

石川県 **七尾市**

石崎奉燈祭

重さ2トン、高さ12～15メートルの大奉燈を男衆100人が担ぎ上げる勇壮な祭り。担ぎ上げる奉燈祭の中では能登地区最大と言われている。夜には奉燈に灯りがともり幻想的な雰囲気が楽しめる。



- 日時 8月3日(土)午後2時～午前0時
- 会場 堂前広場周辺(七尾市石崎町)
- お問い合わせ 七尾市商工観光課 ☎0767-53-8424

富山県 **富山市**

富山の夏の一大イベント「富山まつり」



富山の夏を熱く盛り上げる恒例の「よきこいとやま」や「越中おわら踊り」のほか、ちびっ子に大人気の「まちなか戦国体験」や「はたらくクルマ」など楽しいイベントが盛りだくさんです。

- 日時 8月3日(土) 午前10時から午後9時まで
4日(日) 午前9時30分から午後9時まで
- 会場 富山城址公園・城址大通りおよびその周辺
- お問い合わせ 富山まつり運営委員会
富山市観光協会 ☎076-439-0800
富山市観光政策課 ☎076-443-2072

富山県 **高岡市**

高岡七夕まつり

大小数千本の七夕が中心商店街に華やかに飾られ、ライブ・コンサートやパレードなど、さまざまなイベントが開催されます。

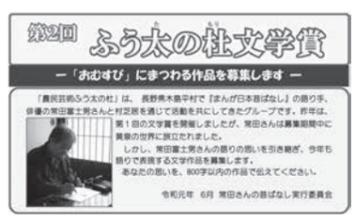


- 日時 8月1日(木)から7日(水)まで
- 会場 高岡市中心商店街
- お問い合わせ 高岡七夕まつり実行委員会 ☎0766-20-0555

みゆき野かわら版

第2回 ふう太の杜文学賞 ～「おむすび」にまつわる作品を募集します～

今年2回目を迎える「ふう太の杜文学賞」。今年は、「おむすび」をテーマに作品を募集します。あなたの思いを800字以内の作品で伝えてください。



- 応募要項 ホームページをご覧ください
- 応募締切 9月30日(月)
- 参加料 一般部門(高校生以上)1,000円
- お問い合わせ 常田さんの昔ばなし実行委員会事務局(農村交流館内) ☎0269-82-2041

ゆびでなぞる迷路を解けるかな? ～にしもとおさむ作品展～

指でなぞっていく迷路を館内に設置します。すべての迷路イラストのゴールを目指せ! また、工作コーナーでは、にしもとさんがデザインした型紙に色を付けて「スキー人形」を製作して指定の展示コーナーに展示できます。



- 期間 7月2日(火)から9月1日(日)まで
- 会場 おぼろ月夜の館
- 入館料 大人300円 小中学生150円
- 時間 午前9時から午後5時まで(受付4時30分まで)
- お問い合わせ おぼろ月夜の館 斑山文庫 ☎0269-85-3839

栄村 栄村消防団ポンプ操法大会 第1分団が優勝!

令和元年6月23日(日)にさかえ倶楽部スキー場において、令和元年度栄村消防団ポンプ操法大会が開催されました。村内3分団から各1チームが出場し操法技術を競いました。各チームとも渾身の操法を披露する中、動作の正確性が特に優れた第1分団水内部が優勝しました。第1分団は、7月7日に開催される北信消防協会ポンプ操法大会に出場します。

- ◇小型ポンプ操法競技結果
優勝 第1分団
準優勝 第3分団
第3位 第2分団



また、秋山婦人防火クラブによる軽可搬ポンプ操法がご披露され、会場を盛り上げていただきました。



常盤地区 **上原 博文** さん
剣道をとおして、自己修練、礼儀作法はもちろん、子どもたちに「思いやり」について学んでもらいたい。

上原さんは、4月から城北中学校で、部活動指導員として剣道の指導にあたっています。部活動指導員は、中学校における部活動指導体制の充実を推進するもので、市内で上原さんを含め4人です。上原さんは、長野県剣道連盟評議員で、飯山剣道連盟の会長でもあります。

で剣道歴は52年。地元で常盤少年剣道クラブの指導員、昭和61年から行っており、地域の子どもの育成に貢献しています。上原さんは、子どもたちに対して「剣道指導の心構えの一つに竹刀の本意と呼ばれるものがある。竹刀は剣であり、相手に向けると同時に自分に向けられた剣でもある。子どもたちには、自己修練、礼儀作法はもちろん、剣道をとおして相手に対しての思いやりについて、学んでもらいたい。」と胸の内を語りました。

ひと発見!

いいひとはっけん #154
E(エ)ネルギッシュな
E(イー)ヤマの皆さんを紹介します

生 涯剣道と語る上原さん。今後の目標は、「6段を取る」と剣道への情熱を語りました。



△いいやまNPOセンター総会

総会に続き、他団体の活動を学び、自分たちの活動の参考にしたり、意見交換などを行う活動発表会を行いました。今回の活動発表会は、まちづくり分野から『温井村づくり委員会』に発表して頂きました。

団体の詳しい活動等を知りたいという方は、いいやまNPOセンター事務局(飯山市福祉センター内)にて各団体の資料があります。また、市内のNPOや市民活動団体・ボランティア団体の活動などをNPOだよりで紹介できる団体がありましたら、いいやまNPOセンター事務局までご連絡ください。

【お問合せ】
いいやまNPOセンター事務局
(飯山市福祉センター内)
☎62-7030

いいやまNPOセンター
第16回NPOセンター総会開催

いいやまNPOセンター事務局
☎・FAX 62-7030

5月18日(土)に第16回いいやまNPOセンター総会を開催しました。いいやまNPOセンターは市内で活動するNPOや市民活動団体の活動を支援するために設置・運営されています。

総会では、いいやまNPOセンターの平成30年度活動報告・決算報告と平成31年度(令和元年度)の活動計画・予算がそれぞれ承認されました。また、今後のセンター運営についても話し合いが行われました。

岳北消防本部 出場件数【6月】



	飯山市	木島平	野沢温泉	栄	広域協定区域	管轄外	計
火災	0	1	0	0	0	0	1件
救助	1	0	0	0	0	0	1件
救急	80	13	19	12	9	1	134件

今月の標語：消したかな 不安になったら まず確認

飯山市内の 交通事故件数 (1月から累計)



	事故発生件数	死者	傷者
6月末	24	0	36
前年同期	10	0	12

交通安全の標語：思いやり 乗せて信濃路 咲く笑顔

エコパーク寒川 ごみ処理量



	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
6月	364ト	31ト	395ト	12ト
前年同月比	97%	100%	97%	100%

(ひとこと) 夏到来 ペットボトルの 出し方確認
ラベルとキャップを取り、ひとすずぎをお願いします。

飯山市の気象【6月】

平均気温	19.5℃ (-0.1℃)	※データは長野地域気象観測月報による。
最高平均気温	25.1℃ (-0.1℃)	観測地点は飯山地域気象観測所(小沼)。
最低平均気温	14.7℃ (-0.1℃)	()内は平年比。
日照時間月計	163.0時間 (108%)	
降水量月計	144.0mm (131%)	

飯山市の人口と世帯 (6月30日現在)

総人口	男	女	世帯数
20,855人 (-23人)	10,145人 (-6人)	10,710人 (-17人)	8,058 (±0)
出生：7人 死亡：20人 転入：33人 転出：-43人			

()内は前月との増減。住民基本台帳による

利融通情報 (不用品の交換)

◆譲ります (無料)
学習机セット① 食器棚① 整理タンス① A型ベビーカー①
湯沸器① 漬物桶⑥ 自転車ジニア用① 自転車キック用①

◆譲ります (有料)
乗用トラクター前輪タイヤ② 三輪車① 介護ベッド①

◆譲ってください (無料)
ブルーヒーター① 自転車 (大人用)① パラボラアンテナ①
エレキギター① 薄型テレビ (32インチ)① MDメディア
男女学生服 子ども服 男女用ランドセル 波トタン 着物
大人用スキーウェア② 車イス① (有料でも可)

※掲載期間は6ヵ月間。市民環境課生活環境係(☎62-3111内線192)まで連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題は当事者間で解決してください。市民環境課ホームページでも写真入りで掲載しています。

市内空間放射線量測定値 市民環境課生活環境係

6月中の市内空間放射線量測定値を公表します。すべての幼稚園、保育園、小・中学校で測定しましたが異常はありませんでした。各学校その他の観測地点の数値はホームページで確認できます。

施設名(地区名)	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所(飯山)	6/26(水)	晴	1m	0.05 μSv
(旧)岡山小学校(岡山)	6/26(水)	晴	1m	0.06 μSv

健康いよいよ

風しんの抗体検査・予防接種

「風しんに関する特定感染症予防指針」では、「早期に先天性風疹症候群の発生をなくすとともに、令和2年度までに風しんの排除を達成すること」を目標としています。先天性風しん症候群の発生を防ぐためには、妊婦への感染を防止することが重要であり、妊娠出産年齢の女性および妊婦の周囲の方のうち感染の危険がある方(感受性者)を減少させる必要があります。このため、厚生労働省は2019年～2021年度末の3年間かけて、これまで風しんの定期接種を受ける機会がなかった方に、風しんの抗体検査をした上で風しんの予防接種を行うことを発表しました。

風しんは首都圏を中心に発生しており、2018年には全国で2917人が報告されています。

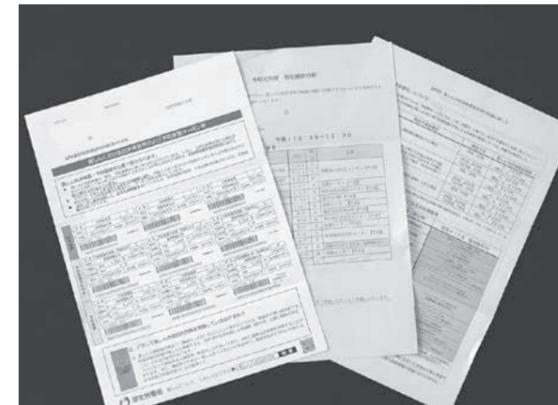
◆風しんに注意しなければならぬ理由

感染力が強く、職場や電車などが集まる場所でも多くの人に感染させる可能性があります。感染すると発熱・発疹・リンパ節腫脹などが出現し、成人では症状が重症になることがあります。また、妊婦が感染すると、おなかの中の赤ちゃんが先天性風しん症候群(眼や耳、心臓に障害が出る)となる場合があります。

◆風しんの抗体検査

①対象者
接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた(今年度末で57歳～41歳)男性の方

②対象者への案内
今年度は、昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの方(今年度末で47～41歳)へ個人宛通知、風しんの抗体価検査受診票(3枚複写)及



【お問合わせ】
保健福祉課健康増進係
☎62-3111 内線187

びクーポン券を郵送しました。

③抗体検査の受け方
職場の健診や市の特定健診会場にクーポン券及び風しんの抗体検査受診票を持参し、検査を受けます。検査は血液検査になります。

④検査の結果
検査から約1ヵ月半後に、市から検査結果についてお知らせします。抗体がなかった方については予防接種を受けただけ案内をします。

乳幼児健診 予防接種 8月

乳幼児健診 受付：13:00～13:30

4ヵ月児	8月7日(水)	平成31年 3月生まれ
1歳6ヵ月児	8月21日(水)	平成30年 1月生まれ
2歳児	8月5日(月)	平成29年 7月生まれ
3歳児	8月28日(水)	平成28年 7月生まれ

ママサポートプログラム 時間：9:30開場 10:00～11:30
対象者：出産後～生後1歳までのお子さんをお持ちのお母さん(お誕生日の月末まで参加できます)
(申込不要 ※母乳相談は予約が必要です)

8月	mamaとbabyのしあわせトーク	ママのリラックスストレッチ	赤ちゃんとお遊ぼう	健康相談 母乳相談
	1日(木)	7日(水)	21日(水)	28日(水)

離乳食教室
日時：8月9日(金) 14:00開始
対象者：平成31年3月生まれ

会場：飯山市保健センター ☎62-3111 内線181・174

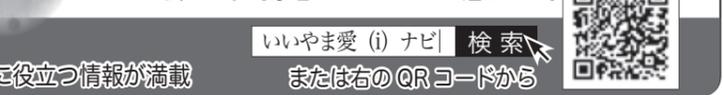
予防接種 受付：13:15～13:50
持ち物：母子健康手帳、予診票(記入を忘れずに)

◆BCG・ポリオ(要予約)
接種日：8月1日(水)
対象者：H30.8.3生～R1.5.2生

◆日本脳炎
接種日：8月6日(火)
対象者：H24.2.8生～H28.8.7生

◆麻しん風しん
接種日：8月22日(水)
対象者：H30.8.23生～H29.8.24生(1期)
H25.4.2生～H26.4.1生(2期)

2ヵ月児ママの会
日時：8月30日(金) 14:00～15:30
対象者：令和元年6月生まれ
その月に、生後2ヵ月になるお子さんをお持ちのお母さんのための会です♪対象者にはお知らせが届きます。



いいやま愛 (i) ナビをぜひ活用ください
★予防接種スケジュール自動作成機能搭載など子育てに役立つ情報が満載
いいやま愛 (i) ナビ | 検索
または右のQRコードから

防災ナビ

第159回 地震への備え

自然災害はいつ発生するかわからないものですが、中でも地震はある日突然やってくるため、日頃からの準備がとても大切です。

①身の安全の備え

- ◆家具類の転倒・落下・移動防止対策
 - ・家具等の固定や避難に支障のないよう配置をしておく
 - ◆けがの防災対策
 - ・避難に備えて、スリッパやスニーカー、懐中電灯等をすぐ使える場所に置いておく
- ◆初期対応の備え
 - ◆消火の備え
 - ・火災の発生に備えて消火器の準備や風呂の水のくみ置きをしておく。
 - ◆火災発生時の早期発見と防止対策
 - ・火災の早期発見のために、

住宅用火災警報器を設置しておく。

◆地震ブレイカー、感震コンセントなどの防災機器を設置しておく。

◆非常用品を備える
・非常用品は置く場所を決めて準備しておく。

③確かな行動の備え

- ◆家族での話し合い
 - ・家族が離れ離れになった場合の安全確認の方法や集合場所を決めておく。
 - ◆地域の危険性の把握
 - ・地域の防災マップに加えて、わが家の防災マップを作っておく。
 - ◆防災知識を身につける
 - ・日頃から新聞、テレビ、ラジオやインターネット等から、防災に関する情報を収集し、知識を身につけておく。
 - ◆防災行動力を高める
 - ・区等で開催される防災訓練に積極的に参加して、初期消火、救出、応急救護、避難要領などを身につけておく。



8月 情報カレンダー

1	木	令和元年度飯山市表彰式 10:00～(飯山市役所)
2	金	
3	土	第18回JAながのみゆき元気カップ少年野球大会(長峰多目的グラウンド)【4日まで】 無料法律相談会 14:00～16:00(飯山市福祉センター) 斑尾ジャズ2019(斑尾高原スキー場)【14参照】
4	日	第18回飯山パトミントン3複団体戦(市民体育館・泉台小学校) 図書館まつり(市立図書館)【30参照】
5	月	
6	火	成年後見制度に関する相談会【右記参照】
7	水	市民プール休業日
8	木	第17回信濃毎日新聞社杯市民マレットゴルフ大会(長峰マレットゴルフ場)
9	金	高校剣道錬成大会(市民体育館)【11日まで】
10	土	第141回秋季北信越地区高校野球長野県大会北信予選会予備選(市営球場)【11日まで】 そば打ち手育成講習会(飯山市公民館)【27参照】
11	日	いいやま灯籠まつり【11参照】
12	月	日体大カップバレーボール大会高校男子の部(市民体育館)【14日まで】 2019みゆき野クラブOB大会(市営球場)
13	火	
14	水	千曲川河畔納涼花火大会(花火打上げは20時から)
15	木	飯山市成人式(文化交流館なちゅら)【25参照】
16	金	森田カップバレーボール大会高校女子の部(市民体育館・飯山高校)【18日まで】
17	土	第141回秋季北信越地区高校野球長野県大会北信予選会予備選(市営球場)
18	日	飯水中体連競技力向上技術講習会 野球(長峰多目的グラウンド) 第65回飯山市長杯ソフトテニス大会(市営庭球場) 信越連盟秋季大会東北信ブロック予選大会(市営球場)
19	月	
20	火	総合相談【右記参照】
21	水	
22	木	出張年金相談会 10:00～15:00(飯山商工会議所)(要予約)
23	金	廃食用油・古着の回収 9:00～11:00(市役所西側車庫)
24	土	第80回飯山市長杯争奪みゆき野少年野球大会(長峰多目的グラウンドほか)【25日まで】
25	日	長野県早起き野球選手権中高飯水ブロック大会(多目的グラウンド) 第44回飯山ジュニア水泳大会(市民プール)
26	月	
27	火	消費税 軽減税率制度の説明会(信濃中野税務署)【14参照】
28	水	消費税 軽減税率制度の説明会(信濃中野税務署)【14参照】
29	木	もの忘れ相談会 13:30～15:30(飯山市福祉センター)(要予約) 消費税 軽減税率制度の説明会(信濃中野税務署)【14参照】
30	金	
31	土	飯山市総合防災訓練【7参照】

8月の税金など (納期限9月2日)

市・県民税・・・2期
国民健康保険税・・・2期
介護保険料・・・5期
後期高齢者医療保険料・・・2期
上下水道使用料・・・6.7月分
CATV、インターネット使用料・・・8月分
口座振替日 8月26日(月)

土曜日の証明窓口

【発行日】
毎週土曜日(ただし祝日を除く)
【受付時間】
8:30～12:00
【発行できる証明の種類】
・住民票の写し
・戸籍の謄・抄本
・印鑑登録証明書
【受付窓口】
市役所1階 市民環境課窓口

総合相談

婦人相談や、人権・家庭相談、行政相談、経営法律相談など無料でご相談いただけます。
【相談日時】
8月20日(火) 9:00～15:00
(11:00～15:00は弁護士による無料法律相談、経営法律相談があります)
【会場】飯山市福祉センター(本町)
【問合先】飯山市社会福祉協議会 ☎62-2840

- ◇人権擁護委員会による人権相談
毎週月曜日、隔週水曜日
9:00～12:00
法務局飯山支局 ☎62-2302
- ◇家庭児童相談・教育相談
月～金曜日(祝日除く)
教育委員会事務局 家庭児童・教育相談室(市役所1階)
- ◇女性相談
月～金曜日(祝日除く)
人権政策課男女共同参画係
(相談専用電話番号 080-1080-9924)
- ◇心配ごと相談
毎週水曜日 9:00～12:00
飯山市福祉センター(要予約)
- ◇人権福祉総合相談
月～金曜日(祝日除く)
8:30～17:00
いいやま人権福祉センター
- ◇いじめ電話相談
月～金曜日(祝日除く)
9:00～17:00
☎62-3111 内線100(いじめ相談専用) 飯山市教育委員会
- ◇成年後見制度に関する相談会
【日時】8月6日(火)9:30～11:30
【会場】飯山市福祉センター
【問合先】北信圏域権利擁護センター ☎0269-26-2266

ハローワーク

北信地域求人情報 7月分

掲載する情報を「求人情報」のみにしぼり、飯岳地域一帯の情報を掲載しています。

- 有効求人倍率()内は前月(※臨時・季節求人を除く)
全数 4月 1.28倍(1.53)
うち常用・パート 4月 1.28倍(1.36)
- お問い合わせは 飯山公共職業安定所 ☎62-8609

職種	数	年齢	賃金(万円)	事業内容	就業場所
総合職	1	18～45歳	23.3～23.7	すし店	飯山市
成形機オペレーター	1	59歳以下	17.0～18.7	労働者派遣業	飯山市
廃棄プラスチックの選別作業	1	不問	18.0～18.0	労働者派遣業	飯山市
一般事務	1	59歳以下	15.8～15.8	自動車整備業	飯山市
パソコンの組立作業	5	不問	14.4～14.4	労働者派遣業	飯山市
介護職	1	18～64歳	16.0～18.2	老人福祉介護事業	北信地域等
理学療法士・作業療法士・言語聴覚士	1	59歳以下	26.0～29.8	老人福祉介護事業	栄村
看護師	2	59歳以下	24.0～29.8	老人福祉介護事業	栄村
介護支援専門員	1	59歳以下	17.1～26.8	老人福祉介護事業	中野市
介護員	2	18～59歳	20.2～26.7	老人福祉介護事業	木島平村
販売・商品管理等	1	64歳以下	17.6～28.6	各種商品小売	飯山市
自動車整備士	1	64歳以下	15.5～25.0	自動車整備業	栄村
工場内作業員	1	18歳以上	16.8～16.8	こん包業	飯山市
配達	1	59歳以下	14.0～14.0	その他の各種商品小売業	飯山市
准看護師、正看護師	1	不問	18.4～23.9	老人福祉介護事業	野沢温泉村
きのこの梱包作業	3	不問	時給900円	労働者派遣業	飯山市
一般事務	1	不問	時給870円	行政機関	飯山市
きのこ栽培全般	1	不問	時給900～1000円	その他の食料品製造業	飯山市
洗い場・食器下げ	2	不問	時給1000～1200円	そば・うどん店	飯山市
接客業務	1	64歳以下	時給900円	各種商品小売	飯山市
ガソリンスタンド販売員	1	不問	時給840～1020円	農林水産業協同組合	飯山市
工場内作業員	1	不問	時給1000円	他に分類されない製造業	飯山市
レストラン(配膳)係	2	不問	時給830～1200円	旅館、ホテル	野沢温泉村
袋詰商品の製造工	4	59歳以下	時給850円	その他の食料品製造業	木島平村
介護職員	1	不問	時給830～1100円	老人福祉介護事業	飯山市
配車事務	1	不問	時給830円	一般乗用旅客自動車運送業	飯山市
調理補助及びかかき業務	3	不問	時給910円	その他の運輸に附帯するサービス業	飯山市
葬儀スタッフ	1	不問	時給830～900円	各種食料品小売業	飯山市
販売業務等	1	不問	時給900～1150円	機械器具小売業	飯山市
調理・販売	2	不問	時給830円	食堂、レストラン	飯山市

全国版インターネットサービスのご利用を

インターネットで日本全国のハローワークの求人情報を下記のアドレスから検索できます。
<https://www.hellowork.go.jp>

飯山市国際交流員



⑨ (>_<) Hangry だからタピリたい 編

こんにちは、タピオカドリンクが大好きなリアンです♪

◇タピオカドリンクとは

タピオカドリンクはミルクティーの中に「タピオカパール」というスターチボールが入っている台湾発祥の飲み物で、オーストラリアでの名前は「Bubble Tea(バブルティー)」です。

多くの方は、このモチモチとした食感のタピオカと甘いミルクティーの絶妙な味わいにハマっています。今では、日本全国にタピオカ専門店がたくさんあるくらい大人気な飲み物になり、「タピオカ戦国時代」と言われています。

また、タピオカは日本の若者に特に人気があり、最近では「タピる」という言葉があるということを知りました。「タピオカを飲む」という意味があり、「タピリたい」や「タピった」のように、若者たちは「タピオカ」を動詞のように使っているそうです。

◇面白い言葉を紹介します

このような若者言葉やネット用語を面白いと思いませんか?オーストラリアや欧米にもたくさんあって、今回は私が面白いと思う言葉を1つ紹介したいと思います。皆さんは「Hungry」という言葉を聞いたことがあるのでしょうか?「Hangry ハアングリー」とは「空腹」の「Hungry」と「怒る」の「Angry」を合わせて、「お腹が空いた時のイライラ感」を指す言葉です。皆さんもぜひ「I am hangry」のように使ってみてくださいね!

最後に、今回の写真コーナーはこの丸くて、かわいいお花の写真です!オーストラリアでは見たことのないお花で、タピオカみたいに丸くてとても素敵だと思いました。名前が分かる方、ぜひ教えてください!

…ちょっと hangry になったので、タピオカをタピってきます(笑)

それでは、また次回のコラムでお会いしましょう!

