生チャレンジ活動支援事業今年は4チームに交付ほか		9
お知らせ	ほか	10
観光交流都市情報	みゆき野かわら版	16

飯山市役所

〒389-2292
長野県飯山市大字飯山1110-1
☎ 0269-62-3111 (代表)
FAX 0269-62-5990 (3F代表)
📍 飯山市 HP
http://www.city.iiyama.nagano.jp
✉ E-mail
senryaku@city.iiyama.nagano.jp



商品開発 (U Analog Electronics)
Yuki Yoshigoe



IT アーキテクト
Artis Birzins



料理人 (旬菜料理はたの)
Ryuzo Hatano

特集 生きるを選べる地域に

自分のやりたいことをここ飯山で実現している方をご紹介します。また、このように自分の生き方を飯山で選べるための市の施策はどのようなものがあるのかをご紹介します。

liyama
life style

る3名をご紹介します。

市は、「生きるを選べる地域に」をコンセプトに、長野県立大学ソーシヤル・イノベーションセンターと連携し、人類や環境等の社会的課題の解決に取り組むことで、未来が歓迎する Good なビジネスを飯山に増やすため、市内事業者の支援を行い、わくわくする事業展開を目指す飯山 Good Business Meeting

や Lab (研究室) を企画、開催しています。(関連9ページ) また、現在、住んでいる方はもちろん、Uターン者、Iターン者に向けたさまざまな定住していただけるための事業を展開しています。ぜひご利用ください。

三世代等同居住宅建設支援事業：複数世代での同居は、出費が控えられ、親が子どもの面倒を見てくれるなどのメリットがあります。今年度から制度が拡充し、別の住宅でも近居していれば対象となりました。

飯山市新卒者JR通勤補助：新しく社会人になった方への支援です。慣れ親しんだ飯山で生活ができるようにと思いを入れた制度です。

やりたいことを実現する

アルティス・ビルジンシュさん
外様地区・法寺

ラトビア共和国出身
昨年6月に東京から飯山へ移住
アメリカ大手IT企業勤務
インターネットを通じて
在宅勤務

liyama
life style

「飯山での生活に満足している。」というアルティスさん。昨年、東京から移住して、1年が過ぎました。ラトビア共和国出身で、日本の大学院を卒業後、アメリカ大手IT企業に属し、インターネットを通じて飯山で在宅勤務をしています。

飯山での仕事

アルティスさんの仕事は、ITアーキテクトという職種で、企業の経営戦略に合わせたウェブシステムの「設計図」を作り、運用しやすい最適なシステム基盤を設計するものです。IT業界はおもしろく、AI（人工知能）によって世界が変わ

ると興味深げに話します。飯山で仕事することについて、「環境がよく生活の質が違う。また、新幹線があるので東京とのアクセスはいい。iネット飯山のインターネット回線でも十分仕事ができる環境。」と満足している様子です。

やりたいことを実現する

「仕事とプライベートな趣味などを区別していない。基本的にやりたいことを実現しているだけ。」とアルティスさん。今、飯山で実現したいことは、ジャムのブランドをつくることです。現在、「LAIME」(ライメイ.. ラトビア語で「幸せ」という食品をつくるため、ジャムの加工場を造り、保健所の許可もすでに取りました。ラトビアはジャムが有名で、小さいころお母さんと作って食べたジャムの味が忘れられないと言います。小さいながらに「幸せ」を感じたそうです。LAIMEでは、この「幸せ」をお客さんに感じてもらえるような顧客満足度の高いブランドにしたいと力を込めます。

Interview





Interview

飯山の仕事
今の仕事は、ITベンダー（※）と協力して、商品を開発することです。吉越さんは、この中のハードウェアを主に担当しています。具体的には、ハードウェアの仕様等を設計し、設計

飯山で独立してから3年目、「まあまあ生活はして行っている。」と話す吉越さん。長野工業高校を卒業後、2年間専門学校に通い、横浜にある大手電機メーカーに就職しました。そこでは、主に自動車のカーナビなどを造っていました。10年で自ら区切りをつけ、飯山に帰ってきました。

に応じた基盤に、センサーなどの装置類を組み合わせさまざまな装置の試作品等を作り、評価まで行うものです。ITベンダーとの打合せは、月数回の東京での会議とインターネット回線によるテレビ会議で行います。新幹線飯山駅ができてからは、10時からの会議に行けて便利だと話します。海外との付き合いもあり、年に数回は出張します。

仕事は バランス重視

よし 吉 越 裕 樹 さん
瑞穂地区・神戸

大手
電機メーカー
勤務後飯山へUターン
U Analog Electronics 代表
ハードウェアの設計・評価等

liyama
life style

仕事はバランス重視

仕事をやることには抵抗があつたと言います。そんな時に、ちょうど、今のITベンダーに声をかけてもらったこともあり、前の仕事を辞めてから約1年で、会社を起業しました。



Interview

飯山の仕事
「飯山は、自然の恵みである山菜が豊富です。古民家を探していた時に、藤ノ木にある今の家を見た瞬間、料理も好きですが、それ以上に山に入るのが好き。」と楽しそうに話す羽多野さん。愛知県から飯山に移住し、一目ぼれした古民家で割烹料理店を経営しています。もともとは、大学卒業後、住宅設備メーカーでセラミックについて研究していました。師匠である親方との出会いをきっかけに料理の世界へ。修業を経て、現在の「旬菜料理はたの」を開店しました。

間、自然の恵みを生かした今の店のイメージがわいた。」と羽多野さんは当時を振り返ります。立地については、それほど気にしていなかったと言います。「思いついてはいるコンセプトは山の幸だったから。」と羽多野さん。親方の教えは、「手だけは抜くな、最高の食材を提供しろ。無理なことは何もない。そうすれば必ずお客さんは来てくれる。」です。「特に自然のものは、下処理などがあり、口に入るまでもとても手間がかかる。だからたくさんのお客さんは対応できない。」と羽多野さん。冬期間を除くほぼ毎日、山菜をとって、自然の恵みを

仕事は 趣味でもある

は 羽 多 野 隆 三 さん
柳原地区・藤ノ木

愛知県で
和食を6年半修業
藤ノ木で割烹料理店を4年前に開店
地元・山の幸にこだわり

liyama
life style

仕事は趣味でもある

料理し、お客さんに提供しています。

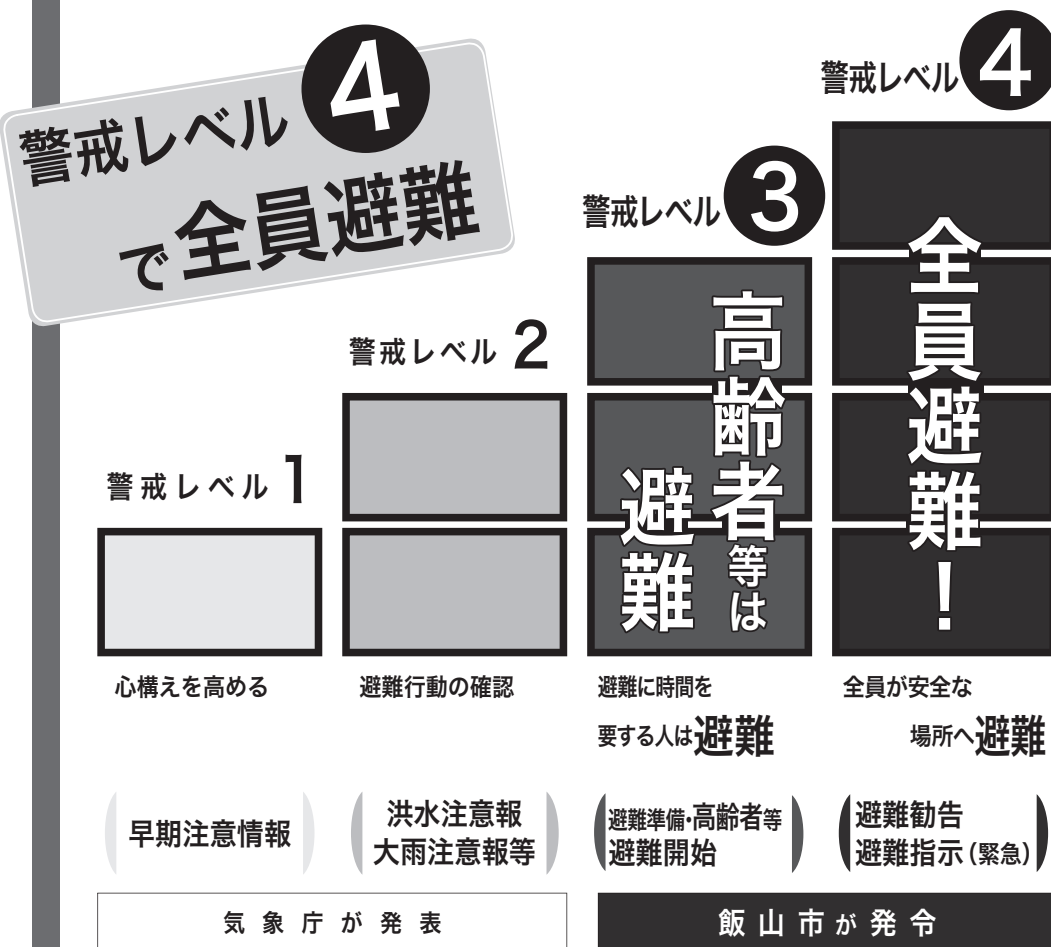


山へは、小さい頃からお父さんと溪流釣りや山菜取りに行っていて、趣味でもあると羽多野さん。また、学生時代から古い建物に興味がありました。「興味があれることは、とことん追求する性格。」と自己分析します。今の仕事は「興味が無い仕事」だとして続かないと言います。飯山の地元山の幸を採ってきて、料理をすることは、趣味でもあり仕事でもあります。「地元でもこんな初めて」と言いつて帰ってもらおうという気持ちです。飯山での生活はとても充実していると羽多野さんは語ります。

逃げ遅れゼロへ！

水害・土砂災害の防災情報の伝え方が変わりました

危機管理防災課 防災消防係 ☎ 62-3111 内線 371



平成 30 年 7 月豪雨では、気象状況等の悪化に伴い、多くの被災地では自治体から避難勧告が発令されるなど、避難行動を促す情報が出されたものの、自宅に留まる等により、多くの方が亡くなっています。この状況を教訓に、住民が適切な避難行動をとれるよう、より分かりやすい災害情報を発信するため、令和元年の出水期（6 月）から「警戒レベル」を用いた避難情報が発令されます。

※警戒レベルは必ず順番で発令されるとは限りません。事態の急変により、段階を踏まずに状況に応じて発令する場合があります。避難指示（緊急）は、必ず発令されるとは限りません。状況に応じて緊急的または重ねて避難を促す場合等に発令されます。

“シェイクアウト”（地震対応一斉行動訓練）にご協力ください

危機管理防災課 防災消防係 ☎ 62-3111 内線 371

8 月 31 日(土)の午前 7 時に、飯山小学校グラウンドを主会場に行われる飯山市総合防災訓練にあわせ、緊急地震速報を放送します。一人ひとりが自主的に行う訓練として、自宅で「しゃがむ、頭を守る、じっとする」といった「命を守る安全行動」を行ってください。ひとつしかない「命」を守り、生き抜くための 1 分間の訓練です。地震対応一斉行動訓練にご協力ください。

この訓練では、防災無線から緊急地震速報や避難勧告などが放送されますので、災害の発生と間違わないようご注意ください。

- 日時 8 月 31 日(土) 午前 7 時
- 内容 緊急地震速報（訓練）にあわせ、命を守る安全行動「しゃがむ、頭を守る、じっとする」を行う



さらに
プラスワン

引き続き、区等で避難訓練等が実施される場合は参加しましょう。また、家族で災害時の連絡手段、集合場所など防災について考えましょう。



① ② 第 4 分団、③ ④ ⑤ 第 7 分団、⑥ 第 1 分団

6 月 23 日に開催された飯山市消防団ポンプ操法大会・ラッパ吹奏大会は、ポンプ車操法の部 8 チームと小型ポンプ操法の部 9 チーム、ラッパ吹奏の部 7 チームが、熱戦を繰り広げました。どの分団も見事な操法を披露しました。また、ラッパ吹奏大会では、小雨の中、行進曲など、各チームの隊員がラッパを堂々と奏でました。大会中盤には、常盤少年消防クラブによる、軽可搬ポンプ操法が披露され、10 名のクラブ員が元氣よく放水を行いました。

飯山市消防団明石洋一団長は、団員の日頃の活動を労ったうえで、「大会で優勝することが目的ではない。ポンプの操作方法等を学ぶためのもの。本来の目的を忘れず、日々訓練に励んでもらいたい。」とあいさつがありました。

なお、今年は午後になり

飯山市消防団 ポンプ操法大会 ラッパ吹奏大会



心をひとつに各分団が訓練の成果を発揮

天候が崩れ、閉会式が中止となりました。

- 【大会結果】
- ポンプ車操法の部
- 優勝 第 4 分団（瑞穂）
 - 準優勝 第 7 分団（常盤）
 - 第 3 位 第 6 分団（外様）
- 小型ポンプ操法の部
- 優勝 第 7 分団（常盤）
 - 準優勝 第 9 分団（太田）
 - 第 3 位 第 4 分団（瑞穂）
- ラッパ吹奏の部
- 優勝 第 1 分団（飯山）
 - 準優勝 第 7 分団（常盤）
 - 第 3 位 第 2 分団（秋津）
- 個人表彰（ポンプ車操法の部）
- 指揮者 関口栄作（第 4 分団）
 - 1 番員 出沢賢弥（第 4 分団）
 - 2 番員 武田晃一（第 4 分団）
 - 3 番員 丸山健一（第 7 分団）
 - 4 番員 米望 聡（第 4 分団）
- 個人表彰（小型ポンプ操法の部）
- 指揮者 江村公基（第 4 分団）
 - 1 番員 大熊雄太（第 7 分団）
 - 2 番員 佐藤英樹（第 4 分団）
 - 3 番員 木村勇太（第 7 分団）



▲子どもたちの一生懸命な姿に歓声沸く
（常盤少年消防クラブによる軽可搬ポンプ操法披露）

- 北信大会で 7 分団優勝
- 7 月 7 日に開催された北信消防協会ポンプ操法大会・ラッパ吹奏大会で、7 分団が小型ポンプ操法の部で優勝し、7 月 28 日の県大会への出場を決めました。成績は次のとおりです。
- ポンプ車操法の部
- 優勝 中野市 南部方面隊
 - 準優勝 山ノ内町 西部分団
 - 第 3 位 飯山市 第 4 分団
- 小型ポンプ操法の部
- 優勝 飯山市 第 7 分団
 - 準優勝 中野市 南部方面隊
 - 第 3 位 栄村 第 1 分団
- ラッパ吹奏の部
- 優勝 木島平村
 - 準優勝 中野市
 - 第 3 位 飯山市

西武文理大・フジすまいる・いいやま観光局・市4者がそれぞれの分野を生かし連携

学校法人文理佐藤学園
西武文理大学（埼玉県）
株式会社フジすまいる
ファーム飯山、一般社団法人信州いいやま観光局、飯山市の4者による連携協定書の調印式が、6月14日に、市役所で行われました。

り組んできた。これから福祉のための人材は重要となる。この連携により、福祉を目指す学生に飯山に来ていただき、実際に体験していただくようになる。非常に有益な事業となる。関係者の皆さまのご協力をお願いしたい。」とあいさつしました。

今後は、西武文理大学で福祉を目指す学生が、就労継続支援A型事業所である株式会社フジすまいるファーム飯山で、農福連携事業について学び、信州いいやま観光局が、障がい者とその家族が参加する農業体験ツアーを企画、実施します。

足立市長は、調印式で「平成28年度からフジすまいるファーム飯山にご協力いただき、農福連携事業を取り組んでいく。これから福祉を目指す学生が、就労継続支援A型事業所である株式会社フジすまいるファーム飯山で、農福連携事業について学び、信州いいやま観光局が、障がい者とその家族が参加する農業体験ツアーを企画、実施します。」とあいさつしました。



飯山産アスパラガスの試食会、販売イベントを、5月24日から3日間、東京・新宿にある老舗フルーツ専門店「新宿高野本店」で開催しました。

参加者からは、「自然環境に恵まれたなべくら高原で自然にまかせて育てている江口さんのアスパラは、やわらかで甘い！」と好評でした。



△試食会で参加者からの質問に答えている江口さん

日中友好協会が丸山邦雄氏顕彰事業へ寄附



△（左）飯山日中友好協会 上村 力 会長

6月24日、飯山日中友好協会の上村力会長から、飯山市へ30万円の寄附金が、足立市長に手渡されました。これは、今年度計画している満州引き揚げに尽力した飯山市富倉地区出身の丸山邦雄氏顕彰事業に対して行われたものです。この事業では、丸山邦雄氏の功績を広く伝えるため、飯山駅前の街区公園にブロンズ像を建てる予定です。

氏（丸山邦雄）の偉業について、次の世代につなげられるようにしていただきたい。」と思いを語りました。

足立市長は、「偉業の背景には中国の方の支援が欠かされた。丸山先生が日中友好のあかしであり、象徴。」と事業実施に向け思いを語りました。

飯山市では、各地区活性化センターで顕彰事業への寄附を募っています。ご協力をお願いします。

高校生チャレンジ活動支援事業 今年は4チームに交付



△足立市長とチャレンジする高校生。「皆さんが成長していただくためのもの。思いが形となるようがんばっていただきたい」と足立市長が激励しました

市の活性化を図る目的で高校生が自ら行うまちづくり活動を応援する高校生チャレンジ活動支援事業補助金の交付式が、6月28日に市役所で行いました。

▼飯山高校2年探求科 入浴剤開発チーム
「飯山の名産品および温泉由来の入浴剤開発」
▼下高井農林高校農業クラブ 農村文化チーム
「北信濃から発信 農村文化」
▼下高井農林高校地域資源活用チーム
「ほうきサミットの開催」
▼下高井農林高校食文化コース・そば班チーム
「高校生が企画運営する 農林食堂オープン」



△全体のオリエンテーション

飯山 Good Business Meeting の参加者を募集します

■日時 7月22日（月）午後7時から
■場所 飯山市文化交流館なちゅら
■内容 Good Business Lab の中間発表と参加者交流会。事業をわくわくさせたい方、これからビジネスをやってみたいという方などご参加ください。（事前申込必要）詳細は、雇用ビジネス推進課 ☎ 62-3111（内線 234）までお問い合わせください。

市内全小中学校・保育園へのエアコン設置、7月中旬で完了

昨年12月議会で承認された「小中学校、保育園エアコン緊急整備事業」について、4月から順次工事を始め、7月中旬にエアコンの設置が完了します。

この事業は、学習への快適な環境を整え、児童生徒が意欲をもって学べる条件整備と、近年の平均気温の上昇による夏季の熱中症予防など児童生徒の健康面への配慮を目的としています。

総事業費は、およそ2億9千万円で、設置されたのは、小中学校の普通教室、図書館、音楽室、保育園の保育室など175教室です。

すでに、工事が完了したところからエアコンを使っています。



△泉台小学校の1年生と設置されたエアコン

長野県立大学連携事業

飯山Good Business Lab (グッド ビジネス ラボ)を開催しました

6月11日に、飯山市公民館で第1回飯山 Good Business Labを開催し、市内の10事業者が参加しました。

これは、長野県立大学との連携事業で行っているもので、今年度は Good Business Lab として、事業者の個別相談（全5回）を行い、各社の事業の在り方を考え直し、わくわくするような事業展開を目指します。

講師となる長野県立大学ソーシャル・イノベーションセンターのアドバイザー・メンバー3人は、前日に参加事業者を訪問し、現状や今後について話を聞きました。当日は、公民館でオリエンテーションを行い、県内外の取り組み事例等について講師が紹介し、グッドビジネスについての理解を深めました。

また、7月と10月には、昨年実施したグッドビジネスミーティングを開催し、ラボでの取り組みについて発表を予定しています。

飯山市地域活動支援
センターご存知ですか

保健福祉課 障がい福祉係
☎ 内線 177

飯山市地域活動支援センターは南町にある「雁木ぷらざ」という建物の中にあります。ここでは、飯山市在住の方でさまざまな諸事情により日中、自宅にいる方、セミリタイアをされた方等、自宅以外の居場所を探している方にゆつくり過ごしてもらうための場所と活動を用意しています。

活動内容は、ちぎり絵、アート教室、ヨガ、お昼作りなどがあります。その日の気分で活動をやりたくない時は、のんびり過ごしたり、横になったり、話をしたり、他の事もできます。

見学や体験もできます。興味のある方は、保健福祉課障がい福祉係にご相談ください。

■開所時間等

月曜日から金曜日の午前9時から午後4時まで
開所時間中出入り自由

※利用料は無料。食料費や創作活動にかかる費用は利用者負担。

日赤活動資金に

ご協力をお願いします

保健福祉課 社会福祉係
☎ 内線 188

日本赤十字社は民間の団体であり、市民の皆さまからお寄せいただく「日赤活動資金」のみを財源として活動を展開しています。日本赤十字社の主な活動は、災害時の医療救護や救援物資配布、平時の講習会や人材育成等です。

日赤活動資金を赤十字奉仕団員または区の役員の方々を通じて各戸に募集を行いますので、ご協力くださるようお願いいたします。

■募集期間

6月下旬から8月末頃まで（地区により異なります）

ファミリー・サポート・センターをご存知ですか

子ども育成課 子育て支援係
☎ 内線 364
ファミリー・サポート・センター（事務局飯山市子ども館から内子育て支援センター）
☎ 0167

ファミリー・サポート・センターは、子育ての手助けをしてほしい方（依頼会員）と、

建物を取り壊したら

ご連絡ください

税務課 資産税係
☎ 内線 164・165

建物を取り壊した場合、税務課までご連絡ください。ご連絡がないと翌年度以降も課税される場合がありますのでご注意ください。

空き家活用相談会を
開催しています

移住定住推進課 移住定住係
☎ 内線 254

現在全国的に、空き家が増えてきています。このような中で飯山市は、「空き家バンク」への登録など、空き家の再活用を力を入れています。

飯山市では、近年移住される方が多く、中古住宅の需要があります。市内に空き家や空き家になりそうな物件や土地をお持ちの方で、売買や賃貸をお考えの方は、ぜひ相談窓口にお越しください。家の管理ができず、積雪等で傷んだ物件などは需要が低い傾向にあります。空き家は早い時期の対応が重要となります。補助金等の活用も含め空き家についてご検討ください。

令和元年度

「輝く地域づくり支援金」
採択事業決定

企画財政課 ふるさと応援係
☎ 内線 397

この支援金は、集落（区）等または公共的団体が地域住民とともに自ら考え、自らの地域の活力を生み出す事業に対して交付するものです。今年度、事業選定委員会（5月27日開催）の審査を経て採択された事業は、次の5つです。
事業実績等については、市のホームページで適宜お知らせします。

「輝く地域づくり支援金」採択事業

事業名	申請者
小菅神社奥社本殿御飯屋トイレ改修事業	小菅区
祇園祭四神旗修理事業	本町区
瑞穂地区子供健全育成事業	東小学校後援会
神戸のイチョウ周辺環境整備事業	神戸区
柳原地区活性化センター広場整備事業	柳原地区

第25回長野県赤十字救急
法大会出場チームを
募集します

日本赤十字社長野県支部
事業推進課
☎ 026-22612073

日本赤十字社長野県支部では、赤十字救急法講習会で学んだ知識・技術を再確認するとともに、より広く赤十字救急法及び赤十字思想を普及することを目的として、長野県赤十字救急法大会を開催します。皆さまの参加をお待ちしております。詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

■日時

9月14日（土）
午前10時から午後3時まで

■場所

安曇野市穂高会館アリーナ

■種目

- ① 三角巾リレー
- ② 総合演習（現実の市外災害救護を想定。傷病者に対しチーム内で協力し救急手当や応急手当、搬送等を行うもの）
- チーム編成
1チーム3人編成
- 申込締切
8月1日（木）

児童扶養手当の手続きはお済ですか

子ども育成課 子育て支援係 ☎ 内線 364

児童扶養手当とは、父母の離婚などにより、子どもを養育しているひとり親家庭や、父母にかわってその児童と同居し、養育している方に対して支給される手当です。新たに該当となった方は、申請手続きをお願いします。（児童扶養手当の支給は、原則として児童が18歳に到達した年度末まで）詳しくは、お問い合わせください。

【手当の支給額】

4万2910円～1万120円（月額）
※所得に応じて異なる。一定の支給制限を超えた場合支給停止。

【支給手続き・対象月】

申請を受理した月の翌月から支給対象となります。新たに該当になった方は、早めに手続きをお願いします。なお、すでに児童扶養手当を受給されている方は、1年に1度（8月）、更新のため現況届が必要となります。該当する方には後日通知でお知らせします。

介護保険負担限度額認定は申請が必要です

保健福祉課 高齢者介護保険係 ☎ 内線 185

負担限度額認定証の有効期限は毎年7月31日までです。現在、負担限度額認定証を持っている方で、8月1日以降も対象となる可能性のある方には、7月上旬に更新の申請書類をお送りしています。必要書類を添付して申請してください。申請がない場合、軽減は受けられません。また、現在負担限度額認定証を持っておらず、新規に申請をする場合は、直接、市役所窓口で申請手続きをしていただきますようお願いいたします。

介護保険施設での食費・居住費（滞在費）は、原則、介護保険の給付対象外です。ただし、所得と資産が規定以下の世帯については、「介護保険負担限度額認定」を受けることにより、食費・居住費（滞在費）の負担が軽減されます。

詳しくはお問い合わせください。



とき 8月11日（日・祝）

ところ 飯山中心市街地

動 —いよいよから元気を発信！—
16:00～18:00

静 —灯籠が灯り、癒しの演奏が始まる—
18:00～21:00

今年で第16回を迎える「いよいよ灯籠まつり」は「動」と「静」の二部構成。「動」はIYAMA DANCE FES!!。各チームのオリジナルダンスがまつりを盛り上げます。「静」は多くの皆さまに作成していただいた灯籠が灯り、明日へと続く光の道しるべのようにまちを彩ります。その他にもさまざまなイベントで皆さまのご来場をお待ちしております。

いよいよ
灯籠まつり
万の灯りがともる心やすらぐまち並み
時を経てそぞろ歩きをしてみませんか

年金収入が 80 万円以下などの高齢者の皆さまへ

令和元年 10 月に予定されている消費税率の引き上げに伴い、所得の低い高齢者への「介護保険料の負担軽減強化」と新たに「年金生活者支援給付金制度」が始まります。なお、後期高齢者医療保険料は、世代間の公平を図る観点などを踏まえ軽減が 9 割から 8 割になります。詳しくはお問い合わせください。



介護保険料 の負担が軽減されます

保健福祉課 高齢者介護保険係
☎内線 184

軽減対象は、所得段階が第 1 段階から第 3 段階まで（住民税非課税世帯）の方です。

令和元年度の保険料は 8 月の年金天引き分（現金納付の方は 9 月納付分）までは従来の額で算定され、消費税率が引き上げとなる 10 月以降の納付分で軽減後年額になるよう調整いたします。

軽減前後の保険料年額については下表のとおりです。

年金生活者支援給付金 の制度が始まります

ねんきんダイヤル
☎ 0570-05-1165

老齢基礎年金など公的年金等を含めても所得が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するため、年金に上乗せしてお金が支給（基準額月 5,000 円）されます。金額は保険料を納めた期間等により異なります。

■給付には請求が必要です

平成 31 年 4 月 1 日以前から老齢・障害・遺族基礎年金を受給している方で、支給要件を満たしている方には、令和元年 9 月頃に日本年金機構から案内が届きますので、手続きをお願いします。

後期高齢者医療保険料 均等割の軽減が 9 割から 8 割 になります

長野県後期高齢者医療広域連合
☎ 026-229-5320 または
市民環境課 国保年金係 ☎内線 153

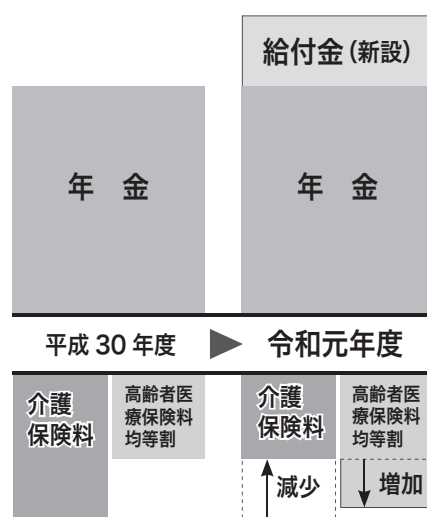
年金収入 80 万円以下などの要件を満たす方の後期高齢者医療保険料の均等割の軽減率は、法令上 7 割軽減（月平均 1,020 円）ですが、これまでは特例的に 9 割軽減（月平均 340 円）でした。今年度は、8 割軽減（月平均 680 円）になります。

保険料を年金からの引き落としで納めている場合、年度の前半（4 月～8 月）は前年度の 2 月の引き落とし額と同額となり、後半（10 月～2 月）で年間の保険料を調整します。

▼所得段階別 介護保険料年額一覧（抜粋）

所得段階	第 1 段階	第 2 段階	第 3 段階
対象となる方	生活保護者、世帯全員が住民税非課税の老齢福祉年金受給者、世帯全員が住民税非課税で、本人の前年の合計所得額と課税年金収入額の合計が 80 万円以下の方	世帯全員が住民税非課税で、本人の前年の合計所得額と課税年金収入額の合計が 80 万円超え 120 万円以下の方	世帯全員が住民税非課税で、本人の前年の合計所得額と課税年金収入額の合計が 120 万円超えの方
軽減前	31,090 円	48,370 円	51,830 円
軽減後	25,910 円	41,460 円	50,100 円
差 額	△ 5,180 円	△ 6,910 円	△ 1,730 円

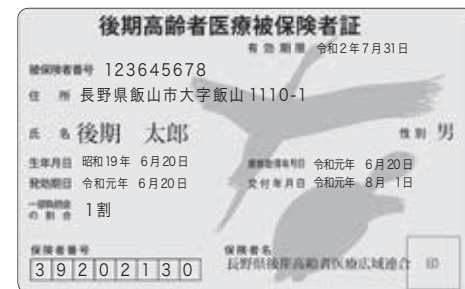
▼給付金・保険料のイメージ図



後期高齢者医療制度の保険証更新

新しい保険証が郵送されます

現在の後期高齢者医療制度の保険証の有効期限は 7 月 31 日です。8 月 1 日からの新しい保険証は、7 月 19 日以降に長野県後期高齢者医療広域連合の封筒で郵送します。新しい保険証は、桃色で、有効期限は令和 2 年 7 月 31 日までです。ご確認ください。



新しい保険証の見本（桃色）

市民環境課 国保年金係 ☎内線 153・154

【自己負担割合について】

医療費の自己負担割合は平成 30 年中の収入などに基づき、次のとおり判定します。また、自己負担割合に変更が生じた場合は保険証の有効期限内であっても新しい保険証が交付されます。その際は古い保険証は使用しないで、市民環境課に返還してください。

▼負担割合が「3 割」となる方

令和元年度の住民税課税所得額が 145 万円以上の被保険者の方と、その方と同一世帯の被保険者の方

▼負担割合が「1 割」となる方

◇被保険者全員の令和元年度の住民税課税所得額が 145 万円未満の方
◇令和元年度の住民税課税所得額は 145 万円以上であるが下記に該当する方（要申請手続き）

- ①被保険者が複数人の世帯で、被保険者の方の収入合計額が 520 万円未満の方
- ②被保険者 1 名の世帯で、ご自身の収入額が 383 万円未満の方
- ③被保険者 1 名の世帯で、ご自身の収入額は 383 万円を超えているが、同一世帯の 70 歳から 74 歳の方の収入額を含めた収入合計額が 520 万円未満の方

【減額認定証について】

減額認定証（限度額適用・標準負担額減額認定証）は、入院および高額な外来診療を受けるときに、窓口で支払う自己負担分や食事代などを減額された額で支払うことができるものです。

▼対象者に郵送します

引き続き交付対象となる方には保険証とは別に、長野県後期高齢者医療広域連合の封筒で 7 月 19 日以降に郵送します。

▼新たに交付を受けたい場合

新たに減額認定証の交付を受けようとする場合は、市民環境課で申請手続きをお願いします。（持ち物：後期高齢者医療保険証・印鑑・免許証など申請される方の本人確認ができるもの）

▼交付対象となる方

住民税非課税世帯の方

国民健康保険加入の 70 歳未満の方へ

8 月は限度額適用認定証の更新時期です。必要な場合は申請ください。

市民環境課 国保年金係 ☎内線 153・154

市から「限度額適用認定証」の交付を受けて病院・調剤薬局に提示すると、支払う医療費の自己負担分を限度額（所得に応じた一定の金額）以内にできます。入院や、継続した通院・投薬で医療費がかさむ場合に便利な制度です。「限度額適用認定証」の有効期限は 7 月 31 日までです。既に認定証をお持ちの方でも、8 月以降も引き続き必要な場合は、8 月になりましたらあらためて申請をしてください。詳しくはお問い合わせください。

■交付申請について

以下の持ち物をご用意いただき、市役所の国保年金係窓口へ申請してください。

①保険証 ②印鑑 ③本人確認ができるもの ④（更新の場合は）以前交付されていた「認定証」

※対象となる医療費は、保険診療分に限ります。文書代、食事代、個室・寝巻の使用料などは含みません。

見本

長野県国民健康保険 限度額適用・標準負担額減額認定証	
有効期限 令和 2 年 7 月 31 日	番号
交付年月日 令和 元年 8 月 1 日	
記号 いはいやま	番号 054321
住所 長野県飯山市大字飯山 1110 番地 1	
世帯主 飯山 一郎	性別 男
申請者 飯山 菜々子	性別 女
生年月日 昭和 34 年 1 月 24 日	
発行期日 令和 元年 8 月 1 日	
適用区分 オ	交付区分
申請人 飯山 菜々子	年 月 日
保険者番号 200139	
交付者 長野県飯山市飯山 1110-1 飯山市	印

U・ターン移住相談会
のお知らせ

● 移住定住推進課 移住定住係
☎ 内線 254・255

移住定住推進課では、飯山市へUターン、Iターンを希望されている方を対象に、首都圏で移住相談会を開催しています。事前予約制で1回1時間。各時間1組限定です。個別にご相談いただけます。

● 首都圏・出張移住相談会
平日仕事帰りも対応可能！

● 開催日時
平日の午後2時から午後8時の間

● 会場
土曜日の午後1時から午後4時の間（1時間1組限定）

● 会場
大宮、池袋、銀座、川崎、横浜エリアの、主要駅近くの会場

希望日時と開催エリア、相談内容をお知らせください（日時等の調整をお願いします。一週間前までのお申込みをお願いします。）

東京・銀座 NAGANO

● 開催日時

・ 8月10日(土)、9月28日(土)、10月12日(土)、11月2日(土)、12月7日(土)

午後1時から午後4時まで
● 会場

銀座 NAGANO 4階
コワーキングスペース
東京都中央区銀座5丁目
6-5 NOCOビル

※飯山市役所でも平日限定で午前10時から午後8時まで移住相談を受け付けています。移住相談会の詳細・お申込みは移住定住推進課までご連絡いただくか、「いいやま住んでみませんか？飯山市ふるさと回帰支援センター」サイトをご覧ください。

QRコードでホームページをチェック！



QRコードでホームページをチェック！

斑尾ジャズ2019

ふるさとのジャズ交流祭実行委員会
☎ 643505

全国から30以上のバンド約300名以上の演奏家が野外ジャズの聖地・斑尾に集結。高原はジャズ一色になります。入場料は無料です。伝説のステージをお楽しみください。詳しくはホームページをご覧ください。

● 日時

8月3日(土)・4日(日)
午前10時から午後4時ごろまで

● 場所

斑尾高原スキー場 特設ステージ「レストランチール」

消費税 軽減税率制度
の説明会を開催します

● 信濃中野税務署 ☎ 0269-22-3151
音声案内に従い「2」を選択

事業者の皆さま、軽減税率制度の準備はお済みですか。軽減税率制度は、多くの事業者に影響があります。事業者の方ならどなたでも参加できます。ぜひ、お越しください。【参加無料、予約不要（先着順）】

● 日時

8月27日(火)、28日(水)、29日(木)
①午後1時から午後2時30分まで
②午後3時から午後4時30分まで

● 場所

信濃中野税務署 2階会議室（中野市中央1-5-20）

● 内容

軽減税率制度の概要、適格請求書等保存方式の概要、軽減税率制度対策補助金、キャッシュレス・消費税還元事業

やまびこカードをご存知ですか

● 庶務課 庶務係 ☎ 内線 333

やまびこカードは、市役所に来庁されたお客さまに、窓口対応をさせていただいた職員の接遇等について評価していただき、庁舎玄関口に設置した箱に投函していただいているものです。

皆さまからいただいた評価やご意見等は、職員教育や行政サービスの品質向上のため活用させていただきます。ぜひ、市役所にお越しの際はやまびこカードの記入をお願いします。



プレミアム付商品券事業
商品券取扱店を募集します

● 保健福祉課 社会福祉係 ☎ 内線 188

消費税等引き上げの影響緩和、消費喚起などを目的とし、低所得者・子育て世帯向けのプレミアム付商品券を10月に発行します。これに伴い、取扱店を募集します。詳しくはホームページをご覧ください。

● 申込期限 7月31日(水)
※期限を過ぎても応募可能ですが、商品券取扱店一覧に掲載できない場合があります。

● 申込方法
市役所保健福祉課社会福祉係にある応募申込書に所定の事項を記入し提出ください。また、市ホームページでも申込書をダウンロードできます。（郵送、FAX可）

● 対象となるもの
食材、日常生活用品、飲食店への支払い、宿泊施設、家の修理や車の修理代、スキーのリフト代、理髪店や美容院での支払、ガソリンや灯油代、公的医療保険等の自己負担の支払（病院や医院への支払）など

● 対象外のもの
出資や金融商品の購入等、換金性が高く事業の趣旨にそぐわない商品券やプリペイドカード、たばこの購入費など

無人ヘリ農薬散布を行います

● 岳北地域空中防除等協議会 ☎ 0230
(JA ながのみゆき営農センター内)
農林課 農業振興係 ☎ 内線 262

水稻のいもち病、害虫等防除のため、朝5時ごろから無人ヘリコプターによる農薬散布を行います。

【各地の日程】

秋津・木島 7/25(木) 瑞穂 7/26(金)
常盤 7/29(月) 太田 7/30(火)
柳原 7/31(水) 岡山 8/1(金)、20(火)
外様 8/6(火) ※天候により延期する場合あり

【防除剤】

ビームエイトスタークルゾル

【防除中止条件】

①散布対象水田周囲水平方向30m以内に他作物が栽培されている、または建物（小中学校、保育園等）がある場合
②風速が3m/s以上になった場合は一旦休止、その後も同風速の状態が続く場合

【防除中の注意事項】

防除農薬が家の中等に入らないように注意してください。飲み水や水源などは覆いをしてください。干し物は片づけ、自動車は車庫などに入れてください。通学・通園の際は学校・保育園の指示に従ってください。畜舎、蜜蜂飼育等対策を行ってください。

会員募集

あなたの出番です。

家にいるだけじゃもったいない。
シルバー人材センターでお仕事しませんか。
まずはお電話を。

◇原則 60 歳以上
◇働く意欲がある方
◇飯山市・木島平村に住所がある方

公益社団法人 飯山地域シルバー人材センター Tel 0269-63-2915 高齢者活躍 人材確保事業

※市ではこのコーナーの有料広告を募集しています。詳しくは事業戦略室情報政策係（内線 387）までお問い合わせください。

新サービス「からだステーション」 (活動量計)

『カラダに身に付けて運動するだけ』

KARADA station

カロリー 体組成

歩数 身に付けて ラクラク健康管理!

血圧

＜ 成人 ＞ ネットかお電話で体験をご予約下さい。かんたん運動からはじめましょう!

↑ 体験はこちら! ☎ 0269-26-0490

無料体験受付中!!

大人気! 暑いこと人気ランニング 上位のスイミングで健康なカラダを!!

入学する前に泳げるようになったよ!

赤ちゃんからOK

＜ お子様 ＞ ネットかお電話で体験をご予約下さい。

↑ 体験はこちら! ☎ 0269-26-0480

※市ではこのコーナーの有料広告を募集しています。詳しくは事業戦略室情報政策係（内線 387）までお問い合わせください。

Eひと発見!

いいひとはっけん # 154

E (エ) ネルギッシュな
E (イー) ヤマの皆さんを紹介!

生 涯剣道と語る上原さん。今後の目標は、「6段を取る」と剣道への情熱を語りました。

剣道を始めたのは、中学校1年生で、今年

上原さんは、4月から城北中学校で、部活動指導員として剣道の指導にあたっています。部活動指導員は、中学校における部活動指導体制の充実を推進するもので、市内で上原さんを含め4人です。上原さんは、長野県剣道連盟評議員で、飯山剣道連盟の会長でもあります。



常盤地区

ひろふみ

上原 博文 さん

剣道をとおして、自己修練、礼儀作法はもちろん、子どもたちに「思いやり」について学んでもらいたい。



△いいやま NPO センター総会

総会に続き、他団体の活動を学び、自分たちの活動の参考にしたり、意見交換などを行う活動発表会を行いました。今回の活動発表会は、まちづくり分野から『温井村づくり委員会』に発表して頂きました。

5月18日(土)に第16回いいやまNPOセンター総会を開催しました。いいやまNPOセンターは市内で活動するNPOや市民活動団体の活動を支援するために設置・運営されています。

総会では、いいやまNPOセンターの平成30年度活動報告・決算報告と平成31年度(令和元年度)の活動計画・予算がそれぞれ承認されました。また、今後のセンター運営についても話し合いが行われました。

第16回 NPO センター総会開催

いいやま

NPO

タセイン

だより

いいやまNPO
センター事務局
☎ FAX 62-7030

【お問合せ】
いいやま
NPO センター事務局
(飯山市福祉センター内)
☎ 62-7030

団体の詳しい活動等を知りたいという方は、いいやまNPOセンター事務局(飯山市福祉センター内)に各団体の資料がありますのでお問合せください。また、市内のNPOや市民活動団体・ボランティア団体の活動などをNPOだよりで紹介できる団体がありましたら、いいやまNPOセンター事務局までご連絡ください。

飯山市の資源を大切に、それらを有効に活用し地域の活性化に取り組んでいる活動内容を知る事ができ、有意義な発表会となりました。



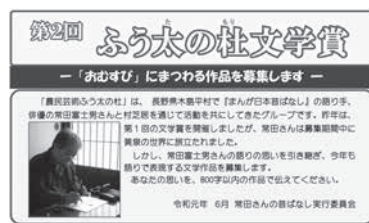
みゆき野かわら版

広域情報

木島平

第2回 ふう太の杜文学賞 ～「おむすび」にまつわる作品を募集します～

今年2回目を迎える「ふう太の杜文学賞」。今年は、「おむすび」をテーマに作品を募集します。あなたの思いを800字以内の作品で伝えてください。



- 応募要項 ホームページをご覧ください
- 応募締切 9月30日(月)
- 参加料 一般部門(高校生以上)1,000円
- お問い合わせ 常田さんの昔ばなし実行委員会事務局(農村交流館内) ☎ 0269-82-2041

野沢温泉村

ゆびでなぞる迷路を解けるかな? ～にしもとおさむ作品展～

指でなぞっていく迷路を館内に設置します。すべての迷路イラストのゴールを目指せ! また、工作コーナーでは、にしもとさんがデザインした型紙に色を付けて「スキー人形」を製作して指定の展示コーナーに展示できます。



- 期間 7月2日(火)から9月1日(日)まで
- 会場 おぼろ月夜の館
- 入館料 大人300円 小中学生150円
- 時間 午前9時から午後5時まで(受付4時30分まで)
- お問い合わせ おぼろ月夜の館 斑山文庫 ☎ 0269-85-3839

栄村

栄村消防団ポンプ操法大会 第1分団が優勝!

令和元年6月23日(日)にさかえ倶楽部スキー場において、令和元年度栄村消防団ポンプ操法大会が開催されました。村内3分団から各1チームが出場し操法技術を競いました。各チームとも渾身の操法を披露する中、動作の正確性が特に優れた第1分団水内部が優勝しました。第1分団は、7月7日に開催される北信消防協会ポンプ操法大会に出場します。

- ◇小型ポンプ操法競技結果
- 優勝 第1分団
- 準優勝 第3分団
- 第3位 第2分団



また、秋山婦人防火クラブによる軽可搬ポンプ操法がご披露され、会場を盛り上げていただきました。

観光交流都市情報



石川県 七尾市

石崎奉燈祭

重さ2トン、高さ12～15メートルの大奉燈を男衆100人が担ぎ上げる勇壮な祭り。担ぎ上げる奉燈祭の中では能登地区最大と言われている。夜には奉燈に灯りがともり幻想的な雰囲気が楽しめる。



- 日時 8月3日(土)午後2時～午前0時
- 会場 堂前広場周辺(七尾市石崎町)
- お問い合わせ 七尾市商工観光課 ☎ 0767-53-8424

富山県 富山市

富山の夏の一大イベント 「富山まつり」



富山の夏を熱く盛り上げる恒例の「よさこいとやま」や「越中おわら踊り」のほか、ちびっ子に大人気の「まちなか戦国体験」や「はたらくクルマ」など楽しいイベントが盛りだくさんです。

- 日時 8月3日(土) 午前10時から午後9時まで
4日(日) 午前9時30分から午後9時まで
- 会場 富山城址公園・城址大通りおよびその周辺
- お問い合わせ 富山まつり運営委員会
富山市観光協会 ☎ 076-439-0800
富山市観光政策課 ☎ 076-443-2072

富山県 高岡市

高岡七夕まつり

大小数千本の七夕が中心商店街に華やかに飾られ、ライブ・コンサートやパレードなど、さまざまなイベントが開催されます。



- 日時 8月1日(木)から7日(水)まで
- 会場 高岡市中心商店街
- お問い合わせ 高岡七夕まつり実行委員会 ☎ 0766-20-0555

岳北消防本部
出場件数【6月】



	飯山市	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域	管轄外	計
火災	0	1	0	0	0	0	1件
救助	1	0	0	0	0	0	1件
救急	80	13	19	12	9	1	134件

今月の標語：消したかな 不安になったら まず確認

飯山市内の
交通事故件数 (1月から累計)



	事故発生件数	死者	傷者
6月末	24	0	36
前年同期	10	0	12

交通安全の標語：思いやり 乗せて信濃路 咲く笑顔

エコパーク寒川
ごみ処理量



	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
6月	364㌧	31㌧	395㌧	12㌧
前年同月比	97%	100%	97%	100%

(ひとこと) 夏到来 ペットボトルの 出し方確認
ラベルとキャップを取り、ひとすずぎをお願いします。

飯山市の気象【6月】



平均気温	19.5℃ (-0.1℃)
最高平均気温	25.1℃ (-0.1℃)
最低平均気温	14.7℃ (-0.1℃)
日照時間月計	163.0時間 (108%)
降水量月計	144.0mm (131%)

※データは長野地域
気象観測月報による。
観測地点は飯山地域
気象観測所(小沼)。
()内は平年比。

飯山市の人口と世帯 (6月30日現在)

総人口 20,855人 (-23人)	男 10,145人 (-6人)	女 10,710人 (-17人)	世帯数 8,058 (±0)
出生：7人	死亡：20人	転入：33人	転出：-43人

()内は前月との増減。住民基本台帳による

利融通情報 (不用品の交換)

◆譲ります (無料)
学習机セット① 食器棚① 整理タンス① A型ベビーカー①
湯沸器① 漬物桶⑥ 自転車ジニア用① 自転車キック用①

◆譲ります (有料)
乗用トラクター前輪タイヤ② 三輪車① 介護ベッド①

◆譲ってください (無料)
ブルーヒーター① 自転車(大人用)① パラボラアンテナ①
エレキギター① 薄型テレビ(32インチ)① MDメディア
男女学生服 子ども服 男女用ランドセル 波トタン 着物
大人用スキーウェア② 車イス① (有料でも可)

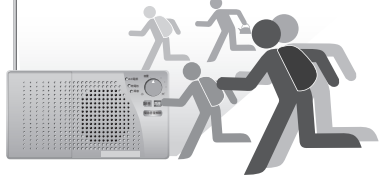
※掲載期間は6ヵ月間。市民環境課生活環境係(☎62-3111内線192)まで連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題は当事者間で解決してください。
市民環境課ホームページでも写真入りで掲載しています。

市内空間放射線量測定値 市民環境課生活環境係

6月中の市内空間放射線量測定値を公表します。すべての幼稚園、保育園、小・中学校で測定しましたが異常はありませんでした。
各学校その他の観測定置点の数値はホームページで確認できます。

施設名(地区名)	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所(飯山)	6/26(水)	晴	1m	0.05 μSv
(旧)岡山小学校(岡山)	6/26(水)	晴	1m	0.06 μSv

防災ナビ



第159回
地震への備え

自然災害はいつ発生するかわからないものですが、中でも地震はある日突然やってくるため、日頃からの準備がとても大切です。

①身の安全の備え

◆家具類の転倒・落下・移動防止対策

・家具等の固定や避難に支障のないよう配置をしておく

◆けがの防災対策

・避難に備えて、スリッパやスニーカー、懐中電灯等をすぐに見える場所に置いておく

②初動対応の備え

◆消火の備え

・火災の発生に備えて消火器の準備や風呂の水のくみ置きをしておく。

◆火災発生時の早期発生と防止対策

・火災の早期発見のために、

住宅用火災警報器を設置しておく。

・感震ブレイカー、感震コンセントなどの防災機器を設置しておく。

◆非常用品を備える

・非常用品は置く場所を決めて準備しておく。

③確かな行動の備え

◆家族での話し合い

・家族が離れ離れになった場合の安否確認の方法や集合場所等を決めておく。

◆地域の危険性の把握

・地域の防災マップに加えて、わが家の防災マップを作っておく。

◆防災知識を身につける

・日頃から新聞、テレビ、ラジオやインターネット等から、防災に関する情報を収集し、知識を身につけておく。

◆防災行動力を高める

・区等で開催される防災訓練に積極的に参加して、初期消火、救出、

応急救護、

避難要領

などをも身につけておく。



健康
いいやま

風しんの抗体検査・予防接種

風しんはワクチンで予防可能な感染症です

「風しんに関する特定感染症予防指針」では、「早期に先天性風疹症候群の発生をなくすとともに、令和2年度までに風しんの排除を達成すること」を目標としています。先天性風しん症候群の発生を防ぐためには、妊婦への感染を防止することが重要であり、妊娠出産年齢の女性および妊婦の周囲の方のうち感染の危険がある方(感受性者)を減少させる必要があります。このため、厚生労働省は2019年～2021年度末の3年間にかけて、これまで風しんの定期接種を受ける機会がなかった方に、風しんの抗体検査をした上で風しんの予防接種を行うことを発表しました。

風しんは首都圏を中心に発生しており、2018年には全国で2917人が報告されています。

◆風しんに注意しなければ

ならない理由

感染力が強く、職場や電車などが集まる場所ですぐの人に感染させる可能性があり、感染すると発熱・発疹・リンパ節腫脹などが出現し、成人では症状が重症になることがあります。また、妊婦が感染すると、おなかの中の赤ちゃんが先天性風しん症候群(眼や耳、心臓に障害が出る)となる場合があります。

◆風しんの抗体検査

①対象者

接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた(今年度末で57歳～41歳)男性の方

②対象者への案内

今年度は、昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの方(今年度末で47～41歳)へ個人宛通知、風しんの抗体価検査受診票(3枚複写)及

びクーポン券を郵送しました。

③抗体検査の受け方

職場の健診や市の特定健診会場にクーポン券及び風しんの抗体検査受診票を持参し、検査を受けます。検査は血液検査になります。

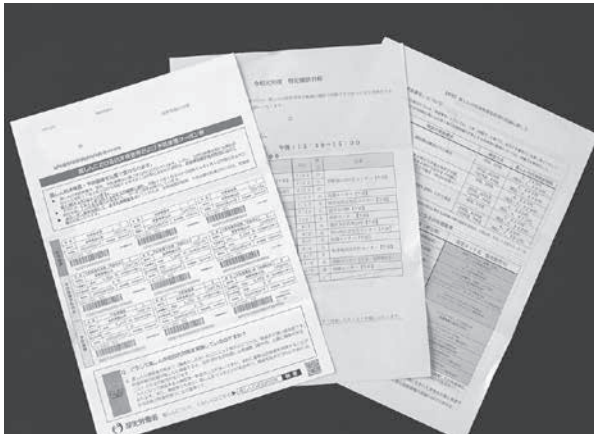
④検査の結果

検査から約1ヵ月半後に、市から検査結果についてお知らせします。抗体がなかった方については予防接種を受けていただく案内をします。

【お問合わせ】

保健福祉課健康増進係

☎62-3111 内線187



乳幼児健診 予防接種 8月

会場：飯山市保健センター ☎62-3111 内線181・174

予防接種 受付：13:15～13:50

持ち物：母子健康手帳、予診票(記入を忘れずに)

◆BCG・ポリオ(要予約)

接種日：8月1日(木)

対象者：H30.8.3生～R1.5.2生

◆日本脳炎

接種日：8月6日(火)

対象者：H24.2.8生～H28.8.7生

◆麻しん風しん

接種日：8月22日(木)

対象者：H30.8.23生～H29.8.24生(1期)

H25.4.2生～H26.4.1生(2期)

2か月児ママの会

日時：8月30日(金) 14:00～15:30

対象者：令和元年6月生まれ

その月に、生後2ヵ月になるお子さんをお持ちのお母さんのための会です♪対象者にはお知らせが届きます。



乳幼児健診 受付：13:00～13:30

4ヵ月児	8月7日(水)	平成31年 3月生まれ
1歳6ヵ月児	8月21日(水)	平成30年 1月生まれ
2歳児	8月5日(月)	平成29年 7月生まれ
3歳児	8月28日(水)	平成28年 7月生まれ

ママサポートプログラム 時間：9:30開場 10:00～11:30

対象者：出産後～生後1歳までのお子さんをお持ちのお母さん(お誕生日月の月末まで参加できます)
(申込不要 ※母乳相談は予約が必要です。)

8月	mamaとbabyのしあわせトーク 1日(木)	ママのリラックスストレッチ 7日(水)	赤ちゃんとの遊ぼう 21日(水)	健康相談 母乳相談 28日(水)
----	----------------------------	------------------------	---------------------	------------------------

離乳食教室

日時：8月9日(金) 14:00開始

対象者：平成31年3月生まれ



いいやま愛 (M) ナビをご活用ください

☆予防接種スケジュール自動作成機能搭載など子育てに役立つ情報が満載

いいやま愛 (i) ナビ | 検索

または右のQRコードから



1	木	令和元年度飯山市表彰式 10：00～（飯山市役所）
2	金	
3	土	第18回 JA ながのみゆき元気カップ少年野球大会（長峰多目的グラウンド）【4日まで】 無料法律相談会 14：00～16：00（飯山市福祉センター） 斑尾ジャズ2019（斑尾高原スキー場）【14ㄱ参照】
4	日	第18回飯山バトミントン3複団体戦（市民体育館・泉台小学校） 図書館まつり（市立図書館）【30ㄱ参照】
5	月	
6	火	成年後見制度に関する相談会【右記参照】
7	水	市民プール休業日
8	木	第17回信濃毎日新聞社杯市民マレットゴルフ大会（長峰マレットゴルフ場）
9	金	高校剣道錬成大会（市民体育館）【11日まで】
10	土	第141回秋季北信越地区高校野球長野県大会北信予選会予備選（市営球場）【11日まで】 そば打ち手育成講習会（飯山市公民館）【27ㄱ参照】
11	日	いいやま灯篭まつり【11ㄱ参照】
12	月	日体大カップバレーボール大会高校男子の部（市民体育館）【14日まで】 2019みゆき野クラブOB大会（市営球場）
13	火	
14	水	千曲川河畔納涼花火大会（花火打上げは20時から）
15	木	飯山市成人式（文化交流館なちゅら）【25ㄱ参照】
16	金	森田カップバレーボール大会高校女子の部（市民体育館・飯山高校）【18日まで】
17	土	第141回秋季北信越地区高校野球長野県大会北信予選会予備選（市営球場）
18	日	飯水中体連競技力向上技術講習会 野球（長峰多目的グラウンド） 第65回飯山市長杯ソフトテニス大会（市営庭球場） 信越連盟秋季大会東北信ブロック予選大会（市営球場）
19	月	
20	火	総合相談【右記参照】
21	水	
22	木	出張年金相談会 10：00～15：00（飯山商工会議所）（要予約）
23	金	廃食用油・古着の回収 9：00～11：00（市役所西側車庫）
24	土	第80回飯山市長杯争奪みゆき野少年野球大会（長峰多目的グラウンドほか）【25日まで】
25	日	長野県早起き野球選手権中高飯水ブロック大会（多目的グラウンド） 第44回飯山ジュニア水泳大会（市民プール）
26	月	
27	火	消費税 軽減税率制度の説明会（信濃中野税務署）【14ㄱ参照】
28	水	消費税 軽減税率制度の説明会（信濃中野税務署）【14ㄱ参照】
29	木	もの忘れ相談会 13：30～15：30（飯山市福祉センター）（要予約） 消費税 軽減税率制度の説明会（信濃中野税務署）【14ㄱ参照】
30	金	
31	土	飯山市総合防災訓練【7ㄱ参照】

8月の税金など
(納期限 9月2日)

市・県民税・・・2期
国民健康保険税・・・2期
介護保険料・・・5期
後期高齢者医療保険料・・・2期
上下水道使用料・・・6.7月分
CATV、インターネット使用料・・・8月分
口座振替日 8月26日(月)

土曜日の証明窓口
【発行日】
毎週土曜日（ただし祝日を除く）
【受付時間】
8:30～12:00
【発行できる証明の種類】
・住民票の写し
・戸籍の謄・抄本
・印鑑登録証明書
【受付窓口】
市役所1階 市民環境課窓口

総合相談
婦人相談や、人権・家庭相談、
行政相談、経営法律相談など無
料でご相談いただけます。
【相談日時】
8月20日(火) 9:00～15:00
(11:00～15:00は弁護士によ
る無料法律相談、経営法律相
談があります)
【会 場】飯山市福祉センター(本町)
【問合先】飯山市社会福祉協議会
☎62-2840

◇人権擁護委員による人権相談
毎週水曜日、隔週水曜日
9：00～12：00
法務局飯山支局 ☎62-2302
◇家庭児童相談・教育相談
月～金曜日（祝日除く）
教育委員会事務局 家庭児童・教
育相談室（市役所1階）
◇女性相談
月～金曜日（祝日除く）
人権政策課男女共同参画係
(相談専用電話番号 080-1080-9924)
◇心配ごと相談
毎週水曜日 9:00～12:00
飯山市福祉センター（要予約）
◇人権福祉総合相談
月～金曜日（祝日除く）
8:30～17:00
いいやま人権福祉センター
◇いじめ電話相談
月～金曜日（祝日除く）
9:00～17:00
☎62-3111 内線100（いじめ相
談専用） 飯山市教育委員会
◇成年後見制度に関する相談会
【日時】8月6日(火)9:30～11:30
【会場】飯山市福祉センター
【問合先】北信圏域権利擁護センター
☎0269-26-2266

ハローワーク
北信地域求人情報 7月分

掲載する情報を「求人情報」のみにしぼり、
飯岳地域一帯の情報を掲載しています。

■有効求人倍率（ ）内は前月（※臨時・季節求人を除く）
全 数 4月 1.28倍 (1.53)
うち常用・パート 4月 1.28倍 (1.36)
■お問い合わせは 飯山公共職業安定所 ☎62-8609

職 種	数	年 齢	賃金(万円)	事業内容	就業場所
総合職	1	18～45歳	23.3～23.7	すし店	飯 山 市
成形機オペレーター	1	59歳以下	17.0～18.7	労働者派遣業	飯 山 市
廃棄ﾌﾟﾗｽﾁｯｸﾞﾐの選別作業	1	不 問	18.0～18.0	労働者派遣業	飯 山 市
一般事務	1	59歳以下	15.8～15.8	自動車整備業	飯 山 市
パソコンの組立作業	5	不 問	14.4～14.4	労働者派遣業	飯 山 市
介護職	1	18～64歳	16.0～18.2	老人福祉介護事業	北信地域等
理学療法士・作業療法士・言語聴覚士	1	59歳以下	26.0～29.8	老人福祉介護事業	栄 村
看護師	2	59歳以下	24.0～29.8	老人福祉介護事業	栄 村
介護支援専門員	1	59歳以下	17.1～26.8	老人福祉介護事業	中 野 市
介護員	2	18～59歳	20.2～26.7	老人福祉介護事業	木島平村
販売・商品管理等	1	64歳以下	17.6～28.6	各種商品小売	飯 山 市
自動車整備士	1	64歳以下	15.5～25.0	自動車整備業	栄 村
工場内作業員	1	18歳以上	16.8～16.8	こん包業	飯 山 市
配達	1	59歳以下	14.0～14.0	その他の各種商品小売業	飯 山 市
准看護師、正看護師	1	不 問	18.4～23.9	老人福祉介護事業	野沢温泉村
きのこの梱包作業	3	不 問	時給 900円	労働者派遣業	飯 山 市
一般事務	1	不 問	時給 870円	行政機関	飯 山 市
きのこ栽培全般	1	不 問	時給 900～1000円	その他の食料品製造業	飯 山 市
洗い場・食器下げ	2	不 問	時給 1000～1200円	そば・うどん店	飯 山 市
接客業務	1	64歳以下	時給 900円	各種商品小売	飯 山 市
ｶﾞﾚｯｼｬﾝｸﾞ 販売員	1	不 問	時給 840～1020円	農林水産業協同組合	飯 山 市
工場内作業員	1	不 問	時給 1000円	他に分類されない製造業	飯 山 市
レストラン（配膳）係	2	不 問	時給 830～1200円	旅館、ホテル	野沢温泉村
袋詰商品の製造工	4	59歳以下	時給 850円	その他の食料品製造業	木島平村
介護職員	1	不 問	時給 830～1100円	老人福祉介護事業	飯 山 市
配車事務	1	不 問	時給 830円	一般乗用旅客自動車運送業	飯 山 市
調理補助及びｶｹﾞｰ業務	3	不 問	時給 910円	その他の運輸に附帯するﾏﾆﾌｪｽﾀｰ業	飯 山 市
葬儀スタッフ	1	不 問	時給 830～900円	各種食料品小売業	飯 山 市
販売業務等	1	不 問	時給 900～1150円	機械器具小売業	飯 山 市
調理・販売	2	不 問	時給 830円	食堂、ｵｰﾄﾗﾝ	飯 山 市

全国版インターネットサービスのご利用を

インターネットで日本全国のハローワークの
求人情報を下記のアドレスから検索できます。
https://www.hellowork.go.jp

飯山市国際交流員
リアンの
るんるん♪飯山大冒険♪

⑨ (>_<) Hangry だからタピりたい 編

こんにちは、タピオカドリンクが大好きなリアンです♪
◇タピオカドリンクとは
タピオカドリンクはミルクティーの中に「タピオカパール」というスターチボールが入っている台湾発祥の飲み物で、オーストラリアでの名前は「Bubble Tea（バブルティー）」です。
多くの人は、このモチモチとした食感のタピオカと甘いミルクティーの絶妙な味わいにハマっています。今では、日本全国にタピオカ専門店がたくさんあるくらい大人気な飲み物になり、「タピオカ戦国時代」と言われています。
また、タピオカは日本の若者に特に人気があり、最近では「タピる」という言葉があるということを初めて知りました。「タピオカを飲む」という意味があり、「タピりたい」や「タピった」のように、若者たちは「タピオカ」を動詞のように使っているそうです。

◇面白い言葉をご紹介します
このような若者言葉やネット用語を面白いと思いませんか？オーストラリアや欧米にもたくさんあって、今回は私が面白いと思う言葉を1つ紹介したいと思います。皆さんは「Hungry」という言葉を聞いたことがあるのでしょうか？「Hangry ハアングリー」とは「空腹」の「Hungry」と「怒る」の「Angry」を合わせて、「お腹が空いた時のイライラ感」を指す言葉です。皆さんもぜひ「I am hangry」のように使ってみてくださいね！

最後に、今回の写真コーナーはこの丸くて、かわいいお花の写真です！オーストラリアでは見たことのないお花で、タピオカみたいに丸くてとても素敵だと思いました。名前が分かる方、ぜひ教えてください！

…ちょっと hangry になったので、タピオカをタピってきます（笑）

それでは、また次回のコラムでお会いしましょう！



農業委員会だより

■発行人 飯山市農業委員長 松永晋一
■編集 飯山市農業委員会 情報委員会

飯山市
農業委員会事務局
飯山市役所農林課内
電話：62 - 3111
(内線 261)
FAX：62 - 6221

19.7

No.237

農業委員会

研修視察報告

『食』への雪利用



飯山市においては、古くから冬期間無尽蔵に存在する「雪」を利用しようと工夫してきた歴史があります。雪国と呼ばれている地域では他にはない独自の文

化が育まれ、苦しかった過去の歴史を踏まえ、克雪から利雪・親雪へとわれわれの意識も変わってきました。

また、雪は日常生活や経済活動に大きな影響を及ぼすばかりではなく、水資源や観光資源などとしても自然環境や産業などに大きな恵みをもたらします。そこで、近年注目されているのが農業・食の分野への利用です。

既に市民権を得ているスノーキャロットをはじめ、雪には農産物に付加価値を与えることができる不思議な力があります。また、農産物を雪の中で保存すると鮮

度が保たれることも古くから行われてきた利雪の方法です。

今回、農業委員会では、飯山市大字旭にある、市で運営している雪室実験棟を視察しました。

今までに試験的に酒類、穀物、農産物、果樹などを雪室内で貯蔵し、味の変化を観察しており、試食会などでは雪室貯蔵とそうでないものを比較し、おおむね雪室貯蔵の方が味が良くなるなど好評を得ているとのことでした。

現在は、入れる雪の量を調整しながら、経費とそれに見合う農産物の選定など、施設の運用に努めています。今のところ皆さまが気軽に利用できる状況ではありませんが、本格運用の際には、雪室の中で付加価値を与えられた飯山産の農産物が高値で市場流通することが期待されます。

(農業委員会事務局)

あぜ道だより



飯山地区農業委員
山崎 隆寛

農業委員一年生

「えっ！農業委員なの!?」と多くの方が驚かれます。私は昨年度より農業委員会の委員になりましたが、きつかけはみゆき野青年会議所でした。「農業従事者ではない方で誰か1名を選出して欲しい。」と飯山市から依頼がありました。私は市内で小売店を経営しており、農業の経験が全くと言っていいほどありません。

農業委員と聞くと農業のスペシャリストというのが当初の発想だったので、私のような者に務まるのかどうか疑問も抱きましたが、実は以前から飯山市の基幹産業である農業の現状について知りたいという気持ちがあり、こんな機会はめっ

たにないと思いお受けいたしました。

業務をこなす中で印象に残っているのは、昨年、農業委員に就任後に初めて実施した農地パトロールでした。普段は何気なく見ている飯山の風景も、農地という目線で見るとは今までなかったもので新鮮でもあり、また、多くの気付きもありました。手入れが行き届いた農地もあれば、主に中山間地域では山林化しているような農地もありました。当たり前の田舎の風景も農業に携わっている方々が田畑を手入れしてくれているからこそ、生き生きとして奇麗なのだとあらためて実感いたしました。

しかしながら、農地の担い手は高齢化が進み、「今は良いけど、この先守っていけるかどうか不安だ。」という気持ちを持たれている方も相当数いらっしゃると思います。劇的な解決策はないにせよ、地道な活動を続けることで、人と農地の継承のお手伝いができればと考えております。

それには私自身もつと勉強をしなければなりません。

あしあと 5・6月の活動記録

5月10日	農業委員会役員会
29日	5月農業委員会総会
//	管内研修視察
//	情報委員会
6月10日	農業委員会役員会
26日	6月農業委員会総会



し、先輩方の意見も積極的に聞いていかなければなりません。三十代後半ですが農業委員会の中では一番若い年代です。今後はこれらの飯山の農業を背負っていかれる若い世代の方々と交流を広げていき、私の様に農業経験のない若者も農業に魅力を感じていただく一助となれば幸いです。微力ではありますが、今後ともよろしくお願い申し上げます。

人・農地プランの実質化へ

現在、国では「人・農地プランの実質化」という考えを推進しています。これは、平成25年から平成29年にかけて各地区で策定した「人・農地プラン」を形骸化させず、さらに推進していくための方策です。このプランを基に新規就農者や担い手への農地集積を推進し、遊休荒廃農地の解消や地域農業の発展に寄与するというのが国の方針です。

飯山市は千曲川を中心とする農村地帯であり、水稲栽培が古くから営まれてきました。また、坂井芋や常盤ごぼうが信州の伝統野菜の指定を受けるなど、その肥沃な沖積地を利用した農業が盛んに行われてきました。しかし、地勢上、周囲を山に囲まれ中山間地域が

多く存在する地域でもあるため、人口の減少と相まって、一般的に条件が不利地と言われる中山間地域の農地から遊休荒廃化が進み、緩衝地帯の減少から獣害も引き起こすなど、生活への影響も始まっています。

このような状況の中、地域の農業や暮らしを守っていくためにはどうしたら良いのか。木島地区ではその崇高な目的のため、地域での話し合いを基本とする、「人・農地プランの実質化」に取り組んでいます。

最初に地域農業の実態や課題を掘り起こすため、地区全体へのアンケート調査を実施しました。その結果を基に、既存の「地区農業再生センター」を基本としながら組織を再編し、ワーキンググループを設置して話し合いの場を整えました。浮き彫りとなった地域農業の実態や課題を解決するため、昨年度は20回程の話し

合いを持ったそうです。

また、人・農地プランへの登載希望者、農地の貸し借り希望のアンケート調査を実施し、今後、国において補助事業などの対象者の絞り込みが予想される、「人・農地プランの実質化」へ対応するための取り組みも動き出しました。課題を整理し地域全体で共通認識を持つことにより、課題の解決方法が見えてくる可能性があります。まだ始まったばかりですが、今後の木島地区の取組みが注目されるとともに、他地区への広がりも期待されるところです。

(農林課 振興係)

農地利用状況調査(農地パトロール)を実施します

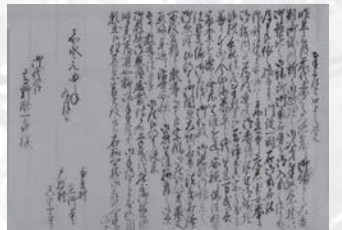
農業委員会では農地の確保と遊休農地化の防止を目的として、農地の利用状況調査を実施します。

農地への立ち入りなどにつきまして、ご理解とご協力をお願いいたします。

調査の期間：7月から8月まで



飯山の文化財



飯山の文化財
正行寺・真宗寺から飯山藩代官への願書(市内個人蔵)
善光寺地震の翌年にあたる嘉永元年、南条の正行寺と戸狩の真宗寺から提出された願書の控え。善光寺地震により大きな被害を受けた飯山城内の復旧に使うための石の運搬を申し出ている。寺院が城の修復において中心的な役割を果たしたことがこの資料からわかる。(9月1日までふるさと館で展示中)

飯山市公民館 ☎ 62-3342
市立飯山図書館 ☎ 62-1118
飯山市美術館 ☎ 62-1501
いっやま女性センター ☎ 62-0543
飯山市ふるさと館 ☎ 67-2030
飯山市文化交流館なちゅら ☎ 67-0311
飯山公民館 ☎ 62-3342
秋津公民館 ☎ 62-2330
木島公民館 ☎ 62-0555
瑞穂公民館 ☎ 65-2501
柳原公民館 ☎ 62-5562
富倉公民館 ☎ 67-2136
外様公民館 ☎ 62-1029
常盤公民館 ☎ 62-3200
太田公民館 ☎ 65-4579
岡山公民館 ☎ 69-2010

外様公民館&飯山市公民館共催事業

天然記念物黒岩山観察会



6月15日、「天然記念物黒岩山観察会」が外様公民館と飯山市公民館共催で開催されました。
毎年、大人から子どもまで多くの方に参加いただいているこの企画。今年の参加者は約30名と昨年を上回りました。この企画の見どころは、黒岩山熊の巣池でのモリアオガエルの観察ですが、目的地までの道のりにも雪椿やミズバショウなどたくさん植物や生き物が見られ、地元の自然も学べました。
黒岩山の桂池まではバスで移動し、そこから講師である田村規城・清水岩夫両先生の引率で目的地を目指しました。当日は小雨が降っていましたが、モリアオガエルの観察にはぴったりの天候で、



熊の巣池のモリアオガエル

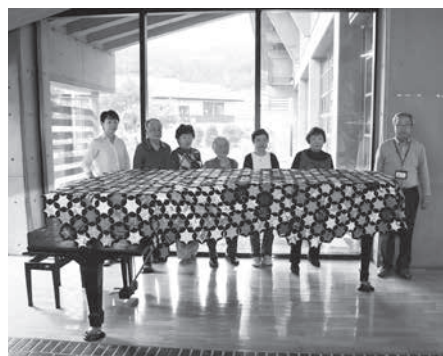
熊の巣池周辺では多くのモリアオガエルを見つけることができました。
帰りの道中ではアシの葉を丸めて笛を作って鳴らしたり、イタドリ(竹に似た構造で茎の中の節に水を蓄えている植物)で喉を潤すなど、山の楽しみ方も学ぶことができ、黒岩山を満喫できた観察会となりました。

パッチワークみゆき野

私たちパッチワークみゆき野は、現在7教室あり、堀川とし枝先生にご指導いただき、それぞれの教室で楽しく活動しています。

平成28年には「劇団土」からいただいた布で紙芝居を入れておくカバンと、図書袋を図書館に贈りました。

そして、3年前に市公民館から、ピアノのカバーを頼まれ、一人ひとりが心を込めて、スカラップキルトで、ピアノカバーを製作しました。丸みをつけるところがきれいにならずちよつと苦労しました。できた作品を皆でつなぎあわせ、大きなピアノのカバーが完成した時はうれしさに感激しました。



数えたら、なんと502枚もありました。卒業した人たちや、会員全員の「力」の合せた作品になりました。
公民館においてになった時、ご覧いただければ幸いです。
(パッチワークみゆき野 保坂美佐子)

☆☆
マイ
オピニオン
意見・私見

スポーツ活動を通じた健康づくり、仲間づくり、地域づくり

総合型地域スポーツクラブ「菜の花SUNクラブ」会長 飯塚 正幸



第40回(H30年度)常盤地区お盆野球開会式

常盤地区では、昭和58年に「常盤健康ニコニコ王国」が建国され、スポーツを通じた健康づくり・仲間づくりが行われてきました。その後はその輪を広げ「地域の子どもからお年寄りまで、いつでも、どこでも、だれとでも、いつまでも、気軽に楽しめるスポーツ環境づくり、心も身体も豊かな人づくり、

ふれあいあふれる元気で健康な地域づくり」を設立理念に、平成15年に総合型地域スポーツクラブ(菜の花SUNクラブ)が設立されました。
本クラブは、楽しむスポーツとして、常盤健康ニコニコ王国、マレットゴルフクラブ、ゲートボールクラブ、WARMクラブ(陸上)、卓

球クラブ、ジュニアスポーツの野球クラブ、スキークラブ、剣道クラブの結集により組織されており、現在は、それぞれのクラブ毎の活動が主体となっておりますが、各クラブの活動の充実と活性化が図れる環境づくりにより、活力ある地域づくりを目指して事業を進めております。
我がクラブも設立以降16年目を迎え、少子高齢化や若者世代のスポーツ実施率の低下などにより、クラブ員が減少している状況にあります。設立の主旨を掲げ、スポーツを通じての地域づくりに取り組まれました諸先輩方の思いを継ぎ、「いつでも、どこでも、だれとでも、いつまでも」のコンセプトに則り、引き続き元気で健康な地域づくりを進めていけるよう、各クラブとの連携を図り、地域に根ざした当クラブの永続・発展のため役員一同取り組んで行きたいと考えております。

飯山市成人式

8月15日(木)

9時30分~(開場:9時)

飯山市文化交流館なちゅら



令和元年度飯山市成人式を、8月15日に飯山市文化交流館なちゅらで開催します。

今年度の該当者は、平成10年4月2日から平成11年4月1日まで生まれ、現在飯山市内に居住されている方や、平成25年度に市内の中学校を卒業された方で就職・進学などで市外に居住されている方々です。

該当者には6月下旬に案内状を生家に郵送しました。案内状が届いていない方は、大変お手数をおかけいたしますが、飯山市公民館(☎623342)までご連絡をお願いいたします。

成人式は、式典とアトラクションの2部構成で、式典には来賓として中学校卒業時の担任の先生(城南・城北・飯山養護中学部)もお招きし、アトラクションでは昨年大好評であった、抽選会も行予定です。

また、新成人の皆さんに成人式当日の記念写真や、成人になつての感想などで構成した記念誌を、後日お届けしたいと考えていますので、写真撮影の際はご協力よろしく願っています。(飯山市公民館)

そば打ち手育成講習会

主催：飯山そば振興研究会
共催：飯山市公民館

飯山産のそば粉を使った手打ちそば「いいやまそば」を市内外を問わず、広くご愛顧頂けるよう、打ち手育成に取り組めます。



開講日：第1回 令和元年8月10日(土曜日)
毎月第2土曜日開催予定
会場：「いいやまそば製麺所」
(瑞穂地区「さんべ休憩小舎」隣)
募集人員：午前の部 9時～12時 5人
午後の部 13時～16時 5人
講師：飯山そば振興研究会
受講料：24,000円(第1回開講時に一括納付)
申込締切：募集人員になり次第締切
申込先：飯山市公民館 ☎62-3342
その他：※受講期間は1年間(12回)を基本とし、
修了者には修了証を交付。
※申込者には、改めてご案内申し上げます。



昨年度開催の「なちゅう音楽祭」で指揮を務めた「炎のコバケン」で知られる世界的指揮者で長野県芸術監督団の小林研一郎さんが6月6日、再びなちゅうを訪れ、市内小学生を招いて出前授業を行いました。
この取り組みは、小林監

世界的指揮者コバケンさん 市内小学生に出前事業

督による出前授業を通して子供たちに「音楽の楽しさ」を感じてもらうことを目的としたもので、今回授業を受けたのは泉台小と常盤小の5、6年生60名。この日は、小林監督のほか、国内外で客演首席ヴィオラ奏者、指揮者などとして活躍する阿部真也さんも参加しました。

小林監督は、音楽への道を父親に反対された小学生時代の思い出話を交えながら、小学4年の時に自ら作曲した曲を披露したほか、阿部さんは生まれ故郷の雪深い北海道で新聞配達して貯めたお金で初めて買ったヴァイオリンの思い出や、両親が夢の実現まで応援してくれたことなどを話し、児童たちは真剣に聞き入っていました。

授業の最後は、ハンガリー音楽のジャズ風のひとつ、チャルダッシュを2人で演奏し、子どもたちは立ち上がって盛んに拍手を送って、素晴らしい演奏への賛辞を表していました。

飯山市美術館 IIYAMA CITY MUSEUM OF ART



相原求一郎作品「水ぬるむ」 巡回展より戻って来ました。

画家・相原求一郎(1918 - 1999)の当館所蔵作品「水ぬるむ」が、作家の生誕100年と没後20年を記念して3会場を巡回する大規模な展覧会に貸し出されていました。

昨年12月より、生まれ故郷の川越市(川越市立美術館)を皮切りに、生涯のテーマとなった北の大地・北海道(北海道立近代美術館)、師と仰ぐ脇田和の美術館である軽井沢脇田美術館が最後の会場でした。

この「水ぬるむ」は、それまで極寒の厳しい北の大地を描き続けてきた作者が厳しさばかりでなく、優しさや温かさにも目を向け雪解けや芽吹きという春の訪れを描き始めた頃の作品です。遺族の方にとっても特別な1点ともいえるこの作品を是非ご覧いただきたいと思います。【8/25まで展示中】

飯山女性センター未来くらしのセミナー

斑尾高原希望湖畔の自然散策講座

斑尾山を湖面に映す希望湖を散策、湖畔周辺の多様な草木を観察し、ホテルランチでリフレッシュしてみませんか！

- ◆会場：斑尾高原希望湖、斑尾高原ホテル
- ◆時間：9:00～14:30(雨天決行)
- ◆講師：門田美代子さん 信越トレッキングガイド
- ◆対象者：市民及び市内に在勤の方、2.5kmを歩ける人
- ◆定員：20名
- ◆昼食代：2,800円
- ◆受講料：200円
- ◆持ち物：歩きやすい服装、運動靴、水、虫よけ
- ◆募集期間：7月23日(火)～8月20日(火)まで
- ◆申込先：女性センター未来 ☎62-0543

9月7日(土)

女性センター未来
集合・出発 9:00



修復前



修復後



6月8日、小菅地区において「石垣積直し実践学習会」を開催しました。この学習会は、国重要文化的景観の選定を受けている小菅地区の、美しい景観を作りだしている石垣を、自らの手で残していけるよう参加者が修復作業を行うもので、本年度2回目の開催となります。

当日は前日に梅雨入りしたこともあり、小雨模様の天候でしたが、集落内外から参加した30名もの皆さんは、専門家の指導を受け修復技術を学びながら、護摩堂裏の崩れたままになっていた石垣を見事に直しました。

小菅の景観は自分たちで守る 石垣の積直し実践学習会開催

飯山市ふるさと館

ふるさと館マンスリースクール

第4回「サンドアート」8月3日(土)

ガラスびんに、カラフルな色砂を積み重ねて、思い思いの模様を作りましょう。

参加費：200円 / 申込締切：7月31日(水)

開催日：毎月第一土曜日 午前10時～11時30分
対象：市内小学生20名(保護者の付き添い可)
参加費：各回200円～300円

お問合せ・申込先 飯山市ふるさと館 ☎67-2030



飯山

◇マレットゴルフ大会

7月7日10字町、59チームの参加がありました。
字町対抗の結果は次のとおりです。

優勝 新町
準優勝 北町
第3位 上町



◇飯山地区ドッチビー大会

スポーツを通じて大人と子どもとの連帯と親睦を深める事を目的として実施します。

・日程 8月25日(日)

午前8時30分～

・場所 飯山小学校体育館
・申込方法 字町公民館からチラシを隣組回覧します。

がわ

準優勝 山口

第3位 南条

富倉

◇富倉地区ゲートボール大会

6月23日、富倉地区ゲートボール大会を開催しました。競技では第一ゲートに大苦戦するチームやズツコケプレーなどで楽しく競技が行なわれました。

優勝 滝ノ脇チーム

準優勝 倉本チーム

第3位 中谷チーム

外様

◇夏休み寺子屋

さあ、夏休み。まず夏休み帳をみんなで進めましょう。柳原公民館とともに行います。

・期日 7月26日(金)午後1時～3時頃(お昼・カレー)

7月29日(月)午前9時30～11時頃(お昼・流しそうめん)

・場所 外様公民館

・講師 小林和人さん、荻原章一さん(柳原公民館長)、小林則夫さん(外様公民館長)

・問合先 常盤公民館

☎021029

◇広井川まつり

外様地区子ども会育成会との共催で実施します。イワナのつかみ取り・バーベキューなどを行う予定です。

秋津

◇バスハイキング

期日 8月4日(日)

行き先 富岡製糸場・こんにやくパーク・上里カンターレ

・問合先 秋津公民館

☎023342

◇とんぼの里まつり

公民館、区長会、育成会、小学校PTAとの実行委員会で、農村公園「とんぼの里」にて夏まつりを開催します。魚のつかみ取り、ビンゴ、スイカ割り、メダカすくい、そうめん流し、ミニゲームなどを行います。多くの方の参加をお待ちしています。

・期日 8月11日(日)

・会場 秋津とんぼの里公園(農村公園)

・問合先 秋津公民館

☎023342

木島

◇レディスソフトバレー

6月2日、木島小学校体育館において、レディスソフトバレーボール大会を開催しました。今年は9チームが参加、熱戦の結果は次のとおりです。

優勝 天神堂アップルズ

・期日 8月10日(土)

・問合先 常盤公民館

☎021029

常盤

◇第30回常盤地区マレットゴルフ大会

6月16日、未明から雨で開催が心配でしたが、27名の参加者の熱意に答え、マレットゴルフ大会を実施しました。コース状況の悪い中、皆さん真剣に競技をしていました。

優勝 斉藤 百合枝(戸狩)

準優勝 小出 安子(上野)

第3位 小出 治(上野)



◇第38回常盤地区ゲートボール大会

6月16日午後、午前のマレットゴルフから引き続き参加いただいた方や初心者の方を含め、なごやかな試合となりました。

準優勝 野坂田ビールズ
第3位 下鬼島ラブリー
MVP 宮澤美咲(天神堂)



◇木島水の学習

7月18日、第3回「水の学習会」を開催します。

木島地区に広がる水田を潤す水は、約320年前の先人たちの大変な努力があつて今に至っていることから、その歴史について山水元神社宮司の長坂崇頼氏を講師に社務所で座学の後、歴史を今に伝える大沢堰の分水枡等を観察します。

◇第34回木島ロードレース大会

・期日 8月14日(水)午前7時～

・会場 根越特設コース

・問合先 木島公民館

☎020555

◇お盆ソフトボール大会

・期日 8月14日(水)

優勝 大倉崎チーム
準優勝 柳新田チーム
第3位 戸狩チーム

◇第39回クラブサークル発表会

6月30日、常盤公民館で活動しているサークルの皆さんの発表会が開催されました。アトラクションとして世界的ハーマニカ奏者の「あらいなおこ」さんにお越しいただき、すてきな演奏をしていただきました。

また、今年も常盤小学校6年生と校長先生にも参加いただき、最後は全員で「ふるさと」を一緒に歌うことが出来、とても素晴らしい発表会となりました。

◇ときわ寺子屋

・期日 7月29日(月)午前～正午(お昼・カレー) 7月30日(火)正午～午後4時(お昼・スパゲティ)

・会場 常盤公民館

・内容 教員経験者の方々に

お手伝いいただいて、夏休みの宿題をみんなで楽しく頑張

つて行います。

・対象 常盤小学校区児童、戸狩小学校区児童

・申込方法 対象者には、既に学校を通じてチラシを配布してあります。

◇ストレッチ教室

・期日 7月29日(月)、8月8

午前8時45分～
・会場 千曲川河川敷グラウンド
・問合先 木島公民館
☎020555

瑞穂

◇第49回瑞穂地区球技大会

6月2日、朝から好天に恵まれ瑞穂地区球技大会が開催されました。

ソフトボールの決勝戦は、4年連続覇者の関沢Aに富田が挑み、健闘しましたが、関沢Aが見事5連覇を達成しました。

ソフトボールの決勝戦は、昨年の優勝の中組アタックNo.1に関沢Bが挑み、中組アタックNo.1がストレート勝ちで2連覇しました。

そしてゲートボールは予選から大接戦が続き、柏尾が戸那子に貫録勝ちの2連覇を果たし、3位決定戦は針田が富田との接戦を制し第3位入賞となりました。結果は次の通りです。

【ソフトボール】

優勝 関沢A

準優勝 富田

第3位 戸那子グラッセロ

・会場 常盤公民館 2階

・内容 健康ストレッチ運動・

対象 常盤地区住民の皆様

・定員数 30名

・参加費 無料

・べ切り 7月23日(火)

・問合先 常盤公民館

☎023200

◇常盤地区大運動会

・期日 8月25日(日)

午前8時30分から

・会場 常盤小学校グラウンド

・内容 健康ストレッチ運動・

対象 常盤地区住民の皆様

・定員数 30名

・参加費 無料

・べ切り 7月23日(火)

・問合先 常盤公民館

☎023200

◇常盤地区大運動会

・期日 8月25日(日)

午前8時30分から

・会場 常盤小学校グラウンド

太田

◇太田地区球技大会

6月9日、太田地区球技大会が開催されました。結果は次の通りです。

【ソフトボールの部】

【ゲートボール】
優勝 柏尾
準優勝 戸那子
第3位 針田



◇瑞穂地区大運動会

・期日 8月25日(日)

・会場 瑞穂グラウンド

・問合先 瑞穂公民館

☎02501

柳原

◇柳原地区球技大会

6月9日の大会当日は過ごしやすい天候に恵まれ、泉台小学校においてソフトボールとソフトバレーボールの大会が開催されました。それぞれ6チームの参加があり、熱戦の結果は次のとおりです。

【ソフトボール】

優勝 SAMURAI 笹川

準優勝 四ツ屋ジャイアンツ

第3位 山口

【ソフトバレーボール】

優勝 Beauty Women ゆき

【ソフトバレーボールの部】

優勝 瀬木チーム

準優勝 北条チーム

第三位 蔵野チーム

大深チーム

【ゲートボールの部】

優勝 合同Aチーム

準優勝 鶴亀チーム

岡山

◇骨盤歪み改善講座開催

6月17日に岡山公民館にて骨盤歪み改善講座を開催しました。

講師には三嶋絵利加さんをお迎えし、骨盤を動かし、全身の調整を行いました。体の歪みを整え、引き締め体操でコンディショニングを調整しました。皆さん真剣な眼差しで体操をしていましたが、終了時には良い汗をかきリフレッシュした様子でした。



図書館 ニュース

◇ 図書館カレンダー ◇

8/1	木	10:30～絵本とわらべうたの会
2	金	移動図書館車④太田・富倉
3	土	
4	日	図書館夏まつり
5	月	休館日
6	火	
7	水	移動図書館車①北原・常盤
8	木	10:30～絵本とわらべうたの会
9	金	移動図書館車②今井・西大滝
10	土	
11	日	10:30～ブックスタート
12	月	
13	火	休館日（祝日振替）
14	水	移動図書館車③温井・秋津
15	木	10:30～絵本とわらべうたの会
16	金	移動図書館車④太田・富倉
17	土	
18	日	10:30～おはなしひろば
19	月	休館日
20	火	
21	水	移動図書館車①北原・常盤
22	木	10:30～絵本とわらべうたの会
23	金	移動図書館車②今井・西大滝
24	土	
25	日	10:30～おはなしひろば
26	月	休館日
27	火	
28	水	移動図書館車③温井・秋津
29	木	10:30～絵本とわらべうたの会
30	金	移動図書館車④太田・富倉
31	土	

■の日は休館です。

開館時間と休館日

【開館時間】火～金 9:30～18:00
土・日・祝 9:30～17:00
【休 館 日】月曜（祝日の場合は翌平日）
年末年始・蔵書整理期間等

【市立飯山図書館 ☎ 62-1118】

旬の本・話題の本・意外な本 らいぶらりブックレビュー



岩 波 書 店

1982年の創刊から5月で1000号を達成。シリーズのテーマ「わかる、使える（はじめての1冊）」のとおり、憲法・平和・人権・環境など社会問題を分かりやすく伝え続けている。

1001号：「宿命」を生きる若者たち
1002号：命に国境はない
1003号：プラスチック汚染とは何か

8月4日(日)は図書館へ行こう!! 【図書館夏まつりを開催します】

夏の図書館と言えば、「図書館夏まつり」。今年は8月4日に開催します。

絵本の読み聞かせや手遊びを楽しむおなじみの「おはなしひろば」のほか、ボールプールで遊べる「あそびのひろば」、憧れのおはなしの主人公に变身できる「へんし〜ん!」、小中学生が自分の好きな本について熱く語る「ミニ・ビブリオバトル」等の催しで、ご来館をお待ちしています。館内あちらこちらで見えて聴いて参加して、満喫していただきますと思います。

当日は、3階をこれらのイベント会場として使用するため、学習室と多目的室の利用ができません。大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解ご協力をお願いします。



秋まつりは
10月5日(土)・6日(日)

図書館の秋まつりは、10月5日・6日に開催される「学びのエリア秋まつり」に合せて開催します。

催しの詳しい内容等については、今後の図書館ニュース等でお知らせしていきます。

さあ出かけよう!!自然の中へ

～今月のテーマコーナー紹介～

普段、私たちが当たり前のように見ている山、森林、川、湖などの自然は、生活に欠かせない資源であると同時に、さまざまな体験ができるフィールドとしても活用されています。飯山市では近隣9市町村で「信越自然郷」と呼ばれる広域観光エリアを形成し、通年でたくさんのアウトドアを楽しめる環境を整えています。最近では、電動アシスト付きクロスバイク「eBIKE」が信越自然郷アクティビティーセンターでレン



タルが始まるなど、その環境は更に充実しています。

現在図書館では、これからの季節に存分に自然を満喫していただきたいという思いから、アウトドアに関するテーマコーナーを設けています。これから始めてみたい方も、一段上の楽しみたい方をしたい方も、気軽に本を手にとり取ってご覧ください。

このほか、6月29日からふるさと館で開催中の企画展「善光寺地震から考える」に関連したテーマコーナーも設けています。当時の被害はどのように伝えられたのか、被災後どのように復興へ向かったのか、ふるさと館の企画展と併せてご覧いただきたいと思います。

夏休みのお手伝いいたします

もうすぐ夏休み。長い休みを利用して、やりたいことがたくさんあると思います。遊びも勉強も計画的にできるといいですね。

図書館では、夏休み期間限定で「なつやすみ自由研究コーナー」として自由研究に役立てていただける資料をそろえていますので、有効にご活用ください。

なお、このコーナーの資料は図書館内のみでのご利用となります。資料のコピーは有料（1枚10円）にて可能ですので、必要な際は職員まで申し出てください。また、第65回青少年読書感想文全国コンクールの課題図書もそろえていますので、併せてご利用ください。



新 着 図 書 案 内

趣味・実用

学びの技
かがくのもとのもと
人を動かす「色」の科学
沈黙する教室
命に国境はない
人づき合いがうまくいく気づかばりのコツ
LGBTって何だろう？
シニアのための防災手帖
ドキュメント豪雨災害
日本の国石「ひすい」
草取りにワザあり！
知れば知るほど行司・呼出し・床山
全国作家記念館ガイド

よみもの

超シルバー川柳
じじばばのつぼ
ノーサイド・ゲーム
あとと切手を、一枚貼るだけ
とむらい屋颯太
炎天夢
K2
カリスマ vs. 溝鼠
アンド・アイ・ラブ・ハー
動乱の刑事
サリエルの命題
美しき愚かものたちのタブロー
暁天の星
ハッピーアワーは終わらない
キャバレー
郷土
新たな時代にはばたく信州
山人生い加減

後藤 芳文

福音館書店

松本 英恵

ディートリッヒガルスカ

ジャック ペレティ

森 良子

薬師 実芳

三 平 洵

谷 山 宏典

土 山 明

西 尾 剛

「相撲」編集部

作家記念館研究会

群 ようこ

池 井 戸 潤

小 川 洋 子

梶 よ う 子

今 野 敏

笹 本 稜 平

新 堂 冬 樹

小 路 幸 也

堂 場 瞬 一

榆 周 平

原 田 マ ハ

葉 室 麟

東 川 篤 哉

ビートたけし

長野県立歴史館

小林 千穂

平成 30 年度 飯山市社会福祉協議会事業報告

財政基盤、組織基盤の整備

- (1) 理事会・評議員会等の開催
- (2) 会員制度の充実（全戸会員制度 会費 600 円）
- (3) 地区社協との活動の連携・補助
- (4) 地域福祉活動計画の策定

福祉に関する住民意識の高揚を目指す啓発宣伝

- (1) 「社協だより」（市報と合冊）、「メガホン」の発行
- (2) 第 63 回飯山市社会福祉大会の開催
8 月 26 日 参加者：150 名
- (3) ふれあいまつりの開催（11 月 3 日）

住民参加による地域福祉、在宅福祉の総合的推進

- (1) 高齢者福祉事業
 - ①老人福祉センター「湯の入荘」、
ケアセンター「湯の入」の運営と管理
 - ②長寿祝品の贈呈（米寿：座布団、白寿：バスタオル）
- (2) 障がい者福祉事業
 - ①心身障がい児母子通園訓練施設「ゆきんこ園」運営
 - ②車いす、車いす移送用軽自動車、
ストレッチャー付き自動車の貸出し
 - ③障がい者活動支援
10 月 21 日
ふれあいバスハイク
参加者：70 名
- (3) 児童福祉事業
 - ①児童センター（館、クラブ）、
北部子育て支援センターの運営
 - ②☆わくワク！！とうど塾☆の開講 全 9 回
 - ③子どもひろば支援事業
- (4) 住民支えあい活動事業
 - ①見守り活動の推進
見守りとうど衆研修会 3 月 24 日 参加者：90 名
災害時マップ作成



利用者の立場に立った 介護保険事業、障害福祉サービス

- (1) 居宅介護支援（ケアプラン作成）サービス
- (2) 訪問介護（ホームヘルパー）サービス
- (3) 通所介護事業
- (4) 短期入所生活介護事業（ショートステイ）サービス
- (5) 介護予防



社会福祉関係機関・団体との連携強化

- (1) 民生児童委員協議会はじめ福祉関係機関、
団体、施設等との連携調整
- (2) 赤い羽根共同募金および
歳末たすけあい共同募金運動への協力
- (3) 社会を明るくする運動への
参加と協力（会費 1 戸 40 円）
7 月 2 日 一斉街頭啓発活動



- ②有償在宅福祉サービス
「くらしの応援スマイルとうど」の実施
利用者件数：延べ 2,788 件
- ③見守りほのぼの弁当サービス・ふれあいコール事業
- (5) 総合相談事業
総合相談・心配ごと相談事業 相談者数：延べ 69 名
- (6) 日常生活自立支援事業
契約件数：59 件 支援件数：3,365 件
- (7) 福祉教育推進事業
 - ①福祉教育懇談会 11 月 25 日 参加者 130 名
 - ②福祉体験教室の開催
7 月 14 日、7 月 28 日～8 月 10 日 参加者：70 名
- (8) 援護事業
 - ①歳末激励事業
愛のしるし共通商品券贈呈 対象者：173 名
 - ②生活福祉資金貸付事業
 - ③被災者・交通災害遺児に対する見舞金支給 計 4 件
 - ④生活準備支援事業 支援件数：69 件
- (9) 生活困窮者自立支援事業
 - ①自立相談支援・就労準備支援事業 相談者数：61 名
 - ②家計改善支援事業 相談者数：10 名

ボランティア・NPO活動の推進

- (1) ボランティア・NPO 団体の育成
 - ①ボランティア・NPO 活動の把握および調整、支援
 - ②ボランティア交流集会の開催 6 月 24 日 参加者 73 名
 - ③雪掘りとうど塾の開催
2 月 16 日、17 日
 - ④研修会の開催
- (2) 善意銀行の運営
金銭寄付総額：88,850 円



飯山市社会福祉協議会 会長・監事 退任・就任式 新体制がスタートします

6 月 20 日より飯山市社会福祉協議会の役員の体制が変わり、会長は岸田勉さんから今清水豊治さんに、監事は市川和夫さんから武田誠さんへと引き継がれました。

た。新しく会長になる今清水さんは飯山市社会福祉協議会理事会において推薦決定され、就任式では、会長職を引き継いでの思いを話されていました。

6 月から新体制でのスタートとなります。市民の皆さまに、よりよい福祉の提供を行うため一層努めていきます。これからもよろしくお願いいたします。



社会福祉法人 飯山市社会福祉協議会 理事・監事		（任期） 令和元年 6 月 20 日、 令和 3 年 6 月の 定時評議員会まで
会長	今清水 豊治	
副会長	池田 澄子	
理事	笠原 博	
理事	山崎 國臣	
理事	飯島 秀夫	
理事	増山 正一	
理事	齋藤 康郎	
理事	小野 英子	
理事	春日 光雄	
理事	青木 彰	
理事	山本 寛	
理事	北爪 英紀	
理事	清水 俊文	
監事	江口 幹博	
監事	武田 誠	

平成 30 年度の社会福祉法人飯山市社会福祉協議会の事業及び決算報告が、6 月 19 日の評議員会で承認されました。概要は次のとおりになります。

平成 30 年度 飯山市社会福祉協議会決算

収 入	会費収入	4,138,880 円	支 出	事業活動	692,664,078 円
	経常経費補助金収入	48,270,833 円		人件費支出	539,289,257 円
	受託金収入	79,274,262 円		事業費支出	146,724,299 円
	事業収入	3,684,452 円		事務費支出他	6,650,522 円
	介護保険事業収入	551,344,228 円		施設整備等	8,192,995 円
	その他	31,416,962 円		その他の活動等	17,272,544 円
合計		718,129,617 円	合計		718,129,617 円
当期末支払資金残高				239,668,041 円	

いいやま
だ社
より協

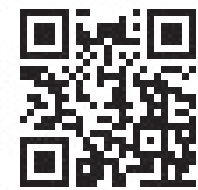
No.414

発行・編集：社会福祉法人
飯山市社会福祉協議会
〒 389-2253
長野県飯山市大字飯山 1211-1
電 話：0269-62-2840
F A X：0269-62-2904
令和元年（2019）7 月 15 日発行
URL：https://iyama-shakyo.or.jp
MAIL：s.fukusi@iyama-catv.ne.jp

総合相談事業の お知らせ

- 総合相談 予約不要
8 月 20 日（火）
9：00～15：00
弁護士による
無料法律相談
11：00～15：00
行政、女性、人権、家庭、
法律相談など無料でご相談
いただけます。
- ふれあい相談 要予約
毎週水曜日
9：00～12：00

飯山市福祉センター（本町）へ
お越しください



携帯電話でアクセス

いつもありがとうございます

ご寄附・ご訪問

令和元年5月21日～令和元年6月20日分

デイサービスセンターゆきつばきでの
コールかたくり様によるコーラスの様子

ご 寄 附			施設名等	ご 芳 名	内 容 等
ご 芳 名	物 品・金 額	備 考	飯山児童クラブ	飯山高校 JRC 部 様	遊びの交流
牧野 キヨノ 様	くず入 ご寄附	善意銀行		木島児童館	大西 秀彦 様
相澤 はま江 様	くず入 ご寄附		木島地区 更生保護女性会		畑の草刈り
阿部 忠治 様	木工芸「短冊掛け」 ご寄附	湯の入荘	瑞穂児童クラブ	吉原 光恵 様	本の読み聞かせ
宮澤 順子 様	オムツ一式 ご寄附	デイサービス外様	飯山学園	ナルク飯山 様	日中保育
松本 廣四 様	物品 ご寄附	常岩の里ながみね		飯山地区 更生保護女性会 様	日中保育
鈴木 様	物品 ご寄附			久保田 様	いちご狩り
ご 訪 問				湯の入荘	ナルク飯山 様
施 設 名 等	ご 芳 名	内 容 等	鷲森 則子 様		作品展示 (ちぎり絵、水墨画)
デイサービス ゆきつばき	コールかたくり 様	コーラス	宮澤 さか江 様		鉢植え展示 (山野草)
	あけぼの会 様	ゴミ袋作り (213 枚)	匿名 様		さつき展示
デイサービス常盤	戸狩保育園 様	ダンス、歌、交流	常岩の里 ながみね	上松 潤 様	飾り花サークル ボランティア
デイサービス 瑞穂	瑞穂中央区長会 様	デイサービス 周辺の草刈り		村田 久子 様	草刈り
	瑞穂地区 更生保護女性会 様	花・さつまいも 苗植え、 花畑周辺の草とり		小笠原 幸子 様	草刈り
				小笠原 空 様	草刈り



湯の入荘では現在、阿部様よりいただいた短冊掛けに毎月広報に掲載している「今月の歌」を載せて展示しています。ぜひご覧ください。

- ・アジサイが満開となり夏迎え

・若き日におどりとおした夏まつり

・今日もまたお世話になりて目をとじる

・デイサービスやさしい友にいやされる

・雷が雨を迎えに行きにつけり

飯山 石沢 タツエ
- ・疲れても腰に号令かける腰

・葉よりナースの笑顔老いに聞く

・カラオケは昭和を偲ぶ歌仲間

・唇に歌を忘れず丸く老い

・少しだけ老いを遠ざける美容院

飯山 小野 しま
- ・一面に広がる花におしゃべりを

・好いた仲喜寿を迎えし良く持った

常盤 ペンネーム「恵」
- ・まち人がこない心がひえてゆく

・病床の母よがんばれおかゆになる

・つくつてる笑顔がこわい落し穴

・やせがまん男プライドすてきれず

・人こいしふりむいてもかげぼうし

飯山 関 宏
- ・紫陽花や降る雨ごとに藍をます

ふるさと飯山会 会員 富田 信子
- ・川の字になつて親子の夏座敷

・母の日や子を持つて知る親の恩

・風に乗せ声の運びし金魚売

東京都 阿部 つぎを
- ・童話の本かかへ幼児の我の居る

老眼鏡かけたる祖父母のよこに

・週休に厨房に立つ娘にて

料理の美味しき香ただよふ

飯山 丸山 昌

皆さまの投稿をお待ちしています。
〒389-2253 飯山市大字飯山1211-1 社会福祉法人 飯山市社会福祉協議会 「今月の歌」係 宛

お知らせと募集

このページに関するお問い合わせは、飯山市社会福祉協議会 ☎ 62-2840 まで

知

第64回飯山市社会福祉大会のお知らせ

8月25日(日)13時30分から、飯山市公民館2階講堂で、『みんなで取り組む地域共生社会』をスローガンに第64回飯山市社会福祉大会を開催します。

当日は、福祉功労者の表彰と、フリーアナウンサーで若年性アルツハイマーの母親を働きながら介護している岩佐まり氏をお迎えして『～大切な人が認知症になったらあなたは どうする?～「若年性アルツハイマーの母と生きる」』と題し、講演いただきます。入場無料でどなたでもご参加いただけますので、多くの皆さまのご来場をお待ちしています。

当日会場では手話通訳並びに要約筆記による情報提供と託児サービスを行います。託児サービスは8月22日(木)までに飯山市社会福祉協議会へ申込みをお願いします。

8月25日(日) 13:30 開会
(受付 13:00)

飯山市公民館 2階講堂

【日 程】

式 典 13:30

記念講演 14:30 (予定) ～ 16:00

～大切な人が認知症になったらあなたは どうする?～
「若年性アルツハイマーの母と生きる」

講師 フリーアナウンサー 岩佐 まり 氏



社会を明るくする運動 街頭活動 ～犯罪や非行を防止し、 立ち直りを支える地域のチカラ～

「社会を明るくする運動」は全ての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの改善更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築くための全国的な運動です。

7月は強化月間・再犯防止啓発月間で、1日に飯水地区保護司会、飯山市更生保護女性会、その他関係機関とともに JR 飯山駅、北飯山駅、戸狩野沢温泉駅、デリシア飯山店様、ツルヤ飯山店様、A コープみゆき店様において街頭活動を行いました。

今後も安全・安心な地域社会を築くための取り組みを進め、犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えるための活動を推進していきます。



湯の入荘バス 8月送迎計画

お問い合わせ：湯の入荘 ☎ 65-3312

日 曜	地 区
1 木	柳原老人クラブ
2 金	戸狩 8:50
3 土	曙町 8:50、奈良沢 8:55 上倉 9:00、肴町・福寿町
6 火	飯山・木島平交流会
7 水	大久保 8:50
8 木	荒舟 8:45、新田、深沢、 上組 8:55、北組 9:00、 中町 9:05、北畑 9:10
9 金	堀之内 9:00、五束・柳沢 9:05 小境 9:10
10 土	顔戸 8:40 中曽根・中条・法寺 8:50、尾崎 上野 9:00、大倉崎 9:05
17 土	下木島 8:50、坂井 8:55 天神堂 9:00
20 火	山岸 8:45、其綿 8:50 吉・安田・上新田 9:00 野坂田 9:10
21 水	栄町 9:00、新町 9:05 上町・鉄砲町 9:10、本町
22 木	小沼 8:50、戸隠 9:00 柳新田 9:05
23 金	西大滝 8:45、藤沢 8:55 桑名川、今井 9:10
24 土	上水沢 8:50、大池・下水沢・大塚
27 火	北原 8:45 柏尾・小菅・針田・関沢 9:00 戸那子 9:05 中組・富田・福島 9:10、神戸
28 水	中谷 8:45、大川 9:00 市ノ口 9:10 神明町、愛宕町、田町、北町
29 木	一般開放日
30 金	上境 8:40、羽広山 8:55 温井・三郷 9:00、曾根 蔵野 9:10 瀬木・五荷・北条 9:15、大深
31 土	四ツ屋 8:45、 山口・藤ノ木・小佐原 8:55、南条 上新田・笹川 9:00

6 月 定 例 会 概 要

6 月定例会は、6 月10 日から27 日までの18 日間の日程で開かれました。



▼開会日（6月10日）
会期決定後、補正予算、条例改正、専決処分事項の承認など21 議案が上程され、市長から提案理由の説明がありました。

▼一般質問（6月18日・20日）
12 名の議員が市政に対する一般質問を行いました。

20 日には財産取得・工事請負契約の締結の事件案3 件が追加で提案されました。

▼常任委員会（6月21日・24日）
各委員会で、補正予算・専決処分

の承認・条例改正などの付託議案について審査を行いました。

▼最終日（6月27日）
各常任委員長から付託議案等の

審査結果の報告を行い、採決の結果、審議された議案はすべて可決・承認となりました。

また、議会運営委員会から「新たな過疎対策法の制定に関する意見書」が提出され、採決の結果採択されました。

賛否が分かれた議案の表決結果

○=賛成 ●=反対

* 長は委員長のため委員会での表決権はありません。
* 「一」は別委員会のため表決権はありません。
* 水野議員は病欠。

議案番号	議員名 議案等名		吉越利明	水野正彦	岸田眞紀	飯田健一	西澤一彦	松本淳一	市川久芳	渡辺美智子	高山恒夫	上松永林	佐藤正夫	久保田幸治	小林喜美治	山崎一郎	石田克男	議決結果
36	令和元年度飯山市一般会計補正予算（第1号）	委員会	○	欠	○	○	○	○	●	○	長	○	○	○	○	○	○	可決
		本会議	○	欠	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	可決
38	消費税率及び地方消費税率の引上げに伴う関係条例の整備に関する条例	委員会	－	欠	－	－	○	○	－	●	○	－	○	－	－	長	－	可決
		本会議	○	欠	○	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	●	○	○
44	専決処分事項の承認を求めることについて【平成30年度飯山市一般会計補正予算（第9号）】	委員会	○	欠	○	○	○	○	●	○	長	○	○	○	○	○	○	承認
		本会議	○	欠	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
54	専決処分事項の承認を求めることについて【平成30年度飯山市駐車場事業特別会計補正予算（第2号）】	委員会	○	欠	○	○	○	○	●	○	長	○	○	○	○	○	○	承認
		本会議	○	欠	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
55	専決処分事項の承認を求めることについて【平成30年度飯山市水道事業会計補正予算（第4号）】	委員会	○	欠	○	○	○	○	●	○	長	○	○	○	○	○	○	承認
		本会議	○	欠	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○

意見書の審議結果

番号	件名	議決結果
意見書第2号	新たな過疎対策法の制定に関する意見書	可 決（全員一致）

※以下意見書抜粋

現行の「過疎地域自立促進特別措置法」は令和3年3月末をもって失効することとなるが、過疎地域が果たしている多面的・公共的機能を今後も維持していくためには、引き続き、過疎地域に対して総合的かつ積極的な支援を充実・強化し、住民の暮らしを支えていく政策を確立・推進することが重要である。

過疎地域が、そこに住み続ける住民にとって安心・安全に暮らせる地域として健全に維持されることは、同時に、都市をも含めた国民全体の安心・安全な生活に寄与するものであることから、引き続き総合的な過疎対策を充実強化させることが必要である。

よって、新たな過疎対策法の制定を強く要望する。

常任委員会議案審査

委員から出された主な質問および意見と、市からの説明について抜粋して掲載します。



予算決算常任委員会審査の様子

予算決算常任委員会

議案第36号令和元年度飯山市一般会計補正予算（第1号）

◎庶務課

問 庁舎整備事業の屋外喫煙所の設置について、設置場所はどこか。なぜ当初予算に計上できなかったのか。

答 庁舎南側入口付近を予定している。健康増進法の一部改正法が7月1日施行となるため、予算編成時には詳細が明確ではなかった。第1種施

設である庁舎、福祉施設等の建物内の喫煙室が認められなくなることにより、屋外に喫煙所を設置する。

◎雇用ビジネス推進課

問 伝統産業振興事業で県の伝統的工芸品の指定を受けた「小沼ほうき」の振興を図るということだが、どこで販売をするのか。

答 飯山駅観光交流センター、道の駅千曲川等での販売をする他、ふるさと納税の返礼品としてもPRしていきたい。



県の伝統的工芸品の指定を受けた「小沼ほうき」

◎商工観光課

問 インバウンド推進事業で宿泊施設等整備補助事業が申し込み増により補正となっているが、申込み状況は。

答 太田民宿街で3件、斑尾地区で1件の申し込みがある。

常任委員会議案審査

委員から出された主な質問および意見と、市からの説明について抜粋して掲載します。

◎子ども育成課

問 教員住宅管理事業で、火災による教員住宅解体工事費が計上されているが、解体後の土地利用は。

答 教員住宅の跡地は教育財産から普通財産とし、活用方法を検討する。

問 小学校施設整備事業で旧城南中学校スクールバス車庫を移設することだが、移設先および移設後の土地利用は。

答 移設先は戸狩小学校となる。移設後の土地は、移住者向け住宅の建設を予定している。

総務文教常任委員会

議案第41号

財産取得について（圧雪車一式）

◎インターハイ準備室

問 圧雪車にとりつけるスノーコンパクターとはどのようなものなのか。

答 スノーコンパクターは圧雪車のリア作業機で雪面をたたきつけ競技コースを固めるための装置となる。

問 この圧雪車を有効活用する検討はしているのか。

答 管理はスキー場にお願する予定であり、活用については今後検討していく。

議員の一般質問は8月号に掲載します

全国市議会議長会定期総会

第95回全国市議会議長会定期総会が都内の東京国際フォーラムで開催され、一般事務報告のほか、特別委員会を含めた7つの委員会からも報告がされました。

このうち、飯山市議会が所属している地方行政委員会からは、渋川議長が同委員会の副委員長として一年間の活動状況を報告しました。

地方行政委員会は、国の省庁や国会議員などへの地方行政に関する要望活動を随時行っているものです。飯山市議会議長が同委員会の副委員長を務めていましたが、今定期総会の役員改選で交代となりました。

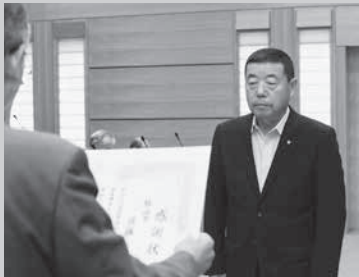
永年在職特別表彰においては、議員20年以上在職の山崎一郎議員と小林喜美治議員がそれぞれ表彰されました。また、地方行政委員会の副委



20年表彰を受け取る山崎一郎議員



20年表彰を受け取る小林喜美治議員



感謝状を受け取る佐藤正夫議員



一年間の活動状況を報告する渋川議長

員長を務めた佐藤前議長と渋川議長に感謝状をいただきました。

6月定例会最終日には全国市議会議長会の表彰伝達に合わせ、4月9日に福井市において開催された北信越市議会議長会の永年在職特別表彰の伝達も行われました。

議会活性化特別委員会を開催

去る6月3日に、議会活性化特別委員会を開催し、「市民に開かれた議会」「市民と議会の距離を縮め議会の活性化」を推進するため、「情報共有」「住民参加」「議会機能の強化」をキーワードに、「議会のあり方分科会」「広報公聴分科会」及び「議会基本条例検討委員会」を設置し調査検討を行っていくことになりました。

◎議会のあり方分科会（6月24日開催）
・本会議のあり方（一般質問、質疑の見直し）

・議員全員協議会および常任委員会のあり方
・本会議、委員会等の傍聴、会議録の公開について など

◎広報公聴分科会（6月24日開催）
・市民との意見交換会の開催
・本会議等の動画配信

・会議録等のホームページでの公開
◎議会基本条例検討委員会
それぞれの分科会で検討を進めながら、議会の理念や果たすべき責務、執行部との関係性や住民参加の方法など、議会のあるべき姿を示す議会基本条例の制定を目指す。

これから市民の皆さんに検討の状況をお知らせいたしますので、ご意見等を議会事務局までお寄せください。

管外行政視察報告

○愛媛県 伊予市

・合併に至った経過

・「まちづくり学校双海人」

・過疎地域自立促進への取り組み

平成17年に1市2町が合併し、合併特例債・過疎債を活用したハード整備を行い、スケールメリットを生かした行政運営が新市の目指した合併の経緯であった。

合併から14年。4万1千人の人口は3万7千人に減少。高齢化率は25割から32・8割に高まった。

この現実から、地域おこし協力隊と地域住民との連携による、地域活性化の学びの場「まちづくり学校」を発足させた。



「まちづくり学校双海人」教頭の富田さん（右から2番目）

過疎地域の課題に住民自らが取り組んだ事例が「全国過疎地域自立促進連盟会長表彰」の受賞に至った経過説明があり、同じ環境下にある当地域の課題解決にも示唆をいただいた視察となった。

○徳島県 三好市

・三好市限界集落調査報告

・三好市集落支援包括事業

・廃校活用事業の取り組み

高校野球で春夏連覇を達成した池田高校のある池田町を中心に、平成18年に4町2村が合併し誕生した新市で、合併当初は人口3万4千人余、高齢化率36割であったが、合併から13年で2万6千8百人余、高齢化率は41割となり、行政区441のうち、141が限界集落の現状となっている。

その現実から、地域住民の率直な意見を聞くヒアリング形式の調査を実施。その結果、①有害鳥獣による農作物被害②生活用水の確保③交通手段の確保と道路整備④若年層の定住やU・I・Jタインの促進に不可欠な就業の場の確保の問題点や課題が明らかになった。これを受け、平成23年より「集落支援包括事業」をスタートさせ取り組まれている。



廃校を活用したカフェにて説明をいただく（左側が移住された植本さん）

典型的な過疎地域のこの三好市に、昨年200人近い移住者がある説明に驚かされたが、その活力は地域と連携した民間主導であるとのことであった。



福祉のお知らせ

平成30年度 特別養護老人ホーム入所者の状況

1. 市町村別新規入所者数 (平成30年4月～平成31年3月)

	中野市	飯山市	山ノ内町	木島平村	野沢温泉村	栄村	その他	計
合 計	29	43	25	6	5	0	0	108

2. 市町村別入所者数（平成31年3月31日現在）

	中野市	飯山市	山ノ内町	木島平村	野沢温泉村	栄村	その他	計
望岳荘	15	46	15	11	2	1	0	90 (91)
千曲荘	8	31	9	4	7	0	0	59 (60)
いで湯の里	28	6	28	1	4	0	0	67 (70)
菜の花苑	11	29	8	5	8	0	1	62 (62)
ふるさと苑	20	28	17	4	1	1	0	71 (71)
計	82	140	77	25	22	2	1	349 (354)

- ・（ ）内の数値は各施設の定員数
- ・入所者数が定員に満たない施設の欠員については、31日時点で入所調整中によるものです。

平成30年度 養護老人ホーム入所者の状況

1. 市町村別新規入所者数 (平成30年4月～平成31年3月)

	中野市	飯山市	山ノ内町	木島平村	野沢温泉村	栄村	計
計	1	2	0	0	0	0	3

2. 市町村別入所者数（平成31年3月31日現在）

	中野市	飯山市	山ノ内町	木島平村	野沢温泉村	栄村	計
高社寮	21	1	2	1	2	0	27 (50)
千曲荘	4	20	1	1	1	2	29 (50)
計	25	21	3	2	3	2	56 (100)

- ・（ ）内の数値は各施設の定員数

老人ホーム建設に関する報告



新施設外観イメージ（提供：株式会社アーキプラン）

中野市の老人ホーム高杜寮と飯山市の老人ホーム千曲荘を統合し、飯山市城北中学校の南に新たに建設する老人ホームは、昨年9月から行っていました設計業務が終了し、これから工事の発注へと進みます。

現在は、発注に向けての準備を進めており、工事期間は令和元年9月頃から令和3年1月頃になる予定です。

今後工事を行っていくにあたり、工事車両の通行など、近隣住民の皆様には何かとご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。



ふるさと北信濃

2019・夏号 vol.43

ホームページアドレス <http://www.hokusin.or.jp/>
信越自然郷ホームページ <http://shinetsu-shizenkyo.com/>

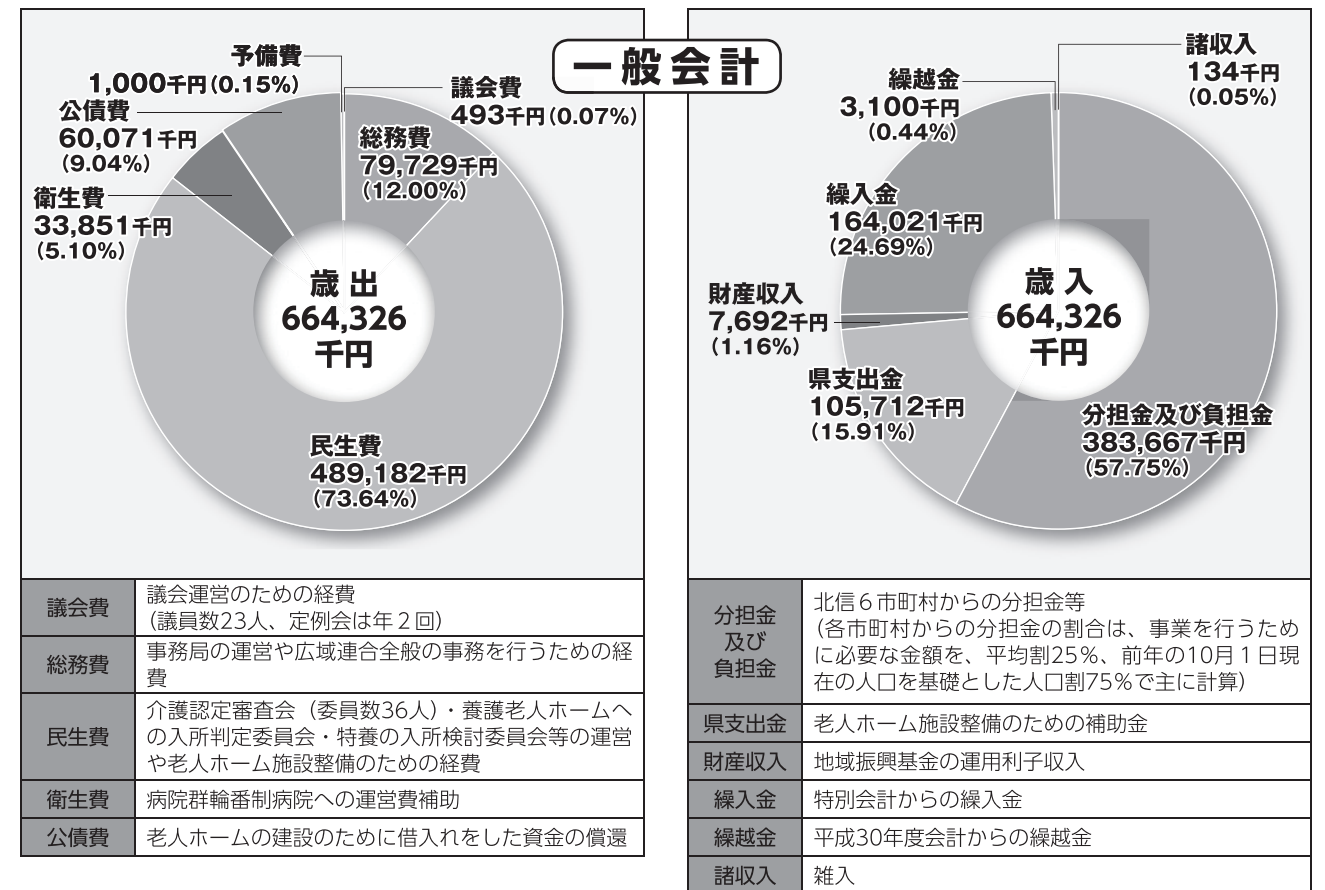
発行／北信広域連合 令和元年6月発行 〒389-2101 長野県中野市大字豊津2508 中野市豊田支所内 TEL.0269-38-5050 FAX.0269-38-5051 Eメール：kouiki@hokusin.or.jp

北信広域連合 令和元年度予算の概要

総額27億7,009万円の令和元年度（平成31年度）予算が連合議会 2月定例会で成立しました。

一般会計では、飯山市に新しい老人ホームを建設する、老人ホーム施設整備事業に4億4,316万円、特別養護老人ホーム建設資金の借入金返済に6,007万1千円を計上しました。

特別会計では、老人ホーム施設整備、特別養護老人ホーム望岳荘の屋根塗装工事及びふるさと苑のナースコール等設備改修工事のほか、各施設設備の改修、介護ベッドの更新、車いすの購入など介護用品の更新・購入等の予算を計上し、より一層の介護サービスの充実を図ります。



特別会計【2,105,764千円】

(単位:千円)

養護老人ホーム高社寮	173,441	特別養護老人ホーム望岳荘	443,000
養護老人ホーム千曲荘	118,436	特別養護老人ホーム千曲荘	366,652
		特別養護老人ホームいで湯の里	324,793
		特別養護老人ホーム菜の花苑	321,311
		特別養護老人ホームふるさと苑	358,131



北信広域連合職員採用試験のお知らせ

北信広域連合では、令和2年4月1日採用予定の職員採用試験を下記のとおり実施します。
受験を希望される場合は、試験申込書に必要事項を記入のうえ、受付期間内にお申し込みください。

□受付期間：令和元年7月1日（月）～8月23日（金）

□職種・採用予定人員：【短大卒業程度】看護師 若干名
【高校卒業程度】介護員等（介護・調理・事務） 若干名

□受験資格

【短大卒業程度】 看護師	学歴	短大卒業程度の学力を有する者
	年齢	昭和39年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた者
	資格	看護師の資格を有する者。ただし、令和元年度に実施される看護師国家試験により、当該資格の取得見込み者を含む。
【高校卒業程度】 介護員等	学歴	高校卒業程度の学力を有する者
	年齢	昭和54年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた者
	住所	採用後は北信広域連合組織市町村に居住し、住民登録をするものとする。

□第1次試験：令和元年9月22日（日） 中野市豊田支所会議室

□申込・問合せ先：〒389-2101 中野市大字豊津2508番地（中野市豊田支所内）
北信広域連合事務局 総務係 電話0269-38-5050

□申込書：北信広域連合事務局（中野市豊田支所内）等に設置するほか、北信広域連合ホームページからダウンロードできます。
【ホームページ <http://www.hokusin.or.jp/>】



福祉のお知らせ

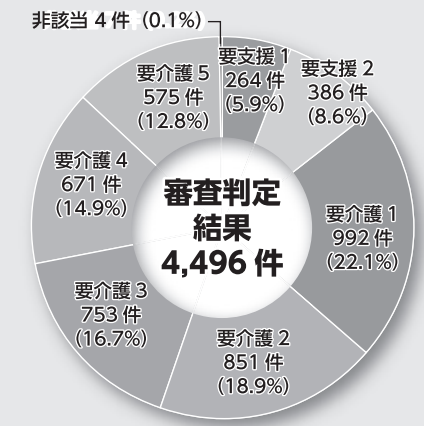
介護認定審査の状況

平成30年度の介護認定審査会による審査判定状況についてお知らせします。

審査会は、年間148回開催し、1回の審査会で30件程度の案件を審査しました。

市町村別審査件数と審査判定結果
（期間：平成30年4月1日～平成31年3月31日）

市町村	審査件数
中野市	1,939
飯山市	1,273
山ノ内町	741
木島平村	252
野沢温泉村	158
栄村	133
計	4,496



介護認定審査会は、審査対象者について、認定調査票のうち「基本調査」及び「特記事項」並びに「主治医意見書」に記載された主治医の意見に基づき、介護の手間にかかる審査判定を行い、要介護状態等区分を決定しています。

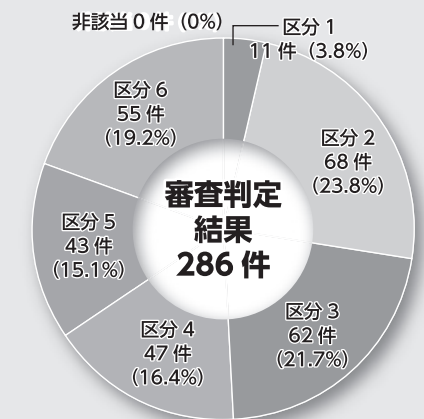
障害支援区分認定審査の状況

平成30年度の障害支援区分認定審査会による審査判定状況についてお知らせします。

審査会は、年間14回開催し、1回の審査会で20件程度の案件を審査しました。

市町村別審査件数と審査判定結果
（期間：平成30年4月1日～平成31年3月31日）

市町村	審査件数
中野市	133
飯山市	77
山ノ内町	38
木島平村	16
野沢温泉村	11
栄村	11
計	286



障害支援区分とは、身体障がい、知的障がい、精神障がい、難病をお持ちの方の障がいの多様な特性や、その他の心身の状態に応じて必要とされる標準的な支援の度合を総合的に示すものです。

「北信広域連合広域計画（第5次）案」に関する意見募集について

北信広域連合では、広域計画（第5次）（令和2年度～令和6年度）の策定を進めています。計画をよりよいものにするために、今後、皆様からのご意見を募集する予定です。

意見募集を開始する際には、北信広域連合のホームページでお知らせします。

北信広域管内 穴場観光スポット 山ノ内町

※各市町村を順次ご紹介しています。



噴水で遊ぶ家族の様子（提供：山ノ内町役場）

やまびこ広場 親水広場

子どもたちが夏の暑い時期を中心に気軽に水遊びが楽しめるようにと、湯田中渋温泉郷内にある「やまびこ広場」の大型遊具隣接地に親水広場を整備し、平成31年4月27日（土）にオープンしました。噴水は32本のノズルからアーチ状に水を放射し、高さや噴き上がる時間を調整することで様々なパターンを楽しむことができます。

6・9月は土日祝日、暑くなる7～8月は全日稼働しますので、町内外の子どもさんたちの水遊び場として、ご家族連れでお出かけください。

○お問合せ：山ノ内町観光商工課 TEL：0269-33-1107

食と農をテーマしたサイト eat iiyama はじめました



地域おこし協力隊
佐々木里恵さん

「地域おこし協力隊」は、国の総務省による制度で、任期は最長で3年。私は6月から3年目に入りましたが、ことあるごとに「“卒業”後はどうするの?」と、聞かれていました。

結論としては、自分が体験したことを情報発信する仕事を続けていきたい…ということで、新たな試みとして、飯山市の食と農をテーマにしたサイト「eat iiyama いーといいやま」をたちあげました。

移住定住関連の情報発信を2年間してきて、いいやま暮らしの魅力のベースとなっているのは、恵まれた自然環境であり、それによってもたらされる「食と農」こそが飯山の最大の魅力!と思うに至りました。まあ要す

るに、おいしいものを食べるのが好きなんです。

農業や食に関わる人たち取材したり、自分でも農作業を体験したりしながら、おいしい、たのしい情報発信をしていくことで、飯山のファンを増やし、足を運んでもらえたらいいなと思っています。



QRコードで
ホームページ
をチェック!



美術館情報

企画展「木原正徳展 ひとかたち《野に還る》」
※9月1日から

美術館では市内太田地区出身の画家・木原正徳さんの企画展開催に向けて準備を進めています。写真は、平成28年の二紀展(会場:国立新美術館)に出品した作品で、横幅が2メートル半ほどある大作です。人や植物が色鮮やかな色彩で描かれています。

【お問い合わせ】飯山市美術館 ☎ 62-1501



▲「野のかたち人のかたち《光を纏う》」 2016年



(左) 兄の璃都(りつ)くん (中) 妹の咲南(さな)ちゃん

わが家の人気者

じん
江澤 仁くん
太田地区 2歳5カ月

最近公園などにあるジャングルジムで遊ぶのが好きになったという仁くん。好きなものは、アンパンマンと新幹線変形ロボシンカリオンです。

泣いている子がいると「大丈夫?」と心配して声をかけてくれる、やさしい気持ちの持ち主です。

生まれたときは小さかったという仁君。名前には、大きく男らしく育てほしいという思いが込められています。このまま、やさしくて素直な子に育てほしいというのがお母さんの願いです。

(信人さん、まさ子さんの次男)

このコーナーに出てみませんか?

「わが家の人気者」に登場していただける2~4歳ぐらいのお子さんを募集しています。出演していただいた方には写真をプレゼント。市役所 事業戦略室 情報政策係までご連絡を! (☎ 62-3111 内線 387)

編集後記

飲み会が近くなると熱を出す子どもたち。1歳10カ月になる息子は、「大丈夫か?」と話しかけると鼻水を指で払いのけながら「ばいぼうぶ」と愛らしく答えます。最近、たどたどしい歌を披露してくれるようになりました。「聞いて、聞いて…なんだっけ」と、ついさっきまで歌っていた歌を忘れてしまうどこか抜けている息子。笑いが絶えません。久保田