

### もくじ Contents

特集 生きるを選べる地域に	2
飯山市消防団ポンプ操法大会・ラッパ吹奏大会	6
水害・土砂災害の防災情報の伝え方が変わりましたほか	7
4者がそれぞれの分野を生かし連携 ほか	8
高校生チャレンジ活動支援事業今年4チームに交付 ほか	9
お知らせ ほか	10
観光交流都市情報みゆき野かわら版	16

### 飯山市役所

〒389-2292  
長野県飯山市大字飯山1110-1  
☎0269-62-3111(代表)  
☎0269-62-5990(3F代表)  
飯山市HP  
<http://www.city.iiyama.nagano.jp>  
E-mail  
senryaku@city.iiyama.nagano.jp



## Interview



料理人(旬菜料理はたの)  
Ryuzo Hatano



ITアーキテクト  
Artis Birzins



商品開発(U Analog Electronics)  
Yuki Yoshigoe

### 特集

## 生きるを選べる地域に

自分のやりたいことをここ飯山で実現している方をご紹介します。また、このように自分の生き方を飯山で選べるための市の施策はどのようなものがあるのかをご紹介します。

liyama  
life style

四季豊かな自然環境に加え、高速道路、新幹線などの交通インフラ、インターネット環境などが兼ね備わった飯山。昨年度、飯山への移住者は、109人と過去最高となりました。今まで首都圏でしていたIT関係の仕事が、飯山でできる時代となつていきます。自然環境のすばらしいこの飯山で、仕事と趣味、環境をバランスよく楽しんでいる

る3名をご紹介します。市は、「生きるを選べる地域に」をコンセプトに、長野県立大学ソーシヤル・イノベーションセンターと連携し、人類や環境等の社会的課題の解決に取り組むことで、未来が歓迎するGoodなビジネスを飯山に増やすため、市内事業者の支援を行い、わくわくする事業展開を目指す飯山 Good Business Meeting

や<sup>ラボ</sup>Labo(研究室)を企画、開催しています。(関連9ページ) また、現在、住んでいる方はもちろん、Uターン者、Iターン者に向けたさまざまな定住していただけるための事業を展開しています。ぜひご利用ください。

**三世代等同居住宅建設支援事業**：複数世代での同居は、出費が控えられ、親が子どもの面倒を見てくれるなどのメリットがあります。今年度から制度が拡充し、別の住宅でも近居していれば対象となりました。

- 飯山市新幹線通勤補助・・・定期券代金補助(上限15,000円)他要件あり
- 飯山市新卒者JR通勤補助・・・定期券代金補助(上限5,000円)他要件あり
- 移住支援住宅建設促進事業・・・住宅建設等への補助(最高150万円)他要件あり
- 三世代等同居住宅建設支援事業・・・市内で親等と同居若しくは近居する住宅を新築・増築または改修する方への支援(最高60万円)他要件あり
- 起業支援事業・・・新たに市内で起業する方に対し、製品・商品・加工品または販売を行うための建物や設備の購入、改修等を目的として投資する資金への補助(最高200万円)他要件あり

## やりたいことを実現する

アルティス・ビルジンシュさん  
外様地区・法寺

ラトビア共和国出身  
昨年6月に東京から飯山へ移住  
アメリカ大手IT企業勤務  
インターネットを通じて  
在宅勤務

liyama  
life style

「飯山での生活に満足している。」というアルティスさん。昨年、東京から移住して、1年が過ぎました。ラトビア共和国出身で、日本の大学院を卒業後、アメリカ大手IT企業に属し、インターネットを通じて飯山で在宅勤務をしています。

### 飯山での仕事

アルティスさんの仕事は、ITアーキテクトという職種で、企業の経営戦略に合わせたウェブシステムの「設計図」を作り、運用しやすい最適なシステム基盤を設計するものです。IT業界はおもしろく、AI(人工知能)によって世界が変わ

ると興味深げに話します。飯山で仕事をするということについて、「環境がよく生活の質が違う。また、新幹線があるので東京とのアクセスはいい。iネット飯山のインターネット回線でも十分仕事ができる環境。」と満足している様子です。

### やりたいことを実現する

「仕事とプライベートな趣味などを区別していない。基本的にやりたいことを実現しているだけ。」とアルティスさん。今、飯山で実現したいことは、ジャムのブランドをつくることです。現在、「LAIME」(ライメイ..ラトビア語で「幸せ」という食品をつくるため、ジャムの加工場を造り、保健所の許可もすでに取りました。ラトビアはジャムが有名で、小さいころお母さんと作って食べたジャムの味が忘れられないと言います。小さいながらに「幸せ」を感じたそうです。LAIMEでは、この「幸せ」をお客さんに感じてもらえるような顧客満足度の高いブランドにしたいと力を込めます。



Interview

**飯山での仕事**  
今の仕事は、ITベンダー（※）と協力して、商品を開発することです。吉越さんは、この中のハードウェアを主に担当しています。具体的には、ハードウェアの仕様等を設計し、設計

飯山で独立してから3年目、「まあまあ生活はして行っている。」と話す吉越さん。長野工業高校を卒業後、2年間専門学校に通い、横浜にある大手電機メーカーに就職しました。そこでは、主に自動車のカーナビなどを造っていました。10年で自ら区切りをつけ、飯山に帰ってきました。

飯山で働くことには抵抗があったと言います。そんな時に、ちょうど、今のITベンダーに声をかけてもらったこともあり、前の仕事を辞めてから約1年で、会社を起業しました。

## 仕事は バランス重視

よし 吉 越 裕 樹 さん  
瑞穂地区・神戸

大手  
電機メーカー  
勤務後飯山へUターン  
U Analog Electronics 代表  
ハードウェアの設計・評価等

liyama  
life style

### 仕事はバランス重視

声をかけられたメーカーで働こうとは思っていませんでした。吉越さんは、仕事には、生活とのバランスが大事と語ります。「都会での生活は便利だけど、飯山のほうが生きている実感がある。」と当時の生活を振り返ります。以前働いていた横浜では、家と仕事場の往復で、生活が単調だったと話します。飯山では吉越さんの趣味である車や写真を撮ることができ、趣味を楽しみやすい環境です。また、地域ではもともと知っている顔が多く、集落にもなじみやすかったと言います。「飯山に帰ってきた同級生ともよく会えるようになった。」と飯山での生活を楽しんでいます。



Interview

**飯山での仕事**  
「飯山は、自然の恵みである山菜が豊富です。古民家を探していた時に、藤ノ木にある今の家を見た瞬間、料理も好きですが、それ以上に山に入るのが好き。」と楽しそうに話す羽多野さん。愛知県から飯山に移住し、一目ぼれした古民家で割烹料理店を営んでいます。もともとは、大学卒業後、住宅設備メーカーでセラミックについて研究していました。師匠である親方との出会いをきっかけに料理の世界へ。修業を経て、現在の「旬菜料理はたの」を開店しました。

間、自然の恵みを生かした今の店のイメージがわいた。」と羽多野さんは当時を振り返ります。立地については、それほど気にしていません。「思っていたよりもコンセプトは山の幸だったから。」と羽多野さん。親方の教えは、「手だけは抜くな、最高の食材を提供しろ。無理なことは何もない。そうすれば必ずお客さんは来てくれる。」です。「特に自然のものは、下処理などがあり、口に入るまでもとても手間がかかる。だからたくさんのお客さんは対応できない。」と羽多野さん。冬期間を除くほぼ毎日、山菜をとって、自然の恵みを

料理し、お客さんに提供しています。

**仕事は趣味でもある**  
山へは、小さい頃からお父さんと溪流釣りや山菜取りに行っていて、趣味でもあると羽多野さん。また、学生時代から古い建物に興味がありました。「興味があることは、とことん追求する性格。」と自己分析します。今の仕事は「興味がない仕事」だとしたら続かないと言います。飯山の地元山の幸を採ってきて、料理をすることは、趣味でもあり仕事でもあります。「地元でもこんな初めて」と言いつつ帰ってもらおうという気持ちです。飯山での生活はとても充実していると羽多野さんは語ります。

## 仕事は 趣味でもある

は た の りゅう そう 野 多 隆 三 さん  
柳原地区・藤ノ木

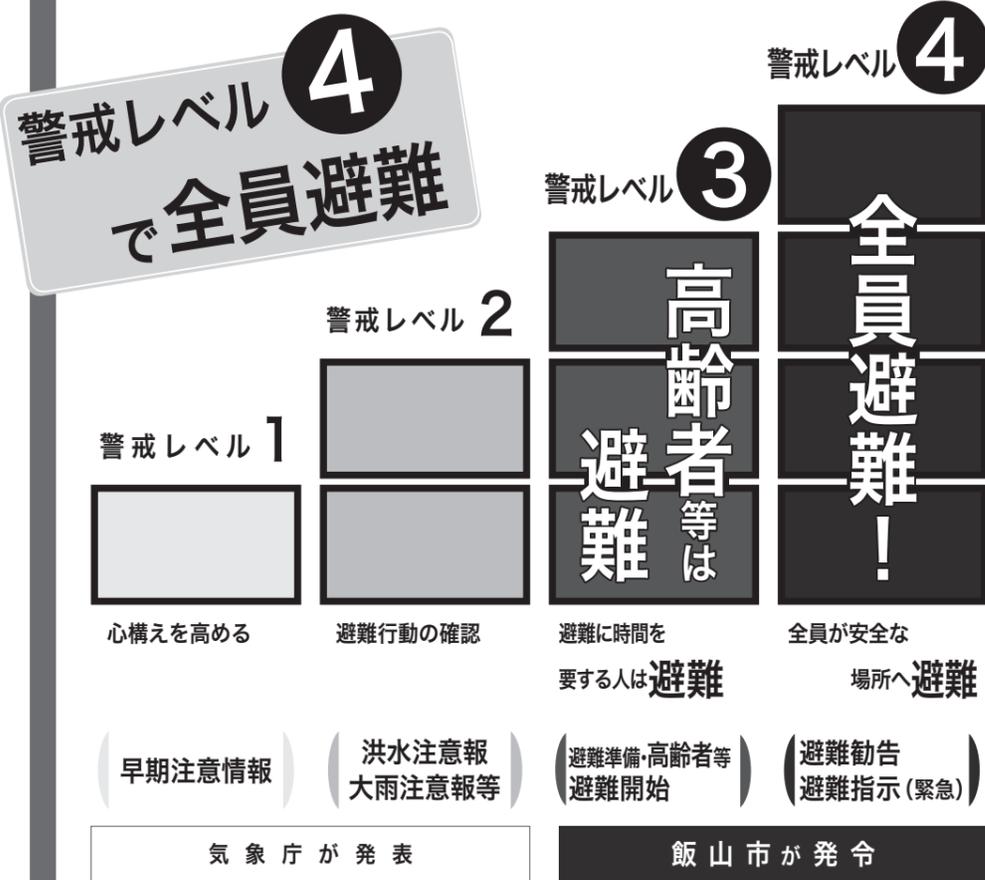
愛知県で  
和食を6年半修業  
藤ノ木で割烹料理店を4年前に開店  
地元の山の幸  
にこだわり

liyama  
life style



# 逃げ遅れゼロへ！ 水害・土砂災害の防災情報の伝え方が変わりました

危機管理防災課 防災消防係 ☎ 62-3111 内線 371



平成30年7月豪雨では、気象状況等の悪化に伴い、多くの被災地では自治体から避難勧告が発令されるなど、避難行動を促す情報が出されたものの、自宅に留まる等により、多くの方が亡くなっています。この状況を教訓に、住民が適切な避難行動をとれるよう、より分かりやすい災害情報を発信するため、令和元年の出水期(6月)から「警戒レベル」を用いた避難情報が発令されます。

※警戒レベルは必ず順番で発令されるとは限りません。事態の急変により、段階を踏まずに状況に応じて発令する場合があります。避難指示(緊急)は、必ず発令されるとは限りません。状況に応じて緊急のまたは重ねて避難を促す場合等に発令されます。



① ② 第4分団、③ ④ ⑤ 第7分団、⑥ 第1分団

## 飯山市消防団 ポンプ操法大会 ラッパ吹奏大会

心をひとつに各分団が訓練の成果を発揮

6月23日に開催された飯山市消防団ポンプ操法大会・ラッパ吹奏大会は、ポンプ操法の部8チームと小型ポンプ操法の部9チーム、ラッパ吹奏の部7チームが、熱戦を繰り広げました。どの分団も見事な操法を披露しました。また、ラッパ吹奏大会では、小雨の中、行進曲など、各チームの隊員がラッパを堂々と奏でました。大会中盤には、常盤少年消防クラブによる、軽可搬ポンプ操法が披露され、10名のクラブ員が元気づけ放水を行いました。

飯山市消防団明石洋一団長は、団員の日頃の活動を労ったうえで、「大会で優勝することが目的ではない。ポンプの操作方法等を学ぶためのもの。本来の目的を忘れない」とあいきつがりました。

天候が崩れ、閉会式が中止となりました。

【大会結果】

ポンプ操法の部  
優勝 第4分団(瑞穂)  
準優勝 第7分団(常盤)  
第3位 第6分団(外様)

小型ポンプ操法の部  
優勝 第7分団(常盤)  
準優勝 第9分団(太田)  
第3位 第4分団(瑞穂)

ラッパ吹奏の部  
優勝 第1分団(飯山)  
準優勝 第7分団(常盤)  
第3位 第2分団(秋津)

個人表彰(ポンプ操法の部)  
指揮者 関口栄作(第4分団)  
1番員 出沢賢弥(第4分団)  
2番員 武田晃一(第4分団)  
3番員 丸山健一(第7分団)  
4番員 米望 聡(第4分団)

個人表彰(小型ポンプ操法の部)  
指揮者 江村公基(第4分団)  
1番員 大熊雄太(第7分団)  
2番員 佐藤英樹(第4分団)  
3番員 木村勇太(第7分団)



## “シェイクアウト”(地震対応一斉行動訓練)にご協力ください

危機管理防災課 防災消防係 ☎ 62-3111 内線 371

8月31日(土)の午前7時に、飯山小学校グラウンドを主会場に行われる飯山市総合防災訓練にあわせ、緊急地震速報を放送します。一人ひとりが自主的に行う訓練として、自宅で「しゃがむ、頭を守る、じっとする」といった「命を守る安全行動」を行ってください。ひとつしかない「命」を守り、生き抜くための1分間の訓練です。地震対応一斉行動訓練にご協力ください。

この訓練では、防災無線から緊急地震速報や避難勧告などが放送されますので、災害の発生と間違わないようご注意ください。

- 日時 8月31日(土) 午前7時
- 内容 緊急地震速報(訓練)にあわせ、命を守る安全行動「しゃがむ、頭を守る、じっとする」を行う



+ さらにプラスワン

引き続き、区等で避難訓練等が実施される場合は参加しましょう。また、家族で災害時の連絡手段、集合場所など防災について考えましょう。



▲子どもたちの一生懸命な姿に歓声沸く(常盤少年消防クラブによる軽可搬ポンプ操法披露)

北信大会で7分団優勝

7月7日に開催された北信消防協会ポンプ操法大会・ラッパ吹奏大会で、7分団が小型ポンプ操法の部で優勝し、7月28日の県大会への出場を決めました。成績は次のとおりです。

ポンプ操法の部  
優勝 中野市 南部方面隊  
準優勝 山ノ内町 西部分団  
第3位 飯山市 第4分団

小型ポンプ操法の部  
優勝 飯山市 第7分団  
準優勝 中野市 南部方面隊  
第3位 栄村 第1分団

ラッパ吹奏の部  
優勝 木島平村  
準優勝 中野市  
第3位 飯山市

## 西武文理大・フジすまいる・いいやま観光局・市4者がそれぞれの分野を生かし連携

学校法人文理佐藤学園西武文理大学（埼玉県）、株式会社フジすまいるファーム飯山、一般社団法人信州いいやま観光局、飯山市の4者による連携協定書の調印式が、6月14日、市役所で行われました。

目的は、福祉・観光・産業・教育等さまざまな分野における包括的・機能的な連携と協働を推進することにより、地域の振興と活力ある魅力的な地域社会の形成・発展および教育関係の充実、ならびに人材の育成に寄与することです。

今後は、西武文理大学で福祉を目指す学生が、就労継続支援A型事業所である株式会社フジすまいるファーム飯山で、農福連携事業について学び、信州いいやま観光局が、障がい者とその家族が参加する農業体験ツアーを企画、実施します。

足立市長は、調印式で「平成28年度からフジすまいるファーム飯山にご協力いただき、農福連携事業を取



△右から、株式会社フジすまいるファーム飯山高橋伸二郎代表取締役、学校法人文理佐藤学園西武文理大学小尾敏夫学長、足立市長、一般社団法人信州いいやま観光局新智裕理理事長

り組んできた。これから福祉のための人材は重要となる。この連携により、福祉を目指す学生に飯山に来ていただき、実際に体験していただくようになる。非常に有益な事業となる。関係者の皆さまのご協力をお願いしたい。」とあいさつしました。

## 日中友好協会が丸山邦雄氏顕彰事業へ寄附



△（左）飯山日中友好協会 上村力 会長

6月24日、飯山日中友好協会の上村力会長から、飯山市へ30万円の寄附金が、足立市長に手渡されました。これは、今年度計画している満州引き揚げに尽力した飯山市富倉地区出身の丸山邦雄氏顕彰事業に対して行われたものです。この事業では、丸山邦雄氏の功績を広く伝えるため、飯山駅前前の街区公園にブロンズ像を建てる予定です。

上村会長は、「丸山邦雄

氏の偉業について、次の世代につなげられるようにしていただきたい。」と思いを語りました。

足立市長は、「偉業の背景には中国の方の支援が欠かされた。丸山先生が日中友好のあかしであり、象徴。」と事業実施に向け思いを語りました。

飯山市では、各地区活性化センターで顕彰事業への寄附を募っています。ご協力をお願いします。

## 新宿高野で飯山のアスパラガスを紹介

飯山産アスパラガスの試食会、販売イベントを、5月24日から3日間、東京・新宿にある老舗フルーツ専門店「新宿高野本店」で開催しました。

有料で行われた試食会には定員の10名が参加し、アスパラ生産者江口卓也さん（岡山地区・羽広山）のお話を聞きながら、新宿高野提供のサラダやポタージュ、アイスクリームなどのアスパラメニューを楽しみました。

参加者からは、「自然環境に恵まれたなべくら高原で自然にまかせて育てている江口さんのアスパラは、やわらかで甘い！」と好評でした。

店頭販売では、用意したL級アスパラが初日に足りなくなるほどの人気でした。

飯山市は昨年（株）新宿高野と連携し、市内の農産物のPRを実施しています。



△試食会で参加者からの質問に答えている江口さん

## 高校生チャレンジ活動支援事業 今年4チームに交付



△足立市長とチャレンジする高校生。「皆さんが成長していただくためのもの。思いが形となるようがんばっていただきたい」と足立市長が激励しました

市の活性化を図る目的で高校生が自ら行うまちづくり活動を応援する高校生チャレンジ活動支援事業補助金の交付式が、6月28日に市役所で行いました。

今年で2回目となるこの事業は、昨年より2団体増の4団体の応募がありました。6月3日に行われた審査会の結果、応募のあった4チームすべてが採用されました。チャレンジの内容は次のとおりです。

- ▼飯山高校2年探求科 入浴剤開発チーム  
「飯山の名産品および温泉 由来の入浴剤開発」
- ▼下高井農林高校農業クラブ 農村文化チーム  
「北信濃から発信 農村文化」
- ▼下高井農林高校地域資源活用チーム  
「ほうきサミットの開催」
- ▼下高井農林高校食文化コース・そば班チーム  
「高校生が企画運営する 農林食堂オープン」

## 市内全小中学校・保育園へのエアコン設置、7月中旬で完了

昨年12月議会で承認された「小中学校、保育園エアコン緊急整備事業」について、4月から順次工事を始め、7月中旬にエアコンの設置が完了します。

この事業は、学習への快適な環境を整え、児童生徒が意欲をもって学べる条件整備と、近年の平均気温の上昇による夏季の熱中症予防など児童生徒の健康面への配慮を目的としています。

総事業費は、およそ2億9千万円で、設置されたのは、小中学校の普通教室、図書館、音楽室、保育園の保育室など175教室です。

すでに、工事が完了したところからエアコンを使っています。

泉台小学校で行われたエアコンの試運転では、児童から「うわー涼しい。」と歓声が沸きました。



△泉台小学校の1年生と設置されたエアコン

## 長野県立大学連携事業

### 飯山Good Business Lab (グッド ビジネス ラボ)を開催しました

6月11日に、飯山市公民館で第1回飯山 Good Business Labを開催し、市内の10事業者が参加しました。

これは、長野県立大学との連携事業で行っているもので、今年度は Good Business Lab として、事業者の個別相談（全5回）を行い、各社の事業の在り方を考え直し、わくわくするような事業展開を目指します。

講師となる長野県立大学ソーシャル・イノベーションセンターのアドバイザー・メンバー3人は、前日に参加事業者を訪問し、現状や今後について話を聞きました。当日は、公民館でオリエンテーションを行い、県内外の取り組み事例等について講師が紹介し、グッドビジネスについての理解を深めました。

また、7月と10月には、昨年実施したグッドビジネスミーティングを開催し、ラボでの取り組みについて発表を予定しています。



△全体のオリエンテーション

### 飯山 Good Business Meeting の参加者を募集します

- 日時 7月22日（月）午後7時から
- 場所 飯山市文化交流館なちゅら
- 内容 Good Business Lab の中間発表と参加者交流会。事業をわくわくさせたい方、これからビジネスをやってみたいという方などご参加ください。（事前申込必要）詳細は、雇用ビジネス推進課 ☎ 62-3111（内線 234）までお問い合わせください。

飯山市地域活動支援センターご存知ですか

保健福祉課障がい福祉係  
☎内線177

飯山市地域活動支援センターは南町にある「雁木ぶらぎ」という建物の中にあります。ここでは、飯山市在住の方でさまざまな諸事情により日中、自宅にいらっしゃる方、セミリタイアをされた方等、自宅以外の居場所を探している方にゆつくり過ごしてもらおうための場所と活動を用意しています。

活動内容は、ちぎり絵、アート教室、ヨガ、お昼作りなどがあります。その日の気分が活動をやりたいときは、のんびり過ごしたり、横になったり、話をしたり、他の事もできます。

見学や体験もできます。興味のある方は、保健福祉課障がい福祉係にご相談ください。

■開所時間等  
月曜日から金曜日の午前9時から午後4時まで  
開所時間中出入り自由

※利用料は無料。食材費や創作活動にかかる費用は利用者負担。

日赤活動資金にご協力をお願いします

保健福祉課社会福祉係  
☎内線188

日本赤十字社は民間の団体であり、市民の皆さまからお寄せいただく「日赤活動資金」のみを財源として活動を展開しています。日本赤十字社の主な活動は、災害時の医療救護や救援物資配布、平時の講習会や人材育成等です。

日赤活動資金を赤十字奉仕団員または区の役員の方々に通じて各戸に募集を行いますので、ご協力くださるようお願いいたします。

■募集期間  
6月下旬から8月末頃まで(地区により異なります)

ファミリー・サポート・センターをご存知ですか

子ども育成課子育て支援係  
☎内線364  
ファミリー・サポート・センター(事務局飯山市子ども館から内子育て支援センター)  
☎0167

ファミリー・サポート・センターは、子育ての手助けをしてほしい方(依頼会員)と、

建物を取り壊したらご連絡ください

税務課資産課  
☎内線164・165

建物を取り壊した場合、税務課までご連絡ください。ご連絡がないと翌年度以降も課税される場合がありますのでご注意ください。

空き家活用相談会を開催しています

移住定住推進課 移住定住係  
☎内線254

現在全国的に、空き家が増えてきています。このような中で飯山市は、「空き家バンク」への登録など、空き家の再活用を力を入れています。

飯山市では、近年移住される方が多く、中古住宅の需要があります。市内に空き家や空き家になりそうな物件や土地をお持ちの方で、売買や賃貸をお考えの方は、ぜひ相談窓口にお越しください。家の管理ができず、積雪等で傷んだ物件などは需要が低い傾向にあります。空き家は早い時期の対応が重要となります。補助金等の活用も含め空き家についてご検討ください。

令和元年度「輝く地域づくり支援金」採択事業決定

企画財政課ふるさと応援係  
☎内線397

この支援金は、集落(区)等または公共的団体が地域住民とともに自ら考え、自ら行う地域の活力を生み出す事業に対して交付するものです。今年度、事業選定委員会(5月27日開催)の審査を経て採択された事業は、次の5つです。

「輝く地域づくり支援金」採択事業

事業名	申請者
小菅神社奥社本殿御飯屋トイレ改修事業	小菅区
祇園祭四神旗修理事業	本町区
瑞穂地区子供健全育成事業	東小学校後援会
神戸のイチョウ周辺環境整備事業	神戸区
柳原地区活性化センター広場整備事業	柳原地区

第25回長野県赤十字救急法大会出場チームを募集します

日本赤十字社長野県支部 事業推進課  
☎026-22612073

日本赤十字社長野県支部では、赤十字救急法講習会や学んだ知識・技術を再確認するとともに、より広く赤十字救急法及び赤十字思想を普及することを目的として、長野県赤十字救急法大会を開催します。皆さまの参加をお待ちしております。詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

■日時  
9月14日(土)  
午前10時から午後3時まで

■場所  
安曇野市穂高会館アリーナ

■種目  
①三角中リレー  
②総合演習(現実の市外災害救護を想定。傷病者に対しチーム内で協力し救急手当や応急手当、搬送等を行うもの)

■チーム編成  
1チーム3人編成

■申込締切  
8月1日(木)

介護保険負担限度額認定は申請が必要です

保健福祉課 高齢者介護保険係 ☎内線185

負担限度額認定証の有効期限は毎年7月31日までです。現在、負担限度額認定証を持っている方で、8月1日以降も対象となる可能性のある方には、7月上旬に更新の申請書類をお送りしています。必要書類を添付して申請してください。申請がない場合、軽減は受けられません。また、現在負担限度額認定証を持っておらず、新規に申請をする場合は、直接、市役所窓口で申請手続きをしていただきますようお願いいたします。

介護保険施設での食費・居住費(滞在費)は、原則、介護保険の給付対象外です。ただし、所得と資産が規定以下の世帯については、「介護保険負担限度額認定」を受けることにより、食費・居住費(滞在費)の負担が軽減されます。

詳しくはお問い合わせください。

児童扶養手当の手続きはお済みですか

子ども育成課 子育て支援係 ☎内線364

児童扶養手当とは、父母の離婚などにより、子どもを養育しているひとり親家庭や、父母にかわってその児童と同居し、養育している方に対して支給される手当です。新たに該当となった方は、申請手続きをお願いします。(児童扶養手当の支給は、原則として児童が18歳に到達した年度末まで) 詳しくは、お問い合わせください。

【手当の支給額】  
4万2910円~1万120円(月額)  
※所得に応じて異なる。一定の支給制限を超えた場合支給停止。

【支給手続き・対象月】  
申請を受理した月の翌月から支給対象となります。新たに該当になった方は、早めに申請をお願いします。なお、すでに児童扶養手当を受給されている方は、1年に1度(8月)、更新のため現況届が必要となります。該当する方には後日通知でお知らせします。



とき **8月11日(日・祝)**  
ところ 飯山中心市街地

動 **「いよいよから元気を発信!」**  
16:00~18:00

静 **「灯籠が灯り、癒しの演奏が始まる」**  
18:00~21:00

今年で第16回を迎える「いよいよ灯籠まつり」は「動」と「静」の二部構成。「動」はIYAMA DANCE FES!!。各チームのオリジナルダンスがまつりを盛り上げます。「静」は多くの皆さまに作成していただいた灯籠が灯り、明日へと続く光の道しるべのようにまちを彩ります。その他にもさまざまなイベントで皆さまのご来場をお待ちしております。

万の灯りがともる心やすらぐまち並み  
時を経てそぞろ歩きをしてみませんか

## 年金収入が80万円以下などの高齢者の皆さまへ

令和元年10月に予定されている消費税率の引き上げに伴い、所得の低い高齢者への「介護保険料の負担軽減強化」と新たに「年金生活者支援給付金制度」が始まります。なお、後期高齢者医療保険料は、世代間の公平を図る観点などを踏まえ軽減が9割から8割になります。詳しくはお問い合わせください。



### 介護保険料 の負担が軽減されます

保健福祉課 高齢者介護保険係  
☎内線 184

軽減対象は、所得段階が第1段階から第3段階まで（住民税非課税世帯）の方です。

令和元年度の保険料は8月の年金天引き分（現金納付の方は9月納付分）までは従来の額で算定され、消費税率が引き上げとなる10月以降の納付分で軽減後年額になるよう調整いたします。

軽減前後の保険料年額については下表のとおりです。

#### ▼所得段階別 介護保険料年額一覧（抜粋）

所得段階	第1段階	第2段階	第3段階
対象となる方	生活保護者、世帯全員が住民税非課税の老齢福祉年金受給者、世帯全員が住民税非課税で、本人の前年の合計所得額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方	世帯全員が住民税非課税で、本人の前年の合計所得額と課税年金収入額の合計が80万円超え120万円以下の方	世帯全員が住民税非課税で、本人の前年の合計所得額と課税年金収入額の合計が120万円超えの方
軽減前	31,090円	48,370円	51,830円
軽減後	<b>25,910円</b>	<b>41,460円</b>	<b>50,100円</b>
差額	△5,180円	△6,910円	△1,730円

### 年金生活者支援給付金の制度が始まります

ねんきんダイヤル  
☎0570-05-1165

老齢基礎年金など公的年金等を含めても所得が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するため、年金に上乗せしてお金が支給（基準額月5,000円）されます。金額は保険料を納めた期間等により異なります。

#### ■給付には請求が必要です

平成31年4月1日以前から老齢・障害・遺族基礎年金を受給している方で、支給要件を満たしている方には、令和元年9月頃に日本年金機構から案内が届きますので、手続きをお願いします。

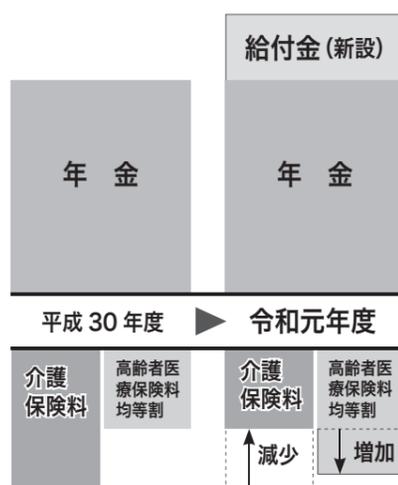
### 後期高齢者医療保険料 均等割の軽減が9割から8割 になります

長野県後期高齢者医療広域連合  
☎026-229-5320 または  
市民環境課 国保年金係 ☎内線 153

年金収入80万円以下などの要件を満たす方の後期高齢者医療保険料の均等割の軽減率は、法令上7割軽減（月平均1,020円）ですが、これまでは特例的に9割軽減（月平均340円）でした。今年度は、8割軽減（月平均680円）になります。

保険料を年金からの引き落としで納めている場合、年度の前半（4月～8月）は前年度の2月の引き落とし額と同額となり、後半（10月～2月）で年間の保険料を調整します。

#### ▼給付金・保険料のイメージ図



### 後期高齢者医療制度の保険証更新

## 新しい保険証が郵送されます

現在の後期高齢者医療制度の保険証の有効期限は7月31日です。8月1日からの新しい保険証は、7月19日以降に長野県後期高齢者医療広域連合の封筒で郵送します。新しい保険証は、桃色で、有効期限は令和2年7月31日までです。ご確認ください。



新しい保険証の見本(桃色)

市民環境課 国保年金係 ☎内線 153・154

#### 【自己負担割合について】

医療費の自己負担割合は平成30年中の収入などに基づき、次のとおり判定します。また、自己負担割合に変更が生じた場合は保険証の有効期限内であっても新しい保険証が交付されます。その際は古い保険証は使用しないで、市民環境課に返還してください。

#### ▼負担割合が「3割」となる方

令和元年度の住民税課税所得額が145万円以上の被保険者の方と、その方と同一世帯の被保険者の方

#### ▼負担割合が「1割」となる方

◇被保険者全員の令和元年度の住民税課税所得額が145万円未満の方  
◇令和元年度の住民税課税所得額は145万円以上であるが下記に該当する方（要申請手続き）

- ①被保険者が複数人の世帯で、被保険者の方の収入合計額が520万円未満の方
- ②被保険者1名の世帯で、ご自身の収入額が383万円未満の方
- ③被保険者1名の世帯で、ご自身の収入額は383万円を超えているが、同一世帯の70歳から74歳の方の収入額を含めた収入合計額が520万円未満の方

#### 【減額認定証について】

減額認定証（限度額適用・標準負担額減額認定証）は、入院および高額な外来診療を受けるときに、窓口で支払う自己負担分や食事代などを減額された額で支払うことができるものです。

#### ▼対象者に郵送します

引き続き交付対象となる方には保険証とは別に、長野県後期高齢者医療広域連合の封筒で7月19日以降に郵送します。

#### ▼新たに交付を受けたい場合

新たに減額認定証の交付を受けようとする場合は、市民環境課で申請手続きをお願いします。（持ち物：後期高齢者医療保険証・印鑑・免許証など申請される方の本人確認ができるもの）

#### ▼交付対象となる方

住民税非課税世帯の方

### 国民健康保険加入の70歳未満の方へ

## 8月は限度額適用認定証の更新時期です。必要な場合は申請ください。

市民環境課 国保年金係 ☎内線 153・154

市から「限度額適用認定証」の交付を受けて病院・調剤薬局に提示すると、支払う医療費の自己負担分を限度額（所得に応じた一定の金額）以内にできます。入院や、継続した通院・投薬で医療費がかさむ場合に便利な制度です。「限度額適用認定証」の有効期限は7月31日までです。既に認定証をお持ちの方でも、8月以降も引き続き必要な場合は、8月になりましたらあらためて申請をしてください。詳しくはお問い合わせください。

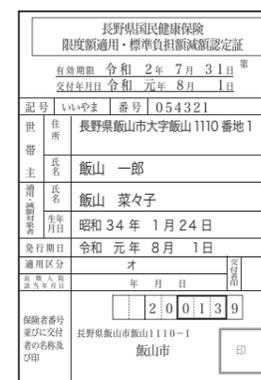
#### ■交付申請について

以下の持ち物をご用意いただき、市役所の国保年金係窓口へ申請してください。

- ①保険証 ②印鑑 ③本人確認ができるもの ④（更新の場合は）以前交付されていた「認定証」

※対象となる医療費は、保険診療分に限り、文書代、食事代、個室・寝巻の使用料などは含まれません。

#### 見本



U・ターン移住相談会のお知らせ

● 移住定住推進課 移住定住係  
☎内線254・255

移住定住推進課では、飯山市へUターン、Iターンを希望されている方を対象に、首都圏で移住相談会を開催しています。事前予約制で1回1時間。各時間1組限定です。個別にご相談いただけます。

● 開催日時  
平日の午後2時から午後8時の間

● 会場  
大宮、池袋、銀座、川崎、横浜エリアの、主要駅近くの会場

● 東京・銀座NAGANO  
● 開催日時  
8月10日(土)、9月28日(土)、10月12日(土)、11月2日(土)、12月7日(土)  
午後1時から午後4時まで

● 会場  
斑尾高原スキー場 特設ステージ「レストランチコロ」

銀座NAGANO 4階  
コワーキングスペース  
東京都中央区銀座5丁目6-5 NOCOビル

※飯山市役所でも平日限定で午前10時から午後8時まで移住相談を受け付けています。移住相談会の詳細・お申込みは移住定住推進課までご連絡いただくか、「いいやま住んでみませんか? 飯山市ふるさと回帰支援センター」サイトをご覧ください。



QRコードでホームページをチェック!

斑尾ジャズ2019

ふるさとのジャズ交流実行委員会  
☎0269-3505

全国から30以上のバンド約300名以上の演奏家が野外ジャズの聖地・斑尾に集結。高原はジャズ一色になります。入場料は無料です。伝説のステージをお楽しみください。詳しくはホームページをご覧ください。

● 日時  
8月3日(土)・4日(日)  
午前10時から午後4時ごろまで

2019 信州ねりんピック長野県高齢者作品展の作品を募集します

● 公益財団法人  
● 長野県長寿社会開発センター  
☎026-226-3741

● 出品者資格

長野県在住の60歳以上(昭和35年4月1日以前に生まれた方)のアマチュア

● 部門

日本画、洋画、彫刻、手工芸書、写真の6部門

● 出品作品

1人1点とし、出品者により創造された未発表の作品

● 出品規格

部門ごとに規格がありますので、お問い合わせください。

● 申込締切

令和元年8月23日(金)

● 申込方法

出品票(所定用紙)に必要事項を記入の上、お申し込みください。

● 申込先

北信保健福祉事務所 福祉課  
☎026-3725  
市役所保健福祉課 高齢者介護係  
☎026-3111 (内線185)

プレミアム付商品券事業 商品券取扱店を募集します

● 保健福祉課 社会福祉係 ☎内線 188

消費税等引き上げの影響緩和、消費喚起などを目的とし、低所得者・子育て世帯向けのプレミアム付商品券を10月に発行します。これに伴い、取扱店を募集します。詳しくはホームページをご覧ください。

- 申込期限 7月31日(水)  
※期限を過ぎても応募可能ですが、商品券取扱店一覧に掲載できない場合があります。
- 申込方法  
市役所保健福祉課社会福祉係にある応募申込書に所定の事項を記入し提出ください。また、市ホームページでも申込書をダウンロードできます。(郵送、FAX可)
- 対象となるもの  
食材、日常生活用品、飲食店への支払い、宿泊施設、家の修理や車の修理代、スキーのリフト代、理髪店や理容室での支払、ガソリンや灯油代、公的医療保険等の自己負担の支払(病院や医院への支払)など
- 対象外のもの  
出資や金融商品の購入等、換金性が高く事業の趣旨にそぐわない商品券やプリペイドカード、たばこの購入費など

無人ヘリ農薬散布を行います

● 岳北地域空中防除等協議会 ☎020230  
(JAながのみゆき営農センター内)  
農林課 農業振興係 ☎内線 262

水稻のいもち病、害虫等防除のため、朝5時ごろから無人ヘリコプターによる農薬散布を行います。

- 各地の日程  
秋津・木島 7/25(木) 瑞穂 7/26(金)  
常盤 7/29(月) 太田 7/30(火)  
柳原 7/31(水) 岡山 8/1(金)、20(火)  
外様 8/6(火) ※天候により延期する場合あり
- 防除剤  
ビームエイトスタークルゾル
- 防除中止条件  
① 散布対象水田周囲水平方向30m以内に他作物が栽培されている、または建物(小中学校、保育園等)がある場合  
② 風速が3m/s以上になった場合は一旦休止、その後も同風速の状態が続く場合
- 防除中の注意事項  
防除農薬が家の中等に入らないように注意してください。飲み水や水源などは覆いをしてください。干し物は片づけ、自動車は車庫などに入れてください。通学・通園の際は学校・保育園の指示に従ってください。畜舎、蜜蜂飼育等対策を行ってください。

消費税 軽減税率制度の説明会を開催します

● 信濃中野税務署 ☎0269-22-3151  
音声案内に従い「2」を選択

- 事業者の皆さま、軽減税率制度の準備はお済みですか。軽減税率制度は、多くの事業者に影響があります。事業者の方ならどなたでも参加できます。ぜひ、お越しください。【参加無料、予約不要(先着順)】
- 日時  
8月27日(火)、28日(水)、29日(木)  
① 午後1時から午後2時30分まで  
② 午後3時から午後4時30分まで
- 場所  
信濃中野税務署 2階会議室(中野市中央1-5-20)
- 内容  
軽減税率制度の概要、適格請求書等保存方式の概要、軽減税率制度対策補助金、キャッシュレス・消費税還元事業

やまびこカードをご存知ですか

● 庶務課 庶務係 ☎内線333

やまびこカードは、市役所に来庁されたお客さまに、窓口対応をさせていただいた職員の接遇等について評価していただき、庁舎玄関口に設置した箱に投函していただいているものです。皆さまからいただいた評価やご意見等は、職員教育や行政サービスの品質向上のため活用させていただきます。ぜひ、市役所にお越しの際はやまびこカードの記入をお願いします。



広告コーナー

会員募集

# あなたの出番です。

家にいるだけじゃもったいない。  
シルバー人材センターでお仕事しませんか。  
まずはお電話を。

- ◇原則 60歳以上
- ◇働く意欲がある方
- ◇飯山市・木島平村に住所がある方

公益社団法人 飯山地域シルバー人材センター Tel 0269-63-2915 高齢者活躍 人材確保育成事業

新サービス「からだステーション」(活動量計)

『カラダに身に付けて運動するだけ』

KARADA station

● カロリー ● 体組成 ● 歩数 ● 血圧

身に付けてラクラク健康管理!

＜成人＞ ネットかお電話で体験をご予約下さい。かんたん運動からはじめましょう!

フィットネスクラブエフバイエー中野 ↑体験はこちら! ↑

〒383-0021 中野市西1-1-7 プール・お風呂もあります。 月～木/10:00～22:00 土/10:00～21:00 日/10:30～18:00 休館日/毎週金曜日 ☎0269-26-0490

無料体験受付中!!

人気! 暑いご入会ランニング 上位のスイミングで健康なカラダを!!

入学する前に泳げるようになったよ!

赤ちゃんからOK

＜お子様＞ ネットかお電話で体験をご予約下さい。

ながでんスイミングスクール中野 ↑体験はこちら! ↑

〒383-0021 中野市西1-1-7 水が怖く、慣れていないお子様大歓迎!! 月～木/10:00～22:00 金/14:30～19:30 土/10:00～21:00 日/休館日 ☎0269-26-0480

※市ではこのコーナーの有料広告を募集しています。詳しくは事業戦略室情報政策係(内線387)までお問い合わせください。