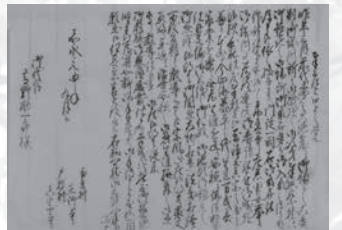


飯山の文化財



飯山の文化財
正行寺・真宗寺から飯山藩代官への願書(市内個人蔵)
善光寺地震の翌年にあたる嘉永元年、南条の正行寺と戸狩の真宗寺から提出された願書の控え。善光寺地震により大きな被害を受けた飯山城内の復旧に使うための石の運搬を申し出ている。寺院が城の修復において中心的な役割を果たしたことがこの資料からわかる。(9月1日までふるさと館で展示中)

飯山市公民館 ☎ 62-3342
市立飯山図書館 ☎ 62-1118
飯山市美術館 ☎ 62-1501
いいやま女性センター ☎ 62-0543
飯山市ふるさと館 ☎ 67-2030
飯山市文化交流館なちゅら ☎ 67-0311
飯山公民館 ☎ 62-3342
秋津公民館 ☎ 62-2330
木島公民館 ☎ 62-0555
瑞穂公民館 ☎ 65-2501
柳原公民館 ☎ 62-5562
富倉公民館 ☎ 67-2136
外様公民館 ☎ 62-1029
常盤公民館 ☎ 62-3200
太田公民館 ☎ 65-4579
岡山公民館 ☎ 69-2010

外様公民館&飯山市公民館共催事業

天然記念物黒岩山観察会



6月15日、「天然記念物黒岩山観察会」が外様公民館と飯山市公民館共催で開催されました。
毎年、大人から子どもまで多くの方に参加いただいているこの企画。今年の参加者は約30名と昨年を上回りました。この企画の見どころは、黒岩山熊の巣池でのモリアオガエルの観察ですが、目的地までの道のりにも雪椿やミズバショウなどたくさん植物や生き物が見られ、地元の自然も学べました。
黒岩山の桂池まではバスで移動し、そこから講師である田村規城・清水岩夫両先生の引率で目的地を目指しました。当日は小雨が降っていましたが、モリアオガエルの観察にはぴったりの天候で、



熊の巣池のモリアオガエル

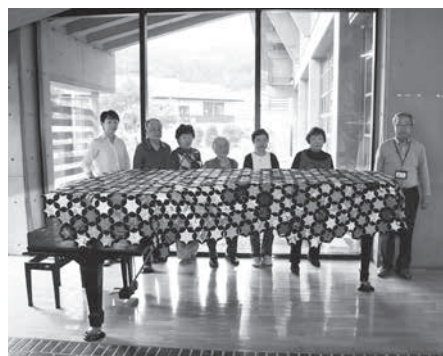
熊の巣池周辺では多くのモリアオガエルを見つけることができました。
帰りの道中ではアシの葉を丸めて笛を作って鳴らしたり、イタドリ(竹に似た構造で茎の中の節に水を蓄えている植物)で喉を潤すなど、山の楽しみ方も学ぶことができ、黒岩山を満喫できた観察会となりました。

パッチワークみゆき野

私たちパッチワークみゆき野は、現在7教室あり、堀川とし枝先生にご指導いただき、それぞれの教室で楽しく活動しています。

平成28年には「劇団土」からいただいた布で紙芝居を入れておくカバンと、図書袋を図書館に贈りました。

そして、3年前に市公民館から、ピアノのカバーを頼まれ、一人ひとりが心を込めて、スカラップキルトで、ピアノカバーを製作しました。丸みをつけるところがきれいにならずちよつと苦労しました。できた作品を皆でつなぎあわせ、大きなピアノのカバーが完成した時はうれしさに感激しました。



数えたら、なんと502枚もありました。卒業した人たちや、会員全員の「力」の合せた作品になりました。
公民館においてになった時、ご覧いただければ幸いです。(パッチワークみゆき野 保坂美佐子)

飯山市公民館 サークル紹介

☆☆
マイオピニオン
意見・私見

スポーツ活動を通じた健康づくり、仲間づくり、地域づくり

総合型地域スポーツクラブ「菜の花SUNクラブ」会長 飯塚 正幸



第40回(H30年度)常盤地区お盆野球開会式

常盤地区では、昭和58年に「常盤健康ニコニコ王国」が建国され、スポーツを通じた健康づくり・仲間づくりが行われてきました。その後はその輪を広げ「地域の子どもからお年寄りまで、いつでも、どこでも、だれでも、いつまでも、気軽に楽しめるスポーツ環境づくり、心も身体も豊かな人づくり、

ふれあいあふれる元気で健康な地域づくり」を設立理念に、平成15年に総合型地域スポーツクラブ(菜の花SUNクラブ)が設立されました。
本クラブは、楽しむスポーツとして、常盤健康ニコニコ王国、マレットゴルフクラブ、ゲートボールクラブ、WARMクラブ(陸上)、卓

球クラブ、ジュニアスポーツの野球クラブ、スキークラブ、剣道クラブの結集により組織されており、現在は、それぞれのクラブ毎の活動が主体となっておりますが、各クラブの活動の充実と活性化が図れる環境づくりにより、活力ある地域づくりを目指して事業を進めております。
我がクラブも設立以降16年目を迎え、少子高齢化や若者世代のスポーツ実施率の低下などにより、クラブ員が減少している状況にあります。設立の主旨を掲げ、スポーツを通じての地域づくりに取り組まれまして諸先輩方の思いを継続し、「いつでも、どこでも、だれでも、いつまでも」のコンセプトに則り、引き続き元気で健康な地域づくりを進めていけるよう、各クラブとの連携を図り、地域に根ざした当クラブの永続・発展のため役員一同取り組んで行きたいと考えております。

飯山市成人式

8月15日(木)

9時30分~(開場:9時)

飯山市文化交流館なちゅら



令和元年度飯山市成人式を、8月15日に飯山市文化交流館なちゅらで開催します。

今年度の該当者は、平成10年4月2日から平成11年4月1日まで生まれ、現在飯山市内に居住されている方や、平成25年度に市内の中学校を卒業された方で就職・進学などで市外に居住されている方々です。

該当者には6月下旬に案内状を生家に郵送しました。案内状が届いていない方は、大変お手数をおかけいたしますが、飯山市公民館(☎ 62-3342)までご連絡をお願いいたします。

成人式は、式典とアトラクションの2部構成で、式典には来賓として中学校卒業時の担任の先生(城南・城北・飯山養護中学部)もお招きし、アトラクションでは昨年大好評であった、抽選会も行予定です。

また、新成人の皆さんに成人式当日の記念写真や、成人になつての感想などで構成した記念誌を、後日お届けしたいと考えていますので、写真撮影の際はご協力よろしく願っています。(飯山市公民館)

そば打ち手育成講習会

主催：飯山そば振興研究会
共催：飯山市公民館

飯山産のそば粉を使った手打ちそば「いいやまそば」を市内外を問わず、広くご愛顧頂けるよう、打ち手育成に取り組めます。



開講日：第1回 令和元年8月10日(土曜日)
毎月第2土曜日開催予定
会場：「いいやまそば製麺所」
(瑞穂地区「さんべ休憩小舎」隣)
募集人員：午前の部 9時～12時 5人
午後の部 13時～16時 5人
講師：飯山そば振興研究会
受講料：24,000円(第1回開講時に一括納付)
申込締切：募集人員になり次第締切
申込先：飯山市公民館 ☎62-3342
その他：※受講期間は1年間(12回)を基本とし、
修了者には修了証を交付。
※申込者には、改めてご案内申し上げます。



世界的指揮者コバケンさん 市内小学生に出前事業

昨年度開催の「なちゅう音楽祭」で指揮を務めた「炎のコバケン」で知られる世界的指揮者で長野県芸術監督団の小林研一郎さんが6月6日、再びなちゅうを訪れ、市内小学生を招いて出前授業を行いました。

この取り組みは、小林監督による出前授業を通して子供たちに「音楽の楽しさ」を感じてもらうことを目的としたもので、今回授業を受けたのは泉台小と常盤小の5、6年生60名。この日は、小林監督のほか、国内外で客演首席ヴィオラ奏者、指揮者などとして活躍する阿部真也さんも参加しました。

小林監督は、音楽への道を父親に反対された小学生時代の思い出話を交えながら、小学4年の時に自ら作曲した曲を披露したほか、阿部さんは生まれ故郷の雪深い北海道で新聞配達して貯めたお金で初めて買ったヴァイオリンの思い出や、両親が夢の実現まで応援してくれたことなどを話し、児童たちは真剣に聞き入っていました。

授業の最後は、ハンガリー音楽のジャズ風のひとつ、チャルダッシュを2人で演奏し、子どもたちは立ち上がって盛んに拍手を送って、素晴らしい演奏への賛辞を表していました。

飯山市美術館 IIYAMA CITY MUSEUM OF ART



相原求一郎作品「水ぬるむ」 巡回展より戻って来ました。

画家・相原求一郎(1918 - 1999)の当館所蔵作品「水ぬるむ」が、作家の生誕100年と没後20年を記念して3会場を巡回する大規模な展覧会に貸し出されていました。

昨年12月より、生まれ故郷の川越市(川越市立美術館)を皮切りに、生涯のテーマとなった北の大地・北海道(北海道立近代美術館)、師と仰ぐ脇田和の美術館である軽井沢脇田美術館が最後の会場でした。

この「水ぬるむ」は、それまで極寒の厳しい北の大地を描き続けてきた作者が厳しさばかりでなく、優しさや温かさにも目を向け雪解けや芽吹きという春の訪れを描き始めた頃の作品です。遺族の方にとっても特別な1点ともいえるこの作品を是非ご覧いただきたいと思います。【8/25まで展示中】

飯山女性センター未来くらしのセミナー

斑尾高原希望湖畔の自然散策講座

斑尾山を湖面に映す希望湖を散策、湖畔周辺の多様な草木を観察し、ホテルランチでリフレッシュしてみませんか！

- ◆会場：斑尾高原希望湖、斑尾高原ホテル
- ◆時間：9:00～14:30(雨天決行)
- ◆講師：門田美代子さん 信越トレッキングガイド
- ◆対象者：市民及び市内に在勤の方、2.5kmを歩ける人
- ◆定員：20名
- ◆昼食代：2,800円
- ◆受講料：200円
- ◆持ち物：歩きやすい服装、運動靴、水、虫よけ
- ◆募集期間：7月23日(火)～8月20日(火)まで
- ◆申込先：女性センター未来 ☎62-0543

9月7日(土)

女性センター未来
集合・出発 9:00



6月8日、小菅地区において「石垣積直し実践学習会」を開催しました。この学習会は、国重要文化的景観の選定を受けている小菅地区の、美しい景観を作りだしている石垣を、自らの手で残していけるよう参加者が修復作業を行うもので、本年度2回目の開催となります。

当日は前日に梅雨入りしたこともあり、小雨模様の天候でしたが、集落内外から参加した30名もの皆さんは、専門家の指導を受け修復技術を学びながら、護摩堂裏の崩れたままになっていた石垣を見事に直しました。

小菅の景観は自分たちで守る 石垣の積直し実践学習会開催

飯山市ふるさと館

ふるさと館マンスリースクール

第4回「サンドアート」8月3日(土)

ガラスびんに、カラフルな色砂を積み重ねて、思い思いの模様を作りましょう。

参加費：200円 / 申込締切：7月31日(水)

開催日：毎月第一土曜日 午前10時～11時30分
対象：市内小学生20名(保護者の付き添い可)
参加費：各回200円～300円

お問合せ・申込先 飯山市ふるさと館 ☎67-2030



飯山

◇マレットゴルフ大会

7月7日10字町、59チームの参加がありました。
字町対抗の結果は次のとおりです。

優勝 新町
準優勝 北町
第3位 上町



◇飯山地区ドッチビー大会

スポーツを通じて大人と子どもの連帯と親睦を深める事を目的として実施します。

・日程 8月25日(日) 午前8時30分～
・場所 飯山小学校体育館
・申込方法 字町公民館からチラシを隣組回覧します。

秋津

◇バスハイキング

期日 8月4日(日)
行き先 富岡製糸場・こんにやくパーク・上里カンターレ
・問合先 秋津公民館 ☎023342

◇とんぼの里まつり

公民館、区長会、育成会、小学校PTAとの実行委員会で、農村公園「とんぼの里」にて夏まつりを開催します。魚のつかみ取り、ビンゴ、スイカ割り、メダカすくい、そうめん流し、ミニゲームなどを行います。多くの方の参加をお待ちしています。

・期日 8月11日(日)
・会場 秋津とんぼの里公園(農村公園)
・問合先 秋津公民館 ☎023342

木島

◇レディスソフトバレー

6月2日、木島小学校体育館において、レディスソフトバレーボール大会を開催しました。今年は9チームが参加、熱戦の結果は次のとおりです。
優勝 天神堂アップルズ



◇木島水の学習

7月18日、第3回「水の学習会」を開催します。
木島地区に広がる水田を潤す水は、約320年前の先人たちの大変な努力があつて今に至っていることから、その歴史について山水元神社宮司の長坂崇頼氏を講師に社務所で座学の後、歴史を今に伝える大沢堰の分水枡等を観察します。

◇第34回木島ロードレース大会

・期日 8月14日(水)午前7時～
・会場 根越特設コース
・問合先 木島公民館 ☎0555

◇お盆ソフトボール大会

・期日 8月14日(水)

午前8時45分～
・会場 千曲川河川敷グラウンド
・問合先 木島公民館 ☎0555

瑞穂

◇第49回瑞穂地区球技大会

6月2日、朝から好天に恵まれ瑞穂地区球技大会が開催されました。

ソフトボールの決勝戦は、4年連続覇者の関沢Aに富田が挑み、健闘しましたが、関沢Aが見事5連覇を達成しました。

ソフトボールの決勝戦は、昨年の優勝の中組アタックNo.1に関沢Bが挑み、中組アタックNo.1がストレート勝ちで2連覇しました。

そしてゲートボールは予選から大接戦が続き、柏尾が戸那子に貫録勝ちの2連覇を果たし、3位決定戦は針田が富田との接戦を制し第3位入賞となりました。結果は次の通りです。

【ソフトボール】

優勝 関沢A
準優勝 富田
第3位 戸那子グランセローズ、令和中組ヤング
【ソフトバレー】
優勝 中組アタックNo.1
準優勝 関沢B
第3位 富田、関沢A

【ゲートボール】

優勝 柏尾
準優勝 戸那子
第3位 針田



◇瑞穂地区大運動会

・期日 8月25日(日)
・会場 瑞穂グラウンド
・問合先 瑞穂公民館 ☎2501

柳原

◇柳原地区球技大会

6月9日の大会当日は過ごしやすい天候に恵まれ、泉台小学校においてソフトボールとソフトバレーボールの大会が開催されました。それぞれの6チームの参加があり、熱戦の結果は次のとおりです。

【ソフトボール】

優勝 SAMURAI 笹川
準優勝 四ツ屋ジャイアンツ
第3位 山口
【ソフトバレーボール】
優勝 Beauty Women ゆき

富倉

◇富倉地区ゲートボール大会

6月23日、富倉地区ゲートボール大会を開催しました。競技では第一ゲートに大苦戦するチームやズッコケプレーなどで楽しく競技が行なわれました。

優勝 滝ノ脇チーム
準優勝 倉本チーム
第3位 中谷チーム

外様

◇夏休み寺子屋

さあ、夏休み。まず夏休み帳をみんなで進めましょう。柳原公民館とともに行います。
・期日 7月26日(金)午後1時～3時頃(お昼・カレー) 7月29日(月)午前9時30～11時頃(お昼・流しそうめん)
・場所 外様公民館
・講師 小林和人さん、荻原章一さん(柳原公民館長)、小林則夫さん(外様公民館長)
・問合先 常盤公民館 ☎1029

◇広井川まつり

外様地区子ども会育成会との共催で実施します。イワナのつかみ取り・バーベキューなどを行う予定です。

・期日 8月10日(土)
・問合先 常盤公民館 ☎1029

常盤

◇第30回常盤地区マレットゴルフ大会

6月16日、未明から雨で開催が心配でしたが、27名の参加者の熱意に答え、マレットゴルフ大会を実施しました。コース状況の悪い中、皆さん真剣に競技をしていました。
優勝 斉藤 百合枝(戸狩)
準優勝 小出 安子(上野)
第3位 小出 治(上野)



◇第38回常盤地区ゲートボール大会

6月16日午後、午前のマレットゴルフから引き続き参加いただいた方や初心者の方を含め、なごやかな試合となりました。

優勝 大倉崎チーム
準優勝 柳新田チーム
第3位 戸狩チーム

◇第39回クラブサークル発表会

6月30日、常盤公民館で活動しているサークルの皆さんの発表会が開催されました。アトラクションとして世界的ハーマニカ奏者の「あらいなおこ」さんにお越しいただき、すてきな演奏をしていただきました。

また、今年も常盤小学校6年生と校長先生にも参加いただき、最後は全員で「ふるさと」を一緒に歌うことが出来、とても素晴らしい発表会となりました。

◇ときわ寺子屋

・期日 7月29日(月)午前～正午(お昼・カレー) 7月30日(火)正午～午後4時(お昼・スパゲティ)
・会場 常盤公民館
・内容 教員経験者の方々にお手伝いいただいて、夏休みの宿題をみんなで楽しく頑張つて行きます。

・対象 常盤小学校区児童、戸狩小学校区児童
・申込方法 対象者には、既に学校を通じてチラシを配布してあります。

◇ストレッチ教室

・期日 7月29日(月)、8月8日



優勝 北条チーム
準優勝 小境チーム

日(木)午後7時～8時30分
・講師 西澤孝仁先生(中三)
・会場 常盤公民館 2階
・内容 健康ストレッチ運動・対象 常盤地区住民の皆様
・定員数 30名
・参加費 無料
・べ切り 7月23日(火)
・問合先 常盤公民館 ☎3200

◇常盤地区大運動会

・期日 8月25日(日) 午前8時30分から
・会場 常盤小学校グラウンド

太田

◇太田地区球技大会

6月9日、太田地区球技大会が開催されました。結果は次の通りです。
【ソフトボールの部】



講師には三嶋絵利加さんをお迎えし、骨盤を動かし、全身の調整を行いました。体の歪みを整え、引き締めの体操でコンディショニングを調整しました。皆さん真剣な眼差しで体操をしていましたが、終了時には良い汗をかきリフレッシュした様子でした。

岡山

◇骨盤歪み改善講座開催

6月17日に岡山公民館にて骨盤歪み改善講座を開催しました。

【ソフトバレーボールの部】
優勝 瀬木チーム
準優勝 北条チーム
第三位 蔵野チーム
大深チーム
【ゲートボールの部】
優勝 合同Aチーム
準優勝 鶴亀チーム

図書館 ニュース

◇ 図書館カレンダー ◇

8/1	木	10:30～絵本とわらべうたの会
2	金	移動図書館車④太田・富倉
3	土	
4	日	図書館夏まつり
5	月	休館日
6	火	
7	水	移動図書館車①北原・常盤
8	木	10:30～絵本とわらべうたの会
9	金	移動図書館車②今井・西大滝
10	土	
11	日	10:30～ブックスタート
12	月	
13	火	休館日（祝日振替）
14	水	移動図書館車③温井・秋津
15	木	10:30～絵本とわらべうたの会
16	金	移動図書館車④太田・富倉
17	土	
18	日	10:30～おはなしひろば
19	月	休館日
20	火	
21	水	移動図書館車①北原・常盤
22	木	10:30～絵本とわらべうたの会
23	金	移動図書館車②今井・西大滝
24	土	
25	日	10:30～おはなしひろば
26	月	休館日
27	火	
28	水	移動図書館車③温井・秋津
29	木	10:30～絵本とわらべうたの会
30	金	移動図書館車④太田・富倉
31	土	

■の日は休館です。

開館時間と休館日

【開館時間】火～金 9:30～18:00
土・日・祝 9:30～17:00
【休 館 日】月曜（祝日の場合は 翌平日）
年末年始・蔵書整理期間等

【市立飯山図書館 ☎ 62-1118】

旬の本・話題の本・意外な本 らいぶらりブックレビュー



1982年の創刊から5月で1000号を達成。シリーズのテーマ「わかる、使える（はじめての1冊）」のとおり、憲法・平和・人権・環境など社会問題を分かりやすく伝え続けている。
1001号：「宿命」を生きる若者たち
1002号：命に国境はない
1003号：プラスチック汚染とは何か

8月4日(日)は図書館へ行こう!! 【図書館夏まつりを開催します】

夏の図書館と言えば、「図書館夏まつり」。今年は8月4日に開催します。

絵本の読み聞かせや手遊びを楽しむおなじみの「おはなしひろば」のほか、ボールプールで遊べる「あそびのひろば」、憧れのおはなしの主人公に变身できる「へんし〜ん!」、小中学生が自分の好きな本について熱く語る「ミニ・ビブリオバトル」等の催しで、ご来館をお待ちしています。館内あちらこちらで見えて聴いて参加して、満喫していただきますと思います。

当日は、3階をこれらのイベント会場として使用するため、学習室と多目的室の利用ができません。大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解ご協力をお願いします。



秋まつりは
10月5日(土)・6日(日)

図書館の秋まつりは、10月5日・6日に開催される「学びのエリア秋まつり」に合せて開催します。

催しの詳しい内容等については、今後の図書館ニュース等でお知らせしていきます。

さあ出かけよう!!自然の中へ

～今月のテーマコーナー紹介～

普段、私たちが当たり前のように見ている山、森林、川、湖などの自然は、生活に欠かせない資源であると同時に、さまざまな体験ができるフィールドとしても活用されています。飯山市では近隣9市町村で「信越自然郷」と呼ばれる広域観光エリアを形成し、通年でたくさんのアウトドアを楽しめる環境を整えています。最近では、電動アシスト付きクロスバイク「eBIKE」が信越自然郷アクティビティーセンターでレン



タルが始まるなど、その環境は更に充実しています。

現在図書館では、これからの季節に存分に自然を満喫していただきたいという思いから、アウトドアに関するテーマコーナーを設けています。これから始めてみたい方も、一段上の楽しみたい方をしたい方も、気軽に本を手にとり取ってご覧ください。

このほか、6月29日からふるさと館で開催中の企画展「善光寺地震から考える」に関連したテーマコーナーも設けています。当時の被害はどのように伝えられたのか、被災後どのように復興へ向かったのか、ふるさと館の企画展と併せてご覧いただきたいと思います。



夏休みのお手伝いいたします

もうすぐ夏休み。長い休みを利用して、やりたいことがたくさんあると思います。遊びも勉強も計画的にできるといいですね。

図書館では、夏休み期間限定で「なつやすみ自由研究コーナー」として自由研究に役立てていただける資料をそろえていますので、有効にご活用ください。

なお、このコーナーの資料は図書館内のみでのご利用となります。資料のコピーは有料（1枚10円）にて可能ですので、必要な際は職員まで申し出てください。また、第65回青少年読書感想文全国コンクールの課題図書もそろえていますので、併せてご利用ください。



新着図書案内

趣味・実用

学びの技
かがくのもとのもと
人を動かす「色」の科学
沈黙する教室
命に国境はない
人づき合いがうまくいく気づかばりのコツ
LGBTって何だろう？
シニアのための防災手帖
ドキュメント豪雨災害
日本の国石「ひすい」
草取りにワザあり！
知れば知るほど行司・呼出し・床山
全国作家記念館ガイド

よみもの

超シルバー川柳
じじばばのつぼ
ノーサイド・ゲーム
あとと切手を、一枚貼るだけ
とむらい屋颯太
炎天夢
K2
カリスマ vs. 溝鼠
アンド・アイ・ラブ・ハー
動乱の刑事
サリエルの命題
美しき愚かものたちのタブロー
暁天の星
ハッピーアワーは終わらない
キャバレー
郷土
新たな時代にはばたく信州
山人生い加減

後藤 芳文
福音館書店
松本 英恵
ディートリッヒガルスカ
ジャック ペレティ
森 良子
薬師 実芳
三 平
谷 山宏典
土 山 明
西 尾 剛
「相撲」編集部
作家記念館研究会
みやぎシルバーねっと
群 ようこ
池 井 戸 潤
小 川 洋 子
梶 よう子
今 野 敏
笹 本 稜 平
新 堂 冬 樹
小 路 幸 也
堂 場 瞬 一
榆 周 平
原 田 マハ
葉 室 麟
東 川 篤 哉
ビートたけし
長野県立歴史館
小林 千穂