

Eひと発見!

いいひと はっけん # 156

E (エ) ネルギッシュな
E (イー) ヤマの皆さんを 紹介します

9月1日付けで、(株)テレビ飯山にアナウンサーとして入社した長野市出身の中田さん。

初めは建築士を目指していたといひます。小さい頃から、絵や字を書くことが好きで、今では書道7段の腕前です。大学では建築学科を専攻し、おしやれでクリエイティブな仕事である建築士に憧れていました。大学3年の時に、小

学校を設計するという課題が出され、上位を目指し模型の作成などががんばって取り組みましたが、面白みは感じられなかったそうです。

この道でいいのかと、家でふさぎ込んで悩んでいる時、ふとテレビに映っているアナウンサーを見て、堂々としやべり、自分にはない、意思を貫くような、自分に自信をもって何かを伝えようとするような、そんな姿に惹かれ、励まされたといひます。その後、アナウンスセミナーに通い勉強しました。

今後は、「自分が励まされたように、放送を通じて励ますことができる存在になりたい。」という思いを語りました。



△菜の花さかせるかい作業の様子

信越県境の山並みの残雪と千曲川を背景として広がる菜の花畑。古来その壮観な景観を育ててきた飯山市瑞穂の南瑞穂地区ですが、菜種油の需要が激減したことに伴って作付け面積も減少しましたが、地域の立地条件を見直し県下最大の菜の花畑を住民の誇りにしたいと、平成4年に瑞穂南瑞穂地区の有志が集まり「菜の花さかせるかい」が誕生しました。

宮中の丘を中心に菜の花

会館の活動は年間を通じて汗と土埃にまみれて行われていますが、その苦勞も菜の花の開花とまつりの賑わいにより、癒しと

充実感に変わつていき、「また来年もさかせるかい!」という気持ち湧いてきます。また、近年では畑の連作障害対策と夏の景観の創出、そして緑肥効果を兼ね、お盆の時期に開花するよう「ひまわり」の作付けを行い、年々こちらへも多くの方が訪れてくれるようになっています。

春の原風景など、魅力ある景観を守っていく会の活動は、この地で暮らす人々の活力と故郷の良さを再認識する気持ちが生じることへの一翼を担えたらと願います。自然が相手ですので、毎年苦勞は絶えませんが、この原風景を毎年楽しみに訪れてくれる人々を原動力に、これからも魅力ある景観を創出していききたいと思



飯山地区な 中田 絢乃 さん
励ますことができる存在になりたい

菜の花さかせるかい

いいやま
NPO
タセ
イン
だより

いいやまNPO
センター事務局
☎・FAX 62-7030



みゆき野かわら版

木島平

木島平村やまびこの丘公園へ3万本のダリアを見に行こう!

高社山の山麓に広がる「やまびこの丘公園」は、英国風ガーデンを中心に約一千種、3万株の花を集めたフラワーガーデン。ダリア園では、8月上旬から260種3万本のダリアが咲き誇ります。ゆっくりと散策をお楽しみいただけます。

■入園料 大人(中学生以上) 200円 小学生 100円 幼児無料

■場所 やまびこの丘公園
木島平村大字上木島 3878 番地 80

■お問い合わせ やまびこの丘公園 ☎ 0269-82-4664



野沢温泉村

道の駅 野沢温泉 オープン

8月31日、野沢温泉村虫生地区の国道117号線沿いに「道の駅 野沢温泉」がオープンしました。レストランでは野沢菜を使ったメニューが皆様をお待ちしています。このほか、パン工房や農林産物直売所などもありますので、ぜひお立ち寄りください。



■営業時間 午前9時から午後5時まで(水曜日定休)

■お問い合わせ 道の駅 野沢温泉 ☎ 0269-67-0767

栄村

秋山郷 夢灯(ゆめほ)

2000個以上のキャンドルをビュースポット天池の周辺や水面に浮かべ、幻想的な灯りを楽しむイベントです。秋山郷の夢の灯が天池に反射する幻想的な世界をお楽しみください!



■日時 9月28日(土)
午後5時から午後9時まで

■お問い合わせ 栄村秋山郷観光協会 ☎ 0269-87-0767

観光交流都市情報



このコーナーでは、飯山市と観光交流都市協定を締結した都市の観光情報をご紹介します。

石川県 **七尾市**

山の寺の日

五宗派16カ寺に納められている普段は見ることのできない仏像・寺宝が一斉に公開されます。また、各寺ではさまざまな催事が行われます。



■日時 10月5日(土) 午前9時から午後4時まで

■会場 山の寺院群 16カ寺

■料金 無料

■お問い合わせ 七尾市商工観光課 ☎ 0767-53-8424

新潟県 **糸魚川市**

復興糸魚川『食の嵐』

美味しいご当地グルメが糸魚川に集結!誕生10周年を迎える「糸魚川ブラック焼きそば」をはじめ、新潟県内外から集まるご当地グルメ23店舗が、糸魚川駅前に軒を連ね、皆さまのお越しをお待ちしています!



■日時 10月6日(日) 午前10時から午後3時まで

■会場 JR糸魚川駅日本海口 駅前通り

■お問い合わせ 復興糸魚川「食の嵐」実行委員会
(糸魚川市観光協会糸魚川支部)
☎ 025-552-1742

富山県 **高岡市**

第39回 高岡万葉まつり 「第30回万葉集全20巻朗唱の会」

日本最古の歌集「万葉集」の編者として知られる大伴家持は、奈良時代に越中国守として高岡に赴任し、多くの秀歌を残しました。今年は新元号「令和」が万葉集を典拠としていること、「万葉集全20巻朗唱の会」が第30回ということで記念事業も多数開催されますので、是非高岡へお越しください。

■日時 10月4日(金)から6日(日)まで

■会場 高岡古城公園 中之島特設水上舞台ほか

■お問い合わせ 高岡万葉まつり実行委員会 (高岡市観光交流課)
☎ 0766-20-1301



岳北消防本部
出場件数【8月】



	飯山市	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域	管轄外	計
火災	1	0	0	0	0	0	1件
救助	0	0	1	0	0	0	1件
救急	102	33	28	13	2	5	183件

今月の標語：消したよね 人にまかせず 自分の目

飯山市内の
交通事故件数 (1月から累計)



	事故発生件数	死者	傷者
8月末	30	0	44
前年同期	22	0	29

交通安全の標語：思いやり 乗せて信濃路 咲く笑顔

エコパーク寒川
ごみ処理量

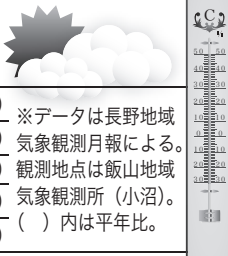


	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
8月	471㌔	28㌔	499㌔	14㌔
前年同月比	100%	90%	99%	93%

(ひとこと) 持ち込みの 荷物は落ちて いませんか？

エコパーク寒川へ搬入する際は、荷台などからの落下にご注意ください。

飯山市の気象【8月】



平均気温	25.9℃	(1.3℃)
最高平均気温	31.4℃	(0.8℃)
最低平均気温	21.9℃	(1.8℃)
日照時間月計	216.2時間	(108%)
降水量月計	198.5mm	(174%)

※データは長野地域気象観測月報による。
観測地点は飯山地域気象観測所(小沼)。
()内は平年比。

飯山市の人口と世帯

(8月31日現在)

総人口 20,806人 (-12人)	男 10,122人 (-3人)	女 10,684人 (-9人)	世帯数 8,055 (+3)
出生：8人 死亡：19人 転入：30人 転出：31人			

()内は前月との増減。住民基本台帳による

利融通情報 (不用品の交換)

◆譲ります (無料)

食器棚① 整理タンス① A型ベビーカー① 湯沸器①
漬物桶⑥ 介護用シャワーチェア①

◆譲ります (有料)

乗用トラクター前輪タイヤ② 三輪車① 介護ベッド①

◆譲ってください (無料)

ブルーヒーター① 自転車(大人用)① パラボラアンテナ①
エレキギター① 薄型テレビ(32インチ)① シニアカー①
大人用スキーウェア② MDメディア 男女学生服 着
子ども服 男女用ランドセル 波タン ブルーシート
車イス① (有料可)

※掲載期間は6ヵ月間。市民環境課生活環境係(☎62-3111 内線192)まで連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題は当事者間で解決してください。
市民環境課ホームページでも写真入りで掲載しています。

市内空間放射線量測定値

市民環境課生活環境係

8月中の市内空間放射線量測定値を公表します。全ての幼稚園、保育園、小・中学校で測定しましたが異常はありませんでした。
各学校その他の観測定置点の数値はホームページで確認できます。

施設名(地区名)	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所(飯山)	8/28(水)	曇	1m	0.04 μSv
(旧)岡山小学校(岡山)	8/28(水)	曇	1m	0.05 μSv

健康
いいやま

結核を予防しましょう

〜毎年9月24日から30日までは結核予防週間です〜

「結核は昔の病気」と思われがちですが、決して過去の病気ではありません。日本は先進国の中で結核の患者数が多く、1日に50人が新たに結核と診断され、1日に5人が結核により亡くなっている状況です。現在も日本の重大な感染症です。結核に対する正しい知識を持ち、早期発見に努めましょう。

◆結核とはどんな病気？

「結核菌」によつて起こる病気で、主には肺に炎症が起ります。結核は感染症なので、発病すると他の人にうつす可能性があります。痰に結核菌のいる患者が咳やくしゃみをする、そのしぶきが空気中に飛び散り、それを周りの人が直接吸い込むことによつて感染します。

(空気感染)

◆「感染」と「発病」の違い

結核菌に「感染」しても、必ず「発病」するとは限りません。通常は、体の免疫力により結核菌の増殖が押さえられますが、免疫力が低下して、結核菌が体内で活動を始めた場合に発病します。発病とは、感染した後、結核菌が活動を始め、菌が増殖して体の組織を冒していくことです。感染した人が発病する確率は1/2割といわれています。発病者は、感染後6か月から2年後位に多く見られますが、中には、数年から数十年後に発病する方もいます。

◆発病した場合の初期症状は？

風邪の症状と似ています。咳や痰が2週間以上続くようなら医療機関で受診しましょう。他にも、体がだるい、急

な体重減少も注意が必要です。早期発見は本人の重症化を防ぐためだけでなく、大切なご家族や職場などへの感染を防ぐためにも重要です。また、症状がなくても定期的に健診(胸部エックス線検査)を受けましょう。

◆治療方法は？

基本は内服治療です。一定の期間、医師の指示通りに内服することが大切です。自己判断で薬をやめると、結核菌が薬に効かない耐性菌になることがあり、治療が非常に難しくなります。

◆予防するには？

免疫力が低下しないよう、適度な運動、十分な睡眠、バランスの良い食事摂取など、健康的な生活をする心を心がけましょう。病気は人を選びません。誰でも感染する可能性があります。結核に関する正しい知識を持つことも予防につながります。

【お問合わせ】

保健福祉課健康増進係

☎62-3111 内線182

乳 幼児健診 予防接種 10月

会場：飯山市保健センター ☎62-3111 内線181・174

予防接種 受付：13:15～13:50

持ち物：母子健康手帳、予診票(記入を忘れずに)

◆日本脳炎

接種日：10月10日(休)
対象者：H24.4.12生～H28.10.11生

◆四種混合

接種日：10月24日(休)
対象者：H24.4.26生～R1.7.25生

◆日本脳炎

接種日：10月29日(火)
対象者：H24.5.1生～H28.10.30生

2か月児ママの会

日時：10月25日(金) 14:00～15:30

対象者：令和元年8月生まれ

その月に、生後2か月になるお子さんをお持ちのお母さんのための会です♪対象者にはお知らせが届きます。



乳幼児健診 受付：13:00～13:30

4か月児	10月2日(水)	令和元年 5月生まれ
1歳6か月児	10月16日(水)	平成30年 3月生まれ
2歳児	10月21日(月)	平成29年 9月生まれ
3歳児	10月23日(水)	平成28年 9月生まれ

ママサポートプログラム 時間：9:30 開場 10:00～11:30

対象者：出産後～生後1歳までのお子さんをお持ちのお母さん(お誕生日月の月末まで参加できます)
(申込不要 ※母乳相談は予約が必要です。)

	mamaとbaby のしあわせトーク	ママのリラックス ストレッチ	離乳食の おはなし	健康相談 母乳相談
10月	2日(水)	9日(水)	16日(水)	23日(水)

離乳食教室

日時：10月8日(火) 14:00 開始

対象者：令和元年5月生まれ



いいやま愛 (i) ナビをご活用ください

☆予防接種スケジュール自動作成機能搭載など子育てに役立つ情報が満載

いいやま愛 (i) ナビ | 検索

または右のQRコードから



◆満タン
多くの車はガソリン10ℓで100km以上の移動手段となります。また、約10時間のアイドリング状態を保ち、停車



こうした点を踏まえて、全国石油商業組合連合会と全国47都道府県石油組合は2017年から、「満タン&灯油プラス1缶運動」を全国展開しており、今年も9月1日から2020年3月31日まで実施します。

東日本大震災や熊本地震、また昨年の北海道胆振東部地震など大規模災害が発生すると被災地では、生活に欠かせない車のガソリンや暖房用の灯油を買い求める方がガソリンスタンドに殺到し、周辺道路が大渋滞になる等、生活に大混乱をきたす事態が発生しました。



◆灯油プラス1缶

冬期間については、一般的な灯油ストーブを灯油1缶(18ℓ)で、暖かな空間を85時間(和室7畳間を中燃焼した場合)確保できます。また、ストーブを通じて灯りも提供できます。

ホームタンクをお使いの方でも、1缶余分に持つことで災害時の安心感が高まります。

灯油ポリ缶の保管は、①火気のない冷暗所、②しっかりと密閉して保管をしてください。

また、ポリ缶および灯油は経年劣化しますので、ポリ缶は5年を目安に買い替え、灯油はシーズン中に使い切るよう心がけましょう。

1	火	
2	水	
3	木	
4	金	飯山市戦没者・開拓殉難者追悼平和式典（文化交流館なちゅら）【14ㄱ参照】
5	土	第19回いいやま花フェスタ寺町花街道【17ㄱ参照】【6日迄】 第11回全日本少年春季軟式野球（県大会）（市営球場） 無料法律相談会 14：00～16：00（飯山市福祉センター）【16ㄱ参照】
6	日	第39回市民弓道大会兼昇段昇格祝射会（弓道場） 斑尾高原トレイルランニングレース 2019
7	月	
8	火	成年後見制度に関する相談会 9：30～11：30（飯山市福祉センター）【右記参照】
9	水	
10	木	児童手当支給日【14ㄱ参照】 目の愛護デー【17ㄱ参照】
11	金	
12	土	県中学校新人体育大会北信地区大会（剣道） 県中学校新人体育大会北信地区大会（野球）【12～14日、20日】
13	日	第46回飯山市駅伝大会（市内、飯山小） 第59回飯山市長杯争奪バレーボール大会（高校・一般の部）（城南中学校） 第1回飯山バドミントン男女別団体戦（トピアホール）
14	月	飯水柔道大会（市武道館）
15	火	
16	水	
17	木	第28回飯山市教育長杯市民マレットゴルフ大会（長峰マレットゴルフ場）
18	金	認知症高齢者支援等の集い 13：30～16：30（長野県飯山庁舎）【17ㄱ参照】
19	土	第12回中高飯水カップバレーボール大会中学生の部（城南中体育館） 中体連地区新人大会（バスケットボール）（トピアホール）【20日迄】
20	日	飯山市職員採用試験（上級土木職）【15ㄱ参照】 ハロウィン・ガーデンパーティー（飯山復活協会ほか）【別紙折込チラシ参照】
21	月	総合相談 9：00～15：00（飯山市福祉センター）【右記参照】
22	火	
23	水	結核二次検診【18ㄱ参照】
24	木	出張年金相談 10：00～15：00（飯山商工会議所）（要予約） 結核二次検診【18ㄱ参照】
25	金	廃食用油・古着の回収 9：00～11：00（市役所西側車庫） 結核二次検診【18ㄱ参照】
26	土	第72回長野県市役所職員体育大会野球の部（市営球場、長峰多目的G）【27日迄】
27	日	第17回秋桜杯家庭婦人バレーボール大会（トピアホール）
28	月	
29	火	成年後見制度に関する相談会 9：30～11：30（飯山市福祉センター）【右記参照】
30	水	
31	木	もの忘れ相談会 13：30～15：30（飯山市福祉センター）（要予約）

10月の税金など （納期限 10月31日）
市・県民税・・・3期 国民健康保険税・・・4期 介護保険料・・・7期 後期高齢者医療保険料・・・4期 上下水道使用料・・・8.9月分 CATV、インターネット使用料・・・10月分
口座振替日 10月28日（月）
土曜日の証明窓口 【発行日】 毎週土曜日（ただし祝日を除く） 【受付時間】 8:30～12:00 【発行できる証明の種類】 ・住民票の写し ・戸籍の謄・抄本 ・印鑑登録証明書 【受付窓口】 市役所1階 市民環境課窓口
総合相談 婦人相談や、人権・家庭相談、 行政相談、経営法律相談など無 料でご相談いただけます。 【相談日時】 10月21日（月） 9:00～15:00 （11:00～15:00は弁護士によ る無料法律相談、経営法律相 談があります） 【会 場】飯山市福祉センター（本町） 【問合先】飯山市社会福祉協議会 ☎62-2840
◇人権擁護委員会による人権相談 毎週月曜日、隔週水曜日 9：00～12：00 法務局飯山支局 ☎62-2302 ◇家庭児童相談・教育相談 月～金曜日（祝日除く） 教育委員会事務局 家庭児童・教 育相談室（市役所1階） ◇女性相談 月～金曜日（祝日除く） 人権政策課男女共同参画係 （相談専用電話番号 080-1080-9924） ◇心配ごと相談 毎週水曜日 9:00～12:00 飯山市福祉センター（要予約） ◇人権福祉総合相談 月～金曜日（祝日除く） 8:30～17:00 いいやま人権福祉センター ◇いじめ電話相談 月～金曜日（祝日除く） 9:00～17:00 ☎62-3111 内線 100（いじめ相 談専用） 飯山市教育委員会 ◇成年後見制度に関する相談会 【日時】10月8日（火）9:30～11:30 10月29日（火）9:30～11:30 【会場】飯山市福祉センター 【問合先】北信圏域権利擁護センター ☎0269-26-2266

ハローワーク

北信地域求人情報

8月分

掲載する情報を「求人情報」のみにしぼり、
飯岳地域一帯の情報を掲載しています。

■有効求人倍率（ ）内は前月（※臨時・季節求人を除く）
全 数 6月 1.34 倍 (1.28)
うち常用・パート 6月 1.31 倍 (1.27)
■お問い合わせは 飯山公共職業安定所 ☎62-8609

職 種	数	年 齢	賃金 (万円)	事業内容	就業場所
各科外来受付	1	不 問	14.1～14.1	労働者派遣業	飯 山 市
運転手（ルート配送）	4	18～64歳	16.4～24.6	一般貨物自動車運送業	木 島 平 村
品質検査員	1	59歳以下	14.2～16.0	工業用プラスチック製品製造業	飯 山 市
配達	1	59歳以下	17.3～19.3	その他の各種商品小売業	飯 山 市
調理師	2	18～29歳	14.6～20.5	病院	飯 山 市
営業	2	44歳以下	20.0～35.0	一般土木建築工事業	飯 山 市
葬儀司会進行、事務	2	不 問	12.1～30.0	冠婚葬祭業	飯 山 市
郵便物、ゆうパック等の配達作業等	1	不 問	16.1～16.1	郵便局	飯 山 市
工場内選別作業員	2	18歳以上	17.6～17.6	こん包業	飯 山 市
施設管理業務	2	不 問	14.6～14.6	その他の宿泊業	木 島 平 村
タクシー運転手	1	18～64歳	15.0～30.0	一般乗用旅客自動車運送業	飯 山 市
客室係及びフロント	2	59歳以下	19.0～22.0	旅館、ホテル	野 沢 温 泉 村
グループホーム介護員	1	64歳以下	18.4～22.9	老人福祉介護事業	木 島 平 村
きのこ生産作業全般	1	59歳以下	20.0～20.0	一般貨物自動車運送業	飯 山 市
パソコンの製造	2	不 問	13.9～13.9	電子計算機、同附属装置製造業	飯 山 市
パチンコ店内の清掃作業	2	不 問	時給 825 円	食堂、レストラン	飯 山 市
調理補助	2	不 問	時給 850 円	旅館、ホテル	野 沢 温 泉 村
調理、ホールスタッフ	1	不 問	時給 900 円	他に分類されない非営利的団体	木 島 平 村
農産食品原料加工	2	不 問	時給 825 ～ 1000 円	その他の食料品製造業	木 島 平 村
葬儀の接客、事務	2	不 問	時給 850 ～ 1000 円	冠婚葬祭業	飯 山 市
野沢菜漬加工現場作業	1	不 問	時給 850 ～ 900 円	缶詰、農産保存食料品製造業	飯 山 市
パッケージ、収穫作業員	2	64歳以下	時給 850 ～ 900 円	その他の食料品製造業	木 島 平 村
正看護師、准看護師	2	64歳以下	時給 1500 円	一般診療所	飯 山 市
清掃スタッフ	5	不 問	時給 825 円	その他の宿泊業	木 島 平 村
洗い場スタッフ	2	不 問	時給 825 円	その他の宿泊業	木 島 平 村
調理及び食事介助	4	不 問	時給 960 円	老人福祉介護事業	飯 山 市
野菜及び菌茸の包装、梱包作業	2	不 問	時給 850 円	農畜産物、水産物卸売業	飯 山 市
客室係補助及びフロント業務	2	59歳以下	時給 1000 ～ 1200 円	旅館、ホテル	野 沢 温 泉 村
パソコンの製造	1	不 問	時給 830 円	電子計算機、同附属装置製造業	飯 山 市
きのこ収穫、パッケージ作業	1	不 問	時給 900 ～ 1000 円	その他の食料品製造業	北 信 地 域

全国版インターネットサービスのご利用を

インターネットで日本全国のハローワークの
求人情報を下記のアドレスから検索できます。
https://www.hellowork.go.jp

飯山市国際交流員

リアンの
るんるん♪飯山大冒険♪

⑪!(^^)! Dad Joke をマスターする 編

こんにちは、ダジャレが大好きなリアンです♪

ダジャレは面白いですよ。聞くのは楽しいけど、自分で考えるのは難しいと思いませんか？このようなジョークを日本語で言うと「おやじギャグ」と呼ばれているらしいのですが、実は英語にも「Dad Joke(ダアドウ・ジョーク)」という、ほぼ同じ内容の呼び方があります。これって、世界中のお父さん達も同じように冗談するのが好きって証拠でしょう？

残念ながら、私のお父さんはあまり冗談をしないタイプです…その代わり、周りの友達から面白いジョークを聞く事ができるので、それはそれで楽しいです！日本のおやじギャグという、最初に思い浮かぶのは「布団が吹っ飛んだ」ですが、最近私のお気に入りをお父さんに教えます。「クモは何味でしょうか？…スッパイダー！」。「日本のチワワはどんな風に挨拶をしますか？…こんにチワワ!」。はい、ごめんなさい。ジョークの魅力はやはり書いた言葉だけじゃ伝わらないものですね（笑）

でもせっかくなので、今回は皆さんに英語のDad Joke も教えたいと思います！誰かが「I'm hungry(アイム・ハングリー)」を言う時に、「Hi hungry, I'm (名前) (ハイ、ハングリー、アイム(名前))」と返しましょう。和訳すると「私はお腹が空いた。」「こんにちは、お腹が空いた。私は(名前)だよ」になります。これは外国の子供たちが初めて知るおやじギャグかもしれないほど、とても有名なので、皆さんもぜひ使ってみてくださいね！

そして最後は写真のコーナーです。先月、菜の花公園のひまわりをみまわりました(笑)。去年は遅かったから見られなかったけど、菜の花公園から見たひまわりはとても素敵でした。それでは、また次のコラムでお会いしましょう！