

祝

飯山高校初優勝
甲子園初出場

第101回全国高等学校野球選手権 長野大会

広報

飯山

令和元年 8 月号

August, 2019 No.257

市報いいやま・・・2～21
教育委員会だより・・・22～23
生涯学習だより・・・24～31
いいやま社協だより・・・32～35
市議会だより・・・36～39

飯山市役所

〒389-2292
長野県飯山市大字飯山1110-1
☎ 0269-62-3111 (代表)
FAX 0269-62-5990 (3F代表)
📍 飯山市 HP
http://www.city.iiyama.nagano.jp
✉ E-mail
senryaku@city.iiyama.nagano.jp

飯山市表彰式

市政の発展に顕著な功績のあった皆さんを表彰



▲受賞者を代表してあいさつする竹井政志さん

市政の進展に貢献された方々を対象に、市制施行記念日の8月1日、市役所で飯山市表彰式が行われました。今年度受賞されたのは10組の皆さまです。産業、経済、文化等の振興や福祉の向上など各方面で優れた功績を残された方に贈る功労表彰が4名、1団体、スポーツや学術、芸術の分野で功績を残された方に贈る栄誉賞が2名、3団体です。

市として発展できるようこれからも一層のご活躍をいただきたい。」とあいさつしました。受賞者を代表し、竹井政志さんから「日頃、地方自治、地域医療、伝統産業、地域振興、スポーツなどそれぞれの分野で、発展や後継者育成、成績向上などを目指し、取り組んできた。日頃の活動をお認めいただき感謝している。本日の受賞を励みにし、さらなる市政の発展、向上に努めたい。」と謝辞がありました。

親子二代で受賞

金具職人の四代目となる鷺森敏男さんは、飯山市の伝統産業の継承と発展に貢献され、功労表彰を受賞されました。鷺森さんのお父さまの利三郎さんも金具職人で昭和61年に同じく受賞されています。

鷺森さんは、職人氣質のお父さまの背中を見て、魅力を感じ、高校を卒業後、金具職人の道に入りました。「決して手を抜かない、そして道具を大切にするという父の教えを守っている。」と鷺森さん。道具の中には代々受け継がれているものもあります。槌(つち)は、使い込んだことによって、柄に指が当たる部分に窪みができていて、まるで道具の先まで自分の手のような感覚になるといいます。「この道具を使うと、亡くなった父が見守ってくれているようです。」と目を細めます。

鷺森さんには、お弟子さんがいます。「伝



▲功労表彰を受賞した鷺森敏男さん

統工芸は、次につながっていくことが大切。仏壇組合は、10年ほど前から仏壇から一歩踏み出した取り組みをしている。仏壇だけでなく、観光客や海外の方をターゲットとした土産品など、見方を変えれば伝統工芸をやりたいという人がでてくるかもしれない。とにかく品を見てもらって話すことが大切で、それが次につながると思う。」と伝統産業の継承について思いを語りました。



功労表彰 **竹井 政志さん(飯山)**

飯山市議会議員として3期11年11カ月にわたり、地方自治の推進と住民福祉の向上に多大な貢献をされました。

功労表彰 **鷺森 敏男さん(飯山)**

国の伝統的工芸品である飯山仏壇の金具職人として50年以上にわたり従事されるとともに、伝統工芸士として後継者の育成等、技術の伝承のほか技術を活かした観光振興にも取り組み、飯山市の伝統産業の継承と発展に貢献されました。

栄誉賞 **長野県飯山高等学校**

平成31年2月に秋田県鹿角市で開催された平成30年度全国高等学校総合体育大会第68回全国高等学校スキー大会において、男子総合優勝を3年連続で果たされました。

栄誉賞 **長野県飯山高等学校スキー部 クロスカントリー男子リレーチーム**

平成31年2月に秋田県鹿角市で開催された平成30年度全国高等学校総合体育大会第68回全国高等学校スキー大会において、クロスカントリー男子リレー4×10kmで優勝を果たされました。

第一走者 杵掛隼士（信濃町出身 当時1学年）
第二走者 小島宙輝（妙高市出身 当時2学年）
第三走者 小林皓生（飯山市出身 当時2学年）
第四走者 高橋汰門（木島平村出身 当時3学年）

功労表彰 **古川 賢一さん(中野市)**

飯山赤十字病院に昭和53年より勤務され、医師として診察や治療にあたり、特に訪問診療の充実に尽力されました。平成22年からは8年にわたり院長として、地域中核医療の発展に多大な貢献をされました。

功労表彰 **かまくら応援隊**

長年にわたり「かまくら祭り」の運営を支えるとともに、祭りを飯山市の新たな冬の風物詩に成長させるなど、地域の振興に多大な貢献をされました。

栄誉賞 **小笠原 舜さん(瑞穂)**

平成31年2月に新潟県十日町市で開催された平成30年度全国中学校体育大会第56回全国中学校スキー大会において、クロスカントリー男子5kmフリーで優勝を果たされました。

栄誉賞 **長野県飯山高等学校スキー部 クロスカントリー女子リレーチーム**

平成31年2月に秋田県鹿角市で開催された平成30年度全国高等学校総合体育大会第68回全国高等学校スキー大会において、クロスカントリー女子リレー3×5kmで優勝を果たされました。

第一走者 柊津利宝（木島平村出身 当時2学年）
第二走者 今溝陽名子（白馬村出身 当時2学年）
第三走者 祖父江凜（飯山市出身 当時3学年）

功労表彰 **森 徳壽さん(木島平村)**

国の伝統的工芸品である飯山仏壇の彫刻職人として50年以上にわたり従事されるとともに、伝統工芸士として後継者の育成等、技術の伝承のほか仁王像の修復にも尽力され、飯山市の伝統産業の継承と発展に貢献されました。

栄誉賞 **祖父江 凜さん(太田)**

平成31年2月に北海道札幌市で開催された第74回国民体育大会冬季大会スキー競技会において、クロスカントリー少年女子5kmクラシカルで優勝。並びに平成31年2月に秋田県鹿角市で開催された平成30年度全国高等学校総合体育大会第68回全国高等学校スキー大会においても、クロスカントリー女子5kmクラシカルで優勝を果たされました。

温井線は 10 月から一部時間帯で
予約型乗り合いタクシーでの運行になります

飯山市役所 企画財政課 ☎ 62-3111 内線 392

「温井線」について、令和元年 10 月 1 日より一部時間帯（平日午前 8 時 5 分から午後 3 時 25 分まで・土休日全便）で予約型乗り合いタクシーでの運行を行うことになりました。予約型乗り合いタクシーをご利用いただく際は、電話予約をしていただく必要がありますが、バスよりも小型の車両で運行するため、幹線道路から生活道路に入り、集落内での乗降が可能になり、これまでよりも使いやすく便利な公共交通となります。沿線地域には、来月号と一緒に詳細についてのチラシ、時刻表を配布いたします。利用者の皆さまのご理解をよろしくお願いいたします。

- 平日の朝、夕、夜はこれまでどおりの路線でバスを運行します。
- 運賃はバスも乗り合いタクシーも同じ設定になります。
- 乗り合いタクシーの時間帯は市街地間での利用はできません。

停留所一覧表 新：新たに設定される停留所

地域	行政区	停留所
温井以北	柄山	柄山 森の家
	土倉	六地藏新 土倉
	羽広山	羽広山公会堂新
		羽広山南（集落南三差路）新
温井	温井	原東（集落東四つ角）新
		原旧作業所新
		上村（上筋四つ角）新
		温井
		上境入口
太田北	三郷	小出雲
		土橋
		横川
太田南	曾根	天神原（天神原入口）新
		吹上
		二ツ宮
		曾根北（土地改良記念碑前）新
	蕨野	曾根
		蕨野
		瀬木
	今井	戸狩温泉スキー場
		地蔵堂新
		今井公会堂新

右に続く



左からの続き

地域	行政区	停留所
戸狩野沢温泉駅周辺	大深	戸狩小学校入口 太田農協（北信州診療所）
	戸狩	戸狩野沢温泉駅
	大深	戸狩診療所
	戸狩	戸狩照里 長峰神社
常盤北	戸狩新田	戸狩新田 城北中学校前 新 城北中学
	大塚	中土手 大塚公会堂 新 大塚南（集落南） 新
	下水沢	常盤農協
	上水沢	平 上水沢公会堂 新
常盤南	大池	大池公会堂 新
	小沼	小沼 小沼南
	有尾	有尾 北信州みゆき農協 飯山高校 北飯山駅 新 城山下 仲町 本町 飯山市役所 新
	市街地	南本町 西上町 飯山駅北（飯水医師会前） 新 飯山駅 日赤 静間北（デリア東側） 新 中町東（ユーバレット南側） 新 大久保東（ベイシア北側） 新
市街地	市街地	安田 新 野坂田 新
	木島	木島 新



令和元年の節目の年に、甲子園101年の歴史に名を刻む

祝 第101回全国高等学校野球選手権 長野大会
飯山高校初優勝 甲子園初出場

飯山高校野球部が甲子園初出場を報告するため、7月28日に足立市長を訪問しました

7月21日に松本市野球場で行われた第101回全国高等学校野球選手権長野大会決勝で、伊那弥生ヶ丘高校との激戦のうえ、飯山高校野球部がみごと初優勝を果たしました。

これは、岳北地域を含め、初の快挙で、市内各地で野球部を祝うとともに、ポスターが張り出されました。市は、飯山高校を祝うポスターの作製や市役所と飯山駅に懸垂幕を設置するなど飯山高校の快挙を祝いました。

吉 池拓弥（たくみ）監督は、市長訪問に際し、日頃協力いただいている方々に感謝を述べたうえで、「飯山全体の目標である雪国から甲子園への夢を果たせてうれしい。」とあいさつしました。また、甲子園では、飯山高校らしい粘り強い、攻めの野球をしたいと意気込みを語りました。

大 川陸（りく）主将は、「このメンバーで最後まで戦い抜き優勝することができうれしい。飯山市の皆さんには応援をいただきありがとうございます。皆さんの応援が力になりここまで来れた。」と感謝の言葉を述べた。



甲子園でもたくさんの応援を力にがんばりたい。」と決意を語りました。

常 田唯斗（ゆいと）選手は、長野大会決勝戦で、ピッチャーを務め、延長の末、サヨナラのヒットを放ちました。「甲子園では、チームに少しでも貢献できるようなプレーをしたい。また甲子園を楽しみたい。」と語りました。

足 立市長は、「体調管理に留意いただき、甲子園では、のびのびとプレーしてもらいたい。」と選手たちを激励しました。

市は、長野大会決勝戦に、バス5台を用意し、防災無線で応援する方を募るなど、飯山高校を応援しました。

倒壊の恐れのあるブロック塀改修補助をご利用ください

家まわりのブロック塀安心ですか？9/1防災の日にあわせ、今一度ご確認ください。

建設水道部 まちづくり課 まち並整備係 ☎ 62-3111 内線 245

昭和53年6月の宮城県沖地震や記憶にも新しい平成30年6月の大阪北部地震の際、ブロック塀による災害が発生しました。

昭和56年に、耐震基準の見直し（新基準）が行われ、ブロック塀の基準が引き上げられています。建物と同じようにこの昭和56年を界に工作物の耐震性に差が生じることがあります。新基準では、高さを最大3メートルから2.2メートルへとより低くすることや内側から垂直に支える“控え壁”の設置間隔など耐震要件が厳格化されました。

昨年度、市においても、**危険と思われるブロック塀の改修等へ費用の一部を補助する「飯山市ブロック塀等撤去安全対策事業補助金制度」**を制定しました。

9月1日は防災の日です。この日にあわせ、今一度、もう一度周りの安全確保について確認をお願いします。詳しくはお問い合わせください。

対象となるブロック塀

国県道、市道、小学校等の通学路に指定されている道路などに面するブロック塀等。保安上危険と認められるもの、もしくは記述的基準に適合しないもののうち、道路面からの高さが1mを超えるもの

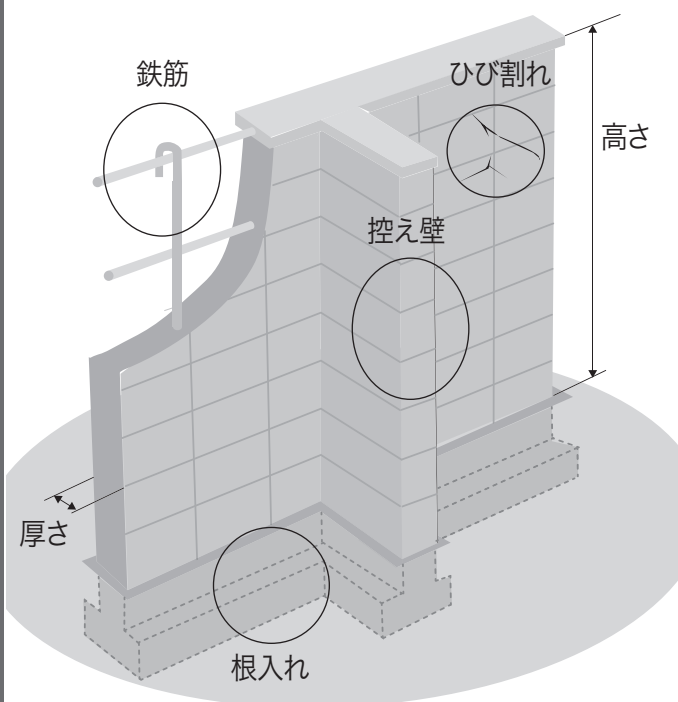
対象経費と補助率

○対象：ブロック塀の撤去に関わる経費

○補助率：1/2以内【限度額 10万円】

※飯山市景観形成住民協定区域内の小菅の里、松倉団地、愛宕町、中央通線（北町・田町）、五荷、瀬木、広小路界限の7地域に該当される方は、必要に応じて補助率や限度額が加算されます。

ブロック塀等の点検のチェックポイント



ブロック塀について、以下の項目を点検し、ひとつでも不適合があれば危険なので改善しましょう。まず外観で1～5をチェックし、ひとつでも不適合がある場合や分からないことがあれば、専門家に相談しましょう。

- 1. 塀の高さは地盤から2.2m以下か
- 2. 塀の厚さは10cm以上か
(塀の高さが2m超2.2m以下の場合は15cm以上)
- 3. 塀の高さが1.2m超の場合、控え壁はあるか
塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの1/5以上突出した控え壁があるか
- 4. コンクリート基礎（根入れ）があるか
- 5. 塀に傾き、ひび割れはないか
- 6. 塀に鉄筋は入っているか
塀の中に直径9mm以上の鉄筋が、縦横とも80cm間隔以下で配筋されており、縦筋は、壁頂部および基礎の横筋に、横筋は、縦筋にそれぞれかぎ掛けされているか。基礎の根入れ深さは30cm以上か（塀の高さが1.2m超の場合）

出典：パンフレット「地震からわが家を守ろう」日本建築防災協会 2013.1 より一部改

—— 企業の担い手不足解消・地域課題の解決・移住促進を目的に ——

飯山市 UIJ ターン就業・創業移住支援事業 補助金が新しくできました



UIJ ターンで飯山市に移住された方で、就業または創業される方を支援します。

【移住支援金の額】
単身世帯 60万円
2人以上の世帯 100万円

移住定住推進課 移住定住係 ☎ 62-3111 内線 254

対象者となる方の要件（概要） 詳しくはお問い合わせください

移住元

○移住する直前に、連続して5年以上東京圏、愛知県、大阪府に在住し、移住する3カ月前まで連続して5年以上就労していたこと

移住先

○平成31年4月1日以降に移住した方
○本支援金の申請が移住後3カ月以上1年以内にされていること
○市内に5年以上継続して居住する意思がある方

その他

○市税の滞納がないこと など



就業

○勤務先が東京圏（埼玉県、千葉県、東京都および神奈川県）以外にあること
○県が開設している求職者を対象とするインターネットサイト「マッチングサイト」※に掲載している求人に応募して採用された方
○3カ月以上在職していること
○申請から5年以上継続して勤務する意思がある方など

または

創業

○創業支援金※の交付を受けていて、本支援金の申請が1年以内にされている方

※長野県のマッチングサイト

県ではマッチングサイトへ求人を掲載していただける企業を募集しています

長野県産業労働部労働雇用課 ☎ 026-235-7201

移住支援金の支給対象求人を掲載するため、県が開設・運営するサイト。（求人検索エンジン「スタンバイ」内の長野県移住支援金対象求人特集ページ）詳しくは、お問い合わせください。



※創業支援金のご案内

公益財団法人長野県中小企業振興センター
☎ 026-227-5028

県内経済を担う次世代産業を創出するため、地域の課題をビジネスの手法で解決するソーシャル・イノベーションによる創業者を支援することを目的とした事業です。対象者は、県が定める分野（地域活性化・過疎地対策・買い物弱者支援・地域交通支援・子育て支援・環境エネルギー関連・社会福祉等）において、地域の課題解決に資する社会的事業であり、新たに創業する事業であることが要件となります。

【最大200万円、補助率2分の1】

対象等詳しくはお問い合わせください。

全国大会出場

飯山高校3年**小林幸音**選手（木島地区）が**円盤投げ**で
佐久長聖高校3年**金崎礼**選手（太田地区）が**剣道**

全国大会への出場を決めた飯山高校3年の小林幸音さんと佐久長聖高校3年の金崎礼さん（代理：父の隆さん）が、7月29日に市長を訪問しました。

小林さんは、6月に松本市で開催された北信越陸上競技大会の女子円盤投げで第4位となり、8月4日から競技が行われる秩父宮賜杯第72回全国高等学校陸上競技対校選手権大会に出場します。2回目のインターハイ出場となる小林さんは、「昨年はプレッシャーがあり、なかなか自分の競技ができなかった。今年は自分らしい競技をし自己記録を上回るよう結果を出したい。」と大会に向け、意気込みを語りました。金崎さんは、岡谷市で開催された長野県剣道競技大会の団体戦で優勝し、8月4日から競技が行われる第66回全国高等学校剣道大会に出場します。代理として出席した金崎隆さんは、「お世話になった飯山の方へこういう形で報告できるのはうれしい。」と喜びを語りました。



△前列左から 飯山高校陸上部顧問小林至先生、小林幸音（ゆきね）選手、新家副市長、金崎隆（ゆたか）さん（金崎礼選手代理）後列左から 飯山市体育協会村山芳広会長、長瀬哲教育長、常田新司教育部長

みゆき野ティーボールクラブがアジア大会出場を報告



△みゆき野ティーボールクラブの選手、関係者の皆さん

みゆき野ティーボールクラブ（古海成称会長）の選手16人が、7月26日に市役所を訪れ、県下初出場となる第10回亜細（アジア）オープンティーボール大会出場について市長に報告しました。

古海会長はいさつで、「飯山高校野球部が甲子園に出場が決まり、子どもたちも目標ができた。」喜びを語りました。

ティーボールは、野球の

原点となるスポーツで、違いはピッチャーがいらないことです。本塁プレートの後方に置いたバッティングティーにボールを載せ、止まったボールを打つことからゲームが始まります。

メンバーは、少年野球連盟加盟チームから選抜された小学校1年生から3年生の16名で、7月29日に（メットライフドーム（埼玉県所沢市）で試合にのぞみ、ブロック3位となりました。

2019夏休み体験教室でプログラミング体験授業が行われました

7月31日から8月2日の3日間にわたりプログラミング体験授業を行い、定員の10名が参加しました。

この教室は、飯山市公民館が主催する2019夏休み体験教室の1つで、Teen（アイティーン）長野校の協力のもと行われており、今年度初めての取り組みです。参加者を募集したところ、申込開始からすぐに定員に達しました。

授業は、無料で使用できるビジュアルプログラミング言語のスクラッチ（Scratch）を使用して、ゲームを作るものです。

参加した小学校6年生の児童は、学校からのお便りで知り申し込みました。授業に関して感想を聞くと「機械が好きで申し込んだ。楽しいです。」と真剣な様子から一転し、満面の笑みで答えました。



△プログラム言語のスクラッチでゲームのキャラクターの動きについてプログラムしている様子

市内各小学校でラフティング体験が行われています

飯山小学校5年生が、7月11日に千曲川でラフティングの体験を行いました。

これは、「ふるさと千曲川ラフティング体験学習」として、市教育委員会が今年度初めて企画したもので、市内全小学校の5年生を対象に、学校ごとに実施しています。

ヌーポートから常盤親水公園まで約1時間かけて千曲川を下りました。

自然観察やインストラクターのお話から、ふるさととの雄大さや水の恵み、生活との関りを学びました。

この体験は、冬のスキー教室と同じく「ふるさと教育」として子どもたちに千曲川を体験してもらう目的があり「かわまちづくり」につながる取り組みでもあります。



△飯山カヌーポートを出発する飯山小学校の児童

芸術家・起業家の視点から地域経営を見直す「飯山アップデートセミナー」を開催しました

飯山アップデートセミナー2019を7月4日に飯山市公民館で開催し、19名の参加がありました。

これは、お互いの思考法が近いと言われる「芸術家」と「起業家」の視点から地域経営のあり方を紐解き、教育とアートの有用性を通じて飯山の新たな価値創造を考えるため、長野県立大学に協力をいただき市が主催したものです。

起業家の視点では、長

野県立大学ソーシャルイノベーション創出センターの大室悦賀（のぶよし）センター長が「見えないものから見通す地域経営」と題し、また芸術家の視点では、NPO法人アート・イニシアティブ・トウキョウの堀内菜穂子理事が「多彩な視点から眺めるアートの視点」と題し、それぞれご講演いただきました。

第1回飯山仏壇体験フェスタが開催されました



△彫金体験でブックマークを作成している様子

第1回飯山仏壇体験フェスタが愛宕町仏壇通りを中心に、7月6日・7日の2日間で行われました。

飯山仏壇を宣伝するとともに、県内の伝統的工芸品や地場産業製品に触れて親しんでもらおうと飯山仏壇事業協同組合（上海一徳理事長）が主催したもので、昨年まで開催していた「奥信濃特産まつり」のイベントを一部見直すなどしてリニューアルしたものです。

7日は、仏壇通りで、伝統技術体験が行われ、箔押し、蒔絵、彫刻、彫金の無料体験が行われたほか、6日は、飯山市伝統産業会館で、新しい取り組みとして「飯山仏壇の匠の技に挑戦してみよう！」と題し、本格的な彫金による表札作り、家紋の彫刻などが行われました。

大天狗、獅子舞、愛宕陸神輿渡御などが行われ、多くの方でにぎわいました。



△（上）長野県立大学ソーシャルイノベーション創出センター大室センター長（下）NPO法人アート・イニシアティブ・トウキョウの堀内理事

人権相談窓口一覧表

～まずはお気軽に電話でお尋ねください。相談は無料で、秘密は固く守られます～

 人権政策課 人権同和係 ☎内線 332

■部落差別等人権問題に関する相談(全般)

飯山市役所人権政策課	☎ 0269-62-3111 (代表) 内線 332 (平日 8:30～17:00)
いいやま人権福祉センター	☎ 0269-81-3101 (平日 8:30～17:00)
みんなの人権 110 番 (長野地方法務局)	☎ 0570-003-110 (平日 8:30～17:15)
長野県人権啓発センター	☎ 026-274-3232 (火～日 8:30～17:00)

■女性の人権に関する相談

飯山市女性相談 (いいやま人権福祉センター)	☎携帯 080-1080-9924 (平日 8:30～17:00)
長野県女性相談センター	☎ 026-235-5710 (平日 8:30～17:15)
女性相談 (長野県北信保健福祉事務所)	☎ 0269-62-3943 (平日 8:30～17:15)
女性の人権ホットライン (長野地方法務局)	☎ 0570-070-810 (平日 8:30～17:15)
長野県男女共同参画センター “あいとぴあ”	☎ 0266-22-8822 (火～土 8:30～17:00)
児童虐待・DV24 時間ホットライン (長野県県民文化部こども・家庭課)	☎ 026-219-2413 (毎日 24 時間)
にんしん SOS ながの (うえだみなみ乳児院)	☎ 0120-68-1192 (毎日 24 時間)
長野県性暴力被害者支援センター “りんどうハートながの” (長野県県民文化部人権・男女共同参画課)	☎ 026-235-7123 (毎日 24 時間)
性犯罪被害ダイヤルサポート 110 (長野県警察本部 捜査第一課)	☎ 0120-037-555 (毎日 24 時間)

■子どもの人権に関する相談

24 時間子ども SOS ダイヤル (学校生活相談センター 長野県教育委員会)	☎ 0120-0-78310 (毎日 24 時間)
子どもの人権 110 番 (長野地方法務局)	☎ 0120-007-110 (平日 8:30～17:15)
長野県子ども支援センター (大人用) (長野県県民文化部こども・家庭課)	☎ 026-225-9330 (月～土 10:00～18:00)
長野県子ども支援センター (子ども専用ダイヤル・無料) (同上)	☎ 0800-800-8035 (月～土 10:00～18:00)
長野県中央児童相談所	☎ 026-238-8010 (平日 8:30～17:15)
児童虐待・DV24 時間ホットライン (長野県県民文化部こども・家庭課)	☎ 026-219-2413 (毎日 24 時間)

■外国人の人権に関する相談

多文化共生くらしのサポーター ((公財) 長野県国際化協会内)	☎ 026-235-7186 (外国籍県民生活相談) (平日 9:30～17:30) ポルトガル語／中国語／タガログ語／タイ語／英語／日本語
東京出入国在留管理局長野出張所	☎ 026-232-3317 (在留資格、在留関係) (平日 9:00～12:00、13:00～17:00)

■その他の人権に関する相談

北信圏域障害者総合相談支援センター “ばれっと” 【対象者：身体・知的・精神 (発達、高次脳機能) 難病等に起因する障がいのある児者】	☎ 0269-23-3525 (平日 8:30～17:30)
(認定 NPO 法人) 長野犯罪被害者支援センター	☎ 026-233-7830 (平日 10:00～16:00)
HIV／エイズ・性感染症相談 (北信保健福祉事務所)	☎ 0269-62-3107 (平日 8:30～17:00)

(機関名、電話番号、受付時間は変更になる場合があります)



7月11日(木)に、飯山市文化交流館なちゅらで、第2期女性起業塾の第1回目のプログラムが行われました。昨年から行われているこの取り組みは、長野県立大学との連携事業の一つで、女性を対象とし、自分らしく生き、働くための「起業」に向けた「マイ事業」づくりを行う全3回のプログラムです。

講師に長野県立大学ソーシャル・イノベーション創出センターチーフ・キュレーターの秋葉芳江先生を迎え、起業と事業化の考え方を学びます。今回は、講義とワークを通して、自分が実現したい未来像、自分が好きなこと・得意なこと・強みを見つめることを大切さ、好きを仕事にする発想について学びました。



△(上) 市役所の期日前投票所で投票を確認する上野さん
(下) 無線室で原稿を読み上げる高橋さん

長野県立大学連携事業 第2期女性起業塾を開催しました

令和2年度全国高等学校総合体育大会第70回国高等学校スキー大会飯山市実行委員会が、7月23日に市役所で行われ、設立に際しての会則、役員体制や事業計画、予算について承認されました。

大会の会期は、令和3年2月上旬から中旬の5日間を予定しており、会場は、アルペン競技は戸狩温泉スキー場、クロスカントリールー



△会長に就任した足立市長

令和2年度インターハイ(スキー競技)の 実行委員会を設立しました

選管だより 第元・1号

飯山高校生が立会人、アナウンサー

7月21日の参議院議員選挙にともない、飯山高校3年の上野実里さんが期日前投票所の立会人として参加しました。

上野さんは、初めての選挙で、立会人になり「急に大人になった気分」と胸の内を語りました。

また、同高校3年の高橋涼太さんは、飯山市防災行政無線で、投票の呼びかけを行いました。高橋さんは、市内に自分を知っている人は少ないと思うが、このア

参議院議員選挙の結果

令和元年7月21日執行

	男	女	計
有権者数(人)	8,698	9,320	18,018
投票者数(人)	5,273	5,174	10,447
投票率(%)	60.62	55.52	57.98

(前回投票率) H28.7 (%) (68.24) (63.90) (65.99)

ナウンスで一人でも多く投票してくれることを願います。」と思いを語りました。



除雪作業員を募集します

道路河川課 維持係
☎内線 273

■作業内容
市道除雪作業及び道路施設等修繕作業等

■募集人数 若干名

■応募資格
65歳未満で健康に働ける方（男女不問）

■任用期間
12月1日から翌年3月末

■必要な免許・資格
普通自動車運転免許（大型特殊免許及び車両系建設機械運転技能講習修了証があればなお可）

■応募期間および提出書類
9月27日（金）までに、自筆履歴書（写真添付）を道路河川課まで提出してください。

※詳しくは道路河川課維持係までお問い合わせください。

飯山市空家等対策計画が策定されました

移住定住推進課 移住定住係
☎内線 254

飯山市空家等対策計画が策定されました。

この計画は、2019年度から2022年度までの4年間を期間とし、適切な管理が行われていない空家等が防災衛生、景観等の地域住民の生活環境に深刻な影響を及ぼしていることから、地域住民の生命、身体、財産を保護するとともに、その生活環境の保全、空き家の活用など、基本的な取組姿勢や対策を市民の皆さまに示し、空家等対策を総合的かつ計画的に推進することを目的としています。詳しくはお問い合わせください。

■対象者
65歳以上のひとり暮らし、または高齢者のみの世帯で、病弱などのため自分で食事の調理や食材の買い出しが困難な方

■利用料
1食450円（飯・おかず・汁）
1食400円（おかず・汁）

■利用回数
週3回以内（月・水金の夕食）

■申し込み
ご希望の方は、下記までご連絡ください。

庁舎にシルバーカーを配置しました

庶務課 管財係
☎内線 334



7月から庁舎にシルバーカー2台を市役所正面玄関に配置しました。窓口にお越しいただいた方の手助けになればと設置していますので、ご利用ください。

なお、現在ベビーカー2台、車いす2台を配備しています。あわせてご利用ください。

**障がい者に
より多くの働く機会を**

保健福祉課 障がい福祉係
☎内線 177

令和元年度 障害者就労施設からの調達方針を作成しました。市は、平成25年4月に施行された障害者優先調達推進法に基づき、令和元年度の障害者就労施設等からの物品・役務の調達方針を作成しました。障害者優先調達推進法は、障がい者の経済面での自立を進めるため、国や地方公共団体が率先して障がい者就労施設等から物品等の調達を推進しようというものです。昨年度は清掃業務委託で46万円、その他業務・物品購入等で120万円、合計166万円の調達実績となりました。令和元年度調達方針は、障がい者就労施設等から昨年度実績を上回る物品・役務の調達を進めることを目標としました。「ふつくら工房ふるさと」等の市内施設では、パン、薪、雑巾等の製作・販売のほか、施設清掃、草取り、郵便物の封入等の作業も行っており、障がいのある人たちがその特性や能力に応じて働いています。市の発注により少しでも働く機会が増えるよう取り組んでいます。

「子どもの人権110番」強化週間が始まります

長野地方事務局 飯山支局
☎023302

8月29日（木）から9月4日（水）は、「全国一斉『子どもの人権110番』強化週間」です。強化週間中は、通常の時間帯を延長して、学校における「いじめ」や家庭内における虐待など、子どもをめぐるさまざまな相談を受け付けております。

**「子どもの人権110番」
☎0120（007）110
（全国共通・無料）にお電話ください。**

■受付時間
午前8時30分から午後7時（土・日曜日は午前10時から午後5時）なお通常は、平日午前8時30分から午後5時15分まで、相談を受け付けております。

また、法務局飯山支局および飯山人権擁護委員協議会では、左記の日程で面接での相談所（無料）を開設します。秘密は厳守します。

■日時
9月2日（月）午前9時から正午まで

■場所
長野地方事務局飯山支局

**男女共同参画
コミュニケーションを
募集します**

人権政策課 男女共同参画係
☎内線 332

男女共同参画コミュニケーションは区長会や公民館主催の集落学習会に出向き、家庭や地域で身近に感じていることを地域の方と語り合いながら、啓発推進活動をしていきます。コミュニケーションとして、誰もが自分らしく生きられるために、ゆつくり、楽しく、みんなで一緒に活動していきませんか。ぜひあなたの力をお貸しください。詳しくはお問い合わせください。

■対象
男女共同参画に理解や関心があり、積極的に協力していただける方

■募集人数 若干名

■締切日 9月17日（火）

■任期 2年間（令和元年10月1日）

ひきこもりでお悩みの方へ

飯山市保健センター
☎内線 630

ひとりで悩まず、
ご相談ください。

移住セミナーを東京で開催します

移住定住推進課 移住定住係 ☎内線 254・255

飯山市の築140年の古民家を購入して、米国ニューヨークから移住した高橋ハヤトさんを講師に迎え、「田舎暮らしはラクじゃない?! 〜めんどくさがりやの古民家移住体験談〜」と題し、移住セミナーを東京で開催します。また、飯山市建設業協会会長である江口信行さんから、古材をとりいれた住宅のリフォーム例などをお話いただきます。

■日時 9月14日（土）
午後12時30分から午後2時45分まで

■場所 NPOふるさと回帰支援センター
東京都千代田区有楽町2-10-1
東京交通会館 8階



移住セミナーの詳細・お申込みは移住定住推進課までご連絡いただくか、「いいやま住んでみませんか 飯山市ふるさと回帰支援センター」サイトをご覧ください。

QRコードで
ホームページ
をチェック!

「ファイト! チームで100万歩」挑戦者募集

保健福祉課 健康増進係 ☎内線 181・182・187

市民の皆さんが、自分の歩数に関心を持ち、チームでチャレンジすることで、楽しみながら取り組み、健康づくりができることを目的に、『ファイト! チームで100万歩』を実施します。期間中、連続する30日間の歩数を記録し、チームの合計歩数が100万歩以上を目指します。みごと“100万歩達成”されたチームには、市より賞品を進呈いたします!

■実施期間 9月2日（月）から11月1日（金）

■申込期間 8月26日（月）から9月27日（金）

■申込方法 保健福祉課・保健センター・各地区活性化センターの窓口を設置してある申込書に必要事項を記入して保健福祉課まで提出してください（事前の申し込み必要）。チームは、3人1組・4人1組・5人1組のいずれかとし、各チームとも先着20組の定員に達し次第締め切ります。詳しくはお問い合わせください。

やたら市2019 同時開催!
みゆき野スイーツまつり

いいやま駅まつり ～鉄フェス with 信越自然郷～

信越自然郷 飯山駅観光案内所 ☎62-7000

9月16日は飯山駅に集合! ミニ新幹線の乗車体験や鉄道模型の展示、運転シミュレーション体験、JRはたらくるまの展示・記念撮影会など、わくわくイベントが盛りだくさん! 詳細はお問い合わせください。

■日時 9月16日（月・祝）午前10時から午後3時まで
■場所 JR飯山駅・文化交流館なちゅら

イベント開催に伴う駐車場閉鎖のお知らせ

イベント当日は、JR飯山駅千曲川口広場の一般送迎駐車場を閉鎖しますので、代替駐車場（駅前臨時駐車場）をご利用ください。
ご不便ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

信越五岳トレイル ランニングレース開催

商工観光課 観光係
☎内線 213

今年も信越五岳を舞台に、トレイルランニングレースが9月14日（土）から16日（月・祝）まで開催されます。斑尾高原をスタートし、飯綱高原にフィニッシュするコースは飯山市、妙高市、信濃町、飯綱町、中野市、長野市にまたがり、日本で1、2を争う最大級のトレイルレースとなります。詳細は大会ウェブサイトをご覧ください。

戸狩温泉暁の湯 ☎65-2648

飯山市民感謝祭 期間限定・飯山市民限定

入浴割引 始めました

※飯山市民と証明できるもの（免許証または保険証写し提示）をご提示ください

期 間▷令和元年11月30日（土）まで
入浴料金▷大人550円→1回350円 子ども350円→1回250円
営業時間▷10:30～21:00（最終入場20:30）
※毎週月曜清掃日 13:00～21:00（最終入場20:30）



国税庁経験者採用試験
をご案内します

人事院人材局試験課
☎03-3581-5311
内線2333

国税局や税務署において、税のスペシャリストとして働く職員（国家公務員）を募集します。

■受験資格

平成31年4月1日において、大学等（短期大学を除く。）を卒業した日または大学院の課程等を修了した日のうち最も古い日から起算して8年を経過した者

■試験日

第1次試験日 令和元年9月29日(日)

■試験地

第1次試験地 東京都

■合格者発表日

第1次試験合格者

令和元年10月23日(水)午前9時

■採用予定数

約220名

■申込み方法等

【原則】インターネット申込み次のアドレスへアクセスし、説明に従って入力
http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html
受付期間：令和元年8月2日(金)午前9時～8月20日(火)〔受信有効〕

■お問い合わせ

○インターネット申込み

人事院人材局試験課
☎03-3581-5311
内線2333

午前9時から午後5時(土・日曜日及び祝日等の休日は除く。)

○上記以外の問合せ

関東信越国税局人事第二課試験係
☎048-600-3111
内線2097

午前8時30分から午後5時(土・日曜日及び祝日等の休日は除く。)

里親ひろばを開催します

長野県児童相談所
広域支援センター
☎026-238-8003

里親さんと話してみませんか。里親になりたい方をはじめ、里親制度に関心のある方、関係者の皆さまのご来場をお待ちしています。(申し込み不要)

■日時

9月25日(水)

■場所

小布施町北斎ホール

■内容

里親さんによる体験談、パネル展示など

第15回森で癒す「コロとカラダ

いいやま温森の会
(担当：武田)
☎060-7848-6124

自然の中を歩き、森にゆくりと包まれた時間を作ってみませんか？いろいろな香りを感じ、いろいろな木や野草に出会い、一緒に過ごしましょう。

■日程

10月10日(木) (雨天中止、希望者のみ小雨決行)

■場所

神の森(小菅修験の道は森林と精神文化が強く、杉の木に包まれて過ごし、北竜湖の水面に移る風景や風を感じてみましょう！)

■スケジュール

午前9時30分に飯山市役所出発 午後3時解散予定

■参加費

一般500円(障がいをお持ちの方300円)

■持ち物

運動に適した服装、スニーカーなどの履きなれた靴、昼食(おにぎり・水分・マイコップ)、おやつ、帽子、軍手、タオル、雨具等

■定員

35名

■申込締切

10月5日(土)

スマートフォンアプリ

「停電情報お知らせサービス」のお知らせ

中部電力㈱ 長野支社
☎0120-9885-2332

中部電力では、電気に関する様々な情報をお届けする「停電情報お知らせサービス」を運用しています。自宅等の契約を登録することで、契約単位で停電・復旧情報を受け取ることができます。離れて暮らすご家族の情報もピンポイントで受信できるため安心です。また、停電地域をマップ上で色付け表示し、状況確認が分かりやすくなりました。更に、チャット上で画像の送受信が可能となり、お問い合わせがよりスムーズに！その他にも便利なチャネルをご用意しています。

QRコードにアクセスし、無料でアプリをダウンロード！ぜひこの機会にご利用ください。



※ご利用可能なiPhoneのバージョンはiOS10以上となります

※ご利用可能なAndroid™のバージョンはAndroid™6.0以上となります

第19回
いいやま花フェスタ
寺町花街道

愛宕町雁木通り 10月14日(土)・15日(日)

いいやま花フェスタ実行委員会(まちづくり課内) ☎内線243

花の寄せ植えやハンギング作品などの
出展者を募集します

愛宕町の雁木通りを花で華やかに演出し、イベントを盛り上げていただける市内外のグループや個人の方々の出展を募集します。詳しくはお問い合わせください。

■応募締切 9月13日(金)



今年も市民の皆さんによる「寄せ植え」や「ハンギング」など、愛宕町の雁木通りを中心に華やかに演出します。当日は、さまざまな花のブース展示とあわせ、講習会や出店、ナイトガーデンなどが開催されます。ご家族やお友達などお誘いあわせのうえお出かけください。

SEA TO SUMMIT®
CHIKUMA RIVER・Mt.KOSHA 2019

10/26 SAT・27 SUN

(モンベルフレンドエリア 信越自然郷)
千曲川・高社山大会 参加者募集

広域観光推進室 広域観光係 ☎内線291

日本最長河川千曲川をカヌー・カヤックで下る「川ステージ」から始まり、里山の田園風景を自転車で駆ける「山ステージ」を経て、360°の展望が見事な高社山を目指す「山ステージ」まで、3つのアクティビティを楽しみながらフィニッシュを目指す環境スポーツイベント、それがシートゥーサミットです。

■募集開始 8月26日(月) 10時～



「参加したけどちょっと不安」という方、ご安心ください。川下り・自転車体験会を計画しています。詳しくは信越自然郷アクティビティセンターホームページをご覧ください。

千曲川・高社山 | 検索

会員募集

あなたの出番です。

家にいるだけじゃもったいない。
シルバー人材センターでお仕事しませんか。
まずはお電話を。

◇原則 60歳以上
◇働く意欲がある方
◇飯山市・木島平村に住所がある方

公益社団法人 飯山地域シルバー人材センター Tel 0269-63-2915 高齢者活躍 人材確保事業

※市ではこのコーナーの有料広告を募集しています。詳しくは事業戦略室情報政策係(内線387)までお問い合わせください。

新サービス「からだステーション」 (活動量計)

『カラダに身に付けて運動するだけ』

KARADA station

カロリー 体組成 歩数 血圧

身に付けて ラクラク健康管理!

＜成人＞ ネットかお電話で体験をご予約下さい。かんたん運動からはじめましょう!

フィットネスクラブエフバイエー 中野 ↑体験はこちら!

〒383-0021 中野市西1-1-7 ブール・お風呂もあります。 月～木/10:00～22:00 土/10:00～21:00 日・祝/10:30～18:00 休館日/毎週金曜日 ☎0269-26-0490

無料体験受付中!!

大人気! 暑いこと人気ランニング 上位のスイミングで健康なカラダを!!

入学する前に泳げるようになったよ!

赤ちゃんからOK

＜お子様＞ ネットかお電話で体験をご予約下さい。

ながでんスイミングスクール 中野 ↑体験はこちら!

〒383-0021 中野市西1-1-7 水が怖く、慣れていないお子様大歓迎!! 月～木/10:00～22:00 金/14:30～19:30 土/10:00～21:00 日/休館日 ☎0269-26-0480

※市ではこのコーナーの有料広告を募集しています。詳しくは事業戦略室情報政策係(内線387)までお問い合わせください。

イーひと発見！

いいひと はっけん # 154

E (エ)ネルギッシュな
E (イー)ヤマの皆さんを 紹介します

チームの目標は、甲子園で楽しみながら、全力でプレーしてもらいたいというのが2人の願いです。(7月に取材)

鈴木さんは、甲子園出場について、「本当に甲子園行けるの？」という感じで、まだ実感がなく時間が過ぎていくといいます。中学では、吹奏楽部だったという鈴木さん。テレビの熱闘甲子園を見て、マネージャーの存在を知り、選手たちの苦しい部分をサポートしたいと思いました。「つらいこともあったけど、3年生がやさしくチームに恵まれた。チームのおかげで楽しい時間が多かった。」と振り返ります。

島崎さんは、甲子園出場について、取材に訪れる大勢の記者を見て少しずつ実感がでてきたといいます。飯山高校の近くにおぼあちゃんの家があり、遊びに行く朝早くから「カキーン」というバットの心地よい音がよく聞こえ、その音が好きになりました。また、ご両親が野球が好きだったということもマネージャーになったきっかけの一つです。「必要とされるマネージャーだったか疑問だけど、紗依ちゃんが助けてくれた。また、チームのみんなが何気なくかけてくれる、ありがたうの言葉に元気づけられた。」と話します。



飯山地区

鈴木 紗依さん(右)

木島平 島崎 穂乃実さん(左)

第101回全国高校野球選手権大会長野大会で初優勝し、「雪国から甲子園へ」の夢を果たす快挙となった飯山高校野球部。3年生マネージャーの2人にお話を伺いました。

みゆき野かわら版 高社山展望山頂リフト

1351mの高社山山頂から360度の大展望を楽しみませんか。やまびこの丘公園・望郷にここにコファーム・ホテルパノラマランド木島平よりシャトルバスが出ますので、各施設のフロント・受付までお申し付けください。



■運行日等 8月10日(土)～15日(木)／9月14日(土)～16日(月・祝)／9月21日(土)～23日(月・祝)／10月12日(土)～14日(月・祝)／10月19日(土)～20日(日)【時間:午前9時～午後4時30分】
■料金 【往復】大人(中学生以上)930円 子ども(小学生以上)510円
■お問い合わせ 木島平観光株式会社 ☎0269-82-3434

野沢温泉村 オーストリア・日本友好150周年記念特別展 スキーの絆

日本のスキー発祥となったレルヒ少佐のスキー講習以来、日本・オーストリア両国間に長年培われてきた友情とその絆を紹介します。



■開催期間 11月4日(月)まで
■開館時間 午前9時～午後4時
■休館日 木曜日
■入館料 大人300円 小中学生150円
■お問い合わせ 日本スキー博物館 ☎0269-85-3418

栄村 第3回さかえ夏まつり



■日 時 令和元年8月16日(金)・17日(土) 午後3時～午後8時
■会 場 JR飯山線森宮野原駅前駐車場特設会場(入場無料、森宮野原駅の目の前！)
■駐車場 栄村役場駐車場 / 会場まで徒歩約4分
☆地元の人による個性豊かな露天、ブースが数多く出店！
☆浴衣特典を今年もやります！浴衣来場者へささやかな特典(数量限定)
☆JR飯山線森宮野原駅前だから電車やバスでのアクセスも安心！

観光交流都市情報



このコーナーでは、飯山市と観光交流都市協定を締結した都市の観光情報をご紹介していきます。

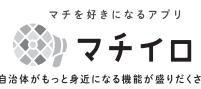
石川県 七尾市

能登和倉 国際女子オープンテニス2019

世界の若手女子テニスプレイヤー達の登竜門の一つとして、国内外から選手が和倉温泉のテニスコートに集結します。観戦無料！



■日 時 8月25日(日)～9月1日(日)
■会 場 和倉温泉運動公園テニスコート
■お問い合わせ 七尾市商工観光課 ☎0767-53-8424



行政情報アプリ「マチイロ」もう使っていますか。スマホやタブレットでいつでもどこでも「広報飯山」を見ることができます。まだ、ご使用になられてない方はこの機会にぜひインストールをしてみてください。



ダウンロードはこちら
App Store からダウンロード
Google Play で手に入れよう
※アプリの使用料は無料ですが、通信費は各回線ごとにご負担となります。※広告表示されますが、飯山市とは何ら関係ありません。

■お問い合わせ 飯山市役所事業戦略室情報政策係 ☎62-3111 内線 387

広報紙への広告掲載募集しています

○規格等
紙面の下段 1色刷り(白黒)1枠当たり縦46mm、横86mm(2枠一括掲載も可能)
掲載期間は1月単位とし、最長6月

○広告料
1枠当たり月額5,000円(税別)同一内容で6月引き続いて掲載する場合は、1枠当たり25,000円(税別)
詳しくはホームページをご覧ください。お問い合わせください。

■お問い合わせ 事業戦略室 62-3111(内線387)

安心安全 消費生活

架空請求ハガキにご注意ください

- 飯山市内にも架空請求のハガキが届いています。今回は、その特徴についてお知らせ致します。
- 右のハガキは、架空請求ハガキの一例です。特徴として、以下の3点があげられます。
- 特徴① 記載されている内容や相手方が「明確」でない。
→不安にさせる。
- 特徴② 訴訟、強制執行等の文言を用いている。
→プレッシャーを与える。
- 特徴③ 相談できるとされる期日がせまっている。
→焦らせる。

上記のような心理的状況を作り出し、記載された番号に電話をさせるという方法です。そして、電話をしてしまうと、詐欺被害にあってしまうというケースが増えています。このようなハガキが届いても、記載された電話番号に電話せず、飯山市消費生活センターまたは飯山警察署にご相談下さい。

※インターネットを使える方は、電話番号、機関等の名称を検索ください。「詐欺」の番号や名称として掲載されている場合があります。

【お問い合わせ】
市民環境課生活環境係 ☎62-3111 内線 192

特定消費料金未納に関する 訴訟最終告知のお知らせ

訴訟番号 (お) 4 1 2

この度、御通知致しましたのは貴方の利用されていた契約会

社、ないし運営会社から契約不履行による民事訴訟として、訴

状が提出されましたことを御通知致します。裁判取下げ最終期

日を経て訴訟を開始させていただきます。尚、御連絡なき場合原告

側の主張が全面的に受理され執行官立ち合いの元、給料差押え及び動産、不動産物の差押えを強制的に履行させていただきますので裁判所執行官による執行証書の交付を承諾して戴く様お願い致します。裁判取下げ等のご相談に関しましては当局にて承っておりますので、職員までお問合せ下さい。

尚、書面での通達となりますのでプライバシー保護の為、ご本人様からご連絡戴きます様お願い申し上げます。

※取下げ最終期日 令和元年〇月〇〇日

地方裁判所管理局

お問合せ窓口 03-6709-●●●●
東京都千代田区霞が関1-1-3 受付時間 9:00～19:00

岳北消防本部
出場件数【7月】



	飯山市	木島平	野沢温泉	栄	広域協定区域	管轄外	計
火災	0	0	0	0	0	0	0件
救助	0	0	0	1	0	0	1件
救急	109	17	18	11	4	0	159件

今月の標語：つけた火は 責任持ちます わたしの火

飯山市内の
交通事故件数（1月から累計）



	事故発生件数	死者	傷者
7月末	27	0	40
前年同期	17	0	21

交通安全の標語：思いやり 乗せて信濃路 咲く笑顔

エコパーク寒川
ごみ処理量

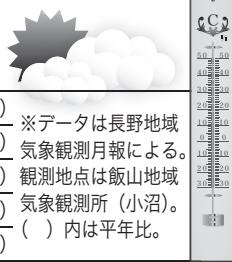


	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
7月	429 ^ト	30 ^ト	459 ^ト	13 ^ト
前年同月比	100%	115%	101%	100%

（ひとこと）

ごみ減量推進月間（7月）にご協力いただき、ありがとうございました。引き続き、ごみ減量への取り組みをお願いします。

飯山市の気象【7月】



平均気温	23.9℃ (+0.6℃)
最高平均気温	28.9℃ (+0.2℃)
最低平均気温	20.2℃ (+1.0℃)
日照時間月計	135.4時間 (85%)
降水量月計	130.5mm (86%)

※データは長野地域気象観測月報による。観測地点は飯山地域気象観測所（小沼）。（ ）内は平年比。

飯山市の人口と世帯

（7月31日現在）

総人口 20,818人 （－37人）	男 10,125人 （－20人）	女 10,693人 （－17人）	世帯数 8,052 （－6）
出生：14人	死亡：32人	転入：30人	転出：49人

（ ）内は前月との増減。住民基本台帳による

利融通情報（不用品の交換）

◆譲ります（無料）

学習机セット① 食器棚① 整理タンス① A型ベビーカー①
湯沸器① 漬物桶⑥ 自転車ジョー用① 自転車キック用①
ポータブルトイレ①

◆譲ります（有料）

乗用トラクター前輪タイヤ② 三輪車① 介護ベッド①

◆譲ってください（無料）

ブルーヒーター① 自転車（大人用）① パラボラアンテナ①
エレキギター① 薄型テレビ（32インチ）① シニアカー①
MDメディア 男女学生服 子ども服 男女用ランドセル
波トタン 大人用スキーウェア② 着物 車イス①（有料可）

※掲載期間は6カ月間。市民環境課生活環境係（☎62-3111 内線192）まで連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題は当事者間で解決してください。
市民環境課ホームページでも写真入りで掲載しています。

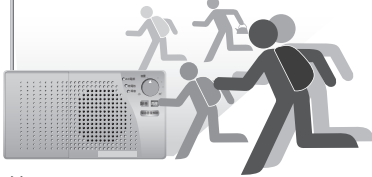
市内空間放射線量測定値

市民環境課生活環境係

7月中の市内空間放射線量測定値を公表します。測定結果は、ホームページで確認できます。

施設名（地区名）	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所（飯山）	7/31（水）	晴	1m	0.04 μSv
（旧）岡山小学校（岡山）	7/31（水）	晴	1m	0.05 μSv

防災ナビ



第158回

夏の火の用心

「火の用心」と聞くと冬の季節を思い浮かべる方が多いかと思いますが。

しかし、今の季節は夏のレジャーとしてバーベキューや花火など火を使う機会が多くなるため、ちよつとした気の緩みが楽しいひとときを一転させてしまいます。そのようなことがないよう注意点をまとめましたので、ぜひご一読ください。

▽花火遊びは必ず大人が付き添い、浴衣姿は火に注意

手持ち花火が噴射して肌に当たったり、ねずみ花火がサンダルと脚との間に入ったりして火傷をしたり、おもちゃの打上げ花火が直撃する事故が報告されています。

このような事故を防ぐため、必ず大人が付き添い、

火の危険性を教え、着火用のライターは子どもの手の届かないところで管理し、子どもだけでは遊ばせないようにしましょう。

また、浴衣は綿素材のものが多く、火がつくと一気に燃え上がります。花火やろうそくを使う場所では袖や裾などが火に触れないように、火との距離に十分注意しましょう。

▽バーベキューの火起こし等に使う着火剤。揮発性があるため、つぎ足し厳禁

バーベキューの火起こしで重宝するのが着火剤です。この着火剤を火が弱くなったからといって、継ぎ足すことは非常に危険です。着火剤は揮発性が高く引火しやすいメチルアルコールが使われているため、途中で継ぎ足すと大きな炎が上がったり、爆発するおそれがあります。また、使用後はふたをあけたまま火の近くに放置しないでください。

正しい火の取り扱いをして、残り少ない夏のレジャーを楽しみましょう。

健康いいやま

減らそう塩分 増やそう野菜

「ひくシオたすベジ北信州」キャンペーン実施中！

長野県の食塩摂取量は年々減少傾向にあるものの男性全国3位、女性全国1位となっており、特にこの北信地域は県下でもとても多い状況です。また、長野県は野菜摂取量日本一ですが、

年々減少傾向にあり、特に若い世代や働き盛り世代での不足が目立っています。そこで、北信地域ではこうした課題を解決するために、地域が一丸となって「減塩」と「野菜摂取量増加」を推進するキャンペーンを通年で実施しています。

【減らそう塩分】

よくないの？

食塩を摂りすぎると、体は水分を取り込んで、血液中の塩分濃度を薄めて元に戻そうとします。しかし、これによって増えた血液を全身に循環させるには心臓からの強い圧力が必要となり、結果、血圧が上昇し、心臓にも大きな負担がかか

ります。そしてこのような状態が長く続くと、次第に血管の弾力が失われ脳卒中や心筋梗塞などを引き起こしやすくなります。

〇塩分を控える3つのコツ
コツ①漬物は量も回数も控えめに
漬物はおかずとしてではなく、小皿に取り分けて箸休めとして食べるのがオススメです。

コツ②味付けは表面だけに
舌は表面の味を感じやすいので、中まで塩分を染み込ませなくてもおいしく食べられます。煮物を作るときは出汁で煮込み、最後にしょうゆなどをプラス。肉じゃがなどは最初に素材を炒める、少し冷めてから味付けするなどの工夫をすると、塩分が染み込みにくくなります。

コツ③お惣菜やコンビニ弁当を食べる時は：
付属の調味料（ソースやしょうゆ等）や漬物、佃煮

などを控えるだけで大幅に減塩できます。

【増やそう野菜】

〇野菜を食べると

いいことたくさん！

野菜には、ビタミン類やカルシウム、カリウム、食物繊維など体調を整え、生活習慣病を予防する栄養素が豊富に含まれています。特にカリウムは塩分の排出を促し、血圧を正常に保つ働きがあります。また、野菜は脂肪分をほとんど含まず低エネルギーなので肥満や糖尿病の予防にも役立ちます。

〇野菜は1日350g

以上を目標に

野菜350gの目安は、生野菜なら両てのひら3杯分（緑黄色野菜1杯、淡色野菜2杯）。野菜料理なら小鉢サイズのお皿で1食に1〜2皿、1日に5〜6皿分です。北信地域はおいしい野菜の産地です。旬のおいしい北信州の野菜を塩分控えめでたっぷり食べましょう。

【お問合わせ】

保健福祉課健康増進係

☎62-3111 内線187

乳幼児健診 予防接種 9月

会場：飯山市保健センター ☎62-3111 内線181・174

乳幼児健診 受付：13:00～13:30

4カ月児	9月4日（水）	平成31年4月生まれ
10カ月児	9月11日（水）	平成30年9・10月生まれ
1歳6カ月児	9月18日（水）	平成30年2月生まれ
2歳児	9月9日（月）	平成29年8月生まれ
3歳児	9月25日（水）	平成28年8月生まれ



ママサポートプログラム 時間：9:30開場 10:00～11:30

対象者：出産後～生後1歳までのお子さんをお持ちのお母さん（お誕生日月の月末まで参加できます）
（申込不要 ※母乳相談は予約が必要です。）

9月	mamaとbabyのしあわせトーク 4日（水）	ママのリラックスストレッチ 11日（水）	病気とホームケア 18日（水）	健康相談 母乳相談 25日（水）
----	----------------------------	-------------------------	--------------------	------------------------

離乳食教室

日時：9月6日（金）14:00開始

対象者：平成31年4月生まれ



予防接種 受付：13:15～13:50

持ち物：母子健康手帳、予診票（記入を忘れずに）

◆四種混合

接種日：9月3日（火）
対象者：H24.3.5生～R1.6.4生

◆日本脳炎

接種日：9月12日（水）
対象者：H24.3.14生～H28.9.13生



2か月児ママの会

日時：9月27日（金）14:00～15:30

対象者：令和元年7月生まれ

その月に、生後2か月になるお子さんをお持ちのお母さんのための会です♪対象者にはお知らせが届きます。

いいやま愛 (i) ナビをご活用ください

☆予防接種スケジュール自動作成機能搭載など子育てに役立つ情報が満載

いいやま愛 (i) ナビ | 検索

または右のQRコードから



1	日	第 39 回北信選抜中学校バスケットボール大会（城南中体育館）
2	月	市議会 招集・議案上程（予定）
3	火	
4	水	
5	木	第 28 回飯山市民健康づくりマレットゴルフ大会（長峰マレットゴルフ場）
6	金	
7	土	第 70 回東海 5 県大会及び第 15 回五味博一旗（北信大会）（市営球場）
8	日	信越連盟春季大会本戦（市営球場）
9	月	
10	火	市議会 一般質問（予定） 成年後見制度に関する相談会【右記参照】
11	水	市議会 一般質問（予定）
12	木	市議会 一般質問（予定）
13	金	市議会 予算決算常任委員会（予定）
14	土	信越五岳トレイルランニングレース【16 日まで】【12 日参照】
15	日	第 30 回飯山市ジュニアクロスカントリー大会（多目的グラウンド）
16	月	いいやま駅まつり【12 日参照】
17	火	市議会 予算決算常任委員会（予定）
18	水	市議会 予算決算常任委員会（予定）
19	木	市議会 予算決算常任委員会・総務文教・産業民生常任委員会（予定）
20	金	総合相談【右記参照】
21	土	
22	日	第 7 回北信州ハーフマラソン大会（飯山市・野沢温泉村・木島平村）
23	月	飯水岳北健全育成剣道大会（トピアホール） 審判講習・技術講習会（バスケットボール）（城南中体育館）
24	火	成年後見制度に関する相談会【右記参照】
25	水	市議会 本会議・採決（予定） もの忘れ相談会 13：30 ～ 15：30（飯山市福祉センター）（要予約）
26	木	出張年金相談会 10：00 ～ 15：00（飯山商工会議所）（要予約）
27	金	廃食用油・古着の回収 9：00 ～ 11：00（市役所西側車庫）
28	土	
29	日	東北信ブロック新人大会（市営球場） 体協まつり（市民体育館ほか）
30	月	

9月の税金など
(納期限 9 月 30 日)

国民健康保険税・・・3期
介護保険料・・・6期
後期高齢者医療保険料・・・3期
上水区域・・・7.8月分
上下水道使用量・・・7.8月分
CATV、インターネット使用料・・・9月分
口座振替日 9 月 26 日 (木)

土曜日の証明窓口
【発行日】
毎週土曜日（ただし祝日を除く）
【受付時間】
8:30 ～ 12:00
【発行できる証明の種類】
・住民票の写し
・戸籍の謄・抄本
・印鑑登録証明書
【受付窓口】
市役所 1 階 市民環境課窓口

総合相談
婦人相談や、人権・家庭相談、
行政相談、経営法律相談など無
料でご相談いただけます。
【相談日時】
9 月 20 日 (金) 9:00 ～ 15:00
(11:00 ～ 15:00 は弁護士によ
る無料法律相談、経営法律相
談があります)
【会 場】飯山市福祉センター(本町)
【問合先】飯山市社会福祉協議会
☎ 62-2840

◇人権擁護委員による人権相談
毎週月曜日、隔週水曜日
9：00 ～ 12：00
法務局飯山支局 ☎ 62-2302
◇家庭児童相談・教育相談
月～金曜日（祝日除く）
教育委員会事務局 家庭児童・教
育相談室（市役所 1 階）
◇女性相談
月～金曜日（祝日除く）
人権政策課男女共同参画係
(相談専用電話番号 080-1080-9924)
◇心配ごと相談
毎週水曜日 9:00 ～ 12:00
飯山市福祉センター（要予約）
◇人権福祉総合相談
月～金曜日（祝日除く）
8:30 ～ 17:00
いいやま人権福祉センター
◇いじめ電話相談
月～金曜日（祝日除く）
9:00 ～ 17:00
☎ 62-3111 内線 100（いじめ相
談専用） 飯山市教育委員会
◇成年後見制度に関する相談会
【日時】9 月 10 日・24 日 9:30 ～ 11:30
【会場】飯山市福祉センター
【問合先】北信圏域権利擁護センター
☎ 0269-26-2266

ハローワーク
北信地域求人情報 8 月分

掲載する情報を「求人情報」のみにしぼり、
飯岳地域一帯の情報を掲載しています。

■有効求人倍率（ ）内は前月（※臨時・季節求人を除く）
全 数 5 月 1.28 倍 (1.28)
うち常用・パート 5 月 1.27 倍 (1.28)
■お問い合わせは 飯山公共職業安定所 ☎ 62-8609

職 種	数	年 齢	賃金 (万円)	事業内容	就業場所
モニター開発	1	59 歳以下	19.8 ～ 22.0	他に分類されない小売業	飯 山 市
調理師または栄養士	1	64 歳以下	19.0 ～ 22.5	他に分類されない事業サービス業	栄 村
きのこ収穫作業員	5	不 問	16.0 ～ 23.0	その他の食料品製造業	飯 山 市
タクシー・バスドライバー	1	不 問	20.0 ～ 37.0	一般乗合旅客自動車運送業	野沢温泉村
大型運転手	1	59 歳以下	30.0 ～ 33.0	一般貨物自動車運送業	飯 山 市
建築設計・管理	1	40 歳以下	18.0 ～ 30.0	一般土木建築工事業	野沢温泉村
接客販売、品出し・発注	1	59 歳以下	14.0 ～ 14.0	その他の各種商品小売業	飯 山 市
美容師、美容師アシスタント	1	44 歳以下	15.2 ～ 40.0	美容業	飯 山 市
ルーム係及び業務全般	3	不 問	15.6 ～ 19.5	旅館、ホテル	野沢温泉村
建設コンサルタント技術者	1	64 歳以下	20.0 ～ 30.0	土木建築サービス業	飯 山 市
修理サービス担当	1	44 歳以下	16.0 ～ 30.0	電子デバイス製造業	木 島 平 村
調理員	1	59 歳以下	17.5 ～ 20.5	老人福祉・介護事業	木島平村
ケアマネージャー	1	64 歳以下	24.5 ～ 25.5	老人福祉・介護事業	飯 山 市
訪問介護職員	1	64 歳以下	18.7 ～ 20.7	老人福祉・介護事業	飯 山 市
営業	2	45 歳以下	21.0 ～ 35.0	産業用機械器具賃貸業	北信地域
セルフガソリンスタンドの接客スタッフ	2	不 問	時給 910 円	燃料小売業	飯 山 市
飲食店において接客及び製造	5	不 問	時給 920 円	すし店	飯 山 市
訪問介護	1	不 問	時給 910 円	老人福祉・介護事業	飯 山 市
調理補助	1	64 歳以下	時給 850 ～ 950 円	他に分類されない事業サービス業	飯 山 市
販売員（青果）	1	不 問	時給 870 円	百貨店・総合スーパー	飯 山 市
きのこ収穫・包装作業員	5	不 問	時給 830 ～ 1,000 円	その他の食料品製造業	飯 山 市
ルーム係・館内清掃	2	不 問	時給 900 ～ 1,000 円	旅館、ホテル	野沢温泉村
おやきの製造	2	不 問	時給 900 ～ 1,000 円	その他の食料品製造業	飯 山 市
ルーム係及び業務全般	3	不 問	時給 900 ～ 1,000 円	旅館、ホテル	野沢温泉村
フェイシャルエステティック	2	不 問	時給 821 円	医薬品・化粧品小売業	飯 山 市
調理員	1	不 問	時給 900 円	老人福祉・介護事業	木 島 平 村
弁当製造	3	不 問	時給 850 ～ 900 円	パン・菓子製造業	木 島 平 村
訪問介護職員	2	64 歳以下	時給 1,100 円	老人福祉・介護事業	飯 山 市
日配食品の商品陳列、発注業務	1	不 問	時給 850 円	各種食料品小売業	飯 山 市
介護職員	2	不 問	時給 1,000 ～ 1,300 円	老人福祉・介護事業	栄 村

全国版インターネットサービスのご利用を
インターネットで日本全国のハローワークの
求人情報を下記のアドレスから検索できます。
https://www.hellowork.go.jp

飯山市国際交流員
リアンの
るんるん♪飯山大冒険♪

⑨ (｡ω｡) 1 年を振り返る 編

こんにちは、無事に一年間の飯山冒険をしたリアンです！
◇飯山での 1 年間を振り返って
2018 年 8 月 1 日から飯山市国際交流員として働き始め、あっという間に 1 年が過ぎました。この 1 年は新しい経験ばかりでした。初めて一人で日本に来て、社会人になって生活する等、不安もたくさんありました。でもそれより、楽しい思い出のほうが多くです。その中でも一番の思い出は、初めて雪国で生活することでした。毎日まるで絵のような景色を見られて、本当に飯山に来てよかったと思います。ここからまた飯山の四季を経験することができるのは嬉しいけど、暑いのがやはり苦手なので、今は雪が降る季節がくることをとても楽しみにしています (笑)。
◇8 月といえば・・・
8 月は私が飯山に来て 1 年の記念ですが、実は私の誕生月でもあります！去年は日本に来たばかりで、そして初めて家族や友達と離れて過ごした誕生日だったから、少し寂しい思いがありました。しかし、今年は飯山で出会った皆さんと一緒に過ごせるので、とても嬉しいです！
ケーキは誕生日に欠かせないものですね！日本の定番はやはりいちごのショートケーキでしょうか？私の家族はよくマンゴーをのせたケーキを食べました。実は中国では誕生日に麺を食べる習慣があって、長い麺を食べると長生きできるという意味があります。そして同じ長生きの意味で中国や香港人はよくお年寄りの誕生日に「壽桃 (ショウ・タオ)」というパンを食べます。「壽桃」はハスの実で作ったあんが入っている桃の形をしたおいしいパンです。日本も似たようなものがありますか？
この 1 年間の様々な経験を通して、私自身も少しでも成長できていればいいですし、これからはもっと頑張りたいと思います。今年もよろしく願いいたします。それでは、また次回のコラムでお会いしましょう！

戦後の夏、 七十四回目。



7月12日、城南中学校と城北中学校で、平和学習の一環として、阿智村にある満蒙開拓平和記念館事務局の三沢亜紀局長を講師に迎え、満蒙開拓という歴史について、講演会が開催されました。

戦争から70年以上が経ち、引揚者の高齢化が一段と進む中、長野県からも多くの人々が送り出された満蒙開拓。三沢局長から「満蒙開拓は、あまりに悲惨な体験であったこと、同じ村の中で送り出す側と送り出される側が存在し、戦争という加害の歴史、という点が、多くの開拓団をだした長野県だからこそ向き合うことの難しい歴史となっている。」と説明がありました。城北中学校では、講演後、平井颯馬君から「農業開拓団が、なぜ北東沿岸部へ配備されたのか。」福澤祐香さんから「軍隊が撤退する時に、なぜ開拓団には知らされなかったのか。」と質問が出され、三沢局長からは、本当の情報が得られない恐ろしさが語られました。そして「人類が犯した重大な過ち、自分の中にある脆さに気づくこと、満蒙開拓の歴史が語り掛けるものとは何か、これから私たちはどう生きるのか、歴史を振り返り、考えることが大切」と話がありました。

広島平和学習事業内容

■8月5日
広島平和記念資料館見学
被爆体験講話、平和公園内見学
(平和の灯、原爆ドーム、平和の鐘、原爆の子の像)
■8月6日
原爆死没者慰霊式・平和祈念式参列
原爆供養塔で折り鶴を捧げる

城北中学校 田中昭道校長は生徒に向け「何が正しくて何が間違っているのか、自分ならどうするか、考えられる力をつけていってほしい」と語りかけ、講演会は閉じられました。

人類史上初の原子爆弾が広島に投下され74年。今年も8月6日の広島市原爆死没者慰霊式・平和祈念式に、城南中学校、城北中学校から10名の生徒が参加します。

世界中の人が「平和」を願う平和祈念式で、参加生徒が感じた思いや決意は、次号本編でご紹介します。

いきいき男女共同参画 ～男女共同参画週間講演会・ いいやま女性センター未来文化講演会より～



茅原ますみ氏

6月29日市公民館講堂において元テレビ東京アナウンサーの茅原ますみさんを講師に「スイッチの切り替えが大切く仕事と家庭の両立を考える」と題して講演会が開催されました。要旨をお知らせします。

■私はテレビ東京へアナウンサー志望で入社したが、まず、報道部に配属され、政治取材の記者となった。子どもが生まれてからアナウンサーになるというめずらしい経歴を持つている。■平成3年1月、報道記者をしている時に、当時、社会党の党首だった土井たか子さんを取材する中で湾岸戦争直前のイラクに行った経験がある。帰国後に戦争になり、自分の泊まっていたホテルもめちゃくちゃになっ

みんな仲良し ときわつ子

常盤保育園は、全園児34名の小さな保育園です。小規模園の良さを生かし、他のクラスのお部屋を行き来し、年齢の枠を超え楽しくかわりあえる保育園です。

保育園の周りが畑や田んぼに囲まれていることから、『カナヘビ・ゲンゴロウ・カエル』などの小動物を毎日誰かが持参し、図鑑を広げては興味を深めています。

また、常盤地区にしかない珍しい『めだか』も、子どもたちの大切な宝物です。

自然、地域の方、友だちなどたくさんのお友達に恵まれ、ふるさとの良さを毎日体験し生きる力を存分に育んでいる子どもたちです。



子どもの 学習シリーズ

子どもの気づきに教えられて とがり保育園長 増山恵美子

初夏になると保育園では水・どろんどろん遊びが始まります。

ある日、3歳児のA君は友達とトナリになり、クラスの友達を外へ出かけても部屋の隅で泣いていました。

泣き止んだ頃、涙を聞き、庭へ誘いますが、一旦すねてしまったA君はきつかけがつかめず廊下から友達を見たり絵本を読んだりして過ごし、どろんどろん遊びはしませんでした。

お昼になり、皆が給食の用意をする中、またA君はぐずりだしました。「食べない！」と絵本コーナーへ入ってしまつた彼を見たMちゃんが、「お庭へ行かれないからじゃない？」と私に言いました。3歳の子が、友達の泣く姿や表情から相手の心情を察し、言葉で伝えてくれたことに驚きました。

1歳児クラスでは日々泣き声が聞こえます。

眠い、お腹すいた、使つていたおもちゃがなくなった、ママに会いたい、言葉で言えない



歳さんは何でも泣いて訴えます。すると日ちゃんが走り寄り、泣いている子の頭を撫でてくれます。

(いいこ、いいこ、泣かないの) それを見たK君もやってきて顔を覗き込み(どうした?)と頭を撫でます。

小さな子どもたちも周りの人の様子をみて気持ちに寄り添ってくれる、そんな光景が保育園には多々あり、保育士の感動を誘います。

保育士の姿や言動が子どもの手本となることも心に止め、まず自分を大切にすると、そして周りの人に心を寄せられる気持ちや育めるよう、日々の保育に人権意識を忘れず子どもと成長していきたいと思えます。

学生生涯

だより

No.52

令和元年（2019）8月15日発行
発行・編集：市民学習支援課

公民館報 NO.753
図書館だより NO.481

飯山の文化財 小菅の柱松行事



国の重要文化的景観に選定されている小菅集落で、3年に一度行われる行事。今年が開催年にあたり、7月21日に執り行われた。二本立てられた柱松に点火する速さを競い天下泰平と五穀豊穡を占うもので、その起源は修験道にあるとされる。国の重要無形民俗文化財。

飯山市公民館 ☎ 62-3342
市立飯山図書館 ☎ 62-1118
飯山市美術館 ☎ 62-1501
いいや女性センター ☎ 62-0543
飯山市ふるさと館 ☎ 67-2030
飯山市文化交流館 ☎ 67-0311
飯山公民館 ☎ 62-3342
秋津公民館 ☎ 62-2330
木島公民館 ☎ 62-0555
瑞穂公民館 ☎ 65-2501
柳原公民館 ☎ 62-5562
富倉公民館 ☎ 67-2136
外様公民館 ☎ 62-1029
常盤公民館 ☎ 62-3200
太田公民館 ☎ 65-4579
岡山公民館 ☎ 69-2010

NHKドラマ「どこにもない国」の制作者が語る 丸山邦雄氏の魅力

7月6日、飯山雪国大学平和講演会が飯山市文化交流館なちゅうらで開催され、市内外より約200人が集まりました。講師に、NHKドラマ「どこにもない国」のチーフプロデューサーである中村高志氏を招き、丸山邦雄氏の魅力についてご講演いただきました。

丸山邦雄さんのことを知ったきっかけ

きっかけは、ポール・邦昭さんがお書きになった「満州奇跡の脱出」という本を、書店の歴史関係の棚をぼんやりと眺めていたとき、たまたま見つけて、手に取って読んだことです。それは2014年のことで、それからおよそ3年かけてドラマ化が実現しました。

「どこにもない国」というドラマを制作した理由

旧満州からの引き揚げの様子や、その苦難の道のりは、これまでもドラマや映画に描かれてきました。しかし、そもそも引き揚げがどうして実現したのかといったことを扱ったドラマはありませんでした。そこで、今まで私たちが全く知らなかった丸山邦雄

さんのことを、是非、ドラマにして広く知ってほしいと考えたわけです。

中村さんから見た、丸山邦雄さんの魅力

私がドラマを作る上で非常に惹かれたところは、丸山さんという方はすぐ志の高い方で、いつも理想に向かって行動していたという点です。また、非常にまっすぐな方で、思い立ったらすぐに行動に移していく、そして、それを理論化していくことに優れている点などは、ドラマに描く上でも非常に魅力的なところでした。

ドラマ制作中に印象に残っていること

今回、撮影の一部は、当時の都市のセットがある上海で

行いました。ここには現地のスタッフもたくさんいましたが、彼らは、こういうドラマを作っているというのをどういうふう感じているのだろうかというところが、大変気になっていました。彼らから見たら日本人は過去の加害者でもありますが。しかし、実際に仕事を進めていくと、国と国との関係というような大上段からの話ではなくて、一人一人の人間として理解し合っていけるということを実感しました。多分、考え方や思っていることに違いはたくさんあると思います。そして、過去の歴史もありますが、これらをきちんと踏まえたうえで、人間どうし、互いに分かり合う努力を積み上げていくことの大切さを強く感じた番組制作でした。

（飯山市公民館）



☆☆
マイオピニオン
意見・私見

ふるさととの山 雑感 外様公民館顔戸集落館長 栗岩明浩



私は、昭和50年に就職のため飯山市を離れ、2年前にふるさとである外様地区に帰ってきました。ここに帰って感じていたことの一端を記してみたいと思います。

2年前からふるさとに住むようになってまず思ったのが、村内の住民の数が少なくなっただけで高齢化が進んできたということとです。集落の過疎化や少子高齢化は、全国的にも進んでいますが、小さな集落においては、それが顕著に現れてきているようです。高齢化に伴い、農業に従事する人が減少し、山の田んぼや畑の耕作放棄地が増えたことや山林や山道の手入れが滞っていることなど、黒岩山

全体が荒れてきたなと感じています。また、昔行われていた炭焼きや各家庭の燃料としての薪の需要がなくなったこと、信濃平スキー場が閉鎖されたことにより、広大なゲレンデの刈払いがなくなったことも荒れてきた大きな原因ではないでしょうか。山が荒れてきたことにより、昔はいなかったと思われる熊やイノシシ、カモシカ、鹿などの大型獣が里山にも生息するようになってきており、村内にも時々出没して畑を荒らすこともあります。今のところ獣の数が減る要因はありませんので、今後増えてくることは容易に想像できます。村内への獣の出没が頻繁となり、被害が増えることになれば、山林や田畑、人を守るための方策が必要となってくると思います。費用をかけて、電気柵を設置することも考えなくてはならなくなるでしょう。以前ラジオで、オオカミを山野に放ち、鹿等を捕食させて被害を減少させたらどうかとの考えを聞き、新鮮な驚

きを感じました。皆さんはいかがでしょうか。獣害対策は、これからはとても重要な課題となってくるでしょう。話は変わりますが、黒岩山は、山全体が昭和46年に天然記念物に指定されています。山には、全国的に珍しいギフチョウ、ヒメギフチョウが混生しており、また、モリアオガエルやクロサンショウウオも生息しています。外様公民館では、「ギフチョウ・ヒメギフチョウ・カタクリ観察会」や「黒岩山自然観察会」を毎年開催し、子どもたちに好評を博しています。

そして、黒岩山には、これら貴重な生物を守っていく力強い味方がいます。それは『天然記念物「黒岩山」保全協議会』です。黒岩山や周辺の里山の自然環境を整備・保全していくことを目的に組織されています。耕作放棄した山の田畑をどうこうすることまではできませんが、地道に刈払い等を行って森林の整備保全を行っています。私も集落館長という立場で、1年前から会員となりました。作業は大変ですが、微力ながらも美しい黒岩山の整備保全に頑張りたいと思っています。

飯山雪国大学 教養講座

大竹優プロ三段が語る 囲碁の魅力

飯山市出身の囲碁棋士 大竹 優 三段が、棋士への道のりや、囲碁の魅力について語ります。

2019.9.7(土)
会場：飯山市公民館 講堂

【第一部】トークセッション
開演 13：30～14：30（開場 13:00）
【第二部】指導碁（多面打）
開始 14：45～（見学自由）

宝くじ文化公演



上妻宏光 STANDARD SONGS feat. 佐藤竹善

三味線と PIANO で奏でる名曲達

津軽三味線の“伝統と革新”を追求し続けている上妻宏光とシングライクトーキングのボーカリスト佐藤竹善による必見のステージです。

2019.11.4 祝日(月)

開演 15:30 (開場 15:00)

飯山市文化交流館
なちゅら (大ホール)



料 金	一般 2,000 円 高校生以下 1,000 円 (全席指定、当日券は各 500 円増) ・宝くじ助成による特別料金となっています。 ・前売りで完売の場合、当日券の販売はありません。 ・未就学児の同伴・入場はご遠慮ください。 ・チケットはお一人様4枚までとなります。
前売開始日	8月31日(土) 9:00～
販売所	飯山市文化交流館なちゅら
主 催	飯山市・飯山市教育委員会・(一財)自治総合センター
お問合せ	飯山市文化交流館なちゅら ☎ 67-0311 (火曜日を除く 9 時～ 22 時)

上方落語の爆笑王

桂 雀々 落語会

9月7日(土) 14:00開演 (13:30開場)
飯山市文化交流館なちゅら (大ホール)

平成 30 年開催の「第3回いいやま菜の花寄席」で、春風亭昇太との二人会に出演し大好評を博した桂雀々。上方落語の爆笑王の異名をとる人気落語家による捧腹絶倒の滑稽劇でお腹の底から笑ってください。

料 金	3,500 円【全席指定・税込】 ※未就学児のご入場はできません。
お問合せ	飯山市文化交流館なちゅら ☎ 67-0311 (火曜日を除く 9 時～ 22 時)



飯山 ふるさと 検定

飯山ふるさと検定とは、飯山の自然や歴史・文化を知り、その魅力を再発見するものです。

試験日 10月19日(土) 13:00～14:00

- 【試験会場】飯山市ふるさと館
- 【検 定 級】◇初級 ◇上級 ◇マイスター
(検定級は初級から始まり、合格すると上位の検定が受けられます。)
- 【受 験 料】1000 円
- 【申込締切】10月12日(土) までにふるさと館へお申込みください。
- 【申 込 先】文化財係(ふるさと館内) ☎ 67-2030

ー 守ろう!飯山の文化財 ー

このごろ、全国的に文化財の焼失や盗難などが相次いでいます。飯山市内には 60 を超える指定文化財と、数多くの未指定文化財があります。飯山の歴史を未来へ伝えるためにも、日頃から身近の文化財に対する防火・防災の心がけをよろしくお願いします。



ふるさと館マンスリースクール

第5回「火起こし・土器作り」 9月7日(土)

縄文体験「火起こし」と、はにわのストラップ作りに挑戦しよう!!
参加費：無料 / 申込締切：9月4日(水)

開催日：毎月第一土曜日 午前 10 時～11 時 30 分
対象：市内小学生 20 名(保護者の付き添いも可)
参加費：各回 200 円～300 円

お問合せ・申込先 飯山市ふるさと館 ☎ 67-2030

お知らせ

飯山市美術館では8月27日～31日まで臨時休館とさせていただきます。ご迷惑をおかけしますが、ご了承のほどよろしくお願いいたします。

第 40 回 飯山市 青少年芸術祭 舞台部門参加者募集!!

青少年の芸術文化活動を発表する機会を通じ、芸術文化に対する関心を高め、青少年の健全な育成と市民文化の高揚を図る目的で、今年度も飯山市青少年芸術祭を開催いたします。

■期 日 11月3日(文化の日)【舞台発表の部】

■会 場 飯山市文化交流館なちゅら 大ホール

■開催部門および種目【舞台発表の部】

- 音楽部門(合唱、吹奏楽、合奏等)
- 芸能部門(民俗芸能等)
- 演劇部門(児童劇、人形劇等)
- 舞踏部門(ダンス、民踊、バレエ等)

■参加資格 原則として市内の小中学生、高校生で構成するクラブ、学校および民間活動グループとする。

■申 込 先 飯山市公民館(62-3342)

■申込締切 9月12日(木)



【地区館情報】

飯 山

◇駅伝飯山チーム練習始動

10月13日開催の飯山市駅伝大会で優勝を目指します。

・期日 9月1日～10月11日の毎週月、金曜日（小学生：午後6時～7時、中学生以上：午後7時～8時）

・会場 飯山小学校グラウンド
・申込先 飯山公民館 ☎023342

随時、選手を募集しています。

◇飯山地区敬老会

・期日 9月15日(日)

午前10時～

・会場 飯山市文化交流館

・対象者 本年70歳と

75歳以上の方

◇飯山地区戦没者開拓殉難

者追悼平和式典

・期日 9月27日(金)

午後2時～

・会場 上町 善覚寺

・読経 飯山地区各寺院一同

秋 津

◇ニーススポーツ体験教室

・期日 9月1日(日)

午後2時30分～

・会場 秋津小学校体育館

・種目 ワンバウンドフラバールバレー、ボッチャ(団体)

・参加料 無料(小学3年生以下は親同伴)

・持ち物 運動のできる支度、運動靴

・問合先 秋津公民館 ☎023330

木 島

◇木島地区マレットゴルフ大会



大会前の準備体操

7月7日、第10回木島地区マレットゴルフ大会を河川敷のコースにて、朝は肌寒く感じましたが、大会には男女54名の参加者で、開催しました。

【団体の部】(パー576)

優勝 野坂田チーム

準優勝 其綿チーム

第三位 安田チーム

下木島チーム

【個人の部・男子】

優勝 池田俊昭(天神堂)

準優勝 山本幸治(野坂田)

第三位 今井 寛(野坂田)

【個人の部・女子】

優勝 大西いと子(上新田)

準優勝 依田むつ子(上新田)

第三位 山崎きよ子(上新田)

◇木島水の学習



カヤノ平ロジ前で記念撮影

7月18日、第3回「水の学習会」を開催しました。

木島地区に広がる水田を潤す水は、約320年前の先人たちの大変な努力があつて今に至っていることから、その歴史について木島小学校4年生の児童16名と一般参加者を

含め28名で、山水元神社宮司

の長坂崇頼氏を講師に社務所

で座学の後、歴史を今に伝える

須賀川と深沢村水論により

作られた分水柵を観察、カヤ

ノ平では大沢堰等を観察後皆

で楽しい昼食を取りました。

◇第63回木島地区市民運動会

・日程 8月25日(日)8時～

・場所 木島小学校グラウンド

◇飯山市駅伝大会木島チー

ム結成式

・日時 9月3日(水)

午後6時30分～

・場所 木島公民館

瑞 穂

◇瑞穂地区大運動会

8月25日に今年も瑞穂グ

ランドで開催します。7月31

日の抽選により対戦相手も決

まり、開催要項も以前より

緩和されています。宝釣りで

は、何か面白いものが釣れる

かも・・・。開けてみてのお

楽しみ！瑞穂地区の皆さん大

勢のご参加をお待ちしており

ます。

なお、開会式で参加者の

皆さん全員による準備体操

の後、護身術のワンポイント

レッスンも実施する予定です。

転んでもけがをしない転び方

や、変な人に腕をつかまれた

柳 原

◇柳原地区ゲートボール・マレットゴルフ大会の結果

ときの逃げ方、自分の身を自分で守る方法など(女性も子供たちも、覚えておいて絶対損はないです。物騒な現代社会だからこそこんなことも覚えておきましょう)

7月7日、降り続いた雨が晴れ間を見せ、無事にゲートボール・マレットゴルフ大会を開催することができました。熱戦の結果は、次のとおりです。

【ゲートボール】

優勝 笹川チーム

準優勝 南条チーム

第三位 山口チーム

【マレットゴルフ】

優勝 南条チーム

準優勝 四ツ屋チーム

第三位 笹川チーム

◇富倉峠ウォーキング

(飯山市公民館共催)

7月28日、古道の草刈りと学習登山を合わせた富倉峠ウォーキングが開催されました。天候に恵まれ、まずは地域の皆さんが古道の草刈りを行った後、富倉峠ウォーキングが行われました。富倉

岡 山

◇リンパさらさらケア講座

6月24日に温井多目的交流センターに於いてリンパさらさらケア講座を開催しました。

今年で6年目となるこの講座は、講師に和田令子さんをお迎えし、昨年度よりワンストップ上のケアを行いました。体の歪み・足のむくみ・顔のたるみなどの原因を体操でリンパの流れを調整・改善しました。皆さん真剣な眼差しで体操をしていましたが、終了時には良い汗をかきフレッシュした様子でした。11月にも予定していますのでご参加お待ちしております。



◇茶話会(泉台小との交流会)

富 倉

◇ストレッチ教室

7月25日、8月1日に「誰でも簡単にできるストレッチ教室」を開催しました。何か運動をしたい、体をほぐしたいという柳原公民館女性部の発案で企画され、約20名の参加者が集まりました。講師として常盤の西澤先生(西澤整骨院オーナー)をお迎えし、体のケアを中心とした基本運動を教えていただきました。

外 様

◇スケリの実施

外様公民館の共催事業である12月8日に開催予定の「しめ縄を作ろう」の材料となるスケリを7月8日・19日に行いました。

常 盤

◇ときわ寺子屋

7月29日午前と30日午後の2日間、夏休みの宿題を進める会を開催しました。地区の3人の元先生にご指導いただきました。

休み帳が全て終わった子は6～7人、先生から間違い探しの課題を解いていました。自由研究の相談もありました。お昼はカレーとスパゲティ、おやつはクッキーやたまご



◇常盤地区大運動会

・日時 8月25日(日)8時30分～

・場所 常盤小学校グラウンド

今年も新種目が加わりま

した。みんなで楽しく頑張り

ましょう！

◇常盤地区敬老会

・日時 9月16日(月)・祝

午後2時～

・場所 常盤地区

活性化センター

※今年の対象は560人で

す。公民館から連絡しますの

で、是非ご参加ください。

◇秋の寄せ植え講座

9月に常盤公民館において



図書館 ニュース

◇ 図書館カレンダー ◇

9/1	日	10:30～おはなしひろば
2	月	休館日
3	火	
4	水	移動図書館車①北原・常盤
5	木	10:30～絵本とわらべうたの会
6	金	移動図書館車②今井・西大滝
7	土	
8	日	10:30～ブックスタート
9	月	休館日
10	火	
11	水	移動図書館車③温井・秋津
12	木	10:30～絵本とわらべうたの会
13	金	移動図書館車④太田・富倉
14	土	
15	日	10:30～おはなしひろば
16	月	
17	火	休館日(祝日振替)
18	水	移動図書館車①北原・常盤
19	木	10:30～絵本とわらべうたの会
20	金	移動図書館車②今井・西大滝
21	土	
22	日	10:30～おはなしひろば
23	月	
24	火	休館日(祝日振替)
25	水	移動図書館車③温井・秋津
26	木	10:30～絵本とわらべうたの会
27	金	移動図書館車④太田・富倉
28	土	
29	日	
30	月	休館日

□の日は休館です。

開館時間と休館日

【開館時間】火～金 9:30～18:00
土・日・祝 9:30～17:00
【休 館 日】月曜(祝日の場合は翌平日)
年末年始・蔵書整理期間等

【市立飯山図書館 ☎ 62-1118】

旬の本・話題の本・意外な本 らいぶらりブックレビュー

「プラスチック・フリー生活」
今すぐできる小さな革命
シャントル・ブラモントン、ジェイ・シンハ著
服部雄郎訳

NHK 出版

プラスチックによる海洋汚染が問題となっている今、実は海だけでなく、私たちの健康にも影響を及ぼしているかも?!
日々の生活のなかで使い捨てプラスチックを減らすには、何から始めれば良いでしょうか...

やりがいを感じた2日間

〜城北中学校2年生 職場体験から〜

7月24日・25日、城北中学校の職場体験学習が市内各事業所や施設で行われ、図書館でも2年生の生徒1名がさまざまな仕事を体験しました。



「最初は緊張したけれど、後から雰囲気にも慣れて良かった。」という梨咲さん。図書館の仕事の様子というと、まずはカウンターでの本の貸し出しや返却の応対を思い浮かべることが多かったと思いますが、館内清掃、飯山市や図書館に関する新聞記事のチェック、寄贈資料の受け入れ作業、返却された図書を元に戻す配架、移動図書館の準備など、普段は想像しない図書館の裏側のような仕事も体験し、「社会に出て仕事をすることはやりがいがある。2日間でもやりがいを感じることもできました。」と感想を話してくれました。



事務的な仕事のほか、乳幼児とその親を対象に毎週開催している「絵本とわらべうたの会」にも参加し、赤ちゃんをくすぐるわらべ歌を歌ったり、シフォンという布を使った手遊びなど、司書と一緒に市民と直接関わる仕事も体験し、戸惑いながらも一生懸命取り組んでいる姿が印象的でした。



また、本の返却から配架作業を体験して「本の返却があったときに、本の中を確認して表をきれいに拭いていた

あると思います。今後も職業体験を受け入れていくにあたり、このようなことを感じてもらえるように、また、「図書館の仕事ってこんなこともあるんだ」と、あまり表には出ないさまざまな仕事があるということも知っていただく貴重な機会として、大切にしていきたいと考えています。

市立飯山図書館 QR コード
図書館カレンダー、図書館からのお知らせ、ご利用状況、貸出・予約ランキングなどの確認と、蔵書検索と資料の予約、新刊・新着資料検索、パスワード変更などができます。



スマートフォン版



携帯電話版

図書館の30年を振り返る

——ミニ写真展を開催しています——



今年には図書館が現在の場所に移転して30年という節目の年にあたります。それを記念し、「図書館の30年を振り返る」と題してミニ写真展を開催中です。各種イベントの様子や移動図書館車ゆきつばき号を取り巻く風景などから、昔懐かしい様子がよみがえります。



▶平成13年度の図書館まつりにて、草木染め参加者で記念撮影。

10/5(土)・6(日) 図書館まつり

ボランティア参加及び リサイクル本提供のお願い

「学びのエリア秋まつり」に併せて行う図書館まつりで、本のリサイクル市、ビブリオバトル、あそびの広場など各種イベントの前日準備、当日のお手伝いをしていただけるボランティアを募集しています。

また、ご家庭で読まなくなった本がありましたら、このときに行う本のリサイクル市のために提供をお願いします。

ボランティア参加、本の提供とも、ご協力いただける方はご連絡をお願いします。(市立飯山図書館 ☎ 62-1118)

《リサイクル本提供に伴う注意事項》

※本の提供受付期限は9/27(金)までといたします。

※〇〇全集、〇〇百科事典の類の提供はご遠慮ください。

※リサイクル市終了後に残った本の扱いは、図書館にお任せいただきます。

新着図書案内

趣味・実用		よみもの		郷土		文庫	
アレクサVSシリ	ジェイムズ ブラホス	クジラアタマの王様	伊坂幸太郎	古地図で楽しむ信州	笹本 正 治	時代小説ザ・ベスト2019	日本文藝家協会
はい！こちら子ども記者相談室です！	かめおか子ども新聞	亥子ころころ	西 條 加 奈	上高地ハイキング案内	山と溪谷 社	ケキ王子の名推理(スペシャル)「1」	七月 隆 文
大人になる前に知る命のこと	加 納 尚 美	状態騒動	佐 伯 泰 英	満州暴れ者(もん)	森 川 哲 郎		
鬼とはなにか	戸 矢 学	スズメの事ム所	朱 川 湊 人				
おしゃべりながんの図鑑	小 倉 加 奈 子	旧友再会	重 松 清				
眼科医がすすめる目の不調を感じたら毎日食べたい料理	平 松 類	無限の婚約者たち	新 堂 冬 樹				
どくする海洋プラスチック	西 尾 哲 茂	てんげんつう	畠 中 恵				
図解ここが見どころ！古建築	妻 木 靖 延	店長がバカすぎて	早 見 和 真				
農家が教えるもち百貨	農 文 協	希望の糸	東 野 圭 吾				
誰にでも簡単にできる初めての新聞ちぎり絵	新 聞 ち ぎ り 絵 小 組	カザアナ	百 田 直 樹				
日本の美しい秘境	日 本 風 景 写 真 家 協 会	ジョン・マン7	森 絵 都				
チケット不正転売禁止法がよくわかるQ&A	山 下 貴 司	生のみ生のままで 上・下	山 本 一 力				

発行・編集：社会福祉法人
飯山市社会福祉協議会
〒389-2253
長野県飯山市大字飯山 1211-1
電 話：0269-62-2840
F A X：0269-62-2904
令和元年（2019）8月15日発行
URL：https://iyama-shakyo.or.jp
MAIL：s.fukusi@iyama-catv.ne.jp

6月29日（土）に湯の
入荘で第1回のカラオケ大
会が行われました。



写真は齊藤源治さん。湯の
入荘を入れた替え歌で盛り
上げていただきました。



携帯電話でアクセス

飯山市社会福祉協議会 令和元年度会費納入ありがとうございました

飯山市社会福祉協議会は市民の皆さまが会員であり、皆さまの会費により成り立っています。今年度も各地区活性化センターを通じて、皆さまから会費を納入いただきました。これからも誰もが住み慣れた地域で自分らしく、安心して暮らすことができる福祉のまちづくりを目指して活動を行ってまいりますので、よろしくお願いいたします。

会費は このようなことに使っています



災害マップ作成
災害発生時のスムーズな避難や救助を行うため、情報共有もかねたマップの作成を推進しています



見守りとうど衆
住民同士が支え合う地域づくりを目指して隣組長やボランティアの方にご協力いただき、地域の見守りを行っています

このほかにも福祉施設の運営や、サマーアクションボランティア等の福祉教育、ボランティアの育成等さまざまな福祉活動に活用しています。

飯山児童館まつり

～みんなで遊べば楽しさ100倍！～

第13回いいやま児童館まつりが7月13日に飯山市子ども館きららで開催されました。市内の児童館、児童センター、児童クラブがその活動を知ってもらい、楽しい企画を持ち寄ってみんなで一緒に遊ぶ楽しさを体験してもらおうと毎年開いているおまつりです。



当日は、たくさんの小学生や園児の皆さん、子育て支援センターを利用している乳幼児の皆さんが遊びに来てくれました。中高生ボランティアの皆さんの協力もあり、どのコーナーにもぎわっていました。

体育館や外では、ボルダリングやゲートボールなどの



ニーススポーツや、昔ながらの竹とんぼや木ゴマ回しなどが体験できました。上手なろうと何回も繰り返し挑戦する姿がありました。その他、日頃から児童館等に置いてあるオセロ、将棋、マンカラや手作りおもちゃも用意されており、友達同士や親子で対戦を楽しんでいました。毎年開設されているおもちゃ病院も好評で、ドクターも大忙しの一日でした。



これを機会に、たくさんの子供たちが児童館に遊びに来てくれると嬉しいです。放課後や土曜日など、子ども館きららや木島児童館、戸狩児童センターは18歳までの児童は誰でも利用できます。遊びに行ってみてください。



「自分から進んで〇〇する」ボランティアの意味を感じながら、今年も多くの参加者と利用者の笑顔溢れる体験になりました。

今年もサマーアクション ボランティア開催しました!!

「ボランティア活動に関心はあるけれど、参加のきっかけがつかめない」、「ボランティアってどんな事するんだろう?」そんな方々のために、飯山市社協では7月下旬から8月にかけて、福祉施設体験を行う「サマーアクションボランティア」を実施しました。今年も総勢49名の参加者が、市内8つの福祉施設と4つのイベントでボランティア体験を行いました。



北部子育て支援センターや児童クラブなどでは、「将来は保育士になりたい」、「子どもが好きだから参加した」そんなボランティアの学生さん達と乳幼児や小学生が笑顔で触れ合う場面が多く見られました。

デイサービスセンターでも利用者さんと楽しくお話ししたり、職員の手伝いを積極的に行ったりする姿がありました。

「自分から進んで〇〇する」ボランティアの意味を感じながら、今年も多くの参加者と利用者の笑顔溢れる体験になりました。

日時：8月25日（日）
13：30開会（受付13：00）

場所：飯山市公民館 2階講堂

日程
式典 13：30
記念講演 14：30（予定）～16：00

～大切な人が認知症になったら
あなたはどのようにする？～

「若年性アルツハイマーの
母と生きる」

講師
フリーアナウンサー
岩佐 まり 氏



第64回飯山市社会福祉大会のお知らせ
8月25日（日）に第64回飯山市社会福祉大会を開催します。当日は、福祉功労者の表彰と、フリーアナウンサーで若年性アルツハイマーの母親を働きながら介護している岩佐まり氏をお迎えして『大切な人が認知症になったらあなたはどのようにする？』『若年性アルツハイマーの母と生きる』と題し、講演いただきます。入場無料でどなたでもご参加いただけますので、多くの皆さまのご来場をお待ちしています。

当日は手話通訳並びに要約筆記による情報提供と託児サービスを行います。託児サービスは8月22日（木）までに飯山市社会福祉協議会へ申込みをお願いします。

総合相談事業のお知らせ

会場：飯山市福祉センター（本町）

●ふれあい相談

毎週水曜日

9：00～12：00

要予約

●総合相談

9月20日（金）

9：00～15：00

行政、女性、人権、家庭、法律相談など無料でご相談いただけます。

弁護士による無料法律相談

11：00～15：00

予約不要

いつもありがとうございます

ご寄附・ご訪問

令和元年6月21日～令和元年7月20日分

ご 寄 附			施設名等	ご 芳 名	内 容 等
ご 芳 名	物 品・金 額	備 考	北部子育て 支援センター	太田地区 更生保護女性会 様	講演会託児
太田地区 社会福祉協議会 様	戸狩児童センターへ 20,000 円 ご寄附	善意銀行	湯の入荘	和紙ちぎり絵 グループ 様	作品展示 (ちぎり絵 13 点)
武田 勝彦 様	社協介護保険事業へ 53,000 円 ご寄附			ナルク飯山 様	フリーマーケット
相澤 はま江 様	くず入 ご寄附		湯の入荘	飯山学園	竹節寝具店 様
阿部 忠治 様	5 円玉 (835 円) ご寄附	飯山地区 赤十字奉仕団 様			布団づくり
匿名 様	817 円 ご寄附	飯山地区 更生保護女性会 様			日中保育
沼田 和男 様	切り花 (ヒペリカム) ご寄附	ナルク飯山 様			日中保育
小沢 貞子 様	くず入 ご寄附	デイサービス外様		常岩の里 ながみね	おはなしバケット 様
丸山 光 様	くず入 ご寄附		田中 さと子 様		ときわひろば 活動ボランティア
匿名 様	ゴミ袋 ご寄附		フレッシュばあず 様		手遊び、折り紙
匿名 様	野菜 ご寄附		水野 かをり 様		パネルシアター
匿名 様	花、野菜、サボテン ご寄附	水野 あかね 様			
ご 訪 問			デイサービス ゆきつばき	あけぼの会 様	布切り
施 設 名 等	ご 芳 名	内 容 等	デイサービス 瑞穂	瑞穂地区 更生保護女性会 様	草取り
飯山児童クラブ	飯山高校 JRC 部 様	児童と遊びの交流	デイサービス 常盤	田中 克己 様	キーボード演奏、 歌
木島児童館	大西 秀彦 様	庭の草刈り			
瑞穂児童クラブ	吉原 光恵 様	本の読み聞かせ			

今月の歌

皆さまの投稿をお待ちしています。 〒389・2253 社会福祉法人 飯山市大字飯山1211・1 飯山市社会福祉協議会 「今月の歌」係宛	・はやばやと盆札にジューズとどく ・ふうりんの音もかろやか夏の風 ・おそく花火の音やなつまつり ・若き日におどりとおした夏まつり ・遠く住む孫からうれしい便りくる 飯山 石沢 タツエ	・年号が変わった夢も若返る ・生きている時間読書も夢もある ・平凡の暮らしの中にある平和 ・泣き言は言うまい明日はきつと晴れる ・急ぐまいお迎えきつと来る 常盤 小野 しま	・人生はなぞなぞばかりときぎれず ・老人のメガネの奥にやさしい目 ・握手した笑顔の男の手がぬくい ・人恋しふとふりむけば影ぼうし ・風鈴が息ころしてる炎天下 ・月あかりねむれぬまでにさえわたり 飯山 関 宏	・子供の日柱に残す傷の跡 ・帰省子に跳び付く犬の頭撫で ・寺町の和服行き交ふ秋日傘 東京都 阿部 つぎを	・真実の心に沁むる思ひやり ・真心沁むる皆をつつめり ・畑中にあまたの雑草花咲きて ・ぬきとる草花心寂しき 飯山 丸山 昌
--	---	--	---	--	---

お知らせと募集

この欄に関するお問い合わせ・お申し込みは、
飯山市社会福祉協議会まで

募

北信フロック社協の合同婚活イベント

ii 出会い in 北信州なちゅらるコン開催！

○日時：9月29日（日）13：00～17：30

○会場：飯山市文化交流館なちゅら（飯山市大字飯山 1370-1）

○対象：独身の男女 25 歳～40 歳代までの方

○参加費：男性 5,000 円 女性 3,000 円

○コース別体験（定員：体験 1…男女 20 名、体験 2・3…男女 15 名）

体験 1 飯山スイーツ「バナナポート」作り体験

「バナナポート」をみんなで作って、楽しく美味しく交流しよう♪

体験 2 ノルディックウォーキングで飯山“珍”名所めぐり

スキージャンプ台から“金のトイレ”まで、
少し変わったコースを散策しよう♪

体験 3 飯山伝統工芸品「内山紙」手すき和紙体験&彫金体験

匠の技を学ぼう♪内山紙でレター作り&彫金でブックエンド作り♪

○最後は参加者全員集合！みんなでパーティー♪

○申込方法

■下記の QR コードより申込みできます。

■市社会福祉協議会で配布されている申込書に必要事項をご記入の上、市社会福祉協議会まで郵送または FAX してください（申込書は市社会福祉協議会 HP からダウンロードできます）。また、電話、メールでの受付も可能です。

○申込期限：9月2日（月）消印有効

○お問合せ：飯山市社会福祉協議会 ☎ 62-2840



湯の入荘からのお知らせ

湯の入荘 カラオケ大会 参加者募集

令和元年度「第2回湯の入荘カラオケ大会」を開催いたします。カラオケの大好きな方、湯の入荘のステージで熱唱してみませんか？

参加募集人数 50 組（先着順）

日 時	令和元年9月26日（木） 参加者受付 9：00～ 9：30 開始～14：30 終了予定
場 所	湯の入荘 大広間
参 加 費	500 円（入館協力費、参加賞、音響技術費ほか） ＊温泉も入れます。
申込締切	9月14日（土） ＊練習も大歓迎！300 円で歌い放題！（要予約）

湯の入荘バス

9月送迎計画

お問い合わせ：湯の入荘 ☎ 65-3312

日 曜	地 区
3 火	戸狩 8：50
4 水	大久保 8：50
5 木	曙町 8：50、奈良沢 8：55 上倉 9：00、肴町・福寿町
6 金	下木島 8：50 坂井 8：55 天神堂 9：00
7 土	堀之内 9：00、五束・柳沢 9：05 小境 9：10
10 火	中谷 8：45、大川 9：00 市ノ口 9：10 神明町、愛宕町、田町、北町
11 水	上水沢 8：50、大池・下水沢・大塚
12 木	西大滝 8：45、藤沢 8：55 桑名川、今井 9：10
13 金	荒舟 8：45、新田、深沢、 上組 8：55、北組 9：00、 中町 9：05、北畑 9：10
14 土	顔戸 8：40 中曽根・中条・法寺 8：50、尾崎 上野 9：00、大倉崎 9：05
18 水	栄町 9：00、新町 9：05 上町・鉄砲町 9：10、本町
19 木	北原 8：45 柏尾・小菅・針田・関沢 9：00 戸那子 9：05 中組・富田・福島 9：10、神戸
20 金	一般開放日
21 土	小沼 8：50、戸隠 9：00 柳新田 9：05
25 水	山岸 8：45、其綿 8：50 吉・安田・上新田 9：00 野坂田 9：10
26 木	第2回 カラオケ大会
27 金	上境 8：40、羽広山 8：55 温井・三郷 9：00、曾根 蔵野 9：10 瀬木・五荷・北条 9：15、大深
28 土	四ツ屋 8：45、 山口・藤ノ木・小佐原 8：55、南条 上新田・笹川 9：00

6月定例会
一般質問

6月18日～20日の3日間にわたり、12名の議員から市政に対する一般質問が行われました。質問の一部を抜粋しての掲載となり、内容につきましては各議員において編集しております。

掲載の順番は質問順です。

移住定住・防犯
カメラの重要性
県教育事業

吉越利明議員

問 この3年間移住者が増えた要因は。

答 新幹線駅開業、移住誘致活動、受入れ体制の強化が要因と考える。

問 移住者の働く先について。

答 就職情報を収集し、事業所などへの同行をしている。起業希望者には支援制度の説明をしている。

問 新幹線や在来線を利用し幅広く就職ができる取組は。

答 広く市内外の企業と連携を図りたい。

問 防犯カメラ設置は今後重要と思うが、市の見解は。

答 犯罪抑止効果、状況把握など一定の効果があるが犯罪を止められる物ではない。設置は調査し、必要に応じて検討していきたい。

問 スクールカウンセラー、ソーシャルワーカーの活用は。

答 年度初め学校などによりPTAへ周知徹底を図っている。必要に応じて保護者へ制度の活用を促している。

問 12月議会で質問した、やまほいくの申請については。

答 認定園を視察し、来年度以降の申請に向け取組みたい。

岳北地区高校の
将来像・中心商店街の
明日の姿

松本淳一議員

問 県の高校改革実施方針に、旧第一通学区の『再編キャンパス化』がはつきりと打ち出されていて地域協議会で検討を始めているが、キャンパス化とはどんなことか。

答 キャンパス化とは『分校になること』と理解している。

問 今年、飯山市内から下高井農林高校に入学した生徒はどのくらいか。

答 全体の約5割が市内からの入学生となっている。

問 下高井農林高校の役割をどのように考えているか。

答 少子化で定員に満たない状況だが、岳北地域唯一の専門高校で、キャリア教育を中心に、地域に残る子供を育てている。重要な役割を果たしている高校と捉えている。

問 中心地区の商店街が力を落としているように見える。本町の店舗数の変化はどうか。

答 平成元年は58店舗、令和元年は36店舗に減少した。

問 店舗減少について調査をしているか。

答 具体的な調査はしていないが、売り上げ減少、後継者問題などが原因と推定される。

「飯山市未来会議」
設立の提言

市川久芳議員

◆行政・議会・市民で設立を

問 人口問題また老朽化が進む公共施設など直面している問題を洗い出し、人口が二万五千人、一人になってもこの地域で生活するには今後が必要か真剣に考える崖っぶちにあると考えているが、市長はどう考えているか。

答 市の将来像について、さまざまな会議をしている中で一番大事なのは言いつ放しでなく参加型が望ましいと考えている。公約にもあるが、市民アイデア会議の設置などで具体的な課題と解決を明確にして取り組んでまいりたい。

◆職員に民間企業研修を

問 昨年の9月と12月議会で提案しているが、12月議会では新年度になつたら研修させてくれる企業を探すとの答弁であつたがどうなったのか。

答 市内のスーパーを中心に4社打診をして何社からは返答をいただいている。受け入れ企業では研修の内容は限られた接遇の分野ということなので、研修効果等をよく精査して、他の企業も視野に入れ実りある研修にしていきたい。

移住、定住政策
の充実を

久保田幸治議員

◆三世代同居等住宅建設支援事業について

問 働き盛りの方がUターンして市内の親族と同居するだけでも支援し、ある程度特化し大胆な支援を。

答 庁内プロジェクトを立ち上げビックリするような企画を提案するよう取り組む。

◆小集落維持政策について

問 人口減少により、集落維持もままならない。幹部職員が維持作業を体験し、実態を認識したうえで政策を。

答 小集落の実情を知ることが大事だ。活性化センター所長も含め検討し進めていく。

◆市職員の意識改革について

問 飯山市とは別法人である信州いいやま観光局、一企業のチラシを市の広報に入れるのは常識では考えられない。市職員の意識改革が必要。一日も早く自立性を保ち、独立した市民に評価される観光局に。

答 市とは異なる組織であることは職員も理解している。観光局は収益事業のみならず公益事業にも取り組んでいる。市報の折り込みチラシという形で、積極的に広報に努める。

市役所組織の機
構改革について

西澤一彦議員

問 新たに事業戦略室、公民連携室が設置された目的は。

答 これまでの考え方、手法では限界がある。民間企業の活力、行政の持続性、互いの長所を生かした持続可能な地域社会を目指す。

問 時代の大きな転換期、森林、中山間地の畑の荒廃、有害鳥獣、商店の衰退、少子高齢化、危険空き家、これは私の地元にもあり、雪が屋根から道に落ち剥げたトタンが強風で舞って危険。特定空き家になり次の段階に進むが、各分野でこのような問題がある。

答 市民に寄り添いながら政策を立案し、課題を解決する。

問 解決してゆく強い意志が我々に本当にあるのかどうか、これが問題と考える。委員会視察でも大きな成果があがつている部門には人間力溢れる職員がおり、市民の応援団も出来ていた。いくら制度が整っても、機能させるのは人間。人間力に溢れた人材育成が鍵。

答 そのように思う。職員の想い、人の繋がり、やる気等

はとても大事と考える。人材育成に全力をあげてゆく。

介護予防と高齢
者の外出支援に
ついて

渡辺美智子議員

問 年間を通じて運動が出来る施設整備の計画があるが、進捗状況とどのような施設を考えているか。

答 運動型健康増進施設事業を行っている先進地の視察を考えている。どのような施設にするか今後検討。

問 行きたい時に行け、安く手軽に利用出来る施設に。

答 議員の提案も参考にして、市民が運動できる施設整備をこれから検討していく。

問 高齢に伴って難聴者が増えている。またこれに伴って認知症のリスクが高くなると言われている。相談体制と購入補助が出来ないか。補助をしている自治体がある。

答 相談については、保健福祉課で受けている。身体障がい者手帳保持者には、補装具として支給しているが、それ以外の方への補助については研究していく。

問 シニアカーが利用しやすい歩道の整備を求める。

答 バリアフリー法に基づき整備を進めている。段差等通行に支障がある力所については、区長を通じて報告を。

これからの農業
は・皮袋形土器
の県宝への申請

飯田健一議員

◆これからの農業は

問 生産額は伸び悩んでいる。市のこれからの農業の基本的な考え方を聞きたい。

答 米、野菜、花卉などは順調に推移している。自分に合わせた経営スタイルを考え、売れる品質のよい農作物をつくっていくことがこれからの一番の課題だ。

問 各農家さんに任せるということで、これをつくろうという具体的なものはないか。

答 農業団体、農業者の代表者、JAからなる飯山市農業再生協議会を組織して、強化する作物などを検討している。市も支援している。

◆皮袋形土器の県宝への申請について

問 戸狩（岡峰）で出土した皮袋形土器は全国的にも価値があると聞いているが、県宝として、市から県へ申請してもらいたいと思うか。

答 先ず、文化財審議委員会の委員からこの件を投げかけてもらい、市の有形文化財に指定をされてからというのがベストかと思う。

政治姿勢と小・中学校の通学対策について



小林喜美治議員

◆政治姿勢について

問 自民党と公明党による安倍政権の悪政は、閣僚によるあいづぐ失言、「年金」の老後資金2000万円問題、維新議員による「戦争」発言など、政治の崩壊ともいうべき状況がすすんでいる。日米の首脳会談では、アメリカの要求のもと農産物の関税撤廃を迫られ、大きな譲歩が迫られた。大幅譲歩となれば日本の経済・食料主権にとって亡国の道となると思うが見解を伺う。

答 飯山市の農業を守っていく、飯山の特徴をもった農業、国際化の中で負けない農業づくりを進めていく。

◆小・中学校の通学対策

問 暑さ対策として要望してきた小中学校のエアコンが夏までに設置がほぼ完了したことについて評価をしたい。保護者から通学の形態について要望が寄せられている。現状と課題、通学形態の基準はどうなっているのか伺う。

答 飯山市は原則として徒歩通学を基本にしている。国の基準によって通学距離に応じた形態となっている。

人口2万人割れをどう受け止めるか



高山恒夫議員

問 人口2万人割れと大きく報道されたが。

答 移住定住施策により社会減は100人台まで抑え込んでいる。住みやすさは人口の数みに表されているわけではない。時代に合った工夫で活力ある飯山をつくっていく。

◆行政懇談会

問 行政懇談会の役割は。

答 昨年は4回開催した。直接市民の意見や要望を聞ける有意義な場と考えている。

◆公民館の充実

問 公民館主事の嘱託化で社会教育活動をどう進めるか。

答 公民館の担う役割や活動は益々重要と考えている。地区館と連携し特色ある活動を推進していく。

◆歴史とロマンの里へ

問 小菅文化的景観整備計画の取組みは。

答 護摩堂の改修は市として全面的に協力していく。基金については必要に応じて考えた。

飯山城址公園の整備事業について



岸田真紀議員

問 飯山城址公園の整備事業の短期公園整備事業が終了したと聞くがどのような内容だったのか。

答 23年度に策定した飯山城址公園の整備計画は本年度で終了する。市民会館跡地となる西曲輪にしろくわ、二ノ丸・三ノ丸を中心とした城郭の基盤整備や復元看板の設置などを行って来た。

◆やまびこカードについて

問 市役所1階の市民ホールにやまびこカードと投函箱が設置されていて4項目が記されているが、その内容から職員の接遇向上の目的と理解するが、どのくらいの投函数があるのか。

答 やまびこカードについては来庁した市民が窓口対応した職員の対応に関して印象等に5段階で評価してもらい庁舎玄関入り口に設置している。過去5年間の投函数は、平成30年度12件、29年度14件、28年度6件、27年度19件、26年度11件の状況である。市民のお褒めのカードが増えるように職員の接遇向上をはかっている。

次世代の人材育成について



山崎一郎議員

問 旧城南中学校の校舎を利用し、国際的な人材育成スクールの誘致したいとの構想の実現を期待するがどんな現状なのか。

答 まだ、具体的な状況に至っていない。引き続き有効活用を含め検討していく。

問 グローバル化時代には毎年戸狩と斑尾で開催されている、多言語で触れ合うヒップ・ファミリーの体験が、次世代育成に重要に思う。地域の子どもの参加について、支援すべきと思うがどうか。

答 地域の子どもの将来にとって、大変大事な事と考えている。子ども未来基金を活用して支援を検討したい。

問 飯山には次世代育成の良環境があるとの指摘があるので、地域を様々な体験出来るように、古民家等を利用した「お試しハウス」的な施設を検討すべきと思うがどうか。

答 様々な育成団体の皆さんに、地域をお試し体験して貰う必要性を感じているので、進めたいと考えている。

住みやすい地域づくりを



佐藤正夫議員

問 人口減少しても地域の皆さんが、ここが一番住みやすいと感じる施策をするのが行政だと思うが。

答 いかに住みやすくするかということが本来の観点であり、しっかりと取り組む。

問 戸数が減つても元氣な集落は限界集落では無いが若者に負担がかかる。集落を長く維持できるような様々な支援を。

答 課題は集落により異なり一括解決は難しいが状況は把握しているので、出来ることから対応策を考えて行きたい。

問 地域の課題に取り組み相談に乗る集落支援員制度を創り、活性化センター所長に二翼を担ってもらったどうか。

答 地区の団体事務等を軽減させてもらい、相談、支援に当たる体制を進めていきたい。

問 高齢者の車事故が多発しても、この地域では車無しでは立ち行かない。先進安全自動車への買い替えやアクセルとブレーキの踏み間違い防止装置等への補助を検討すべきだ。

答 高齢者が長く運転できる支援策や免許証返納後の支援も合わせて検討の必要がある。

行政視察受入

◎7月26日徳島県三好市議会の会派三好楓会様が「市民協働の取り組みについて」視察に来飯されました。



「協働のもしづくり、むらづくり、みちづくり事業について」農林課、道路河川課より説明をしました

◎7月31日大分県日田市議会の産業建設常任委員会の皆様が「林福連携事業について」視察に来飯されました。



「林福連携事業（農福を含む）の取り組みについて」農林課、保健福祉課より説明をしました

議会活性化特別委員会

議会のあり方分科会を開催

7月24日、第2回目の分科会を開催しました。事前に各委員から課題と思われる事柄を出してもらい、出された意見について議論をしました。

①本会議のあり方

- ・上程された議案について質疑なしの慣例を見直す必要性
- ・一般質問について、議論を深めるための方策
- ・市長他の反問権の範囲
- ・説明ボードの使用
- ・休日、夜間議会の開催

②議員全員協議会のあり方

- ・市長部局からの報告事項以外の協議
- ・テーマを決めて議論する方向について検討

③常任委員会の見直し

- ・予算、決算委員会と常任委員会の兼ね合いと審議方法（審議時間、事前調査等）

④その他

- ・多くの人に議員を目指してもらうための取り組み
- ・昨今のICT化に対応するた

めのタブレット端末等の活用策

- ・請願紹介議員の説明を求める必要性
- ・議員間討議
- ・議員および必要に応じて理事者、職員を含めた研修のあり方

以上の項目の他、広報公聴分科会と連携して市民の意見を聞きながら、優先順位を決めて検討していくことになりました。

議会運営委員会行政視察

8月6日（火） 福井県越前市議会
8月7日（水） 石川県かほく市議会
・議会基本条例の制定、議会活性化の取り組み

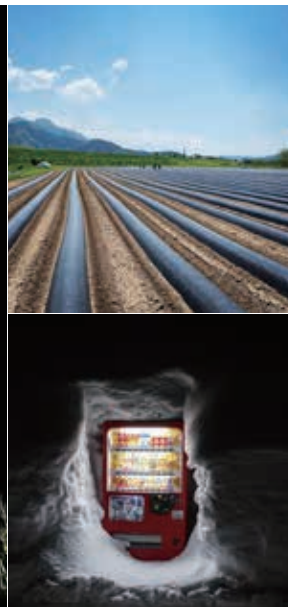
令和元年9月定例会
会期日程(予定)

◆招集・議案上程 9月 2日(月)
◆一般質問 10日(火) ~ 12日(木)
◆各常任委員会審査 13日(金) ~ 19日(木)
◆委員長報告・採決 25日(水)

議会を傍聴しませんか!!

市政を知る良い機会です。議会傍聴にお出かけください。議場は市役所5階です。傍聴席入回からお入りください。本会議はiネットでも放映しています。

過去の会議録は市議会ホームページから検索できます。



広報

飯山

あなたも広報専属カメラマン!



Instagram

インスタグラム

Instagram でつながって市報に写真を載せませんか?

あなたのご自慢の写真に「#広報飯山」のタグを付けてインスタグラムにアップしてください。3・6・9・12月の25日までに投稿された写真から数点ほど選んで掲載させていただきます。応募の際はホームページ記載の応募方法や応募の注意事項をお守りください。

https://www.city.iiyama.nagano.jp/soshiki/senryaku/jyohoseisaku/koho_iiyama.instagram



QRコードで
ホームページ
をチェック!

美術館情報

企画展

「木原正徳展 ひとかたち 一野に還る一」

9月1日(日)から市内太田地区出身の画家・木原正徳さん(飯山北高卒)の企画展が始まります。文化庁／芸術家海外留学特別派遣にてイタリアで研修、現在は東北芸術工科大学教授・副学長。200号を超える大作中心に60点ほどの展示です。どうぞご覧ください。



▲作家近影

【お問合わせ】飯山市美術館 ☎ 62-1501



(右) 妹の栞(しおり)ちゃん

わが家の人気者

和里田 一希 くん

木島地区 3歳10カ月

ショベルカーやブルドーザーなどの建設機械が好きで一希くん。家には、建設機械のおもちゃやトミカのミニカーがいっぱい。大事にしまってあったチラシを持ってきて、家族でトミカ博に行ったことを伝えてくれました。特に冬は、お父さんがホイロローダーで除雪しているところをずっと見ているそうです。

「明るく元気に育ってもらいたい、そして大きくなって自分の力で人生を切り開いてほしい」というのがご両親の願いです。

(仲二さん、麻衣子さんの長男)

このコーナーに出てみませんか?

「わが家の人気者」に登場していただける2～4歳ぐらいのお子さんを募集しています。出演していただいた方には写真をプレゼント。市役所 事業戦略室 情報政策係までご連絡を! (☎ 62-3111 内線 387)

編集後記

長野大会準決勝から広報として、取材させていただきました。飯山高校野球部のみなさん本当におめでとうございます。長野大会決勝で、プレッシャーの中で最高のプレーをする皆さんの姿に感動しました。この飯山市の歴史的快挙を記録として残すため、広報飯山として別冊を発行を検討しています。皆さんの健闘をお祈りします。久保田